

# ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 000 domácností

čítajte  
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

**Váš Dom farieb & hobby**  
centrum

**akcia**  
zľava až **-15%**

na miešanie farieb  
TIKKURILA  
platí v júli 2019

**3,70€**  
**2,65€** BROS MAX proti kliešom a komárom

**1,67€**  
**1,10€** Fixinela 500ml

**3,60€**  
**2,50€** Rex gél na pranie 20PD Color

Bratislavská 35, NITRA (HomeBox pri Möbelixe), © 0948 955 977, www.vasdomfarieb.sk

**ZLATNÍCTVO Jánošík**  
Janka Kráľa 1, Zlaté Moravce

**Zľava až 50%** na vybrané značky hodín

- Výroba a oprava šperkov
- Oprava hodín, výmena batérií s tlakovou skúškou
- Výkup zlomkového zlata, zubného zlata a striebra.
- Výkup zlatých a strieborných mincí a starožitných hodín

Najširší výber snubných prstienkov (aj brilantových), svadobných obrúčiek

**NAJLACNEJŠIE**  
5-miestne & 9-miestne  
**TAXI v ZM**

Letisko Viedeň 105€, Bratislava 69€  
mesto od 1,40€

☎ 0907 778 302, 0903 860 412

**PEČENÉ PRASIATKO A MORKY**  
0918 157 455

... na každú príležitosť

S oblohou a prílohami, krásne ozdobené aj s dovozom.

**KANÁLSERVIS**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

WC odtokov, umývadiel, sprch, priemyselných a iných kanalizácií

**ČISTENIE TLAKOM A ŠPIRÁLLOU**  
MONITORING KAMEROU

rýchlo • čisto • spoľahlivo • NON STOP

0907 652 710  
www.kanalservis.sk

Nie **hľadí** na puške, ale **cieľnik**.  
Slovenčina naša

**PMMONT s.r.o.**  
TOPOĽČIANKY  
Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY Po. - Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu 0917 758 716.  
☎ 037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

## PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodáreníky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GÖRENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalatérske náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia

### PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

**AKCIA**  
na radiátory  
KORADO, SANICA



**AKCIA**  
NA SLOVENSKÉ  
BATÉRIE



**AKCIA**  
na závlahy a  
záhradný sortiment



**AKCIA**  
NA ELEKTRICKÝ  
OHRIEVAČ



**AKCIA**  
NA BAZÉNOVÚ  
CHÉMIU



**AKCIA**  
na kanalizačný  
sortiment



ZAPOŽIČIAVAME:

• PERTLOVAČKU NA EUROTIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLVZDUŠNÚ PIŠTOĽ

## Salón Janka PEDIWEL

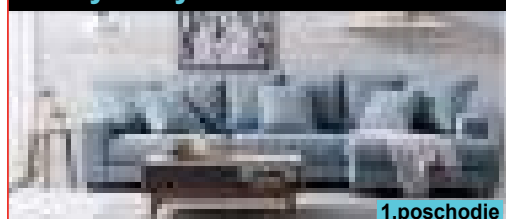
Hviezdoslavova 86,  
v areáli stavebnín Pramos,  
na 1. poschodí  
953 01 Zlaté Moravce  
0907 071 551  
salonjankapediwell@centrum.sk

V salóne, aj v pohodlí  
vášho domova, na objednávku  
aj na počkanie. V ponuke aj  
darčkové poukážky.

- **PEDIKÚRA:**  
suchá, mokrá, kombinovaná  
- Ošetrovanie zarastajúcich nechtov  
- Odstránenie kurích ôk  
- Pomoc a poradenstvo pri mykóze a iných ochoreniach
- **MANIKÚRA:**  
japonská, francúzska, klasická  
- Gelové nechty - Akrylové nechty
- **ZÁBALLY:**  
Parafrínové, bahenné z mŕtveho mora rúk, nôh a chrbta
- **MASÁŽE:**  
celotelové, čiastkové, povzbudzujúce, uvoľňujúce

## DISKONTNÁ PREDAJŇA NÁBYTKU

nový nábytok z veľkoskladov



1.poschodie

Hviezdoslavova 64 (Centrum Žitava)  
Zlaté Moravce - tel: 0910 704 139

**ZLATOMORAVSKO**

Redakcia: Kmetíkova 10  
NITRA  
rezakova@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Daniela Rezáková 0905 400 025

Distribúcia:  
Daniela Rezáková 0905 400 025  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

**DISTRIBÚCIA (18.000 domácností)**

Každý týždeň: Zlaté Moravce, Vrábce, Skýcov, Jedľové Kostolany, Topoľčianky, Obyce, Machulince, Žitavany, Lovce, Zlatno, Mankovce, Veľké, Slažany, Martin nad Žitavou, Prílepy, Čierne Kľačany, Volkové - časť Oľchov, Tesárske Mlyňany, Vieska nad Žitavou, Slepčany, Malé Vozokany, Veľké Vozokany, Červený Hrádok, Nevídzany, Nová Ves nad Žitavou, Neverice, Choča, Hostie, Žikava, Kostolany pod Tribečom, Čaradice

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 57.000 | Bratislavsko Východ |
| BZ | 67.000 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 26.000 | Dunajskostredsko    |
| GA | 30.000 | Galanta+Šaliansko   |
| HC | 24.000 | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 15.000 | Komárňansko         |
| LV | 30.000 | Levicko             |
| MA | 25.500 | Malacko             |
| NR | 48.000 | Nitriansko          |
| NZ | 35.000 | Novozámocko         |
| PK | 21.000 | Pezínsko            |
| PN | 32.500 | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 25.000 | Senecko             |
| SE | 31.000 | Senicko+Skalicko    |
| TO | 38.000 | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 52.000 | Trenčiansko+DCA+IL  |
| TT | 45.500 | Trnavsko            |
| ZM | 18.000 | Zlatomoravsko       |

**Stredné Slovensko**

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 51.100 | Banskobystricko+BR |
| KY | 30.000 | Kysucko+CA+KM      |
| LI | 35.500 | Liptovsko+LM+RK    |
| LC | 30.000 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 39.250 | Martinskó+TR       |
| OR | 38.600 | Oravsko+DK+NO+TS   |
| PB | 35.000 | Považsko+PB+PU     |
| PD | 35.000 | Prievidsko         |
| ZV | 36.500 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 26.500 | Ziarisko+ZC+BS     |
| ZA | 52.000 | Žilinsko+BY        |

**Východné Slovensko**

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BJ | 31.000 | Bardajovsko+SK+SP  |
| GE | 25.000 | Gemerisko+RV+RS+RA |
| HU | 25.000 | Humensko+VT+SV+ML  |
| KE | 82.750 | Košicko            |
| KS | 22.250 | Košicko okolie     |
| SL | 13.100 | Ľubovniansko       |
| MI | 30.500 | Michalovsko+TV+S0  |
| PP | 40.000 | Popradsko+KK       |
| PO | 40.000 | Prešovsko+SB       |
| SN | 30.000 | Spišsko+LE+GL      |

# Škodlivá slepota

**Nevidiaci ľudia, ktorým osud vzal zrak, sú často pozeňnaním spoločnosti.**

Dávajú jej aj iné „pohľady“ na život, ako tie bežné, ktoré poznáme z médií či z osobných životov. Umožňujú jej vidieť to, čo je pre ňu bežne neviditeľné a často preto ňou obchádzané. A hlavne z toho dôvodu by ľudia bez funkčného zraku mali pútať viac pozornosti Vidiacich, najmä vidiacich politikov, ale aj majiteľov a prevádzkovateľov budov, dopravcov, architektov, samospráv. To je však problém celej spoločnosti, spoločenstva ľudí, aspirujúceho na civilizáciu.

Iným problémom je slepota vidiacich. Veľmi vážnym problémom, stavom, priamo ohrozujúcim demokraciu, princípy právneho štátu a ideály slobody. Slepota, ktorá ich zaviedla do ich vnútornej tmy, neschopnosti vidieť realitu a žiť doživotne už len v nejakých predstavách. Slepota, veľmi intenzívne podporovaná dezinformačnými webmi, hlúposťami, vydávanými za pravdu, dávno prežitými dogmami a fanatizmom. A, samozrejme, mnohými inými „...izmami“, ktorých, veľmi sme v to dúfali, sme sa chceli zbaviť už v období politicko-spoločenských zmien v bývalom Česko-Slovensku. Aj keď dnes táto charakteristika začiatku

deväťdesiatych rokov znie už iba ako prehnatý eufemizmus. Práve vďaka tým neochotným vidič. Tým slepým fanatikom. Všetkým tým, ktorí odmietajú kritizovať to, čo je podložené faktami, volajúcimi po kritike, dokonca aj faktami takých inštitúcií ako je Národná banka Slovenska, Štatistický úrad SR či európsky štatistický úrad Eurostat.iba pre to, že „je to hanobením Slovenska“.

Slovensko sa s týmito slepcami vpred nikdy nepohne, naopak, zdá sa, akoby najmä ich pričinením a neschopnosťou vidieť pravdu začalo cúvať. Morálne, hodnotovo, eticky, civilizačne. Život a jeho realitu treba vidieť, nemožno žiť s obráteným zrakom a v nostalgii za čímsi, čo už všetky civilizácie v Európe dávno odmietli. Nemožno si klamať, že všetko je v poriadku, keď jednoducho – v poriadku je iba máločo. Nemožno milovať Slovensko tak, že odmietame vidieť chyby jeho politikov a ekonómov. To je, akoby sme milovali dieťa a odmietali ho vychovávať. Krvavá láska, duchovná slepota.

Veľa šťastia vám!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

**TAXI-m NON-STOP**  
Zlaté Moravce  
0910 619 745  
0915 750 725  
0949 189 120

**AUTOPOŽIČOVŇA ZMAUTO**  
ZLATÉ MORAVCE  
NON-STOP  
0950 847 569

**POŽIČOVŇA NÁRADIA**  
Zlaté Moravce  
ZABEZPEČUJEME DOVOZ / ODVOZ  
0944 843 001

- Búracie kladivá
- Uhľové brúsky
- Miešadlo
- Vibrečná doska
- Elektrocentrála
- Vrtačky
- Štiepačka dreva
- Zvráčka
- Tepovaci vysávač
- Rebrik
- Rezač dlažby

- Kalové čerpadlo
- Priemyselný vysávač
- Kanalizačná pružina
- Vodováhy
- Priamočiara píla
- Motorová píla
- Okružná píla
- Goľa sada
- Odvlhčovač vzduchu
- Elektrocentrála
- A iné...

PRI PRENÁJME OD 4 DNÍ ZLAVA Z POŽIČOVNEHO 10%

**PONÚKAME**

- zemné a výkopové práce minibágmom
- búracie práce
- vyrovňavanie terénu
- dovoz štrku a piesku do 3,5t

**0905 527 912**

**CENTRUM - STREŠNÉ KRYTINY A ODKVAPOVÉ SYSTÉMY**

**DODÁVKA A MONTÁŽ, KLAMPIARSKÉ PRÁCE**  
Zabezpečíme klampiarske výrobky až do dĺžky 5m!!!  
**Ponúkame výhodné cenové podmienky!!!**

**Chyzerovecká ulica 227, Zlaté Moravce, tel.: 0917 482 838**  
**Otvorené: Po - Pi: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00**

RUUKKI, Lindab, MASLEN, SATJAM, BRAMAC, TONDACH, TERRAN

**ŽALÚZIE SIETE**

**OPRAVA plastových OKIEN DVERÍ**

0940 765 888

**PREDAJ DVERÍ**

- Fólia - Laminát
- obložky + montáž (aj do zálievnych zárubní)
- dodanie dverí + obložky do 3 dní

**0903 416 995**  
www.dvere-kovac.sk

**LEXAN BALKÓNY**

- balkónové striedšky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady
- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

**0908 427 957**  
... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

**MOBILNÝ VÝKUP PAPIERA**

ČASOPISY, LETÁKY, NOVINY, KANC. PAPIER

- Bezplatná skartácia archívu
- Výkup priamo u Vás doma od 100kg!!!
- Výmenou za hygienické potreby, peniaze ihneď
- nové: ADR preprava SK-CZ-SK do 3.5t

od 1.3.2019 ROZŠIRUJEME SLUŽBY  
O ODVOZ KONTAJNEROV ako pre súkromné osoby tak aj Obecné úrady

**VÝKUP AUTOBATERIÍ**

OTVORENÉ: Po-Pia 9:00-16:00  
Volajte len v pracovnú dobu

JV Eko-Trans, s.r.o., Horná 189/36, 953 05 Čierne Kľačany  
VÝKUP 0915 104 234 DOPRAVA 0944 423 566

**PLOCHÉ STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

**0904 644 980**

**PLOCHÉ STRECHY**

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

**0905/66 22 29**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZLAVA na materiál 30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE**

**ZATEPLENIE BUDOV**  
REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADRÁ  
MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
DLAŽBY | OBKLADY  
KÚPEĽNE NA KÚČ  
OMIETKY | STIERKY  
BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu  
**0910 633 336 - CENY DOHODOU**

Nájdete nás:  
Továrenská 33,  
Zlaté Moravce

Po-Pi: 8:00 - 17:00  
So: 8:00 - 13:00

auto@autoextra.sk  
0918 500 510  
0905 626 453



Váš predajca elektrobicyklov

**Auto extra**

**BITU FLEX s.r.o.**

## OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- rýchla obnova žlabov a komínov
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index



Bituflexroznava@gmail.com

**0950 266 604**



88-0037

Už 6 rokov spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. **0919 205 521**  
www.cisteniehrobu.sk

## ČISTENIE HROBOV

Každý hrob sa dá vyčistiť!

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€

Ochranný náter **ZDARMA**  
Obnova písma 1,2€ 1€/znak

**Júlová akcia!!** Platí pri objednaní do 13.7.!!



18-0001

**TATRANSKÝ A  
ZRUBOVÝ PROFIL,  
OSB DOSKY,  
DLÁŽKOVICA,  
REZIVO A KROVY,  
ASFALTOVÝ  
ŠINDEL**  
**0944 824 815**

**RÝCHLOČISTIAREN  
PERIA**  
Sítie paplónov a vankušov  
**AKCIA** pri predložení  
inzerátu  
čistenie + vankušík, alebo  
nákupná taška **ZDARMA**  
ODVOZ A DOVOZ **ZDARMA**  
0950 626 815 Zlaté Moravce

**KÚPIM**  
\*\*\*\*\*  
**STARÉ OBRAZY**  
a iné  
starožitnosti  
\*\*\*\*\*  
**0915 982 680**

45-0012

Vysokotlakové čistenie striech odtokových kanalizácií

## TEKUTÁ HYDROIZOLÁCIA

- » ploché strechy
- » plech » ipa » betón
- » drevo » eternit
- » bazény terasy
- » základy

## STRIKANÁ TEPELNÁ IZOLÁCIA

Striekame len tvrdú penu  
z uzavretou bunkovou  
štruktúrou

- » ploché strechy
- » podkrovia » drevodomy
- » akumulčné nádrže
- » bazény » základy



**PUR-PROTECT s.r.o**

☎ **0948 226 007**

✉ **juraj@pur-protect.sk**

45-0213

**ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY**  
garážové brány a presklenia

**Žalúzie  
Cibula**

**www.zaluzie-cibula.sk**  
**038/740 14 60**

**CLIMAX**  
stínění pro Váš domov



40-0004

Občianska  
riadková  
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Predám zánovnú štvorko-  
lesovú traktorovú kosačku.  
ZA VÝHODNÚ CENU! Tel.:  
0910 481 777 »Kúpim Škoda  
110R, Garde alebo Rapid aj  
nepojazdné bez papierov,  
tel.: 0904 527 918 »ČZ-JAWA  
Odkúpim Motocykel/ Die-  
ly-DOHODA ISTÁ, tel.: 0908  
205 521

03 BYTY / predaj

»Predám 2-izb byt v Ma -  
Juh, posch. 1/8, 50 m2, +  
piwnica, cena 75.000 €, tel.:  
0948 091 425

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, tel.:  
0908 532 682 »Predám  
sklolaminátové žumpy  
o objeme 5.000, 8.000 a  
10.000 litrov a vodomerné  
plastové šachty. Cena od  
650 €. Doveziem, osadím,  
vykonám aj tlakovú skúš-  
ku, tel.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám odstavčatá a žito,  
tel.: 0949 173 603

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim ľudové kroje, tel.:  
0902 708 047 »ZO STARÝCH  
DOMOV KÚPIM STAROŽIT-  
NOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ  
KROJE, tel.: 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»PREDÁM DVE 50 L FLAŠE AJ  
S KOSMI, tel.: 0903 063 987

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ  
PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE,  
tel.: 0944 724 181 »54r.hĽa-  
dá priateľku, tel.: 0917 049  
831 »Hľadám priateľku na  
vážny vzťah od 50 do 60  
rokov, tel.: 0918 256 367 »49  
MU HĽADÁ ZRELÚ PRIŤAŽLIVÚ  
ŽENU, tel.: 0907 188 984

www.regionpress.sk

Flexiteriánska diéta

(nie úplne vegetariánska strava)

V rebríčku najzdravších a najlepších diét má 3. miesto, hneď po stredomorskej – mediteriánskej a diéte DASH. Samotný názov vystihuje podstatu – spojenie flexibility a vegetariánstva. Ide o prevažne vegetariánsky spôsob stravovania, ale mäso nie je úplne vylúčené. Flexiteriáni využívajú všetky výhody zkonsumácie zeleniny, strukovín a ovocia, ale, ak majú chuť, si doprajú steak, pečené mäso, chudý hamburger a samozrejme ryby.

Je známe, že vegetariáni vážia menej, ako nevegetariáni o viac ako 15 percent a výskyt obezity je medzi nimi zriedkavý. Pre ľudí balansujúcich na hranici nadváhy to u mužov znamená menej o 15 kilogramov a u žien o 10-12 kilogramov.

Pri uprednostňovaní rastlinnej potravy pred zmiešanou so živočíšnymi výrobkami, sa znižuje výskyt metabolických a srdcovo-cievnych ochorení, rakoviny a ľahšie sa udržiava hmotnosť. V súčasnosti veľa moderných ľudí využíva túto skladbu stravy, len niekedy ani nevedia, že pomenovanie flexiteriánska diéta vystihuje práve ich spôsob stravovania. Výhodou je, že sa sústreďujú hlavne na jedlá zo zeleniny, ovocia, strukovín a prirodzene na domácu stravu. Niekedy sa používa aj názov semi-vegetarián.

Obavy zo zmeny nie sú na mieste, nejde o diétu so špeciálnymi obmedzeniami. Ponuka jedál dokáže byť veľmi pestrá. Zo začiatku je vhodné vybrať si bežmäsi-  
tému jedlo na raňajky, obed alebo večeru, neskôr celý bežmäsitý deň, postupne niekoľkokrát do týždňa. Podstatou je iba zmena jedálneho lístka, jej rozsah závisí od toho, či ste boli zvyknutí na každodenné konzumovanie mäsa. Pre toho, kto je na mäso a mäsové výrobky zvyknutý niekoľkokrát denne, zmena môže byť významná, ale ten, kto mäso má na tanieri maximálne raz za deň, ľahko dosiahne zmenu. A história dáva za pravdu. V minulosti ľudia mávali mäso iba v nedeľu a počas týždňa sa stravovali prevažne vegetariánsky a výskyt civilizačných ochorení bol významne nižší.

Ako hlavný zdroj bielkovín sa nevyužíva mäso, ale bielkoviny z rastlinnej potravy – hlavne strukoviny – fazuľa a hrach, ale aj vajíčka a tofu. Okrem skupiny nemasových bielkovín, diétu tvoria ďalšie štyri skupiny potravín: ovocie a zelenina, celozrnné obilniny, mliečne produkty, cukor a korenie. Žiadna zo skupín sa nevynecháva. Strava je v režime 300-400-500: raňajky majú 300 kilokalórií, obed 400 a večera 500. Malé jedlá medzi nimi majú 150 a tak celkový denný príjem je 1 500 kcal, čo predstavuje 6 300 kilojoulov. Podľa dennej aktivity je možné samozrejme príjem zvýšiť.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL  
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810



6 - týždňové  
MORKY  
NA CHOV

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| Kŕmené husokačice s pečienkou | 7,50€/kg |
| Kŕmené husy s pečienkou       | 9€/kg    |
| Morky a moriaky               | 4,30€/kg |
| Kurence                       | 2,80€/kg |
| Sliepky na polievku           | 2,90€/kg |
| Nosnice - 17. týždňové        | 7€/kg    |

rozvoz každú stredu v týždni, cena donášky 4€, minimálny odber 30€

Slovenčina naša

Nie hejno, ale stádo, krádel'.

NÁTERY  
PLECHOVÝCH  
STRIECH

Certifikovanými  
slovenskými farbami  
s vysoko-antikoroziým účinkom  
Cena - individuálny prístup  
- výlučne dohodou, dôchodcovia -10% ZĽAVA  
0911 169 178  
Pracujeme spoľahlivo, bez záloh, s možnosťou  
platby na viackrát / bez navýšenia

STAVEBNÉ PRÁCE

REKONŠTRUKCIA  
BYTOV A DOMOV  
KÚPEĽNE NA KĽÚČ  
OMIETKY • STIERKY  
DLAŽBY • OBKLADY  
MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
ZATEPLENIE  
ZABEZPEČENIE MATERIÁLU  
0951 203 553

www.regionpress.sk

SWING  
AUTOCENTRUM

Továrenská 1264  
(vedľa futb. štadiónu FC VION)  
Zlaté Moravce

Otváracie hodiny:  
po - pia 7.00 - 16.30  
so 8.00 - 12.00

3D GEOMETRIA



Chcete  
ušetriť € ?  
Správne nastavená  
Geometria na vašom  
aute Vám šetrí  
pneumatiky a palivo.

Objednajte sa na kontrolu  
geometrie za 9,90 eur.

TAŽNÉ  
ZARIADENIA



Predaj • Montáž

- seriózne ceny
- profesionálna montáž
- zaručená kvalita
- skúsenosť

Ďalšie služby:

- OPRAVA PRASKLIN SKIEL
- PNEUSERVIS pre motorky, autá, kamióny a poľnohospodárske stroje
- PREDAJ PNEU A DISKOV
- RENOVÁCIA SVETIEL
- OLEJ SERVIS
- PODVOZKOVÉ CENTRUM (brzdy, výfuky, tlmiče, nápravy)

0915 207 784 • 0905 186 682 www.swingpneu.sk Autocentrum SWING

AutoMotoPitt



- Štvorkolky
- Skútre
- Moto-oblečenie
- Moto-výbava
- Autodiely

Štúrova 803/40, NOVÁ BAŇA, 0907 178 658, moto@autopitt.sk

www.autopitt.sk

# PRO TECHNIK

# VEĽKÁ LETNÁ AKCIA



## NAFUKOVACIE BAZÉNY

- 2,44 x 0,76 m ~~59,95 €~~ **59,95 €**
- 3,05 x 0,76 m ~~62,99 €~~ **62,99 €**
- 3,66 x 0,76 m ~~84,99 €~~ **84,99 €**
- 3,96 x 0,84 m ~~99,99 €~~ **99,99 €**

Kartušová filtrácia v balení!



## BAZÉNY S KONŠTRUKCIOU METAL

- 3,05 x 0,76 m ~~139,- €~~ **99,- €**
- 3,66 x 0,76 m ~~179,- €~~ **125,- €**

Dodávané bez filtrácie



## BAZÉNOVÁ CHÉMIA

- Chloršok **Od 9,99 €**
- Regulároty pH **Od 3,99 €**
- Chlórové tablety **Od 11,50 €**



## SADA NA ČISTENIE

Sada Intex DeLuxe

Balenie obsahuje:

- sieťka
- vysávač
- vysávač na steny

**AKCIA  
43,99 €**

~~55,- €~~



## NAFUKOVACIE VÍRIVKY

S bublinkovými tryskami **569,- €**

S bublinkovými a vodnými tryskami **999,- €**



## BAZÉNY S KONŠTRUKCIOU INTEX ULTRA XTR

- 7,32 x 3,66 x 1,32 m ~~1199 €~~ **1069 €**
- 5,49 x 2,74 x 1,32 m ~~899 €~~ **769 €**



Piesková filtrácia, schodíky, krycia plachta a podložka v balení!

## ZÁHRADNÝ TRAKTOR RIWALL RPM 4630B

Výkon: 10,7 kW  
Záber: 92 cm  
Zberný kôš: 240 l

**AKCIA  
1779,- €**

~~1933,- €~~



## SOLÁRNY OHREV EL NINO

Plocha panelu:  
3,6 m<sup>2</sup>

**AKCIA  
119,- €**

~~179,- €~~

## BENZÍNOVÁ KOSAČKA RIWALL RPM 5132B

Výkon: 2,2 kW  
Záber: 46 cm  
Zberný kôš: 60 l

**AKCIA  
345,- €**

~~379,- €~~

## KROVINOREZY RIWALL

RPB 420 ~~120,- €~~ **99,99 €**  
Výkon: 1,2 kW

RPM 510 ~~137,- €~~ **117,- €**  
Výkon: 1,46 kW



## KROVINOREZ STIHL FS55

Darček:

- žacia hlava
- kryt žacej hlavy

**AKCIA  
219,- €**

~~249,- €~~

## KONTAKT

037/ 642 34 56  
obchod@protechnik.sk  
www.protechnik.sk

## ADRESA

Továrenská 27  
Zlaté Moravce 953 01  
Budova Husqvarna

## OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok 8:00-12:00 12:30-17:00  
Sobota 8:00-12:00  
Nedeľa Zatvorené

Singel Go Go Happy Go bol na Slovensku megahitom

# Hudobníci z Exilu chytajú druhý dych

Ich piesne si pospevovali ľudia naprieč celým Slovenskom a za noc stihli vystriedať aj štyri pódiá, každé v inom meste. Vydali štyri vlastné albumy a získali dve zlaté platne. Vďaka Pavlovi Demitrovi, ktorý bol veľkým fanúšikom kapely, počúvali ich piesne pred zápasmi vo svojej kabíne dokonca aj hokejisti za veľkou mláku. Sedem rokov pôsobili v stálom angažmá vo Viedni. Reč je o trnavskej hudobnej skupine Exil.

Kapela pôsobí na našej hudobnej scéne už takmer tridsať rokov. Ani to však jej členom neubralo na entuziazme a chuti tvoriť. Stále žijú svoj sen, ktorý začali snívať ešte ako študenti. Hoci sa všetci poznali, každý z nich hral v inom hudobnom zoskupení. Zmena nastala v roku 1991, kedy sa v hlave Romana Jediného zrodila myšlienka, založiť vlastnú kapelu. „Odišli sme teda zo svojich vtedajších skupín akoby do vyhnanstva, do Exilu,“ spomína pohodový muzikant, s ktorým aktuálne zloženie kapely tvoria Erika Mazúrová, brat Tibor a Peter Baraník. „Neveril by som, že aj po toľkých rokoch budeme tak intenzívne hrať,“ hovorí Roman a ukazuje kalendár, ktorý majú nabitý na takmer dva roky dopredu.

## Cesty autom zohrali v ich kariére kľúčovú úlohu

Napriek tomu, že v súčasnosti hrajú Exiláci na plesoch, oslavách, výročiach, či rôznych firemných akciách,

o priaznivcov a poslucháčov rozhodne núdzu nemajú. „Vždy im musíme zahrať všetky naše hity,“ povie Roman s úsmevom. Jedným z nich je aj skladba Go Go Happy Go, ktorá vznikla cestou na nejakú akciu. „Šli sme autom po diaľnici a brat si začal pospevovať akúsi melódiu a tak keď sme zastavili na odpočívadle, hneď sme to dali na papier,“ zaspomína muzikant. V aute však nevznikla len táto neskôr jedna z ich najúspešnejších a zároveň najhrávanejších skladieb ale zrodila sa v ňom aj myšlienka, ktorá bola v ich hudobnej kariére rozhodujúca. Dovtedy zábavovú kapelu exportovala na vrchol vtedajšej slovenskej hudobnej scény. „Jedno ráno, keď sme išli domov z hrania, púšťali sme si, ako vždy v rádiu piesne. Vtedy som zahlásil, že prečo by z toho rádia nemohli v budúcnosti znieť aj naše vlastné skladby,“ popisuje osudné ráno Roman. Netrvalo dlho a muzikanti prešli od myšlienky k činom. Vyprodukovali prvé tri pesničky a tie sa do pol roka hrali vo všetkých slovenských rádiách. „Keď sme ich mali hotové, nahráli sme v štúdiu demo. Kazetu sme potom aj s pripojeným telefónnym číslom, hoci s malou dušičkou, odniesli do schránky Vašovi Patejdlovi. Pravdupovediac, neverili sme, že si to vôbec vypočuje. O to väčšie bolo naše prekvapenie, keď na druhý deň zazvonil telefón a sekretárka z jeho nahrávacieho štúdia Relax Production sa spýtala či máme dostatok skladieb na celý album. Prikývli sme, hoci sme ich samozrejme nemali a ona nás pozvala na osobné stretnutie s Vašom. Tomu sa naše pies-



Dnešná zostava Exilu (zľava): Roman Jediný, Peter Baraník, Erika Mazúrová a Tibor Jediný.

ne páčili a tak sme sa dohodli na spolupráci. Dal nám k dispozícii nahrávacie štúdio a ponúkol zmluvu na prvý album s tým, že o týždeň začíname nahrávať. Zostalo nám teda len sedem dní a nocí, ktoré sme maximálne využili, aby sme

album. Predalo sa z neho vyše 16.000 kópií,“ popisuje Roman.

## Bodovali aj za hranicami

Ďalší rok hudobníkov oslovil na spoluprácu Jaro Slávik, za ktorým stálo medzinárodné vydavateľstvo EMI - Monitor. „Kúpili nás a rozhodne to neľutujeme. Jaro pre nás urobil veľmi veľa a spolupráca s ním nás posunula opäť ďalej. Naše skladby sa dostali na výberovky Bravo a tak ich mohli počúvať ľudia vo viacerých európskych krajinách a prenikli dokonca aj do ďalekého Singapuru,“ pochvaľuje si Roman. V tom čase sa už okolo kapely začali diať veci. Pribúdali vystúpenia doma i v zahraničí, fotenia, rozhovory aj podpisové akcie a dostavili sa aj ďalšie úspechy. V Prešove na Bravo Supershow hrali pred 15-tisíc divákmi s takými hviezdami ako DJ Bobo, Mr. President, E-rotic, Fun Factory. Neskôr boli predkapelou Boney M či Heleny Vondráčkovej.

## Chystajú nové skladby

Potom ako došlo na Slovensku k zmene hudobných štýlov sa začali Exiláci venovať viac produkcii. Ako hovorí Roman, nemali chuť prezliekať kabáty, chceli zostať verní tomu, čo ich spája a čo milujú, tanečnej hudbe. Za zarobené peniaze si v Hrnčiarovciach nad Parnou zriadili vlastné nahrávacie štúdio, ktoré funguje dodnes. Nahrávajú v ňom nielen oni ale aj mnohí ďalší slovenskí interpreti. Roman nám tiež prezradil, že aktuálne sa v kapele pohrávajú s myšlienkou vytvoriť po rokoch dve nové skladby. „Nechýba nám chuť ani nápady. Von s nimi však vyjdeme, až keď budeme s tým, čo sme vyprodukovali úplne stotožnení, nemáme sa kam ponáhľať,“ uzatvára rozprávanie.

TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ  
foto: archív kapely Exil



Na pódiu, keď môžu zabávať ľudí, sa cítia šťastní.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S |   |   | 3 |   | 9 |   | 6 |   |
| U |   |   |   |   |   |   | 8 |   |
| D | 7 |   | 6 |   |   | 1 |   |   |
| O | 3 |   |   |   | 2 | 7 |   |   |
| K |   | 6 |   |   |   |   | 3 | 9 |
| U |   |   |   | 9 | 1 |   |   | 2 |
|   |   |   | 2 |   | 8 |   |   |   |
|   | 8 |   | 2 | 4 | 6 |   |   | 7 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | 1 |   |   |   |   | 3 |   | 9 |
| U | 8 | 4 |   | 3 |   |   | 1 |   |
| D |   |   |   | 4 | 2 | 8 |   |   |
| O |   |   |   |   |   |   |   |   |
| K | 2 | 9 |   | 6 |   |   |   | 5 |
| U |   |   |   | 2 | 5 |   | 4 | 8 |
|   |   | 3 | 6 | 8 |   |   |   | 1 |

**AUMONT**

**Ponuka práce v automobilovom priemysle v BRATISLAVE a TRNAVE**  
**Nástup: IHNEĎ**

**Hľadáme pracovníkov na pozície:**

- **Vodič VZV**  
základná mzda 885 €
- **Manipulant**  
základná mzda 814 €
- **Montážny pracovník**  
základná mzda 800 €
- **Montážny pracovník (vikendový režim)**  
základná mzda 454 €

Práca je vhodná pre mužov a ženy.  
Ubytovanie zabezpečené.  
Pravidel. poskytovanie záloh

**Blížšie informácie:**  
00421 905 281 763  
0905 452 659 alebo  
bezplatná registrácia na [www.ic-aumont.sk](http://www.ic-aumont.sk)  
a my Vás budeme kontaktovať späťne

Nie **lajna**, ale **Slovenčina naša**  
**čičara**. Nie **l'advina**, ale **oblička**.

## Švédská spoločnosť NordiQ OTVÁRA V SEPTEMBRI 2019

svoju prevádzku NordiQ Slovakia sro  
v priemyselnom parku vo Vrábľoch

Zástupcovia spoločnosti informovali o svojich zámeroch primátora mesta Vrábľa Ing. Tibora Tótha.

NordiQ Slovakia sro, bude od septembra 2019 obsadzovať rôzne pracovné pozície.

**Spoločnosť je zameraná na výrobu dielov pre automobilový priemysel.**



V prípade záujmu, žiadosti o prácu zasielajte na: [info.slovakia@nordiqgroup.com](mailto:info.slovakia@nordiqgroup.com)

Nie **hmoždinka**, ale **PVC prí-** **Slovenčina naša**  
**chytká, spona, kotva**. Nie **hárat**, ale **honcovať**.

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**INZERÁT UŽ OD 3,50 €**  
OBJEDNÁVAJTE ONLINE  
**mojinzerat.sk**

STABILNÁ PRÁCA PRE DODÁVATEĽA JAGUAR LAND ROVER V NITRE

# PICKER

**možný mesačný hrubý zárobok: až 805 €**

základná mesačná hrubá mzda 700 € + výkon. bonusy:  
1.mesiac: +5%, 2.mesiac: + 10%, 3.mesiac: + 15%

**možný prechod do kmeňového stavu**  
**dvozmenná prevádzka**

Prídte sa informovať osobne na stretnutiach:

**NITRA:** každý utorok o 09:00 a 14:00,  
každý štvrtok o 14:00, budova VBC, Štúrova 22

**ZLATÉ MORAVCE:** streda, 10.07.2019 o 10:00,  
Hotel Vion, Továrenská 64

Viac informácií:  
**0800 29 29 29**  
[nitra@manpower.sk](mailto:nitra@manpower.sk)  
[www.pracujvnitre.sk](http://www.pracujvnitre.sk)



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku



- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- neustále dostatok ponúk
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť

**Honorár brutto 75 €, 80 €, 90 € za 24 hod.**

**Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!**

### Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

### AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo  
**0800 24 24 44**

a dohodnite si osobné stretnutie.  
Pracovať môžete už o pár dní!

[www.aiw.sk](http://www.aiw.sk) Facebook: aiwsk



NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

## POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušopených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

**52,50€ x 36 mes = 1890€**

**1890€**  
vrátane montáže

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

[www.ekoenergy.sk](http://www.ekoenergy.sk) • [info@ekoenergy.sk](mailto:info@ekoenergy.sk)  
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU**

alebo s malým navýšením  
23,66€ x 96 mes. = 2271,36€

## PRÁCA V ČR

### OPERÁTOR VÝROBY

800 - 1000 EUR/netto

Vodič VZV

900 - 1100 EUR/netto

Zvárač ZM1, 135

11 EUR/hod.

### PRÁCA S POČÍTAČOM

(príjem tovaru, žitkovanie)

nutné stredoškolské vzdelanie

900 - 1100 EUR/netto

Tel.: 0908 914 180

0905 218 177

[www.konstrukter.sk](http://www.konstrukter.sk) • [nabor@konstrukter.sk](mailto:nabor@konstrukter.sk)

# ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

## balkóny

splátky od 35 €

## zimné záhrady

splátky od 149 €

## zasklievanie terás

splátky od 98 €

rámové  
bezrámové

**ZĽAVY AŽ DO 30%**

**Možnosť výhry 300 €**

0948 787 777 | [www.balkona.eu](http://www.balkona.eu)

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA**  
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

## PRÁCA PRE KAŽDÉHO

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- OPERÁTOR VÝROBY / ČR
- VODIČ VZV / ČR
- KONTROLÓR KVALITY / ČR
- VÝROBA UPRATOVACÍCH POTRIEB / ČR

**PONÚKAME ŠTUDENTSKÉ BRIGÁDY**

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY AJ PÁRY  
UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené

CALL CENTRUM:  
0905 552 537  
0915 971 823



## Potrebuje vizitky?

My vám dáme  
**1 000 ks** len za **33 €** bez DPH

+ **GRAFICKÝ NÁVRH ZADARMO**

**RÝCHLO | LACNO | KVALITNE**

[lacne-vizitky.sk](http://lacne-vizitky.sk)

0905 400 025

## POLITICKÁ INZERCA

# PENTA PLÁN SO SLOVENSKOM



a nezávislé osobnosti

Asi ste si všimli, že posledné dva týždne noviny a časopisy Penty vo veľkom vedú špiť navú kampaň proti mne, mojej rodine a nášmu hnutiu OĽANO. Zároveň sa až okato snažia zveľbovať Kisku a obhajovať jeho mimoriadne neférový krok s Veronikou Remišovou. Penta má totiž veľmi jednoduchý, ale o to zákernejší plán na novú vládu národného zmierenia KISKA + PS/SPOLU + SMER bez Fica + DRUCKER. Zmierenie, ktoré si zavrie oči nad zlom, ktoré sa stalo, ktoré urobí hrubú čiaru a bude vzhliadať už len k svetlým zajtrajškom „bez hádok a škriepok“.

**Majiteľ Penty Haščák** je dnes totiž „na prášky“. Veľmi sa obáva, že kvôli vyšetrovaniu Gorily na dlhé roky pôjde do chládečku za kámošom Kočnerom a rovnako ako Bašternák príde o všetok svoj majetok ... to je dôvod, pre ktorý dnes z pozadia hrá Haščák najväčšiu hru svojho života. To je dôvod, že médiá Penty robia všetko, aby nás utopili a Kisku a spol. potlačili dopredu.

**Vie, že s nami** by sa Haščák nedohodol. Vie, že by sme išli po korupčníkoch ako pes po údenom a v base by skončili mnohí. Že by sme dali úplnú slobodu všet-

kým vyšetrovateľom a tí by im išli po krku tiež ... a to je ich nočná mora.

**Preto robia spolu všetko**, aby nás utopili a mohli sa tak po voľbách vyhovoriť ako Bugár či Procházka „musíme sa obetovať Za ľudí“. Preto rozbiť náš poslanecký klub a lákajú na neodolateľné ponuky. Preto zneužívajú spríaznené médiá ... a nám neostáva iné, ako urobiť všetko preto, aby sa im tento perfídny plán na odpustky pre zločincov nevydaril.

**ps. Presne toto isté skúšali** na nás aj pred 4 rokmi. Rovnako vtedy na mne a OĽANO nezostala ani nitka suchá. Zverejňovali prieskumy, že budeme mať 4,5%, 5%... ale nakoniec im to nič neosožilo. Ľudia nás v šticu nenechali a mali sme presne dvojnásobok = 11% podporu od ľudí. Rozdiel medzi vtedy a dnes je len jediný - vtedy sme sa v klube zomkli, ale teraz niektorí po- kušeníu neodolali a dezertovali na druhú stranu. Bude to o to ťažšie, ale zvládneme to, nebojte;o)



» Igor Matovič  
predseda hnutia OĽANO

# NEJDE VÁM BIZNIS? KONTAKTUJTE NÁS

[rezakova@regionpress.sk](mailto:rezakova@regionpress.sk)  
**0905 400 025**