

# ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 39 560 domácností a firiem

## ELEKTRICKÉ KÚRENIE

- vykurovacie rohože
- vykurovacie káble
- ochrana proti snehu
- rekuperácia
- regulácia vykurovania

## STAVEBNÉ PRÁCE

- rekonštrukcie domov a bytov
- obklady, dlažby
- bytové jadrá, omietky

**0904 525 084**

### STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

rekonštrukcie bytov a domov  
voda, kanalizácia, kúrenie  
jadrové vŕtanie do betónu  
likvidácia azbestu !!!



[www.bytovejadra.eu](http://www.bytovejadra.eu) 0919 175 335

### NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING  
KANALIZÁCIE  
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

[www.krtkovanie-cistenie.sk](http://www.krtkovanie-cistenie.sk) 0919 175 335

### ŠTAHOVANIE

DOPRAVA-PREPRAVA  
0915 829 947



[WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK](http://WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK)

**Výkup starých vozidiel  
a trvalé vyradenie  
z evidencie 25 €/ks,  
možnosť odvozu**

**ALUEX** 0944 530 853  
045/ 533 36 44

### NON-STOP KANALIZÁCIA

0910 585 734, 0918 881 408, [www.kanalizacie.eu](http://www.kanalizacie.eu)

• ČISTENIE KANALIZÁCIE - KRTKOVANIE - ČISTENIE TUKOVÝCH LAPAČOV • MONITORING KANALIZÁCIE • POKLÁDKA A VÝMENA KANALIZÁCIE • POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA • POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK



### Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu

Rezervujte si už teraz

0907 222 616

### KÚPIM BYT, DOM

aj zadĺžený  
s možnosťou ostat  
ďalej bývať a možnej  
spätnej kúpy  
0948 001 811

**TPD** [www.tpd.sk](http://www.tpd.sk)

ZA NÁKUP  
SUŠIČKY

40 EUR SPÄT

Pozri vo vnútri

### PREDAJNÁ AKCIA PÚCHOVSKÝCH KABÁTOV

**ZVOLEN**  
28. 10. 2019 pondelok  
Kultúrny dom železnica, Sokolská 69  
od 10:00 do 17:00 hod.

**DETVA**  
29. 10. 2019 utorok  
Kultúrny dom Chudobinec  
od 10:00 do 17:00 hod.

PONÚKAME NA PREDAJ KABÁTY VYSOKÉJ KVALITY  
Z MATERIÁLU VLNA, KAŠMÍR, POLYAMID,  
ZATEPLENÉ KVALITNOU PODŠIVKOU,  
VYROBENÉ NA SLOVENSKU

**KABÁTY PÚCHOV** 0904 206 778

cesty sú od 79,- €



### PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA



UNIDACH 12/18

4<sup>10</sup> €/m<sup>2</sup>

4,92 €/m<sup>2</sup> s DPH

SKRIDPLECH

5<sup>05</sup> €/m<sup>2</sup>

6,11 €/m<sup>2</sup> s DPH

GAPA

5<sup>18</sup> €/m<sup>2</sup>

6,23 €/m<sup>2</sup> s DPH

SYMETRA 15

4<sup>85</sup> €/m<sup>2</sup>

5,87 €/m<sup>2</sup> s DPH



**SINUS 40**

možnosť zakúpenia  
od radiusu r=1m

[www.maslen.sk](http://www.maslen.sk)

ZVOLEN: Nerešnická 2229

KRUPINA: ul. Osloboditeľov 920

[maslenzv@maslen.sk](mailto:maslenzv@maslen.sk)

[maslenka@maslen.sk](mailto:maslenka@maslen.sk)

0948 143 188

0948 615 426

### DK Diskont Kvetov

Chryzantémy  
črepníkové, rôzne farby

**-40%**

**-40%**

Vybrané druhy  
smútočných kytic  
a aranžmánov

Od pondelka  
21. októbra  
do soboty  
26. októbra

## Čas pavučín

Začali lietať. Neviem, či ste si všimli, aj pavučiny lieťajú „vzpriamene“. Bude to zrejme tým, že majú svojich pasažierov – pavičky, ktorí v súlade s gravitačným zákonom visia na spodnej časti vlákna a nechajú sa unášať neznámo kam.

Ak bolo „babie leto“ skôr normálne a trvalo iba týždeň, užrieť ich zas až niekedy v aprili. Na jar sa tieto pavúčice lety totiž opakujú.

**Pavučina**, spleť pavučích vláken, symbolizuje v ľudských predstavách pascu. Korisť sa do nej zachytí, zapletie a už ju sieť nepustí. Vo vhodnom čase ju pavuk vysaje a nevyužiteľné zvyšky potom nechá buď bez povšimnutia, alebo, odhodi ako čosi zbytočné, obťažujúce.

**Naša politická predvolebná jeseň** je podobná. Začali lieťať návrsady a čaká sa na novú korisť. Politici splietajú pavučiny, v ktorej chcú nachytať najviac voličských hlasov. Aby potom, neskôr, vo vhodnom čase, svoju korisť vysali a odhodili. Občana a jeho každodenné trápenia, starosti a boje o takmer holý život. A už len vladnut, verí sa nám pár týždňov venovali a to nám musí stačiť najmenej ďalšie štyri roky.

Politici vrvia o koaliciach, o tom, ktorá má akú šancu dostať sa k moci, po-

litici už preventívne likvidujú aj samých seba, ako prípadnú povolebnú konkurenčiu. V najrôznejších mediálnych debatách ukazujú, ako sa nenávidia, v lepšom prípade neznesú, ako nie sú schopní spolupracovať na výkone moci, danú im vo voľbách občanmi. Je až príliš nebezpečne naivne – áno, blúpe v preklade – myslieť si, že ich po voľbách budeme zaujímať my, občania. Naše problém, problém rozvoja nášho štátu, jeho ekonomiky, vedy, zdravotníctva, školstva, kultúry, prírody. Rýchlo si rozdelí funkcie, vyhádajú si svoje posty, z ich titulu svoj kúsok moci a svoj súkromný ekonomický Klondike, miestčko, kde rozpútajú novú slovenskú zlatú horúčku.

**le dobré nechaf** sa unáša. Aj snami. Ale malí by to byť z našej voličskej strany sny o spravodlivosti, o štate práva, rovnosti ľudí, o delegovanom výkone moci a správy štátu, o demokracii ako takej. Imak skončíme zas na ďalšie volebné obdobie iba ako korisť. Chyba sa môže stať, raz, dvakrát. Ale viackrát ju opakujú iba hlapáci, nemyslite?

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

**BELSPOL**

**PONÚKA:**

**KAPUSTA ZIMNÚ**  
hlávkovú aj rezanú

**TRADICNÁ KVASENÁ KAPUSTA -**  
možnosť preložiť aj do vlastných súdkov

**ZEMIACKY** - konzumné na zimné uskladnenie

**CIBUĽU...**

**REŽEME NA POČKANIE**

Dlhoročná tradícia  
vo výrobe kvasenej kapusty.  
Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.

Ján Belička

Hronská 27, Sliač

tel./fax: 045/5442 561

0907 825 776, 0907 696 666

www.balkony.net

0905 767 777

29.10.2018

www.balkony.net

0905 767 777

29.10.2018

**ZALÚZIE**

- vertikálne záclony
- vonkajšie plastové rolety
- sietky proti hmyzu
- záhradné lamelové dvory
- súkienky na balkóny a okená

**UZATVÁRANIE**  
**BALKÓNOV**

- plastovými roletami
- aktom v hliníkovom ráme

www.balkony.net

0905 767 777

29.10.2018

**INZERCIA**

0907 727 201

**RUUKKI**

Obchod s krytinou



50

LETA

**Akciová zľava**

**15%**

na vybrané druhy strešných krytin.  
(RUUKKI so, RUUKKI so+)

e: 045 540 24 94

e: scentrum@scentrum.sk

www.scentrum.sk

Akciové zľavy produktov Ruukki



S-centrum

S-centrum s.r.o.  
Lučenecká cesta 3654  
960 01 Zvolen

REGION PRESS

Inzercia

0907 727 201

VIZITKY

0915 781 228

**TOMÁŠ**  
**DRUCKER**  
JE VAŠA

**DOBRÁ**  
**VOL'BA**

DOBRAVOLBA2020.SK



DRUHÁ VOL'BA, KTO ČO SPREDNE  
DOBRAVOLBA ZADARMO NEDRŽÍ. MEDZI VŠETKÝMI VÝBERAMI, KTO DO PRAHA, KTO DO OLOMOCA



Way of Life!

# SUZUKI NEWS

## Dozrel čas na nové SUV



Skvelé správy pre všetkých, ktorí milujú SUV Suzuki

Vyberte si obľúbenú Vitaru alebo rodinný SX4 S-Cross v limitovanej edícii so špeciálnou výbavou benefitov. Získajte aj vy kompletné poistenie na rok (PZP + havarijné), zimné kolesá a jedinečný program Easy Way v cene. Zastavte sa u najbližšieho predajcu Suzuki ešte dnes.



Emissia CO<sub>2</sub>: 131 – 172 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,7 – 7,6 l na 100 km.  
Ponuka je limitovaná počtom kusov a platí do vyprádania. Ilustračné foto.

BOOSTERJET



**Občianska  
riadková  
inzercia**
**01 AUTO-MOTO / predaj**

• Predám Renault Velabit, Uaz kontajner a mlátku. Tel: 0905518454  
• Predám Peugeot 205 combi/legačné poskyt/emitné. Tel: 0903844567  
• Predám Suzuki Jimny 4x4 tažný po skr/emitnej. Tel: 0903844567

**02 AUTO-MOTO / iné****03 BYTY / predaj****04 BYTY / prenájom**

• Odem do prenájmu 2 iz. zariadený byt v cent. zv. dňohobo. Tel: 0907534583

**05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné**

• Kúpim dom vo ZV, do 20.000€. Tel: 0908855513  
• Kúpim 2 - izb. byt v centre ZV, výťah, balkón. Tel: 0904354916

• Kúpim dom chalupu na samotе, polosamotе. Tel: 0915808670

• Kúpim vás dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944630600

• Prenájem skladové a obchodné priestory 260m<sup>2</sup> vo ZV. Tel: 0905518454

• Výmena rod. dom. v Nízkych Tatrách za byt vo 2-izene. Tel: 0909830007

**08 STAVBA****09 DOMÁCNOSŤ****10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

• Predám okrasné rastliny: ginkgo dvajalet., javor dlan., škumpa vlas., orgován oby., borovica č., borovica les., jedľa korej., jedla sien., vŕba pokut., dŕňa veľkop., smrek omork., smrek str., tamariska pásyty., zl. dász, duševce, jep., a iné. Tel: 0903519362

• Predám zájace. Tel: 0910349829

• Predám záhradku s chatou. Tel: 0905391513

**11 HOBBY A ŠPORT**

• Kúpim staré hodinky Primky, strieborné mince, mince Slovenský štát 1939-1945, staré Československé bankovky. Tel: 0905757777

**12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj**

• Predám lacno prakru, Chcete si pôdať inzerát? Môžete nájsťto na strane 5-6.

## Povinnosti stavebníka pri rekonštrukcii bytu

Spoločenstvo (správca) vo svojom písomnom vyjadrení k oznámeniu o začiatku rekonštrukcie upozorní stavebníka, že pri stavebných úpravách v byte musí postupovať v zmysle stavebného zákona a dodržiavať podmienky, ktoré majú vlastníci bytov dohodnuté.

1. Práce, ktoré spôsobujú hľuk alebo iným spôsobom narušajú pokojné užívanie bytov ostatných vlastníkov bytov, môže stavebník vykonávať počas pracovných dní iba v čase od 8. do 18. hod. V nedeľu alebo počas dní pracovného počasia takéto práce vykonávať nesmie.

2. Stavebné úpravy sa musia realizovať na základe projektovej dokumentácie a statického posudku.

3. Stavebník musí zabezpečiť okamžitý odvoz vyburaného materiálu, prípadne nábytku či iného odpadu, a to na vlastné náklady a mimo kontajnerov na domový odpad.

4. Pri úprave inštalačnej šachry, ktorá je súčasťou bytového jadra, musí stavebník ponechať manipulačný otvor pri zvislých rovindoch prístupných z bytu tak, aby bol zabezpečený ľahký prístup k meradlám a armatúram v prípade výmeny alebo odstránenia ponuchy na týchto zariadeniach. Otvor by mal mať rozmeru minimálne 800 x 1 200 mm a mal by byť umiestnený vo výške 200 až 300 mm od

podlahy.

5. Pri výmene okien musí stavebník dbať na to, aby firma, ktorá výmenu okien realizuje, nepoškodila zateplenie.

6. Stavebník musí použiť rovnakú vonkajšiu farebnú úpravu okien a balkónových dverí, aká je používaná na celom bytovom dome.

7. Pri vytváraní otvoru do nosnej konštrukcie musí stavebník doložiť statický posudok zohľadňujúci vplyv otvoru na všetky nosné konštrukcie v bytach nad a pod otvorm, ale iba v predmetnom byte.

8. Spoločné priestory, cez ktoré bude stavebník prenášať stavebný materiál, musí pri znečistení ihned upratovať, aby sa nečistoty nerozprášili do ostatných bytov.

9. Stavebník nesmie skladovať stavebný materiál v spoločných priestoroch.

10. Stavebník nesmie prenášať fažké a vekľke predmety osobným výťahom. Pri používaní výťahu na prevoz materiálu a zariadení musí stavebník použiť podložku pod materiál alebo zariadenie tak, aby nedošlo k poškodeniu podlahy. Zároveň musí dbať na to, aby sa nepoškodili ostatné časti výťahu a aby nedošlo k prežaveniu výťahu.

11. Stavebník musí dodržať ďalšie podmienky určené príslušným stavebným úradom.

» red

**DOMÁCI MAJSTER**

pomôžem  
s čímkolvek  
rôzne práce - opravy

**0940 870 790**

**Výškové práce**

- spĺňanie problémových stromov  
- čistenie žlabov  
- oprava komínov

**0904 946 396**

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE**

DÁTUMOV na  
POMNÍKOV  
PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie ďvojhrobu 100€  
**0944 229 001**



## PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE, bezpečnostné dvere

strešné okná  
garážové brány  
podkrovné schody

**0907 812 620**  
045/381 03 02

Záhradná 22  
Detva

vkplast@vkplast.sk



## OKNÁ, DVERE

gar. brány, sierky,  
žalúzie, interiérové dvere



OKNOPLAST

Ideálna  
chvíľa  
pre nové  
okná

Záhradná 4, DETVA  
**0908 239 451, 0908 265 128**

oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

## Štiepané palivové drevo a stavebné rezivo

Objednávky:  
Tel.: 0903 704 340, 0903 212 949  
lari.sk@pobox.sk, www.lari.sk



## Záhradné centrum TILIA

Projektovanie a realizácie okrasných záhrad

**predaj:**

- » okrasné dreviny, kríky a trvalky
- » črepníky
- » hnojivá
- » záhradné substráty
- » doplnky do záhrad a jazierok
- » osivá, cibuľoviny
- » dekoráčné kamene
- » ovocné stromky a kríky

**Široký výber ovocných  
stromčekov a kríkov!!!**

**Pestrá ponuka chryzantém a dušičkového tovaru !!!**

**Jedličky v kvetináči vhodné aj na vianoce!!!**

**Tešíme sa na Vašu návštěvu !**

### PROJEKTOVANIE A REALIZÁCIA ZÁVLAHOVÉHO SYSTÉMU

**ZVOLEN, Lučenecká cesta 2285 (oproti Bučine)**

Otváracie hodiny:  
Po-Pi: 8.00-17.00  
So-Ne: 8.00-15.00

info@zahrady-tilia.sk  
predajňa: 0902 215 250  
realizácie: 0918 541 165  
www.zahrady-tilia.sk

**DÁM DO PRENÁJMU**  
**obchodné priestory - 37 m<sup>2</sup>**  
 pri Gurmáne v centre Zvolena  
 vhodné pre služby (kaderníctvo,  
 holičstvo, nechtový design, atď..)

**0904 808 685**

**PREDÁVATE BYT, DOM,  
 POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?**

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte **0903 419 623**

**VÝKUP BYTOV  
 DOMOV**

platba v hotovosti  
 už do 24 hodín

odkúpime aj zadlženú nehnuteľnosť  
 možnosť náhradného ubytovania



**0918 623 169**

**ZASKLIEVANIE BALKÓNOV**

- Rámový systém
- Bezrámový systém
- Systém pre zábradlia
- Tieniaci systém



**ZASKLIEVANIE TERÁS**

- Terasy
- Altánky
- Zádverie
- Prístrešky
- Pergoly



*Bezpečnostné dvere do bytov - Sofia*

*Bezpečnostné dvere do domov - Wiked*

*Garážové brány výklopné a dvojkridlové*

**SLOVREKLA s.r.o.**

Zvolen: **Trnová 6 (Tržnica - 1. posch.)**  
 po - pia: 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk  
 045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ**

výrobca okien a dverí z PVC a hliníka

**Dobré Okno**  
 Zvolen, s.r.o.

**EUROCOLOR**



**JESENNE  
 ZĽAVY**

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROU)

tel: 045/540 25 40 - 1, 0905 967 427

[dobreoknozvolen@stonline.sk](mailto:dobreoknozvolen@stonline.sk)

Po - Pia 9:00 - 17:00 hod.

Krupina, A. Kmety 3 (preprav MONTAJ)

mobil: 0918 407 109

tel./fax: 045/551 16 38

[dobreoknokrupina@mail.t-com.sk](mailto:dobreoknokrupina@mail.t-com.sk)

[www.dobre-okno.sk](http://www.dobre-okno.sk)

**Inzerát, ktorý predáva**  
**0907 727 201**

**LETÁKY**  
**0915 781 228**

**MAJSTER NA  
 ZAVOLANIE**

kúrenie, radiátory, voda,  
 sanita, elektroinstalácia,  
 žalúzie, nábytok, dvere,  
 pedálky, malovky, strechy  
**0949 561 565**

**KRBY PECE KOMÍNY**

**TOP Liatinový sporák** **www.elmpro.sk NOVINKY 2019**



**Moderne krbové vložky** **AKCIA do -50%**

možnosť nákupu na splátky, 0% návýšenie

**ZVOLEN Jesenského 36 (pri nákladnej stanici), 0904 633 881**

**KRBY MSD Invest**

Občianske združenie  
**JESEŇ ŽIVOTA** Zvolen  
 ponúka ubytovanie

sebestačným seniorom  
 s komplet službami v  
 garzonkách s vlastným  
 vchodom na terasu a  
 sociálnym zariadením  
 komplet zariadené

**0915 809 552**  
**0905 451 083**

**KR  
 O  
 AVEC  
 O**

**NOVÁ značková predajňa záhradnej techniky**

**MTD**

**Cub Cadet**

**MTD**

**For A Greener World**

**HONDA**

**MTD**

**Občianska  
riadková  
inzercia**

chladničky, nabytok, Tel.  
0904804379

14 RÓZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

Hľadám prácu ako strážnik v SBS (preukaz odbornej spôsobilosti mám platný), vrátnik, informátor vo ZV, v DT. Samozrejme, možná práca v administratíve. Vopred dakujem. Na prípadné otázky veďte rád zodpovedom pri osobnom pohovore, Tel.: 0902712576

16 ZOZNAMKA

55 ročná hľadá poľudňu zenu bez domova, mladšia aj staršia. Tel.: 0904725400. Hľadá sa. 32ročný 1/5/71, v Školstve Pracujúci Vs. Vzdelaný, si hľada Práteleku, Určí Postavy, v Zelenom Veku, na Vasiene Stretnutia, okolo 1600m Vysokú. Pracujúcu. Tel.: 0949697526.



**Chcete si  
podať  
inzerát?**

Počíte SNS na číslo  
8866 v tvaru:  
RPmedzera ZV medzera  
Čisto ruhikymedzera fest  
Inzerátu

Priklad:  
RP ZV 12 Predám kočik,  
0987 654 321.

Splatnou SMS vám potvrdíme  
prijatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyšlútuje vaš mobilný  
operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatkov 30 znakov textu  
vášho inzerátu, včetne me-  
diáru. Nič iné neučtujeme:

**TP 1:** Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, posúťte rovnakú SMS  
tolkokrát, v ktorých týždňoch  
chcete inzerovať.

**TP 2:** Ak chcete inzerát, uve-  
reniť v ľubovoľných iných na-  
šich novinách, ZV zameňte za  
skratku novin, ktorú nájdete  
na V strene vlobo dole. Služba  
PlatbaMobilkom.sk technicky  
zabezpečuje BII, s.r.o.

## Prediabetes – varovný príznak pred vznikom cukrovky

U niektorých ľudí niekoľko rokov pred zistením cukrovky možno sledovať jej predstupeň. Nazýva sa prediabetes.

Ide o stav, keď ešte nie sú splnené všetky laboratórne kritériá na potvrdenie cukrovky, ale hladina krvného cukru sú už zvýšené, ide o **hraničnú poruchu glukózovej homeostázy**. Je to obdobie, keď sa už organizmus nedokáže úplne vysporiadaiť s cukrom z potravy, kedykoľvek po jedle počas dňa, alebo aj nalačno.

Normálna hladina krvného cukru, glykémia, je do 5,6 milimolov na liter (mmol/l) a po jedle do 7,8 mmol/l. Každá zvýšenie oproti týmto hodnotám znamená, že ide už o poruchu metabolizmu cukru a môže mať rôzny stupeň. Podrobnejšie rozdelenie je podľa toho, či bola zachytená zvýšená glykémia nalačno, alebo po záťaži. Vyšetrenie sa vykonáva v štandardných podmienkach a nazýva sa orálny glukózo-tolerančný test (OGTT).

**hraničná glykémia nalačno** má skratku IFG z anglického impaired fasting glucose. Znamená, že hladina krvného cukru ráno na lačno je vyššia ako 5,6, ale nižšia ako 7 mmol/l a porucha pri vyšetrení po záťaži nebola zistená.

Porucha glukózovej tolerancie

má slovenskú skratku PGT, používa sa ale aj IGT z anglického impaired glucose tolerance. Znamená, že hladina krvného cukru pri vyšetrení tzv. glykemickej krivky po záťaži je nad 7,8 mmol/l a pod 11,1 mmol/l.

Kombinovaná porucha IFG a IGT predstavuje kombináciu oboch predchádzajúcich, glykémia je vyššia najmä aj po záťaži. Riziko pregresie do cukrovky v porovnaní s izolovanými formami je dvojnásobné.

**Clovek s „pred-cukrovkou“** zväčša nepociťuje žiadne zdravotné ťažkosti. Ale aj bezpríznakové ochorenie môže spôsobiť pomalý plazívny rozvoj komplikácií, dokonca rizikovosť na ne je podobná ako u pacientov už s potvrdenou cukrovkou. Prediabetes je potrebné včas zachytiť, lebo je varovným príznakom hrozacejho diabetu, je pravdepodobné, že do desiatich rokov sa objaví diabetes mellitus 2. typu. Je to obdobie, kedy je účinná hlavné zmeny životospôry. Riziko prechodu do cukrovky je možné vypočítať. Závisí od mnohých faktorov, ktoré človek môže ovplyvniť.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD, MBA, MPH**  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolismu a výživy

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

### REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIAĽ

**ZĽAVA**  
na materiál **30%**

**ZDARMA**

- PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
CASTI KOMÍNOV
- ZATEPLŇOVANIE  
A SIETKOVANIE  
KOMÍNOV
- OSHLIADKA KOMÍNOV

0948 012 507 - [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**EKOKANAL** 0908 967 587, 0911 967 587

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| □ Cistenie kanalizačnej<br>a sítokov | <b>NON-STOP</b>                              |
| □ Inšpekcia sietová<br>kamerou       | □ Frézovanie kanalizačných<br>potrubí        |
| □ Cistenie lapačov tekov             | □ Vyhladávanie kanalizační<br>trás detektorm |
| □ Tlaková sietková potrubia          | □ Lokálne bezvýkopové opravy                 |
| Bezvýkopové opravy                   | ■ výkopové opravy kanalizácie                |
| výkopové opravy kanalizácie          | Lokálne bezvýkopové opravy                   |

**NEREZOVÉ  
KOMÍNOVÉ  
VLOŽKY**

**OCELOVÉ  
DYMODOVODY**

**FASÁDNE  
3-VRSTVOVÉ  
KOMÍNY**

**KOMÍN S.R.O.**

FRÉZOVANIE,  
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

VÝROBA SCHODOV  
- interiérové - exteriérové  
BRÁNY, PLOTY samonosné, dvojkřidlové  
PRÍSTREŠKY, PREKRYTIE terás  
ZÁBRADLIE interiérové - exteriérové

**NOVÁ  
LEPŠIA  
PÔŽIČKA**  
rýchle vybavenie  
**0908 917 460**

Hviezdoslavova 24, Zvolen

**Kúpim  
jelenie,  
srnce,  
danielie  
zhody  
a trofeje.**  
tel. 0940 723 073  
[trofejees@gmail.com](mailto:trofejees@gmail.com)

**Vedenie  
účtovníctva  
KA a okolie**  
cena od 15 €/mes.  
**0915 516 361**

**RAJ DREVA**

[www.raj-dreva.sk](http://www.raj-dreva.sk)

**DREVOVÝROBKY  
OD A PO Z**



**0905 779 383**

**vojtechgaldik@raj-dreva.sk**

**Hurbana 18, Lučenec (bývalé dopravné ihrisko -  
- Červená armáda)**

**ŽALÚZIE**  
+DODÁVKА +OPRAVA  
**ROLETY, SIEŤKY**  
0903 810 097, hronkol@gmail.com

**BRIKETY**

VALČEC OUB-BUK	9 x 21 cm, tl. 5x12kg	230 EUR / 10kg	230 EUR
VALČEC LAMI-HOL	8 x 25 cm, tl. 8x12kg	220 EUR / 10kg	220 EUR
VALČEC SMREK	9 x 25 cm, tl. 8x12kg	220 EUR / 10kg	220 EUR
TERH. BUL 80% + jedlo	8x15 cm, tl. 12x12kg	220 EUR / 10kg	220 EUR
TERH. BUL 80%	7x23 cm, tl. 18kg	160 EUR / 8kg	160 EUR
VALČEK SMREK „husy“	8x13 cm, tl. vreco 20kg	220 EUR / 10kg	220 EUR
VALČEKY-FUNKY BUL	7 x 24,5 cm, tl. vreco 20kg	4,00 EUR / 20kg	70 EUR

**PELETY**

SMREK TKRAS	Elipsa AL 6mm, 2kg/ks	450 EUR / 15kg	280 EUR
SMREK VOSTOK	Elipsa AL 6mm, 2kg/ks	4,00 EUR / 15kg	24 EUR
BUK SVAH JELŠA	Elipsa AL 6mm, 1kg/ks	350 EUR / 15kg	23 EUR

KABA s.r.o., Mašinská cesta 110, 974 01 Banská Bystrica  
www.kaba-svetel.sk info@kaba-svetel.sk 0905 705 785

**RI OKNA®**  
www.riplast.sk

**SEZÓNNE  
LETNÉ  
ZĽAVY  
AŽ DO -56%**

**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ  
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ  
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**



INOATHERM SALAMANDER  
INDUSTRIE & PRODUKTE

tel. č. : 0915 816 929 , 045 - 53 666 43  
e-mail : zvolen@riplast.sk

UI. 29. augusta č. 4151, Zvolen  
(pri OC Europa, oproti farby-laky)

**Mesto Zvolen vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž**  
podľa § 281 a nasl. Obchodného zákonníka v znení neskorších predpisov  
na prenájom majetku Mesta Zvolen:

**ÔSMICH PREDAJNÝCH STÁNKOV****Vianočná dedina na Námestí SNP vo Zvolene**

na dobu určitú od 25.11.2019 do 7.1.2020,

min. nájom 280,- € za celú dobu nájmu (predaj v stánkoch 1 a 2)  
a 100,- € za celú dobu nájmu (predaj v stánkoch 3 až 8).

Bližšie informácie sú zverejnené na internetovej stránke Mesta Zvolen

**www.zvolen.sk**

okná a dvere

**Slovaktual®**

Okná pre život.



**Plastové a hliníkové  
okná a dvere**

**ZVOLEN** • Nám. SNP 38

0905 259 872 • zvolen@slovaktual.sk

**realtherm**

**PRÁVE TERAZ JESENŇÁ AKCIA**

BEZPEČNOSTNÉ OCEĽOVÉ DVERE

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ



0902 337 227

0904 966 563

[www.real-therm.sk](http://www.real-therm.sk)

0907 828 640 · 0918 853 144

info@napilto.sk · www.napilto.sk

**PONÚKAME**

- pílenie veľkoplošných materiálov už od 6 €
- ole波vanie ABS hrán PUR lepidlom (vode odolný spoj)
- stolárske práce
- výroba nábytku na mieru  
vstavané skrine, kuchyne, komody, kupelňový nábytok, zásuvné dvere, posteľe

Poskytujeme služby pre stolárov a domáčich majstrov.

Prevádzka - Lieskovská cesta 20, 960 01 Zvolen



**DO TROCH DNÍ**  
NA MIERU  
VSTAVANÉ SKRINE  
už od 111 €/bm



**209 €/paleta/960 kg**  
**KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY**

**DOVOZ**  
kvám  
**ZDARMA**

**259 €/tona**  
**KVALITNÉ SVETLÉ PELETKY A1**

0918 348 999 · info@ekomall.sk · www.ekomall.sk

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%** stop vlhkým  
0918 671541  
múrom

**Frézovanie a vložkovanie komínov**

Odbornici na komíny  
20 rokov praxe  
www.frezkom.sk  
tel: 0944 440 870, 0940 109 232

A3-0007

**ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY****JESENŇÁ AKCIA**

www.balkona.eu  
0948 787 777

**ZĽAVY až do 25%**

Ku každej objednávke darček  
Možnosť splátok s 0% úrokom

**Možnosť výhry 250 €**

BALKONA  
BALKÓNOVÉ A OKNINÉ SYSTEMLY

A3-0008

**PREDAJ OVOCIA A ZELENINY****AKCIA trvá od pondelka 21.10.2019 do soboty 26.10.2019****ZEMIAKY ŽLTÉ**

balenie 5kg

**0,49 €/kg****JABLKÁ ČERVENÉ**rôzne odrôdy  
volný predaj**0,69 €/kg****KAPUSTA REZANÁ**

balenie 10kg

**0,50 €/kg**

Na krytom mestskom trhovisku, Trhová ulica, ZVOLEN

**Predaj sa uskutoční na krajiných stoloch  
č.29 a č.46, vchod od námestia.**

**Predaj tovaru v akciových cenách.****CIBUĽA ŽLTÁ**

balenie 2kg

**NOVÁ KVASENÁ KAPUSTA**na domáci spôsob  
volný predaj**0,49 €/kg****KARFIOL**

volný predaj

**0,99 €/ks****0,90 €/kg****MAK MODRÝ**

balenie 1kg

**4,90 €/kg**

**OBJEDNÁVKY** na rezanú kapustu prijíname  
na predajných stoloch č. 29 a č. 46

A3-0009

Dalej Vám ponúkame široký sortiment ovocia a zeleniny a iného potravinárskeho tovaru

# DVERE

[www.vchodove-dvere.sk](http://www.vchodove-dvere.sk)

BEZPEČNOSTNÉ  
0917 678 746

15 - bodové zamýkanie, zvukosniedajúca  
a tepelnolizolačná výplň, oceľová posilnená konštrukcia  
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a  
POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,-  
montáž



RAŠELINOVÉ  
A DREVENÉ  
DREVENÉ  
KVALITA A1

## BRIKETY PELETY

DREVENÉ ODREZKY



SUPER  
KVALITA

MOŽNÝ  
DOVOZ

SUPER  
CENA od  
169 €/tona  
s DPH

Lučenecká 847, VEĽKÝ KRTÍŠ  
0944 931 999

[primavk@centrum.sk](mailto:primavk@centrum.sk) [www.primavk.sk](http://www.primavk.sk)



45-0072

# RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Vaše staré auto BEZPLATNE odvezieme  
a vyradíme z evidencie priamo u Vás doma

AUTOVRAKOVISKO

0902 457 777

NON STOP

ROVAMI

[www.rovami.sk](http://www.rovami.sk)

ODVOZ ZADARMO



## Okná a dvere, incon

záľzie, rolety, parapety,  
siete, garážové brány

... sú náš život.

poradenstvo - predaj - montáž - servis

perito

KOHO  
DOOR

M. Chrásteka 25

Žiar nad Hronom

[www.oknaziar.sk](http://www.oknaziar.sk)

0905 367 606

[ponuky@oknaziar.sk](mailto:ponuky@oknaziar.sk)

[okna, dvere Žiar](https://www.facebook.com/okna.dvere.ziar)

## kamstav

kompletné kamenárske služby

[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)

BANSKÁ BYSTRICA Nám. Ľ. Stúra 8, Radvaň  
(oproti býv. Tuzexu) 0917 216 390 - rádi Vás navštívime

SERIÓZNOSŤ - FLEXIBILITA - TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



- BAROVÉ PULTY
- KRBY A SCHODY
- ŽULOVÉ DLAŽBY
- OBKLADY BUDOV
- KUCHYNSKÉ LINKY
- PARAPETNÉ DOSKY

## Frézovanie vložkovanie komínov

19 rokov praxe  
Skúsenosti  
Odbornosť



Nie zostaň  
v kl'ude, ale zostaň pokojný.

Slovenčina naša

Zavolajte nám a poradte sa  
0905 630 800

BRIXIAPRESS, s.r.o.  
Matiškova 48, Vlková  
prijme pracovníkov na pozíciu:

- OBSLUHA  
LIACEHO LISU
- NÁSTROJÁR
- ELEKTRIKÁR

Práca na 3 smery, TPP.  
Počasovky: menšie zvyšok,  
čiut dňa do červenec.  
Miesto: od 651 - 1.000 Eura/mesiac.  
Nastup: ihneď/zhoda.

Kontakt: 048/229 70 60  
[hrdost@brixiapress.sk](mailto:hrdost@brixiapress.sk)



## ARBORISTIKA

Komplexná starostlivosť o stromy

- Rez a očetrovanie stromov
- Výrub stromov
- Odvoz drevnej hmoty

[www.citytrees.sk](http://www.citytrees.sk) tel: 0904 842 323

## ADAM KRTKO:

- čistenie  
kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovoanie  
lokalizácia  
potrubia

MONSTOP 0948 948 606

## ŠTAHOVANIE

profík  
SUVHA  
Zvolen

Dispelling SK - 0950 333 222  
[www.stahovanie-profi.sk](http://www.stahovanie-profi.sk)

Vaša OCHRANA

pred SÚDMI aj DNA ŽENOU až  
POUDOVÉNÍMI!  
BOJUJTE! Volajte pomoc  
0905 638 627



Najlepšie elektro  
2017 / 2018

359€

**329€**

UŠETRI  
30€

**3 roky**  
záruka



#### HISENSE H50B7100 / LED TV

SMART LED, 108cm, 4K Ultra HD, PCI 1400, HDR10/HLG, UHD Upscaling, DVB-T2/C/S/S2, H.265/HEVC, WLAN, 3x HDMI, 2x USB, CI+, WiFi, HubTV, VIDAA U3.0 OS, páranie s mobilným telefónom, YouTube, VOYO, Netflix, webový prehliadač, Smartphone App, 14W, A+.

**84,99€**

114,90€

UŠETRI  
29€

**84,99€**

114,90€

UŠETRI  
29€



**skylink**  
READY

#### GoSAT GS7060 HD

#### Satelitný prijímač

Satelitný prijímač – DVB-S2, FullHD 1920 × 1080, HDMI, USB, LAN, S/PDIF, FastScan, PVR, EPG, SkyLink Ready, Cítačka Irdeo, USALS, DiSEqC, UNICABLE.

**181,99€**

229€



#### Najpredávanejší

UŠETRI  
47€

#### Xiaomi Redmi Note 7 Mobilný telefón

6,3" IPS 2340 × 1080, procesor Qualcomm Snapdragon 660 8jádrový, RAM 4 GB, interná pamäť 64 GB, microSD až 256 GB, zadný fotoaparát 48 Mpx (f/1,8) + 5 Mpx (f/2,2), predný fotoaparát 13 Mpx, elektronická stabilizácia, Glonass, IrDA, LTE, Jack (3,5mm) a USB-C, čítačka odhaliekov, hybridný slot, rýchle nabíjanie, batéria 4000 mAh, Android 9.0 Pie.

**419€**

469€

UŠETRI  
50€



#### Lenovo V130-15 15,6" Notebook

Intel Core i3 7020U Kaby Lake, 15,6" TN matný 1920 × 1080, RAM 4GB DDR4, Intel UHD Graphics 620, integrovaná grafická karta, SSD 256GB, numerická klávesnice, USB 3.2 Gen 1, DVD, WiFi 802.11ac, 2-článková batéria 30 Wh, Windows 10 Home.

**605,35€**

Klubová cena

619€

40 EUR

Skupina

A++

#### AEG T8DEE48SC Spredu plnená sušička

Energetická trieda A++, kapacita 8 kg, hlučnosť 66 dB, funkcia proti pokľúčeniu bielelnie, senzor pre výborné usúšenie, funkcia rýchleho sušenia, odložený start,

**69,90€**

Klubová cena

69,90€

760W

príkon

#### Electrolux EASY GO EEG 42EB Sáčkový vysávač

Indikácia pleňho vrečka, parkovacie úchyty, regulácia výkonu, mäkké kolieska, teleskopická trubica, hlučnosť 80 dB, 7,5m akčný radius, umývateľný Hygiene Filter 12, 5m kábel, hubica DustPro.

**23,74€**

Klubová cena

27,99€



#### Willy AUTO TERENNE RC, 30cm

Baterie do ovála 1x 9V, do auto 6x 1,5V AA (nie sú súčasťou balenia), odporúčaný vek 6+, hmotnosť 0,973 kg, dĺžka 17 cm, šírka 38 cm, výška 20,5 cm.

Akcia platí od 18. 10. 2019 do 24. 10. 2019 alebo do vypradenia zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674 • Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

Žilina EURONICS TPD, Prieletky 1012/1C, tel. 0918 421 069 • Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

O aktuálnej dostupnosti letákowych výrobkov sa môžete voľne informovať na telefonoch čísloch jednotlivých predajcov uvedených v letáku. Ak sa výrobok uverejnený v letáku nenašadza v predajni uvedenej v zozname predajni, predajna zábezpečí dodanie priznanovaného výrobku do predajne. Technické parametre a výrobca výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omývky v teste, cenach a technickom popise sú výhradne. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtán - Euronic TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava



### Renomovaný výrobca drevodomov a interiérov hľadá:

1. Žilkovných pracovníkov do výrobnej haly vo Vigľaši (mužov aj ženy)

2. zručných pracovníkov alebo partie na montáž drevodomov na Slovensku (v súčasnosti je to Demänová). Vitané sú skúsenosti v oblasti: stolár, tesár, sadrokartonista, obkladač, klamplar.

Ponúkame:

- odmeranie podľa výsledkov, možnosť privyrobiť si cez víkendy alebo sviatky
- stabilnú a dlhodobú prácu na zaujímavých projektoch
- možnosť kariérneho rastu
- prax nie je podmienkou, zručného človeka zaučíme
- základná zložka mzdy: 750 eur + motivačné a výkonnostné prémie. Ich výška závisí od výkonu a kvality práce až do výšky 1.500 eur.

Dalej hľadáme: 3. konštruktérov  
4. projektových manažérov

### Zaujali sme Ča?

Tak neváhaj a kontaktuj nás alebo nám rovno pošli svoj životopis:

Jana Kucharíková

Tel: +421 911 561 139

e-mail: jkucharikova@xhome.sk

## ÚVERY A PÔŽIČKY

od 500 EUR až do 8 000 EUR

Tel.: 0911 218 845



Nám. SNP 16, 960 01 Zvolen  
(dvoj Zvolenka, vedľa lekáreň Červený mok)

### FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové  
**NEREZOVÉ KOMÍNY**

**ZADARMO** nacenenie  
a dojazd až k Vám domov

0915 666 292



### OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH - PLECHOVÝCH

- PLOCHÝCH - KANADSKÝ ŠINDEL'

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

**BEZ DEMONTÁŽE!**

SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY

BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo

• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Slovenská Firma

**NON STOP linka**  
0944 720 932

NAJLEPSIA

CENA

NA TRHU

UŽ 10 rokov

obnova plochých strech technológiou COPERNIT  
záruka minimálne 20 rokov

- ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV

- NAJLEPSIA CENA

- ZĽADNA ZĽADHA

- PRVOTRÉDA

- KVALITA



## ČERSTVÉ PRÍLEŽITOSTI. PRIHLAS SA HNEĎ!

BILLA, súčasť skupiny REWE Group, je český potravinový reťazec na medzinárodnej úrovni s predajňami v 3 európskych krajinach. Našich zákazníkov sa snažime zlepšiť díky našiemu širokému sortimentu, kvalite poskytovaných služieb a všetky aktuálnejšímu príslušenstvu.

### ČERSTVÁ PONUKA PRÁCE

#### Pokladník/predavač:

- Základná mzda 696,-€ btt/mesiac
- + variabilná zložka mzdy vo výške 30,-€ btt/mesiac

#### Skladník

- Základná mzda 696,-€ btt/mesiac
- + variabilná zložka mzdy vo výške 85,-€ btt/mesiac

#### Ponúkame:

- stabilné príjmy s pravidelným príjem
- možnosť kariera rastu a ďalšieho zdieľania
- zamestnanec k záruke pri nákupe v predajniach BILLA

Krupina  
Zvolen

V prípade väčšieho záujmu, pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Bojkovská 15/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na [praca@billa.sk](mailto:praca@billa.sk) alebo sa informujte v predajni BILLA.

Návaznosť do zamestnania určuje sa vzhľadom k zamestnaniu a vzhľadom k vlastníctvu vlastného mesta (je preferované vlastníctvo mesta).  
V životopise priečasne uveďte: „**Dôvod pre upozornenie súčasných istojov:** Štartovanie práce pred kedy bolétek odčítať. BILLA informuje o sprievode a vedení naše miestnych oddielov na webe [www.billa.sk](http://www.billa.sk) v časti Kariera/Pozvánky pre istojov.”

**BILLA**

**REWE** EDEKA

Najčítanejšie regionálne noviny

Načítanie najmodernejšieho klubu na Slovensku

**CLUB MINISTRY**

MINISTRY of FUN

Euroč Shopping Center  
Na tradičnej 25,  
9740 Biela Bystrica

OCTÓBER

Dátum	Akcia	Diskon
09.10. SREDA	SCHOOL PARTY   Students Dubbing	ANDEV, MADCO
11.10. PÁTOK	FRIDAY CLUBBING	BL-SY, ADRIANA HRAJACOVÁ, MUSTEE
12.10. SOBOTA	LATINO PARTY	LOPEZ & NO
18.10. PÁTOK	THE STORY	ANDEV, MUSTEE
19.10. SOBOTA	NIGHTLIFE	LUIS DE MARÍ
25.10. PÁTOK	MINISTRY OF HOUSE	DAVE, MUSTEE, DMY
26.10. SOBOTA	VIDEO OLDIES RUDA TUČEKA	RUDA TUČEK + host
31.10. STROD	HALLOWEEN	Súťaž o najlepšie halloweenské kostýmy Lysáč 2008, Štefánka 1000, Biela Bystrica MADCO & ADY
01.11. NEDZERA	VINI VICI	www.vinivici.sk

www.ministry.sk | [/MINISTRYSB](https://www.facebook.com/ministryofhouse) | [/MINISTRYOFUNSB](https://www.facebook.com/ministryofun) | [/MINISTRYOFFUN88](https://www.facebook.com/ministryoffun88) | [/MINISTRYOFFUN88](https://www.facebook.com/ministryoffun88)



WITTUR

Stabilita - Rozvoj - Istota

Wittur je globálna výrobná spoločnosť pre komponenty, moduly a systémy vo výťahovom priemysle.

Wittur s.r.o.  
Priemyselná ulica  
2747/7  
963 01 Krupina

Pre náš výrobný podnik v Krupine hľadáme:

**Operátor výroby / Montážnik**  
**Skladník (zásobovanie liniek materiálom s VZV)**

Bližšie informácie o ponúkaných pracovných pozíciach Vám budú poskytnuté telefonicky: 0914 327 001 alebo 0903 829 046, osobne alebo e-mailom: [eva.ondriskova@wittur.com](mailto:eva.ondriskova@wittur.com) alebo [maria.czmarova@wittur.com](mailto:maria.czmarova@wittur.com)

- Základná mzda 624 €/brutto + 90 € prémie (v závislosti od dosiahnutia cieľov a od dochádzky zamestnanca)
- Venoštný príplatok 50 - 65 až 80 € /brutto po odpracovaní 1 - 3 - 5 rokov,
- Letná a Vianočná prémia 150 + 150 €
- 2 dni dovolenky a príletky nad rámec Zákonného práce
- Odmeny pri životných Jubileách, Stravovanie v jedálni za 1,20 €/jedlo/zamestnanec
- Doprava autobusom smer KA – VK a smer KA – Dudince
- Sociálny program: športový deň, vianočný večierok, prenájom telocvične, masáže, baličky pre deti





**Zdravý rozum je najlepší recept**

**Stará dobrá SaS je istota**

Za desať rokov našej existencie sme vypracovali riešenia pre všetky dôležité oblasti života. Desiatky odborníkov venovali stovky hodín tomu, aby vznikli funkčné riešenia. Výsledkom reformy zdravotníctva nemá byť len pacient, na ktorého nepadá omietka v nemocnici alebo si musí doniesť aj príbor. Má to byť spokojný vyliečený človek. Pri školstve myslíme na žiakov a študentov, lepšie podmienky pre učiteľov, ale chceme, aby aj rodičia boli informovaní. Pôsobíme v regiónoch, kde sa môžete kedykoľvek obrátiť na našich zástupcov, máme ich v každom okrese. A takto by som mohol pokračovať s nižšimi daňami, riešeniami rómskych osád či bojom proti korupcii a bezbrehému rozkrádaniu. O tom, že s jedným papierom musíte behať od jedného úradu k druhému, ani nehovoriac – pritom riešenia existujú, stačí chcieť. A my chceme. Jednou vedomou, Slovensko má byť krajiná, v ktorej sa opäť pracovať, podnikovať a žiť.

Len u nás máte istotu, že keď niečo poviete, tak to plati. Nemusíte s nami na sto percent vo všetkom súhlasiť, ale môžete sa na nás spoľahnúť. S nami neriskujete, že váš hlas nebude presnerovaný, že vznikne mačkopeš alebo že sklameme. Do vlády so Smerom, SNS alebo Kotlebovou stranou nepôjdeme. My sme v názoroch konzistentní.

**Richard Sulík**  
predseda SaS



**Zdravý rozum je najlepší recept**

**Aj vy môžete za elektrinu platiť menej**

Ked ma hneval stav veci verejných, povedal som si, že namiesto kritizovania začiem od seba. Dnes som poslancom parlamentu a predkladám konkrétné návrhy, ako ušetríť na cenách elektriny, tepla, plynu, vodného i stočného. Tiež som dokazom toho, že zelená v logu SaS nie je iba na parádu – podiel som sa na zrušení biomasaku či na počasťení Škodovej a nespravidlo dotovanéj fašby hnedého uhlia na hornej Nitre, na ktorú sme sa všetci skladali. Moju hlavnou snahou je, aby ste za energie platili menej, pretože sa to dá. Neplatíte točiť len za to, že vaše žiarovky svietia a radiátory sú teplé, ale aj za politické rozhodnutia. A to nechcem nechať len tak. S mojimi kolegami zo SaS sme vyrátili, že ročne môže domácnosť ušetríť až 80 eur, ak by sa mi v parlamente podarilo presadiť zákony. Predkladám ich pri každej príležitosti, pilujem ich a zdokonaľujem. Samozrejme, vládní poslanci ich nikdy neodhlasujú, veľčoby povedal smeracký minister Žiga?

Ja sa však nevzdávam. Vo februári na Slovensku vznikne nová vláda a karty sa nanovo rozdajú karty a my budeme pripravení.

Som Karol Galek, člen hospodárskeho výboru NR SR a člen líder strany SaS, ktorý stráži vaše účty za energie.

**Karol Galek**  
poslanec NR SR

**Koliba, a.s., Hriňová prijme do TPP  
SKLADNÍKA**

**Požiadavky:** manuálna zručnosť, zodpovednosť, komunikatívnosť, samostatnosť, flexibilita, ovládanie práce, manipulácia s vysokozdvížnym vozíkom a ratrakom

**Ponúkame:** mzda 760,00€ mes. brutto + prémie 150,00€ + príplatky

**Nástup:** dohodou

**Ziadosti spolu s profesným životopisom posielat na:**  
[julius.hroncek@kolibamilk.sk](mailto:julius.hroncek@kolibamilk.sk)



**Nie fena  
či fenka, ale suka či sučka.**

**Holičstvo vo Zvolene PRIJME**

**KADERNÍČKU s praxou**

veľmi dobré pracovné a platové podmienky, plat: 520 - 800€

**0907 171 796**

**HLADÁME LEKTOROV/KY  
A DOUČOVATELOV/KY**

• anglického, nemeckého, ruského, talianskeho, španielskeho a francúzskeho jazyka  
• úroveň C1/C2

• flexibilná pracovná doba, na dohodu/brigádu  
• odmena 5 - 10 €/hod.

Svoje životopisy posielajte na: [zvolen@jav.sk](mailto:zvolen@jav.sk)

Bližšie info na tel.: 0910 303 626

**Pre náš závod vo Zvolene hľadáme:**

**Operátorov výroby**

**POPIS PRACOVNÉHO Miesta**

- > Zabezpečuje plnulú obsluhu stroja na určenom pracovisku s dodržaním štandardu kvality a výkonovej normy
- > Práca v nepretržitej 3 a 4-zmennej prevádzke (7 a ½ hodinové zmeny)
- > Zmluva cez personálnu agentúru
- > Plat od 659 € brutto, po skúšobnej dobe 707€ brutto
- > Mesačná variabilná zložka mzdy až do výšky 8% už počas skúšobnej doby, osobné ohodnotenie až do výšky 7% a ďalšie finančné a nefinančné benefity spoločnosti

**Nastavovačov CNC centier**

**POPIS PRACOVNÉHO Miesta**

- > Nastavovanie, prestavovanie CNC obrábacích centier
- > Koordinácia práce operátorov vo výrobe
- > Vykonávanie meraní (ručných alebo s pomocou meracích zariadení)
- > Zodpovednosť za chod obrábacích center s splnenie plánu výroby
- > Práca s technickou dokumentáciou
- > Práca v nepretržitej 4-zmennej prevádzke (7 a ½ hodinové zmeny)
- > Plat od 879 € brutto, po skúšobnej dobe 962€ brutto
- > Mesačná variabilná zložka mzdy až do výšky 8% už počas skúšobnej doby, osobné ohodnotenie až do výšky 7% a ďalšie finančné a nefinančné benefity spoločnosti

Svoje životopisy posielajte e-mailom alebo poštou na adresu:

Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o.

Cesta ku Continentalu 1, 96001 Zvolen

[katarina.adamcikova@continental-corporation.com](mailto:katarina.adamcikova@continental-corporation.com)



## Mafia nám ukradla Slovensko



V jeden rok boli zverejnené dve klúčové náhrávky, 90 minút rozhovoru Kočner - Trnka a 39 hodín Gorila. Náhrávka Kočner - Trnka je nádherným dôkazom o tom, ako mafian úkoluje generálneho prokurátora a správa sa k nemu ako k svojmu podriadenému. Bavia sa o tom, ako vyberali spoločne úplatky za rôzne kauzy, kde Trnka ako najmocnejší muž prokuratúry zastavil trestné stíhania páchateľov. Padajú zmlenky o miliónoch eur, ktoré takto vyberali za trestné stíhania na mieru podľa vôle mafie. Desať rokov s mafiu bojujem a tušil som, že takéto niečo sa deje za zatvorenými dverami, ale toto je príliš aj na môj žaludok ... a ako povedal jeden autor detektívok, tu, čo tam zaznelo, by ani sám nemopísal do scenára detektívky, lebo by to čitateľia považovali za nemožné.

**V tejto súvislosti** stojí za zmienku zrejme len jediná otázka - prečo je Trnka stále na slobode? Prečo nie je už skoro rok vo väzbe a nebola u neho vynakná domová prehliadka? Zrejme preto, že Jaromír Čižnár - súčasný generálny prokurátor - sladučko spinča - hoci nám všetkým slúbil rozprátať peklo. Inak povedané - miesto rozamiereného tlaku na vyvodenie spravodlivosti, Čižnár sa len nezaujato prizner. Prečo? Lebo je súčas-

fou systému, ktorý tu vytvoril skorumpovaný Smer.

**Za dva dni** po nahrávke Kočner - Trnka prišla do médií náhrávka z kauzy Gorila. Náhrávka, o ktorej doteraz Fico, Haščák a spol. tvrdili, že neexistuje ... ale zrazu je náhrávka v plnej kráse je na svete. Nádhernie je z nej zrejmé, ako majiteľ Penty korumpoval (podplácal) politikov z SDKÚ, KDH, od Bugára, Čižnára a ANO. Rovnako je v nej kvantum dôkazov o skorumpovanosti strany Smer.

... avšak nám sa po jej vypočúti podarilo nájsť klúčový dôkaz (ktorý niekoľko „záhadne“ vymazal z prepisu, ktorý je už 8 rokov známy), kde sa Fico priznáva k tomu, že financoval Smer nelegálnymi stovkami miliónov korún, ktoré všobec nepriznal do účtovníctva. Doslova na náhrávke hovorí, že Flajšik vybral od sponzorov nelegálnych 250 miliónov korún, ale Ficovi do čiernej kasy v Smere dal len 170 a 80 miliónov si nechal ... a Pellegrini mu to všobec nevadí a ide tomuto skorumpovanému potvrdníkovi robíť garde na kandidátku Smeru.

Prečo? Lebo Pellegrini 19 rokov Ficovi verne služil a zrejme o všeských podvodoch vedel.

**Igor Matovič**  
predseda hnutia OCANO



**30 ROKOV NOVEMBER' 89**

**SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii**

**2**

## Vojna a mier v oblastiach, kde sa žilo v „pokoji“

**Rok 1989 si spájame s víťazstvom slobody nad komunizmom. Priniesol nám tiež nevidanú prosperitu a stabilitu.**

Stredná Európa je dnes pokojná a bez konfliktov; rozpočty na obranu a veľkosť obrojených sil u väčších našich susedov klesli na zlomok toho, čo bývali za studenej vojny. Ešte krátko po rozdelení Československa malo Slovensko 53 tisíc vojakov, dnes máme o dve tretiny menej.

### ■ Zubudnuté boje o pokoj

Niekolko týždňov po 17. novembri 1989 boli obrazovky našich televízii plné streľby. V Rumunsku sa bezpečnostné sily blízke prezidentovi Nicolae Ceausescovi pokúsili zvrátiť demokratickú revolučiu silou. Až priame nasadenie armády prelomilo ich odpór. Počty mŕtvych sa odhadujú na 700 až 1200, vrátane rumunského diktátora a jeho manželky Elerry. V skutočnosti však nebolo násilie v Rumunsku prvým, ktoré bolo spustené kolapsom komunistického bloku. Táto smutná česť patrí vojne medzi Arménskom a Azerbajdzanom (vtedy ešte dvoma republikami Sovietskeho zväzu), ktorá vypukla už v r. 1988. Vojna v menej intenzívnej forme tam pokračuje dodnes (!) a každý rok pri prestrelkách umiera niekoľko ľudí.

### ■ Štvrt milióna obetí

Začiatkom 90-tých rokov už to išlo ako na bežiacom pásse: občianske vojny v Gruzínsku (1991-93), v Tadžikistane (1992-97), konflikt v

moldavskom Podnestersku (1992) a nie jedna, ale hneď dve vojny o nezávislosť Čečenska na Rusku (1994-96 a 1999-2000). A to boli tie vzájomne súčasné konflikty v oblastiach, kde sa prevádzkovali vojny a etnicke čistky v bývalej Juhoslávii (od r. 1991 až do r. 1999). Spolu umrelo vo vojnách po kolapse bývalého ZSSR a Juhoslávie štvrt milióna ľudí. Vyše milióna vyhnali z domovov.

**Garantmi pravidiel a stability**  
je dnes pre nás Európska únia a Severoatlantická aliancia, vďaka ktorým platí, že veľké štáty v Európe sú zväčša riešia spory s menšími mierovou cestou.  
*Bez týchto dvoch inštitúcií by Európa bola oveľa menej príjemným miestom na život, ako dnes je.*

### ■ Zhabné dedičstvo bohovíkov

Prečo zrazu takto násilia? Časté vysvetlenie je, že komunizmus držal pod polkriekou rôzne národnostné výšne, ktoré sa odtrhli z refeze, keď Sovjeti počas výročia kontrolu. To však bagateliaje zhubnú úlohu samotných komunistov. Ti zasiali semiačka budúci vojeni ešte za hlbokej totality. Obzvlášť Stalin bol veľký manipulátor, ktorý vlastolom metódou rozdeľuj a panuj. V jeho časoch

mal Sovietsky zväz rôzne republiky s mnohými národnosťami. Svoju moc si upervnil tak, že po-prekresloval hranice a popresúval celé národy. Do pár rokov však bol každý s každým rozhádaný a všetci sa obracali na Stalina v Moskve, aby sa ich zastal a aby ich bránil.

### ■ Násilie hrozí stále

Väčšina bojov sa odohrala dávno a ďaleko od nás, ale jedno poučenie z nich je dodnes aj pre Slovensko aktuálne. Mier nesmieme bráť za samozrejmosť, lebo všetky krajinu sú za určitých okolností schopné násilia. Garantmi pravidiel a stability sú dnes pre nás Európska únia a Severoatlantická aliancia, vďaka ktorým platí, že veľké štáty v Európe sú zväčša riešia spory s menšími mierovou cestou. Bez týchto dvoch inštitúcií by Európa bola oveľa menej príjemným miestom na život, ako dnes je.

**Tomas Valášek**

### ■ O autorovi

Tomas Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácie pre medzinárodný mier a bývalým velvyslancom Slovenskej republiky pri NATO.



## Spomienka...

Očiam si odišiel, v srdciach si navždy ostal.

**Dňa 20. októbra 2019**

uplynie 20 rokov, čo nás navždy opustil manžel, otec a starý otec



## Ondrej Španík z Podzámčoku

Kto ste ho poznali, venujte mu prosím tichú spomienku.

Smútiacia rodina.

## NEUROLOGICKÁ AMBULANCIA

**MUDr. Judita Štefanková**

**Úzka 10, Železovce**

**EMG vyšetrenie**

vyšetrenia chrbtice a vertebrologické manipulačné techniky  
máme zmluvy so všetkými zdravotníckymi poisťovnami

**DÖVERA**

**Union**

**VSEOBECNA ZDRAVOTNIA POISŤOVNICA**

**Ordináčne hodiny: PO - PI 7:30 - 15:30 www.braineye.sk**  
**Telefón počas ordináčnych hodín: 0948 38 12 12**

**Nie vodítko, ale vôdzka.**

**Slovenčina naša**

**Nie čumák, ale ňufák. Nie rohlík, ale rožok.**

