

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 12 000 domácností a firiem

PREČÍTAJTE
SI...

NOVÉ
LEPŠIE
NOVINY



Ľubovnianska nemocnica, n.o.

Vám ponúka služby

**Novej všeobecnej
ambulancie pre dospelých**

Výhody pre Vás

- Všetky doplnkové služby pre registrovaných pacientov bez poplatkov (napr.: lekárska prehliadka na vedenie motorového vozidla a pod.)
- Ordinačné hodiny od 7.00 do 15.00 lekár je Vám k dispozícii počas celej doby
- Pripravujeme spustenie úplne nového objednavkového systému

viac informácií na: **0918 214 217** www.lubovnianskanemocnica.sk

okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výroby



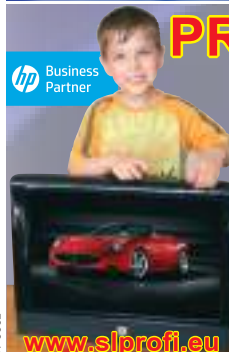
**najlepšie ceny
v okrese SL**



podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostaty

Garbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

0905 507 735



PREDAJ A SERVIS PC

Kristián Kaleta EL-COMP TRADE

**ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY**

TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarní

STARÁ ĽUBOVŇA
Mierová 14
0905 464 632
(v bloku za Večierkou)

STARÁ ĽUBOVŇA
Nám. Sv. Mikuláša 26
0948 823 624
(oproti TATRA banke)

KIA CEED VÍTAZÍ!

Nový kráľ v triede hatchbackov vyrábaný na Slovensku
Pre viac informácií navštívte Náš Autosalón KIA Plavnica

**Opel Astra
1,4 Turbo**
7,4 l/100 km
od 15 190 eur

**VW Golf
1,5 TSI**
6,1 l/100 km
od 19 920 eur

**Kia Ceed
1,4 T-GDI**
7,0 l/100 km
od 16 590 eur

**Honda Civic
1,0 VTEC**
7,0 l/100 km
od 16 990 eur

**Renault
Mégane**
6,8 l/100 km
od 16 190 eur



KIA@AUTOVENDYSLOVAKIA.SK



+421 903 637 836



AUTOVENDY SLOVAKIA, S. R. O., PĽAVNICA 461



The Power to Surprise

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 000 domácností)

Každý týždeň:
Podolíneč, Stará Ľubovňa a v obciach: Nová Ľubovňa, Hniezdne, Chmeľnica, Jakubany, Nižné Ružbachy, Vyšné Ružbachy, Lesnica, Veľký Lipník, Haligovce, Jarabina, Kamienka, Litmanová, Veľká Lesná, Ľubotín, Orlov, Plaveč, Plavnica, Čirč, Ďurková, Vislanka, Hromoš, Kyjov, Údol, Šarišské Jastrabie, Sambron a Kolačkov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantašiansko
HC	24.000	Hlohovecko-Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnávsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
U	35.500	Ľupčiansko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
OR	38.000	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidzsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Zlinskó+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinskó+BY
Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+S0
PP	35.000	Popradsko+KK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

A sme tu opäť

Srdečne pozdravujeme, vážení čitatelia. Po krátkej prestávke na prelome rokov sme tu teda zas. S našimi a dúfajme, aj s vašimi novinami. Aj s pedsavzatiami, ktoré má naša redakcia práve tak, ako aj vy, jednotlivci či celé rodiny. Nemusia sa splniť všetky, ale na druhej strane – ak by aspoň niektoré z nich, bol by rok 2019 celkom dobrý. Taký vám ho úprimne za všetkých kolegov želám.

Akurát treba vedieť, čo to vlastne dobrý rok je. Nuž, je to časové obdobie, v ktorom sa na záver roka stretne so všetkými, s ktorými sme ho vítali a nikto nebude chýbať. Je to rok, v ktorom sme čo najmenej navštevovali zdravotnícke zariadenia a lekárov v nich a v ktorom sme nemuseli volať na pomoc žiadnych záchranárov. Slováci podľa prieskumov patria medzi najustaranejších občanov Európy. Určite to má svoje ekonomické príčiny, pretože naozaj nie je pravda, že sa dá vyžiť z pár stoviek mesačne, najmä keď ceny všetkého idú hore. Na druhej strane – akosi sme zabudli vedieť sa tešiť z toho, čo nám nikto nemôže vziať a nikto to nemôže ani sprivatizovať, ukradnúť, spreneveriť. Je to náš vzťah k životu, k bytiu ako takému. K rodine, k deťom, starým rodičom, psíkovi či mačke, je to náš súkromný mikrosvet, ktorý je bohatý tak, ako si ho vieme bohatým spraviť. A v tom nám nepomôžu žiadne peniaze, ani majetky, ani moc svetská. Ani násilie, ani arogancia voči ostatným okolo nás. Napokon, myslíte si, že tí ktorí si myslia opak, sú šťastní? Stačí sa na nich pozrieť.

Šťastie nie je sedieť v predstavenstve, na ministerstve, vo vláde či v parlamentnej lavici. Šťastie je stretávať sa s milovanými a byť zdravý. Šťastie je nebyť nenávidený. Šťastie je – naopak – byť vážny. Všetko, čo je spojené so zneužívaním moci je iba prejav zúfalstva a vlastnej neschopnosti. Šťastie je byť sám sebou.



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky
- Poskytujeme riešenia, ktoré fungujú
- Zvyšujeme konkurencieschopnosť
- Šetríme starosti
- Sme kreatívny a vieme počúvať

lubovniansko@regionpress.sk

0907 887 332

REGION PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 887 332



Páči sa mi LUBOVNIANSKO.SK na facebooku

Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj nové inzeráty, dôležité informácie, tipy na voľný čas a iné zaujímavosti priamo na FB.

LED TV ECG 32H03T2S2

uhlopriečka: 81 cm (32")

HD rozlíšenie 1366 x 768 bodov

vstupy SCART, 3x HDMI, USB, VGA,

PC Audio In a sluchátkový výstup

pôvodná cena

199 €

teraz za

175 €

Bojler TESY SW 80 V SIWELL

objem: 80 litrov

výkon: 2000 W

napätie: 230 V

pôvodná cena

149 €

teraz za

129 €

Predaj tovaru na splátky cez QUATRO a CETELEM



UŠETRÍTE AŽ 160 EUR

Kávovar Krups EA810B70

Môžete si vychutnať espresso, kávu, kapučíno len jediným stlačením.

Objem vody 1,7 l. Parný tlak 15 bar.

Príkon 1450 W. Hmotnosť 7,4 kg.

ŠxVxH 24,5x36,5x33cm

pôvodná cena

299 €

teraz za

269 €

Sušička Elektrolux EW8H458BC

8 kg, energ.trieda A++,

Senzorová sušička rozpozná,

keď je bielizeň vysušená

na požadovanú úroveň.

Ročná spotreba energie 235 kWh.

Práčka EWT 1266ESW

zhora plnená,

A+++, 6 kg,

1200 ot./min.,

hlučnosť pri prani: 58dB

pôvodná cena

399 €

teraz za

349 €

Levočská 3 • STARÁ LUBOVŇA

052/432 61 15

lubovna@euronics.sk

ELEKTRO



navštívte nás na

WWW.JASELEKTRO.SK

SL19-02 strana- 2

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Priekopa 1804

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰



NAJPREDÁVANEJŠIE BEZPEČNOSTNÉ DVERE

0908 995 976 : 0905 794 067

**TREND
250 €**

KOVANIE GUČA,
ALEBO KLUČKA V CENE

**KLASIK
230 €**

KOVANIE GUČA,
ALEBO KLUČKA V CENE



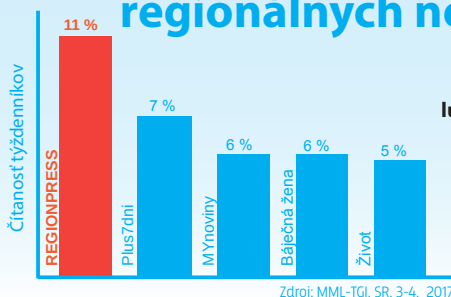
- VYSOKOKVALITNÁ OCEĽOVÁ PLATŇA KRÍDLA DVERÍ
- SAMOSTATNE UZAMYKATEĽNÉ CYLINDRICKÉ VLOŽKY
- 15-BODOVÝ UZATVÁRAČÍ MECHANIZMUS
- ZAPUSTENÉ ZÁVESY DO OCEĽOVÝCH PUZDIER
- BEZPEČNOSTNÁ TRIEDA RC 2
- NAVRHNUTÉ A CERTIFIKOVANÉ NA SLOVENSKU
- ODBORNÁ MONTÁŽ DVERÍ A PRÍSLUŠENSTVA

**V PONUKE UŽ AJ
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
SECURIDO**

DOPRAVA DO 30 KM ZDARMA!

WWW.DSBYTCENTRUM.SK

INZERUJTE v najčítanejších regionálnych novinách



KONTAKTUJTE SVOJHO
OBCHODNÉHO ZÁSUPCU:
lubovniansko@regionpress.sk
0907 887 332



LETÁKY

0907 887 332

INZERCIA

0907 887 332

VIZITKY

0907 887 332

**PREŠOV
MAXI
DACHMAN** s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

**PLASTOVÉ OKNÁ,
DVERE**

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Poprad:
Hviezdoslavova 24
tel.: 0915 547 169
email.: poprad@dachmann.sk

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

**4 ROKY
TLAČTE
BEZ STAROSTÍ**

Súčasnou dodávkou je štartovacia sada originálnych tonerov HP.

**RÝCHLA FAREBNÁ
MULTIFUNKČNÁ TLAČIAREŇ
S OBOJSTRANNOU TLAČOU
HP PW 477DW**



ORIGINÁLNY
SPOTREBNÝ
MATERIAL HP



SERVIS
ZADARMO

INFO 0908 966 045

**LEN 5,99 € / MESAČNE
BEZ DPH POČAS 48
MESIACOV**

Po uplynutí 48 mesiacov sa stáva tlačiareň vaším majetkom za symbolické 1 €. Pre klientov, ktorí majú uzavretú zmluvu o inzercii so spoločnosťou REGIONPRESS, je cena len 1,99 € bez DPH. Bežná cena tlačiarne na trhu je 629 € s DPH / 524,17 € bez DPH.



**KOPÍRKA
SKENER
TLAČIAREŇ
PW 477DW**

REGIONPRESS

Občianska
riadková
inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Samota je zlý spoločník, preto vdovec 57/177/95 hľadá milú, dobrú, peknú spoločnicu zbytkom života len úprimne a vážne: tel.0944951124

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej 2 strane vľavo dolu. Službu Platba Mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Budme k sebe dobrí

Dovoľte mi zaželať nám všetkým úspešný a láskyplný rok 2019, aby sme obstáli vo všetkých skúškach života a boli sme oporou pre našich blízkych. Želajme si, aby bol tento rok úspešný aj pre našu vlasť, aby pre nás Slovensko bolo oporou a istotou. Veď moderný štát by mal byť tou inštitúciou, ktorá chráni slabších, dáva za vzor poctivých a slušných, vytvára priestor pre schopných, zaručuje rovnosť pred zákonom, chráni slobodu a garantuje bezpečnosť. Žiaľ, minulý rok priniesol viaceré udalosti, ktoré nami silno otriasli a naša spoločnosť sa znovu začala deliť. Je obzvlášť smutné, že k tomuto deleniu a pocitom nepriateľstva prispievali najmä politici.

Som presvedčený o tom, že súdržnosť a dôvera na Slovensku sa dá obnoviť, ak sa sústreďme na tie ciele, ktoré nás spájajú, aby sme v nich dosiahli konkrétne výsledky. V mojom prezidentskom programe ich vidím takto: **vyššia životná úroveň a vyššie platy, slušná a spravodlivá krajina, ochrana našej krásnej prírody a rozvíjanie našich tradícií.** A samozrejme európska budúcnosť Slovenska. Som presvedčený, že toto je program, pod ktorý sa podpíše najviac ľudí na Slovensku, a toto sú ciele, na ktorých sa najviac zhodneme.

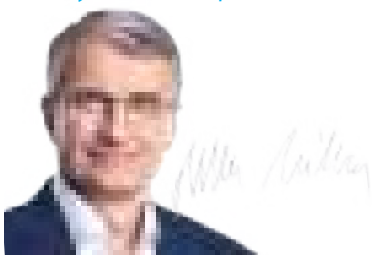
V roku 2019 si pripomenieme 15 rokov od vstupu Slovenska do Európskej únie, 30 rokov od pádu železnej opony,

ale tiež 100 rokov od tragickej smrti nášho veľkého rodáka, vedca a zakladateľa prvého moderného štátu Slovákov M. R. Štefánika, ktorý povedal: *“Kto kráča energicky a vedomý si cieľa, ovláda svoj osud takmer úplne. Demokracia je organizovaná myšlienka, to je idea proti chaosu. Demokracia, to znamená myslieť skôr, než jednáš, či tým nepoškodzuješ blízkeho, rodinu, národ, spoločnosť. To znamená opanovať svoje vášne, nie rozprávať, ale problémy riešiť.”*

Sebavedomie, odvaha a múdrosť, ktoré by mali viesť našu spoločnosť, sú mi inšpiráciou aj v pre mňa najväčšej výzve tohto roka. Uchádzam sa o vašu dôveru v prezidentských voľbách, pretože chcem prispieť k tomu, aby slušní ľudia, ktorí poctivo pracujú, sú oporami pre svoje rodiny a vzormi pre svoje deti, mohli v nasledujúcich rokoch povedať: **ideme po správnej ceste.**

Želám všetkým úspešný rok 2019!

» **Robert Mistrík**
nezávislý kandidát na prezidenta SR



Karta prvej pomoci

- Zisti, čo sa stalo
- Zavolaj pomoc
- Dbaj na vlastnú bezpečnosť

Zastav krvácanie

Uvoľni dýchacie cesty

Stlačenie hrudníka 30x: Vdychy 2x

Stabilizovaná poloha

Integrovaný záchranný systém 112

Polícia 158 Záchraná služba 155 Hasiči 150

Krvácanie

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviť obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo z úst daj hlavu do polohy na bok!

Bezvedomie

Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRAZOK) v pomere 30 : 2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj ranného do stabilizovanej polohy.

Podозrenie na poranenie chrbtice

Ranového znehybni hlavu, a ak to nie je nevyhnutné, viac nim nehýbaj.

Poranenie hrudníka a brucha

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevytahuj! Zraneného prikrý. Nepodnávajmu jeť a piť!

Zlomeniny

Končatinu nenaprievaj. Znehybni ju pevným materiálom (klb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

Popáleniny

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šaty zo rany neodstraňuj! Popálené miesta sterilne prekry.

Objednávateľ: Robert Mistrík, Bratislava. Dodávateľ: Unimeda, Paňónska cesta 7, Bratislava 851 04, IČO: 3138099

Dobrý a zlý cholesterol

Cholesterol je jeden z tukov v tele človeka, ďalšie sú triglyceridy, fosfolipidy a mastné kyseliny. Tuky majú nezameniteľnú úlohu, sú zdrojom energie, vytvárajú stabilnú teplotu, zapájajú sa do metabolických dejov. Sú nerozpustné vo vode, ktorá je však hlavným vnútorným prostredím a preto sú viazané na bielkoviny, s ktorými vytvárajú špeciálne častice – lipoproteíny (lipidy = tuky, proteíny = bielkoviny).

Cholesterol sa viaže na lipoproteíny a vytvárajú spolu LDL-cholesterol a HDL-cholesterol. LDL-cholesterol sa nazýva aj „zlý“ cholesterol, HDL-cholesterol s vysokou hustotou organizmus chráni pred ochoreniami a preto sa označuje ako „dobrý“. Potrebne sú oba, ale v správnom zložení.

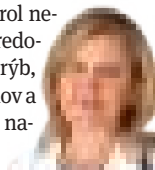
Cholesterol je základnou stavebnou súčasťou každej bunkovej membrány, je potrebný na tvorbu žlčových kyselín a steroidných hormónov. Keď je ho v tele veľa, má aj negatívne vlastnosti – zrýchľuje proces kôrnatenia ciev – aterosklerózu. Ciev sa zužujú a nedokážu tak zabezpečiť prívod krvi, kyslíka a živín ku všetkým orgánom a tkanivám v dostatočnom množstve.

Preto je potrebné poznať hladinu svojho cholesterolu a jeho podtypov. Optimálne je, ak celkový cholesterol je menej ako 5,0 mmol/l a „zlý“ LDL-cholesterol menej ako 3,0 mmol/l. Rizikové skupiny majú však ešte prísnejšie normy – diabetici by mali mať LDL cholesterol pod 2,5 mmol/l a ľudia s kardiovaskulárnymi ochoreniami

dokonce pod 1,8 mmol/l. Platí, čím nižšia hladina, tým lepšia. Na druhej strane „dobrý“ HDL-cholesterol u mužov by mal byť nad 1,0 a u žien nad 1,1 mmol/l.

Približne tretina Slovákov má hodnoty vyššie, ako sú odporučené. Na vysokej hladine má dedičnosť vplyv asi na 60 percent a životný štýl 40 percent. Genetiku nezmeníme, ale našu stravu a pohybovú aktivitu áno. Ak rodičia majú zvýšenú hodnotu cholesterolu, je vysoká možnosť, že aj ich potomok to tak bude mať. Pritom dve tretiny sa v tele tvoria, hlavne v pečeni, menej v tenkom čreve. Tvorí cholesterol by však dokázala každá bunka, okrem červených krviniek. Zvyšná jedna tretina sa do tela dostáva potravou. Cholesterol z potravy predstavuje asi jednu tretinu. Nachádza sa vo výrobkoch živočíšneho pôvodu – v mäse, mäsových výrobkoch, mlieku a výrobkoch z neho a vo vajčkách. Vyhybajme sa preto tučným potravinám – slanina, masť, tučné mäso a tučné mliečne výrobky. Ak ich nedokážeme z potravy vylúčiť, treba zredukovať ich množstvo. V rastlinnej potravine sa cholesterol nenachádza. Vhodný je stredomorský typ stravy, veľa rýb, zeleniny, byliniek orechov a olivový olej. A sladkosti nahradíť ovocím.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Kvalitné
VIZITKY

200 ks za 14€
0,070 € / ks

400 ks za 24€
0,060 € / ks

1000 ks za 33€
0,033 € / ks

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier
rozměr 9 x 5 cm
tlač - hárkový offset
jednostranná plnofarebná tlač
Všetky ceny sú uvádzané
bez 20% DPH

Redakcia novín
Lubovniansko
0907 887 332

PONDELOK 14.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Zámena manželiek **09:50** Rodinné prípady **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 11-12/24 **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Autoškola **21:40** R.I.P.D. **23:45** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **01:25** Zámena manželiek **02:30** Autoškola **03:25** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ **05:50** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** IQ TAXI **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:35** TOP STAR **13:00** Kostí III. 14,15/15 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** IQ TAXI **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:45** INKOGNITO **23:00** S PRAVDOU VON **00:10** ZÁCHRANÁRI **01:15** NOVINY TV JOJ **01:50** INKOGNITO **02:45** SÚDNA SIEŇ **03:30** SÚDNA SIEŇ **04:05** KRIMI

:1 RTVS 06:00 Správy RTVS „M“ **07:00** Postav dom, zasad' strom **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z vtáčej perspektívy **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:30** Slovensko s Tiposom **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Bola si už na mesiaci? **22:20** Reportéri **23:00** Inšpektor Max **23:55** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **00:50** Bola si už na mesiaci?

PIATOK 18.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Zámena manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 19-20/24 **15:00** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Harry Potter a Ohnivá čaša **23:35** 300: Vzostup impéria **01:30** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 19-20/24 **03:00** Zámena manželiek

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ **05:50** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SUPERMAMA **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:50** SÚDNA SIEŇ **12:00** NOVINY O 12:00 **12:35** TOP STAR **13:00** Kostí IV. 7,8 **15:00** 9 4 **16:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** POLICAJTI V AKCII **18:25** IQ TAXI **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Fakjů, pán profesor 2 Nemecká komédia. MN 15 2015 Elyas M'Barek, Jella Haaseová, Karoline Herfurthová **23:00** Heker **01:50** Donatella Versace **03:15** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:05 Správy RTVS **07:00** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z hôr **09:45** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:15** HISTORY **15:35** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **20:30** Čo ja viem **22:00** Cestou necestou **22:35** Maratónec **00:35** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:25** Dámsky klub **03:00** Občan za dverami

UTOROK 15.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 13-14/24 **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! **22:40** Rodinné prípady **23:40** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **01:30** O 10 rokov mladší **02:20** Milenky **04:15** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ **05:50** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** IQ TAXI **09:00** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:35** TOP STAR **13:00** Kostí IV. 3,4 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** IQ TAXI **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** REŠTART **22:00** 9 4 **23:00** Plasticke operácie: Znetvorení prírodou I. 3 **00:05** ZÁCHRANÁRI **01:10** NOVINY TV JOJ **01:45** REŠTART **02:45** SÚDNA SIEŇ **03:20** SÚDNA SIEŇ **04:05** KRIMI

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS **07:05** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:30** Slovensko s Tiposom **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Mafia zabíja len v lete **21:20** Mata Hari **22:15** Vrchný inšpektor Banks **23:45** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **00:35** Mafia zabíja len v lete **01:30** Mata Hari

SOBOTA 19.1.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. **08:10** Scooby-Doo, ako sa máš? **08:35** Ďateľ Woody **08:50** Zajac Bugs a priatelia **09:00** ZOOM: Akadémia pre superhrdinov **10:45** Green Lantern **12:50** Denné svetlo **15:10** Harry Potter a Ohnivá čaša **18:20** To najlepšie z Plesu v opere **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** 47 metrov pod hladinou **22:35** Smrťiaca liečba **00:20** Rodina na úteku **02:05** 47 metrov pod hladinou **03:30** 300

TV JOJ 05:25 NOVINY TV JOJ **06:00** KRIMI **06:35** NOVINY TV JOJ **07:20** Ferdo Mravec **08:20** Rýchla rota Chipa a Dala 39 **08:50** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **10:20** Neserte nám pestúnku **11:20** Zoznámte sa s Davom **13:20** Nebezpečná rýchlosť 2: Zásah **16:00** Som číslo štyri **18:20** MILÁČIKOVO **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** VŠETKO ČO MÁM RÁD **22:40** VŠETKO ČO MÁ ANDER RÁD **23:10** Zúfalé ženy robia zúfalé veci **01:00** Chcem ťa, chceš ma? **02:35** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:20 Štyria kamaráti a pes **07:40** Elena z Avaloru **08:05** Fidlibum **08:30** Trpaslíci **09:05** Daj si čas **09:35** Durrellovci **10:35** On air **10:55** Park **11:30** Hudba na Slovensku **11:50** Čo ja viem **13:25** Záhady tela **14:30** Slečna Marpleová: Karibské tajomstvo **16:00** Eso es **17:45** Cestou necestou **18:20** Chochmesovci **18:25** Postav dom, zasad' strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhady tela **21:30** Neskoro večer **22:25** Kolekcia **23:15** Slečna Marpleová: Karibské tajomstvo **00:45** Eso es **02:25** Kolekcia: Šaty

STREDA 16.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Varte s nami **08:45** Zámena manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 15-16/24 **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** Autoškola **23:45** Štyridsiatka na krku **02:15** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 15-16/24 **04:15** Rodinné prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ **05:50** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** IQ TAXI **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** Kostí IV. 3,4 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** IQ TAXI **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** SOM MAMA II. **22:30** Vtiera Sam 1/13 **23:30** Plasticke operácie: Znetvorení prírodou I. 4 **00:30** ZÁCHRANÁRI **01:20** NOVINY TV JOJ **02:00** SOM MAMA II. **03:20** SÚDNA SIEŇ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS **07:05** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Prvotný strach **22:35** Vraždy v Maussane **00:10** Ray Donovan **00:55** Vraždy v Maussane **02:30** Autosalón **02:55** Dámsky klub **04:30** Správy RTVS

NEDEĽA 20.1.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Ďateľ Woody **07:05** Zajac Bugs a priatelia **07:15** Uletená rodinka **09:10** Mój partner z K-9: Psí detektív **10:50** CHART SHOW **13:00** Na telo **13:30** Transformers: Zánik **16:40** Dobre vedieť! **17:45** Autoškola **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dokonalá lúpež Akčný film MN 15 (USA) 2018 G. Butler, P. Schreiber, O'Shea Jackson Jr., C. „50 Cent“ Jackson **23:35** Bournov mýtus **01:35** 300: Vzostup impéria **03:15** Bournov mýtus

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ **05:50** KRIMI **06:15** NOVINY TV JOJ **07:05** Ferdo Mravec **07:35** Rýchla rota Chipa a Dala 40,41 **08:25** Zoznámte sa s Davom **10:20** REŠTART **11:45** James Bond: Zlaté oko **14:40** Mortdecai: Grandiózny prípad **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Detektív z Hongkongu **23:00** Očista: Volebný rok **01:35** Za nepriateľskou líniou 2 **03:05** KRIMI **03:30** NA CHALUPE **04:15** DE-DIČSTVO 3

:1 RTVS 06:55 Štyria kamaráti a pes **07:55** Levia stráž **08:40** Zázračný ateliér **09:10** Nech žije deduško **09:45** Autosalón **10:10** Americké národné parky **11:00** Slovensko v obrazoch **11:25** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút **12:13:00** Občan za dverami **13:45** Poirot: Dobrodružstvo kuchárky z Claphamu **15:40** Zlaté časy **16:40** „Ducháček to zařídí“ **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Strážmajster Topinka **21:20** Žena, ktorá sa vracia **23:05** Poirot: Dobrodružstvo kuchárky z Claphamu **00:50** „Ducháček to zařídí“

ŠTVRTOK 17.1.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **09:45** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 17-18/24 **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Milenky **22:55** Rodinné prípady **23:55** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII. 17-18/24 **01:35** O 10 rokov mladší **02:30** Dobre vedieť! **03:25** Susedské prípady

TV JOJ 05:15 NOVINY TV JOJ **05:50** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** IQ TAXI **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** Kostí IV. 5,6 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** IQ TAXI **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** S PRAVDOU VON **21:35** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **23:00** REŠTART **00:30** ZÁCHRANÁRI **01:20** NOVINY TV JOJ **01:55** S PRAVDOU VON **02:40** SÚDNA SIEŇ **03:30** SÚDNA SIEŇ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS **07:00** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:05** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Aprpo šťastie **23:00** Radosť zo života **23:30** Neskoro večer **00:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:20** Aprpo šťastie



47 METRŮ

TIP NA SOBOTNÝ VEČER

19.1.2019 20:30

47 METROV

POD HLADINOU

Odvody živnostníkov od januára 2019

Pred týždňom sme posledný raz platili odvody podľa predpisu, platného ešte pre rok 2018. Zostali teda už iba tri na to, aby sme si pomenili trvalé príkazy, prípadne, aby sme si vžili novú sumu predpisov „do krvi“. Počnúc februárom totiž budeme do zdravotných a do sociálnej poisťovne odvádzať viac. K tomu niekoľko nasledujúcich informácií.

Za samostatne zárobkovo činnú osobu (SZČO) sa považuje fyzická osoba, ktorá dovŕšila 18 rokov veku a ktorá je oprávnená na výkon alebo na prevádzkovanie podnikania, prípadne inej samostatnej zárobkovej činnosti alebo má z tejto činnosti príjem. Za SZČO sa teda považuje osoba, ktorá má príjem z podnikania alebo inej samostatnej zárobkovej činnosti.

Výška vymeriavacieho základu sa odvíja od sumy priemernej mesačnej mzdy v hospodárstve Slovenskej republiky. Minimálny vymeriavací základ platný od 1. 1. 2019 predstavuje 50 percent priemernej mzdy na Slovensku za rok 2017, pričom výška priemernej mesačnej mzdy za rok 2017 na Slovensku dosiahla sumu 954 Eur. Minimálny vymeriavací základ teda predstavuje od 1.1.2019 sumu 477 Eur.

SZČO, ktorej vznikla povinnosť platiť poisťné do Sociálnej poisťovne, platí odvody v nasledovnej výške:

4,4 percenta z vymeriavacieho základu na nemocenské poistenie,

18 percent z vymeriavacieho základu na starobné poistenie,

6 percent z vymeriavacieho základu na invalidné poistenie,

4,75 percenta z vymeriavacieho základu do rezervného fondu solidarity.

V prípade, ak chce mať SZČO nárok na dávku v nezamestnanosti, môže okrem povinného poisťného uvedeného vyššie platiť aj dobrovoľné poistenie na poistenie v nezamestnanosti, a to vo výške 2 percent z vymeriavacieho základu.

SZČO musí platiť minimálne odvody do Sociálnej poisťovne vo výške 158,12 Eur.

Minimálne mesačné preddavky SZČO do príslušnej zdravotnej poisťovne platné od 1.1.2019 vypočítame vo výške 14 percent z minimálneho vymeriavacieho základu, teda zo sumy 477 Eur. Výška minimálneho mesačného preddavku na zdravotné poistenie je od 1.1.2019 v sume 66,78 Eur.

» red

Čas veru letí

Možno sme si to ani nestihli uvedomiť, ale, sú tu. Už pár dní. Fašiangy je obdobie od Troch kráľov až do polnoci pred škaredou – Popolcovou stredou. Potom nasleduje 40 dňový pôst až do Veľkého piatku. Je to prechodné obdobie medzi zimou a jarou.

Podľa prameňov z obdobia Veľkej Moravy sa u nás v 9. storočí používal termín mjasopust (koniec jedenia mäsa pred pôstom). V Česku sa toto slovo zachovalo ako masopust, na Slovensku sme však neskôr prebrali nemecký názov fašiangy (fašangy).

Fašiangy na dedine - Oslavy fašiangov sa regionálne líšili, aj keď sa vyskytovali aj spoločné črty. Napríklad v regióne Liptov a v obci Čičmany sa varila praženica, na ktorú bola pozvaná celá dedina. Mláďenci najprv týždeň pred zábavou chodili po dedine a pozývali dievčatá, ale aj starších. Pri tejto obchádzke nezabudli zozbierať vajíčka a slaninu. Praženicu väčšinou pripravovala richtárka, potom sa začala zábava, na ktorej boli aj pražené šišky, karamel, závin, huspenina a ďalšie miestne špeciality. V Honte bolo zvykom robiť pálenku. Chlapci chodili po dedine a vyberali zrno, taktiež spojené s obchádzkami za dievčatami a

pýtaním slaniny, klobásy a niekde im dali aj údené mäso. Všetko sa odnieslo na priadky, kde dievčatá pripravili pohostenie. Fašiangy sa končili v utorok o polnoci.

Fašiangy v meste - Poriadali ich remeselnícke cechy. Teda skôr sa konali zábavy, ktorých hlavnými organizátormi boli tovariši. Väčšinou sa odohrávali v dome majstra, pretože tu sa vítali noví tovariši, ktorým bolo poskytnuté krátkodobé ubytovanie. V tomto období sa zvykli stávať z učňov tovariši. Museli však uspieť v rôznych skúškach. Napríklad v Kežmarku bolo typické kúpanie v studenej a potom teplej vode, nosenie na žrdi atď. Jednotlivé cechy konali sprievody a snažili sa o čo najväčšiu atraktivnosť. Mlynári behali na chodúľoch, debnári krútili nad hlavami obručami a podobne. Remeselnícke fašiangové zvyky zanikli pred 1. svetovou vojnou.



» red

Dôležité telefónne čísla (platné na celom Slovensku)	Záchránná lekárska služba 155	Požiarňa služba 150	Polícia 158	Tiesňové telefónne číslo 112
--	--	--------------------------------------	------------------------------	---

1 349 350

týždenný
tlačený
náklad

úplné pokrytie Slovenska

sieť 39 regionálnych inzertných novín

Západné Slovensko
BV 53.500 ks Bratislavsko-východ
BZ 63.000 ks Bratislavsko-západ
DS 25.000 ks DunajskoStredsko
GA 30.000 ks Galantsko-Šaliansko
HC 27.000 ks Hlohovecko-Sereďsko
KM 15.000 ks Komárňansko
LV 30.000 ks Levicko
MA 25.500 ks Malacko
NR 52.500 ks Nitriansko
NZ 35.000 ks Novozámocko
PK 21.000 ks Pezinsko
PN 32.500 ks Piešťansko-Novomestsko-Myjavsko
SC 25.000 ks Senecko
SE 27.000 ks Senicko-Skalicko
TO 38.000 ks Topoľčiansko-Partizánsko-Bánovecko
TN 52.000 ks Trenčiansko-Dubnicko-Iľavsko
TT 45.500 ks Trnavsko
ZM 18.000 ks ZlatoMoravsko

Stredné Slovensko
BB 50.000 ks Banskobystricko-Brezniansko
KY 30.000 ks Kysucko-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko
LI 35.500 ks Liptovsko-Mikulášsko-Ružomersko
LC 30.000 ks Lučenecko-Velkokrtíšsko-Poltársko
MT 39.750 ks Martinskoturčianskoteplisko
OR 38.600 ks Oravsko-D.Kubínsko-Námestovsko-Tvrdošínsko
PB 30.000 ks Považskobystricko-Púchovsko
PD 35.000 ks Prievidzsko
ZV 36.500 ks Zvolensko-Detviansko-Krupínsko
ZH 26.500 ks Žiarsko-Banskoštiavnicko-Žarnovicko
ZA 52.000 ks Žilinsko-Bytčiansko

Východné Slovensko
BJ 27.500 ks Bardejovsko-Svidnícko-Stropkovsko
GE 25.000 ks Gemersko-Rožňavsko-RimavskoSobotsko-Revúcko
HU 25.000 ks Humensko-Vranovsko-Sninskogelnicoborecko
KE 82.750 ks Košicko
KS 22.250 ks Košicko-okolie
SL 12.000 ks Lučovniansko
MI 30.500 ks Michalovsko-Trebišovsko-Sobrancecko
PP 35.000 ks Popradsko-Kežmarsko
PO 40.000 ks Prešovsko-Sabinovsko
SN 30.000 ks SpišskoNovovesko-Levočsko-Gelnicko

REGIONPRESS, s.r.o. - slovenská obchodno - marketingová spoločnosť
- sieť regionálnych novín s dosahom na viac ako 1,5 milióna domácností Slovenska.
V súčasnosti do nášho portfólia patrí 39 regionálnych týždenníkov.
Spoločnosť bola založená v roku 1997 a jej tituly sú dnes najčítanejším printovým médiom na Slovensku v kategórii týždenníkov s čítanosťou viac ako 10%.

Kristián Kaleta
lubovniansko@regionpress.sk
0907 887 332

Príjmeme **STOLÁROV** do TPP
na prácu v Českej republike - na Morave
Platové podmienky: 1000 EUR
Tel. Kontakt
0905 316 554



Firma REMIREL s.r.o.
Práca v Českej republike

prijme

**- ELEKTRIKÁROV -
- PRACOVNÍKOV -
DO PLASTOVEJ VÝROBY
(ŽENY - MUŽI - PÁRY)**

+421 918 607 897 +421 917 650 018

LUTO automotive
personálne služby

hľadá **OPERÁTOROV CNC STROJOV** do Prešova

práca v renomovanej spoločnosti • mesačná mzda od 755 €*
/ v hrubom • príplatky za prácu v noci, prácu nadčas a víkend •

možnosť nástupu IHNEĎ

V prípade záujmu nás kontaktuje: **0902 918 362**, praca@lutogroup.com

*základná mzda 592€, bonus za nepretržitú prevádzku, dochádzku, kvalitu 163€

LETÁKY

0907 887 332

INZERCIA

0907 887 332

VIZITKY

0907 887 332

**MIMORIADNA
ZLAVA !!!**

Cena: **350 € - 750 €**

Akreditovaná
Masárska škola
REMINY

**OTVÁRA KURZ
KLASICKEJ MASÁŽE**

začiatok kurzu
8.2.2019

miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masárskej školy REMINY)

**0904 561 900
0917 128 155**

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

**ZAMESTNÁM DOMÁCU
PANI A ZÁROVEŇ
OPATROVATEĽKU PRE
2-ROČNÉ DIEŤA.**

Požiadavky: vek 18 - 40 rokov,
stredoškolské vzdelanie, Anglický jazyk -
podmienka. Ponúkam čistý mesačný plat
600€ + odvody do sociálnej poisťovne,
ubytovanie a strava gratis. Životopis
posielajte na
mirozahorie@gmail.com
Tel: **0903 24 45 45**



DAJTE O SEBE
VEDIEŤ
INZERUJTE U NÁS

0907 887 332

Inercia, ktorá sa oplatí!



PREZENTUJTE SVOJU MYŠLIENKU



ZVÝŠTE POVEDOMIE O ZNAČKE



ZVÝŠTE SI TRŽBY Z PREDAJA

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCiou
V NAŠICH NOVINÁCH
0907 887 332



www.regionpress.sk

TU

mohla byť Vaša
REKLAMA



Info: 0907 887 332

*Deväťnásť, rozmýšľate o svojej budúcnosti?
Prečo nie naša škola?*

**STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PEDAGOGICKÁ
v Prešove**

7649 M učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo

- štvorročný odbor, štúdium denné, ukončené maturitnou skúškou,
- obsahom je príprava žiakov na prácu s deťmi predškolského a školského veku,
- žiaci majú možnosť kreatívne sa rozvíjať v odborných predmetoch – v oblasti pedagogiky a psychológie, v oblasti hudobnej, výtvarnej, dramatickej, literárno-jazykovej a telesnej,
- podmienkou prijatia žiaka na štúdium je: úspešné absolvovanie prijímacích talentových skúšok z hudobnej, výtvarnej a literárno-jazykovej výchovy, študijné výsledky na ZŠ.

**Chcete vidieť priebeh
talentových skúšok,
chcete vedieť „Ako na to“?**

Pozývame Vás na Dni otvorených dverí, pre záujemcov
o odbor učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo,
ktoré sa uskutočnia v dňoch 11. – 13. 02. 2019.
Ide o konzultácie za účelom eliminovania stresu.

Na konzultácie si treba priniesť:

- hudobná výchova – zoznam aspoň 10 piesní (nie detských),
- výtvarná výchova – 2 ks výkresov A3, ceruzu, gumu a farby – vodové (akvarelové) alebo temperové, nádobku na vodu, štetce vlasové, na akvarel guľaté, na temperu ploché (hrubší aj tenší),
- literárno-jazyková výchova – text na prednes poézie alebo prózy.

Oboznámenie s náplňou sa uskutoční v budove školy a každá činnosť trvá 60 minút.

1. hod. 14.30 – 15.30
2. hod. 15.40 – 16.40
3. hod. 17.00 – 18.00

Prezentácia je 15 minút pred začiatkom činnosti.
Ak máte o konzultácii záujem, prihláste svoje
dieťa na tel. číslo 0903 057 539 do 11. 02. 2019.

Žiaci SOŠPg môžu rozvíjať svoj talent a záujmy v rôznych záujmových
krúžkoch, napr. v divadielku **Abodka**, v speváckom zbere **Gaudeamus**,
vo folklórnom speváckom krúžku, v krúžku Hra na hudobný nástroj
(akordeón, klavír, gitara), v športových krúžkoch, v krúžkoch cudzieho
jazyka a v ďalších, podľa záujmu žiakov.
Vďaka týmto krúžkom sa môžu žiaci zapájať do rôznych slovenských
i medzinárodných súťaží (hudobné súťaže a vystúpenia, výtvarné
súťaže, jazykové a recitačné súťaže, divadelné súťažné prehliadky,
matematicko-logické online súťaže a i.) a ukázať svoje
schopnosti na rôznych kultúrnych podujatiach.

Stredná odborná škola pedagogická je najlepšou voľbou
pre tých, ktorí chcú pracovať s deťmi a dospelými
ľuďmi vo výchovno-vzdelávacej a sociálnej oblasti.

Bližšie informácie môžu žiaci získať
aj prostredníctvom našej webovej stránky

www.sospg.sk

AJ TU MOŽE BYŤ
VAŠA REKLAMA

50%

80%

20%

70%

**Inercia
u nás sa oplatí**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

STAJAN SLOVAKIA PRIJME: MUŽOV/ŽENY NA POZÍCIU

BALIČ/BALIČKA

(BALENIE ČASTÍ NÁBYTKU, PRÁCA V HALE)
(4,41€/HOD + 0,13€/HOD + 1,05€/HOD)

MIESTO PRÁCE: MALACKY

- MONTÁŽNIK

(SKLADANIE SKRIŇ, PRÁCA V HALE)
(650€ + 100€ + 50€ + 30€ + 15€ = 845€)

- ELEKTROMONTÁŽNIK \$21

(PRÁCA V HALE)
(704€ + 100€ + 50€ + 30€ + 15€ = 899€)

MIESTO PRÁCE: NOVÉ MESTO N. VÁHOM

- BRÚSIČ (VÝROBA LOŽISK)

(3,76€/HOD + 0,55€/HOD + 0,08€/HOD + 1,05€/HOD)

MIESTO PRÁCE: KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

UBYTOVANIE ZDARMA.

Kontakt: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

WOOD HOLZ STENKO
0911 113 130
0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com



SME S VAMI UŽ
25 ROKOV

NÍZKOENERGETICKÝ DREVODOM UŽ OD 29 990 €

- DREVODOMY V KORUNÁCH STROMOV
 - DREVENÉ PERGOLY, TERASY
 - DREVENÉ ZÁHRADNÉ, MOBILNÉ CHATKY
 - HLINÍKOVÉ OKNA A DVERE
 - HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE
 - RÁMOVÉ A BEZRÁMOVÉ SKLENENÉ ZÁBRADLIA
- ZAMERANIE STAVIEB, CENOVÁ KALKULÁCIA A
3D NÁVRH ZDARMA

NOVOROČNÉ ZLAVY DO VÝŠKY

30%

Quatro
ŠIROKÉ NAKUPOVANIE

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY tovarov a stavieb

85_0014

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
FASÁDY

ZIMNÉ A TEPLÉ ZÁHRADY
ZASKLÍVANIE BALKÓNOV

LIATE PODLAHY
UV STABILNÉ
• 3D PODLAHY
• FOTOPODLAHY
• JEDNOFARBNÉ
• METALICKÁ
• SVETELNÉ

HLINÍKOVÁ LAMELOVÁ PERGOLA
NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

SKLENENÉ
ZÁBRADLIA

DREVENÉ PELETY
DIN PLUS A1 1T = 290€

DREVENÉ BRIKETÝ RUF
BUNOVÉ 1T = 250€

DOPRAVA ZDARMA

DOPRAVA ZDARMA

www.wood-holzstenko.sk

85_0029

Firma **FORSE**

prijme

Skladník

(Nemecko)

2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar

(Rakúsko)

2800 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník

(Rakúsko)

2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 191

LUTO automotive
personálne služby

hľadá pre Volkswagen VYROBNÝCH PRACOVNÍKOV

základná mzda 1100 €* / v hrubom • nástupný bonus 500 € •
príspevok na ubytovanie, stravu a dopravu •

možnosť nástupu IHNEĎ

V prípade záujmu nás kontaktujte: 0902 918 362, 0918 351 574, praca@lutogroup.com

*základná zložka 909€, nástupný bonus 300€ + 200€

IDETE NA DOVOLENKU, SLUŽOBNÚ CESTU?

PONÚKAME KUFRY RÔZNYCH VEĽKOSTÍ A FARIEB

0948 823 624



UŽ OD 26.- €

NAJCOMP

Námestie sv. Mikuláša 26A, Stará Lubovňa

NOVÉ PC

RENOVOVANÉ PC

POROVNATEĽNÝ VÝKON, OVEĽA NIŽŠIA CENA

i5 / SSD DISK / 8 GB RAM / WIN 10

www.refurbished.sk

750 € 390 €



Kristián Kaleta
EL-COMP TRADE
0905 464 632

STARÁ LUBOVŇA
Mierová 14
(v bloku za Večierkou)

STARÁ LUBOVŇA
Nám. Sv. Mikuláša 26
(oproti TATRA banke)

GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

**TESÁROV, ŽELEZIAROV,
STAVEBNÝCH
ROBOTNÍKOV a FIRMY
NA NOVÚ ZÁKAZKU.**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582, 0904/881 418,
mail: info@gskstro.sk



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180