

ŽILINSKO BYTČIANSKO

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 000 domácností

**Novootvorené
kaderníctvo**
Ars Vitae
Solinky - Billa
AKCIA
strih + druhý
za polovicu (ten lacnejší)
0903 506 761
do konca Augusta

VSTAVANÉ SKRINE
- Kuchyne
- Spálne
- Obývačky
- Kancelársky nábytok
VÝHODNÉ ZĽAVY
AŽ DO 45%
Tel: 0907 229 440 nabytok.interiery@gmail.com
www.vyrobanaabytku.eu

**PONÚKAME ČISTENIE
HROBOVÝCH MIEST**
V ROZSAHU BEŽNEJ ÚDRŽBY
0908 930 080 VIAC INFO NA: WWW.HROBYZILINA.SK

TPD www.tpd.sk
POZRI PONUKU NA ZADNEJ STRANE
UŠETRI AŽ **480€**

**VÝKUP
KOŽÍ**
a PREDAJ KRMÍV
**PREDAJ
SLIEPOK**
od 6.8.2019
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 9

VŔTANIE STUDNÍ
0905 635 960 - 0948 333 073

ŠTAHOVANIE
BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE
041 - 565 0330
0902 902 482
TRIV
www.triv.sk
NÁKLADNÁ DOPRAVA

VSTAVANÉ SKRINE
SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

**Termálne kúpalisko
PODHÁJSKA**
Poskytnem lacno
ubytovanie
3 km od kúpaliska
ubytovanie od 7€ osoba/noc
Tel.: 0908 263 666
www.dupkala.webnode.sk

ŠTAHOVANIE
0911 319 509
0918 799 309
SVD
www.stahovanievasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

recruitment@hyundai-transys.sk
**HYUNDAI
TRANSYS**
0948/259 305
Bratislavská cesta 119
010 01 Žilina

**Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby**
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny

**Nástupná mzda 765 €
+ variabilná zložka mzdy
do 150 € / mesiac**

- Zvýšenie základnej mzdy už po 6 mesiacoch o 30 €, po ďalších 6 mesiacoch o 30 €
- Príplatok za nočnú prácu 1,50 € / hod., sobota s 50 % zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55 % základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500 €
- Letné darčkové poukážky 50€, vianočné poukážky 100€
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50 €
- Príspevok na dopravu 15 € / mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,60 € + bufet
- Narodeninové poukážky v hodnote 25 €
- Príspevok do 3. piliera
- Príspevok na rekreáciu na Slovensku
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoloč. podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okolí (reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Prijemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

VÁHOSTAV-SK-PREFA
**VÝROBA A PREDAJ
BETÓNU**
0902 892 110
www.vph.sk
Napríklad:
Betón C16/20 XC1, S3 za 42 €/m³ bez DPH*
*Podmienky akcie nájdete na www.vph.sk/beton2019

• Odťah vozidiel do 1,5 tony
• Pomoc motoristom
• Prevoz stavebného materiálu
**SK
ODŤAHOVKA**
0918 737 888
f Odťahovka Žilina SK

ŽILINSKO
BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokáňská 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERČIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA 152 000 domácností

Každý týždeň: Beľá, Gbeľany, Kráľovany, Uetavská Lúčka, Nedeďza, Porúbka, Rosina, Lepička nad Váhom, Terchová, Turňa, Varín, Váňová, Zádubné, Závadce, Budatín, Imrové, Rosinky, Centrum, Hliný, Bôrik, Solinky, Vlčince, Brodno, Hájik, Bytča, Bánová, Zastranie, Považský Chlmec.

+ párný týždeň: Bytča, Hliný nad Váhom, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Horný Hričov, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Priedmety Veľké Rovné, Štiavnik

+ nepárný týždeň: Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Uetava, Uetavská Svinná, Batkovi, Mojs, Niezdubská Lúčka, Ovdiansko, Podhorie, Rajec, Rajská Lesná, Rajské Teplice, Poluvsie, Strečno, Stráňava, Mojsová Lúčka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Posilte Váš, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislava Východ
BZ	67.000	Bratislava Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantašsko-Saliansko
HC	24.000	Hlohovecko-Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malaciov
NR	48.000	Nitrašsko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Piešťansko-NM+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Sereďsko-Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TT	52.000	Trenčiansko+DCA+HL
TR	45.500	Trnavašsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko-CA+KM
LI	35.500	Liptovsko-LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VY+PT
MT	38.250	Martinské+TR
GR	38.600	Oravsko-OK+NO+TS
PB	35.500	Považsko-PB+PU
PD	35.000	Prešovsko
ZV	36.500	Zvolensko-DI+KA
ZH	26.500	Žarnovsko-ZL+ES
ZA	52.000	Žilinsko-BV

Východné Slovensko

DJ	31.000	Bardajovsko-SKA+SP
GE	25.000	Gemerisko-RV+RS+RB
HU	25.000	Humensko-VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+IK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Robme svet lepším!

Toto leto je akési hlučné. A nielen na kúpaliskách, to napokon k letu patrí a je to tak správne.

Všade okolo nás však počuť aj večne vyrušujúcich kričiek, ich bezobsažné výkriky, hádky, ich nenávisť voči nepoznanému a hlavne – inému. Vidíme zo všetkých strán a mocenských pozícií ich arogantné tváre s blazeovaným úsmevom (pre neznalých tohto dosť nepoužívaného slova – blazeovaný je ten človek, ktorého nič neteší, nezaujíma, ktorý pociťuje nuda, je presýtený dostatkom, znudený z neho a neraz aj zhýralý – veď aj három už u nás možno legálne a najmä „so ctou a uznávaním“ mať). Majú desiatky žien a detí a vykrikujú o rodine, majú nepoctivo nahrané majetky a kážu o poctivej práci, topia sa v bohatstve a občanov presviedčajú o potrebe skromnosti. Média ich majú v mimoriadnej obľube, veď bez týchto „hercov“ by sa nepredali. Nebola by šou.

Urobme tento náš malý, päť a pol miliónový slovenský svet lepším! Netreba na to veľa. Ani revolúcie, ani státisícové demonštrácie, zas v záujme niekoho v pozadí, presne tak, ako to bolo pred tridsiatimi rokmi. Potrebujeme

me nájsť sami seba. Nájsť svoje ja, svoju občiansku hrdosť a statočnosť každého z nás. Najskôr sa oslobodíme sami v sebe od propagandy, masového, každodenného a všadeprítomného šírenia lži, od nenávisť voči nepoznanému a cudziemu, ako aj od závisť čokoľvek komukoľvek.

Jediné, čoho sa obávajú mocní, dočasne mocní, je vnútorná sloboda každého z nás. Sloboda je ich nočnou morou. Slobodné myslenie, slobodné vyjadrovanie a slobodné rozhodovanie sa. Dokonca – absolútne nepredstaviteľná pre mnohých našich samozvaných „prvých medzi prvými“ je predstava, že by ľudia aj slobodne konali.

Viem, je leto, dovolenky, hry. Zarobiť si na chlieb príde zas až po ňom. Ale čo tak využiť ten voľný čas aj na premýšľanie? Politici sa od septembra chystajú na predvolebné kampane.

Teda na to, ako nás a čím zas oblaňnúť. Je teda čas už teraz túto schému trochu vylepšiť. Nikto iný ako my to za nás nespraví.

S pozdravom – užitočné trávenie dovoleniek

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



U DOBREJ MAMY

Chcete sa zabaviť, posediť aj s priateľmi a známymi, pospomínať alebo aj zatancovať?

Ponúkame Vám priestory na prenájom o veľkosti 100 m² na oslavy, svadby, firemné posedenia, kary a iné príležitosti.

Vieme zabezpečiť aj dovoz jedla a obsluhu. Poskytneme Vám riady, obrusy, dekorácie...

Ani tak nebolo, ani tak nesmie byť, aby ste to nemali kde osláviť :)

ADRESA: J. Alexyho 25, Považský Chlmec, ŽILINA
KONTAKT: 0903 543 944, renata.danikova@gmail.com

SADROKARTÓNOVÉ
A MURÁRSKE PRÁCE

0904 174 196

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNŮV

vložkovanie
certifikovaným
materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk

ČISTENIE PERIA
ŠITIE PAPLÓNOV
VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

uL. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svetník ZDARMA
Veľký výber pomníkov za skvelé ceny

PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:

kládky štiepané - tvrdé drevo od 38 €/PRM
kládky štiepané - mäkké drevo od 34 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA



KAMENÁRSTVO RIEDL

ŽILINA - Považský Chlmec, Bytčianska 56
veľkosklad materiálov • 27 rokov na trhu

MRAMOR • ŽULA • ONYX

- výroba pomníkov a urnových hrobov
- kompletne zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

Zľavy na objednávky až do 20%

tel. 0903 546 706

www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec
Bytčianska 56
tel.: 041/500 11 85

Varín
Martinčekova 55
tel.: 041/569 12 72

Rajec
Hollého 47
tel.: 041/542 43 31

ZATEPLOVANIE

RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...

tel: 0908 546 228

- STAVEBNÉ PRÁCE
- OBKLADY A DLAŽBY
- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

PRÁCA NA
KOMPLET
CENA DOHODOU

**drevené
brikety**z tvrdého dreva
160 €/1tona

t.č: 0903 525 764



Klimatizácia Sinclair Vision 3,5 kW,
cena je aj s montážou
do 5m potrubia

* cena nezahŕňa dopravu

1 099 EUR

bez DPH

AKCIA!!! AKCIA!!! AKCIA!!!

0944 444 353 | www.klimareal.sk**KAMENÁRSTVO
TERRASTONE**

Pod Noviny 402, 013 42 Horný Hričov

CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA - KUCHYNE - SCHODY -

DLAŽBY - OBKLADY

+421 908 550 725

www.terrastone.sk**ELEKTROINŠTALÁCIE**

-domy, byty, priem. elektromontáže, LED

www.elektro-montaze.sk

0944 517 726

0915 189 584

**PALIVOVÉ
DREVO**ŠTIEPANÉ POLIENKA
SYPANÉ 25,33,40,50 cm

TVRDÉ DREVO

od 41 €/prms*

MÄKKÉ DREVO

od 30 €/prms*

*prms - priestorový
meter sypaný

AKCIA do 31.8.2019

MÄKKÉ DREVO balík do

25 cm 34 €/prms

33 cm 30 €/prms

50 cm 27 €/prms

50x50x50cm

5 €

volať prac. dni 7.00 - 14.30

0917 249 284

ROZVOZ - 0,80 €/km

kontajnery 7,9,10 a 12 m³

www.pilavelkerovne.sk**PONÚKA KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE
BYTOV, BYT. JADIER
A DOMOV**Spolahlivo
a kvalitne

Cenová ponuka zadarmo do 24 hodín

Ul. V. Tvrdého 5, Žilina

0948 055 722

PEKNÁ STRECHA

nátery striech

nátery kostolov

oprava a výmena

striech

lacno a kvalitne

tel.: 0908 842 631

INZERCIA

0908 979 468

Plnenie auto klimatizácie**Dezinfekcia ozónom**

bez čakania

Autobaterie s.r.o.

0948 744 712 Kamenná 11, ŽILINA

**ZEMNÉ PRÁCE**

PRÍPOJKY, OPLOTENIE

ZÁMKOVÉ DLAŽBY

+ AUTODOPARA

☎ 0905 835 191

Frézovanie a vložkovanie**KOMÍNOV**

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362

frezovanievložkovanie@gmail.com

PREDÁM TATranský PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883

- Striekanie fasádnych omietok a farieb
- Maliarské práce

0910 927 038

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1mm

- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK

- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PEČÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

Záložňa JUNIOR

Žilina, Junior Hlinská ul.

0917 866 398

Záložňa AUT. STANICA

Žilina, vedľa okres. súdu

0918 853 220

Vlastníte POZEMOK v Žiline a okolí?

POTREBUJETE POŽIČAŤ?

Pôžičky formou založenia Vášho pozemku

Splátky a čas si určíte sami

Ponúkame výkup a predaj a založenie:

ZLATA A STRIEBRA za rozumné ceny

www.zaloznajunior.skwww.nabytokrajec.sk

VSTAVANÉ

- SKRINE

- ŠATNÍKY

KUCHYNSKÉ

LINKY

(aj panelákové)

NA MIERU

VÝROBA NÁBYTKU

ZÁMERANIE, CENOVÁ PONUKA, DOVOZ, MONTÁŽ ZADARMO

jozefjakubsky@gmail.com, 0911 923 920, 0903 923 922

KVALITNÉ A EKLUZÍVNE KRBÝ

• 3D návrhy www.KAMINA.sk
• Kanadské krbý, kachle a grily
• Kompletné príslušenstvo a stavebné materiály

KAMINA
Od návrhu až po realizáciu

Krbý - Kachle - Pece - Komíny

Predejňa: Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0948 159 854
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

dobrá kúpeľňa

To najlepšie pre Vašu kúpeľňu

www.dobrakupelna.sk
0910 171 171
obchod@dobrakupelna.sk



KÚPIM BYT, DOM

aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej v nájme a možnej spätnej kúpy
0948 107 044

**NÁTERY STRIECH
NÁTERY KOSTOLOV**

RÝCHLO A KVALITNE, SO ZÁRUKOU

0908 842 631

VŔTANIE STUDNÍ

vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

NÁTERY STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839
www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ

BIO meranie celého tela 15 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: 0905 655 392

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING



ŠTAHOVANIE

prof. ŠLIVKA
Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

KRTKOVANIE
Peter Plánčík - EKA corp.

čistenie kanalizačných potrubí

0915 313 305

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0940 723 073
trojejeu@gmail.com



ZATEPLOVANIE STAVEBNÉ PRÁCE

ZÁKLADOVÉ DOSKY

0911 17 18 16

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominisro@kominisro.sk

KOMÍN S.R.O.

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

www.kominisro.sk

• Frézovanie a vložkovanie komínov
• Revízia komínov
• Všetky druhy kotolní

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808



PLECHOVÉ GARÁŽE volery pre psov

0905 20 70 59
www.kupdodomu.sk

VODA KÚRENIE KANALIZÁCIA

- výmena vodomerov SV, TÜV
- výmena meračov tepla, PRVN

Hydraulické vyregulovanie TÜV, ÚK

0915 824 186

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



ZATEPLOVANIE RODINNÝCH DOMOV FASÁDY NA KOMPLET S MATERIÁLOM

MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

www.zateplovanie-fasady.eu

0904 845 444 **Baumit**

PALIVOVÉ DREVO

ukladané

mäkká metrovica - 29 €/prn
kládky štiepané - 36 €/prn

tvrdá metrovica - 39 €/prn
kládky štiepané - 46 €/prn

DOVOZ 1 €/1km

0911 090 185
0905 193 790

ZÁHRADNÉ A REKREAČNÉ STAVBY NA MIERU

CHATY - CHATKY - TERASY - PRÍSTREŠKY

0903 830 694 - www.lignos.sk

Individuálne riešenia za rozumnú cenu



TANKUJTE NAJLACNEJŠIE A KVALITNE

DROP OIL - Teplička nad Váhom Fatranská 1042/4
stará cesta



V prípade záujmu o veľkoobchodné ceny, prosím kontaktovať na dropoilssro@gmail.com

Frézovanie vložkovanie komínov

19 rokov praxe
Skúsenosti
Odbornosť

Obhliadky zdarma

Zavolaťte nám a poraďte sa

0905 630 800

KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk



Nie po vzore, ale podľa vzoru. Slovenčina naša
Nie päť rokov nazad, ale pred piatimi rokmi.

WILLIMAN
NAJLACNEJŠIE
PLASTOVÉ OKNÁ
Obhliadka a zameranie zdarma!

SECURIDO Bezpečnostné dvere už od 549€

Tel: 0907 974 791
 042/436 23 91 • www.williman.sk

ZBAVTE SA VLHKOSTI
 pivnice šachty základy obytné priestory
 0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

RADOVKY MOJŠ

Vyhotovenie "holodom" už od
140.000 € bez DPH
168.000 € s DPH

0903 964 200 www.radovkymojs.sk

**PONÚKAM STAVEBNÉ
 A TESÁRSKE PRÁCE**

Výstavba rodinných domov
 Montáž krovu a strešných krytín
 Rekonštrukcie domov
 Montáž sadrokartónov

Viac na čísle
0944 495 788

**VÝKOPOVÉ
 A ZEMNÉ
 PRÁCE**

0903 973 681
www.psdomov.sk

**STAVEBNÁ
 SPOLOČNOSŤ**
kúpi BYT / DOM
vhodný na rekonštrukciu

Ul. V. Tvrdeho 5, Žilina, 0903 709 059

Pomôžeme aj so
 zadĺženým bytom / domom
 Transparentne, poctivo a spoľahlivo

UPT

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA

UPT, s.r.o.
 Kysucká cesta 3
 (areál Sloveny)
 010 01 Žilina

www.upt.sk

kanalizačné šachty, výrobky z plexiskla, potrubné
 rozvody, plastová vzduchotechnika...

vodomerné šachty od 218,- € s DPH

vodomerné šachty
 na vrtanú studňu
 od 225 € s DPH

čistiare odpadových
 vôd od 985 € s DPH

nádrže, žumpy, septiky
 za znížené ceny už
 od 125 € s DPH / m³

**SKVELÁ
 PONUKA**

0911 204 214 Po-Pia: 07:00 - 15:30 (prestávka 11:00 - 11:30)

P-P stav Prerobíme - Postavíme

- REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER DO 5 DNÍ
- OBKLADY A DLAŽBY
- SADROKARTONOVÉ PRÁCE
- ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

Kontakt: 0907 74 74 94 www.p-pstav.sk

INZERCIA

0905 362 803

www.kovane-ploty.sk

záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

0918 847 674 0911 847 674

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO
LAVADO za l. 1990
 RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
 OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
 KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
 ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO

A K C I A
**NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
 A OBKLADOVÉ MATERIÁLY**
ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

Oslavy 30. výročia Novembra



a nezávislé osobnosti

Zrejme ste postrehli - ako sa na mňa opäť spustila nenávisťná lavína. Buchli si skoro všetci liberálni novinári, noví spásitelia z nových politických strán a najmä ľudia zo „Za slušné Slovensko“. Čo sa stalo? Podľa nich som si dovolil arogantnú nehoráznosť. Dovolil som si totiž - presne podľa zákona - 6 mesiacov vopred - zarezerovať námestie SNP na 17. novembra tohto roku. A to som vraj nemal.

Týždeň som to nechal tak. Nečítal som žiadne články, na nič som nereagoval. Čakal som, naivne, že si uvedomia, ako veľmi sa mylia. Nestalo sa, miesto toho len naďalej perverzne útočili - najmä z týždenníka Týždeň a zo „slušného Slovenska“. Tak som zvolal tlačovku na námestí SNP a povedal si svoje. Natvrdo pravdu do očí, bez príkras.

Povedal som, že je veľmi neslušné, ak ľudia, ktorí si hovoria „Za slušné Slovensko“ bezbožne klamú. Títo ľudia totiž po tom, ako sa dozvedeli, že 17. novembra na námestí SNP budeme organizovať spomienku my, zaslali do médií stanovisko, že „Matovič arogantne odmieta vydať námestie SNP skutočným osobnostiam Novembra 89“ ... a nestačil som sa čudovať.

Aká je pravda? Po prvé - nikto neza-

volať, nikto nenapísal mail, nikto neposlal správu - a oni si len tak vymysleli blud. Po druhé - minulý rok sme prepustili ľudom zo „Za slušné Slovensko“ tri piatky na prvé protesty po smrti Jána a Martiny. Stačil jeden telefonát, pustili sme, bez akejkoľvek náhrady. Po tretie - „Za slušné Slovensko“ už dávno nie je občianska nezávislá organizácia - lebo počas protestov umožnili vystupovať len jediným politikom, z tých správnych strán - z PS/SPOLU a od Kiskových Za ľudí. Po štvrté - roky minulé sme organizovali rovnako oslavy Novembra a akosi nikto nemal záujem nám pomôcť - len teraz, pred voľbami, zrazu už my právo nemáme, lebo vraj po novom len ľudia zo „Za slušné Slovensko“ môžu rozhodovať, kto môže robiť oslavy Novembra.

Je mi to ľúto. Nečakal som tak arogantné a povýšenecké správanie od ľudí, ktorí vraj bojujú za slušnosť. Natvrdo klamať v dôležitej veci, nie je vôbec slušné, ale podlé. Nezná revolúcia aj Námestie SNP patrí všetkým ľuďom, bez ohľadu na to, koho volili či nevolili. A takú oslavu spravíme.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Povedzte si svoje „Áno“ v srdci Rajeckých Teplíc

Svadba je
jednoduchou
zážitkom na
celý život

Ak hľadáte priestory pre váš svadobný deň pre 60 až 120 hostí, ste správne v penzióne **Mlynárka**. Samotný názov útulného penziónu rodinného typu skutočne evokuje niečo tradičné, ľudové. Priestor pre svadobnú hostinu je klimatizovaný, možnosť ubytovania. Parkovanie pri objekte zadarmo.



www.mlynarka.sk / 0903 532 497

UŽ 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Akcia do 3.8.!!

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Obnova písma 1,2 1€ / znak!
Ochranný náter zdarma!

www.cisteniehrobu.sk
0919 205 521

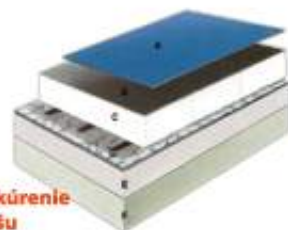
**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha



Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie
- zaizolovanie asfaltovými pásmi zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je časovo veľmi priaznivá - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- ponúkame výhodnú cenu **22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín

tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

27 rokov dôveryhodnosti
autosave

autosave
cesta kvality

KAŽDÝ ROK STOJÍ ZA OSLAVU



Súťaž o ceny

Zakúpte v ktorejkoľvek maloobchodnej predajni tovar v minimálnej hodnote 27 eur na jednom bloku a zapojte sa do zlosovania o reprobox **JBL Flip 4**.



JBL FLIP 4
KAŽDÝ MESIAC NA
KAŽDEJ PREDAJNI

Naši exkluzívni dodávatelia sú:



BITU FLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- rýchla obnova žlabov a komínov
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

Bituflexroznava@gmail.com

0950 266 604



O INGEMA - OBKLADY, DLAŽBA, KÚPEĽNE

ingema®

www.ingema.sk

BRATISLAVSKÁ 117, ŽILINA

HLAVNÁ VÝHRA
EXOTICKÁ DOVOLENKA
OSTROV MAURÍCIUS
ZA 3000 €
PRE 2 OSOBY



SLEDUJ NÁS NA FACEBOOKU

Každý mesiac zberujeme z fanúšikov našej FB stránky 10-tich šťastlivcov, ktorí od nás dostanú poukaz na nákup tovaru v hodnote až 50 €

NOVÝ SHOWROOM
NAJKRAJŠÍCH KÚPEĽNÍ 600 m²

SELFIE SÚTAŽ



Sprav si "SELFIE" fotku v našej kúpeľni, ktorá sa ti najviac páči a vyhraj skvelé ceny!

LUXUS — ELEGANCIA — DIZAJN



WWW.INGEMA.SK

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: oknazilina@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASIVNÝ dom
U_w=0,76 W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo U=0,5W/m²K
- Na profil Gealan **SUPER SPACER** grátis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €



DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS



od 239,-
+ montáž

Okno Stav

OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)
žalúzie, sieťky, parapety,
bezpečnostné dvere

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA
= NAŠA PRIORITA I

ZĽAVA až 58%

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik
(budova MAGNUS-prízemie)
www.okno-stav.sk

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň)
- cena: 11 €/m²
- ISOLINE retiazka (jednotlivé panely)
- cena: 13,50 €/m² (cena vrátane montáže)
- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLÍSE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIEŤKY pevné, navijacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal@stonline.sk

SERVIS OKIEN A DVERÍ

V rámci optimalizácie energií v domácnosti Vám ponúkame kompletnú kontrolu, nastavenie, premazanie a servis okien, výmenu tesnenia a opravu žalúzií a sieťok proti hmyzu. Pri tejto príležitosti Vám ponúkame aj dodanie doplnkov k Vaším oknám (siete proti hmyzu, žalúzie a iné)

MONTÁŽ ZADARMO!

OBJEDNAJTE SI BEZPLATNÚ OBHLIADKU NA TEL. ČÍSLE

0950 291 039

alebo mailom: info@pekon.sk



Nie íst von pri jazero, ale k jaze- Slovenčina naša
ru. Nie politickí ľudia, ale politickí predstavitelia.

Volumetrická diéta

Volumetrická diéta má 6. miesto v poradí najlepších diét a 2. miesto medzi redukčnými.

Je menej známa u nás, o to viac je vyhľadávaná hollywoodskymi celebritami. Vypracovala ju univerzitná profesorka Barbara Rolls. Je to krátkodobá diéta, pri ktorej rýchlo dosiahnete cieľ. Jej podstata je v objeme potravín.

Pocit sýtosti je dosiahnutý pri naplnení žalúdka objemom s nízkou energetickou hodnotou. Medzi potravinami sa vyberajú tie, ktoré majú väčší podiel vody v rovnakom množstve – zelenina a ovocie a súčasne aj málo kalórií a dostatok bielkovín – napríklad biele mäso. Jedlá a potraviny s vysokým podielom vody sú polievky 80-95 percent, ovocie a zelenina 80 – 95 percent, jogurty 75 percent, cestoviny 65 percent – tu je dobré ich pripravovať „al dente“, aby boli citlivé pri kúsaní a neboli príliš mäkké. V skladbe stravy chýbajú tučné výrobky – tučné mäso a syry, cukor, výrobky z cukru, sladké a energetické nápoje. Vhodné sú všetky druhy melónov, ananás, citrusové plody a biele mäso, paradajky, uhorky, cukinky a nízkotučné mliečne výrobky.

Potraviny sú rozdelené do štyroch kategórií podľa energetickej hodnoty:

1. s veľmi nízkou – tieto možno jesť kedykoľvek a v akomkoľvek množstve, do dosiahnutia pocitu sýtosti: ovocie a zelenina s nízkym obsahom škrobov, nízkotučné mlieko a polievkový vývar

2. s nízkou – ovocie a zelenina s obsahom škrobov, celozrnné obilniny a cereálie, nízkotučné mäso

3. so strednou – mäso, syry, hranolky, polevy na šaláty, chlieb, praclíky, zmrzlina a koláče

4. s vysokou – čipsy, cukríky, maslo, olej, koláče

Základ stravy sú potraviny z prvej a druhej kategórie. Čím viac ich bude, tým bude efekt výraznejší.

Výhodou diéty je, že obsahuje veľa vitamínov, vlákniny, dostatočne hydratuje, ale vzhľadom na to, že je nízkenergetická, je určená na krátkodobé použitie, niekedy na „schudnutie do plaviek alebo šiat“.

Príklad dennej stravy:

Raňajky: sladký alebo slaný variant – nízkotučný jogurt s ananásom alebo nízkotučný jogurt s uhorkou a bylinkami, prípadne aj s cesnakom

Desiata: melón

Obed: grilovaná alebo na pare robená ryba so zeleným šalátom

Olovrant: uhorka a paradajka

Večera: pestrý šalát s vajíčkom alebo nízkotučným syrom



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Výživné na dieťa

Medzi členmi rodiny vznikajú manželstvom, rodičovstvom a príbuzenstvom vzťahy, ktorých úlohou je navzájom si pomáhať.

V rámci týchto vzťahov majú členovia povinnosť poskytovať výživu ostatným členom, t. j. majú výživovú povinnosť. Najčastejšie spomínanou výživovou povinnosťou je výživová povinnosť rodičov k deťom. Plnenie výživovej povinnosti rodičov k deťom je ich zákonná povinnosť, ktorá vzniká narodením dieťaťa a trvá do času, kým dieťa nie je schopné samé sa živiť. Výživovou povinnosťou je zabezpečovanie a úhrada všetkých osobných potrieb dieťaťa. Dieťa má nárok na rovnakú životnú úroveň akú majú obaja jeho rodičia, a to nie len v prípade, keď obaja žijú spolu s dieťaťom, ale aj ak spolu nežijú v spoločnej domácnosti. V danom prípade súd prihliada pri určení výživného na skutočnosť, s ktorým rodičom dieťa žije v spoločnej domácnosti, pretože aj naturálne plnenie sa zohľadňuje a je postavené na rovnakú úroveň ako plnenie v peniazoch.

Výživová povinnosť k deťom vzniká priamo zo zákona, ale výšku výživného je možné dohodou rodičov alebo súdnym rozhodnutím upraviť. Dohoda medzi rodičmi o výške výživného podlieha schváleniu súdom, inak je nevykonateľná. Pri určovaní

rozsahu výživného sa zásadne vychádza zo schopností, možností a majetkových pomerov oboch rodičov a odôvodnených potrieb dieťaťa. Tieto potreby dieťaťa je nutné posudzovať z niekoľkých hľadísk.

Medzi tieto hľadiská sa zaraďuje najmä vek dieťaťa (potreby dieťaťa rastú s jeho vekom), formy jeho prípravy na budúce povolanie a stupeň vzdelania (s čím súvisí právo dieťaťa na vzdelanie), hľadisko zdravotného stavu dieťaťa (s tým súvisí potreba zabezpečiť dieťaťu zdravý vývin), a či má dieťa možnosť získať svoj vlastný príjem z pracovnej – brigádnickej – činnosti. Každý z rodičov si plní svoju povinnosť samostatne podľa svojich možností, schopností a majetkových pomerov. Výživová povinnosť k dieťaťu trvá do času, kedy dieťa je schopné sa samo živiť. Vekové rozhranie nie je určené. Nadobudnutie plnoletosti je v prípade výživného bezpredmetné. Hranicou je spôsobilosť dieťaťa uhrádzať svoje odôvodnené potreby.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Spoločnosť
DOBYVANIE, s.r.o. Stráňavy
prijme
do pracovného pomeru
zamestnancov na pracovnú pozíciu

STROJNÍK KOLESOVÉHO,
PÁSOVÉHO NAKLADAČA
A VRTACEJ SÚPRAVY

Pracovná doba: od 6:00 hod. do 14:00 hod.
Mzda: 940 € brutto
Výkon práce: Stráňavy

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, banícky príspevok, odmena pri životnom a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti)

Bližšie info: 041/5692 731, personal@dolvap.sk

SBS
SPOMA
s.r.o.

PRÍJME DO TPP
PRACOVNÍKOV
STRÁŽNEJ SLUŽBY
PRE OBJEKT VO VIŠŇOVOM

nástup: JÚL 2019
mzda: 3,00 NETTO / HODINA

kontakt: 0907 872 169

PRÍJMEME TRAKTORISTU
Najmodernejšia technika. Odmena min. 1000€ /mes.
Pracovný vzťah, krátkodobý aj trvalý.
Podľa dohody. **tel: 0903 806 348**

NOVÝ TOPCAR s. r. o.,
prijme do zamestnania v Žiline
AUTOKLAMPIARA
Nástup možný ihneď!

NOVÝ TOPCAR
AUTORIZOVANÝ PREDAJCA KIA

Požiadavky:
- vyučenie v obore, prax nie je podmienkou
- samostatnosť, zručnosť
- vysoké pracovné nasadenie

Ponúkame:
- práca v príjemnej kolektíve
- zaujímavé mzdové ohodnotenie
- práca na TPP alebo živnosť

Životopisy zasielajte mailom na adresu: praca@topcar.sk alebo poštou na adresu
NOVÝ TOPCAR s. r. o., Bytčická cesta 88, 010 09 Žilina.
Bližšie informácie na tel. číslo 0907 380 590

OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

**GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY**



vteple.sk

Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)
INFO: 0911 421 966,
vteplesk@centrum.sk

INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

**vonkajšie
ŽALÚZIE
PARAPETY
hliníkové**
Intersystem@intersystem.sk
www.intersystem.sk
+421 903 300 430



DOLVAP, s.r.o.
prijme do prac. pomeru

RUŠŇOVODIČOV NA SÚKROMNÚ VLEČKU

!!!! MIMORIADNA ODMENA PRI NÁSTUPE !!!!

Mzda: **1100 € brutto** + odpoľudňajšie príplatky
Pracovná doba: od 6:00 do 14:00 hod
a od 14:00 do 22:00 hod.

Miesto výkonu práce: Varín

Po zaškolení na pracovné miesto
zvýšenie mzdy, bonusy a benefity
(závodné stravovanie, pevná pracovná doba,
odmena za odpracované roky,
príspevok na rekreáciu, odmena
pri životnom a pracovnom jubileu,
mikulášske predstavenie
a balíčky pre deti)

Bližšie info:

041/5692 731 alebo personal@dolvap.sk

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL
0908 337 893



SANDROCK SPED

prijme do TPP aj živnostníkov

VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY

Preprava sypkých materiálov.

Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.

Info: **0903 779 101**

Životopisy zasielajte na e-mail:

sandro@rock.sandro.sk

garancia platu 1000 €/mes.

KUCHYNE na mieru za cenu ako z POĽSKA

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

RI OKNA®
www.riplast.sk



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE



INOTHERM

SALAMANDER
INDUSTRIE & PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81 , 041 - 5007 167

e-mail : zilina@riplast.sk

Ul. Za plavárňou 3937 / 1, Žilina
(budova Tennis Point, vedľa Mountfieldu)

VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na

www.slovakiaskins.sk

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

16 20.8., 10.9., 1.10., 22.10.,
12.11., 3.12. 2019 ... 14.1. 2020

Štánkovany-Coop...	9,00 hod.	Orav. Poruba	13,50 hod.
Svošov	9,15 hod.	Istebné	14,05 hod.
Hubová	9,30 hod.	Párnica	14,20 hod.
Cernová-Coop	9,45 hod.	Zaškov	14,35 hod.
Likavka	10,00 hod.	Zázrivá-Coop	15,00 hod.
Valašská Dubová ..	10,20 hod.	Terchová-Lidl	15,20 hod.
Komjatná	10,40 hod.	Beľa-Coop	15,35 hod.
Jasenová	11,00 hod.	Dolná Tižina	15,50 hod.
Výšný Kubín	11,15 hod.	Stráža-kaplnka	16,05 hod.
Lestiny	11,30 hod.	Krasňany-námestie ..	16,20 hod.
Bziny	12,00 hod.	Varín	16,35 hod.
Oravský Podzámok ..	12,25 hod.	Mojš	16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop ..	12,40 hod.	Gbelany	17,05 hod.
Horná Lehota	12,55 hod.	Nededa	17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol ..	13,10 hod.	Teplička-Coop	17,35 hod.
Veličná	13,35 hod.		

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK
18-týždňové

vždy v STREDU v týchto termínoch:
22 21.8., 11.9., 2.10., 23.10.,
13.11., 4.12. 2019 ... 15.1. 2020

Pružina	9,00 hod.	Višňové	13,05 hod.
Rašov	9,30 hod.	Turie	13,20 hod.
Predmier	9,45 hod.	Poluvsie	13,35 hod.
Súlov - Hradná	10,00 hod.	Kam. Poruba	13,50 hod.
Hlboké nad Váhom ..	11,00 hod.	Konská pri Rajci ..	14,05 hod.
Dolný Hričov	11,15 hod.	Zbyňov	14,20 hod.
Bitarová	11,30 hod.	Jasenové	14,35 hod.
Hôrky	11,45 hod.	Rajec	14,50 hod.
Brezany	12,00 hod.		
Horný Hričov	12,15 hod.		
Rosina	12,50 hod.		

králik s liečivom, nosnice,
brojlery a kačice, bažant, ovce,
kozy, ošípané, husi, morky, psy

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

Kože vykupujeme
vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena
koží sa môže meniť.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:
30 10.8., 31.8., 21.9., 12.10.,
2.11., 23.11., 14.12. 2019

Fačkov	9,00 hod.	Petrovice	12,25 hod.
Rajecká Lesná	9,15 hod.	Bytča-Trznica	12,40 hod.
Đurčiná	9,30 hod.	Pšumovice	13,00 hod.
Stránske	9,50 hod.	Štiavnik	13,20 hod.
Kunerad	10,10 hod.	Hvozdnica	13,35 hod.
Dlhé Pole	11,00 hod.	Stupné	13,50 hod.
Kotešová	11,20 hod.	Brvníšte-Coop	14,00 hod.
Veľké Rovné	11,35 hod.	Pov. Podhradie ..	14,20 hod.
Hliník n/V	11,50 hod.	Podmanín	14,40 hod.
Kolárovice	12,10 hod.	Pražnov	14,55 hod.

<< Auto bude stať na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút >>

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Motivácia učiteľov po slovensky

V krajinách s úspešným školstvom dávno prišli na to, že vzdelávanie sa začína i končí učiteľom. Nielen jeho kvalitou z hľadiska pedagogiky a odbornosti, ale aj jeho osobnosťou, suverenitou, slobodou v metodike, motiváciou a dostatkom prostriedkov na vyučovanie.

Práve tieto atribúty sú dôležité na skutočnú motiváciu absolventov učiteľstva, aby si učenie nevyberali ako poslednú možnosť. A aby sme neboli odkázaní na nekvalitných učiteľov, ktorých je pre dlhodobú devastáciu školstva tiež dosť.

Slovenské orgány však namiesto dôkladnej personalistiky pedagogického stavu robia skôr opak, čím odrádzajú aj učiteľov, ktorí zatiaľ držia školstvo ako barly. Požadujú od nás skokové zmeny rovné zázraku, no riešenie výberu a odmeňovania učiteľov sa realizuje symbolickými nárastmi plátov, myslíac si, že sa mladí masovo pohnú do vyučovania.

Niekedy mám pocit, že sa tu schválnou systematicky ničí a demotivuje súčasný i ten budúci učiteľský stav. Učiteľia sa vykrslujú ako pedofili a iní kriminálni a ministerstvo to potvrdí odobrením zákona o lustrácii minulosti učiteľa ako jediného z povolání pracujúcimi s deťmi. Učiteľia sú zúfalí zo stavu školstva, ktorý si odnášajú aj žiaci, no keby chceli vyvinúť politickú zmenu, už budú prenasledovaní štá-

tom, keďže ich zviazal novelou zákona na politickú objednávku. Ak chceme dobrého riaditeľa, musíme sa vnucovať zriaďovateľovi a tancovať podľa jeho hudby. Ak by sme chceli inovovať učenie a viesť hodiny inak, potrebujeme k tomu nekonečné byrokratické povolenia alebo riskujeme perzekúcie od inšpekcie. Ak chceme pomôcť deťom s individuálnym vzdelávaním alebo poruchami učenia, pridú kontroly, čo povedie, ako zle to robíme. Ak sa spravi protest, tak sa nám z ministerstva vysmejú, že nás bolo iba pár nespokojencov a vôbec sa neberie do úvahy téma protestu. Kto by v takomto stave chcel riskovať za jeden z najmenších učiteľských plátov vydať sa dráhou učiteľa, na ktorého sa doslova poľuje a predháňa sa, kto mu a ako sfaší situáciu. Len aby nevzpriečil štandardom.

Toto sa zákonite odráža na strachu učiteľa byť iným, ale najmä na jeho sebaúcte. Stráca sa akákoľvek snaha robiť veci inak napriek tomu, že to 21. storočie vyžaduje. Niekedy si myslím, že je zámer držať inteligenciu v takomto stave. Inak by sa rýchlo odhalilo, kto stojí za degradáciou školstva a vôbec za degradáciou vzdelávania. Tam by sme však prirodzenú inteligenciu podopretú skúsenosťou hľadať nemohli. Výsledkom toho bude politikou zničená a spoločensky ľahostajná generácia.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská 75, Bratislava

Choroba, ktorá nás môže prekvapiť

Jednou z typických infekčných letných chorôb je tzv. Legionárska choroba známa tiež ako legionelóza.

Táto forma zápalu pľúc je spojená s vysokou horúčkou a hnačkami a postihuje najmä malé deti, starých ľudí a osoby so zníženou imunitou. Postihnúť však môže aj celkom zdravých na dovolenkách či kúpaliskách.

Legionárska choroba je vyvolaná baktériami – legionelami (*Legionella pneumophila*). Mimoriadne obľubujú najmä sladkú vodu a teplotu od 30 do 45 stupňov Celzia. Naopak pri teplote nad 60 stupňov hynú. Typicky sa šíria najmä nedostatočne kontrolovanými klimatizáciami či vzduchotechnikou a ventilátormi, ale tiež na kúpaliskách, v sprchách hotelov, detských táboroch a inými verejnými vodnými zariadeniami (studne, vodovody, fontány či vodojemy). Zaznamenané boli aj prípady šírenia inhalátormi, ktoré sa používajú na liečbu dýchacích ochorení v nemocniciach.

Legionárska choroba bola prvýkrát diagnostikovaná po lokálnej smrteľnej epidémii z roku 1976 v jednom z hotelov v americkej Philadelphii. V lete toho roka sa tam stretli na konferencii veteráni amerického vojska, ktorí začali počas pobytu trpieť ťažkým kašľom, horúčkami a zápalom pľúc. Z 221 nakazených zomrelo 34 mužov aj napriek okamžitej liečbe penicilínom.

Legionelóza sa typicky šíri vodný-

mi zdrojmi a aerosólom, teda rozptýlenými kvapalnými časticami v plyne. Vstupnou cestou je ústna dutina a nosové štrbiny, odkiaľ baktérie nasadajú na nosohltan a postupne zostupujú prieduškami až do pľúc.

Inkubačná doba je 2 až 10 dní a klinické príznaky sú typické. Vysoké horúčky, ťažký kašeľ, dýchavičnosť, hnačky, vracanie a celkové vysilenie organizmu. Pri oneskorenej liečbe vedie u oslabených pacientov až v 20 percentách k zlyhaniu pečene, obličiek, žiaľ, aj k úmrtiu. V ťažkých prípadoch musia byť pacienti hospitalizovaní na jednotke intenzívnej starostlivosti a dostať infúziu antibiotikovej terapie. Penicilín je neúčinný. V najťažších prípadoch je nutná umelá pľúcna ventilácia.

Ďalšie ochorenie, ktoré legionely spôsobujú je pontiacka horúčka. Je to miernejšia forma legionárskej choroby s horúčkou, kašľom, svalovou slabosťou, ale bez známkov zápalu pľúc.

Prevencia legionelózy spočíva najmä v pravidelnej údržbe a čistení klimatizačných zariadení. Pri pobyte v dovolenkovom rezorte je vhodné nechať odpustiť niekoľko minút vodu v sprche, pričom batériu otočíme na najvyššiu teplotu. Týmto jednoduchým opatrením necháme odpustiť a vysokou teplotou zahubíme baktérie zo sprchovej hlavice v prvom prúde vody.

» **Miško Scheibenreif**

Vysoké teploty môžu spôsobiť vzbĺknutie vášho auta

Pozor na to, kde počas horúčav parkujete

Letné mesiace so sebou prinášajú aj nárast výjazdov hasičov v súvislosti s požiarimi automobilov. Vedeli ste, že letné horúčavy môžu spôsobiť aj samovoľné vznietenie motorovej časti vozidla? Ponúkame zopár užitočných odporúčaní ako uchrániť svoje auto pred prípadným ohňom.

Dôležité je mať na pamäti, že auto treba zaparkovať na vhodnom mieste. Nie je nič horšie, ako odstaviť ho na suchom trávnom priestranstve, ktoré je väčšinu dňa vystavené vysokým teplotám. Rozhorúčený motor, ktorý sa vplyvom tepla ochladzuje oveľa pomalšie, môže v kombinácii s vyschnutou trávou veľmi jednoducho spôsobiť oheň.

Pravidelné čistenie a údržba motora

„Pri umývaní a starostlivosti o auto by sme v žiadnom prípade nemali zabudnúť ani na motor,“ upozorňuje operatívne – technický riaditeľ Falck Fire Services Milan Ivanič. Postupne sa pod kapotu dostáva prach, nečistoty a mastnoty, ktoré sa v kombinácii s vysokými teplotami a prehriatym motorom môžu premeniť na nečakaný oheň. Tiež je potrebné pravidelne kontrolovať, či náhodou nie je uvoľnená izolácia alebo svor-

ky prichytávajúce elektroinštaláciu. Kov a plasty vplyvom času a tepla pracujú, môžu sa uvoľniť, odpadnúť a spôsobiť poruchy alebo oheň.

Odporúčania hasičov

- parkovať vozidlá na miestach, ktoré sú na to určené - najmä na nehorľavých povrchoch, akými sú napríklad asfalt, betón, štrk či kameň,
- neparkovať vozidlá na priestranstvách po zbere obilnín,
- neparkovať vozidlá na horľavom povrchu, akým je napríklad strnisko, suchá tráva alebo seno,
- neparkovať vozidlá na priestranstvách, kde hrozí priamy kontakt vysokého strniska s rozhorúčeným podvozkom,
- neskladovať v batožinovom priestore vozidla náklad, ktorý by mohol zvýšiť riziko explózie alebo podporiť horenie, predovšetkým tlakové fľaše, farby či strelivo,
- po vypuknutí požiaru vozidla sa vzdialiť do bezpečnej vzdialenosti od vozidla a okamžite kontaktovať hasičov na linku tiesňového volania 150 alebo 112-5.

Nepodpáľte si auto vlastnou nepozornosťou

Pri vysokých teplotách by ste v žiadnom prípade nemali na palubnej



Nie je nič horšie, ako odstaviť svoje auto počas horúčav na suchom trávnom priestranstve.
foto zdroj Didgeman pixabay

doske dlhodobo nechávať predmety, na ktoré vplyva slnečné svetlo a vysoká teplota. Ide najmä o sklenené veci, konkrétne okuliare, cez ktoré môže slnko prenikáť tak intenzívne, až vznikne požiar. Rovnako tam nenechávajte ani zapalovač či fľaše.

Čo robiť, ak sa počas jazdy začne dymiť spod kapoty?

Ak počas jazdy autom spozorujete, že sa vám dymí spod kapoty, zastavte okamžite na krajnici a vypnite motor. Veľmi dôležité je dať si pozor a neo- tvoriť kapotu auta nárazovo a tvárou otočenou k autu, nahnali by ste tým

do priestoru motora vzduch, čím by ste len podporili vznik ohňa, prípadne ho zintenzívnili alebo si dokonca spôsobili neprijemné popáleniny,“ dodáva Milan Ivanič. Najlepšie je otvoriť kapotu auta páčkou, ktorá je na to určená a v prípade, že zbadáme oheň, uhasíme ho cez malé medzery hasiacim prístrojom. Nezabudnite však, že ak hasiaci prístroj počas dvoch rokov nepoužijete, je potrebné spraviť jeho revíziu, aby bol účinný, ak ho budete potrebovať.

Informácie poskytol
Falck záchranná a HaZZ SR
Redakčne spracovala:
Renáta Kopáčová

SBS GUARDING s. r. o.

prijíma strážnikov na prevádzky
v Žiline

Mzda: 2,9890 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 219 522 • vaclav.papala@guarding.sk

**Spoločnosť AGIS SK, s.r.o.
hľadá**

skladníka s VZV na TPP

Ponúkaná mzda:
800,- EUR brutto s bonusmi

Prevádzka Bytča

Iné benefity: Nákup tovaru za zamestnanecké ceny, voľné víkendy

Požadujeme: 2 ročnú prax, ovládanie VZV, práca na 2-zmennú prevádzku.

Viac na osobnom pohovore
Kontakt **0907 985 082**

Ponuka práce pre Mužov

Triedenie balíkov

POLOVIČNÝ ÚVÄZOK

Denná 13-20hod (4,25€)

Nočná 20-03hod(4,85€)

info: 0915 977 888

mkslovakia@mkslovakia.eu

**SBS
LAMA SK**

prijíma strážnikov
na obchodné prevádzky
v Žiline

850 € brutto/ mesiac
+ variabilná zložka
Nástup **IHNEĎ!**

0914 333 342

Ponúkame dlhodobú prácu v spoľahlivej spoločnosti pre SKLADNÍKA

**Jedná sa najmä o príjem, evidenciu
a výdaj materiálu, náradia a zariadení**

Vyžadujeme - základné počítačové znalosti,
VP skupiny B, spoľahlivosť a zodpovednosť.

Zabezpečíme školenie na VZV.
Mzdové podmienky - dohodou.

Miesto výkonu práce - prevádzka v Obci Turie

Kontaktujte nás prostredníctvom -
0915 739 410, jozef.kuric@soar.sk

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- **ŽILINA, nástup ihneď**

0903 828 397

Dostanete za podobnú prácu toľko, čo dostanete u nás?

**Oblíbená práce v modernizovaných
potravinářských závodech - Morava**

Zárobok sa pohybuje cca **880€/4 týždne**.

Zmeny sú **8 a 16 hodinové**. Nástup je **10.8.2019**

Výhody: Výplata v hotovosti. Týždenné zálohy. Ubytovanie zdarma. Po zapracovaní možno pracovať aj na klasickú zmluvu a aj s ďalším navýšením platu. Cesta autobusom zo Žiliny až na ubytovňu zdarma. Strava za symbolický príspevok. U nás vek nerozhoduje. **Ideálna práca pre ženy aj páry.**

Viac na **0948 727 711** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees – Tradične dobré zárobky u tradičných partnerov

Zber paradajok a uhorky v moderných skleníkoch (Morava)

**Keď poznáte výhody prác v poľnohospodárstve,
mali by ste zbystrili!**

Oblíbená práce v skleníkoch s nadpriemerným zárobkom. Priemerný čistý zárobok predstavuje **23000-26000 Kč/mesiac**. A **VIAC (885-1000€ a viac)**. Doprava a dobré ubytovanie zdarma (TV na každej izbe). Zálohy každý týždeň. Výplata v hotovosti. Stravovanie individuálne, podľa dohody. Pracuje sa najmenej **8 hod/deň**, 6 dní v týždni, ale aj s možnosťou ďalších nadčasov. Pracuje sa v úkoľi! Práca nie je náročná, no hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Možnosť pracovať turnusovo ale aj **dlhodobu na klasickú zmluvu so zárobkom na dôchodok**. Nástup **1.8.2019** alebo dohodou. Práca je vhodná pre ženy a páry.

Viac na **0948 727 711** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

LETNÁ AKCIA
Platí do vypredania zásob

PELETYSEVER



189€/paleta 960kg
Kvalitné bukove brikety

**DOVOZ
ZDARMA**

BRIKETYSEVER



184€/paleta 960kg
Kvalitné smrekové brikety
www.briketysever.sk

249€/tona

Kvalitné svetlé peletky A1
www.peletysever.sk

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

terasy

splátky od 98 €

rámové
bezrámové

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Týždeň
v Tureckej Alaní
aj s letenkou
a all-inclusive

-33%

TEL: 0948 479 714 899 €
www.daka.sk 599 €

EKO Energy
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

**POTVRDENÉ
NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame
možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie,
ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu
peňaženku. Toto zariadenie si navyše
splátite z ušorených financií, ktoré
by ste aj tak zaplatili za nákup
elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na
strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu
teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

Aj na splátky s 0% úrokom

52,50€ x 36 mes = 1890€

1890€

vrátane montáže

www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**HĽADÁM
pracovníkov na**

**MURÁRSKE
PRÁCE**

(murovanie, sadrové omietky...)

Dlhodobá práca v Bratislave
(byty, polyfunkčné domy,
rezidence...)

Práca na úkol, turnusová práca.
Ubytovanie viem zabezpečiť
ZDARMA.

Kontakt: **0918 493 960**

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

Vodič VZV

900 - 1100 EUR/netto

Zvárač ZM1, 135

11 EUR/hod

PRÁCA S POČÍTAČOM

(príjem tvari, šitkovanie)

nutné stredoškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

BEZPLATNÁ INFOLINKA **0800 500 091**

www.konstrukter.sk

nabor@konstrukter.sk

Nakúp v hodnote

minimálne 200€

a VYHRAJ

**3x POBYT PRE 2 OSOBY
V BARDEJOVSKÝCH KÚPEĽOCH
v Apart Clube ZORA**

**SÚŤAŽ
O POBYT**



**3 DNI
2 NOCI**

**HAUS
MARKET**

www.

HAUSMARKET

Súťaž trvá do 31. 8. 2019

.sk

TPD

www.tpd.sk

LG 65UK6300 / LED TV

619€ ~~1099€~~

**+ DARČEK
MAGICÝ OVLÁDAČ**

**UŠETRI
480€**

**A
4K
UHD**



Akcia platí od 26. 07. 2019 do 01. 08. 2019 alebo do vyčerpania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štirova ul. 1968, 044/562 1674

Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069

Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845