

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 500 domácností

PREČÍTAJTE
SI...NOVÉ
LEPŠIE
NOVINY

Hádam mi nechcete povedať...

Ale áno, chcem. O tom nepochybuj-
te! Pretože každý má právo povedať si
to, čo chce, ak to neodporuje elemen-
tárnym zásadám mravnosti, medzi-
ľudských vzťahov a zákonnosti. Sr-
dečný pozdrav, vážení čitateľa! Dnes
by som vás rád povzbudil v tom, že aj
keď snaha mnohých okolo nás je nás
umlčať, nedajte sa. Nie, vôbec nejde o
politik, ani o politické strany či ich
protagonistov. Umlčovanie či snaha
oň sa nám zo sociálnych sietí prenáša
do nášho bežného života. Koľkí z tých,
s ktorými bežne komunikujete, nesto-
ja o váš názor, o to, ako vy vnímate
svoj i tento náš svet a potrebujú vás iba
na počúvanie samých seba?

„Hádam nechcete povedať“,
„hádam nechcete tvrdiť“, „hádam
si nemyslíte“. Ale áno, je to presne
tak. Chceme povedať, chceme tvrdiť,
myslíme si. Veď sme myslíce bytosti,
nie nerozmýšľajúca masa. Pozor na
„demokratov“, ktorí takto reagujú na
vami vyslovené myšlienky. Oni to totiž
demokrati vôbec nie sú. Majú k nim asi
tak ďaleko, ako Budha do Mekky. Naša
spoločnosť potrebuje demokraciu ako
soľ, nič viac jej tak nikdy nechýbalo,
ako demokracia ako taká. Lenže de-
mokracia nesmie mať podobu príka-

zov mlčať, nemyslieť, neprezentovať
svoje názory. Nech si nositelia tohoto
moderného trendu v našej spoločnosti
myslia čokoľvek. Sú presne tak isto ne-
demokratickí, ako všetky javy, ktoré –
zdá sa – iba zdanlivo nahlas kritizujú.
Iba bažia po moci.

Aj oni chcú, raz, k zdrojom. Veď
prečo nie? Moc ako moc, hlavne nech
je naša. Na toto treba myslieť vždy, keď
vy sami volíte, komu zveríme do rúk
náš štát, poslanecké lavice v Bruseli
či prezidentský palác. Ak vám politik
cez médiá odkáže „prečo si myslíte, že
sa s vami chcem rozprávať“, potom sa
treba vážne zamyslieť nad tým, kde v
rebríčku vlastných „hodnôt“ má asi
vás – občanov. Ak vám politici tvrdia,
že dva a dva je sedem a dokonca si
to aj odhlasujú, opäť je najvyšší čas
zamyslieť sa. A v budúcnosti? Určite
nedávajte zelenú tým, kto-
rí poučujú a karhajú, či
dokonca účelovo prekrú-
cajú fakty, ale predovšet-
kým tým, ktorí počúvajú.
Vás, nás, mňa.

Pekný týždeň!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Ziarsko.sk



NON-STOP
KANALIZÁCIA
0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu

- ČISTENIE KANALIZÁCIE ■ KRTKOVANIE ■ ČISTENIE TUKOVÝCH LAPAČOV
- MONITORING KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A VÝMENA KANALIZÁCIE
- POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA
- POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK

POTREBUJETE SPRAVIŤ:
DAŇOVÉ PRIZNANIE
ÚČTOVNÍCTVO
STE PLATCOM DPH
MZDOVÉ ÚČTOVNÍCTVO
KONTAKT:
0948530336

SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVIČKY
S donáškou DO DOMU
2,49 €/kg
0905 946 080

100% BIO
SLOVENSKÁ KVALITA
10 rokov nehnojené a nestriekané
Super cena - 0,70€/kg
pri odbere
väčšieho množstva
DOVOZ ZDARMA
0903 470 685

SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
Odstavčatá
T: 0908 13 11 99

INZERCIA
0907 877 860

KÚPIM
BYT, DOM
aj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať a možnej
spätnej kúpy
0948 001 811

POZNÁVACIE ZÁJAZDY

19.-26. Jún -	GRUZÍNSKO	869,- €
13.- 18. Júl -	PETROHRAD	738,- €
19.-26. Sept. -	AZERBAJDŽAN	859,- €

www.galeb.sk
Ul. SNP 94, Žiar nad Hronom (bývalý dom služieb)
tel: 045/672 59 53, 0902 298 226, www.galeb.sk,
galeb@galeb.sk, facebook.com/ckgaleb

Predám drevo
- odrezky
napílené na
dĺžku 25cm.
Cena - 1pm/25€
CENA Z DOVOZOM
0902 224 353

Bytspol Servis s. r. o. KRTKOVANIE ODPADOV
// výmena batérií, montáž umývadiel a saníty, kamerový prieskum a určovanie trasy kanalizácií //

Údržba pre byty a domy
- voda, električka, kúrenie

0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

ŽIARSKO

ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Redakcia:

Nám. Matice slovenskej 17

ŽIAR n/HRONOM

ziarsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS s.r.o.

Študentská 2, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Žabenská 0907 877 860

Michaela Vlačuhová 0905 915 034

Distribúcia:

Ing. Pavol Harvánek 0905 915 031

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (26 500 domácností)

Každý týždeň: Žiar nad Hronom, Lutilla, Slaská, Kosorín, Janova Lehota, Lovčica - Trubín, Ladomerská Vieska, Lovča, Dolná Trnávka, Horná Zdaňa, Prochot, Prestavilky, Horná Trnávka, Hliník nad Hronom, Lehôtka pod Brehmi, Žarnovica, Rudno nad Hronom, Brehy, Bzenica, Výhne, Orovnica, Veľká Lehota, Sklené Teplice, Tek, Breznica, Župkov, Jastrabá, Štiavnické Bane, Nová Baňa, Tekovská Breznica, Hronský Beňadik, Pšiar, Hrabčiov, Ostrý Grúň, Horné Hámyre, Stará Kremnička, Bartošova Lehôtka, Kremnica, Pítelová, Trnávka Hora, Jalná, Slaská, B.Štiavnica, Hodruša - Hámyre, Svätý Anton, Banská Belá, Nevoľné, Ihráč

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantsko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko+CA+KM
LI	35.500	Liptovsko+LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DJ+KA
ZH	26.500	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY
Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajevsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

Nasleduj ma!

Takto pozýval Ježiš svojich učeníkov. Viete, že väčšina z nich boli podnikatelia? Aj naše spoločenstvo kresťanských podnikateľov rastie. Slovo kresťanský nepoužívame tak, že by sme účastníkom kontrolovali rodné listy – ide nám hlavne o to, aby naše správanie bolo v súlade s Božími princípmi. Snažíme sa nerobiť druhým, čo nechceme, aby oni robili nám, rozširovať lásku a nie zlo, posilňovať milosrdenstvo a odpustenie, nie nenávisť, prijímať a rešpektovať druhých ľudí, neodsudzovať, pozhŕňať a neprekliňať, nerozdeľovať ale spájať, netužiť po moci, ale slúžiť. Za desať rokov medzi nás prišlo veľa ľudí, ktorí neboli veriaci a vykonali veľa dobra. Boli aj takí, ktorí si v tomto období našli svoju cestu k Bohu. Slovo podnikateľ neznamená, že každý z nás vlastní firmu. Chodia medzi nás podnikatelia, kňazi, rehoľníci, lekári, ochrancovia prírody, umelci, novinári, vedci, učiteľky so svojimi žiakmi, sociálni pracovníci, mladí aj dôchodcovia, ktorí hľadajú svoju ďalšiu cestu.

Vďaka obrovskej energii Ľubka Klieštika sa stretávame každý mesiac – východ, stred a západ. A chodia k nám aj naši priatelia z Čiech a Moravy.

Tím zo Spoločenstva pri Dóme sv. Martina nám poskytuje duchovnú službu, zázemie a perfektnú organizáciu.

Mnohí ľudia v politike, aj pod zástavou kresťanstva, sú ako slovenskí futbalisti – strkajú do seba a nadávajú si, simulujú, rozbíjajú hru aj tím, prehrávajú a prestupujú z klubu do klubu. Naše spoločenstvo rastie a raduje sa. Keď som videl pred pár dňami vyše 200 ľudí, ktorí spievali k Bohu, modlili sa s Vladkom Maslákom a Mirkom Klimantom, bol som šťastný. Je nás stále viac. Nenecháme si svoje slová a činy iba do kostolov a farských spoločenstiev. Sme všade a budeme meniť tento svet tak, ako to od nás chce náš Pán. Viera, láska a nádej je to, čo nás spája. Naša sila je tichá, ale silnejšia ako všetky svetské koalície a peniaze. Náš Pán nám povedal: „Podďte a nasledujte ma.“ A my hovoríme – podďte a pridajte sa k nám. Budme soľou zeme a svetlom sveta.

» Ján Košťuriak

ZASKLENIE BALKÓNOV A LODŽIÍ

- žalúzie
- protihmyzové siete
- servis okien

0917 422 580

MONTÁŽ KROVOV A STRIECH

Dodávka strešných krytín a materiálov

mojestrechy@gmail.com 0948 511 257

ALTÁNKY A DREVOSTAVBY

OKNÁ | DVERE | ROLETY | BRÁNY

PVC | DREVO | HLINÍK

0908 244 217 | www.jk-combi.sk

SNP 111 | Žiar nad Hronom | jk-combi@jk-combi.sk

DODÁVKA + OPRAVA

ŽALÚZIE

ROLETY, SIEŤKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

VÝKUP BYTOV DOMOV

platba v hotovosti už do 24 hodín

odkúpime aj zadĺženú nehnuteľnosť

možnosť náhradného ubytovania

0918 623 169

PARKETY

KOMPLETNÁ RENOVÁCIA PARKIET A DREVENÝCH PODLÁH.

Kompletná montáž drevených a laminátových podláh

PREDAJ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH - k vybraným dekrom podložka a lišty zdarma

0905 226 264

Výkup starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie 25 €/ks. možnosť odvozu

(ALUEX) 0944 530 853 045/53 33 644

PREDÁM
ošípané
+ spracovanie
Výkrm 1,90 EUR (štandardná váha)
Výkrm 1,55 EUR
Odstavčatá 3,50 EUR
0903 832 406

ARBORISTIKA
Komplexná
starostlivosť o stromy
Ošetrovanie, orez stromov
Výrub stromov
v rizikových podmienkach
ARBORJOBS
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0915 216 122 • www.arborjobs.sk

Stavebná firma realizuje
■ rekon. domov a bytov
■ rekonštrukcie
podkrovných
priestorov
■ bytové jadrá
■ obklady a dlažby
■ plávajúce podlahy
■ stierky, omietky
■ montáž sadrokartónu
Kontakt: 0905 189 265

Slovenský Červený kríž v Žiari nad Hronom otvára
**OPATROVATEĽSKÝ
KURZ S PRAXOU**
začínáme 14. 3. 2019 o 14.00 hod.
V priestoroch SČK v budove Domu služieb ul. SNP 94
Možnosť preplatenia cez Úrad práce.
Bližšie info: 045/679 81 19 alebo 0903 558 929

NÁBYTOK na ETAPE
Tajovského 1, Žiar nad Hronom, 0918 719 579
TAPETY NA STENU, SAMOLEPIACE FÓLIE, DEKORAČNÉ NÁLEPKY

330x204x165 cm
www.sedosanabytok.sk
**VEL'KÉ
VÝPREDAJE**
zľavy až 20-40%
na sedacie súpravy
a vybraný nábytok
* sedacie súpravy * pohovky * nábytok do obývačky * spálne *
* detské izby * kuchyne * stoly a stoličky * komody * postele *
* kancelársky nábytok * lampy * obrazy * koberce * zrkadlá
DORUČENIE TOVARU DO 7 PRACOVNÝCH DNÍ

INZERCIA
0905 915 034

Súkromná bezpečnostná služba
LA-BS s.r.o.
**OCHRANA
MAJETKU A OSÔB**
Pripajame RD, chaty, firmy
hajloky na pult centrálnej
orchany vrátane montáže
zabezpečovacieho
systému s mesačným poplatkom
za pripojenie už od **20€**
V prípade záujmu
nás kontaktujte
na tel. č.: **0905 998 400**
0905 683 933

K žalúzie
avecký 0911 828 322
INFO@ZALUZIEKAVECKY.SK
INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
ZHRŇOVACIE DVERE
ROLETY A MARKÍZY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
+ SERVIS

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
WWW.ZALUZIEKAVECKY.SK

Tubapack® správy



DARUJ 2% Z DANÍ NADÁCII TUBAPACK A PODPOR TAK ZAUJÍMAVÉ PROJEKTY V ŽIARI A V OKOLÍ

Nadáciu **TUBAPACK** založila žiarska spoločnosť s rovnakým názvom, ktorá sa špecializuje na výrobu túb. Jej poslaním je podporovať oblasti spoločenského života, ktorým chýbajú finančné zdroje na dosiahnutie kvalitnej a stabilnej úrovne.

Chceme aktívne prispievať k lepšej vzdelanosti ľudí, skvalitniť zdravotníctvo, ochraňovať životné prostredie, uchovávať kultúrne dedičstvo našej krajiny, podporovať talenty v oblasti kultúry a športu

a podávať pomocnú ruku tým, ktorí to najviac potrebujú.

Podporovať budeme Žiar nad Hronom a jeho okolie

Keďže materská firma a jej majitelia pochádzajú zo Žiaru nad Hronom, aj podpora nadácie bude smerovať do tohto regiónu. Chceme pomáhať tunajším ľuďom a budeme radi, ak vďaka našim zdrojom vzniknú projekty, ktoré budú slúžiť na zlepšovanie kvality života obyvateľov Žiaru a okolitých obcí.

Čo budeme podporovať

Naša podpora bude smerovať do viacerých oblastí:

- Zdravie a zdravotníctvo
- Vzdelávanie detí a rozvoj mladých talentov
- Ochrana životného prostredia
- Kultúra a šport
- Sociálne a regionálne programy

Aj vy sa môžete uchádzať o grant

Plánujeme vyhlásiť grant na malé projekty podporujúce rozvoj v Žiari a v jeho okolí. O podporu sa bude môcť uchádzať ktokoľvek so zaujímavým projektom, ktorý bude rozvíjať spomínané oblasti života v žiarskom regióne. Z prihlásených projektov potom urobíme anketu na webovej stránke a obyvatelia budú môcť hlasovaním rozhodnúť, ktoré projekty dostanú financie od Nadácie TUBAPACK.

Ak vaše 2 % z daní zveríte nám, skončia v našom regióne

Nadácia TUBAPACK vám vie garantovať, že vaše prostriedky

budú použité pre rozvoj Žiaru nad Hronom a jeho okolitých obcí. Aj vďaka vám môže vzniknúť viacero zaujímavých projektov, ktoré zlepšia naše prostredie pre život, podporia vzdelanie či voľný čas detí a mládeže alebo tunajšie zdravotníctvo.



Ak ste zamestnanci:

Požiadajte svojho zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania preddavkov na daň z príjmov a o vystavenie potvrdenia o zaplatení dane.

Vyplňte vyhlásenie o poukázaní 2 % dane. Uvedte vaše meno, rodné číslo, bydlisko a sumu zodpovedajúcu 2% zaplatenej dane. Najneskôr do 30. apríla 2019 pošlite/doručte formuláre daňovému úradu v mieste vášho bydliska.

DARUJTE 2 % NADÁCII TUBAPACK



Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM STARÚ MOTORKU
JAWA. CZ AJ NEPOJAZD-
NÚ PLATBA HOTOVOSTI TEL
0944883567

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem 1-izbový byt v
B.Štiavici. 0905317122

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Predám záhradu v Lado-
merskej Vieske Tel: 0905
407 870

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové
žumpy o objeme 5.000,
8.000 a 10.000 litrov a vo-
domerné plastové šachty.
Cena od 650 €. Doveziem,
osadím, vykonám aj tlako-
vú skúšku. T.č.: 0905 925
991

09 DOMÁCNOST'

»Darujem kombinovanú
chladničku s mrazničkou
0908288532
»Predám starožitné pianino
PETROF. Cena 300EUR. Tel.:
0944 163 941, zn. ZH

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera ZH medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP ZH 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neuúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **ZH** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

HARABIN: Váš prezident na 100%

Milí priatelia, často dostávam otáz-
ky typu „Keď budete prezident, v
čom budete iný ako ostatní?“

Sú 2 typy prezidentských kandidá-
tov. Jedným typom sú stranícki repre-
zentanti, ktorí budú vždy počúvať svo-
ju domácu stranu a ani nekandidujú
ako „nezávislí“. Takýmto prezidentom
ja nebudem, lebo **do volieb idem ne-
závisle a bez akýchkoľvek dohôd
alebo podpory politických strán.**

Druhým táborom sú takzvaní slnieč-
kári, ktorých nikto pred rokom nepo-
znal a na základe ľúbivých sloganov,
profesionálnych agentúr a obrovských
peňazí z otáznych zdrojov (častokrát
presahujúcimi plat prezidenta za celé
5-ročné obdobie), sa snažia presvedčiť
Slovensko, že sú tí najlepší kandidáti.
Až pri rozhovoroch si občania všimnú,
že sú to kandidáti, ktorí keď majú
povedať nenaučenú vetu, pozerajú do
zeme a trasie sa im hlas. **Moju prácu
sudcu poznáte už desiatky rokov a
moja kampaň je najlacnejšia**, bez jedi-
ného billboardu. Som samorast.

Ja, **Štefan Harabin**, budem iný
ako ktorýkoľvek prezident predomnou a som iný ako moji dnešní
protikandidáti.

Po prvé, vytvorím kanceláriu pre-
zidentských odborníkov pozostáva-
júcich z čestných ľudí a hlavne nepo-
litikov. **Spoločne s odborníkmi sa
budem účastniť každého dôležitého**

**zasadnutia vlády, kde v priamom
prenose budem prísne kontrolovať,
čo vláda robí.** Nebudem tolerovať roz-
krádanie, korupciu a ani amaterizmus.
Mojím hlavným obsahovým cieľom je
podpora suverenity Slovenska, tradič-
nej kresťanskej rodiny, hodnôt a práv-
neho štátu.

Po druhé, **budem robiť neohlásené
kontroly všade, kde bude potreba.**
Pri výstavbe diaľnic sa budem pýtať,
prečo to tak dlho trvá a tak veľa stojí,
v nemocniciach budem kontrolovať
starostlivosť o pacientov a na úradoch
prístup k občanom. Budem dôsledný a
neobľomný ako vždy doteraz.

V treťom rade vytvorím osobitnú
kanceláriu Prezidenta SR, ktorej **kaž-
dý občan bude môcť napísať s pod-
netom na preverenie nepravdy**, ktoré
sa mu udialo. Budem tak pomáhať
občanom domôcť sa spravodlivosti.
Hlavne budem vždy rozhodovať na
základe faktov a v súlade so zákonom.
Nikdy populisticky podľa želania tre-
tích strán.

**Pre občanov budem robiť na
100%, to mi verte.**



JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

Babka z Kopernice vraj vyliečila aj dcéru T. G. Masaryka

Choroby vedela odhaliť prostred-
níctvom pohľadu a dotyku rukou a
za svoje služby si nikdy nepýtala
peniaze. Aj to sa hovorí o lieči-
telke Terézii Münichovej, rodáčke
z Kopernice (okres Žiar nad
Hronom), ktorej sa údajne poda-
rilo vyliečiť aj dcéru českosloven-
ského prezidenta T. G. Masaryka.
Miestny kronikár Ján Pastorok priblí-
žil, že Terézia Münichová sa narodi-
la v roku 1869 v rodine chudobného
roľníka. Pochádzala z ôsmich detí a
ako mladé dievča sa dostala do služ-
by lekára v Kremnici. Ten svoju prax
nevykonával len v Kremnici, ale veľa
cestoval a mladú Teréziu brával so
sebou. Požičiaval jej knihy a zabez-
pečil jej aj kurz určený pre pôrodné
babice. Vďaka vzdelaniu štyri desať-
ročia pomáhala v rodnej Kopernici
všetkým, ktorí to potrebovali. Vyhla-
dovaná bola ako pôrodná babica, ale
aj ako ľudová liečiteľka.

„Začala sa zaujímať aj o liečiteľ-
stvo a ukázalo sa, že vie liečiť nielen
bylinkami. Hovorilo sa, že mala v
ľavej ruke nejaký magnetizmus a lie-
čila ľudí tak, že chorému chytila ľavú
ruku a pozerala sa mu do očí. Chorý
jej rozprával o svojich problémoch a
z toho mu vedela určiť ochorenie aj
liečbu,“ priblížil kronikár. Vo svojich
receptoch využívala najmä bylinky
a živočíšne produkty. Napríklad na

zapálené prsníky žien po pôrode od-
porúčala obklad zo žltej krmnej repy
a bravčovej masti.

Babka z Kopernice za svoje služ-
by údajne nikdy nepýtala peniaze,
ľudia sa jej odovdčili tým, čo mali k
dispozícii. Povráva sa však, že sa jej
veľkoryso zavdčil jeden študent,
ktorého vyliečila z rakoviny. Keď sa
neskôr sám stal doktorom vo Viedni,
poslal jej veľkú sumu peňazí. Hovorí
sa, že jej podarilo vyliečiť aj dcéru
československého prezidenta T. G.
Masaryka Alicu, ktorá trpela nielen
respiračným ochorením, ale aj urolo-
gickým neduhom.

O služby „babky z Kopernice“ bol
v tom čase veľký záujem. „Pred jej
domom stáli ľudia v rade na vozoch
aj dva - tri dni, kým sa dostali k lie-
čiteľke na rad,“ podotkol Pastorok.
Denne prijmala desiatky pacientov,
čo ovplyvnilo aj vybudovanie lepšej
prístupovej cesty pre vozy smerujúce
z Kremnice do Kopernice.

Známa liečiteľka zomrela na ná-
sledky útoku v roku 1936. V dome,
v ktorom žila aj so svojou vnučkou, ju
napadol neznámy útočník. Terézia
Münichová jeho meno údajne po-
znala, no zobraza si toto tajomstvo so
sebou na druhý svet. Hovorí sa tiež,
že vraha podplatili kremnickí lekári,
ktorým vraj brala klientelu.

» TASR

LB **Liaheň Bzenica** **PONÚKA tradične**
aj v sezóne 2019
všetky druhy hydiny.

Aktuálna ponuka:

a) vysoko nosivé mládky Dominant hnedé, jarabé, čierne, modré
a sasexovité 8., 9., 10. a 11. týždňové od **4,2 €/ks (8 týždňové).**
Predaj 2., 9., 16. a 23. marca od 09:00 hod. do 13:00 hod.

b) 1 dňové a 2 týždňové brojlerové kurčatá. Predaj v polovici marca
1 dňové po **0,8 €/ks** a 2 týždňové po **1,8 €/ks.**

Blížšie info a objednávky: v Bzenici č.d. 127 (smer Vyhne), okr. Žiar n/Hr.
tel.: 045/676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@centrum.sk;
web: www.liahenbzenica.wbl.sk

HMG Recovery, k.s. uverejňuje nasledovný
oznam o dražbe

1. kolo dražby nehnuteľnosti v k.ú.:
Šášovské Podhradie, č. LV: 539

Dátum a čas obhliadky nehnuteľnosti:
25. 2. 2019 a 11. 3. 2019 o 10.00 hod.
Stretnutie záujemcov v mieste nehnuteľnosti.

Najnižšie podanie: 28.800,00 €

Dátum a čas dražby: 18. 3. 2019 o 08:00 hod.

Miesto dražby: Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

URSTA

BUKOVÉ:
PALIVOVÉ DREVO - AJ SUCHÉ,
PELETY, BRIKETY

Doprava k zákazníkom
0905 407 870

www.rekostavsk.sk

■ krby
■ krbové vložky
■ kachle
■ sporáky
■ záhradné krby
■ komíny

REKOSTAV ss-vp, s.r.o.
P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk

ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI:
pondelok – piatok: 7.30 – 17.00, sobota: 8.00 – 11.00

**PALIVOVÉ
PELETY**

SMREK Premium IT, 6 mm ENplusA1	4.50 EUR/bal 15 kg	288 EUR/t
BUK 80% + JETŠA, 6 mm ENplusA1	3.50 EUR/bal 15 kg	230 EUR/t

BRIKETY

VALEC DUB-BUK	9 x 27 cm	2.40 EUR/bal 10 kg	230 EUR/t
VALEC BUK+SMREK	9 x 28 cm	2.30 EUR/bal 10 kg	220 EUR/t
VALEC SMREK	9 x 25 cm	2.30 EUR/bal 10 kg	220 EUR/t
TEHLA BUK 80%+JEDICA	6x9x15 cm	2.30 EUR/bal 10 kg	220 EUR/t
TEHLIČKA SMREK	7x7x13 cm	1.50 EUR/bal 8 kg	195 EUR/t
VALČEK SMREK	5 x 10 cm	4.20 EUR/bal 20 kg	210 EUR/t
VALEC-PUK DUB	7x2-15 cm	4.50 EUR/bal 20 kg	Big Bag 210 EUR/t

Tovar na sklade v BB Ceny sú uvedené s DPH. Doprava dohodu.

KABA pelet s.r.o., Majerská cesta 100, 974 01 Banská Bystrica
www.kaba-pelet.sk info@kaba-pelet.sk **0905 705 785**

Nový vínny festival ponúkne možnosť porovnať vína z rôznych sopiek

V Banskej Štiavnici chystajú nový vínny festival s názvom Vulkán, ktorý ponúkne možnosť porovnať, ako chutia vína z rôznych sopiek. Vulkán je totiž festivalom vinárstiev z okolia štiavnického stratovulkánu a ich naturálnych aj reduktívnych vín. Uskutoční sa 8. a 9. marca. „Vulkán je víno, ktoré vyrástlo na sopečnej pôde a vo svete je veľmi žiadané pre jeho špecifickú chuť. Aby to bolo naozaj jedinečné, návštevníci budú mať možnosť porovnať, ako chutia vína z rôznych sopiek,“ priblížil Igor Kuhn z Obľúbenej organizácie cestovného ruchu Región Banská Štiavnica. Počas dvoch dní ochutnajú návštevníci podujatia za účasti vinárov aj odborníkov víno až z troch vulkánov: Štiavnica, Tokaj a Somló. „Tokaj nie je len svetoznáme sladké víno, ale aj bývalá sopka, hrozno tu rastie na sopečných tufoch. Somló je malý sopečný kopček v Maďarsku, viničom je obrastený zo všetkých strán. Vinári tu fungujú ako jedna značka. Víno zo štiavnického stratovulkánu je ešte stále málo známe, ale o to zaujímavejšie. Kedysi štyri kilometre

vysoký stratovulkán rozliat lávu až 50 kilometrov ďaleko, na jeho južných svahoch sú dnes najsevernejšie a najvyššie položené vinohrady na Slovensku,“ priblížil Kuhn.

V piatok večer v programe Vulkán vs. Vulkán budú účastníci festivalu spoznávať typické odrody z každej lokality a porovnávať sortu, ktorá ako jediná rastie vo všetkých troch regiónoch. Večer bude moderovať Gabriel Kollár, niekoľkonásobný majster someliérov SK. Hostami budú Eva Cartwright, odborníčka na vína z vulkánu a geológ Pavel Uher, ktorý porozpráva o charakteristikách jednotlivých sopiek a vplyve ich podložia na víno.

V sobotu od 12.00 do 20.00 h na deviatich zastávkach v centre Banskej Štiavnice ochutnajú viac ako 100 vzoriek vína od 20 vinárstiev. Zastávky budú aj na miestach, kam sa návštevník obvykle nedostane – v starých dvoroch a štôlniach podzemnia.

Vínny festival Vulkán organizujú spolu Región Banská Štiavnica a VINOCENTRUM.

» TASR

Samospráva hľadá firmu, ktorá zrekonštruuje telocvičňu

Žiarska samospráva hľadá firmu, ktorá zrekonštruje telocvičňu pri Základnej škole na Ulici Dr. Janského v Žiari nad Hronom. Zákazku v predpokladanej hodnote 76.000 eur bez DPH obstaráva mesto prostredníctvom elektronického systému Josephine.

V rámci projektu je naplánovaná rekonštrukcia dvoch telocviční a náradovne. Počíta napríklad s výmenou obkladu stien, odstránením starej a položením novej podlahy v telocvičniach či s novou podlahou v náradovni.

Svoje ponuky môžu záujemcovia predkladať do 28. februára. Jediným

kritériom na hodnotenie ponúk je podľa zverejnených dokumentov najnižšia celková cena.

Primátor Peter Antal pred časom informoval, že na rekonštrukciu telocvične sa podarilo mestu získať dotáciu vo výške 63.885 eur z ministerstva školstva. Telocvičňa bola podľa neho daná do používania ešte v roku 1959, a aj keď bola od toho času niekoľkokrát rekonštruovaná, v súčasnosti už potrebuje kompletnú obnovu. Preto je rád, že sa mestu podarilo s projektom uspieť.

» TASR

PALIVOVÉ DREVO
štiepané klátiky 45€ · metrovica 38€
0948 158 922



Inzercia

0905 915 034

INZERCIA

0907 877 860

*Zažite chuť Talianska
v pohodlí domova...*



20x32x45,5 cm

+



499 EUR

CENA VRÁTANE 12KG KÁVY
+KÁVA NA POL ROKA ZADARMO*
*6 BALÍKOV 1 KG KÁVY FERLUCCI (40% ARABICA,
60% ROBUSTA) VYSTAČÍ NA POL ROKA PRI
SPOTREBE 4 KÁV DENNE

DOPRAVA ZADARMO

Dostali ste chuť na pravé talianske espresso
z čerstvo namletej kávy?
Alebo to skôr bude jemné latte?
Či cappuccino s kvalitne našľahanou penou?

Teraz už nemusíte robiť kompromisy.
Všetky tieto druhy Vám vo vysokej
kvalite pripraví kávovar nemeckého výrobcu
Melitta Caffeo Solo & Perfect Milk.

**NAJMENŠÍ
PLNOAUTOMATICKÝ
KÁVOVAR NA SVETE !**

Objednávky:

0907 / 727 205

kavovary@regionpress.sk



ICEL s.r.o.

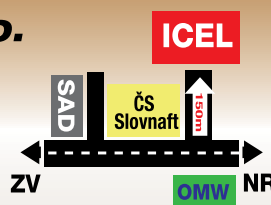
Priemyselná 259

Žiar nad Hronom

www.icel.sk

Tel: 0915 888 830,

0911 250 144



AUTOBATÉRIE

Banner pre osobné
i nákladné vozidlá

www.icel.sk



KUPÓN

Zľava **10%** na všetky typy batérií + darček ZDARMA

VÝROBA KROVOV NA MIERU



- ✦ Zameriame
- ✦ Spracujeme 3D vizualizáciu
- ✦ Dodáme rezivo
- ✦ Vyrobíme krov podľa schváleného nákresu
- ✦ Cena od 95€/m³

PRE TESÁROV ZĽAVA

Montáž si urobíte sami ako stavebnicu podľa očíslovaných dielov.

📍 Bzenica č. 68

✉ info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk

☎ 0905 324 970

🌐 www.rodak.sk

Ivan OLAJEC
RODAK

Občianska
riadková
inzercia

09 DOMÁCNOST'

»Predám kancelársku stoličku. Cena dohodou. Tel.: 0907 877 860 Predám det-ský písací stol + nastavenú skrinku s poličkami / od de-liteľná zostava /. Cena do-hodou. Tel.: 0907 877 860

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám čistokrvné šte-niatka Argentinskej dogy bez PP 0918542527

11 HOBBY A ŠPORT

»Rada lyžujem, no nemám s kým. Ak aj Ty, zavolaj. Tel.: 0905 321 543
»KÚPIM KROJE AJ ČASTI PO-HLADNICE MINCE BANKOVKY OBRAZY A INÉ 0903868361
»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A LUDOVÉ KROJE 0918439124

12 DEŤOM

»Predám kočík šedočer-venej farby- 3kombinácia. Cena dohodou 0948020125
»Predám kočík krémovo-modrej farby,cena doho-dou. 0948020125

15 HLADÁM PRÁCU

»Som ŽTP hľadám prácu ako skladník s VZV,vodič sk.B,C,.T. Prípadne údržba verejnej zelene. 0948020125

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 54 R HLADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZH medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZH 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobil-ný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za kaž-dých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane me-dzier. Nič iné neučítujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich no-vinách, ZH zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zad-nej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pomôcť blížnemu svojmu

Stretávam sa s názorom, že by som nemal vstupovať do politiky, veď ako vedec nemôžem rozumieť problémom bežných ľudí. My vedci vraj celé dni trávime zavretí niekde v laboratóriu a o skutočnom živote nevieme nič... V sku-točnosti je to práve naopak: dobrý vedec robí veďu kvôli ľuďom. Chceme zlepšiť život súčasným aj budúcim generáciám, chceme pomôcť budovať lepšie svet.

Všimli ste si, že väčšina politikov na Slovensku sú právnici? Právnik narába s pravdou podľa potreby, ohýba ju podľa okolností. My vedci si pravdu ctíme nadovšetko. Veď ak by sme v práci prekrúcali fakty, podvádžali, klamali, na konci dňa zomrie človek. Keď však svoju prácu robíme poctivo a čestne, bojujeme za pravdu a držíme sa faktov, na konci dňa často zachránime ľudský život.

Bol som zvedavé dieťa a keď som ako školák vyhral okresné kolo chemi-kej olympiády, o mojej životnej dráhe bolo rozhodnuté. Po úspešnom štúdiu v zahraničí sa mi vo svete otvárali obrov-ské možnosti, ale ja som túžil venovať svoj talent Slovensku. Vrátil som sa do-mov, spoločne s manželkou Zuzkou sme si založili rodinu - a firmu, ktorá dnes patrí medzi svetovú špičku. Naše tech-nológie používajú nielen tisíce vedcov a univerzít po celom svete, ale aj firmy ako Nike, Samsung, Apple či CocaCola. Vý-sledky našej práce pomáhajú lekárom v

boji proti zákeľným chorobám, pri kon-trole kvality potravín, vody a čistejšieho životného prostredia... Nielen vo svete, ale aj tu, na Slovensku.

Robiť veďu pre mňa znamená po-máhať človeku. Spomínate si, ako celé Slovensko prežívalo spolu s naším olympionikom Matejom Tóthom jeho podozrenie z dopingu? Uvedomil som si, že vďaka mojej práci môžem poskyt-núť potrebné dôkazy na očistenie jeho mena, ponúkol som teda pánu Tóthovi pomoc. Zabojovali sme, expertný posu-dok nášho tímu nakoniec uznala aj Me-dzinárodná atletická federácia (IAAF), revidovala svoje rozhodnutie a Matej tak môže opäť súťažiť o medaily za Slo-vensko.

„Pravde veriť, pravdu žiť a pravdu brániť,“ povedal môj vzor, M. R. Štefá-nik. Bol nielen veľký politik, ale aj nada-ný vedec a mimoriadne čestný človek. Som odhodlaný byť prezidentom, kto-rý bude jeho odkaz ďalej rozvíjať – pre ľudí, pre budúcnosť, pre Slovensko.

» Robert Mistrík
nezávislý kandidát na prezidenta SR



Objednávateľ: Robert Mistrík, Bratislava. Dodávateľ: Unimeda, Panónska cesta 7, Bratislava 851 04, IČO: 3138099 33-0001

KARTA PRVEJ POMOCI

Čo robiť v prípade nehody. 1 Zisti, čo sa stalo. 2 Zavolaj pomoc. 3 Dbaj na vlastnú bezpečnosť.	ZASTAV KRVÁCANIE
UVOLNI DÝCHACIE CESTY 	ZÁCHRANNÉ DYCHY stlačení hrude dychy 30:2 za 1 min.
UROB VONKAJŠIU MASÁŽ SRDCA 	POSTIHNUTÉHO DAJ DO STABILIZOVANEJ POLOHY

POLÍCIA | SOS | 112

KARTA PRVEJ POMOCI

Krvácanie
Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo z úst daj hlavu do polohy na boku!

Bezvedomie
Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30:2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

Podozrenie na poranenie chrbtice
Ranenému znehybni hlavu a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

Poranenie hrudníka a brucha
Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nedávaj mu jesť a piť!

Zlomeniny
Končatinu nenapravaj. Znehybni ju pevným materiálom (kľb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

Popáleniny
Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šatstvo z rany neodstraňuj! Postihnuté miesta sterilne prekry.

SOS
POLÍCIA
112

MY CENY NEZVYŠUJEME

Už od 9,60€ mesačne
Inštalácia zadarmo

SATELITNÁ TV KÁBLOVÁ TV INTERNET

Tel.: 045/3260550
Adresa pobočky:
Š. Moysesa 69, Žiar nad Hronom

DIGI SLOVAKIA

Vejomont
DVERE-OKNA-STAVBA
Držitelia osvedčenia

Predajca Žarnovica, SNP 1500, nad Prima bankou
0903 351 226, zarnovica@herplast.eu
Predajca Nová Baňa, Bernolákova 19
nad Elektrom Sverák, 0915 186 898

www.vejomont.sk • vejomont@gmail.com

EXTRÉMNE ZĽAVY NA PLASTOVÉ OKNÁ

až 9 okenných
profilov od slovenských výrobcov

STAVEBNÉ PRÁCE RÔZNEHO DRUHU

ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA
0907 877 860

ŠTAHOVANIE
prof. SIVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**
tel. 0940 723 073

NIČIA VÁS DLHY?
NEBOJTE SA SÚDOVI!
DRAŽBA JE PODVOD!
volajte
0905 638 627
finančná ochrana

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
• Čistenie kanalizácií
a odtokov
• Inšpekcia potrubia
kamerou
• Čistenie lapačov tukov
• Tlakové skúšky potrubia
• Bežvýchopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
• Frézovanie kanalizačných
potrubí
• Vyhľadávanie kanalizač.
trás detektorom
• Lokálne bežvýchopové opravy

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0907 877 860
0905 915 034

**KÚPIM
STARÉ DREVO,
HOSPODÁRSKE
BUDOVY, STRECHY,
TRÁMY, DOSKY**
0907 841 853

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
4 izbový byt
Žarnovica
Najnižšie podanie: 56 900,00 EUR

Termin konania dražby:
dňa 18.03.2019 o 10:00 hod.
Miesto konania dražby:
Salónik BYSTRICA na 1. poschodí,
Hotel LUX BB, s.r.o., Námestie slo-
body 2, 974 01 Banská Bystrica.
Dražobná zábezpeka:
10 000,00 EUR
Predmet dražby: štvorizbový byt o výmere 84,23 m², na ul. Fraňa Kráľa v
meste Žarnovica. Byt č. 41 je na 7.p., vchod č. 39, v bytovom dome súpisné
č. 867. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového
domu je o veľkosti 8299/357125. Spoluuvlastnícky podiel na pozemkoch
parc.č. 2259 je o veľkosti 8299/357125. Predmet dražby je evidovaný na
LV č. 2162, k.ú. Žarnovica.

Kontakt: 02/32202731, schmidt@platitsaoplati.sk,
www.platitsaoplati.sk
platiť sa oplati dobrovoľné dražby

Kvalitné vizitky od 1,- za ks*
200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks
0907 877 860
0905 915 034
www.lacne-vizitky.sk
Technická špecifikácia: 300 g vizitkový papier,
rozměr 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač,
tlač - hárkový offset, *uvedená cena platí pri odbere
od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom
1,- € / 30,126 Sk. Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%
Tlačíme aj obojstranné vizitky, kalendárik, letáky - akýkoľvek druh (+ roznos), výroba webstránky, ...

**POHOTOVOSTNÉ
SLUŽBY LEKÁRNI**

18. 2. 2019	Lekáreň Horná, A. Kmetľa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
	Lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom	20:00 - 22:30 hod.
	Lekáreň Dr. Max, Bratská 17, Banská Štiavnica	07:00 - 15:30 hod.
19. 2. 2019	Lekáreň Dr. Max, Bratská 17, Banská Štiavnica	07:00 - 15:30 hod.
	Lekáreň Avicena, Kamenárska 158, Hliník nad Hronom, t.0456762077	20:00 - 22:30 hod.
	Lekáreň Horná, A. Kmetľa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
20. 2. 2019	Lekáreň Horná, A. Kmetľa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
	Lekáreň BENU, SNP 116, Žiar nad Hronom	20:00 - 22:30 hod.
	Lekáreň Dr. Max, Bratská 17, Banská Štiavnica	07:00 - 15:30 hod.
21. 2. 2019	Lekáreň Horná, A. Kmetľa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
	Lekáreň RECEPT, Dolná 49/21, Kremnica	20:00 - 22:30 hod.
	Lekáreň Dr. Max, Bratská 17, Banská Štiavnica	07:00 - 15:30 hod.
22. 2. 2019	Lekáreň Dr. Max, Bratská 17, Banská Štiavnica	07:00 - 15:30 hod.
	Lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom	20:00 - 22:30 hod.
	Lekáreň Horná, A. Kmetľa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
23. 2. 2019	Lekáreň ALPINIA, Š. Moyzeša 75, Žiar nad Hronom	07:00 - 08:00 hod.
	Lekáreň BENU, SNP 116, Žiar nad Hronom	08:00 - 20:00 hod.
	Lekáreň NUKLEUS, Sládkovičova 8, Žiar nad Hronom	20:00 - 22:30 hod.
	Lekáreň HELIOS, Dolná 3, Banská Štiavnica, t.0456922322	08:00 - 11:00 hod.
24. 2. 2019	Lekáreň Dr. Max, Bratská 17, Banská Štiavnica	07:30 - 10:30 hod.
	Lekáreň Dr. Max, OCTESCO, SNP 100, Žiar nad Hronom	07:00 - 20:00 hod.
	Lekáreň Dr. Max, Dolná 49/21, Kremnica	20:00 - 22:30 hod.
	Lekáreň Horná, A. Kmetľa 6, Nová Baňa	09:00 - 12:00 hod.

**Každý deň (okrem sviatkov)
sú v čase 16:00 - 20:00 hod. otvorené lekárne:**
Lekáreň Dr. Max, OCTESCO, SNP 100 Žiar nad Hronom
Lekáreň BENU, SNP 116, Žiar nad Hronom
V sobotu (okrem sviatkov) sú otvorené lekárne:
Lekáreň Breznica, Tekovská Breznica 700 08:00 - 17:00 hod.
Lekáreň Valeriana, Nám. SNP, Žarnovica 07:30 - 10:30 hod.
Lekáreň Althea, Bystrická 54, Žarnovica 07:45 - 11:15 hod.
Lekáreň Aqua, Dolná 247/4, Žarnovica 08:00 - 12:00 hod.
Lekáreň Vitae, Námestie Slobody 9, Nová Baňa 07:30 - 11:00 hod.

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**
- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
**frézovanie
od 15€/m**
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

LEKÁREŇ
BREZNICA
966 52 Tekovská Breznica 700, tel.: 045/673 19 72
P0-PI: 7:30-17:00
SOBOTA: 8:00-17:00
Nájdete nás v budove základnej školy.

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
FRÉZOVANIE od 20€/bm
• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
0948 012 507 • www.profikominy.sk

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
rámovým a bezrámovým systémom
• Balkóny, lodžie
• Plastové a hliníkové rolety
• Markízy, žalúzie, siete
• Zábradlia na balkóny

ZASKLIEVANIE TERÁS
• Terasy
• Altánky
• Zádverie
• Prístrešky
• Prestrešenia
SLOVREKLA s.r.o.
Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk
prijmeme montážnika
4,20 - 5,00€/hod

Mont-Plast okná
GARANCIA NAJNÍŽŠÍCH CIEN
NOVÉ profily v ponuke
INOUSIC
SALAMANDER
GEALAN
aluplast
- Plastové a hliníkové
okná a dvere
- Kompletne práce
- Opravy a servis všetkých
druhov okien a dverí
0905 755 064
www.montplastokna.szm.com
m.okno@azet.sk

INZERCIA
0905 915 034
**TATRANSKÝ A
ZRUBOVÝ PROFIL,**
OSB DOSKY,
DLÁŽKOVICA,
REZIVO A KROVY,
ASFALTOVÝ
ŠINDEL
0944 824 815

TV PROGRAM

PONDELOK 18.2.2019

 **MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** Záměna manželiek **09:50** Oteckovia **10:50** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 13-14/24 **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Autoškola **21:35** Blbý a blbší sú späť **23:45** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **01:20** Záměna manželiek **02:20** Susedské prípady **03:00** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **12:50** Kostí VIII. 1,2/24 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:55** INKOGNITO **23:20** S PRAVDOU VON **00:40** SEDEM **01:35** NOVINY TV JOJ **02:20** INKOGNITO **03:25** SÚDNA SIEŇ **04:10** ZÁCHRANÁRI **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS 05:40** Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasaď strom **08:30** Japonská mozaika **09:05** Doktor z hôr **09:55** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:50** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Coco Chanel **22:15** Reportéri **22:55** Inšpektor Max **23:55** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **00:45** Coco Chanel **02:30** Sudkyňa Amy

PONDELOK 18.2.2019

DOMA **DOMA 05:10** Hra na lásku **06:50** Indická nevesta 443-444 **07:35** Láska na druhý pokus **35** **08:55** Pestúnka Fran **10:15** Do jari sa vydáš **12:30** Reflex **13:20** Zločiny na mori I. 6/26 **14:15** Búrlivé víno **16:35** Dr. House III. 20-21/24 **18:25** Prípady pre Lauru I. 11-12/22 **20:15** Varte s nami **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 17-18 **00:15** Cudzinka II. 10/13 **01:20** Adela show **02:30** Smotánka **04:00** Búrlivé víno

PLUS **PLUS 05:30** MILÁČIKOVO **05:55** SÚDNA SIEŇ **07:40** Profesionáli II. 10 **08:45** Simpsonovci VI. 5,7 **10:00** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 10 **11:15** NOVÉ BÝVANIE **12:40** NA CHALUPE **13:50** PANELÁK XIV. 8 **14:55** Simpsonovci VI. 8,9 **15:55** Najlepšie svetové videá V. 31 **16:55** Profesionáli II. 11 **17:50** SÚDNA SIEŇ **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** 12 kôl **22:25** OKTAGON MAGAZÍN **23:05** Prvých 20 miliónov je najťažších **01:20** Vikingovia IV. 2 **02:15** Najlepšie svetové videá V. 31 **03:00** Prvé oddelenie II. **03:20** KINOSÁLA **03:30** NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS 06:00** Telev. ikend **07:10** Lassie **09:05** Tvárou v tvár **10:00** Kamarátka pre nás dvoch **11:20** Obedníček **12:30** Stvoreni pre šport **13:25** Cesta **13:55** Generácia **14:30** Autosalón **15:05** Energetika **16:00** Pri mori **16:25** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS **17:25** Família **17:55** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **19:05** Lassie **19:25** Kniha džunglí **19:50** Správy RTVS **20:35** Silná zostava **21:30** Hranica v srdci **22:25** Číslo 17, Soheila **23:45** Jan Svěrák **00:15** Správy RTVS „N“ **01:05** Správy a komentáre

UTOROK 19.2.2019

 **MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **09:45** Oteckovia **10:50** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 15-16/24 **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobré vedieť! **22:40** Rodinné prípady **23:45** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 15-16/24 **01:25** Milenky **03:00** Susedské prípady **03:50** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **12:50** Kostí VIII. 3,4 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NIKTO NIE JE DOKONALÝ **22:10** 9-1-1 **23:10** Kurier 3 **00:15** ZÁCHRANÁRI **01:05** NOVINY TV JOJ **02:00** NIKTO NIE JE DOKONALÝ **03:25** SÚDNA SIEŇ **04:10** ZÁCHRANÁRI **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS 06:05** Správy RTVS „N“ **08:30** Japonská mozaika **09:05** Doktor z hôr **09:55** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:50** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Mafia zabíja len v lete **21:15** Mata Hari **22:10** Vrchný inšpektor Banks **23:40** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **00:35** Mafia zabíja len v lete **01:20** Mata Hari

UTOROK 19.2.2019

DOMA **DOMA 05:45** Nekonečná láska 17-18 **07:30** Láska na druhý pokus **36** **08:55** Pestúnka Fran **10:20** Šťastie mojich detí 9-10 **12:35** Reflex **13:20** Zločiny na mori I. 7/26 **14:30** Búrlivé víno **16:50** Dr. House III. 22-23/24 **18:35** Prípady pre Lauru I. 13-14/22 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 19-20 **00:15** Cudzinka II. 11/13 **01:15** Adela show **02:25** Smotánka **04:00** Búrlivé víno

PLUS **PLUS 05:10** PANELÁK XIV. 8 **05:55** SÚDNA SIEŇ **07:40** Profesionáli II. 11 **08:45** Simpsonovci VI. 8,9 **10:00** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 11 **11:20** NOVÉ BÝVANIE **12:40** NOVÁ ZÁHRADA **13:40** PANELÁK XIV. 9 **14:45** Simpsonovci VI. 10,11 **15:45** Najlepšie svetové videá V. 32 **16:45** Profesionáli II. 12 **17:40** SÚDNA SIEŇ **19:50** TIPOS INFO **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Poklad Dračej brány **22:50** Únos **01:05** Vikingovia IV. 3 **02:10** Najlepšie svetové videá V. 32 **02:55** Profesionáli II. 11 **03:35** NOVÉ BÝVANIE **04:20** NOVÁ ZÁHRADA

:2 **RTVS 06:00** Pri mori **07:10** Lassie **08:45** Miestopis cechov a manufaktúr **09:05** Žena na konci sveta **10:00** Kamarátka pre nás dvoch **11:10** Obedníček **12:30** Tragédia elektronického odpadu **13:25** Z čoho sú naše deti choré? **14:30** Vať **15:00** Vynálezca z Tajova **16:00** Pri mori **16:25** Žena na konci sveta **17:15** Zjazdové lyžovanie - SP - slalom **19:50** Správy RTVS **20:10** Po stopách Boha **21:05** Gréci **22:25** Večera s Havranom **23:40** Tragédia elektronického odpadu **00:30** Správy RTVS „N“ **01:20** Správy a komentáre

STREDA 20.2.2019

 **MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Záměna manželiek **09:55** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 17-18/24 **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** Autoškola **23:40** Smrťiaci smeč **01:20** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **02:40** Záměna manželiek **03:40** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **12:50** Kostí VIII. 5,6 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** SOM MAMA II. **21:35** REŠTART **23:00** Vtiera Sam 6 **00:05** ZÁCHRANÁRI **00:55** NOVINY TV JOJ **01:50** SOM MAMA II. **02:45** SÚDNA SIEŇ **03:40** SÚDNA SIEŇ **04:15** ZÁCHRANÁRI

:1 **RTVS 05:45** Správy RTVS „N“ **08:30** Japonská mozaika **09:05** Doktor z hôr **09:55** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:50** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Najväčší Slovák **21:40** Duisburg **23:25** Ray Donovan **00:15** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:05** Duisburg **02:45** Autosalón

STREDA 20.2.2019

DOMA **DOMA 05:45** Nekonečná láska 19-20 **07:30** Láska na druhý pokus **37** **08:50** Pestúnka Fran **10:15** Šťastie mojich detí 11-12 **12:30** Reflex **13:20** Zločiny na mori I. 8/26 **14:25** Búrlivé víno **16:40** Dr. House III. 24/24 **17:35** Dr. House IV. 1/16 **18:25** Prípady pre Lauru I. 15-16/22 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 21-22 **00:15** Cudzinka II. 12/13 **01:20** Adela show **02:30** Smotánka **04:15** Búrlivé víno

PLUS **PLUS 05:00** KINOSÁLA **05:10** PANELÁK XIV. 9 **06:00** SÚDNA SIEŇ **07:45** Profesionáli II. 12 **08:50** Simpsonovci VI. 10,11 **10:05** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 12 **11:25** NOVÉ BÝVANIE **12:50** NA CHALUPE **13:50** PANELÁK XIV. 10 **14:50** Simpsonovci VI. 12,13 **15:50** Najlepšie svetové videá V. 33 **16:50** Profesionáli II. 13 **17:50** SÚDNA SIEŇ **19:50** ŽREBOVANIE **20:10** Rivali **22:50** Najlepšie svetové videá III. 7,8 **00:45** Vikingovia IV. 4 **01:45** Najlepšie svetové videá V. 33 **02:30** Profesionáli II. 12 **03:10** NOVÉ BÝVANIE **04:00** NA CHALUPE

:2 **RTVS 06:00** Pri mori **07:10** Lassie **09:00** Žena na konci sveta **10:00** Kamarátka pre nás dvoch **11:15** Obedníček **12:30** Po stopách Boha **13:20** Gréci **14:30** Moja diagnóza **15:00** Historická panoráma **15:30** Maďarský magazín **16:00** Pri mori **16:25** Žena na konci sveta **17:25** Paľubovková streda **18:00** Večerníček **19:50** Správy RTVS **20:10** Život zvierat **22:00** Správy a komentáre **22:25** Kinorama **22:50** Umenie **23:15** Anasoft litera 2018 **23:25** Deväť mesiacov, ktoré nás vytvorili **00:20** Správy RTVS „N“ **01:35** Správy - Hírek

ŠTVRTOK 21.2.2019

 **MARKÍZA 06:00** Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 19-20/24 **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobré vedieť! **22:25** Rodinné prípady **23:30** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **01:10** Záměna manželiek **02:20** O 10 rokov mladší **03:15** Susedské prípady

 **TV JOJ 05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O **12:00** **12:30** TOP STAR **12:50** Kostí VIII. 7,8 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O **17:00** **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** S PRAVDOU VON **22:00** SEDEM **22:55** INKOGNITO **00:05** ZÁCHRANÁRI **01:00** NOVINY TV JOJ **01:50** S PRAVDOU VON **03:05** SÚDNA SIEŇ **03:50** KRIMI **04:15** ZÁCHRANÁRI

:1 **RTVS 06:05** Správy RTVS „N“ **08:30** Japonská mozaika **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **14:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby prezidenta SR 2019 **16:50** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Dve deti, manželka a dcéra **23:05** Radosť zo života **23:30** Neskoro večer **00:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:15** Dve deti, manželka a dcéra

ŠTVRTOK 21.2.2019

DOMA **DOMA 05:55** Nekonečná láska 21-22 **07:45** Láska na druhý pokus **38** **09:05** Pestúnka Fran **10:25** Šťastie mojich detí 13-14 **12:40** Reflex **13:30** Zločiny na mori I. 9/26 **14:30** Búrlivé víno **16:50** Dr. House IV. 2-3/16 **18:35** Prípady pre Lauru I. 17-18/22 **20:30** Šťastie mojich detí Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016 A. Bingölová, B. Inal, C. Düvenciová, S. Badur, C. Sahin. **22:20** Nekonečná láska 23-24 **00:15** Cudzinka II. 13/13 **01:45** Adela show **02:55** Smotánka **04:00** Búrlivé víno

PLUS **PLUS 05:20** PANELÁK XIV. 10 **06:05** SÚDNA SIEŇ **07:45** Profesionáli II. 13 **08:50** Simpsonovci VI. 12,13 **10:05** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 13 **11:25** NOVÉ BÝVANIE **12:50** NOVÁ ZÁHRADA **13:45** PANELÁK XIV. 11 **14:50** Simpsonovci VI. 14,15 **15:50** Najlepšie svetové videá V. 34 **16:45** Profesionáli II. 14 **17:45** SÚDNA SIEŇ **19:50** TIPOS INFO **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Ja, Frankenstein **22:00** Looper: Najomný zabíjak **00:40** Vikingovia IV. 5 **01:40** Najlepšie svetové videá V. 34 **02:30** Prvé oddelenie II. **03:00** NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS 06:05** Pri mori **07:10** Lassie **07:55** Trpaslíci **08:30** Správy RTVS **09:05** Žena na konci sveta **09:30** Maďarský magazín **10:00** Plánka **10:55** Bambulkinе dobrodružstvá **11:15** Obedníček **12:30** Život zvierat **13:25** Jazyk a čas **14:25** Klasické lyžovanie - MS 2019 **17:00** Správy RTVS **17:25** Família **18:00** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **19:00** Lassie **19:50** Správy RTVS **20:10** Experiment **20:45** Futbal - Európska liga **23:05** Polícia **23:20** Retro noviny **00:00** Správy RTVS „N“ **01:00** Správy - Hírek



Hľadáš brigádu na leto?
Pridaj sa do nášho teamu.

Vodný raj Vyhne hľadá
brigádnikov na pracovné pozície:

PLAVČÍK

BARMAN

KUCHÁR

POMOCNÝ KUCHÁR

PIZZÉR

OBSLUHA V GASTRO

POKLADNÍK

UPRATOVAČKA

Mzda od 3 - 4 EUR/hodina brutto.

Všetko závisí od tvojej šikovnosti.

Výhodou sú zamestnanecké ceny stravovania
a ako bonus môžeš dostať
voľné vstupy do aquaparku.

Ak ťa ponuka zaujala napíš email na:
kubaliak@vodnyrajvyhne.sk

MARSHALL

International Transport & Logistic

hľadá

Vodičov MKD

PONÚKAME

- pridelené vozidlo
- zákl. mzda 800 EUR + príplatky + bonus + diéty
- pravidelné linky s nástupom v TT a príchodom do TT

POŽADUJEME

- po dohode možnosť príspevku na doplnenie kvalifikácie, možnosť zaučenia
- doklady na vedenie vozidla C a E
- záujem o dlhodobú spoluprácu



Žiadosti zasielajte na e-mail: **kariera@marshall.sk**

Tel: +421 45 68 575 90 alebo +421 915 737 404

Sídlo firmy: Dlhá Lúka 1771, Nová Baňa

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 877 860
0905 915 034

19-0017

Bezpečnostná firma prijme pracovníka
z Kremnice, Žiar/Hronom a okolia.

Mzda: 3,5€/hod.

Podmienka: Bezúhonnosť, spoľahlivosť
a zdravotná spôsobilosť.

Kontakt : sba@sabb.sk,
0911 514 328 /prac. dni od 10.00 - 14.00 h./

Spoločnosť Ability s.r.o.

otvára prevádzku opracovania
v Šášovskom Podhradí
do novootvorenej prevádzky hľadáme:

Nastavovač CNC strojov

mzda od 1000€

Operátor CNC strojov

mzda od 690€

Konštruktér

mzda od 900€

Kontakt: **045/674 31 73, 0918 677 700**
e-mail: **vklementova@abilitysro.sk**

19-0019



PRIJME

Pracovná pozícia - ELEKTRIKÁR - ÚDRŽBÁR
Požiadavky - § 21, § 22, § 23,

Pracovná pozícia - ZÁMOČNÍK - ZVÁRAČ
Požiadavky - výučný list - prax 3 roky v odbore

Mzda - od 800,00 € brutto
možný zárobok až do 2 000 €, v závislosti
od dosiahnutého §, osvedčení a dĺžky praxe)

Pracovný pomer - HPP alebo SZČO
Miesto práce - Žiar nad Hronom a okolie
Ponúkame - prácu v stabilnej spoločnosti, dlhodobú spoluprácu
- kolektív skúsených pracovníkov

V prípade vášho záujmu nás kontaktujte na e-mail:
sekretariat@elmontzh.sk alebo na tel. č.: **0907 365 238**

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS

na turnusové stráženie
objektov distribučných sietí

Nástup: možný ihneď. Podmienka: preukaz
odbornej spôsobilosti, vodičský preukaz
sk. B., preukaz SBS je výhodou ale nie
podmienkou!! Mzda: 2,80€ - 3,50 €/hod.
+ odmeny, stravné. Práca vhodná aj pre
dôchodcov. **Telefón: 0905 512 427**

86-0079

**MIMORIADNA
ZĽAVA !!!**

Cena: **350 € - 750 €**
Akreditovaná
Masérská škola
REMINY

OTVÁRA KURZ
KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu
12.3.2019

miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

17-0013

PONUKA KTORÁ SA OPLATÍ

Inzercia v 39 regionálnych tituloch,
ktoré sú týždenne vydávané v náklade
1.550.000 kusov na lukratívnej

ZADANEJ STRANE v každom okrese!

Za sumu

449,- €

za túto veľkosť
inzerátu

v počte 1.550.000 ks



Objednávky a konzultácie:

0907 877 860 - 0905 915 034

TV PROGRAM

PIATOK 22.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:45 Záměna manželiek 10:00 Oteckovia 11:00 Susedské prípady 12:05 Rodinné prípady 13:05 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XIII. 21-22/24 15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Kameňák 21:40 Útok na Paríž 23:25 Parchanti 01:15 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad 02:45 Záměna manželiek 03:45 Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SUPERMAMA 09:50 SÚDNA SIEŇ 10:50 SÚDNA SIEŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 V SIEDMOM NEBI 15:00 9-1-1 16:00 POLICAJTI V AKCII 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 ZÁCHRANÁRI 18:25 PO ŠKOLE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Hrdinovia ohňa Americký akčný životopisný film. MN 15 2017 J. Brolin, M. Teller, J. Bridges, J. Connellyová, T. Kitsch 23:40 Poklad Dračej brány 02:30 Looper: Nájomný zabijak 04:25 NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS** 06:05 Správy RTVS „N“ 08:30 Japonská mozaika 09:00 Doktor z hôr 09:45 Sudkyňa Amy 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 16:00 Správy RTVS 16:25 Voľby prezidenta SR 2019 16:50 Doktor z hôr 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Čo ja viem 22:00 Cestou necestou 22:35 Krycie meno Donnie Brasco 00:35 Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa 01:25 Sudkyňa Amy 02:10 Komisár Manara

PIATOK 22.2.2019

DOMA **DOMA** 05:45 Nekonečná láska 23-24 07:30 Láska na druhý pokus 39 08:55 Pestúnka Fran 10:15 Šťastie mojich detí 15-16 12:30 Reflex 13:20 Zločiny na mori I. 10/26 14:25 Búrlivé víno 16:40 Dr. House IV. 4-5/16 18:25 Prípady pre Lauru I. 19-20/22 20:15 Sladká výzva Pečieme so známou cukrárkou Adrianou Polákovou. MN 12 20:30 OSCAROVÝ FILM: Teória všetkého Skutočný príbeh MN 12 (VB-Japonsko-USA) 2014 23:00 Špinavý trik 01:35 Adela show 02:45 Smotánka 04:10 Búrlivé víno

PLUS **PLUS** 05:10 PANELÁK XIV. 11 05:55 SÚDNA SIEŇ 07:40 Profesionáli II. 14 08:50 Simpsonovci VI. 14,15 10:05 MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 14 11:20 NOVÉ BÝVANIE 12:45 NA CHALUPE 13:50 PANELÁK XIV. 12 14:50 Simpsonovci VI. 16,17 15:50 Najlepšie svetové videá V. 35 16:50 Profesionáli II. 15 17:45 SÚDNA SIEŇ 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 Ja, zloduch! 22:20 Kuriér 3 23:25 Walking Dead VIII. 5,6 01:30 Exorcista 1/10 02:20 Najlepšie svetové videá V. 35 03:05 Prvé oddelenie II. 03:25 KINOSÁLA 03:35 NOVÉ BÝVANIE

:2 **RTVS** 06:05 Obrázky z prírody 07:10 Lassie 08:30 Správy RTVS 08:45 Jozef Miloslav Hurban 10:00 Spomínáme na Ivana Rajniaka 11:10 Obedníček 12:30 Život zvierat 13:30 Hory, batoh, kamera 14:00 Futbal - Highlighty Európskej ligy 14:55 Tvárou v tvár 16:10 Klasické lyžovanie - MS 2019 17:00 Správy RTVS 17:30 Família 18:00 Hľadanie stratených svetov 18:30 Večerníček 19:00 Lassie 19:50 Správy RTVS 20:10 Família 20:35 Geľo Sebechlebský 21:55 Trochu inak s Adelou 22:55 Leviatan 01:15 BJD 2016

SOBOTA 23.2.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:05 Ďateľ Woody 07:10 Zajac Bugs a priatelia 07:20 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. 07:40 Tom a Jerry 07:55 Tom a Jerry: Kto dobehne pirátov? 09:15 Zamilovaný profesor 2 11:25 Červená Čiapočka 13:30 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO 15:45 Nevesta na úteku 18:20 Smotánka 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Aj dvaja sú rodina Rodinný film MN 12 (Francúzsko-VB) 2016 23:05 Sudca 01:50 Aj dvaja sú rodina 03:35 Nevesta na úteku

TV JOJ 05:45 SÚDNA SIEŇ 06:00 NOVINY TV JOJ 06:50 KRIMI 07:20 NOVINY TV JOJ 08:10 Levia stráž II. 19,20 09:10 Rýchla rota Chipa a Dala 51 09:30 Simpsonovci XXVII. 5,6 10:30 NAŠÍ II. 11:20 Neserte nám pestúnku II. 13,14 12:20 Marley a ja: Keď bol ešte šteňa 14:15 Ja, Frankenstein 16:10 Deň, keď sa zastavila Zem 18:20 MILÁČIKOVO 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 VŠETKO ČO MÁM RÁD 22:20 VŠETKO ČO MÁ ANDER RÁD 23:00 12 kôl: Opäť v akcii 01:00 Chata v horách

:1 **RTVS** 06:40 Veselá farma 06:55 Lassie 08:05 Elena z Avaloru 08:25 Fidlubimove rozprávky 08:55 Trpaslíci 09:20 Daj si čas 09:50 Durrellovci 10:50 On air 11:30 Park 12:05 Čo ja viem 13:40 Záhady tela 14:50 Slečna Marpleová: Vlak z Paddingtonu 16:25 Najväčší Slovák 17:45 Cestou necestou 18:20 Chochmesovci 18:25 Postav dom, zasadiť strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhady tela 21:30 Neskoro večer 22:25 Kolekcia 23:15 Slečna Marpleová: Vlak z Paddingtonu 00:50 Komisár Manara 02:40 Kolekcia

SOBOTA 23.2.2019

DOMA **DOMA** 06:00 Do jari sa vydáš 07:45 Smotánka 08:40 Pestúnka Fran 10:10 Taká obyčajná rodinka VI. 1-2/24 11:30 Dovoľenka v pekle 14:00 Prípady pre Lauru I. 15/22 14:55 Teória všetkého 17:30 Stať sa hviezdou 20:00 OSCAROVÝ FILM: LA LA LAND Romantický film MN 12 (USA) 2016 R. Gosling, E. Stonová, J. K. Simmons, F. Wittrock, J. Legend. 22:40 Jersey Boys: Cesta k sláve Skutočný príbeh MN 15 (USA) 2014 01:25 Teória všetkého Skutočný príbeh MN 12 (VB-Japonsko-USA) 2014 03:20 Jersey Boys: Cesta k sláve

PLUS **PLUS** 05:05 PANELÁK XIV. 12 05:50 Súdna sieň 07:55 NOVÁ ZÁHRADA 09:10 NA CHALUPE 10:30 NOVÉ BÝVANIE 11:35 NOVÉ BÝVANIE DIZAJN 13:00 Najkrajšie bývanie III. 7,8 15:10 Valentínska výhra 15:40 PO ŠKOLE 17:20 Projekt Mind Blown 19:15 Simpsonovci XXVII. 5 19:45 KINOSÁLA 19:55 ŽREBOVANIE 20:10 James Bond: Quantum of Solace Americký akčný dobrodružný triler. MN 12 2008 K. Reeves, J. Hamm, J. Connellyová, J. Cleese 22:20 Medzi vlkami 01:00 Walking Dead VIII. 5,6 02:50 Exorcista 1/10 03:35 Chlapci neplačú

:2 **RTVS** 05:50 Halali 06:15 Veľké himalájske dobrodružstvo 07:15 Autosolón 07:40 Polícia 08:25 Extrémne v horách 08:50 Encyklopédia slovenských obcí 09:25 Noc v archíve 10:25 Vať 10:55 Klasické lyžovanie - MS 2019 11:45 Paralympijský magazín 12:25 Klasické lyžovanie - MS 2019 14:25 Klasické lyžovanie - MS 2019 16:45 Futbal - Fortuna liga 19:10 Večerníček 19:50 Správy RTVS 20:10 Anjeli strážni 20:35 Stíny horkého leta 22:20 Príbeh služobníčky 23:10 Taboo 00:10 Správy RTVS „N“

NEDEĽA 24.2.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:55 Ďateľ Woody 07:05 Zajac Bugs a priatelia 07:15 Flintstonovci: Veľký zápas doby kamennej 08:15 Aj dvaja sú rodina 10:50 CHART SHOW 13:00 Na telo 13:30 Sudca 16:40 Dobré vedieť! 17:50 Autoškola 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:30 THE VOICE ČESKO SLOVENSKO Kto sa stane najlepším hlasom Česka a Slovenska a získa rozprávkový výhru v hodnote 75 000 € ? MN 12 22:30 Rukojemník 00:45 Útok na Paríž 02:25 Rukojemník 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:25 NOVINY TV JOJ 06:20 KRIMI 06:50 NOVINY TV JOJ 07:45 Levia stráž II. 21,22/28 08:40 Rýchla rota Chipa a Dala 52 09:10 Opica z reklamy 10:55 S PRAVDOU VON 12:15 James Bond: Quantum of Solace 14:40 Ja, zloduch! 16:45 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BÝVANIE DIZAJN 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Víla Rozborila. MN 12 2018 22:45 Masaker na Wall Street 01:00 Medzi vlkami 03:20 NOVINY TV JOJ 03:55 S PRAVDOU VON

:1 **RTVS** 06:05 Správy RTVS „N“ 07:25 Červíčkovia 07:45 Levia stráž 08:30 Zázračný ateliér 09:00 Nech žije deduško 11:30 Autosolón 10:05 Americké národné parky 10:00 Slovensko v obrazoch 11:55 0 5 minút 12 13:00 Občan za dverami 13:45 Poirot: Sen 14:35 Poirot: Dáma so závojom 15:30 Zlaté časy 16:35 Volanie démonov 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Strážmajster Topinka 21:25 Musíš mi veriť 23:15 Poirot: Sen 00:05 Poirot: Dáma so závojom 00:55 Volanie démonov 02:25 Musíš mi veriť

NEDEĽA 24.2.2019

DOMA **DOMA** 05:20 Taká obyčajná rodinka VI. 2/24 05:55 Rosamunde Pilcherová: Kandidáti na lásku 07:45 Smotánka 08:45 Pestúnka Fran 09:10 Taká obyčajná rodinka VI. 3-4/24 11:10 Spoveď mladej nevesty 13:40 Prípady pre Lauru I. 17/22 14:35 Tanec ulice 16:50 Sladká výzva 17:00 LA LA LAND 20:00 OSCAROVÝ FILM: Splnený sen Skutočný príbeh MN 12 (USA) 2009 S. Bullocková, T. McGraw, Q. Aaron, J. Head, L. Collinsonová, J. L. Hancock. 22:50 Smotánka 23:30 Reflex 00:00 NOC OSCAROV

PLUS **PLUS** 05:30 KINOSÁLA 05:40 Súdna sieň 07:25 Letecké katastrofy XV. 4,5 09:50 Projekt Mind Blown 12:10 MILÁČIKOVO 12:45 15 MINÚT. KUCHAR 13:50 PO ŠKOLE 15:05 Buddy mieri na Západ 17:10 Nezabudnuteľné prázdniny 19:20 Simpsonovci XXVII. 6 19:50 ŽREBOVANIE 20:10 Deň, keď sa zastavila Zem Americký sci-fi film. MN 12 2008 K. Reeves, J. Hamm, J. Connellyová, J. Cleese 22:20 Hrdinovia ohňa 01:15 Letecké katastrofy XV. 4,5 03:00 Chata v horách 04:30 KINOSÁLA 04:40 Profesionáli II. 15

:2 **RTVS** 06:15 Obrázky z prírody 06:50 Kultúrne pamiatky Slovenska 07:25 Extrémne v horách 08:35 Kapura 09:45 Halali 10:50 Orientácie 11:20 Slovo 11:25 Klasické lyžovanie - MS 2019 12:45 Asanov kalym 13:25 Klasické lyžovanie - MS 2019 14:35 Doloroso 15:35 Gajdy a ich kultúra na Slovensku 16:10 V centre Európy 16:45 Hokej - Tipsportliga 19:50 Správy RTVS 20:10 Fortuna liga - magazín 20:40 Génus 21:35 Carmen fantázia 22:40 Púť k Svätému Diegovi 00:15 Správy RTVS „N“



TIP NA SOBOTNÝ VEČER

23.2.2019 20:30
AJ DVAJA SÚ RODINA



plus

TIP NA SOBOTNÝ VEČER

23.2.2019 20:10
JAMES BOND: QUANTUM OF SOLACE

Treba odlišiť chrípku od prechladnutia

Chrípku nepodceňujte, treba ju vyležať

Chrípková sezóna na severnej pologuli trvá od októbra do konca apríla nasledujúceho roku. Toto ochorenie by sme však podľa odborníkov nemali podceňovať. Ide o vysoko nákazlivé a rýchlo sa šíriace infekčné ochorenie dýchacích ciest, ktoré treba vyležať.

Chrípka nie je banálne ochorenie

Chrípka patrí medzi najčastejšie ľudské infekčné ochorenia. Nákaza sa prenáša kvapôčkovou infekciou. V niektorých prípadoch môže mať chrípka vážny priebeh s komplikáciami. Vírus chrípky naruší a oslabí sliznicu dýchacích ciest, čo uľahčuje jej bakteriálnu infekciu, takže súčasne s vírusovou infekciou, alebo v nadväznosti na ňu, vznikajú aj bakteriálne zápaly ucha, prínosových a čelových dutín, priedušiek a zápal pľúc. Vo vysokom riziku vzniku závažných komplikácií chrípky sú staršie osoby, ľudia s chronickými ochoreniami (srdcovo-cievne, pľúcne, metabolické), osoby s oslabenou imunitou, tehotné ženy a malé deti. Komplikácie často vyžadujú hospitalizáciu v nemocnici a u vysoko rizikových osôb môžu spôsobiť až ohrozenie života.

Ako odlišiť chrípku od prechladnutia?

Je náročné rozlíšiť chrípku od iných respiračných infekcií a mnoho ľudí si ju mylí so silným prechladnutím. Chrípka má náhly nástup príznakov z plného zdravia, je sprevádzaná vysokou teplotou (38°C). Typickým úvodným príznakom je bolesť kĺbov, silná bolesť hlavy – často za očami, bolesť svalov. Prejavuje sa suchým a dráždivým kašľom, často sa objaví zimnica a triaška, po 48 hodinách sa môže prejavovať nádcha a bolesť hrdla. Pokiaľ nevzniknú komplikácie, príznaky po 3-5 dňoch odznejú, hoci únava a slabosť môžu pretrvávať dlhšie. K úplnému uzdraveniu obvykle dôjde do dvoch až štyroch týždňov od prvých príznakov. Ak hovoríme o prechladnutí, tak medzi typické príznaky sa radí nádcha, kýchanie, slziace oči a podráždené hrdlo. Toto ochorenie je obmedzené na horné dýchacie cesty, nevzniká náhle z

plného zdravia triaškou. Prechladnutie nie je sprevádzané vysokou teplotou, bolesťami kĺbov a svalov. Príznaky bežného prechladnutia trvajú kratšie a komplikácie ako zápal pľúc sa vyskytujú zriedka.

Chrípku treba vyležať

Liečba chrípky je v kompetencii klinických lekárov. Ochorenie by sa v žiadnom prípade nemalo prechodiť, je potrebné ho vyležať. Liečba chrípky je symptomatická. Spočíva v zmiernení príznakov podávaním liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest. Ide o vírusové ochorenie, preto sa nelieči antibiotikami. Antibiotiká sa pri nekomplikovanom priebehu bežne nepoužívajú, pretože na vírus chrípky neúčinkujú. Používajú sa iba ak je chrípka komplikovaná sekundárne bakteriálnou infekciou. Za dôležitý sa považuje zvýšený príjem tekutín, vitamínov a pokoj na lôžku. Únavu a malátnosť je však možné pociťovať ešte niekoľko dní, či týždňov po ústupe chrípky. Z hľadiska ďalšieho šírenia infekcie je veľmi dôležité, aby choré osoby obmedzili na najnižšiu mieru kontakt s ostatnými ľuďmi počas trvania príznakov ochorenia, aj keď sú tieto príznaky ľahké. Chorí by mali používať papierové vreckovky jednorazovo, po použití ich zahodiť a umyť si ruky.

Vírus chrípky prežíva aj dva dni

Vírus chrípky prežíva na odeve, papieri, vreckovkách 8 až 12 hodín. Na hladkých povrchoch je to dokonca 24 až 48 hodín. Vzhľadom na tieto fakty je umývanie rúk jednou zo základných foriem prevencie chrípky. Dôležité je použiť mydlo, najlepšie tekuté v chránenej dávkovacej nádobe. Ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydlíť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra by mala trvať

Aká je liečba prechladnutia?

Liečba prechladnutia je podobná ako u chrípky. Pokiaľ má prechladnutá osoba ľahké príznaky ochorenia, stačí



Chrípku by sme nemali podceňovať.

foto zdroj pixabay

zdržať sa pár dní v domácom prostredí, piť veľa teplého čaju, minerálky, prípadne užívať voľne dostupné lieky, ktoré odporučí lekárnik (nosové kvap-

vať 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk treba podľa odborníkov pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Najlepšie je po umytí použiť jednorazovú utierku alebo čistý uterák. Ruky je vhodné umývať bez prsteňov, náramkov či hodínok. Ak nie je dostupná čistá tečúca voda a mydlo, treba použiť dezinfekčný prostriedok na alkoholovej báze. Celá procedúra by mala trvať 20 až 30 sekúnd.

ky, lieky na zmiernenie kašľa, prípadne aj na zníženie horúčky). Pokiaľ ochorenie trvá dlhšie ako tri dni, telesná teplota sa zvyšuje a klinický stav sa zhoršuje, odporúča sa kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, ktorý zabezpečí ďalší postup na základe klinického stavu a podľa toho, či sa jedná o vírusovú alebo o bakteriálnu infekciu a rozhodne o vhodnej liečbe. Príznaky prechladnutia zvyknú ustúpiť do dvoch až piatich dní. Pri respiračných ochoreniach spôsobených baktériami, lekár rozhodne o potrebe podávať antibiotiká.

Ako sa chrípka šíri?

Prameňom pôvodu chrípky je chorý človek v akútnom štádiu ochorenia. Chrípka sa rýchlo šíri vzduchom (kvapôčkovou infekciou) a infekčným aerosólom vznikajúcim pri kašli a kýchaní. Zriedkavo dochádza k prenosu aj

nepriamo – predmetmi a rukami kontaminovanými výlučkami horných dýchacích ciest alebo spojovky. Vstupnou bránou sú horné dýchacie cesty a spojovky. Obdobie nákazlivosti, teda obdobie, kedy sa od chorého na chrípku môžu nakaziť ľudia v jeho okolí, je 3 – 5 dní od vzniku príznakov u dospelých a do 7 dní u malých detí. Najvyššia nákazlivosť je na začiatku ochorenia. Treba mať na pamäti, že chrípka môže postihnúť kohokoľvek a závažné problémy súvisiace s chrípkou sa môžu vyskytnúť v akomkoľvek veku. Na imunitu voči chrípke vplýva vek a zdravotný stav.

Chrípkou sa môžeme nakaziť viackrát za sezónu

Príčinou je premenlivosť vírusu chrípky a existencia viacerých typov chrípkových vírusov. Preto sa nedá vylúčiť, že chrípkou sa možno nakaziť viackrát za sezónu, nakoľko medzi ľuďmi počas sezóny cirkulujú viaceré typy vírusov chrípky a imunita voči jednému vírusu nemusí chrániť pred druhým. Z toho dôvodu sa nová chrípková vakcína pripravuje na každú sezónu, jej zloženie je navrhnuté odborníkmi Svetovej zdravotníckej organizácie. Očkovanie sa odporúča najmä ľuďom vo vysokom riziku vzniku závažných komplikácií chrípky, je potrebné ho absolvovať v priebehu októbra a novembra, aby sa dostatočne včas vytvorili protilátky. Očkovanie hradiť všetky zdravotné poisťovne, stačí navštíviť svojho všeobecného lekára.

Informácie poskytol

Odbor epidemiológie Úradu verejného zdravotníctva SR, Referát komunikačný

Stranu pripravila Renáta Kopáčová



Chrípka je sprevádzaná vysokou teplotou.

foto zdroj: guvo 59 pixabay

Ručenie ako zabezpečovací inštitút

Jedným zo zabezpečovacích inštitútov, ktoré náš právny poriadok upravuje, je ručenie, ktorým sa zabezpečuje pohľadávka veriteľa voči svojmu dlžníkovi, pričom podstatou tohto právneho vzťahu je záväzok ručiteľa, že uhradí pohľadávku veriteľa namiesto dlžníka v prípade, že veriteľa neuspokojí samotný dlžník. Tento zabezpečovací prostriedok je upravený tak v Občianskom zákonníku, ako aj v Obchodnom zákonníku.

Ručiteľský záväzok vzniká na základe dohody medzi veriteľom a ručiteľom, ktorá musí mať písomnú formu, v opačnom prípade ide o neplatný právny úkon. Na platnosť takejto dohody sa súhlas dlžníka vo všeobecnosti nevyžaduje. Napriek tomu, však môže dôjsť k situácii, kedy sa takýto súhlas vyžadovať bude, a to napr. vtedy, ak má dlžník na osobnom plnení záujem. V prípade ručenia ide o vedľajší záväzko-právny vzťah, čo znamená, že ručenie môže existovať len popri inom, hlavnom záväzko-právnom vzťahu. Takisto je potrebné poznamenať, že rozsah ručenia je limitovaný samotnou pohľadávkou, ktorá je predmetom ručenia, t.j. ručiteľ nemôže byť na základe ručenia zaviazaný vo väčšom rozsahu ako dlžník sám.

Ručenie sa môže viazať na celú pohľadávku alebo len na jej časť. Zo zákona nie je vylúčené, aby za jednu a tú istú pohľadávku veriteľa ručilo

viacero ručiteľov súčasne. Pri dojednaní ručenia si je potrebné uvedomiť, že ručiteľský záväzok ručiteľa plniť za dlžníka v prípade, ak ten svoj dlh neplní, sa viaže nie na osobu dlžníka, ale na pohľadávku veriteľa ako takú. To znamená, že v prípade smrti dlžníka pohľadávka a tým pádom ani ručenie vo všeobecnosti nezaniká. Ručením sa v praxi najčastejšie zabezpečuje peňažná pohľadávka, t.j. peňažná suma, ale nemenej častým predmetom ručenia sú aj nepeňažné pohľadávky.

Tieto však môžu byť predmetom ručenia len vtedy, ak ide o zastupiteľné plnenie, t.j. také, ktoré nie je priamo viazané na osobu dlžníka. Najčastejším dôvodom zániku ručenia býva uspokojenie veriteľa, t.j. zánik samotnej pohľadávky. Dôležité je spomenúť, že ručiteľ je povinný za dlžníka plniť až po tom, ako veriteľ dlžníka preukázateľne vyzval na plnenie a ten aj napriek takejto výzve neplnil. Veriteľ teda nemôže žiadať ručiteľa, aby plnil v prípade, keď ním dlžník nebol vyzvaný, prípadne ak dlžník bol pripravený plniť, ale nemohol, a to z dôvodu, že mu to veriteľ neumožnil.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

Jarná únava

Dlhé zimné večery sa pomaly, ale isto chýlia ku koncu. Dni sa predlžujú a sú čoraz viac krajšie vďaka slnečným lúčom. Ľudské telo vždy začiatkom jarného obdobia prirodzene reaguje na tieto zmeny počasia.

Mnoho ľudí pociťuje únavu či menšiu pracovnú výkonnosť ako obvykle. Našťastie ide len o dočasné nepohodlie, ktoré vieme prekonať rýchlejšie jednoduchými trikmi. Proti jarnej únave vieme zabojsť prirodzene vyhrievaním sa na prvých jarných slnečných lúčoch. Ideálne počas obednej alebo pracovnej prestávky, či lyžovačky, aspoň 20 minút. Takto dodáme telu potrebnú chýbajúcu dávku vitamínu D prirodzenou cestou, čo náš organizmus veľmi ocení. Budeme mať lepšiu náladu vďaka aktivovaniu „hormónu šťastia“ serotonínu.

Ďalším výborným pomocníkom je pohyb na čerstvom vzduchu. Ranná chôdza do práce, víkendový výlet na lyžovačku alebo turistika v horách nielen okysličia mozog a tkanivá, ale rovnako tak prinesú aktívny oddych a regeneráciu mysle. Samozrejme, treba myslieť na vhodné oblečenie, aby sme organizmus na zubatom slniečku nepodchladili a neprechladli sme. Bojovať s vyčerpanosťou môžeme aj zmenou denného stereotypu. Jarné upratovanie má svoj praktický význam. Po

dlhej zime je upratanie domácnosti zdravé nielen v boji proti mikroorganizmom, ale pomáha usporiadať si myšlienky a naštartuje tvorivé myslenie.

Kreativite sa medze nekladú a aj núdnú povinnosť vieme zmeniť na zábavu pre celú rodinu, čím si ju zmeníme na skvelý zážitok a zábavu. Ovocie a zelenina sú jednoznačným pomocníkom. Jablká, pomaranče, kapusta, rajčiny či cvikla sú skvelým zdrojom vitamínu C. Dobijú nám chýbajúce zásoby vitamínov a osviežia, samozrejme, s mierou.

Takisto výdatné horúce polievky pomáhajú pri vyčerpanosti a navracajú telu silu. Nezabúdajme aj na slnečnicové semienka, ryby či pečeň, ktoré sú zdrojom vitamínu D. Dôležitý je aj dostatočný príjem tekutín, na ktorý počas zimného obdobia prirodzene zabúdame. Nepodceňujte teda príznaky jarnej únavy a dajte svojmu telu aj myslí priestor na aktívnu regeneráciu. Usmievajte sa a tešte sa zo slnečných dní. Veľa zdravia, pohody a zážitkov Vám prajem.



» Miško Scheibenreif

REGION PRESS

Návod na podanie občianskeho inzerátu cez SMS

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KódNovín medzera ČísloRubriky medzera TextInzerátu
Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 eur s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Žiadne iné poplatky neučítujeme.

Tip: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. SMS poslané najneskôr v utorok po požadovanom týždni, budú v ten týždeň aj uverejnené. Inzerát odoslaný v stredu a neskôr uverejníme až v ďalšom týždni.

Podnikateľskú inzerciu riadkovou formou neuverejňujeme. Kontaktujte prosím najbližšiu redakciu. Zoznam redakcií s kontaktnými údajmi nájdete na www.regionpress.sk. Reklamácie a požiadavky na daňový doklad si uplatňujte prostredníctvom e-mailu na adrese: riadkova@regionpress.sk. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje spoločnosť ELET, s.r.o. (www.PlatbaMobilom.sk)

REGION PRESS

Kód:	Názov rubriky:
1	Auto-moto / predaj
2	Auto-moto / iné
3	Byty / predaj
4	Byty / prenájom
5	Domy / predaj
6	Pozemky / predaj
7	Reality / iné
8	Stavba
9	Domácnosť
10	Záhrada a zverinec
11	Hobby a šport
12	Deťom
13	Rôzne/predaj
14	Rôzne/iné
15	Hľadám prácu
16	Zoznamka

POMÔCKA PRE VÝPOČET CENY INZERÁTU

Do políčok napíšte text inzerátu vrátane medzier a na konci posledného riadku si pravo nájdete cenu pre 1 uverejnenie. Nezabudnite uviesť váš kontakt:

	0,60 €
	1,20 €
	1,80 €
	2,40 €
	3,00 €
	3,60 €
	4,20 €
	4,80 €
	5,40 €
	6,00 €

Výpočet ceny je informatívny. Konečná cena s DPH bude súčasťou spätnej SMS, ktorú obdržíte.

Kód:	Názov novín:
BV	BRATISLAVSKO Východ
BZ	BRATISLAVSKO Západ
DS	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	HLOHOVECKO-Sereďsko
KM	KOMÁRŇANSKO
LV	LEVICKO
MA	MALACKO
NR	NITRIANSKO-Spravodaj
NZ	NOVOZÁMOCKO
PK	PEZINSKO
PN	PIEŠŤANSKO-NOVOMESTSKO-Myjavsko
SC	SENECKO
SE	SENIČKO-SKALICKO
TO	TOPOĽCIANSKO-Partizánsko-Bánovecko
TN	TRENČIANSKO-Dubnicko-Iľavsko
TR	TRNAVSKO
ZM	ZLATOMORAVSKO
BB	BANSKOBYSTRICKO-Brezniansko
KY	KYSUCKO-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko
LI	LIPTOVSKO-mikulášsko-Ružomberko
LC	LUČENECOKO-Velkokrtišsko-Poltársko
MT	MARTINSKO-Turčianskoteplisko
OR	ORAVSKO-Dubníkovo-Námestovsko-Tvrdošínsko
PB	POVAŽSKO-bystricko-Púchovsko
PD	PRIEVIDZSKO
ZV	ZVOLENSKO-Deviansko-Krupinsko
ZH	ŽIARSKO-Banskotiavnicko-Zarnovicko
ZA	ŽILINSKO-Bytčiansko
BJ	BARDEJOVSKO-Svidnicko-Stropkovsko
GE	GEMERSKO-Rim.Sobotsko-Rožňavsko-Revúcko
HU	HUMENSKO-Vranovsko-Slnisko-Medzilaborecko
KE	KOŠICKO
KS	KOŠICKO okolie
SL	ĽUBOVNIANSKO
MI	MICHALOVSKO-Trebišovsko-Sobrancecko
PP	POPRAVSKO-Kežmarsko
PO	PREŠOVSKO-Sabinovsko
SN	SPIŠSKO-novomestsko-Levočsko-Gelnicko



Voľné pracovné pozície

Hydro Extrusion Slovakia a.s. je spoločnosť zaoberajúca sa výrobou a predajom hliníkových profilov. Na trhu pôsobí od roku 1969 a počas tohto obdobia sa vyprofilovala na perspektívnu a modernú spoločnosť. Hydro je svetovo najväčšia plne integrovaná hliníková spoločnosť, ktorá pôsobí vo viac ako 40 krajinách, zamestnáva 35 000 ľudí a sídlo má v nórskej Osle.



Ponúkame:

- atraktívne odmeňovanie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej kolektívnej zmluvy
- dochádzkový bonus vo výške **125 EUR štvrtročne**
- **13. a 14. plat**
- príspevok na doplnkové dôchodkové poistenie vo výške 2% z vymeriavacieho základu
- bezplatné stravovanie
- náborový príplatok vo výške **200 EUR**
- príplatky za zmenu, riziko, za vedenie čaty, zastupovanie
- vernostná odmena **od 50 do 150 EUR**
- osobné hodnotenie výrobných zamestnancov až do

40% základnej mzdy

- ročné odmeny **10%** pre administratívnych zamestnancov
- možnosť pracovať nadčas
- odmena pri pracovnom jubileu **od 100 do 400 EUR**
- odmena pri životnom jubileu **od 160 do 200 EUR**
- kultúrne a športové podujatia pre zamestnancov a rodinných príslušníkov
- príspevok na rekreáciu v zmysle zákona vo výške **275 EUR**
- rekondičné pobyty pre rizikových zamestnancov v zmysle zákona

Voľné pracovné pozície:

- Zoradovač CNC od 1130 do 1500 EUR
- Operátor CNC od 840 do 1100 EUR
- Piliar-frézar od 770 do 1000 EUR
- Galvanizér-navešovač od 770 do 1000 EUR

Hrubá mzda je s príplatkami a jej výška závisí od preukázaných odborných a pracovných skúseností zamestnanca.

Kontakt:

Hydro Extrusion Slovakia a.s.
Ľudské zdroje

Na Vartičke 7
965 01 Žiar nad Hronom

Mobil: 0918 775 241 • 0918 725 008

E-mail: job.profiles.sk@hydro.com

www.hydroextrusions.com

Krížovky s úsmevom

Naša jubilejná 1000. krížovka uverejnená v časopise Krížovky s úsmevom

	odštiepený kúsok	1. časť tajničky	Ivan (dom.)	plátal (hovor.)	okraj, obvod (zried.)	Na spovedi: - Otče, neviem, čo si mám s tým mojím mužom počítať. Strašne ma podvádza. Už spal so všetkými mojimi priateľkami, susedkami a dokonca i s mojou sestrou!... Tak často ma podvádza, že už nie som si ani istá,... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)				
vyvaľovalo oči						druh poľovného psa	Pomôcky: anis, arabi, irade	trením zbavilo niečoho	3. časť tajničky	sultánov príkaz
strieška na čiapke, šilt							zrakové orgány			
malo prejavy zaľúbeného (pren.)							nočný podnik epocha triasu			
rímske číslo 499			malá lopata vypučalo (bás.)							
zvýšený tón E				mužské meno okovalo						
Jozef (dom.)					ovládame plošné miery					
opatrne preskúma						EČV Starej Ľubovne abortus			4. časť tajničky	soľ kyseliny octovej
Katarína (dom.)							žrde na vozoch anglická herečka			
	drgal	priradovacia spojka 2. časť tajničky						MPZ Ekvádora cesta v meste		
sklené predmety					zaobuje týkajúca sa psov					
mužské meno				preletenie otlč						
skratka civilnej ochrany			strihaním skrátí zn. ampér-závitu							
forma karakulských jahniat						kyslá tekutina				
poškodenie (lek.)						tu máš!			!	Pomôcky: acetát, Oberon, lézia

HĽADÁME OPERÁTOR/KA VO VÝROBE. PRÍĎTE PRACOVAŤ K NÁM!

PREČO SLOVALCO?

- moderná nadnárodná spoločnosť s dlhoročnou tradíciou výroby a spracovania hliníka bezpečným a ekologickým spôsobom
- práca v tíme profesionálov, žiadna pásová výroba
- zodpovedné a bezpečné prostredie – Certifikát „Bezpečný podnik“
- nadštandardné finančné kompenzácie:
pravidelná mzda a prémie ku mzde, vianočný príspevok, príspevok za sťažený výkon práce a prácu na zmeny cca 160 Eur, príspevok pri životnom a pracovnom jubileu, príspevok na doplnkové dôchodkové poistenie min. 3,32 Eur/mes., vzdelávanie, kurzy, školenia, bezúročná pôžička zo Sociálneho fondu, príspevok na rekreáciu a regeneráciu pracovnej sily, nadštandardná zdravotná starostlivosť, náborový príspevok vo výške 1000 Eur, vernostný príspevok, dochádzkový bonus
- športové a kultúrne podujatia: Family Day, Galavečer, výstup na Sitno.

OPERÁTOR/KA VO VÝROBE

- VP sk. B podmienkou (C alebo T výhodou)
- ochota pracovať na zmeny
- základná mzda 653 Eur
- mzda po zaučení na základné činnosti:

Operátor/ka anodky - otyčovňa: 770 Eur

Operátor/ka anodky - vypaľovacia pec: 799 Eur

Operátor/ka elektrolýzy - výmena anód: 799 Eur

Operátor/ka elektrolýzy - obsluha pece: 799 Eur

Operátor/ka odlievarne - odlievanie čapov, zliatin: 790 Eur

Operátor/ka odlievarne - príprava tavby: 706 Eur

Operátor/ka internej logistiky - 651 Eur

CELKOVÁ HRUBÁ MZDA PO ZAUČENÍ CCA 960 - 980 Eur

Životopis posielajte na: eva_dvoncova@slovalco.sk
alebo na adresu **Slovalco, a. s., Priemyselná 14, 965 48 Žiar nad Hronom.**
Viac informácií nájdete na: www.slovalco.sk v časti Kariéra.

SLOVALCO

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

FRESH Plus
ZDRAVŠIE POTRAVINY

**Pôctivé
SLOVENSKÉ
MÄSO**



PRIJMEME ucelené partie

MURÁROV
na výstavbu
rodinných domov
v Belgicku

- Práca na živnosť
- Platové podmienky 14.000 €/RD
- Ubytovanie zabezpečené a hradené
- Nástup ASAP

Kontakt: **0917 860 693**
zucomsro@gmail.com

LIATE PODLAHY

- 3D podlahy
- fotopodlahy
- jednofarebné
- metalické

- nežltnúce
- UV stabilné
- tvrdosť až 78 Shore D
- vysoký lesk
- vysoká čírosť
- certifikát na styk s potravinami

ideálna na podlahové kúrenie
hrúbka podlahy 3mm

80 € m² už od
bez DPH

☎ **0948 971 515** f **/liateluxusnepodlahy**



www.liatepodlahy.art

**AIW - Práca pre opatrovateľky
v Rakúsku**



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- **neustále** dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- ponuky aj pre mužov-opatrovateľov

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu s AIW:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!**
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV
900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

PÁLENICA HANDLOVÁ

špičková technológia

www.palenicahandlova.sk

Otvárame: február 2019

Objednávky prijímame počas pracovnej

doby na čísle: 0949 49 43 59