

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 000 domácností

PREČÍTAJTE
SI...NOVÉ
LEPŠIE
NOVINY

TAXISLUŽBA
taxi in

RAJ HOLDING s.r.o., | IČO: 47835427

0949 803 804

Štartovné: 1€
Stojné 1h: 10€
Cena v meste: 1€/km
Cena mimo mesta: 0,90€/km



HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCIU
V NAŠICH NOVINÁCH



www.regionpress.sk

PREŠOV
MAXI DACHMAN s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Poprad:
Hviezdoslavova 24
tel.: 0915 547 169
email.: poprad@dachmann.sk

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com



Realitná kancelária
Hypotekárne centrum

Chystáte sa predat' svoj byt,
dom alebo pozemok
príďte k nám do kancelárie
MAXXIMA Real

www.maxxima.sk

A vybavíme Vám aj úver
a to bez starostí
a poplatkov



Levočská 2/A
OD Kocka
Stará Ľubovňa

Mgr. Jana Šoltýsová

0908 479 600**www.pozicajsima.eu**

požičovňa minibagrov
mininakladačov a minidumprov
stroje do 850 kg v St. Ľubovni



Netráp sa a požičaj si stroj
urobíš si to sám
a ešte sa pri tom zabavíš

0948 544 401

FRÉZOVANIE a
VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

- > revízie komínov
ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie
komínov
- > strojové čistenie
zadechtovaných
komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola
komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
Michal Hudáč

PREDAJ A SERVIS PC&NTB - Kristián KALETA

EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou)

EL-COMP 0905 464 632, info@lubovnan.sk
otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h

NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri Tatrabanke)

NAJCOMP 0948 823 624, info@najcomp.sk
otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h

KOPÍROVANIE
LAMINOVANIE
TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA
Prerobenie VHS => DVD

TONERY a CARTRIDGE
pre všetky typy tlačiarň

ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY

www.slprofi.eu

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Ydavateľ: REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia: www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 000 domácností)

Každý týždeň: Podolíneč, Stará Ľubovňa a v obciach: Nová Ľubovňa, Hniezdne, Chmelnica, Jakubany, Nižné Ružbachy, Vyšné Ružbachy, Lesnica, Veľký Lipník, Haligovce, Jarabina, Kamienka, Litmanová, Veľká Lesná, Ľubotín, Orlov, Plaveč, Plavnica, Čirč, Ďurková, Vislanka, Hromoš, Kyjov, Údol, Šarišské Jastrabie, Sambrona a Kolačkov

Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantašiansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Peziňsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnava
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
U	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskotransko
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
OR	38.000	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žiarosko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

A svetla pribúda...

Opäť po týždni všetko dobré, milí a vážení naši čitatelia. Je február, mesiac z takmer ešte stále nového roka je za nami. Ale – hoci to celkom pravda nie je – svetlo pribúda priam závažným tempom. Aj keď, treba ho asi hľadať všade inde, len nie v tej záplave správ, ktoré sa na nás sypú zo všetkých strán. Možno aj preto niektoré informácie už ani nevšímame. A to je zle, zjavne to niekto tak chce. Čoraz viac sa ukazuje, že ide o zámer.

Aj preto v tomto čísle našich novín publikujeme výzvu európskych intelektuálov pred májovými voľbami do Európskeho parlamentu. Šíri sa našim starým kontinentom, len u nás sa jej akosi priestoru ešte nedostalo. Kto vie, prečo? Ale, chceme byť aj praktickí, opäť si nájdete v čísle poučné informácie našej dopisovateľky, pani doktorky Ľavskéj, alebo „zamyslenie do duší nielen rodičov“ pána učiteľa Jána Papugu.

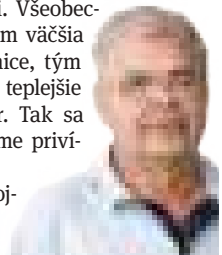
Nazrieme, ak nám to inzertný priestor umožní, do našich viníc, kde sa v uplynulých dňoch rodil nový ročník ľadového vína. A keď už sme pri tej inzer-

cii – iba pripomíname, že už niekoľko týždňov zverejňujeme aj politickú reklamu, ale výlučne v intenciách zákona a s poznámkou, že názory vydavateľstva sa nemusia zhodovať s názormi inzerentov. Vnímame to ako službu pre vás, aby ste dostali možnosť spoznať kandidátov na post hlavy štátu aj z iného uhla.

A, skoro sme zabudli, máme tu predsa Hromnice! Hromnice patrili k najvýznamnejším pranostickým termínom. Ľudia napríklad verili, že ak na Hromnice zo strechy tečie, zima sa dlho povlečie, ale ak je silný mráz, treba sa ponáhľať so zimnými prácami, lebo jar je pred dvermi. Všeobecne platilo, že čím väčšia zima na Hromnice, tým lepšia úroda, teplejšie leto a skorá jar. Tak sa pomaly chystajme privítať ju.

Pekný a pokojný týždeň

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Metabolizmus, bazálny metabolizmus, potreba energie (dokončenie)

Aký je rozdiel medzi metabolizmom a trávením?

Trávenie je súbor všetkých dejov v tele človeka, pri ktorom dochádza k spracovaniu potravy tak, aby mohla byť využitá v metabolizme. Pokiaľ metabolické deje prebiehajú v každej časti ľudského tela, v každej bunke, tráviace procesy sú lokalizované v tráviacom trakte. Trávenie je nevyhnutným predpokladom k premene živín, k metabolizmu.

Čo sú to kalórie a koľko ich potrebujeme denne?

Kalória je jednotka energie. Je to fyzikálna veličina a predstavuje množstvo energie, ktorá dokáže zvýšiť teplotu 1 gramu vody o 10 C. Podľa správnosti podľa platnej normy sa nám má používať jednotka metrickej SI sústavy – teda joul (džaul).

V oboch prípadoch sa v praxi požíva jednotky tisíckrát väčšie – kcal, teda kilokalória a podľa SI sústavy kilojoul (kilodžaul). Prepočet medzi kilokalóriami a kilojoulami je 4,185 kJ (v praxi sa zaokrúhľuje na 4,2 kJ), teda 1 kilokalória je 4,185 kilojoulov. Pre predstavu 1 jablko (100gramové) má energetickú hodnotu asi 55 kcal, 230 kJ, rovnako vážiaca mrkva polovičnú. 100 gramový vyprážaný bravčový rezeň má energetickú hodnotu 2000kJ (teda 470 kcal), dusený pstruh 550 kJ (130kcal). Jedna stogramová mliečna čokoláda asi 2500

kJ (600kcal).

Koľko je 2000 kilokalórií na tanieri? alebo v celodennej strave?

Pri vhodnom výbere je to 5 porcií denne v dostatočnom množstve na zasytenie, prísun živín, vitamínov a minerálií. Ale môže to znamenať aj iba jeden napríklad obed s nesprávnym zložením – napríklad vyprážaný syr s tatarskou omáčkou a hranolkami, sladkým nápojom a zákuskom.

Ak si sledujem príjem kalórií, pomôže mi to schudnúť? Alebo mi to nepomôže?

Je to hlavná cesta, ako sa dopracovať k túženej hmotnosti. Ale môžu na to slúžiť aj rôzne už vypracované diéty, kde niekto pred vami kalórie spočítal. Môžem schudnúť aj bez počítania kalórií? V akých prípadoch?

Počítanie kalórií nie je nevyhnutné, ak si človek vie rozkázať a naozaj menej zjesť – znamená to zredukovať každú porciu napríklad o tretinu, obmedziť sladkosti, posledné jedlo jesť 4-5 hodín pred spánkom. Napríklad 1 malý keksík denne navyše znamená o 1-2 kg ročne.

» MUDr. Adriana Ľavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



REGIONPRESS

www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

Nedostávate vaše obľúbené noviny do schránky?

Napište nám do redakcie
lubovniansko@regionpress.sk

Stavebná firma prijme

ZATEPLOVAČOV, MURÁROV, MALIAROV A INÝCH STAVEBNÝCH ROBOTNÍKOV na stavby v Prešove a okolí.

0917 554 221

4 ROKY TLAČE BEZ STAROSTÍ

Súčasťou dodávky je štartovacia sada originálnych tonerov HP.

RÝCHLA FAREBNÁ MULTIFUNKČNÁ TLAČIAREŇ S OBOJSTRANNOU TLAČOU HP PW 477DW

ORIGINÁLNY SPOTREBNÝ MATERIÁL HP

SERVIS ZADARMO

INFO 0908 966 045

LEN 5,99 € / MESAČNE POČAS 48 MESIACOV BEZ DPH

Po uplynutí 48 mesiacov sa stáva tlačiareň vašim majetkom za symbolické 1 €. Pre klientov, ktorí majú uzavretú zmluvu o inzercii so spoločnosťou REGIONPRESS, je cena len 1,99 € bez DPH. Bežná cena tlačiarne na trhu je 629 € s DPH / 524,17 € bez DPH.

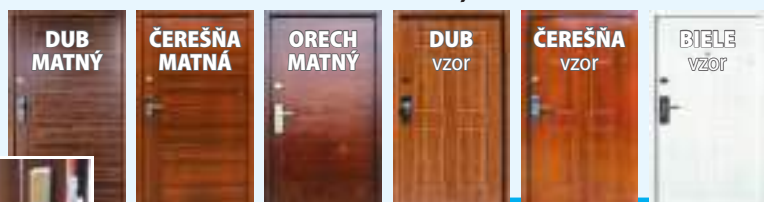
hp

KOPÍRKA SKENER TLAČIAREŇ PW 477DW

REGIONPRESS

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge**

všetky dvere SKLADOM



**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Priekopa 1804

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

REGIONPRESS

L'UBOVNIANSKO

12.000 VÝTLAČKOV TÝŽDENNE

INZERUJTE U NÁS

- Najčítanejšie regionálne noviny
- Najväčšia distribúcia
- Vydávané každý týždeň
- Grafika v cene inzerátu

0907 887 332

ČLÁNKY ALEBO BANNEROVÉ PLOCHY



od **BRATISLAVY**
po **HUMENNÉ**

BRIGÁDA

roznášanie **novín**
L'UBOVNIANSKO

HĽADÁME KOLPORTÉRA na roznos
reklamných novín na dohodu pre:

Vyšné Ružbachy (350 ks)

min. 24 EUR brutto / mes.

L'ubotín (350 ks)

min. 24 EUR brutto / mes.

**Ďurková a
Vyslanka** (160 ks)

min. 12 EUR brutto / mes.

+ príplatky: väčší počet strán novín,
roznos letákov, náročnosť rajónu

lubovniansko@regionpress.sk, **0905 805 851**

Kvalitné
VIZITKY

200 ks za 14€
0,070 € / ks

400 ks za 24€
0,060 € / ks

Technická špecifikácia:

300 g vizitkový papier
rozměr 9 x 5 cm
tlač - hárkový offset
jednostranná plnofarebná tlač
Všetky ceny sú uvádzané
bez 20% DPH

1000 ks za 33€
0,033 € / ks

Redakcia novín
L'ubovniansko
0907 887 332

Kompletné rekonštrukcie:

stavby domov na kľúč

bytové jadrá

sadrokartonárske práce

maliarske práce

PVC podlahy

búracie práce - obklady a dlažby - vnútorné omietky

JBV servis s.r.o 0910 214 488

Harabin = Katastrofa pre oligarchov

Milí priatelia, **uchádzam sa o podporu všetkých ľudí, ktorí majú svoju hlavu a nenaletia na prázdne slová.** Nie je pre mňa podstatné, akú politickú stranu ste volili alebo budete voliť v budúcnosti. Vylučujem akékoľvek kupčenie a politické vyjednávania o podpore, vylučujem vzdanie sa kandidatúry. **Mojou jasnou ambíciou je vo voľbách zvíťaziť a byť prezidentom všetkých občanov.** Do volieb idem s víziou zachrániť štát, zachrániť tradičnú slovenskú kresťanskú rodinu a zaviesť poriadok v štáte, aby sa aj bežní občania dovalali práva a neboli šikanovaní svojvôľou ktoréhokoľvek štátneho úradníka. Voľby nie su olympijske hry, zúčastniť sa nestačí.

Kandidujem na prezidenta Slovenskej republiky ako občiansky, národný, nezávislý a nestranný kandidát, bez peňazí oligarchov, bez reklamného smogu a len s podporou bežných ľudí. Moja prezidentská kampaň je najlacnejšia zo všetkých, nemám ani jeden billboard a spolieham iba na podporu mojej rodiny, priateľov a bežných ľudí, aj preto väčšina príspevkov na moju kampaň je v čiastkach 1 až 20 eur (všetko o mojej kampani si môžete pozrieť na www.harabin-2019.sk). Nežiadam vás o finančnú podporu, lebo viem,

že každé euro je potrebné pre rodinu. Radšej budem mať finančne nenáročnú kampaň, no ak ma chcete morálne podporiť, pošlite mi na účet aspoň cent.

Teším sa, že mocní, ktorí sú v pozadí článkov dehonestujúcich moju osobu, majú z nadchádzajúcich prezidentských volieb obrovský strach. Tento strach je oprávnený, **ak totiž vyhrá Štefan Harabin a stane sa prezidentom, bude to katastrofa pre oligarchov, korupčných politikov a pre lokajov parazitujúcich na Slovenskom štáte.** A prvýkrát v histórii Slovenska sa tak môže stať bez podpory politických strán, iba s pomocou vás, milí občania.

Tieto voľby budú patriť obyčajným ľuďom, ktorí už majú plné zuby nespravodlivosti, politickej svojvôle a arogancie vládnucich elít. **Dozrel čas, aby post prezidenta zastával kandidát, pre ktorého sú záujmy Slovenska a Slovákov prvoradé.**



JUDr. Štefan Harabin
občiansky kandidát
na prezidenta SR

Pre ľudí, pre budúcnosť, pre Slovensko

Na svojich cestách po Slovensku často dostávam rovnakú otázku: "pán Mistrík, prečo kandidujete na prezidenta?"

Som chlapec z hôr. Môj otec bol záchrannár horskej služby, odvtedy viem, čo znamená pomáhať ľuďom v núdzi. Ako školák som vyhral okresné kolo chemickej olympiády a o mojej životnej dráhe bolo rozhodnuté. Po úspešnom štúdiu v zahraničí sa mi vo svete otvorili obrovské možnosti, ale ja som túžil venovať svoj talent Slovensku. Vrátil som sa domov a založil firmu, ktorá dnes patrí medzi svetovú špičku. Svojou prácou pomáham lekárom bojovať proti zákerným chorobám - a pomohol som aj nášmu olympionikovi Matejovi Tóthovi očistiť jeho meno, keď bol krivo obvinený z dopingu.

Slovensko sa pohlo. Sme ďalej ako pred desiatimi rokmi, a inde ako pred rokom - no stále tu vládne korupcia, nespravodlivosť, šikovní ľudia naďalej hŕfnu utekajú preč zo Slovenska. Preto je teraz veľmi dôležité, aby sa všetci slušní ľudia zomkli. Aby sme naše Slovensko spoločne ubránili proti extrémizmu a arogancii moci.

Súboj o prezidentský palác sa rozbehol naplno, no čaká nás ešte náročná cesta. V marci bude zvolený nový prezident a ja považujem za kľúčové, aby to bol človek, ktorý bude stáť na strane spravodlivosti. Ktorý sa zastane slabších a bude otvárať témy kľúčové pre Slovensko: nízke platy, zanedbané nemocnice

a školy, či vydrancované lesy. Vyspelosť každej spoločnosti spoznáme podľa toho, ako sa dokáže postarať o tých najslabších. Nasledujúce prezidentské voľby rozhodnú aj o tom, či budeme mať prezidenta, ktorý bude stáť vždy na strane ľudí, alebo o takýto hlas prideme.

Uchádzam sa o vašu podporu ako nezávislý občiansky kandidát, bez straníckych záväzkov a zákulisných dohôd. Prioritou pre mňa je, aby prezidentský úrad neskončil v rukách extrému, alebo v rukách Smeru, hoci možno s usmiateou „ľudskou“ tvárou. Som presvedčený, že demokratickí voliči by do volieb mali ísť čo najjednoduchšie, preto je pre mňa kľúčová dohoda a spolupráca - nie hlúpe hádky a podpäsové útoky. Z tejto pozície neustúpim ani v tejto vypätej fáze kampane.

Kandidujem na prezidenta, aby som priniesol nádej pre ľudí, pre lepšiu budúcnosť, pre Slovensko.

» **Robert Mistrík**
nezávislý kandidát na prezidenta SR



Zožite chuť Talianska v pohodlí domova...



20x32x45,5 cm

Dostali ste chuť na pravé talianske espresso z čerstvo namletej kávy?
Alebo to skôr bude jemné latte?
Či cappuccino s kvalitne našľahanou penou?

Teraz už nemusíte robiť kompromisy.
Všetky tieto druhy Vám vo vysokej kvalite pripraví kávovar nemeckého výrobcu Melitta Caffeo Solo & Perfect Milk.

NAJMENŠÍ PLNOAUTOMATICKÝ KÁVOVAR NA SVETE !

Objednávky:
0907 / 727 205
kavovary@regionpress.sk

499 EUR

CENA VRÁTANE 12KG KÁVY
+KÁVA NA POL ROKA ZADARMO*
*6 BALÍKOV 1 KG KÁVY FERLUCCI (40% ARABICA, 60% ROBUSTA) VYŠŤAČÍ NA POL ROKA PRI SPOTREBE 4 KÁV DENNE
DOPRAVA ZADARMO

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky
- Poskytujeme riešenia, ktoré fungujú
- Zvyšujeme konkurencieschopnosť
- Šetríme starosti
- Sme kreatívny a vieme počúvať

lubovniansko@regionpress.sk
0907 887 332

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kúpim 1 alebo 2 izbový byt v Poprade. Súrne. Platím v hotovosti.
0918185032

08 STAVBA

» KÚPIM HAKI LEŠENIE, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám prvorepublikový nábytok z masívu vo výnimočnom stave.
Kontakt: alena.ulicnikova@gmail.com

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SL zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na 2 strane vľavo dolu.

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Inzerát, ktorý predáva

0907 887 332

	8		9					
		6	1	7	5	3	8	9
			2			6	1	5
6		8	4		9		5	7
	4	7				8	3	
1	5		8		7	4		6
2	6	5			8			
8	1	9	7	4	2	5		
					6		2	

						1		
		2		3		9		6
9					1			3
	1		8		5		2	
4			1		3			8
	8		7		9		1	
8			6					1
6		1		9		4		
		5						

			5			7	8	
		1					3	
	8	9			6		2	
		2		5	7			
6								2
			1	2		4		
	5		4			1	9	
	6					8		
	9	3			1			

		8		3		5		
		6	4	9				
	7			2			4	
	8	1					2	6
		5				3		
3	2					4	9	
	5			6			3	
				8	9	6		
		2		7		9		

Vtip:

„Dedko, už ste si kúpili ten strojček do uší?“
„Áno.“
„A koľko stál?“
„Trištvrte na sedem.“

Lee Priest: „Existujú dva typy bolesti. Bolest, ktorá nás zraní a bolesť, ktorá nás zmení.“

Vtip:

Vojaci skáču s padákom z lietadla. „Pomóóó! - kričí jeden z nich, - môj padák sa neotvoril!“
„No a čo má byť?“ - pýta sa okolo letiaci kolega. „Veď o nič nejde, je to len cvičenie!“

Kai Gren: „Mysel' je všetkým. Pokiaľ' neveríš, že niečo dokážeš, tak nedokážeš.“

Vtip:

„Povedzte vojak Kováč, čo je vlast?“
„Vlast, je prosím... moja matka!“
„Výborne. Vojak Grún, čo je vlast?“
„Vlast je, poslušne hlásim, Kováčova matka!“

E. Roosevelt: „Budúcnosť patrí tým, ktorí veria v krásu svojich snov.“

Vtip:

Sedí dievčatko na pieskovisku a niečo spokojne papká. Okoloidúca pani sa jej pýta:
„Dievčatko, a čože to papkáš?“
„Neviem, šamé to šem plliezlo.“

J. Dempsey: „Majstrom je ten kto vstane, keď už nemôže.“



TV PROGRAM

PONDELOK 4.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Záměna manželiek **09:50** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Národný vyšetrovací úrad VIII. 17-18/24 **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Autoškola **21:35** Tammy **23:35** NCIS - Národný vyšetrovací úrad VIII. 17-18/24 **01:25** Záměna manželiek **02:35** Susedské prípady **03:25** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** IQ TAXI **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí V. 3.4 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:55** INKOGNITO **23:20** S PRAVDOU VON **00:45** ZÁCHRANÁRI **01:35** NOVINY TV JOJ **02:20** INKOGNITO **03:30** SÚDNA SIEŇ **04:15** ZÁCHRANÁRI **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasad' strom **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z hôr **09:45** Sudkyňa Amy **10:30** Kultúrne dedičstvo **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:55** Doktor z hôr **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Kým nás svadba nerozdelí **22:20** Reportéri **23:00** Inšpektor Max **00:00** Kým nás svadba nerozdelí **01:50** Inšpektor Max

PIATOK 8.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Záměna manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:05** NCIS - Národný vyšetrovací úrad XIII. 1-2/24 **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Harry Potter a Dary smrti 1 **23:35** Na vlastnú päsť **01:30** NCIS - Národný vyšetrovací úrad **02:55** Záměna manželiek **03:55** Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SUPERMAMA **09:50** SÚDNA SIEŇ **11:00** SÚDNA SIEŇ **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí V. 11,12 **15:00** 9-1-1 **17:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** POLICAJTI V AKCII **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Medzi náhrobnými kameňmi **23:00** Zloději a zlodejčkovia **01:05** Signál z neznáma **03:10** NOVINY TV JOJ **03:45** KRIMI **04:10** POLICAJTI V AKCII **04:55** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Čo ja viem **22:00** Cestou necestou **22:35** Útek z Alcatrazu **00:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:15** Útek z Alcatrazu

UTOROK 5.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **09:45** Oteckovia **10:45** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:55** NCIS - Národný vyšetrovací úrad VIII. 19-20/24 **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! **22:45** Rodinné prípady **23:40** NCIS - Národný vyšetrovací úrad VIII. 19-20/24 **01:25** Milenky **03:05** Susedské prípady **03:50** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** IQ TAXI **09:00** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **11:00** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí V. 5,6 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** REŠTART **22:00** 9-1-1 **7 23:00** Kuriér 1/12 **00:10** POLICAJTI V AKCII **01:15** NOVINY TV JOJ **02:05** REŠTART **03:25** SÚDNA SIEŇ **04:10** ZÁCHRANÁRI **04:45** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z hôr **09:45** Sudkyňa Amy **10:30** Kultúrne dedičstvo **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Mafia zabíja len v lete **21:15** Mata Hari **22:05** Vrchný inšpektor Banks **23:35** Mafia zabíja len v lete **00:25** Mata Hari **01:10** Vrchný inšpektor Banks

SOBOTA 9.2.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho II. **08:10** Ďateľ Woody **08:20** Zajac Bugs a priatelia **08:25** Tom a Jerry **08:40** Pán prsteňov: Návrat kráľa **12:40** Need for Speed **15:20** Harry Potter a Dary smrti 1 **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** 7 sestier Triler MN 15 (USA-VB-Francúzsko-Belgicko) 2017 N. Rapaceová, G. Closová, W. Dafoe, M. Kenzari, Ch. Rubeck. **23:10** Elysium **01:20** 7 sestier **03:30** Elysium

TV JOJ 05:45 KRIMI **06:20** NOVINY TV JOJ **07:10** Levia stráž II. 11,12/28 **08:05** Rýchla rota Chipa a Dala 47,48 **09:00** Simpsonovci XX-VII. 1,2/22 **09:50** Neserte nám pestútku II. 9,10 **10:50** Kovbojky a anjeli **12:50** Vodný svet **16:00** Šanghajský rytier **18:20** MILÁČIKOVO **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** VŠETKO ČO MÁM RÁD **22:20** VŠETKO ČO MÁ ANDER RÁD **23:00** Nečakaný útok **01:05** Stormageddon **02:55** KRIMI **03:20** NA CHALUPE **04:10** NOVÉ BÝVANIE

:1 RTVS 06:25 Prasiatko Peppa **06:45** Lassie **07:05** Červíčkovia **07:30** Levia stráž **07:55** Elena z Avaloru **08:15** Fidlibumove rozprávky **08:45** Trpaslíci **09:10** Daj si čas **09:40** Durrelllovci **10:40** On air **11:15** Park **11:55** Čo ja viem **13:25** Záhadny tela **14:35** Slečna Marpleová: Vražda na fare **16:10** Biblia **17:45** Cestou necestou **18:20** Chochmesovci **18:25** Postav dom, zasad' strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhadny tela **21:30** Neskoro večer **22:25** Kolekcia **23:15** Slečna Marpleová: Vražda na fare **00:50** Biblia **02:20** Kolekcia

STREDA 6.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Záměna manželiek **09:50** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **13:00** NCIS - Národný vyšetrovací úrad VIII. 21-22/24 **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** Autoškola **23:35** Beznádejne zamilovaná Lola **01:25** NCIS - Národný vyšetrovací úrad **02:55** Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** IQ TAXI **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** Kostí V. 7,8 **14:50** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** POLICAJTI V AKCII **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** SOM MAMA II. **22:30** Vtiera Sam 4 **23:35** ZÁCHRANÁRI **00:25** NOVINY TV JOJ **01:10** SOM MAMA II. **03:05** KRIMI **03:30** SÚDNA SIEŇ **04:05** POLICAJTI V AKCII **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z hôr **09:45** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Svet z vtáčej perspektívy **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Vtedy na západe **23:10** Vraždy na ostrove Aix **00:40** Ray Donovan **01:35** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa

NEDEĽA 10.2.2019

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Vice Versa **09:00** Bláznivý tábor **10:50** CHART SHOW **13:00** Na telo **13:30** Godzilla **16:45** Dobre vedieť! **17:55** Autoškola **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO Kto sa stane najlepším hlasom Česka a Slovenska a získa rozprávkový výhru v hodnote 75 000 €? **22:30** Dvojnásobné obvinenie **00:45** Na vlastnú päsť **02:25** Dvojnásobné obvinenie **04:00** Autoškola **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:00 NOVINY TV JOJ **05:50** KRIMI **06:20** NOVINY TV JOJ **07:10** Levia stráž II. 13,14/28 **08:05** Rýchla rota Chipa a Dala 49 **08:30** Psia superstar **10:30** REŠTART **12:00** James Bond: Dnes neumieraj **15:00** Gulliverove cesty **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE DIZAJN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Vláda Rozborila. MN 12 **2018 22:45** Život v stávke **00:50** Železné srdce **03:35** KRIMI **03:55** DEDIČSTVO 6

:1 RTVS 07:15 Červíčkovia **07:25** Sammy a jeho priatelia **07:40** Levia stráž **08:00** Elena z Avaloru **08:50** Nech žije deduško **09:30** Autosalon **09:55** Americké národné parky **11:25** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút **12 13:00** Občan za dverami **13:45** Poirot: Rodský trojuholník **14:35** Poirot: Problém na mori **15:35** Zlaté časy **16:40** Smrť prichádza v daždi **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Strážmajster Topinka **21:20** Musíš mi veriť **23:00** Poirot: Rodský trojuholník **23:55** Poirot: Problém na mori **00:45** Smrť prichádza v daždi

ŠTVRTOK 7.2.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** O 10 rokov mladší **09:45** Oteckovia **10:45** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:50** NCIS - Národný vyšetrovací úrad VIII. 23-24/24 **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Milenky **22:50** Rodinné prípady **23:50** NCIS - Národný vyšetrovací úrad **01:30** O 10 rokov mladší **02:25** Dobre vedieť! **03:25** Susedské prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** PO ŠKOLE **09:00** SÚDNA SIEŇ **10:00** SÚDNA SIEŇ **11:00** ZÁCHRANÁRI **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** Kostí V. 9,10 **15:00** POLICAJTI V AKCII **17:00** NOVINY O 17:00 **17:25** ZÁCHRANÁRI **18:25** PO ŠKOLE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** S PRAVDOU VON **22:00** SEDEM **23:00** REŠTART **00:20** ZÁCHRANÁRI **01:15** NOVINY TV JOJ **01:55** S PRAVDOU VON **03:10** KRIMI **03:30** SÚDNA SIEŇ **04:15** ZÁCHRANÁRI **04:50** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:00** Folklorika **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Doktor z hôr **09:50** Sudkyňa Amy **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **16:00** Správy RTVS **16:55** Doktor z hôr **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Dve deti, manželka a dcéra **23:00** Radosť zo života **23:30** Neskoro večer **00:20** Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa **01:10** Dve deti, manželka a dcéra



TIP NA SOBOTNÝ VEČER

9.2.2019 20:30

7 SESTIER

PONDELOK 4.2.2019

DOMA **DOMA 05:30** Indická nevesta 423-424 **06:10** Velvet IV. 17 **07:00** Lásky na druhý pokus 25 **08:20** Pestúnka Fran **09:50** Tanec je moja vášeň 2 **12:00** Indická nevesta 425-426 **13:20** Velvet IV. 18 **14:00** Búrlivé víno **16:25** Dr. House III. 1-2/24 **18:15** FBI: Prípady Sue Thomasovej III. 3-4/13 **20:15** Varte s nami **20:30** Neželaná nevesta 173-174 **22:20** Nekonečná láska 1-2 **00:15** Cudzinka II. 2/13 **01:20** Adela show **01:55** Smotánka **02:30** Búrlivé víno **04:20** Nekonečná láska 1-2

PLUS

PLUS 06:00 SÚDNA SIEŇ **07:45** Kutyl s.r.o. 7 **08:50** Simpsonovci V. 7,8 **10:05** MACGYVER: NOVÉ ČASTI II. 23/23 **11:25** NOVÉ BÝVANIE **12:50** NA CHALUPE **13:50** PANELÁK XIII. 90 **14:55** Simpsonovci V. 9,10 **15:55** Najlepšie svetové videá V. 21 **16:55** Profesionáli II. 1/31 **17:50** SÚDNA SIEŇ **19:30** ŽREBOVANIE **20:10** 22 výstrelů **22:50** OKTAGON MAGAZÍN **23:20** Horúce strely 2 **01:10** Vikingovia IV. 14 **02:10** Najlepšie svetové videá V. 21 **02:55** Kutyl s.r.o. 7 **03:35** NOVÉ BÝVANIE **04:20** NA CHALUPE



RTVS 06:05 Televikend **07:10** Lassie **08:30** Polícia **09:05** Tvárou v tvár **10:25** Zina **11:05** Kurov **11:30** Obedniček **12:30** Orientácia **13:25** Cesta **13:50** Generácia **14:30** Park **15:00** Autosalón **16:00** Stretnutia so zvieratami **16:30** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS **17:15** Správy - Hírek **17:30** Família **18:00** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **19:00** Lassie **19:50** Správy RTVS **20:10** Moja diagnóza **20:35** Silná zostava **21:30** Hranica v srdci **22:00** Správy a komentár **22:25** Dúhový ostrov **00:05** Správy RTVS „N“

PIATOK 8.2.2019

DOMA **DOMA 05:35** Indická nevesta 431-432 **06:15** Velvet IV. 21 **07:05** Lásky na druhý pokus 29 **08:25** Pestúnka Fran **09:55** Neželaná nevesta (179-180) - FINÁLE SÉRIE **12:00** Indická nevesta 433-434 **13:20** Velvet IV. 22 **14:00** Búrlivé víno **16:20** Dr. House III. 9/24 **17:15** FBI: Prípady Sue Thomasovej III. 11-13/13 **20:15** Sladká výzva **20:30** Skutočné vraždy: Tri spálne a jedno telo **22:15** Sherlock a Watsonová **00:05** Dr. House III. 9/24 **01:00** Sherlock a Watsonová III. 9-10/24 **02:25** Adela show **03:00** Smotánka

PLUS

PLUS 05:10 PANELÁK XIV. 1 **06:00** SÚDNA SIEŇ **07:45** Kutyl s.r.o. 11 **08:50** Simpsonovci V. 15,16 **10:10** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 4 **11:25** NOVÉ BÝVANIE **12:50** NA CHALUPE **13:50** PANELÁK XIV. 2 **14:55** Simpsonovci V. 17,18 **15:55** Najlepšie svetové videá V. 25 **16:55** Profesionáli II. 5 **17:55** SÚDNA SIEŇ **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Guliverove cesty **22:00** Kuriér 1/12 **23:00** Walking Dead VIII. 1,2/16 **01:00** Čierne vlajky III. 7,8 **03:00** Najlepšie svetové videá V. 25 **03:50** Prvé oddelenie II. **04:05** NOVÉ BÝVANIE **04:55** NA CHALUPE



RTVS 06:00 Záhady mozgu **07:10** Lassie **08:30** Správy RTVS **09:00** Žena na konci sveta **10:00** Karol Ketzler **11:05** Spievanie vo vani **11:30** Obedniček **12:30** Potomstvo hájnikovej ženy **13:30** Galavečer Prešovskej archieparchie **14:40** Moja diagnóza **15:05** Tvárou v tvár **16:10** Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **17:30** Família **18:00** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **19:00** Lassie **19:50** Správy RTVS **20:10** Família **20:35** Ežo Vlkolinský **21:55** Lekcia **23:45** BJD 2016 **00:40** Správy RTVS „N“ **01:30** Národnostné správy

UTOROK 5.2.2019

DOMA **DOMA 05:40** Indická nevesta 425-426 **06:25** Velvet IV. 18 **07:15** Lásky na druhý pokus 26 **08:35** Pestúnka Fran **10:00** Neželaná nevesta 173-174 **12:10** Indická nevesta 427-428 **13:30** Velvet IV. 19 **14:20** Búrlivé víno **16:45** Dr. House **18:30** FBI: Prípady Sue Thomasovej **20:30** Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2017-2018 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis. **22:20** Nekonečná láska **00:15** Cudzinka **01:15** Adela show **01:50** Smotánka **02:20** Búrlivé víno

PLUS

PLUS 05:05 KINOSÁLA **05:15** PANELÁK XIII. 90 **06:00** SÚDNA SIEŇ **07:45** Kutyl s.r.o. 8 **08:50** Simpsonovci V. 9,10 **10:05** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 1/21 **11:25** NOVÉ BÝVANIE **12:45** NOVÁ ZÁHRADA **13:40** PANELÁK XIII. 91 **14:45** Simpsonovci V. 11,12 **15:45** Najlepšie svetové videá V. 22 **16:50** Profesionáli II. 2 **17:45** SÚDNA SIEŇ **19:50** TIPOS INFO **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Zlodeji a zlodějčkovia **22:00** Straight Outta Compton **01:10** Vikingovia IV. 15 **02:15** Najlepšie svetové videá V. 22 **03:00** NOVÉ BÝVANIE **03:45** NOVÁ ZÁHRADA



RTVS 06:00 Stretnutia so zvieratami **07:10** Lassie **08:45** Miestopis cechov a manufaktúr **09:05** Žena na konci sveta **10:00** Hviezda tisícročia **11:15** Pesničky z priečinka **11:30** Obedniček **12:25** Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **13:50** Nacistická lúpež umenia **15:00** Pred kamerou, za kamerou **16:00** Záhady mozgu **16:25** Žena na konci sveta **17:30** Família **18:00** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **19:05** Lassie **19:50** Správy RTVS **20:10** Po stopách Boha **21:00** Gréci **22:25** Večera s Havranom **23:40** Nacistická lúpež umenia **00:35** Správy RTVS

SOBOTA 9.2.2019

DOMA **DOMA 05:55** Leto v Provencalsku **07:45** Smotánka **08:45** Pestúnka Fran **10:10** Taká obyčajná rodinka VI. 17-18/24 **11:30** Tsunami, život potom **14:05** Noemova archa **17:40** Katie Ffordová: Čas lásky a nádeje **20:00** Mestečko Frühling: Šťastie pre syna Romantický film MN 12 (Nemecko) 2014 **22:00** Inga Lindströmová: Druhá šanca **00:05** Katie Ffordová: Čas lásky a nádeje **01:45** Mestečko Frühling: Šťastie pre syna **03:15** Skutočné vraždy: Tri spálne a jedno telo **04:35** Taká obyčajná rodinka VI. 17-18/24

PLUS

PLUS 05:35 Súdna sieň **07:30** NOVÁ ZÁHRADA **08:55** NA CHALUPE **10:15** NOVÉ BÝVANIE **11:20** NOVÉ BÝVANIE DIZAJN **12:45** Najkrajšie bývanie III. 3,4 **14:50** Valentínska výhra **15:20** Slovácko sa nesúdi 11/12/12 **17:05** Sopka **19:20** Simpsonovci XXVII. 1/22 **19:45** KINOSÁLA **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** James Bond: Dnes neumieraj **20:10** Britský akčný špiónážny film. MN 12 2002 **23:00** Železné srdce **02:00** Walking Dead VIII. 1,2/16 **03:25** Čierne vlajky III. 8 **04:15** Prvé oddelenie II. **04:35** Nečakaný útok



RTVS 06:45 Obrázky z prírody **07:15** Autosalón **07:40** Polícia **08:25** Televikend **09:05** Bežkopotulky **09:20** HISTORY **09:25** Noc v archíve **10:30** Vať **11:00** Generácia **11:35** Futbal - Magazín Európskej ligy **12:25** ŠTÚDIO ŠPORT: Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **14:00** Tenis - Fed Cup **15:45** Hokej - Kaufland Cup - zápasy **19:00** Atletika - Banskobystrická latka **21:10** Ukradnutá hranica **22:35** Príbeh služobníčky **23:30** Taboo 2/8 **00:25** Správy RTVS v slovenskom posunkovom jazyku „N“ **00:35** Správy RTVS „N“

STREDA 6.2.2019

DOMA **DOMA 05:30** Indická nevesta 427-428 **06:15** Velvet IV. 19 **07:05** Lásky na druhý pokus 27 **08:25** Pestúnka Fran **09:55** Neželaná nevesta 175-176 **12:00** Indická nevesta 429-430 **13:20** Velvet IV. 20 **14:05** Búrlivé víno **16:25** Dr. House III. 5-6/24 **18:20** FBI: Prípady Sue Thomasovej **20:30** Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2017-2018 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci **22:20** Nekonečná láska 5-6 **00:15** Cudzinka **01:15** Adela show **01:50** Smotánka **02:30** Búrlivé víno **04:15** Nekonečná láska

PLUS

PLUS 05:05 PANELÁK XIII. 91 **06:00** SÚDNA SIEŇ **07:40** Kutyl s.r.o. 9 **08:45** Simpsonovci V. 11,12 **10:05** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 2 **11:20** NOVÉ BÝVANIE **12:45** NA CHALUPE **13:45** PANELÁK XIII. 92 **14:50** Simpsonovci V. 13,14 **15:50** Najlepšie svetové videá V. 23 **16:50** Profesionáli II. 3 **17:55** SÚDNA SIEŇ **19:30** ŽREBOVANIE **20:10** Mutanti 10,11 **22:05** Najlepšie svetové videá **00:05** Vikingovia **01:00** Najlepšie svetové videá V. 23 **02:05** Kutyl s.r.o. 9 **02:45** Prvé oddelenie II. **03:10** NOVÉ BÝVANIE **03:55** NA CHALUPE



RTVS 06:00 Záhady mozgu **07:10** Lassie **09:00** Žena na konci sveta **09:30** Kvarteto **10:00** Most **11:05** Na záhumní **11:30** Obedniček **12:25** Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **13:50** Po stopách Boha **15:00** Pred kamerou, za kamerou **16:00** Záhady mozgu **16:30** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS **17:25** Família **17:55** Palubovková streda **20:10** Planéta Zem **21:05** Život zvierat **22:25** Kinorama **22:50** Umenie **23:15** Anasoft litera 2018 **23:25** Festivaly 2018 **23:40** Deväť mesiacov, ktoré nás vytvorili **00:30** Správy RTVS

NEDEĽA 10.2.2019

DOMA **DOMA 05:40** Inga Lindströmová: Druhá šanca **07:30** Smotánka **08:30** Pestúnka Fran **09:55** Taká obyčajná rodinka VI. 19-20/24 **11:15** Mestečko Frühling: Šťastie pre syna **13:45** FBI: Prípady Sue Thomasovej III. 12-13/13 **15:40** Skutočné vraždy: Tri spálne a jedno telo **17:25** Sladká výzva **17:35** Něžné vlny **20:00** Moja vysnívaná svadba **21:45** Zubaté ostrie **00:00** Něžné vlny **01:45** Moja vysnívaná svadba **03:05** Zubaté ostrie **04:45** Taká obyčajná rodinka VI. 19/24

PLUS

PLUS 06:05 Slovácko sa nesúdi 11,12/12 **07:30** Letecké katastrofy XIV. 11/11 **08:20** Letecké katastrofy XV. 1/10 **09:45** Sopka **12:10** MILÁČIKOVO **12:50** 15 MINÚT. KUCHÁR **14:00** DE-DIČSTVO 6 **15:05** Dnes ja, zajtra ty! **17:15** Naša rodinná svadba **19:25** Simpsonovci XXVII. 2 **19:50** ŽREBOVANIE **20:10** Šanghajskí rytieri **22:45** Dostaň ho tam! **01:00** Letecké katastrofy XIV. 11/11 **02:00** Letecké katastrofy XV. 1/10 **02:45** Chameleon a strašidelný ostrov **04:20** KINOSÁLA **04:30** DEDIČSTVO 6



RTVS 06:05 Obrázky z prírody **06:30** Kde sa končí les **07:30** Televikend **08:30** Podte s nami do lesa **08:31** Chochmesovci **08:35** Kapura **09:20** Farmárska revue **09:45** Halali **10:30** Lásky dar **10:55** Televízny klub nepočujúcich **11:20** Orientácie **12:00** Tenis - Fed Cup **12:25** Zjazdové lyžovanie - MS 2019 **13:40** Tenis - Fed Cup **18:30** Večerníček **19:00** Lassie **19:25** Kniha džunglí **19:40** Slovo **19:50** Správy RTVS **20:10** Génus **21:05** Hudobníci **21:30** GEN.sk **21:50** Biatlon - Svetové poháre **22:55** MS 2018 vo futbale **00:15** Správy RTVS „N“

ŠTVRTOK 7.2.2019

DOMA **DOMA 05:35** Indická nevesta 429-430 **06:15** Velvet IV. 20 **07:10** Lásky na druhý pokus 28 **08:30** Pestúnka Fran **10:00** Neželaná nevesta 177-178 **12:10** Indická nevesta 431-432 **13:30** Velvet IV. 21 **14:20** Búrlivé víno **16:45** Dr. House III. 7-8/24 **18:30** FBI: Prípady Sue Thomasovej III. 9-10/13 **20:30** Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2017-2018 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci **22:20** Nekonečná láska 7-8 **00:15** Cudzinka II. 5/13 **01:10** Adela show **01:50** Smotánka **02:15** Búrlivé víno

PLUS

PLUS 05:20 PANELÁK XIII. 92 **06:05** SÚDNA SIEŇ **07:55** Kutyl s.r.o. 10 **09:00** Simpsonovci V. 13,14 **10:20** MACGYVER: NOVÉ ČASTI I. 3 **11:35** NOVÉ BÝVANIE **13:00** NOVÁ ZÁHRADA **13:55** PANELÁK XIV. 1 **15:00** Simpsonovci V. 15,16 **16:00** Najlepšie svetové videá V. 24 **17:00** Profesionáli II. 4 **17:55** SÚDNA SIEŇ **19:50** TIPOS INFO **19:55** ŽREBOVANIE **20:10** Vodný svet **23:05** Signál z neznáma **01:10** Vikingovia IV. 17 **02:10** KINOSÁLA **02:20** Najlepšie svetové videá V. 24 **03:00** NOVÉ BÝVANIE **03:45** NOVÁ ZÁHRADA **04:30** Vikingovia IV. 17



RTVS 06:00 Záhady mozgu **07:10** Lassie **07:35** Kniha džunglí - Safari **07:55** Trpaslíci **08:30** Správy RTVS **08:45** Miestopis cechov a manufaktúr **09:05** Žena na konci sveta **10:00** Amok **11:05** Ličartovce **11:30** Obedniček **12:30** Planéta Zem **13:20** Život zvierat **14:30** Umenie **15:00** Pred kamerou, za kamerou **16:00** Záhady mozgu **16:25** Žena na konci sveta **17:00** Správy RTVS **17:45** Hokej - Kaufland Cup - zápasy **20:55** SK DEJINY **21:50** Biatlon - Svetové poháre **23:50** Polícia **00:05** Retro noviny **00:30** Správy RTVS



plus

TIP NA SOBOTNÝ VEČER

9.2.2019 20:10

JAMES BOND:

DNES NEUMIERAJ

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽPZ občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

IDEĎE NA DOVOLENKU, SLUŽOBNÚ CESTU? PONÚKAME KUFRE RÔZNYCH VEĽKOSTÍ A FARIEB

0948 823 624



UŽ OD 26.- €

NAVCOMP

Námestie sv. Mikuláša 26A, Stará Ľubovňa

NOVÉ PC

RENOVOVANÉ PC

POROVNATEĽNÝ VÝKON, OVEĽA NIŽŠIA CENA

i5 / SSD DISK / 8 GB RAM / WIN 10

750 € 390 €

www.refurbished.sk



refur**l**ished

NAVCOMP

Kristián Kaleta
EL-COMP TRADE
0905 464 632

STARÁ ĽUBOVŇA
Mierová 14
(v bloku za Večierkou)

STARÁ ĽUBOVŇA
Nám. Sv. Mikuláša 26
(oproti TATRA banke)

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- **neustále dostatok ponúk**
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- ponuky aj pre mužov-opatrovateľov

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: 0908 914 180

Dopravná spoločnosť so sídlom v Kremnici

prijme

vodiča MKD

jazdíme Švédsko, Nórsko,
nadštandardný zárobok
do 2.600 €

Možnosť pridelenia služobného
bytu, spoločnosť vypláca 13. plat.

Info: +421 903 527 767



VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

Firma REMIREL s.r.o., CZ

Práca v Českej republike

- VODIČ VZV -
- ZVÁRAČ CO2 -
- OPERÁTOR VÝROBY -
- (ŽENY - MUŽI - PÁRY)
- ELEKTRIKÁROV -
- PRACOVNÍKOV

DO PLASTOVEJ VÝROBY -

(ŽENY - MUŽI - PÁRY)

+421 918 607 897

+421 917 650 018

**ZĽAVY
až do 50%**



Kvalita
a záruka
za výborné
ceny!!!

ZASKLENIA, ROLETY



ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY



PRÍSTREŠKY



PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY



100% nehrdzavejúce
bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY
ZNIŽÍME CENU O VAŠE STARÉ
ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dni v týždni !!!

Bezplatne 0800 500 920

Orange: 0915 777 772

T-mobile: 0911 974 459

02-0915 777 774

www.gseurotherm.sk