

# POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 000 domácností

PREČÍTAJTE  
SI...

NOVÉ  
LEPŠIE  
NOVINY

## Moletka POVAŽSKÁ BYSTRICA

**SPOLOČENSKÉ  
OBLEČENIE:  
KOSTÝMY • ŠATY • BLŮZKY**

- Sukne (zimné ku kožucho)
- Tuniky, nohavice, saká ...
- Kvalitné zimné bundy

*Plesové šaty za výhodné  
ceny vo veľkostiach od 36-62*  
**Ponúkame aj darčkové  
poukážky 20,50 a 100€**

Nájdete nás v Považskej Bystrici v budove SUPERMARKETU Coop Jednota  
na prízemí od parkoviska. Tel.: 0948/88 63 88, 0911/88 37 88,  
Otvorené: PO-PI: 9.00-17.30 hod., SO: 9.00-12.00 h.

**MALIARSKÉ  
a natieračské práce  
stierky**  
[www.novosad.sk](http://www.novosad.sk)

**Kontakt: 0905 485 603**

## DREVENÉ BRIKETY

RUF (hranaté), NESTRO (valcové)  
z tvrdého a mäkkého dreva

Cena už od **189,-€** / 960kg paleta

Viac info na tel: 0905 518 468

DARČEK - pri odbere 2ks paliet - bednička s predpalovacími trizkami

**MAĽBY, NÁTERY  
STIERKY  
VEĽKOPLOŠNÉ  
STRIEKANIE  
RENOVÁCIE FASÁD**  
[www.WILLIE.sk](http://www.WILLIE.sk)  
e-mail: info@willie.sk  
+421 907 664 171

## ODŤAHOVÁ SLUŽBA PÚCHOV-EU

...keby niečo, volaj: **0948 35 44 16**



## SI ŠTUDENT? BRIGÁDUJ V KIA



VOLAJ: 0800 111 911

PIŠ: MWOLCZOVA@KIA.SK  
SSZALACSIOVA@KIA.SK



**Ponúkame všetky  
stavebné  
a maliarske práce,  
striekanie striech**



Kvalita a serióznosť  
**0910 993 219**

**HELP Eco s.r.o.**

Odvoz kompletných vozidiel do 50 km zdarma

**Autorizované stredisko**

**PRE ZBER A SPRACOVANIE**

**STARÝCH VOZIDIEL**

**A PREDAJ POUŽITÝCH**

**NÁHRADNÝCH DIELOV**

**INFO: 0903 511 858**

**0903 830 629**

Ponúkame komplexné služby - prepravu a právne  
úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na  
doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás



**PRIEMYSELNÝ PARK**  
(všetn. parkov.)  
ul. Mládežnícka 2275  
017 01 Pov. Bystrica

**OTVÁRACIA  
DOBA**

Po-Pi

**8:00-15:30**

## Bizon steak & restaurant

Námestie Slobody 1402

Púchov

*Ponúkame Vám denné menu, rozvoz denného menu ako aj rozvoz na rôzne akcie,  
svadby, výročia plesy... Taktiež usporiadame rôzne akcie u nás v reštaurácii alebo  
si môžete vychutnať dobrý steak alebo pizzu, posedieť len pri dobrom víniku alebo pivku*

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL  
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA  
PLOTOVÉ LATY** TEL: **0917 266 883**

**LETÁKY**

**0905 799 782**

**3 izbový byt P. Bystrica  
Rozkvet 2075/157  
na predaj za 59.900€  
Tel. 0907 983 374  
[www.jurcacko.sk](http://www.jurcacko.sk)**

## VŔTANIE STUDNÍ

[www.zemevrt.sk](http://www.zemevrt.sk)  
**0902 266 777**

POVAŽSKO  
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 128  
POVAŽSKÁ BYSTRICA  
povazsko@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERČIA

Lenka Miglová 0905 915 035  
Emília Rosinová 0907 673 990

Distribúcia:  
Jozef Zádok 0905 976 503  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

## DISTRIBÚCIA 90 000 domácností

Každý týždeň:  
v Považskej Bystrici, Púchove,  
Orlové, Považské Podhradie, Jel-  
sové, Prečín, Dohňany, Beluša,  
Lysá, Lúky, Nimnica, D. Mariková,  
Kleštna, Udča, Považská Tep-  
lá, Nosice, Zárčie, Mestečko,  
Vydrná, Dolné Kočkovce, Horné  
Kočkovce, Streženice, Lednica, Pú-  
chov - Staré, Papradno, Stupné,  
Jasenica, Šebeštanová, Podma-  
nín, Zemiansky Kvašov, Bvrňšte  
a Nové Nosice

+ v páamom týždni navyše:  
Leonické Rovne

+ v nepáamom týždni navyše:  
Bvrňšte



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Poriadne Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodajú, dajte nám vedieť. Ďakujeme

## Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galancko-Sáľiansko
HC	24.000	Hlohovecko-Serečsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinsko
PN	32.500	Prieštavsko+NM+MY
SC	25.000	Serečsko
SE	31.000	Senicko+Stalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TT	52.000	Trenčiansko+DGA+HL
TR	45.500	Trnávsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko+CA+NM
LI	35.500	Liptovsko+LM+RK
UC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.800	Oravsko+DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko+PB+PU
PO	35.000	Prievidzsko
ZV	36.500	Zvolensko+OT+RA
ZH	26.500	Záhrsko+ZC+BS
ZA	52.000	Záhrsko+BY

## Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardubovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemercko+RN+RS+HR
HU	25.000	Humensko+VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
NS	22.250	Nóvsko okolie
SL	12.000	Ľubovňansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Papradňsko+RK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spítsko+LE+GL

## Máme fašiangy

Plesáme, veselíme sa, je čas zabíjačiek, šišiek. Aspoň tak to patrí k fašiangom. Zároveň prežívame obdobie, v ktorom sa v minulosti diali veľké veci. V rôznych historických érach, ale práve v tomto týždni napríklad zasadol na trón rímsky cisár Traján, ktorého légie sa dostali do Vindobony. Mimochodom, jeho nasledovník, Marcus Aurélius to neskôr dotiahol až po Laugariciu, teda, dnešný Trenčín. Iba deväťročný Eduard VI. sa stal kráľom Anglicka, Kráľom Uhorska zas Štefan IV. Historickým paradoxom tiež bolo, že Cromwellova republika dala popraviť kráľa Karola I., ale na deň presne o dva roky neskôr bol sám Oliver Cromwell rituálne popravený. Generál Lee sa stal vrchným veliteľom konfederáčných vojsk a maliar izieb ríšskym kancelárom.

Pre zamilovaných, počas fašiangov sa prvý raz hrala dráma Rómeo a Júlia majstra Shakespeara a čitateľom sa do rúk dostalo prvé vydanie Havrana Edgara Allana Poea. História však píše svoje nové kapitoly každý deň.

Na Slovensku sa dňom vyhlásenia prezidentských volieb začala aj kampaň všetkých tých, ktorí si myslia, že z tých či oných príčin sú schopní dôstojne zastávať post hlavy štátu. Keďže noviny vydavateľstva REGIONPRESS, s.r.o. sú inzertné noviny, dávajú v súlade so zákonom

potenciálnym záujemcom – inzerentom platený priestor k dispozícii na prezentáciu ich programov. Naši čitatelia ho môžu ľahko identifikovať tak, že takýto inzertný materiál je označený značkou inzercie. Od tohto čísla však ešte viac graficky zvýrazníme, že konkrétny článok je inzertný. Chceme vám tak poskytnúť informácie o kandidátoch, ktorí prejavujú záujem aj touto cestou sa prezentovať, no zároveň dať tiež najavo, že ide výlučne o ich názory.

Okrem toho však zostávame verní aj našim tradičným témam. V tomto čísle vám chcem poradiť, že daň za motorové vozidlo sa podáva tento rok inak – elektronicky - a je dobré si to včas trochu „nacvičiť“. Zverejňujeme aj informáciu polície, z ktorej sa dozviete, že správy o únosoch detí na Slovensku, sú, našťastie, „iba“ širším populašnej správy. A nielen to.

A napokon, začali sme históriu, tak ňou aj skončíme. 27. január sa tradične pripomína ako Medzinárodný deň pamiatky obetí holokaustu. Jeden z dní, na ktoré by civilizované spoločenstvo nikdy nemalo zabudnúť.

Tak príjemný  
týždeň!

» Ivan BROŽIK / šéfredaktor

Metabolizmus, bazálny  
metabolizmus, potreba energie III.

Prečo máme spomalený metabolizmus?

Príčin je veľa a u každého môžu byť rôzne. Čiastočne máme rýchlosť metabolizmu zakorenenu aj v génoch, teda ju dedíme. Platí ale, že muži majú rýchlejší metabolizmus. A aj fyzicky aktívni ľudia, bez ohľadu na pohlavie a vek. Čím je človek menej pohyblivý či už vekom, alebo neochotou či neschopnosťou sa hýbať, má aj spomalený celkový a bazálny metabolizmus, potrebuje teda menej energie, ako aktívny človek. Menej energie znamená aj menej jedla a keď nedôjde k zníženiu jeho príjmu, postihnúť príberá. A začína sa začarovaný kruh – človek s nadváhou či obezitou má viac tukového tkaniva a v ňom metabolizmus prebieha pomalšie ako v bielkovinách – teda vo svaloch.

Môže spomalený metabolizmus spôsobiť pribúdanie kilogramov?

Menej potrebnej energie na denné potreby znamená aj menej jedla a keď nedôjde k jeho zníženiu, postihnúť príberá. Spomalený metabolizmus ale býva často aj výhovorkou, barličkou pri neschopnosti kontrolovať si svoj denný príjem stravy a nápojov vzhľadom k fyzickej aktivite. Čím viac aktívny človek je, tým spotrebuje

viac kalórií. Na druhej strane sú aj vedecké dôkazy o tom, že veľmi obézni ľudia majú vyšší bazálny metabolizmus, potrebujú viac energie na udržanie základných funkcií.

Napríklad, napijem sa vody a už mám, obrazne povedané, tri kilogramy navyše? Je to prejav spomaleného metabolizmu?

Nie, je to prejav nepomeru medzi príjmom a výdajom energie, ak opomeniem niektoré chorobné stavy, ktoré sú ale zriedkavé.

Ako sa dá metabolizmus zrýchliť? Pomôžu vitamíny?

Zelený čaj, čierna káva, štipľavé jedlo sú schopné zrýchliť metabolizmus. Ale nie do takej miery, že by to vyriešilo nadváhu. Najčastejšou príčinou spomaleného metabolizmu je najmä nepravidelné stravovanie, čo pre telo znamená nepravidelný príjem živín potrebných pre metabolizmus.

(pokračovanie  
nabudúce)

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH  
Diabetologička, odborníčka na poruchy  
metabolizmu a výživy

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE**  
**KOMÍNOV**  
vložkovanie  
certifikovaným  
materiálom  
- OBHLIADKA ZDARMA  
0911 315 249  
www.bmkominy.sk

**PREDÁM**  
**NOBASIL KNAUF**  
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €  
5 cm - 0,99 €  
Pri väčších odberoch - dohoda  
**DOPRAVA ZDARMA**  
0902 699 999

**Kúpim**  
jelenie,  
srnčie,  
danielie  
zhody  
a trofeje.  
tel. 0904 474 597

**FRÉZOVANIE**  
**VLOŽKOVANIE**  
REKONŠTRUKCIA  
**KOMÍNOV**  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA**  
na materiál **30%**  
- PRESTAVBY  
NADSTREŠŇNÝCH  
ČASTÍ KOMÍNOV  
- ZATEPLOVANIE  
A SIETKOVANIE  
KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž **STOP VODA**  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



**NEJDE VÁM**  
**BIZNIS?**  
**KONTAKTUJTE NÁS**  
povazsko@regionpress.sk  
0915 781 229

**RI OKNA®**

www.riplast.sk

**ZIMNÉ ZĽAVY****NAJLEPŠIE CENY  
V ROKU****PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE  
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE  
GARÁŽOVÉ BRÁNY - ZIMNÉ ZÁHRADY**Ul. Za plavárňou 3937/1, ŽILINA (budova TENIS POINT, vedľa Mountfieldu)  
mobil: 0915 82 61 81, e-mail: zilina@riplast.sk**DVERE****BEZPEČNOSTNÉ**

www.vchodove-dvere.sk

**0917 678 746**15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca  
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia  
PVC povrchová úprava v dekore dreva.**ZÁRUČNÝ a  
POZÁRUČNÝ SERVIS****PRIJEMEME UPRAŤOVAČKY****NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU**

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- ŽILINA, nástup ihneď

**0903 828 397**Spoločnosť Steel Business Services  
vo Vlkanovej (okres Banská Bystrica)  
hľadá**ZVÁRAČOV/ ZÁMOČNÍKOV Z-M1**  
na výrobu oceľových konštrukcií

Pri práci na úkol výpočet s hodinovou sadzbou min. 10 €. Pri práci na hodiny sa sadzba odvíja od praxe uchádzača.

Požadavky: čítanie výkresov, samostatnosť.

Nepožadujeme certifikáty,  
prípadné certifikáty sú však výhodou.

Kontakt: 0918 588 518, production@steelbs.com

Stavebná firma  
**HĽADÁ  
ŽELEZIAROV**  
do panelárne  
v Nemecku.  
TPP + od 2200€/mes.  
v zlistom  
0907 736 115**LETÁKY****0905 799 782**

www.regionpress.sk

**PROFI  
PLAST SK**Miroslav Paur  
Považská Bystrica  
Moyzesova ul. 816/101  
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086  
e-mail: okna@profiplastsk.eu  
www.profiplastsk.euPASÍVNY dom  
Dw=0,76 W/m²K**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo U=0,5W/m²K
- Na profil Gealan SUPER SPACER grátis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 440 €

**Výroba plastových a hliníkových  
OKIEN, DVERÍ  
fasád a zimných záhrad****ELASTIC****ILAVA**Kpt. Nálepku 810  
019 01 Ilava  
tel.: 0905 371 379  
elasticro@elasticro.sk  
www.elasticro.sk**KUPOJTE  
OKNÁ  
PRIAMO  
U VÝROBCU***Zožite chuť Talianska  
v pohodlí domova...*

20x32x45,5 cm

+

**499** EURCENA VRÁTANE 120G KÁVY  
+KÁVA NA POL ROKA ZADARMO\*  
\*6 BALÍČKOV 1 KG KÁVY FERLUCCI (40% ARABICA,  
60% ROBUSTA) VYSTAŽŤ NA POL ROKA PR  
SPOTREBE 4 KÁV DNE**DOPRAVA ZADARMO**Dostali ste chuť na pravé talianske espresso  
z čerstvo namletej kávy?  
Alebo to skôr bude jemné latte?  
Či cappuccino s kvalitne našľahanou penou?Teraz už nemusíte robiť kompromisy.  
Všetky tieto druhy Vám vo vysokej  
kvalite pripraví kávovar nemeckého výrobcu  
Melitta Caffeo Solo & Perfect Milk.**NAJMENŠÍ  
PLNOAUTOMATICKÝ  
KÁVOVAR NA SVETE !**

Objednávky:

**0907 / 727 205**  
kavovary@regionpress.sk

## Občianska riadková inzerca

### 02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM NOVÉ DIELY NA BARETU, KORADO, JAWA 90, MANET, PIONIER. DOBRE ZAPLATÍM! 0910904599

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely- DOHODA ISTÁ 0908205521

»KÚPIM STARÚ MOTORŤUKU, DIELY, DOKLADY 0940969845

### 04 BYTY / prenájom

### 08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Predám sklotaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.Č.: 0905 925 991

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»PREDÁM BYTOVÉHO ZAJAČIKA AJ S KLIETKOU 15€ Č.T. 0940643649

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

»Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave. Kontakt: ale-na.ulicnikova@gmail.com

### 16 ZOZNAMKA

»PONÚKAM LÁSKU ŽENE 0915173245

## Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RPmedzera PB medzera  
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP PB 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameríte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlátaMobiCom.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.

## Neprenechajme úrad prezidenta ani extrémistom, ani Smeru

Čakali sme ako na Godota a napokon sme sa dočkali. Pred niekoľkými dňami sme sa konečne dozvedeli meno prezidentského kandidáta strany Smer. Maroš Šefčovič prijal ponuku strany, ktorej lídrom je už dve desaťročia Robert Fico. Ešte počkáme, ako sa rozhodne SNS, no zoznam kandidátov sa pomaly uzatvára.

**Dovoľte mi** k tomu povedať pár viet. Výkon prezidentskej funkcie sa odohráva na dvoch poliach: jedno je reprezentácia našej krajiny smerom von a druhé je výkon úradu doma na Slovensku. Čo sa týka reprezentácie smerom do zahraničia, je dôležité povedať, že všetci doterajší prezidenti Slovenskej republiky držali jasný zahranično-politický kurz. Mohol byť rozdiel v detailoch, ale kým boli v úrade, držali kurz a naše euroatlantické smerovanie bolo jasné a nespochybniteľné. Samozrejme, jedným z dôležitých kritérií pri voľbe nového prezidenta bude, aby to tak zostalo aj po voľbách.

**Druhá - a pre mňa** oveľa podstatnejšia časť výkonu úradu prezidenta - je u nás doma, tu na Slovensku. Práve v tom je medzi mnou a kandidátom Smeru zásadný rozdiel. Kým pán Šefčovič strávil posledných 15 rokov mimo Slovenska a zašiel sem len občas na návštevu, ja som tu po celý ten čas žil. A možno práve tých 15 rokov mimo Slovenska môže vysvetliť, že sa stal kandidátom Smeru. Pretože

keby tu žil, tak by takúto podporu prijať nemohol. Strana Smer sa už dávno stala symbolom korupcie a nespravodlivosti, ktorá tu vládne viac ako desaťročie - a pán Šefčovič je v týchto voľbách tvárou Smeru. To sa nedá nijako sponchybníť, ani nijako zahovoriť.

**Preto tieto voľby** budú aj o tom, či Smer po všetkých škandáloch a prehrách dokáže získať v prezidentských voľbách opäť väčšinu. Ja urobím všetko pre to, aby ju Smer - hoci aj s usmievanou tvárou pána Šefčoviča - nezískal.

**Zároveň stále** platí, že spolufavoritom na druhé kolo je aj kandidát extrém: preto je dôležité, aby už do prvého kola išiel čo najsilnejší demokratický kandidát s čo najširšou podporou. Nedopusťme, aby sa úradu prezidenta zmocnil extrémista alebo predĺžená ruka Roberta Fica.

» **Robert Místrík**  
nezávislý kandidát na prezidenta SR



## Dražobná spoločnosť

### Dražby a aukcie, s.r.o.

Flámska 9783/1, 03601, Martin



## VYHLASUJE DRAŽBU

s miestom konania v priestoroch budovy na ul. Flámska 9783/1, 036 01 Martin, miestnosť č. d. 106

Dátum konania: 05.03.2019 o 10:00 hod.

Predmet dražby:

**Nehnutelnosti** nachádzajúce sa v okrese Považská Bystrica, obci Považská Bystrica, katastrálne územie Považská Bystrica, Okresný úrad Považská Bystrica - katastrálny odbor na LV č. 8467 ako:

- **byt** č. 11, vchod 79, na 2.p., nachádzajúci sa v bytovom dome súp. č. 2041 na ulici Rozkvet, v podiele 1/1,  
- **podiel priestoru** na spoločných častiach a spoločných zariadeniach bytového domu súp. č. 2041, postavený na pozemku - parcele C-KN parc. č. 3668/27, v podiele 1/48.

Všeobecná hodnota: 65.800,00 €

Najnižšie podanie: 65.800,00 €

Dražobná zábezpeka: 8.000,00 € prvá dražba

Blížšie informácie na tel. č.: 0918 112 719, 0915 879 007

Termíny obhliadok: 1. obhliadka: 14.2.2019, 12:00 hod.  
2. obhliadka: 15.2.2019, 12:00 hod.

www.drazbyaukcie.sk

## Sortiment:

- koberce
- kusovky
- PVC
- vinyl
- laminát
- dvere
- garníže
- soklové
- a prechodové lišty
- rohože

## Služby pre Vás

- obšívanie kobercov
- pokládka: kobercov pvc, vinylu laminátu
- montáž dveri
- doprava tovaru

# TOLEO

koberce

Sládkovičova 2545, Považská Bystrica  
za hlavnou cestou | bývalá Drevená  
tel: 0910 734 222 platnosť do 28.2.2019  
otvorené: Po-Pi 8:30-17:00 So 8:00-12:00  
www.kobercetoleo.sk

koberce • PVC • laminát • garníže • dvere

# až 40%

# VÝPREDAJ

na vybraný tovar

platí na označený tovar na predajni

INZERCA  
0907 673 930



INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA

REGION  
PRESS



# STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA STROJNÍČKA V POVAŽSKEJ BYSTRICI

## Odborné vzdelávanie - o budúcnosť máš postarané!

**Rozhodovanie o ďalšom štúdiu a povolani je veľmi dôležitá vec v živote mladého človeka. Predstavy rodičov a žiakov o vybranej škole sú rôzne. Avšak rodičia, aj deti potrebujú predovšetkým informácie o škole, ktoré im pomôžu rozhodnúť sa správne.**

Centrum odborného vzdelávania a prípravy pre skupinu odborov 24 - strojárstvo, duálne vzdelávanie, prepojenie teórie s praxou, zapojenie zamestnávateľov do vzdelávacieho procesu, dôraz na moderné vzdelávanie, moderne vybavená škola, medzinárodné súťaže zručnosti, olympiády, uplatnenie absolventov v praxi – to je Stredná odborná škola strojníčka v Považskej Bystrici. Sme moderná, progresívna škola, v ktorej sa neustále niečo deje. Sme jednou z 21 škôl, ktoré sa v rámci národného projektu RSOV podieľajú na inovácii obsahu odborného vzdelávania, digitalizácii odborného vzdelávania, pripravujú normatívy materiálneho vybavenia pre jednotlivé študijné a učebné odbory, pracovné zošity pre odborný výcvik a pripravujú a overujú duálny systém vzdelávania.

### Centrum odborného vzdelávania

V septembri v roku 2014 sme získali osobitný štatút „Centra odborného vzdelávania a prípravy pre strojárstvo“. K tomu, aby škola mohla pôsobiť ako centrum odborného vzdelávania, musela deklarovat splnenie jedenástich kritérií. V školskom roku 2015 – 2016 sme sa zapojili do systému duálneho vzdelávania. Počet žiakov študujúcich v systéme duálneho vzdelávania narastá každým rokom tak isto, ako narastá počet zamestnávateľov, ktorí majú záujem o našich absolventov. V tomto školskom roku študuje v duálnom systéme 217 žiakov, zmluvy o duálnom vzdelávaní sú podpísané s ônástimi firmami. Záujem strojárskych a elektrikárskych firiem o našich absolventov narastá, v budúcom školskom roku avizovalo vstup do systému duálneho vzdelávania už 13 firiem. Naša škola pripravuje pre trh práce absolventov nedostatkových odborov (obrábač kovov, strojný mechanik, elektromechanik), pre ktoré štát pripravil zaujímavý benefit – motivačné štipendium, ktoré je im vyplácané na základe ich študijných výsledkov každý mesiac.

### Moderné technické vybavenie

Naša škola je známa tým, že sa aktívne zapája do projektov, ktoré majú pre zvýšenie úrovne vyučovania veľký význam. Po ukončení veľkého projektu, výsledkom ktorého bol úplne nový školský vzdelávací program študijného odboru „Mechanik nastavovač – programátor CNC“, nové učebnice, ktoré vytvorili učители odborných predmetov a vyškolenie zamestnancov našej školy v nových programoch, sme sa pustili do nového projektu – „Moderné vzdelávanie – úspešní absolventi“. Strategickým cieľom tohto projektu bolo pokračovať v modernizácii na škole v súvislosti so zabezpečením kvalitného vzdelávania žiakov s dôrazom na potreby trhu práce. Rozhodli sme sa inovovať učebné materiály a technické zariadenia pre výučbu vybraných predmetov. Naším cieľom bolo vypracovať 709 pracovných listov a 135 prezentácií. Všetky tieto materiály sa vo veľkej miere využívajú na všetkých vyučovacích hodinách, pretože učebné máme vybavené notebookmi a dataprojektormi. V tomto trende pokračujeme ďalej a každý rok vybavujeme ďalšie učebné techniky, ktorá umožňuje učiteľom vyučovať moderným spôsobom. Veríme, že takýto spôsob výučby prispieje ku skvalitneniu vyučovacieho procesu.

### Teoretické vyučovanie

Moderne vybudované odborné učebne pre výučbu teoretických odborných predmetov – informatiky, CAD-CAM, elektrických meraní, technológií a grafických systémov si získali záujem všetkých našich žiakov. V odborných učebniach, kde sa vyučujú predmety ako programovanie CNC strojov, technické kreslenie je špičková výpočtová technika s vektorovými programami. Pri príprave na maturitné skúšky hlavne z cudzích jazykov berieme na zreteľ náročnosť prípravy a snažíme sa žiakom pomáhať názorným vyučovaním, učители využívajú kreatívne formy a metódy.

### Praktické vyučovanie

Na praktickom vyučovaní sa podarilo zmodernizovať pracoviská pre strojárstvo a elektroodbory, na ktorých sa naši žiaci pripravujú na odborné povolanie. Všetky pracoviská – dielne odborného výcviku – sú nadštandardne vybavené potrebným priestorovým a technickým zariadením pre vyučované profesie v obrábaní materiálov tak ručných profesií ako aj na numericky riadených strojoch (CNC) alebo klasických konvenčných strojoch. Žiaci sa učia ovládať základné druhy obrábacích strojov (sústruh, fréza, brúška, vrtačka), ako aj nastavenie obrábacieho centra, meranie obrobkov, údržbu a ošetrovanie CNC strojov. Dielňa CNC technológií, s riadiacimi programami SINUMERIK 840D, SINUMERIK OPERATE a HEIDENHAIN, umožňuje vzdelávať našich žiakov v programovaní CNC strojov a pripraví ich pre požiadavky trhu práce.

Odbory mechanik elektrotechnik zo zameraním na automatizačnú a elektromechanik silnoprúdovú techniku umožňujú žiakom získať orientáciu v modernej technike a technológiách ovládaných pomocou PLC a PC techniky. Sú vybavené potrebným moderným technickým zariadením tak, aby spĺňali školský vzdelávací program. V automatizácii spolupracujeme a sme podporovaní svetovými firmami SIEMENS a MITSUBISHI.

Veľmi zaujímavé vybavené sú pracoviská pre mechanik počítačových sietí, nielenže sú vybavené potrebným zariadením na prenos informácií v počítačových sieťach, no každý žiak má svoje pracovisko vybavené potrebným PC hardvérom na ktorom prevádza cvičné práce, získava zručnosti ktoré neskôr uplatňuje priamo na reálnych inštaláciách. Tie sú realizované pomocou vysokorychlostných optických sietí cez manažovateľné dátové rozvážače končace pri koncových zariadeniach ovládaných modernými digitálnymi technológiami. Inštalácia softvéru, sieťovanie PC a komponentov, nastavenie zariadení a vyťažovanie programov je našim žiakom v odbore mechanik počítačových sietí samozrejmosťou. Zrenované priestory odborného výcviku majú aj žiaci z odborov: mechanik nastavovač, grafik digitálnych médií, mechanik strojov a zariadení, strojný mechanik a obrábač kovov.

Vybavenie potrebnými prístrojmi a zariadeniami pre jednotlivé strojnú a ručnú profesie spĺňajú vyšší štandard školského vzdelávacieho programu. Na odbornom výcviku za podpory skúsených profesionálnych pedagógov majstrov žiaci získavajú vedomosti a praktické zručnosti tak, že sú už ako žiaci žiadani na trhu práce u zamestnávateľov. Naši žiaci v končiacich ročníkoch pracujú – vykonávajú odborný výcvik priamo

na pracoviskách zamestnávateľov na základe zmluvného vzťahu v zmysle zákona, kde dostávajú za produktívnu prácu aj odmenu. Len za minulý školský rok bolo vyplatené žiakom 133 000,- €.

### Úspechy v súťažiach

Súťaže študentov sú nevyhnutnou súčasťou života aj našej školy. Úspechy zvyšujú hrdosť študentov i učiteľov. Naši študenti sa zúčastňujú súťaže ZENIT v strojárstve, elektrotechnike a programovaní, kde nám robia radosť výbornými výsledkami a pekným umiestnením v rámci družstiev i jednotlivcov. V súťažiach organizovaných Slovenskou obchodnou a priemyselnou komorou stojíme v rámci Slovenska na prvých miestach v odboroch elektrotechnika. V CNC programovaní v systéme SINUMERIK OPERATE sme spomedzi 16 škôl úspešili v rámci Slovenska na 1. mieste. Na medzinárodnej súťaži odborných vedomostí a praktických zručností v strojnóm obrábaní, ktorej sa zúčastnili žiaci z Nemecka, Českej republiky a Slovenska, sme sa umiestnili ako družstvo na prvom mieste.



Žiaci nezaostávajú ani v matematických a jazykových súťažiach. Neboja sa názov: Matematický klokan, Genius logicus, Expert Geniality show, Pangea a pod. a dostávajú za svojimi výsledkami na popredné miesta v týchto súťažiach.

Školská olympiáda - stalo sa tradíciou, že vždy v zime a v lete organizujeme školskú športovú olympiádu. Školská olympijská hymna, zapálený olympijský oheň, vľajky v rukách zástupcov jednotlivých tried, olympijský sľub – to všetko vybudí žiakov k fantastickým športovým výkonom. Mnohé, niekedy aj uletené disciplíny zaručujú zábavu, ale aj tvrdý, nekompromisný boj o prvenstvo, ktoré znamená pre víťaznú triedu zisk putovného pohára riaditeľa SOŠs a nemalú finančnú odmenu.

### Naša škola žije nielen vyučovaním

Život si dokážeme spestriť aj akciami, ktoré žiaci v spolupráci s učiteľmi a majstrami organizujú sami seba: vydávame školský časopis OMEGAS, ktorého názov je pre mnohých záhadou a pritom sú to len začiatkové písma našich odborov resp. ich profesií - obrábač, mechanik, elektrikár, grafik, autoopravár, strojár, zúčastňujeme sa aktívne humanitných zbierok - Modrý gombík, Belasy motýl, zorganizovali sme zaujímavú výstavu „Technika starých rodičov“, kde žiaci povymetali povaly chalúp svojich starých rodičov a podonášali rôzne náradie a stroje, zúčastňujeme sa rôznych exkurzií nielen v podnikoch, ktoré sú v našom regióne, ale zabľúdime aj k blízkym susedom do Čiech, Poľska a Rakúska.

Naším cieľom je škola moderná, vybavená pomôckami, technikou, ale aj plná porozumenia, radosti, lásky a šťastia. A keďže človek je jediný tvor, ktorý dokáže premeniť svoje sny v skutočnosť, cieľavedome sa snažíme svojou prácou uskutočniť tieto ciele.

V našej škole sa nechváľime tým, čo nemáme a nesľubujeme to, čo nemôžeme splniť. Dlhoročné tradície a skúsenosti nám dovoľujú na konci povedať, že ak u nás získate maturitné vysvedčenie alebo výučný list, máte o svoju budúcnosť dobre postarané. Súčasný rozvoj strojárskoho priemyslu v našom regióne Vám zabezpečí lukratívne pracovné miesta s výhodnými platovými podmienkami. Nebojte sa ani toho, že by ste nemohli pokračovať v štúdiu na vysokej škole. Naši absolventi úspešne zvládajú štúdium hlavne na školách technického zamerania.

### SOŠ strojníčka Považská Bystrica umožní žiakom končiacim ZŠ získať maturitu a výučný list v odboroch:

2411 K	mechanik nastavovač
2413 K	mechanik strojov a zariadení
2682 K	mechanik počítačových sietí
2697 K	mechanik elektrotechnik
3447 K	grafik digitálnych médií
2433 H	obrábač kovov
2464 H	strojný mechanik
2683 H 11	elektromechanik – silnoprúdová technika

### Pre žiakov, ktorí ukončili ZŠ v nižšom ako 9. ročníku ponúkame odbor:

2478 F	strojárská výroba
--------	-------------------

**Príďte medzi nás, budeme sa na Vás veľmi tešiť!**

## Naša Katolícka

Som strojár a nemyslím, že univerzity by mali pripravovať ľudí na prácu v automobilkách a železniarňach. Mnohé činnosti, ktoré dnes vykonávajú ľudia v podnikoch, budú čoskoro robiť roboty a umelá inteligencia.

**O životoch ľudí v budúcnosti** nebudú rozhodovať nové technológie, ale ľudskosť a citlivosť k svetu okolo nás. Filozofia, teológia, pedagogika alebo sociálna práca budú dôležitejšie ako programovanie robotov alebo údržba dronov. Striedmosť v spotrebe a úspornosť vo výrobe a logistike budú viac, ako rast HDP a bohatstva v rukách úzkej skupiny ľudí. Korene dnešnej Európy sú v kresťanských kláštoroch. Budúcnosť Európy je v kresťanských komunitách.

**Slovensko nie je také bohaté**, ako Nemecko alebo USA. Nemci nás dnes učia vyrábať autá a Američania nám predávajú svoje stíhačky. Možno, že príde čas, keď my ich budeme učiť spoznávať Ježiša Krista a Jeho Matku, svätcov, ktorí vybudovali kultúru Európy. Mnohí ľudia v Európe majú veľké autá a domy, ale prázdne srdcia. Spiritualita je v našich životoch dôležitejšia, ako produktivita. Sme jediné živé bytosti na svete, ktorým dal Stvoriteľ svoju schopnosť tvoriť – ale ľudské vedecké objavy a ino-

vácie musia byť v súlade s princípmi, ktoré tomuto svetu vtlačil Stvoriteľ. Ešte nám spadne veľa babylonských veží, kým pochopíme, že bez Boha je naše úsilie márne. Pýcha predchádza pád a spolupráca so zlom vedie k deštrukcii.

**Máme na Slovensku** unikátne spoločenstvá a projekty mladých ľudí (Campfest, Godzone), Spoločenstvo kresťanských podnikateľov Ľuba Klieštika, Kolégium Antona Neuwirtha, Spoločenstvo Ladislava Hanusa, Katolícku univerzitu, veľké kresťanské osobnosti.

**Mnohé svetové** univerzity dnes ovládajú neomarxisti a učia sa tam rôzne veci. Spoznal som na nej zaujímavých ľudí, ktorí robia výbornú prácu. Je to naša univerzita – Slovenská a katolícka. Strážme a rozvíjajme si ju. Mohla by byť majákom svetla medzi babylonskými vežami a pomôcť nám objaviť poklady, o akých sa nám dnes ešte ani nespája.



» Ján Košťuriak

## HARABIN: Rodina je základ.

**Keď sa pozriem okolo seba, vidím niekoľko divných vecí.** Ľudia trávia viac času s mobilom v ruke ako rozprávaním sa so svojou rodinou. Deti sa odkladajú až do času po kariére, pričom veľa ľudí už „neskôr“ deti mať nemôže. Tí čo majú deti, sú nútení dlho do večera pracovať a na výchovu detí ostáva málo času. Nefungujúce rodiny sú dnes častejšie ako rodiny harmonické, čo je veľa krát spôsobené zlou finančnou situáciou.

**Nedávno som sa rozprával s mamičkou na materskej dovolenke a sťažovala sa mi, že sa im ťažko žije.** Tým, že otehotnela počas vysokoškolského štúdia, dostáva iba cca 260 eur na 2 malé deti (rodičovský príspevok 215 eur mesačne a 2x24 eur ako prídavok na 2 deti). Manžel je pochopiteľne stále v práci a vidia sa málo. Bez pomoci starých rodičov by to nezvládli. Spoločnosť ju odsudzuje, vraj má deti ako príliš mladá (25 ročná a už 2 deti). Ja s týmto absolútne nesúhlasím. Keď som mal ja 25 rokov, tak už moji rovesníci mali deti a bolo to lepšie.

**Pýtam sa našich politikov, ako môže mamička s 2 malými deťmi vyžiť z 260 eur mesačne?**

Veľmi ma hnevá, že naši politici, ako napr. Andrej Kiska, hovoria viac o tom, že musíme prijať imigrantov

napr. zo Sýrie a platiť im vysoké mesačné príspevky (hovori sa asi o 1000 Eurách mesačne na osobu) a pritom nechávajú slovenské mamičky s malými deťmi - našu budúcnosť, živorit.

**Moji najvýznamnejší protikandidáti na prezidenta hovoria viac o prijímaní imigrantov ako o podpore slovenských rodín.** Robert Mistrík odpovedal na otázku o imigrantoch, že „multikulturalizmus obohacuje krajinu“ (multikulturalizmus = miešanie národov). Maroš Šeľčovič ako náš vyslanec v EU priťakával umožneniu vstupu imigrantov do EU a teda aj na Slovensko.

Pre mňa sú záujmy Slovákov prvoradé, som proti vstupu imigrantov na Slovensko. Naopak budem bojovať za to, aby štát významnejšie podporoval mamičky s deťmi. **Radšej dám 500 eur mesačne na jedno dieťa mladej slovenskej mamičky, ako oveľa viac akémukoľvek imigrantom z zahraničia.**



JUDr. Štefan Harabin občianský kandidát na prezidenta SR

## Známky, tresty, odmeny

Každý polrok opakujú médiá tému trestania za vysvedčenie. I keď sa pravidelne vyjadri aj odborník, vždy sa pristupuje k téme veľmi povrchno a tendenčne. Problematika hodnotenia, odmeňovania i sankcionovania si vyžaduje analytickejší prienik, nie publicistickú skratku.

**Sú prípady,** keď deti zo strachu konajú neštandardne, ba sebaohrozujú. Avšak vysvedčenie je často poslednou príčinou v reťazi patopsychologických prejavov dieťaťa. Okrem toho zodpovední rodičia vedia o konečnej známke skôr ako pri prezretí vysvedčenia.

**Deti neslobodno** tvrdo trestať za známky. Ak sú výsledky horšie, zodpovedný rodič rieši zlyhávanie dieťaťa skôr. Netreba však naznačovať, že rodičia hromadne trestajú práve za vysvedčenie. Ak to nejakí aj robia, tak určite nie iba pre známky. A takých treba riešiť alebo čakať, kým sa im často trestané deti nevzopru. Zväžij sa dajú symbolické tresty za známky (napr. domáce väzenie). Tie však majú účinok, ak je dieťa lenivé, odmieta sa učiť, svojvoľne ignoruje vzdelávanie. Ak však dieťa jednoducho predmetu nerozumie, akýkoľvek trest môže mať negatívny dopad a prehĺbi odpor k vzdelávaniu. Vtedy treba účinnú pomoc pri štúdiu, doučovanie alebo spoluprácu s odborníkmi. Môže sa však stať, že dieťa jednoducho „nemá

bunky“ na daný predmet, hoci v inom vyniká. Alebo skrátka nie je študijný typ a bude to manuálne zručný človek. Vyžadovať od neho výborné výsledky v každom predmete pod hrozbou trestu je nesprávne. Môže sa to neskôr prejavíť vo vzťahu k rodičom, k okoliu, k sebe.

**Účinnejšie je odmeňovanie** za známky. Nemusí byť práve materiálne. Ale pozitívne prijatie dobrých výsledkov poteší každého. Lebo známka je merateľom úspechu. Odmeňovanie za známky posilňuje motiváciu, ale súvisí aj s celkovou potrebou človeka mať spätnú väzbu za výkon. Aj tresty sú súčasťou života, no musí sa zväziť ich účinok a primeranosť, najmä keď ide o deti. Moja mama mi vravela, „učíš sa pre seba“ a ja som si tak vytvoril vlastnú zodpovednosť za svoje vzdelávanie. Akýkoľvek úspech tešil a motivoval predovšetkým mňa. Aj táto skúsenosť je spôsob. Isté však je, že vzdelávanie a s ním spojené hodnotenie nemôžu zostať bez povšimnutia okolia dieťaťa či už prváka alebo maturanta.

**Škoda, že opakujúce sa mediálne** príspevky neotvorili tému, ktorá by sčasti predchádzala problémom so školským hodnotením. ňou je nastavenie hodnotenia. O tom si napíšeme v budúcom čísle.

» Ján Papuga riaditeľ ZŠ

## Krňáčkoví šampióni z Brezna

Posádka v zložení Pavol Zlúky a Peter Stieranka z Brezna zvíťazila na prvom podujatí v rámci tohtoročného Slovenského pohára v krňáčkových pretekoch. Súťaž sa uskutočnila počas príjemného zimného počasia vo Valaskej v okrese Brezno. Celkovo pretekalo 40 posádok. Ako pre TASR uviedol predseda Slovenskej krňáčkovej rady Branislav Šeleš, Brežňania zvíťazili s časom jedna minúta 33 sekúnd pred domácou posádkou v zložení Miroslav Zelenčík a Ján Vrbenský. Trať nad obcou pritom merala asi 1,8 kilometra. V rámci tohtoročného slovenského pohára sa až do konca marca koná deväť pretekov. Druhý boli v Podlaviciach, 23. februára bola Veľká cena Chopku aj s medzinárodnou účasťou a celý kolotoč sa končí 23. marca v Telgárte.

**Krňáčky sa** v jednotlivých dedinách, kde sa organizujú preteky na týchto starobyľných saniach, volajú rôzne. Niekde sú krňohy, inde krňohy či krňaky, alebo krňáčky či krne. Názov zjednocuje krivé drevo samorast-krňáč. Krňáčky na Slovensko priniesli pred stáročiami drevorubači z rakúskeho Tirolska. Ako sa píše na stránke krne.sk, na krňohách musel gazda stiahnuť meter dreva, na čo musel mať poriadnu silu a zručnosť. Boli aj sánkami minulých detských generácií. V lete sa využívali na sťahovanie sena z ťažko dostupných terénov. Dnes sa krňohy na dopravu materiálu používajú len oje-

dinele, zato sa však stali vhodným náradím folklórno-sportových podujatí v rámci krňohových pretekov.

**Krňáčky sú** akýmsi pozemným vozidlom bez kolies, pohybujúcim sa na drevených plazoch. Celé sú vyrobené z dreva, bez kovových súčastí. V súčasnosti sa krňáčky na dopravu materiálu používajú len ojedinele, zato sa však stali vhodným náradím folklórno-sportových adrenalínových podujatí.

**Nájsť vhodný strom,** z ktorého kmeňa by sa dali vyrobiť špičkové pretekárske krňáčky, je asi najťažšou časťou celého procesu ich výroby. Výrobcovia často absolvujú hodinové či dokonca niekoľkohodinové „túry“ po lesoch, aby našli ten správny strom. Vodiace časti krni musia byť vyrobené z jedného kusa dreva, najčastejšie z javora, buka či jaseňa.

**Na výrobu** tradičných slovenských maxisani, ktorých popularita vzrástla najmä v uplynulých rokoch sa navyše nemôže použiť ani jeden kliniec. Sane nemôžu byť tvrdé, ale pružné.



» red

**Rademaker**

Specialists in food processing equipment

**Ponúkame prácu zvarača vhodnú aj pre uchádzačov bez predošlých skúseností!**

Ponúkame prácu zvarača nerezovej ocele s kompletným zaškolením vrátane záverečnej skúšky a získania zvaračského preukazu na metódu TIG. Máte chuť učiť sa nové veci, technické zmyslenie, cit pre detail, predstavivosť a trpezlivosť, ste šikovný a bavilo by vás zváranie v zákazkovej výrobe?

Ak áno, pošlite nám krátke informácie o sebe na adresu [praca@rademaker.sk](mailto:praca@rademaker.sk)

**Základný kurz Z-T3 hradí zamestnávateľ, nástupný plat od 700 eur, po ukončení zaškolenia od 790 eur plus ďalšie bonusy a benefity.**

**Rademaker Slovakia s.r.o., Šebešťanová 259, 017 04 Považská Bystrica, +421 (0) 42 4378 706**

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

**0907 673 930**



**Ponúkame prácu na trvalý pracovný pomer vo výrobnej spoločnosti v Považskej Bystrici**

**Volné pracovné pozície:**

**Kontrola kvality 650-950 € brutto**

**Strihač 650-950 € brutto**

**Lisár 750-1200 € brutto**

*Ide o trojzmennú prevádzku, práca nie je náročná. Je vhodná pre ženy i pre mužov. Ponúkame výhody a benefity nad rámec zákonníka práce. Zaujímavé finančné ohodnotenie. Viac info 0915 977 888, [mkslovakia@mkslovakia.eu](mailto:mkslovakia@mkslovakia.eu)*



**ponúka prácu**

### **Operátora strižne – KOMAX**

**Náplň práce:**

• Strihanie vodičov a narážanie kontaktov na automatickom stroji KOMAX alebo Schleuniger

**Ponúkame:**

• Plat – 3,19 euro/hodina

• Stravné lístky v sume 3,60 euro

• Motivačné bonusy

• Zaujímavú prácu v stabilnej, medzinárodnej spoločnosti na tri zmeny v týždňových cykloch

• Prácu v príjemnom, čistom, nehlukom a klimatizovanom prostredí

• Autobusovú dopravu, príspevky na dopravu

**Požadujeme:**

Manuálnu zručnosť, práca z PC - základy, zodpovedný prístup k práci

**Kontaktná osoba:** Kušíková Michaela

**Adresa:** Púchovská cesta 413, Lednické Rovne 02061

Tel. č.: 0918 630 003, 042 430 70 20

**e-mail:** [michaelahr@yura.co.kr](mailto:michaelahr@yura.co.kr), [praca.yura@centrum.sk](mailto:praca.yura@centrum.sk)

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)



**COOP JEDNOTA Trenčín,**  
sportebné družstvo,  
Mierové námestie 19,  
911 52 TRENČÍN

Hľadá vhodných kandidátov na pracovnú pozíciu:

### **PREDAVAČKA - POKLADNÍČKA**

**V obci: BECKOVSKÁ VIESKA**

**V obci: POVAŽANY**

**V obci: VAĎOVCE**

**Pracovná doba:** podľa harmonogramu

**Nástup:** ihneď, prípadne dohodou  
zaučenie priamo na predajni

**Úväzok:** plný = 38,75 h/t,  
prípadne skrátený - mamičky na RD

**Platové podm.:** **hrubá mzda 630 € + príplatky podľa ZP**

**Náplň práce:** kontrola doby spotreby tovaru  
dokladanie tovaru  
práca na pokladni  
obsluha v mäsovom pulte

**Požiadavka na uchádzača:** príjemné vystupovanie  
ochota k fyzickej práci

Informácia na ponúkanú pracovnú pozíciu na tel. číslach  
**032/748 13 34, 0905 565 237**, prípadne priamo na predajni.



### **Hľadáme práve teba!**

Pod pracovňou do závodu Continental Púchov



**Operátor**  
gumárenskej  
výroby

**Priemerná hrubá mzda  
po zaškolení od**

**1000€**

Staň sa súčasťou  
silnej značky!  
**Pošli nám  
svoj životopis.**

#### **Mzda a mzdové benefity**

- Základná hrubá mzda pri nástupe:
- Operátor gumárenskej výroby 4 - **690€**
- +variabilné zložky mzdy
- Operátor gumárenskej výroby 5 - **750€**
- +variabilné zložky mzdy
- Operátor gumárenskej výroby 6 - **820€**
- +variabilné zložky mzdy
- Nástupný **bonus 600€**
- Garantovaný **dovolenkový a vianočný bonus**
- Mimoriadne **ročné odmeny**
- **Dochádzkový bonus**

#### **Ostatné benefity**

- **Nedštandardné úrazové pripolnenie** (vzťahuje sa aj na mimopracovné úrazy)
- **Príspevok na rekondičné a kúpeľné pobyty** v SR a ČR
- **Doplnkové dôchodkové sporenie**
- **Nákup pneumatík za zvýhodnené ceny**

**Continental**  
**Matador Rubber**  
**E-mail:** [praca@cont.sk](mailto:praca@cont.sk)  
**Tel:** 0904 717 079

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## HotBelly s.r.o.

- agentúra práce -

**PONÚKAME PRÁCU  
V ČR A DE**

- rôzne odvetvia
- výhodné platobné podmienky
- ubytovanie a doprava zdarma
- možnosť čerpania záloh
- turnusová práca

**KONTAKT:**

t.č.: 0948 894 998

email: praca@hotbelly.cz

web: www.hotbelly.cz

WOOD HOLZ SLOVAKIA  
0911 113 130  
0917 123 136  
woodholz.sk@gmail.com

SME S VAMI UŽ  
25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD 29 990 €

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
- DREVENÉ PERGOLY, TERASY
- DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
- HLINIKOVÉ OKNA A DVERE
- HLINIKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
- RÁMOVE A BEZRÁMOVE SKLENENÉ ZÁBRADLIA

ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A  
3D NÁVRH ZDARMA

NOVOROČNÉ ZLAVY DO VÝŠKY

30%

**Quatro**  
ŠIKOVNÉ NAKUPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

DREVENÉ A HLINIKOVÉ  
FASÁDY

HLINIKOVÁ LAMELOVÁ  
PERGOLA NA ELEKTRICKÉ  
OVLÁDANIE

LIATE PODLAHY

- UV STABILNÉ
- 3D PODLAHY
- FOTOPODLAHY
- JEDNOFARBENÉ
- METALICKÉ
- SVETELNÉ

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY

SKLENENÉ  
ZÁBRADLIA

DREVENÉ PELETY  
DIN PLUS A1 1T = 290€

DREVENÉ BRIKETKY RUF  
BUKOVÉ 1T = 210€

DOPRAVA ZDARMA

DOPRAVA ZDARMA

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

[www.wood-holzstenko.sk](http://www.wood-holzstenko.sk)

[www.konstrukter.sk](http://www.konstrukter.sk)  
Prijmeme na pozície v ČR  
info@konstrukter.sk

**OPERÁTOR VÝROBY**  
800 - 1000 EUR/netto

**VODIČ ZVZ**

900 - 1100 EUR/netto

**ÚDRŽBÁR STROJOV**

900 - 1200 EUR/netto

**ZVÁRAČ ZM1,135**

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

Seamless1 PREDĹŽENIE  
VLASOV

RÝCHLA, ŠETRŇÁ A BEZPEČNÁ APLIKÁCIA

Pomocou páskovej metódy dosiahneme požadovaný  
objem a dĺžku vlasov v čase kratšom ako 35 minút.  
Ak chcete dlhšie a hustejšie vlasy, napíšte nám.  
Vlasy Seamless1 - ten pravý darček pre Vás.



Tel.: 0907 854 644 | [www.seamless1.sk](http://www.seamless1.sk)

**ploty**  
stacha

- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

**MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA**



Objednajte  
teraz so  
ZLAVOU!

Info: 0903 658 177 • [www.plotystacha.sk](http://www.plotystacha.sk)

**VEĽKÝ  
VÝPREDAJ**

kabátov, búnd,  
kožucho, plášťov, oblekov,  
sák a iného tovaru

**DO KONCA  
JANUÁRA!**



**domin**  
moda

Kabáty, bundy,  
kožuchy, obleky

Slovenské výrobky

Predajňa  
OD Lachovec  
ul. Moravská 15  
020 01 Púchov  
tel.: +421 42 462 4731  
tel.: +421 903 442 329

**HĽADÁME  
BRIGÁDNIKOV**  
na roznoš novín  
v okresoch PB a PU

Vek od 16 rokov.  
Plat od 0,70€/brutto  
za 100 ks a podľa  
počtu roznesených  
kusov.

INFO: 0905 976 503