

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 500 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVIŠŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

DESAL DREVOVÝROBA

PONÚKAME ZA VÝBORNÉ CENY:

- tatranský obklad, palubovka
- stavebné, stolárske rezivo
- podlahy terasové, dlážky
- altánky, krovy, pergoly
- hobľované dosky, plotovky
- a iné výrobky z dreva

Tel.: 0903 212910, 0911 927237

— .S.A. autodiely
www.isaauto.eu

Považské Podhradie 430, Považská Bystrica
/priemyselná zóna vedľa predajne VIKON/
Po-Pi: 8.30-17.00 h.

Predaj náhradných dielov a príslušenstva

Ponuka dielov na motocykle

Filtre - HIFLO, KN, CHAMPION...
Sviečky - NGK, DENSO...
Reťaze - D.I.D
Reťazové sady - D.I.D
Brzdy - BENDIX, FERODO...
Spreje na reťaze
Oleje - REPSOL, CASTROL...



Možnosť platby plat. kartami:

Tel.: 042/432 15 74 **VISA** **MasterCard**
Mobil: 0907 753 791, 0903 802 951

Prebrusovanie
(nie čistenie)
terazových
a mramorových obrúb,
krycích dosiek
a pomníkov.
0907 683 826

Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech



Kvalita a serióznosť
0910 993 219

SCB Kotešová 1010, 014 01 Bytča
Kompletný sortiment pre vašu strechu!

- Široký výber strešných krytín
- Odvzdušňovacie systémy
- Klampiarska výroba
- Drevo a laty na krov
- Strešné doplnky
- Montáž a dovoz
- Cenové ponuky **ZDARMA**

Najlepšie ceny za skvelú kvalitu!

+421 910 666 456 www.stresnecentrumbytca.sk
scbsro@centrum.sk SCB Strešné centrum Bytča

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo $U=0,5W/m^2K$
- Na profil Gealan **SUPER SPACER** grátis
- Bezpečnostné dvere, komplet aj s montážou za 550,-€ aj s DPH
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €



**MAĽBY, NÁTERY
STIERKY
VEĽKOPLOŠNÉ
STRIEKANIE
RENOVÁCIE FASÁD**

www.WILLIE.sk
e-mail: info@willie.sk
+421 907 664 171

INZERCIA

0907 673 930

KVALITNÉ VÝROBKY za SUPER CENY!

**ANTIKOROVÉ
ZÁBRADLIA
PLOTY-PLETIVÁ-LEXAN**

Pov. Podhradie 382, Pov. Bystrica
0904 030 950, 0903 557 685, 042 432 6250
www.artrade.sk

**MALIARSKÉ
a natieračské práce
stierky**

www.novosad.sk

Kontakt: 0905 485 603

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!
v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 13. september 2019
Vyučba: 5 dvojdnových sústreďení (piatok+sobota)
+ labor.cvičenia + diaľančná individuálna príprava + odborná prax

Miesto konania: MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina
www.markab.sk, 041/5626188, markab@markab.sk

tomi
štúdio
ILAVA | TRENČÍN

KÚPEĽNE
šité na mieru

NOVÝ AKCIOVÝ LETÁK

www.tomistudio.sk

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS S.R.O.

Študentská 2, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Miglová 0905 915 035

Emília Rosinová 0907 673 930

Distribúcia:

Jozef Zádor 0905 976 503

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA 36 500 domácností

Každý týždeň:

v Považskej Bystrici, Púchove,

Orlové, Považské Podhradie, Jel-

šové, Prečín, Dohňany, Beluša,

Isyá, Lúky, Nimnica, D. Marková,

Kľestina, Udiča, Považská Tep-

lica, Noske, Žiarčie, Mestečko,

Vydina, Dolné Kočkovce, Horné

Kočkovce, Streženie, Lednica, Pú-

chov - Staré, Papradno, Stupné,

Jasenica, Šebeštanová, Podma-

rin, Zemiansky Kvašov, Brvníšte

a Nové Noske

+ v pádom týždni navyše:

+ v nepádom týždni navyše:

Brvníšte, Plevník-Drieňové, Malé

Lednice, Horný Moštenec, Dolný

Moštenec, Dolná Breznica



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Poslať o pomoc: Poslať MŠ, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislava Východ
BZ	67.000	Bratislava Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantašsko-Šaliansko
HC	24.000	Hlohovsko-Serečsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacky
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámok
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Piešťanské-NM+MY
SC	25.000	Serečsko
SE	30.000	Serečko-Skalické
TD	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+L
TT	45.500	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banskobystricko+ER
KY	30.000	Kysucko+CA+RM
LI	35.500	Liptovsko+UM+HK
LC	30.000	Luznecko+VHK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
GR	38.600	Oravsko+DK+NO+TS
OB	35.500	Považsko+PB+PU
PD	35.000	Prievidza
ZV	36.500	Zvolensko+DF+KA
ZH	26.500	Žiaro+Z+ES
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerisko+RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko+VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Papradno+HK
PO	40.000	Priešovsko+SB
SN	30.000	Spáňsko+LE+GL

Pocta priateľstvu

Taký zvláštny deň, s prazvláštnou príchutou, s pribúdajúcim vekom skôr pachutou. Deň najlepších priateľov. Vo svete sa, zrejme aj tak trochu pre častú falošnosť slova priateľstvo, potichu pripomína 8. júna.

Deň najlepších priateľov je dňom oslavy pravého priateľstva. Počiatkom bolo stretnutie asi štyridsiatich mladých ľudí v Richmonde v roku 2001, ktorí oslavovali svoje priateľstvo. Od tohto dňa sa stretávajú ľudia každoročne v rôznych mestách, aby strávili spolu spoločné chvíle a dôstojne si pripomenuli svoj vzťah.

Mať skutočného priateľa je veľkým darom. Naozajstného priateľa, človeka, ktorý nás sprevádza skoro celým životom. Takého, ktorý stojí pri nás v dobrom aj v zlom, povzbudí a nezávidí, dopraje a veľa nežiada. Filozof Aristoteles poukazuje na štyri znaky, respektíve charakteristiky dokonalého priateľstva. Pojmom priateľ možno podľa neho označiť toho, „kto chce a robí dobro, alebo to, čo sa dobrom zdá, kvôli priateľovej osobe, alebo ten, kto chce aby priateľ bol a žil kvôli priateľovi...“ a ďalej toho, „kto zdieľa s nami život a rozhoduje sa pre tie isté veci ako

my alebo toho, kto sa delí o bolesť a radosť s priateľom...“

Kto takého našiel, našiel poklad. Slovo priateľ sa však u nás veľmi znehodnotilo. Za priateľa nás považujú, ak máme vplyv na niečo – postavenie či zisky, ak nás potrebujú, hoci len na krátenie svojho inak nudného dlhého času. Ak sa staneme dočasnou kratochvíľou na kohosi ceste k jeho šťastiu. To naše, či už v podobe pohody alebo aj nešťastia pre takýchto ľudí nie je vôbec zaujímavé. Vraví sa, že lepšie je mať čestných nepriateľov, od ktorých viete, čo môžete čakať, ako bezcharakterných „priateľov“, ktorí vás podrazia v momente, keď sa im to hodí. A vy už nie ste súčasťou ich plánov.

Nuž, ak máte čo osláviť, oslávte radosť. Ak nie, aspoň si pripomeňte, že nie každý so sladkými rečami a úsmevmi je váš priateľ. Povedzte si to skôr, ako zažijete bolestivé sklamanie. Ospravedlňte trápne a egoistické slová toho, koho ste za priateľa považovali bez pochybovania „veď mám právo“.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

INTEGRA S.R.O.
Komínové systémy

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

PREDÁM BRIKETY, PELETY

BRIKETY
brikety vyrobené z tvrdého a mäkkého dreva

PELETY
Borovicové pelety kvalita A1

1 tona **185,-**

1 paleta **210,-**

Kontakt: 0905 556 624
e-mail: ib.brikety@gmail.com

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

vložkovanie certifikovaným materiálom

- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249
www.bmkominy.sk

pred frézovaním po frézovaní

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

Kamenárstvo JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA
Veľký výber pomníkov za skvelé ceny

PLECHOVÉ GARÁŽE +421 902 191 560

od **279€**

GARÁŽOVÉ VRÁTA

KOTERCE PRE PSY

Pozinkovaná konštrukcia zdarma

www.robetal.pl **DODÁVKA A MONTÁŽ ZDARMA**

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY

TEL: 0917 266 883

VŔTANIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

INZERCIA

0907 673 930

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

FRÉZOVANIE od 20€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ČISTENIE HROBOV

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. **0919 205 521**
www.cisteniehrobu.sk

Každý hrob sa dá vyčistiť!

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€

Ochranný náter ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 1€/znak

Júnová akcia!! Platí pri objednaní do 20.6.!!

LIKVIDÁCIA AZBESTU

zo striech a exteriérových priestorov

ZA VÝHODNÉ CENY!

STREŠNÉ CENTRUM TOMAŠ MOLNÁR

www.strechymolnar.sk

strechymolnar@zoznam.sk 0918 361 701, 0907 752 282

uni | elektroinštalačný materiál

KVALITA JE PRE
NÁS NA 1. MIESTE



EATON
Powering Business Worldwide

OSRAM

legrand

Schneider Electric



GREENLUX

SKYLIGHTING

TRACON
ELECTRIC

ABB

Power and productivity
for a better world™



KONTAKT:

tel.č.: +421 42 240 02 62

e-mail: obchod@unipuchov.sk

PREDAJŇA:

UNI - elektroinštalačný materiál
Royova 777 (30m za Púchovčanom)
020 01 Púchov



*Najširší sortiment
za najlepšie
ceny!*



Občianska
riadková
inercia

02 AUTO-MOTO / iné

• KUPIM NOVÉ DIELY NA BÄBY, KORADO, JAWA 90, MANET, PIONIER. DOBRE ZAPLATIM! 0910904599
• Kúpim motor Škoda 1203 na malotraktor. 0907 658 551
• ČZ-JAWA odkúpim Moto-cykly/Diely-DOHODA ISTÁ 0908205521

07 REALITY / iné

• Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

08 STAVBA

• Hľadám majstra - firmu na pokladku zamkovej dlažby cca 50m2. Je to v Raj. Tepliciach. Tel: 0908 979 498
• Kúpim haki lešenie. 0908 532 682
• Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. TČ. 0919 205 521
• Predám sklotaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím. TČ.: 0905 925 991

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

• Predám dve biele kozliatka capka a kozičku 13 týždňové aj oddelenie. Cena 30€/ks. Dohoda možná. Č.č. 0424694353

16 ZOZNAMKA

• SYMPATICKÁ 55 R HLADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PB zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.

Potrebujeme reset a reštart I.

Prof. PhDr. Dušan Katuščák, PhD. je univerzitný profesor. Popredný odborník, inovátor a vizionár v oblasti informačnej vedy. Je rešpektovaný v domácom i medzinárodnom meradle. Expert Európskej komisie pre oblasť digital humanities. Ako slovenský vlastenec je orientovaný proeurópsky. Usiluje o napredovanie Slovenska a o jeho vyrovnanie sa najvyspelejším krajinám Európy.

Kultúra a kultúrnosť v politike. Je to oxymoron? Protirečenie?

Tak, ako je protirečením výraz zdravý nemocný, tak pre väčšinu našich politikov sedí oxymoron bohatý chudák. Politici sú väčšinou tí bohatí chudáci. Nie sú to nositelia kultúry a kultúrnosti. Snažia sa o priazeň umelcov. Pritom na kultúru a kultúrnosť zvykajú kašľať. Ani jedna vláda doteraz nepovažovala kultúru a vzdelanie za svoju prioritu. Doznieva boľševický koncept o základni a nadstavbe. Najprv ekonomika, teda plné bachory a potom zábava. Za tú zábavu považujú naši politici akurát pretŕčanie sa na folklórnych festivaloch, vernisážach a v Smotánke. Za tridsať rokov, napriek politikom, nie ich zásluhou, a mimo dosahu politikov, u nás predsa len zapustila korene sloboda umeleckej tvorby. Svedčí to o sile slobodného tvorivého ducha tvorcov kultúry. Funguje to, na čo

štát a politici nemajú vplyv. Politici cez našich ľudí znefunkčnili štátne kultúrne inštitúcie.

Je na Slovensku ešte možná náprava po rokoch hrubej devastácie základných civilizačných noriem a hodnôt?

Hviezdoslav v sa v jednej básni pýta: Kto zapríčinil tento úpadok, zosurovenie, zdivočenie mravov? Ak na rovinu, tak poviem, že politici! Úpadok spôsobili politici, ktorí si osedlali demokraciu kadejakými prívlastkami a ochromili nás centralizáciou. Po roku 1989 som si naivne myslel, že už bude len lepšie. Že múdri demokratickí politici sa o všetko postarajú, že bude dobre. Mýlil som sa. Ukazuje sa, že sme sa nechali učičkať, uspať. Znehybneli sme a prenechali sme iniciatívu neohodným chytrákovi, egoistovi a politickým gaučnerom, ktorí rátať s našou pasivitou, ľahostajnosťou, nezaujímom. Ktorí si našu slušnosť vysvetľujú ako slabosť. Ale to je omyl. Potrebujeme reset a reštart. Potrebujeme decentralizáciu.

Dokončenie
rozhovoru
o týždeň
ib



» Prof. PhDr. Dušan Katuščák, PhD.

Top 10 diét

Chyby vo výžive zohrávajú kľúčovú úlohu pri vzniku väčšiny ochorení. Napriek tomu, že to vieme, je to veľmi častá príčina a týka sa mnohých. Ľudia často volajú po záračnej všetko-zachraňujúcej diéte.

Každá nová správa o „zaručenej“ diéte vyvolá takmer senzáciu na mnoho rokov. Diéta Diamondovej, Atkinsova, Rosedaleova, Dukanova, nordická, delená strava, keto, paleta, raw, volumetrická, flexitariánska, tukožrútska, 16:8, 90-dňová, 5:2, trojfarebná, ryžová, grapefruitová, podľa krvných skupín, pôsty a hladovky ako súčasť stravovacieho plánu, ...

Ktorá je tá záračná? Ktorá je liečebná? Ktorá je zdravá? Odpoveď závisí vždy od toho, kto ju chce dodržiavať a čo chce dosiahnuť – udržať si hmotnosť, alebo schudnúť, či mať svoje ochorenia pod kontrolou, alebo predísť ochoreniam. A samozrejme od pevnej vôle a vytrvalosti. Niektoré diéty sú experimentom, niektoré experimentom s vlastným zdravím. Niektoré sú určené iba pre zdravých, iné majú liečebný charakter. Niektoré sú vhodné na dlhodobé užívanie, iné nie. Niektoré majú silné vedecké dôkazy, iné žiadne, alebo iba slabé. Niektoré sú rokmi osvedčené, iné sú aktuálnym hitom.

Podstatou je, aby diéta

- obsahovala všetky potrebné živiny a stavebné látky
- dala sa dlhodobododržiať
- bola vedecky podložená
- striktné a dlhodobododržiať nevedela niektoré skupiny potravín

• nezaberala veľa času na prípravu alebo zháňanie surovín

Rebríček diét, ktorý zostavuje skupina odborníkov na výživu a lekárov špecializujúcich sa na cukrovku, zdravie srdca a chudnutie, existuje v USA. Diéty sú vyhodnocované podľa výsledkov v siedmych rôznych kategóriách, hodnotia celkový efekt na zdravie, jednoduchosť dodržiavania, vplyvu na hmotnosť, vplyv na predchádzanie chronických ochorení srdca, ciev, vysokého krvného tlaku alebo vzniku cukrovky. Poradie v jednotlivých kategóriách sa síce mierne mení, ale po zohľadnení všetkých kritérií prospešnosti pre zdravie poradie v Top 10 diét pre rok 2019 je:

1. Stredomorská diéta
2. DASH diéta
3. Flexitariánska diéta
- 4.-5. MIND diéta
- 4.-5. WW diéta
- 6.-7. diéta Mayo kliniky
- 6.-7. Volumetrická diéta
8. TLC diéta
- 9.-10. Nordická diéta
- 9.-10. Ornishova diéta

Pre jednotlivca je z nich úspešnou tá, ktorú dokáže dodržiavať dlhodobo, vyhovuje mu svojou skladbou, prijíma ju za svoj životný štýl a chráni ho pred vznikom a rozvojom ochorení.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Ochráňte seba a svoj majetok

kamerové
zabezpečovacie
systémy

0908 422 437

AVL systems, s.r.o.
Centrum 28/34
Považská Bystrica

BOLESTI
CHRBTA,
KLBOV

LIČBA a DIAGNOSTIKA
MUDr. GABRIEL Jozef, CSc.
Súvoz 1, TRENCÍN
email: jozef@gabriel.sk
0904 56 90 12
www.gabriel.sk

IMAKO

Prevádzka: UDIČA 38
Po zavolaní na mobil otvoríme v sobotu aj v nedeľu
Tel.: 0908 711 677, 0905 365 873

- Slovenské sedáčky na mieru
- Pohodlie vášho domova



30%
zľava

na sedáčky
v predajni v Udiči

www.imako.sk

SAMOZBER a PREDAJ
JAHODY

TRENCÍN - ZÁBLATIE a DRIETOMA
www.facebook.com/farmadrietoma
OBJEDNÁVKY
na tel. 032/649 93 24, 0918/76 10 92

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ
- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU
REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PEČÍ
www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk KOMÍN S.R.O.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

ELASTIC

ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

**KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**

Šitie paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení

inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo

nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ **ZDARMA**

0950 626 815 P. BYSTRICA

**PREDÁM
NOBASIL KNAUF**

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €

5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická inekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

S						
	4		8	3		5
U	2	7				3
		1		2		4
D			7	8	1	
O	8					
K	4		6		3	
	3		1	7		4
U	1	6			2	



KERAMIKA

KVALITNÉ KUPELNE NA KÚC ZA NAJLEPŠIE CENY

OBKLADY • DLAŽBY • UMÝVADLÁ • VANE
SPRCHOVÉ KÚTY • DOPLNKY • BATERIE
KÚPEĽNÝ NÁBYTOK • FASÁDNE OMIETKY
STAVEBNÉ MATERIÁLY

0949 204 816

Sverepec 219
oproti reštaurácii "U KONIKA"

**ŠIROKÝ VÝBER
Z CELEJ
EURÓPY**

www.keramikasro.sk

3D grafický návrh ZADARMO!

ZAMERANIE NA VIZUALIZÁCIE, PORADENSTVO A OBHLIADKA PRIAMO U VÁS DOMA TEL: 0908 226 822

**IMITÁCIE
TEHLY A
KAMEŇA,
PŘÍRODNÝ
KAMEŇ**

**NAJNÍŽŠIE CENY
NA SLOVENSKU!**

**KÚPEĽNÉ
STÚDIO**

ZĽAVY AŽ 30%

Z CENNÍKOVÝCH CIEN VÝROBCOV

CENOVÉ PONUKY VÁM ZDARMA VYPRACUJEME NA:
keramika@keramikasro.sk

DOVOZ TOVARU

Letná akcia na okná, dvere, podlahy
a tieniacu techniku za zvýhodnené ceny!



REAL-IR s.r.o.

Rozkvet 2010/24

017 01 Považská Bystrica

0911 900 443

REAL-IR
VÝKONČNÉ - MALÝCH

Považské Podhradie č. 346 (areál CBA, vedľa krbového štúdia KZP)

DVERE TRVALE SKLADOM



**cena
249€**

Možnosť nákupu
na splátky
Quatro

KOMPLET SET:

dvere + zárubňa + kľučka
Dekor: Silver, Arctic, Pinia

- plné, presklené
- šírka: 60, 70, 80
- sklo: matné biele
- hrúbky steny: 75-180

DOPRAVA NAD 300€ ZDARMA

INFOLINKA: 0800 195 195 0918 357 999 dvere@udosk.sk

www.regionpress.sk

Zmluva o budúcej zmluve

V prípade záujmu zmluvných strán uzavrieť v budúcnosti zmluvu, môžu tieto ešte pred jej uzavretím uzavrieť tzv. predbežnú zmluvu, t. j. zmluvu o budúcej zmluve.

Predmetom takejto zmluvy je záväzok oboch zmluvných strán uzavrieť v budúcnosti, do určitej vopred dohodnutej doby ďalšiu, tzv. hlavnú zmluvu, ktorú z určitých dôvodov zatiaľ nevedia alebo nechcú uzavrieť. Zmluva o budúcej zmluve má len predbežný charakter a má ju v budúcnosti nahradiť iná zmluva, teda budúca zmluva. Zmluvu o budúcej zmluve možno uzavrieť v súvislosti s rôznymi hlavnými zmluvami, či už pomenovanými alebo nepomenovanými. Dôležité však je si uvedomiť, že zmluvu o budúcej zmluve môžu uzavrieť jedine strany, ktoré zamýšľajú byť zmluvnými stranami takejto budúcej zmluvy. V zmysle Občianskeho zákonníka musí byť zmluva o budúcej zmluve uzavretá písomne, pričom sa v nej strany musia dohodnúť o jej podstatných obsahových náležitostiach.

To znamená, že na základe ústnej dohody zmluva o budúcej zmluve nevznikne. Jednou z podstatných náležitostí zmluvy o budúcej zmluve je aj doba, do kedy má byť budúca zmluva uzavretá. Ak do tejto doby zaviazaná strana nesplní záväzok uzavrieť bu-

dúcu zmluvu podľa zmluvy o budúcej zmluve, môže oprávnená strana požadovať, aby obsah zmluvy určil súd. Zaviazaná strana má povinnosť uzavrieť budúcu zmluvu len vtedy, ak ju na to vyzvala oprávnená strana, a to v časovej lehote určenej v zmluve o budúcej zmluve.

V prípade, že by oprávnená strana nevyzvala v určenej lehote zaviazanú stranu, aby uzavrela budúcu zmluvu, tento záväzok zaviazanej strany zaniká a tým pádom sa na súde nemožno domáhať nároku na uzavretie budúcej zmluvy. Ak oprávnená strana podala včas návrh na súd, tento určí obsah budúcej zmluvy podľa účelu sledovaného zmluvou o budúcej zmluve, pričom zoberie do úvahy okolnosti, za ktorých sa dojednala zmluva o budúcej zmluve.

V zmysle Občianskeho zákonníka záväzok uzavrieť budúcu zmluvu zaniká v prípade, že okolnosti, z ktorých strany vychádzali pri uzatváraní zmluvy o budúcej zmluve, sa do takej miery zmenili, že nemožno spravodlivo požadovať, aby sa zmluva uzavrela.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Práva cestujúcich v leteckej doprave

Začína sa hlavná dovolenková sezóna. Čoraz viac v nej využívame leteckú dopravu a často nevieme, aké sú naše práva.

Tieto práva si môžete uplatniť v prípade, ak odlietate z ľubovoľného letiska v EÚ, alebo priletáte do EÚ s leteckou spoločnosťou z EÚ, resp. z Nórska, Švajčiarska alebo Islandu.

V prvom rade vám pri kúpe letenky nesmú spoločnosti naúčtovať vyššiu cenu z dôvodu vašej štátnej príslušnosti alebo miesta, kde si ju kupujete.

Ak vám bol odmietnutý nástup do lietadla, váš let bol zrušený alebo bola prekročená kapacita lietadla, máte nárok na presmerovanie do konečnej destinácie za porovnateľných prepravných podmienok, alebo vrátenie ceny letenky, poprípade bezplatný spätný let do pôvodného miesta odletu.

Dlhé meškania - ak váš let mešká minimálne 5 hodín, máte nárok na vrátenie ceny letenky (ak si však uplatníte nárok na úhradu ceny letenky, stráca právo na ďalšiu cestu alebo pomoc zo strany leteckej spoločnosti).

Jedlo a ubytovanie - V závislosti od letovej vzdialenosti a času meškania máte nárok na občerstvenie, jedlo, bezplatné telefonické, faxové alebo e-mailové spojenie a prípadne aj ubytovanie.

Finančná náhrada - V prípade odmietnutia nástupu do lietadla, zrušenia letu alebo meškania do cieľového miesta (uvedeného na vašej letenke), ktoré je dlh-

šie ako 3 hodiny, máte na území EÚ nárok na náhradu vo výške 250 až 600 EUR podľa letovej vzdialenosti.

1 500 km alebo menej - 250 EUR, viac ako 1 500 km - 400 EUR

Lety medzi letiskom v EÚ a letiskom mimo EÚ

1 500 km alebo menej - 250 EUR, 1 500 km až 3 500 km - 400 EUR, viac ako 3 500 km - 600 EUR

V prípade, že vám dopravca ponúkne náhradný let s podobným časovým rozvrhom, môže byť náhrada znížená o 50 percent.

V prípade zrušenia letu vám nevznikne právo na náhradu, ak bolo zrušenie spôsobené mimoriadnymi okolnosťami, ktorým sa nedalo zabrániť - napr. veľmi nepriaznivé počasie, alebo vás spoločnosť o zrušení letu informovala dva týždne pred plánovaným časom odletu, alebo vám bol ponúknutý náhradný let s podobným časovým rozvrhom ako pôvodný let.

Aj keď vám v prípade meškania z dôvodu mimoriadnych okolností nevzniká právo na finančnú náhradu, letecký dopravca je povinný vám ponúknuť vrátenie ceny letenky, náhradnú prepravu za porovnateľných prepravných podmienok do vašej cieľovej destinácie v najbližšom možnom termíne, alebo let za porovnateľných prepravných podmienok do vašej cieľovej destinácie v neskoršom dátume podľa vášho výberu (za predpokladu voľnej kapacity).

» red

POTREBUJETE NOVÚ HYPOTÉKU,
ALEBO ZNIŽIŤ ÚROK NA AKTUÁLNOH ÚVERE?
Vybavím najlepšie podmienky na trhu. Kontakt: 0948 801 121

INZERCIA
0907 673 930

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- rýchla obnova žlabov a komínov
- 25 rokov záruka
- a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604



NÁBYTOK Nika

Po-Pia 9.00-17.00

So 9.00-11.30

www.nabytoknika.sk

(OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

(OD ASTRA) Nám. Matice Slovenskej 4263
tel. 0948 955 192, 042 / 240 2010, DUBNICA NAD VÁHOM

Hollého 1925/18, PÚCHOV tel. 042 / 438 4317, 0948 955 191

VÝPREDAJ
SEDACÍCH SÚPRAV
ZĽAVY až do -70%



U nás môžete nakúpiť NA SPLÁTKY S 0% NAVÝŠENÍM

SAMOZBER slovenských jahôd

Informácie na tel. č.:

+421 902 982 120

+421 903 752 433

+421 902 982 108

alebo na našom facebooku:
https://m.facebook.com/fructopsk/

Návojevce pri Partizánskom

FRUCTOP
Tešíme sa na vás!

ZBORANvýroba postelí
a matracov
na mieru**Matrace
pre zdravie**

0907 714 329

www.matraceprezdravie.sk**HELP Eco s.r.o.**

Odvoz kompletých vozidiel do 50 km zdarma

Autorizované stredisko**PRE ZBER A SPRACOVANIE****STARÝCH VOZIDIEL****A PREDAJ POUŽITÝCH****NÁHRADNÝCH DIELOV****INFO: 0903 511 858****0903 830 629**

Ponúkame komplexné služby - prepravu a právne

úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na

dopravu, inšpekcie vybavenie bezplatne za Vás



PRIEMYSELNÝ PARK

Juraj Baňas a.s.

ul. Mládežnícka 2275

017 01 Považská Bystrica

OTVÁRACIA**DOBA**

Po-Pi

8:00-15:30



Predám 3 izbový byt s

3 loggiami v centre

P. Bystrice

Tel. 0907 983 374

www.jurcacko.sk**Kúpim****jelenie,****srnčie,****danielie****zhody****a trofeje.**

tel. 0904 474 597

**DREVENÉ BRIKETY****1t-190 €****IHNEĎ****kódberu**

Teplička n/Váh.

Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417, 0903 014 011

AUTOSERVIS A PNEUSERVIS

Streženice 36, areál bývalého družstva

Naše služby:

- diagnostika vozidiel
- SERVIS osobných a nákladných vozidiel
- pneuservis všetkých typov áut
- lakovnicke práce
- náhradné diely pre osobné a nákladné vozidlá
- plnenie a čistenie klimatizácií
- príprava na STK + EK
- poisťné udalosti, obhliadky, opravy (generali, allianz)
- predaj pracovnej obuvi a odevov

**AKCIA !!!**

Pri plnení klimatizácie - dezinfekcia ozónom grátis

Platí počas mesiacov máj/jún 2019

Pri kúpe filtrov a oleja od nás - výmena grátis

Platí počas mesiacov máj/jún 2019

Pri prezutí pneumatík - káva grátis

Platí počas celého roka 2019

www.axureal.sk

0917 750 877

0917 482 952

objednavky@axureal.sk

Ponúkame prácu na trvalý pracovný pomer
vo výrobnej spoločnosti v Považskej Bystrici**Volné pracovné pozície:****Kontrola kvality 650-950 € brutto****Strihač 650-950 € brutto****Lisár 750-1200 € brutto**Ide o trojzmennú prevádzku, práca nie je náročná. Je vhodná pre ženy i pre
mužov. Ponúkame výhody a benefity nad rámec zákonníka práce. Zaujímavé
finančné ohodnotenie. Viac info 0915 977 888, mkslovakia@nkslovakia.eu**PRIJMEME UPRATOVAČKY****NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU**

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- ŽILINA, nástup ihneď

☎ 0903 828 397

ZENITKvalitný materiál pre nerozbitné
zasklievanie a prestrešovaniepolykarbonát
plexisklo
hliníkMakrolon 7/16 bronz
16,20 €/m² s DPHFrost 2/10 číra
9,91 €/m² s DPHNajlepšie ceny a doprava po celej SR!
Ďalšie akciové ponuky na www.polykarbonat.sk/akciaPrievidza - obec Koš - 046 / 5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055 / 6254 006, kosice@zenitsk.sk

Niečo tu neseď



Slovensko plné kresťanov, ale kresťanské strany volí len zanedbateľný zlomok ľudí. Evidentne preto, lebo si kresťanské strany za 30 rokov vytvorili imidž, že by najradšej len zakazovali, prikazovali a cez kukátko do cudzej spálne nakukali ... a tak zo 100 kresťanov na Slovensku len 6 volí kresťanskú stranu, 53 volí hocičo iné a 41 radšej nevolí stranu žiadnu.

Tridsať rokov kresťanské strany robili politiku, ktorá bola úplne odtrhnutá od života obvyčajných ľudí. Bohužiaľ. Za vrchol svojej akože kresťanskej politiky považovali predloženie zákona o zákaze interrupcie a raz aj s návrhom na väzenie pre ženy za ne ... ale ani len zmienka o pomoci matkám, ktoré sa vyskytli v sociálnej núdzi a na potrat zvažovali ísť, lebo svoje dieťa, si uživiť netrúfli.

Rozhodli sme sa preto založiť „ODVÁŽNE - hnutie obvyčajných kresťanov“, ktorého cieľom nie je brať voličov KDH a ani iných kresťanských strán. Práve naopak - chceme vytvoriť priestor pre ľudí, ktorí tieto strany vôľou nedokážu.

ODVÁŽNE - hnutie obvyčajných kresťanov, ktoré spojí odvážnych ľudí, ktorí sa

cítia obvyčajnými, či nedokonalými kresťanmi. Ktorí až tak nederú kostolné lavice, ani necítia potrebu rečníť o Bohu na uliciach. Ktorí netrpia pocitom vyvolenosti či nadradenosti. Ktorým záleží na tom, aby sme sa na Slovensku všetci cítili doma - bez ohľadu na to, ktorej národnosti sme. Ktorým rovnako záleží na katolíkov, protestantov či liberálov. Ktorým záleží na chudobných, chorých a slabých, lebo bohatí, zdraví a silní sa zaobídu aj bez našej pomoci. Chceme spojiť kresťanov, pre ktorých nie je menejcennou rodinou slobodná či rozvedená matka s dieťaťom. Kresťanov, ktorí evanjelium hlásajú radi skutkami, a nie rečami.

Podte do toho! Ukážte, že obvyčajní kresťania môžu rozhodnúť voľby a pomôžu na Slovensku nastoliť toľko vytúženú zmenu. My robíme pre to gesto, aké nemá na Slovensku obdobu - dávame obvyčajným kresťanom k dispozícii polovicu miest na našej kandidátke a polovicu všetkých peňazí. Jednoducho ODVÁŽNE myslíme VÁŽNE.



» Igor Matovič
predseda hnutia OČANO

Keď sa rodina z legislatívy vytráca

Nie je to prvý raz, čo sa z úradných dokumentov pomaly, ale isto vytratil výraz rodina. Niekomu sa to môže zdať ako slovičkárstvo, ale s posunom významov a obsahov už máme svoje skúsenosti.

V poslednej správe o rodovej rovnosti za rok 2018 sa spomína aj dokument Európskej komisie - ide o „Návrh smernice EK o rovnováhe medzi pracovným a súkromným životom“ - takto doslovne. V médiách sa o tomto dokumente už pred časom objavila informácia „o rovnováhe medzi prácou a súkromím“. Tak som sa začala zamýšľať, prečo bude riešiť Európsky parlament „súkromie občanov“ a či to neprekáža liberálne zmýšľajúcim politikom, do čoho sa to už Európska komisia stará.

Doteraz som si pod rovnováhou myslela, že štátu ide o uľahčenie života matkám, ktoré pracujú. Dnes sa opatrenia týkajú už aj otcov, lebo aj oni sú viac zainteresovaní do starostlivosti o rodinu. Takže má ísť o pomoc rodine, aby lepšie fungovala a prinášala hodnoty pre štát. Doslova by to teda znelo „rovnováha medzi pracovným a rodinným životom“. Slovo „rodinný“ však vypadlo a nahradilo sa slovom „súkromný“. Tak som si zalistovala do pôvodného znenia dokumentu smernice v anglickom origináli a zistila som, že názov smernice v

preklade znie: *Návrh smernice o rovnováhe medzi pracovným a súkromným životom rodičov a opatrovateľov. Anglický originál: Proposal for a Directive on work-life balance for parents and carers.* Takže ešte to čo-to hovorilo o rodine a rodičovstve, kým prenesený voľný význam tu na Slovensku už rodičovstvo nespomínal vôbec.

Nielenže sa stratil pôvodný obsah skutku - teda záujem štátu z daní obyvateľov zlepšiť podmienky rodine, aby bola posilnená v súdržnosti a vo svojej funkcii pre spoločnosť, čo je samo osebe nespochybniteľné aj vo verejnom záujme. Výraz „súkromný“ však úplne zmaril zmysel tohto verejného záujmu. Čím sa zatlačila rodina do čisto súkromnej oblasti. Navyše odstránením „rodiny“ z názvu ostal už len súkromný život. Súkromný život má však každý, či je slobodný alebo žije v akomkoľvek zväzku - úradne i bez papiera.

Posunutie výrazu je takýmto spôsobom otvorenejšie pre „budúce“ možnosti rôznej interpretácie rodiny. Je to náhoda, alebo zámer? Je takáto úvaha konšpiráciou? Slovenská ústava o zväzku muža a ženy nás zatiaľ nepustí. Ale prečo taká nadpráca zo strany slovenských orgánov, keď okrem „súkromného“ vypadne ešte aj slovo „rodičov“, ktoré si pôvodný návrh Európskej komisie zatiaľ ponechal?

» Mária Raučinová, Fórum života

Continental
The Future in Motion

Hľadáme práve teba!

Pod pracovňou do závodu Continental Púchov

Operátor
gumárenskej
výroby

Priemerná hrubá mzda
po zaškolení od

1310€

Staň sa súčasťou
silnej značky!
**Pošli nám
svoj životopis.**

Mzda a mzdové benefity

- Základná hrubá mzda pri nástupe:
- Operátor gumárenskej výroby 4 - **763€**
+ variabilné zložky mzdy
 - Operátor gumárenskej výroby 5 - **838€**
+ variabilné zložky mzdy
 - Operátor gumárenskej výroby 6 - **918€**
+ variabilné zložky mzdy
 - Nástupný bonus **600€**
 - Garantovaný dovolenkový a vianočný bonus
 - Mimoriadne ročné odmeny
 - Dochádzkový bonus

Ostatné benefity

- Nadštandardné úrazové pripistenie (vzťahuje sa aj na mimopracovné úrazy)
- Príspevok na rekondičné a kúpeľné pobyty v SR a ČR
- Doplnkové dôchodkové sporenie
- Nákup pneumatík za zvýhodnené ceny

Continental
Matador Rubber
E-mail: praca@conti.sk
Tel: 0904 717 079



ZBER MARHÚL NA MORAVE

Oblíbená brigáda s celodenným stravovaním zdarma. Denný ČISTÝ zárobok predstavuje 855 Kč (cca 33 €/deň), celkovo ČISTÝ zárobok cca 800 - 1 200 € (4-6 týždňov). Pracuje sa v hodinovke, výnimočne úkolovo. Pracovná zmena 9 hodín. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Ubytovanie a cestovné zdarma! Práca cca na 4 - 6 týždňov. Nástup 17.6.2018. Práca vhodná pre ženy a páry. Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu.

istota aj celoročnej práce a dôchodku.

Viac na 0948 727 711 (stačí prezvoniť, zavolať spáč). Jobbees, člen združenia AB Crop



PONDELOK 10.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Zámena manželiek **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:05** Mentalista **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Susedia Sitkom MN 12 (SR) 2019 **21:20** Kuchyňa **22:10** Klamal by som ti? **23:00** Ako uloviť frajera **01:05** Mentalista **02:45** Susedské prípady **03:30** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEN **09:50** SÚDNA SIEN **10:55** POLICAJI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** OCHRANOVIA **14:00** SÚDNA SIEN **15:00** SÚDNA SIEN **15:55** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:00** NOVINY O 17:00 **17:50** SÚDNA SIEN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:45** INKOGNITO **23:00** Rozum v hlasi **00:35** HESLO **01:30** NOVINY TV JOJ **02:20** OCHRANOVIA **03:10** SÚDNA SIEN **04:00** SÚDNA SIEN **04:50** NOVINY TV JOJ

1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasadi strom **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Úžasná záhrady **09:00** Otec Brown **09:50** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:35** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Dalida **22:30** Reportéri **23:10** Kriminálka Staré Mesto **00:10** Lekári **00:50** Dalida **02:55** Dámsky klub **04:25** Správy RTVS „N“

PIATOK 14.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Zámena manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Nezastaviteľný **22:35** Sniper 4 **00:30** Mentalista **02:10** Dobré vedieť **03:00** Zámena manželiek **04:00** Susedské prípady **04:45** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEN **09:50** SÚDNA SIEN **10:55** POLICAJI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **13:00** TOP STAR **13:35** SUPERMAMA **14:50** SÚDNA SIEN **15:55** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:00** NOVINY O 17:00 **17:50** SÚDNA SIEN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Stratené dievča Americký mysteriózny kriminálny triler. MN 15 2014 B. Affleck, R. Pikeová, N. P. Harris, T. Perry, C. Connová, K. Dickensová **23:50** Ochrana **02:40** Pláž **04:35** SÚDNA SIEN

1 RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Úžasná záhrady **09:00** Otec Brown **09:50** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Cassovia caffè **21:30** Cestou necestou **22:05** Fargo **23:40** Lekári **00:25** Nash Bridges **01:10** Fargo **02:45** Dámsky klub

UTOROK 11.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Svokra **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobré vedieť Zábavná show. MN 12 **22:40** Horná Dolná Komedialny seriál MN 12 (SR) 2019 **00:05** Mentalista **02:00** Svokra **03:00** Susedské prípady **03:40** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEN **09:50** SÚDNA SIEN **10:55** POLICAJI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** OCHRANOVIA **14:00** SÚDNA SIEN **15:00** SÚDNA SIEN **15:55** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:00** NOVINY O 17:00 **17:50** SÚDNA SIEN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NAŠI IV. 21,22/22 **21:50** Zabijaci **00:30** S PRAVDOU VON **02:00** NOVINY TV JOJ **02:50** OCHRANOVIA **03:35** SÚDNA SIEN **04:10** SÚDNA SIEN **04:50** NOVINY TV JOJ

1 RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ **07:00** Hurá do záhrady **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Úžasná záhrady **09:00** Otec Brown **09:50** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:35** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** „Četníci z Luhačovic“ **22:00** Zlé banky **22:55** Stratený **23:55** Ray Donovan **00:45** Lekári **01:30** „Četníci z Luhačovic“ **02:55** Dámsky klub

SOBOTA 15.6.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Dáťe! Woody **07:25** Dobrodružstvo malej pandy **09:10** Policajná akadémia 5 - Nasadenie: Miami Beach **11:00** Inaugurácia prezidentky **13:30** Klamal by som ti? **14:25** Mamin frajer je postrach **16:10** Pán Božský **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Jak se zbavit nevěsty Romantická komédia MN 12 (ČR) 2016 **22:15** Muži v naději **00:50** Nezastaviteľný **02:40** Muži v naději **04:30** Sniper 4

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ **06:00** KRIMI **06:30** NOVINY TV JOJ **07:20** Rýchla rota Čipka a Dala 9,10,11,12 **09:15** Simpsonovci XXVIII. 15,16 **10:10** NAŠI II. **10:50** Hod' svišťom II. 9,10,11 **12:25** Flynn Carson: Honba za Kopijou osudu **14:30** Tučné babenky **16:35** Rozpät' to v Španielsku. šéf. 5,6 **18:20** NAŠI IV. 22/22 **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Fantastická štvorka **22:40** Vykofajená **01:25** Stratené dievča **04:05** NA CHALUPE **04:50** NOVINY TV JOJ

1 RTVS 05:30 Správy RTVS „N“ **06:45** Franklin **07:00** Včielka Maja **07:25** Yakari **08:40** Tripasliči **09:05** Daj si čas **09:40** Merlin **10:35** On air **10:55** Park **11:30** Inaugurácia prezidentky SR **13:05** Dido **14:35** Slovensko v obrazoch **15:05** Cassovia caffè **16:15** Slečna Marpleová: Plavý kôň **17:50** Fetiše socializmu **18:25** Postav dom, zasadi strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhrady tela **21:30** Neskoro večer **22:25** Fetiše socializmu **22:50** Jimmyho šanca **23:40** Slečna Marpleová: Plavý kôň **01:10** Komisar Manara

STREDA 12.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Zámena manželiek **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** Susedia **23:15** Kuchyňa **00:10** Špinavý trik **02:45** Mentalista **03:20** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady **04:50** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEN **09:50** SÚDNA SIEN **10:50** POLICAJI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Rodinné záležitosti **14:00** SÚDNA SIEN **15:05** SÚDNA SIEN **15:55** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:00** NOVINY O 17:00 **17:50** SÚDNA SIEN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Rozum v hlasi **22:00** HESLO **22:55** Hawaii 5.0 VII. 13,14 **00:50** NOVINY TV JOJ **01:40** Rodinné záležitosti **02:50** KRIMI **03:15** SÚDNA SIEN **04:00** SÚDNA SIEN **04:50** NOVINY TV JOJ

1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Úžasná záhrady **09:00** Otec Brown **09:50** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:35** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Krstný otec MN 15 (Spojené štáty americké) 1974 **23:40** Autosalon **00:05** Krstný otec **03:15** Dámsky klub **04:45** Správy RTVS „N“

NEDEĽA 16.6.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Priatelia: Toma a Jerryho **07:20** Dáťe! Woody **07:40** Scooby-Doo, ako sa máš? **08:00** Tom a Jerry **08:20** Policajná akadémia 5 - Nasadenie: Miami Beach **10:15** Mamin frajer je postrach **12:00** CHART SHOW **14:10** Jak se zbavit nevěsty **15:55** Kuchyňa **16:40** Horná Dolná **18:05** Susedia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Lucy **22:15** Nebezpečný náklad **00:15** Lucy **02:00** Sniper 4 **03:25** Nebezpečný náklad **04:50** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:35 KRIMI **06:05** NOVINY TV JOJ **06:55** Rýchla rota Čipka a Dala 13 **07:25** Arthur a Maltazardova pomsta **09:25** Fantastická štvorka **11:30** Kuriér **13:35** Noc v múzeu 2 **15:50** NOVÁ ZÁHRADA **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE DIZAJN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Odkaz vo fľaši Dánsko-nemecko-švédsko-nórsky kriminálny triler. MN 15 2016 **23:10** Pokrvný pomstiteľ **01:20** Ten najlepší **03:40** KRIMI **04:05** OCHRANOVIA

1 RTVS 06:00 Správy RTVS „N“ **07:20** Včielka Maja **07:45** Yakari **09:05** Sršne v úli **09:40** Autosalon **10:05** Planéta piesku **11:25** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút 12 **13:00** Občan za dverami **13:40** Svetové dedičstvo UNESCO **14:00** Poirot: Miliónová lúpež **15:00** Poirot: Plymouthský expres **15:55** „Hodíme se k sobě, miláčku?“ **17:45** Hurá do záhrady **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Smrtiace tajomstvá **23:45** Poirot: Miliónová lúpež **00:35** Poirot: Plymouthský expres **01:30** Smrtiace tajomstvá

ŠTVRTOK 13.6.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Svokra **09:50** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobré vedieť Zábavná show. MN 12 **22:45** Rodinné prípady **23:40** Mentalista Kriminálny seriál MN 12 (USA) 2011-2012 **02:25** Svokra **03:25** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEN **09:50** SÚDNA SIEN **10:55** POLICAJI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:50** TOP STAR **13:20** Rodinné záležitosti **14:50** SÚDNA SIEN **15:55** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:00** NOVINY O 17:00 **17:50** SÚDNA SIEN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** S PRAVDOU VON Slovenská zábavná talk show. MN 12 2018 **23:30** INKOGNITO **00:35** Hod' svišťom II. 7,8 **02:20** NOVINY TV JOJ **03:05** Rodinné záležitosti **04:00** SÚDNA SIEN **04:50** NOVINY TV JOJ

1 RTVS 06:05 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Úžasná záhrady **09:05** Otec Brown **09:50** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:40** Rekonštrukcia s prekážkami **23:10** Radosť zo života **23:40** Neskoro večer **00:30** Lekári **01:15** Rekonštrukcia s prekážkami



TIP NA SOBOTNÝ VEČER

15.6.2019 20:30
JAK SE ZBAVIT NEVĚSTY



Spíte dobre? my áno...

PRE PRVÝCH
500 OBJEDNÁVOK
ZĽAVA 20%
~~499 €~~
399,00 €
S DPH



100% bavlna

pre spánok bez potenia



100% levandula

pre rýchle zaspávanie



0% PVC

pre Vaše zdravie

Prateľný poťah

pre hygienu



100% prírodný kaučuk

pre chrbticu bez bolesti



**Ortopedický
Antialergický
Antibakteriálny**

pre alergikov



OBJEDNÁVAJTE NA: 0905 601 198 / WWW.LEVANDULKA.SK

Spíte kvalitne vďaka prírodným materiálom

Bavlna je dokonalo priedušný materiál a tvorí ideálnu kombináciu s vlnou. Mäkká, silná a príjemná na dotyk.

Prírodný kaučuk pochádza zo stromu kaučukovník. Zárukou najvyššej kvality je certifikát 100% prírodného kaučuku. Kaučuk je najlepšou alternatívou umelých pen alebo molitánu. Na rozdiel od pružín nevytvára rušivý šum, neuchováva statickú elektrinu a lepšie pruží. Spolu s ortopedmi sme vytvorili jednu tuhosť ideálnu pre každého.

Levandula je známa pre svoje relaxačné a upokojujúce vlastnosti. Vaša myseľ sa upokojí a zaspávanie bude rýchle ako u dieťaťa. Levandula takisto pôsobí proti moľom a roztočom.

PVC - aj keď 85% Slovákov spí na penových matracoch z PVC, **my PVC nepoužívame.**

Ani na seba si neoblečieme tričko z umeliny, radšej z bavlny, prečo potom spať na umeline..

SKÚŠOBNÁ DOBA 30 DNÍ
DOPRAVA ZADARMO (kuriérom až ku Vám domov)



Až 87% Slovákov trápia bolesti chrbtice a 81% nie je spokojných s kvalitou spánku. Na základe vyjadrení lekárov je jednou z hlavných príčin spanie na umelých matracoch. Nieje náhoda, že 85% Slovákov spí na umelých matracoch z PVC peny.

My sme pre Vás vyvinuli riešenie v podobe prírodného matraca zo 100% bavlny, levanduly a kaučuku, ktorý Vám zmierni problémy s chrbticou a razantne zlepší spánok.



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Dovolenka s dotáciou pre nepracujúcich dôchodcov !!

Pobyt trvá 7 dní / 6 nocí, zahŕňa
plnú penziu, 2 fakultatívne výlety
a bohatý Program !!

Cena je 178,- EUR
(1 osoba a pobyt)

Voľné termíny: 11.8 – 17.8. | 17.8 – 23.8. |
25.8 – 31.8. | 1.9 – 7.9. | 15.9 – 21.9. |
22.9 – 28.9.2019 a neskôr

Rezervácie: 0918 591 942
recepacia@oravskahoraren.sk

www.oravskahoraren.sk
Penzión *** Oravská horáreň
Oravský Podzámok, Zábava č. 396

POWER
BATTERY

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dspecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA NAJLEPŠIE CENY
NA SLOVENSKU.
Tel.: 0905 750 613

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcom (ZOV), zabezpečujú pre
zastúpených výrobcov, resp. dovozcov automobilových a príslušných batérií a
akumulátorov systém zberného nakladania s vyhynutým prírodným odpadom v súlade
so zákonom č. 79/2013 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a ZOV zabezpečuje zber,
preprazu, triedenie, prípravu na opätovnú použitie, zhodnotenie a
recykľáciu použitých automobilových a príslušných batérií a
akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození
životného prostredia ľudskými činnosťami. Takmer všetky tieto zariadenia obsahujú nebezpečné
látky – ťažké kovy – olovo, kadmiu a olovo.

Základným predpokladom pre každú činnosť, aby nedochádzalo k znečisteniu
životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaná účinná
a ľahko dostupná systém nakladania s nimi, v ktorom všetko oblasť sa neodkladne
súladu ich triedenia zberu a následne tak pripájajú k ich recykľácii.

Odzberom použitých batérií alebo akumulátorov chránite
svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdajte iba osobe na to oprávnenú -
špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zbernej dier-
ke alebo do kontajnera do spúšťacieho zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD,
NEPATRIA do komunálneho odpadu
a preto sú označené symbolom

Triedení zber použitých automobilových a príslušných batérií a akumulátorov,
okrem tých, ktoré sú zbierané komunálnym odpadom, zabezpečujú ich výrobcovia
a zriaďujú riadne finančné náklady z toho spojať.

Náklady na triedení zber použitých batérií a akumulátorov, odobrené od komunálneho
odpadu, nie sú súčasťou mestského poplatku za komunálny odpad a domový stanoviš-
ť odpad, (súčasťou nákladov spôsobujúci nečistoty zariadení
v zmysle § 81 ods. 13 zákona o odpadoch).

POWER
BATTERY

ENVIBAT

Pohybuje sa vám
protéza? Máte pocit, že
s vyberateľnou
protézou neviete žiť?
My vám rozumieme.
Fixovaná protéza
už nie je iba sen!
S miniimplantátmi vám
pripevníme protézu, ktorá
sa viac nepohne
a nespôsobí nepríjemnú
situáciu.

Prihláste sa na bezplatnú
konzultáciu a nenechajte
vašu sebadôveru
ovplyvniť zubnou
protézou.

Viac informácií získate na
telefónnom čísle: 0904 492 725
alebo na emailovej adrese
info@fix-it.sk



Fix it
Fixné protézy

RODINNÉ DOMY V BARDEJOVSKÝCH KÚPELOCH / VHDNÉ AJ AKO REKREAČNÝ DOM /



www.domykupele.sk

Facebook:
Rodinné domy - Bardejovské Kúpele



www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | TERASY



HLINÍKOVÉ PERGOLY NA
ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE



DREVODOMY od 29 990€



DREVENÉ CHATKY



STROMODOMY



0911 113 130 0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com
SME S VAMI UŽ 26 ROKOV

Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY



SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ FASÁDY
DREVENÉ FASÁDY

REKREAČNÉ POUKAZY MENÍME NA VAŠE ZDRAVIE

POBYT ZDRAVÉ LETO

- Ubytovanie pre jednu osobu na 5 nocí
- Polpenzia
- Vstupná lekárska prehliadka
- 7x liečebná procedúra
- 5x neobmedzený vstup do vonkajších bazénov

Akčná
cena do konca
septembra 290 €
za pobyt pre 1 osobu
Cena pri použití
rekreačného
poukazu 130,50 €
za pobyt pre
1 osobu



044 43 92 828
kupele@kupele-lucky.sk

www.kupele-lucky.sk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny

splátky od 35 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

terasy

splátky od 98 €

ZĽAVY NA JÚN 35%

Možnosť výhry 350 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

VICTOR

Donáška kvetov
v rámci celej SR



0917 110 990
www.kvetyvictor.sk