REGIONPRESS

Č. 42 / 18. OKTÓBER 2019 / 23. ROČNÍK

ZLATOMORAVSKO

čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 990 domácností

AUTOSKLO ĎURECH s.r.o.
Máte poškodené čelné sklo? NEMEŇTE HO!
Opravy prasklín na počkanie.
Z havarijnej poistky opravy skla ZDARMA!
SME TU PRE VÁS 27 ROKOV
Zlaté Moravce - PRÍLEPY 037 630 62 38 0915 133 988
autosklozm@autosklo.org www.autosklo.org
45-0312

PE FRUCT OVOCNÁ ŠKÔLKA
PESTOVANIE A PREDAJ OVOCNÝCH DREVÍN
- KVALITNÉ OVOCNÉ STROMY PRIAMO OD PESTOVATEĽA
- BEZKONKURENČNÁ CENA
- VÝPESTKY PRAVIDELNE KONTROLOVANÉ ÚKSUP-OM
- CENY V ROZPÄTÍ 2,90-5,90 €/KS
ZÁHUMENICE 170/50, JAROK
0905 322 011
WWW.PEBEFRUCT.SK
45-0315

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA plastových OKIEN DVERÍ
0940 765 888
45-0002

pedikúra mokrá a suchá
• líčenie • depilácia • úprava obočia
ZĽAVA 2€ po preukázaní sa týmto bannerom vystrihnutým z novín
salón VERONY
OBJEDNÁVKY NA ČÍSLE 0907 216 404
Janka Kráľa 3, 953 01 Zlaté Moravce
45-0285

LASERCENTER
centrum laserovej a estetickej medicíny
NITRA (Chrenová)
Fatranská 5A
www.lasercenter.sk
0940 83 83 55
NOVÁ DERMATOLOGICKÁ - KOŽNÁ AMBULANCIA
na priamu platbu
• Znamienka • žilky • akné
a iné kožné problémy riešime bez čakania
Objednajte sa na presný čas
45-0277

KANÁLSERVIS
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
WC odtokov, umývadiel, spŕch, priemyselných a iných kanalizácií
ČISTENIE TLAKOM A ŠPIRÁLOU
MONITORING KAMEROU
rýchlo • čisto • spoľahlivo • NON STOP
0907 652 710
www.kanalservis.sk
45-0027

BIO meranie celého tela 15€
ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:
• funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
• povahu a príčinu Vášho ochorenia, bolestí, alergií, skrytých chorôb
• prítomnosť cudzorodých organizmov
• okamžite rieši zdravotné problémy bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45min.
Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať na tel. 0905 655 392
✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING
45-0012

Salón Janka PEDIWEL
Hviezdoslavova 86,
v areáli stavebnín Pramos, na 1. poschodí
953 01 Zlaté Moravce
0907 071 551
salonjankapediwel@centrum.sk
V salóne, aj v pohodlí vášho domova, na objednávku aj na počkanie. V ponuke aj darčekové poukážky.
• PEDIKÚRA: suchá, mokrá, kombinovaná
- Ošetrenie zarastajúcich nechtov
- Odstránenie kurích ôk
- Pomoc a poradenstvo pri mykóze a iných ochoreniach
• MANIKÚRA: japonská, francúzska, klasická
- Gelové nechty - Akrylové nechty
• ZÁBALY: Parafinové, bahenné z mŕtveho mora rúk, nôh a chrbta
• MASÁŽE: celotelové, čiastočné, povzbudzujúce, uvoľnujúce
45-0035

PMMONT s.r.o.
TOPOĽČIANKY
Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky
OTVÁRACIE HODINY Po. - Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00
V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu 0917 758 716.
037/630 7390, 0917 758 716 pmmont@centrum.sk
PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS
Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodárničky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GORENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalatérske náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia
PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO
AKCIA na radiátory KORADO, SANICA
AKCIA NA SLOVENSKÉ BATÉRIE Záručný a pozáručný servis
AKCIA na stacionárne plynové kotle
AKCIA NA ELEKTRICKÝ OHRIEVAČ 80l - 109,50€
AKCIA skrinka 55 + umývadlo rôzne odtiene cena 64,90 €
AKCIA na kanalizačný sortiment
ZAPOŽIČIAVAME: • PERTLOVAČKU NA EUROTIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLOVZDUŠNÚ PIŠTOĽ
45-0005

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905/66 22 29
40-0037

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.
Tel.: 0902 593 835
45-0019-7

Čas pavučín

Začali lietať. Neviem, či ste si všimli, aj pavučiny lietajú „vzpriamene“. Bude to zrejme tým, že majú svojich pasažierov – pavúčiky, ktorí v súlade s gravitačným zákonom visia na spodnej časti vlákna a nechajú sa unášať neznámo kam.

Ak bolo „babie leto“ skromné a trvalo iba týždeň, uziete ich zas až niekedy v apríli. Na jar sa tieto pavúčie lety totiž opakujú.

Pavučina, spleť pavúčích vlákien, symbolizuje v ľudských predstavách pascu. Korisť sa do nej zachytí, zapletie a už ju sieť nepustí. Vo vhodnom čase ju pavúk vysaje a nevyužiteľné zvyšky potom nechá buď bez povšimnutia, alebo, odhodí ako čosi zbytočné, obťažujúce.

Naša politická predvolebná jeseň je podobná. Začali lietať návnady a čaká sa na novú korisť. Politici splietajú pavučiny, v ktorej chcú nachytať čo najviac voličských hlasov. Aby potom, neskôr, vo vhodnom čase, svoju korisť vysali a odhodili. Občana a jeho každodenné trápenia, starosti a boje o takmer holý život. A už len vládnuť, veď sa nám pár týždňov venovali a to nám musí stačiť najmenej ďalšie štyri roky.

Politici vravia o koalíciách, o tom, ktorá má akú šancu dostať sa k moci, politici už preventívne likvidujú aj samých seba, ako prípadnú povolebnú konkurenciu. V najrôznejších mediálnych debatách ukazujú, ako sa nenávidia, v lepšom prípade neznesú, ako nie sú schopní spolupracovať na výkone moci, danej im vo voľbách občanmi. Je až príliš nebezpečne naivné – áno, hlúpe v preklade – myslieť si, že ich po voľbách budeme zaujímať my, občania. Naše problémy, problémy rozvoja nášho štátu, jeho ekonomiky, vedy, zdravotníctva, školstva, kultúry, prírody. Rýchlo si rozdeliť funkcie, vyhádať si svoje posty, z ich titulu svoj kúsok moci a svoj súkromný ekonomický Klondike, miestečko, kde rozpútajú novú slovenskú zlatú horúčku.

Je dobré nechať sa unášať. Aj snami. Ale mali by to byť z našej voličskej strany sny o spravodlivosti, o štáte práva, rovnosti šancí, o delegovanom výkone moci a správy štátu, o demokracii ako takej. Inak skončíme zas na ďalšie volebné obdobie iba ako korisť. Chyba sa môže stať, raz, dvakrát. Ale viackrát ju opakujú iba hlupáci, nemyslíte?

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

SWING AUTOCENTRUM
Továrenská 1264
(vedľa futb. štadiónu FC VION)
Zlaté Moravce
Otváracie hodiny:
po - pia 7.00 - 16.30
so 8.00 - 12.00

MÁTE POŠKODENÉ ČELNÉ SKLO?
OPRAVY PRASKLÍN
Nemeňte ho! Vieme to OPRAVIŤ!
PREDAJ PNEU A DISKOV
+ opravy, montáž, demontáž

Ďalšie služby:
• 3D GEOMETRIA
• PNEUSERVIS pre motorky, autá, kamióny a poľnohospodárske stroje
• ŤAŽNÉ ZARIADENIE
• RENOVÁCIA SVETIEL
• OLEJ SERVIS
• PODVOZKOVÉ CENTRUM (brzdy, výfuky, tlmiče, nápravy)

0915 207 784 • 0905 186 682 www.swingpneu.sk Autocentrum SWING
45-0024

Nová AUTOŠKOLA GAŠPI
V Zlatých Moravciach !
0908 686 190
▪ nové auto
▪ najmodernejší trenažér
▪ dlhoročné skúsenosti
▪ individuálny prístup
autoskolagaspi@gmail.com
45-0262

Nie kružítko, nie tlačítko a nie lízatko, ale kružidlo, tlačidlo, lízanka.
Slovenčina naša

INZERCIA
Daniela Rezáková
0905 400 025
rezakova@regionpress.sk

TOMÁŠ DRUCKER JE VAŠA
DOBRÁ VOĽBA
DOBRAVOLBA2020.SK

OBJEDNÁVATEĽ: DOBRÁ VOĽBA, JAROŠOVA 1, 831 03 BRATISLAVA, IČO: 52659631
DODÁVATEĽ: ZARAGUZA CZ S.R.O, MEZIBRANSKÁ 1579/4, NOVÉ MĚSTO, 110 00 PRAHA, IČO: 24212491
33-0036

SUZUKI

Way of Life!

SUZUKI NEWS

Dozrel čas na nové SUV

Skvelé správy pre všetkých, ktorí milujú SUV Suzuki

Vyberte si obľúbenú Vitaru alebo rodinný SX4 S-Cross v limitovanej edícii so špeciálnou výbavou benefitov. Získajte aj vy kompletné poistenie na rok (PZP + havarijné), zimné kolesá a jedinečný program Easy Way v cene. Zastavte sa u najbližšieho predajcu Suzuki ešte dnes.

POISTENIE NA ROK

V CENE

ZIMNÉ KOLESÁ

V CENE

EASY WAY

3+7

ROKOV

NA MOTOR A PREVODOVKU

BOOSTERJET

SUZUKI FINANCE

Emisie CO_2 131 – 172 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,7 – 7,6 l na 100 km.
Ponuka je limitovaná počtom kusov a platí do vypredania. Ilustračné foto.

49-0099

ZLATOMORAVSKO

Redakcia: Kmeťkova 10
NITRA
rezakova@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Daniela Rezáková **0905 400 025**
Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašeková **0910 455 919**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (18.990 domácností)
Každý týždeň:
Čaradice, Červený Hrádok, Hosťovce, Choča, Jedľové Kostoľany, Kostoľany pod Tribečom, Lovce, Mankovce, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Skýcov, Slepčany, Velčice, Veľké Vozokany, Vieska nad Žitavou, Volkovce, Žikava, Nová Ves nad Žitavou, Vráble, Zlaté Moravce, Čierne Kľačany, Hostie, Ladice, Machulince, Obyce, Sľažany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky, Žitavany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	42.845	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Podanie trestného oznámenia

Podstatnou úlohou trestného práva v právnom poriadku Slovenskej republiky je ochrana spoločnosti a jednotlivca pred trestnými činmi, teda pred činmi, ktoré sú spoločensky nežiadúcim správaním, a ktoré porušujú alebo ohrozujú záujmy spoločnosti resp. jednotlivca.

O spáchaní trestného činu, alebo o podozrení, že mohlo dôjsť k spáchaniu trestného činu, pokusu alebo príprave sa môžu dozvedieť predovšetkým tie subjekty, ktorých úlohou je trestnú činnosť odhaľovať alebo jej zamedzovať. Podozrenie, že mohlo dôjsť k spáchaniu trestného činu, prípadne k niektorému z jeho vývinových štádií však môže mať aj jednotlivec, bežný človek. Každý z týchto osôb, či už ide o štátny orgán alebo o jednotlivca, má zákonnú povinnosť takéto svoje zistenie bez meškania oznámiť orgánom činným v trestnom konaní. Tie sú povinné ho prijať, preveriť, vyhodnotiť a rozhodnúť o ňom.

Trestné oznámenie sa podáva orgánom činným v trestnom konaní, teda prokurátorovi alebo policajtovi. Možno ho urobiť písomne, ústne do zápisnice, telegraficky, telefaxom, elektronickými prostriedkami podpísané so zaručeným elektronickým podpisom alebo bez zaručeného elektronického podpisu. Podanie urobené telegraficky, telefaxom alebo elektronickými prostriedkami bez zaručeného elektronického podpisu treba potvrdiť písomne alebo ústne do zápisnice do troch pracovných dní. Obsahové náležitosti trestného oznámenia zákon bližšie neupravuje, v dôsledku čoho je na samotnom oznamovateľovi aké skutočnosti v ňom uvedie. Oznamovateľom uvádzané skutočnosti by však mali aspoň v hrubých rysoch opisovať a poukazovať na skutočnosti, z ktorých možno vyvodiť záver, že došlo ku konaniu, o ktorom sa oznamovateľ domnieva, že je trestným činom. Oznamovateľ nie je povinný oznámený skutok právne kvalifikovať. Právna kvalifikácia skutku je úlohou orgánov činných v trestnom konaní. Okrem opisu skutku môže oznamovateľ v oznámení uviesť aj údaje osoby, o ktorej sa domnieva, že spáchala skutok a zároveň aj dôvody, z ktorých jeho podozrenie voči tejto osobe pramení. Ďalej môže oznamovateľ uviesť aj údaje o poškodenom či údaje prípadných svedkov. Oznamovateľ by mal označiť orgán činný v trestnom konaní, ktorému je oznámenie určené a uviesť aj svoje identifikačné údaje. Po podaní oznámenia nasleduje proces, v ktorom zo strany orgánov činných v trestnom konaní dochádza k preverovaniu tvrdení obsiahnutých v podnete so zameraním na zistenie toho, či skutočne došlo alebo naopak nedošlo k spáchaniu trestného činu.

V4 Legal LAW FIRM
» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

45-0010

45-0278

80-0002

56-0105

45-0021

40-0039

59-0008

86-0041

PROHUNTER
PRIPRAVENÝ NA LOV

NAJPREDÁVANEJŠIE NEPREMOKAVÉ OBLEČENIE
od francúzskej značky PERCUSSION

NEPREMOKAVÁ BUNDA + VESTA

NEPREMOKAVÉ NOHAVICE

ŠILTOVKA

ZVÝHODNENÁ CENA ZA KOMPLET
189€
ušetríte až 44,50€

NAJVÝKONNEJŠIE
SVIETIDLO NIGHT HUNTER
dosvit až 400m, 915 lm
nabíjačka do auta aj 220 V

Továrenská 27, Zlaté Moravce 037 / 642 34 56 • 0905 384 624 www.prohunter.sk

45-0110

Dôchodca môže poberať aj viac starobných dôchodkov

Kedy a ako požiadať o starobný dôchodok

Ak chcete požiadať o dôchodok, nemusíte preto vystáť na Sociálnej poisťovni rad. Máte možnosť objednať si termín on-line a prísť na konkrétny čas.

Ak patríte medzi ľudí, ktorí dosiahli dôchodkový vek alebo sa k nemu už blížite, môžete sa vyhnúť čakaniu v pobočke Sociálnej poisťovne a objednať si termín spísania žiadosti o dôchodok aj on-line. Urobiť tak treba prostredníctvom rezervačného systému na webovej stránke Sociálnej poisťovne. „Vďaka tomuto systému si poistenec rezervuje presný termín návštevy a prostredníctvom mailu dostane informáciu nielen o tom, ktorý konkrétny zamestnanec ho vybaví, ale aj aké doklady k tomu bude potrebovať," objasňuje Peter Višváder, hovorca Sociálnej poisťovne.

Ako si objednať termínu

Po kliknutí na stránke Sociálnej poisťovne, si vyberiete agendu, ktorú potrebuje vybaviť, následne zadáte názov svojej obce, tam kde máte trvalé bydlisko a systém vám ponúkne najbližšie pracoviská, ktoré môžete navštíviť. Po zadaní dátumu a presného času systém potvrdí termín návštevy a meno pracovníka, ktorý bude danú vec riešiť a dostanete aj poučenie o tom, aké doklady si treba priniesť. „Rezervačný systém Sociálna poisťovňa pre verejnosť zaviedla vo všetkých pobočkách v polovici januára tohto roku a už ho využilo takmer 30 tisíc poistencov. Najviac z nich teda 14 964 si rezervovalo termín práve na spísanie žiadosti o starobný dôchodok, ďalších 3 851 sa touto formou objednalo na spísanie predčasného starobného dôchodku," hovorí P. Višváder.

Aké doklady treba priniesť

Na spísanie žiadosti o priznanie starobného dôchodku v pobočke Sociálnej poisťovne potrebujete nasledovné doklady:

-doklad o ukončení vzdelania, teda výučný list, maturitné vysvedčenie, diplom a podobne alebo potvrdenie školy odkedy dokedy trvalo štúdium, ktoré nebolo predpísaným spôsobom ukončené,

-vojenská knižka alebo doklad vydaný príslušnou vojenskou správou,

-rodné listy detí, prípadne rozhodnutie príslušného orgánu, na základe ktorého bolo dieťa prevzaté do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov. V prípade úmrtia dieťaťa pred dosiahnutím 18. roku veku je potrebný aj úmrtný list alebo výpis z matriky. Ak dieťa bolo v starostlivosti inej osoby alebo ústavu, je potrebné predložiť aj doklad preukazujúci trvanie takéhoto obdobia a to v prípade, ak sa žiada o uznanie starostlivosti o deti alebo výchovy dieťaťa,

-potvrdenie o všetkých obdobiach, v ktorých občan bol evidovaný v evidencii nezamestnaných občanov hľadajúcich zamestnanie pred 1. januárom 2001, poberal podporu v nezamestnanosti v čase od 1. januára 2001 do 31. decembra 2003,

-hodnoverný doklad najmä evidenčný list dôchodkového zabezpečenia, potvrdenie zamestnávateľa, prípadne jeho právneho nástupcu, z ktorého je zrejmé, odkedy dokedy trvalo zamestnanie,

-potvrdenie zamestnávateľa o období zamestnania pred 1. májom 1990 v štátoch, s ktorými Slovenská republika nemá uzavretú medzištátnu zmluvu o sociálnom zabezpečení.

Posúdenie nároku na minimálny dôchodok

Pri posúdení nároku na minimálny dôchodok okrem uvedených dokladov je potrebné aj:

Ak ste pracovali v zahraničí môžete poberať viac starobných dôchodkov.
foto autor Pasja pixabay

Termín spísania žiadosti o dôchodok si môžete objednať aj on-line.
foto autor stevepb pixabay

-potvrdenie príslušných inštitúcií o sume dôchodku vyplácaného z cudziny, a to k dátumu, od ktorého žiadateľ žiada priznať starobný dôchodok, ak sa žiadateľovi vypláca dôchodok z cudziny,

-potvrdenie príslušných inštitúcií o obdobiach poistenia získaných v cudzine, ak ich žiadateľ získal.

-Evidenčný list dôchodkového poistenia je potrebný v prípade, že žiadateľ bude naďalej zamestnaný u toho istého zamestnávateľa aj po dátume, od ktorého žiada starobný dôchodok.

Vezmite si všetky potrebné doklady
Pamätajte na to, že ak nedoložíte k vašej žiadosti všetky potrebné doklady, bude si ich musieť poisťovňa vyžiadať, čo spravidla predĺži čas vybavovania dôchodku.

Aké potvrdenia ešte môžu byť potrebné?

V niektorých prípadoch, môže sociálna poisťovňa požadovať aj ďalšie doklady:

-Potvrdenie zamestnávateľa o sume dosiahnutých vymeriavacích základov

-Potvrdenie o dobe služobného pomeru zhodnotenej na účely výsluhového dôchodku

-Potvrdenie príslušného útvaru sociálneho zabezpečenia ministerstva alebo Vojenského úradu sociálneho zabezpečenia

-Doklad orgánu, ktorý vyplácal dávky v hmotnej núdzi o vyplatenej sume dávok a príspevku k dávke v hmotnej núdzi

-Príslušné uznesenie, nariadenie alebo príkaz a potvrdenie o výške dosiaľ vykonaných zrážok zo mzdy

O starobný dôchodok môžete požiadať aj spätne

Ak ste dovŕšili dôchodkový vek, nemusíte hneď požiadať o dôchodok. Môžete naďalej pracovať bez toho, aby ste dôchodok poberali. Ak sa po nejakom čase rozhodnete požiadať o dôchodok, môžete oň požiadať aj spätne. „Vyplatený však poistencovi môže byť najviac tri roky spätne od podania žiadosti o dôchodok, avšak len za obdobie po dovŕšení dôchodkového veku," vysvetľuje hovorca.

Príklad: Ak ste napríklad dôchodkový vek dovŕšili 15. decembra 2014 a o dôchodok požiadali v tomto roku 20. septembra 2019 so spätnou platnosťou, bude vám vyplatený iba od 20. septembra 2016, čiže najviac tri roky spätne.

Kto môže poberať viac starobných dôchodkov?

Ak ste pracovali v cudzine, môžete poberať aj viac starobných dôchodkov. Nárok na starobný dôchodok vám môže pritom vzniknúť z každej krajiny, kde ste pracovali a odvádzali poistné. Ak máte bydlisko na území Slovenskej republiky a boli ste dôchodkovo poistený teda zabezpečený v štáte, na ktorý sa vzťahujú koordinačné nariadenia Európskej únie, alebo v štáte, s ktorým má Slovenská republika uzatvorenú medzinárodnú zmluvu o sociálnom zabezpečení, máte možnosť požiadať o priznanie dôchodku aj z týchto štátov priamo v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne v mieste bydliska. „Sociálna poisťovňa, ústredie rozhodne o nároku na dôchodok a jeho výplatu z dôchodkového poistenia Slovenskej republiky a súčasne uplatní nárok na dôchodok z dôchodkového poistenia u nositeľa sociálneho zabezpečenia v daných štátoch. Tí potom rozhodnú o nároku na dôchodok z ich dôchodkového poistenia. Toto dôchodkové poistenie však musí spravidla trvať aspoň jeden rok," dodáva P. Višváder.

Príklad: Takže dôchodca, ktorý pracoval na Slovensku a tiež napríklad v Rakúsku, v oboch štátoch splnil podmienky nároku na dôchodok a jeho výplatu, môže poberať dva dôchodky – jeden zo Slovenska a jeden z Rakúska.

Zdroj informácií: Sociálne poisťovňa
Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ

ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL
Elektro Kocian s.r.o.
Tehelná 4, 953 01 Zlaté Moravce
(v areáli BenátCentrum)
pondelok - piatok 7.00 – 16.00 hod.
E-mail: zmelektro@kfte.sk
Web: www.kfte.sk mob: +421 948 913 357
VEĽKOSKLAD A PREDAJŇA
• ZÁSUVKY • KÁBLE
• SVIETIDLÁ • ISTIČE
• LED ZDROJE • STYKAČE
• BLESKOZVODY • VYPÍNAČE

Elektro Kocian s.r.o.
www.kfte.sk
59-0336

Prediabetes – varovný príznak pred vznikom cukrovky

U niektorých ľudí niekoľko rokov pred zistením cukrovky možno sledovať jej predstupeň. Nazýva sa prediabetes.

Ide o stav, keď ešte nie sú splnené všetky laboratórne kritériá na potvrdenie cukrovky, ale hladiny krvného cukru sú už zvýšené, ide o **hraničnú poruchu glukózovej homeostázy**. Je to obdobie, keď sa už organizmus nedokáže úplne vysporiadať s cukrom z potravy, kedykoľvek po jedle počas dňa, alebo aj nalačno.

Normálna hladina krvného cukru, glykémia, je do 5,6 milimólov na liter (mmol/l) a po jedle do 7,8 mmol/l. Každá zvýšenie oproti týmto hodnotám znamená, že ide už poruchu metabolizmu cukru a môže mať rôzny stupeň. Podrobnejšie rozdelenie je podľa toho, či bola zachytená zvýšená glykémia nalačno, alebo po záťaži. Vyšetrenie sa vykonáva v štandarných podmienkach a nazýva sa orálny glukózo-tolerančný test (oGTT).

Hraničná glykémia nalačno má skratku IFG z anglického impaired fasting glucose. Znamená, že hladina krvného cukru ráno na lačno je vyššia ako 5,6, ale nižšia ako 7 mmol/l a porucha pri vyšetrení po záťaži nebola zistená.

Porucha glukózovej tolerancie má slovenskú skratku PGT, používa sa ale aj IGT z anglického impaired glucose tolerance. Znamená, že hladina krvného cukru pri vyšetrení tzv. glykemickej krivky po záťaži je nad 7,8 mmol/l a pod 11,1 mmol/l.

Kombinovaná porucha IFG a IGT predstavuje kombináciu oboch predchádzajúcich, glykémia je vyššia nalačno aj po záťaži. Riziko progresie do cukrovky v porovnaní s izolovanými formami je dvojnásobné.

Človek s „pred-cukrovkou“ zväčša nepociťuje žiadne zdravotné ťažkosti. Ale aj bezpríznakové ochorenie môže spôsobovať pomalý plazivý rozvoj komplikácií, dokonca rizikovosť na ne je podobná ako u pacientov už s potvrdenou cukrovkou. Prediabetes je potrebné včas zachytiť, lebo je varovným príznakom hroziaceho diabetu, je pravdepodobné, že do desiatich rokov sa objaví diabetes mellitus 2. typu. Je to obdobie, kedy je účinná hlavne zmena životosprávy. Riziko prechodu do cukrovky je možné vypočítať. Závisí od mnohých faktorov, ktoré človek môže ovplyvniť.

» *MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH*
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0005

STOP EXEKÚCIAM
STOP
Volajte - Hívjon
0915 896 536
Kancelárie:
Komárno, Štúrovo, Želiezovce
59-0042

ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY
garážové brány a presklenia
Žalúzie Cibula
www.zaluzie-cibula.sk
038/740 14 60
CLIMAX stínění pro Váš domov

40-0004

ZASKLIEVANIE PRÍSTREŠKY OKNÁ
• ZAKRYTIE BALKÓNOV ROLETAMI
• ZASKLIEVANIE LODŽIÍ
• ŽALÚZIE • SIEŤKY • PLASTOVÉ OKNÁ
• OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
NÍZKE CENY
0905 365 682
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA
59-0330

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY
zimné záhrady splátky od 149 €
zasklievanie terás splátky od 98 €
JESENNÁ AKCIA ZĽAVY až do 25% Možnosť výhry 250 €
www.balkona.eu
0948 787 777
Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-0054

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
frézovanie od 15€/m
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0033

www.regionpress.sk

Slovenčina naša
Nie meme (opakujúca sa virtuálna častica kultúrnej informácie), ale mém.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré mopedy, pionier, babeta, stadion aj diely, tel.: 0949 154 017 »CZ 250 JAWA 90 MANET PIONIER 05 STADION SIMSON KÚPIM TIETO MOTORKY, tel.: 0915 215 406 »Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď, tel.: 0903 305 388 »Predám zimné pneumatiky Kleber 205/60/R16 na hliníkových diskoch 4 ks, tel.: 0903 139 805

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Predám 2 izb. Schurman. ul., 58m2, čiast. Rekon., cena 84.900, tel.: 0917 585 234

05 DOMY / predaj

»Predám v Novej Bani-Bukovine, super záhradu na dom či chatu, voda, elektrika. V blízkosti lyžiarske vleky Drozdovo, tel.: 0903 575 921 »PREDÁM RD V. DOLINA, 3+1, 12 ár. pozemok, 45 tis., tel.: 0917 585 234

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti, tel.: 0944 630 600

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, tel.: 0908 532 682 »Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku, tel.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim ľudové kroje, tel.: 0902 708 047 »Kúpim akordeón, heligónku, tel.: 0915 876 860 »ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE, tel.: 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»55r.hľadá priateľku, tel.: 0917 049 831 »MUŽ 45 HĽADÁ ŽENU od 33 do 50, tel.: 0940 814 817

Mafia nám ukradla Slovensko

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

V jeden týždeň boli zverejnené dve kľúčové nahrávky. 90 minút rozhovoru Kočner - Trnka a 39 hodín Gorila. Nahrávka Kočner - Trnka je nádherným dôkazom o tom, ako mafián úkoluje generálneho prokurátora a správa sa k nemu ako k svojmu podriadenému. Bavia sa o tom, ako vyberali spoločne úplatky za rôzne kauzy, kde Trnka ako najmocnejší muž prokuratúry zastavil trestné stíhania páchateľov. Padajú zmienky o miliónoch eur, ktoré takto vyberali za trestné stíhanie na mieru podľa vôle mafie. Desať rokov s mafiou bojujem a tušil som, že takéto niečo sa deje za zatvorenými dverami, ale toto je príliš aj na môj žalúdok ... a ako povedal jeden autor detektívok, to, čo tam zaznelo, by ani sám nenapísal do scenára detektívky, lebo by to čitatelia považovali za nemožné.

V tejto súvislosti stojí za zmienku zrejme len jediná otázka - prečo je Trnka stále na slobode? Prečo nie je už skoro rok vo väzbe a nebola u neho vykonaná domová prehliadka? Zrejme preto, že Jaromír Čižnár - súčasný generálny prokurátor - sladúčko spinká - hoci nám všetkým sľúbil rozpútať peklo. Inak povedané - miesto razantného tlaku na vyvodenie spravodlivosti, Čižnár sa len nezaujato prizerá. Prečo? Lebo je súčasťou systému, ktorý tu vytvoril skorumpovaný Smer.

Za dva dni po nahrávke Kočner - Trnka prišla do médií nahrávka z kauzy Gorila. Nahrávka, o ktorej doteraz Fico, Haščák a spol. tvrdili, že neexistuje ... ale zrazu je nahrávka v plnej kráse je na svete. Nádherne je z nej zrejmé, ako majiteľ Penty korumpoval (podplácal) politikov z SDKÚ, KDH, od Bugára, či z ANO. Rovnako je v nej kvantum dôkazov o skorumpovanosti strany Smer.

... avšak nám sa po jej vypočutí podarilo nájsť kľúčový dôkaz (ktorý niekto „záhadne“ vymazal z prepisu, ktorý je už 8 rokov známy!), kde sa Fico priznáva k tomu, že financoval Smer nelegálnymi stovkami miliónov korún, ktoré vôbec nepriznal do účtovníctva. Doslova na nahrávke hovorí, že Flašík vybral od sponzorov nelegálnych 250 miliónov korún, ale Ficovi do čiernej kasy v Smere dal len 170 a 80 miliónov si nechal ... a Pellegrinimu to vôbec nevadí a ide tomuto skorumpovanému podvodníkovi robiť garde na kandidátku Smeru. Prečo? Lebo Pellegrini 19 rokov Ficovi verne slúžil a zrejme o všetkých podvodoch vedel.

» Igor Matovič
predseda hnutia OĽANO

PIJAVICA LEKÁRSKA
... mohla by vám pomôcť
Pre viac info:
0918 555 703
• Srdcové ochorenia
• Zápaly pľúc, astma
• Choroby pečene
• Hemeroidy
• Neplodnosť (muži, ženy)
• Infarkt
• Porážka
• Vysoký tlak
• Zápaly ľadvín, maternice, žalúdka
• Obrna
• Reuma
• Kŕčové žily
• Migrény
45-0316

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810
PREDAJ živých MORIEK KURENIEC
ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,50€/kg
Kŕmené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky na uskladnenie, cibuľa a rezaná kapusta
45-0039

Nie fena či fenka, ale suka či sučka. Slovenčina naša

ZEMIAKY na zimné uskladnenie
žlté SUNITA: 0,56/kg, balenie 25 kg
ružové LAURA: 0,58/kg, balenie 25 kg
cibuľa: cena: 0,60/kg, balenie 10 kg
REZANÁ KAPUSTA
0,70€/kg čistá váha
HLÁVKOVÁ KAPUSTA 0,60€/kg
Nitrianska Streda (pri zberných surovinách)
predaj: pondelok-piatok 8:00-17:00 (október)
sobota 8:00 - 12:00 tel.: 0940 852 214
40-0043

03119012 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Záhradnícka 6873/1A, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511 Dodávateľ: regionPRESS s.r.o., Štúdentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera NR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: **RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **NR** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

SUDOKU

	6							
			3			5	4	
		7	5	2				
	9			4			2	1	3
		2			1		6	9	
				3					7
	4	5					3	2	1
		9							
			2					7	

SUDOKU

					2				5
	2			7		5	1		
	4			1		3	8		
		1		8	6				
	5								
						1		4	
	6					2	7		
			3					1	6
	1		5	4					3

REGIONPRESS

Printové médium s najväčším zásahom na Slovensku

INZERCIA
jediný celoslovenský týždenník
s pokrytím viac ako 1,5 mil. domácností
distribuovaný zadarmo

DISTRIBÚCIA
výroba a distribúcia letákov v sieti
1300 kolportérov po celom Slovensku

TLAČ
32 stranová heatsetová ofsetová rotačka
na tlač novín a letákov najvyššej kvality
za najlepšiu cenu

ONLINE
online kampane a digitálny marketing
cielený do regiónov

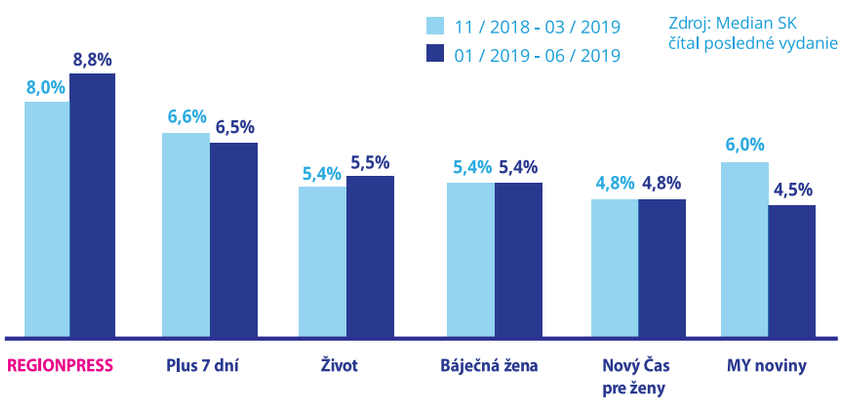
1
Najčítanejšie periodikum v kategórii týždenníkov

78,4%
Viac ako 78,4% čitateľov patrí k najsilnejšej socioekonomickej skupine A, B a C

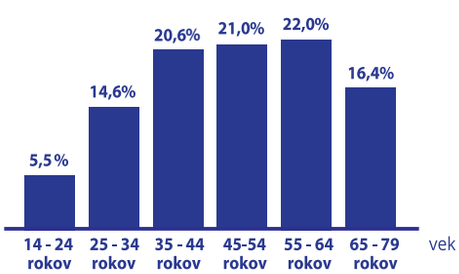
27,6 %
VŠ vzdelaných ľudí

40,3 %
SŠ vzdelaných ľudí s maturitou

Podiel čítanosti týždenníkov (% populácie)



Podiel čitateľov REGIONPRESS podľa veku (% čitateľov)



30 ROKOV NOVEMBER '89

SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii 2

Vojna a mier v oblastiach, kde sa žilo v „pokoji“

Rok 1989 si spájame s víťazstvom slobody nad komunizmom. Priniesol nám tiež nevídanú prosperitu a stabilitu.

Stredná Európa je dnes pokojná a bez konfliktov; rozpočty na obranu a veľkosti ozbrojených síl u väčšiny našich susedov klesli na zlomok toho, čo bývali za studenej vojny. Ešte krátko po rozdelení Československa malo Slovensko 53 tisíc vojakov, dnes máme o dve tretiny menej.

Zabudnuté boje o pokoj

Niekoľko týždňov po 17. novembri 1989 boli obrazovky našich televízií plné streľby. V Rumunsku sa bezpečnostné sily blízke prezidentovi Nicolae Ceausescovi pokúsili zvrátiť demokratickú revolúciu silou. Až priame nasadenie armády prelomilo ich odpor. Počty mŕtvych sa odhadujú na 700 až 1200, vrátane rumunského diktátora a jeho manželky Eleny. V skutočnosti však nebolo násilie v Rumunsku prvým, ktoré bolo spustené kolapsom komunistického bloku. Táto smutná česť patrí vojne medzi Arménskom a Azerbajdžanom (vtedy ešte dvoma republikami Sovietskeho zväzu), ktorá vypukla už v r. 1988. Vojna v menej intenzívnej forme tam pokračuje dodnes (!) a každý rok pri prestrelkách umiera niekoľko ľudí.

Štvrť milióna obetí

Začiatkom 90-tych rokov už to išlo ako na bežiacom páse: občianske vojny v Gruzínsku (1991-93), v Tadžikistane (1992-97), konflikt v moldavskom Podnestersku (1992) a nie jedna, ale hneď dve vojny o nezávislosť Čečenska na Rusku (1994-96 a 1999-2000). A to boli tie vzdialenejšie; bližšie k našim hraniciam sa prevalili vojny a etnické čistky v bývalej Juhoslávii (od r. 1991 až do r. 1999). Spolu umrelo vo vojnách po kolapse bývalého ZSSR a Juhoslávie štvrť milióna ľudí. Vyše milióna vyhnali z domovov.

> *„Garantmi pravidiel a stability je dnes pre nás Európska únia a Severoatlantická aliancia, vďaka ktorým platí, že veľké štáty v Európe si zväčša riešia spory s menšími mierovou cestou. Bez týchto dvoch inštitúcií by Európa bola oveľa menej príjemným miestom na život, ako dnes je.“*

Zhubné dedičstvo boľševikov

Prečo zrazu toľko násilia? Časté vysvetlenie je, že komunizmus držal pod pokrievkou rôzne nacionalistické vášne, ktoré sa odtrhli z reťaze, keď Sovieti poľavili kontrolu. To však bagatelizuje zhubnú úlohu samotných komunistov. Tí zasiali semiačka budúcich vojen ešte za hlbokej totality. Obzvlášť Stalin bol veľký manipulátor, ktorý vládol metódou rozdeľuj a panuj. V jeho časoch mal Sovietsky zväz rôzne republiky s mnohými národnosťami. Svoju moc si upevnil tak, že poprekresľoval hranice a popresúval celé národy. Do pár rokov však bol každý s každým rozhádaný a všetci sa obracali na Stalina v Moskve, aby sa ich zastal a aby ich bránil.

Násilie hrozí stále

Väčšina bojov sa odohrala dávno a ďaleko od nás, ale jedno poučenie z nich je dodnes aj pre Slovensko aktuálne. Mier nesmieme brať za samozrejmosť, lebo všetky krajiny sú za určitých okolností schopné násilia. Garantmi pravidiel a stability sú dnes pre nás Európska únia a Severoatlantická aliancia, vďaka ktorým platí, že veľké štáty v Európe si zväčša riešia spory s menšími mierovou cestou. Bez týchto dvoch inštitúcií by Európa bola oveľa menej príjemným miestom na život, ako dnes je.

Tomáš Valášek

O autorovi

Tomáš Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácie pre medzinárodný mier a bývalým veľvyslancom Slovenskej republiky pri NATO.

Ako si k budúcemu roku ochrániť orechy

Sklamanie pestovateľov je v týchto dňoch veľké. Tradičný jesenný rituál – obíjanie, zber a sušenie orechov tento rok na Slovensku nebude.

Páchateľ je vrtivka orechová (Rhagoletis completa), muška, ktorá zničili úrodu orechov na celom Slovensku. K základným príznakom prítomnosti vrtivky orechovej patria vpichy na šupke, ktoré vznikli po kladení vajíčok. To sa deje asi tak v auguste.Okolo vpichov dochádza k farebným zmenám, šupka postupne hnedne až sčernie. V miestach napadnutia pozorujeme larvy. V prípade skorého napadnutia, čo sa tento rok stalo, sú plody scvrknuté, mäknú a opadávajú zo stromu.

Prvá rada, ako zachrániť budúcoročnú úrodu znie – všetky opadané časti z orecha – plody i listy po skončení opadu spáliť. Lenže, zároveň treba varovať, že spaľovanie bioodpadu je v rozpore so zákonom, takže, zostáva asi iba nahrabať všetko na hromadu a tú po určitých vrstvách presypať vápnom. Použitie insekticídov sa neodporúča – vo voľnej prírode a v záhradách by mohli škodiť vtákom, sliepkam, a iným živočíchom. Vhodné je priestor pod stromom dobre poryľovať. Potom príde jar a na jar už máme viac možností. Napríklad pokryť zem fóliou, resp. netkanou textíliou, čím sa zabráni vyleteniu vyliahnutých dospelých jedincov z pôdy. Počas sezóny odporúčame do koruny stromu inštalovať žlté lepové dosky, ktoré svojou farbou lákajú škodcu (okolo 5 ks podľa veľkosti koruny), ktoré je potrebné vymieňať približne každé dva až tri týždne.

Chemická ochrana je zameraná predovšetkým na likvidáciu vrtivky ešte pred nakladením vajíčok. S chemickou ochranou je potrebné začať začiatkom júla a v 7 – 14 dňových intervaloch ju opakovať do doby asi mesiac pred zberom. Vajíčka nakladené po tomto termíne už nemajú dostatok času na vývoj a spôsobenie škody. V súčasnosti však nie je v Slovenskej republike autorizovaný žiadny prípravok na ochranu rastlín proti tomuto škodcovi.

» red

Výnimočné deti a výnimočné veci

Projekt Detský čin roka je školský projekt zameraný na netradičnú formu etickej výchovy a zanecháva výraznú stopu na deťoch pri uvedomovaní si skutočných ľudských hodnôt v našej každodennosti.

Projekt deti motivuje ku konaniu dobrých skutkov a ponúka veľkú škálu pozitívnych reálnych detských hrdinov, ktorí v skutočných situáciách vedeli nájsť tie správne riešenia. Deti sa učia porozumieť realite cez skúsenosti ich rovesníkov. Vďaka skutočným príbehom majú možnosť pochopiť, že pomoc a spolupatričnosť môže mať rôzne podoby. Deti, ktoré príbehy čítajú, majú príležitosť sa vcítiť do reálnych detských hrdinov a cez ich priamu skúsenosť si uvedomiť ich vlastné možnosti. Počas doterajších 19 rokov fungovania projektu sa do neho zapojilo 1 500 000 **detí z celého Slovenska**.

Za dobré skutky detí môžu deti aj verejnosť hlasovať v nasledovných siedmich kategóriách:

1. Záchrana ľudského života
2. Pomoc v rodine
3. Pomoc rovesníkom
4. Pomoc ľuďom
5. Pomoc prírode
6. Dobrý nápad
7. Cena Sašky Fischerovej - Malý Veľký Čin

Školy môžu zasielať svoje hlasy poštou alebo elektronicky na www.detskycin.sk

Verejnosť sa môže do hlasovania zapojiť cez portál: http://detskycin.ludialudom.sk

Online anketa pre verejnosť v spolupráci s darcovským portálom ĽudiaĽuďom.sk

Anketa pre verejnosť je pripravená predovšetkým pre dospelých, ktorí touto formou môžu prispieť na projekt, podporiť dobro a hlavne sa inšpirovať dobrými skutkami detí. Je to tiež cesta ako scitlivieť verejnosť k témam, ktoré projekt prináša a zároveň je to prejavenie rešpektu a akceptácie detí zo strany verejnosti .

Jeden skutok za všetky kategórie, ktorý získa najväčšiu podporu verejnosti, získa ocenenie Cena ĽudiaĽuďom.sk.

Obe hlasovania budú prebiehať do 30. novembra 2019.

» red

VTIPY politické

»Píše sa rok 1985. Dvaja chlapci idú po Červenom námestí a zrazu sa pred nimi otvorí kanál, z ktorého vystrčí hlavu starý vysušený dedko a pýta sa:
- Chlapci, už sa skončila vojna? Chlapci si z neho vystrelia:
- Nie, ešte nie. Dedo si smutne vzdychne:
- Do šľaka aj s tým Napoleonom – a zalezie späť

»Čo znamená, keď nejaký politik povie, že sme všetci na jednej lodi?
- Že on chce robiť kapitána a my máme veslovať!

»Aký je rozdiel medzi zjavením a zázrakom?
Zjavenie by bolo, keby sa vo vláde zjavil Duch Svätý a povedal im, že to robia zle. Zázrak by bol, keby na to prišli sami.

» - Prečo dnes už nevešajú zbojníkov za jedno rebro?
- Pretože sú takí vypasení, že to rebro na nich nemožno nájsť.

» - Čo je najzaujímavejšie na politikovi?
- Že vie zamrznúť na teplom mieste ...

»Čo majú spoločné komáre a politici?
Pijú nám krv.

»Vďaka našej vláde budeme pracovať do konca života. Vďaka nášmu zdravotníctvu to nebude tak dlho...

»O korupcii vo vláde sa zásadne vždy hovorí v minulom čase.

»Chytí rybár zlatú rybku a tá mu sľúbi za slobodu splnenie jedného želania. Rybár: Chcem žiť večne. Rybka: Bohužiaľ, toto je jediné želanie, ktoré Ti splniť nemôžem. Praj si čokoľvek iné. Rybár: Dobre, tak chcem umrieť až na Slovensku prestanú politici kradnúť. Rybka: Ty prešibanec jeden !!!

»Ako sa začína privatizačná rozprávka? Kde bolo, tam nebude...

»Päť zásad politického úspechu 1. Nemysli! 2. Ak myslíš, nehovor! 3. Ak myslíš a hovoríš, tak nepíš! 4. Ak myslíš, hovoríš a píšeš, tak sa nepodpisuj! 5. Ak myslíš, hovoríš, píšeš a podpisuješ, tak sa nečuduj!

Aneko
okná priamo od výrobcu
Hľadáme
ÚČTOVNÍČKU
na podvojné účtovníctvo a súvisiacu agendu
Ponúkame zaujímavé ohodnotenie a príjemné pracovné prostredie.
Neváhajte a kontaktujte nás: ekonomka@aneko.sk
45-0288

Prijmeme
operátorov/ky skladu
na 2 zmeny TPP, priamo v NR
označovanie, skenovanie dielov, kontroly komponentov...
Mzda od 700€-837€ /BRUTTO/mes.
+ príplatky podľa ZP, bonusy do výšky 15%, stravné lístky 3,83€/deň alebo strava
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ
Pre viac info: 0948 592 954
Mahax Slovakia, s.r.o.
45-0008

SANDROCK SPED
prijme do TPP aj živnostníkov
VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY
Preprava sypkých materiálov.
Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.
info: 0903 779 101
Životopisy zasielajte na e-mail:
sandrock@sandrock.sk
garancia platu 1000 €/mes.
51-0094

Spoločnosť z Nitry
Damaro Slovakia s.r.o
prijme
vodiča MKD
na pravidelné trasy
Víkendy doma, prípadne podľa obojstrannej dohody
Plat 770€ (+ diéty a odmeny, oboje na páske) = 1600 € na účet vodiča
Zodpovednosť
Vodičské oprávnenie C+E
KKV a zdravotné testy
Kontakt: 0948 723 767
45-0314

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

arriva a DB company
Rád šoféruješ?
Pridaj sa k nám!
Hľadáme vodičov a vodičky
5,24 €/h* základná mzda
7,67 €/h priemerná mzda
Mzdové ohodnotenie: 5,24 € základná hodinová mzda + prémie, príplatky, mimoriadne odmeny (priemerná hodinová mzda je 7,67 €)
(* platí pre spoločnosť ARRIVA NITRA a.s.)

Požadujeme:
• vodičský preukaz sk. D
• zdravotnú a psychickú spôsobilosť
• príjemné vystupovanie
• zodpovednosť a spoľahlivosť
• odolnosť voči stresu
Ponúkame:
• prácu v stabilnej nadnárodnej spoločnosti
• zľavnené cestovné
• príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie
• finančné odmeny pri jubileách
• zamestnanecké benefity
• zabezpečený dôchodok
• ubytovanie
• pomoc pri financovaní VP sk. D
Kontaktujte nás:
praca.arrivanitra@arriva.sk
+421 908 939 915
www.arriva.sk
08-0 TH2

Potrebujete vizitky?
Lacne-vizitky.sk
0905 400 025
My vám dáme 1 000 ks len za 33 € bez DPH
+ GRAFICKÝ NÁVRH ZADARMO
RÝCHLO | LACNO | KVALITNE

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 400 025

SaS Sloboda Solidarita
Zdravý rozum je najlepší recept

Stará dobrá SaS je istota

Za desať rokov našej existencie sme vypracovali riešenia pre všetky dôležité oblasti života. Desiatky odborníkov venovali stovky hodín tomu, aby vznikli funkčné riešenia. Výsledkom reformy zdravotníctva nemá byť len pacient, na ktorého nepadá omietka v nemocnici alebo si musí doniesť aj príbor. Má to byť spokojný vyliečený človek. Pri školstve myslíme na žiakov a študentov, lepšie podmienky pre učiteľov, ale chceme, aby aj rodičia boli informovaní. Pôsobíme v regiónoch, kde sa môžete kedykoľvek obrátiť na našich zástupcov, máme ich v každom okrese. A takto by som mohol pokračovať s nižšími daňami, riešeniami rómskych osád či bojom proti korupcii a bezbrehému rozkrádaniu. O tom, že s jedným papierom musíte behať od jedného úradu k druhému, ani nehovoriac – pritom riešenia existujú, stačí chcieť. A my chceme. Jednou vetou, Slovensko má byť krajina, v ktorej sa oplatí pracovať, podnikať a žiť.

Len u nás máte istotu, že keď niečo povieme, tak to platí. Nemusíte s nami na sto percent vo všetkom súhlasiť, ale môžete sa na nás spoľahnúť. S nami neriskujete, že váš hlas nebude presmerovaný, že vznikne mačkopes alebo že sklameme. Do vlády so Smerom, SNS alebo Kotlebovou stranou nepôjdeme. My sme v názoroch konzistentní.

Richard Sulík
predseda SaS

SaS Sloboda Solidarita
Zdravý rozum je najlepší recept

Aj vy môžete za elektrinu platiť menej

Keď ma hneval stav veci verejných, povedal som si, že namiesto kritizovania začnem od seba. Dnes som poslancom parlamentu a predkladám konkrétne návrhy, ako ušetriť na cenách elektriny, tepla, plynu, vodného i stočného. Tiež som dôkazom toho, že zelená v logu SaS nie je iba na parádu – podieľal som sa na zrušení biomasakru či na pozastavení škodlivej a nespravodlivo dotovanej ťažby hnedého uhlia na hornej Nitre, na ktorú sme sa všetci skladali. Mojou hlavnou snahou je, aby ste za energie platili menej, pretože sa to dá. Neplatíte totiž len za to, že vaše žiarovky svietia a radiátory sú teplé, ale aj za politické rozhodnutia. A to nechcem nechať len tak. S mojimi kolegami so SaS sme vyrátali, že ročne môže domácnosť ušetriť až 80 eur, ak by sa mi v parlamente podarilo presadiť 3 zákony. Predkladám ich pri každej príležitosti, pilujem ich a zdokonaľujem. Samozrejme, vládni poslanci ich nikdy neodhlasujú, veď čo by povedal smerácky minister Žiga?

Ja sa však nevzdávam. Vo februári na Slovensku vznikne nová vláda a karty sa nanovo rozdajú karty a my budeme pripravení.

Som Karol Galek, člen hospodárskeho výboru NR SR a tímlíder strany SaS, ktorý stráži vaše účty za energie.

Karol Galek
poslanec NRSR

03-00171 Objednávateľ: Sloboda a Solidarita (SaS) s.r.o., Priemyselná 8, 82109 Bratislava, IČO:42139333 Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Štúdentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

www.BombaFasada.sk

Zvýšte hodnotu Vašej nehnuteľnosti

0905 148 393

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka a konzultácia priamo u Vás doma

66-130

LUTO automotive
personálne služby

hľadá **pracovníkov na stavbu** do Nemecka

Poď k nám pracovať do Nemecka!

Ponúkame:
- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 10€ netto
- nástup možný ihneď

V prípade záujmu nás kontaktuje: **+421 918 351 574, praca@lutogroup.com**

34-0181

PRIJMEME

Skladník (Nemecko)
2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník (Rakúsko)
2400 EUR/mesačne Brutto

Pomocný záhradník
3000 EUR/mesačne Brutto

0903 431 350

85_0695

85_0690

PRÍĎ **PRACOVAŤ** K NÁM AKO...

JASNÁ

- **barman/barmanka** od 700 €*
- masér/masérka od 650 - 700 €*
- **kuchár/kuchárka** od 650 - 900 €*
- chyžná od 520 - 600*
- **čašník/čašníčka** od 630 – 1100 €*
- recepčný/recepčná od 728 €*
- **pomocná sila v kuchyni** od 520 €*
- pomocný kuchár od 690 €*
- **pracovník klient. centra** od 728 €*
- zástupkyňa hotelovej gazdinej od 728 €*

** finálna úroveň závisí od individuálnych schopností a skúseností vybraného kandidáta + príplatky za prácu v sobotu, nedeľu, sviatky*

Zamestnanecké výhody a benefity: • celoročný SKIPASS (Vysoké Tatry, Jasná, Špindlerův Mlýn (CZ), Szczyrk (PL), Mölltaler (AT) pre dve osoby • celoročný vstup do Vodných parkov, ktorý zahŕňa vstupy do Aquaparku Tatralandia, Vodného parku Bešeňová, hotelových wellnessov a Sliezskeho zábavného parku Legendia v Poľsku pre dve osoby • zľavu na rekreačné lietanie SUPERFLY v Hurricane Factory Tatralandia • zamestnanecké pobyty vo vybraných hoteloch • ZĽAVY vo všetkých baroch a reštauračných zariadeniach spoločnosti, športových obchodoch Tatry Motion a mnoho ďalších zliav a výhod

TATRY MOUNTAIN RESORTS

KONTAKTUJ: Natália Farkašová, tel.: 0910 921 549
e-mail: natalia.farkasova@tmr.sk

www.pracujvtmr.sk

98-0005