

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 990 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Vykonávame STAVEBNÉ PRÁCE

- murárske
- klampiarske • stierky
- zatepovanie • nátery fasád
- bytové jadrá • maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov
- zamazávanie korytok

AKCIA BYTOVÉ JADRÁ od 1500 €

0944 722 480

Prevádzka v Zlatých Moravciach

2 prijme ČAŠNÍKOV/ČKY

Mzda **4,50€/hod. v čistom + 13. a 14. plat**

Bližšie informácie Vám poskytneme na tel. číslach:
0911 209 777 • 0911 318 397

LASERCENTER
centrum laserovej a estetickej medicíny

**NITRA (Chrenová)
Fatranská 5A
www.lasercenter.sk
0940 83 83 55**

NOVÁ DERMATOLOGICKÁ - KOŽNÁ AMBULANCIA

na priamu platbu

• Znamienka • žilky • akné
a iné kožné problémy riešime bez čakania

Objednajte sa na presný čas

Salón Janka PEDIWEL

Hviezdoslavova 86,
v areáli stavebnín Pramos,
na 1. poschodí
953 01 Zlaté Moravce

0907 071 551
salonjankapediwell@centrum.sk

V salóne, aj v pohodlí
vášho domova, na objednávku
aj na pokanie. V ponuke aj
darčekové poukážky.

- **PEDIKÚRA:**
suchá, mokrá, kombinovaná
- Ošetrovanie zarastajúcich nechtov
- Odstránenie kurích ôk
- Pomoc a poradenstvo pri mykóze a
iných ochoreniach
- **MANIKÚRA:**
japonská, francúzska, klasická
- Gelové nechty - Akrylové nechty
- **ZÁBALY:**
Parafinové, bahenné z mŕtveho
mora rúk, nôh a chrbta
- **MASÁŽE:**
celotelové, čiastkové, povzbudzujúce,
uvoľňujúce

KANÁLSERVIS
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

WC odtokov, umývadiel,
spŕch, priemyselných
a iných kanalizácií

**ČISTENIE TLAKOM
A ŠPIRÁLLOU
MONITORING KAMEROU**

rýchlo • čisto • spoľahlivo
• NON STOP

0907 652 710
www.kanalservis.sk

**OREZÁVANIE A
VÝRUB STROMOV**
v ťažko dostupných
a priestorovo
obmedzených
miestach.

Tel.: 0902 593 835

KADERNÍCTVO

• dámske • pánske • detské

Lucy's Hairdressing

Nám. A. Hlinku 26
Zlaté Moravce
(OREGON)
0907 054 230

Stylistky
• Lucia
• Inka
• Simona
• Natalia

**Ponúkajú kompletne
kadernícke služby
so značkou Goldwell**

BEZ OBJEDNÁVKY aj s objednaním
od októbra PO-PI 8:00-18:00,
SO 8:00-12:00

We are local hairdressers offering complete hairdressing services.
For an appointment in our salon with english/german speaking
stylist, please call 0948 907 904.

**NAJLACNEJŠIE
5-miestne & 9-miestne
TAXI v ZM**

Letisko Viedeň 105€, Bratislava 69€
mesto od 1,40€

0907 778 302, 0903 860 412

pedikúra
mokrá a suchá

ZLAVA
2€ po preukázaní
sa týmto bannerom
vystrihnutým z novin

VERONY
0907 216 404

Janka Kráľa 3, 953 01 Zlaté Moravce

**Jozef Petrovič
PREPRAVA**

sykého a stavebného materiálu do 6 ton
trojstranným sklápacom s hydraulickou rukou

0910 434 770 petroviczjosef@centrum.sk

**PMMONT s.r.o.
TOPOĽČIANKY**
Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY Po. - Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu **0917 758 716.**
037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodáreničky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GORENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalátorské náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

AKCIA na radiátory KORADO, SANICA	AKCIA NA SLOVENSKÉ BATÉRIE	AKCIA na stacionárne plynové kotle	AKCIA NA ELEKTRICKÝ OHRIEVAČ	AKCIA skrinka 55 + umývadlo rôzne odtiene	AKCIA na kanalizačný sortiment
	Záručný a pozáručný servis		80l - 105,90€	cena 64,90 €	

ZAPOŽIČIAVAME: • PERTLOVAČKU NA EURO TIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLVODUŠNÚ PIŠTOL

**Jablonový sad v Tekovskej
Breznici má pre vás**

Golden delicious a Pinova
vhodné na konzum
a zimné uskladnenie

jablká
I. trieda

UŽ V PREDAJI

Info: 0905 71 73 75, 0908 906 510
www.jablka-jahody.com

ZLATOMORAVSKO

Redakcia: Kmetíkova 10
NITRA
rezakova@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Daniela Rezáková 0905 400 025

Distribúcia:
Daniela Rezáková 0905 400 025
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (18.990 domácností)

Každý týždeň:
Čaradice, Červený Hrádok, Hos-
tovec, Choča, Jedľové Kostolany,
Kostolany pod Tribečom, Lovce,
Mankovce, Martin nad Žitavou,
Neverice, Nevidzany, Skýcov,
Slepčany, Veľčice, Veľké Vozoka-
ry, Vieska nad Žitavou, Volkovce,
Žikava, Nová Ves nad Žitavou,
Vráble, Zlaté Moravce, Čierne Kľa-
čany, Hostie, Ladice, Machulince,
Obyce, Slažany, Tesárske Mlyňa-
ry, Topoľčianky, Žitavany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	26.700	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prešovsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+PS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PD	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Sedem bolestí

Sedem je v biblickej reči symbolické číslo a znamená plnosť. Mariánski ctitelia vymenúvajú často sedem najznámejších bolestí Božej Matky. Prvou z nich je proroctvo Simeona, ktorý jej na 40. deň po narodení Ježiša predpovedal ťažkú budúcnosť Božieho Syna a aj to, že „jej vlastnú dušu prenikne meč“.

Aby však táto úvaha dávala čitateľovi zmysel, treba sa vrátiť ešte viac do histórie. Kratšia a staršia správa o stvorení (Gn 2,4b-25) píše, že (stvoriteľ) „výchol do jeho nozdier (Adamových) dych života. Tak sa stal človek živou bytosťou. Z človeka robí odvtedy živú bytosť dych života. Nie kultúra nenávisť. Nenávisť je totiž nezlučiteľná so životom.

Duše, preniknuté mečom. Mečom zloby, mečom nadradenosti, mečom pohrdania, mečom lživých slov. A dostávame sa k ďalšej Máriinej bolesti. Trpela, keď musela s dieťaťom utekať do Egypta pred Herodesom, ktorý dal v strachu pred novým kráľom vyvraždiť v Betleheme a na okolí všetkých chlapcov mladších ako dvojročných. Trpela bolesťou, lebo stratila 12-ročného Je-

žiša v jeruzalemskom chráme. Koľko slovenských detí sa už stratilo navždy v zahraničí? Koľko sa ich už nikdy nevráti k matkám či otcom, ešte živým, alebo už na cintorínoch?

Biblické podobenstvá sú stále aktuálne. Predstavujú nám trpezlivosť a dôveru, ktoré pramenia z múdrosti. Zároveň nám dokazujú, že tí, čo žijú v múdrosti a v láske, môžu hovoriť s mocou a istotou. Keď sú ich slová vyjadrené s pokornou vierou, majú veľkú moc osloviť srdcia ľudí.

Tak si zopakujme – s pokorou a vierou. A vieru môžeme pokojne vnímať ako nádej, nielen ako slovo zo slovníka veriacich kresťanov. Alebo nebudaj tých, ktorí nám hrajú divadlo, že nimi sú.

„Oroduj za nás, Matka sedembolestná Panna Mária, aby sme sa stali hodní...“

Krásny sviatočný víkend, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Niča VÁS BANKY?
Nebojte sa SÚDOV ani
DRAŽBY! Bráňte sa!
BOJUJTE! Volajte pomoc
0905 638 627

Slovenčina naša

Nie **aquapark**,
ale **akvapark** (od roku 2006).
Nie **bakšiš**, ale **sprepitné**,
obslužné, **prepitné**, **úplatok**.

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ živých MORIEK KURENIEC

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Kŕmené husokačice s pečenkou	7,50€/kg
Kŕmené husi s pečenkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Slepký na polievku	2,90€/kg
Nosnice - 17. týždňové	7€/kus

Nie **budem sa** Slovenčina naša
sústrediť, ale **sústredím sa**.

				4	8			
S			9	7	5			1
U		7				9		4
D	7	9		5			1	
O	1			4	9			6
K	8				1	3		
U							3	4
		5						7
								8
							8	6

Predajne:

- Priemyselná 1, Zlaté Moravce – nákup aj bez živnostenského oprávnenia
- Tr. A.Hlinku 2, Zlaté Moravce
- Pribinova 35, Zlaté Moravce
- Čaradice č. 263

MARGOT 90g 0,36€
JC 4,- € / kg

NITRAZDROJ
Sme k vám bližšie

MLIEKO TAMI 1,5% 1L UHT 0,42€
JC 0,42 € / l

www.nitrazdroj.sk

Cena platí 2. 9. – 30. 9. 2019

Bez ďalšej zľavy. Do vypredania zásob.

SUZUKI NEWS

Leto plné výhod



Skvelé správy pre všetkých, ktorí milujú SUV Suzuki

Oblíbená Vitara a rodinný SX4 S-Cross prichádzajú v limitovanej edícii so špeciálnou výbavou benefitov. Získajte aj vy kompletne poistenie na rok (PZP + havarijné), zimné kolesá v cene a jedinečný program Easy Way. Zastavte sa u najbližšieho predajcu Suzuki ešte dnes.

POISTENIE NA ROK

V CENE
ZIMNÉ KOLESÁ

V CENE
EASY WAY
3+7
ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU

Emisie CO₂ 120 – 179 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.
Ponuka je limitovaná počtom kusov a platí do vypredania. Ilustračné foto.

BOOSTERJET


SUZUKI
 FINANCE



Husqvarna®
READY WHEN YOU ARE

SPOL' AHLIVÝ POMOCNÍK DO KAŽDEJ ZÁHRADY

**JESENNÁ
AKCIA**



HUSQVARNA AUTOMOWER® 315X

Robotická kosačka s kompletnou ponukou funkcií určená pre stredne veľké trávniky. Inteligentná technológia automaticky prispôsobí každodenný čas kosenia rýchlosti rastu trávy.

- Plocha: 1600 m² +/- 20 %
- Sklon: až 40 %

Akciová cena: 2 255 €
Bežná cena: 2 399 €



PLOTOSTRIH HUSQVARNA 115iHD45

Ľahké používanie, nízka hmotnosť, tichý chod. Pre malé až stredne veľké živé ploty.

- Dĺžka lišty: 45 cm, hmotnosť bez akumulátora: 3,2 kg

Celoročne nízka cena: 265 €
(Cena vr. akumulátora a nabíjačky.)

TRAKTOR HUSQVARNA TC 139T

Užívateľsky prívetivý traktor so zadným integrovaným zberným košom s objemom 320 litrov. Výkonný dvojvalcový motor.

- Motor Husqvarna V-twin, hydrostatická prevodovka, šírka záberu 97 cm.

Akciová cena: 2 845 €
Bežná cena: 3 020 €



HUSQVARNA 120 Mark II

Vďaka ľahkému štartovaniu a komfortnej manipulácii je táto píla ideálna pre menej skúsených používateľov.

- Výkon 1,4 kW, dĺžka lišty 14" / 35 cm, hmotnosť bez lišty a reťaze 4,85 kg.

Akciová cena: 159 €
Bežná cena: 169 €



HUSQVARNA 450

Najobľúbenejší model s univerzálnym použitím. X-Torq®, Air Injection™, Smart Start®, LowVib®, palivová pumpička.

- Výkon 2,4 kW, dĺžka lišty 15" / 38 cm, hmotnosť bez lišty a reťaze 4,9 kg.

Akciová cena: 449 €
Bežná cena: 499 €



FÚKAČ HUSQVARNA 320iB

Ľahký fúkač s tempomatom, rýchlym štartom a režimom boost.

- Hmotnosť (bez akumulátora): 2,4 kg, fúkací výkon (rýchlosť vzduchu): 46 m/s

Akciová cena: 285 €
Bežná cena: 299 €
(Cena bez akumulátora a nabíjačky.)

Navštívte našu predajňu:

**Továrenská 27,
Zlaté Moravce**
(pri Zimnom štadióne)

☎ 037/642 34 56
✉ protechnik@protechnik.sk
🌐 www.protechnik.sk

**PRO
TECHNIK**

Husqvarna
AUTORIZOVANÝ DEALER

Ceny sú iba odporúčané vrátane DPH. Akcia platí do 13. 11. 2019. Zodpovednosť za tlačové chyby je vylúčená. Spoločnosť Husqvarna neustále vykonáva vývoj výrobkov, a preto si vyhradzuje právo zmeniť dizajn, špecifikácie a vybavenie bez predchádzajúceho upozornenia. Husqvarna je registrovaná ochranná známka. Copyright © 2019 Husqvarna AB (publ). Všetky práva vyhradené.



NOVÁ PREVÁDZKA

Očná Optika

Mlyneková

VRÁBLE

Hlavná 14
0919 465 375



**Meranie
zraku
v SEPTEMBRI
ZDARMA**

**AKCIA
multifokálne
sklá 1+1**

OSTATNÉ PREVÁDZKY:

NITRA:
Štefánikova 57
0901 701 267

NITRA: Medicínske centrum,
Klokočina, Čajkovského 46
0904 609 062

CABAJ-ČÁPOR:
Cabaj 212
0901 710 426

f OČNÁ OPTIKA EVA MLYNEKOVÁ

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-DOHODA ISTÁ, tel.: 0908 205 521 »Kúpim malotraktor Terra, Vari Agzat alebo T24K, tel.: 0904 995 579

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, tel.: 0908 532 682 »Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku, tel.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim ľudové kroje, tel.: 0902 708 047 »ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE, tel.: 0918 439 124 »Kúpim rôzne starožitnosti aj v poškodenom stave, tel.: 0903 753 758

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Predám 30L a 10L kam. súdok na kapustu, obývaciu stenu 4 m – mahagon, konferenčný stolík, 2 plyšové koberce, 2 m horársku pílu s drevenými rúčkami, rôzne starožitnosti: kosu, kosák, pílu, strúžiky, hoblík, 30 – 50 l hrnce na zabíjačku, mlynec na mäso, tel.: 0949 217 287

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»55r. muž hľadá ženu, tel.: 0917 049 831

www.regionpress.sk

Úprava výkonu rodičovských práv a povinností k maloletému dieťaťu

Rodičovské práva a povinnosti, ich doručovanie a výkon patria medzi dôležité faktory, ktoré priamo ovplyvňujú výchovu a vývin dieťaťa.

Zákon o rodine zaraďuje do obsahu rodičovských práv a povinností najmä sústavnú a dôslednú starostlivosť o výchovu, zdravie, výživu a všestranný vývoj maloletého dieťaťa, zastupovanie maloletého dieťaťa a správu majetku maloletého dieťaťa. Rodičia sa stávajú nositeľmi rodičovských práv a povinností narodením ich dieťaťa. Potreba úpravy výkonu rodičovských práv a povinností k maloletému dieťaťu nastáva v prípade, ak sa rodičia dieťaťa rozvedú, alebo ak sa dieťa narodí mimo manželstva. Úprava výkonu týchto práv je v kompetencii súdu, ktorý ich na návrh jedného z rodičov, resp. osoby, ktorá zabezpečuje starostlivosť o dieťa rozhodnutím upraví. Pred samotným rozhodnutím súdu sa rodičia maloletého dieťaťa, ktorí spolu nežijú, môžu kedykoľvek dohodnúť na úprave výkonu ich rodičovských práv a povinností. Rodičovská dohoda však musí byť schválená súdom. Dohoda rodičov nie je vykonateľná, pokiaľ s ňou nevysloví súhlas súd. Nakoľko ide o veľmi významný zásah do práv a povinností rodičov, súd uprednostňuje rodičovskú dohodu predpokladajúc, že rodičia dokážu najlepšie posúdiť potreby ich maloletého dieťaťa. Rozdielna situácia nastáva, ak rodičia nedospejú v zásadných otázkach týkajúcich sa ich maloletého dieťaťa k vzájomnej dohode, v takom prípade rozhodne na návrh niektorého z nich súd. Súčasťou úpravy výko-

nu týchto práv a povinností je zverenie dieťaťa do striedavej osobnej starostlivosti obidvoch rodičov za podmienok, že rodičia spolupracujú a je to v najlepšom záujme dieťaťa, na ktorý sa vždy prvorado prihliada, alebo do osobnej starostlivosti jednému z rodičov, a zároveň sa určí rozsah vyživovacej povinnosti, prípadne aj úprava styku rodiča s dieťaťom. Podmienkou, aby rodičia mohli vôbec vykonávať svoje rodičovské práva a povinnosti je, že musia mať spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu. Nakoľko rodičia maloletého dieťaťa nemôžu zastupovať toto dieťaťo v súdnom konaní, v ktorom sú účastníkmi rodičia a zároveň taktiež dieťa, tak súd po preskúmaní podmienok konania ustanoví maloletému dieťaťu kolízneho opatrovníka, ktorý následne toto dieťa zastupuje pred súdom. Súd by pri rozhodovaní o výkone rodičovských práv a povinností alebo pri schvaľovaní dohody rodičov mal rešpektovať právo maloletého dieťaťa na zachovanie jeho vzťahu k obidvom rodičom a vždy by mal prihliadnuť na záujem maloletého dieťaťa, najmä na jeho citové väzby, vývinové potreby, stabilitu budúceho výchovného prostredia a ku schopnosti rodiča dohodnúť sa na výchove a starostlivosti o dieťa s druhým rodičom.

V4 Legal
LAW FIRM

»Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Nie realizovať práce, ale konat', Slovenčina naša
robiť, pracovať. Nie bednička, ale debnička.

SWING
AUTOCENTRUM

Továrenská 1264
(vedľa futb. štadiónu FC VION)
Zlaté Moravce

Otváracie hodiny:
po - pia 7.00 - 16.30
so 8.00 - 12.00

3D GEOMETRIA

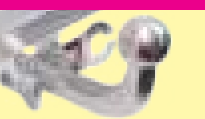


Chcete
ušetriť €?

Správne nastavená
Geometria na vašom
aute Vám šetrí
pneumatiky a palivo.

Objednajte sa na kontrolu
geometrie za 9,90 eur.

**ŤAŽNÉ
ZARIADENIA**



Predaj • Montáž

• seriózne ceny • zaručená
• profesionálna kvalita
• montáž • skúsenosť

Ďalšie služby:

- OPRAVA PRASKLÍN SKIEL
- PNEUSERVIS pre motorky, autá, kamióny a poľnohospodárske stroje
- PREDAJ PNEU A DISKOV
- RENOVÁCIA SVETIEL
- OLEJ SERVIS
- PODVOZKOVÉ CENTRUM (brzdy, výfuky, tlmiče, nápravy)

☎ 0915 207 784 • 0905 186 682 🌐 www.swingpneu.sk 📍 Autocentrum SWING

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS
na číslo 8866
v tvare:

RP medzera NR medzera
Číslo rubriky medzera
Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, NR zašlite za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

MOBILNÝ VÝKUP PAPIERA

ČASOPISY, LETÁKY, NOVINY, KANC. PAPIER

• Bezplatná skartácia archívu • Výkup priamo u Váš doma od 100kg!!! • Výmenou za hygienické potreby, peniaze ihneď! • nová: ADR preprava SK-CZ-SK do 3.5t

ODVOZ KONTAJNEROV
ako pre súkromné osoby
tak aj Obecné úrady

VÝKUP
AUTOBATERII

OTVORENÉ: Po-Pia 9:00-16:00
Volat len v pracovnú dobu

- Pravidelní dodávatelia
CENA DOHODOU

JV Eko-Trans, s.r.o., Horná 189/36, 953 05 Čierne Kľačany

☎ VÝKUP 0915 104 234 ☎ DOPRAVA 0944 423 566

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

		7	9	1	3	
S	2		4		6	
U	3	1				2
D	6	9				
O		2	3		4	
K				9		
U			1	7	9	5
				5	6	9
						4

Nová AUTOŠKOLA
V Zlatých Moravciach ! **GAŠPI**

0908 686 190

- nové auto
- najmodernejší trenažér
- dlhoročné skúsenosti
- individuálny prístup



autoskolagaspi@gmail.com

HUTNÝ MATERIÁL - METALUX CORP s.r.o.

• predajňa - 0907 425 451
• Minár ml. - 0908 033 335
• e-mail: minar.metalux@gmail.com

**PLETIVÁ STĹPIKY**

- pozinkované
- poplastované
- oborové pletivá
- brány 1 a 2 krídlové

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA

Kombinácia
NEREZ
SKLO
DREVO

od 113 €/bm

od 70 €/bm

- RÚRE, PLECHY, JOKLE
- NOSNÍKY: U, I, H
- TYČE: - ploché - štvorcové - kruhové

**• SPOJOVACÍ MATERIÁL**

- betónová oceľ a zvarované siete
- kované polotovary na výrobu brán a zábradlí
- elektrické motory na krídlové a posuvné brány
- ťahokovy, dierované plechy, pozinkované rošty
- zámočnicke práce a výroba oceľových konštrukcií



**TOVAR DOVEZIEME
K VÁM DOMOV**



**Továrenská 3687/68 B
Zlaté Moravce**

OTVÁRACIA DOBA

Pondelok - Piatok: 7:00 - 17:00
Sobota: 8:00 - 12:00



- obklady, dlažby
- prerábky bytových jadier, domov
- betónové ploty, atď

0903 535 269

PREDAJ DVERÍ

- Fólia • Laminát
- obložky + montáž (aj do zalievnych zárubní)
- dodanie dverí + obložky do 3 dní

0903 416 995

www.dvere-kovac.sk

ŽALÚZIE SIETE

**OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ**

0940 765 888

**• BYTOVÉ JADRÁ
od 1000 €
• VÝSTAVBA RD**

- FASÁDY
- STIERKY
- IZOLÁCIE
- REKONŠTRUKCIE
- OPRAVY STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- OPRAVA KOMÍNOV

0903 060 490

CENTRUM - STREŠNÉ KRYTINY A ODKVAPOVÉ SYSTÉMY**DODÁVKA A MONTÁŽ, KLAMPIARSKÉ PRÁCE**

Zabezpečíme klampiarske výrobky až do dĺžky 5m!!!

Ponúkame výhodné cenové podmienky!!!



Chyzerovecká ulica 227, Zlaté Moravce, tel.: 0917 482 838

Otvorené: Po - Pi: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 400 025

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905/66 22 29

www.regionpress.sk

LEXAN

- balkónové striedky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

BALKÓNY

ZLATÉ MORAVCE
jozef.jm@gmail.com

0908 427 957

... výhodná spolupráca
pri rekonštrukcii bytových domov ...

PONÚKAME

- zemné a výkopové práce minibágram
- búracie práce
- vyrovnávanie terénu
- dovoz štrku a piesku do 3,5t



0905 527 912

Vysokotlakové čistenie striech odtokových kanalizácií**TEKUTÁ
HYDROIZOLÁCIA**

- » ploché strechy
- » plech » ipa » betón
- » drevo » eternit
- » bazény terasy
- » základy

**STRIEKANÁ
TEPELNÁ IZOLÁCIA**

Striekame len tvrdú penu z uzavretou bunkovou štruktúrou

- » ploché strechy
- » podkrovia » drevodomy
- » akumulčné nádrže
- » bazény » základy



PUR-PROTECT s.r.o.

0948 226 007

juraj@pur-protect.sk



**Elektro
Kocian s.r.o.**
www.kfte.sk

**ELEKTROINŠTALAČNÝ
MATERIÁL****VEĽKOSKLAD A PREDAJŇA**

- KÁBLE
- ISTIČE
- STYKAČE
- VYPÍNAČE
- ZÁSUVKY
- SVIETIDLÁ
- LED ZDROJE
- BLESKOZVODY

**ÚVODNÁ ZĽAVA
NA VŠETOK MATERIÁL**

25%



Elektro Kocian s.r.o.

**Tehelná 4
953 01 Zlaté Moravce
(v areáli BenátCentrum)
pondelok - piatok
7.00 - 16.00 hod.
E-mail: zmelektro@kfte.sk
Web: www.kfte.sk
mob: +421 948 913 357**

Špecifiká diét pre cukrovkárov

Je rozdiel, ak sa rozhodneme korigovať našu telesnú hmotnosť z estetických dôvodov a iné je, ak by sme to mali spraviť na radu lekára. Oboje je však pre nás zdravotne prospešné.

Podstatou diét pre diabetikov je, že pri ich dodržiavaní zásad je dosiahnutá regulácia príjmu cukrov – či už zložených alebo jednoduchých, tak potrebných na pozitívne ovplyvnenie stravy a metabolizmu diabetikov.

Množstvo cukrov spolu (jednoduchých aj zložených) je vtedy 225 gramov na deň. Na porovnanie: bežná racionálna strava obsahuje 320 g cukrov. Z toho vidieť, že diabetik si musí naozaj strážiť príjem cukrov v ich najrôznejších podobách – nejde iba o sladidlá. Denné zníženie tohto príjmu u diabetikov predstavuje približne 22 sacharidových jednotiek (SJ).

Celkové množstvo sa ale môže meniť podľa mnohých faktorov - hmotnosti diabetika, fyzickej aktivity, pohlavia, ale hlavne aj podľa metabolických výsledkov. U diabetikov je dôležité si vyberať potraviny aj podľa glykemického indexu (GI). Jedna sacharidová jednotka

predstavuje stravu s obsahom 10 gramov cukrov, glykemický index je číslo na stupnici od 0 do 100 a jeho hodnota závisí od toho, ako rýchlo sa rovnaké množstvo v potrave vstrebáva a ako rýchlo ovplyvňuje hladinu krvného cukru v krvi. Čím je nižší GI, tým sa hladina cukru zvyšuje pomalšie, čo je veľmi dôležité práve u ľudí s poruchou metabolizmu cukrov. Naopak potraviny v vysokom GI veľmi rýchlo a významne zvyšujú hladinu cukru v krvi. Kým u zdravých ľudí dokáže podžalúdková žľaza vyprodukovať dostatočné množstvo inzulínu na zvládnutie takejto situácie, u diabetikov to tak nie je a hladina cukru v krvi sa zvyšuje.

Cukrovka je ideálnym príkladom, kedy dodržiavanie režimových opatrení dokáže priaznivo ovplyvniť hladinu krvného cukru, metabolickú kompenzáciu, dokonca až na úroveň až na 80 percent. Takže diabetici môžu mať svoje ochorenie vo svojich rukách.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



RÝCHLOČISTIAREN PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ **ZDARMA**
0950 626 815 Zlaté Moravce

ZÁMOČNÍCKE A ZVÁRAČSKÉ PRÁCE
www.zamocnictvo-rapavy.sk
- výroba brán (posuvných, krídlových) aj s elektrickým pohonom
- ploty, mreže, prístrešky, zábradlia...
- výroba aj z nehrdzavejúcej ocele (nerezi)
- výroba oceľových konštrukcií
rapavy.t@gmail.com 0910 510 836

IZOMER | **22** rokov na trhu 1997-2019

- hydroizolácie striech fóliou Fatrafol 810 so zateplením
- hydroizolácia lepenkou Elastodek
- pokrývačské práce
- tesárske práce
- výroba klampiarskych prvkov

Vážení priatelia, máte problém so strechou?
Je tu pre vás **IZOMER s.r.o., Sv. Michala 4, Levice,**
preto volajte 0903 727 829
IZOMER – strecha pre váš život
www.izomer.sk

POTREBUJETE DREVO NA KÚRENIE?

Ponúkame na predaj voľne ložené tvrdé palivové drevo, krátené podľa požiadaviek klienta.

42,-€ za 1 PRM (voľne ložený)

Doprava sa účtuje zvlášť

0918 938 519
martinka1307@centrum.sk

ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY
garážové brány a presklenia

Žalúzie Cibula

www.zaluzie-cibula.sk
038/740 14 60

CLIMAX
stinění pro Váš domov

Spoločnosť REGIONPRESS s.r.o. sa týmto ospravedlňuje spoločnosti Eko Energy Project s.r.o. za chybnú uvedenú grafiku v našom týždenníku v 35. týždni, zo dňa 30. augusta 2019.

Zároveň sa ospravedlňujeme čitateľom, ktorí boli zavedení do omylu.

PRO MONT
PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY – ZIMNÉ ZÁHRADY
DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

RÁMOVÉ ZASKLENIE | **BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE**

Od základov až po strechu... **Promont Glass sro**

PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...

promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

0918 623 064 • 0915 135 811

SAMOZBER JABLÍK

Otvorený každý deň 8.00 - 18.00

INFORMÁCIE:

0902 982 120, 0902 982 108

predaj **SLIVIEK**a **JABLÍK** na kvas**INFORMÁCIE:**

0903 426 217

0911 153 041



OSTRATICE - okres Partizánske

www.samozberjablk.sk

40-0072

OČNÁ OPTIKA**30 % ZĽAVY**
na slnečné okuliare**OPTAL, s.r.o.**Vráble, Levická 16
smerom k poliklinike

59-0254

Nie **nevšíma** Slovenčina naša
si ničoho, ale **nevšíma si nič**.**ČAKÁŠ NEČAKANÉ DIEŤA ?**Bezplatnú a diskrétnu **POMOC**nájdeš: Poradňa Alexis www.alexisporadna.sk

0911 350 200 alebo 0917 350 200

47-114

NÁTERY
PLECHOVÝCH STRIECH

Certifikovanými
slovenskými farbami
s vysoko-antikoróznym účinkom
Cena - individuálny prístup
- výlučne dohodou, dôchodcovia -10% ZĽAVA

0911 169 178

Pracujeme spoľahlivo, bez záloh, s možnosťou
platby na viackrát / bez navýšenia

28-0412

STADREKO**KOMÍN**

DOPRAVA GRÁTIS PO CELOM ÚZEMÍ SR

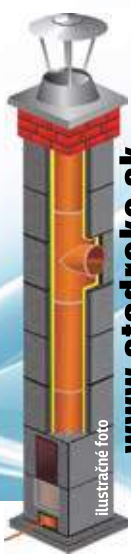
AKCIA**588,-**

komín 8 m Ø 200

550,-

komín 8 m Ø 160

KONTAKT tel: 0908 111 696

stadreko@stadreko.skwww.stadreko.sk

86-0041

Nie **nepocho-** Slovenčina naša
pil tomu, ale **nepochopil to**.

Medzinárodný hudobný festival

**PRO MUSICA
NOSTRA
NITRIENSI** II. ročník**30. 9. - 6. 10. 2019****30. 9. 2019 | KOMÁRNO****1. 10. 2019 | PALÁRIKOVO****2. 10. 2019 | NITRA****3. 10. 2019 | BELADICE****4. 10. 2019 | NOVÉ ZÁMKY****5. 10. 2019 | RÚBAŇ****6. 10. 2019 | BELÁ**Predpredaj vstupeniek: www.ticketportal.sk
Viac info: www.hc.sk

45-0264

Po stopách trnavských turistov

Osemďňová výprava za krásami Šariša

Každoročne počas leta zbalia členovia trnavského Klubu slovenských turistov Spartak Trnava svoje batohy a vydajú sa na osem dní trvajúce dobrodružstvo, počas ktorého objavujú krásy niektorého zo slovenských prípadne českých pohorí. Tentokrát sa im do hľadáčka dostal Šariš. A tak sa vyzbrojení chuťou spoznávať nepoznané, mapami a dobrými turistickými topánkami vydali na cestu.

Za týždeň nachdilo štyridsaťsedem zariadených trnavských turistov spoločne 3725 kilometrov, pričom najuľovnejšia z nich ich prešla za týždeň 126. Objavili veľa očarujúcich miest a niektoré z nich vám vďaka ich postrehom môžeme priblížiť aj na stránkach našich novín.

Kojšovská hoľa

Kojšovskú hoľu nájdete v horskom krajinnom celku Volovské vrchy. Kojšovka, ako ju tiež zvyknú nazývať, je vrch nachádzajúci sa v nadmorskej výške 1246 metrov a spoločne so Zlatoidskou horou tvoria akýsi turistický dvojvrchol. Na pochod môžete vyraziť z dedinky Zlatá Idka po zelenej turistickej značke, ktorá vás dovedie na Spálenicu, odtiaľ môžete pokračovať po červenej značke k Chate Erika a ďalej po žltej značke až na Kojšovskú hoľu. „V letných mesiacoch chodí zo Zlatej Idky na chatu Erika turistický vláčik tam aj späť a dá sa ním dostať asi kilometer od Kojšovskej hole aj takýmto pohodlnejším spôsobom,“ radí Daniel Viskupič, predseda trnavského Klubu slovenských turistov Spartak Trnava. Kojšovka je pokrytá trávny porastom a rozloha plochy vrchu je približne 100 hektárov. „Naskytne sa vám z nej krásny kruhový výhľad na panorámu Nízkyh a Vysokých Tatier, ako aj celej východnej časti Slovenska. Pri dobrej viditeľnosti môžete vzhliadnuť aj časť územia Maďarska a Ukrajiny. Na vrchole Kojšovky bola v roku 1988 vybudovaná meteorologická stanica a na jej juhozápadnom svahu, približne 240 metrov od meteorologickej stanice sa nachádza 49 stĺpov mieru,“ hovorí D.

Viskupič.

Lesný náučný chodník Sigord

Z rekreačného strediska Zelený breh Kokošovce vás modrá značka privedie až k Náučnému chodníku Sigord. Nachádza sa v pohorí Slanských vrchov. Po trase sa môžete dozvedieť niečo z histórie lesníctva, získať informácie o Delnianskom plavebnom vodnom kanáli ako aj o lesnej železnici. Cestou sa môžete zastaviť v Pamätnom háji Alžbety Bavorskej, ktorá údajne toto miesto navštívila v roku 1895, kedy pricestovala do Šarišskej stolice. História a krása lokality Slanských vrchov jej vraj veľmi učarovala. Podľa rozprávania práve na lúke pri hornom minerálnom prameni Kyselka bol pre cisárovnú a jej sprievod pripravený obed. Keď bola v Ženeve v roku 1898 cisárovná Alžbeta zavraždená, bola na jej počesť a pamiatku na tomto mieste postavená kamenná mohyla s pamätnou tabuľou nad studničkou s názvom studnička Sisi.

Opáľové bane

Pri potulkách pohorím Slanských vrchov by ste určite nemali vynechať návštevu opáľových baní, ktoré boli v minulosti známe po celom svete. „Ak



Kojšovská hoľa.

bani, jej okruh má celkovú dĺžku 1 280 metrov. Vchod a východ sú v rovnakej nadmorskej výške. Pobyť v banských podzemných priestoroch trvá asi 45 až 60 minút. Teplota v banských priesto-

ským potokom. Ide o úziniu lemovanú strmými svahmi a skalnými stenami, plnú krásnych prírodných scenérií, akými sú napríklad vodopády, ale aj očarujúce skalné útvary. Najznámejším z týchto útvarov je takzvaná Kamenná baba. Povešť hovorí, že ide o zlú macochu, ktorá chcela svoje nevlastné dieťa zhodiť zo skaly, no než tak stihla urobiť, skamenela. Po Kamennej babe je pomenovaná tiež chránená prírodná rezervácia, na území ktorej Lačnovský kaňon leží. Môžete tam nájsť vzácne druhy rastlín a živočíchov. „Lačnovský kaňon je prístupný náučným chodníkom, ktorého východiskami sú obec Lipovce a osada Lačnov. Tento chodník prekonáva rôzne prirodzené prekážky, viackrát prekračuje koryto potoka, vedie šikmými skalami a okolím vodopádov. Ťažko prístupné miesta sú vybavené kovovými schodmi, rebríkmi a pomocnými reťazami, vďaka čomu možno túru absolvovať aj bez špeciálnej výbavy. Od cintorína v obci Lipovce vás k Lačnovskému kaňonu privedie viacero turistických trás, z ktorých si môžete zvoliť podľa toho, na koľko kilometrov sa budete cítiť,“ radí skúsený turista.



Lačnovský kaňon.

zájdete do obce Červenica, pešia trasa dlhá približne tri kilometre vás privedie k zrekonštruovanému vchodu štólne Jozef. Ak sa rozhodnete pre prehliadku

roch počas roka kolíše od +0,5 °C do +6,4 °C,“ objasňuje D. Viskupič. Drahý opál, ktorý sa v baniach v minulosti ťažil si obľúbili aj členovia rodiny cisára Napoleona. Cisárovná Jozefína nosila najslávnejší opál Oheň trójsky. Najväčší opál menom Harlekýn našli v roku 1775 na dne potoka v obci Červenica. Vážil 594 g a ohodnotili ho na 700 tisíc holandských guldenov. Dnes je uložený v prírodovednom múzeu vo Viedni. Z dôvodu zlej ekonomickej situácie ukončili v lokalite Libanka ťažbu opálu v roku 1922 a v roku 2012 ju Spoločnosť Opáľové bane Libanka opäť obnovila a sprístupnila banské diela aj pre turistov.

Lačnovský kaňon

Ďalšou zastávkou na výprave za krásami Šariša je pohorie Branisko, kde sa medzi obcou Lipovce a osadou Lačnov ukrýva jedinečný dva kilometre dlhý Lačnovský kaňon vytvorený Lačnov-

Hervartov

Milovníci histórie by počas svojich potuliek Šarišom rozhodne nemali obísť ani obec Hervartov. Jej veľkou pýchou a dominantou je drevený gotický kostolík sv. Františka z Assisi, ktorý bol zapísaný spolu s ďalšími drevenými chrámami východného Slovenska do zoznamu svetového kultúrneho dedičstva UNESCO. Ide o rímskokatolícky kostol z konca 15. storočia, ktorý má svojim dvojdielnym pôdorysom, vysokou strechou a ďalšími znakmi v exteriéri a interiéri čisto gotický charakter. Je zhotovený z červeného smreka.

TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Foto autor: Ivan Gajar, Daniel Viskupič



Pamätný háj Alžbety Bavorskej.

Pellegrini zneuctil Ústavu



Peter Pellegrini zlyhal v kľúčovej chvíli. V momente ako sa ukázalo, že Monika Jankovskej Národná kriminálna agentúra (NAKA) zhabala mobil pre závažné podozrenie, že za úplatky vybavovala Kočnerovi rozsudky „na želanie“ - mal Pellegrini okamžite konať a Jankovskú okamžite odvolať z najvyššieho poschodia ministerstva spravodlivosti. Odmietol to, zrejme len preto, lebo som ho o to žiadal ja. Uprednostnil svoje ego pred verejným záujmom a zlyhal v priamom prenose.

Vzhladom na to, že ani na opakované naše žiadosti a ani po siedmych dňoch protestov, ktoré sme zorganizovali pred ministerstvom spravodlivosti, Pellegrini konať odmietol, zozbierali sme potrebné podpisy, ako káže Ústava - a podali sme návrh na vyslovenie nedôvery predsedovi vlády ... a Peter Pellegrini sa rozhodol našu Ústavu v priamom prenose zneuctiť tak, ako doteraz žiadny premiér.

Právo odvolávať premiéra je de facto jediný spôsob, ako môže opozícia viesť zodpovednosť voči vládnej moci. Na Slovensku a tak isto aj v celom demokratickom svete. Keď odvolávali Mečiara, strpel to. Keď Radičovú, strpela to. Len Petko pustil do gaŕí, lebo by mu bolo veľmi nepríjemné počúvať hodiny

o tom, ako Slovensko vydal napospas mafii a prestal chrániť verejný záujem.

Ako s pojazdným cirkusom prišiel na rokovanie so všetkými ministrami, aj keď veľmi dobre vedel, že nám vládni poslanci dodajú len 5 hlasov, čiže presne toľko, aby sa schôdza ani nemohla začať. Následne Pellegrini prišiel so zbabelým „argumentom“, že ak ho chceme odvolávať, tak my musíme zabezpečiť aj prítomnosť všetkých Beblavého či Kotlebových poslancov! Absurdné! Ako my môžeme zodpovedať za prítomnosť tých poslancov, ktorí nás pri zvolaní mimoriadnej schôdze nepodporili? Nijako.

Nuž čo už. Máme premiéra zbabelca, ktorý sa bojí toho, že mu vykričím priamo do očí pred celým Slovenskom, že 19 rokov len poctivo slúžil mafii s názvom Smer - SD. Poslušne kryl 19 rokov každú jednu špinavosť, ktorú Smer spáchal proti ľuďom, poctivo kryl a obhajoval každý jeden podvod Kaliňáka, Počiatka či Fica. Tým sa stal spolupáchateľom, ktorý je priamo zodpovedný za systém, ktorý umožnil vyrásť netvorovi s menom Marián Kočner, ktorý si s pocitom boha dovolil rozhodovať o živote nevinných mladých ľudí.



» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

Predsudky a blahobyť verzus chudoba

Diskrimináciu a predsudky si väčšina z nás vysvetľuje ako prítomný spoločenský jav.

Tým isto je, ale majú aj veľmi nepriaznivý efekt. Nemálo (diskriminovaných, vylúčených) ľudí totiž dokáže za tri hodiny vytvoriť hodnoty, ktoré by iní nevytvorili za celý rok. Otázkou však je, či dostanú príležitostí.

V Británii zaujíma zodpovedných, či ste schopní svoju prácu vykonávať a je im ukradnuté, či máte na hlavu fez, turban alebo šiltovku. Áno, zriedkavo sa vyskytnú prípady, keď je na voľnú pozíciu prijatá žena v hijabe (zahaľuje vlasy, nie burka, ktorá zahaľuje celú tvár), miesto rovnako kvalifikovanej Britky, aby nedobrože nedošlo k obvineniu z intolerancie. Vždy je to vec šéfa, či sa vie k veci postaviť rozumne a stať si za svojim výberom. Rasu či národnosť nezmeníte, náboženstvo v ktorom ste boli vychovaní, môžete, ale prečo by ste to mali robiť?

A ak už, urobíte to ako svoje slobodné rozhodnutie. Cassius Clay, najslávnejší boxer histórie, si zmenil meno na Muhammad Ali pri prestupe na islam a povedal vetu, za ktorú si ho veľmi vážim: „Nijaký nátlak v otázkach viery!“ Úplne rovnaké je to s rasizmom. Istá maďam skritizovala v Českej republike obchodný reťazec slovami „prečo sa vo vašich letákoch pre Českú republiku objavujú modeli negroidného typu?“ Tieto skvosty výřečnosti plodia spravidla ľudia, ktorí sú natoľko hlúpi, že si nevedia nájsť užitočnejšiu činnosť.

Ďalšou skupinou sú nezamestnaní, ktorí tvrdia, že im inoverci a príslušníci iných národností nadávajú, že im kradnú prácu, pritom sú len konfrontovaní s normálnou trhovou súťažou.

Aký má prístup s predsudkami vplyv na ekonomiku? Zásadný! Ľudí s „iným“ pôvodom posielajú automaticky na manuálne práce. Nie, že by neboli užitočné, ale nevyužívajú sa potenciál tých, ktorí by mohli dať spoločnosti viac. Ak musia dnes a denne dokazovať, že nie sú „podľudmi“, dvihnú radšej kotvy a ponúknu svoj rozum tam, kde voči nim tieto predsudky mať nebudú. **No a na našej rodnej hruďe zostanú naozaj iba tí kopáči kanálov.**

Najhoršie je to, čo sa deje s ich deťmi. Rómske dieťa v osade je neraz odsúdené do špeciálnej školy. Doktor to formálne podpíše, rodičia sú radi, že si splnili povinnosť a ak zaváhajú, povie sa im „Myslíte, že by to tam zvládol? Máte na dochádzku? Viete, čo ho tam čaká?“ Málokto sa vzoprie. Týmto sejmeme, hnojíme a zalievame semená, z ktorých vyklíčia a dozrejú výsledky našich predsudkov.

Ekonomickým výsledkom týchto predsudkov sú statisíce poberateľov dávok a spoločenským prehlbujúca sa priepasť medzi „nami“ a „nimi“. Ak nezmeníme prístup a nebudeme pozeráť len po ďalšie voľby, na dne tej priepasti skončí väčšina i menšina. Zaučať sa musí tým, že nebudeme podávať ruku **zovretú v päsť.**

» Pre REGIONPRESS **Ondrej Putra**
Veľká Británia

Vtipy - zmes

» V pive je málo vitamínov, preto ho musíme piť tak veľa!

» Do ordinácie psychiatra sa plazí človek.
Doktor: - A čože sa nám to sem plazí? Jašterička? Korytnačka? A či hadík?
Človek: - Doktor, ja nie som blázon, ja mám len strach z výšok!

» Povie Vám, tomu útočníkovi bránia hrať futbal iba dve maličkosti.
- A síce?
- Nohy!

» My trénujeme dvojzávozo -, chváli sa jeden prvotriedny hráč.
- To je ako?
- Jedenkrát na jar a druhýkrát na jeseň.

» Existuje skupina ľudí, ktorí sú so všetkým a vždy nespokojní.
Jedným slovom ich voláme - ženy.

» Aj keď nie som poverčivá, kartám predsa len verím. Kreditným.

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

www.balkona.eu

0948 787 777

Ku každej objednávke darček

Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA

BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

S	3					4	7	6
U	4	6				8		
		3						9
D				4			1	
O	8	9		3	6			4
K				8			1	
		4	6		9			7
U	1		5	7				

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky

Kaufland Zlaté Moravce Mzda: 3,5868 €/h. brutto

Lidl Zlaté Moravce Mzda: 2,9890 €/h. brutto

Nástup ihneď.

0948 137 340 • miroslav.krivosudsky@guarding.sk

INZERCIA

0905 400 025

Kúpim jelenie, danielie, srnčie trofeje a zhody.

Kontakt: 0901 704 690

AUMONT

Ponuka práce v automobilovom priemysle v BRATISLAVE a TRNAVE

Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov na pozície:

- Vodič VZV základná mzda 885 €
- Manipulant základná mzda 814 €
- Montážny pracovník základná mzda 800 €
- Montážny pracovník (vikendový režim) základná mzda 454 €

Práca je vhodná pre mužov a ženy.

Ubytovanie zabezpečené. Pravidel. poskytovanie záloh

Blížšie informácie: 00421 905 281 763 0905 452 659 alebo bezplatná registrácia na www.ic-aumont.sk a my Vás budeme kontaktovať späťne

www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

PRÁCA V ČR

**PRACUJ
U NÁS**
MZDA
OD 850 € DO 1300€

BEZPLATNÁ
INFOLINKA
0800 500 091

85_0005

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku - aj muži!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- máme stále dostatok ponúk
- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradiť klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

- Kritériá pre spoluprácu s AIW:**
- opatrovateľský kurz a prax
 - dobrá znalosť nemeckého jazyka
 - vek 25 až 60 rokov
- AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!**
Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44**
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32_0077

Pohybuje sa vám protéza? Máte pocit, že s vyberateľnou protézou neviete žiť? My vám rozumíme. Fixovaná protéza už nie je iba sen! S miniimplantátmi vám pripevníme protézu, ktorá sa viac nepohne a nespôsobí nepríjemnú situáciu. Prihláste sa na bezplatnú konzultáciu a nenechajte vašu sebadôveru ovplyvniť zubnou protézou.

Viac informácií získate na telefónnom čísle: **0904 492 725** alebo na emailovej adrese **info@fix-it.sk**

Ordinácia sa nachádza v Bratislave



28_0096

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | TERASY

HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

DREVEDOMY od 29 990€

DREVENÉ CHATKY

E-SHOP s nábytkom a predajňa TRNAVA ul. Závarská 10/F

www.nabytokstenko.sk

SKLENENÉ ZÁBRADLIA HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY DREVENÉ FASÁDY

0911 113 130 0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com
SME S VAMI UŽ 26 ROKOV
Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

85_0026

Okenné sušiaci

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu



AKCIA - 25% do 30.9.2019

0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

13190333

HĽADÁME PRACOVNÍKOV

- montáž vodoinštalácie, kúrenárske a plynoinštalácie práce
- prax výhodou (nie je nutná)
- možnosť ubytovania
- možnosť zárobku za 24/hod. od 70 - 100 Eur/brutto
- TPP, živnosť

0903 440 046 • 0951 182 068

08-0137

NKK - BAU, s.r.o.

na prácu
FASÁDNIK - MONTÉR
Nemecko / Mníchov
4 fasádnikov na opláštenie prevetrávaných fasád so skúsenosťami.

Náplň práce:
spájanie hliníkových profilov / nitovaním / šrubovaním

Výhoda: Nemecký jazyk
Začiatok: Október
Mzda: 2200€
Miesto výkonu: Mníchov
Kontakt: 0901 712 616
0948 632 588
Mail: praca@nkk-bau.com



STAJAN SLOVAKIA PRIJME PRACOVNÍKOV:

- ELEKTROTECHNIK/ ELEKTROMONTÁŽNIK

S VYHLÁŠKOU §21

(732€ + 50€ + 50€ + 15€

+ stravné lístky + ubytovanie)

Miesto práce: NOVÉ MESTO N. VÁHOM

- MUŽI/ŽENY DO VÝROBY

(OBSLUHA LIS. ZARIADENIA, LISOVANIE GUMY)

(520€/mesiac + 0,12€/hod. + 1,20€/

hod. + odmeny + ubytovanie)

Miesto práce: DOLNÉ VESTENICE

KONTAKT: 0918 493 960

mail: stajanslovakia@azet.sk

85_0617

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0015

MEDIAN SK, s. r. o.

spoločnosť pre prieskum trhu, médií a verejnej mienky

HĽADÁ externých spolupracovníkov

ANKETÁR/ANKETÁRKA

schopných vykonávať aj náročnejšie

projekty

(rozhovory s respondentmi)

REGRUTÁTOR/KA

(získavanie respondentov do rôznych projektov)

Kremnická 6, 851 01 Bratislava V
02/208 508 14, e-mail: **anketari@median.sk**

33-0032

INZERÁT UŽ OD 3,50 €

OBJEDNÁVAJTE ONLINE

mojinzerat.sk