REGIONPRESS
Č. 32 / 9. AUGUST 2019 / 23. ROČNÍK

KYSUCKO
ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 30 000 domácností

čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

TLAČ projektových dokumentácií super ceny!
POTLAČ prac. odevov
GAJAVISION
Tel.: 0911 430 821
gajavision@gmail.com

elka KAPLAN
ČADCA, Horná 118
200 m vyše pošty do Rieky
041/433 57 55
433 55 45
VYBAVUJE UŽ 30 ROKOV VAŠE DOMÁCNOSTI
- Televízory za najlepšie ceny
- Satelitná tel. Skylink a DIGI
- Chladničky, práčky, vysávače ...
- Vybavenie vstavanými spotrebičmi
AJ NA POŽIČKU BEZ NAVÝŠENIA!
www.elkahifi.sk

HYUNDAI TRANSYS
recruitment@hyundai-transys.sk
0948/259 305
Bratislavská cesta 119
010 01 Žilina

Nástupná mzda 765 €
+ variabilná zložka mzdy
do 150 € / mesiac

Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny

- Zvýšenie základnej mzdy už po 6 mesiacoch o 30 €, po ďalších 6 mesiacoch o 30 €
- Príplatok za nočnú prácu 1,50 € / hod., sobota s 50 % zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55 % základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500 €
- Letné darčekové poukážky 50€, vianočné poukážky 100€
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50 €
- Príspevok na dopravu 15 € / mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,60 € + bufet
- Narodeninové poukážky v hodnote 25 €
- Príspevok do 3. piliera
- Príspevok na rekreáciu na Slovensku
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoločen. podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okolí (reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Príjemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

LADA ŽILINA

BONUS 290€
NA METALÍZU PRI KÚPE SKLADOVÉHO VOZIDLA LADA VESTA SW CROSS VO VÝBAVE ICE
Kragujevská 9, Žilina Mobil: +421 948 916 009 E-mail: info@ladazilina.sk www.ladazilina.sk

KYSUCKO
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Igor Gašper 0915 781 229

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (30 000 domácností)
Každý týždeň:
v Čadci a Kysuckom Novom Meste

+ v párnom týždni navyše: v Krásne nad Kysucou, Oščadnici, Starej Bystrici, Novej Bystrici, Zborove nad Bystricou, Lodne, Kysuckom Lieskovci, Ochodnici, Nesluši, Rudine, Rudinke a Rudinskej

+ v nepárnom týždni navyše: v Turzovke, Rakovej, Zákopčí, Staškove, Olešnej, Podvysokej, Vysokej nad Kysucou, Makove, Skalitom a Černom

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o niečom, čo by mohlo ísť do novín, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaľansko
HC	24.000	Hlohovecko+Senicko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacky
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezinsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	35.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinsko+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidzsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žiarsko=ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	Bardejovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko = RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+KK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Kierkegaardov dodatok

Johann Paul Friedrich Richter bol nemecký humorista a spisovateľ, romantik, priateľ filozofa Herdera. Veselý človek, ktorý o vážnych témach hovoril jasne a výstižne. ***„Na cti si najčastejšie zakladajú tí ľudia, ktorí žiadnu nemajú.“*** Tak znie jeden z jeho nie až tak známych výrokov, no v dnešnej dobe na Slovensku je dobré ho oprášiť.

Keď Jean Paul opúšťal tento svet, ďalším skvelým výrokom ho obohatil Søren Kierkegaard, tentoraz dánsky filozof a teológ: ***„Zdá sa, že ľuďom bola daná reč nie preto, aby vyslovili svoje myšlienky, ale aby zastierali, že žiadne nemajú.“*** Oba výroky sa stali bezvýhradne nadčasové a nadpriestorové. A priam sa ponúkajú u nás v čase, keď médiá prinášajú informácie o stále nových a nových politických stranách, v pozadí ktorých sú starí a ešte starší politici. A bezočivo sa nazývajú politikmi novými, či politikmi novej generácie politiky. Jean Paul vedel, čo hovorí. Konkrétne, čo povedal aj o nich. S Kierkegaardovým „dodatkom“ je ich charakteristika dokonalá.

Túžba po moci a hlavne veľa reči, ako ju zdôvodniť tak, aby naletelo čo najviac „dobrákov“. Veľa zbytočných a prázdnych reči. Žiaľ, často aj nepravdivých. Lebo ľuďom bez cti a bez myšlienok na pravde nezáleží, nepovažujú ju za nejak mimoriadne dôležitú pre vlastný „úspešný“ život. Napokon, počuli sme, mladým má slúžiť na povzbudenie a na cestu k úspechu ani nie tak česť a myšlienka, ako skôr „nejaký ten joint“, je to predsa v mladom veku normálne. Zrejme je ale nenormálne, ak mladý človek pracuje, maká na tri zmeny, po práci pomáha manželke s deťmi a po večeroch ešte aj obci, v ktorej žije.

Takéhoto človeka nazvali tí bez cti a myšlienok ***„pobúrenou pokryteckou slovenskou krčmou“***. Zapamätajte si tie slová, zapamätajte si, za čo vás považujú, ak o pár týždňov vyrazia zas aj za vami a budú od vás s lacným úsmevom a ešte lacnejším predstavením pýtať vaše hlasy výmenou za ich moc nad vami.

Pobúrilo ich, že „ľud je pobúrený“. Ľud má podľa nich držať ústa. Lenže – nemali sme práve to u nás do roku 1989? Kierkegaardov dodatok je naozaj možno v čase starý – veď má už viac ako 150 rokov. Napriek tomu sa zas stáva aktuálny. Všetko dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Nie **vidíme sa** (v zmysle nabudúce), ale **uvidíme sa, budeme sa vidieť.**
Slovenčina naša

ZÁHRADNÁ A LESNÁ TECHNIKA OBAS
Dvojkolesové traktory od 1599€
Kosačky elektrické od 49€ benzínové od 179€ bubnové od 499€ robotické od 799€
Krovinorezy od 99€
LETNÉ ZĽAVY!
Štiepačky dreva
Píly benzínové od 119€ elektrické od 59€
Ilustračné foto
Predsezónny servis kosačiek a krovinorezov RÝCHLO a so ZĽAVOU!
PREDAJNE:
OBAS A.Hlinku 20 ČADCA (za kostolom) 041/432 63 38
OBAS Ul. 1 mája 265, KNM (U Jašky) 0917 560 888
OBAS-Stred 238,Turzovka /pri Macvejdovi/
OBAS ul. Májová 2A /pod policiou/,Čadca
- Predaj
- Servis - záručný, pozáručný
- Náhradné diely
- Výbrusy valcov
- Brúsenie reťazí
- Odborné poradenstvo
- guferá, klin.remeňe
- ložiská, uhlíky
03-17

až 20% ZĽAVY
ZĽAVY S FANTÁZIOU pre váš dom a záhradu
PRESBETON
ČAPEK STAVEBNINY
www.stavebninykrasno.sk
06-17

VSTAVANÉ SKRINE
- Kuchyne
- Spálne
- Obývačky
- Kancelársky nábytok
VÝHODNÉ ZĽAVY AŽ DO 45%
SLOVENSKÝ VÝROBOK
Tel: 0907 229 440 nabytok.interiery@gmail.com
www.vyrobanabytku.eu
08-03

KOSENIE TRÁVY
- záhrady, pozemky,
- ťažkoprístupný terén...
- kosačka, krovinorez
- cena od 0,03 €/m²
Tel: 0908 806 586, mail:abs.stefanjak@gmail.com
08-03

KÚPIM BYT, DOM
aj zadlžený s možnosťou ostať ďalej v nájme a možnej spätnej kúpy
0948 107 044
05-03

VŔTANIE STUDNÍ
vŕtanie aj malou súpravou
budovanie ⌀ 160mm
0918 620 100
03-07

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893
01_0602

Firma v Žiline prijme
KÚRENÁROV
-VODOINŠTALATÉROV
Telefón:
0905 804 297
03-43-3

PEKNÁ STRECHA
nátery striech
nátery kostolov
oprava a výmena striech
lacno a kvalitne
tel.: 0908 842 631
01_0305

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com
40-04

OKNÁ•DVERE
•bezpečnostné dvere
•garážové brány
-55%
ProfiOKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profiokno.sk
LETNÁ AKCIA
ALU PARAPETY za 1€ do 31.8
ČADCA - vedľa MAXIMA, 1. posch.
cadca@profiokno.sk.eu
0917 606 602, 0917 596 983
06-016

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ
- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU
REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ
www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960

MÔJ NÁBYTOK
for living

www.mojnabytok.sk
Tel.: 0948 608 818

AKCIA do 31.8.

+ZDARMA
Detský matrac Studente 90x200 cm v cene 62€

Detská izba ANGEL

Kancelárske kreslo MAX

~~49€~~ 39€

AKCIA -20% do 31.8.

AKCIA do 31.8.

+ZDARMA
Detský matrac Studente 90x200 cm v cene 62€

Detská izba LILO

Čalunená manželská posteľ LUSI

AKCIA -48% do 31.8.

~~420€~~ 219€

AKCIA -20% do 31.8.

~~443€~~ 354€

Dostupné v 3 farebných prevedeniach - biela, dub sonoma, dub riviera

Detská izba COSMO

Písací stolík HIDE

~~139€~~ 86€

Trubanove drogy

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Predlhé roky slubujem mojej Pavlínke postaviť dom. Keď som si už konečne našiel čas, tak som sa dostal do vlastnej pasce. Pri všetkom chcem byť, všetko kontrolovať, mnohé si urobiť sám ... a tak úplne obyčajný dom staviam už piaty rok.

Keďže finišujem s domom, správy sledujem len okrajovo a viac-menej čítam len nadpisy. A tak sa mi stalo, že som si prečítal nadpis, že sa na Trubana zniesla spŕška kritiky za to, že podľa Trubanových slov si dal v mladosti jednu cigaretu marihuany ... a chcel som sa ho zastať. Našťastie som si nakoniec prečítal k tomu viac a pozrel predmetné video, kde Truban reční o drogách.

A zostal som z neho zhrozený. Pustili ho na vysokú školu medzi mladých študentov a on miesto toho, aby im dal nejaký pozitívny vzor či príklad do života, rečnil o svojich skúsenostiach s drogami, akoby to bolo niečo úžasné. Každopádne z jeho reči vyplynulo, že to v jeho prípade vôbec nebolo o jednej marihuanovej cigarete, ale že toho poskúšal rôzneho veľa. A podľa odborníkov, ktorí sa k tomu vyjadrovali, museli to byť aj tvrdé drogy.

Tu je pár jeho výrokov pred študentami: „... ČO MÁM JA RÁD na tom športe a NA TÝCH DROGÁCH JE TEN DOPAMÍN EFEKT." a „... TO JA SA NAMOTÁVAM NA VŠETKY MOŽNÉ LÁTKY, pretože keď som to robil prvýkrát, vyfajčil som sedem a potom som sa zgrcal." a „ TAKŽE TOTO SÚ TAKÉ TRI, ŠTYRI BODY, KTORÉ SOM SA JA NAUČIL POPRI UŽÍVANÍ DROG" a tiež „ČO MA POTOM NAKOPNE? TO MA ZASE DROGY NAUČILI, ŽE KEĎ MÁŠ BAD TRIP, že ti to bude trvať celý život ..."

Katastrofa. A toto má byť vraj budúci premiér!? Človek, ktorý úplne nezodpovedne vychvaľuje svoje skúsenosti s drogami ako niečo úžasné, motivujúce a inšpirujúce. Viem, že ostatní opoziční politici budú v tejto téme tichúčko držať bobríka mlčanlivosti - lebo veď Truban je „náš človek". Nemyslím si, že je to správne. Pravdu treba pomenovať vždy bez ohľadu na následky.

PS. V našom hnutí OĽANO ideme na to poctivo - ak sa chce poslanec znova poslancom stať, musí ísť pekne krásne na koniec kandidátky - a odtiaľ skladať účty voličom za svoju prácu. Toho sa zľakli niektorí naši poslanci a radšej opustili bez slovíčka vďaky ľudí, ktorí na nich roky makali a išli si hľadať nového hostiteľa, cez ktorého sa do parlamentu znova prepašujú. Dve z nich tento týždeň nakoniec skončili v KDH, ktoré ich dá dopredu na kandidátku ... nuž aj tak sa dá robiť akože „charakterná" politika.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Diéta na zníženie hladiny cholesterolu

(dokončenie z minulého čísla)

TLC diéta rieši vysoký cholesterol, učí vymeniť nezdravé tuky za zdravé, pomáha chudnúť.

Základné princípy:

• **Mäso** – chudé druhy, hlavne hovädzie, hydina bez kože, ryby: môžete si dopriať maximálne 5 porcií denne, pričom jedna porcia predstavuje 30 gramov (g) v surovom stave. Celková denná hmotnosť nemá presiahnuť 140 – 150 g.

• **Strukoviny** - jedenkrát denne pol šálky strukovín. Ideálne je strukoviny nahradia dve porcie mäsa, teda asi 50 g.

• **Nízkotučné mlieko a mliečne výrobky** - mlieko, tvaroh, biele jogurty. Jednu porciu si môžete dopriať dva až trikrát do dňa. Za jednu porciu sa počíta pohár mlieka s obsahom tuku 1 percento, kelímok nízkotučného jogurtu, alebo 30 g nízkotučného syra.

• **Vajíčka** - počas týždňa si môžete dať najviac dve celé vajíčka. Sleduje sa príjem žĺtok, v ktorých je najviac cholesterolu. Bielka sú bez obmedzenia.

• **Ovocie** je povolené dva až štyrikrát dňa. Za jednu porciu sa považuje jeden kus ovocia, napríklad banán, jablko, pomaranč, hrnček drobného - napríklad maliny, čučoriedky alebo z väčšieho ovocia, napríklad melón, pol pohára zaváraného ovocia alebo tri štvrtiny pohára ovocného džúsu.

• **Zelenina** tri až päť porcií denne - ľubovoľné druhy, môže byť varená, pečená, na pare či grilovaná. jedna porcia znamená jeden kus zeleniny, napríklad mrkva, kaleráb, paradajka, paprika, alebo hrnček čerstvého šalátu akéhokoľvek druhu, pol šálky nakrájanej surovej alebo varenej zeleniny, alebo tri štvrte pohára zeleninovej šťavy.

• **Chlieb, cereálie, cestoviny, ryža a ostatné obilniny** – šesť porcií denne. Ekvivalentom porcie je jeden krajec chleba, jedno pečivo, 30 g cereálií, pol hrnčeka varenej cestoviny, ryže a iných obilnín. Počet porcií ale môže byť aj menší, ak je cieľom nielen úprava cholesterolu, ale aj hmotnosti.

• **Sladkosti a pochutiny** – výnimočne a je dôležité vyberať si také, ktoré majú málo tuku a tuk je nenasýtený (nie vždy je to ale na obale napísané). V praxi to znamená nevyberať si plnené keksíky, koláče a cukríky rôznymi tukovými náplňami.

Samozrejmosťou je vyhýbať sa živočíšnym tukom, ako sú slanina, masť, oškvarky, klobásy. Významný efekt je možné vidieť už o šesť týždňov. Ak pretrváva vysoká hladina cholesterolu, k slovu sa dostávajú lieky – hypolipemiká, na zníženie hladiny tukov.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

KR KLIMAREAL
Klimatizácia Sinclair Vision 3,5 kW, cena je aj s montážou do 5m potrubia
* cena nezahŕňa dopravu
1 099 EUR bez DPH
AKCIA!!! AKCIA!!! AKCIA!!!
0944 444 353 | www.klimareal.sk

DVERE BEZPEČNOSTNÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 239,- + montáž
RENO jelša | RENO dub | RENO orech | DOMINANT | LUX

kamstav kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.
BAROVÉ PULTY
KRBY A SCHODY
ŽULOVÉ DLAŽBY
OBKLADY BUDOV
KUCHYNSKÉ LINKY
PARAPETNÉ DOSKY

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety Bratislava
detašované pracovisko Ústav Božieho Milosrdenstva Žilina
(Na Stanicu 657/24, 010 09 Žilina)
vypisuje druhé kolo podávania prihlášok pre študijný program: Sociálna práca (Bc. a Mgr.). V rámci Mgr. stupňa je možnosť paralelne študovať DPŠ.
Po ukončení Mgr. stupňa možnosť pokračovať na PhDr. v odbore Sociálna práca.
Podrobnejšie info môžete získať: Prihlášky na štúdium si môžete podávať do 30.09.2019
na web stranke www.vssvalzbety.sk alebo www.ustavbm-zilina.webnode.sk
alebo email adrese hardy@vssvalzbety.sk alebo brissakova@vssvalzbety.sk

Slovenčina naša
Nie dopad (na niečo), ale vplyv, dosah, účinok.

100% NATURAL
RUF DREVENÉ BRIKETY
-BUK
-DUB
0903 242 888 160€/1t
www.brikety-zilina.sk

Nie šopingovať, ale nakupovať.
Slovenčina naša

UPT
ZÁKAZKOVÁ VÝROBA
UPT, s.r.o.
Kysucká cesta 3
(areál Sloveny)
010 01 Žilina
www.upt.sk

kanalizačné šachty, výrobky z plexiskla, potrubné rozvody, plastová vzduchotechnika...
vodomerné šachty od 218,- € s DPH
vodomerné šachty na vŕtanú studňu od 225 € s DPH
čistiarne odpadových vôd od 985 € s DPH
nádrže, žumpy, septiky za znížené ceny už od 125 € s DPH / m³
SKVELÁ PONUKA
0911 204 214 Po-Pia: 07:00 - 15:30 (prestávka 11:00 - 11:30)

MT-SPORT LOKCA
HĽADÁME
HLAVNÉHO SERVISNÉHO/ MONTÁŽNEHO
TECHNIKA BICYKLOV
ODMENA NA ŽIVNOSŤ OD 1500 €
Bližšie info: 0911 199 179
mt.sport.turac@gmail.com

NEMÁTE PRÁCU
Firma SALUDO Vám ponúka prácu s nástupom IHNEĎ na prácu v Č.R.
HĽADÁTE PRÁCU?
MY JU PONÚKAME! PRE ŽENY A MUŽOV.
ŽENY
NA PRÁCU DO ČR
PRAVIDELNÝ TURNUS.
UBYTOVANIE ZDARMA. DOVOZ ZO SLOVENSKA AŽ NA PRACOVISKO - TIEŽ ZDARMA
ZAŠLITE ŽIVOTOPIS
MAILOM ALEBO ZAVOLAJTE
0903 618 498 - 0911 318 499
saludosro@gmail.com

KKMED počítačová tomografia

KK Med má nový CT prístroj Somatom go.Up 64

KK Med s.r.o, **v Žiline na Hornom Vale 17**, je súkromné zdravotnícke zariadenie, ktoré od roku 2008 poskytuje nielen Žilinčanom, ale aj ostatným obyvateľom najmä Žilinského kraja vyšetrenia počítačovou tomografiou – CT vyšetrenia. Od augusta 2019 zakúpil KK Med nový, modernejší CT prístroj, ktorý dokáže konkrétnym orgánom na jedno otočenie röntgenovej lampy – röntgenky okolo tela pacienta, urobiť 64 rezov na rozdiel od starého CT, ktoré zvládlo len 16. Tým sa skráti čas vyšetrenia a zároveň sa zníži radiačná záťaž na samotného pacienta. Určité typy vyšetrení, ktoré bolo potrebné vykonať na viackrát, dokáže zvládnuť nový prístroj pri jednej návšteve pacienta.

Nový moderný CT prístroj znižuje rtg dávku pri vyšetrení pacienta na najnižšiu možnú úroveň, ktorá ale zároveň ešte poskytuje kvalitnú diagnostickú informáciu pre lekára, je vybavený automatickou úpravou dávky žiarenia podľa hrúbky tela pacienta v danej vyšetrovanej oblasti.

Samotné CT vyšetrenie je nebolestivé. Vyšetrenie sa robí priamo na konkrétny orgán, tam kde má indikujúci lekár podozrenie na určité ochorenie. Vykonávame CT vyšetrenia mozgu, prínosových dutín, uší, krku, hrudníka, brucha, malej panvy, chrbtice, kĺbov. CT angiografické vyšetrenia pečene, sleziny, hrudnej a brušnej cievy, ciev horných a dolných končatín.

Vyšetrenia pacientov sú hradené všetkými zdravotnými poisťovňami. / Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, zdravotnou poisťovňou Dôvera aj Poisťovňou Union/

Pacient na CT vyšetrenie potrebuje žiadanku, ktorú mu odporučil lekár špecialista. Samotný pacient vzhľadom ku radiačnej záťaži si indikovať vyšetrenie, ani keby si ho chcel uhradiť sám nemôže, vždy musí mať odporučenie. Vo väčšine prípadov maximálna čakacia doba je do 14 dní. Popis CT nálezov dostanú pacienti väčšinou v daný deň, pri ochoreniach časovo náročnejších na diagnostiku do 3 dní. Akútne stavy sa vybavujú priebežne.

Zdravotnícke zariadenie KK Med, s.r.o. sa venuje aj liečbe chrbtice ozónoterapiou, na dolnú driekovú LS chrbticu, vzhľadom k tomu, že pracovisko

má okrem CT aj neurologickú ambulanciu a neurologický stacionár, dennú lôžkovú časť, kde sa podáva aj infúzna liečba.

Pacienti sa môžu objednávať na CT vyšetrenia telefonicky na mobil **0910 500 230**. Ak sa pacient nedovolá, môže nám napísať aj sms správu, náš personál mu spätne zavolá. Objednať sa môže aj mailom na adrese **kkmedct@gmail.com**. Do mailu už môže pacient priamo uviesť, ktorý orgán sa mu má na CT vyšetriť, prípadne môže rovno oskenovať CT žiadnanku, ktorú mu vypísal špecialista a personál sa spätne ozve a dohodne sa s ním na konkrétom čase a termíne. Ozónoterapia sa objednáva buď na mobil **0910 500 230**, alebo v tomto prípade, ak už má pacient neurologické vyšetrenie s odporučením svojho neurológa, alebo už prevedené CT alebo MRI driekovej LS chrbtice, opäť všetko môže poslať mailom na **kkmedozonoterapia@gmail.com**, aby sa s ním zdravotnícky personál dohodol na termíne a ďalšom postupe liečby.

KK Med s.r.o. sídli v pešej zone, na ulici Horný val, kde nedávno mesto obmedzilo vstup pre vozidlá inštalovaním zábran. Pacienti sa však nemusia obávať, v prípade akútnych a imobilných pacientov sa zabezpečí jednorazový vstup. Po telefonickom kontakte s našou ambulanciou dostanú pacienti inštrukcie. Sanitky, ktoré dovážajú pacientov majú bezproblémový vstup!

www.kkmed.sk

Rezervačná zmluva na kúpu nehnuteľnosti

Uzatvorenie rezervačnej zmluvy je čoraz častejšie jedným z prvých krokov na ceste k vlastnému bývaniu.

Ide o postup pri kúpe nehnuteľnosti, ktorým záujemca prejaví vážny záujem o kúpu konkrétnej nehnuteľnosti. Rezervačnú zmluvu nemožno zamieňať so zmluvou o budúcej zmluve. Účelom rezervačnej zmluvy je krátkodobé rezervovanie nehnuteľnosti pre záujemcu za účelom získania finančných prostriedkov a prípravy potrebných podkladov a dokumentov k uzatvoreniu zmluvy o prevode nehnuteľnosti. Rezervačná zmluva je teda typ nepomenovanej zmluvy, ktorá sa uzatvára medzi záujemcom, vlastníkom nehnuteľnosti a realitnou kanceláriou (v prípade, ak sa nehnuteľnosť predáva prostredníctvom realitnej kancelárie).

Výhodou uzavretia takejto zmluvy je záväzok vlastníka nehnuteľnosti (prípadne aj realitnej kancelárie), že nehnuteľnosť neponúkne do vopred určeného dátumu na predaj a nebude rokovať o jej predaji s iným záujemcom a na druhej strane je táto zmluva potvrdením vážneho záujmu záujemcu o kúpu danej nehnuteľnosti. Obvykle sa medzi zmluvnými stranami dojednáva aj poplatok, tzv. rezervačná záloha ako záloha na kúpnu cenu alebo poplatok za rezerváciu. V prípade kúpy nehnuteľnosti sa táto záloha alebo poplatok započíta do kúpnej ceny ako časť kúpnej ceny. V rezervačnej zmluve je možné dojednať aj prípadnú sankciu, ak by vlastník nehnuteľnosti ponúkal rezervovanú nehnuteľnosť aj napriek rezervačnej zmluve ďalej resp. pre prípad, ak by bola nehnuteľnosť predaná inému záujemcovi v čase do konca termínu rezervácie.

V rezervačnej zmluve je možné dojednať sankciu aj pre prípad, ak by záujemca svoje rozhodnutie prehodnotil do konca termínu rezervácie a ďalej by už nemal záujem o kúpu predmetnej nehnuteľnosti. Rezervačná zmluva by mala obsahovať najmä popis všetkých zmluvných strán, špecifikáciu nehnuteľnosti, výšku rezervačného poplatku, výšku kúpnej ceny za nehnuteľnosť, výšku sankcií za porušenie povinností zo strany zmluvných strán a dátum, do ktorého má byť nehnuteľnosť rezervovaná. Správne sformulovaná rezervačná zmluva chráni všetky zmluvné strany – vlastníka nehnuteľnosti, záujemcu, aj realitnú kanceláriu.

V4 Legal LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Dojemná starostlivosť o ženy

Oblasti ľudských práv a integrity ženy sa venujem už desiatky rokov. Vždy som zastávala dôstojné postavenie mužov a žien, ich skutočný rovnocenný partnerský vzťah bez dominancie jedného či druhého pohlavia.

Chápem, že aj dnes môže mať žena problém presadiť sa, aj dnes jestvuje násilie voči nej (v zjavnejších či v skrytejších formách), rozumiem aj jej potrebe ekonomickej nezávislosti pri súčasnej hrozbe nevery a rozvodovosti, alkoholizmu a závislostí. Postavenie žien a mužov sa od minulosti podstatne zmenilo a nemôžeme uplatňovať tie isté vzorce stereotypných modelov a úloh žien. Existujú však isté platné princípy, ktoré určujú samú identitu ženy. Môžeme ich síce násilne búrať, odmietať, ale nie bez toho, aby sme zasiahli najhlbšie jadro vitality a súdržnosti spoločnosti.

Materstvo je bezpochyby takýmto princípom, hoci už som sa stretla aj s názorom, že materstvo je mýtus, ktorý sme si v dejinách vytvorili. Ponechám však bokom teraz túto debatu. Ide o to, že zastávať ženu a jej práva má tiež isté hranice. Tou hranicou sú životy iných ľudí. V médiách sa opäť rozohrala „vojna" o slobodu ženy a jej rozhodnutie ísť na potrat. Samozrejme, jej sloboda je nespochybniteľná, pokiaľ ide o rozhodnutie mať dieťa prv, ako sa pustí na cestu jeho splodenia. To sú skutočné reprodukčné práva. Žiaľ ich význam sa posunul k „právu na potrat". Toto právo však stále neexistuje ani v medzinárodnom právnom systéme.

Preto ma stále znepokojuje dojemná starostlivosť niektorých aktivistiek za ženské práva a ich právo „voľby". Obmedzením vykonávania potratov na kratšiu dobu (6 týždňov) by sa vraj skrátil ich čas na slobodné rozhodnutie. Som členkou výboru pre rodovú rovnosť a dobre si pamätám, ako mi tieto zástankyne odpovedali, keď som argumentovala, že 48-hodinová lehota na rozmyslenie pred potratom v skutočnosti dáva väčšiu slobodu a čas žene uplatniť ju. Odpoveď bola - vraj ide o manipuláciu žien, aby si to ešte premysleli a aby ich niekto presvedčil na potrat nejsť.

Dojíma ma ich starosť o ženu. Ich paradoxná argumentácia o dlhšom či kratšom čase rozhodovania. Ich (ne)presvedčivé tvrdenie o tom, že potraty sú vždy zlým riešením a pritom za celé roky nevytvorili jedinú konkrétnu poradňu pre ženy, ktoré sa ocitli v ťažkej situácii dilemy. Ich jediným riešením je „ponechať ženu" v jej práve. Lenže ona naozaj potrebuje pomoc, oporu, sprevádzanie, a nie všeobecné deklaratórne reči o právach. Potrebuje partnera, ktorý ju podrží. Čo vieme v tomto ako spoločnosť urobiť?

Ak je dieťa na ceste, potrebuje aj status svojho uznania, aby si mohlo právo na život uplatniť. Ak už niekto nepovažuje potrat za dobré riešenie, vezmime to za východisko a uberme sa touto cestou, nie vzájomného boja, ale spolupráce v mene „pomoci životu".

» Mária Raučinová, Fórum života

PALIVOVÉ DREVO
ŠTIEPANÉ POLIENKA
SYPANÉ 25,33,40,50 cm
TVRDÉ DREVO od 41 €/prms*
MÄKKÉ DREVO od 30 €/prms*
*prms - priestorový meter sypaný
AKCIA do 31.8.2019
MÄKKÉ DREVO 25 cm 34 €/prms 33 cm 30 €/prms 50 cm 27 €/prms
balík do pálenice 50x50x50cm 5 €
volať prac. dni 7.00- 14.30
0917 249 284
ROZVOZ - 0,80 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m³
www.pilavelkerovne.sk
47-001

RI OKNA®
www.riplast.sk
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
ZARUČENÉ ČESKÁ OKNÁ
INOTHERM
SALAMANDER INDUSTRIE & PRODUKTE
tel. č.: 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail: zilina@riplast.sk
Ul. Za plavárňou 3937/1, Žilina
(budova Tenis Point, vedľa Mountfieldu)
17-0031

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
KOMÍN S.R.O.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
66-0005

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0005

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď
• Ručný pracovník – ruč. čistenie – 680 € mesačne brutto
• VODIČ "B" - 824 € mesačne brutto
• KOSEC ručný krovinorez, KUBOTA – 770 € mesačne brutto
• VODIČ "C" - 1.150 € mesačne brutto
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
Hrabinská 0948/652104, recepcia@aii.sk
Základná zložka mzdy a ODMENY
UBYTOVANIE ZADARMO – NÁSTUP IHNEĎ
24-01120

INZERCIA
0915 781 229

PRIJMEME UPRATOVAČKY
NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU
- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- dochádzkový bonus
ŽILINA, nástup ihneď
0903 828 397
68-008

LETO S
MT-SPORT LOKCA
MEGA VÝPREDAJ
NA VŠETKY BICYKLE A ELEKTROBICYKLE
VÝBER Z VIAC AKO 500 BICYKLOV
Lokca 141/22, Hradská PRI HLAVNEJ CESTE • Po-Pia 9:00 – 11:30, 12:00 – 17:00 | So 8:00 – 12:00
e-mail: mt.sport.turac@gmail.com, tel: 0911 199 179

REGION PRESS
§
Hľadáte zamestnanca?
Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR.
Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!
S nami vyriešite 2 problémy naraz
1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti
Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.
RÝCHLO JEDNODUCHO
Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká
OZVITE SA NÁM
Ing. Igor Gašper
gasper@regionpress.sk
0911 430 821

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny splátky od 35 €
zimné záhrady splátky od 149 €
terasy splátky od 98 €

rámové
bezrámové

ZĽAVY AŽ DO 30%
Možnosť výhry 300 €

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Zlatá jeseň na Orave

Pobyt na 7 dní / 6 nocí
s plnou penziou a Programom
iba za 228€
Pre dôchodcov
iba za 178€ 1 týždeň / 1 osoba

Voľné termíny:
29.9. – 5.10. | 6.10. – 12.10.
13.10. – 19.10. | 20.10. – 26.10.19

Rezervácie: 0918 591 942
Oravský Podzámok č. 396
www.oravskahoraren.sk

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot plyn duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS nerez závesný-iz.32mm	
výš.	160/90cc	160/90cc	160/45cc	180/90cc	180/45cc	200/90cc	200/45cc	160/90cc	160/45cc	180/90cc	180/45cc	200/90cc	200/45cc	150/90	200/90
5m	439	405	412	466	473	468	476	332	337	341	347	341	348	875	1062
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379

KRBY kachle

DOVOZ SR do 5 prac.dní

Záhradné krby grily, pece ATLAS hnedý

viac ako 300 modelov

Ruské skleníky - ZGT

pece TUMA ~~429,-~~ 362,-€

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

KONŠTRUKTÉR

PRACUJ U NÁS
MZDA OD 850 € DO 1300€
BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 500 091

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

CALL CENTRUM:
0905 552 537
0915 971 823

- OPERÁTOR VÝROBY / ČR
- VODIČ VZV / ČR
- KONTROLÓR KVALITY / ČR
- VÝROBA UPRATOVACÍCH POTRIEB / ČR

PONÚKAME ŠTUDENTSKÉ BRIGÁDY

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené

INZERCIA
0915 781 229