

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 970 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

**KUCHYNE,
VSTAVANÉ SKRINE,
MASÍVNE SCHODY**

0949 190 503 NA MIERU

euromicron

0915 549 895

**Ľhneď zamestnáme ELEKTRIKÁROV
a pomocných elektrikárov:**

- Nemecká pracovná zmluva **na dobu neurčitú**
- **Turnusová práca:** 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: **12-13€ na hodinu brutto**
- **+ 8€ netto za odpracovaný deň**

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@euromicron-deutschland.de

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 100 €

DOPRAVA **ZDARMA!**

0910 281 674

www.profcleanataty.sk



Dajte nám
Like
lubovniansko.sk

Prepravná služba

v okrese Stará Ľubovňa pre:

- **seniorov** nad 62 rokov
- **osoby s preukazom ŤZP**

cena v meste
0,50 €/osoba

cena mimo mesta
0,60 €/km

Donáška liekov v okrese SL zdarma

Pondelok - Piatok
7:00 - 15:00

Elixír zdravia
vaša sociálna starostlivosť

0905 727 246

www.elixirzdraviasl.sk

KRT - VRT

Pretlačanie - krtkovanie
Popod cesty, chodníky,
zatravnené plochy
pre inžinierske siete,
elektrika-voda-plyn

0902 348 974

**RYCHLOČISTIAREN
PERIA**

Sieť paplónov a vankúšov
pri predložení
inzerátu

AKCIA
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 Stará Ľubovňa

Nákladná preprava

Emil Baláž

PREPRAVA:

- šalovacích a pórobetónových tvarníc
- sypkých materiálov (štrky, piesky)
- hliny, suty, stavebného odpadu
- makadamu, palivového dreva, hranolov
- k dispozícii hydraulická ruka, paletové vidly



Tel: 0908 314 715

email: emilbalazrk@gmail.com

VIZITKY

0907 887 332

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL

**DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY**

TEL: 0917 266 883

**ZVÝŠTE SI
KÚPNU
SILU
INZERCIOU**

0907 887 332

**REGION
PRESS**

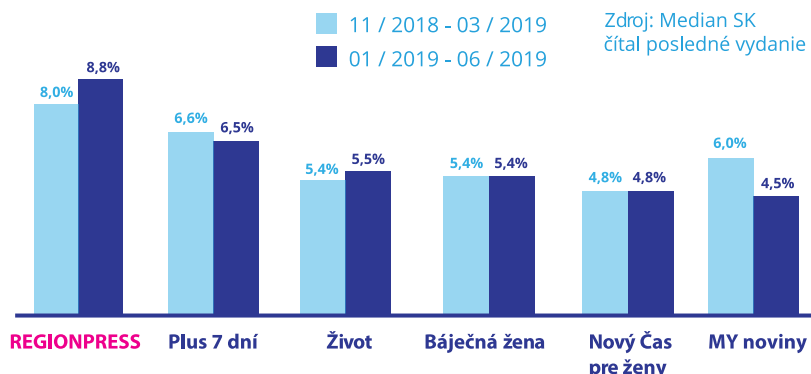
WWW.REGIONPRESS.SK

REGIONPRESS

**Vďaka vám sme najčítanejší
týždenník na Slovensku.**

Ďakujeme

Najčítanejším celoštátnym týždenníkom na Slovensku zostáva podľa najnovšieho prieskumu agentúry Median SK sieť regionálnych novín REGIONPRESS.



NAJLACNEJŠIA INZERCIA

mojinzerat.sk



**OBJEDNÁVAJTE ONLINE
UŽ OD 3,50 EUR**

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 970 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy,
Hniezdne, Hromoš, Chmelnica,
Jakubany, Kamienka, Kolačok,
Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy,
Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šambron,
Sarıské Jastrabie, Udol, Veľký
Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančiansko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňiansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Humensko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Absencia pochybností

Cogito, ergo sum. Múdrym túto sta-
rú pravdu v latinčine netreba pre-
kladať a hlupákom tiež nie. Lebo tí
nemyslia. Dokonca myslenie nená-
vidia. Lebo sa ho boja.

Naša spoločnosť prejavuje známky
rezignácie na schopnosť myslieť. Zvažo-
vať, posudzovať javy a udalosti, vyvo-
dzovať z nich závery a nastroľovať cesty
ako ďalej. Naša spoločnosť sa aj preto
ponára do nenávisťi. A ňou podporova-
nej hlúposti.

Všetko rieši dav. Jednotlivci sú
zväčša ticho. Aj tí istí, ktorí, keď sú
v dave, sú zrazu iní. Podivný prípad
(doktora) Jekylla a pána Hyda. Vyberte
si - román, dráma, horor, psychologický
triler, fantasy tematika Roberta Louisa
Stevensona z roku 1886. Ja volím horor.
Človek s dvomi ja. Alebo ešte viac ich
má. Mimochodom, aj to je výraz, po-
chádzajúci z latinčiny. „Horre“ - zhro-
ziť sa, stuhnúť. Dav žiada to a tamto, je
proti takému a onakému javu. Dav. Ale
politikom a ich politike prechádza aj
tak všetko.

Lebo dav je nič. Pre nich, ale nielen
pre nich. Dav všeobecne je nič. Zhluk
ľudí na jednom mieste v jednom čase,
trvajúci maximálne pol dňa. A potom

zas pokoj. Prípadne voľby. Kde je v deň
volieb ten dav? Jeho požiadavky, protes-
ty? No nikde, dav volí nechodí, chodia
jednotlivci. Respektíve, chodia iba veľ-
mi málo. Zdá sa, aspoň vzhľadom na
výsledky mnohých volieb za uplynulé
desaťročia, najmä jednotlivci, ktorým
úvodný latinský výrok nič nehovorí.
Ani rozvážnosť, zodpovednosť, po-
chybnosti. Volia tí, ktorí nepochybujú,
väčšinou a masovo. A tí ostatní? Kde sú?

Je rozdiel medzi vsugerovanou tak-
zvanou pravdou a poznáním. To prvé je
manipulácia, to druhé ovplyvňuje mieru
demokracie. A samozrejme, aj výšku jej
deficitu na ďalšie volebné obdobie.

Vážení čitatelia, v nedeľu je Svätého
Michala. Je jedným z hlavných anjelov,
ktorý je považovaný za ochrancu Božie-
ho ľudu, cirkvi, za záchrancu duší ve-
riacich z moci satana a je anjelom, ktorý
sprevádza duše ľudí zo sveta
pred Boží súd. Nenechá-
vajme všetko iba na ňom,
aj keď je svätý. Z moci zla
sa musíme pokúsiť dostať
najmä vlastnými silami.
Ešte zaživa.

Pekný týždeň

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ZUBNÉ IMPLANTÁTY

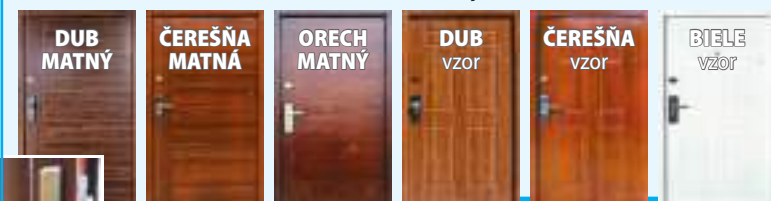
Bezplatné konzultácie na:

055/6430 763 MUDr. Peter Ladányi

www.richard-jurkovic.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU**, **CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM



odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE

PREŠOV
**MAXI
DACHMAN** s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere



možnosť predaja
aj na splátky

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Poprad:
Hviezdoslavova 24
tel.: 0915 547 169
email.: poprad@dachmann.sk

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY



www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- > revízie komínov
ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie
komínov
- > strojové čistenie
zadechtovaných
komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola
komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7:00 hod do 17:00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
Michal Hudáč

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 887 332

REGION
PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

REGION
PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

Páči sa mi LUBOVNIANSKO.SK
na facebooku

Staň sa fanúšikom a sleduj nové inzeráty, dôležité info, tipy na voľný čas priamo na FB.



17 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝTAHY, PLOŠINY
A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh
bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej
republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

S	3				8		9		7
				9	3	6	1		4
U	1							5	
D	9		8	3		7			
		5			1				
O	4								
K					7	1			
			9	6					
U	6	8		4	5				

S			5						
		6		2	1				
U	1				6	7			
D	6	3							
							7		
O		4		9		1	3		
K	3			6		5			
				7				6	4
U	5	9			2			7	

S	1	8					9		
					7	3	8		
U			5				1		4
D	4		9		3	1			5
		6		8		5			9
O							3	6	
K									
		5	1			7			
U	9	7	6						

GRAFIKA
+
TLAČ

vizitky - kalendárik - letáky - plagáty - katalógy - bannery

VYSOKÁ KVALITA

RÝCHLE DODANIE

DOBRÁ CENA

0907 887 332
lubovniansko@regionpress.sk
Stará Ľubovňa, Mierová 14

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám Toyota Auris, rv02/2011, 1,6 valvematic, 97kw, výborná spotreba, k autu letné aj zimné pneu na elektrónoch originál Toyota. Zachovala, servisovaná, 1. majiteľ. Cena dohodu. Tel.0944 383 151

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» KÚPIM HAKI LEŠENIE, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na 2. strane vľavo dolu. Službu Platba Mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

0 tehotenskej cukrovky

Dočítala som sa, že v tehotenstve sa môže u žien objaviť tzv. tehotenská cukrovka, ktorá údajne môže u niektorých žien neskôr prepuknúť do cukrovky druhého typu. Môžem nejakú preventívne chrániť seba i dieťaťko pred diabetom? Ako zistím, či nemám náhodou predispozíciu na vznik cukrovky? Henrieta z Popradu.

Tehotenská cukrovka - gestačný diabetes mellitus - je samostatným typom cukrovky. Ide o poruchu metabolizmu cukrov rôzneho stupňa, ktorá sa po prvýkrát objaví v tehotenstve. Súvisí s vylučovaním placentárnych hormónov, z ktorých niektoré účinkujú proti inzulínu. Najčastejšie ide o prechodnú poruchu, ktorej trvanie je obmedzené na obdobie gravidity. U nás sa vyskytuje asi u 4 percent budúcich mamičiek. Nepoznaná a neliečená cukrovka môže spôsobiť komplikácie plodu (ale nie cukrovku dieťaťa ako sa pýta čitateľka). Väčšinou ide o bezpríznakové ochorenie, preto majú gynekológovia povinnosť vyšetrovať každú tehotnú ženu na vylúčenie gestačného diabetu. Vyšetrenie sa vykonáva medzi 24. a 28. týždňom gravidity, u rizikových prípadoch (vek nad 35 rokov, problémy v predchádzajúcej gravidite, obezita, výskyt

cukrovky v rodine) však ihneď po zistení tehotenstva. Je jednoduché a nenáročné - 2 hodiny po vypití roztoku s presným obsahom glukózy sa vyšetří krv a stanoví sa v nej hladina cukru (glykémia). Gestačný diabetes je potvrdený, ak sa zistí glykémia vyššia ako 7,8 mmol/l. Od tohto času budúca mamička bude pravidelne sledovaná diabetológom, obvyčajne v 2-týždňových intervaloch. Väčšina žien zvládne svoju metabolickú poruchu iba zmenou jedálnička, dodržiavaním racionálnej diabetickej diéty a zvýšenou fyzickou aktivitou. Odporúča sa cvičenie, chôdza, plávanie. Budúca mamička realizuje selfmonitoring glykémii glukomerom, hodnoty pred jedlom majú byť do 5,6 a po jedle do 6,8 mmol/l.

Najlepšou prevenciou pred vznikom gestačného diabetu je udržiavanie si normálnej hmotnosti pred aj počas gravidity, a primerané tehotenské cvičenie, ktoré zlepšuje metabolizmus cukrov.

Budúce mamičke prajem všetko dobré a radosť z dieťaťa.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



PREDAJ KABÁTOV

Slovenský výrobca zo Žiliny vás pozýva na nákup **dámskych a pánskych kabátov** vo veľkostiach **34 - 64**

STARÁ L'UBOVŇA

Športová hala - Tehelná ulica

1. október (utorok)

od 9:00 - do 17:00 hod.

www.kabatyzilina.sk

- krátke, trojštvrťové, dlhé
- športové, s kapucou, s kožušinou

Predajca: TERAİN s.r.o., Žilina, www.terain.sk



ZATEPLOVANIE PODKROVIA

- STRIEKANÁ PENA PUR
- FÚKANÁ CELULOZA

+48 **602-521-334**

www.myrdaizolacje.pl



99-0156

BETÓNOVÉ PLOTY

AKCIA 1/2 DPH

Dodatočná zľava -10%

Platí do odvolania

PROFIL INVEST
SLOVAKIA

0918 217 665

Vtipy týždňa



» Prečo majú politici také vysoké platy?
Predsa nebudú hrať divadlo zadarmo!

» Aký je rozdiel medzi našou vládou a obilím?
Žiadny. Oboje sa musí vymlátiť, inak pomrieme od hladu.

» Viete prečo niektorí politici nikdy nemajú chrípku?
Aj vírusy majú svoju hrdosť.

» - Prečo majú včely med?
- Lebo majú kráľovnú, keby mali premiéra, tiež by mali iba služby.

» Päť pravidiel politického života:

1. Nemysli!
2. Ak myslíš, nehovor!
3. Ak myslíš a hovoríš, tak nepíš!
4. Ak myslíš, hovoríš a píšeš, tak neodpisuj!
5. Ak myslíš, hovoríš, píšeš a odpisuješ, tak sa nečuduj!

» Vždy som si stál za svojím názorom, a preto som nezamestnaný...

» Modlitba chlapca:

- Bože, vzal si mi môjho obľúbeného speváka Michaela Jacksona, moju obľúbenú speváčku Whitney Houston. Hovoril som Ti už, kto je môj obľúbený politik?

» - Viete, prečo politici nehrajú schovávačku?
- Lebo by ich nikto nehľadal.

» Na plot pred úradom vlády vyliezol chlap a policajnt na neho volá:

- Zlezte dolu!
- Nejdem! Som slobodný občan demokratického štátu!
- Prepáčte, nevedel som, že ráčite byť cudzinec.

» Za ministrom príde návštevníčka a hovorí sekretárke:
- Idem za ministrom. Povedzte mu, že som jeho priateľka zo študentských čias!

- To nemôže byť pravda. Náš minister nechodil do školy.

» **redakcia**

HĽADÁTE

ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO



INZERCIOU

v našich novinách

0907 887 332

80%

20%

AJ TU MOŽE BYŤ
VAŠA REKLAMA

70%

lubovniansko@regionpress.sk

Nespokojní farmári idú do parlamentu. MÁME TOHO DOST! Tak sa volá ich strana regiónov a vidieka.



SILNÝ REGIÓN A VIDIEK

Poznáme ich z traktorových protestov. Z televíznych záberov, z novinových článkov, ako stovky farmárov z celého Slovenska prichádzajú do Bratislavy na svojich traktoroch vyjadriť svoju nespokojnosť. A to opakovane. Prijal ich prezident, predseda parlamentu, podpísali memorandum s politickými stranami, a nič. Chýbal len výsledok.

Výsledok v podobe naplnených sľuv. Pričom farmári chceli len to, čo im vždy patrilo, a čo je aj v záujme Slovenska. Ochranu pôdy, pomoc malým a stredným farmárom, podporu domácej produkcie. Aby na Slovensku nevládla agromafia, aby podmienky neurčovali vplyvní oligarchovia, aby poctivá práca mala svoju hodnotu, aby sa európske peniaze na poľnohospodárstvo nerozkradli.

No bohužiaľ, toto všetko sa dá dosiahnuť iba veľkým upratovaním. Zmenou systému a výmenou súčasnej vlády. A tak farmári, ktorí majú

už toho všetkého dost, zakladajú stranu s názvom Máme toho dost! Je to politická strana na ochranu a rozvoj regiónov a vidieka. Je to strana odvážnych ľudí, ktorí neuhnú, a ktorí už opakovane potvrdili, že im naozaj ide o budúcnosť Slovenska. O zdravé, domáce potraviny, o obnovu spracovateľského priemyslu, o zníženie korupcie, o zvýšenie potravinovej sebestačnosti, o všetkých slušne pracujúcich ľudí.

Keď aj vy už toho máte dost, podpor'te stranu Máme toho dost!

Mohli sme pomôcť tehotným ženám v núdzi. Vyhralo však ego Andreja Danka



Jeden jediný hlas chýbal ku schváleniu zákona, ktorý by pomohol tehotným a týraným ženám a ich deťom, ktoré nosia pod srdcom. Jeden jediný hlas mohol zachrániť stovky nenarodených detí.

OLANO predložilo zákon, ktorý mal podať pomocnú ruku tehotným ženám, ktoré sa ocitli v ťažkej životnej situácii. Zákon by prešiel, ak by farizej Andrej Danko potlačil svoje ego a keby hlasoval za. Lenže jeho nenávisť voči mne je oveľa silnejšia. Zaspala ho až natoľko, že radšej nepomohol tehotným a týraným matkám v núdzi a ich nenarodené deti hodil cez palubu.

Náš návrh posilňoval práva tehotných žien, ktoré sa kvôli zlej finančnej alebo spoločenskej situácii rozhodli pre utajený pôrod. Navrhli sme, aby sme týmto ženám umožnili pred pôrodom aj „utajené tehotenstvo“, kedy by od polovičky tehotenstva (keď už žena nevie skryť tehotenstvo), mohli tieto ženy ísť na nemocenskú a neboli tak na očiach iných ľudí pred ktorými chcú svoje tehotenstvo skryť.

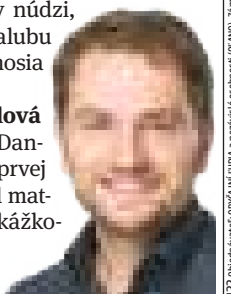
Vytváral pre ne lepšie podmienky pre to, aby mohli donosiť svoje deti, a neboli donútené ísť na interrupciu len

preto, lebo sa boja reakcie iných ľudí. Zároveň sme zákonom navrhli, aby mohli byť tieto detičky ihneď po pôrode osvojené náhradnými rodičmi, a nemuseli by čakať dlhé mesiace na adopciu.

Andrej Danko sa na nedávnom Národnom pochode za život pretŕchal pred kamerami a rozprával, že je za život a chce robiť všetko preto, aby sme tehotným ženám a ich deťom pomohli. O tri dni neskôr nepodporil návrh zákona, ktorý zásadne pomáha matkám v núdzi, tehotným a týraným matkám, ktoré sú tlačenej do interrupcie.

Pýtam sa preto Andreja Danka, či je takéto konanie v súlade s kresťanstvom, za ktoré sa tak rád skrýva? Lebo ak niekto hlása kresťanstvo ako lásku, nemôže ho premôcť nenávisť až tak veľmi, že úmyselne ublíži tehotným matkám v núdzi, a hodí cez palubu ich deti, ktoré nosia pod srdcom.

Najlepšie slová sú skutky. Danko zlyhal pri prvej skúške a ublížil matkám v núdzi. Ukážkovy farizej.



» Igor Matovič
predseda hnutia OLANO



Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

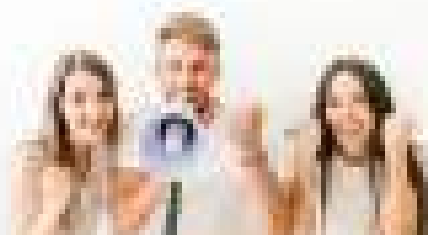


S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti



Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.



RÝCHLO JEDNODUCHO

Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká

OZVITE SA NÁM

Kristián Kaleta
lubovniansko@regionpress.sk
0907 887 332

NAJLACNEJŠIA INZERCIA

mojinzerat.sk

OBJEDNÁVAJTE ONLINE
UŽ OD 3,50 EUR

Krížovky s úsmevom

	nedbanlivo	1. časť tajničky	značka pre mega- elektrón- volt	mužské meno	bolo ulo- žené v jed- nej rovine (stav.)	ženské meno	Dvaja Škóti sedia v reštaurácii. Pri vedľajšom stole sedí pekná blondínka. - Všimol si si ako tá krásavica pri vedľajšom stole s tebou flirtuje? - pýta sa jeden z nich. - Samozrejme, že som si všimol, - odpovedá druhý. - Tak prečo niečo nepodnikneš? - Podniknem,... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)			
tenká doštička							skratka súhvezdia Orión	skratka vojenského učilišťa	2. časť tajničky	ligot
mužské meno										
deva (kniž.)										
hoci, po česky			zahral loptu lobom vykrešú							
zabávaj				veru (expr.) darovali						
zahádzali špinou (expr.)								citoslovce zasyčania výrobok z mlieka		
plátala (hovor.)							nervová porucha obyvateľ Trácie			
metla na vymetanie pece (zastar.)						skratka televízie metlou od- pratávate			3. časť tajničky	zametiem (zried.)
Pomôcky: trasát, fatsia, Anat	izbová rastlina	zošívaj 4. časť tajničky			odrazu vynikajúci rečník (kníž.)					
citoslovce zvuku pri fúkaní				oslabujem vedomie strážne zvieratá						
značka astátu			kopaním skyprí bohyňa úrody							
kto má zaplatiť cudziu zmenku							prehltnutie zaručuj sa			
ošetro- vateľ								skratka pre a iné EČV Piešťan		
ženské meno				zbavte ostrosti						
priestor mimo ihriska				držím reč						



Ponúkame prácu v Českej republike
**PRE MUŽOV, ŽENY
A PÁRY**

- jednoduchá práca ● ubytovanie a doprava zdarma ● výhodné platové podmienky
- Min. Učňovské vzdelanie ● benefity

0905 552537 - 0915 971823

PRIJMEME VODIČA MKD

Ponúkame prácu šoféra kamiónu. Sídlo firmy pri MA.

- Mzda: až do 2000 EUR (nejazdíme turnusy)
- Bonusy: 600 EUR bonus po ukončení skúšobnej doby / vianočné odmeny
- Jazdíme: SK – DE – SK



Tel.: 0905 110 109

**PRACOVNÉ
PONUKY
V ČR**

www.konstrukter.sk



Hľadajte nás aj na:   

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?**



regionpress.sk

**inzerujte u nás
0907 887 332**

SANDROCK SPED
prijme do TPP aj živnostníkov

VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY

Preprava sypkých materiálov.
Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.

info: **0903 779 101**
Životopisy zasielajte na e-mail: **sandrock@sandrock.sk**

garancia platu 1000 €/mes.

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ
- MZDY OD 850 EUR DO 1350 EUR NETTO

- OPERÁTOR VÝROBY
- VODIČ VZV
- ZVÁRAČ ZM1, 135
- ZORAĐOVAČ
- KONTROLOR KVALITY

nabor@konstrukter.sk
0800 500 091

**NÁJDEME
PRÁCU
KAŽDÉMU
ŽENY - MUŽI - PÁRY**

12.970 VÝTLAČKOV TÝŽDENNE

INZERUJTE U NÁS

- Najčítanejšie regionálne noviny
- Najväčšia distribúcia
- Vydávané každý týždeň
- Grafika v cene inzerátu

0907 887 332

od BRATISLAVY po HUMENNÉ





STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
Jarmočná 108, 064 01 Stará Ľubovňa

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA

Jarmočná 108, 064 01 Stará Ľubovňa

Informácia o voľnom pracovnom mieste

Stredná odborná škola, Jarmočná 108, Stará Ľubovňa, Elokované pracovisko Lomnička 150 prijme do zamestnania pedagogického zamestnanca na voľné pracovné miesto

MAJSTER ODBORNEJ VÝCHOVY

na vyučovanie predmetu odborný výcvik v stavebných učebných odboroch murár a stavebná výroba s predpokladaným nástupom 10.10.2019.

Kategória pedagogického zamestnanca: majster odbornej výchovy

Kvalifikačné predpoklady: kvalifikačné predpoklady v súlade s prílohou č. 1, časť XI. Majster odbornej výchovy vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 31/2018 Z.z., ktorou sa mení vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 437/2009 Z.z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v znení neskorších predpisov.

Forma odmeňovania::

V zmysle zákona NR SR č. 553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

tel.: 052/71 643 11

Požadované doklady:

- žiadosť o prijatie do zamestnania s telefónnym a emailovým kontaktom,
- motivačný list,
- profesijný životopis,
- doklady o vzdelaní,
- potvrdenie o telesnej spôsobilosti a duševnej spôsobilosti vo vzťahu k výkonu činnosti,
- súhlas uchádzača na použitie osobných údajov pre potreby prijatia do zamestnania v zmysle zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- pre účely preukázania bezúhonnosti uchádzača o zamestnanie sú požadované údaje v zmysle § 3 zákona č. 552/2003 o výkone práce vo verejnom záujme v spojení s § 10 zákona č. 330/2007 Z.z. o registri trestov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Iné súvisiace požiadavky:

- znalosť práce s PC
- komunikatívnosť

Termín podania žiadosti:
e-mailom, osobne alebo poštou
do **07.10.2019**

Pracovný pohovor:
Uchádzači, ktorí doručia žiadosť a požadované doklady o splnení kvalifikačných predpokladov sa zúčastnia pracovného pohovoru dňa 08.10.2019 v čase od 10.00 hod. do 12.00 hod. v kancelárii riaditeľa školy.

e-mail: sekretariat@sosjsl.sk ; Adresa školy: Stredná odborná škola, Jarmočná 108, 064 01 Stará Ľubovňa

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

www.BombaFasada.sk

Zvýšte
hodnotu Vašej
nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ

ZĽAVA
do konca októbra
-20%

90 %
prípadov znečis-
tenia fasád je spô-
sobených rastom
rias, machov
a plesní.

f Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

**RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM**

Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Váš dom



LUTO automotive
personálne služby

hľadá **pracovníkov**
na stavbu do Nemecka

Ponúkame:

- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 10€ netto
- nástup možný ihneď

V prípade záujmu nás kontaktujte: +421 918 351 574, praca@lutogroup.com

Pod' k nám
pracovať
do Nemecka!

MEDIAN SK, s. r. o.

spoločnosť pre prieskum trhu,
médií a verejnej mienky

HĽADÁ

externých spolupracovníkov

ANKETÁR/ANKETÁRKA

schopných vykonávať aj náročnejšie
projekty
(rozhovory s respondentmi)

REGRUTÁTOR/KA

(získavanie respondentov do
rôznych projektov)

Kremnická 6, 851 01 Bratislava V
02/208 508 14, e-mail: anketari@median.sk

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY - VODIČ VZV
ZORAĐOVAČ - ZVÁRAČ A INÉ ...

MZDA OD 850 €
DO 1300€



BEZPLATNÁ
INFOLINKA

**PRACUJ
U NÁS**

0800 500 091

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Dĺžka	Komíny TUMA THERM + šamot dupovaný plášť - tuhé palivo najlepší pomer ceny a kvality!								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo								TECNOVIS nerez elektroinštalácia		KRBÝ kachle
	145/100	165/100	185/100	185/120	185/140	200/100	200/120	200/140	185/100	185/120	185/140	200/100	200/120	200/140	110/90	200/90			
5m	439	405	412	466	473	468	476	332	337	341	347	343	348	875	1062				
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163				
7m	519	494	500	577	584	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264				
8m	562	539	545	632	639	633	641	463	468	473	479	473	479	1136	1379				

DVOZ SR do 5 prac.dní Záhradné krby, grily, ruské skleníky - ZGT, pece TUMA, ATLAS hnedý, viac ako 300 modelov

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
prev.: Bánovce n. Bebr. - showroom
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Trenčín - 0918 250 213
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

**AIW - Práca pre opatrovatel'ky
v Rakúsku - aj muži!**

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- máme stále dostatok ponúk
- 20 rokov pomáhame opatrovatel'kám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritéria pre spoluprácu s AIW:
• opatrovatel'ský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo 0800 24 24 44 a dohodnete si osobné stretnutie. Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

JESENNÁ AKCIA

ZĽAVY až do 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu
0918 477 323

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

**PRÁCA PRE
STOLÁROV
V NEMECKU**

Ubytovanie a doprava zdarma
Potrebný nemecký jazyk
Práca na trvalý pracovný pomer,
PLAT: **2800€ netto**

0948 754 727
0940 610 120

job.royceagency@gmail.com