

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 500 domácností

FOLKLOR
duša SlovenskaRozhovor s ministerkou
LUBICOU LAŠŠÁKOVOU

VO VNÚTRI

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- VIACVRSTVOVÉ NEREZOVÉ KOMÍNY
- KERAMICKÉ KOMÍNY
- NEREZOVÉ VLOŽKY A KOMÍNY
NAJLEPŠEJ KVALITY SCHIEDEL
nemecké s 10 ročnou zárukou - zľava 25%

MAKOM

0911 206 111
info@makom.sk
www.makom.skSTROJOVÉ
OMIETKY A POTERYOMIETANIE ROD. DOMOV, BYTOVIEK
A POLYFUNKČNÝCH OBJEKTOVZAJOSTAV s.r.o.
0949 569 095

MAĽBY, NÁTERY
STIERKY
VEĽKOPLOŠNÉ
STRIEKANIE
RENOVÁCIE FASÁD

www.WILLIE.sk
e-mail: info@willie.sk
+421 907 664 171

VÝKUP
KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
SLIEPOK
OD 4.3. 2019www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 11

Kvalitné BRIKETY

Brikety sú
vyrobené
z pilín
tvrdého
aj mäkkého
dreva1 tona
195,-Kontakt: 0905 556 624
e-mail: ib.brikety@gmail.comKurz SBS
V BELUŠIOd 14. 3. 2019
Info: 0903 903 852
www.sbskoys.szm.sk

Tesárske
a pokrývačské
práce, krovy,
altánky, prístrešky,
šalovacie práce
Tel: 0918 427 134

KÚPIM
BYT, DOM

aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

BIZON steak & restaurant

Námestie Slobody 1402, Púchov, Tel: 0944 708 752

Ponúkame Vám denné menu, rozvoz denného
menu ako aj rozvoz na rôzne akcie, svadby...
Taktiež si môžete spraviť peknú oslavu či svadbu
u nás. Pripravili sme Vás aj nové drinky na príjem-
né posedenie s priateľmi, taktiež dobré jedlo.



KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE domov, bytov
nebytových priestorov, panelákových schodísk, maľby,
nátery, stierky, omietky, sadrokartón. Tel: 0911 689 723

KIA DUÁLNE
VZDELÁVANIERodičia,
9-taci ZŠ
POZOR!!!

- MECHANIK SOŠ strojnica – Kys.N. Mesto
- ELEKTROTECHNIK
SOŠ Elektrotechnická - Žilina
- PROGRAMÁTOR STROJOV
Spojená škola - Martin

www.kia.sk 041/515 1717
vzdelavanie@kia.sk

BRIPET

Firma BRIPET prijme
Brigádníku
do predajne
mäsa-udenín v PB.
plat: 3,80€ hod./ brutto
Mäsiara do rozrábky
plat: 1.000€ brutto/mes.
Tel: 0905 537 170

AVON kozmetika
Bezplatná registrácia
www.avonzilina.topindex.sk
0904 652 924

Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech



Kvalita a serióznosť
0910 993 219

NOVOOTVORENÁ
sonografická ambulancia - ultrazvuk

v Nemocnici - poliklinike na 3. poschodí, Pov. Bystrica MUDr. Tholt
Ordinačné hodiny: pondelok, utorok, štvrtok, piatok od 7:00 do 11:00 hod.
Sonografická ambulancia v Lednických Rovniach - poliklinika pri kostole.
Ordinačné hodiny: pondelok, utorok, štvrtok od 13:00 do 15:00 hod.

Vyšetrujeme všetky orgány tela okrem gynekológie.
Netreba žiadanku od obvod. lekára, stačí priamo prísť do ambulancie.

Nepracujeme na zdravotné poisťovne, platí sa 20€.
Objednajte sa na tel.: 0948 665 320 - NONSTOP

MALIARSKÁ PARTIA
PRÍJME MALIARA,
ZAUČÍME.

Tel: 0905 485 603

Prerobený 2 izbový byt
P. Bystrica, Mierová 314
na predaj. Veľmi úsporný.
Tel. 0907 983 374
www.jurcacko.sk

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Miglová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

Distribúcia:
Jozef Zádor 0905 976 503
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ľuboš Brožík

DISTRIBÚCIA (35 500 domácností)

Každý týždeň:
v Považskej Bystrici, Púchove,
Orlové, Považské Podhradie, Jel-
šovce, Prečín, Dohňany, Beluša,
Lúky, Nimnica, D. Marková,
Kľuštná, Udíča, Považská Tep-
lá, Nosice, Žiarčie, Mestečko,
Vydina, Dolné Kočkovce, Horné
Kočkovce, Strežennice, Lednica, Pú-
chov - Staré, Papradno, Stupné,
Jasenica, Šebestanova, Podma-
nin, Zemiansky Kvašov, Brnište a
Nové Nosice

+ v pásmo týždenní navyše:
Brnište, Plovník-Drieňov, Malé
Lednice, Horný Moštenec, Dolný
Moštenec, Dolná Breznica



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Pôjdme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodajú, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko - Východ
BZ	67.000	Bratislavsko - Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galančsko - Šaliansko
HC	24.000	Hlohovsko - Senecsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitravsko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Prieštavsko - H+M+NY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko - Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko - PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko - DGA+HL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko - BR
KY	30.000	Kysucko - CA+H+M
LI	35.500	Liptovsko - LM+RK
LC	30.000	Lučenecko - VK+PE
MT	39.250	Martinské - TR
OR	38.800	Oravsko - DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko - PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko - OT+RA
ZH	26.500	Žarnovsko - ZC+BS
ZK	52.000	Žilinské - BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardobýľsko - SK+SP
GE	25.000	Gemerisko - RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko - VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko - okolie
SL	12.000	Liboviansko
MI	30.500	Michalovsko - TV+SO
PP	35.000	Papradinské - RK
PO	40.000	Prešovsko - PS
SN	30.000	Spissko - LE+GL

Úprimnosť nebýva ľahká

Napísať niekoľko úprimných riad-
kov nebýva ani po takmer štyroch de-
siatkach rokov práce s textom pre auto-
ra ľahké. Najmä, ak sa vŕtate k udalosti
či k výročiu, ktoré si v minulosti a do-
konca ešte aj v súčasnosti privlastňujú
politici a ich politiky s jasným záme-
rom vylepšiť si svoj ambiciózny imi-
dž. K udalosti, ktorá práve a výlučne
iba preto skôr odpudzuje, akoby mala
zdať príčinu k oslave. Medzinárodný
deň žien nikdy nebol a dúfame, že
ani nikdy nebude sviatkom, sprivati-
zovaným si boľševikmi. Aj keď snahy
o to vidíme každoročne. Tak, ako by
nemal byť oslavou alkoholom podgu-
ražených mužov, v noci sa vracajúcich
z osláv do čistého upratného domova,
kde vonia chutné jedlo, pripravené
práve oslávenkyňami. Nie, ôsmy mar-
cový deň nemá byť príležitosťou ako sa
opiť, ako si „užiť“, dokonca, ak aj pri-
pustíme jeho „sviatocnosť“, tak iba v
tom, že vtedy môžeme aj slovom či inak
vyjadriť k ženám to, čo každý slušný
muž k nim cíti stále, bez ohľadu na dá-
tum v kalendári.

„Pravá kráska ženy nie je v jej po-
stave, v spôsobe obliečenia, v šatách,
ktoré nosí alebo štýle jej účesu. Krásu
ženy vidno v jej očiach, pretože sú ok-
nom do jej duše, miestom, kde prebýva
láska.“ Povedala kedysi pani Audrey
Hepburnová, britská herečka, ktorá sa
narodila v Belgicku, no...

Jej predkovia kedysi dávno žili v

dedinke Kovarce nachádzajúcej sa ne-
ďaleko Topoľčian.

V obci Kovarce sa koncom júla
roku 1868 narodila Audreyina babička
Anna Welsová. Na svet prišla v kaštie-
li, ktorý od Pavla Motešického kúpil jej
otec Anton Wels. Išlo o významného
muža, ktorý spoločne s Pavlom Weh-
lem založili v Kovarciach cukrovar, a
to presne v roku 1864. Ale to som od-
bočil.

Kráska ženy je v jej добрote, láske,
obetavosti a v húževnatosti. Ženy vy-
držia oveľa viac, ako my, muži a pritom
tým nikoho neobťažujú, nereferujú ni-
komu, čo museli zvládnuť, aby... Ony
jednoducho sú a žijú naplno v určitom
druhu pre nich absolútne samozrejmej
a úplne prirodzenej obety k životu. V
úcte k životu.

Možno ste si, vážení čitatelia, vši-
mli, že sa naozaj snažím o niekoľko
úprimných vyznaní. Že by som rád k
Dňu žien zaželal práve im dobrý,
pokojný a spokojný život. Že by som
im rád poďakoval a vyslovil uznanie. A
že to naozaj úprimne píšem
všetkým našim čitateľkám,
ale aj kolegyniam vo vydavateľstve.

Ďakujem za
pochopenie, pre-
žite pekné chvíle!

» Ivan BROŽIK / šéfredaktor



VIZITKY

0907 676 930

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA V POVAŽSKEJ BYSTRICI!

FARBY - LAKY, AUTOLAKY

UVÁDZACIE ZĽAVY pre každého na celý sortiment - 10%

(PLATÍ DO 30.4.2019)

NAJŠIRŠIA PONUKA FARIEB A POMÔCOK NA MAĽOVANIE

KALES



Miešanie farieb
na počkanie,
alebo do 24 hod.

Nájdete nás:

CENTRUM 1746/265/ BUDOVA BREL
/BÝVALÉ PLANEOTEKTRO/

PO - PIA: 7.30 - 17.30, SO: 7.30 - 12.00



k nákupu
nad 10 €
DARČEK

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

**VYRIEŠTE NARAZ
OKNÁ AJ ŽALÚZIE**

COMBO
inovatívne riešenie

-59%

EKO-PROFIL

POVAŽSKÁ BYSTRICA:

Centrum 18/23

- budova Slovenskej sporiteľne

0948 365 004, 042 / 426 19 37

pb@ekoprofil.sk

všetky informácie o akcii na:

www.ekoprofil.sk

MALIARSKÉ
a natieračské práce
stierky

www.novosad.sk

Kontakt: 0905 485 603

Kamenárstvo
JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA
Veľký výber pomníkov za skvelé ceny

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

DREVENÉ BRIKETTY

1t-190 €

Teplička n/Váh,
Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417, 0903 014 011

VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky,
hranol, stodola,
humno, sýpka, paja,
strecha, drevenica...

PONUKAME AJ DÚRACIE PRÁCE

tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

uni | elektroinštalačný materiál

KVALITA JE PRE
NÁS NA 1. MIESTE



EATON
Powering Business Worldwide

OSRAM

legrand

Schneider Electric



GREENLUX

SKYLIGHTING

TRACON
ELECTRIC

ABB

Power and productivity
for a better world™



KONTAKT:

tel.č.: +421 42 240 02 62

e-mail: obchod@unipuchov.sk

PREDAJŇA:

UNI - elektroinštalačný materiál
Royova 777 (30m za Púchovčanom)
020 01 Púchov



*Najširší sortiment
za najlepšie
ceny!*



Zmluva o dielo vo všeobecnosti a jej predmet

Jednou z často vyskytujúcich sa zmlúv v praxi je aj zmluva o dielo. Túto zmluvu uzatvára objednávateľ so zhotoviteľom, pričom podstatou tohto právneho vzťahu je na jednej strane záväzok zhotoviteľa vykonať dielo zadané objednávateľom a na strane druhej záväzok objednávateľa zaplatiť zhotoviteľovi dojednanú cenu. Jej právnu úpravu možno nájsť vo viacerých právnych predpisoch. V tomto článku však budeme venovať pozornosť neobchodnej zmluve o dielo, ktorú upravuje Občiansky zákonník.

Pri neobchodnej zmluve o dielo môže byť zhotoviteľom diela predovšetkým podnikateľ a objednávateľom diela nepodnikajúca osoba, resp. osoba ktorá zmluvu uzatvára v postavení nepodnikajúcej osoby. Zmluva o dielo vzniká na základe konsenzu zmluvných strán o jej podstatných obsahových náležitostiach, a to o predmete zmluvy, o odmene zhotoviteľa a o tom, že dielo bude vykonané na nebezpečenstvo zhotoviteľa. Predmetom zmluvy o dielo v užšom zmysle je dielo samotné. V súvislosti so zmluvným vymedzením diela je potrebné povedať, že na platnosť zmluvy o dielo sa vyžaduje, aby bolo dielo dostatočne určené, aby bolo jasné, čo má byť výsledkom činnosti zhotoviteľa na základe uzatvorenej zmluvy o dielo. Občiansky zákonník bližšie nešpecifikuje, čo sa rozumie pod pojmom dielo. Napriek tomu

si možno pomôcť definíciou obsiahnutou v Obchodnom zákonníku, podľa ktorej je dielom „... zhotovenie určitej veci, pokiaľ nespadá pod kúpnu zmluvu, montáž určitej veci, jej údržba, vykonanie dohodnutej opravy alebo úpravy určitej veci alebo hmotne zachytený výsledok inej činnosti. Dielom sa rozumie vždy zhotovenie, montáž, údržba, oprava alebo úprava stavby alebo jej časti.“

Na základe analógie môžeme dospieť k tomu, že dielom je určitý výsledok pracovnej činnosti zhotoviteľa, a to buď fyzickej alebo duševnej. Dielom tak môže byť materiálny či imateriálny výsledok pracovnej činnosti zhotoviteľa. Pod materiálnym výsledkom si možno predstaviť napríklad zhotovenie stavby, či úpravu živého plotu a pod imateriálnym výsledkom napríklad doučovanie hry na hudobnom nástroji. Výsledok pracovnej činnosti zhotoviteľa môže byť určený druhovo alebo individuálne, pričom tento môže byť deliteľný alebo nedeliteľný. V ďalšom článku si rozoberieme ďalšie podstatné náležitosti neobchodnej zmluvy o dielo.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

Vláknina - nepostrádateľná súčasť stravy I

Vláknina predstavuje tú časť rastlinnej potravy, ktorú telo nedokáže vstrebávať a je odolná tráveniu a vstrebávaniu. Je tak dôležitá, že jej nedostatok v strave priamo súvisí s výskytom mnohých ochorení od srdcovocievnych, cez metabolické až po nádorové. Hlavným zdrojom sú obiloviny, strukoviny, zelenina, ovocie a zemiaky a výrobky z nich. Vlákna sa prakticky nezmenená dostáva tráviacim traktom do hrubého čreva. Nie je využitá v tenkom čreve, čo je hlavné miesto na vstrebávanie živín. V hrubom čreve je úplne alebo čiastočne fermentovaná pôsobením črevných baktérií. Po chemickej stránke ide hlavne o zložené cukry, polysacharidy a oligosacharidy.

Rozdelenie vlákniny:

- **Rozpustná** - prechádza procesom fermentácie. Nachádza sa v ovoci, zelenine, strukovinách, v ovsí a ovsených vločkách.
- **Nerazpustná** - je nefermentovateľná. Vyskytuje sa v pšeničných a kukuričných otrubách, celozrnných obilovinách (jačmeň, bulgur, nelúpaná ryža), v celozrnnnej múke a výrobkoch z nej, ako je celozrnný chlieb, celozrnný kuskus, celozrnné cestoviny.

Úlohy vlákniny:

Vláknina podporuje trávenie a správnu činnosť celého tráviaceho traktu a pravidelné vyprázdňovanie. V procese fermentácie vznikajú krátke mastné kyseliny, ktoré sú zdrojom energie pre bunky hrubého čreva, vytvorená kyselina

maslová má aj ochrannú úlohu pre ich povrch. Vzniknuté vnútorné prostredie má priaznivý vplyv na prirodzené mikroorganizmy, znižuje sa onkogénna aktivita v hrubom čreve a tým pôsobí preventívne proti nádorom hrubého čreva. Vlákna je schopná viazať aj na niektoré toxíny a chrániť telo pred ich účinkom.

Pri dostatočnej prítomnosti vlákniny v strave sa pomalšie vstrebávajú jednoduché cukry, menej kolíše hladina krvného cukru, čo má význam pre diabetikov. Vlákna je účinná v prevencii vzniku srdcovo-cievnych ochorení, žlčkových kameňov, znižuje hladinu cholesterolu v krvi. Tým, že viaže na seba vodu, má vysoký sýtiaci efekt a bráni vzniku obezity a je samozrejmosťou súčasťou redukčných diét. Podmienkou je dostatok príjmu tekutín, tak je dosiahnutý pocit sýtosti a regulovaný ďalší príjem stravy.

Západný štýl stravy, s veľkým podielom priemyselne spracovanej stravy a významným podielom polotovarov, je príkladom nedostatku vlákniny. V súčasnosti jej konzumujeme približne polovicu, niekedy menej, ako by sme mali. Preto cieľené pridávanie vlákniny do stravy je nevyhnutné.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



REKONŠTRUKCIE ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH Bez demontáže!

KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Chránite svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneláky
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.
S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039

www.palaservis.sk



MY MATERIÁL
NEFALSUJEME!

Jarná
AKCIA!



- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



Objednajte
teraz so
ZĽAVOU!

Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk



Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzsova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu



PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo U=0,5W/m2K
- Na profil Gealan SUPER SPACER grátis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk

Tel.: 0908 124 331

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

MIVA®

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ okná a dvere

- 5 a 6 komorový profil ALUPLAST
- kovanie WINKHAUS, sklo 1,0, 0,7 a 0,5
- parapety, žalúzie
- demontáž, montáž a poradenstvo

MIVA-Pobežal Milan, Komenského 657, Púchov
 Tel.: 042/463 38 95, 0903 544 378, e-mail: mivapuchov@t-zones.sk

ID 4000 5-komorový profil	Id400 RL 5-komorový profil rondo	ID 5000 5-komorový profil so stredovým tesnením	ID 7000 6-komorový za cenu 5-komorového profilu	ID 8000 6-komorový so stredovým tesnením a šírkou 85mm

**ŠIROKÁ PONUKA INTERIÉROVÝCH DVERÍ
A LAMINÁTOVÝCH PODLÁH CLICK**



DVERE **BEZPEČNOSTNÉ**
 www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
 PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

RENO jelka	RENO buk	RENO orech	DOMINANT	LUX

od 239,- + montáž

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

ELASTIC **ILAVA**
 Kpt. Nálepku 810
 019 01 Ilava
 tel.: 0905 371 379
 elasticro@elasticro.sk
 www.elasticro.sk

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

REHAU

VŔTANIE STUDNÍ
 vŕtanie aj malou súpravou
 budovanie Ø 160mm
0918 620 100

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
 šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
 čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
 ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
 0950 626 815 P. BYSTRICA

Predám mobilný dom
 umiestnený v areáli Western city Mašov-Rašov okolo Bytča k užívaniu 9000 m2 rybolovu, kone. CENA: 13.000€
 Telefón: 0948 383 413
 Možnosť pozrieť na: www.westerncitysilverado.sk

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
 tel. 0904 474 597

INZERCIA
0907 676 930

ZĽAVY až do 50%
KVALITA, ZÁRUKA A VÝBORNÉ CENY !!!
 www.gseurotherm.sk

ZASKLENIA, ROLETY

ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY

PRÍSTREŠKY

ZÁRUKA 5 rokov

PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY

100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty
ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY
ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE
 Volajte 7 dní v týždni !!!
 Bezplatné: 0800 500 920 T-Mobile: 0911 974 459
 Orange: 0915 777 772 02: 0915 777 774

OKNÁ **UDO** Považské Podhradie č.346 (areál CBA, vedľa krbového štúdia)

SUPER cena na profil SALAMANDER 76

- stavebná hĺbka 76 mm
- snehobiela farba s leskom
- oceľová výstuha po celom obvode
- možnosť skrytých pántov
- pre nízkoenergetické domy Bluevolution s hĺbkou 92 mm a hrúbkou skla 48 mm

Elegantné zapracovanie rohov

Dodávka už od 7 pracovných dní

OKNÁ → TRVALO SKLADOM
 k okamžitému odberu

viac ako 140 rozmerov okien a vchodových dverí

Doprava do 3 dní až k vám domov

INFOLINKA: 0800 185 185 + 0905 864 104 + mail@udorsk.sk + www.udorsk.sk

Verím v lepšie Slovensko

Do prezidentskej kampane som vstúpil s čistými úmyslami, s ambíciou, aby Slovensko malo slušného a rozumného prezidenta. Keď som 17. novembra minulého roka povedal, že nastal čas spojiť sily, povedal som to z viacerých dôvodov:

Povedal som to preto, lebo som bol - a stále som - presvedčený, že už do prvého kola má ísť jeden demokratický kandidát s čo najširšou podporou, aby sme prezidentský úrad neprenehali Ficovmu alebo Mečiarovmu človeku.

Druhý, rovnako podstatný dôvod bol, že som chcel predísť tomu, aby sa demokratickí kandidáti medzi sebou niekoľko mesiacov okopávali, aby do volieb nezasiahli emócie, ktoré môžu byť aj úprimné, ale veľmi kontraproduktívne. Tohto som sa po celý čas držal, na svojich súperov z demokratického tábora som neútočil a vyzýval som k takémuto prístupu aj mojich priaznivcov.

Od začiatku som hovoril, že sa zachovám zodpovedne a nikdy som toto vyhlásenie nemusel korigovať. Dal som svoje slovo - a moje slovo platí. Preto, po zrelej a nie ľahkej úvahe, ale po zvážení všetkých dostupných informácií, z prezidentských volieb odstupujem.

Obrovská vďaka patrí všetkým vám, ľuďom, ktorých oslovila moja ponuka nezávislého, nadstraníckeho prezidenta, ktorý háji demokratické hodnoty, slobodu a spravodlivosť. Ešte

raz všetkým úprimne ďakujem.

To spájanie síl, o ktorom som hovoril 17. novembra, chcem pretaviť do obsahu: preto vyjadrujem nahlas, verejne a jednoznačne podporu pani Zuzane Čaputovej. Zároveň prosím vás, svojich priaznivcov, aby ste aj vy zvážili podporu p. Čaputovej. Teraz už nejde len o nás dvoch, nejde o viac alebo menej významné rozdiely medzi nami: ide o Slovensko, ide doslova o budúcnosť nás všetkých.

Nikdy mi nešlo o osobné ambície. Vždy som mal na pamäti osud Slovenska a verím, že aj toto moje gesto prispeje k tak potrebnej zásadnej spoločenskej zmene. História ukazuje, že veľké pozitívne zmeny sa u nás diali vtedy, keď sa demokratické sily spojili. Bolo to tak v roku 1989, v roku 1998 a verím, že tomu bude tak aj v roku 2019. V týchto voľbách ide o veľa, do prezidentského úradu nesmieme pustiť predĺženú ruku Roberta Fica ani Vladimíra Mečiara.

Sme na dobrej ceste - ide sa ďalej.

» Robert Mistrík
slovenský vedec a podnikateľ



Robert Mistrík

ZBORAN

výroba postelí
a matracov
na mieru

**Matrace
pre zdravie**

0907 714 329

www.matraceprezdravie.sk

**Kúpim, alebo prenajmem
obchodné priestory**

na prízemí v PB a v PU.

Tel.: 0915 286 885



Stavebný materiál aj tím odborníkov!

SADRO



SADRO
STAVEBNÉ MATERIÁLY

Za Slovensko, tradície a právny štát



A stylized, handwritten signature in white ink, likely belonging to Štefan Harabin.

Občianska
riadková
inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»KUPIM STARÚ MOTORKU, DIELY, DOKLADY. 0940 969 845

»KUPIM NOVÉ DIELY NA BABETY, KORADO, JAWA 90, MANET, PIONIER, DOBRE ZAPLATÍM! 0910904599

»CZ 175 JAWA 250 350 PIONIER STADION MUSTANG SIMSON. KUPIM TIETO MOTORKY 0915215406

»CZ-JAWA Kúpim Motocykel/Diely- DOHODA ISTÁ 0908205521

04 BYTY / prenájom

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera
Číslo rubriky/medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätinu: SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PB zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatiBaMobitom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.

Precitol som a vraj som tým
sklamal. Ľudia rozhodnú

a nezávislé osobnosti

Naše hnutie v minulých voľbách do parlamentu malo v programe napísané, že USA sú garant bezpečnosti a záruka medzinárodnej stability. Stačilo, precitol som z toho klamu a nedokážem viac mlčať a takto rítolezecky si zakrývať oči pred pravdou. USA už dávno nie sú svetovým mierotvorcom, žijú si svojím vlastným životom a sú dnes skôr chaosom svetovej politiky, ako jej majákom. Bohužiaľ, dnes celý civilizovaný svet každé ráno túpne, ako sa pán prezident v Amerike vyspí a ktorú bezpečnostnú zmluvu vypovie.

Nebláznime! Nespoliehajme sa naďalej ako malé kuriatka na veľkú kvočku z Ameriky, že ak bude problém, tak nás zachráni. Obávam sa, že sa už na to spoľahnúť nemôžeme. Prečo by sme sa nemohli ako Európa postaviť na vlastné nohy? Veď sme kolískou demokracie, prečo by sme si z nášho spoločného Európskeho domu nemohli urobiť svetovú veľmoc? Prečo sa máme donekonečna spoliehať na veľmoci Rusko či Ameriku?

Nebláznime! Opravme si náš Európsky dom a urobme Európu znova veľkou!

Áno, uznávam, že toto je zásadná zmena názoru voči tomu, s čím som kandidoval. Preto musia rozhodnúť ľudia - budem kandidovať do europarlamentu, ale mandát si neprevezmem. Využijeme však tieto voľby na to, aby ľudia o mne hlasovali - ak mi 50 tisíc ľudí svojim krúžkom vysloví dôveru, budem to považovať za súhlas s mojim zmeneným názorom o USA, ak ich bude menej, budem to považovať za vyslovenie nedôvery a z nášho parlamentu odidem - a s týmto názorom budem kandidovať opäť až v nasledujúcich voľbách z posledného miesta.

Týmto názorom som vraj sklamal niektorých ľudí v našom hnutí, vraj tak sa o USA rozprávať nepatrí. Mrzí ma to, ale nevadí. Dúfam, že mi dovoľia mať aspoň vlastný názor.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

www.regionpress.sk

Rebélia riaditeľa

Byť riaditeľom je „honor“. Presadzuje svoju koncepciu, vyšší plat, benefity typu služobné auto, dizajnová kancelária. Stať sa však riaditeľom v bežnej škole nie je výhrou. Mestská časť, v ktorej som žil 28 rokov, mi dala tú dôveru. Považujem to za „systémovú chybu“. Som školským aktivistom, verejne sa vyjadrujem a vystupujem v médiách. Je to jediná možnosť ako primárne zodpovedných ku konaniu. Takéto „vyčítanie“ sa riaditeľovi nepatrí, ako mi bolo odkázané. Pre mňa je však sloboda slova nedotknuteľná a nesúvisí s tým, akú pozíciu mám. V 21. storočí sa odmietam riadiť tým, čo sa patrí a čo nie, ako to bolo v socializme. O problémoch školstva treba hovoriť a navrhovať zlepšenia. Keď to robí riaditeľ školy, má to väčší dôraz. Keby tak konali viacerí, som presvedčený, že by sa k zmenám dospelo rýchlejšie. Ale chápem postoj mlčiacej školy. Riaditeľ školy zodpovedá za všetko, nemá veľký referát pracovníkov, ktorí by mu pomáhali. Prípadná kontrola, ktorej úlohou je nájsť chyby, môže odhaliť nejaké nedostatky. Nie je v silách riaditeľa viesť dokonalo stále prebujenejšiu administráciu s minimálnymi možnosťami v rozpočte.

Ako to súvisí s mlčaním? Medzi riaditeľmi je rozšírené, aby na seba neupozorňovali. Práve tí, čo by mali byť hnacími silami zmien, no boja sa, akoby sme žili v totalite. Tento ich po-

stoj je ale opodstatnený. Na rebelujúceho riaditeľa sa spustia mechanizmy, ktoré mu pripravujú ťažké chvíle. Môže prísť kontrola: predloženie tisícov dokumentov, písanie opatrení a ich realizácia, opätovná kontrola. To ubere z minima času, ktorý riaditeľ má. Aj preto si riaditelia volia cestu konformity, pasivity - pokoja.

Keďže sa nevzdávam aktivizmu, pociťujem dôsledky v podobe štvrtej kontroly za krátky čas riadenia školy. I keď nemám strach a v prospech školy som spravil veľa pozitívneho, demotivuje ma to, pretože to odvádza pozornosť od podstaty - od vyučovania. Jedna z mojich kontrol bola dokonca z ministerstva školstva, ktoré by malo kontrolovať hlavne samo seba. Napriek všetkému zostávam nezávislý od funkcie. Dokážem sa žiť aj inak. No posúvať školu dopredu ma naplňalo. Avšak v takýchto podmienkach prehodnotím, či mám strácať energiu na niečo, čo si kontroly nikdy nevšimnú - aby sa škole darilo. Isté však je, že nemienim skončiť s upozorňovaním na závažné nedostatky. Ak ma to pripraví o funkciu, nech sa páči. Ak však zostanú riadiť školy mlčiaci, systematické ničenie vzdelávania a VÝCHOVY sa na Slovensku nezvráti. Byť riaditeľom je poslanie!

» Ján Papuga
riaditeľ ZŠ

RI OKNA®
www.riplast.sk

ZIMNÉ ZĽAVY

**NAJLEPŠIE CENY
V ROKU**

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE**



**GARÁŽOVÉ BRÁNY
- ZIMNÉ ZÁHRADY**

mobil: 0915 82 61 81

e-mail: zilina@riplast.sk

**Ul. Za plavárňou 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT, vedľa Mountfieldu)**



**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

**povazsko@regionpress.sk
0907 673 930**



MIVA®

Drogéria Pobežal Milan - MIVA, Komenského 657
Púchov, tel.: 042/463 38 95

Akcia od 2.- 23. 3. 2019

(alebo do vypredania zásob)



Pri kúpe akýchkoľvek
plienok Pampers
malé formičky
do piesku ZADARMO



**Pampers
Active**
(100,96,
76,70,64)
14,59€
od 0,146€/ks



**Pampers
S&P** (68,58,
50,42)
7,89€
pri kúpe 2 ks
od 0,116€/ks



**Pampers
PANTS**
(52,48,
44 ks)
11,49€



**Curaprox
zub. kefka
TRIO**
8,49€
2,63€/ks



Ariel gel
70 prani
9,99€
0,143/PD



Lenor
63/50
prani
2,89€
od 0,046/PD



Jar
900 ml.
1,49€
1,54/L



**Perwoll
color**
2,7L
45,prani
4,49€
0,01/PD

**DLHODOBO
NÍZKA CENA!**



**Lenor
perličky**
275g
3,99€
14,509/kg



**Head
& Shoulders**
400ml
3,39€
8,475/L



**Bref gulíčky
TRIO – LIMITED
EDITION**
2,49€



**Palette
farby**
2,15€
pri kúpe
2 ks



Air wick
250ml
2,99€
11,96/L



Lanza
100 prani
7,99€
0,08/PD



**Taft
lak**
250ml
2,10€



Persil
70 prani
8,49€
0,121/PD



Silan
74 prani
2,59€
0,035/PD



Surf
80 prani
7,59€
0,095/PD



**KALLOS
maska**
1 kg
/ šamp. 1L
1,99€



**Airwick
sviečka**
0,99€



**Ariel
kapsule**
80ks
15,39€
0,192/PD



**Airwick
sviečka**
1,59€



Coccolino
1,5L
42 prani
2,49€
0,059/PD



**Rexona
deo**
150ml.
1,79€

IMAKO

Prevádzka: UDIČA 38
Po zavolaní na mobil otvoríme v sobotu aj v nedeľu
Tel.: 0908 711 677, 0905 365 873



- Slovenské
sedačky
na mieru

**SUPER
CENY!**

- Pohodlie
vášho
domova

www.imako.sk

HELPECO s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50 km zdarma
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV
INFO: 0903 511 858
0903 830 629
Poskytujeme komplexné služby - prepravu a práve
akony pri odhásiení vozidla z evidencie na
doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

PRIEMYSELNÝ PARK
(v blízkosti Ráveň a.s.)
ul. Mládežnícka 2275
017 01 Pov. Bystrica
OTVÁRACIA
DOBA
Po-Pi
8:00-15:30

ZEMNÉ PRÁCE
PRIPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPARAVA
☎ 0905 835 191

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ
- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU
REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ
www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960



Pamäť a spomienky ožívujú

Psychológovia a filozofi tvrdia, že pamäť a spomienky sú materiálom, z ktorého ľudský rozum tvorí. Zmyslové vnemy sa zapečatujú obrazmi do zásobárne pamäti, z nej sa potom vytvárajú vo forme spomienok, z ktorých sa analýzou, porovnávaním, prehodnocovaním či spájaním vytvárajú úsudky, názory, postoje. Je to, samozrejme, veľmi schematické vyjadrenie zložitosti ľudského ducha. No vieme, že spomienky silno ovplyvňujú každé naše rozhodovanie. Negatívne spomienky v nás vyvolávajú strach, odpor či hnev, tie pozitívne zase vidia veci príliš ružovo. Pre reálny životný pohľad sú preto nevyhnutné oba typy.

Preto je mimoriadne zaujímavé z psychologického hľadiska, že rokmi sa zlé spomienky zmazávajú a dobré vystupujú do popredia. Prečo to tak je? Je toto milosrdenstvo na niečo potrebné? Vieme, že ľudia, ktorí zomierajú, majú prirodzenú potrebu svoje vzťahy usporiadať. Ak by im naskakovali len tie najhoršie spomienky, nikdy by nešli odvahy zmieriť sa. A zmierenie patrí k základným aspektom dobrého zomierania. Tí, ktorí stoja denne pri smrti - lekári, duchovní, ale aj príbuzní zomierajúcich, dosvedčujú, že niekedy

títo ľudia ani nemôžu odísť zo sveta, kým sa nezmieria. Uvedomujú si teda, a aj vedome chcú, aby na záver života prevládali dobré spomienky nad zlými.

Pozoruhodné je aj to, že keď nám zomrie príbuzný, priateľ, kolega, ba aj len známy, vynoria sa nám o ňom viac-menej dobré spomienky. Celá jeho osobnosť v globále vyznieva pozitívne, hoci počas života nás neraz vytočil či nahneval. Opäť sa prejaví táto milosrdná atmosféra rovnako pred smrťou, ako aj po smrti. Ten známy výrok „o mŕtvych len dobre“ rozhodne platí, hoci sa značne sprofanizoval.

Aký zmysel by malo toto pozitívne naladenie, ak by ľudský život končil smrťou v ničote? Ak sa už nikto s nikým nestretnie, tak na vzťahoch predsa nemôže záležať. Vieme len málo o živote po živote, ide skôr o osobné skúsenosti ľudí, ktorí sa ocitli v klinickej smrti a boli svedkami toho, že niečo nasledovalo... Veda o tom mlčí. Pri smrti sa naše experimentálne poznanie končí. Ale existuje aj intuitívne poznanie srdcom. A to nám často kladie otázky a pýta si odpovede za hranicou prostej dokázateľnosti.

» Mária Raučňová, Fórum života

Snežienka jarná

Poteší vždy, veď je prvá. V týchto dňoch prichádza naplno. Nádherná snežienka. Z cibule vyrastá stvol a dva listy. Stvol nesie biely kvet s intenzívnou vôňou. Kvitnutie prebieha od februára do marca, plodom je tobolka. Na Slovensku bola od roku 1999 do 2003 zákonom chránená, teraz sa smie mimo chránených území zbierať. V Česku je zákonom chránená. Je aj predmetom ochrany v dohovore CITES.

Ide o vytrvalú rastlinu z čeľade amarylkovitých, ktorá dosahuje výšku približne 8 až 20 cm. Má jednoduchú cibuľku a dva až tri úzke listy. Medzi nimi sa nachádza stvol, na ktorého konci sa v období od februára do marca (občas aj apríla) objavuje jeden biely kvet. Kvet má tri okvetné lístky dlhé 12 – 30 mm. Plodom je trojpýzdrová kapsula. Snežienka obsahuje mnoho druhov alkaloidov.

Snežienka je jedovatá rastlina. Otrava sa po požití prejavuje u človeka silným zvracaním, ale nie je smrteľná. Jed sa dostane z tela sám. U dobytky je to však inak a najmä kravy môžu po spašení veľkého množstva rastlín uhynúť.

Snežienky vraj majú aj ochranné a magické vlastnosti. Snežienka bola magickou kvetinou, ktorá ochránila Odysea pred kúzľami čarodějnice Kírké. V Čechách sa verilo, že kto si prvou jarnou snežienkou trikrát pretre boľavé oči, tomu sa uzdraví a posilnia.

Snežienky sa smú trhať v záhradách, lúčach, lesoch, hájoch a iných oblastiach do druhého stupňa ochrany vrátane. Natrhať si snežienky je teda dovolené, ale je potrebné dať si pozor, aby pochádzali z voľnej prírody maximálne v prvom a druhom stupni ochrany územia. Ak snežienky vyrastú napríklad v záhrade, je dovolené ich natrhať bez postihov. Na území národných parkov, prírodných rezervácií a iných chránených areáloch s tretím až piatym stupňom ochrany je ich zbieranie a rovnako aj zber ďalších rastlín vrátane ich plodov zakázané. Zákaz sa vzťahuje aj na samotné kvety snežienok. Za ich nezákonné nathranie hrozí previnilcovi pokuta až do výšky 3300 eur.

Ak už kvety trháme tam, kde je to povolené, nepoškodíme cibuľky. O rok nám na tom istom mieste zaručene vyrastú nové kvietky.



» red

Už dlhšie sledujem príbeh človeka

A príbeh neľahostajných ľudí. Je to skutočný človek, nie kreatúra bažica po moci a peniazoch.

Máte chvíľku?

Pán Dušan sa dostal za okraj. Najhoršie prišlo, keď bolo treba liečiť jeho a ním milované zvieratká - kocúrka a psíka. Tu sa začal príbeh ľudskosti. Neskutočnej, nádhornej, nezištnej ľudskosti. Zvieratka sa ujala veterinárna klinika Primavet. Aj keď platbu vtedy očakával asi naozaj nemohli.

A príbeh pokračuje, citujem:

„Dnes sme s pánom Dušanom strávili celé poobedie a riešili vzniknutú situáciu. Vyplatili sme všetky „súkromné“ dlhy v hodnote 2 220€. Všetky tieto peniaze pán Dušan potreboval na zvieratá a aby aspoň ako tak prežil. Toto je suma za roky, nie za nejaké krátke obdobie. Budúci týždeň s ním pôjdeme doriešiť zmluvy s elektrárnami, plynárnami, vodárnami a doplatíme rozdiely. **Má podanú** žiadosť na starobný dôchodok a budeme veľmi dúfať, že mu ho čím skôr schvália aby mal konečne pravidelný príjem.

Zajtra začneme dávať do poriadku domácnosť. Dnes sme boli pozrieť u neho doma a skutočne žije veľmi chudobne a skromne. V podstate mu chýba úplne všetko (okrem oblečenia). Nemá chladničku, práčku, sporák, televízor, dokonca ani len žiarovky do lámp. A čo je najhoršie, odišiel mu kotol. Vodu na vlastnú hygienu si zohrieva v rýchl-

lovarnej konvici. Dnes sme mu kúpili novú, pretože už aj tá mu odchádzala. Len málokto si to vie predstaviť a nie to ešte žiť v takýchto podmienkach.

Bol to pre mňa jeden z tých najhorších pocitov vidieť človeka, navyše dobrého, skromného a pokorného človeka zlomeného, uplakaného, ktorý sústavne opakoval, že on pre seba nič nechce, len aby mal Murko a Chvostik.

Ľudia chceme vás všetkých poprosiť. Buďte všímaví, pomáhajte, niekedy stačí aj úsmev a milé slovo. Len nebuďte ľahostajní. Nikdy nevieme, komu čo i len malou pomocou zachránite život.

Pán Dušan všetkých veľmi pozdravuje, ďakuje na tisíc krát. Vyrnil už mnoho slz, ale ja verím, že odteraz to budú už len slzy šťastia.“

Toto sú príbehy, ktoré médiá nezaujmajú. Nás však áno. Lebo sú to príbehy ľudí, ktorí tu, na Slovensku žijú. Ešte prežívajú.



» ib

HARABIN: Príďte prosím voliť

Milí spoluobčania, milí starí rodičia, mamičky, deti a pracujúci.

Ešte nikdy neboli prezidentské voľby tak dôležité ako teraz.

Naša spoločnosť je rozdelená na dva tábory. Ficov koalíčný tábor a Kiskov tábor sniečkárov. Z jedného tábora do druhého padajú obvinenia z korupcie, daňových a pozemkových podvodov, ba dokonca aj trestné oznámenia. Kiska vyhlasuje, že Slovensko je maňanský štát s Ficom na čele (čo nám nesmieme škodiť v zahraničí) a Fico vyhlasuje, že Kiska je pozemkový a daňový podvodník, ktorý nie je o nič lepší ako Bašternák (prezident s týmto životopisom rozdeľuje našu spoločnosť zase doma).

V prezidentských voľbách nasadil Ficov tábor za svojho kandidáta Maroša Šeščioviča a Kiskov tábor nasadil kandidátov Róberta Mistríka a Zuzanu Čaputovú. Z hore uvedeného súboja dvoch táborov je jasné, že ktorýkoľvek z týchto kandidátov prinesie ako prezident do našej spoločnosti viac zla, bude kryť podvody svojho tábora a ďalej rozdeľovať našu spoločnosť.

Osobne si myslím, že Slovensko už potrebuje politický mier a hľadať pokoj pri neustráňanom prezidentovi, ktorý nepatrí do žiadneho tábora.

Ja, Štefan Harabin, nefandím ani jednému a ani druhému táboru. Som

apolitický, nestranný, posledných 30 rokov som bol apolitický, no najmä bez korupcie a tak ostanem aj ďalších 30 rokov. Všetko o čo mi ide, je poriadok v štáte, s hlavným cieľom, aby sa občan mal lepšie, aby vymizli z našich slovnikov slová ako sú korupcia, neprávo, a rodinkárstvo. V tomto budem neoblomný a prisny.

Popri udržiavaní poriadku v našej krajine, budem robiť všetko pre to, aby som do spoločnosti vniesol mier a spájal ľudí všetkých táborov aj ne-táborov. Myslím si, že politické Sarvátky už nikoho nezaujímajú a musíme sa všetci viac sústrediť na to, aby sa mali naši občania lepšie, aby naši dôchodci a mamičky na materskej dovolenke žili dôstojne a pracujúci mali čas na ich rodiny. Rodina, kresťanské hodnoty a poriadok v štáte sú moje priority.

Chcel by som týmto poprosiť všetkých občanov, aby prišli voliť 16.3.2019. Budúcnosť Slovenska je vo vašich rukách. Pán boh s nami.



JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

od
0,40 €
za kus

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ SLIEPOK
OD 4.3. 2019

králik s liečivom, nosnice,
brojler a kačice, bažant, ovce,
kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

22 27.3., 17.4., 8.5., 29.5.,
19.6., 10.7., 21.8. 2019

Pružina..... 9,00 hod.	Višňové..... 13,05 hod.
Rašov..... 9,30 hod.	Turie..... 13,20 hod.
Predmier..... 9,45 hod.	Poluvsie..... 13,35 hod.
Súlov - Hradná..... 10,00 hod.	Kam. Poruba..... 13,50 hod.
Hlboké nad Váhom 11,00 hod.	Konská pri Rajci .. 14,05 hod.
Dolný Hričov..... 11,15 hod.	Zbyňov..... 14,20 hod.
Bitarová..... 11,30 hod.	Jasenové..... 14,35 hod.
Hôrky..... 11,45 hod.	Rajec..... 14,50 hod.
Brezany..... 12,00 hod.	
Horný Hričov..... 12,15 hod.	
Rosina..... 12,50 hod.	

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

18 28.3., 18.4., 9.5., 30.5.,
20.6., 11.7., 22.8. 2019

Košeca..... 9,00 hod.	Lysá p/M-pošta..... 11,55 hod.
Ladce..... 9,15 hod.	Dešná-kaplnka..... 12,10 hod.
Beluša..... 9,30 hod.	Nimnica..... 12,50 hod.
Dolné Kočkovce..... 9,50 hod.	Udiča..... 13,05 hod.
H. Kočkovce-kostol..... 10,05 hod.	Prosné-Coop..... 13,20 hod.
Púchov-Lidl..... 10,20 hod.	Hatné..... 13,35 hod.
Mestečko-zastávka..... 10,50 hod.	Klieština..... 13,50 hod.
Záriečie..... 11,10 hod.	Dolná Mariková... 14,05 hod.
Lúky p/M-kostol..... 11,25 hod.	Horná Mariková .. 14,25 hod.
Lúky p/M-pošta..... 11,40 hod.	

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

30 16.3., 6.4., 27.4., 18.5.,
8.6., 29.6., 10.8. 2019

Fáčkov..... 9,00 hod.	Petrovice..... 12,25 hod.
Rajecká Lesná..... 9,15 hod.	Bytča-Tržnica..... 12,40 hod.
Ďurčiná..... 9,30 hod.	Pšumovice..... 13,00 hod.
Stránske..... 9,50 hod.	Štiavnik..... 13,20 hod.
Kunerad..... 10,10 hod.	Hvozdnica..... 13,35 hod.
Dlhé Pole..... 11,00 hod.	Stupné..... 13,50 hod.
Kotešová..... 11,20 hod.	Brvnište-Coop..... 14,00 hod.
Veľké Rovné..... 11,35 hod.	Pov. Podhradie ... 14,20 hod.
Hliník n/V..... 11,50 hod.	Podmanín..... 14,40 hod.
Kolárovice..... 12,10 hod.	Pražnov..... 14,55 hod.

>> Auto bude stať na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

16 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤŽP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk



Lúbia Laššáková: Folklór je dušou Slovenska, zaslúži si podporu

Ministerka kultúry oznámila program na podporu folklóru za 1,5 milióna eur

Ministerka kultúry Lúbia Laššáková (Smer-SD) od svojho nástupu do funkcie zdôrazňuje potrebu podpory tradičnej regionálnej kultúry. Na svojich výjazdoch po celom Slovensku sa stretáva priamo s ľuďmi, ktorí sa tejto autentickému dedičstvu venujú s nadšením a zo srdca. Teraz prichádza s projektom, ktorý môže pomôcť množstvu folklórnych súborov a skupín, ale aj ľudovým umelcom či umeleckým remeselníkom. Cieľ je jasný – umožniť slovenskému folklóru, aby naplnil dlhoročné očakávania starších generácií a pomáhal formovať tie mladé.

Pani ministerka, už od svojho nástupu hovoríte o potrebe podpory tradičnej regionálnej kultúry. Líšite sa tým od svojich predchodcov, ktorí kladli dôraz najmä na veľké kultúrne ustanovizne ako sú Slovenské národné divadlo či Slovenská národná galéria. Prečo tento posun?

Nejde o posun, skôr o naplnenie priority, ktorá podľa môjho názoru bola doteraz trochu zanedbávaná. Prístup k autentickému kultúre musia mať ľudia na celom Slovensku a počas celého roka, nemôže to byť len téma školských výletov či zamestnaneckých zájazdov do Bratislavy. Tradičná regionálna kultúra pritom plní presne tú istú úlohu, ktorú zastávala po stáročia – pomáha ľuďom prežívať ich skutočné problémy, prináša im nádej a dáva im pocit, že sa aj pomocou tradícií vedú vyrovnávať so svojimi dnešnými údelmi.

To však zďaleka neznamená, že by ma nezaujímali ikony slovenskej kultúry ako Slovenské národné divadlo či Slovenská národná galéria. Naopak, týmto inštitúciám som venovala množstvo pozornosti, s dôrazom na to, aby prinášali výnimočné kultúrne zážitky, no udržali sa v prostriedkoch, ktoré im štát na ich činnosť poskytuje.

V regionálnej kultúre vyzdvihujete najmä folklór. Prečo si práve táto oblasť zasluhuje väčšiu pozornosť?

Asi sa zhodneme na tom, že folklór má na Slovensku obrovskú a stále živú tradíciu. Je to časť ľudového umenia, ktorá prežíva odovzdávaním z generácie na generáciu. Širiu ju skutoční nadšenci, bez nároku na honorár či spoločenské uznanie. Robia to, lebo im vstúpili ich rodičia a starí rodičia, v ich dedine funguje folklórny súbor či spevácka skupina a oni sa úplne prirodzene od detstva zapájali do ich činnosti. Som presvedčená, že ak sa folklór udržal medzi ľuďmi po stáročia a bez akejkoľvek vonkajšej podpory, prežil by aj v dnešných a zajtrajších podmienkach. Plne sa stotožňujem s tvr-

dením, že folklór je duša Slovenska.

Ak by však folklór prežil aj sám, načo ho má potom štát podporovať?

Pretože musí byť našim spoločným cieľom udržať si túto jedinečnú formu kultúrneho dedičstva a vytvárať jej podmienky na to, aby bola ľuďom čo najprístupnejšia. Koľkokrát som počula od folklórnych súborov po fantastickom predstavení, že bolo to fajn, ale na cestu na festival či k zahraničným Slovákovi sa musia dva mesiace skladať do kasičky na naftu. Ak raz máme zapálených ľudí pre folklór,

Aký je teda napokon výsledok? Ako bude vyzerať podpora folklóru v praxi?

Priamym výsledkom podpory zo strany ministerstva kultúry i predsedu vlády je výzva, ktorú 25. februára vyhlásil Fond na podporu umenia. Projekt s názvom „Folklór – duša Slovenska“ je určený na podporu aktivít profesionálnych i neprofesionálnych združení, ale aj jednotlivcov. Svoje žiadosti môžu súbory aj individuálni umelci predkladať do 25. marca tohto roka. Na celý projekt je vyčlenených 1,5 milióna eur.



ak máme mladé talenty, ktoré vedú tento jedinečný zdroj tradícií obohatiť o súčasné inšpirácie, podajme im ruku a pomôžeme im šíriť toto pozitívne kultúrne poslanstvo.

Svoju iniciatívu na väčšiu podporu folklóru ste oznámili po stretnutí s predsedom vlády Petrom Pellegrinim. Prečo ste využili práve túto príležitosť?

Musím sa priznať, že v páňovi premiérovi som našla výborného spojenca (smiech). Peter Pellegrini je autentický folklórnik, kto videl jeho ne jeden tanec, zachytený televíznou kamerou, pochopí, že mu v žilách prúdi skutočná folklórna krv a že jeho záujem o túto formu umenia je úprimný. Pán premiér sa stotožnil s mojim presvedčením, že folklór si zaslúži väčšiu pozornosť zo strany štátu a vďaka svojej funkcii nám mohol ponúknuť aj konkrétne riešenie, po ktorom sme veľmi radi siahli.

O akú veľkú podporu sa môžu žiadatelia uchádzať?

V prípade profesionálnych, avšak nekomerčných zoskupení, je minimálna výška podpory 5000 eur, maximálna 60-tisíc eur. Neprofesionálne súbory sa môžu uchádzať o príspevok vo výške od 2000 do 60-tisíc eur. V oboch prípadoch sa vyžaduje spolufinancovanie na úrovni piatich percent rozpočtu. Individuálni umelci, napríklad aj ľudoví remeselníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške 5000 eur. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca. Všetky projekty musia byť zrealizované od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020.

Na čo všetko môžu v prípade úspechu poskytnuté financie využiť? Aké podmienky musí splniť?

Projekt musí zahŕňať viacero umeleckých aktivít a podujatí, napríklad uvedenie a reprízy nového predstave-

nia, účasť na seminároch a sústreďeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadatelia využiť aj na nákup krojových kostýmov, rekvizít či hudobných nástrojov, ale napríklad aj na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom výroby zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto financie na cestovné náklady, aby mohli svoje dielo primerane prezentovať. Podrobné podmienky nájdu záujemcovia na špeciálnej webovej stránke www.folklordusaslovenska.sk

Ako sa bude podieľať na tomto projekte samotné ministerstvo kultúry?

Aktuálne sa sústreďujeme najmä na informačnú zložku projektu. Chceme, aby sa o tejto výzve dozvedelo maximum možných žiadateľov, aby sme naozaj mohli pomôcť folklórnejmu súboru či umelcovi takpovediac v každej dedine. Zároveň sme pripravení urobiť všetko preto, aby pri podávaní žiadostí nedochádzalo k zbytočným chybám a aby sme žiadateľov náležite usmernili pri správnom postupe. Aj na takéto účely zriadilo ministerstvo kultúry sieť krajských kultúrnych koordinátorov.

Čo presne budú títo krajskí koordinátori robiť?

Ich úlohou je byť sprostredkovateľom medzi rezortom a ľuďmi v regiónoch. Chceme priamo vedieť, čo sa v regiónoch deje, aké nápady a umelecké počiny tam vznikajú a kde môžeme byť ako ministerstvo nápomocní. Ne bude to fungovať aj naopak – akonáhle budú potrebovať súbory, organizátori či vôbec ľudia, ktorí žijú kultúrou, pomoc a usmernenie, nájdu ich práve v osobách krajských koordinátorov. Aj po zverejnení tejto výzvy vyrážam osobne do všetkých slovenských krajov, aby som pomohla zbližovaniu a vytvoreniu dobrého kontaktu medzi každým krajským koordinátorom a zástupcami ľudových umelcov. Priamym dôsledkom by malo byť čo najviac podrobných informácií o možnostiach podpory tým ľuďmi, ktorí sa o túto podporu môžu uchádzať.

mb
SA.0038

Ponúkame prácu na trvalý pracovný pomer
vo výrobnej spoločnosti v Považskej Bystrici

Volné pracovné pozície:

Kontrola kvality 650-950 € brutto

Strihač 650-950 € brutto

Lisár 750-1200 € brutto

Ide o trojzmennú prevádzku, práca nie je náročná. Je vhodná pre ženy i pre mužov. Ponúkame výhody a benefity nad rámec zákonníka práce. Zaujímavé finančné ohodnotenie. Viac info 0915 977 888, mkslovakia@mkslovakia.eu

PRIJMEME PRACOVNÍKOV DO STRÁŽNEJ SLUŽBY

na objekty a obchodné prevádzky
v Považskej Bystrici, v Púchove a v okolí

Nástup: Možný ihneď. Podmienka: preukaz
odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,20-4,00€/hod.
+ príplatky, odmeny, stravné.

Telefón: 0917 997 066

PRIJMEME upratovačku

aj dôchodkyňu (zástup)

POVAŽSKÁ BYSTRICA

Plat 487 € v hrubom
0905 457 773

Kurz SBS

v POV. BYSTRICI

od 15. 3. 2019

Info: 0905 626 836

0905 802 510

www.tross.sk

KERAMIKA

KVALITNÉ NUPELNE NA KÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY

OBKLADY • DLAŽBY • UMÝVADLÁ • VANE
SPRCHOVÉ KÚTY • DOPLNKY • BATÉRIE
KÚPEĽNÝ NÁBYTOK • FASÁDNE OMIETKY
STAVEBNÉ MATERIÁLY



0949 204 816

Sverepec 219

oproti reštaurácii "U KONIKA"

**ŠIROKÝ VÝBER
Z CELEJ
EURÓPY**

PLÁVAJÚCE PODLAHY

www.keramikasro.sk

IMITÁCIE
TEHLY A
KAMENÁ,
PRÍRODNÝ
KAMEN



NAJNÍŽŠIE CENY
NA SLOVENSKU!

KÚPEĽNÉ
STÚDIO

ZĽAVY AŽ 30%

Z CENNÍKOVÝCH CIEN VÝROBCOV

CENOVÉ PONUKY VÁM ZDARMA VYPRACUJEME NA:
keramika@keramikasro.sk

3D grafický návrh ZADARMO!

DOVOZ TOVARU

ZAMERANIE NA VIZUALIZÁCIE, PORADENSTVO A OBHLIADKA PRIAMO U VÁS DOMA **TEL: 0908 226 822**

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- ŽILINA, nástup ihneď

0903 828 397



COOP JEDNOTA Trenčín
športebné družstvo
Mierové námestie 19
911 52 TRENČÍN

Hľadá vhodných kandidátov na pracovnú pozíciu:

PREDAVAČKA – POKLADNÍČKA

V meste: PÚCHOV - SUPERMARKET

- Pracovná doba:** podľa harmonogramu
- Nástup:** ihneď, prípadne dohodou
zaučenie priamo na predajni
- Úväzok:** plný = 38,75 h/t, prípadne skrátený
- Platové podm.:** hrubá mzda **650 €** / plný úväzok
+ **príplatky podľa ZP**
- Náplň práce:** kontrola doby spotreby tovaru
dokladanie tovaru
práca na pokladni
práca za mäsovým pultom

Požiadavka na uchádzača:

príjemné vystupovanie, ochota k fyzickej práci

Informácia na ponúkanú pracovnú pozíciu na tel.č.
032/748 13 34, 0905 565 237, prípadne priamo na predajni.



The Future in Motion

Hľadáme práve teba!

Pod pracovň do závodu Continental Púchov



**Operátor
gumárskej
výroby**

Priemerná hrubá mzda
po zaškolení od

1000€

Staň sa súčasťou
silnej značky!
**Pošli nám
svoj životopis.**

Mzda a mzdové benefity

- Základná hrubá mzda pri nástupe:
- Operátor gumárskej výroby 4 - **690€**
 - +variabilné zložky mzdy
 - Operátor gumárskej výroby 5 - **750€**
 - +variabilné zložky mzdy
 - Operátor gumárskej výroby 6 - **820€**
 - +variabilné zložky mzdy
 - Nástupný bonus **600€**
 - Garantovaný dovolenkový a vianočný bonus
 - Mimoriadne ročné odmeny
 - Dochádzkový bonus

Ostatné benefity

- Nedštandardné úrazové pripoistenie (vzťahuje sa aj na mimopracovné úrazy)
- Príspevok na rekondičné a kúpeľné pobyty v SR a ČR
- Doplnkové dôchodkové sporenie
- Nákup pneumatík za zvýhodnené ceny

Continental

Matador Rubber

E-mail: **praca@conti.sk**

Tel: **0904 717 079**



CENGIDENT

**ZUBNÁ
AMBULANCIA**

OBJEDNAJTE SA:

CENGIDENT
Moravská 682, Púchov
0948 309 343

CEREC

KORUNKA NA POČKANIE

JEDNA NÁVŠTEVA
ZUBNEJ AMBULANCIE

ŠPIČKOVÁ KVALITA
KERAMICKÝCH MATERIÁLOV
A BIOKOMPATIBILITA

CEREC CHRÁNI A PODPORUJE
VLASTNÚ ŠTRUKTÚRU ZUBU



**ŽIADNE
PROVIZÓRNE
RIEŠENIE!**



Zamestnáme Vás!



AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom takisto Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritéria pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolať na bezplatné číslo:
0800 24 24 44
a dohodnete si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582, 0904/881 418**,
mail: info@gksro.sk

RS-0149



ŠPORT AQUA MEDICAL*** Púchov

Hľadá nových pracovníkov na novovytvorené pracovné pozície:

- Kuchár / kuchárka
- Recepčný / recepcná
- Chýžná
- Čašník / čašníčka
- Fyzioterapeut / fyzioterapeutka

Nástupný plat od 600,00€ do 1000,00€ brutto + odmeny + zamestnanecké benefity.

Uchádzači nás môžu kontaktovať na:

info@sportaqua.sk
+421 / 0918 182 338
+421 / 0918 646 129



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

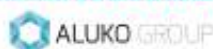
11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

Lešenári a stavbári pozor!

- **ponúkame celoročnú prácu na turnusy**
- **plat od 13,50 - Nemecko alebo od 15,50 - Švédsko**
- **cesta a bývanie ZADARMO**

+421 948 672 122
+421 907 780 698



www.facebook.com/alukogroup

RS-0005

**Penzión pod Strážovom
v Pružine
prijme do TPP**

**POMOCNÚ SILU
DO KUCHYNE**

**na plný, alebo polovičný
pracovný úväzok.**

Plat: 600 €/mesačne.

Kontakt: 0911 734 697

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV

na roznos novin
v okresoch PB a PU

Vek od 16 rokov.
Plat od 0,70€/brutto
za 100 ks a podľa
počtu roznesených
kusov.

INFO: 0905 976 503



...pridaj sa k nám...

NOVITA gelato
hľadá do
svojej novej
prevádzky v Udiči
brigádničky
na predaj zmrzlín

0911/357 070



