

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 500 domácností



Premiér PELLEGRINI
a ministerka LAŠŠÁKOVÁ:

Podpora folklóru
čaká na záujemcov

VO VNÚTRI

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- VIACVRSTVOVÉ NEREZOVÉ KOMÍNY
- KERAMICKÉ KOMÍNY
- NEREZOVÉ VLOŽKY A KOMÍNY
NAJLEPŠEJ KVALITY SCHIEDEL
nemecké s 10 ročnou zárukou - zľava 25%

0911 206 111
info@makom.sk
www.makom.sk



STROJOVÉ OMIETKY A POTERY

OMIETANIE ROD. DOMOV, BYTOVIEK
A POLYFUNKČNÝCH OBJEKTOV

ZAJOSTAV s.r.o.
0949 569 095

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE,
REVÍZIE KOMÍNOV

Predaj betónovo
nerezových
komínov
Tel.: 0905 742 808

Tesárske
a pokrývačské
práce, krovy,
altánky, prístrešky,
šalovacie práce
Tel: 0918 427 134

172 6 rokov spokojní zákazníci
ČISTENIE HROBOV
Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€ Ochranný náter zdarma!
Obnova písma 1,22 16/znak! Zimná akcia
www.cisteniehrobov.sk do 29.3.19! 0919 205 521

NOVOOTVORENÁ

sonografická ambulancia - ultrazvuk

v Nemocnici - poliklinike na 3. poschodí, Pov. Bystrica MUDr. Thoht
Ordinačné hodiny: pondelok, utorok, štvrtok od 7:00 do 11:00 hod.

Sonografická ambulancia v Lednických Rovniach - poliklinika pri kostole.
Ordinačné hodiny: pondelok, utorok, štvrtok od 13:00 do 15:00 hod.

Vyšetrujeme všetky orgány tela okrem gynekológie.
Netreba žiadanku od obvod. lekára, stačí priamo prísť do ambulancie.

Nepracujeme na zdravotné poisťovne, platí sa 20€.
Objednajte sa na tel.: 0948 665 320 - NONSTOP

BIZON steak & restaurant

Námestie Slobody 1402, Púchov, Tel: 0944 708 752

SUPER AKCIA! Kúp 7 hamburgrov, alebo pizz a 8 máš gratis

Ponúkame Vám denné menu, rozvoz denného menu
ako aj rozvoz na rôzne akcie, svadby... Taktiež si
môžete spraviť peknú oslavu či svadbu u nás.
Pripravili sme Vás aj nové drinky na príjemné pose-
denie s priateľmi, taktiež dobré jedlo.



Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech



Kvalita a serióznosť
0910 993 219

MALBY, NÁTERY
STIERKY
VEĽKOPLOŠNÉ
STRIEKANIE
RENOVÁCIE FASÁD
www.WILLIE.sk
e-mail: info@willie.sk
+421 907 664 171

ZATEPLOVANIE
STAVEBNÉ PRÁCE

ZÁKLADOVÉ
DOSKY

0911 17 18 16

Predám mobilný dom
umiestnený v areáli
Western city Maršová-Rašov
okres Bytča k užívaniu
9000 m2 rybolov, kone.
CENA: 13.000€
Telefón: 0948 383 413
Možnosť pozrieť na:
www.westerncitysilverado.sk



KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE domov, bytov
nebytových priestorov, panelákových schodísk, malby,
nátery, stierky, omietky, sadrokartón. Tel: 0911 689 723

MALIARSKÁ PARTIA
PRÍJME MALIARA,
ZAUČÍME.

Tel: 0905 485 603

KÚPIM
BYT, DOM

aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

Prerobený 2 izbový byt
P. Bystrica, Mierová 314
na predaj. Veľmi úsporný.
Tel. 0907 983 374
www.jurcacko.sk

www.regionpress.sk

Kúpim, alebo prenajmem
obchodné priestory

na prízemí v PB a v PU.

Tel.: 0915 286 885

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- ŽILINA, nástup ihneď

☎ 0903 828 397

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS S.R.O.
Študentská 2, 970 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERČIA

Lenka Miglová 0905 915 035
Emília Rošínová 0907 673 990

Distribúcia:
Jozef Zádok 0905 976 503
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (35 500 domácností)

Každý týždeň:
v Považskej Bystrici, Púchove,
Orlové, Považské Podhradie, Jel-
šovce, Prečín, Dohňany, Beluša,
Lysá, Lúky, Nimnica, D. Marková,
Kľestina, Udiča, Považská Tep-
lá, Noske, Žiarčie, Mestečko,
Vydina, Dolné Kočkovce, Horné
Kočkovce, Streženie, Lednica, Pú-
chov - Staré, Papradno, Stupné,
Jasenica, Šebeštanová, Podma-
nin, Zemiansky Kvašov, Brvište a
Nové Nosice

+ v pánmom týždni navyše:
Brvište, Plovník-Drieňové, Malé
Lednice, Horný Moštenec, Dolný
Moštenec, Dolná Breznica



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodujú, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galancko-Sľavsko
HC	24.000	Hlohovsko-Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinskó
PN	32.500	Prieštiansko+AM+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+OG+HL
TT	45.500	Trnávsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko+JA+JM
LI	35.500	Liptovsko+LM+RK
UC	30.000	Lučenecko+VK+ST
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.800	Oravsko+DK+NO+TS
PR	35.500	Považsko+PB+PU
PO	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+OT+RA
ZH	26.500	Záhrsko+ZC+BS
ZA	52.000	Záhrsko+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemercko+RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko+VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
NS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Liboviansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Papradinskó+RK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Pekný a už čiastočne aj kalendárne
jarný týždeň vážení čitateľa!

O pár dní sa začnú zaplňať bocianie
hniezda. Všimli ste si, že je bežné, ak o
týždeň dva skôr prileti samček a až potom
samička? Tá už má hniezdo z väčšej čas-
ti pripravené, poopravované, všetko už
čaká iba na to, aby sa založila nová gene-
rácia. Dokonca aj na vchodových dverách
bytových domov sa (v lepšom prípade)
objavujú oznamy o tom, že v tom a v tom
byte sa začína rekonštrukcia, že sa bude
robiť denné od-do a že potrvá mesiac,
dva, tri. Aj preto u nás v našom týždenní-
ku dáme pravidelnejší priestor téme stav-
ba. Nielen tej však.

„Keď sa obyvateľstvo nechá rozptyl-
ovať trivialitami, keď sa kultúrny život vy-
medzí ako nekonečný kolobeh zábavy, keď
seriózna verejná komunikácia dostáva po-
dobu detského bľabotania, keď sa – struč-
ne povedané – z ľudí stane iba obecenstvo
a z verejných záležitostí estráda, potom sa
národ ocitol v nebezpečenstve a jeho kul-
túrna smrť sa stáva reálnou možnosťou.“
To kedysi povedal Neil Postman (8. marec
1931, New York, New York, USA – 5. októ-
ber 2003, New York), americký odborník
na masmédiá, mediálny teoretik, kultúrny
kritik, pedagóg, profesor a redaktor.

Preto sa na našich stránkach bude-

me snažiť aj naďalej nezaoberať sa iba
spomínanými banálnosťami práve tak,
ako sa naďalej budeme usilovať odvracať
vyššie naznačenú „kultúrnu smrť“ náro-
da. Hoci aj informáciami, ktoré inde iba
ťažko nájdete. Lebo – ako napísal v mi-
nulom storočí mladý francúzsky prozaik
a všestranný umelec Boris Vian – „uteká-
me, čo nám nohy stačia do budúcnosti,
bežíme tak rýchlo, že nám uniká prítom-
nosť a minulosť sa nám stráca v prachu,
ktorý sme pri tom behu rozvírili.“ Je to
škoda. Pretože prítomnosť, najmä teraz,
na jar, je predsa prekrásna.

Stačí, aby ste sa častejšie ako v uplynu-
lých mesiacoch vybrali do prírody, alebo si
našli čas chvíľku posedieť na záhrade. Za-
stavíte ten nadiktovaný rytmus a pár oka-
mihov byť páni svojho času. Stačí, aby
sme sa všetci venovali menej
tomu nepodstatnému, čo je
takmer bez hodnôt a zame-
rali sme sa na niečo oveľa
dôležitejšie. Život nás, náš,
a našich najbližších a jeho
kvalitu. Preto ešte raz
– pekný týždeň vám
všetkým.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ZBORAN

výroba postelí
a matracov
na mieru

**Matrace
pre zdravie**

0907 714 329 www.matraceprezdravie.sk

www.regionpress.sk

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA V POVAŽSKEJ BYSTRICI !

FARBY - LAKY, AUTOLAKY

UVÁDZACIE ZĽAVY pre každého na celý sortiment - 10%
/ PLATÍ DO 30.4.2019 /

NAJŠIRŠIA PONUKA FARIEB A POMÔCOK NA MAĽOVANIE

**Miešanie farieb
na počkanie,
alebo do 24 hod.**

Nájdete nás:
**CENTRUM 1746/265/ BUDOVA BREL
/BÝVALÉ PLANEOTEKTRO/
PO - PIA: 7.30 - 17.30, SO: 7.30 - 12.00**

k nákupu
nad 10 €
DARČEK

INTEGRA S.R.O.
Kontakt: 0905 548 264

**MÁTE PROBLÉMY
S KOMÍNOM?**

**Frézovanie, vložkovanie,
údržba, kompletne služby**

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

Kvalitné BRIKETY

Brikety sú
vyrobené
z pilín
tvrdého
aj mäkkého
dreva

**1 tona
195,-**

Kontakt: 0905 556 624
e-mail: ib.brikety@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injekcia **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY **TEL: 0917 266 883**

**Kamenárstvo
JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA
Veľký výber pomníkov za skvelé ceny

**VŔTANIE
STUDNÍ**

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

**PREDÁM
NOBASIL KNAUF**

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

uni | elektroinštalačný materiál

KVALITA JE PRE
NÁS NA 1. MIESTE



EAT•N
Powering Business Worldwide

OSRAM

legrand

Schneider Electric



GREENLUX

SKYLIGHTING

TRACON
ELECTRIC

ABB

Power and productivity
for a better world™



KONTAKT:

tel.č.: +421 42 240 02 62

e-mail: obchod@unipuchov.sk

PREDAJŇA:

UNI - elektroinštalačný materiál
Royova 777 (30m za Púchovčanom)
020 01 Púchov



*Najširší sortiment
za najlepšie
ceny!*



Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

• Kúpim CZ 175 skúter. Aj bez papierov. 0904527918
• KUPIM NOVÉ DIELY NA BABETY, KORADO, JAWA 90, MANET, PIONIER, DOBRE ZAPLATÍM! 0910904599
• CZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-DOHODA ISTÁ 0908205521

07 REALITY / iné

08 STAVBA

• Kúpim haki lešenie, 0908 532 682
• Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991
• Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č.: 0919 205 521

09 DOMÁCNOST

11 HOBBY A ŠPORT

• Predám hačkované veľkonočné ozdoby-vajčká. E. misky 6-12€, šľapacky 2€. 0948269938

16 ZOZNAMKA

• PONÚKAM LÁSKU ŽENE 0915 652 739
• 48. ROČNÝ MUŽ HLADÁ PRIATELKU NA TRVALÝ VZŤAH T.č. 0951 199 653

Chcete si podať inzerát?

Poslite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera
Číslo rubriky/medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ťubovoľných iných našich novinách, PB zamerajte na skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatiBaMoBlom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.

Zmluva o dielo a zodpovednosť za vyhotovenie diela

V dnešnom článku naviažeme na ten predchádzajúci a budeme sa venovať ďalšej z podstatných náležitostí zmluvy o dielo, ktorou je vykonanie diela zhotoviteľom na vlastné nebezpečenstvo. Vykonanie diela na vlastné nebezpečenstvo zhotoviteľa znamená, že zhotoviteľ zodpovedá za zmarenie, resp. zničenie diela, a to najmä počas jeho realizácie. Vo všeobecnosti teda za uskutočňovanie diela nesie zodpovednosť samotný zhotoviteľ, pričom predmetom tejto zodpovednosti je plnenie, resp. zhotovované dielo.

V zmysle uvedeného tak zhotoviteľ nesie zodpovednosť za to, že dielo bude jednak zhotovené riadne a včas, a to v súlade s podmienkami upravenými v zmluve o dielo, a zároveň za to, že dôjde aj k samotnému odovzdaniu takto zhotoveného diela. Ako sme si už vysvetlili v predchádzajúcich článkoch, predmetom zmluvy o dielo nie je pracovná činnosť, ktorú zhotoviteľ vykonáva za účelom zhotovenia diela, ale výsledok tejto pracovnej činnosti, t.j. dielo samotné. Z tohto dôvodu zmarenie, resp. zničenie diela nemá za následok zánik záväzku zhotoviteľa vykonať dielo, ale naopak, tento je povinný dielo vykonať opätovne, a to na vlastné náklady.

Napriek uvedenému však môže nastať situácia, kedy zmarením, resp. zničením diela, zaniká aj záväzok zhotoviteľa dielo zhotoviť. Ide o prípad objektívnej

alebo subjektívnej nemožnosti plnenia. Na to, aby došlo k zániku záväzku zhotoviteľa z dôvodu subjektívnej nemožnosti plnenia sa vyžaduje, aby bolo zmluvne dojednané osobné zhotovenie diela zhotoviteľom, prípadne to z povahy diela vyplývalo.

V prípade nemožnosti plnenia je možné riešiť otázku náhrady škody, prípadne bezdôvodného obohatenia. K zmareniu, resp. zničeniu diela môže dôjsť v dôsledku ľudského konania (napr. stratou materiálu poskytnutého objednávatelom zhotoviteľovi na zhotovenie diela), alebo z dôvodu objektívnych príčin (napr. ak povodňou došlo k znehodnoteniu či zničeniu zhotovovaného diela). V prípade, ak zhotoviteľ vykoná dielo prostredníctvom tretej osoby, zodpovedá za jeho zhotovenie rovnako, ako keby ho zhotovoval on sám. Čo sa týka časovej dĺžky tejto zodpovednosti zhotoviteľa, vo všeobecnosti platí, že zhotoviteľ zodpovedá za zhotovenie diela v štádiu vyhotovovania diela, ako aj po jeho vyhotovení, resp. dokončení, ak dielo ešte neodovzdal objednávatelovi.



» **Tím advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.

Deň počatého dieťaťa ponúka argumenty

Občianske združenie Fórum života organizuje verejnú informačnú kampaň ku Dňu počatého dieťaťa. Každoročne si 25. marca pripomína práva nenarodených.

„Pre kampaň sme podobne ako po iné roky hľadali vhodný spôsob, ako osloviť ľudí. Cieľom nie je ísť do konfliktu. Chceme ponúknuť argumenty na zamyslenie,“ zverejnila hlavná koordinátorka kampane Lucia Mihoková. Kampaň bude prebiehať v uliciach slovenských miest. Biela stužka symbolizuje, že na nenarodenom ľudskom živote záleží. Poukazuje však aj na konkrétnu a systémovú pomoc pre tehotné ženy a prevenciu. S činnosťou Fóra života sa spájajú projekty konkrétnej pomoci. Poradňa Alexis sprevádza ženy, ktoré v dôsledku tehotenstva zvažujú potrat. Cez projekt Zachráňme životy ďalšie pomáhajúce organizácie kontaktujú matku v zložitej situácii. Projekt je postavený na „adopcii“ ženy a jej dieťaťa. Počas jedného roka žena dostáva finančnú podporu na ubytovanie, stravu, lieky a na odborné sprevádzanie. V Leviciach, mieste s najvyššou mierou potratov a rozvodov, Fórum života prevádzkuje Centrum konkrétnej pomoci Femina, ktoré hľadá riešenia pre ženy v ťažkej situácii. Ďalšie centrá vznikajú v Prešove a Snine. Projekt Tlakový hrmec ponúka študentom stredných škôl netradičné debaty o in-

terupciách, manželstve, nevere či porne. Cieľom je, aby študenti zaujali postoj a vedeli ho s rešpektom obhájiť.

Nedeľa 17. marec 2019 – Putovanie za život do Rajcekej Lesnej so začiatkom o 16:00, slávením liturgie v Bazilike Narodenia Panny Márie a chválach s kapelou Joel Worship Band.

Pondelok 18. marec 2019 – benefičný Koncert za život spojený s udeľovaním Ceny Antona Neuwirtha za ochranu života v Zrkadlovej sieni Primaciálneho paláca so začiatkom o 19:00. Účinkuje Komorný orchester ZOE. Koncert je určený na podporu žien trpiacich po spontánnom potrate.

Sobota 23. marec 2019 – Konferencia Vyber si život s témou Ochrana života na všetkých úrovniach politiky v kongresovej sále Úradu ŽSK so začiatkom o 9:00. S prednáškami vystúpia odborníci a poslanci na regionálnej, národnej a medzinárodnej úrovni.

Viac info o kampani na www.25marec.sk.



- BEZPEČNOSTNÉ DVERE
- MATRACE, POSTELE
- DREVENÉ LIŠTY, ROŠTY
- POLYSTYRENOVÉ OBKLADY

Centrum 9/14 bývalé tlačiarne
na rohu pri *Apetit-e*
e-mail: josky.sro@gmail.com
Tel.: 0907 799 880

KVALITNÉ A EKLUZÍVNE KRBY

• 3D návrhy www.KAMINA.sk
• Kanadské krby, kachle a grily
• Kompletné prístesenie a stavebné materiály
Od návrhu až po realizáciu

Krby - Kachle - Pece - Komíny

Predajňa: Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMING)
0943 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

vložkovanie certifikovaným materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249
www.bmkominy.sk pred frézovaním po frézovaní

PONÚKAME PRÁCU na TPP

vodič sk. C - kvalifikácia a prax potrebné
Mzda: 1000-1400 € brutto

závozník
Mzda: 750-1050 € brutto

Požadujeme: **AGIS SK, s.r.o.**
zodpovednosť, presnosť, pracovitosť

Ponúkame:
zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti,
atraktívne ohodnotenie a finančné benefity.

Miesto práce: BYTČA, voľné vikendy
- bližšie info pri pohovore **TEL: 0903 550 593**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk **KOMÍN S.R.O.**

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

ELASTIC

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

**KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



www.regionpress.sk

**PROFI
PLAST SK**

Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
U_w=0,76 W/m²K

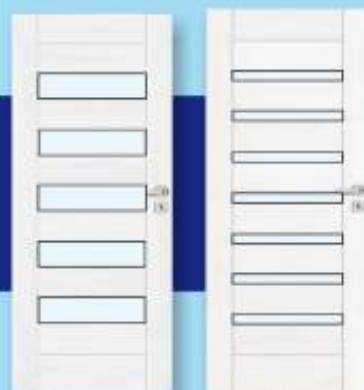
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo U_w=0,5W/m²K
- Na profil Gealan **SUPER SPACER** grátis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €



Považské Podhradie č. 346 (areál CBA, vedľa krbového štúdia KZP)

DVERE TRVALE SKLADOM



**cena
209€**

**Možnosť nákupu
na splátky
Quatro**

KOMPLET SET:

dvere+zárubňa+kľučko
Dekor: Silver, Arctic

- plné, presklené
- šírka: 60, 70, 80
- sklo: matné biele
- hrúbky steny: 75-180

DOPRAVA NAD 300€ ZDARMA

INFOLINKA: 0800 195 195 0918 357 999 dvere@udosk.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

zimné záhrady

terasy



AKCIA ZĽAVA DO 30%

Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

HELP EKO s.r.o.

Odvoz kompletných vozidiel do 50 km zdarma

Autorizované stredisko

PRE ZBER A SPRACOVANIE

STARÝCH VOZIDIEL

A PREDAJ POUŽITÝCH

NÁHRADNÝCH DIELOV

INFO: 0903 511 858

0903 830 629

Ponúkame komplexné služby - prepravu a právne
úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na
doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás



PRÍEMYSELNÝ PARK
(taven Baven s.r.l.)
ul. Mládežnícka 2275
017 01 Pov. Bystrica

OTVÁRACIA

DOBA

Po-Pi

8:00-15:30

INZERCIA

0907 676 930

DREVENÉ BRIKETY

1t-190 €

Teplička n/Váh

Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417, 0903 814 011

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

VÝSTAVNÉ ZĽAVY
• plastové okná **-59%**
• vonkajšie žalúzie

navštívte nás na veľtrhu Coneco, alebo v predajniach po celej SR



EKO PROFIL
vlastná výroba okien a dverí

POVAŽSKÁ BYSTRICA:

Centrum 18/23

- budova Slovenskej sporiteľne

0948 365 004, 042 / 426 19 37

pb@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

**„Už 24 rokov
od firmy
MOLNÁR“**

0903 405 588

0905 983 602

KERAMIKA
KVALITNÉ KUPELNE NA KÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY

OBKLADY • DLAŽBY • UMYVADLÁ • VANE
SPRCHOVÉ KÚTY • DOPLNKY • BATERIE
KÚPEĽNÝ NÁBYTOK • FASÁDNE OMIETKY
STAVEBNÉ MATERIÁLY

**IMITÁCIE
TEHLY A
KAMEŇA,
PRÍRODNÝ
KAMEŇ**

NAJNÍŽŠIE CENY
NA SLOVENSKU!

KÚPEĽNÉ
ŠTÚDIO

0949 204 816
Sverepec 219
oproti reštaurácii "U KONIKA"

**ŠIROKÝ VÝBER
Z CELEJ
EURÓPY**

www.keramikasro.sk

CENOVÉ PONUKY VÁM ZDARMA VYPRACUJEME NA:
keramika@keramikasro.sk

EGGER **QUICK STEP**
Krono Original **KAINDL**

PLÁVAJÚCE PODLAHY

**ZĽAVY AŽ 30%
Z CENNÍKOVÝCH CEN VÝROBCOV**

— .S.A. autodiely
www.isaauto.eu

Považské Podhradie 430, Považská Bystrica
/ priemyselná zóna vedľa predajne VIKON/
Po-Pi: 8.30-17.00 h.

Predaj náhradných dielov a príslušenstva

Ponuka dielov na motocykle

Filtre - HIFLO, KN, CHAMPION...
Sviečky - NGK, DENSO...
Reťaze - D.I.D
Reťazové sady - D.I.D
Brzdy - BENDIX, FERODO...
Spreje na reťaze
Oleje - REPSOL, CASTROL...



Možnosť platby plat. kartami:

Tel.: 042/432 15 74 VISA MasterCard
Mobil: 0907 753 791, 0903 802 951

3D grafický návrh ZADARMO! **DOVOZ TOVARU**

ZAMERANIE NA VIZUALIZÁCIE, PORADENSTVO A OBHLIADKA PRIAMO U VÁS DOMA **TEL: 0908 226 822**

VRTY
Spoločnosť VRTY s.r.o., so sídlom v Nemšovej, prijme
s nástupom ihneď do TPP alebo živnosť pracovníka:

VRTMAJSTER, príp. POMOCNÝ PRACOVNÍK

Požiadavky:

- VP sk. C, E - výhodou
- vzdelanie alebo skúsenosti v odbore
- práca vyžaduje cestovanie (týždňové turnusy)

Tel. 0907 419 020

Ponúkame:

- zákl. mzda od 1000 EUR + odmeny (od 600 EUR základná mzda + 400 EUR variabilná zložka)
- výkonnostné prémie
- vianočné odmeny
- stravné lístky
- možnosť ubytovania v areáli firmy zdarma

INZERCIA
0907 676 930

ZEMNÉ PRÁCE
PRÍPOJKY, OPLATENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPARAVA
0905 835 191



Spravodlivé Slovensko pre všetkých

Naše hnutie OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO) pred týždňom predstavilo návrh otázok pre hĺbkové referendum. Navrhli sme 17 riešení problémov, ktoré doteraz politici nemali záujem riešiť. Zároveň sme dali ľuďom možnosť diskutovať o nich, a tiež doplniť ďalšie problémy, ktoré podľa vás trápia Slovensko natoľko, že by o nich mali ľudia rozhodnúť v referende. Ľudia za týždeň na našej FB stránke otázkam rozdelili cca 70 tisíc hlasov, čo svedčí o mimoriadne veľkom záujme a nás to veľmi teší.

Dovoľte, aby som Vám otázky bližšie predstavil - 1. skupinu otázok sme nazvali Spravodlivé Slovensko:

1. Navrhujeme hmotnú zodpovednosť politikov. Chceme presadiť, aby politici a vysokí štátni úradníci za nezákonné a zjavne nevýhodné rozhodnutia ručili svojím majetkom. Výrazne to pomôže, aby sme zlodějov odradili od pokúšania kraťasov z nášho spoločného, lebo škodu by platili so svojho.

2. Chceme, aby si každý okres mohol zvoliť svojho poslanca do NR SR.

Až 17 okresov (zväčša najchudobnejších) nemá svojho zástupcu v NR SR, ale z Bratislavy a okolia ich je 53! Preto chceme, aby sa kandidát do NR SR s najvyšším počtom hlasov v každom okrese stal automaticky poslancom. Ostatní sa doplnia presne takým spôsobom, aký funguje dnes ... a priblížime politiku k ľuďom.

3. Za účasť na voľbách deň dovolenky navyše. Záleží nám na tom, aby svoj názor vyjadrilo čo najviac ľudí. Preto navrhujeme deň dovolenky za účasť v každých voľbách a referende.

4. Umožníme konečne voliť cez internet. Sme v 21. storočí, ale ak ste náhodou na dovolenke, voliť nemôžete. Ešte ťažšie už 13 rokov môžeme voliť bez ohľadu na to, kde sú - v zahraničí, na horách, v nemocnici či len doma v záhrade. Technicky je to riešiteľné, len treba trochu chcieť.

Ide nám o spravodlivé Slovensko. Pomôžte nám ho presadiť.



Igor Matovič
predseda hnutia OLANO

Continental
The Future in Motion

Hľadáme práve teba!
Pod pracovnú dohodu Continental Púchov

Operátor gumárskej výroby

Priemerná hrubá mzda po zaškolení od 1000€

Mzda a mzdové benefity

Základná hrubá mzda pri nástupe:

- Operátor gumárskej výroby 4 - 600€
- +variabilné zložky mzdy
- Operátor gumárskej výroby 5 - 750€
- +variabilné zložky mzdy
- Operátor gumárskej výroby 6 - 820€
- +variabilné zložky mzdy
- Nástupný bonus 600€
- Garantovaný dovolenkový a vianočný bonus
- Mimoriadne ročné odmeny
- Dochádzkový bonus

Ostatné benefity

- Nadštandardné úrazové pripistenie (vzťahuje sa aj na mimopracovné úrazy)
- Príspevok na rekondičné a kúpeľné pobyty v SR a ČR
- Doplnkové dôchodkové sporenie
- Nákup pneumatík za zvýhodnené ceny

Stað sa súčasťou silnej značky!
Pošli nám svoj životopis.

Continental Matador Rubber
E-mail: praca@conti.sk
Tel: 0904 717 079



Hliny 2624, Považská Bystrica

www.KOVEMA.sk

042 436 3863

0915 813 689

0911 046 353



STAVEBNINY PRE PROFESIONALOV

tešíme sa
na Vašu
návštevu



DVERE so zárubňou
od 99 € s dph



FARBY LAKY, MALIARSKE FARBY
Fischer kotviaca technika

ZĽAVY aj pre
nových
zákazníkov

MUROVACIE TVÁRNICE Z BIELEHO PÓROBETÓNU

- Vysoká pevnosť
- Výborné tepelno-izolačné vlastnosti
- Presné rozmery
- Vyrobený z prírodných surovín (bez odpadov)

Lepiacia malta
NAVIAC ku každej palete



INZERCIA

0907 676 930

Kúpim jelenie,
danielle, srnčie
trofeje
a zhody.

Kontakt:
0901 704 690



**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Jarné očistné kúry I.

Pre príchod jari sú typické rôzne očistné kúry, ktoré sú obľúbené hlavne kvôli odstráneniu následkov zimného hľadovania a často aj ničnerobenia.

Očistené kúry a pôsty sú staré ako ľudstvo samo. Ide o dobrovoľnú činnosť, najčastejšie z náboženských alebo zdravotných dôvodov. Niekedy zažívame aj extrémne situácie – hladovanie. Je prirodzené, že organizmus vystavený nedostatku alebo nepravidelnému príjmu potravy podlieha mnohým zmenám vo všetkých svojich systémoch, ktoré môžu mať prechodné, ale aj trvalé následky. Preto dobrovoľné podstúpenie dlhodobých očistných kúr a hlavne hladoviek je potrebné vždy konzultovať s lekárom.

Pri nedostatku energetického príjmu počas kúry si organizmus získava potrebnú energiu na bazálny metabolismus a na normálne fyziologické deje, hlavne dýchanie, trávenie, činnosť srdcovo-cievneho systému, močovo-pohlavného systému a na tvorbu tepla zo zásob glykogénu v pečeni a svaloch. Tieto zásoby sú ale obmedzené, predstavujú asi 400 g a vyčerpajú sa už pri 1-2 dňoch. Potom organizmus hľadá náhradné zdroje a tými sú tuky, čo je vhodné pri chudnutí. U dospelého človeka, s normálnou hmotnosťou zásoby tuku dokážu pokryť energiu asi na dva mesiace, u ľudí s nadváhou samozrejme na dlhšie. Ale pozor

– organizmus pri nedostatku prísunu potravy nesiahá iba po tuku, ale ako zdroj energie mu poslúžia aj vlastné bielkoviny, napríklad zo svalov, čo ale už nie je prospešné. Navyše sa mení hormonálna rovnováha, klesá vylučovanie inzulínu, stúpa vylučovanie glukagónu, stúpajú catecholamíny, rastový hormón.

Preto hladovka z medicínskeho hľadiska nie je vhodná, ale na druhej strane treba povedať, že zdravý človek 2-3 dňovú zvládne bez následkov. Nevyhnutným predpokladom je ale zabezpečenie prívodu tekutín. Odľahčujúce diéty sú z medicínskeho hľadiska prijateľnejšie.

Existuje mnoho verzií trojdňových diét, všetky sľubujú výrazný úbytok hmotnosti a zlepšenie kondície už za tri dni. Za takto krátke obdobie dochádza síce k poklesu ručičky na váhe, ale zväčša iba na úkor straty vody, menej tuku. Drastickejšie kúry dovoľujú piť prvý deň iba vodu, druhý jesť iba ovocie a ovocné šťavy, no a na tretí deň si môžete pochutiať na zelenine a zeleninových šťavách.

(Nabudúce si predstavíme vzorový „jedálniček“.)

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Život s cukrovkou

Jedným z neduhov súčasnej modernej doby, ktorý v niektorých krajinách dosahuje rozmery epidémie, je obezita. Jej častým sprievodcom je porucha metabolismu základných živín, čo často vedie k cukrovke, zvýšenej hladine tukov a cholesterolu.

Čo je cukrovka? Cukrovka (diabetes mellitus) už dávno nie je problémom len starších ľudí. Prierezovo zasahuje všetky vekové kategórie. Je to metabolické ochorenie, ktoré je spôsobené absolútnym nedostatkom (diabetes 1. typu) alebo relatívnym nedostatkom hormónu inzulínu (diabetes 2. typu). Lieky používané na liečbu diabetu (cukrovky) označujeme ako antidiabetiká.

Ako správne používať antidiabetiká? Musia byť užívané pravidelne, zvyčajne v prísom súlade s konzumáciou jedla. Jedlo totiž, vďaka obsahu sacharidov, zvýši krvnú hladinu glukózy a úlohou antidiabetik je, aby sa toto zvýšenie pohybovalo v normálnom rozmedzí. Veľkou chybou u diabetika 1. typu je napr. injekčná aplikácia rýchlo pôsobiaceho inzulínu, ktoré nie je nasledované konzumáciou adekvátneho množstva jedla. Významný pokles hladiny krvného cukru, ku ktorému takto môže dôjsť, sa nazýva hypoglykémia. Tá sa prejavuje slabosťou, zvýšeným potením, búšením srdca, pocitom hladu, poruchou jemnej motoriky a pri vážnej hypoglykémii napríklad aj kŕčmi a bezvedomím. Hypoglykémia je

nebezpečná predovšetkým pre mozog. Najväčšou chybou u diabetika 2. typu je nepravidelné užívanie antidiabetík alebo vynechávanie dávok. Pretože majú jednotlivé perorálne antidiabetiká rôzne vlastnosti a spôsob účinku, platia pre ne rôzne odporúčania vo vzťahu k jedlu.

Pozor, alkohol! Pre diabetikov je otázka konzumácie alkoholických nápojov zásadná. Ten môže byť príčinou vzniku hypoglykémie, nebezpečná je predovšetkým konzumácia alkoholu bez toho, že by pacient zjedol potrebné množstvo jedla. Diabetici by sa mali vyhýbať destilátom. Alkohol v kombinácii s jednoduchými cukrami môže dokonca vyvolať hypoglykémiu aj u zdravých jedincov.

Self monitoring Veľmi dôležité je, aby pacient s diabetom sledoval svoju krvnú hladinu glukózy, t. j. aby vykonával tzv. self monitoring. Môže tak robiť napr. pomocou glukometra, teda prístroja, ktorý pomerne veľmi presne meria hladinu krvného cukru z kvapôčky krvi odobratej z prsta.

Hľadajte odborníka Aj zdanlivo bežné, dlhodobé užívanie lieky môžu v kombinácii s inými zasiahnuť do zdravia pacienta. Akékoľvek kombinácie liekov je preto vhodné si overiť na stránke www.interakcieliekov.sk a prípadné riziko konzultovať s odborníkom – farmaceutom.

» **Ondrej Sukel, prezident SLeK**

Žiacke súťaže

Človek je súťaživý, má potrebu prekonávať iných, a tým aj samého seba. Je to prirodzené aj pre deti. Rozvíjať súťaživosť ich vlastne pripravuje na život. Aj preto ich zapájame do súťaží a aktivít, kde môžu prejať svoje schopnosti. Okrem toho úspech v súťažiach sa škole dobre prezentuje a vníma sa tak, že škola má šikovných žiakov.

Dobrá súťaž pozostáva z nápadu, z jednoduchého priebehu a z primeraného (dôstojného) ocenenia, keďže vynikajúce výkony by mali byť vynikajúco odmenené. Ako je to v športe, v zamestnaní, tak to má byť aj v škole. Je dôležité, či má súťaž aj odbornú porotu. Rozmohli sa totiž súťaže, ktoré vyhrajú iba na základe počtu „lajkov“, čo je v rozpore s kompetentným rozhodovaním a vyhŕava škola, ktorá má najväčší počet žiakov, teda najviac ťuknutí. Dôležité je aj to, aby súťaž poskytovala spätnú väzbu v čo najkratšom čase.

Veľmi často sa stáva, že cena za súťaž je symbolická, jednoduchá, bezcenná. Veľmi ťažko sa potom deťom vysvetľuje, prečo vyvíjajú takú námaľu, keď je cena „o ničom“. Viacerými súťažami nás zahŕňa štát. Práve tie sú veľmi zle financované, hoci často ide o populárne súťaže. Ich finančné zabezpečenie sa počíta len v niekoľkých desiatkach eur. Z tých sa musí zabezpečiť porota, priestory, ceny a aj občerstvenie. Na to štátny príspevok nepo-

stačuje. Takéto nedôstojné podmienky sa týkajú aj dlhoročných celoslovenských súťaží, akými sú olympiády či rôzne recitačné súťaže. Štát si zapíše kolónku, že inicioval súťaž, no de facto je všetko, vrátane dofinancovania, na organizátorovi, teda na centrách voľného času, príp. na školách. Neraz som počul o zrušení niektorej súťaže z dôvodu zlého financovania. A realizovať pedagogickými dokumentmi odporúčanú súťaž bez minimálnych prostriedkov je nedôstojné a demotivujúce. Neraz sa stalo, že žiaci s učiteľmi čakali na súťaženie ako v čakárni u lekára bez akéhokoľvek občerstvenia.

Odmietam tézu, že nie sú prostriedky aj na takúto dôležitú činnosť, ktorou sú školské súťaže. Prostriedkov je viac, ako si želáme. Len sú nekompetentne prerozdeľované. V tejto situácii je lepšie zúčastniť sa súťaží komerčných firiem alebo zodpovednejších organizátorov, ktoré ponúkajú oveľa dôstojnejšie podmienky zápolení. Je rozdiel, keď dieťa oceníme tabletom alebo len diplomom. Isté však je jedno – peniaze z našich daní by konečne mali mieriť k našim žiakom, ktorí potrebujú motiváciu. A isté je aj to, že deti treba motivovať aj inak ako hrabaním zadarmo, keďže to ani v živote často nefunguje.

» **Ján Papuga**
riaditeľ ZŠ

Do Británie po brexite

V tejto chvíli nikto, ani len samotná premiérka Veľkej Británie netuší, čo na stane po 29. marci – teda o pár dní, keď už by táto ostrovná krajina nemala byť členom Európskej únie. My však vieme, čo by bolo dobré zariadení, aby nikomu z tých našincov, ktorí tam cestujú, študujú či pracujú, nenastali zbytočné problémy. Mnohé z nich sa totiž dajú predvídať a preto sa im aj predísť.

Nie je pravdepodobné, že pri vstupe do Británie po brexite budú od občanov EÚ požadované víza. Európska komisia navrhla, že ani britskí občania nebudú musieť mať pri krátkodobom pobyte v EÚ (do 90 dní) víza. To by malo platiť aj naopak. Británia však avizovala, že po brexite nebude uznávať bežné preukazy totožnosti, ale len biometrické pasy. Či to bude hneď po brexite, alebo neskôr, nie je zatiaľ isté.

V prípade tvrdého brexitu európsky pas pre zvieratá asi nebude v Británii platný, a úrady budú požadovať dodatočné veterinárne doklady.

Európske karty zdravotného poistenia poskytujú zdravotné poisťovne bezplatne. V prípade tvrdého brexitu by však stratili platnosť. V takom prípade sa odporúča uzavrieť dodatkové medzinárodné zdravotné poistenie.

Ako sa táto udalosť dotkne zahraničných študentov? Podľa nášho ministerstva zahraničných vecí bude mať na Slovákov študujúcich v Spojenom kráľovstve v prípade brexitu bez do-

hody najväčší vplyv prípadná zmena spoplatnenia štúdia. Vo vyhlásení rezortu sa ale hovorí, že britská vláda sľúbila, že pre študentov EÚ začínajúcich štúdium v akademickom roku 2018/19 alebo 2019/20, zostanú poplatky a finančná pomoc na rovnakej úrovni, ako to je v súčasnosti. A to bez ohľadu na to, kedy Spojené kráľovstvo skutočne opustí Európsku úniu.

Odborníci na leteckú dopravu varujú pred výpadkami a oneskoreniami letov. Lepšie chránení sú tí ľudia, ktorí si cestu objednajú v cestovnej kancelárii alebo online. Je to preto, že taký prevádzkovateľ ručí za uskutočnenie letu v každom prípade.

Britské úrady oznámili, že pre držiteľov európskych vodičských preukazov cestujúcich do Spojeného kráľovstva sa nič nemení. Nebudú potrebovať medzinárodný vodičský preukaz. Iné je to v prípade poistenia. Keď bola doteraz zelená poistná karta len odporúčaná, po brexite bude povinná. Navyše motoristi by si mali skontrolovať podmienky svojho poistenia, aby sa uistili, že pokrývajú všetky škody aj na území Veľkej Británie.

V prípade odchodu Británie bez dohody je pravdepodobné zavedenie colných kontrol. Takže na tzv. „zelenom“ výchoze z letiska už na vás budú čakať colníci, ktorí môžu zisťovať, čo z krajiny vyvážate.

» **red**

Penzión Penzión pod Strážovom v Pružine
prijme do trvalého pracovného pomeru
BARMAN/KA a ČAŠNÍK/KA
Plat: 750,00 €/brutto + odmeny a prémie
Kontakt:
tel: 0911 734 697, 042/4324 118

VK - SOK
Stavebná firma VK-SOK prijme do trvalého
pracovného pomeru
STROJNÍKA
stavebných strojov s platným
strojníckym preukazom
Plat: 900€ brutto + odmeny a prémie
Kontakt: 042/432 4118, 0903 554 118

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNŮV**
VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ
- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNŮV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNŮV S NEREZOVOU VLOŽKOU
REALIZÁCIE KRBOV, KACHELOVÝCH PEČÍ
www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960

Hľadáme automechanika
do zabehnutého autoservisu v Žiline
Osobné vozidlá + ľahké úžitkové motorové vozidlá
Plat: 1200 EUR v čistom
Tel. 0908 567 887

Ponúkame prácu na trvalý pracovný pomer
vo výrobnej spoločnosti v Považskej Bystrici
Volné pracovné pozície:
Kontrola kvality 650-950 € brutto
Strihač 650-950 € brutto
Lisár 750-1200 € brutto

Ide o trojzmenú prevádzku, práca nie je náročná. Je vhodná pre ženy i pre mužov. Ponúkame výhody a benefity nad rámec zákonníka práce. Zaujímavé finančné ohodnotenie. Viac info 0915 977 888, mkslovakia@mkslovakia.eu

TATRA GOLD s.r.o. Beluša
Najväčší výrobca polyetylénovej fólie na Slovensku
prijme do pracovného pomeru
**MUŽOV A ŽENY NA BALENIE
SÁČKOV DO KARTÓNOV**
Nástupný plat brutto/mesiac: 520 - 1100,- €
+ osobné hodnotenie + dochádzkový bonus
+ prémie + príplatky
Blížšie informácie: Továrenská 422, Beluša
tel.: 042/465 15 21, e-mail: personalne@tatra-gold.sk

Novinka
**PONÚKAME
LEN DOPRAVU**
DOPRAVA VODICE
cena: 85,- €/os. (obojsmerná preprava)
DOPRAVA MAKARSKÁ RIVIÉRA
cena: 90,- €/os. (obojsmerná preprava)
CK PIEŠTANY TOUR s.r.o., Holubyho 32, 921 01 Piešťany
Tel.: 033/772 83 31, 033/773 50 99 Mobil: 0905 935 781
piestanytour@piestanytour.sk WWW.PIESTANYTOUR.SK

TALIANSKO - Lignano Sabbiadoro 2019
Vila Claudia: cena 259,- € / os. 01.06. - 08.06.2019
cena 269,- € / os. 08.06. - 15.06.2019
cena 259,- € / os. 07.09. - 14.09.2019
V cene je: 7 x ubytovanie + 7 x plná penzia + doprava, posteľná bielizeň, poist. proti insolventnosti CK, spotreba el. energie, teplá a studená voda, delegát, DPH. V cene nie je: pripojenie liečebných nákladov v zahraničí a povinné KTX 5,- €/osoba/týždeň, deti do 12r. 0,- €.

CHORVÁTSKO - Vodice Srma
Vila Laguna: cena 329,- € / os. 13.07. - 20.07.2019
cena 269,- € / os. 07.09. - 14.09.2019

CHORVÁTSKO - Drvenik - Makarska riviéra
Vila Mário: cena 279,- € / os. 15.06. - 22.06.2019
Aptmány Musu: cena 269,- € / os. 15.06. - 22.06.2019
cena 289,- € / os. 22.06. - 29.06.2019
cena 329,- € / os. 29.06. - 06.07.2019
cena 319,- € / os. 24.08. - 31.08.2019
cena 289,- € / os. 31.08. - 07.09.2019

CHORVÁTSKO - Zaoštrog - Makarská Riviéra
Vila Nike: cena 279,- € / os. 15.06. - 22.06.2019
V cene je: 7 x ubytovanie + 7 x polopenzia + doprava, poistenie proti insolventnosti CK, el. energia, teplá a studená voda, delegát, posteľná bielizeň, DPH. V cene nie je: pripojenie liečebných nákladov v zahraničí a povinný kúpeľný poplatok KTX (1 - 1,50 €/deň, od 12-18 r. hradia 50 %)

CK PIEŠTANY TOUR s.r.o.
Holubyho 32
921 01 Piešťany
Tel.: 033/772 83 31
033/773 50 99
Mobil: 0905 935 781
piestanytour@piestanytour.sk
WWW.PIESTANYTOUR.SK

www.moriak.sk ☎ 0911 593 555 3,85 - 4,20 €/kg
✉ moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
VEĽKONOČNÉ MORKY
priamo z nášho chovu
to je čerstvá morčatina
až k dverám Vášho domu
Objednávky od teraz
Rozvoz: 9. - 18.4.2019
OBJEDNÁVAME 6 + TÝŽDŇOVÉ MORIAKY NA ĎALŠÍ CHOV

BRIPET
Firma BRIPET prijme
Brigádničku
do predajne
mäsa-udenín v PB.
plat: 3,80€ hod./ brutto
Mäsiara do rozrábky
plat: 1.000€ brutto/mes.
Tel: 0905 537 170

www.regionpress.sk



Svetový týždeň glaukómu a prevencia

Po celom svete si civilizované spoločnosti pripomenuli Svetový týždeň glaukómu. Očného ochorenia, ktoré môže viesť až k oslepnutiu. Pridajte sa aj vy a urobte niečo pre zdravie svojich očí... Stačí málo – prísť a dať si zmerať vnútroočný tlak. Glaukóm, inak nazývaný aj zelený zákal, je ochorenie zrkovitého nervu. V dôsledku postupného odumierania jednotlivých vlákien, z ktorých sa skladá zrakový nerv, dochádza k poruchám v zornom poli pacienta, ktoré si mnohokrát dlhú dobu ani neuvedomuje. Preto sa glaukómu hovorí aj tichý zločedeľ zraku. Pacient často zistí, že horšie vidí až pri náhodnom prekrytí lepšie vidiaceho oka. Neskoré diagnostikovanie, neliečenie, či extrémne rýchlo progresujúci zelený zákal sa môže končiť slepotou.

Vnútroočný tlak
Rizikovým faktorom pre vznik glaukómu je zvýšený vnútroočný tlak. V prípade, že sa odhalí, lekár vám odporučí vhodnú liečbu – najčastejšie pomocou očných kvapiek. V niektorých prípadoch sa najskôr volí operácia – laserom alebo chirurgicky. Výskyt ochorenia môžu podporiť aj rizikové faktory, ako sú rôzne ochorenia či zlý životný štýl.

Čo je varovným signálom?
Spozornieť by ste mali pri opakovaných bolestiach hlavy, bolestiach „za očami“, pričastou únavou očí, ak zaznamenáte

stratu periférneho videnia, máte hmlisté či rozmazané videnie, najmä po prebudení. Mnohé z týchto príznakov pripisujeme vyčerpaniu, nadmernej práci na počítači a pritom je príčina niekde inde... V ochorení, pri ktorom hrá včasná diagnostika zásadnú rolu.

Vyšší vnútroočný tlak = glaukóm?
Môže, ale aj nemusí. Rozhodne však nepodceňujte tento ukazovateľ, ak vám ho v rámci preventívneho vyšetrenia namerať. Ak vnútroočný tlak nie je v poriadku, treba situáciu riešiť s lekárom!

Kto je ohrozený?

- ľudia s rodinnou predispozíciou na vznik glaukómu
- pacienti s cukrovkou, vysokým či nízkym tlakom
- krátkozrakí (nad - 4 dioptrie) i ďalekozrakí
- tí, ktorí majú za sebou úraz alebo operáciu oka
- ľudia vo veku nad 40 rokov
- pacienti s ochorením ciev
- fajčiari, ľudia, ktorí holdujú alkoholu

Kde nájdete informácie k problematike glaukómu?

Napríklad na www.sgs.sk, čo je webová stránka Slovenskej glaukómovej spoločnosti.

Použitý zdroj: skls.sk, senioradvisor.com

» **Eliška Fričovská,**
PR manažérka

Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska

Pomôžte včelám

Včely umierajú a potrebujú našu pomoc. Ubúdajú po celom svete. Odhaduje sa, že od roku 1990 poklesli na Slovensku včelstvá približne o tretinu. Stratili včely? To si nemôžeme dovoliť! Prispievajte preto k záchrane včelej populácie aj vy! Včely sú dôležité nielen kvôli produkcii medu, včely sú kľúčovým prvkom produkcie jedla, pretože opelujú poľnohospodárske plodiny. Až tretina jedla, ktoré konzumujeme, závisí od opelovačov.

Včely veľmi často zomierajú na otravu. Pesticidy používané v poľnohospodárstve sú skutočnými zabijákmi pre včely. Ohrozujú ich však aj extrémne výkyvy počasia a nedostatok rozmanitej a prirodzenej stravy. Takto oslabené rýchlejšie podľahnú chorobám či parazitom.

Včely aj v meste môžete nájsť v zahraničí, ale aj u nás. Príklady dobrej praxe z veľkomiest ako New York, Londýn, Paríž či susedná Viedeň nám ukazujú, ako dokážu včely obohatiť mestské prostredie. Bez toho, aby obťažovali obyvateľov, opelujú rastliny a pritom ešte vyprodukujú množstvo chutného a kvalitného medu – napríklad aj netradičných druhov ako gaštanový či mäťový.

Včelám môžete pomôcť už aj pri plánovaní toho, čo tento rok vo vašich záhradkách či na balkónoch vysadíte. Neraz to môže mať blahodarný účinok aj pre vás aj pre včely.

Tak – ide sa radiť. Z bylín, ktoré včely milujú, spomeňme levanduľu, tá vás ochráni aj pred mäsožravým hmyzom, ktorý ju zas neznáša. Šalvia či koriander sú obohatením záhrad a zdrojom mnohých cenných látok pre človeka a včelám prestierajú ich kvety doslova hostiny. Platí to aj pre tymián, fenikel a borák.

Ak máte miesto pre trvalky, potom rozhodne včelstvu ponúknite asty, sasky, pelargónie či šafran.

Z jednorokých rastlín ozdobte záhradu slnečnicou, cíniami, nechtíkom či vlčím makom.

Ak sme vám dali inšpiráciu, príroda sa vám poďakuje. Tak, do toho!

AK CHCETE POMÔCŤ VČELÁM, VYSÁDZAJTE TIETO:

PRÍKLADY RASTLÍN:
 - **PRÍMĚRY:** LEVANDULA, ŠALVIA, KORIANDER, TYMIÁN, FENIKEL, BORÁK
 - **TRVALKY:** ASTY, SASKY, PELARGÓNIE, ŠAFRAN
 - **JEDNOROČNÉ:** SLNEČNICA, CÍNI, NECHTÍK, VLČÍ MAK

GREENSPOT » red

Pripínam si čiernu i bielu stužku

Slovensko v posledných dňoch zaliala smutná správa. Ďalšie letecké nešťastie sa ocitlo na zozname aktuálnych správ. Obetou sa stali okrem množstva zahraničných cestujúcich aj štyria Slováci. A hoci sa letecká doprava považuje za jednu z najbezpečnejších, v ostatnom čase o katastrofách počujeme akosi viac. Zaiste každého pri prečítaní správy prenikol mráz. Mňa veľmi. Trasu a leteckú linku, na ktorej sa to stalo, som totiž používala aj ja a moji blízki neraz. Určite sa teda mnohí cestovatelia empaticky vžili do situácie, čo sa asi dialo v posledných sekundách pred nehodou, i do úlohy šokovaných pozostalých.

Zároveň sa však pri kondolenciách znova potvrdilo, že život považujú všetci za mimoriadne vzácnu skutočnosť. Nielen pre samotného existujúceho človeka, ale aj pre jeho okolie a pre blízkych. Nikto úplne nenahradí originalitu ľudskej bytosti, jemnú sieť jej vzťahov, vyžarovanie osobitného výrazu a jej jedinečné pôsobenie vo svojom prostredí. No ukazuje sa aj iné. Širšie spoločenstvo rovnako s úctou pristupuje k životu, keď ho niekto stratí, ako tí najbližší. Fungovalo to tak odjakživa a funguje to tak teraz. Nie je to len formálna tradícia. Verím, že „úprimná sústrasť“ je skutočným prejavom solidarity ľudí a vedomým uznaním hodnoty

života. Je to základ, na ktorom môžeme stavať v diskusiách o prvenstve práva na život a o ľudskej dôstojnosti, a to naprieč všetkými svetonázorovými postojmi.

Ak ide o život, vieme sa radovať, keď sa má niekto narodiť, vieme sa smútiť, keď ho niekto stratí, vieme mať účasť aj na životoch blízkych známych i neznámych. Vždy ma oslovuje, keď v deň pamiatky zosnulých vidím zapalovať sviečky na hrobok neznámych ľudí. Hoci tam niet priameho vzťahu, silno pôsobí všeobecná myšlienka úcty k životu a spomienky na smrť ako jeho dôstojnej súčasť. V časoch spochybňovania hodnoty života či odstupňovania jeho kvality pôsobí táto hlboko vžitá ľudská obyčaj ako nezmazateľná stopa vo svedomí a ako jasný dôkaz pravdy o človeku.

Pripínam sa k spoločenstvu tých, ktorí majú účasť na smútku nad náhlou smrťou ľudí počas leteckého nešťastia, v nádeji, že nám svojou stratou pomôžu uvedomiť si nezastupiteľnú hodnotu každého života. Pripínam si obe - Čiernu i bielu stužku (biela symbolizuje počaté dieťa), pretože ľudský život je nedeliteľný. Jeho začiatok v sebe nesie koniec a koniec odkazuje na začiatok.

» **Mária Raučinová, Fórum života**

Modlitba za slušné Slovensko

Bože, dal si nám krásnu krajinu. Máme v nej hory, jaskyne, jazerá, stromy aj čisté pramene. Ty vidíš vyrúbané lesy, znečistenú vodu, neobrobenú pôdu a zabíjanie novonarodených jahniatok. Zbav nás chamtivosti a pomôž nám vážiť si dary, ktoré si nám dal.

V krásnej krajine žije malý národ. Taký malý, že ani nikdy nemohol nikoho prepadnúť a robiť druhým ľuďom zle. A tak sme trpeli pod inými, alebo sme si robili zle sami sebe navzájom. Pane, otvor nám srdcia, aby sme si neubližovali svojou závišťou a nenávisťou.

Otvor Pane oči správcom tejto krajiny. Mnohí sú zaslepení pýchou, mocou a peniazmi. Prehľadali to. Už vedia, že prichádza pád. Pomôž im Pane odísť dôstojne, aby aj oni raz mohli oľutovať a napraviť svoje chyby. A odpusť im tak, ako odpúšťaš aj nám.

Pane daj nám odvahu odolať pokušeniu, rozoznať zlo a postaviť sa mu. Nesúdiť druhých, ale nenechať sa zastráňať. Nájsť odvahu povedať pravdu, aj keď sú tí, ktorí odhaľujú zlo, prenasledovaní a tí, ktorí ho páchajú chránení. Veď Ty to poznáš – Barabáš bol omilostený a Teba ukrižovali. Ale vieš aj to, že on život stratil a Ty si ho získal navesky – aj pre nás. Vďaka Ti.

Bože, daj nám statočnosť priznať si chyby, nedržať sa násilu tam, kde už nie sme užitoční alebo škodíme. Pomôž nám Pane počúvať hlas ľudí, ktorí nemajú peniaze, moc ani slávu. Ľudí, ktorí sú na okraji spoločnosti. Nauč nás objasť bezdomovca, nasýtiť hladného, pomáhať bezmocnému, opustenému a chorému. Ja viem, že cez týchto ľudí sa nám približuje Bože a zbavuje nás pýchy.

Pane usmej sa na naše krásne Slovensko. Aby nebolo rozkrádané a smutné, ale stalo sa slušnou krajinou. Aby sme na seba neútočili, ale mali sa radi. Aby naše deti nemuseli odchádzať do cudziny, tak ako kedysi naši dedovia. Aby sme v našej krajine obnovili morálku, dôveru človeka k človeku a spoluprácu.

Ochraňuj nás Pane. Aj môj obľúbený básnik, Milan Rúfus, Ťa o to kedysi takto prosil: „Môj dobrý Bože, zhladni ma. Stráž nám ho neustále. A aspoň Ty ho, Veľký, chráň, keď si ho stvoril malý.“



» **Ján Košťuriak**

Podpora folklóru čaká na záujemcov

Ak chcú folklóristi získať podporu od štátu, musia sa poponáhľať



Predsa vlády Peter Pellegrini a ministerka kultúry Ľubica Laššáková na podujatí v Očovej.



Folklór je našim národným bohatstvom a kultúrnou dušou Slovenska. Preto ho štát musí podporiť výrazne viac ako doposiaľ, zhodujú sa predsa vlády Peter Pellegrini a ministerka kultúry Ľubica Laššáková.

V rámci nového projektu „Folklór duša Slovenska“ vyčlenil štát osobitnú sumu 1,5 milióna eur na podporu folklórnych aktivít a ľudových umelcov. Ministerka však upozorňuje, že záujemcovia o príspevy z tejto sumy sa musia poponáhľať.

„Vyhlásená výzva sa končí 25. marca 2019 o 15:00, dokiaľ musí byť podaná elektronicky, poštou či osobne. Ak potrebujú folklóristi pomocnú ruku, môžu sa obrátiť aj na našich krajských koor-

dinátorov. Všetky potrebné informácie však nájdú aj na webovej stránke www.folklordusaslovenska.sk,” vysvetľuje Ľubica Laššáková.

Premiér Pellegrini oceňuje, že ministerka kladie taký dôraz práve na regionálnu kultúru a osobitne na folklór. „Hľadám niet na svete inej krajiny ako Slovensko, kde na takom malom kúsku zeme môžeme vidieť takú rôznorodosť folklóru, ktorý tu je najkrajší na svete. Preto sme na podporu folklóru ako autentického zdroja tradičnej slovenskej ľudovej kultúry vyčlenili doteraz nevídanú sumu, ktorá bude odrážať všetky potreby slovenských folklóristov. A už dnes vravím, že ak to bude potrebné, na budúci rok túto sumu znásobíme,” dodáva premiér Pellegrini.

Skutočná pomoc folklóru

■ Projekt „Folklór – duša Slovenska“ prináša podporu aktivít v oblasti tradičnej slovenskej kultúry v celkovej sume **1,5 milióna eur**

■ S podporou predsedu vlády Petra Pellegriniho projekt pripravilo ministerstvo kultúry vedené Ľubicou Laššákovou, výzvu 26. februára vyhlásil Fond na podporu umenia

■ O túto podporu sa môžu do 25. marca 2019 uchádzať profesionálne i neprofesionálne folklórne telesá, ale aj individuálni ľudoví umelci

■ Profesionálne nekomerčné folklórne zoskupenia sa môžu uchádzať o podporu od 5000 do 60 000 eur. Povinné spolufinancovanie predstavuje 5 percent rozpočtu

■ Neprofesionálne folklórne zoskupenia sa môžu uchádzať o podporu od 2000 do 60 000 eur s povinným spolufinancovaním 5 percent

■ Individuálni umelci, napríklad ľudoví remeselníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške 5000 eur. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca

■ Výzvy treba predložiť elektronicky do 15:00 h 25. marca 2019. Všetky projekty musia byť zrealizované od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020.

■ Projekt musí zahŕňať viacero umeleckých aktivít a podujatí, napríklad uvedenie a reprízy nového predstavenia, účasť na seminároch a sústreďeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadatelia využiť aj na nákup krojových kostýmov, rekvizít či hudobných nástrojov, ale na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto financie na cestovné náklady

Všetky potrebné informácie nájdú záujemcovia na webovej stránke

www.folklordusaslovenska.sk

Peter Pellegrini:

Z folklóristov žiari pozitívna energia

■ Pán premiér, rozhodli ste sa osobne podporiť projekt „Folklór duša Slovenska“, pretože v ňom vidíte obrovský kus národného bohatstva. Aký je však váš osobný vzťah k folklóru?

Veľmi úprimný, pretože som sa mu sám niekoľko rokov venoval vo folklórnom súbore v Banskej Bystrici. Hral som na akordeón i tancoval. Okrem krásnych zážitkov s ľuďmi nadšenými pre folklór mi toto obdobie dalo aj väčšie sebavedomie pri vystupovaní pred ľuďmi. Dovtedy som bol mimoriadne hanblivý (úsmev).

■ Priviedli vás k tomuto krásnemu koníčku rodičia?

Rodičia ma priviedli k hre na akordeón. Počas štúdiá som však hrával iba ľudové piesne, a to vždy len z hlavy, nikdy nie z nôt. Neskôr som mal aj vlastné vystúpenie – v kroji a so sprievodom akordeónu som na rôznych podujatiach spieval „Mám sa ženiť, peniažky šporovať“. Bola to krásna etapa môjho detstva.

■ Čo vám ešte z vášho folklórneho obdobia utkvelo v pamäti?

Mimoriadne pozitívna energia, ktorá z folklóristov vyžaruje. Títo ľudia sa vedú tešiť zo života a túto radosť odovzdávajú ďalej. Preto dodnes vyhľadávam stretnutia s folklóristami, ktorí do svojej záľuby vkladajú kus svojej duše.

Ľubica Laššáková:

Podajme ruku folklóristom

■ Pani ministerka, čo pre vás osobne znamená folklór?

Nádhernú časť ľudového umenia, ktorá prežíva odovzdávaním z generácie na generáciu. Šíria ju skutoční nadšenci, bez nároku na honorár či spoločenské uznanie. Robia to, lebo im to vštepovali ich rodičia a starí rodičia, v ich dedine funguje folklórny súbor či spevácka skupina a oni sa úplne prirodzene od detstva zapájali do ich činnosti. Plne sa stotožňujem s tvrdením, že folklór je duša Slovenska.

■ Potrebuje folklór naozaj podporu od štátu?

Musí byť našim spoločným cieľom udržať si túto jedinečnú formu kultúrneho dedičstva a vytvárať jej podmienky na to, aby bola ľuďom čo najprístupnejšia. Ak raz máme zapálených ľudí pre folklór, ak máme mladé talenty, ktoré vedú tento jedinečný zdroj tradícií obohatiť o súčasné inšpirácie, podajme im ruku a pomôžeme im šíriť toto pozitívne kultúrne posolstvo.

■ Čo sa vám osobne na folklóre najviac páči?

Že ľudia, ktorí sa mu venujú, mnohokrát vôbec netužia po vavrínoch. Do každého predstavenia dávajú kus srdca a majú nefašovanú radosť z toho, že si môžu spoločne zaspievať, zatancovať, vychutnať si predstavenie priateľov z iného regiónu a spolu hľadať zabudnuté slovenské korene.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
GARANCIA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodisk.

ĽZP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátnej peňažnej príspevok.

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolať na bezplatné číslo
0800 242444
a dohodnete si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



Stavebná spoločnosť prijíma

• **TESÁROV**
• **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582, 0904/881 418,**
mail: info@gkskro.sk

Firma REMIREL s.r.o., CZ
Práca v Českej republike

- **VODIČ VZV**
- **ZVÁRAČ CO2**
- **OPERÁTOR
VÝROBY**
- **ELEKTRIKÁR**
- **PRACOVNÍK
DO PLASTOVEJ
VÝROBY**



VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
+421 918 607 897 +421 917 650 018
+421 905 775 463

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV na roznos novín v okresoch PB a PU

Vek od 16 rokov.
Plat od 0,70€/brutto
za 100 ks a podľa
počtu roznesených
kusov.

INFO: 0905 976 503

Elektrikári

pre dlhodobú prácu do
Švajčiarska

- 20-22 €/hod na zmluvu
- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava zabezpečené
- týždenné zálohy 100€

0950 301 301
sokolova@granila.eu

NÁSTUP
IHNEĎ!



Práca v ČR na pozície:

- OPERÁTOR VÝROBY**
800 - 1000 EUR/netto
- VODIČ VZV**
900 - 1100 EUR/netto
- ZORAĐOVAČ STROJOV**
1000 - 1200 EUR/netto
- ZVÁRAČ ZM1,135**
11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk
Tel.: **0908 914 180**
www.konstrukter.sk

