

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 13 100 domácností

LEN PRE VÁS

NAVYŠUJEME
POČET
VÝTLAČKOV
NA 13.100

Len u nás za rovnaké ceny



AUTOŠKOLA
OTVÁRAME
UŽ ČOSKORO
0911 996 911

Campus group

AKCIA
Pri záväznej
objednávke na pokládku
zámkovkej dlažby
do 30.4.2019
výrazná zľava

PM Instal

- VÝKOPOVÉ PRÁCE MINIBAGROM
- POKLÁDKA VODOVODU A KANALIZÁCIÍ
- ODVODŇOVANIE POZEMKOV
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

Kontakt: 0905 299 414, 0905 830 805

**NATIERAČSTVO
MALIARSTVO**
- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
mobil: 0940 954 513
Za prijateľnú cenu

Kúpim kroje, kašmírove
sukne, zástery a šatky.
0908 627 952

TAXISLUŽBA
taxi in

RAJ HOLDING s.r.o., IČO: 47835427
0949 803 804

Štartovné: 1€
Stojné 1h: 10€
Cena v meste: 1€/km
Cena mimo mesta: 0,90€/km



KRT - VRT
Pretlačanie - krtkovanie
Popod cesty, chodníky,
zatravněné plochy
pre inžinierske siete,
elektrika-voda-plyn
0902 348 974

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY

Zdravá hydina = úspešný chov
Objednávky a poradenstvo
vo výžive zvierat:
Ing. Jozef Telepun, PhD. 0917 311 544
Pod veterinárnym dohľadom DOPRAVA ZDARMA
FARMA HYDINY - Vranov n/T - Ortáže



OD ROZVOJ, Obchodná ul.

Ponúkame na prenájom atraktívne obchodné priestory
nachádzajúce sa na prízemí obchodného domu Rozvoj,
vstup priamo z ulice - z pešej zóny. Úžitková plocha 60
m², mesačný nájom 360 EUR + energie. Tel.: 0905 464 632.

okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobky

DULEXIM

najlepšie ceny
v okrese SL

0905 507 735

Garbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostaty

THERMO VAL

PREDAJ A SERVIS PC&NTB - Kristián KALETA

EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou)
0905 464 632, info@lubovnan.sk
otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h

NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri Tatrabanke)
0948 823 624, info@najcomp.sk
otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h

KOPÍROVANIE
LAMINOVANIE
TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA
Prerobenie VHS → DVD

TONERY a CARTRIDGE
pre všetky typy tlačiarň

ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY

www.slprofi.eu

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia: www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (13.100 domácností)

Každý týždeň: Podolíneč, Stará Ľubovňa a v obciach: Nová Ľubovňa, Hniezdne, Chmeľnica, Jakubany, Nižné Ružbachy, Vyšné Ružbachy, Lesnica, Veľký Lipník, Haligovce, Jarabina, Kamienka, Litmanová, Veľká Lesná, Ľubotín, Orlov, Plaveč, Plavnica, Čirč, Ďurková, Vislanka, Hromoš, Kyjov, Údol, Šarišské Jastrabie, Sambron a Kolačkov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galanta+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levicko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Novozámocko
PK	21.000	Pezínsko
PN	32.500	Piešťansko+NM+MY
SC	25.000	Sereďsko
SE	31.000	Sereďsko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TN	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TT	45.500	Tŕnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	51.100	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinskó+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PB	35.500	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinsko+BY
Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemersko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.100	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	40.000	Popradsko+KK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Spišsko+LE+GL

OD Družba Stará Ľubovňa



Babičkina špajza



NAKUPUJTE V NOVOZREKONŠTRUOVANEJ PREDAJNI
ČERSTVÉ OVOCIE A ZELENINU



Farma Toporec

UŽ V PREDAJI

ČERSTVÝ

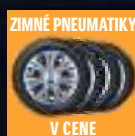
OVČÍ SYR

A PRODUKTY

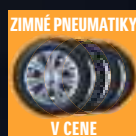
Z FARMY



TIS PREDAJNE OD DRUŽBA / OD ROZVOJ / STARÁ ĽUBOVŇA



Posvietili sme si na výhody



Výhodné a výhodnejšie

Naše najobľúbenejšie SUV sú ešte lepšie ako doteraz. Suzuki Vitara aj SX4 S-Cross sme vylepšili balíčkami mimoriadne atraktívnych benefitov. Neváhajte príliš dlho, ponuka je limitovaná.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom tankovacích kariet a obmedzeným počtom zimných pneumatík. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO₂ 120 – 179 g / km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.

Ilustračné foto. www.suzuki.sk

BOOSTERJET VÝKONNÝ A ÚSPORNÝ MOTOR

ALLGRIP POHON VŠETKÝCH KOLIES

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám Toyota Auris, rv02/2011, 1,6 valvematic, 97kw, výborná spotreba, k autu letné aj zimné pneu na elektrónoch originál Toyota. Zachovala, servisovaná, 1. majiteľ. Cena dohodu. Tel.0944 383 151

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Čistenie hrobov a obnova písma, seriózna, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521

» KÚPIM HAKI LEŠENIE, 0908 532 682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim papierové peniaze, mince, vyznamenania. T.Č.: 0903 548 208

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spättnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SL zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na 2 strane vľavo dolu.

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Posúvanie času

Posledný marcový víkend sa toho posunulo dosť. Predovšetkým čas. Ten si, na pomery u nás, na našom Slovensku, vybral netradičný smer. Poskočil vpred. O hodinu. Niečo sa pohlo vpred. Konečne. Aspoň niečo. Napokon, ročné obdobie iba málokedy sklamú, aj keď, aj ony si robia v posledných rokoch viac-menej čo chcú.

Je to určite dobrá správa, ak pozorne sledujeme, koľkí politici nás chcú vrátiť späť. Teda, hovoríme stále o čase, späť v čase. Najlepšie do deväťdesiatych rokov. A celý ten vtedajší systém ešte podľa nich treba zdokonaľiť. Treba iba „ministrovat“ a mafia to bude riadiť. Všetko. Politiku, štát, biznis, spravodlivosť, nepostihnuteľnosť a k tomu ako na prídavok aj všetkých nás. Ponuky s takýmto rozdelením úloh, zdá sa, lietajú medzi vysmiatymi politikmi a zamračeními kriminálnikmi aj dnes. Deväťdesiate roky, či dokonca roky tridsiate, v čase americkej prohibície? Jedna časová hodinka posunu vpred je v tom akosi biedne osamotená. Na tých, ktorí to ešte zo zotrvačnosti a aj z pracovnej povinnosti z času na čas pripomenú zas z času na čas niektorí politici nabrzgajú, že sú to zločinci a ničtelia všetkého, k čomu sa Slovensko dopracovalo. Cez rozkrádanie eurofondov, cez podvody a defraudácie, cez volebné podvody, cez nedodržiavanie sľubov, cez zdravotníctvo, školstvo, vedu a kultúru, ktoré sa ledva držia na kolenách. Áno, všetci hovoríme

o zločincoch a podvodníkoch. A zjavné dôkazy poukazujú na tých skutočných, vyrehotných, zahojených, milujúcich „smotánky“ a iné spoločenské podujatia pre našu morálnu a hodnotovú spodinu, mysliacu si, ako je len „navrchu“. Všetkých tých, ktorí sa obľapajú s mafiánmi, objednávateľmi vražd a zároveň neúnavne kandidujú kam sa len dá. Veď za peniaze „tých idiotov“, čo chodia do práce, sa predsa dá žiť. Alebo za peniaze, ktoré prichádzajú zo zahraničia „tým idiotom na škôlky, na dopravu, na diaľnice, na tunely“. No nikdy sa k nim nedostanú, lebo... Lebo na Slovensku je to tak. „Moc nie je ani zlá, ani dobrá. Moc sa môže stať dobrom, moc sa môže stať zlom, záleží iba na tom, kto ako ju používa, kto ako s ňou dokáže zaobchádzať.“ Spomenul raz Ladislav Mňačko.

Spomínajú sa aj predčasné voľby. Dobré vedieť. Lebo ak sa máme posunúť aj o viac ako hodinu, potom treba vedieť ako. Prišiel čas, o ktorom sa zvykne vraviť – je najvyšší. Chce to vyzvať politikov, aby sa konečne prestali zaoberať sami sebou a spomenuli si, že tu žije či živorí aj ďalších zhruba päť a pol milióna ľudí. Chce to významný posun a nielen v čase.

Tak už niečo posuňme, pekný týždeň!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

FRÉZOVANIE a
VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

- » revízie komínov ku kolaudáciám RD
- » frézovanie a vložkovanie komínov
- » strojové čistenie zadechtovaných komínov
- » fasádne komíny
- » čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7.00 hod do 17.00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
Michal Hudáč

Už 6 rokov spokojní zákazníci.
ČISTENIE HROBOV
Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€ Ochranný náter zdarma!
Obnova písma 1,2 1€/znak! Jarná akcia
www.cisteniehrobu.sk do 5.4.!! 0919 205 521

VIZITKY

0907 887 332

AJ TU MOŽE BYŤ
VAŠA REKLAMA

50%

80%

20%

70%

Inzerca
u nás sa oplatí

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ	ČEREŠŇA MATNÁ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ČEREŠŇA VZOR	BIELE VZOR
--------------	------------------	----------------	-------------	-----------------	---------------

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Priekopa 1804

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

PREPRAVA NA LETISKÁ
KRAKOW - VIEDEŇ - RZESZÓW - KATOWICE
BUDAPEŠT - BRATISLAVA

+421 903 385 843
www.pali-transport.sk

**PRENÁJOM AUTA
NA DOVOLENKY**

Referendum: Slovensko pre rodiny



7 otázok v našom hĺbkovom referende, ktoré organizujeme, chceme venovať slovenským rodinám a ich problémom.

Naposledy som Vám predstavili 4 z nich, dnes to budú ďalšie 3.

9. Vymáhanie výživného štátom. Chceme, aby administratívu a náklady na vymáhanie výživného na dieťa mohol rodič, ktorý sa stará o dieťa, zveriť Centru právnej pomoci. Tisíce matiek sa dnes dlhé mesiace či roky doprošujú otcom svojich detí (niekedy je to aj opačne), aby im zaplatili alimenty. Dopĺcajú na to svojim časom i peniazmi. Navrhujeme preto, aby mohol rodič starajúci sa o dieťa takúto pohľadávku preniesť na Centrum právnej pomoci, ktoré by alimenty vymáhalo za neho. Zastávame názor, že matky či otcovia v takejto situácii si túto pomoc zaslúžia.

10. Po 40 odpracovaných rokoch do dôchodku. Štát by mal umožniť odchod do predčasného dôchodku každému, kto odpracoval aspoň 40 rokov., samozrejme s tým, aby sa materská i rodičovská „dovolenka“ počítala do odpracovaných rokov. Tento návrh

nášho hnutia OĽANO je alternatívou voči návrhu Smeru a má výrazne väčšiu podporu medzi ľuďmi či odbornou verejnosťou a hlavne - Rada pre rozpočtovú zodpovednosť náš návrh vyhodnotila ako dramaticky zodpovednejší voči verejným financiám. Náš návrh je tiež spravodlivejší, než návrh Smeru, ktorý určuje len vek odchodu do dôchodku. Podľa nás je však pri určovaní dôchodkov dôležitejšie pozerieť sa na to, kto koľko rokov odpracoval a akým dielom prispel k budovaniu Slovenska.

11. Zrušenie doplatkov na lieky. Deti, dôchodcovia a osoby so zdravotným postihnutím by mali byť oslobodení od akýchkoľvek doplatkov na lieky. Myslíme si, že toto opatrenie nie je potrebné bližšie vysvetľovať. Táto skupina ľudí si rozhodne zaslúži našu pomoc.

Bojujeme Za Slovensko priateľské k rodinám. Pomôžte nám ho presadiť.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

03180/217 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámok 6872/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42825711 Do redakcie: regionpress s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36262407

BETÓNOVÉ PLOTY

obojsstranné za cenu
jednostranných

PROFIL INVEST
SLOVAKIA

0918 217 665

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**
drevo, dosky,
hranolý, stodola,
humno, sýpka, pája,
strecha, drevenica...
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

INERCIA

0907 887 332

Nerezové komíny

Vložkovanie a frézovanie
komínov

18 rokov praxe

0905 630 800

KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk

Najlacnejšie trojvrstvové komíny v SR

Kvalitné VIZITKY

200 ks za 14 €
0,070 € / ks

400 ks za 24 €
0,060 € / ks

1000 ks za 33 €
0,033 € / ks

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier
rozmer 9 x 5 cm
tlač - hárkový offset
jednostranná plnofarebná tlač
Všetky ceny sú uvádzané
bez 20% DPH

Redakcia novín
Lubovniansko
0907 887 332

**REGION
PRESS**

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín



16 ROKOV NA TRHU



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh
bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej
republiky úplne zadarmo.



**OZVITE SA
NÁM NA:**

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

Desatoro zdravého stravovania, alebo malé no efektívne zmeny v strave

- 1. Deň začínajte raňajkami.**
Prvé denné jedlo má najväčší efekt, keď môžete pokojne sedieť a vnímať chuť jedla. Ak nestíhate ráno doma, urobte si čas v práci, radšej prídte skôr a doplníte si energiu na doobedie hneď zrána.

2. Jedzte dostatok vlákniny.
Má vysoký sýtiaci efekt a nebudete mať tak skoro hlad. Porcia ovsených vločiek s ovocím ráno dokáže naštartovať do celého dňa. Nezabudnite, že príjem vlákniny vyžaduje aj zvýšený príjem tekutín.

3. Zvoľte nízkoenergetické výrobky.
Pred sardinkami v oleji uprednostnite tuniaka vo vlastnej šťave, pred tavenými, veľmi často vysokotučnými syrmami, uprednostnite nízkoenergetické typu cottage, alebo tvaroh. Nízkoenergetické výrobky oproti tým tučným môžu mať až o 30 percent energie menej, čítajte etikety. Množstvo tuku sa udáva vždy na 100 gramov.

4. Používajte malé tanier.
Je to jednoduchý trik. Jedlo na veľkých tanieroch sa ľahšie stratí, máte pocit, že ste zjedli málo, veď ani tanier nebol pokrytý. Ak jedlo zakrýva celý malý tanier, človek má skôr pocit, že si doprial hodne.

5. Každý deň si dajte porciu ovocia.
- 6. Na každú porciu ovocia zjedzte dve porcie zeleniny.**

7. V chladničke si usporiadajte potraviny
A to tak, aby tie zdravšie a energeticky menej výkonné boli vpredu.

8. Užívajte probiotiká v prírodzenej podobe.
Jogurt so zachovalou flórou alebo acidofilné mlieko podporujú činnosť tráviaceho traktu.

9. Doprajte si.
Malý kúsok horkej tmavej čokolády, alebo malý pohár vína Vám urobí radosť. Striktné odriekanie obyčajne vedie k rýchlemu porušeniu prísnych diétnych obmedzení. A pocit zlyhania je to najhoršie, čo sa pri vytrvalosti môže stať. Každý návrat k režimovým zmenám už môže ísť obyčajne ľahšie, alebo menej úspešne.

10. Hýbte sa.
Pohyb je prevencia pred ochoreniami a aj ich terapia. Bez každodenného pohybu to prostane nejde.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Realizujeme montáž:
Podkrovia, prestavby a konštrukcie z dreva a profilov, pre strop a podlahy.

- ľahkých a nosných konštrukcií a OSB dosiek
- priečok, podláh, stropov a šikmin
- sadrokartónu, okrasných stropov, tech. kastlíkov
- zateplenia min. vlnou a inými materiálmi
- zvukových izolácií
- vzduchotesnosti stavby

Používame náradie firiem: **FESTOOL** **Makita**
BOSCH **STANLEY**
Power Tools

Špeciálne montáže a drevostavby

Staviame vaše predstavy skúsenosťami, profesionálne a zodpovedne.

Stanislav Tokarčík
tel.: 0905 347 197
e-mail: stanotok@gmail.com

www.regionpress.sk

sieť region PRESS

VYDAVATEĽSTVO

TLAČIAREŇ

DISTRIBÚCIA

REGION PRESS

PREŠOV MAXI DACHMANN s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Poprad:
Hviezdoslavova 24
tel.: 0915 547 169
email: poprad@dachmann.sk

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH

0907 887 332

www.regionpress.sk

ZAPICHOVANIE a ZATÁČANIE CHMEĽA – MORAVA

Oblúbená brigáda. Čistý zárobok sa najčastejšie pohybuje cez **1 200 Kč/deň** a VIAC (cez **46€**/deň a viac), celkovo bežný zárobok predstavuje cez **1 300 €**. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Práca na cca 4 aj 2 týždne (možnosť vycestovať domov a naspäť). Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Ubytovanie a cestovné zdarma. **Celodenné stravovanie** za minimálny príspevok. **Nástup 15.4.2019**. Práca nie je ťažká, ale hľadáme iba ľudí zvyknutých na fyzickú prácu... **Istota aj celoročnej práce a dôchodku na SR.**

Viac na 0948 719 530 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Združenie AB Crop

Dajte nám Like
Like
lubovniansko.sk

	2						3	8
S		6					5	9
U			3		5			1
D		2		1				
O		7			2	6		5
K			9					
U		3						6
					7			9
	8	1	6	9		7		

		3			7			2
S		6			1		4	
U	1	9			5			
D			1	3				6
O	5	2						
K			5	7				
U	4	6						3
	2		9					

INZERUJTE U NÁS
0907 887 332

Zneužívanie záchranky sa nám môže vypomstiť

Keď ide o život

Záchranári sa čoraz častejšie stretávajú so zneužívaním záchranej zdravotnej služby. Takmer jedna tretina zo všetkých privolaní je neopodstatnená. Pre toho, kto v danej chvíli pomoc záchranky skutočne potrebuje, to môže mať fatálne následky.

Je fakt, že na neodkladnú zdravotnú starostlivosť má každý z nás nárok vždy a za každých okolností. Niekedy však ľudia z rôznych príčin nedokážu správne zhodnotiť situáciu a záchranú zdravotnú službu si privolajú, hoci je to zbytočné. Sú však i takí, ktorí ju zneužívajú vedome.

Kedy volať záchranku?

O tom, kedy je telefonát na tiesňovú linku skutočne odôvodnený hovorí hovorkyňa Falck Záchraná Katarína Načiniaková. „Človek u ktorého sa prejavili zdravotné problémy, tie ho však neohrozujú na živote, by mal v prvom rade kontaktovať svojho obvodného lekára. V prípade, ak sa tieto problémy objavili v čase, kedy obvodný lekár už neordinuje a pacient sa dokáže sám pohybovať, je teda mobilný, navštíviť by mal Ambulantnú pohotovostnú službu,“ objasňuje. Ambulantná pohotovostná služba je otvorená v pracovných dňoch od 16. do 22. hodiny a počas víkendov alebo sviatku od 07. do 22. hodiny a slúži najmä pre prípady náhle zmeny zdravotného stavu, ktorá bezprostredne neohrozuje život. Teda vtedy, keď by ste za normálnych okolností navštívili všeobecného lekára. Pri vážnych stavoch je pacientom k dispozícii ústavná pohotovostná služba v nemocniciach známa aj ako urgentný príjem. „Záchranú zdravotnú službu by sme mali privolať iba pri život ohrozujúcich stavoch. Tými sú napríklad ťažký úraz, kolaps s podozrením na zastavenie obe-

hu, možný srdcový infarkt alebo cievna mozgová príhoda či ťažké akútne zhoršenie chronických ochorení,“ dodáva hovorkyňa.

Zneužívanie záchranej zdravotnej služby pacientmi

Jedným z problémov, na ktorý už dlhšie upozorňujú nielen záchranári, je zneužívanie tiesňovej linky 155 alebo 112 niektorými pacientmi. „Zdravotnícky záchranár zasahuje pri prípadoch akútnej zmeny zdravia, pri život ohrozujúcich stavoch. Jeho úlohou nie je pacienta vyliečiť, ale poskytnúť mu bezodkladnú odbornú prvú pomoc a previezť ho do nemocničného zariadenia,“ uvádza lekár Falck Záchraná Olexander Opanasenko. Popisuje, že záchranári sa v praxi stretávajú s viacerými spôsobmi zneužitia záchranej zdravotnej služby. Niekedy pacient jednoducho nedokáže posúdiť svoj zdravotný stav a to, či si skutočne vyžaduje zásah rýchlej pomoci. Práve na to sú podľa lekára školení operátori tiesňovej linky, ktorí na základe rozhovoru s pacientom posúdia jeho zdravotný stav a podľa potreby vyšlú k pacientovi rýchlu pomoc. „Sú však aj takí pacienti, ktorí vedia, čo majú operátorovi na linke „nadiktovať“ tak, aby bol operátor nútený poslať k nim zdravotníkov. A tak sa často stane, že k zvýšenej teplote, prisátému klieštovi alebo k človeku, ktorý si potrebuje dať predpísať lieky a ktorému sa nechce ísť mestskou hromadnou linkou k lekárovi, sú privolaní zdravotnícki záchranári, ktorí mohli práve v tej chvíli zasahovať pri vážnom, život ohrozujúcom stave. Pomerne časté sú aj situácie, kedy pacient pri zhoršení svojho zdravotného stavu, prevažne pri chronickom ochorení, volá svojmu obvodnému lekárovi kvôli tomu, aby sa s ním poradil. Obvodný lekár, namiesto toho, aby pacienta vyšetril vo svojej ambulancii alebo ho



Pri možnom srdcovom infarkte neváhajte s privolaním rýchlej lekárskej pomoci.

foto autor pexels - pixabay

navštívil doma, mu odporučí zavolať na tiesňovú linku,“ hovorí zo svojich skúseností Olexander Opanasenko.

Systém obchádzajú aj lekári

Aj samotní lekári niekedy pre pacienta privolávajú sanitku a to výlučne kvôli jeho prevozu do nemocnice, čiže aj v prípade, kedy nejde o život ohrozujúci stav, počas ktorého musí byť pacient pod nepretržitým dozorom zdravotníkov. Záchranári sa v teréne s touto situáciou stretávajú pomerne často. „V decembri sme boli ako posádka rýchlej lekárskej pomoci vyslaní k pacientovi, ktorý prišiel na vyšetrenie k svojmu spádovému internistovi s nahlásenou bolesťou na hrudi. Po príchode nás pacient čakal na chodbe, bez akéhokoľvek dozoru, bez zavedeného žilového prístupu, pričom lekár sa po našom príchode ani neuká-

zal. Tento pacient mal bolesti približne týždeň a k svojmu lekárovi prišiel sám mestskou hromadnou dopravou. Išlo vyslovene len o transport pacienta do nemocnice. Po „odvezení“ sa nám muž dokonca poďakoval za prevoz a vypýtal si naspäť svoju zdravotnú kartu,“ spomína Olexander Opanasenko.

Zdroj informácií: Falck Záchraná a Národný portál zdravia www.npz.sk Stranu pripravila Renáta Kopáčová

Rozpoznáte príznaky srdcového infarktu a cievnej mozgovej príhody?

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, aby ľudia vedeli včas rozoznať klinické príznaky cievnej mozgovej príhody a neváhali zavolať lekársku pomoc. Medzi jej najbežnejšie príznaky patrí náhle oslabenie polovice tela, porucha reči, neschopnosť vyjadriť sa, artikulovať či porozumieť reči, náhla porucha zraku alebo výpadok zorného poľa, prudká bolesť hlavy, dvojité videnie a pocit závratu s poruchou stability, bez možnosti stoja alebo chôdze.

V prípade srdcového infarktu či akútneho infarktu myokardu je hlavným príznakom bolesť na hrudníku. Typicky je lokalizovaná za hrudnou kosťou, je zvieravá, tlaková alebo páľivá. Často vystreľuje do ramena ľavej hornej končatiny, krku, sánky, medzi lopatky alebo epigastria, čo je oblasť nad žalúdkom. Aj v tomto prípade je podľa odborníkov kľúčovým nepodceňovať príznaky a okamžite vyhľadať lekársku pomoc. Odporúča sa uprednostniť privolanie rýchlej lekárskej pomoci pred individuálnym transportom chorého do najbližšieho nemocničného zariadenia.



Záchranku treba volať len v prípade život ohrozujúceho stavu.

foto autor Renáta Kopáčová

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Typ	Komíny TUMA THERM + Samot	Komíny TUMA FOUR Samot	TECNOVIS	KRBY											
Typ	439	403	412	406	473	468	479	335	337	343	347	343	348	579	3059
Typ	482	403	456	481	528	529	531	396	399	404	400	394	401	628	1568
Typ	519	404	500	527	584	578	586	428	431	433	441	438	441	1040	1264
Typ	562	2005	545	632	639	639	641	483	466	433	479	478	479	1186	1504

DOVOZ SR do 5 prac.dní

Záhradné krby pece ATLAS hnedý 362,-€

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

REGION PRESS
www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

Práca v Českej republike

PRÁCA PRE KAŽDEHO

VÝBORNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- VODIČ VZV
- PRACOVNÍK
- ZVÁRAČ CO2 DO PLASTOVEJ
- ELEKTRIKÁR
- VÝROBY
- OPERÁTOR VÝROBY

+421 918 607 897 +421 917 650 018
+421 905 775 463

AIW - Práca pre opatrovatel'ky v Rakúsku

- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo 0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie. Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

IDETE NA DOVOLENKU, SLUŽOBNÚ CESTU?
PONÚKAME KUFRE RÔZNYCH VEĽKOSTÍ A FARIEB

0948 823 624

UŽ OD 26.- €

NAVY COMP Námestie sv. Mikuláša 26A, Stará Ľubovňa

ČISTÉ OKNÁ A FASÁDY BUDOV BEZ VTÁČÍCH HNIEZD

STOP HNIEZDO

www.stophniezdo.eu
Humánna mechanická ochrana okien, okenných rámov, fasád, štítov a ostien pred výstavbou hniezd...
Tel.: 0917 838 304

NOVÉ PC

RENOVOVANÉ PC
POROVNATEĽNÝ VÝKON, OVEĽA NIŽŠIA CENA
i5 / SSD DISK / 8 GB RAM / WIN 10
750 € 390 €
www.refurbished.sk

Kristián Kaleta EL-COMP TRADE
0905 464 632

STARÁ ĽUBOVŇA
Mierová 14
(v bloku za Večierkou)

STARÁ ĽUBOVŇA
Nám. Sv. Mikuláša 26
(oproti TATRA banke)

Práca v ČR na pozície:

OPERÁTOR VÝROBY
800 - 1000 EUR/netto

VODIČ VZV
900 - 1100 EUR/netto

ZVÁRAČ ZM1,135
11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180
www.konstrukter.sk

ZĽAVY až do 50%

GS EURO THERM
Kvalita a záruka za výborné ceny!!!

ZASKLENIA, ROLETY

ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY

PRÍSTREŠKY
ZÁRUKA 5 ROKOV

PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY

100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY
ZNIŽÍME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dní v týždni !!!
Bezplatne 0800 500 920
Orange: 0915 777 772
T-mobile: 0911 974 459
02-0915 777 774

www.gseurotherm.sk