

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 000 domácností



Premiér PELLEGRINI
a ministerka LAŠŠÁKOVÁ:

Na podporu folklóru
je vyčlenených 1,5 milióna eur

VO VNÚTRI

33-0008

IDETE NA DOVOLENKU, SLUŽOBNÚ CESTU?
PONÚKAME KUFRE RÔZNYCH VEĽKOSTÍ A FARIEB

0948 823 624



UŽ OD 26.- €

NAJCOMP

Námestie sv. Mikuláša 26A, Stará Ľubovňa

okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobky



najlepšie ceny
v okrese SL

podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostaty

Garbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

0905 507 735

PREDAJ A SERVIS PC&NTB - Kristián KALETA



www.slprofil.eu

EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou)
0905 464 632, info@lubovnan.sk
otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h

NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri Tatrabanke)
0948 823 624, info@najcomp.sk
otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h

KOPÍROVANIE
LAMINOVANIE
TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA
Prerobenie VHS → DVD

TONERY a CARTRIDGE
pre všetky typy tlačiarň

ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY

ČISTENIE HROBOV
Platí pri objednaní do 20.3.!
Ochranný náter zdarma!
Obnova písma 1,-2€ /znak
www.cisteniehrobu.sk
0919 205 521



AJ TU MOŽE BYŤ
VAŠA REKLAMA

INZERCA

0907 887 332

Originálny ťah



NOVÁ KIA

PROCEED



The Power to Surprise

AUTOVENDY SLOVAKIA, s. r. o

Plavnica 461 • 065 45 Plavnica • Tel. +421 903 637 836 • kia@autovendyslovakia.sk • www.autovendy.sk

57-0002-1

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS S.R.O.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 000 domácností)

Každý týždeň:
Podolíneč, Stará Ľubovňa a v obciach: Nová Ľubovňa, Hniezdne, Chmelnica, Jakubany, Nižné Ružbachy, Vyšné Ružbachy, Lesnica, Veľký Lipník, Haligovce, Jarabina, Kamienka, Litmanová, Veľká Lesná, Ľubotín, Orlov, Plaveč, Plavnica, Čirč, Ďurková, Vislanka, Hromoš, Kyjov, Údol, Šarišské Jastrabie, Sambrona a Kolačkov

A už je tu pôst!

Škaredá streda je za nami, aj keď, napokon, bola celkom pekná. S rešpektom, že ide o jedno z liturgických pomenovaní popolcovej stredy, prvého dňa pôstneho obdobia. Do Veľkej noci od nej zostáva 40 dní. A zas sa teda je na čo tešiť. Ale nie iba pasívne. Popolcová streda má byť aj pripomienku cieľa či smerovania vlastného života. Už o týždeň môžeme tomuto smerovaniu dať nový, nádejný impulz. Budeme si voliť hlavu štátu. Môžeme si vybrať, dať zelenú hlúposti, nemorálnosti, zlobe, nenávisti, ale práve tak rovnako nádeji, múdrosti, pokoju a hrdosti na seba samých.

Existuje množstvo dôvodov, prečo sa obávať tohto výberu, najmä po niekoľkotýždňovom predchádzajúcom sledovaní „diskusii“ na sociálnych sieťach. Až sa nechce zdravým rozumom prijať, koľko hlúpejšieho prízemnej nenávisti je v mnohých okolo nás a medzi nami. Akoby z nej žili, akoby bez nej nastal koniec sveta. Vyberajte teda zodpovedne, nejde o futbalový zápas, v ktorom treba niekomu nakopať góly do bránky, ale ide o ďalšie štyri roky nás všetkých. Výber kandidátov je široký, pri čítaní niektorých mien spomedzi nich sa v nás vynárajú často aj negatívne emócie, no dá sa vybrať aj opak.

Ozaj, zverili by ste vaše maloleté dieťa len tak, hocikomu, bez znalostí, skúseností, len preto, že rád by sa pozvil, do auta na výlet? Teraz budeme zverovať náš štát a jeho ďalšie a teda i naše osudy do rúk jeho hlavy. Koľkokrát už sme boli vo voľbách podvedení, oklamaní, koľkí nám toho už nasľubovali, takmer raj na zemi. A keď boli zvolení, zaujímali ich už iba oni a ich vlastné a stranícke záujmy. Neurobme chybu, že to opäť dopustíme.

Na jar je čas aj na jarné upratovanie, bez výnimky, aj v paláci najvyššieho ústavného činiteľa v štáte. Urobme to s rozmyslom a najmä – tak, aby bol výsledok vidieť i cítiť. Na poriadku v celom našom štáte. Nie iba v podobe do teraz večných a už naozaj otrepaných sľubov. Nie v mene záujmov niekoho, ale v mene nás, občanov.

Veľa šťastia milí čitatelia a tentoraz mnohí z vás aj voliči. Dobrú ruku pri výbere – myslite pri tom na vaše deti a ich budúcnosť tu, na Slovensku.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

PREŠOV
MAXI
DACHMAN S.R.O.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

PLASTOVÉ OKNÁ,
DVERE

• KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
• PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
• ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU
• GARÁŽOVÉ BRÁNY

možnosť predaja
aj na splátky

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Poprad:
Hviezdoslavova 24
tel.: 0915 547 169
email.: poprad@dachmann.sk

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

BADi

♦ pokládka zámkovej dlažby
♦ ploty a plotové systémy
♦ oporné múry

BaDi Dlažba
0918 100 929 / 0907 583 409
badi.dlazba@gmail.com

PÔŽIČKY
na čokoľvek
- zamestnaným, dôchodcom
- SZČO, S.R.O. / aj bez DP/
Info. 0915 965 075

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galancko+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levice
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskovo+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
OR	38.000	Oravsko=DK+NO+TS
PB	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY
Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+HK
PO	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

ČEREŠŇA MATNÁ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ČEREŠŇA VZOR

BIELE VZOR

AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Priekopa 1804

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

BETÓNOVÉ PLOTY

obojsstranné za cenu
jednostranných

PROFIL INVEST SLOVAKIA 0918 217 665

AKCIA
Pri záväznej
objedávke na pokládku
zámkovej dlažby
do 30.4.2019
výrazná zľava

PM
Instal

• VÝKOPOVÉ PRÁCE MINIBAGROM
• POKLÁDKA VODOVODU A KANALIZÁCIÍ
• ODVODŇOVANIE POZEMKOV
• POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

Kontakt: 0905 299 414, 0905 830 805

RYCHLOČISTIAREN
PERIA

Šitie paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
májkupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 Stará Ľubovňa

ZVÝŠTE SI
KÚPNU
SILU
INZERCIU

0907 887 332

REGIONPRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

Dajte nám
Like
lubovniansko.sk

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

a PREDAJ KRMÍV

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

**PREDAJ
SLIEPOK**
OD 4.3. 2019

králik s liečivom, nosnice,
brojlery a kačice, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psy

vždy v STREDU v týchto termínoch:

(32) 13.3., 3.4., 24.4., 15.5.,
5.6., 26.6., 7.8. 2019

Čirč	9,00 hod.	Jarabina	13,15 hod.
Ľubotín	9,20 hod.	Kamienka	13,40 hod.
Plaveč	9,35 hod.	Hniezdne-Coop	14,00 hod.
Orlov	9,50 hod.	Nížné Ružbachy	14,20 hod.
Hromoš	10,15 hod.	Podolinec-pošta	14,40 hod.
Plavnica-Coop	10,40 hod.	Spišská Belá-Coop	15,10 hod.
Údol-pohos. Zas	11,00 hod.	Ľubica	15,30 hod.
Chmelnica-MŠ	11,20 hod.	Huncovce	15,50 hod.
Jakubany-p. zbroj.	11,45 hod.	Vrbov	16,10 hod.
N. Ľubovňa-n. cen.	12,00 hod.	Vlková	16,25 hod.
Kolačkov-pož. zbr.	12,20 hod.	Abrahám-kostol	16,40 hod.
Litmanová	12,55 hod.	Janovce	17,00 hod.

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Prijíma objednávky na:

- kurčatá brojlere jednoduchové
- kurčatá brojlere okolo 1 kg
- morky 7-týždňové
- nosnice 6-16 týždňové
- kačky, husi a husokačky



Objednávky na tel. č.: 052/776 73 59, 052/776 73 60, 0911 952 229
Informácie: Pondelok - Piatok : 8.00 do 15.00 hod.

RYBIA FARMA

GERLACHOV okres Bardejov

PREDAJ TRŽNÝCH RÝB:

- pstruh dúhový
- sivoň

PREDAJ NÁSAD:

- pstruh dúhový
- pstruh potočný
- sivoň

0903 845 321 - 0905 371 565

mail: rybiafarma@gmail.com

INZERUJTE U NÁS
0907 887 332

Hebe clinic
plastická chirurgia

robíme krásu
KRAJŠOU

Klinika plastickej chirurgie
v Bardejovských Kúpeľoch

KONZULTÁCIE ZDARMA 0917 446 827
www.hebe.sk

REGION PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 887 332

REGION PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

**Občianska
riadková
inercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám Toyota Auris, rv02/2011, 1,6 valvematic, 97kw, výborná spotreba, k autu letné aj zimné pneu na elektrónoch originál Toyota. Zachovala, servisovaná, 1. majiteľ. Cena dohodou. Tel.0944 383 151

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991 » KÚPIM HAKI LEŠENIE, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**Chcete si
podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neuúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na 2 strane vľavo dolu.

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Páči sa mi LUBOVNIANSKO.SK na facebooku

Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj nové inzeráty, dôležité informácie, tipy na voľný čas a iné zaujímavosti priamo na FB.

Zmluva o dielo a cena diela

V minulom článku sme v stručnosti načrtli zmluvu o dielo, pričom sme sa venovali najmä predmetu zmluvy o dielo. Keďže v prípade zmluvy o dielo ide o zmluvu odplatnú, v tomto článku budeme venovať pozornosť ďalšej podstatnej náležitosti zmluvy o dielo, ktorou nepochybne je aj zmluvné dojednanie týkajúce sa ceny diela. V prípade ak by takáto dohoda o cene v zmluve o dielo absentovala bola by zmluva o dielo neplatná.

Okrem dojednania ceny diela je prípustné, aby sa zhotoviteľ s objednávateľom dohodli na spôsobe určenia ceny, prípadne sa dohodli, že cena bude určená dodatočne po uzatvorení zmluvy o dielo, a to formou dodatku k nej. Je potrebné uviesť, že pod dohodou o cene zmluvných strán zmluvy o dielo sa v podstate rozumie zmluvné zakotvenie záväzku objednávateľa, že za dielo vykonané zhotoviteľom zaplatí dohodnutú odmenu. Vo väčšine prípadov pôjde o odmenu spočívajúcu v peňažnom plnení, nie je však vylúčené, aby bolo ako odplata dojednané nepeňažné plnenie, alebo určité konanie, ktoré objednávateľ vykoná ako protihodnotu za vykonanie diela zhotoviteľom.

Od dojednania spôsobu určenia je potrebné rozlišovať dojednanie spôsobu platenia ceny diela. Zmluvné strany sa môžu dohodnúť na viacerých spôsoboch platenia ceny diela. Splatnosť

ceny diela môže byť dojednaná na čas predchádzajúci zhotoveniu diela, čas zhotovenia diela, alebo na čas po zhotovení diela. Taktiež je v zmluve o dielo možné určiť či bude cena diela splatná ako celá cena alebo sa dojedná úhrada ceny diela v splátkach.

Objednávateľ a zhotoviteľ si môžu zmluvne dojednať aj zaplatenie predavku, ktorý bude následne započítaný do ceny diela. V prípade, že výška ceny diela nebola v zmluve o dielo dojednaná, platí, že za zhotovenie diela je objednávateľ povinný zaplatiť primeranú cenu, ktorú v prípade pochybností určí súd na návrh jednej zo zmluvných strán. Ak nebola výška ceny diela v zmluve o dielo určená, ale strany sa dohodli na spôsobe určenia ceny diela, určuje sa cena diela týmto spôsobom.

Existuje viacero možností ako môžu zmluvné strany nastaviť spôsob určenia ceny diela, a to určením ceny diela pevnou sumou, určením ceny diela odhadom, určením ceny diela podľa rozpočtu, určením sumy paušálnej sumou a určením ceny limitom.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

Vláknina - nepostrádateľná súčasť stravy II

Príjem vlákniny ide správne ruka v ruke s príjmom tekutín. Ak je veľa vlákniny a málo tekutín, môžu sa objaviť bolesti alebo pocity tlaku v bruchu, nafukovanie, niekedy až zápcha. Ak je veľa tekutín a málo vlákniny, môže sa objaviť redšia stolica až hnačky.

Nerozpustná vláknina, najčastejšie celulóza, nestrávená odchádza von hrubým črevom. Zabezpečuje tak správny pohyb celým tráviacim systémom. Ľudia, trpiaci zápchou, majú veľmi často nízky príjem vlákniny v strave. Rozpustná vláknina prevažne z ovocia, zeleniny, strukovín a ovsených vločiek obsahuje pektín a β -glukány, ktoré vo vodnom prostredí tela vytvárajú gél, ktorý môže so sebou strhávať prebytočné látky. Základnou liečbou vysokej hladiny tukov - cholesterolu a triglyceridov, nevyrovnaných hladín krvného cukru, je strava - zvýšenie príjmu vlákniny, hlavne zo zeleniny, ovocia a vločiek.

Denný príjem vlákniny má byť 20-30 g/deň u dospelého, závisí od veku, pohlavia a fyzickej aktivity. U detí je to pochopiteľne menej 1-20 g/deň, podľa veku. Odporúčaný pomer rozpustnej a nerozpustnej vlákniny je 3 : 1. Príjem vlákniny u väčšiny ľudí u nás je nízky, približne polovičný. Jej zvyšovanie v strave ale treba regulovať postupne, nárazové zvýšenie môže byť sprevádzané príjmu vlákniny, treba aj zvýšiť príjem tekutín, najlepšie vody. Denná dávka

by nemala byť vyššia ako 60-70g. Zvýšený príjem môže nepriaznivo ovplyvniť vstrebávanie niektorých minerálnych látok, napríklad horčíka, vápnika, zinku, ale aj niektorých liekov.

Množstvo vlákniny v 100 g potravin je rôzne: pšeničné otruby 45 gramov (g), strukoviny, knäckebrat 15 g, celozrnná múka 12 g, sušené ovocie (figy, slivky, marhule) 12-15 g, obilné vločky a orechy 10 g, celozrnné cestoviny, kus-kus a pečivo 7 g, müsli tyčinka 6 g, ryža natural 5 g, ovocie 2 - 6 g, zelenina 2 - 6 g, biela ryža 1 g.

Príklad raňajok s dostatočným obsahom vlákniny (9-12 g na porciu): 40 g (4 polievkové lyžice) ovsených vločiek so 120-150 g ovocia (jeden stredne veľký banán alebo jablko) a 10 g orechov (5-10 kusov podľa veľkosti, napr. polovica vlašského orecha má hmotnosť 3 g, 1 mandľa 1g) predstavuje spolu 9 g samotnej vlákniny: 4 g (vločky) + 4 g (ovocie) + 1 g (orechy). Príjem vlákniny vieme ovplyvňovať napríklad druhom ovocia. Pokiaľ jablká a banány obsahujú 2-3 g vlákniny v 100g, bobuľoviny (maliny, ríbezle, čučoriedky) a jahody 5-6 g. Ovsené vločky môžu byť zaliate vodou, mliekom alebo jogurtom podľa chuti.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy





Za Slovensko, tradície a právny štát

VOLTE Č.4

www.harabin-2019.sk

Dôležité telefónne čísla (platné na celom Slovensku)	Záchránná lekárska služba 155	Požiarna služba 150	Polícia 158	Tiesňové telefónne číslo 112
--	--	--------------------------------------	------------------------------	---



HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

regionpress.sk



inzerujte u nás

0907 887 332

JUDr. Štefan Harabin: Kresťanský a národný hlas nesmie prepadať

Moji milí priatelia,

Kresťanský a národný hlas nesmie prepadať. Som jediný kresťanský a národný kandidát na funkciu prezidenta Slovenskej republiky. Preto volám po mobilizácii národných a kresťanských síl.



Budem priamy. Vážení voliči SNS a Smer-SD.

Chcem sa poďakovať všetkým tým voličom oboch strán, ktorých podporu cítim už teraz, či prostredníctvom sociálnych sietí, alebo na osobných stretnutiach po Slovensku.

Verte mi, veľmi si vážim každý Váš hlas.

Zároveň však chcem osloviť aj ďalších priaznivcov a sympatizantov strán SNS a strany Smer-SD, ktorí ešte váhajú a nie sú rozhodnutí.

Slovenská národná strana do prezidentského súboja nepostavila svojho kandidáta. Oceňujem tento štátnický akt od predsedu SNS Andreja Danku. Som presvedčený, že moje hodnoty sú aj hodnotami SNS ktorá vznikla pred 148 rokmi s jej prvým predsedom Viliamom Paulíny-m-Tóthom.

Chcem voličov a sympatizantov strany SNS ubezpečiť, že týmto hodnotám som verný celý svoj život a aj naďalej budem.

Budem mať na pamäti vašu podporu a garantujem Vám, že hodnoty ktoré spoločne zdieľame, budú mojím krédom vo funkcii Prezidenta Slovenskej republiky.

Budem si vážiť každý Váš hlas.

Áno, aj mnohí voliči strany Smer-SD a jej sympatizanti sú dnes postavení pred otázku koho voliť. Chcete naozaj to, aby sa o prezidenta Slovenskej republiky uchádzala Zuzana Čaputová? Stelesnenie liberálneho zla?

Chcete eurobyrokrata Maroša Šefčoviča, nositeľa brusselských hodnôt globalizácie, multikulturalizmu, podporovateľa migrácie, istanbulskeho dohovoru, či postupnej straty suverenity v prospech Bruselu? Podporovateľa nenápadného postupného zániku našej štátnosti, či pomalého vymierania kresťanských hodnôt na Slovensku? Alebo Štefana Harabina s jasnými hodnotami?

Nie je čas dávať do popredia vlastné ambície či ego. Nehanbím sa, že oslovím aj voličov Mariána Kotlebu.

Verím, že sú medzi nimi ľudia, ktorí naozaj ctia kresťanské a národné princípy a dokážu byť tolerantní k ľuďom.

Priatelia, v prezidentskom súboji ide o viac ako o Mariána Kotlebu, ide o náš hrdý slovenský národ.

Kresťanský a národný hlas v tomto boji nesmie prepadať. Slovenskí vlastenci a kresťania majú na to a zaslúžia si prezidenta s hodnotami, ktoré všetci spoločne zdieľame.

Hrdé a sebavedomé Slovensko, rodina ako základ národa, spravodlivosť pre všetkých, to súhodnoty, ktoré sú hodnotami voličov a sympatizantov všetkých kresťanských a národných strán.

Áno, aj vy, voliči KDH, voliči Kresťanskej demokracie-Život a prosperita, aj Vás sa táto výzva týka.

Budem si vážiť každý Váš hlas, hlas ktorý nebude len hlasom pre Štefana Harabina, ale bude hlasom pre hrdé, sebavedomé, demokratické, právne a kresťanské Slovensko.

Verím, že vám na našej krajine záleží rovnako ako mne a budem sa tešiť spolu s Vami, ak naše hlasy neprepadnú a Slovensko bude môcť napredovať so vztýčenou hlavou.

Prezidentské voľby nie sú politickým bojom strán. Je to voľba občanov. Nezabudnime na to.

Prihováram sa Vám aj slovami Martina Rázusa : „Opravdivo milovať vlasť môže len ten, kto cíti, že korene jeho bytosti sú zapustené v milovanej pôde.“

Váš **Štefan Harabin**,

jediný kresťanský a národný kandidát na funkciu prezidenta Slovenskej republiky



www.harabin-2019.sk

VOLTE č.4

Karatisti ŠKM

Mladí Ľubovňania po hradom v Trenčíne

Mladí karatisti ŠKM - KK Stará Ľubovňa, o.z. zabojovali v sobotu 16.2.2019 priamo pod hradom Matúša Čáka.

V Trenčíne sa konalo 1. kolo Slovenského pohára detí a žiakov do 11 rokov a majstrovstvá SR družstiev 6-7 ročných detí v kumite. Na súťaži sa zúčastnilo 521 pretekárov z 51 klubov z celého Slovenska. Klub získal v 1. kole Slovenského pohára celkom 7 zlatých, 8 strieborných a 6 bronzových medailí. 1. miesta vo svojich kategóriách vybojovali Amanda Pardusová - kumite dievčatá 6-7 r. + 28 kg a agility dievčatá 7 r., Jakub Šenšel - kumite chlapci 6-7 r. - 30 kg a agility chlapci 6 roční, Emma Sivuľková - agility dievčatá 7 ročné, Kamil Krivoňák - agility chlapci 8 roční a Šimon Šenšel - agility chlapci 9 roční. 2 miesta získali: Dominik Senko - kata - chlapci 6-7 rokov začiatočníci, Nikolas Dzadík - kumite - chlapci 6-7 rokov do 26kg, Samuel Kolej - kumite 8-9 r. začiatočníci do 30kg, Dominika Bednarčíková - agility ml. žiačky 9 ročné, kata 8-9 r. začiatočníčky, kumite

ml. žiačky 8-9 r. začiatočníčky +37kg, Matej Kaleta - agility chlapci 6 roční, Lukáš Dufala - agility st. žiaci 11 roční. 3. miesta obsadili: Daniel Vasilík - kumite ml. žiaci 8-9 rokov +34kg pokročilí, Anastázia Uhlárová kumite ml. žiačky 8-9 rokov do 37kg začiatočníčky, Lukáš Dufala - kumite st. žiaci 10-11 rokov + 40 kg pokročilí, Nikolas Dzadík - agility chlapci 7 roční, Nela Holíková - agility dievčatá 6 ročné, Györi Radvan Michael - agility chlapci 8 roční. V celkovom hodnotení klubov v rámci slovenského pohára sa ŠKM-KK Stará Ľubovňa, o.z. umiestnil na výbornom 3. mieste.

Prvýkrát sa počas slovenského pohára konali aj majstrovstvá SR družstiev v kumite. V súťaži 6-7 r. dievčat vybojovali zo zúčastnených 5 družstiev dievčatá v zložení Amanda Pardusová, Emma Sivuľková, Nela Holíková a Nina Božoňová (KK Kežmarok) výborné 2. miesto. Prehrali až vo finále so Shihan Poprad a stali sa vicemajsterkami SR v kumite. Ešte lepší výsledok dosiahli a zažiarili chlapci družstvo v zložení



Foto: J. Vasilík

Nicolas Dzadík, Jakub Šenšel, Filip Kolej, Tomáš Pitoňák (KK Kežmarok) kde nenašli premožiteľov a z 11 zúčastnených družstiev vybojovali 1. miesto a stali sa majstrami SR pre rok 2019.

Za výbornú reprezentáciu klubu a mesta Stará Ľubovňa gratulujeme.

Najbližšie sa môžete tešiť na Slovenský pohár detí a žiakov - II. kolo v Myjave, ktorý sa bude konať dňa 23.3.2019 a Slovenský pohár detí a žiakov - III. kolo v Starej Ľubovni 13.4.2019. Prídte podporiť našich najmladších k úspechu.

J.V.

BRIGÁDA

roznášanie **novín**
ĽUBOVNIANSKO

HĽADÁME KOLPORTÉRA na roznoš
reklamných novín na dohodu pre:

Ďurková a
Vislanka (160 ks)

min. 12 EUR brutto / mes.

+ **príplatky:** väčší počet strán novín,
roznoš letákov, náročnosť rajónu

lubovniansko@regionpress.sk, 0905 805 851

Páči sa mi LUBOVNIANSKO.SK na facebooku



Staň sa fanúšikom našej
stránky a sleduj:

- nové inzeráty,
 - dôležité info,
 - tipy na voľný čas,
 - súťaže,...
- priamo na našom FB.

INZERCIA

0907 887 332

LETÁKY

0907 887 332

VIZITKY

0907 887 332

S							5	1	
U							3	4	2
D									6
K	2	4			1	7			3
U	1		6			2			
Ť	5		3	9		4	6		
A	7	2					1		
Ž	9		1	3			2	7	4
K									
É									

12.000 VÝTLAČKOV TÝŽDENNE

INZERUJTE U NÁS

- Najčítanejšie regionálne noviny
- Najväčšia distribúcia
- Vydávané každý týždeň
- Grafika v cene inzerátu

0907 887 332



Pellegrini a Laššáková: Folklór je naším národným bohatstvom



Na priamu podporu folklóru je vyčlenených 1,5 milióna eur



Skutočná pomoc folklóru

Folklór je naším národným bohatstvom a kultúrnou dušou Slovenska. Preto ho štát musí podporiť výrazne viac ako doposiaľ, zhodli sa predseda vlády Peter Pellegrini a ministerka kultúry Ľubica Laššáková.

Na podujatí, ktoré sa symbolicky konalo v Očovej, tradičnom a historickom mieste pre slovenský folklór, oznámili obaja štátni predstavitelia výrazné zvýšenie podpory štátu pre folklórne súbory i ľudových umelcov.

„**Hádam niet na svete** inej krajiny ako Slovensko, kde na takom malom kúsku zeme môžeme vidieť takú rôznorodosť folklóru, ktorý tu je najkrajší na svete,“ vyhlásil premiér Pellegrini. Zároveň ocenil postoj ministerky Laššákovovej, podľa ktorej sa kultúra národa nemôže obmedziť na dve tri kamenné budovy v hlavnom meste, ale musí žiť s krajinou na každodennej báze.

„**Preto sme na podporu folklóru** ako autentického zdroja tradičnej slovenskej ľudovej kultúry vyrobili doteraz nevídanú sumu, ktorá bude odrážať všetky potreby slovenských folklóristov. A už dnes vravím, že ak to bude potrebné, na budúci rok túto sumu znásobíme,“ vyhlásil premiér Pellegrini.

Ministerka kultúry Ľubica Laššáková pripomenula, že podpora tradičnej ľudovej kultúry je jej prioritou od nástupu do funkcie. „Folklór je fenomén, ktorý sa po stáročia odovzdáva z generácie na generáciu a ktorý naším predkom pomáhal vyrovnávať sa s ich životnými údelmi. Aj dnes prežíva najmä vďaka nadšencom, ktorí ho šíria bez nároku na odmenu či spoločenské uznanie. Môžeme mať rôzny vkus, no nikto folklóristom nepoprie, že do svojej záľuby dávajú kus srdca. Aj preto som presvedčená, že folklór je skutočnou kultúrnou dušou Slovenska,“ povedala ministerka kultúry.

V rámci nového projektu „Folklór duša Slovenska“ vyčlenil štát osobitnú sumu 1,5 milióna eur na podporu folklórnych aktivít a ľudových umelcov.

■ Projekt „**Folklór – duša Slovenska**“ prináša podporu aktivít v oblasti tradičnej slovenskej kultúry v celkovej sume **1,5 milióna eur**

■ S podporou predsedu vlády **Petra Pellegriniho** projekt pripravilo ministerstvo kultúry vedené **Ľubicou Laššákovou**, výzvu 26. februára vyhlásil Fond na podporu umenia

■ O túto podporu sa môžu **do 25. marca 2019** uchádzať profesionálne i neprofesionálne folklórne telesá, ale aj individuálni ľudoví umelci

■ **Profesionálne nekomerčné folklórne zoskupenia** sa môžu uchádzať o **podporu od 5000 do 60 000 eur**. Povinné spolufinancovanie predstavuje 5 percent rozpočtu

■ **Neprofesionálne folklórne zoskupenia** sa môžu uchádzať o podporu **od 2000 do 60 000 eur** s povinným spolufinancovaním 5 percent

■ **Individuálni umelci**, napríklad ľudoví reme-



selníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške **5000 eur**. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca

■ Výzvy treba predložiť **elektronicky do 15:00 h 25. marca 2019**. Všetky projekty musia byť zrealizované **od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020**.

■ Projekt musí zahŕňať **viacero umeleckých aktivít a podujatí**, napríklad uvedenie a reprízy nového predstavenia, účasť na seminároch a sústreďeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadatelia využiť aj na **nákup krojových kostýmov**, rekvizít či hudobných nástrojov alebo na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto financie na **cestovné náklady**

Všetky potrebné informácie nájdú záujemcovia na webovej stránke

www.folklordusaslovenska.sk



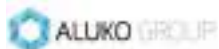
Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Lešníci a stavebníci pozor!

- ponúkame celoročnú prácu na turnusy
- plat od **13,50** - Nemecko alebo od **15,50** - Švédsko
- cesta a bývanie **ZADARMO**

+421 948 672 122
+421 907 780 698



www.facebook.com/alukogroup

ORAVA - zdravie z prírody rozdáva



Penzión *** Oravská horáreň,
Oravský Podzámok č. 396, Vám
ponúka pobyty na 7 dní/6 nocí
iba za 138.- EUR/1 osoba

Voľné termíny: 31.3 – 6.4. | 7.4 – 13.4. |
28.4 – 4.5. | 5.5 – 11.5. | 12.5 – 18.5.2019

Pobyty sú podporované štátnou
dotáciou pre nepracujúcich dôchodcov.

V cene pobytu: plná penzia,
2 x fakultatívny výlet, Čaj o piatej,
folklórne vystúpenie a iné BONUSY !!!

Rezervácie na čísle **0918 591 942**
Informácie na **www.oravskahoraren.sk**

PROFESIONÁLNY SERVIS OKIEN

OBHLIADKA OKIEN S MERANÍM ÚNIKOV TEPLA
TERMOKAMEROU ZDARMA!



OPRAVILI SME UŽ 16 000 OKIEN!
OPRAVÍME AJ TIE VAŠE.



ZISTÍME NEDOSTATKY, VYPRACUJEME CENOVÚ PONUKU

052 222 00 22 ...A DO 7 DNÍ MÁTE OKNÁ AKO NOVÉ!

www.prowindow.sk



www.konstrukter.sk
Prijmeme na pozície v ČR
info@konstrukter.sk

OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV

900 - 1100 EUR/netto

ÚDRŽBÁR STROJOV

900 - 1200 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135

11 EUR/hod.

TEL.: **0908 914 180**

Firma FORSE

prijme

Skladník

(Nemecko)

2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar

(Rakúsko)
2800 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník

(Rakúsko)
2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 191

NOVÉ PC

750 €

390 €

RENOVOVANÉ PC

POROVNATEĽNÝ VÝKON, OVEĽA NIŽŠIA CENA

i5 / SSD DISK / 8 GB RAM / WIN 10

www.refurbished.sk

refurbished



Kristián Kaleta
EL-COMP TRADE
0905 464 632



STARÁ ĽUBOVŇA
Mierová 14
(v bloku za Večierkou)



STARÁ ĽUBOVŇA
Nám. Sv. Mikuláša 26
(oproti TATRA banke)



OD ROZVOJ, Obchodná ul.

Ponúkame na prenájom
atraktívne obchodné priestory
nachádzajúce sa na prízemí
obchodného domu Rozvoj,
vstup priamo z ulice - z pešej
zóny s úžitkovou plochou cca
60 m2, mesačný nájom 360
EUR + energie. 0905 464 632.



WWW.CKREBEKA.SK
CK REBEKA,
PARTIZÁNSKA 45
PREDJEDNÁVACIE MESTO
0915 154 585

Taliansko Kampánia

**7 DŇOVÝ POZNÁVACÍ
ZÁJAZD**
s kúpaním v mori

RÍM - POMPEJE -
NEAPOL - AGROPOLI
OSTROV CAPRI.....

termín: **3. - 9.6. 2019**
cena: **410,- €** s polpenziou

Firma REMIREL s.r.o., CZ
Práca v Českej republike

VODIČ VZV

ZVÁRAČ CO2

OPERÁTOR VÝROBY

ELEKTRIKÁROV

**PRACOVNÍKOV
DO PLASTOVEJ VÝROBY**

VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
+421 918 607 897 +421 917 650 018
+421 905 775 463