REGIONPRESS
Č. 8 / 22. FEBRUÁR 2019 / 23. ROČNÍK

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 26 500 domácností

čítajte NOVINY... S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

Že by tu už bola?

Ráno hrkútajú hrdličky, z krovia, v ktorom sa v zime skrývali túlavé mačky sa ozýva najrôznejší štebot, objavujú sa prvé snežienky a bahniatka. Viem, je ešte február a jar má byť ešte kdesi mesiac preč. Ale – cítiť ju. Tento rok mimoriadne silno. Tak, ako jar pred tridsiatimi rokmi, i tú oveľa skoršiu z konca šesťdesiatych rokov. Teda, jari našich nádejí. Stále nenaplnených. Odborníci varujú, že môže prísť ešte mráz a nielen ten „z Kremľa“.

Hoci, aj jeho dych akosi obchádza naše končiny najmä vtedy, keď sa rozhoduje o vážnych veciach. Takže tešme sa, ale opatrne. Príliš prívetivá a najmä skorá jar, ktorá prichádza v zime, môže naozaj napáchať veľa škôd. V každom prípade už podvečerné prechádzky prestali byť „nočné“ a svetlo pribúda. Zatiaľ to astronomické, ale aj to poteší. „Kvetu kvitnúť nezakážeš: prekvitá, kvitne kvietok, krásna jar keď zavíta; jar je dievča, kvet je láska...“ Básnik Petőfi Sándor v preklade Jána Smreka. Áno, kvetu kvitnúť nezakážeš! To platí pre všetkých, v ktorých driemu takéto a im podobné nadpozemské ambície.

Na druhej strane – je dobré vrátiť sa k múdrosti predkov, najmä v také dni, akými je aj Matej (24. 2.). V našej ľudovej kultúre sa tento deň spájal s neúspechom a nešťastím. Nemala sa začínať žiadna práca, lebo by nedopadla dobre. Vôbec sa nesmelo šiť, priasť a tkať. Drotári a iní vandrovníci si tiež v tento deň nezačínali svoje potulky po svete. Vajíčka, ktoré sliepka alebo hus zniesla na Mateja sa nesmeli podsádzať, lebo sa z nich mali vyliahnuť nepodarky - matejčatá.

V ten deň znesené vajíčka gazdiné radšej zahodili cez plot alebo ich dali žobrákom. No zároveň hospodári a ovocinári považovali Mateja za patróna dobrej úrody. Preto v ten deň chodili do sadov a záhrad a snažili sa prebudiť ovocné stromy zo zimného spánku. Potriasali ich alebo klopali na ne varechou. Ak na Mateja bolo počuť hlas škovránka, gazdovia už mohli vyťahovať pluhy. Ak v ten deň pršalo, mali sa urodiť zemiaky, ak mrzlo, malo sa dariť pohánke.

Aj pranostiky pripisujú Matejovi dôležitú úlohu. Jeho deň mal znamenať koniec zimy a priniesť čerstvý závan jari. Ak bol chotár ešte v bielom kožuchu, Matej mu ho mal vyzliecť. Takže ak máte zimy dosť, tešte sa. Matej totiž ľady láme. Ale pozor, ak ich nenájde, tak ich ešte narobí...

Pekný týždeň!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Predám chalupu na Kopaniciach - Domky za 38 000EUR.
Tel.: 0905 33 23 88
81-0007

ZADARMO DOVEZIEM
NAJLACNEJŠIE slovenské bravčové polovičky
Cena: 1,60EUR živej váhy
0915 826 819
81-0029

KÚPIM BYT, DOM
aj zadlžený s možnosťou ostať ďalej bývať a možnej spätnej kúpy
0948 001 811
59-0001

ARBORISTIKA
Komplexná starostlivosť o stromy
ARBORJOBS STAROSTLIVOSŤ O STROMY
Ošetrovanie, orez stromov
Výrub stromov v rizikových podmienkach
0915 216 122 • www.arborjobs.sk
19-0006

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVIČKY
S donáškou DO DOMU
2,49 €/kg
0905 946 080
81-0054

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY
TEL: 0917 266 883
86-0018

MONTÁŽ KROVOV A STRIECH
Dodávka strešných krytín a materiálov
mojestrechy@gmail.com 0948 511 257
ALTÁNKY A DREVOSTAVBY
19-0027

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
Odstavčatá
T: 0908 13 11 99
13119084

DYMÍ?
A KOMÍN STE ČISTILI?
KOMINÁR Žiar
čistenie a kontrola komínov
tel.: 0911 65 33 99
19-0004

Emma Crystal
OČNÁ OPTIKA
MERANIE ZRAKU DIPLOMOVANÝM OPTOMETRISTOM
Meranie tlaku a očného pozadia - konzultované s očným lekárom
Objednávky prevádzky::
Nová Baňa, Cintorínska 61
0908 084 185
Žiar nad Hronom, Sládkovičova 18
0915 636 116
Tlmače, Nám.Odborárov 12
0917 056 404
Handlová, Morovnianska cesta 1
0903 225 539
Resp.: www.emmacrystal.sk
81-0044

ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY, DREVOSTAVBY, KROVY, PERGOLY
SPRACUJEME 3D vizualizáciu programom Weto-VisKo V11 výpis materiálu
VYROBÍME konštrukciu, tesárske spoje, náter
VY DODÁTE pôdorys, požadovaný tvar
Montáž si urobíte sami ako stavebnicu podľa očíslovaných dielov alebo aj to urobíme za Vás
Bzenica č. 68
info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk
0905 324 970 www.rodak.sk
Ivan OLAJEC RODAK
81-0009

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Michaela Vlačuhová **0905 915 034**
Jana Žabenská **0907 877 860**

Distribúcia:
Ing. Pavol Harvánek **0905 915 031**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (26 500 domácností)
Každý týždeň: Žiar nad Hronom, Lutila, Slaská, Kosorín, Janova Lehota, Lovčica - Trubín, Ladomerská Vieska, Lovča, Dolná Trnávka, Horná Ždaňa, Prochot, Prestavlky, Horná Trnávka, Hliník nad Hronom, Lehôtka pod Brehmi, Žarnovica, Rudno nad Hronom, Brehy, Bzenica, Vyhne, Orovnica, Veľká Lehota, Sklené Teplice, Tek. Breznica, Župkov, Jastrabá, Štiavnické Bane, Nová Baňa, Tekovská Breznica, Hronský Beňadik, Psiare, Hrabičov, Ostrý Grúň, Horné Hámre, Stará Kremnička, Bartošova Lehôtka, Kremnica, Pitelová, Trnavá Hora, Jalná, Slaská, B.Štiavnica, Hodruša - Hámre, Svätý Anton, Banská Belá, Nevoľné, Ihráč

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	**Bratislavsko** Východ
BZ	67.000	**Bratislavsko** Západ
DS	26.000	**Dunajskostredsko**
GA	30.000	**Galantsko+Šaliansko**
HC	24.000	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	15.000	**Komárňansko**
LV	30.000	**Levicko**
MA	25.500	**Malacko**
NR	48.000	**Nitriansko**
NZ	35.000	**Novozámocko**
PK	21.000	**Pezinsko**
PN	32.500	**Piešťansko**+NM+MY
SC	25.000	**Senecko**
SE	31.000	**Senicko+Skalicko**
TO	38.000	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	52.000	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	45.500	**Trnavsko**
ZM	18.000	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.000	**Banskobystricko**+BR
KY	30.000	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.500	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.000	**Lučenecko**+VK+PT
MT	39.250	**Martinsko**+TR
OR	38.600	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	30.000	**Považsko**=PB+PU
PD	35.000	**Prievidsko**
ZV	36.500	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.500	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.000	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	29.000	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	25.000	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	25.000	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	82.750	**Košicko**
KS	22.250	**Košicko** okolie
SL	12.000	**Ľubovniansko**
MI	30.500	**Michalovsko**+TV+SO
PP	35.000	**Popradsko**+KK
PO	40.000	**Prešovsko**+SB
SN	30.000	**Spišsko**+LE+GL

Vinou vlády opäť zdraželi potraviny. Tentokrát rekordne

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Vláda sa minulý rok rozhodla, že zavedie novú daň z potravín. Sú to opäť ďalšie peniaze, ktoré vyberie ľuďom z peňaženiek. Nestačí, že kvôli jej zlému vládnutiu rastú ceny energií, kvôli ktorým sa zvyšujú ceny. Veď Slováci opäť zohnú chrbát.

V hnutí OĽANO sme od začiatku hovorili, že tento nápad je zlý a že naň doplatia ľudia vo forme zvýšených cien. Čo je ešte horšie, najviac na to doplatia tí, ktorých príjem je nižší, lebo práve oni minú väčšiu časť svojho platu na potraviny a veci do domácnosti.

Ministerstvo financií naše slová začiatkom februára potvrdilo. Sami hovoria, že potraviny v januári zdraželi oproti decembru o 3 % a dodávajú, že za tretinu tohto nárastu môže daň z potravín. Hoci potraviny dražejú v januári každý rok, tento rok narástli rekordne. Najviac za posledných 13 rokov. Zdražovanie však neskončilo, lebo ešte tri reťazce tento odvod platiť nemusia. Ich účtovný rok začína začiatkom marca a tak sa môžeme pripraviť, že ceny porastú aj v nich.

Súčasnej vláde absolútne nezáleží na obyčajných ľuďoch, čo jasne dokazuje aj tento príklad. Každý rok siaha ľuďom hlbšie do vrecka. Ak by vláda chcela naozaj pomôcť farmárom a potravinárom, neťahala by peniaze od ľudí formou dane z potravín.

Mohla by urobiť to, čo už dlho navrhujeme. OĽANO dlhodobo presadzuje názor, že farmári musia dostať peniaze, ktoré im za obrábanú pôdu patria. Vláda musí spravodlivo prerozdeľovať eurodotácie a hlavne nesmie buzerovať farmárov a potravinárov nezmyselnými povinnosťami.

Keď bude naše hnutie súčasťou vlády, spravíme zo Slovenska úspešnú krajinu, v ktorej budú ľudia radi žiť. Rovnako aj ich deti a vnúčatá.

» Eduard Heger
tieňový minister financií a hospodárstva

ZASKLENIE BALKÓNOV A LODŽIÍ
• žalúzie
• protihmyzové sietky
• servis okien
0917 422 580
81-0051

VÝKUP BYTOV DOMOV
platba v hotovosti už do 24 hodín
odkúpime aj zadĺženú nehnuteľnosť
možnosť náhradného ubytovania
0918 623 169
81-0011

KURZ SBS
VEĽKÁ JARNÁ ZĽAVA
„CEZ ÚRAD PRACE ZDARMA"
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0064

PALIVOVÉ DREVO
štiepané klátiky 45€ · metrovica 38€
0948 158 922
19-0009

PREDÁM
ošípané
+ spracovanie
Výkrm 1,55 EUR
(štandartná váha)
Odstavčatá 3,50 EUR
0903 832 406
81-0038

OKNÁ | DVERE | ROLETY | BRÁNY
JK COMBI
PVC | DREVO | HLINÍK
0908 244 217 | www.jk-combi.sk
SNP 111 | Žiar nad Hronom | jk-combi@jk-combi.sk
81-0005

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0940 723 073
46-004

Súkromná bezpečnostná služba
LA-BS s.r.o.
OCHRANA MAJETKU A OSÔB
Pripajame RD, chaty, firmy hajloky na pult centrálnej orchany vrátane montáže zabezpečovacieho sytému s mesačným poplatkom za pripojenie už od 20€
V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. č.: 0905 998 400
0905 683 933
81-0060

Výkup starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie 25 €/ks.
možnosť odvozu
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644
77-0011

Vysoký krvný tlak?

(Ružovú tabletu nechajte radšej v lekárničke)

Lieky používané na liečbu vysokého tlaku krvi označujeme ako antihypertenzíva. Ide o niekoľko skupín liečiv s rôznym mechanizmom pôsobenia na ľudské telo, preto sa často u pacientov kombinujú, čo umožňuje podávať nižšie dávky pri vysokom účinku a malom výskyte nežiaducich účinkov.

Čo znamená správne užívanie liekov na vysoký krvný tlak?

Jednoducho povedané, majú byť užívané dlhodobo, pravidelne v rovnaký čas, vždy rovnako vo vzťahu k jedlu a majú sa zapíjať vodou z vodovodu. Väčšina antihypertenzív sa nemá kombinovať s ovocnými šťavami. Zapíjanie týchto liekov jablkovým džúsom, pomarančovou alebo grapefruitovou šťavou môže viesť k zníženiu alebo dokonca k strate ich účinku. Opačný extrém je, keď pacient úplne odmieta zjesť citrus, alebo sa napiť ovocnej šťavy. Vstrebávanie lieku nie je ovplyvnené, ak je odstup medzi liekom a ovocím aspoň dve hodiny.

Stop ružovej tablete

Analgetiká patria medzi najužívanejšie lieky. Teda aj u pacientov užívajúcich antihypertenzíva je liečba bolesti hlavy, kĺbov alebo svalov či chrbta častým problémom. Hypertonik by mal vedieť, že niektoré analgetiká znižujú účinok antihypertenzív. Ide o tzv. nesteroidové antiflogistiká, medzi ktoré patria ibuprofen, diklofenak, naproxen, meloxikam (a mnohé ďalšie), z ktorých väčšina je v lekárni dostupná aj bez lekárskeho predpisu. Tieto lieky ovplyvňujú regulačné mechanizmy v obličkách, ktorými znižujú účinok antihypertenzív. V súčasnosti vieme, že jediná dávka ibuprofenu vo výške 400 mg, čo je jedna bežná tableta, môže ovplyvniť krvný tlak natoľko, že lekár môže zvažovať zvýšenie dávky antihypertenzív alebo nasadenie kombinácie liekov, ktorá nie je pre pacienta nevyhnutná. Na druhej strane existujú analgetiká, ktoré vyššie uvedené vlastnosti nemajú, ide o kombinované analgetiká obsahujúce paracetamol, propyfenazón a kofeín alebo im podobné analgetiká.

„Neškodné“ rastlinné prípravky

Účinok antihypertenzív znižujú tiež niektoré rastlinné prípravky. Najsilnejší účinok má sladké drievko. Jeho užívanie by preto malo byť opatrné a nemalo by trvať dlhšie ako 14 dní. V prípade pacientov s hypertenziou je vhodné sa sladkému drievku úplne vyhnúť. Je dobré mať svojho lekára, ktorému dôverujete. Rovnako dobré je mať svojho lekárnika. Váš lekárnik o vás vie veľa. A ešte viac vie o vašich liekoch – aj vďaka aplikácii www.interakcieliekov.sk. Využite tieto jeho vedomosti vo svoj prospech.

» Ondrej Sukeľ, prezident SLeK

Žalúzie Kavecký 0911 828 322
INFO@ZALUZIEKAVECKY.SK
INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
ZHRŇOVACIE DVERE
ROLETY A MARKÍZY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
+ SERVIS
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
WWW.ZALUZIEKAVECKY.SK
81-0016-1

PREDÁM METROVICU
ZIMNÁ AKCIA
29,-EUR/1m³
štiepaná - buk, hrab, polienka
0903 490 995
81-0068

INZERCIA
0905 915 034

TATRANSKÝ A ZRUBOVÝ PROFIL,
OSB DOSKY,
DLÁŽKOVICA,
REZIVO A KROVY,
ASFALTOVÝ ŠINDEL
0944 824 815
40-0014

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy
28-0036

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0006-1

VÝROBA KROVOV NA MIERU
Zameriame Spracujeme 3D vizualizáciu
Vyrobíme krov podľa schváleného nákresu
Dodáme rezivo Cena od 95€/m³
PRE TESÁROV ZĽAVA
Montáž si urobíte sami ako stavebnicu podľa očíslovaných dielov.
Bzenica č. 68
info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk
0905 324 970 www.rodak.sk
Ivan OLAJEC RODAK
81-0009

NIČIA Vás DLHY?
NEBOJTE sa SÚDOV! DRAŽBA je PODVOD!
volajte 0905 638 627
finančná ochrana
66-0036

DODÁVKA + OPRAVA
ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
0903 810 097, hronkol@gmail.com
81-0021

KANALIZÁCIA A KRTKOVANIE ODPADOV
// výmena batérií, montáž umývadiel a sanity, kamerový prieskum a určovanie trasy kanalizácií //
Údržba pre byty a domy
- voda, elektrika, kúrenie
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com
81-0022

STAHOVANIE profi ŠLIVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
45-0006

ICEL s.r.o.
Priemyselná 259
Žiar nad Hronom
www.icel.sk
Tel: 0915 888 830, 0911 250 144
ICEL
SAD
ČS Slovnaft
150m
ZV
OMW
NR
AUTOBATÉRIE
Banner pre osobné i nákladné vozidlá
www.icel.sk
KUPÓN
Zľava 10% na všetky typy batérií + darček ZDARMA
81-0010

0907 828 640 · 0918 853 144
NAPILTO STOLÁRSKE CENTRUM
info@napilto.sk · www.napilto.sk
PONÚKAME
- pílenie veľkoplošných materiálov už od 6 €
- olepovanie ABS hrán PUR lepidlom (vode odolný spoj)
- stolárske práce
- výroba nábytku na mieru
vstavané skrine, kuchyne, komody, kupeľňový nábytok, zásuvné dvere, postele
NA MIERU VSTAVANÉ SKRINE už od 111 €/bm
DO TROCH DNÍ
Poskytujeme služby pre stolárov a domácich majstrov.
Prevádzka - Lieskovská cesta 20, 960 01 Zvolen
19-0007

Takto pred rokom

Presne pred rokom Slovenskom otriasla správa o vražde dvoch mladých ľudí. Hlboko ma zasiahla, tak ako každého normálneho človeka. Vedeli sme, že mocenské štruktúry v réžii Smeru sú prehnité skrz naskrz, slúžia „našim ľuďom“, ktorí si z krajiny urobili svoju dojnú kravu. Ale posledných 10, možno 15 rokov sme žili v tom, že predsa len sú nejaké hranice – a ich prekročenie sme si nedokázali vôbec predstaviť.

Toto sa pred rokom zmenilo. Preto vražda dvoch nevinných ľudí tak veľmi šokovala celé Slovensko. Prvotný šok sa postupne pretavil do masových protestov, najväčších od roku 1989 - a tie napokon z vlády vyhnali najskôr R. Kaliňáka a potom aj R. Fica. Zaslúžene, pretože práve oni dvaja mali najlepšie informácie, čo sa v našom štáte deje. Vedeli, že sa Kočner vyhrážal Kuciakovi a zamietli to pod koberec. A čo je ešte horšie, celé roky Kočnera a jemu podobných kryli cez svojich ľudí v polícii, na prokuratúre a dopustili, že najväčší gauneri boli beztrestní. Papalášska politika „naši ľudia na prvom mieste“ viedla až k vražde Martiny Kušnírovej a Jána Kuciaka, ktorý tieto praktiky odvážne odhaľoval.

Aj preto sú nechutné všetky snahy R. Fica občianske protesty bagatelizovať, očierňovať ich organizátorov a útočiť na najnižšie ľudské pudy. Pretože Fico síce stratil premiérsky post - ale Martina a Ján prišli o to najcennejšie: prišli o život, ktorý im už nikto nevráti. Vražda je červená čiara a Fico s Kaliňákom dopustili, že tí, ktorých kryli, ju prekročili. V tejto optike sú všetky Ficove, Kaliňákove, Gašparove či Glváčove boliestky trápne a bezvýznamné.

Slovensko sa za posledný rok veľmi posunulo. No stále tu vládne korupcia, nespravodlivosť a šikovní ľudia húfne opúšťajú krajinu. Preto je veľmi dôležité, aby sa slušní ľudia zomkli. Aby sme naše Slovensko spoločne ubránili proti extrémom a arogancii moci.

Najsilnejšia veta minulého roka zaznela z úst sestry Jána Kuciaka: “Guľku do srdca dostala celá naša rodina a všetci sme tak trochu zomreli.” Nadchádzajúce prezidentské voľby sa konajú v čase pred Veľkou nocou, ktorá je v našej kresťanskej kultúre symbolom nového začiatku. Či sa stanú začiatkom znovuzrodenia našej spoločnosti je teraz v rukách každého z nás.

» Robert Mistrík
nezávislý kandidát na prezidenta SR

Objednávateľ: Robert Mistrík, Bratislava. Dodávateľ: Unimedia, Pánonská cesta 7, Bratislava 851 04, IČO: 3138099 33-0001

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám 2 podlažný rodinný dom 5 izbový, hospodárska budova, 8 árový pozemok v Hodruši Hámroch. Cena 78000€. Dohoda možná. Kontakt 0904048607

»Predám rodinný dom v obci Slaská,čiastočne zrekonštruovaný,všetky inžinierske siete,kúrenie plynové.Vo všetkých mestnostiach plastové okná. Cena dohodou 0910164302

06 POZEMKY / predaj

»Predám záhradu v Ladomerskej Vieske Tel: 0905 407 870

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

»Kúpim gramofóny magnetofóny zosilovače reproduktory zo 70-80 tých rokov. 0905453085

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZH** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

LB Liaheň Bzenica
PONÚKA tradičné aj v sezóne 2019 všetky druhy kvalitnej hydiny.
Aktuálna ponuka:
a) vysoko nosivé mládky Dominant hnedé, jarabé, čierne, modré a sasexovité 8., 9., 10. a 11. týždňové od 4,2 €/ks (8 týždňové). Predaj 2., 9., 16. a 23. marca od 09:00 hod. do 13:00 hod.
b) 1 dňové a 2 týždňové brojlerové kurčatá. Predaj v polovici marca 1 dňové po 0,8 €/ks a 2 týždňové po 1,8 €/ks.
c) predaj apríl až jún - 6 týždňové MORIAKY na chov, 3 dňové a 2 týždňové brojlery - kačky - mulardy a husi
Bližšie info a objednávky: v Bzenici č.d. 127 (smer Vyhne), okr. Žiar n/Hr. tel.: 045/676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@centrum.sk; web: www.liahenbzenica.wbl.sk
81-0043

ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE
Realizácie - veľkoobchod
• grafénové vykurovacie fólie • vykurovacie káble a rohože • farba na 36,24V • termostaty • infražiariče • mastencové radiátory
www.interclima.sk 0911 069 257
40-0013

URSTA
BUKOVÉ:
PALIVOVÉ DREVO - AJ SUCHÉ, PELETY, BRIKETY
Doprava k zákazníkovi
0905 407 870
81-0014

PALIVOVÉ
PELETY

SMREK Premium IT,	6 mm ENplusA1	4.50 EUR/bal 15 kg	288 EUR/t
BUK 80% + JEĽŠA,	6 mm ENplusA1	3.50 EUR/bal 15 kg	230 EUR/t

BRIKETY

VALEC DUB-BUK	9 x 27 cm	2.40 EUR/bal	10 kg	230 EUR/t
VALEC BUK+SMREK	9 x 28 cm	2.30 EUR/bal	10 kg	220 EUR/t
VALEC SMREK	9 x 25 cm	2.30 EUR/bal	10 kg	220 EUR/t
TEHLA BUK 80%+JEDĽA	6x9x15 cm	2.30 EUR/bal	10 kg	220 EUR/t
TEHLIČKA SMREK	7x7x13 cm	1.50 EUR/bal	8 kg	195 EUR/t
VALČEK SMREK	5 x 10 cm	4.20 EUR/bal	20 kg	210 EUR/t
VALEC-PUK DUB	7x2-15 cm	4.50 EUR/bal	20 kg Big-Bag	210 EUR/t

Tovar na sklade v BB
Ceny sú uvedené s DPH. Doprava dohodou.
KABA pelet s.r.o., Majerská cesta 100, 974 01 Banská Bystrica
www.kaba-pelet.sk info@kaba-pelet.sk 0905 705 785
28-0076

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
KOMÍN S.R.O.
NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
www.kominsro.sk
56-0005

ŽELEZIARNE PODBREZOVÁ EKO QELET
ŽP EKO QELET a.s.
Bez poplatkov za administráciu!
Bez chodenia na dopravné inšpektoráty!
Bez čakania v radoch!
Navštívte naše zberné miesta a my odhlásime Vaše vozidlo za Vás!
ŽP EKO QELET a.s. - zmluvný partner značiek Volkswagen ŠKODA SEAT
Hliník nad Hronom 0911 400 381
Nová Baňa 0903 556 558
Ladomerská Vieska 0911 611 890
Žarnovica 0911 712 704
www.ekoqelet.sk
A BEZ POPLATKOV!!!
76-0016

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 034
0907 877 860

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

Ach tá naša hmotnosť!

Keď sa rozhodneme začať s cvičením, je dobré poznať percento tuku v tele. Stáva sa často, že ak človek začne cvičiť, hmotnosť sa nemusí zmeniť – ale tuk už môže ubúdať a svaly postupne pribúdať. Na objasnenie - je dobré mať potrebné vyšetrenie podielu svalovej a tukovej hmoty, najčastejšie bioimpendančnými prístrojmi na špecializovaných pracoviskách, alebo mať zmeranú kožnú riasu najčastejšie nad trojhlavovým svalom - tricepsom, prípadne stačí aj obyčajný krajčírsky meter a mať zapísané svoje miery – obvod pása, bokov, ale môže byť aj obvod ramena, stehna a lýtka.

Ak sa hmotnosť nemení, ale zmenšujú sa namerané obvody, znamená to, že ste na dobrej ceste – ubúda množstvo tuku a narastá svalová hmota. V praxi máme prípady, že rovnako vážiaci ľudia vyzerajú ináč – ten, kto pravidelne cvičí môže byť štíhlejší, ako ten, kto necvičí. Ten, kto má pravidelnú fyzickú aktivitu, zlepšuje si vzájomný vhodný pomer svalov a tukov v prospech pre svalovú hmotu. Zníženie podielu tukov znamená aj zníženie rizikovosti na srdcovocievne a metabolické ochorenia. Zvýšenie svalovej hmoty znamená aj zlepšenie fyzickej kondície.

Už 10 kilogramov navyše oproti optimálnej hmotnosti zreteľne vidieť, dáva telu úplne iný vzhľad – je menej pružné, rozložitejšie, zavalité. Nabratie 10 kg svalov a rovnaké ubratie tuku v tele dodáva vzhľad štíhlosti a jasných kontúr. To však vôbec neznamená, že z človeka sa stáva kulturista. Iba má atletickejšiu postavu. Úloha svalov je vykonávať fyzickú aktivitu, pohyb. Úloha tuku je udržiavať telesnú teplotu, slúži ako izolačná vrstva. Prítomnosť väčšieho množstva tuku spôsobuje hypertenziu, cukrovku, ochorenia srdca a ciev. Udržanie percenta tuku v tele je dôležitý ukazovateľ zdravia.

Dosiahnutie správneho pomeru medzi tukmi a svalmi je dlhodobý cieľ a nedá sa dosiahnuť žiadnym krátkodobým trikom, liekmi alebo zázračnou procedúrou. Takže kilogram tuku nie je ťažší ako kilogram svalu, ale zaberie väčší objem a telo človeka vyzerá objemovo väčšie zavalitejšie. Dosiahnutie optimálneho Body Mass Indexu BMI je jeden z cieľov optimálnej hmotnosti, druhý je dosiahnutie správneho pomeru tuku a svalov. Čím má človek menej tuku, podkožného aj medziorgánového, vyzerá štíhlejší a je aj zdravší. Hmotnosť je jeden z cieľom, ktorý stojí na ceste k zdraviu. Druhým je podiel svalov a tukov.

Takže, všetci, ktorí cvičíte a ručička na váhe sa nemení, alebo neklesajú čísla, nebuďte sklamaní. Ak si budete viesť údaje o vašich mierach, porovnáte obvody pása, bokov, stehien, alebo si dávate zmerať percento tuku v tele, určite rozdiely zaznamenáte, navyše máte pozitívne ohlasy z okolia a jasne to vidíte aj na voľnosti vo vašom oblečení.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

73-0042

LEKÁREŇ BREZNICA
966 52 Tekovská Breznica 700, tel.: 045/673 19 72
PO-PI: 7:30-17:00
SOBOTA: 8:00-17:00
Nájdete nás v budove základnej školy.

19-0003

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY LEKÁRNÍ

25. 2. 2019	
Lekáreň RECEPT, Dolná 49/21, Kremnica	20:00 - 22:30 hod.
Lekáreň Horná, A. Kmeťa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
Lekáreň Dr. Max, Ludvíka Svobodu 42, Banská Štiavnica	07:00 - 16:00 hod.
26. 2. 2019	
Lekáreň Horná, A. Kmeťa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
Lekáreň FLORA, Dr. Jánského 478, Žiar nad Hronom	20:00 - 22:30 hod.
Lekáreň Dr. Max, Ludvíka Svobodu 42, Banská Štiavnica	07:00 - 16:00 hod.
27. 2. 2019	
Lekáreň Horná, A. Kmeťa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
Lekáreň Dr. Max, Ludvíka Svobodu 42, Banská Štiavnica	07:00 - 16:00 hod.
Lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom	20:00 - 22:30 hod.
28. 2. 2019	
Lekáreň Dr. Max, Ludvíka Svobodu 42, Banská Štiavnica	07:00 - 16:00 hod.
Lekáreň Avicena, Kamenárska 158, Hliník nad Hronom, t.0456762077	20:00 - 22:30 hod.
Lekáreň Horná, A. Kmeťa 6, Nová Baňa	07:00 - 15:30 hod.
Každý deň (okrem sviatkov) sú v čase 16:00 - 20:00 hod. otvorené lekárne:	
Lekáreň Dr. Max, OC TESCO, SNP 100 Žiar nad Hronom	
Lekáreň BENU, SNP 116, Žiar nad Hronom	
V sobotu (okrem sviatkov) sú otvorené lekárne:	
Lekáreň Breznica, Tekovská Breznica 700	08:00 - 17:00 hod.
Lekáreň Valeriana, Nám. SNP, Žarnovica	07:30 - 10:30 hod.
Lekáreň Althea, Bystrická 54, Žarnovica	07:45 - 11:15 hod.
Lekáreň Aqua, Dolná 247/4, Žarnovica	08:00 - 12:00 hod.
Lekáreň Vitae, Námestie Slobody 9, Nová Baňa	07:30 - 11:00 hod.

0907 825 447
0908 936 705
WOODEN
VRÁŤME SA K DREVU
AKCIA
SMREKOVÁ PODLAHA
I.trieda 25x141mm
12,50 eur
ZRUBOVÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA
HRANOLY, LIŠTY
HOBĽOVANÉ DOSKY - SUŠENÉ
HRANOLY - SUŠENÉ
OTVORENÉ AJ V SOBOTU!
www.wooden.sk
Rakytovská cesta 6 C
Banská Bystrica – Rakytovce
28-0034

Občianska riadková inzercia

»Predám kancelársku stoličku. Cena dohodou. Tel.: 0907 877 860 Predám detský písací stol + nastavenú skrinku s poličkami / od deliteľná zostava /. Cena dohodou. Tel.: 0907 877 860

»Predám kancelársku stoličku. Cena dohodou. Tel.: 0907 877 860

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim Hd kože 0948799362

»Predám 2 ošípané na zabitie vo váhe 100,130kg cena 1.80E za kilo, Vyhne tč.0904378971

11 HOBBY A ŠPORT

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE 0918439124

»Kúpim akékoľvek zlaté a strieborné mince aj šilingy,-dukáty, šperky,náramkové a vreckové hodinky a papierové peniaze t.0915627285

»Predám starožitné pianino PETROF. Cena 300EUR. Tel.: 0944 163 941, zn. ZH

»Rada lyžujem, no nemám s kým. Ak aj Ty, zavolaj. Tel.: 0905 321 543

14 RÔZNE / iné

»Predám nestriekané domáce jablká IDARET 0,5 E kg 0907677080

»Doučujem nemčinu a matematiku. Tel.: 0915 386 162

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 54 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZH** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

HARABIN: Pre našich (starých) rodičov

Milí priatelia, Vláda hovorí o tom, že sa máme najlepšie za celú históriu Slovenska. Ja vravím, že **kradne sa najviac za celú históriu Slovenska a bežní občania sa majú horšie.**

Je do neba volajúce, že vláda dá 800,000,000 € za mýtny systém, ktorý nefunguje a 1,600,000,000 € za stíhačky, ktoré sú nám nanič. Zase sa pár ľudí nabalilo na úkor nás všetkých. Takýchto nezmyselných a pre mňa pofiderných výdajov štátu je niekoľko, no iba tieto dva výdaje robia dokopy **2,4 miliardy €, čo by stačilo na navýšenie dôchodku pre každého seniora a invalida o 100 eur mesačne.**

Áno, hovorím to preto, lebo **najhoršie sa na Slovensku majú dôchodci a invalidi.** Priemerný dôchodok je okolo 450 €, z čoho 230 ide na prevádzku domu (energie a drobné opravy), 10 telefón, 60 lieky, 60 drogéria (pracie prášky, čistiace prostriedky a kozmetika) a dôchodca reálne žije z 90€ na mesiac, čo sú 3€ denne. **Raňajky, obed a večera dokopy za 3 €, to je veru „prosperita“..** A to nehovorím o cca 100,000 občanoch, ktorí žijú z menej ako 300€ mesačne. Keď sa stane niečo nepredvídateľné (napr.vážna choroba), tak si musí dôchodca požičať od rodiny alebo od úžerníckych splátkových spoločností, lebo banka dôchodcovi nepožičia. Aj preto je na Slovensku 22 tisíc ľudí s exekúciou len vďaka Kiskovým splátkovým firmám, čo je pre predstavu taký počet obyvateľov, ako žije v meste Pezinok alebo Vranov nad Topľou. Takého máme teraz prezidenta, slniečkára, ktorý napáchal veľa škody svojim podnikaním a ešte viac škody svojím nič nerobením v prezidentskom paláci.

Ak si znovu zvolíte slniečkára (Mistrík alebo Čaputová), resp. pritakávača vládnej koalície (Šefčovič), nič sa pre vás nezmení.

Ja vám, milí občania, naopak sľubujem, že **ako prezident NEDOVOLÍM rozkrádanie štátu a budem robiť všetko preto, aby ušetrené peniaze išli dôchodcom a invalidom.** Nieje predsa normálne, že niekto celý život tvrdo pracuje a musí trieť biedu, pričom politici rozkrádajú náš štát.

Som bojovník, ktorý sa riadi právom a doteraz nikdy neprehral. Ani v boji o lepší život dôchodcov neprehrám, lebo vo funkcii musí prezident byť prezidentom všetkých občanov.

JUDr. Štefan Harabin
občianský kandidát na prezidenta SR

Objednávateľ: JUDr. Štefan Harabin, Bratislava 33-0003

WAFER,s.r.o. Bardejovské Kúpele.
Sme výrobca KÚPEĽNÝCH OBLÁTOK a
HĽADÁME NA DLHODOBÚ SPOLUPRÁCU
PARTNERA NA PREDAJ NAŠICH VÝROBKOV
v meste Sklené Teplice, Turčianske Teplice.
PONÚKAME EXKLUZIVITU V DANOM MESTE.
Kúpeľné oblátky

www.wafer.sk
Tel.: 0905 719 834, Mail: wafer@wafer.sk
85_0108

Ziarsko.sk Like
REGION PRESS Inzerát, ktorý predáva 0905 915 034
TU MOHOL BYŤ VÁŠ INZERÁT

Vejomont DVERE-OKNA-STAVBA
Držitelia osvedčenia
Predajca Žarnovica, SNP 1500, nad Prima bankou
0903 351 226, zarnovica@herplast.eu
Predajca Nová Baňa, Bernolákova 19
nad Elektrom Sverík, 0915 186 898
www.vejomont.sk • vejomont@gmail.com
EXTRÉMNE ZĽAVY NA PLASTOVÉ OKNÁ
až 9 okenných profilov od slovenských výrobcov
STAVEBNÉ PRÁCE RÔZNEHO DRUHU
59-0009
Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
frézovanie od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0033
Kúpim trvalo trávnaté porasty, ktoré sú premočené, preteká cez alebo popri voda, potok, rieka, minimálne množstvo 2000 m² pri sebe.
Cena: 0,30 - 0,60 €/m²
Tel: 0908 855 513
48-0005
KÚPIM: AL, ELEKTROODPAD, CÍN, TK PLÁTKY, MEĎ, MOSADZ,
0911 362 036
77-0021-2
FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0005
INZERCIA 0905 915 034
REGIONPRESS

Záložné právo ako zabezpečovací inštitút

V predchádzajúcom článku sme sa pozreli na jeden z najčastejšie využívaných zabezpečovacích inštitútov, ktorým je ručenie. V tomto článku sa zameriame na ďalší zo zabezpečovacích inštitútov, ktorým je záložné právo. Všeobecnú právnu úpravu tohto zabezpečovacieho prostriedku možno nájsť v Občianskom zákonníku. Rovnako ako ďalšie zabezpečovacie inštitúty záložné právo slúži ako prostriedok na zabezpečenie pohľadávky a jej príslušenstva. Podstata záložného práva spočíva v tom, že záložný veriteľ je v prípade, že dlžník neplní čo má, oprávnený uspokojiť sa alebo domáhať sa uspokojenia pohľadávky z predmetu záložného práva. Záložné právo sa zriaďuje písomnou zmluvou, schválenou dohodou dedičov o vyporiadaní dedičstva, rozhodnutím súdu alebo správneho orgánu či zákonom.

Záložným právom môže byť zabezpečená nielen peňažná ale aj nepeňažná pohľadávka. Zákon vyžaduje, aby bola hodnota pohľadávky určitá alebo určiteľná, a to kedykoľvek počas trvania záložného práva. Záložným právom je možné zabezpečiť taktiež pohľadávku, ktorá vznikne v budúcnosti alebo ktorej vznik závisí od splnenia podmienky. Pri zriaďovaní záložného práva si je potrebné uvedomiť previazanosť záložného práva s existenciou pohľadávky. S tým súvisí aj zánik záložného práva, keďže zánikom pohľadávky, ktorá bola záložným právom zabezpečená, zaniká aj záložné právo. Dispozícia s pohľadávkou však nemá za následok zánik záložného práva, to znamená, že prechodom alebo prevodom pohľadávky zabezpečenej záložným právom, záložné právo nezaniká, ale v zásade prechádza na nadobúdateľa zabezpečenej pohľadávky.

Zákon však pripúšťa výnimky z tohto pravidla, a to napr. vtedy, ak si zmluvné strany v zmluve o zriadení záložného práva dojednajú, že záložca môže záloh alebo jeho časť previesť bez zaťaženia záložným právom. Zálohom môže byť vec, právo, iná majetková hodnota, byt a nebytový priestor, ktoré sú prevoditeľné, súbor vecí, práv, alebo iných majetkových hodnôt, podnik alebo časť podniku, iná hromadná vec. Najčastejším dôvodom zániku záložného práva býva zánik zabezpečenej pohľadávky, zánik zálohu či uplynutie času, na ktorý bolo záložné právo zriadené.

V4 Legal
LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

www.moriak.sk
MORKY PETRÁNEK s.r.o.
☎ 0911 593 555
moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
AKCIA 3,05 – 3,35 €/kg
február
Moriaky
priamo z nášho chovu
to je čerstvá morčacina
až k dverám Vášho domu
Prijímame objednávky na 6-7 týždňové moriaky na ďalší chov.
Od teraz
až do Veľkej noci
18-0015

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
BANSKÁ BYSTRICA Nám. Ľ. Štúra 8, Radvaň
(oproti býv. Tuzexu) 0917 216 390 - radi Vás navštívime
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.
BAROVÉ PULTY
KRBY A SCHODY
ŽULOVÉ DLAŽBY
OBKLADY BUDOV
KUCHYNSKÉ LINKY
PARAPETNÉ DOSKY
18-0013

Záhradné a remeselné potreby
Nájdete nás na ulici Kolpašská 1, Banská Štiavnica, pri Lidli na ploche 1100 m²
Otváracie hodiny: Po - So od 7 - 18 hod., Ne 8 hod. - 17 hod.
dužina
Záhradné a remeselné potreby
DUZINA B. Štiavnica
a Záhradkárstvo, chovateľstvo
vo DVORE Žarnovica
Vás pozývajú na nákup semien kvetov a zeleniny.
Ponúkame najväčší vyber semien, od popredných slovenských, českých a maďarských firiem už od 0,29 eura
Nezabudnite zakúpiť kvalitný výsevný substrát s obsahom vermikompostu.
AKCIA PRI NÁKUPE SEMIEN
v hodnote viac ako 10 EUR
- dotyková lampa za 1 CENT.
Akcia platí do vypredania zásob
81-0067

OPERÁCIA OČÍ BEZ DOPLATKU

Využite nadštandardnú starostlivosť v očnej klinike UVEA Mediklinik v Martine a za operáciu nezaplatíte ani cent. Sivý zákal, zákroky na rohovke, sklovci či sietnici a mnohé ďalšie sú u nás plne hradené poisťovňou. Sme technologicky najmodernejšia očná nemocnica na Slovensku a liečime všetky očné ochorenia. Neváhajte a navštívte nás.

UVEA MEDIKLINIK

Sme k vám blízko. Naše očné ambulancie nájdete v týchto mestách:
• Martin • Turčianske Teplice • Liptovský Mikuláš • Dolný Kubín

Viac informácii na
www.uvea.sk
043/4012610

18-0033

Mesto pokračuje vo vzdelávaní seniorov, čaká ich kurz záhradkárstva

Mesto Banská Štiavnica aj tento rok pokračuje vo vzdelávaní seniorov. Tunajší seniori sa môžu prihlásiť na bezplatný kurz záhradkárstva.

Ešte v roku 2015 realizovalo mesto projekt vzdelávania seniorov, ktorý bol spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie v rámci Operačného programu Vzdelávanie. Vo vzdelávaní seniorov však pokračovali v Banskej Štiavnici aj v ďalších rokoch. „V rámci udržateľnosti tohto projektu si robíme tieto kurzy z vlastného rozpočtu," priblížila Henrieta Godová z banskoštiavnického mestského úradu.

V roku 2017 bol kurz zameraný na počítačové zručnosti, vlani zase na tému Ľudové remeslo - práca s drevom. Tento rok chystajú kurzy dva, prvý je zameraný na záhradkárstvo. V druhej polovici roka to bude kurz na tému zdravoveda.

Kurz bude podľa Godovej trvať štyri týždne, pričom seniori sa budú stretávať dvakrát do týždňa. Jeho rozsah je 25 hodín. Vzdelávanie je bezplatné, prihlásiť sa môže každý obyvateľ mesta Banská Štiavnica, ktorý dovŕšil vek 50 rokov.

V rámci kurzu sa podľa Godovej seniori oboznámia s témami ako ekologické poľnohospodárstvo a permakultúra či výsadba a pestovanie ovocných aj okrasných drevín. Dozvedia sa aj to, ako si založiť záhradku, pestovať trvalky, balkónové kvetiny, bylinky a mnoho ďalších vecí.

» TASR

I.G.C.STROJAL s.r.o.
Priemyselná 12/939
965 63 Žiar nad Hronom

hľadá šikovného kolegu na pozíciu

MAJSTER VÝROBY
(výroba komínových systémov)

Predpokladáme:
Vaše skúsenosti s vedením pracovného tímu
rozhodnosť vo vystupovaní a vedení
schopnosť vhodne komunikovať v rámci firmy smerom hore aj dole
znalosti kovoobrábacích strojov
schopnosť čítať výrobné výkresy
skúsenosti s firemným informačným systémom a Excelom

Základná zložka mzdy (v hrubom) 900€ za mesiac + odmeny

Kontakt: valentova@igc.sk; 0907 354 758
19-0029

HOSPIC Ľubietová
Zariadenie pre seniorov
hľadá záujemcov na pozície:
❖ KUCHÁR/-KA ❖ OPATROVATEĽ/-KA ❖
❖ UPRATOVAČKA ❖
s nástupom ihneď, resp. dohodou možnosť ubytovania zdarma
Plat: 550 - 672 €/brutto + mesačné odmeny
kontakt: 0905 289 163
28-0089

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na turnusové stráženie
objektov distribučných sietí
Nástup: možný ihneď. Podmienka: preukaz odbornej spôsobilosti, vodičský preukaz sk. B., preukaz SBS je výhodou ale nie podmienkou!! Mzda: 2,80€ - 3,50 €/hod. + odmeny, stravné. Práca vhodná aj pre dôchodcov.
Telefón: 0905 512 427
86-0079

Bezpečnostná firma prijme pracovníka z Kremnice, Žiar/Hronom a okolia.
Mzda: 3,5€/hod.
Podmienka: Bezúhonnosť, spoľahlivosť a zdravotná spôsobilosť.
Kontakt : sba@sbabb.sk,
0911 514 328 /prac. dni od 10.00 - 14.00 h./
81-0064

coop JEDNOTA ŽARNOVICA spotrebné družstvo
hľadá vhodných zamestnancov
na nasledovnú pozíciu:
Vedúca/vedúci na zaučenie
(prevádzková jednotka mäso)
zastupovanie dovoleniek
počas celého roka

Miesto výkonu práce: (v okresoch) Žarnovica, Žiar nad Hronom
Náplň práce:
- spracováva a upravuje mäso
- vedie predpísanú evidenciu
- objednáva a oceňuje tovar
- práca na pokladni
- dokladanie tovarov
- kontrola doby spotreby
- obsluha zákazníkov a poradenstvo
- kontrola správnosti cenoviek
Termín nástupu: ihneď
Profil uchádzača:
- výučný list (SŠ vzdelanie) potravinárske zameranie výhodou
- prax v obchode vítaná, nie je podmienkou
- príjemné a ústretové vystupovanie
Zamestnávateľské výhody, benefity:
- práca v stabilnej spoločnosti s dlhoročnou tradíciou
- zapracovanie nových zamestnancov, pod vedením skúsených kolegov
- príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie (III. pilier)
- odmeny pri životnom a pracovnom jubileu
- sociálny program v zmysle Kolektívnej zmluvy
Základná zložka mzdy: 520,00 € + príplatok za prácu v sobotu, v nedeľu a vo sviatok

Žiadosti na uvedenú pracovnú pozíciu spolu so životopisom zaslať:
COOP JEDNOTA ŽARNOVICA, spotrebné družstvo, Bystrická 44, 966 81 Žarnovica
e-mail: mjazvinska@cjz.sk, psevcikova@cjz.sk
Telefónny kontakt: 045/681 22 55, 045/681 30 51
mobil: 0905 878 048
81-0032

coop JEDNOTA ŽARNOVICA spotrebné družstvo
hľadá vhodných zamestnancov
na nasledovnú pozíciu:
Vedúca na zaučenie
- zastupovanie dovoleniek
počas celého roka

Miesto výkonu práce: (v okresoch) Žarnovica, Žiar nad Hronom
Náplň práce:
- vedie predpísanú evidenciu
- objednáva a oceňuje tovar
- práca na pokladni
- dokladanie tovarov
- kontrola doby spotreby
- obsluha zákazníkov a poradenstvo
- kontrola správnosti cenoviek
- starostlivosť o zverený sortiment
Termín nástupu: ihneď
Profil uchádzača:
- výučný list (SŠ vzdelanie) potravinárske zameranie výhodou
- prax v obchode vítaná, nie je podmienkou
- príjemné a ústretové vystupovanie
Zamestnávateľské výhody, benefity:
- práca v stabilnej spoločnosti s dlhoročnou tradíciou
- zapracovanie nových zamestnancov, pod vedením skúsených kolegov
- príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie (III. pilier)
- odmeny pri životnom a pracovnom jubileu
- sociálny program v zmysle Kolektívnej zmluvy
Základná zložka mzdy: 520,00 € + príplatok za prácu v sobotu, v nedeľu a vo sviatok

Žiadosti na uvedenú pracovnú pozíciu spolu so životopisom zaslať:
COOP JEDNOTA ŽARNOVICA, spotrebné družstvo, Bystrická 44, 966 81 Žarnovica
e-mail: mjazvinska@cjz.sk, psevcikova@cjz.sk
Telefónny kontakt: 045/681 22 55, 045/681 30 51
mobil: 0905 878 048
81-0032

Spoločnosť Ability s.r.o.
otvára prevádzku opracovania
v Šášovskom Podhradí
do novootvorenej prevádzky hľadáme:
Nastavovač CNC strojov
mzda od 1000€
Operátor CNC strojov
mzda od 690€
Konštruktér
mzda od 900€
Kontakt: 045/674 31 73, 0918 677 700
e-mail: vklimentova@abilitysro.sk
19-0019

Penzion Banský Dom***
v Banskej Hodruši
prijme na pozície
■ KUCHÁR
NÁSTUPNÝ PLAT 700,- EUR/NETTO
■ KUCHÁRKA
NÁSTUPNÝ PLAT 700,- EUR/NETTO
Nástup možný ihneď
Možnosť ubytovania
Info: 0905 204 790
Email: ciblik@banskydom.sk
19-0031

Hydro

Voľné pracovné pozície

Hydro Extrusion Slovakia a.s. je spoločnosť zaoberajúca sa výrobou a predajom hliníkových profilov. Na trhu pôsobí od roku 1969 a počas tohto obdobia sa vyprofilovala na perspektívnu a modernú spoločnosť. Hydro je svetovo najväčšia plne integrovaná hliníková spoločnosť, ktorá pôsobí vo viac ako 40 krajinách, zamestnáva 35 000 ľudí a sídlo má v nórskom Osle.

Ponúkame:

- atraktívne odmeňovanie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej kolektívnej zmluvy
- dochádzkový bonus vo výške **125 EUR štvrťročne**
- **13. a 14. plat**
- príspevok na doplnkové dôchodkové poistenie vo výške **2%** z vymeriavacieho základu
- bezplatné stravovanie
- náborový príplatok vo výške **200 EUR**
- príplatky za zmennosť, riziko, za vedenie čaty, zastupovanie
- vernostná odmena **od 50 do 150 EUR**
- osobné hodnotenie výrobných zamestnancov až do **40%** základnej mzdy
- ročné odmeny **10%** pre administratívnych zamestnancov
- možnosť pracovať nadčas
- odmena pri pracovnom jubileu **od 100 do 400 EUR**
- odmena pri životnom jubileu **od 160 do 200 EUR**
- kultúrne a športové podujatia pre zamestnancov a rodinných príslušníkov
- príspevok na rekreáciu v zmysle zákona vo výške **275 EUR**
- rekondičné pobyty pre rizikových zamestnancov v zmysle zákona

Voľné pracovné pozície:

- Zoraďovač CNC od 1130 do 1500 EUR
- Operátor CNC od 840 do 1100 EUR
- Piliar-frézar od 770 do 1000 EUR
- Galvanizér-navešovač od 770 do 1000 EUR

Hrubá mzda je s príplatkami a jej výška závisí od preukázaných odborných a pracovných skúseností zamestnanca.

Kontakt:
Hydro Extrusion Slovakia a.s.
Ľudské zdroje

Na Vartičke 7
965 01 Žiar nad Hronom

Mobil: 0918 775 241 • 0918 725 008

E-mail: job.profiles.sk@hydro.com

www.hydroextrusions.com

81-0013

HĽADÁME OPERÁTOR/KA VO VÝROBE. PRÍĎTE PRACOVAŤ K NÁM!

PREČO SLOVALCO?

- moderná nadnárodná spoločnosť s dlhoročnou tradíciou výroby a spracovania hliníka bezpečným a ekologickým spôsobom
- práca v tíme profesionálov, žiadna pásová výroba
- zodpovedné a bezpečné prostredie – Certifikát „Bezpečný podnik"
- nadštandardné finančné kompenzácie:
  pravidelná mzda a prémie ku mzde, vianočný príspevok, príspevok za sťažený výkon práce a prácu na zmeny cca 160 Eur, príspevok pri životnom a pracovnom jubileu, príspevok na doplnkové dôchodkové poistenie min. 3,32 Eur/mes., vzdelávanie, kurzy, školenia, bezúročná pôžička zo Sociálneho fondu, príspevok na rekreáciu a regeneráciu pracovnej sily, nadštandardná zdravotná starostlivosť, náborový príspevok vo výške 1000 Eur, vernostný príspevok, dochádzkový bonus
- športové a kultúrne podujatia: Family Day, Galavečer, výstup na Sitno.

OPERÁTOR/KA VO VÝROBE

- VP sk. B podmienkou (C alebo T výhodou)
- ochota pracovať na zmeny
- základná mzda 653 Eur
- mzda po zaučení na základné činnosti:

Operátor/ka anodky - otyčovňa: 770 Eur
Operátor/ka anodky - vypaľovacia pec: 799 Eur
Operátor/ka elektrolýzy - výmena anód: 799 Eur
Operátor/ka elektrolýzy - obsluha pece: 799 Eur
Operátor/ka odlievarne - odlievanie čapov, zliatin: 790 Eur
Operátor/ka odlievarne - príprava tavby: 706 Eur
Operátor/ka internej logistiky - 651 Eur
CELKOVÁ HRUBÁ MZDA PO ZAUČENÍ CCA 960 - 980 Eur

Životopis posielajte na: **eva_dvoncova@slovalco.sk**
alebo na adresu **Slovalco, a. s., Priemyselná 14, 965 48 Žiar nad Hronom.**
Viac informácií nájdete na: **www.slovalco.sk** v časti Kariéra.

SLOVALCO

81-0012

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZĽAVY až do 50%

GS EUROTHERM

Kvalita a záruka za výborné ceny!!!

ZASKLENIA, ROLETY

ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY

PRÍSTREŠKY

PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY

100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY

ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dní v týždni !!!

Bezplatne 0800 500 920

Orange: 0915 777 772

T-mobile: 0911 974 459

02-0915 777 774

www.gseurotherm.sk

09-40

STAJAN SLOVAKIA PRIJME:

MUŽOV AJ ŽENY NA POZÍCIU

LISÁR/LISÁRKA

(OBSLUHA LISU, LISOVANIE GUMY)

(520€/MES. + 0,12€/HOD. + 0,90€/HOD. + 0,09€/HOD. + PRÍPLATKY)

MIESTO PRÁCE: DOLNÉ VESTENICE

- MONTÁŽNIK

(SKLADANIE A MONTOVANIE SKRÍŇ)

(650€/MES. + 0,20€/HOD. + 100€ + 50€ + 50€ + PRÍPLATKY)

- ELEKTROMONTÁŽNIK

(704€/MES. + 0,20€/HOD. + 100€ + 50€ + 50€ + PRÍPLATKY)

MIESTO PRÁCE: NOVÉ MESTO N. VÁHOM

UBYTOVANIE ZABEZPEČUJE FIRMA

Kontakt: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

S5_0137

KONSTRUKTER

www.konstrukter.sk

Prijmeme na pozície v ČR

info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

S5-0005

PEMA okna

Dr. Jánskeho 19 (smer nemocnica)

Žiar nad Hronom

Tel.: 0905 905 999, 0905 108 655

www.pemaokna.sk

pemaokna@gmail.com

PLASTOVÉ OKNÁ

AL DVERE, LOGGIE, GARÁŽOVÉ BRÁNY

žalúzie, sieťky, rolety, strešné okná

Roto

SERVIS OKIEN:

byty - 50 - 80 €, RD - podľa dohody

19-0032

PONUKA KTORÁ SA OPLATÍ

Inzercia v 39 regionálnych tituloch, ktoré sú týždenne vydávané v náklade 1.550.000 kusov na lukratívnej ZADNEJ STRANE v každom okrese!

Za sumu

449,- €

za túto veľkosť inzerátu

v počte 1.550.000 ks

Objednávky a konzultácie:

0905 915 034 - 0907 877 860

REGIONPRESS

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 500 domácností

NOVÉ ČÍSLO 9/2019

VYCHÁDZA

1. 3. 2019

UZÁVIERKA NOVÍN JE 28. 2. 2019

ziarsko@regionpress.sk

0905 915 034

0907 877 860

www.regionpress.sk