REGIONPRESS

Č. 20 / 17. MÁJ 2019 / 23. ROČNÍK

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 48 000 domácností

SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK
65-003

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 400 025

Mňa, prosím, nevoľte

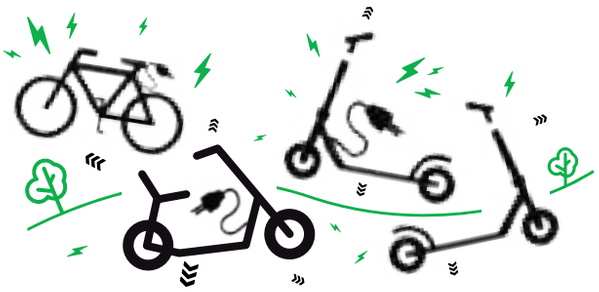
Prosím Vás, ktorí ste chceli dať krúžok mne, voľte miesto mňa Petra Polláka (č.3). **Ukážme, že Slovensko je odvážna krajina**, plná odvážnych ľudí, ktorí sa neboja postaviť zlu zoči-voči. Poďte, prosím, voliť.

Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), Zámocká 48/314, Bratislava, IČO: 42287311
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Štadionská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36323417

03190081

ROLDOR
vstavané skrine
posuvné dvere
šatníky, knižnice
27 ročné skúsenosti
perfektné nápady
najvyššia kvalita
www.roldornitra.sk
tel.: 0905 244 565
AKCIA -40%
45-0034

eRide



VÝPREDAJ
TESTOVACÍCH ELEKTRO BICYKLOV A KOLOBEŽIEK

Značkové ebajky so zárukou výhradne použité na testovanie v našej predajni

Bosch, Shimano, Brose, Bafang

Kmeťkova 10, Nitra (budova, kde sídlil Spravodaj) www.eRide.sk 0905 899 999

Optika Richtárech

NOVÁ KOLEKCIA slnečných okuliarov 2019

PONÚKAME
• Vyšetrenie zrakovej ostrosti
• Vyhotovenie dioptrických okuliarov do 24 hodín
• Kontaktné šošovky
• Široký výber dioptrických a slnečných okuliarov

Kmeťkova 2, Nitra | 0918 372 015 | Otváracie hodiny: Po. - Pi. 8:00-12:00 13:00-17:00 So. zatvorené | www.optikarat.sk

45-0170

NITRIANSKO

Redakcia: Kmeťkova 10
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Daniela Rezáková **0905 400 025**

Distribúcia:
Daniela Rezáková **0905 400 025**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (48.000 domácností)

Každý týždeň: Nitra mesto, Kynek, Mlynárce, Šúdol, Horné Krškany, Dolné Krškany, Ivánka pri Nitre, Veľké Zálužie, Jarok, Jelenec, Žirany, Cabaj - Čápor, Rumanová, Zbehy, Čakajovce, Branč, Lehota, Lužianky, Dražovce, Štitáre, Kolíňany, Pohranice, V. a M. Cetín, Janíkovce, Čechynce, Golianovo, Rišňovce, Alekšince, Nitrianske Hrnčiarovce, Veľký Lapáš

+ v párnom týždni navyše: Jelšovce, Nové Sady, Sila, Čáb, Bádice, Mechenice, Sokolníky, Hosťová, Čeľadice, Neverice, Kostoľany pod Tríbečom, Ladice, Výčapy - Opatovce, H. a D. Lefantovce, Dolné Obdokovce

+ v nepárnom týždni navyše: Klasov, Svätoplukovo, Veľká Dolina, Mojmírovce, Babindol, Vinodol, Paňa

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	57.000	**Bratislavsko** Východ
BZ	67.000	**Bratislavsko** Západ
DS	26.000	**Dunajskostredsko**
GA	30.000	**Galantsko+Šaliansko**
HC	24.000	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	15.000	**Komárňansko**
LV	30.000	**Levicko**
MA	25.500	**Malacko**
NR	48.000	**Nitriansko**
NZ	35.000	**Novozámocko**
PK	21.000	**Pezinsko**
PN	32.500	**Piešťansko**+NM+MY
SC	25.000	**Senecko**
SE	31.000	**Senicko+Skalicko**
TO	38.000	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	52.000	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	45.500	**Trnavsko**
ZM	18.000	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	51.100	**Banskobystricko**+BR
KY	30.000	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.500	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.000	**Lučenecko**+VK+PT
MT	39.250	**Martinsko**+TR
OR	38.600	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	35.500	**Považsko**=PB+PU
PD	35.000	**Prievidsko**
ZV	36.500	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.500	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.000	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	31.000	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	25.000	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	25.000	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	82.750	**Košicko**
KS	22.250	**Košicko** okolie
SL	13.100	**Ľubovniansko**
MI	30.500	**Michalovsko**+TV+SO
PP	40.000	**Popradsko**+KK
PO	40.000	**Prešovsko**+SB
SN	30.000	**Spišsko**+LE+GL

Pekný a najmä pokojný predvolebný týždeň, vážení naši čitatelia!

Kandidátky nám začali už pomerne dávnejšie ponúkať do každých volieb väčšinou notoricky známe mená. Nositeľom týchto mien je úplne jedno, že sa tak vlastne sami odborne devalvujú, lebo odborník na všetko je odborníkom na nič. Treba sa nám teda zamyslieť.

Súhlasili by ste, aby vaše dieťa učil učiteľ bez vzdelania a kvalifikácie? Boli by ste spokojní, ak by vaše matky operovali lekári, ktorí sa možno dobre vyznajú v automobilovej elektroinštalácii, ale nemocnicu poznajú iba z čakárne pred ambulanciou? Alebo by ste sa uspokojili s tým, že máte zamestnanca, ktorého platíte každý mesiac a za tridsať rokov pre vás a pre vašu firmu nič nespravil?

Najmä o tomto by mali byť voľby, teda, výber vašich zástupcov kdekoľvek, kde majú zastupovať vás. Vás, vaše rodiny, váš štát.

Nevoľte tých, ktorí chcú už tradične zastupovať iba sami seba, svoje peňaženky a svoje veľmi úzke stranícke či ideologické záujmy. Nevoľte kandidátov s pochybnou, neraz až kriminálnou minulosťou či dokonca aj prítomnosťou, nedajte sa oklamať tým, že sú na kandidátskych listinách, že mávajú vznešenými heslami o nejakej čistote, práve, spravodlivosti, heslami, ktoré možno recyklovať od volieb k voľbám tak, ako použitý papier. Nevoľte tých, ktorí pre post kdekoľvek a za čokoľvek striedajú politické strany a tričká podľa toho, akú kde práve majú šancu na osobný profit a ak už ju nikde nemajú, založia si stranu vlastnú. Tým vám jasne dokazujú, že im nejde o vás, ale o seba.

Ale hlavne voľte, pretože ak sa nerozhodnete vy, iní, aktívnejší a ambicióznejší rozhodnú za vás. Často je už vopred jasné, ako. V ponuke sú predsa aj slušné osobnosti. Ľudia, za ktorými sú výsledky ich práce pre iných ľudí. Preštudujte si ešte dôkladne listiny kandidátov, ktoré vám nedávno prišli do domácností. A voľte budúcnosť, nie minulosť. **Voľte perspektívu, nie tmu a stagnáciu. Voľte hrdosť a nie hanbu Slovenska.** Zaželajme si v tom šťastnú ruku. Európsky parlament rozhoduje o mnohých témach, ktoré sa nás v každodennom živote týkajú. Zvoľme si slušných, vzdelaných, čestných a múdrych zástupcov!

Šťastnú ruku vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Predám poctivé
SUDOVÉ VÍNO
1,20 €/l
B. Rizling, Veltlín, Č. Vavrinec, Ruž. Andre
DOMÁCA PÁLENKA - doklad
0907 777 243
45-0023

INZERCIA
0905 400 025

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810
6 - týždnové
MORKY NA CHOV
ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,50€/kg
Kŕmené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg
Nosnice - 17. týždňové	7€/kg

rozvoz každú stredu v týždni, cena donášky 4€, minimálny odber 30€
45-0039

PREDAJ MALEJ HYDINY
za bezkonkurenčné ceny

2-3 týždňové	husokačky MULÁRD	2,80 €
2-3 týždňové	brojlerové KAČKY	2,80 €
2-3 týždňové	HUSI	7,50 €
2 týždňové	brojlerové KURENCE	1,80 €
17 týždňové	NOSNICE	6,00 €

0905 745 006 • 0903 944 151 p. Vavrová, TURÁ - bývalé PD
59-0067

RÁMOVANIE
350 druhov líšt
150 druhov paspart

Dielňa a predajňa
Štefánikova tr. 15, Nitra
(priechodná ulička smer pešia zóna)
0908 715 554
www.waldra.sk
WALDRA - orginálne darčeky a suveníry

WALDRA
PREDLOŽTE KUPÓN A UPLATNITE SI
10% ZĽAVU
NA VŠETKY RÁMY DO 31.5.2019
v cene rámovania je dovoz zarámovaného produktu k Vám domov platí pre región Nitra
45-0097

Vykúpime
staré driapané, nedriapané perie.
Paplóny, vankúše, duchny z peria.
Tel.: 0908 054 321, E-mail: vykupperia@gmail.com
36-0072

www.regionpress.sk

HYPOTEKÁRNE ÚVERY DO 80%
Spotrebné úvery do 30 000 €
Hrozí vám exekúcia, dražba? Pomôžeme vám
Splatenie úverov v iných bankách
KÚPA DOMU, BYTU
Tel.: 0905 580 581
45-0065

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOĽNICA
(PRI GALANTE)
PONÚKA:
• 8 - 15 TÝŽ. MLÁDKY -NOSNIČKY RÔZNEJ FARBY
• 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
• 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
• 1-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
• 1-14 DŇOVÉ HÚSATÁ LANDESKÉ
• 7 - TÝŽ. MORKY BIG 6
KRMIVO PRE NOSNICE RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ
ROZVOZ ZADARMO!
0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432
36-0010

Recyklácia vozidiel
ZADARMO
pre celú Nitru, Zlaté Moravce a okolie
Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel
Dostanete doklad o trvalom vyradení vozidla z evidencie
0907 793 056
UŽ NEMUSÍTE CHODIŤ NA DOPRAVNÝ INŠPEKTORÁT VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS BEZ POPLATKOV
ODŤAH VOZIDLA
45-0003

IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI
Sme na trhu už viac ako 25 rokov...
0911 28 88 68
76-0046

Hydina Takáč Tešedíkovo
ponúka:
Morky 7 týž.
Husokačky Mulard
Brojlerové kurčatá
Kuričky na znášku 8-18 týž.
0918 537 780, www.hydinatakac.sk
36-0048

SUZUKI
Way of Life!
Najlepšia sezóna na nové Suzuki
S-CROSS
VITARA
ALL SEASON EDITION
ZIMNÉ KOLESÁ
V CENE
EASY WAY
3+7
ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU
SUZUKI FINANCE
Limitované edície ALL SEASON sú tu!
Pripravte sa na perfektnú letnú sezónu a tiež na všetky ďalšie! V limitovaných edíciách All Season teraz získate prémiové zimné kolesá s pneumatikami Yokohama a ďalšie výhody. Zastavte sa u najbližšieho predajcu a vyberte si SUV v špeciálnej letnej ponuke so zimným bonusom.
Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom zimných kolies. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO_2 120 – 179 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,3 – 7,9 l na 100 km.
Ilustračné foto. www.suzuki.sk
BOOSTERJET VÝKONNÝ A ÚSPORNÝ MOTOR
ALLGRIP POHON VŠETKÝCH KOLIES
49-0049

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti, tel.: 0944 630 600

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, tel.: 0908 532 682 »Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku, tel.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám žito, tel.: 0949 173 603

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKÚPIM KROJE, MINCE, BANKOVKY, VYZNAMENANIA, VOJENSKÉ PRILBY, HELMY, OPASKY, BODÁKY, KORDÍKY, PRACKY Z OPASKOV, POHĽADNICE, HODINKY A INÉ, tel.: 0903 868 361 »ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE, tel.: 0918 439 124

12 DEŤOM

»Kto daruje inv. malú chladničku, tel.: 0949 654 448 »Pri spomienke na tragickú udalosť smrti Alexandra Neumanna ďakujem tým, ktorí v ťažkej chvíli boli so mnou, smútiaca matka

13 RÔZNE / predaj

»Likvidujem z dôvodu úmrtia stolársku dielňu, rozpredávam stroje a zariadenia, tel.: 0915 057 749

14 RÔZNE / iné

»Kúpim ľudové kroje, tel.: 0902 708 047 »Kúpim staré odznaky, mince, vyznamenania, veci po vojakoch a armáde, staré pohľadnice a knihy, tel.: 0908 707 350 »Kto daruje inv. malú chladničku, dik, tel.: 0949 654 448

15 HĽADÁM PRÁCU

»POTREBUJETE POMOCNÍKA? 0940 855 751

16 ZOZNAMKA

»54r. muž hľadá ženu, tel.: 0917 049 831

Prosba babičky plnej človečiny

Existujú ľudské postoje, ktoré stoja za to zaznamenať. Lebo, našťastie, ešte stále existujú ľudia, ktorým je ľahostajnosť k veciam cudzia. Naopak, k spravodlivosti, morálke a ľudskosti sa budú hlásiť do posledného dychu.

Pani Emília Žitná má 86 rokov. Prežila si toho veľa. Ako dievča veľa najmä zlého. Nedávno videla výsledky prieskumu volebných preferencií. Keďže on-line svet je pre jej generáciu nie až tak blízky, poprosila vnuka. A s vnukom sme sa v redakcii dohodli, že jej prosbu zverejníme. Pani Emília apeluje:

„Neverila som, že režim, kedy sme sa deň čo deň triasli od strachu, keď ľudia zomierali pre besnenie názorov a inakosť, keď sme bežali a ukrývali sa bosí v noci a v zime po lesoch, boli sme smädní a hladní, že ten režim bude niekto znovu obdivovať. Utekali sme pred frontom a všetkým tým zlom a nevedeli sme, aké bude ráno. **Neverila som, že tie myšlienky sa môžu v civilizovanom svete vrátiť.** Je jedno, či tie hanebné myšlienky hlásajú priamo alebo ich cynicky skrývajú do odkazov.

Ospravedlňujem sa za moju generáciu, že sme vás dostatočne nenaučili rozoznať cynickú pretvárku. Pretože aj v našej dobe sme ich právoplatne zvolili a neverili sme všetkým tým správam o ich zločinoch. Nečakala som, že sa raz tieto názory dokážu vrátiť v takej sile. **Ich nositelia obchodujú s myšlienkou, že hrdá krajina môže fungovať len s poslušnými a odovzdanými ľuďmi bez vlastného názoru.** Lenže človečina nie je obchod. Láska, pokora a ľudskosť sa kúpiť nedá.

Nenávidia inakosť, lenže pestrofarebnosť je pre život a prírodu prirodzená. Slobodu, človečinu a intelekt nevyhubí žiadna zbraň na svete. Akokoľvek dokonalá bude.

Prosím všetkých ľudí navôkol, aby pri najbližšej voľbe uvažovali rozumom aj srdcom. Pretože my sme toto pre svoje deti a vnúčatá nechceli. Nechceli sme, aby čo i len náznakom opäť prežívali tie pekelné hrôzy a vôbec sa nad tým museli zamýšľať. Aby to všetko raz a navždy zostalo mementom doby a varovaním.“

Pani Emília v časoch vojny dostala reumu a ohluchla na jedno ucho z tej zimy v lese keď sa ukrývali pred fašistami. A dostala týfus keď pila z potoka vodu a v ružomberskej nemocnici skoro s kamarátkou zomrela... Dnes vo veku 86 rokov prosí ľudí, aby mali rozum.

Vždy láskavá pani Emília *» red*

Novootvorená ambulancia všeobecného lekára pre dospelých
v Nitrianskych Hrnčiarovciach

PRIJÍMA NOVÝCH PACIENTOV!

Od Vášho lekára Vás odhlásime my, dohovoríte sa u nás aj anglicky, čiastočne nemecky, ošetrujeme aj akútne stavy prisťahovaných za prácou.

Nájdete nás na Jeleneckej 41
(v podkroví lekárne)

0918 571 030 valetudoamb@gmail.com

45-0663

SUDOKU

7				1				
	2		6	3				1
			5		9			
					7	2		
			9	8		1		5
1	5	8			3			
		3	7	5				
		9	2				8	

SUDOKU

				3		8		5
			5					
4			1		8			
						3		4
		5		2			1	
3		6	4	7		2		8
			7				6	3
		1	6					
7				1	5			2

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZM medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZM** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

REGION PRESS **WWW.REGIONPRESS.SK**

TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY

Autocar
Riešenia pre každý náklad

PRÍVESNÉ VOZÍKY

Diaľničná cesta 7, Senec

Viac ako 1500 ks skladom!

www.autocar.sk • 0905 252 635

73-0053

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883
86-0018

46-004

Máte DLHY? Bojíte sa úžerníkov, súdov aj dražby? Nebojte sa! volajte 0905 638 627 finančná ochrana
66-0086

AKCIA na objednávky
KAMENÁRSTVO M M
Veľké Záluzie, bratia Bírovci
0903 255 547, 0903 887 868
www.kamenarstvo-mm.sk
ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY
45-0016

STRECHY
OPRAVY STRIECH
Ďalšie služby:
- izolácie
- klampiarske práce
- opravy komínov
- zamazávanie korýtok
- čistenie a nátery rýn
0903 060 490
45-0021

ŽP EKO QELET a.s.
VÝNIMOČNÉ CENY ZA VÝKUP
oceľového šrotu a farebných kovov

Nitra	0911 711 036	Komjatice	0911 711 887
Nitra	0911 711 886	Vráble	0911 611 924

www.ekoqelet.sk
76-0016

KAMENÁRSTVO BEDNÁR
- seriózne jednanie
- kvalitná práca
- všetko za dobré ceny
V. Záluzie, Družstevná 21
0903 750 904
www.kamenarstvobednar.sk
45-0077

NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH
0949 188 661 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com
59-0161

Staňte sa odporúčaným elektrikárom a získajte nových zákazníkov
Ako sa stať odporúčaným elektrikárom
Rozšírte svoju klientelu!
Ste elektrikár alebo zastupujete spoločnosť, ktorá zamestnáva elektrikárov?
Chcete bezplatne zverejniť ponuku vašich služieb na stránke Západoslovenskej distribučnej?
Ročne evidujeme viac než **20 000** žiadostí o pripojenie.
Staňte sa preto súčasťou výberu preverených elektrikárov a technikov a rozšírte svoju klientelu.
Kliknite na odkaz **Ako sa stať odporúčaným elektrikárom,** kde nájdete postup zverejnenia a všetky potrebné informácie.
www.zsdis.sk/elektrikari
ZÁPADOSLOVENSKÁ DISTRIBUČNÁ
94-0065

Vitamín D, alebo - kam nechodí lekár, chodí slnko

Diagnostika nízkej hladiny vitamínu D je možná na základe klinického obrazu. Je pravdepodobná, ak má človek dve a viac z ochorení ako sú únavový syndróm, chronická bolestivosť, osteoporóza alebo depresia. Ak má navyše ochorenie srdca a ciev, cukrovku, poruchu metabolizmu tukov, obezitu, alebo ochorenie imunitného systému, pravdepodobnosť sa zvyšuje.

Hladinu vitamínu D je možnú stanoviť laboratórne vyšetrením vzorky krvi.

Zdroje vitamínu D: Hlavným zdrojom je **slnečné žiarenie**, preto 2-3 krát do týždňa, hlavne na jar a v lete, by sme mali telo vystaviť slnečným lúčom aspoň na 20minút na väčšom povrchu tela. Vyhýbať sa treba ale silnému žiareniu na pravé poludnie – vhodné je ráno do 11.hodiny a poobede po 15.hodine, 10-15 minút bez krému s ochranným filtrom a potom samozrejme s ochranným faktorom ako prevencia pred spálením a vznikom rakovinových ochorení kože, výšku ochranného faktora treba zvoliť podľa typu kože. Vo vyššom veku však významne klesá schopnosť získať vitamin D zo slnečného žiarenia.

Stravovanie dopĺňa do 10 percent potrebného vitamínu D. Nakoľko je rozpustný v tukoch, vyskytuje sa v potravinách, ktoré prirodzene obsahujú rôzne druhy tuku. Zdrojom sú **hlavne ryby, najmä tuniak, makrela, losos, sardinky, ale aj naše sladkovodné**. Ryby patria do jedálneho lístka minimálne 2 krát do týždňa. Nachádza sa aj v treščej pečeni, rybom oleji. V teľacej a kuracej pečeni je ho o niečo menej. **Vyskytuje sa vo vajíčku, najviac v žĺtku, masle a smotane, v syroch.** Obsah v kravskom mlieku závisí od ročného obdobia. V rastlinných potravinách je ho málo, hlavne v orechoch a avokáde.

Pri zistenej nízkej hladine vitamínu D aj napriek dostatočnému príjmu potravou a pravidelnom a rozumnom slnení je vhodné dopĺňať vo forme kvapiek alebo tabliet. Predtým je vhodné poznať hladinu vitamínu D v krvi a skontrolovať po 2 mesiacoch užívania.

Nízka hladina vitamínu D sa týka veľkej časti populácie. Hlavnou príčinou je podcenenie slnečnej expozície ako hlavného zdroja vitamínu D pre organizmus. Čoraz viac sme v uzavretých priestoroch, ľudia sú schovaní v dopravných prostriedkoch namiesto chôdze peši, deti sa menej hrajú vonku, menej času sa trávi vonku, či už v záhradách, pri športoch, alebo najbežnejšej chôdzi. Tento trend je celosvetový a preto aj je nízka hladina vitamínu D pozorovaná celosvetovo, nás nevynímajúc.

» *MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH*
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA plastových OKIEN DVERÍ
0940 765 888
45-0002

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA
0905 238 932
www.nerezdizajn.sk
45-0169

STAHOVANIE profi ŠLIVKA Nitra
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
45-0006

VÝSTAVBA ROD. DOMOV
BYTOVÉ JADRÁ, KÚPELNE
• Maľovky, stierky
• Dlažby, obklady
• Klampiarske práce
• Korýtka
0944 624 032
45-0021

KANÁLSERVIS
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
WC odtokov, umývadiel, spŕch, priemyselných a iných kanalizácií
ČISTENIE TLAKOM A ŠPIRÁLOU
MONITORING KAMEROU
rýchlo • čisto • spoľahlivo • NON STOP
0907 652 710
www.kanalservis.sk
45-0027

KONTAJNEROVÁ DOPRAVA
Odvoz stavebného odpadu a preprava materiálov kontajnermi
Peter Varga 0911 566 902
45-0152

SMALTOVANIE VANÍ
0905 385 906
45-0127

KAM S DREVENÝM ODPADOM ?
ZBERNÝ DVOR ODPADOVÉHO DREVA
BUČINA DDD, spol. s r.o.
Poľnofarma 479, 951 42 Zbehy
TEL. Č.: +421 918 954 180
DREVENÝ ODPAD JE NÁSLEDNE RECYKLOVANÝ V SPOLOČNOSTI NA VÝROBU DREVOTRIESKOVÝCH DOSIEK.
VYHOVUJÚCI DREVNÝ ODPAD
• PALETY, DEBNY, BEDNIČKY
• KRÁTKE ODREZKY, KAPOVÝ ODPAD
• STAVEBNÉ REZIVO, DOSKY HRANOLY
• OSTATNÉ ODPADOVÉ RASTLÉ DREVO
• DREVOTRIESKOVÉ DOSKY
• OSB DOSKY
• PREGLEJKOVÉ DOSKY
• NÁBYTKOVÉ DREVO
BLIŽŠIE INFORMÁCIE VÁM RADI POSKYTNEME NA TEL. Č.: +421 915 143 394
bučina ddd www.bucina-ddd.sk
77-0028

www.regionpress.sk

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
dlhoročné skúsenosti, volať aj cez víkend
Tel. 0905 662 229
40-0037

LETNÁ AKCIA
ekomall
259 €/tona
KVALITNÉ PELETKY A1
DOVOZ priamo k Vám ZDARMA
199 €/paleta
KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY
Objednajte: 0918 348 999 • info@ekomall.sk • www.ekomall.sk
73-0007

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV
stavba komínov,krbov,pecí
www.ekokrby.sk 0907262007
47-014

KAMENÁRSTVO KNOR
DOSEKÁVANIE
A OBNOVA
PÍSMA
NA CINTORÍNE
0905 450 988
39-0 TT13

RÝCHLOČISTIAREŇ
PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 NITRA
68-06

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
- hydroizolácie, termoizolácie
s PVC-fóliou a asfaltovými pásmi
- zameranie, odborné poradenstvo
a cenová ponuka zdarma.
10 rokov záruka 0915 779 828
40-0061

KAMENÁRSTVO ŠOPORŇA
JARNÁ AKCIA - zľavy až 25%
NOVÉ TVARY POMNÍKOV
BEZKONKURENČNÉ CENY
OTVORENÉ
AJ V SOBOTU
0903 471 375
Šoporňa, Komenského 980, www.kamenarstvomanura.sk
96-0 TT19

Vyporiadanie bezpodielového spoluvlastníctva manželov dohodou

Po zániku bezpodielového spoluvlastníctva manželov (ďalej len „BSM“) sa v zmysle Občianskeho zákonníka (ďalej len „Zákon“) vykoná jeho vyporiadanie. Zákon pozná tri spôsoby vyporiadania BSM, a to dohodou, súdnym rozhodnutím a zákonnou domnienkou.

Najčastejšie využívaným spôsobom vyporiadania BSM je uzatvorenie dohody o vyporiadaní BSM. Dohodu o vyporiadaní BSM možno uzatvoriť ústne, písomne a mlčky - konkludentne, pričom Zákon vyžaduje písomnú formu len v prípade, že sa takáto dohoda týka nehnuteľnosti. Z dôvodu právnej istoty je však vhodné dohodu o vyporiadaní BSM uzatvoriť v písomnej forme, keďže pri ústnej či konkludentnej forme dohody existuje väčšie riziko budúcej spornosti, týkajúcej sa zhody prejavov vôle bývalých manželov.

V súvislosti s formou dohody o vyporiadaní BSM je potrebné uviesť, že aj napriek možnosti uzavretia dohody o vyporiadaní BSM ústne či konkludentne, sú manželia povinní vydať si na požiadanie písomné potvrdenie o tom, ako sa vyporiadali. V zmysle vyššie uvedeného je v prípade vyporiadania BSM potrebné riadiť sa určitými zásadami, ktoré ustanovuje Zákon. Bývalí manželia sa však môžu dohodnúť tak, že aplikáciu týchto zásad vylúčia. V tomto prípade je potrebné si uvedomiť, že na dohodu o vyporiadaní BSM sa vzťahujú všeobecné ustanovenia Zákona ako na každý iný právny úkon.

Ak by teda nastala situácia, kedy by bývalí manželia úplne vylúčili predmetné zásady a v dohode o vyporiadaní BSM by sa dohodli tým spôsobom, že všetky aktíva by nadobudol len jeden z bývalých manželov, bol by takýto právny úkon s najväčšou pravdepodobnosťou považovaný za absolútne neplatný právny úkon. O platnosti takejto dohody o vyporiadaní BSM by bolo možné uvažovať v prípade existencie dôvodu ospravedlňujúceho jej uzavretie v takomto znení. Vzhľadom na zmysel vyporiadania BSM je dohodu o vyporiadaní BSM možné uzatvoriť až po jeho zániku.

To znamená, že dohoda uzatvorená v čase pred zánikom BSM by bola pre rozpor so zákonom neplatná.

V4 Legal
LAW FIRM
» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

KAMENÁRSTVO JELŠOVCE
www.zulovepomniky.sk
STONE INDUSTRY SRO
Slovenský výrobca od roku 1991
Po-Pia 10:00 - 17:00
Sobota 9:00 - 13:00
...ak nemôžete prísť náhodou Vy k nám ZAVOLAJTE a radi prídeme my za Vami
0903 747 666
Najväčší výber priamo od výrobcu!
Jelšovce, Piešťany, Bíňovce
(pri Nitre) (pri Trnave)
Akcia až 35% na vybrané modely, možnosť seniorskej zľavy
Nová sezóna so zľavami na nové materiály a modely
08-0 TT07

Znamienka bez bolesti

Aj keď je počasie v posledných týždňoch mimoriadne turbulentné, čoskoro k nám opäť zavítajú tropické horúčavy a dni plné slnka. Aj tento rok je nesmierne dôležité myslieť na svoju kožu a materské znamienka.

Na slnku s mierou

Aj pri letných radovánkach a opakovaní je nevyhnutné, aby sme mysleli na svoje zdravie. Materské znamienka, teda pigmentované kožné útvary sú na slnečné žiarenie mimoriadne citlivé. Znamienka sú vrodené alebo získané deformity kožného povrchu.

Opaľujme sa s rozumom

Aj keď máme akokoľvek odolný a zdravý organizmus, každé znamienko sa pri nadmernom pobyte na slnku kože stať nebezpečným. Znamienka sú v podstate drobné nádory kože a treba ich mať neustále pod kontrolou a venovať im potrebnú starostlivosť. Pri túžbe po bronzovej pokožke teda hráme nebezpečný vabank.

Ach, tá prevencia

Najdôležitejšie je sa v letných dňoch vyvarovať najsilnejšiemu slnečnému žiareniu od 11: 00 do 15: 00 kedy na ľudskú kožu pôsobí najsilnejšie UV žiarenie. Dôležité je to najmä pri svetlom type pokožky, ktorý je veľmi náchylný na nárazové spálenie sa na prudkom slnku. Samozrejme, nedá sa žiť bez slnka a v akejsi vitríne. Dôležité sú pravidelne preventívne prehliadky.

ABCDE

Ak spozorujete jeden z nasledovných varovných príznakov, bezodkladne navštívte dermatológa, ktorý dôkladne vyšetrí jednotlivé znamienka dermatoskopom a jednoznačne rozozná „nebezpečné“ štruktúry:

A – ASYMETRIA - znamienko nepravidelného tvaru s vyčnievajúcimi okrajmi

B – BORDERS - znamienko je nejasne ohraničené od okolitého kožného reliéfu

C – COLOR – znamienko zmenilo prirodzenú hnedú farbu alebo je zakrvácané

D – DIAMETER – znamienko nemá presiahnuť priemer 5-6 cm

E – EVOLVING – nepriaznivým príznakom je aj vyvýšenie znamienka nad úroveň okolitej kože

V prípade klinicky a histologicky nebezpečných znamienok sa vykoná drobný chirurgický zákrok, ktorý sa nutne uskutoční v akomkoľvek ročnom období. Ak sa chcete vyhnúť nepríjemnému pocitu z chirurgického výkonu, dbajte na prevenciu a opaľujte sa s mierou a po väčšinu času v tieni. Pokožka si zachová sviežosť a elastickosť a vyhnete sa aj úpalu. Rozvaha je to najlepšie, čo pre zdravie svojej pokožky môžete urobiť.

» Miško Scheibenreif

ŠTRK, PIESOK, KAMEŇ

!!! otvorené aj v Sobotu !!!
firma RAPSA ml.
0905 142 500
Nitra - smer JANÍKOVCE
(za novým diaľničným mostom)
45-0135

PLASTOVÉ HLINÍKOVÉ OKNÁ DVERE
STREŠNÉ OKNÁ
ZIMNÉ ZĽAVY !
www.oknapolakovic.sk
oknapolakovic@zoznam.sk
0949 300 518
54-0001 TT02

PREDÁM NOBASIL KNAUF
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999
17-0003

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0001

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
TOPPLAST
JARNÉ ZĽAVY až do 60%
len máj - jún
žalúzie a sietky zadarmo
10-ročná záruka
7 komorový profil za cenu 5 komorového
TOP PLAST - Nitra • Štefánikova tr. 50 (mestská tržnica)
e-mail: nitra@topplast.sk • www.topplast.sk
tel.: 0905 721 070, 0917 717 424
SALAMANDER
28-0199

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona
Komplet renovácia 3x LAK už od: 10,99 €/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com
28-0018

LEXAN BALKÓNY
• balkónové striešky
• zastrešenie terás
• zimné záhrady
• kompletná rekonštrukcia (dlažba,stierka,zateplenie...)
• hliníkové zasklenie
• úprava zábradlia
J. M.
ZLATÉ MORAVCE
jozef.jm@gmail.com
0908 427 957
... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...
45-0051

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 400 025

VLHNE Vám dom?
• PODREZÁVANIE MURIVA
• ZOSILNENIE ZÁKLADOV
• DRENÁŽ PIVNÍC
• REKONŠTRUKCIA DOMOV
• ZÁMKOVÁ DLAŽBA
• PODKLADOVÉ BETÓNY
• OPRAVA A VÝMENA KANALIZÁCIE
Ševčovič
0905 441 627 www.izolacie-sevcovic.sk
39-0009 TT20

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0005

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY
balkóny
zimné záhrady
terasy
AKCIA ZĽAVA DO 30%
Možnosť výhry 300 €
www.balkona.eu
0948 787 777
Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKÓNA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-0054

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
frézovanie od 15€/m
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0033

levandulka

Spíte dobre?
my áno...

PRE PRVÝCH 500 OBJEDNÁVOK
ZĽAVA 20%
~~499 €~~
399,00 € S DPH

100% bavlna
pre spánok bez potenia

100% levanduľa
pre rýchle zaspávanie

0% PVC
pre Vaše zdravie

Pratelný poťah
pre hygienu
30°

100% prírodný kaučuk
pre chrbticu bez bolesti

Ortopedický
Antialergický
Antibakteriálny
pre alergikov

OBJEDNÁVAJTE NA: 0905 601 198 / WWW.LEVANDULKA.SK

Spite kvalitne vďaka prírodným materiálom

Bavlna je dokonalo priedušný materiál a tvorí ideálnu kombináciu s vlnou. Mäkká, silná a príjemná na dotyk.

Prírodný kaučuk pochádza zo stromu kaučukovník. Zárukou najvyššej kvality je certifikát 100% prírodného kaučuku. Kaučuk je najlepšou alternatívou umelých pen alebo molitánu. Na rozdiel od pružín nevytvára rušivý šum, neuchováva statickú elektrinu a lepšie pruží. Spolu s ortopédmi sme vytvorili jednu tuhosť ideálnu pre každého.

Levanduľa je známa pre svoje relaxačné a upokojujúce vlastnosti. Vaša myseľ sa upokojí a zaspávanie bude rýchle ako u dieťaťa. Levanduľa takisto pôsobí proti moľom a roztočom.

PVC - aj keď 85% slovákov spí na penových matracoch z PVC, **my PVC nepoužívame.**

Ani na seba si neoblečieme tričko z umeliny, radšej z bavlny, prečo potom spať na umeline..

SKÚŠOBNÁ DOBA 30 DNÍ
DOPRAVA ZADARMO (kuriérom až ku Vám domov)

Až 87% Slovákov trápia bolesti chrbtice a 81% nie je spokojných s kvalitou spánku. Na základe vyjadrení lekárov je jednou z hlavných príčin spanie na umelých matracoch. Nieje náhoda, že 85% Slovákov spí na umelých matracoch z PVC peny.

My sme pre Vás vyvinuli riešenie v podobe prírodného matraca zo 100% bavlny, levanduly a kaučuku, ktorý Vám zmierni problémy s chrbticou a razantne zlepší spánok.

TV PROGRAM

PONDELOK 20.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Zámena manželiek **09:55** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:05** Rodinné prípady **13:05** Mentalista **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Susedia **21:20** Kuchyňa **22:10** Klamal by som ti? **23:00** Bulšit **00:45** Mentalista **02:35** Zámena manželiek **03:35** Susedské prípady **04:15** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:40** TOP STAR **13:00** OCHRANCOVIA **14:00** SÚDNA SIEŇ **15:00** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:35** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:50** INKOGNITO **23:00** SEDEM **23:55** Najlepšie Haló **00:35** NOVINY TV JOJ **01:30** OCHRANCOVIA **02:25** SÚDNA SIEŇ **03:20** SÚDNA SIEŇ **04:10** POLICAJTI V AKCII **04:50** NOVINY TV JOJ

RTVS **06:10** Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasaď strom **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **08:50** Svet v obrazoch **09:15** Občan za dverami **10:00** Nash Bridges **11:00** Takí sme boli **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Lekári **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby do Európskeho parlamentu 2019 - rozhovory **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:00** Hokej - MS 2019 **22:45** MS v kocke **23:15** Filmoviedky **00:55** Lekári **01:35** Nash Bridges **02:20** Takí sme boli

UTOROK 21.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Svokra **10:00** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! Zábavná show. MN 12 **22:40** Horná Dolná Komediálny seriál MN 12 (SR) 2019 **00:05** Mentalista **02:00** Svokra **03:00** Susedské prípady **03:40** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:40** TOP STAR **13:00** OCHRANCOVIA **14:15** SÚDNA SIEŇ **15:20** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:35** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NAŠI IV. 15,16 **21:50** Nemilosrdní **23:50** INKOGNITO **00:55** NOVINY TV JOJ **01:50** OCHRANCOVIA **02:55** KRIMI **03:15** SÚDNA SIEŇ **04:00** SÚDNA SIEŇ **04:50** NOVINY TV JOJ

RTVS **06:05** Správy RTVS „N“ **07:00** Hurá do záhrady **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **08:50** Otec Brown **09:40** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:05** Kultúrne dedičstvo **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** MS v hokeji 2019 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlé banky **22:15** Tajomstvo **23:00** Lekári **23:50** Nash Bridges **00:35** Zlé banky **02:15** Tajomstvo **03:00** Dámsky klub **04:30** Správy RTVS „N“

STREDA 22.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Zámena manželiek **10:00** Oteckovia **11:05** Susedské prípady **12:10** Rodinné prípady **13:05** Mentalista **15:00** Susedské prípady **16:05** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** Susedia **23:15** Kuchyňa **00:05** Smrtiaca epidémia **02:40** Mentalista **03:25** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady **04:50** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:40** TOP STAR **13:00** OCHRANCOVIA **14:15** SÚDNA SIEŇ **15:20** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:40** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Rozum v hrsti **22:00** Dovidenia, stará mama! 40 **22:40** Skorumpovaní poliši II. 8,9 **00:35** NOVINY TV JOJ **01:25** OCHRANCOVIA **02:25** SÚDNA SIEŇ **03:20** SÚDNA SIEŇ **04:05** POLICAJTI V AKCII

RTVS **05:45** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **08:50** Slovensko v obrazoch **09:15** Hurá do záhrady **09:50** Nash Bridges **10:55** Takí sme boli **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Voľby do Európskeho parlamentu 2019 - rozhovory **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Taxi **21:55** Ako vajce vajcu **23:25** Lekári **00:10** Taxi **01:40** Ako vajce vajcu

ŠTVRTOK 23.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Svokra **09:55** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **12:55** Mentalista **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná Komediálny seriál MN 12 (SR) 2019 **21:50** Dobre vedieť! **22:55** Rodinné prípady **00:00** Mentalista **02:40** Svokra **03:30** Susedské prípady **04:15** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:40** TOP STAR **13:00** OCHRANCOVIA **14:15** SÚDNA SIEŇ **15:20** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:35** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **22:00** SEDEM **22:55** INKOGNITO Slovenská súťažno-zábavná šou. MN 12 2019 **01:10** NOVINY TV JOJ **02:05** OCHRANCOVIA **03:05** SÚDNA SIEŇ **03:55** SÚDNA SIEŇ **04:50** NOVINY TV JOJ

RTVS **06:05** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Japonská mozaika **08:50** Otec Brown **09:45** Nash Bridges **10:30** Kultúrne dedičstvo **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasné záhrady **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:00** Hokej - MS 2019 **22:45** MS v kocke **23:15** Filmoviedky **00:40** Lekári **01:20** Nash Bridges **02:10** Svet v obrazoch

PIATOK 24.5.2019

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Zámena manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** 13 hodín: Tajní vojaci v Bengázi Akčný film MN 15 (USA-Malta-Maroko) 2016 **23:35** Neporaziteľný bojovník **01:40** Mentalista **03:10** Zámena manželiek **04:20** Susedské prípady

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:50** TOP STAR **13:20** SUPERMAMA **14:40** SÚDNA SIEŇ **15:20** V SIEDMOM NEBI **17:00** NOVINY O 17:00 **17:40** SÚDNA SIEŇ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Špión, ktorý mi dal kopačky Americko-rakúsko-česko-nemecká akčná komédia. MN 15 2018 **23:10** Ženích na úteku **01:10** Abraham Lincoln: Lovec upírov **03:20** NOVINY TV JOJ **04:00** SÚDNA SIEŇ

RTVS **06:00** Duel **06:30** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Úžasné záhrady **09:00** Otec Brown **09:50** Nash Bridges **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasné záhrady **16:55** Otec Brown **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Čo ja viem **22:00** Cestou necestou **22:30** Táto krajina nie je pre starých **00:30** Lekári **01:10** Nash Bridges **01:55** Táto krajina nie je pre starých

SOBOTA 25.5.2019

MARKÍZA **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Ďateľ Woody **07:15** Zajac Bugs a priatelia **07:25** Tom a Jerry **07:45** Seržant Bilko **09:50** Policajná akadémia 2 **11:35** Klamal by som ti? **12:30** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO **16:10** Mamma Mia! **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:30** THE VOICE ČESKO SLOVENSKO - FINÁLE - LIVE Kto sa stane najlepším hlasom Česka a Slovenska a získa rozprávkovú výhru v hodnote 75 000 €? **23:20** Deň pomsty **01:30** 13 hodín: Tajní vojaci v Bengázi **04:00** Deň pomsty

TV JOJ **05:45** KRIMI **06:20** NOVINY TV JOJ **07:10** Levia stráž II. 25,26,27 **08:30** Simpsonovci XXVIII. 9,10 **09:30** Hoď svišťom II. **11:10** MILÁČIKOVO **11:45** Návštevníci 3: Revolúcia **14:15** Kúpili sme ZOO **16:50** Rozpáľ to v Španielsku, šéfe! 2 **17:45** NAŠI IV. 15,16 **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Herkules Americký akčný dobrodružný film. MN 15 2014 **22:40** Pozri, Mupet, kto tu vraždí! **00:45** Pach krvi 2 **02:55** KRIMI **03:20** NOVÁ ZÁHRADA **04:05** NA CHALUPE **04:50** NOVINY TV JOJ

RTVS **06:10** Správy RTVS „N“ **07:25** Včielka Maja **07:55** Yakari **08:20** Elena z Avaloru **08:45** Fidlibum **09:35** Daj si čas **10:05** Merlin **11:00** On air **11:20** Park **12:15** Ladislav Chudík - 95 **14:00** Pred hokejom **14:30** Hokejová republika **15:00** Hokej - MS 2019 **17:50** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhady tela **21:30** Neskoro večer **22:25** Až do konca **23:15** Obdobie zločinu **00:50** Až do konca **01:40** Ladislav Chudík - 95 **03:10** Merlin **03:55** On air **04:15** Park

NEDEĽA 26.5.2019

MARKÍZA **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Policajná akadémia 2 **08:40** Krotitelia duchov 2 **10:50** CHART SHOW **13:00** Na telo **13:30** Mušketier **15:55** Kuchyňa **16:40** Horná Dolná **18:05** Susedia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Všetko alebo nič Romantická komédia MN 15 (SR-ČR-Poľsko) 2017 T. Pauhofová, K. Issová, M. Žebrowski, Ľ. Kostelný, Z. Kronerová. **23:00** Európske voľby 2019 **00:15** Mamma Mia! **02:20** Všetko alebo nič **04:50** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** NOVINY TV JOJ **07:00** Opatrovateľky v akcii **09:10** Kúpili sme ZOO **11:45** Periskop hore a dole **13:45** Nový začiatok **15:50** NOVÁ ZÁHRADA **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Vykúpenie z väznice Shawshank Americký film. MN 15 |180|1994|Film|T. Robins, M. Freeman, B. Gunton, W. Sadler, C. Brown, G. Bellows a ďalší. **23:40** Boj o Hodvábnu cestu **01:55** Rozsudok smrti **03:45** KRIMI **04:10** OCHRANCOVIA

RTVS **06:00** Správy RTVS **07:20** Včielka Maja **07:45** Yakari **08:10** Elena z Avaloru **08:35** Zázračný ateliér **09:05** Sršne v úli **09:40** Autosalón **10:10** Amerika zhora **11:00** Slovensko v obrazoch **11:55** O 5 minút 12 **13:00** Občan za dverami **13:50** Poirot: Dobrodružstvo lacného bytu **14:45** Poirot: Únos premiéra **15:40** Bud Bindi **16:15** Oslobodenie **17:45** Hurá do záhrady **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:00** MS 2019 **23:15** MS v kocke **23:45** Poirot: Dobrodružstvo lacného bytu **00:40** Poirot: Únos premiéra

KANDIDÁTI OĽANO DO EURÓPSKEHO PARLAMENTU

7 OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

1 IGOR MATOVIČ
poslanec NR SR | Trnava | 46 rokov

Predstavujem Vám 13 výborných kandidátov na našej kandidátke. Ja som sa rozhodol voliť Petra Polláka (č. 3) a prosím aj Vás, ktorí mi dôverujete o krúžok pre neho. Doba je mimoriadne vážna a chcem aj týmto gestom dokázať celej Európe, že Slovensko je odvážna krajina a pred fašistami hlavu neskloní. Áno, Peťo je Róm, ale zároveň Človek hodný našej dôvery. Ďakujem.

2 MICHAL ŠIPOŠ
občiansky aktivista proti hazardu
Stará Ľubovňa | 37 rokov

Aj naše regióny sa môžu úspešne rozvíjať, aby boli lepším miestom pre život. Aby sme to dosiahli, európske peniaze sa musia používať na rozumné projekty, z ktorých budú mať úžitok obyčajní ľudia a nie oligarchovia.

3 PETER POLLÁK
vysokoškolský pedagóg | Levoča | 46 rokov

V krajinách EÚ nebola 74 rokov vojna. Chcem mier aj pre naše deti a vnúčatá. Poďme voliť a nedovoľme európskym fašistom náš dom mieru zničiť. Veľmi si vážim dôveru Igora a celého hnutia OĽANO. Budem Vaším hlasom.

4 ZITA PLEŠTINSKÁ
starostka | Chmeľnica | 57 rokov

Ak zlepšíme podnikateľské prostredie, ľudia budú mať šancu na lepšie platy. Pri tvorbe európskej legislatívy nesmieme zabúdať ani na kresťanské hodnoty, na ktorých stojí naša civilizácia.

5 DOMINIK DRDUL
študent a občiansky aktivista v oblasti práv osôb so zdravotným postihnutím | Trnava | 21 rokov

Chcem sa pričiniť o lepšie Slovensko a lepšiu Európu pre každého. Mojim cieľom je, aby v Európskom parlamente znel náš hlas aj pri témach práv marginalizovaných skupín.

6 EVA HORVÁTHOVÁ
lekárka | Bratislava | 44 rokov

Slovensko sa musí stať hrdým a rovnocenným partnerom na európskej scéne. Budem presadzovať také riešenia, aby šikovní ľudia neboli nútení odchádzať za prácou do zahraničia.

7 MILAN POTOCKÝ
novinár a občiansky aktivista
Michalovce | 43 rokov

EÚ je motorom rozvoja regiónov. Využime preto jedinečnú šancu a príležitosti, ktoré nám naše členstvo v tomto prestížnom klube ponúka.

8 LUCIA GREŠKOVITSOVÁ
asistentka poslanca NR SR | Košice | 29 rokov

Aj tí najzraniteľnejší majú právo na dôstojné životné podmienky a plnohodnotné začlenenie do spoločnosti. Kľúčovým je rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelaniu či rovnosť príležitostí na trhu práce.

9 IGOR DUŠENKA
právnik | Bardejov | 31 rokov

Výhody členstva v EÚ sú nespochybniteľné. Chcem zachovať a posilniť to, čo v Európskej únii funguje a nestrácať čas tým, čo dokážu národné štáty lepšie a efektívnejšie zvládnuť sami.

10 DUŠAN ŠÁNDOR
poradca pre výskum a inovácie | Pezinok | 47 rokov

Sme je krajina, tvorivých, pracovitých a usilovných ľudí, ktorá má čo ponúknuť Európe a svetu. Spolu vytvoríme podmienky, aby sme sa dokázali ešte lepšie presadiť v silnej konkurencii.

11 LUCIA RENNEROVÁ
tlmočníčka v európskych inštitúciách
Košice | 55 rokov

EÚ nám poskytuje mier, bezpečnosť, ale aj finančnú podporu na rozvoj a vyrovnávanie rozdielov. Preto budem mať vždy na zreteli záujmy obyvateľov svojej krajiny a regiónov.

12 PAVOL JUSKO
vysokoškolský pedagóg | Bratislava | 55 rokov

Verím v ekonomicky prosperujúce, sociálne, spravodlivé a sebavedomé Slovensko, ktoré sa v EÚ nestratí. Garanciou dôstojného postavenia našej vlasti je však aj ochrana tradícií a hodnôt.

13 EVA IVANOVOVÁ
ekonómka | Prievidza | 39 rokov

Chcem, aby sa európske rozvojové fondy využívali na správne veci. Na projekty a investície, ktoré nám, ľuďom na Slovensku, prinesú rozvoj, prosperitu a viac lepšie platených pracovných miest.

14 MATÚŠ BYSTRIANSKY
mediálny poradca | Dolná Strehová | 24 rokov

Aj v európskych centrálach musí zaznieť hlas protikorupčného hnutia, ktorým je OĽANO od svojho vzniku. Máme jasnú víziu, výborný program a reálne ciele pre lepší život všetkých ľudí.

25. mája na hlasovacom lístku môžete dať svoj **krúžok až 2 kandidátom!**

www.obycajniludia.sk

Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417
031190060

Akých kolegov a šéfov si pamätáme

Nebýva zvykom, že sa zorganizujú bývalí pracovníci, ktorí dostali výpovede, resp. sami skončili s pracovným pomerom, aby sa neformálne stretli na grilovačke so súčasnými.

Človek totiž po takej neblahej skúsenosti odchodu obyčajne „zavrie“ dvere za minulosťou a snaží sa prerušiť kontakty. Na jednom takom stretnutí som sa po istom váhaní zúčastnila. A bola som milo prekvapená, ako liečivo to pôsobí. Nielen na tých ex-zamestnancov, ale aj na tých terajších. Pritom nešlo v prvom rade o sťažovanie sa na pomery minulé, ani o vyzvedanie na tie súčasné. Skôr o isté zrelativizovanie potreby naviazať sa na istú oblasť práce a typ ľudí.

Všetci sme si niečím prešli. Skúsenosť nás naučila a posunula. Na povrch vyplývali podstatnejšie veci v živote, ako sú zdravie, zomknutosť rodiny, ľudskosť, porozumenie, obyčajná zhovievavosť, odpustenie. Zhodli sme sa na tom, **že prestíž, honba za prvenstvom, úspech, kariéra človeku na hodnote nepridávajú**. Aj bývalých šéfov a kolegov sme si zapamätali práve po linke ich ľudského prístupu. Ten sa, pochopiteľne, najčastejšie viazal s ich rozumovou a emočnou inteligenciou, s ich osobnostnou vyváženosťou. Bolo to príjemné a sebareflektívne zistenie o pominuteľnosti všetkého, čo sa viaže na individualizmus a vlastný prospech. Hoci by sa to zakrývalo rôznymi nálepkami „nevyhnutnosti“ udržania sa na trhu.

Porevolučné súťaživé prostredie nás totiž našlo tak trochu eticky nepripravených na silný tlak proti svedomiu. Mnohé nepopulárne prepúšťania v mene reštrukturalizácie či šetrenia sa napokon odrazili v ešte väčších finančných a inštitucionálnych problémoch podnikov. Skončilo mnoho múdrych ľudí a ich skúsenosť v nenávratne. Nie že by bol dôvod na plač a sentiment, dôležité je zmeniť filozofiu prístupu. Prehodnotiť „ekonomickú hodnotu“ pracovníka už nielen podľa čísel a výkonu, ale aj podľa charizmy, vplyvu a pohodovej atmosféry, ktorú je schopný šíriť do okolia či podľa autority jeho mena. Takýto pracovník je schopný motivovať k dobrému, byť nápomocný a sprevádzať aj ostatných v pracovnom procese. Ak nevidí svoj jediný cieľ v presadení sa, je slobodný od otrockej väzby na peniaze a nemá nutkavú potrebu zapáčiť sa šéfovi, vydáva svedectvo oveľa hlbšieho impulzu k práci.

Tvorivosť práce totiž nepozostáva iba v ustavičnom vymýšľaní niečoho nového, v neprestajnej zmene, ale aj v prehodnocovaní doterajšieho formou spájania, nadväznosti, inkluzívnosti ľudí a ich schopností, v intuitívnom odhade dôsledkov reforiem na zisk, ale aj na chuť pracovať a byť súčasťou užitočného diela. Len taký človek sa raz môže stať pozitívnou stopou v živote druhých.

» Mária Raučinová, Fórum života

Čo má robiť skutočne sociálny štát

SPOLU

Prvého mája doobeda sme nášmu starostovi Igorovi Petrovčikovi pomáhali upratovať košické Staré Mesto. Natieral som detské ihrisko, keď sa pri mne zastavili tri dámy. Jedna z nich bola opatrovateľka, ďalšia lekárka a bola učiteľka.

Počas nášho rozhovoru boli milé a priateľské, ale bolo z nich cítiť, že sú hlboko nespokojné. Každou vetou jasne a presne ukazovali, ako dnes štát a jeho politika zlyhávajú. U nich doma na východe, ale aj inde po celom Slovensku.

Prvá dáma napríklad hovorila, že ako opatrovateľka chodí každý druhý týždeň pracovať do Rakúska. Koľko by potrebovala, aby mohla zostať doma? Odpovedala mi, že sedemsto eur v čistom. Potom by sa starala o seniorov v Košiciach a mohla by byť s rodinou každý deň.

Pani lekárka mi hovorila, že v ordináciách chýbajú zdravotné sestry. Z Košíc aj z celého regiónu odišli preč za ako-tak slušným príjmom. Na východe kvôli tomu trpí kvalita starostlivosti o našich pacientov. A ona ako lekárka nevie, čo s tým má robiť.

Tri dámy, ktoré som stretol, boli hlboko sklamané. Rovnako ako ľudia po celom Slovensku nedokázali pochopiť, že štát, ktorý bude pred voľbami opäť hlava-nehlava rozhadzovať peniaze, nevie zaplatiť opatrovateľky ani zdravotné sestry. Mnohí sa pýtame, prečo sa na Slovensku cítime ako druhoradí Európania, hoci reči o sociálnom štáte počúvame od vládnych politikov každý deň.

Skutočný sociálny štát pomáha rodinám s deťmi nielen rok pred voľbami. Skutočný sociálny štát dokáže seniorom zabezpečiť opatrovanie a dôstojnú starobu. V skutočnom sociálnom štáte nemusia ľudia čakať na vyšetrenie pred ordináciou od piatej ráno.

S troma dámami sme sarozprávali o ťažkých témach. Ale necítil som z ich slov ani zlosť, ani nenávisť. Nechceli, aby im politici sľubovali všetko možné aj nemožné. Aj ja som presvedčený, že byť najlepšie pripravený pomáhať ľuďom neznamená sľubovať všetko, ale vedieť rozoznať a riešiť priority. Normálne služby pre mladých aj starších. Aby sa dočkali pomoci vtedy, keď ju potrebujú. A dôstojné platy, aby ľudia nemuseli utekať od rodiny do zahraničia.

Chcem byť voči Vám fér a preto nebudem sľubovať, že urobíme všetko a naraz. To sa nedá. Ale môžete si byť istí, že zmeníme to, čo ľudí trápi a čo ich zo Slovenska vyháňa preč.

» Miroslav Beblavý
predseda strany
SPOLU - Občianska demokracia

33-0017 SPOLU - občianska demokracia, Kopernikova 47, 82104 Bratislava, IČO: 51313901

29-0035

NÁRODNÁ KOALÍCIA

PREDSTAVUJEME KANDIDÁTOV politickej strany NÁRODNÁ KOALÍCIA s číslom 31 pre voľby do Európskeho parlamentu 25. mája 2019

(krúžkujte max. 2 kandidátov)

1 **Ing. Peter Tomeček**
Trnava
manažér

2 **Mgr. Anton Martvoň, PhD.**
Dolný Kubín
právnik, vysokoškolský pedagóg

3 **Mgr. Slavomír Harabin**
Košice
stredoškolský pedagóg

4 **Radovan Znášik, MA. MPP.**
Bratislava
manažér

5 **JUDr. Marieta Okenková, PhD.**
Bratislava
právnička

6 **RNDr. Marta Rácová**
Nitra
poslankyňa MsZ

7 **Ing. Marián Rusznyák**
Košice
CEO-výkonný riaditeľ spoločnosti

8 **Ing. Sergej Kozlík**
Bratislava
ekonomický analytik

9 **PhDr. Ľubica Blašková**
Bratislava
vysokoškolská pedagogička

10 **Ing. Peter Švec**
Bratislava
bezpečnostno vojenský analytik

11 **Ing. Juraj Srnec**
Nové Mesto nad Váhom
manažér

12 **Prof. Ing. Ján Piľa, PhD.**
Prešov
univerzitný profesor

13 **Petra Margušová**
Bratislava
realitná maklérka

14 **Ing. Andrej Gmitter**
Bardejov
manažér

ČO CHCE NÁRODNÁ KOALÍCIA V EURÓPSKOM PARLAMENTE PRESADIŤ?

- Otvorenie diskusie o zavedení európskeho veku odchodu do dôchodku v 62 rokoch.
- Zlepšenie ochrany vonkajších hraníc EÚ proti nekontrolovateľnej nelegálnej migrácii.
- Investovanie miliárd eur na boj proti chudobe v členských krajinách, nielen v Afrike.
- Aby vo všetkých krajinách boli predávané potraviny a spotrebiče rovnakej kvality.
- Obmedzenie kompetencií Európskej prokuratúry voči Slovákom.
- Rovnaké pravidlá a výšky dotácii pre našich aj zahraničných farmárov a podnikateľov.
- Zákaz adopcie detí pármi rovnakého pohlavia.
- Ochranu prírody, lesov a živočíchov, zabrániť nelegálnemu výrubu a lovu na našom území.
- Slobodu slova a zákaz cenzúry na internete.

www.narodnakoalicia.sk

NÁRODNÁ KOALÍCIA

31

Objednávateľ: NÁRODNÁ KOALÍCIA, Račianska 157/66, 83102 Bratislava, Slovenská republika, IČO: 42359741
49-0042

Chyba sa málokedy stane len tak, sama od seba

Politici nie, „to oni“!

Médiami rezonuje prieskum, v ktorom mladí ľudia preferujú politickú stranu s nevhodnými názormi na tragické historické obdobie. Schválne nepoužívam slovo extrémistická, keďže extrémistické postoje sa udomácňujú aj u „štandardných“ strán.

Otázkou je, prečo mladých ľudí oslovujú strany, ktoré nič nedokázali, šíria nenávisť a vyzdvihujú totalitné zriadenia. Politici sa vyhovárajú na médiá či vzdelávanie. Pritom práve oni majú možnosť ovplyvňovať verejnú mienku. Ak by sme denne neboli svedkami nemorálneho, arogantného a devastačného správania moci, médiá by neškandalizovali. Keďže sa to deje, aj mladí to vnímajú a nedôverujú stranám, ktoré síce nepreferujú zločinecké ideológie, ale konajú tak, že je to v rozpore s rozumom. Odmietajú „štandardnosť“, ktorá nadobudla pejoratívny ráz. Je známe, že občania sa v časoch krízy utiekajú ku kadejakým alternatívam. Nepoučia sa, kým si neoveria, ako sa alternatíva chopí moci. A toto je kolobeh, ktorý preberajú mladí.

Sporná legálnosť

Vinou zabetónovaného systému je aj to, že predstavitelia kontroverzných zoskupení môžu pôsobiť v politike napriek názorom na hranici legálnosti. Keď prejdú zákonnou registráciou, je prirodzené, že ich cieľom je získavať hlasy a rovnako sa dá očakávať, že si získajú popularitu. Prvopočiatkom však je, že strana s problematickými názormi vznikla a pôsobí.

Nemyslím si, že mladí, ktorí v prieskume uprednostnili kontroverzné zoskupenie, sú prívržencami zločineckej ideológie. Málokedy sa takáto strana oficiálne hlási k propagácii neľudského režimu.

Dobrá muška

Avšak reční o problémoch, ktoré vedia osloviť voličov iba z dôvodu, že ich doterajšie vlády ignorovali. Problémy so sociálne neprispôsobivými, vnucovanie nevýhodných pravidiel inými štátmi, znevýhodňovanie domácich firiem, poľnohospodárov, degradovaná mediálna kultúra a pod. Hovoria dôrazne a populisticky, keďže nemajú vládnu moc. Volič rád počúva sľuby a v súčasnej dobe i radikálne riešenia každodenných problémov. Pritom zabudne na to, že keď mali šancu, nedokázali nič. Vyhovoria sa, že s nimi nikto nechce spolupracovať, čo im tiež získa hlasy.

Miesto školy

Škola v tvorení názoru budúcich voličov ťahá za kratší koniec. Posledné vlády zničili školy tak, že žiaci nemajú dôvod vzhliadať k nim. Učebné osnovy sú nastavené na teóriu, abstrakciu a bezúčelné memorovanie. Nie je priestor na kritické myslenie, diskusie, hĺbkovú analýzu a na aktuálne problémy. Škola nie je pre žiakov autoritou, no nie vinou učiteľov. Totalitným ideológiám sa na vyučovaní pravidelne venujeme. Na základnej škole sa nám ako-tak podarí viesť deti k ich odmietnutiu príležitostnými aktivitami. No po nich deti zabudnú, nie je priestor na systematickú prácu. Po prechode na strednú školu si už sami formujú názor, učitelia sú jedine mentormi, no záverečné presvedčenie študentov závisí od toho, čo som písal vyššie: od systému politiky, od jej prezentácie, od fungovania spoločnosti. Okrem toho v našej krajine sa degradoval význam vzdelávania. Je známe, že obľúbenosť kontroverzných strán stúpa s klesajúcim stupňom vzdelania voliča. Politický kontext teda spôsobil to, že ľudia hľadajú alternatívu. Za každú cenu.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.,
riaditeľ ZŠ s MŠ, Riazanská 75, Bratislava

Heslo, ktoré sa tiahne celým pokrokovým svetom *Zdroj K2 Learning*

D. I. SEVEN®
hľadá nových spolupracovníkov
(aj predčasných a výsluhových dôchodcov)
na stráženie priemyselného objektu v Nitre
Trvalý pracovný pomer
Mzda: 700 eur čistom / mesiac
Preukaz odbornej spôsobilosti nie je podmienkou
KURZ SBS zabezpečíme ZDARMA (kurz začína 08.06.2019)
BEZPLATNÁ LINKA: 0800 177 277
94-0087

LAW SERVICE RECOVERY
LawService Recovery k.s., správca so sídlom správcovskej kancelárie Radlinského 2, 949 01 Nitra, zapísaná v zozname správcov vedenom Ministerstvom spravodlivosti SR pod č. S1731, správca dlžníka Ladislav Žember, nar. 16.12.1973, trvale bytom Bystrá 11, 949 01 Nitra, oznamuje, že dňa 10.06.2019 o 08:00 hod. sa na adrese Radlinského 2, 949 01 Nitra, zasadacia miestnosť v kancelárii dražobníka, bude konať 4. kolo dobrovoľnej dražby, predmetom ktorej sú nehnuteľnosti zapísané na liste vlastníctva č. 8383, vedenom Okresným úradom Nitra, katastrálny odbor pre okres Nitra, obec: Nitra, k.ú.: Párovské Háje, a to:
• rodinný dom, so súpisným číslom 879, postavený na parcele registra „C“, číslo 3696/425.
• parcela registra „C“ parcelné číslo 3696/425, druh pozemku Zastavané plochy a nádvoria o výmere 207 m 2
• parcela registra „C“ parcelné číslo 3696/279, druh pozemku Orná pôda o výmere 843 m 2
Najnižšie podanie: 278.250,-€
Bližšie informácie poskytuje dražobník telefonicky na čísle: tel. 045/5240200
45-0171

PRIJMEM STROJNÍKA na minibagre z okolia Nitry VP sk. B
na dohodu živnosť
6€ /hod
Vyplácanie každý piatok
Stála práca od 7:00 do 16:00 (17:00)
Kontaktujte SMS 0902 903 170 alebo patrik.harant@gmail.com
45-0167

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 400 025

SUDOKU

1			5					
				3				
		5					8	4
	2	3			1	4		
4								
5			6		2		1	
								8
2	4			5		6		
	6					9	3	

UBYTOVANIE v Leopoldove
v 2, 3 a 4 lôžkových izbách s vlastnou kuchynkou a sociálnym zariadením za výbornú cenu 5,50 eur noc/osoba + dph.
Kapacita ubytovne 100 lôžok.
Tel. kontakt: 0908 504 799
96-0TT20

VYUŽITE VÝNIMOČNÚ PRÍLEŽITOSŤ PRACOVAŤ V JAGUAR LAND ROVER.

VÝROBNÝ PRACOVNÍK / OPERÁTOR

MIESTO VÝKONU PRÁCE: NITRA

MZDOVÉ PODMIENKY: 997 € priemerný mesačný plat brutto

základná mzda 715 € + kompetenčný príplatok 77 € najneskôr po skúšobnej dobe + mesačný bonus 0-15% + 13. plat + príspevok na dopravu 20 €, atraktívne benefity a sociálny program

VOLAJTE ZDARMA 0800 700 800
kariera@jaguarlandrover.com
jlr.profesia.sk

POZVÁNKA

Buďte prvý, kto získa podrobnejšie informácie na nezáväznom informačnom stretnutí:

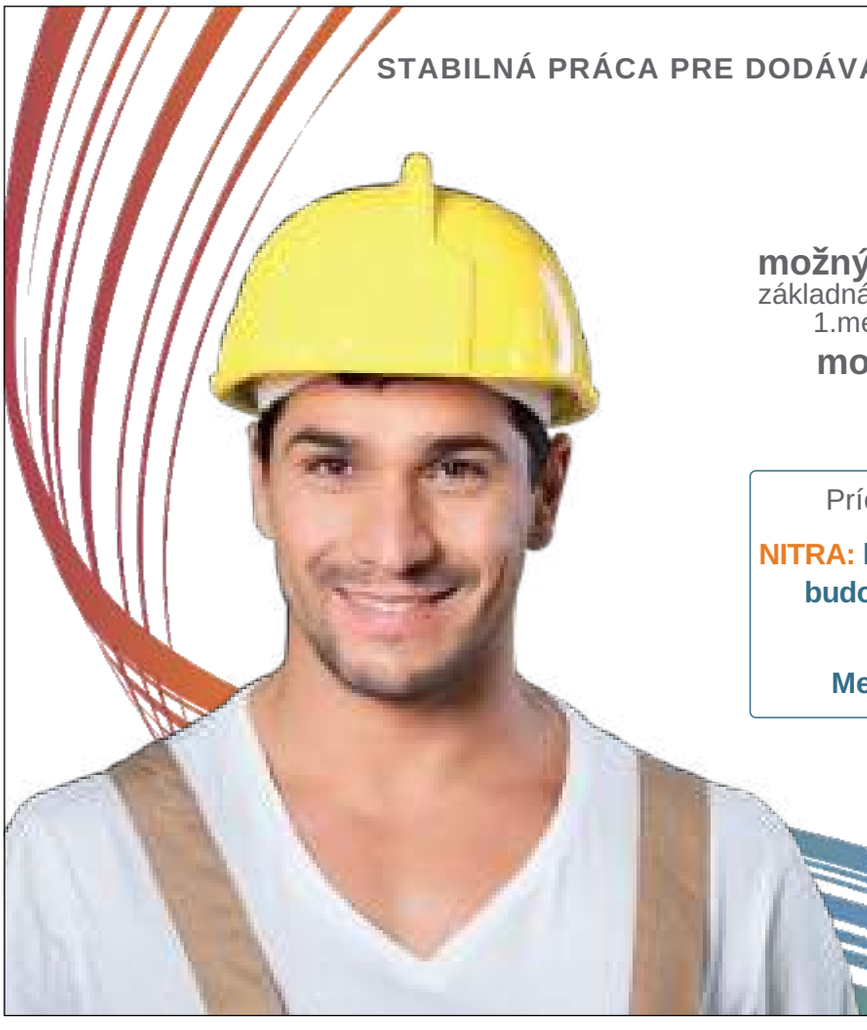
- **NITRA**

vždy v stredu, o 13,00 hod.
22.5.2019 a 29.5.2019

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny
Štefánikova trieda 86/88, 949 01 Nitra

Počet miest je obmedzený.
Rezervujte si, prosím, miesto zavolaním na bezplatnú linku **0800 700 800**

07-0009-5



STABILNÁ PRÁCA PRE DODÁVATEĽA **JAGUAR LAND ROVER** V NITRE

PICKER

možný mesačný hrubý zárobok: až 805 €
základná mesačná hrubá mzda 700 € + výkon. bonusy:
1.mesiac: +5%, 2.mesiac: + 10%, 3.mesiac: + 15%

možný prechod do kmeňového stavu

dvojzmenná prevádzka

Príďte sa informovať osobne na stretnutiach:

NITRA: každý utorok o 09:00 + každý štvrtok o 14:00
budova ManpowerGroup Nitra, Fraňa Mojtu 19

GALANTA: každý piatok o 11:00,
Mestský úrad, Mierové námestie 940/1

Viac informácií:
0800 29 29 29
nitra@manpower.sk
www.pracujvnitre.sk

Manpower

07-0009-5

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

slovenský patentovaný výrobok

TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Viete** o záhradníctve, kde náš TreeGuard ešte nemajú? Ak áno, zavolajte nám a odmeníme vás **10% zľavou !

0918 520 421 | WWW.TREEGUARD.EU

Prispôsobiteľný priemer

vonkajší priemer:

Ø 20-115mm | 250mm
Ø 120-305mm | 482mm

Dostupný v 2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

65-059

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0001-3

DREVODOMY ŠTENKO

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | PRÍSTREŠKY | TERASY

HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

DREVODOMY od 29 990€

DREVENÉ CHATKY

STROMODOMY

0911 113 130 0917 123 136
woodholz.sk@gmail.com
SME S VAMI UŽ 26 ROKOV
Quatro STAVBY AJ NA SPLÁTKY

SKLENENÉ ZÁBRADLIA
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
HLINÍKOVÉ FASÁDY
DREVENÉ FASÁDY

85-0026

tuma Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS nerez	
	plyn														
výš.	140/25	160/30	160/45	180/25	180/45	200/25	200/45	160/30	160/45	180/25	180/45	200/25	200/45	150/30	300/50
5m	439	405	412	465	473	458	476	332	337	341	347	341	348	875	1062
6m	482	450	456	521	528	523	531	385	390	394	400	394	401	958	1163
7m	519	494	500	577	564	578	586	426	431	435	441	435	441	1040	1264
8m	562	539	545	632	639	633	541	463	468	473	479	473	479	1136	1379

KRBY kachle

DOVOZ SR do 5 prac.dní

Záhradné krby pece grily,
ATLAS hnedý
viac ako 300 modelov

pece TUMA ~~429,-~~ 362,-€

Ruské skleníky - ZGT

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

prev.: *Bánovce n. Bebr. - showroom*
prev.: *Pezinok* - *0917 861 305*
prev.: *Trenčín* - *0918 250 213*
prev.: *Košice* - *0915 147 170*
prev.: *Nitra* - *0908 136 854*
prev.: *Bans.Bystrica* - *0915 905 112*

40-0050

Práca v ČR na pozícii:

- **OPERÁTOR VÝROBY**
  800 - 1000 EUR/netto
- **VODIČ VZV**
  900 - 1100 EUR/netto
- **ZVÁRAČ ZM1,135**
  11 EUR/hod.
- **PRÁCA S POČÍTAČOM**
  (príjem tovaru, štítkovanie)
  nutné stredoškolské vzdelanie
  900 - 1100 EUR/netto

www.konstrukter.sk
info@konstrukter.sk
Tel.: 0908 914 180 - 0905 218 177

85-0005