

# PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 340 domácností

čítajte  
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL**  
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY  
PLOTOVÉ LATY **TEL: 0917 266 883**

**žalúzie \* rolety \* siete**  
**0905 633 521**

**E LEKTRO  
SERVIS**  
Peter Pavlíček

**Našu predajňu nájdete**  
na sídl. Sever, Clementisa 6, Prievidza  
**0911 700 600** [www.epavlicek.sk](http://www.epavlicek.sk)

**AEG**

STRÁŽCOVIA  
OBLEČENIA

Dokonale ochráni každý kúsok  
vášho oblečenia. **BEZ OBÁV.**

KÚPTE SI SUŠIČKU ALEBO ZOSTAVU  
PRÁČKY A SUŠIČKY AEG A ZÍSKAJTE

**AŽ 150 EUR SPÄŤ**



Akcia platí od 1. 10. do 30. 11. 2019 a vzťahuje sa len na vybrané modely.

Viac informácií na [www.aeg.sk/bezobav](http://www.aeg.sk/bezobav)

K zakúpenému setu práčky a sušičky - balík čistiacich prostriedkov **ZADARMO**.  
Dovoz a odborná inštalácia **ZADARMO**.

**E LEKTRO  
SERVIS**  
Peter Pavlíček

**FOA**  
KADERNÍCTVO

Otvorené  
pondelok - sobota  
8.00 - 20.00  
V centre mesta OD PRIOR  
vedľa zadného vchodu

**0915 260 267**

S účesom od nás urobíte dojem  
Váš FOA tím

FOA tím:  
Mária Krpelanová  
Top kaderníčka Dominika  
Senior kaderníčka Eva  
Junior kaderníčka Kristína  
Junior kaderníčka Ivana

**Rezanej kapusty  
by sa ti zišlo?**

Tak ihneď volaj na toto číslo

**0948 616 881**

**Nábřežie Sv. Cyrila**  
(vedľa Handlovky za Dlhou ulicou)

**Murárske práce**

Obklady, dlažby, podlahy  
Izolácie proti vode

**T: 0915 118 163**

**PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA**

**MÄKKÉ, TVRDÉ - S DOVOZOM**

mäkké 38€/1prms tvrdé 45€/1prms  
dĺžky 25, 30, 33, 40, 50 cm

**T: 0917 850 767**

**NAJLEPŠIA  
PÔŽIČKA**  
**PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,**  
zamestnaných a dôchodcov **0915 577 644**

## PRIEVIDZSKO

Redakcia: Šumperská 43  
PRIEVIDZA  
prievidzsko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

### INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148  
Anna Svítková 0915 780 751

Distribúcia:  
Anna Svítková 0915 780 751  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (41340 domácností)

### pámy týždeň:

Horné Vestenice, Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievdza, Handlová, Bojnica, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Rudno, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Oslany, Šútovce, Zemianske Kostolany

### nepámy týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnica, Čižek, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Radobica, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

|    |         |                     |
|----|---------|---------------------|
| BV | 94.750  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 100.200 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 33.080  | Dunajskostredsko    |
| GA | 31.290  | Galantsko+Saliansko |
| HC | 28.510  | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 16.370  | Komárňansko         |
| LV | 31.310  | Levicko             |
| MA | 27.450  | Malacko             |
| NR | 54.930  | Nitriansko          |
| NZ | 34.140  | Novozámocko         |
| PK | 18.210  | Pezinskó            |
| PN | 38.810  | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 26.700  | Senecsko            |
| SE | 34.570  | Senicko+Skalicko    |
| TO | 40.560  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59.430  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 46.550  | Trnavsko            |
| ZM | 18.990  | Zlatomoravsko       |

### Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 50.530 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.120 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 35.020 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30.690 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 41.690 | Martinskó+TR       |
| OR | 36.230 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 28.230 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 41.340 | Prievidzsko        |
| ZV | 39.560 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 27.490 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZH | 52.120 | Žilinskó+BY        |

### Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 33.870 | Bardajovsko+SK+SP |
| GE | 28.710 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE | 83.740 | Košicko           |
| KS | 20.730 | Košicko okolie    |
| SL | 12.970 | Ľubovniansko      |
| MI | 29.620 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41.130 | Popradsko+HK      |
| PO | 42.845 | Prešovsko+SB      |
| SN | 32.750 | Špišsko+LE+GL     |

## Stáva sa aj to

Ako a čím tento týždeň začať? Prvými rannými mrazmi už aj v nížinách? Zničenou úrodou vlašských orechov, ktoré napadol po celom Slovensku akýsi červovytý škodca? Alebo úplne z inej strany?

Odišiel majster Karel Gott, symbol generácií. Odišla pani Vlasta Chramostová, symbol vzdoru proti boľševickej svojvôli. Bolo výročie Václava Havla, Antona Bernoláka – oboje takmer verejnou nepovšimnuté. Veď prečo aj, stačí si pustiť z rádia vysmiatu kulisu a svet je hneď krajší, aj keď – ten rozhlasový či televízny, minimálne ten – je myšlienkovy a hlavne ideovo o ničom. Ak nie aj svet okolo nás v oveľa širšom, no slovenskom okruhu. Hoci, zostáva aj vďaka tomu tak príšerne prázdny. Len si to nevšímame, ignorujeme tú desivú skutočnosť, obchádzame ten fakt – na radosť mnohých iných.

Zostáva mesiac do výročia Novembra 89. Ťažko ho z dnešného pohľadu nazvať nejak inak – zamatová revolúcia? Prevrat? Kozmetická úprava spoločenského zriadenia tými istými? Raz mávajúcimi na východ, keď sa hodí, zas na západ? Tými, ktorým sa popri

moci zachcelo aj bohatstvo, ktoré pred tridsiatimi rokmi akosi oficiálne možné v našich končinách nebolo?

REGIONPRESS si bude spolu s vami, milí čitatelia, celý tento mesiac pripomínať, čo pre nás pôvodne mal znamenať aj v ďalších desaťročiach. V cykle Tridsať rokov zápasu o slobodu, nielen o jej účelové výklady nám bude dôležité momenty tohto medzníka našich dejín pripomínať uznávaný a skúsený diplomat, pán Tomáš Valášek. Začíname už v tomto týždni časťou, venovanou nástupu éry Michaila Gorbačova.

Mimochodom, pevné zdravie vám, akási nová epidémia sa totiž šíri – mnohí, ktorí majú za ušami, sú zrazu na péenkách. No, niektorí aj celé roky. Len aby sa vyhli spravidlivosti. Iní tak, operatívne... podľa aktuálnych predvolaní na súdne pojednávania. Sme tridsať rokov po Novembri 89!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

# Chcete sa ZBAVIŤ DLHOV zákonným spôsobom?

## Riešením je osobný bankrot.

Advokátska kancelária Mgr. Martin Hurtiš,  
Ul. M. slovenskej 17, Prievidza

**T: 0908 561 946** hurtis@advokathurtis.sk



**SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ**  
v Prievidzi

otvára

**KURZ OPATROVANIA DETÍ,**  
v termíne od 24.10. do 27.11.2019

Kurz je v trvaní 226 hodín,  
možnosť preplatenia cez UPSVaR v Prievidzi  
pre evidovaných nezamestnaných.

Informácie osobne na adrese:

Slovenský červený kríž, územný spolok Prievidza  
Staničná č.2, Prievidza

tel: +421 46 542 28 19 | mobil: +421 903 558 925  
e-mail: prievidza@redcross.sk, www.redcross.sk

**GEO HP**

**GEODET**

NAJLACNEJŠIE  
GEOMETRICKÉ PLÁNY

**0908 732 624**

www.geodetprievidza.sk

# Predaj palivového dreva

štiepaný buk - odrezky dub  
dĺžka 33 cm, 7m<sup>3</sup> kontajner  
(5 priestorových metrov)

**kontakt: 0910 598 927**

**www.suwekon.sk**



**G. Švéniho 6**  
**Prievidza**

### Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

### Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.  
(budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@nextra.sk

**U nás -20% DPH !!!**

**Otázka:** Dobrý deň. Vlastným nehnuteľnosť, na ktorú mám hypotéku. Chcem sa spýtať, či je možné dopísať do listu vlastníctva partnera? No nie sme zosobašení. Pre prípad úmrtia, aby zdedil nehnuteľnosť. Alebo, akým iným spôsobom sa dá táto vec zaopatriť prosím?



JUDr. Ing. Ľuboš  
Maxina, PhD.

**Odpoveď:** Dobrý deň, ak ste vlastníkom nehnuteľnosti, Vy rozhodujete o tom, ako s ňou naložíte. Môžete napr. na partnera previesť podiel na nehnuteľnosti, a to buď darovacou zmluvou, alebo kúpou. Ak máte ale hypotéku, odporúčam sa informovať aj v banke, či s tým banka nemá problém, pretože úverové zmluvy môžu byť nastavené rôzne. V zásade, zákon nezakazuje prevádzať nehnuteľnosť, ak je na nej záložné právo banky. Rovnako môžete napríklad spísať závet, aby nehnuteľnosť zdedil celý partner. Možnosti sú rôzne. Závisí aj od tej skutočnosti, či máte deti, nakoľko potomkovia poručníka sú tzv. neopomenuteľní dedičia, poručník na nich nesmie zabudnúť v závete, okrem prípadu, že ich z dôvodov uvedených v zákone vydedí.

Vážení čitatelia, otázky alebo námety týkajúce sa právneho poradenstva posielajte na adresu redakcie RP PRIEVIDZSKO, Ul. Šumperská 43, Prievidza. Nezabudnite napísať kontaktnú adresu, resp. telefónne číslo, na ktoré sa vám môžeme ozvať, ak váš problém nebude možné, príp. vhodné riešiť v našej rubrike. Samozrejme, vami zaslané otázky budú v prípade uverejnenia riešené ako anonymné.

Táto rubrika slúži ako bezplatné poradenstvo pre občanov.

## MC Slniečko

pozýva na BURZU



detských a tehotenských vecí a detských potrieb  
"ZIMA" detského oblečenia a potrieb pre deti.

Zber utorok: 15.10. od 13.00 do 17.30 h.

Predaj streda: 16.10. od 9.00 do 18.00 h.

Výdaj: 17.10. od 16.00 do 18.00

a 18.10. od 9.00 do 11.30 h.

Čisté tlačivá vydávame od 7.10.2019

Info: Novackého 14, sídl. Sever, Prievidza  
**0905 922 552 fb: mc slniecko**

**SOŠ Handlová ponúka**  
na prenájom **nebytové priestory**  
v Handlovej o výmere 90 m<sup>2</sup>.

Bližšie informácie nájdete na webovej stránke  
**www.zssha.edu.sk** v časti „Pre verejnosť“,  
na úradnej tabuli a webovej stránke TSK  
a na telefónnom čísle 046/512 19 35.



statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo  
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez  
projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

**Ing. Dušan Homola** súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo

odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti

pozemné stavby

poruchy stavieb

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551

Office: Na nádvori 2380/6, Prievidza

mobil: 0905 288 104

e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk



# Nájdienie stratenej, skrytej alebo opustenej veci

Nakoľko slovenský právny poriadok nepozná výraz „res nullius“, ktorým možno označiť vec bez pána alebo vec nikomu nepatriacu, preto stratenú, skrytú alebo opustenú vec nemožno považovať za vec bez svojho vlastníka.

V zmysle Občianskeho zákonníka každá vec musí mať svojho vlastníka. Strata veci je mimovoľnou udalosťou, bez rozhodnutia jej vlastníka. Na to, aby vlastník stratil vlastnícke právo k veci je však nutné splnenie ďalších podmienok. Nájdением stratenej veci sa nemení vlastnícke právo k nej. Nálezca je povinný vec vrátiť jej vlastníkovi. V situácii, ak vlastník nie je nálezcovi známy, tak je povinný ju zo zákona odovzdať príslušnému štátnemu orgánu, najjednoduchšie je odovzdať ju na políciu. Až v prípade, ak sa vlastník danej veci neprihlási do uplynutia lehoty jedného roka od jej odovzdania, vlastnícke právo k takejto nájdenej veci prechádza na štát, a to bez nutnosti vykonania ďalšieho právneho úkonu. Štát sa stane vlastníkom tejto veci priamo zo zákona. Ak by nastala situácia, že by nálezca takúto nájdenu vec neodovzdal, išlo by z jeho strany o bezdôvodné obohatenie. Motiváciou pre nálezcu vec odovzdať je právo na náhradu potrebných a preukázateľne vzniknutých výdavkov, a taktiež právo na náležné vo výške 10 percent z hodnoty nájdenej veci. Porovnateľná situácia na-

stáva v prípade, ak sú veci skryté, avšak len za predpokladu, že ich vlastník nie je známy, a taktiež pri veciach opustených. Ak je vlastník známy, tak sa vec, či už stratená alebo skrytá vráti jemu. V prípade skrytých vecí ide častokrát o veci s historickou, vedeckou alebo umeleckou hodnotou. Aj v tomto prípade prináleží nálezcovi náležné vo výške 10 percent z hodnoty nálezu. Opustenie veci spočíva vo vôľovom správaní daného vlastníka, ktorý už nemá vôľu naďalej vec vlastníť a je to z jeho konania zjavné. Opustenie je právnym úkonom, a teda prejavom vôle vlastníka, ktorý zahŕňa jeho úmysel vzdať sa vlastníckeho práva k opustenej veci. Vlastník má túto možnosť z titulu jeho dispozičného práva k veci. Právo opustiť vec a vzdať sa jej vlastníctva je súčasťou obsahu vlastníckeho práva. Jednostranný právny úkon opustenia veci však musí byť urobený slobodne a vážne, určite a zrozumiteľne, musí zahŕňať vôľovú stránku a musí napĺňať tiež vôľu vzdať sa vlastníctva veci a jej fyzické opustenie, pričom iba samotné neužívanie veci samo osebe ešte neznamená zánik vlastníctva.



» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.  
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

**AKCIA**
dvere + zárubňa + kľučka ZDARMA
od 108€

laminátové podlahy  
vinylové podlahy  
obložka kovovej zárubne  
bezfarebné dvere  
interiérové a bezpečnostné kľúčky

www.bc-studio.sk

tel./fax: 046/548 52 66  
mobil: 0915 893 100, 0903 951 226  
e-mail: bc-studio@bc-studio.sk  
Košovská cesta 28, Prievidza  
(bývalý areál PRIMA ZDROJ)

**KLOBÚKY**  
Sídliisko Mládeže  
za Okr. úradom práce

**PRECHODNÉ A ZIMNÉ BUNDY**  
šály, čiapky  
a rukavice

**KABÁTY**  
rifle, plavky  
jesenný a zimný  
sortiment textilu

**T: 0907 975 776**  
parkovné zaplatíme za Vás

**STRECHY**  
OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH  
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH

www.tipstav.sk

tel.: 0905 315 127, 0905 314 767  
e-mail: tipstav@tipstav.sk, tipstav@stonline.sk

Nie vezmi  
na to jed, ale spoľahni sa.

Slovenčina naša

# LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

**Topánky do vetra aj do dažďa**

**PANADOL NOVUM 48 tbl** - proti bolesti a horúčke, rýchlejšie vstrebávanie, neodrži žalúdok  

2,71€  
1,36€

**Ataralgin 20tbl** - liek sa používa u dospelých na úľavu pri bolestiach rôzneho povodu, pri bolestiach hlavy, zubov, krčnej chrbtice, chrbta, pri bolestiach kĺbov a poskytuje úľavu pri chriptomých ochoreniach  

3,38€  
2,70€

**Eucerin ZLAVA -30% na všetky produkty**

**Avene ZLAVA -7€ pri nákupe nad 21 €**

**Bioderma Cicabio 2x40 ml** - upokojujúci reparačný krém  

14,03€

**Sanorin 0.5 gtt**  
- liek sa používa ako nosová instilácia u detí od dvoch rokov a môžu ho používať dospievajúci a dospelí na zmiernenie príznakov akútnej nádchy, zápalu prínosových dutín, zápalu sliznice sluchovej trubice, zápalu stredného ucha, na odpudnutie sliznice pri diagnostických a liečebných zákrokoch v nose  

4,38€  
2,19€

**DORITHRICIN 20 tvrdých pastiliek** - liek obsahuje 3 liečivá:  
• Tetracyclín je antibiotikum vhodné na lokálne použitie (v mieste zápalu a bolesti hrdla), pretože sa nevstrebáva sliznicou.  
• Benzalkóniumchlorid je antiseptikum, ktoré ničí mnohé typy baktérií a niektoré druhy kvasiniek.  
• Benzokain je zložka, ktorá mierni bolesť tým, že spôsobuje lokálne znecitlivenie. Používa sa na liečbu zápalu a bolesti hrdla spojených s bolestivým prehĺtaním a na liečbu zápalu ústnej dutiny, hrtana, hltana a dasien vyvolaného baktériami.  

7,14€  
6,07€

**kamzik**  

14,75€  
12,98€

## Občianska riadková inercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-DOHODA ISTÁ. T: 0908 205 521  
» Kúpim starú motorku, diely, doklady T: 0940 969 845

### 03 BYTY / predaj

### 04 BYTY / prenájom

» Prenajmem dlhodobý 2 izbový, prerobený, zariadený byt v Prievdzi - Sever. Cena 400-Eur/mes. T: 0911 477 801

### 05 DOMY / predaj

### 06 POZEMKY / predaj

» V Podhradí pod Vtáčnikom možné dva využiť pre prácu môj pozemok, nájde sa niekto? VOLÁŤ NA TELEFÓNNE ČÍSLO 0915 343 208

### 07 REALITY / iné

### 08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie T: 0908 532 682  
» Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521  
» Predám sklaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.Č.: 0905 925 991

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

### 11 HOBBY A ŠPORT

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

» Kúpim 100m elektrického 3 fázového kábla. T: 0915 418 014  
» Predám cinkular 7kW s kosom. T: 0918 101 168

### 14 RÔZNE / iné

» Kúpim jelenie danielie parohy a trofeje T: 0904 134 080

### 15 HĽADÁM PRÁCU

» Inv. dôchodkyňa hľadá prácu v obch. na pol. úvazok. T: 0905 673 899  
» Hľadáť prácu ako murár, maliar, strážnik so psom. T: 0949 812 164

### 16 ZOZNAMKA

» Rada by si trávila s niekym príjemné dni ak máš od 35 do 45 rokov, skúsime žiť v porozumení, volať na telefónne číslo 0915 343 208  
» Dôchodca 66r. výška 160cm nefajčiari hľadá dobrú slušnú priateľku nefajčiarku. Som silnejšej postavy. Smskujte na č. 0940 756 724

**Chcete si podať inzerát?**  
Návod nájdete na strane 6.

## Hyperglykémia ráno nalačno

**Otázka: „Ráno mám vyššie hodnoty cukru na lačno, ako cez deň po jedle, prečo je to tak, keď večerám okolo 17.30, potom už nič. Čo sa týka diéty, snažím sa ju dodržiavať. Ďakujem.“**

Dobrý deň, je to veľmi častá otázka tých diabetikov, ktorí majú vyhovujúcu hladinu cukru večer, a preto ich prekvapuje, ak majú zvýšenú hladinu ráno a pritom v noci nič nejedia. Všeobecne možno povedať, že na hladine glykémie ráno sa nepodieľa iba skladba potravy večer, ale aj **prirodzený proces uvoľňovania cukru zo zásob v pečeni**, ktorý dominuje hlavne v noci, keď spíme a prirodzene nekonzumujeme jedlo. U zdravého človeka fungujú pri dosiahnutí požadovanej hladiny cukru v krvi v čase spánku kontrolné mechanizmy. Tieto môžu byť a zväčša aj sú, u diabetika narušené. Ďalším faktorom je inzulínová rezistencia, stav typický u diabetikov 2. typu. Bunky nie sú schopné účinne využívať inzulín na zníženie hladiny krvného cukru. Okrem toho je nadržanom a skoro ráno dôležitý vplyv hormónov, ktoré majú svoje úlohy, ale ako vedľajší účinok znižujú účinku inzulínu. Výsledkom môže byť ranná zvýšená hladina krvného cukru. Ide hlavne o kortizol, rastový hormón, glukagón, andrenalin a noradrenalin.

Navyše hlavne u diabetikov, ktorí užívajú inzulín, príčinou môže byť stav nazvaný Somogyiho efekt. Ak je dávka inzulínu večer vyššia, ako je potrebné, v noci sa môže vyskytnúť hypoglykémia, ktorú diabetik ani nemusí vnímať, ale telo na ňu zareaguje zvýšeným uvoľnením cukru a výsledkom je ranná hyperglykémia. Inou príčinou môže byť Dawn fenomén, nazývaný aj fenomén svitania, ktorý býva u diabetikov 1. typu. Večer aj v noci majú dobrú hladinu cukru v krvi, ale ráno už majú vysokú hladinu, hovoríme, že inzulín „nedoťahuje“ a časťou príčinou je účinok rastového hormónu.

Ak je ráno zistená zvýšená hladina a cez deň už je v norme, nedeje sa nič závažné. Ak je ráno trvalo zvýšená hladina, je potrebné sa poradiť s lekárom. Ak je dlhodobá glykémia ráno vysoká a rovnako aj cez deň, ide o stav, ktorý sa rieši zmenou liečby, aby sa predišlo vzniku vážnych komplikácií na dôležitých cievach.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

- masáže pleti
- čistenie pleti
- formovanie a farbenie obočia
- farbenie rias
- 3D riasy
- depilácie
- líčenie na rôzne príležitosti
- permanentný make - up
- prístrojové ošetrenia
- diamantová mikrodemabrázia
- rádiolokvencia
- okysličenie pleti
- mezoterapia

PO, UT, ŠT, PI - 10.00 - 17.00, ST, SO na objednávku  
Mimo otváracích hodín na objednávku

## Kozmetický salón

Martina

na poschodi

Prievidza, Gazdovská 7  
(Tenisová Hala FORTE)

0908 529 193

Nie **ničmenej**, ale **avšak**.

Nie **vychytávka**, ale **finta, nápad, zlepšovák**.

Slovenčina naša

**UHLIE BRIKETY**  
s dovozom  
**SUPER CENY**  
0905 402 526

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:  
RPmedzera PD medzera  
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:  
RP PD 12 Predám kočik,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PD zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## SLUŽBY



## Laminátové podlahy

od **5,99** €/m<sup>2</sup>

ku všetkým skladovým podlahám  
podložka a lišta len za 1 cent

## PARKETY

INTERIÉROVÉ DVERE

**VEĽKÁ JESENNÁ AKCIA**  
Interiérové dvere so zárubňou

**-25%**

klučka k tomu len za 1 €  
(Neplatí pre už akciový tovar!)

**Akciové komplety dverí**  
klučka len  
za polovicu!  
**už od 89€** (dvere + zárubňa)

S kupónom darček pre každého pri nákupe nad 100 €. Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

**Z+Z spol. s r.o., F. Madvu 32 (Staré sídlisko) PRIEVIDZA**  
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, [www.zplusz.sk](http://www.zplusz.sk)



**-20%**



Vyladené  
**garážové brány ...**  
predokenné rolety ■ vonkajšie žalúzie

**LOMAX**

**M. R. Štefánika 38, Prievidza**  
(Staré sídlisko)  
**0905 691 589, 0800 042 327**  
info@branyaploty.sk www.lomax-prievidza.sk

**DESMONT s.r.o.**

- voda • kúrenie • plyn
- zvaračské a zámočnícke práce z nerezu

**0918 374 754, 0907 716 526**

**HOLIČSTVO EVA - MIKLAŠOVÁ EVA**  
Pánske a dámske kaderníctvo

**PRESTÁHOVANÉ DO NOVÝCH PRIESTOROV V BUDOVE POŠTY NOVÁKY**

O Vaše pánske a dámske strihanie, svadobné a spoločenské účesy sa postarajú Vami dobre známe kaderníčky:

Katka: 0915 649 969, Ada: 0908 482 243, 046/546 25 35

**Ponúkam upratovanie bytov, rodinných domov, kancelárskych priestorov a umývanie okien.**

Zaručujem vysokú kvalitu - 7 ročná prax v Nemecku.

**T: 0949 744 740**

**HÖRMANN**

**GARÁŽOVÉ BRÁNY**  
**VCHODOVÉ DVERE**  
**POHONY BRÁN**

**24 nových moderných dekorov**

**JatIF**  
spol. s r.o.  
PRIEVIDZA

**0902 905 555**

**www.jatif.sk jatif@jatif.sk**

Vevus, s.r.o., Hviezdoslavova 9, (oproti hornému kostolu)

**v.s. OKNÁ**

**ZĽAVY až do 60%**

**NAJLEPŠIE CENY NA TRHU**

- jedinečný dizajn
- kľučky HOPPE TOKYO
- zameranie, dovoz, odvoz
- demontáž, poloh. vetranie
- zvýšená protihluková izolácia
- podkladový profil s tesnením
- trojbodové uzamykanie dverí

**len k oknám s montážou AL. PARAPETY alebo SITÁ ZDARMA**

tel./fax: 046/542 28 30, 0905 660 591, 0915 578 895, vsokna@vsokna.eu

**www.vsokna.eu**

**Vodoinštalatér Vám opraví - vymení:**

vod. batériu, splachovač, WC misu, vaňu, drez, dosku, vodovodné - odpadové potrubie, s dovozom.

**tel.: 0905 740 598**

**GEODETICKÉ PRÁCE**

tel. 46/5477520  
mob. 905696520  
**www.georeal.biz**  
U NÁS NEPLATÍTE DPH !!!

ORGANIZÁTOR SOŇA FINDOROVÁ

**Roman RUSŇÁK projekt**

**MAGICKÁ FILMOVÁ HUDBA**  
SVETOZNÁME *duety*

**Mirka PARTLOVÁ**  
**Ján SLEZÁK**

**21.11.2019 o 19:00 hod.**  
**Art point/kino BANÍK Prievidza**

Predpredaj vstupeniek:  
Soňa Findorová, tel: 0907 137 165  
Art kafe/kino Baník, tel: 0950 549 833  
Vstupné: predpredaj **15€**, na mieste **19€**

AUGUSTINUS.SK  
NUBIUM  
USMEV PRE DETI  
demisport  
lkey  
www.lkey.eu

## Stačia malé zmeny v školstve

V článkoch poukazujem na to, že na funkčné školstvo netreba obrovské reformy či vysoké náklady. Preto mi je smiešne, že sa politici či budúci politici sústreďujú na fascinujúce koncepcie, filozofie školstva či prevratné reformy.

Už sme také zažili. Figurovali pod vznešenými názvami, no zostali iba abstraktnou teóriou, pretože boli odtrhnuté od reality, nepripravené a nekomunikované: Milénium, Mikolajova reforma, Učiace sa Slovensko. Okrem toho, koncepcia si vyžaduje veľa rokov na kreovanie a uplatňovanie. Vyžaduje si kontinuitu, ktorú politicky dosadení ministri nezachovávajú, ba mení sa každými voľbami.

**Pritom na veľké zmeny** stačia malé kroky. To by sa však na problémy školstva malo nazeráť pohľadom učiteľa, žiaka, nie pohľadom štatistik, prieskumov či volebných preferencií.

**Nedostatok financií?** Racionalizácia školskej siete, vrátane vysokoškolskej a najmä rozpočtových organizácií ministerstva, ktoré nijako neprispievajú ku kvalite vzdelávania. Vylúčiť centralizované objednávky kníh, učebných pomôcok, webových portálov. Škola má právnú subjektivitu, nech si sama vyberá a hľadá najlacnejšie riešenia, nech sa jej zveria financie. Ani len netušíme, koľko peňazí by sa ušetrilo, keby sa všetky typy škôl financovali priamo a z jedného „centra“.

**Žiadaným a jednoduchým** úkonom je zníženie byrokracie. Každý učiteľ vysype z rukáva dokumenty, ktoré nikto nečíta, sú nepotrebné, no odoberajú čas, energiu i motiváciu.

**Preplnené a „nalinkované“** učebné osnovy? Čo tak určiť školám základ, ktorý má Slovák ovládať, a ostatné nech určuje škola, nech sa profiluje. Napokon ona sama sa prezentuje tým, ako vyučuje. Nech sama rozhoduje, ako ohodnotí žiakov, ako ich pripraví na ďalšie vzdelávanie či život. Určite by pomohlo menej reštrikcií, príkazov, nariadení, pokynov. A vytvorenie inštitúcie, ktorá by školám pomáhala, nie ich prehánala.

**Čo tak navrátiť** stav vysokých škôl do času, keď sa študenti vyberali, nie automaticky prijímali? A pedagogické smery založiť predovšetkým na praxi namiesto často encyklopedických seminárov.

**V neposlednom rade** vytvoriť systém zvyšovania kvalifikácie učiteľov tak, aby nebolo cieľom ušetriť na príplatkoch, ale aby bol cieľom kvalitný a odmenený učiteľ.

**Aj týchto pár krokov** by úplne stačilo na to, aby učitelia podporili ministra a boli ochotní prijať dlhodobejšiu koncepciu. To by sme však museli žiť v krajine rozumu, vôle a apolitického citu pre školstvo. Najlepšie by však bolo eliminovať politiku z akademickej pôdy. To by sme však museli žiť...

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**  
riaditeľ ZŠ s MŠ

Miesto, kde syr dostáva tvar



- \*syrové torty
- \*studené misy
- \*burgeríky
- \*jednohubky
- \*obložené chlebičky

mobil: 0950 604 119

facebook: Farma Tuška

e-mail: farmatuška@gmail.com

oasis  
**VEĽKÝ  
JESENNÝ  
VÝPREDAJ**  
NA VŠETKY RASTLINY

zľavy  
30-50%

04515 Garbaničiarom - Trnávka 915, Topoľčany | Tel: +421 38 53 80 1000 | www.oasis.sk

## OSLAVUJTE SO SHELL A TANKUJTE SO ZĽAVOU

Čerpacia stanica Shell v Prievidzi oslavuje **25. narodeniny** a vďaka tomuto jubileu môžete tankovať prémiové palivá Shell V-Power **so zľavou 9 centov** na liter paliva. Narodeninová ponuka čaká na všetkých počas troch dní, od štvrtka 17. októbra do soboty 19. októbra 2019.

Okrem zľavy 9 centov na liter prémiového paliva Shell V-Power má každý možnosť zatočiť kolesom šťastia a odniesť si domov malý darček.

Už štvrtstoročie tankujú zákazníci na tejto stanici kvalitné palivá, dobíjajú si energiu chutným občerstvením či dobrou kávou a tešia sa z nových, inovatívnych služieb. Pridajte sa k oslave okrúhleho výročia a využite možnosť natankovať prémiové palivá so zľavou.



**Kedy? 17. 10. - 19. 10. 2019**



**Kde? Čerpacia stanica Shell,  
Prievidza, Bojnická cesta 36**

Na stanici si môžete kúpiť základné potraviny ako čerstvé pečivo, múku, cestoviny, mäsové a mliečne výrobky či kvalitné víno. Nájdete ich v kútiku s názvom Gourmet, a to 24/7.

Akcia trvá od 17. 10. do 19. 10. 2019 len na čerpacích staniciach Shell na Bojníckej ceste 36 v Prievidzi. Zľavu na palivo je možné využiť pri tankovaní paliva Shell V-Power do objemu max. 100 litrov. Zľavu na palivo nie je možné uplatniť pri platbe kartami euroShell Card, ShellCard, OMV Card, CCS ani DKV. Zľavu nie je možné kombinovať s inou akciou, ani vymeniť za hotovosť.

**GO WELL**







**ZVS-Armory, s.r.o.** so sídlom v Prievidzi  
hľadá kolegov na nasledovné pozície:

### Vedúci TPV/ Technológ

#### Hlavné úlohy:

Tvorba riadiaceho plánu postupov  
Odsúhlasovanie výkresovej dokumentácie  
Tvorba kapacitných štúdií strojov  
Spoluzodpovednosť za kvalitu vyrábaných dielov  
**Základná zložka mzdy od 1000 - 1500 EUR brutto**

#### Požiadavky:

Výborná znalosť problematiky trieskového obrábania kovov (CNC)  
a tvarovania plechov za studena  
Orientácia v oblasti materiálového inžinierstva ( povrchová úprava kovov)  
Znalosti a skúsenosti s komplexnými metódami PI (MOST, SMED, Kanban...)  
a princípy štíhlej výroby  
Príprava a dodržiavanie dokumentácie pre ser. výrobu – Process Flow  
Diagram, tvorba tech. postupov, pracovných postupov, zoznam náradia  
Znalosť CAD/CAM a programovanie CNC výhodou  
Anglický jazyk komunikatívne a nemecký jazyk výhodou

### Programátor/ Nastavovač CNC

#### Hlavné úlohy:

Práca s CAM programami (CAD výhodou)  
Tvorba a editácia CNC programov na základe technickej dokumentácie (3D/2D)  
Zostavovanie nástrojových listov a definovanie rezných parametrov obrábania  
Odladovanie programov, nastavovanie CNC strojov  
Spolupráca s výrobou, konštrukciou, kontrolou a nákupom  
Optimalizácia aktuálnych procesov obrábania

**Základná zložka mzdy od 800 - 1200 EUR brutto + ďalšie zložky mzdy**

#### Požiadavky:

Znalosť výkresovej dokumentácie a prehľad v strojárkej technológii  
Orientácia v normách a technickej dokumentácii  
Práca v CAD/CAM programoch (SolidWorks, SolidEdge výhodou)  
Skúsenosti s programovaním a nastavovaním 3, 4 a 5-osových CNC strojov  
(riadiace systémy Fanuc, Sinumerik výhodou)  
Povedomie ohľadne nástrojov, rezných parametrov a spôsobov merania

**Kontakt: Ing. Dominika Šukalová, 0904 852 495;**

**e-mail: Dominika.Sukalova@msmholding.sk**



## GeWiS Slovakia s.r.o.

### Pozícia:

### Obsluha CNC obrábacieho stroja/obrábač kovov

#### Požadujeme:

- **Minimálne stredoškolské vzdelanie s výučným listom podmienkou /technické zameranie výhodou/**
- Ochota pracovať na zmeny (3-zmenný a nepretržitý 12 hodinový pracovný čas)
- Precíznosť a samostatnosť
- Práca vhodná pre mužov aj ženy

#### Ponúkame:

- nástupný plat 635€ brutto + prémie po troch mesiacoch
- príplatky podľa platného zákona
- zvýšenie mzdy po 6 mesiacoch
- polročný dochádzkový bonus 100€
- odborné zaškolenie všetkých pracovníkov
- stravovanie vo vlastnej jedálni - 0,85€/obed
- práca v stabilnej a prosperujúcej spoločnosti
- sociálny program a zamestnanecké benefity
- firemná preprava na trase Prievidza - Handlová a späť

**Kontakt: kariera@gewis.eu, www.gewis.eu**

### PRIJMEME kuchára/ku

do zabehnutej  
reštaurácie v PD.  
Pracovná doba Po - Pi  
Od 6:00 do 15:00 hod.  
víkendy voľné.

**T: 0919 288 363**

### Prijmem vodiča

na nákladné auto s hydraulickou rukou  
na vývoz porfuxu zo Zemianskych Kostolian.

**Plat 900 - 1.200€ (+ odmeny a diéty)**

**0905 453 613**

### Truck SK s.r.o.

so sídlom v Diviaky nad Niricou,  
dopravná spoločnosť,

**hľadáme taliansky hovoriaceho  
dispečera/dispečerku.**

**Mzda 1200 € /Brutto**

**Kontakt : 0905 882 034**

**truck.sk.sro@gmail.com**

## ZAMESTNANIE

o k n á a d v e r e



## POĎTE S NAMI VYRÁBAŤ OKNÁ!



**hrubá mzda 600 až 950 EUR + príplatky a prémie**  
motivačný bonus pre kvalifikovaných zamestnancov  
**dochádzkový bonus, príspevok na dopravu**  
zamestnanecká zľava 10 % na okná a dvere

**0800 11 55 11**

**www.slovaktual.sk/dobrapraca**

### HĽADÁME

do stavebnej firmy  
na pracovnú zmluvu



### MURÁRA, TESÁRA

- PONÚKAME:**
- mzdu od 700 € (výučný list v odbore)
  - výplatu do 7. dňa v mesiaci
  - stravné, cestovné
  - 13. plat/14. plat

Záujemcovia hlásia sa na t. č. **0903 277 753**  
alebo pošlite žiadosť na mail: **mzdy@dak.sk**



Dňa 18.10.2019 uplynie 1. smutný rok,  
čo nás navždy opustil náš drahý manžel,  
otec a starý otec

pán **Jozef Beňadik**

z Prievidze.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

72190256



„Odišiel si nám otecko drahý,  
láska a spomienky na teba zostanú...“

Dňa 10.10.2019 sme si pripomenuli  
12 rokov, čo nás navždy opustil náš  
milovaný manžel, otec a starý otec

pán **Peter Pekár**

z Nitrianskeho Pravna.

Odišiel si od nás, zostali sme v žiali, no vždy budeš žiť v srdciach tých, ktorí ťa radi mali.  
S vďakou, láskou a úctou naňho spomína manželka Magdaléna a deti s rodinami.

Kto ste ho poznali, spomeňte si spolu s nami.

13190406



„Stále je ťažko, smutno nám všetkým,  
bez teba to nie je ako predtým.  
Všade chýba tvoj hlas,  
milovala si život, my teba a ty nás.  
Čas plynie ako rieky prúd,  
kto ťa mal rád nesmie zabudnúť.  
Ako voda ticho plynie,  
na teba spomienka nikdy nepominie...“

Dňa 14. 10. 2019 uplynú 2 roky, čo nás navždy  
opustila mamina, dcéra, vnučka, sestra,  
neter, švagriná a priateľka

**Julka Madajová**

z Ráztočna.

S láskou spomínáme a nezabúdame. Stále si s nami a veľmi nám chýbaš.

Lúbime ťa.

72190261



**SPOMIENKA**

Dňa 20. októbra 2019 si pripomínáme  
3. výročie úmrtia

**Veronky Dobiášovej**

z Prievidze.

Drahá moja mamička, odišla si tam,  
odkiaľ niet návratu.

A ja som ti chcela ešte toho toľko povedať.

Nech plamienky sviečok na nebo napíšu:

„Ďakujem za to najvzácnejšie, za svoj život!“

Lúbim ťa a navždy ostaneš v mojom srdci.“

S láskou spomína dcéra Viera.

72190270



„Sú chvíle, ktoré ťažko prežívame,  
sú okamihy, na ktoré tisíckrát spomínáme.“

Dňa 17.10. 2019 si pripomínáme  
2. výročie, čo nás opustil manžel,  
ocino a dedko

**Dušan Polák**

z Handlovej.

S láskou spomína manželka Alena a dcéry s rodinami.

72190246



„Ten, kto ťa poznal spomenie si,  
ten, kto ťa mal rád nezabudol.“

Dňa 13. októbra 2019 uplynie 11 rokov,  
čo nás navždy opustil náš milovaný

**Rastislav Havalda.**

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

72190271



Dňa 29.9.2019 sme si pripomenuli  
3. výročie, kedy nás navždy opustil

pán **Milan Škultéty**

a 28.10. 2019 si pripomenieme 2. výročie,  
čo nás navždy opustila

pani **Mária Škultétyová.**

S láskou spomína smútiaca rodina.

72190272

# KAMENÁRSTVO

## Beňuška

**ZĽAVA**  
na VŠETKY POMNÍKY

**-10%**

Montáž v roku 2020.  
Akcia platí na objednávky do konca roka 2019.

**0905 38 00 25, 0907 98 55 68**  
**Mariánska 6, 971 01 PRIEVIDZA**  
(v budove poisťovne UNION)

**Žulový jednohrob**  
rám+ krycia doska

- TARN (francúzsky) 490€
- IMPALA (tmavá žula) 590€

**Žulový dvojohrob**  
rám+ 2krycie dosky

- TARN (francúzsky) 790€
- IMPALA (tmavá žula) 990€

**Pomníky**  
- už od 199€!

**DOPRAVA a ZAMERANIE**  
**ZDARMA !!!**

aj na splátky bez navýšenia



# inexdecor

interiér - exteriér - dekorácie

**Veľký výber roliet,  
garníž a záclonových  
kol'ajničiek, vitrážky  
a kaviarenské tyče  
skladom, ihneď  
k odberu**

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
s dovozom, montážou,  
demonťazou starých dverí,  
odvozom odpadu  
**od 522,90 EUR**

**ŠTÝLOVÉ ROLETY**

**DEŇ A NOC**

**PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ**

**OKNÁ A DVERE**

**Interiérové dvere s dodaním  
už do dvoch týždňov  
od 108€**  
aj so zárubňou a kľučkou

**VERTIKÁLNE  
ŽALÚZIE**

**Akcia -20%\***  
**na 20 vybraných  
dekorov podláh**

**EGGER**

**\*akcia platí do konca roka**

**PODLAHY**

**JAPONSKÉ STENY**

**INTERIÉROVÉ  
DVERE**

**EGGER**

**Krono  
Original**

**GARDINIA®**

**www.inexdecor.sk**  
e-mail: [inexdecor@inexdecor.sk](mailto:inexdecor@inexdecor.sk)  
**0908 244 019**

**Otvorené:**  
**Po-Pi 9.00-17.00**  
**So 9.00-12.00**

**Adresa:**  
**A.Sládkoviča 1, Prievidza**  
(prvá ulica vľavo od žel. stanice  
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

# 30 ROKOV NOVEMBER '89

## SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii

1

# Gorbačov nechtiac spustil demokratickú revolúciu

17. novembra to bude 30 rokov, čo sa začal rúcať komunistický režim. Česká a slovenská časť histórie je relatívne dobre zmapovaná, menej je už však známe o tom, čo umožnilo revolúcii vo svete prebehnúť relatívne bezbolestne?

Táto úvaha sa nemôže nezačať inak ako osobou Michaila Gorbačova. Komplikovaného človeka, ktorý síce vytvoril podmienky pre demokratické revolúcie v Európe, ale aj to neskôr oľutoval, keď sa mu udalosti v samotnom Sovietskom zväze vymkli spod kontroly. Jeho úmyslom nebolo dať slobodu národom strednej Európy, toľko iným republikám ZSSR.

### ■ Gorbačovov „omyl“

Keď v r. 1986 oznámil perestrojku (reformu), mal oveľa skromnejší cieľ: posilniť sovietsky komunizmus ozdravením ekonomiky. Gorbačov nebol osloboditeľ ani demokrat, bol to inteligentný komunistický funkcionár, ktorý pochopil, že bez oživenia hospodárskeho života ZSSR pod jeho vedením zbankrotuje. A rozhodol sa s tým niečo urobiť.

### ■ Niečo sa muselo stať

Sovietsky zväz ťahala nadol kombinácia nízkych cien ropy a plynu, vysokých výdavkov na zbrojenie a nekompetentný manažment. Krátko po príchode do funkcie sa Michail Gorbačov na Islande stretol s americkým prezidentom Ronaldom Reaganom a pripravili spolu niekoľko nových dohôd o obmedzení jadrových arzenálov. Tým de facto zastavili preteky v zbrojení – a zároveň aj astronomické sovietske výdavky na obranu. Popritom Gorbačov spustil hospodársku reformu. Pripustil súkromné vlastníctvo (v r. 1988) a otvoril diskusiu o iných eko-

nomických modeloch ako centrálne plánovanie. To bolo pôvodným cieľom slávnej glasnosti – nie ukončiť komunizmus, ale vniesť nový prístup do manažovania sovietskej ekonomiky.

### ■ Nečakaný dôsledok

Gorbačov podcenil, koľko frustrácie a hnevu sa pod pokrievkou komunizmu za tých niekoľko dekád nazbieralo, nielen v Sovietskom zväze, ale aj v „bratských“ socialistických krajinách. Gorbačovove kroky poňala verejnosť za hranicami ZSSR ako právo spochybniť celý komunistický režim. Veď keď už padli tabu plánovanej ekonomiky a večného zápasu s kapitalistickými nepriateľmi, prečo nie otvoriť aj iné otázky, ako samotný monopol komunistickej strany a ideológie? Márne namietali miestni pohlavári ako Miloš Jakeš či Erich Honecker, že Gorbačov to tak nemyslel.

### ■ Začali to Poliaci

Proti komunizmu sa postavili najskôr Poliaci, potom obyčajní východní Nemci (masovým útokom na Západ v lete r. 1989) a neskôr maďarská vláda (ktorá nemeckým utečencom otvorila hranice do Rakúska). Keď sme sa neskôr pridali my – a potom v decembri Rumuni – už bolo neskoro brzdiť. Keď sa začal rúcať samotný Sovietsky zväz, Gorbačov ešte vyslal tanky do pobaltských krajín. Ale ani ich nezávislosti už nevedel zabrániť a neskôr ho vojenský puč v Moskve odstránil od moci.

### ■ Poučenie pre Slovensko

Dnes už sa to zdá byť dávna história. Ale niečo z nej platí pre Slovensko dodnes: Aj menšie krajiny si vedia písať vlastnú históriu; nie sú len bábkami v rukách tých väčších. Gorbačov nikdy neplánoval dať Československu slobodu, či Slovensku nezávislosť. Viac-menej nechtiac vytvoril podmienky pre zmenu a ľudia u nás a inde, ktorí pochopili, aká príležitosť sa naskytla, ju využili na sto percent. Chcelo to len odvahu a imagináciu, a to sú dve vlastnosti, ktoré by mali ctíť našu diplomaciu aj do budúcnosti.

Tomáš Valášek

### Glasnosť

Glasnosť podľa Michaila Gorbačova neznamena potrebu ukončiť komunizmus, ale vniesť nový prístup do manažovania sovietskej ekonomiky. Ak ju nemajú držať nad vodou ceny ropy, usúdil sovietsky líder, tak to bude musieť urobiť talent novej generácie manažerov.

### O autorovi

Tomáš Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácie pre medzinárodný mier a bývalým veľvyslancom Slovenskej republiky pri NATO.



### E+G STAV s.r.o.

ponúka murárske, buračské a vodárske práce, sádkartón, maľovanie, bytové jadrá, elektrikárske práce. Zn. Lacno

T:0948 975 710

### ŽALÚZIE, ROLETY

- hliníkové  
- látkové  
- sieťky

od 16€/m²

Uzavíranie balkónov priesvitnými roletami

www.zaluzie-hudec.sk

0905 492 435

### PRIJMEME PRACOVNÍKOV DO STRÁŽNEJ SLUŽBY

na objekty a obchodné prevádzky v Prievidzi, v Handlovej a v okolí

Nástup: Možný ihneď! Podmienka: preukaz odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,00-3,50€/hod. + príplatky, odmeny, stravné.

Telefón: 0917 754 295

### Hľadáme zamestnancov

Nástup  
ihneď!

#### Brigáda - pomocný cukrár/-ka, Prievidza

Pomocné práce v cukrárskej výrobe  
Práca v sobotu, pracovná doba 6:00 – 14:00 hod.  
Pracovná ponuka vhodná aj pre študentov  
Mzda 3€/hod.

#### Upratovačka 4 hod./deň, Prievidza

Čistiace, dezinfekčné a upratovacie práce  
Pracovná doba 8:00 – 12:00  
Mzda 3€/hod.

#### V prípade záujmu nás kontaktujte:

osobne na vrátnici  
e-mailom: praca@ppc.sk

Prievidzské pekáreň a cukráreň, a.s.,  
Košovská cesta 12, 971 01 Prievidza



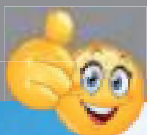
facebook.com/PPCPrievidza

### BITU FLEX s.r.o.

## OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com



- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604



## ZEMI AKY na zimné uskladnenie

žlté SUNITA: 0,56/kg, balenie 25 kg  
ružové LAURA: 0,58/kg, balenie 25 kg  
cibuľa: cena: 0,60/kg, balenie 10 kg

## REZANÁ KAPUSTA

0,70€/kg čistá váha

HLÁVKOVÁ KAPUSTA 0,60€/kg

Nitrianska Streda (pri zberných surovinách)  
predaj: pondelok-piatok 8:00-17:00 (október)  
sobota 8:00 - 12:00  
tel.: 0940 852 214





## MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

platená inzercia

### Chodník v časti Necpaly

**Výstavba chodníka na frekventovanej Veľkonecpalskej ulici sa stala realitou. Práce na jeho výstavbe začali v týchto dňoch.**

Veľkonecpalská ulica je frekventovaná komunikácia v časti Necpaly, ktorá doposiaľ v značnej časti obsahovala chodník vyznačený iba žltou čiarou. Mohlo tak dochádzať k situáciám, kedy chodci v cestnej premávke neboli dostatočne chránení. V týchto dňoch začala dlho pripravovaná výstavba chodníka, ktorý bude výškovo a aj obrubníkmi odlíšený od cestnej komunikácie. Suma nákladov za stavebné práce je zmluvne stanovená vo výške 53 898,97 eur s DPH.

Práce na realizácii chodníka začali počas 37. týždňa a ich predpokladané ukončenie je naplánované na konci mesiaca október 2019.



### Kompostáreň uvedená do prevádzky

**Kompostáreň biologicky rozložiteľných odpadov pre mesto Prievidza bola spustená do prevádzky dňa 3. septembra 2019 v zmysle uzatvorenej zmluvy s mestom a spoločnosťou T+T sever, s.r.o.**

Kompostáreň po výstavbe predstavuje otvorenú skladovú plochu s dvoma stenami pre uloženie biologicky rozložiteľného odpadu, podkladovej dosky pre technológiu kompostovania a skladovú plochu pre uloženie hotového kompostu. K objektom sa zrealizované príslušné inžinierske siete.



Kompostovanie bude produkovať certifikovaný kompost, ktorý bude mesto využívať do verejnej zelene.

Celková suma za výstavbu kompostárne predstavuje sumu 453 291,97 eur. Priebežne s výstavbou uvedených plôch prebiehala dodávka technického vybavenia, na ktoré mesto získalo nenávratný finančný príspevok vo výške 2 434 027 eur

z Operačného programu Kvalita životného prostredia. Finančné prostriedky samospráva využila na nákup technologickej časti zariadenia na zhodnocovanie bioodpadu kompostovacích kontajnerov. Ďalej boli nakúpené technické mobilné zariadenia, ktoré zabezpečia manipuláciu a prípravu dovezeného biomateriálu, pred a počas procesu kompostovania, ako aj manipuláciu s

výsledným produktom – kompostom. Súčasťou bolo aj dodanie nádob na biologicky rozložiteľný odpad.

V meste bol zavedený zber biologicky rozložiteľného odpadu a na zvýšenie štandardu zberu a komfortnosti pri manipulácii boli v rámci projektu obstarané zberné nádoby. Umiestňovali sa do domácností v rodinných domoch, ktoré požiadali o pridelenie nádoby a zavedenie zberu.

Do týchto nádob je povolené ukladať kvety, tráv, lístie, drevný odpad zo strihania a orezávania krovín a stromov, vypletú burinu, pozberové zvyšky z pestovania, zhnité ovocie a zeleninu, piliny, drevnú štiepku, hobliny a drevný popol. Okrem toho samospráva získala prostriedky aj zberové vozidlo s rotačným lisovaním, ktoré slúži na vývoz zberných nádob na biologicky rozložiteľný komunálny odpad. Na prevádzkovanie kompostárne mesto vynaloží sumu 4 100 eur mesačne.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

JESENÁ AKCIA

ZĽAVY až do 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu  
0948 787 777

Ku každej objednávke darček  
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA  
BALKÓNOVE A OKENNÉ SYSTÉMY

## PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY - VODIČ VZV  
ZORAĐOVAČ - ZVÁRAČ - KAROSÁR  
HORIZONTÁR A INÉ

PRACUJ  
U NÁS

MZDA OD 850 €  
DO 1300€

WWW.KONSTRUKTER.SK

BEZPLATNÁ  
INFOLINKA



0800 500 091

## OSOBNÝ BANKROT

- oddĺženie úverov
- zastavíme dražby
- zastavíme zrážky zo mzdy

0905 742 924  
0908 984 147

## Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia  
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%  
do 31.10.2019

0944 556 070, 0944 113 140

www.susiakynaokna.sk

AIW - Práca pre opatrovateľky  
v Rakúsku - aj muži!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- máme stále dostatok ponúk
- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá

pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov

v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.

Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

## HELUZ

MODERNÉ TEHLY  
PRE NÍZKOENERGETICKÉ BÝVANIE



www.internetovestavebniny.sk

tel.02/208 33 251, 0903 722 831

info@internetovestavebniny.sk

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

## ZĽAVY 20%

**STOP**  
vlhkým múrom

0918 671 541

## ŠTAHOVACIA LUŽBA

preprava  
ťahovanie  
vypratávanie

preprava  
ťahovanie  
vypratávanie



Dovoz štrku

Dovoz  
štrku

www.stahovacia-sluzba.com

tel.: 0905 462 875



LUTO automotive  
personálne služby

## hľadá pracovníkov na stavbu do Nemecka

Ponúkame:

- › stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- › hodinová mzda od 10€ netto
- › nástup možný ihneď

V prípade záujmu nás kontaktujte: +421 918 351 574, praca@lutogroup.com

Pod' k nám  
pracovať  
do Nemecka!



## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM



# PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 340 domácností

čítajte  
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

## S radosťou škodiť

Mali ste niekedy radosť z toho, keď ste niekomu ublížili? Normálny človek sa zahanbí, ak niekomu neúmyselne spôsobí škodu alebo zlo.

Sú však ľudia, ktorí škodia druhým s radosťou. Kedysi sme sa prechádzali s lekárom na detskej onkológii. Bola to smutná prehládka. Lekár sa ma spýtal, či si viem predstaviť, že by niekto tieto choré deti okrádal. Nechápavo som sa na neho pozerala a on mi rozprával príbeh hrubého okrádania tejto nemocnice na predražených obchodoch cez nastrčené firmy.

Pani krčmárka pri Žiline opila a okradla chudákov z útulku.

Jedna pani, ktorá si riadne nerobila svoju prácu sa hodila na maródku a neoprávnene si v noci fotografovala interné dokumenty svojho zamestnávateľa – domu sociálnych služieb pre chudobných ľudí. Počas roka "maródky" rozpútala vojnu sťažností, udaní a trestných oznámení s cieľom zničiť dielo, ktoré pomáha ľuďom v núdzi. Požaduje veľa peňazí, inak vraj so svojimi útokmi neprestane. Je hrozné, koľko ľudí dokáže zamestnať a koľko zla vytvorí takáto pani, ktorú baví robiť druhým zle. Táto pani sa sťažuje na porušovanie svojich práv, ale zákon porušuje ona.

Komunita ľudí, ktorí sa ocitli na okraji spoločnosti, sa rozrastá, pracuje, podniká a pripravuje projekt domu sociálnych služieb. Kúpili si pozemok, navozili naň staré tehly a vybavujú si stavebné povolenie. Ďalšia „dobrá“ pani napísala sťažnosť na úrady, ktoré donútili ľudí z komunity stavebný materiál do niekoľkých dní odviezť. Pozemok je ich, od susedných stavieb vzdialený desiatky metrov, stavba je povolená obecným úradom, ale zákon je zákon. Táto pani sa teraz môže tešiť, že sa zo svojho domu nebude vidieť na tehlu, ktorú si na dom sociálnych služieb navozili chudobní ľudia. Zo svojej záhrady, vzdialenej desiatky metrov, si môže užívať pekný výhľad a písať ďalšie petície a sťažnosti.

Tešili by ste sa z okradnutia chorého dieťaťa, alebo z porazenia chudobného a slabého človeka?

Modlím sa za vás ľudia, ktorí škodíte, aby vám bolo odpustené a stretli ste sa raz v so svojimi obetami v nebi.



» Ján Košťuriak

## ŽALÚZIE, SIETKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ, ROLETKY

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

## OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

## ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## P-P stav Prerobíme - Postavíme

- REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER DO 5 DNÍ
- OBKLADY A DLAŽBY
- SADROKARTONOVÉ PRÁCE
- ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

Kontakt: 0907 74 74 94 www.p-pstav.sk

## PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
- cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905/66 22 29

**KAMENÁRSTVO RIEDL**  
Hornonitrianska 1282/3, tel. 0948 788 313  
Vzorková predajňa v OC PRIEVIDZA oproti JYSK

## MRAMOR • ŽULA • ONYX

20% ZĽAVA  
na objednávky

- pomníky, krycie dosky, rámy, obklady
- kompletne vyhotovenie alebo rekonštrukcia hrobu
- dosky na kuchynské linky, umývadlové dosky
- schody, dlažby interiérové-exteriérové protišmykové
- obklady krbov, rímsoy, pulty, okenné parapety



www.riedl.sk

## PROTIREUMATICKÉ VÝROBKÝ! PRAVÁ OVČIA VLNA

Protireumatický bedrový pás

úžasne Vám vyhreje chrbátik  
a zbaví Vás bolesti,  
univerzálna veľkosť

7 €



Protireumatická  
vesta

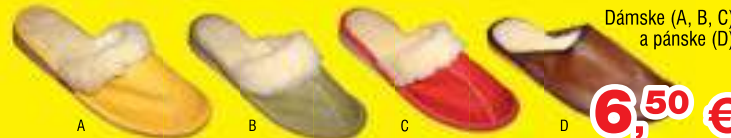
14 €

S: 50x73 cm  
M: 54x73 cm  
L: 57x76 cm  
XL: 60x76 cm  
XXL: 63x76 cm  
XXXL: 68x76 cm

## PAPUČE

s antireumatickou výstelkou z ovčej vlny, dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12

Dámske (A, B, C)  
a pánske (D)



6,50 €

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.

Objednávky: PALDO s. r. o., Bystrická 52, 034 01 Ružomberok  
Mobil: 0903 349 510 E-mail: info@lacnetopanky.sk

WWW.LACNETOPANKY.SK

ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY  
garážové brány a presklenia

Žalúzie  
Cibula

www.zaluzie-cibula.sk

038/740 14 60



CLIMAX  
stínění pro Váš domov

## PRIEVIDZSKO

Redakcia: Šumperská 43  
PRIEVIDZA  
prievidzsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148  
Anna Svítková 0915 780 751

Distribúcia:  
Anna Svítková 0915 780 751  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
Šéfredaktor: Ivan Brožík

## DISTRIBÚCIA (41340 domácností)

**párny týždeň:**  
Horné Vestenice, Koš, Liešťany,  
Rudnianska Lehota, Seč, Prie-  
vidza, Handlová, Bojnice, Bystri-  
čany, Čereňany, Diviacka Nová  
Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves,  
Kamenec pod Vtáčnikom, Ko-  
curany, Kostolná Ves, Lehota pod  
Vtáčnikom, Nitrianske Rudno,  
Nitrianske Sučany, Nitrica, Nová-  
váky, Poluvsie, Poruba, Pravenec,  
Radobica, Ráztočno, Sebedražie,  
Šútovce, Zemianske Kostolany

**nepárny týždeň:**  
Prievidza, Handlová, Bojnice, Ci-  
geľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec,  
Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník,  
Malá Čausa, Malinová, Nedožery  
- Brezany, Nitrianske Pravno, No-  
váky, Poluvsie, Poruba, Pravenec,  
Radobica, Ráztočno, Sebedražie,  
Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |         |                     |
|----|---------|---------------------|
| BV | 94.750  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 100.200 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 33.080  | Dunajskostredsko    |
| GA | 31.290  | Galantsko+Šaliansko |
| HC | 28.510  | Hlohovecko+Seredsko |
| KM | 16.370  | Komárňansko         |
| LV | 31.310  | Levicko             |
| MA | 27.450  | Malacko             |
| NR | 54.930  | Nitriansko          |
| NZ | 34.140  | Novozámocko         |
| PK | 18.210  | Pezinskó            |
| PN | 38.810  | Piešťanskó+NM+MY    |
| SC | 27.920  | Senecko             |
| SE | 34.570  | Senicko+Skalitéo    |
| TO | 40.560  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59.430  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 46.550  | Trnavsko            |
| ZM | 18.990  | Zlatomoravsko       |

## Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 50.530 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.120 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 35.020 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30.690 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 41.690 | Martinskó+TR       |
| OR | 36.230 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 28.230 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 41.340 | Prievidzsko        |
| ZV | 39.560 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 27.490 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 52.120 | Žilinskó+BY        |

## Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 33.870 | Bardajovsko+SK+SP |
| GE | 28.710 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE | 83.740 | Košicko           |
| KS | 20.730 | Košicko okolie    |
| SL | 12.970 | Ľubovniansko      |
| MI | 29.620 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41.130 | Popradsko+HK      |
| PO | 42.845 | Prešovsko+SB      |
| SN | 32.750 | Spišsko+LE+GL     |

## Svietiť a kúriť



Keď vládli Ivety Radičovej zostávali posledné mesiace, opozičný poslanec Robert Fico ju vyzval, aby sa už do ničoho nepúšťala. "Svietiť a kúriť" – odkazoval jej vládne škodoradostne. Dnes sa mu to vracia ako bumerang.

**Vláda Roberta Fica** (formálne na čele s Petrom Pellegrinim) sa rozpadáva od samého začiatku. Najprv stratila niekoľko poslancov Siete, potom roztrhal koalíčnu zmluvu Andrej Danko, Béla Bugár potom vytlačil Fica s Kaliňákom z vlády a teraz na konci sa rozpadáva aj poslanecký klub Mostu-Híd.

**Do toho sa z Kočnerovho mobilu** dozvedáme, že tieto politické tanččky sú len úplným vrcholom ľadovca. Pod oným vrcholom sa odohráva špinavá podstata tejto politickej garnitúry.

Kupujú sa rozsudky priamo na ministerstve spravodlivosti, korumpujú sa sudcovia, prokurátori a policajti, zbierajú sa kompromitujúce materiály a objednávajú sa vraždy nepohodlných novinárov, prokurátorov, advokátov...

**Akoby toho nebolo málo**, vláda nedokáže zorganizovať ani jeden jediný tender, ktorý by nesprevádzali pochybnosti o cene alebo o tom, že súťaž je šitá pre jediného uchádzača. Svedčí o tom aj návrh rušenia rodných čísel, ktoré nás má stáť 250 miliónov eur, alebo aj zbabraný tender na kamery pre policajtov za 100 miliónov eur. Oba tieto biznisy boli nateraz stopnuté, no stále existuje riziko, že do konca volebného obdobia ich vláda schváli.

**Toho hnusu je už toľko**, že na to nestačia ani Ficove slová z roku 2012. Táto koalícia by už nemala ani len svietiť a kúriť, lebo by hrozilo, že to bude buď predražené, alebo sa rozkradnú ešte aj lampy a radiátory, ktoré na to svietenie a kúrenie potrebujú.



» **Gábor Grendel**  
tieňový minister vnútra za OĽANO

## Vodiči, hlavne rozum!

**Klasický jesenný podvečer, stmieva sa, vozovka je mokrá. Hučí sanitka, za ňou druhá. Idú si po prvé obete jesenného motoristického nerozumu.**

Starší manželský pár ide z večernej bohoslužby. Cez vyznačený a dokonca nedávno nanovo prefarbený prieťah pre chodcov. Skončí s ťažkými zraneniami v nemocnici. Skolil ich vodič osobného auta. Uprostred obce. Manželom želim uzdravenie, čo najrýchlejšie!

**Jeseň, prítmie**, mazľavé usmolené moko. Na mnohých, najmä starších vozidlách sú staré letné pneumatiky, niekoľkoročné, tvrdé „ako štolverk“. Na ceste je popršaný prach, kašovitý rozjazdené listie, v skorých ranných hodinách už aj námraza. Veď sa ešte nesolí, ale mrzne už naozaj výrazne. Teda, minimálne pred týždňom ráno prituhovalo ako po Dušičkách.

**Je na čase, milí motoristi**, uvedomiť si, že sa zmenilo ročné obdobie, že je jeseň a taktiež je dobré nejak konečne pochopiť, že fyzikálne zákony platia bez ohľadu na značku vozidla či (ne)skúsenosť jeho vodiča.

**Dni sú už veľmi krátke** a viditeľnosť aj počas tej krátkej doby je naozaj mizerná. Hoci platí celoročná povinnosť mať aj denné osvetlenie, neraz ani to počas dňa nestačí a je potrebné prepnúť na osvetlenie, ktoré cestný

zákon nariaďuje počas zníženej viditeľnosti. Mimochodom, kedy naposledy ste si dali skontrolovať funkčnosť a správne nastavenie svetiel? Na poslednej „estékáčke“ pred dvomi rokmi, alebo ešte nikdy?

**Jeseň je pre motoristu** predzvesť zimy. Za starých čias motoristické časopisy pripomínali vodičom riziko namrznutej vozovky na mostíkoch, v zatienených lesných úsekoch. Pripomínali potrebu správneho tlakovania pneumatík, ktoré výrazne ovplyvňujú stabilitu vozidla. Pripomínali nevyhnutnosť kvalitných funkčných tlmičov. A mnoho mnoho ďalších užitočných rád. Dnes si nanajvýš prečítame pocity motoristického novinára, ako mu je príjemne v limuzíne, na ktorú bežný občan nezarobí ani za desať životov.

**Lenže, naozaj máme iba ten jeden.** Takže – milí vodiči, hlavne rozum!



» red

## Predaj mladých nosníc

9-týždňové vysokoznáškové mladky plemeno DOMINANT

3,90 € / ks

Predaj kýmnych zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo.  
OD MARCA DO NOVEMBRA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0905 355 145

0918 812 466

## Kamenárstvo B+B

Vojtech Botos

JEDNOHROB od 653€  
DVOJHROB od 1600€

AKCIOVÉ CENY

Najväčší výber  
tvarov a farieb,  
najlacnejšie v regióne

Ku kompletnej  
objednávke  
MISA NA KVETY  
v hodnote 60 €  
GRATIS

NOVÉ MODERNÉ TVARY LEN U NÁS!

AKCIA! POMNÍK už za 129€

Stačí len prezvoniť, zavolať späť, alebo Vás radi navštívime.

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com

www.kamenarstvobplusb.sk

## FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE

vložkovanie  
certifikovaným  
materiálom

**KOMÍNOV**

-OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249  
www.bmkominy.sk pred frézovaním po frézovaní

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

Čistenie kanalizácií a odtokov  
Inšpekcia potrubia kamerou  
Čistenie lapačov tukov  
Tlakové skúšky potrubia  
Bežvýchopové opravy  
výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

Frézovanie kanalizačných potrubí  
Vyhľadávajú kanalizač. trás detektorom  
Lokálne bezvýkopové opravy

## FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE

**KOMÍNOV**

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1 mm  
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK  
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU  
REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960





# BÝVANIE JE JEDNA ZO ZÁKLADNÝCH POTRIEB ČLOVEKA

*Túžiť po vlastnom bývaní nie je nič nezvyčajné. Prešli alebo prechádzame si tým všetci. Presný model, kedy by sa mal človek osamostatniť, zrejme neexistuje.*

Na každého raz dôjde. Takto zvykli rozprávať naši prarodičia. Oni ešte zažili časy, kedy bývalo viac generácií pod jednou strechou. Možno práve z tých čias pramení naša túžba po vlastnom bývaní. Potreba mať vlastnú strechu nad hlavou vôbec nemusí súvisieť s vekom, ale skôr s vnútorným pocitom niečo v živote dokázať, vedieť sa postarať o seba a o svoju rodinu. A ako sa k nej dá dostať? V podstate veľmi jednoducho. Stačí sa rozhodnúť.

## Jedno miesto, veľa možností

Keď zistíte, že nastal čas na zmenu bývania, poznáme miesto, kde vám určite dobre poradia. Za 27 rokov svojej existencie v ňom odborníci nazbierali toľko skúseností, že ich nevyvedie z miery akákoľvek zmena v legislatíve. Poznajú životné situácie ľudí v každom kúte Slovenska. Tým miestom je **Prvá stavebná sporiteľňa**.

## Každý vek má svoje potreby

V PSS vám poradia bez ohľadu na to, koľko máte rokov. Veď v každom veku ľudia túžia bývať podľa svojich predstáv. Možno sa práve vy nájdete v niektorej z nasledujúcich skupín.

## Mládež

Ak ste ešte mladí, študujete, nemusíte utekať z rodičovského hniezda hneď po dovŕšení plnoletosti. Pokojne doštudujte ale už teraz

myslite na to, ako a kde budete bývať. Keď už máte akú takú predstavu, začnite si sporiť v PSS. Nezabudnite, že podľa najnovšej legislatívy vám banky požičajú na bývanie najviac 80% z ceny nehnuteľnosti a zvyšok si musíte doplniť z vlastných zdrojov. Práve preto je dôležité začať so sporením čo najskôr. Vyčleňte si čiastku, ktorú budete vkladať na účet stavebného sporenia a uvidíte, ako vám budú úspory rásť. Že neveríte? PSS tým, ktorí sa rozhodli sporiť a pri dohodnutom šesťročnom sporení splnia stanovené podmienky, pridá k základnej úrokovej sadzbe z vkladov, percentá navyše.

## Ľudia v produktívnom veku

Vašou výhodou je, že máte svoju ekonomiku vo vlastných rukách. Poberáte príjem, s ktorým ste sa naučili hospodáriť. Môžete si v PSS sporiť i využiť niektorý z ponuky jej výhodných úverov zo stavebného sporenia. Či chcete rekonštruovať, kupovať i stavať, na každý účel má PSS riešenie. Neverili by ste, ale úvery zo stavebného sporenia v PSS sú odtiaľto **výrazne dostupnejšie** pre všetky príjmové kategórie. Na **kúpu** je vhodný úver zabezpečený nehnuteľnosťou do 170 000 € a na **rekonštrukciu** postačí ten, pri ktorom nemusíte použiť svoju nehnuteľnosť ako zábezpe-

ku. Pre sporiaceho klienta má PSS pripravených až 50 000 €. Pri ich dlhšej, maximálne 30-ročnej splatnosti, a teraz aj mimoriadne nízkej úrokovej sadzbe vás nezaskočí ani výška mesačnej splátky. Ak sa vám vo vašom, už zabývanom, príbytku nechce nič zásadné meniť, oživte ho drobnou **modernizáciou**. Využiť na to môžete úver na zariadenie domácnosti do výšky 7 000 € a so splatnosťou 8 rokov.

## Seniori

Ani by ste neverili, akú dôležitú funkciu v rodinných financiách zohrávate. Idete príkladom svojim deťom i vnúčatám. Učíte ich zodpovednému prístupu k peniazom a ak im vaše deti uzatvorili zmluvu o stavebnom sporení v PSS, môžete im tiež prispieť drobnou čiastkou. Ste vo veku, v ktorom si bývanie prispôbiate vlastným potrebám. Ak máte nasporené v PSS, k dispozícii máte úvery zo stavebného sporenia s podmienkami, ktoré zvládnete aj s nižším príjmom.

Iste, váš vek vám neumožní využiť maximálnu dobu splatnosti úveru, až 30 rokov, no vďaka sporeniu získate medziúver či stavebný úver s mimoriadne výhodnou úrokovou sadzbou.

**PSS VÁM VYJDE V ÚSTRETY!**  
Neváhajte sa informovať a zavolajte na telefónne číslo **02/58 55 58 55** alebo kontaktujte niektorého z obchodných zástupcov zo zoznamu na **www.pss.sk**.



# PRÁVE TERAZ JESENNÁ AKCIA

BEZPEČNOSTNÉ OCEĽOVÉ DVERE - PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ



0902 337 227  
0904 966 563  
[www.real-therm.sk](http://www.real-therm.sk)

**HI SEC**

## Pikantná zľava



20%  
na všetko

Zľava platí pri nákupe nad 20 €  
na všetky pomôcky a vychytávky do vašej kuchyne.

# tescoma®

Výhodnú akciu môžete využiť  
od **10. 10.** do **31. 10. 2019** v predajniach

**Prievidza**  
**Predajné centrum Tescoma,**  
OD Prior, Námestie slobody 1  
**KINEKUS, Nábrežná 11**



**Najčítanejšie regionálne noviny**

Nie **neskutočne skvelé**,  
ale **úžasné, ohromujúce, vynikajúce.**

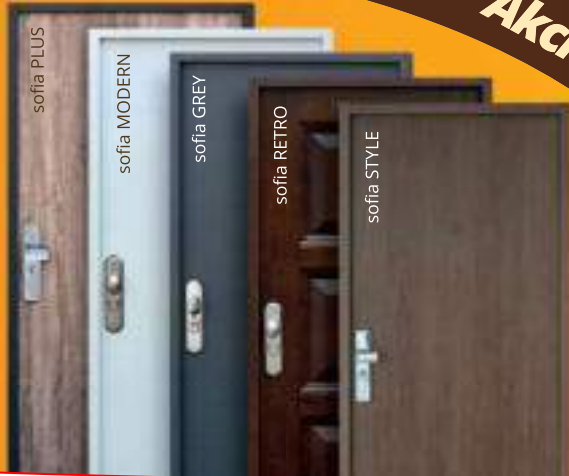
**Slovenčina naša**

# Bezpečnostné dvere

- 5 modelových rád • možnosť montáže • rýchle dodanie
- moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty

**od 319€**

Dvere od: 319 €  
kľučka: 1 €  
montáž: 99 €  
**spolu s DPH: 419 €**



**Akcia**

**sofia**  
bezpečnostné dvere

[www.bezpecnostnedveresofia.sk](http://www.bezpecnostnedveresofia.sk) 0948 401 321



# Nízke úroky stále motivujú požičiavať si

**Obdobie rekordne nízkyh úrokov nás stále motivuje, aby sme si požičiavali na bývanie. Podľa údajov Národnej banky Slovenska sa za posledných 12 mesiacov zvýšil objem úverov na bývanie o viac ako 2,5 miliardy eur, čo predstavuje rast o takmer 10% v priebehu jediného roka.**

Objem úverov na domácnosti dosiahol na konci augusta 29,35 miliardy eur, čo znamená, že na každého pracujúceho človeka na Slovensku vychádza zaťaženie úverom na bývanie vo výške 11.419 eur.

Od začiatku júla sú v platnosti prísnejšie pravidlá pre poskytovanie úverov na bývanie a obmedzenie počtu výnimiek, ktoré z týchto pravidiel banky mohli dať. Tie iniciovala Národná banka Slovenska, ktorá má obavy z toho, že sa niektoré domácnosti až príliš zadlžujú. Po prvých dvoch mesiacoch sa zdá, že tempo rastu objemu úverov sa trochu zmiernilo. Kým minulý rok sa za dva letné mesiace zvýšil objem úverov o 560 mil. eur, tento rok to bol rast „len“ o 495 miliónov. Na dlhodobejšie hodnotenie sú však dva letné mesiace príliš málo.

Čo sa nezmenilo sú nízke úroky. Aktuálne sa priemerná úroková sa-

dzby z nových úverov na bývanie pohybujú na historicky najnižšej úrovni okolo 1,35 % a tak ich väčšina ľudí nepociťuje ako záťaž. Hľad po lepšom a bývaní sa tak prejavuje najmä v cenách nehnuteľností, ktoré rastú

nehnuteľnostiach sú ceny o 21,8 % vyššie ako boli v roku 2010, keď ich štatistickí začali podrobne sledovať.

Práve rast cien nehnuteľností je jav, ktorý u mnohých vyvoláva obavy. Kým odborníci diskutujú, či už je trh

podmienky, ktoré musia skúmať: Objem všetkých úverov klienta nemôže presiahnuť 8-násobok jeho čistého príjmu a skúmajú aj všetky jeho povinné platby a splátky, aby sa uistili, že na každého člena domácnosti zostane viac ako životné minimum plus 20% rezerva. Kombinácia nasparených peňazí a úveru je tak nielen rozumnou, ale pre väčšinu ľudí aj jedinou možnou variantou ako sa k vlastnej nehnuteľnosti dostať. „Dnes žijeme v dobe, kedy si málokto môže dovoliť vyriešiť svoje bývanie inak, ako hypotekárnym úverom. Preto čím skôr človek začne sporiť, tým lepšie pre neho,“ zhodnotil odborník na financie Tomáš Podhorný z Partners Group.

Ideálny začiatok pre sporenie na bývanie je už počas štúdiá. Ak to nie je možné, tak platí že čím skôr tým lepšie. Optimálne je začať si odkladať už z prvej výplaty. Vo všeobecnosti však platí pravidlo „lepšie neskôr ako nikdy.“ Ak niekto býva 5 rokov v podnájme a platí 300 eur mesačne, minie 18 000 eur bez toho, aby bol vlastníkom nehnuteľnosti. A to je pri nízkyh úrokoch a rastúcih cenách nehnuteľností tá najmenej výhodná alternatíva.

» dd



výrazne rýchlejšie ako úroky. Podľa údajov Štatistického úradu SR sa ceny nových nehnuteľností zvýšili za posledný rok o 5% a pri existujúcich nehnuteľnostiach ich rast dosiahol dokonca 10,3%. V porovnaní s rokom 2010 sa ceny existujúcich nehnuteľností zvýšili až o 42,4%. Pri nových

prehriaty a súčasná úroveň cien domov a bytov už predstavuje bublinu, ktorá môže splasnúť, predovšetkým pre mladých ľudí je tento vývoj rizikový a otvára otázku kedy si budú môcť byť dovoliť. Banky totiž môžu poskytnúť úver na maximálne 80% hodnoty nehnuteľnosti, pričom majú aj ďalšie



Raiffeisen banka: Tatra banka, a. s., odštepný závod Raiffeisen banka

## 0% ÚROK ROČNE NA PÔŽIČKY AŽ DO 2 000 EUR

Parádna pôžička vás nezaťaží

Viac informácií o podmienkach akcie a jej trvaní získate v pobočke alebo na [www.paradnapozicka.sk](http://www.paradnapozicka.sk).  
Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.  
Infolinka: 0850 850 555 | [www.raiffeisen.sk](http://www.raiffeisen.sk)

 **Raiffeisen  
BANK**  
RADOSŤ BYŤ U NÁS

## Sviečka za nenarodené deti

**Občianske združenie Fórum života aj tento rok organizuje kampaň Sviečka za nenarodené deti.**

„Tento rok sme sa zamerali na ženu, na ktorú sa v súvislosti s potratom sústreďujú najväčšia pozornosť,“ vysvetľuje Lucia Lalíková, koordinátorka kampane. „Plameň sviečky má viesť však aj k stíšeniu a k myšlienke na všetky nenarodené životy. Sme presvedčení, že nás to môže nasmerovať k lepšiemu pochopeniu prežívania každej ženy, ktorú zasiahla táto neľahká životná skúsenosť. V konečnom dôsledku toto pochopenie povedie aj ku skutočným riešeniam a konkrétnej pomoci.“

**Peniaze, ktoré Fórum života** získava predajom sviečok, budú smerovať práve do pokračovania a rozvíjania pomoci predovšetkým ženám a rodinám. Platforma už niekoľko rokov realizuje projekt Zachráňme životy. Za 12 rokov existencie sa vďaka nemu narodilo 159 detí.

**Podobným spôsobom** pomáhajú aj Centrá konkrétnej pomoci Femina v Leviciach, Prešove a Snine. Sústredia sa najmä na ženy, ktoré sú týrané, čakajú choré dieťa alebo sa ocitli v inej ťažkej situácii. Fórum života od roku 2018 sieťuje pomáhajúce organizácie, buduje databázu organizácií a odborníkov sociálnej pomoci a vytvára kontaktné miesta a rodinné centrá po celom Slovensku. „Naším cieľom je, aby sme zo

zbierky vedeli v budúcnosti podporiť fungovanie týchto centier. Pomoc sa tak decentralizuje mimo Bratislavu a bude dostupná ženám i rodinám čo najbližšie k ich bydlisku,“ vysvetľuje prepojenie Lucia Lalíková.

**Zapojiť sa do príprav** kampane je stále možné – Fórum života ocení prácu dobrovoľníkov, ktorí zorganizujú zbierku a predaj sviečok. Podrobné informácie, čo dobrovoľnícka práca prináša a prihlasovací formulár nájdete na kampaňovom webe [www.sviecka.forumzivota.sk](http://www.sviecka.forumzivota.sk).

**Sviečky sa začnú predávať** od 19. októbra, kampaň vyvrcholí počas sviatku Pamiatky zosnulých 2.11.2019.

**Kampaň je možné podporiť** niekoľkými spôsobmi: kúpou sviečky v mieste predaja; zaslaním SMS s textom DMS SVIEČKA na číslo 877 (cena SMS: 2 EUR); darovaním financií cez portál [darujme.sk](http://darujme.sk); bankovým prevodom na účet IBAN SK 0900 0000 0050 3335 7295.



» Margita Vanovčanová, Fórum života

## Ústavný súd čaká ešte dlhá cesta

**Hoci poslanci konečne zvolili posledných štyroch kandidátov na ústavných sudcov, faktom je, že ústavný súd bol sedem mesiacov funkčný len na polovicu.**

Vďaka komu, vie každý súdne zmýšľajúci občan. Dokonca, vieme aj to, prečo to tak muselo byť. Dôležité sú osobné záujmy, zabalené do straníckych priorit, ako záujem spravodlivosti v štáte a medzi jeho občanmi.

**Skúsenosti s touto voľbou** teda jednoznačne potvrdzujú, že je nevyhnutné, aby boli vykonané zmeny vo výbere ústavných sudcov tak, aby sa už ústavný súd nemohol stať politickým vazalom a mohol efektívne chrániť právny štát a práva ľudí.

**Ak by niektorí poslanci**, viazaní straníckou subordináciou, pristupovali zodpovedne k svojmu poslanskejmu sľubu, že budú svoj mandát vykonávať v záujme občanov, ústavný súd mohol už od februára plniť svoje právomoci efektívne v plnej zostave. Vtedy sa uvoľnilo deväť miest ústavných sudcov a na ústavnom súde zostali len štyria sudcovia. Už v prvom kole voľby bolo možné zo 40 uchádzačov zvoliť 18 takých kandidátov, ktorí spĺňali osobnostné ako aj odborné predpoklady na výkon funkcie ústavného sudcu. Poslanci vtedy nezvolili nikoho. Nasledovali ďalšie štyri voľby, spolu deväť hlasovaní, kým sa podarilo zvoliť potrebný počet

kandidátov. Tento nezodpovedný prístup poslancov vážne ohrozil ochranu práv ľudí a právneho štátu. Za sedem mesiacov znefunkčneného ústavného súdu je nevybavených 1400 podaní a 1000 spisov nemá prideleného sudcu. Plénum nebolo schopné rozhodnúť v dôležitých veciach ako boli napr. voľby do Európskeho parlamentu.

**Ústavný súd je finálnym** garantom spravodlivosti v tejto krajine. Len on môže rozhodnúť o zrušení neústavného zákona či o neplatnosti volieb, len on môže zrušiť neústavné rozhodnutie štátneho orgánu alebo súdu. Takáto inštitúcia sa v právnom štáte obsadzuje s maximálnym rešpektom a vážnosťou. Slovenská realita však ukazuje, že napriek štandardnej právnej úprave sa ústavný súd môže stať predmetom politického kupčenia, prípadne politického nezaujmu. Napríklad poslední štyria zvolení kandidáti sa zúčastnili každého kola voľby a mohli byť zvolení hneď vo februári. Uvedené dokazuje, že pre budúcnosť je potrebná zmena legislatívy. Obštrukciám vedúcim k znefunkčneniu ústavného súdu sa dá predísť napríklad zakotvením priebežnej obmeny ústavných sudcov, kedy by tretinu ústavných sudcov volil vždy iný parlament, čo navyše zabezpečí aj jeho kontinuitu.

» Zdroj: VIA IURIS + red

**REGION PRESS**

## KONFERENCIA ONLINE 2019

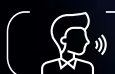
**VIAC ZÁKAZNÍKOV Z INTERNETU?  
V MOJOM REGIÓNE?  
A S NÍZKYM ROZPOČTOM?**

**UKÁŽEME VÁM AKO!**

**JE TO OVEĽA JEDNODUCHŠIE, AKO SA ZDÁ.**

Príďte na našu konferenciu a za jedno dopoludnie **získate know-how**, ktoré Vám bude fungovať ešte roky.

### SPÍKRI



**MARTIN VOLEK**  
Google Certified Trainer



**EUGEN CIRÁK**  
obchodný riaditeľ e Target



**DUŠAN DEVÁN**  
obchodný riaditeľ REGIONPRESS

### OKREM INÉHO SA DOZVIETE:

- Aký je správny postup, aby Vám zákazníka nevyfúkla konkurencia?
- Google, Facebook, či slovenské weby? Ako vyriešiť túto dilemu?
- Čo urobiť, aby ste sa nepretekali iba cenou.
- Čo je v online povinná jazda a jej zanedbanie Vás môže pripraviť o všetko?
- Reálne prípadové štúdie slovenských firiem

Rezervácia vstupeniek: [www.online.regionpress.sk](http://www.online.regionpress.sk) Cena vstupenky: 50 EUR

**Trenčín, Hotel Magnus \*\*\*\***  
**17. 10. 2019 od 9:00 do 11:30**



## Teplo môžeme mať aj lacnejšie

Vykurovacia sezóna sa tento rok začala o čosi skôr, ako sme boli zvyknutí. A to celkom razantne. Ranné mrazy hovoria samé za seba.

Teplo v našich domovoch však potrebujeme. Zopakujme si, aké je zdravé, no stále ešte racionálne teplo. S možnou odchýlkou plus mínus tri stupne sa za vhodnú teplotu v obytných priestoroch považuje 21 stupňov Celzia. V kúpeľni je to 24 stupňov, v kuchyni a na toalete naopak, stačí aj menej, najviac 20. Predsieň sa má uspokojiť s pätnástimi stupňami. Samozrejme, nie je celkom jednoduché regulovať teplotu tak, aby zodpovedala týmto odporúčaniam. Dá sa to však dosiahnuť.

**Na reguláciu** celkového spotrebovaného tepla však nestačia iba ventily na radiátoroch. Ak napríklad v lete používame na okenných sklách (plochách) slnečné clony, v zime sú neekonomické. Ak je obydlie orientované napríklad na „východozápad“, tak aj v mrazivých dňoch, ak je dostatok slnka, nepotrebuje veľké tepelné príkony.

**V zimnom období** – na rozdiel od leta – meníme aj spôsob vetrania. Nevetráme priebežne, napríklad sklopenným oknom, ale nárazovo, rýchlym vetraním miestnosti. Mimochodom,

energeticky úsporné stavby a byty majú až o 50 percent nižšiu spotrebu energie ako tie „bežné“. Potom, vašu spotrebu tepla výrazne ovplyvní aj spôsob, akým máte zariadený byt či dom. Ak máte pred radiátormi ešte záclony, či nebodaj nábytok – často napríklad sedačky – určite potrebujete na akumulovanie potrebného tepla v miestnosti oveľa viac energie.

**Majitelia rodinných domov** by si pred sezónou mali dať skontrolovať kotol. Aj keď hreje, funguje napohľad dobre, môže sa strácať teplo, alebo nejde efektívne. Zavolajte si odborníka, aby vám ho prekontroloval, vyčistil, povysával a umyl jeho jednotlivé časti.

**Občas sa tiež stáva**, že teplo uniká cez poschodie a zle utesnenú povalu. Myslite preto aj na dobrú izoláciu.

**Ešte jeden poznatok** na záver. Zníženie teploty v byte o 1 °C predstavuje asi 6-percentnú úsporu nákladov na teplo. V praxi to znamená, že ak spotrebiteľ zníži teplotu v miestnosti z 23 °C na 20 °C, môže ušetriť približne 18 percent nákladov na vykurovanie. Takáto regulácia sa dá využiť napríklad počas neprítomnosti ľudí v byte. Teplotu stačí nastaviť na asi 16 až 17 °C.

» red



**PREDAJ SKLOAMINÁTOVÝCH ŽUMP**

montáž + doprava

kontakt: **0905 925 991**

**SLUŽBY**

Nie mimo misu, Slovenčina naša  
ale **nepodstatné, irelevantné.**



**Ovocné sady - pálenica**

**KRÁSNO-FRUCT**

**AKCIA**

predaj jablák, jablák na kvas, jablkového a slivkového kvasu

[www.palenicakrasno.sk](http://www.palenicakrasno.sk)

tel.: 0948/95 55 59

info@palenicakrasno.sk



**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

od 20€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA na materiál 30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

**0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)**

Nie **päť euro**, ale **päť eur**. Nie **elektrika**, ale **elektrina**. Nie **oregáno**, ale **oregano**.

**PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?**

- patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- poradíme Vám, ako byť krok pred Vašou konkurenciou

**MY VIEME AKO, VY VIETE PREČO ...**

**Kontaktujte nás: 0905 719 148, 0915 780 751**

**PRIEVIDZSKO**

**PLOCHÉ STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

**0904 644 980**

**TATRANSKÝ A ZRUBOVÝ PROFIL, OSB DOSKY, DLÁŽKOVICA, REZIVO A KROVY, ASFALTOVÝ ŠINDEL**

**0950 286 207**

**PREDÁM NOBASIL KNAUF**

všetky hrúbky 10 cm - **1,99 €**  
5 cm - **0,99 €**

Pri väčších odberoch - dohoda

**DOPRAVA ZDARMA**

**0902 699 999**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**

Obhliadka zdarma

**0904 005 299**

**Zateká Vám strecha?**

**Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať**

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**

Božík Peter

**0948 606 860, 038/ 542 46 80**



**Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.**

**tel.0910 331 212**

**ČISTENIE KANALIZÁCIÍ**

Máte upchatý drez, WC, umývadlo?

**MONITORING**

Sme tu pre Vás!

**NONSTOP**

**0902 384 668**



**Zdravý rozum je najlepší recept**

**Chceme meniť Slovensko, s nami viete, na čom ste**

Politické strany sa predhávajú v darčekom voličom a zároveň zamlčujú, že tieto darčeky zaplatíte sami cez vyššie dane a dlhy. **SaS AKO JEDINÁ ZÁ-SADNE ODMIETA VYŠŠIE DANE A AKÉKOLVEK NOVÉ DANE.** Zároveň vravíme - menej regulácie, menej byrokracie.

Máme ľudí s riešeniami pre všetky dôležité oblasti. Lucia Ďuriš Nicholsonová, Braňo Gröhling, Alojz Baránik, Eugen Jurzyca, Martin Klus, Jana Cigániková, Karol Galek, Anna Zemanová, či Jarmila Halgašová.

A pribudli ďalší – Monika Filipová z ministerstva vnútra, ktorá bude mať na starosti zoštiehnenie štátnej byrokracie, bývalý elitný vyšetrovateľ NAKA Pavol Milan, Zuzana Šubová, ktorá sa postavila rozkrádaniu eurofondov. Ján Krošlák sa venuje mladým športovým talentom a Jozef Drahovský je špičkový dopravný analytik. Ich vzácné skúsenosti pribudnú do už teraz skvelého programu SaS.

Možno ste zachytili, že v SaS sme si prešli menšou vnútrostraníckou búrkou a som rád, že je už na nami. V živote je to tak, že ľudia prichádzajú aj odchádzajú. Samozrejme, mrzí ma to, ale urobil som všetko. Ako sa hovorí, „všetru dešti neporučíš“. Interné záležitosti neriešim na verejnosti.

Ako prvá strana sme schválili kandidátku a sme pripravení spraviť Slovensko lepším.

**Richard Sulík**  
predseda SaS





**Školstvo**

**Gröhling: Reforma školstva? Už teraz ju robíme**

Branislav Gröhling pracuje ako poradca pre školstvo na Bratislavskom samosprávnom kraji. Tam ukazuje, že školstvo sa dá reformovať aj zdola, bez podpory parlamentu či ministerstva.

Gröhling pracuje pre Bratislavský kraj už dva roky. Odvtedy začal v krajskom školstve prinášať nové riešenia. Kraj už druhý rok učiteľom prepláca krúžky a aktivity po vyučovaní, začínajúcim učiteľom navyšuje plat o 100 eur, končiacim zvyšuje odchodné a všetkým učiteľom umožňuje bezplatne študovať cudzí jazyk.

„Motivovaný učiteľ je spokojný učiteľ. Preto učiteľom preplácame aj krúžky, za ktoré doteraz neboli platení. Ide na to cez 100 000 eur mesačne,“ hovorí Gröhling.

Okrem toho na školách v kraji zavádzajú moderné odbory či podporujú využívanie fondov a projektov, vďaka ktorým si učelia aj študenti môžu vycestovať do zahraničia a spoznať tam školstvo. Za dva roky záujem o školy, ktoré zriaďuje Bratislavský kraj, narástol až o 25 %.

„S reformou školstva netreba čakať na ministerstvo. Na župe nechceme školy iba udržiavať pri živote. Chceme školstvo zlepšovať pre žiakov aj učiteľov,“ hovorí Branislav Gröhling, ktorý je zároveň poslancom NR SR za SaS a tímlíder pre školstvo.

**Branislav Gröhling**  
poslanec NR SR





## KÚPELE BOJNICE, a.s., 972 01 Bojnice

Bojnice, 04.10.2019

**Vec: Záchrana termálnych vôd v hornonitrianskej kotline**

Vážený pán podpredseda vlády Slovenskej republiky Richard Raši,

obraciam sa na Vás so žiadosťou o prehodnotenie zámeru využívať v rámci útlmového programu baníctva termálne zdroje, ako zdroj vykurovania Prievidze a ďalej ako zámeru podporovať využívanie geotermálnej energie vôbec - na účely iné ako je prírodou stanovené využívanie pre kúpeľnú liečbu. Som presvedčený o tom, že takéto konanie má zmysel v lokalitách, kde nie je iný spôsob využitia geotermálnej energie a nie v mieste, kde roky funguje spor medzi baníctvom a kúpeľami. Stojí za úvahu, čo chce a potrebuje spoločnosť. Kúpele a kúpeľníctvo funguje v tejto oblasti stovky rokov, baníctvo sedemdesiat rokov, pričom baníctvo dnes končí a kúpeľníctvo sa veľmi dynamicky rozvíja.

Vediete realizačný tím akčného plánu pre transformáciu regiónu hornej Nitry, ktorého súčasťou je pomerne veľa organizácií. Nás, Kúpele Bojnice, o ktorých si myslíme, že by v zozname mali byť, ste do zoznamu nezaradili. Po našej apelácii ste nás pozvali na jedno, či dve rokovania účastníkov akčného plánu pre transformáciu. V súčasnosti sa v rámci tohto plánu rieši vykurovanie mesta Prievidza. Na rokovanie o tejto veci sme opäť prizvaní neboli. Po našej ďalšej apelácii, keďže na tomto rokovaní sa prebral aj spôsob vykurovania aj termálnou vodou ste nás na ďalšie rokovanie prizvali. Na tomto rokovaní som požiadal pán Šimka, ktorý je v tejto veci splnomocneným zástupcom, aby moje stanovisko zapísal do zápisu a rešpektoval požiadavku kúpeľov Bojnice, aby sa vykurovanie riešilo bez alternatívy vykurovať Prievidzu termálnou vodou. Zápis z tohto rokovania mi dodnes nebol doručený, napriek tomu sa v predmetnej veci uskutočnilo ďalšie rokovanie, na ktoré sme opäť prizvaní neboli. Prečo? Na tomto rokovaní bol znovu preberaný spôsob ako vykurovať Prievidzu





termálnou vodou. Mám dôvod si myslieť, že celé konanie akčného plánu útlmu baníctva na hornej Nitre je tendenčné.

Niekoľko skutočností...Začiatkom 40tych rokov minulého storočia bola zahájená banská činnosť. Výkon termálnych vôd v Kúpeľoch Bojnice bol 43 litrov/sekunda. V roku 1954 pri prievale termálnych vôd do banských chodieb klesla výdatnosť termálnych vôd z 39 litrov/sekunda na 15 l/s. Pred dvadsiatimi rokmi, keď som odkúpil akcie Kúpeľov Bojnice výdatnosť bola 31 l/s. Dnes je výdatnosť termálnych vôd 14 l/s a výkonnosť prirodzeného výveru za toto obdobie klesla z 13-14 l/s na dnešných 3-4 l/s. Táto situácia je dramatická a to ešte vy organizujete zhoršenie tejto situácie.

- Hornonitrianske bane Prievidza a riaditeľka IKŽ pred cca desiatimi rokmi zorganizovali zmenu ochranných pásiem termálnych zdrojov v Bojniciach. Pričom riaditeľ baní Ing. Čičmanec bol ustanovený za vedúceho tejto úlohy. Považujem to za hanbu, pretože výsledok bol taký, že sa výrazne zmenili ochranné pásma smerom k ich redukcii z troch na dve a to takým spôsobom, že rekreačné zariadenie Púšť vo vlastníctve Hornonitrianskych baní sa samozrejme dostalo mimo ochranného pásma a tým pádom bolo možné obísť zákon o zdravotnej starostlivosti, o nepovoľovaní vrtov takého charakteru, aký vybudovali Hornonitrianske bane na rekreačnom zariadení Púšť Nováky (predpokladám, že na nákladoch mal účasť aj štát, čo ale nie je rozhodujúce). Vrt je v súčasnosti mimo ochranného pásma a bol vybudovaný bez povinnej štúdie dopadu na životné prostredie - EIA. Táto činnosť riaditeľky IKŽ a riaditeľa baní podľa môjho názoru nesie aj znaky trestného konania a ak sa v budúcnosti potvrdia, budem postupovať v súlade s mojou občianskou povinnosťou - oznámením tohto skutku, ktorý bol určite úmyselný orgánom činným v trestnom konaní.

Hornonitrianske bane Prievidza v súčasnosti využívajú geotermálnu energiu na ohrev skleníkov k dopestovaniu rajčín. Proti takémuto spôsobu samozrejme nemáme výhrady, pokiaľ by sa táto činnosť diala na Islande, ale na Slovensku prikro protestujeme. Na hornej Nitre, kde termálne vody tisícročia využíva ľudská populácia k ozdravnej činnosti, toto považujeme za absurdné.



Hydrogeológia je popisná vedná disciplína a preto názory hydrogeológov sú často protichodné a preto aj na hydrogeologické pomery na hornotrianskej kotline existujú dosť odlišné názory, avšak väčšina renomovaných hydrogeológov má názor, že infiltračná oblasť pre bojnické termy je v Sklenských vrchoch a táto skutočnosť determinuje smer prúdenia termálnych vôd, smerom Handlová, Prievidza (Púšť), Bojnice. Avšak väčšina týchto odborníkov hovorí o tom, že zdroj bojnických termi je z tejto oblasti (v ceste je aj rekreačné zariadenie HNB - Púšť).

Možno je tento list príliš dlhý na to, aby ste ho celý prečítali. K meritu veci by som vedel samozrejme písať oveľa viac a je mi smutno, že ako človek na sklonku profesnej kariéry musím sa na Vás obracať s takouto žiadosťou.

- Zastavte prosím do vyriešenia celého tohto sporu prijímanie akýchkoľvek záverov v rámci Akčného programu, vo veci prijímania akýchkoľvek projektov, ktoré zasahujú do hydrogeologickej štruktúry termálnych vôd v rámci útlmu baníctva. Obraciam sa na Vás ako na zodpovedného človeka, národohospodára, aby ste zvážili obrovské riziká degradácie jedinečného kúpeľného prostredia, v dôsledku takejto neuváženej činnosti.
- Žiadam Vás o ustanovenie komisie, ktorá všetky veci uvedené v tomto liste, ako aj ďalšie iné okolnosti preverí a navrhne riešenia. Likvidácia termálnej vody, ktorá sa deje znamená likvidáciu druhej najväčšej turistickej destinácie na Slovensku, kde termálna voda bola dôvodom vzniku travertínovej kopy, na ktorej je Bojnický zámok a dôvodom na to, aby minulý režim v tomto mieste postavil národnú ZOO a nám je dôvodom aj povinnosťou, aby sme v danej chvíli za túto destináciu bojovali.

Aké dôsledky súčasného trendu sa dajú očakávať?

- likvidácia turistickej destinácie Bojnice
- škody štátu v dôsledku zle riešenej, alebo neriešenej situácie - predpoklad 1 miliarda Eur.

Problém využívanej termálnej vody sa stal aj okrajovým problémom riešenia zamestnanosti, zamestnancov HNB, ktorý považujem za kontraproduktívny s potrebami spoločnosti.





Problémy environmentálne, zdravotné, absurdne deklarovaná ekonomika (peniaze v alobale) nás stavajú do pozície spoločnosti, ktorá nevie, čo robí, ale vie to určite 5 - 6 profitujúcich ľudí. Predstavte si, že táto absurdná činnosť nás tento rok stojí 115 miliónov Eur.

Tento list, ktorý Vám posielam, považujem za list otvorený a poskytnem ho politicky zodpovedným ľuďom a médiám.

Ing. Slavomír Eliaš  
Predseda predstavenstva  
Kúpele Bojnice, a.s.

KÚPELE BOJNICE, a.s.  
972 01 Bojnice  
2

Kópia listu:

- Predseda vlády Slovenskej republiky
- Minister zdravotníctva
- Minister životného prostredia
- Minister hospodárstva
- Primátor mesta Prievidza
- Primátor mesta Bojnice
- Starosta obec Opatovce nad Nitrou
- Predsedovia politických strán
- Televízia RTVS, TV JOJ, TV Markíza
- Regionálna tlač, celoštátna tlač

# REGIONPRESS

Printové médium s najväčším  
zásahom na Slovensku



## INZERCIA

jediný celoslovenský týždenník  
s pokrytím viac ako 1,5 mil. domácností  
distribúovaný zadarmo



## DISTRIBÚCIA

výroba a distribúcia letákov v sieti  
1300 kolportérov po celom Slovensku



## TLAČ

32 stranová heatsetová ofsetová rotačka  
na tlač novín a letákov najvyššej kvality  
za najlepšiu cenu



## ONLINE

online kampane a digitálny marketing  
cielený do regiónov



Najčítanejšie periodikum  
v kategórii týždenníkov

**78,4%**

Viac ako 78,4% čitateľov patrí  
k najsilnejšej socioekonomickej  
skupine A, B a C



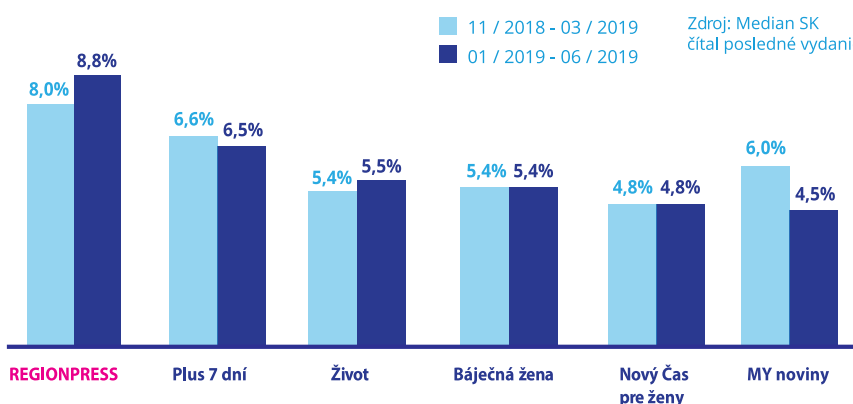
**27,6 %**

VŠ vzdelaných ľudí

**40,3 %**

SŠ vzdelaných ľudí s maturitou

Podiel čítanosti týždenníkov (% populácie)



Podiel čitateľov REGIONPRESS podľa veku  
(% čitateľov)

