

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 000 domácností



Premiér PELLEGRINI
a ministerka LAŠŠÁKOVÁ:

Podpora folklóru
čaká na záujemcov

VO VNÚTRI

ZLATNÍCTVO
Jánošík

Janka Kráľ 1,
Zlaté Moravce

Zľava až 50% na vybrané značky hodiniek

- Výroba a oprava šperkov
- Oprava hodín, výmena batérií s tlakovou skúškou

- Výkup zlomkového zlata, zubného zlata a striebra.
- Výkup zlatých a strieborných mincí a starožitných hodín

Najširší výber snubných prstienkov (aj brilantových), svadobných obrúčiek

KANÁLSERVIS ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

WC odtokov, umývadiel, sprch, priemyselných a iných kanalizácií

**ČISTENIE TLAKOM A ŠPIRÁLOU
MONITORING KAMEROU**

rýchlo • čisto • spoľahlivo
• NON STOP

0907 652 710

www.kanalservis.sk

MOBILNÝ VÝKUP PAPIERA

ČASOPISY, LETÁKY, NOVINY, KANC. PAPIER

• Bezplatná skartácia archívu • Výkup priamo u Váš doma od 100kg!!! • Výmenou za hygienické potreby, peniaze ihneď • **nové:** ADR preprava SK-CZ-SK do 3.5t

od 1.3.2019 ROZŠIRUJEME SLUŽBY

O ODVOZ KONTAJNEROV ako pre súkromné osoby tak aj Obecné úrady

OTVORENÉ: Po-Pia 9:00-16:00
Volajte len v pracovnú dobu

VÝKUP AUTOBATERIÍ
- Pravidelní dodávatelia
CENA DOHODOU

JV Eko-Trans, s.r.o., Horná 189/36, 953 05 Čierne Kľačany
VÝKUP **0915 104 234** DOPRAVA **0944 423 566**

NAJLACNEJŠIE 5-miestne & 9-miestne TAXI v ZM

Letisko Viedeň 105€, Bratislava 69€

mesto od 1,40€

0907 778 302, 0903 860 412

Odkúpim STARÉ FOTOAPARÁTY na film, PREMIETAČKY MEOPTA.
PLATÍM V HOTOVOSTI!
telefón: 0904 046 416

Prijmem vyučenú

• **KADERNÍČKU**
• **NECHTÁRKU**
na živnosť v ZM

0904 201 461

Salón Janka PEDIWEL

Hviezdoslavova 86,
v areáli stavebnin Pramos,
na 1. poschodí
953 01 Zlaté Moravce

0907 071 551
salonjankapediwell@centrum.sk

V salóne, aj v pohodlí vášho domova, na objednávku aj na počkanie. **V ponuke aj darčekové poukážky.**

- **PEDIKÚRA:** suchá, mokrá, kombinovaná
- Ošetrovanie zarastajúcich nechto
- Odstránenie kurích ôk
- Pomoc a poradenstvo pri mykóze a iných ochoreniach
- **MANIKÚRA:** japonská, francúzska, klasická
- Gelové nechty - Akrylové nechty
- **ZÁBALLY:** Parafrónové, bahenné z mŕtveho mora rúk, nôh a chrbta
- **MASÁŽE:** celotelové, čiastočné, povzbudzujúce, uvoľňujúce

EUROOKNÁ
» 68 mm » 78 mm » 92 mm

HLINÍKOVÉ OKNÁ
» Alupruf » Aliplast » Blyweert

DOPLNKY

- » Parapetné dosky
- » PVC • Al • Drevené • Drevotriestkové
- » Sietky • Okenné • Dverové
- » Žalúzie

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- » SALAMANDER
- » Streamline 76 • Bluevolution 82/92
- » Gealan 8000/9000
- » Aluplast 4000, 5000, 7000, 8000
- » Veka Perfekt line, Soft line, Alpha line

0905 371 312

www.eurookno-centrum.sk
eurookno@eurookno-centrum.sk

Doučujem
NEMČINU a ANGLIČINU

Vráble a okolie

Volajte **0915 771 684**

PMMONT s.r.o. TOPOĽČIANKY

Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY Po. - Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu **0917 758 716.**

037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodáreníky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GORENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalátorské náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

AKCIA
na radiátory
KORADO, SANICA



AKCIA
NA SLOVENSKÉ
BATÉRIE



AKCIA
na stacionárne
plynové kotle



AKCIA
NA ELEKTRICKÝ
OHRIEVAČ



AKCIA
na oceľový a
liatinový kotol



AKCIA
na kanalizačný
sortiment



50l - 95,90€
80l - 105,90€
120l - 144,90€

ZAPOŽIČIAVAME:

• PERTLOVAČKU NA EUROVIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLVODUŠNÚ PIŠTOL

Ateliér krásy G3

Duklianska 2/A, Zlaté Moravce
(budova SOV-kocka)
Vchod od obuvi, 1. poschodie

AKCIA: pri využití všetkých 3 služieb v našom ateliéri, po predložení tohoto kupónu zľava 5€.

KUPÓN 5€

Platnosť kupónu do 17.04.2019

Kaderníctvo K-R

- spoločenské • farbenie
- svadobné účesy • strihanie
- regeneračné zábaly • laminácia

Kozmetika Katka
0915 057 187

- čistenie pleti • úprava obočia
- mikrodermabrázia • vizáž
- kavitačný peeling • 3D mihalnice

Nechťový salón Gabriela

0908 164 550

- mokrá, suchá manikúra • predĺžovanie
- gélkové nechty • mikrodermabrázia

ZLATOMORAVSKO

Redakcia: Kmeťkova 10
NITRA
rezakova@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Tnava
IČO: 3625247
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Daniela Rezáková 0905 400 025

Distribúcia:
Daniela Rezáková 0905 400 025
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (18 000 domácností)
Každý týždeň: Zlaté Moravce, Vrāble, Skýcov, Jedľové Kostolany, Topoľčianky, Obyce, Machulince, Žitavany, Lovce, Zlatno, Mankovce, Veľdce, Slažany, Martin nad Žitavou, Prílepy, Čierne Kľačany, Volkovce - časť Oľchov, Ľesárske Mlyňany, Vieska nad Žitavou, Slepčany, Malé Vozokany, Veľké Vozokany, Červený Hrádok, Nevizany, Nová Ves nad Žitavou, Neverice, Choča, Hostie, Žikava, Kostolany pod Tribečom, Čaradice

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	57.000	Bratislavsko Východ
BZ	67.000	Bratislavsko Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Galantaško+Šaliansko
HC	24.000	Hlohovecko+Sereďsko
KM	15.000	Komárňansko
LV	30.000	Levičsko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitranské
NZ	35.000	Novozámoksko
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Piešťanské+NIM+MY
SC	25.000	Senecko
SE	31.000	Senicko+Skalicko
TO	38.000	Topoľčiansko+PE+BN
TT	52.000	Trenčiansko+DCA+IL
TN	45.500	Trnavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.000	Banskobystricko+BR
KY	30.000	Kysucko=CA+KM
LI	35.500	Liptovsko=LM+RK
LC	30.000	Lučenecko+VK+PT
MT	39.250	Martinské+TR
OR	38.600	Oravsko=DK+NO+TS
PR	30.000	Považsko=PB+PU
PD	35.000	Prievidsko
ZV	36.500	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.500	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.000	Žilinské+BY

Východné Slovensko		
BJ	29.000	Bardajovsko+SK+SP
GE	25.000	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	25.000	Humensko=VT+SV+ML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	12.000	Ľubovniansko
MI	30.500	Michalovsko+TV+SO
PP	35.000	Popradsko+KK
PD	40.000	Prešovsko+SB
SN	30.000	Špišsko+LE+GL

Pekný a už čiastočne aj kalendárne jarný týždeň vážení čitateľa!

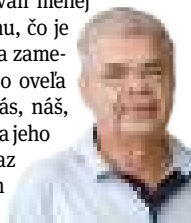
O pár dní sa začnú zaplňovať bocianie hniezda. Všimli ste si, že je bežné, ak o týždeň dva skôr priletí samček a až potom samička? Tá už má hniezdo z väčšej časti pripravené, poopravované, všetko už čaká iba na to, aby sa založila nová generácia. Dokonca aj na vchodových dverách bytových domov sa (v lepšom prípade) objavujú oznamy o tom, že v tom a v tom byte sa začína rekonštrukcia, že sa bude robiť denné od-do a že potrvá mesiac, dva, tri. Aj preto u nás v našom týždenníku dáme pravidelnejší priestor téme stavba. Nielen tej však.

„Keď sa obyvateľstvo nechá rozptyľovať trivialitami, keď sa kultúrny život vymedzí ako nekonečný kolobeh zábavy, keď seriózna verejná komunikácia dostáva podobu detského blabotania, keď sa – stručne povedané – z ľudí stane iba obecnosť a z verejných záležitostí estráda, potom sa národ ocitol v nebezpečnosti a jeho kultúrna smrť sa stáva reálnou možnosťou.“ To kedysi povedal Neil Postman (8. marec 1931, New York, New York, USA – 5. október 2003, New York), americký odborník na masmédiá, mediálny teoretik, kultúrny kritik, pedagóg, profesor a redaktor. Preto sa na našich stránkach bude-

me snažiť aj naďalej nezaoberať sa iba spomínanými banálnosťami práve tak, ako sa naďalej budeme usilovať odvracať vyššie naznačenú „kultúrnu smrť“ národa. Hoci aj informáciami, ktoré inde iba ťažko nájdete. Lebo – ako napísal v minulom storočí mladý francúzsky prozaik a všestranný umelec Boris Vian – „utekáme, čo nám nohy stačia do budúcnosti, bežíme bez rýchlo, že nám uniká prítomnosť a minulosť sa nám stráca v prachu, ktorý sme pri tom behu rozviriť.“ Je to škoda. Pretože prítomnosť, najmä teraz, na prahu jari, je predsa prekrásna.

Stačí, aby ste sa častejšie ako v uplynulých mesiacoch vybrali do prírody, alebo si našli čas chvíľku posediť na záhrade. Zastaviť ten nadiktovaný rytmus a pár okamihov byť pánni svojho času. Stačí, aby sme sa všetci venovali menej tomu nepodstatnému, čo je takmer bez hodnôt a zamerali sme sa na niečo oveľa dôležitejšie. Život nás, náš, a našich najbližších a jeho kvalitu. Preto ešte raz - pekný týždeň vám všetkým.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Zmluva o dielo a zodpovednosť za vyhotovenie diela

V dnešnom článku naviažeme na ten predchádzajúci a budeme sa venovať ďalšej z podstatných náležitostí zmluvy o dielo, ktorou je vykonanie diela zhotoviteľom na vlastné nebezpečenstvo. Vykonanie diela na vlastné nebezpečenstvo zhotoviteľa znamená, že zhotoviteľ zodpovedá za zmarenie, resp. zničenie diela, a to najmä počas jeho realizácie. Vo všeobecnosti teda za uskutočňovanie diela nesie zodpovednosť samotný zhotoviteľ, pričom predmetom tejto zodpovednosti je plnenie, resp. zhotovované dielo.

V zmysle uvedeného tak zhotoviteľ nesie zodpovednosť za to, že dielo bude jednak zhotovené riadne a včas, a to v súlade s podmienkami upravenými v zmluve o dielo, a zároveň za to, že dôjde aj k samotnému odovzdaniu takto zhotoveného diela. Ako sme si už vysvetlili v predchádzajúcich článkoch, predmetom zmluvy o dielo nie je pracovná činnosť, ktorú zhotoviteľ vykonáva za účelom zhotovenia diela, ale výsledok tejto pracovnej činnosti, t.j. dielo samotné. Z tohto dôvodu zmarenie, resp. zničenie diela nemá za následok zánik záväzku zhotoviteľa vykonať dielo, ale naopak, tento je povinný dielo vykonať opätovne, a to na vlastné náklady.

Napriek uvedenému však môže nastať situácia, kedy zmarením, resp. zničením diela, zaniká aj záväzok zhotoviteľa dielo zhotoviť. Ide o prípad objektívnej

alebo subjektívnej nemožnosti plnenia. Na to, aby došlo k zániku záväzku zhotoviteľa z dôvodu subjektívnej nemožnosti plnenia sa vyžaduje, aby bolo zmluvne dojednané osobné zhotovenie diela zhotoviteľom, prípadne to z povahy diela vyplývalo.

V prípade nemožnosti plnenia je možné riešiť otázku náhrady škody, prípadne bezdôvodného obohatenia. K zmareniu, resp. zničeniu diela môže dôjsť v dôsledku ľudského konania (napr. stratou materiálu poskytnutého objednávatelom zhotoviteľovi na zhotovenie diela), alebo z dôvodu objektívnych príčin (napr. ak povodňou došlo k znehodnoteniu či zničeniu zhotovovaného diela). V prípade, ak zhotoviteľ vykoná dielo prostredníctvom tretej osoby, zodpovedá za jeho zhotovenie rovnako, ako keby ho zhotovoval on sám. Čo sa týka časovej dĺžky tejto zodpovednosti zhotoviteľa, vo všeobecnosti platí, že zhotoviteľ zodpovedá za zhotovenie diela v štádiu vyhotovovania diela, ako aj po jeho vyhotovení, resp. dokončení, ak dielo ešte neodovzdal objednávatelovi.



» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

Dražobná spoločnosť
Marencik dražby, s.r.o.
Snežienkova 1726/4, 949 01 Nitra
Kontakt: peter.marencik@gmail.com • 0948 663 906

o z n a m u j e,
že sa bude konať dobrovoľná dražba
pod označením: DD 01/2019

DD 01/2019
na 11.04.2019 v salóniku reštaurácie ARTIN,
Švätourbanská 37, 949 01 Nitra o 10:00 hod.

Predmet dražby:
Nehnuteľnosti vo výlučnom vlastníctve záložcu, nachádzajúce sa v katastrálnom území Slepčany, evidované v katastri nehnuteľností vedenom Okresným úradom Zlaté Moravce, katastrálny odbor na LV č. 12 ako:

- parcela registra „C“ – parc. č. 2128/34záhrada o výmere 571 m2
- parcela registra „C“ – parc. č. 2128/35zastavaná plocha a nádvoria o výmere 768 m2
- parcela registra „C“ – parc. č. 2128/65záhrada o výmere 406 m2
- parcela registra „C“ – parc. č. 2128/79záhrada o výmere 180 m2
- dom so súpisným číslom 141 postavený na parcele registra „C“
- parc. č. 2128/35 zastavaná plocha a nádvoria o výmere 768 m2

najnižšie podanie:

315 000 EUR

minimálne prihodenie:

1 000 EUR

dražobná zábezpeka:

10 000 EUR

Termín obhliadky: 25.03.2019 a 26.03.2019 o 09:00 hod.

Obhliadka sa uskutoční po predchádzajúcom ohlásení na t.č.: 0948 663 906, záujemcovia sa ohlásia aspoň jeden deň pred konaním obhliadky. Podrobnosti na www.notar.sk alebo aj úradnej tabuli obce Slepčany.

Inzercia
0905 400 025

HYPOTEKÁRNE ÚVERY DO 80%

Spotrebné úvery do 30 000 €

Hrozí vám exekúcia, dražba? Pomôžeme vám

Splatenie úverov v iných bankách

KÚPA DOMU, BYTU Tel.: 0905 580 581

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Krmené husokačice s pečenkou	7,50€/kg
Krmené husi s pečenkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,80€/kg

rozvoz každú stredu v týždni, cena donášky 4€, minimálny odber 30€

SADBOVÉ ZEMLIAKY:
IMPALA, AGATA, QUEEN ANNE, PAYSIA

NÁTERY
PLECHOVÝCH STRIECH

Certifikovanými
slovenskými farbami
s vysoko-antikoróznym účinkom
Cena - individuálny prístup
- výlučne dohodou, dôchodcovia -10% ZĽAVA

0911 169 178

Pracujeme spoľahlivo, bez záloh, s možnosťou platby na viackrát / bez navýšenia

Aktuálne vydanie nájdete aj na:

www.regionpress.sk/vydavatelstvo/aktualne-cislo/redakcie/zapad/zlatomoravsko

ZM-19-11 strana-

2

Palivové drevo

tvrdé štiepané

6 prm
sypaného dreva
bez dopravy

• štiepané • krátené na rôzne dĺžky



0919 025 455
Volať po 16:00 hodine

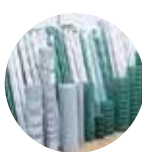
45-0088

HUTNÝ MATERIÁL - METALUX CORP s.r.o.

• predajňa - 0907 425 451
• Minár ml. - 0908 033 335
• e-mail: minar.metalux@gmail.com



V ponuke
GARÁŽOVÉ
BRÁNY
• Sekčné



PLETIVÁ
STĽÍPKY
• pozinkované
• poplastované
• oborové pletivá

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA



od 113 €/bm

od 70 €/bm

• RÚRE, PLECHY, JOKLE
• NOSNÍKY: U, I, H
• TYČE: - ploché - štvorcové - kruhové



• SPOJOVACÍ MATERIÁL



TOVAR DOVEZIEME
K VÁM DOMOV



Továrenská 3687/68 B
Zlaté Moravce

OTVÁRACIA DOBA Sobota:
Pondelok - Piatok: 8:00 - 12:00
8:00 - 12:00, 12:30 - 16:00

45-0073

Mont-Plast okná

GARANCIA NAJNÍŽŠÍCH CIEN

NOVÉ profily v ponuke

Plastové a hliníkové okná a dvere
Kompletné práce
Opravy a servis všetkých druhov okien a dverí

0904 807 922
www.montplastokna.szm.com
skorecigor@centrum.sk

INOOUTIC **SALAMANDER** **GEGALAN** **aluplast**

45-0019

PONÚKAME

- zemné a výkopové práce minibágmom
- búracie práce
- vyrovnávanie terénu
- dovoz štrku a piesku do 3,5t



0905 527 912

45-0060

HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STIECH

Predaj izolačných materiálov

0918 755 069 — HINDICKÝ —
www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com

45-0076

PREDAJ DVERÍ

- Fólia • Laminát
- obložky (aj do zalievnych zárubní)
- montáž • podlahy

0903 416 995
www.dvere-kovac.sk

45-0018



Továrenská 1264
(vedľa futb. štadiónu FC VION)
Zlaté Moravce

Otváracie hodiny:
po - pia 7.00 - 16.30
so 8.00 - 12.00

3D GEOMETRIA

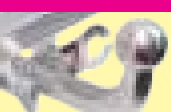


Chcete ušetriť €?

Správne nastavená Geometria na vašom aute Vám šetrí pneumatiky a palivo.

Objednajte sa na kontrolu geometrie za 9,90 eur.

ŤAŽNÉ ZARIADENIA



Predaj • Montáž

- seriózne ceny
- profesionálna montáž
- zaručená kvalita
- skúsenosť

Ďalšie služby:

- **OPRAVA PRASKLÍN SKIEL**
- **PNEUSERVIS** pre motorky, autá, kamióny a poľnohospodárske stroje
- **PREDAJ PNEU A DISKOV**
- **RENOVÁCIA SVETIEL**
- **OLEJ SERVIS**
- **PODVOZKOVÉ CENTRUM** (brzdy, výfuky, tlmiče, nápravy)

0915 207 784 • 0905 186 682 www.swingpneu.sk **Autocentrum SWING**

45-0040



Novozámocká 2/A
Nitra - Krškany
(vedľa čerpacej stanice OMV)
Tel.: 0905 902 506, 037/655 10 85
Po - Pia: 10.00 - 16.00 h

www.strechyhlinka.sk
E-mail: info@strechyhlinka.sk

Montáž krokov, strešných krytín a odkvapových systémov

ŠPECIALIZOVANÁ PREDAJŇA
NA STRECHY A STREŠNÉ KRYTINY, PREDAJ, MONTÁŽ



JARNÉ
AKCIE



Strešný systém
• 95 - ROČNÁ TRADÍCIA
• VYSOKÁ KVALITA
• VÝHODNÁ CENA

ZDARMA
výpočet, cenové kalkulácie a poradenstvo



Regionálny predajca
pre okresy
Nitra a Zlaté Moravce



45-0104

LEXAN

BALKÓNY



ZLATÉ MORAVCE
jozef.jm@gmail.com

- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

0908 427 957

... výhodná spolupráca
pri rekonštrukcii bytových domov ...

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ

0940 765 888

45-0002

MONTÁŽ SÁDROKARTÓNOV

- priečky
- znížené stropy
- suchá výstavba podkrovia

0908 556 288

45-0102



- **Výstavba rodinných domov**
- **Komplexná obnova bytových domov**
- **Klampiarske práce**
- **Zatepl'ovanie**
- **Zemné práce**
- **Prenájom a montáž lešenia**



+421 908 198 707
+421 917 360 985



besol@besol.sk



www.besol.sk



besol

Recyklácia vozidiel ZADARMO

pre celú Nitru, Zlaté Moravce a okolie

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

Dostanete doklad o trvalom vyradení vozidla z evidencie

0907 793 056

UŽ NEMUSÍTE CHODIŤ NA DOPRAVNÝ INŠPEKTORÁT VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS BEZ POPLATKOV

ODŤAH VOZIDLA ZADARMO

19-0040

45-0003

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-DOHODA ISTÁ, tel.: 0908 205 521

03 BYTY / predaj

»Predám veľký 85m2 čiast. zar. 3 izb. byt na Bizetovej ul. v Nitre na Klokočine po čiast. rekonštrukcii. Pivnica, balkón, možnosť prerobiť na 4 izbový. Cena 90 000€, tel.: 0950 340 181

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, tel.: 0908 532 682 »Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku, tel.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré mince, bankovky, odznaky, pohľadnice, vyznamenania a rôzne starožitnosti, tel.: 0903 753 758 »ODKÚPIM KROJE SUKNE ŠATKY MINCE BANKOVKY POHLADNICE VYZNAMENANIA PAROŽIE A INÉ, tel.: 0903 868 361 »ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE, tel.: 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám cirkulár, tel.: 0903 124 898

14 RÔZNE / iné

»Kúpim ľudové kroje, tel.: 0902 708 047 »Kúpim staré Primky a iné mechanické hodinky. Tel: 0905767777

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»PONÚKAM LÁSKU ŽENE, tel.: 0915 652 739 »54r. hľadá priateľku, tel.: 0917 049 831 »60r. muž hľadá partnerku, tel.: 0915 205 150

www.regionpress.sk

Deň počátého dieťaťa
ponúka argumenty

Občianske združenie Fórum života organizuje verejnú informačnú kampaň ku Dňu počátého dieťaťa. Každoročne si 25. marca pripomína práva nenarodených.

„Pre kampaň sme podobne ako po iné roky hľadali vhodný spôsob, ako osloviť ľudí. Cieľom nie je ísť do konfliktu. Chceme ponúknuť argumenty na zamyslenie,“ zverejnila hlavná koordinátorka kampane Lucia Mihoková. Kampaň bude prebiehať v uliciach slovenských miest. Biela stužka symbolizuje, že na nenarodenom ľudskom živote záleží. Poukazuje však aj na konkrétnu a systémovú pomoc pre tehotné ženy a prevenciu. S činnosťou Fóra života sa spájajú projekty konkrétnej pomoci. Poradňa Alexis sprevádza ženy, ktoré v dôsledku tehotenstva zvažujú potrat. Cez projekt Zachráňme životy ďalšie pomáhajúce organizácie kontaktujú matku v zložitej situácii. Projekt je postavený na „adopcii“ ženy a jej dieťaťa. Počas jedného roka žena dostáva finančnú podporu na ubytovanie, stravu, lieky a na odborné sprevádzanie. V Leviciach, mieste s najvyššou mierou potratov a rozvodov, Fórum života prevádzkuje Centrum konkrétnej pomoci Femina, ktoré hľadá riešenia pre ženy v ťažkej situácii. Ďalšie centrá vznikajú v Prešove a Snine. Projekt Tlakový hrniec ponúka študentom stredných škôl netradičné debaty o in-

terupciách, manželstve, nevere či porne. Cieľom je, aby študenti zaujali postoj a vedeli ho s rešpektom obhájiť.

Nedeľa 17. marec 2019 – Putovanie za život do Rajeckej Lesnej so začiatkom o 16:00, slávením liturgie v Bazilike Narodenia Panny Márie a chválach s kapelou Joel Worship Band.

Pondelok 18. marec 2019 – benefičný Koncert za život spojený s udeľovaním Ceny Antona Neuwirtha za ochranu života v Zrkadlovej sieni Primaciálneho paláca so začiatkom o 19:00. Účinkuje Komorný orchester ZOE. Koncert je určený na podporu žien trpiacich po spontánnej potrate.

Sobota 23. marec 2019 – Konferencia Vyber si život s témou Ochrana života na všetkých úrovniach politiky v kongresovej sále Úradu ŽSK so začiatkom o 9:00. S prednáškami vystúpia odborníci a poslanci na regionálnej, národnej a medzinárodnej úrovni.

Viac info o kampani na www.25marec.sk.



ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY
garážové brány a presklenia

Žalúzie Cibula

www.zaluzie-cibula.sk
038/740 14 60



PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905/66 22 29

Inzerca
0905 400 025

KÚPIM

STARÉ OBRAZY
a iné
starožitnosti

0915 982 680

POMOC
PRI ODDĹŽENÍ
A OSOBNÝCH
BANKROTOCH
0918 495 668

ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE
Realizácie - veľkoobchod

- grafénové vykurovacie fólie
- vykurovacie káble a rohože
- farba na 36,24V
- termostaty
- infražiariče
- mastencové radiátory

www.interclima.sk **0911 069 257**

KAMENÁRSTVO PIETA
0907 755 387 **Nové Zámky**

Firma poskytuje jarné zľavy -30%

Ponuka: +kompletné hroby+betónovanie základov+pomníky +pokrytie hrobov+doplňky ako lampy, vázy, zlátenie.

Na zavolanie bezplatne prideme a ochotne poradíme.

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
Šitie paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 Zlaté Moravce

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

balkóny zimné záhrady terasy

AKCIA ZĽAVA DO 30% **Možnosť výhry 300 €**

www.balkona.eu
0948 787 777

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Podpora folklóru čaká na záujemcov

Ak chcú folklóristi získať podporu od štátu, musia sa poponáhľať



Predsedu vlády Petera Pellegriniho a ministerku kultúry Ľubicu Laššákovú na podujatí v Očovej.



Folklór je naším národným bohatstvom a kultúrnou dušou Slovenska. Preto ho štát musí podporiť výrazne viac ako doposiaľ, zhodujú sa predseda vlády Peter Pellegrini a ministerka kultúry Ľubica Laššáková.

V rámci nového projektu „Folklór duša Slovenska“ vyčlenil štát osobitnú sumu 1,5 milióna eur na podporu folklórnych aktivít a ľudových umelcov. Ministerka však upozorňuje, že záujemcovia o príspevy z tejto sumy sa musia poponáhľať.

„Vyhlasená výzva sa končí 25. marca 2019 o 15:00, dokedy musí byť podaná elektronicky, poštou či osobne. Ak potrebujú folklóristi pomocnú ruku, môžu sa obrátiť aj na našich krajských koor-

dinátorov. Všetky potrebné informácie však nájdu aj na webovej stránke www.folklordusaslovenska.sk,” vysvetľuje Ľubica Laššáková.

Premiér Pellegrini oceňuje, že ministerka kladie taký dôraz práve na regionálnu kultúru a osobitne na folklór. „Hádám niet na svete inej krajiny ako Slovensko, kde na takom malom kúsku zeme môžeme vidieť takú rôznorodosť folklóru, ktorý tu je najkrajší na svete. Preto sme na podporu folklóru ako autentického zdroja tradičnej slovenskej ľudovej kultúry vyčlenili doteraz nevídanú sumu, ktorá bude odrážať všetky potreby slovenských folklóristov. A už dnes vravím, že ak to bude potrebné, na budúci rok túto sumu znásobíme,“ dodáva premiér Pellegrini.

Peter Pellegrini:

Z folklóristov žiari pozitívna energia

■ Pán premiér, rozhodli ste sa osobne podporiť projekt „Folklór duša Slovenska“, pretože v ňom vidíte obrovský kus národného bohatstva. Aký je však váš osobný vzťah k folklóru?

Veľmi úprimný, pretože som sa mu sám niekoľko rokov venoval vo folklórnom súbore v Banskej Bystrici. Hral som na akordeón i tancoval. Okrem krásnych zážitkov s ľuďmi nadšenými pre folklór mi toto obdobie dalo aj väčšie sebavedomie pri vystupovaní pred ľuďmi. Dovtedy som bol mimoriadne hanblivý (úsmev).

■ Priviedli vás k tomuto krásnemu koníčku rodičia?

Rodičia ma priviedli k hre na akordeón. Počas štúdiá som však hrával iba ľudové piesne, a to vždy len z hlavy, nikdy nie z nôt. Neskôr som mal aj vlastné vystúpenie – v kroji a so sprievodom akordeónu som na rôznych podujatiach spieval „Mám sa ženiť, peniažky šporovať“. Bola to krásna etapa môjho detstva.

■ Čo vám ešte z vášho folklórneho obdobia utkvelo v pamäti?

Mimoriadne pozitívna energia, ktorá z folklóristov vyžaruje. Títo ľudia sa vedia tešiť zo života a túto radosť odovzdávajú ďalej. Preto dodnes vyhľadávam stretnutia s folklóristami, ktorí do svojej záľuby vkladajú kus svojej duše.

Ľubica Laššáková:

Podajme ruku folklóristom

■ Pani ministerka, čo pre vás osobne znamená folklór?

Nádhernú časť ľudového umenia, ktorá prežíva odovzdávaním z generácie na generáciu. Šíria ju skutoční nadšenci, bez nároku na honorár či spoločenské uznanie. Robia to, lebo im to vštepovali ich rodičia a starí rodičia, v ich dedine funguje folklórny súbor či spevácka skupina a oni sa úplne prirodzene od detstva zapájali do ich činnosti. Plne sa stotožňujem s tvrdením, že folklór je duša Slovenska.

■ Potrebujeme folklór naozaj podporu od štátu?

Musí byť naším spoločným cieľom udržať si túto jedinečnú formu kultúrneho dedičstva a vytvárať jej podmienky na to, aby bola ľuďom čo najprístupnejšia. Ak raz máme zapálených ľudí pre folklór, ak máme mladé talenty, ktoré vedú tento jedinečný zdroj tradícií obohatiť o súčasné inšpirácie, podajme im ruku a pomôžeme im šíriť toto pozitívne kultúrne posolstvo.

■ Čo sa vám osobne na folklóre najviac páči?

Že ľudia, ktorí sa mu venujú, mnohokrát vôbec netužia po vavrínoch. Do každého predstavenia dávajú kus srdca a majú nefalšovanú radosť z toho, že si môžu spoločne zaspievať, zatancovať, vychutnať si predstavenie priateľov z iného regiónu a spolu hľadať zabudnuté slovenské korene.

Skutočná pomoc folklóru

■ Projekt „Folklór – duša Slovenska“ prináša podporu aktivít v oblasti tradičnej slovenskej kultúry v celkovej sume **1,5 milióna eur**

■ S podporou predsedu vlády Petra Pellegriniho projekt pripravilo ministerstvo kultúry vedené **Ľubicou Laššákovou**, výzvu 26. februára vyhlásil Fond na podporu umenia

■ O túto podporu sa môžu do 25. marca 2019 uchádzať profesionálne i neprofesionálne folklórne telesá, ale aj individuálni ľudoví umelci

■ Profesionálne nekomerčné folklórne zoskupenia sa môžu uchádzať o podporu **od 5000 do 60 000 eur**. Povinné spolufinancovanie predstavuje 5 percent rozpočtu

■ Neprofesionálne folklórne zoskupenia sa môžu uchádzať o podporu **od 2000 do 60 000 eur** s povinným spolufinancovaním 5 percent

■ Individuálni umelci, napríklad ľudoví remeselníci, môžu požiadať o štipendium v maximálnej výške **5000 eur**. Pri štipendiu sa nevyžaduje žiadna spoluúčasť umelca

■ Výzvy treba predložiť elektronicky do 15:00 h 25. marca 2019. Všetky projekty musia byť zrealizované **od 1. júna tohto roka do 31. mája 2020**.

■ Projekt musí zahŕňať viacero umeleckých aktivít a podujatí, napríklad uvedenie a reprízy nového predstavenia, účasť na seminároch a sústreďeniach, spoluprácu so zahraničnými partnermi a podobne. Podporu môžu žiadatelia využiť aj na **nákup krojových kostýmov**, rekvizít či hudobných nástrojov, ale na prezentáciu svojej tvorby prostredníctvom zvukových alebo multimediálnych nosičov. Takisto môžu využiť tieto financie na **cestovné náklady**

Všetky potrebné informácie nájdu záujemcovia na webovej stránke

www.folklordusaslovenska.sk

Jarné očistné kúry I.

Pre príchod jari sú typické rôzne očistné kúry, ktoré sú obľúbené hlavne kvôli odstráneniu následkov zimného hodovania a často aj ničnerobenia.

Očistené kúry a pôsty sú staré ako ľudstvo samo. Ide o dobrovoľnú činnosť, najčastejšie z náboženských alebo zdravotných dôvodov. Niekedy zažívame aj extrémne situácie – hladovanie. Je prirodzené, že organizmus vystavený nedostatku alebo nepravdivému príjmu potravy podlieha mnohým zmenám vo všetkých svojich systémoch, ktoré môžu mať prechodné, ale aj trvalé následky. Preto dobrovoľné podstúpenie dlhodobých očistných kúr a hlavne hladoviek je potrebné vždy konzultovať s lekárom.

Pri nedostatku energetického príjmu počas kúry si organizmus získava potrebnú energiu na bazálny metabolismus a na normálne fyziologické deje, hlavne dýchanie, trávenie, činnosť srdcovo-cievneho systému, močovo-pohlavného systému a na tvorbu tepla zo zásob glykogénu v pečeni a svaloch. Tieto zásoby sú ale obmedzené, predstavujú asi 400 g a vyčerpajú sa už pri 1-2 dňoch. Potom organizmus hľadá náhradné zdroje a tými sú tuky, čo je vhodné pri chudnutí. U dospelého človeka, s normálnou hmotnosťou zásoby tuku dokážu pokryť energiu asi na dva mesiace, u ľudí s nadváhou samozrejme na dlhšie. Ale pozor

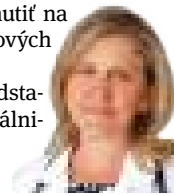
– organizmus pri nedostatku prísunu potravy nesiahá iba po tuku, ale ako zdroj energie mu poslúžia aj vlastné bielkoviny, napríklad zo svalov, čo ale už nie je prospešné. Navyše sa mení hormonálna rovnováha, klesá vylučovanie inzulínu, stúpa vylučovanie glukagónu, stúpajú katecholamíny, rastový hormón.

Preto hladovka z medicínskeho hľadiska nie je vhodná, ale na druhej strane treba povedať, že zdravý človek 2-3 dňovú zvládne bez následkov. Nevyhnutným predpokladom je ale zabezpečenie prívodu tekutín. Odľahčujúce diéty sú z medicínskeho hľadiska prijateľnejšie.

Existuje mnoho verzií trojdňových diét, všetky sľubujú výrazný úbytok hmotnosti a zlepšenie kondície už za tri dni. Za takto krátke obdobie dochádza síce k poklesu ručičky na váhe, ale zväčša iba na úkor straty vody, menej tuku. Drastickejšie kúry dovoľujú piť prvý deň iba vodu, druhý jeť iba ovocie a ovocné šťavy, no a na tretí deň si môžete pochutiť na zelenine a zeleninových šťavách.

(Nabudúce si predstavíme vzorový „jedálniček“.)

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Svetový týždeň glaukómu a prevencia

Po celom svete si civilizované spoločnosti pripomenuli Svetový týždeň glaukómu. Očného ochorenia, ktoré môže viesť až k oslepnutiu. Pridajte sa aj vy a urobte niečo pre zdravie svojich očí... Stačí málo – prísť a dať si zmerať vnútroočný tlak. Glaukóm, inak nazývaný aj zelený zákal, je ochorenie zrkového nervu. V dôsledku postupného odumierania jednotlivých vlákien, z ktorých sa skladá zrkový nerv, dochádza k poruchám v zornom poli pacienta, ktoré si mnohokrát dlhú dobu ani neuvedomuje. Preto sa glaukómu hovorí aj tichý zlodej zraku. Pacient často zistí, že horšie vidí až pri náhodnom prekrytí lepšie vidiaceho oka. Neskoro diagnostikovaný, neliečený, či extrémne rýchlo progredujúci zelený zákal sa môže končiť slepotou.

Vnútroočný tlak

Rizikovým faktorom pre vznik glaukómu je zvýšený vnútroočný tlak. V prípade, že sa odhalí, lekár vám odporučí vhodnú liečbu – najčastejšie pomocou očných kvapiek. V niektorých prípadoch sa najskôr volí operácia – laserom alebo chirurgicky. Výskyt ochorenia môžu podporiť aj rizikové faktory, ako sú rôzne ochorenia či zlý životný štýl.

Čo je varovným signálom?

Spozornieť by ste mali pri opakovaných bolestiach hlavy, bolesťou „za očami“, pričastou únavou očí, ak zaznamenáte

stratu periférneho videnia, máte hmlisté či rozmazané videnie, najmä po prebudení. Mnohé z týchto príznakov pripisujeme vyčerpaniu, nadmernej práci na počítači a pritom je príčina niekde inde... V ochorení, pri ktorom hrá včasná diagnostika zásadnú rolu.

Vyšší vnútroočný tlak = glaukóm?

Môže, ale aj nemusí. Rozhodne však nepodceňujte tento ukazovateľ, ak vám ho v rámci preventívneho vyšetrenia namerajú. Ak vnútroočný tlak nie je v poriadku, treba situáciu riešiť s lekárom!

Kto je ohrozený?

- ľudia s rodinnou predispozíciou na vznik glaukómu
- pacienti s cukrovkou, vysokým či nízkym tlakom
- krátkozrakí (nad - 4 dioptrie) i ďalekozrakí
- tí, ktorí majú za sebou úraz alebo operáciu oka
- ľudia vo veku nad 40 rokov
- pacienti s ochorením ciev
- fajčiari, ľudia, ktorí holdujú alkoholu

Kde nájdete informácie k problematike glaukómu?

Napríklad na www.sgs.sk, čo je webová stránka Slovenskej glaukómovej spoločnosti.

Použitý zdroj: skls.sk, senioradvisor.com

» **Eliška Fričováská**,
PR manažérka

Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska

Žiacke súťaže

Človek je súťaživý, má potrebu prekonávať iných, a tým aj samého seba. Je to prirodzené aj pre deti. Rozvíjať súťaživosť ich vlastne pripravuje na život. Aj preto ich zapájame do súťaží a aktivít, kde môžu prejať svoje schopnosti. Okrem toho úspech v súťažiach sa škole dobre prezentuje a vníma sa tak, že škola má šikovných žiakov.

Dobrá súťaž pozostáva z nápadu, z jednoduchého priebehu a z primeraného (dôstojného) ocenenia, keďže vynikajúce výkony by mali byť vynikajúco odmenené. Ako je to v športe, v zamestnaní, tak to má byť aj v škole. Je dôležité, či má súťaž aj odbornú porotu. Rozmohli sa totiž súťaže, ktoré vyhrávajú iba na základe počtu „lajkov“, čo je v rozpore s kompetentným rozhodovaním a vyhráva škola, ktorá má najväčší počet žiakov, teda najviac ťuknutí. Dôležité je aj to, aby súťaž poskytovala spätnú väzbu v čo najkratšom čase.

Veľmi často sa stáva, že cena za súťaž je symbolická, jednoduchá, bezcenná. Veľmi ťažko sa potom deťom vysvetľuje, prečo vyvíjali takú námahu, keď je cena „o ničom“. Viacerými súťažami nás zahŕňa štát. Práve tie sú veľmi zle financované, hoci často ide o populárne súťaže. Ich finančné zabezpečenie sa počíta len v niekoľkých desiatkach eur. Z tých sa musí zabezpečiť porota, priestory, ceny a aj občerstvenie. Na to štátny príspevok nepo-

stačuje. Takéto nedôstojné podmienky sa týkajú aj dlhoročných celoslovenských súťaží, akými sú olympiády či rôzne recitačné súťaže. Štát si zapíše kolónku, že inicioval súťaže, no de facto je všetko, vrátane dofinancovania, na organizátorovi, teda na centrách voľného času, príp. na školách. Neraz som počul o zrušení niektorej súťaže z dôvodu zlého financovania. A realizovať pedagogickými dokumentmi odporúčanú súťaž bez minimálnych prostriedkov je nedôstojné a demotivujúce. Neraz sa stalo, že žiaci s učiteľmi čakali na súťaženie ako v čakárni u lekára bez akéhokoľvek občerstvenia.

Odmietam tézu, že nie sú prostriedky aj na takúto dôležitú činnosť, ktorou sú školské súťaže. Prostriedkov je viac, ako si želáme. Len sú nekompetentne prerozdeľované. V tejto situácii je lepšie zúčastniť sa súťaží komerčných firiem alebo zodpovednejších organizátorov, ktoré ponúkajú oveľa dôstojnejšie podmienky zápolení. Je rozdiel, keď dieťa oceníme tabletom alebo len diplomom. Isté však je jedno - peniaze z našich daní by konečne mali mieriť k našim žiakom, ktorí potrebujú motiváciu. A isté je aj to, že deti treba motivovať aj inak ako hrabaním zadarmo, keďže to ani v živote často nefunguje.

» **Ján Papuga**
riaditeľ ZŠ

Pomôžte včelám

Včely umierajú a potrebujú našu pomoc. Ubúdajú po celom svete. Odhaduje sa, že od roku 1990 poklesli na Slovensku včelstvá približne o tretinu. Stratiť včely? To si nemôžeme dovoliť! Prispejete preto k zachrane včelej populácie aj vy! Včely sú dôležité nielen kvôli produkcii medu, včely sú kľúčovým prvkom produkcie jedla, pretože opelujú poľnohospodárske plodiny. Až tretina jedla, ktoré konzumujeme, závisí od opelovačov.

Včely veľmi často zomierajú na otravu. Pesticídy používané v poľnohospodárstve sú skutočnými zabijakmi pre včely. Ohrozujú ich však aj extrémne výkyvy počasia a nedostatok rozmanitej a prirodzenej stravy. Takto oslabené rýchlejšie podľahnú chorobám či parazitom.

Včely aj v meste môžete nájsť v zahraničí, ale aj u nás. Príklady dobrej praxe z veľkomiest ako New York, Londýn, Paríž či susedná Viedeň nám ukazujú, ako dokážu včely obohatiť mestské prostredie. Bez toho, aby obťažovali obyvateľov, opelujú rastliny a pritom ešte vyprodukujú množstvo chutného a kvalitného medu – napríklad aj netradičných druhov ako gaštanový či mäťový.

Včelám môžete pomôcť už aj pri plánovaní toho, čo tento rok vo vašich záhradkách či na balkónoch vysadíte. Neraz to môže mať blahodarný účinok aj pre vás aj pre včely.

Tak – ide sa radiť. Z byliniek, ktoré včely milujú, spomeňme levanduľu, tá vás ochráni aj pred mäsožravým hmyzom, ktorý ju zas neznáša. Šalvia či koriander sú obohatením záhrad a zdrojom mnohých cenných látok pre človeka a včelám prestierajú ich kvety doslova hostiny. Platí to aj pre tymián, fenikel a borák.

Ak máte miesto pre trvalky, potom rozhodne včelstvu ponúknite astry, sasky, pelargónie či šafran.

Z jednorokých rastlín ozdobte záhradu slnečnicou, cíniami, nechtíkom či vľčím makom.

Ak sme vám dali inšpiráciu, príroda sa vám poďakuje. Tak, do toho!



» red



**ČERSTVÉ
PRÍLEŽITOSTI.
PRIHLAS SA HNEĎ!**

BILLA, súčasť skupiny REWE Group, je úspešný potravinový reťazec na medzinárodnej úrovni s predajňami v 5 európskych krajinách. Našich zákazníkov sa snažíme získať šírkou nášho sortimentu, kvalitou poskytovaných služieb a vždy ochotným personálom.

ČERSTVÁ PONUKA PRÁCE

Vedúci predajne

- základná mzda 950,- € btt/mesiac
- + variabilná zložka až do výšky 150,- € btt/mesiac

Zástupca vedúceho predajne

- základná mzda 730,- € btt/mesiac
- + variabilná zložka 20,- € btt/mesiac + príplatky za víkendy

Vedúci oddelenia lahôdok

- základná mzda 730,- € btt/mesiac
- + variabilná zložka 20,- € btt/mesiac

Ponúkame:

- stabilnú prácu a pravidelný príjem
- možnosť kariérneho rastu a ďalšie vzdelávanie
- zamestnaneckú zľavu pri nákupe v predajniach BILLA

V prípade vášho záujmu, pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte v predajni BILLA.

Na zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a súvisiace nakladanie s údajmi o vás je potrebný váš súhlas. V životopise preto prosím uviesť: „Súhlasím so spracovaním osobných údajov“. Súhlas máte právo kedykoľvek odvolať. Blíže informácie o spracovaní a ochrane osobných údajov na uvedený účel získate na www.billa.sk v časti Kariéra/Pracovné príležitosti.



**Zlaté
Moravce**



Spoločnosť DAKAP, s.r.o. prijme s nástupom ihneď:

- **pomocný kuchár** - mzda: 850€ brutto/ mesiac
- **čaišník** - mzda: 900€ brutto/ mesiac

Miesto: Pohostinstvo GHÝMES v Jelenci

0905 833 592, kapusnikova@gmail.com

Prijmeme operátorov/ky výroby a šišky

prámo vo Vrábľoch na TPP
Práca na 3 zmeny
mzda 770€/brutto/mesiac
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ
zo smerov NZ a LV
Pre viac info volať
0944 425 183
Mahax Slovakia, s.r.o.

Spravodlivé Slovensko pre všetkých



**Naše hnutie
OBYČAJNÍ ĽUDIA
a nezávislé osobnosti
(OLANO)
pred týždňom
predstavilo ná-
vrh otázok pre**

hlboké referendum. Navrhli sme 17 riešení problémov, ktoré doteraz politici nemali záujem riešiť. Zároveň sme dali ľuďom možnosť diskutovať o nich, a tiež doplniť ďalšie problémy, ktoré podľa vás trápia Slovensko natoľko, že by o nich mali ľudia rozhodnúť v referende. Ľudia za týždeň na našej FB stránke otázkam rozdelili cca 70 tisíc hlasov, čo svedčí o mimoriadne veľkom záujme a nás to veľmi teší.

Dovoľte, aby som Vám otázky bližšie predstavil - 1. skupinu otázok sme nazvali Spravodlivé Slovensko:

1. Navrhujeme hmotnú zodpovednosť politikov. Chceme presadiť, aby politici a vysokí štátni úradníci za nezákonné a zjavne nevýhodné rozhodnutia ručili svojím majetkom. Výrazne to pomôže, aby sme zlodejov odradili od pokušenia kradnúť z nášho spoločného, lebo škodu by platili zo svojho.

2. Chceme, aby si každý okres mohol zvoliť svojho poslanca do NR SR.

Až 17 okresov (zväčša najchudobnejších) nemá svojho zástupcu v NR SR, ale z Bratislavy a okolia ich je 53! Preto chceme, aby sa kandidát do NR SR s najvyšším počtom hlasov v každom okrese stal automaticky poslancom. Ostatní sa doplnia presne takým spôsobom, aký funguje dnes ... a priblížime politiku k ľuďom.

3. Za účasť na voľbách deň dovolenky navyše. Záleží nám na tom, aby svoj názor vyjadrilo čo najviac ľudí. Preto navrhujeme deň dovolenky za účasť v každých voľbách a referende.

4. Umožníme konečne voliť cez internet. Sme v 21. storočí, ale ak ste náhodou na dovolenke, voliť nemôžete. Estóni už 13 rokov môžu voliť bez ohľadu na to, kde sú - v zahraničí, na horách, v nemocnici či len doma v záhrade. Technicky je to riešiteľné, len treba trochu chcieť.

Ide nám o spravodlivé Slovensko. Pomôžte nám ho presadiť.



» Igor Matovič
predseda hnutia OLANO

Firma Damaro Slovakia

prijme na TPP vodiča MKD

0-3 ročný vozový park
triedy euro 6.
Striktné dodržiavanie
AETR samozrejmosťou.

Víkendy doma
**Plat 1500€ (600€
v čistom + diéty + Bonusy)**

Preplácané nočné jazdy.
Nástup ihneď.

Kontakt: 0911 997 728

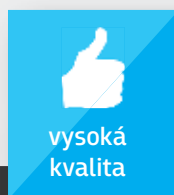
Potrebuje vizitky?

Lacne-vizitky.sk
0905 400 025

My vám dáme
1 000 ks len za **33 €** bez DPH

**+ GRAFICKÝ
NÁVRH
ZADARMO**

RÝCHLO | LACNO | KVALITNE



letáky 10.000 ks A6 formát

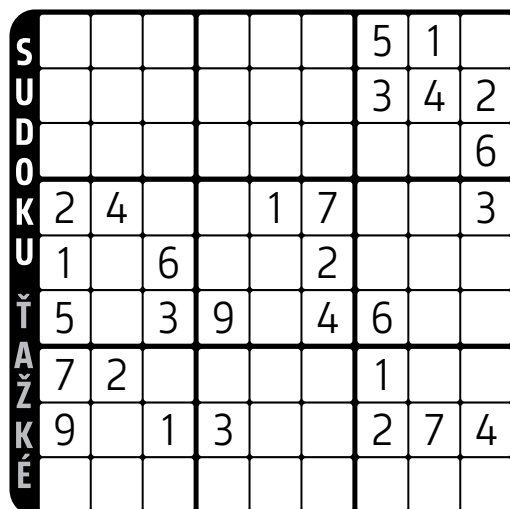
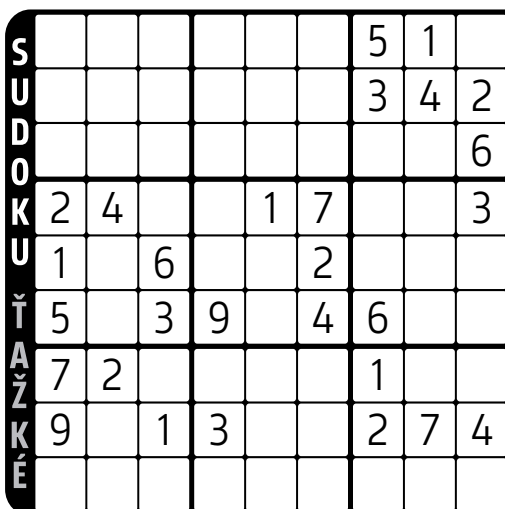
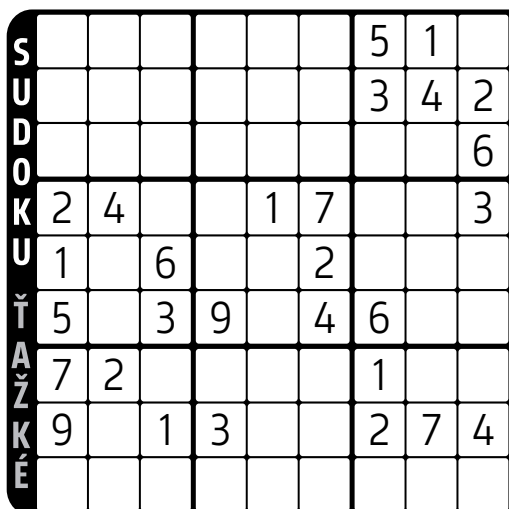
cena od 120€ distribúcia 70€

SPOLU 190€

vizitky od 0,033 €/ks
katalógy a iné

Ceny sú
uvedené
bez DPH

Kontakt: 0905 400 025



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5 ROKOV
LEKÁRKA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

AIW - Práca pre opatrovatel'ky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk



Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582, 0904/881 418,**
mail: info@gskstro.sk

Potrebuje vizitky?

My vám dáme
1 000 ks len za **33 €** bez DPH

+ **GRAFICKÝ
NÁVRH
ZADARMO**

RÝCHLO | LACNO | KVALITNE

Nedostávate pravidelne NAŠE NOVINY do schránky a chceli by ste?

Kontaktujte nás:
distribucia.nr@regionpress.sk
0905 400 025

Elektrikári

pre dlhodobú prácu do
Švajčiarska

- 20-22 €/hod na zmluvu
- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava zabezpečené
- týždenné zálohy 100€

0950 301 301
sokolova@granila.eu

NÁSTUP
IHNE!

GRANILA

Práca v ČR na pozície:

- OPERÁTOR VÝROBY**
800 - 1000 EUR/netto
- VODIČ VZV**
900 - 1100 EUR/netto
- ZORAĐOVAČ STROJOV**
1000 - 1200 EUR/netto
- ZVÁRAČ ZM1,135**
11 EUR/hod.

info@konstrukter.sk

Tel.: **0908 914 180**

www.konstrukter.sk

4 ROKY TLAČTE BEZ STAROSTÍ

Súčasťou dodávky je Startovací sada originálnych tonerov HP.

**RÝCHLA FAREBNÁ
MULTIFUNKČNÁ TLAČIAREŇ
S OBOJSTRANNOU TLAČOU
HP PW 477DW**

ORIGINÁLNY SPOTREBNÝ
MATERIÁL HP

SERVIS
ZADARMO

INFO **0908 966 045**

VYUŽITE
SKVELÚ
PONUKU!

hp

KOPÍRKA
SKENER
TLAČIAREŇ
PW 477DW



REGIONPRESS

LEN **5,99 €** / MESAČNE
BEZ DPH / POČAS 48
MESIACOV

Po uplynutí 48 mesiacov sa stáva tlačiareň vaším majetkom za symbolické 1 €. Pre klientov, ktorí majú uzavretú zmluvu o kúpnej záručnej službe HP Carepack, je cena len 1,99 € bez DPH. Bežná cena tlačiarne na trhu je 629 € s DPH / 524,17 € bez DPH.