

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností

čítajte
NOVINY...
**S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM**
NA SLOVENSKU



WWW.REGIONPRESS.SK

NOVÁ PREDAJŇA!

VAPESHOP
ELEKTRONICKÉ CIGARETY

OC TESCO
TESCO
Košická ulica
ŽILINA

TPD www.tpd.sk

ZÍSKAJ PENIAZE SPÄŤ

POZRI PONUKU VO VNÚTRI

**KÚPIM
BYT, DOM**

aj zadlžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
späťnej kúpy
0948 107 044

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnovu.sk
BYTY, Kancelárie, Trezory, Doprava

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón

ŠTAHOVANIE

BUTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVIDRE

041- 565 0330

0902 902 482

TRIV
www.triv.sk



**drevené
brikety**

z tvrdého dreva
160 €/1tona

t.č: 0903 525 764

INZERCIA

0908 979 468

**HYUNDAI
TRANSYS**

recruitment@hyundai-transys.sk
0948/259 305

Bratislavská cesta 119
010 01 Žilina

Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny



**Nástupná mzda 765 €
+ variabilná zložka mzdy
do 150 € / mesiac**

- Zvyšenie základnej mzdy už po 6 mesiacoch o 30 €, po ďalších 6 mesiacoch o 30 €
- Príplatok za nočnú prácu 1,50 € / hod., sobota s 50 % zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55 % základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500 €
- Letné darčekové poukážky 50€, vianočné poukážky 100€
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50 €
- Príspevok na dopravu 15 € / mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,83 € + bufet
- Narodeninové poukážky v hodnote 25 €
- Príspevok do 3. pilliera
- Príspevok na rekreáciu na Slovensku
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné vočere, teambuildingy, spoločen, podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okoli (reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Prijemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

VRTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhľadka + ponuka **ZADARMO**

**VIRTUAL REALITY
ARÉNA ŽILINA**

Špičková virtuálna realita v Žiline.
Najmodernejšie technológie
a skvelá zábava.

Informácie a rezervácie:

www.vrarena.sk

**BLACK
BLOCK**

Na Stanicu 7A, Žilina - Bytčica



**PALIVOVÉ
DREVO** *JESENNA
AKCIA*

KU 10 PRMS OBJEDNANÉHO
PALIVOVÉHO DREVA I PRMS MÄKKÉHO
PALIVOVÉHO DREVA **ZADARMO**

0948 141 080

Plati od 1.10.
do vypradenia zásob

novootvorené

**DermaCentrum
ŽILINA**

Konzultácie s lekárom

0911 219 178

www.dermacentrum.sk

Jána Milca 52, Žilina



- korektívna DERMATOLOGIA
- lekárská KOZMETIKA

ŽILINSKO
 BYTČIANSKO

 Redakcia: Vysokoškolákov 6
 Žilina
 zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
 Vydavateľ:
 REGIONPRESS, s.r.o.
 Študentská 2, 917 01 Trnava
 IČO: 36252417
 reg. MKSR FV 3676/09
INZERCIA
 Mgr. Dana Mražíková 0908 979 468
 Veronika Žiolková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
 Šéfredaktor: Ivan Brožík
DISTRIBÚCIA 52 20 danáreňosť

pámy týždeň: Hlinka nad Váhom, Bytča, Kolárovo, Kotešová, Predmet, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnava, Zádubne, Žástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Béla, Bítarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotrňa Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Počúvadlo, Rosina, Štráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hvozdnica, Štavník, nezávislý týždeň: Hvozdnica, Štavník, Hlinka nad Váhom, Bytča, Kolárovo, Kotešová, Predmet, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnava, Zádubne, Žástranie, Závodie, Žilinská Lehota, Béla, Bítarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotrňa Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Počúvadlo, Rosina, Štráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prebaľo o pomoc: Prosíme vás, v prípade, že vete o mieste, kam nájdete novinky nechoda, daťte nám vedieť. Ďakujeme!

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
DZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta-Sállansko
HC	28.510	Hlohovsko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.960	Nočná medzina
PK	18.210	Pezinok
PN	38.810	Prievidzsko-Vihorlat
SC	27.980	Senec
SE	34.570	Senica-Skalicko
TO	40.660	Topoľčiansko-Horehronie
TN	58.430	Trenčiansko-Doca
TT	45.550	Trenčiansko
ZM	18.990	Zlatnícky

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko-BS
KY	29.120	Kysucko-CA+H
LI	35.690	Liptovsko-LH+HK
LC	30.690	Lučenecko-VK+PT
MT	41.690	Mariánske-TR
OR	36.230	Oravsko-OK+NO+TS
PO	28.230	Považsko-PB+PU
PO	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko-HT+HK
ZH	27.480	Žiarisko-ZC+BS
ZI	52.220	Zlínček-BT

Východné Slovensko

BJ	38.870	Bačejovsko-SK+SP
GE	28.710	Gemersko - RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko-TV+SK+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košice okolie
SL	12.970	Dubovskansko
MI	29.620	Michalovsko-TV+SO
PP	41.130	Popolisko-HK
PO	42.840	Prešovsko-SB
SN	32.750	Spissko-LE+GL

Už to ani neprekvapuje

Jeden nominant moci stavia chatu v jednom národnom parku, iný zas rekonštruuje chatu v inom národnom parku. Ďalší, po ktorom dnes už ani pes nešteknne, zas býva v srdci ďalšieho národného parku. Asi to bude nejaká epidémia. Nejaká obesia národnými parkmi.

Teda, nie tak ich krásou, jedinečnosťou, ale tým, že ja si v nich postavím, ja v nich budem robiť to, čo v nich nikto nesmie. A hoci sú stavby v národných parkoch logicky zakázané, ak nejde o stavby vo všeobecnom záujme občanov či prírody, tak tito stavitelia majú vybavené všetko v súlade so zákonom.

Postav si chatu v národnom parku, postav si vilu v mestskom parku. Ukáž, že si chlap, že si niekto, že môže všetko, že si pozemský boh! Že zákony, slušnosť, morállosť, etika, civilizovanosť, že to tu je iba pre ten otravný plebs. Ty predsa máš právo vlastniť. Čo chceš a kde chceš. Ved na to máš. Peňiaze i poziciu. Si väčší pes predsa.

Nie, neprekvapuje to. Ak niečo prekvapuje, tak iba to, že takýmto ľuďom pravidelne každé štyri roky časť z nás, voličov, odovzdáva moc. Právo robiť si čo chcú v spoločenstve, kde väč-

šina ľudu nepochybuje o tom, že smie robiť iba to, čo jej dovolujú zákony. Vypestovali sme si na Slovensku akúsi dvojstupňovú demokraciu. Na prvom stupni platia obmedzenia, na tom vyššom neplatia žiadne. Jeden, z toho vyššieho stupňa, si stavia haciendu v národnom parku, druhý, z toho nižšieho, sa teší, že v susednej dedine našiel prácu na dva týždne. V stredoveku boli na Slovensku poddaní. Dnes máme akúsi novú spoločenskú vrstvu – naddaných. Predaných. Zapredaných. Moci a majetku a neobmedzenosti, hoci ako obmedzenej a tupej. To naozaj všetkým nám takéto konštatovanie vyhovuje? Pred tridsiatimi rokmi padali všade okolo nás predstaviteľia boľševickej moci ako smreky počas vichríce. U nás vyrastli v pevný tridsaťročný les. O mesiac budeme „oslavovať“ výročie „spoločensko-politickej“ zmien. Treba si položiť otázku, čo sa vlastne v otázke vnímania a prístupu k moci, ako aj jej výkonu odvtedy zmenilo.

Všetko dobré -

x Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KRBY A PECE

ARIANSERVIS

PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

- STAVBY KRBOV, KACHLOVÝCH PEĆÍ, SPORÁKOV, PEĆÍ NA CHLIEB A PIZZU, ZÁHRADNÝCH KRBOV
- STAVBY A PREDAJ KOMÍNOV
- PREDAJ KRBOVÝCH VLOŽIEK
- PREDAJ STAVEBNÝCH MATERIAĽOV A PRÍSLUŠENSTVA

PREDAJŇA: Jánosíkova 264/19, Žilina, tel.: 041-562 21 95
 mobil: 0915 800 673, 0908 912 990 www.arian.sk



KAMENÁRSTVO RIEDL

ŽILINA - Považský Chlmec, Bytčianska 56
 veľkosklad materiálov • 27 rokov na trhu



MRAMOR • ŽULA • ONYX

kompletné kamenárske práce

- výroba pamätníkov a urnových hrobov
- kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

www.riedl.sk

tel. 0903 546 706

Žilina-Považský Chlmec
 Bytčianska 56
 tel.: 041/500 11 85

Varín
 Martinčekova 55
 tel.: 041/569 12 72

Rajec
 Hollého 47
 tel.: 041/542 43 31

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celodĺžka)
- cena: 11 €/m²
- ISOLINE retiazka (celodĺžka)
- cena: 13,50 €/m² (ceny včetne montáže)
- ROLETKY: DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie
- - okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZÍ

0903 525 784
 vladko.michal@stonline.sk

PALIVOVÉ DREVO

ukladané

mäkká metrovica - 29 €/prm
klátky štiepané - 36 €/prm
tvrď metrovica - 39 €/prm
klátky štiepané - 46 €/prm
DOVOZ 1 €/km

0911 090 185
 0905 193 790

KOMPLEXNÉ ČISTENIE HROBOV

- strojové čistenie
- impregnácia kameniny
- jednorázová a pravidelná údržba hrobov podľa vašich predstáv

Garantujeme najnižšie ceny
 Obhliadka a cenová ponuka zadarmo

www.hrobyzilina.sk 0908930080

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032

Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
 rezanie krovov na mieru



PALIVOVÉ DREVO:

klätky štiepané - tvrdé drevo od 38 €/PRM

klätky štiepané - mäkké drevo od 34 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, STENY, FASÁDY, ZIMNÉ ZÁHRADY

LUXAL

+421 948 208 467 obchod@luxal.sk

Kamenárstvo JANTÁR



- náhrobné pomníky
- žulové zakrycia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

Ku každej zakázké váza + svietnik ZDARMA
Veľký výber pomníkov za skvelé ceny

0908 252 071 • www.kamenarstvojantar.sk



ZEMNÉ PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY

+ AUTODOPRAVA
0905 835 191

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE

vložkovanie
certifikovaným
materiálom

KOMÍNOV

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk

pred frezovaním po frezovaní

DOKONALÉ ZATEPLENIE STRIEKANOU PUR IZOLÁCIOU



0904 766 280
[mkipur@mkipur.sk](mailto:mkpur@mkipur.sk)

podlahy
priečky
steny
stropy
podkrovia
exterior
strechy

SADROKARTÓNOVÉ A MURÁRSKE PRÁCE

0904 174 196

Inzerát, ktorý predáva
0905 362 803

SLO-TEX OVOCIE - ZELENINA

BYTČICA oproti kultúrnemu domu

- konzumné ZEMIAKY žlté a červené /pôvod SR, Nemecko/
- KAPUSTA - čerstvo rezaná na objednávku
- výberové JABLKA /pôvod SR/ • Vlašské ORECHY lúpané

041/500 12 20, 0905 15 28 55

Otv. hod.: PO-PI: 6.30-18.00, so 6.30-12.00

ZATEPLŇOVANIE RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...

tel: 0908 546 228

- STAVEBNÉ PRÁCE
- OBKLADY A DLAŽBY
- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

PRÁCA NA
KOMPLET
CENA DOHODOU

**DREVENÉ
BRIKETY**
RUF

Zloženie:
Buk - Dub

100% NATURÁLNA

160€
1t

www.brikety-zilina.sk

S	6					
U	5	9			3	8
D		9	7	1		
O	1					
K		7	6		4	
K	6	3	5	1		9
U	4	9			5	
U	1				9	7

EASY Bývanie Žilina
regionálna stavebná firma

PONÚKA KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE BYTOV, BYT. JADIER A DOMOV

Cenová ponuka zadarmo do 24 hodín

Ul. V. Tvrďeho 5, Žilina 0948 055 722

Spoločivo
a kvalitne

auto brany

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

BRÁNA JE OD 1999 SRDCK

HORMANN

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

DREVO NA KÚRENIE

POLIENKA ŠTIEPANÉ

Metrovica, 3-4-5m dĺžky

Tvrde drevo od 44€
Mäkké drevo od 30€

0903 106 921 - 0904 342 296

Dovoz kontajner Prevádzka Bytča

STROJOVÉ ČISTENIE HROBOV

AKCIA PRED DUŠIČKAMI

50€ 1-hrob, 80€ 2-hrob impregnácia v cene



PRED PO

0907 240 268

easy bývanie
www.easybyvanie.sk

STAVEBNÁ SPOLOČNOSŤ

kúpi BYT / DOM vhodný na rekonštrukciu

Ul. V. Tvrďeho 5, Žilina, 0903 709 059

Pomôžeme aj so
zadlženým bytom / domom
Transparentne, poctivo a spoločivo

ČISTENIE HROBOV ZA NAJNIŽŠIE CENY

Čistíme parou a ekologicky. Para odstraňuje
mach, lišajníky a nečistoty do hýby a tak Váš
hrob ostane dlhé roky čistý

ochranný náter v cene

2-hrob 80€ | 1-hrob 45€ | 0903 977 736

Nie
navolili, ale zvolili.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

• Kúpim - IAWA - Odkúpím Moto - cykel/Díely-DOHODA ISTÁ 0908205521

02 AUTO-MOTO / iné

• Kúpim - staré mopedy, ploni - ker, babeta, stadión až díely, tel. 0949154017

• Výkupím motorové vozidlá všetkých značiek, staré, ne - pojazdné, havarované, T.Č. 0905 505 129

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

• Kúpim Vaš dom, byt. Plat - ba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

• Predám býky, vek: 3-7 týždňov. Od 320€/ks, 0907 326 953

• Predám pávy tel. 0949 225 092

11 HOBBY A ŠPORT

• Kúpim akékoľvek zlaté a strieborné mince aj sil - lingy, ťperky, hodinky a vreckové, tabatiérky, vo - vyznamenania, a štále a odznaky a zlomkové zlato t. 0915627285

14 RÓZNE / iné

• Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera

Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Priklad:

RP ZA 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Spatnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje vaš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za kaž - dých začiatých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane me - dzier. Nie iné neúčtujueme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms totočikrát, v ktorých týždňoch chceete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľudovočiných iných našich no - vinách, ZA zamerite sa skratku novin, ktorú nájdete na dru - hej strane vľavo dolu. Službu PlatteMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Oplotenie pozemkov, právo či povinnosť?

S vlastníctvom pozemkov je spojených viaceré oprávnení ich vlastníkov. Každý vlastník je oprávnený nakladať s vecou, ktorú má vo vlastníctve podľa svojho uváženia.

Vlastník má okrem oprávnení v súvislosti s jeho pozemkom i určité obmedzenia, pretože nesmie neprimerane zasahovať do práv iných, napríklad susedov, a to aj vzdialenejších. Vlastník pozemku má všeobecnú povinnosť, aby nad miernu primeranú pomerom neobťažoval iného alebo nekonal niečo, čím by vzhľbe ohrozil výkon práv iných. V susedských vzťahoch vznikajú z takýchto obťažovaní či ohrozoval výkonu práv iných tzv. susedské spory. Susedské vzťahy sú upravené v Občianskom zákonníku a tvoří ich súhrn právnych norm upravujúcich právne vzťahy, ktoré vznikajú predovšetkým medzi vlastníkmi susediacich nehnuteľností, medzi ktoré sa zaraduje i pozemok.

Medzi subjekty susedských vzťahov možno zaradiť fyzické osoby, právnické osoby a štát. Vo všeobecnosti vlastník pozemku nemá povinnosť oplotiť svoj pozemok. Záleží teda len od slobodnej vôle a rozhodnutia vlastníka, či si svoj pozemok oploti alebo nie. Oplotenie má viacerom funkciu.

Môže slúžiť na zabezpečenie súkromia, ako prostriedok proti vstupu cudzích osôb na pozemok a môže tiež slúžiť ako dekorácia v záhrade. Väčšinou však oplotenie plní funkciu oddeliť od seba dve cudzie nehnuteľnosti - pozemky. Ak je to potrebné a ak to

nebráni účelnému využívaniu pozemkov a stavieb, môže súd po zistení stanoviska príslušného stavebného úradu rozhodnúť, že vlastník pozemku je povinný svoj pozemok oplotiť. Stanoviskom stavebného úradu však nie je súd viazaný a aj napriek negatívnemu stanovisku môže rozhodnúť v prospech vlastníka nehnuteľnosť, ktorý o oplotenie požiadal. Individuálne posúdenie potreby oplotiť pozemok musí vychádzať z polohy pozemku, jeho využívania, susedských vzťahov a podobne. Dôležitým účelom zriaďenia plotu môže byť zamedzenie susedovi v obťažovaní suseda, prípadne predchádzanie hroziacim škodám. Z toho dôvodu je súd povinný skúmať, či dochádza, respektive či v minulosť dochádza k obťažovaniu alebo či hrozí nejaká škoda na susediacom pozemku. Nariadiť oplotenie je možné len na návrh oprávnenej osoby, ktorou je osoba, do ktorej výkonu práv sa zasahuje - napríklad sa na záhradu takejto osoby dostávajú zvieratá zo susediacich pozemku, ktoré ničia vlastníkovu záhradu. Oplotenie je podľa Stavebného zákona drobnou stavbou a na povolenie uskutočnenia tejto drobnej stavby postačuje ohlášenie takejto stavby.

V4 Legal
LAW FIRM
» Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Ako na rastúce bruško

Čitateľka Jana (45) má problém s väčším bruchom, ktoré začalo zväčšovať rásť až pred piatimi rokmi, dovtedy nemala žiadny problém s postavou. Snaží sa stravovať zdravo, ale obľubuje pivo. Každý pondelok drží pôst - pije čaje, minerálku a šfavy. Má sedavé zamestnanie - je asistentka.

Odpoved:

Spôsob ukladania tuku je daný zväčša geneticky. Ženy majú sklon ukladať tuk do oblasti stehien a zadku a až potom v oblasti brucha. Tento typ sa podľa vizuálneho dojmu z postavy nazýva hruškovitý, alebo odborne ženský - gynoidný. Muži ukladajú tuk najprv do oblasti brucha a podľa tvaru hovoríme o jablkovom - androidnom type. Ale že to nie vždy platí, svedčí aj prípad Jany, u ktorej sa tuk ukladá predovšetkým v oblasti brucha - a nielen v podkoži, ale aj medzi vnútornými orgánmi. Z dlhodobého zdravotného hľadiska je to nebezpečnejšie. Tuk pri brušnej tučnote je hormonálne aktívny a hrozí viačími ochoreniami hormonálnymi, metabolickými a postihnutím srdcovovo - cévneho systému. Je dôležité rýchlosťa ho zbavit. U väčších plati - pokles hmotnosti o 1 kg znamená zníženie obvodu päsu o 1cm.

Ako na to:

1. Dôležité je začať redukčný režim. Nie hladovku. Samozrejmosťou je vy-

lúčenie sladkostí, ale obmedziť treba aj chlieb, pečivo, výrobky z múky, zemiaky, ryžu - prílohy. Veľa energie je aj v tučných smotanových výrobkoch.

2. Denne by sa malo skonzumovať až 75 g bielkovín rozložených počas dňa - predstavuje to jednu porciu mäsa, pohár mlieka, 100 - 150 g tvarolu.

3. Zvýšiť príjem zeleniny (bez dresingu s obsahom tuku), ktoré sa majú stať hlavnou súčasťou potravy.

4. Obmedziť sladké nápoje a aj alkohol. Gram alkoholu poskytuje približne toľko energie ako gram tuku. Pivo patrí medzi nápoje s vysokým obsahom energie - preto u konzumentov sa hovorí o pivnom brchu (ide zväčša mužov a vlastne je to androidný - jablkový typ obezity).

5. Zaradiť do programu cvičenie a pohyb. Spaluje sa pri tom nielen prebytočná energia, ale aj tvaruje postavu.

Nepoznám nikoho, komu nadváha vyhovuje. Najčastejšie ľudia zlyhávajú na nedostatku pevnej vôle. Preto Jane držím palce v začiatom boji, vela odvahy a hlavne vytrvalosť.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odbornička na poruchy metabolismu a výživy

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1 mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINKA
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHEĽOVÝCH PEĆI

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

**VODA
KÚREMIE
KAMALIZÁCIA**

- výmena vodomerov SV, TÜV
- výmena meračov tepla, PRV

Hydraulické
vyregulovanie TÜV, ÚK

0915 824 186

**ŠTAHOVANIE profi
SUVHA Žilina**

Dispečing SK - 0950 333 222

www.stahovanie-profi.sk

VRTANIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

**ŠUMNÁ
STRECHA**

- nátery strech
- nátery kostolov
- oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

**NÁTERY
STRIECH
KOSTOLOV
OPRAVA KOMÍNOV**

0908 288 350

**PALIVOVÉ
DREVO**

ŠTIEPANÉ POLIENKA

SYPANÉ 25,33,40,50 cm

TVRDÉ DREVO

od 41 €/prms*

MÄKKÉ DREVO

od 30 €/prms*

*prms - priestorový
meter sypaniny

AKCIA do 31.10.2019

MÄKKÉ DREVO

balík do

25 cm 34 €/prms

pálenice

33 cm 30 €/prms

50x50x50cm

5 €

voláť prac. dni 7.00 - 14.30

0917 249 284

ROZVOZ - 0,80 €/km

kontajnery 7,9,10 a 12 m³

www.pitavelkerovne.sk

**BRÚSENIE
PARKIET**

www.z-parkety.sk

0903 955 692

**KÚPIM
STARÉ DREVO,
HOSPODÁRSKE
BUDOVY, STRECHY,
TRÁMY, DOSKY**

0907 841 853

REKLAMA mk

- výroba reklamy, vizitky
- okenné fólie/protislné,
- bezpečnostné, dekoráčné/
- webstránky, e-shopy

0905 278 524

www.reklamamk.sk

STREŠNÉ CENTRUM V ŽILINE



Nikto
Vás nezakryje
lepsie...

Kamenná 7 (areál za TK PROGRES) Žilina
0949 434 954, roofsystem@roofsystem.sk

KOMPLETNÁ DODÁVKA A MONTÁŽ

- FALCOVANÝCH STREŠNÝCH KRYTÍN
- ŠRÓBOVANÝCH PROFILOVANÝCH KRYTÍN
- ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- VÄZNÍKOVÝCH KROVOV



Doprajte si aj vy švédsku kvalitu za skutočne nízke ceny



- ODKVAPOVÉ SYSTÉMY
- NEMECKÝ VÝROBCA
- 15-ROČNÁ ZÁRUKA
- SKLADOM V 6 FARBÁCH
- EXKLUZÍVNE CENY



OSLAVUJEME 100 ROKOV

1919 - 2019

Vážení zákazníci, vážení členovia družstva,
vďaka Vám píšeme náš príbeh už 100 rokov.
Ďakujeme.

Navštívte naše predajne
COOP Jednota Žilina v termíne
10.10. - 20.10.2019,

využite špeciálne narodeninové zľavy
a zapojte sa do súťaže o

100 x 100 €

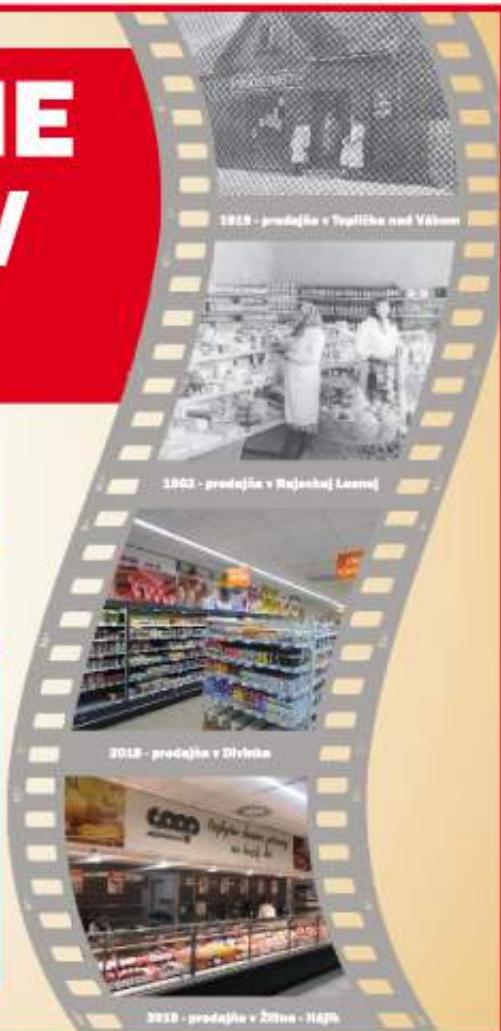
Viac informácií a oficiálne pravidlá súťaže nájdete
na predajni alebo na www.coopjednotaza.sk

Oslávte s nami 100. výročie
v sobotu 19.10.2019.

Váš nákup v hodnote minimálne 20 €
odmeníme narodeninovou

zľavou 10%

Zľava Vám bude odpočítaná pri pokladni
po spĺňaní podmienok nákupu.



BITU FLEX s.r.o.
**OBNOVA PLECHOVEJ
a ETERNITOVEJ STRECHY**

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com



0950 266 604



BB-2027

DVERE
www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ
0917 678 746

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

15 - bodové zamykanie, zvukosnica a tepelnou izolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekorze dreva.



od 239,- + montáž

BB-0008

VESPAS Izolácia plochých streich

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha



Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie
- zaislovanie asfaltovými pásmi zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je časovo veľmi priaznivá - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m² (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín

tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

**ZATEPLŇOVANIE
STAVEBNÉ PRÁCE
ZÁKLADOVÉ
DOSKY**

0911 17 18 16

NÁTERY STRIECH NÁTERY KOSTOLOV

RÝCHLO A KVALITNE, SO ZÁRUKOU

0908 842 631

STADREKO

KOMÍN
DOPRAVA GRÁTIS PO CELOM ÚZEMÍ SR

A K C I A

588,-

komín 8 m. Ø 200

550,-

komín 8 m. Ø 160

KONTAKT tel: 0908 111 696
stadreko@stadreko.sk



GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 24 rokov
od firmy
MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrubky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

INZERCIA

0905 362 803

ZÁHRADNÁ A LESNÁ TECHNIKA
HONDA
WOLF Garten

PREDAJ - SERVIS - POŽIČOVŇA

Predmestská 71, ŽILINA (Kotva), Tel: 0907 156 866



Jesenná
AKCIA

Robotické kosačky - inštalácie | email: zilina@obas.sk

KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu

KAMINA
ESBY - PEČNÉ OPIRATÍVNY

- 3D návrhy
- Kanadské krby, kachle a grily
- Kompletne príslušenstvo a stavebné materiály

www.KAMINA.sk

Krby **Kachle** **Pece** **Komíny**

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)

0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK



0940 850 121

**DOPRAVA
ZDARMA**

**PENIAZE EXPRESNE
DO 5 HODÍN! ÚVER
MAX**

- RUČENIE AJ ZAŁOŻENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

Gardenteam®
zelená náš občas.

ZÁHRADNÉ CENTRUM BYTČA

Malobytčianska 1538/3
Bytča
www.garden-team.sk

OTVÁRACIE HODINY
Po - pia 8:00 - 17:00
Sobota 8:00 - 12:00

VRESY AKCIA
~~1,5 €~~
0,89 €

Nie Slovenčina naša
v jeseň, ale na jeseň.



OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)
žalúzie, sietky, parapety,
bezpečnostné dvere

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA
= NAŠA PRIORITA !

ZĽAVA až 58%

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik
(budova MAGNUS-prízemie)
www.okno-stav.sk

Súkromný pestovateľ ponúka

- zemiaky na zimné uskladnenie žlté aj ružové 0,60 €/kg
- cibuľu v 10 kg balení 0,60 €/kg
- mak modrý 5 €/kg
- zimnú kapustu: hiávkovú 0,65 €
rezanú 0,80 €

Ceny sú aj
s dopravou

Tel.: 0905 428 965

NESKORÁ KAPUSTA

z vlastnej produkcie
celá, rezaná
ŽILINA - BYTČICA
vedľa
darčekovej predajne
bývalý obchod FARBY - LAKY
0905 951 753
0949 494 845

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

- Frézovanie a vložkovanie komínov
 - Revízia komínov
 - Všetky druhy kotolní
- Všetko pre Vaš komín
kontakt: 0905 742 808

31/09/09

77/09/09

49/09/09

66/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09

17/09/09



Najlepšie elektro
2017 / 2018

**299€
289€**



HISENSE H43B7100 / LED TV

SMART LED, 108cm, 4K Ultra HD, PCI 1400, HDR10/HLG, UHD Upscaling, DVB-T2/C/S/S2, H.265/HEVC, WLAN, 3x HDMI, 2x USB, CI+, WiFi, HbbTV, VIDAA U3.0 OS, párovanie s mobilným telefónom, YouTube, VOYO, Netflix, webový prehliadač, Smartphone App, 14W, A++.

AEG

Dokonale ochrani každý kúsok vášho oblečenia.
BEZ OBÁV.



KÚPTE SI SUŠIČKU
ALEBO ZOSTAVU PRÁCKY
A SUŠIČKY AEG A ZÍSKAJTE

AŽ 150 EUR SPĀT ↘



Cena za set 1099€

AEG L7FEE48SC Spredu plnená práčka

Energetická trieda A++, kapacita 8 kg, 1 400 ot/min, hlučnosť 51 dB pri praní, 75 dB pri odstredovani, inteligentný systém ProSense pre pranie na základe hmotnosti.

AEG T8DEE48SC Spredu plnená sušička

Energetická trieda A++, kapacita 8 kg, hlučnosť 66 dB, funkcia proti pokrčeniu bielizne, senzor pre výborné usušenie, funkcia rýchleho sušenia, odložený štart.



100 EUR SPĀT ↘

399€

+ GALAXY A20e
v hodnote 179EUR ZADARMO



Samsung Galaxy A70 / Mobilný telefón

6,7" AMOLED 2400 x 1080, 8jádrový procesor, RAM 6 GB, interná pamäť 128 GB, microSD až 512 GB, zadný fotoaparát 32 Mpx (f/1,7) + 5 Mpx (f/2,2), predný fotoaparát 32 Mpx, GPS, Glonass, NFC, LTE, Jack (3,5mm) a USB-C, čítačka odtlačkov na displeji, dual SIM, neblokovaný, batéria 4500 mAh, Android 9.0.

**84,99€
+14,90€**

**UŠETRI
29€**



skylink READY

GoSAT GS7060 HDI Satelitný prijímač

Satelitný prijímač – DVB-S2, FullHD 1920 x 1080, HDMI, USB, LAN, S/PDIF, FastScan, PVR, EPG, Skylink Ready, čítačka Irdeto, USALS, DISEqC, UNICABLE.



189€

229€

**UŠETRI
40€**

Darček kuchynská
váha BKSI Explore
v hodnote 59,99€



Oslávte s nami naše
100. narodeniny!

Kúpte si **vysávač
Electrolux** a získajte
darček v hodnote až
100 Eur.

Akcia platí od 1. 10 do 31. 12. 2019
na vybrané modely vysávačov.

Electrolux EUS 8GREEN Sáčkový vysávac

Prikon 650W, sáčok 3,5l, hlučnosť 58dB, umývateľný Allergy Plus filter, akčný radiús 12m, dĺžka prívodného kábla 9m, nesené príslušenstvo AeroPro 3v1 (kefka, štrbinovky, hubica na čalúnenie), hubica AeroPro Silent Zen, hubica AeroPro Parkett, hadice AeroPro 36mm.

Akcia platí od 04. 10. 2019 do 10. 10. 2019 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674 • Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332
Žilina EURONICS TPD, Prieohy 1012/1C, tel. 0918 421 069 • Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289

O aktuálnej dostupnosti letákowych výrobkov sa môžete vopred informovať na telefónnych číslach jednotlivých predajcov uvedených v letaku. Ak sa výrobok uviedený v letaku nenachádza v predajni uvedenej v zozname predajní, predajňa zabezpečí dodanie požadovaného výrobku do predajne. Technické parametre a vyobrazenia výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omývy v teste, cenách a technickom popise sú vyhradené. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtán - Euronics TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava

OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY



Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)
INFO: 0911 421 966,
vteple@centrum.sk

INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž STOP VODA
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Frézovanie
vložkovanie
komínov



KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk



BYTČA - HLINÍK - POVAŽSKÁ BYSTRICA - PÚCHOV

KAMENÁRSTVO® **LAVADO**

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY - HIROBY - URNY
OBKLADY - DLAŽBY - PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY - SCHODY
ŽULA - MIRAMOR - ONYX - TERACCO

A K C I A
NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%

TEL.: 0907-43 93 93, 0911-43 93 93 web: www.LAVADO.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

JESENŇÁ AKCIA

ZĽAVY až do 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVO A OKENNÉ SYSTEMLY

Nie rada

(v zmysle zástupu ľudí za sebou), ale rad.

Slovenčina naša



0911 847 674

www.kovane-ploty.sk



Sučianska domáca
Pálenica

www.domacapalenica.sk

0904 613 756

volné termíny

S	9			8	
U	5	6			3
D	2		1		
O	5	8			
K				3	
O	4	9	6	8	
K				9	1
U	6			2	5
	1			6	4
	3	2			

Prečo KDH pomáha liberálom s registrovanými partnerstvami?



Myslite si, že by mali mať dvaja transexuáli či bi-sexuáli právo na adopciu detí? Ja teda nie a priznávam vám, že si to ani len predstavív neviem. V štôtoch, ktoré zaviedli registrované partnerstvá týchto osôb, zvyčajne následne zaviedli aj tieto adopcie - vraj, aby neboli ukrievdeni voči normálnym manželom. Preto sa zavedenie registrovaných partnerstiev považuje za predvaj pre adopcie homosexuálov.

O to väčšie prekvapenie pre mňa je to, že samotný predseda KDH Alojz Hlina prišiel za ultraliberálmi z PS/SPOLU s návrhom, ktorý im umožní registrované partnerstvá na Slovensku presadiť. Zrozeni sú z toho aj tisicky voličov KDH, ktorí volajú po vypovedaní tejto ponuky, ale vedenie KDH sa tvrdošíjne tvári hluché a slepé.

Slovenskí liberáli sa dlhé roky snažia o presadenie registrovaných partnerstiev homosexuálov, ale vždy im v tom predsedovia KDH dokázali v koaličnej zmluve zabrániť. Alojz sa však rozhodol túto dobrú tradíciu zrušiť a navrhol PS/SPOLU, že keď teda chcú, nech si teda návrh na partnerstvá predložia ako poslanecký návrh zákona s tým, že ak sa to stane, tak sa v KDH

rozhodnú, či vystúpia z budúcej vlády. Čo to znamená? Že, ak po voľbách konečne vznikne vytúžená vláda, bude stať Ficovi zohnať zo hlasov ... a šup vláda sa rozpadne. To naozaj sme takí hlúpi? To naozaj len preto, že predseda KDH nemá odvahu buchnúť po stole a vysvetliť chlapcom z PS/SPOLU, že taktéto móresy nehrozia, si ideme vopred rozbif budúcu vládu?

Druhá stránka veci je, že voliči KDH a mnohí iní konzervatívni voliči na Slovensku sa cítia týmto prístupom predsedu KDH zradení, hodení cez palubu. Vídaj, že Alojzovi Hlinovi je dnes prednejšie, aby sa bráťkoval s liberálmi, robil s nimi fotečky na fejsbuku a akosi sú mu už ukradnuté záujmy slovenských kresťanov a konzervativcov.

Ak sa Alojz Hlina nespamäť a nevypovie svoju ponuku voči liberálom z PS/SPOLU, môže to KDH úplne zničiť a doplati na to celé Slovensko, lebo KDH sa znova do parlamentu nedostane. Už dnes je KDH o 2% slabšie, ako pred štyrmi rokmi pred voľbami. Alojz, spomäťaj sa!

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO



POZVÁNKA DO NADÁCIE POLIS

Milan Rastislav Štefánik a vznik demokratického Československa v roku 1918

Termín: streda 16. októbra 2019 o 16.30
Miesto: Nadácia POLIS, Žilina, Mariánske námestie 31
Hostia:
Michal Kšiňan, vedec, Historický ústav SAV, Bratislava;
Eduard Stehlík, vojenský historik, Praha
Marián Balázs, moderovanie

Aká bola doba, v ktorej Milan Rastislav Štefánik žil? Aký bol jeho vplyv na formovanie demokracie? Ktoré diplomatické kroky a úspechy Štefánika boli dôležité v súvislosti so vznikom ČSR? Aká bola zásluha legií na vzniku Československa? Zneužívanie Štefánikovo mena dnes: pozitívne vlastenectvo vs. primitívny nacionalizmus. Štefánikov odkaz pre dnešok.

Vstup je voľný.

Nie **bizardný**, ale **bizarný**. **Slovenčina naša**

PRIJMENE UPRAŤOVAČKU

ŽILINA centrum

4 hodiny denne popoludní
330 € / mesiac v čistom

0948 70 70 76

PRIJMENE UPRAŤOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- dochádzkový bonus ŽILINA, nástup ihned

0903 828 397



DOLVAP, s.r.o.

prijme zamestnancov
do pracovného pomeru na pozíciu:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR

Pracovná doba: od 6:00 hod. do 14:00 hod.
Náštupná mzda: 975 €

Výkon práce: prevádzka Stráhavy

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena pri životnom a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie a baličky pre deti).

Bližšie info:

041/5692 731 alebo personal@dolvap.sk

PRIJMENE brigádničky

na umývanie okien
a upratovacie práce

3,50 €/hod. v čistom
4,50 €/hod. - Študentky

0948 70 70 76

HĽADÁME PRACOVNÍKOV

PRÁCA NA ŽELEZNICI V ČR
ELEKTROMONTÉR Tr. Vedenia

Zivnost, alebo TPP.
TPP-mzda 66€/hod. netto
Práca na turusy.

Kontakt: 0948/27 78 22, alebo
e-mail: zacik.marek@gmail.com

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

**HYUNDAI
MOBIS**

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- náštrup priamo do KMEŇOVÉHO STAVU spoločnosti,
- odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné),
- doprava do zamestnania firmy, autobusmi BEZPLATNE,
- práca v trojzmennej prevádzke.



Plat: 1 229 € brutto (vrátane bonusov)

motívnačky bonus za odporúčenie zamestnancu (prievod kateg.)

Miesto práce: Žilina - Gbelany

kontakt:
praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169



OPERÁTOR VÝROBY

VÝROBA KUCHÝNSKÝCH DREZOV

STREČNO

Pre novú prevádzku v Strečne hľadáme operátorov výroby, ktorí by sa spopodieľali na výrobe luxusných kuchynských drezov, ktoré exkluzívne expedujeme do celého sveta.

Popis práce:

- Výroba farebných kuchynských drezov
- Zabezpečenie materiálu pre prípravu zmesi na výrobu drezov
- Príprava a plnenie zmesi do polymerizačných form
- Vizuálna kontrola kvality drezov
- Kontrola a riadenie technologického režimu



Zamestnanecke benefity:

- atraktívne mzdrové ohodnotenie - následná mzda 3,74€/hod, po zaučení mzda 4,17 - 4,69€/hod
- mesačný dochádzkový BONUS - mesačný prevádzkový BONUS
- príplatky za pracovné prostredie
- bezplatné dopravy do Žiliny, Martinu, Ružomberku zabezpečení
- stravné listky v hodnote 4,20€ (príspevok zamestnancu len 0,72 centov)
- stravné listky aj za dovolenkové dni
- letný a zimný bonus vo výške 270€
- možnosť zakúpenia drezu za výhodnú cenu
- & výživárka Tieňná kultúra

Kontakt:

V prípade, že vás ponuka zaujala, prosím o zaslanie životopisu na: ke-kariera.sk@franke.com.
Ing. Jana Sýkorová
041/733 6230

Hľadáme šikovných kontrolórov kvality v automobilovom priemysle



Exact Systems
Global Quality Services Leader

- JEDNODUCHÁ PRÁCA
- V AUTOMOBILOVOM PRIEMYSLE
- VIZUÁLNA KONTROLA KOMPONENTOV
- A EVIDENCIA VÝSLEDKOV KONTROLY
- VHODNÉ PRE MUŽOV AJ ŽENY
- 8 HODINOVÉ ZMENY
- MZDA 6€/HOD.
- NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ

KONTAKT: 0911 055 808 e-mail: praca@exactsystems.sk



Čistiaci servis
PRÍJME
pracovníka
na tepovanie kobercov
a čistiace práce
Živnosť výhodou - 8,50 €/hod.
0907 834 491

Riziká gombíkových batérií

Každý, kto má doma deti, by si mal zapamätať niekoľko nasledujúcich rád a varovani.

Gombíkové batérie možno nájsť v domáčich elektrospotrebičoch a rozličných hračkách, ako napríklad v antitresových hračkách, diaľkových ovládačoch, osobných váhach a mnohých ďalších zariadeniach.

Ako diefa prehltnie batériu, neváhajte! Gombíkové batérie môžu už za dve hodiny spôsobiť vážne popáleniny tkaniva, ktoré môžu byť potenciálne smrteľné.

Ako sa vyhnúť nehodám

Malé batérie skladujte mimo dohľadu a dosahu detí. Pokúste sa vybrať si výrobky, ktoré majú bezpečne uzavretý priestor na batériu, najmä ak máte malé deti. Nikdy nenechávajte malé batérie v dosahu detí. Neskladujte malé batérie spolu s liekmi/tabletkami.

Hľadáme
kuchára/kuchárku
do zabehnutej reštaurácie
s penziónom

Nástup možný ihneď na HPP, možnosť ubytovania

Penzión Mlynářka & Marco Rajecke Teplice

Info: tel. 0903 532 497



» red

BLACK PATROL
Prijmeme
zamestnanca
SBS
Miesto výkonu
Žilina
0911 714 116, 3,50€/hod. brutto
www.blackpatrol.eu

Blíži sa uzávierka súťaže o cenu Natura 2000

Mimovládne organizácie, samosprávy, vzdelávacie inštitúcie a jednotlivci majú stále jedinečnú možnosť do 15. októbra 2019 predkladať príhlášky do súťaže o cenu Natura 2000 – európskej sústavy chránených území.

Vítazov vyhlásia eurokomisár pre životné prostredie na slávnostnom ceremoniáli v Bruseli v máji 2020. Aktuálny ročník súťaže vyhlásila 21. mája 2019 Európska komisia pri príležitosti európskeho dňa Natura 2000. Ocenenia budú odovzdané za najvýznamnejšie úspechy v oblasti ochrany prírody v piatich kategóriách, a to organizáciám, samosprávam, vzdelávacím inštitúciám, ale aj jednotlivcom, ktorí sú zapojení do starostlivosti o územia európskej sústavy chránených území Natura 2000. Taktiež bude udelené ocenenie v kategórii „cena občanov EÚ“ uchádzacovi, ktorý získa najvyšší počet nominácií prostredníctvom verejného hlasovania na webovom sídle ceny Na-

tura 2000. Do súťaže sa prihlásuje cez https://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000/awards/how-to-apply/index_en.htm.

Slovenská republika sa do tejto súťaže aktívne zapojila už v predchádzajúcich ročníkoch. Spomedzi všetkých uchádzacov sa dostala medzi finalistov s projektom Strážovské vrchy a medzi víťazov v rámci projektu ciehranicejnej spolupráce Cross-border cooperation and Networking category winner Dunajské parky.

Natura 2000 je európska sústava chránených území, ktorú členské štáty Európskej únie vyhlasujú pre zachovanie najcennejších a ohrozených druhov a biotopov Európy. Pozostáva z chránených vtáčích území vymedzených podľa smernice o ochrane vtáctva a z území európskeho významu vymedzených podľa smernice o ochrane biotopov.

» red

MIMORIADNA ZĽAVA !!!

Cena: 420 € -750 €

Masérská škola
REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKÉJ MASÁŽE

začiatok kurzu
20.10.2019
miesto: Turčianske Teplice
iučebna masérskej školy REMINY

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

Hľadám pracovníkov a brigádnikov

(nie dôchodcov), na rôznorodú lesnú činnosť (vyžinanie, prerezávky, výsadby ... v Nemecku).

Plat 9 až 10€/hod.
v čistom, týždenne zálohy + cestovné a ubytovanie hradené zamestnávateľom.

Tel: 0904 487 852

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

Wellis®

vírivky | sauny
hydromasážne vane

Showroom KOŠICE | Mlynská 5

0905 860 667 | 0915 285 700

Showroom BRATISLAVA | Trenčianska 57

(vedľa ČS SHELL) | 0918 996 003

www.wellis.sk

Vírivka SUN 3-miestna
2.990 € s DPH
AKCIA 3.890 €

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY - VODIČ VZV
ZORADOVAC - ZVÁRAČ A INÉ
WWW.KONSTRUKTER.SK

MZDA OD 850 €
DO 1300€



PRACUJ
U NÁS

0800 500 091

LUTO automotive

perzónalné služby

hľadá **pracovníkov**
na stavbu do Nemecka

Ponúkame:

- » stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- » hodinová mzda od 10€ netto
- » nástup možný ihned

V prípade záujmu nás kontaktuje: +421 918 351 574, praca@luto-group.com

Pod' k nám
pracovať
do Nemecka!

Okenné sušiaky

polohovateľné - sklopné

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do 31.10.2019

0944 556 070, 0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

SK 0171

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZADARMO
SERVIS

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodisk.

TVP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Sme priamo výrobca a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

DREVODOMY STENKO

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | TERASY



HLINÍKOVÉ PERGOLY NA
ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE



DREVODOMY od 29 990€



DREVENÉ CHATKY



E-SHOP s nábytkom a
predajňa TRNAVA
ul. Závarská 10/F



SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
MASÍVNE DUBOVÉ PODĽAHY
DREVENÉ FASÁDY
www.nabytokstenko.sk

0911 113 130 0917 123 136

woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ 26 ROKOV

Quattro STAVBY AJ NA SPLÁTKY