

# NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 48 000 domácností

čítajte  
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

Váš Dom farieb & hobby  
centrum



3,70€  
2,65€

BROS MAX  
proti kliešťom  
a komárom

1,67€  
1,10€

Fixinela  
500ml

3,60€  
2,50€

Rex  
gél na pranie  
20PD  
Color

na miešanie  
farieb

TIKKURILA

plati v  
júli 2019

akcia  
zľava až  
-15%

na miešanie  
farieb

TIKKURILA

plati v  
júli 2019

Bratislavská 35, NITRA (HomeBox pri Möbelixe), © 0948 955 977, www.vasdomfarieb.sk

NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA

0905 238 932  
www.nerez dizajn.sk

PLECHOVÉ GARÁŽE  
voliery pre psov  
0905 20 70 59  
www.kupdodomu.sk

KANÁLSERVIS  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

WC odtokov, umývadiel,  
spírch, priemyselných  
a iných kanalizácií

ČISTENIE TLAKOM  
A ŠPIRÁLOU  
MONITORING KAMEROU

rýchlo • čisto • spoľahlivo  
• NON STOP

0907 652 710

www.kanalservis.sk

ROLDOR

vstavané skrine  
posuvné dvere  
šatníky, knižnice

27 ročné skúsenosti  
perfektné nápady  
najvyššia kvalita

www.rolpornitra.sk  
tel.: 0905 244 565

AKCIA  
-40%

Prijmeme  
DÔCHODKYŇU  
NA UPRATOVANIE  
spoločných priestorov  
budovy v Nitre  
3€/hod. (13 hod./týždeň)  
0911 100 306

ŠTAHOVANIE  
SLIVKA  
Nitra  
Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profi.sk

ŽALÚZIE SIETE  
OPRAVA  
plastových  
OKIEN  
DVERÍ  
0940 765 888

BRENO  
KOBERCÉ • PVC

VEĽKÝ LETNÝ

VÝPREDAJ  
ŠTARTUJE!

až  
-50%

5x v SR  
Bratislava, Martin,  
Nitra, Trenčín, Žilina  
**BRENO.sk**

máme  
najväčší výber  
kobercov, PVC a vinyly

bytové PVC 5m  
ponúkame tiež v šírkach

Komplexné služby zákazníkom sú pre nás samozrejmosťou

Poradenstvo  
a individuálny prístup

Rezanie podlahovej  
krytiny na mieru

Obšívanie  
kobercov

Váš tovar Vám  
dovezieme po celej SR

Koberce aj PVC Vám  
profesionálne nainštalujeme

sledujte náš facebook  
facebook.com/koberce.breno.sk

KUPÓN NA ZĽAVU  
pri nákupe

15%

Platí len do 31. 7. 2019!  
Vzťahuje sa iba na tovar v predajni. Zľavy sa  
nesčítavajú. Neplatí spätné, na služby,  
na akciový tovar, ani na objednávku.

Platí do 31. 7. 2019 alebo do vypredania  
zásob. Za prípadné tlačové chyby neručíme.  
Zobrazované fotografie sú len ilustračné.

NITRIANSKO

Redakcia: Kmeťkova 10  
NITRA  
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Daniela Rezáková 0905 400 025

Distribúcia:  
Daniela Rezáková 0905 400 025  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (48.000 domácností)

Každý týždeň: Nitra mesto, Kynek, Mlynárce, Šúdol, Horné Krškany, Dolné Krškany, Ivánka pri Nitre, Veľké Zálužie, Jarok, Jelenec, Žirany, Cabaj - Čápor, Rumanová, Zbehy, Čakajovce, Branč, Lehota, Lužianky, Džarovce, Štítare, Kolihany, Pohranice, V. a M. Cetín, Janikovce, Čechynce, Golianovo, Rišňovce, Alekšince, Nitrianske Hrnčiarovce, Veľký Lapáš

+ v párom týždni navyše: Jelšovce, Nové Sady, Sila, Čáb, Bádice, Mechenice, Sokolníky, Hostová, Čeladice, Neverice, Kostolany pod Trábeňom, Ladice, Vyčapy - Opatovce, H. a D. Lefantovce, Dolné Obdokovce

+ v nepárom týždni navyše: Klasov, Svätoplukovo, Veľká Dolina, Mojmírovce, Babindol, Vinodol, Paňa

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

| Západné Slovensko |        |                      |
|-------------------|--------|----------------------|
| BV                | 57.000 | Bratislavsko Východ  |
| BZ                | 67.000 | Bratislavsko Západ   |
| DS                | 26.000 | Dunajskostredsko     |
| GA                | 30.000 | Galantaško+Šaliansko |
| HC                | 24.000 | Hlohovecko+Sereďsko  |
| KM                | 15.000 | Komárňansko          |
| LV                | 30.000 | Levice               |
| MA                | 25.500 | Malacko              |
| NR                | 48.000 | Nitriansko           |
| NZ                | 35.000 | Novozámocko          |
| PK                | 21.000 | Pezínsko             |
| PN                | 32.500 | Piešťansko+NM+MY     |
| SC                | 25.000 | Senecko              |
| SE                | 31.000 | Senicko+Skalicko     |
| TO                | 38.000 | Topoľčiansko+PE+BN   |
| TN                | 52.000 | Trenčiansko+DCA+IL   |
| TT                | 45.500 | Trnavsko             |
| ZM                | 18.000 | Zlatomoravsko        |

| Stredné Slovensko |        |                    |
|-------------------|--------|--------------------|
| BB                | 51.100 | Banskobystricko+BR |
| KY                | 30.000 | Kysucko=CA+KM      |
| LI                | 35.500 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC                | 30.000 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT                | 39.250 | Martinskó+TR       |
| OR                | 38.600 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB                | 35.500 | Považsko=PB+PU     |
| PD                | 35.000 | Prievidsko         |
| ZV                | 36.500 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH                | 26.500 | Ziarisko+ZC+BS     |
| ZA                | 52.000 | Žilinskó+BY        |

| Východné Slovensko |        |                   |
|--------------------|--------|-------------------|
| BJ                 | 31.000 | Bardajovsko+SK+SP |
| GE                 | 25.000 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU                 | 25.000 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE                 | 82.750 | Košicko           |
| KS                 | 22.250 | Košicko okolie    |
| SL                 | 13.100 | Ľubovniansko      |
| MI                 | 30.500 | Michalovsko+TV+SO |
| PP                 | 40.000 | Popradsko+HK      |
| PO                 | 40.000 | Prešovsko+SB      |
| SN                 | 30.000 | Špišsko+LE+GL     |

O úcte i neúcte

Úcta je uznanie vážnosti, autority niekoho, hodnoty niečoho. Úcta je teda do istej miery aj akceptácia.

Naoopak, neúcta je iba tak nanajvýš prejavom samoudelenej si nadradenosti, povýšenectva, neochoty zaoberať sa nejakými inými záujmami a hodnotami, ako tými vlastnými. Okrem iného „biznisu“, samozrejme.

V našej spoločnosti nám chýba schopnosť úcty, úctivosti. Ťažko ju čakať od politikov egoistov a kariéristov, tí majú tak akurát vzťah k peniazom a k moci, ani tu vlastne nemožno vraviť o úcte, skôr o znásilnení systému, ktorý im moc iba prepožičal, určite nie však bez výhrad daroval. To je totiž princíp demokracie, u nás roky ignorovaný. Ak by politici mali úctu k občanom, plnili by a splnili by svoje predvolebné sľuby a neobmedzili by sa iba na ľúbivé lži a rozdávanie úplatkov zo štátneho rozpočtu, teda, z nášho spoločného majetku. Ale to by museli mať najskôr úctu aj sami k sebe. Zatiaľ nám predvádzajú iba neúctu – k sebe samým, k sebe navzájom medzi politickými stranami, k sebe ako opozícia a koalícia a k nám, občanom štátu, ktorý majú zverený do rúk – nami, tými spomínanými no pre

nich zjavne nepodstatnými občanmi štátu.

Jeden z vás, vážení čitatelia, nedávno okrem iného do redakcie napísal, citujem: „Úctu alebo neúctu k slovenskej reči je poznať na každom z nás denne, podľa ochoty naučiť sa správne spisovne rozprávať, je možné aj povedať vtáka poznáš po perí a človeka po reči. Lahúčko sa vykrikuje som preslovenský, ale ťažko môže byť niekto preslovenský, ak neovláda alebo si nechráni spisovnú slovenčinu (samozrejme ak študoval na slovenských školách) - k tomu je potrebné viac námahy ako len slovná pretváрка!“ Nuž a platí to nielen o úrovni poznania jazyka. Platí to o spoločenskej úrovni ako takej, je to o úcte a neúcte.

Účet by mal vystaviť volič, lenže mnohí z voličov už tiež stratili úctu k sebe samým. Takže, ako z toho von? Jednoducho – uznávať vážnosť, niekoho prirodzenú autoritu a hodnoty čohokoľvek čo hodnoty má.

Nech sa vám darí – s úctou



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Nie otáčky, ale obrátky.

Nie omluvenka, ale ospravedlnenka.

Slovenčina naša

VINUM NOBILE



NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA  
VINÁRSTVA NOBILE

Pozývame Vás do novootvorenej predajne vinárstva Nobile v obci Malé Ripňany 76, kde si môžete zakúpiť vynikajúce vína ocenené na svetových degustáciách a súťažiach z vlastnej produkcie za uvádzacie zvýhodnené ceny. V prípade záujmu o väčšie množstvá možnosť rozvozu.

Malé Ripňany 76 | daniela.markova@sg-slovakia.sk | 0902 967 161

www.vinumnobile.sk | @vinumnobile | @vinum\_nobile

Novootvorená ambulancia  
všeobecného lekára pre dospelých  
v Nitrianskych Hrnčiarovciach

PRIJÍMA NOVÝCH PACIENTOV!

Od Vášho lekára Vás odhlásime my, dohovoria sa u nás aj anglicky, čiastočne nemecky, ošetrujeme aj akútne stavy prístáňovaných za prácou.

Nájdete nás na  
Jeleneckej 41  
(v podkrovi lekárne)

0918 571 030 | valetudoamb@gmail.com

biznis  
planet

zakladanie s.r.o. a živnosti  
zmeny v s.r.o.

www.biznisplanet.sk 0948 074 312  
martin@biznisplanet.sk

Akreditovaný kurz  
„Účtovníctvo“  
s individuálnym prístupom  
Jednoduché • Mzdové • Podvojné  
v NITRE od 10.8.2019

Pre uchádzačov o zamestnanie ZADARMO!

Ing. Mária Tužinská – Vzdelávacia a účtovná agentúra  
Info: 0907 859 884 • kurzy.uctovnictvo@gmail.com

Nie čumák, ale  
ňufák. Nie náčelník, ale veliteľ'.

Slovenčina naša

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL  
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810



6 - týždňové  
MORKY  
NA CHOV

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| Kŕmené husokačice s pečenkou | 7,50€/kg |
| Kŕmené husi s pečenkou       | 9€/kg    |
| Morky a moriaky              | 4,30€/kg |
| Kurence                      | 2,80€/kg |
| Sliepky na polievku          | 2,90€/kg |
| Nosnice - 17. týždňové       | 7€/kg    |

rozvoz každú stredu v týždni, cena donášky 4€, minimálny odber 30€

Predaj mladých  
nosníc

7-týždňové vysokožnáškové  
mládky plemeno DOMINANT

3,70 €/ks

Predaj kŕmnych  
zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME  
Rozvoz objednávok zadarmo.  
OD MARCA DO NOVEMBRA

0905 355 145  
0918 812 466

Farma Frajtkovci: 160 Veľčice  
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk



**SERVIS - AUTOMATICKÉ PRÁČKY**

predaj a servis

PHILCO · CANDY · AMICA  
PANASONIC · BRANDT · HAIER  
WHIRPOOL · TATRAMAT  
ELECTROLUX · ZANUSSI  
GORENJE · IGNIS · ARDO  
EUROTECH · BEKO  
SAMSUNG



DOVOZ, PREDVEDENIE VÝROBKU

**Pintér** 037/656 50 60, 0905 625 641**BAZÁR  
NÁBYTKU**

Levická 3, Nitra

aj v Hlohovci a Zl. Moravciach

☎ 0917 693 651

☎ 0903 227 484

www.bazarsro.estranky.sk

PREDAJ, VÝKUP A ODVOZ NOVÉHO AJ STARŠIEHO  
NÁBYTKU, DOPLNKOV A SPOTREBIČOV ZA VÝHODNÉ CENY.NOVÉ  
ČERPADLÁ  
od 68€**LEXAN****BALKÓNY**

ZLATÉ MORAVCE

josef.jm@gmail.com

- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

**0908 427 957**... výhodná spolupráca  
pri rekonštrukcii bytových domov ...**ŠTRK, PIESOK, KAMEŇ**

!!! otvorené aj v Sobotu !!!

firma  
**RAPSA**  
ml.

0905 142 500

Nitra - smer JANÍKOVCE

(za novým diaľničným mostom)

## AUTODOPRAVA

hydraulickou rukou + trojstranný sklápač

dovoz  
stavebných a sypkých  
materiálov

nosnosť  
6 ton

**☎ 0901 777 347**

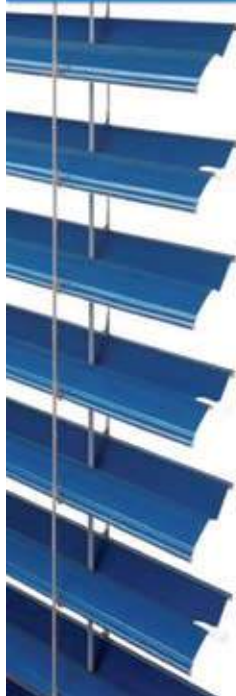
## STRECHY

OPRAVY STRIECH

Ďalšie služby:

- izolácie
- klampiarske práce
- opravy komínov
- zamazávanie korýtok
- čistenie a nátery rýn

**☎ 0903 060 490**

**Dokonalé tienenie pre Váš domov****ALUPROFIL**

TIENIACA TECHNIKA

Žalúzie · Rolety · Markízy · Pergoly

Tel.: 0950 709 111

poradenstvo

montáž

predaj

servis

aluprofilsk@gmail.com

www.aluprofil.sk (v príprave...)

**INZERCIA**

0905 400 025

**KRTKOVANIE  
A ČISTENIE KANALIZÁCIE****MONITORING KANALIZÁCIE**ODSTRÁŇOVANIE VODNÉHO KAMEŇA,  
HRDZE A NEČISTÔT Z VODOVODOV A  
PRIETOKOVÝCH OHRIEVAČOV

NITRA



0907 736 169

**FRÉZOVANIE  
VLOŽKOVANIE**FRÉZOVANIE  
od 20€/bm**REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA  
na materiál 30%**

- PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE  
A SIEŤKOVANIE  
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

**ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%
- chemická injeckcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**NAJLACNEJŠIA  
LIKVIDÁCIA**NEBEZPEČNÉHO ODPADU A  
**AZBESTOVÝCH STRIECH**

0949 188 661 • 0905 655 414

likvidovatazbest@gmail.com

www.regionpress.sk

**OKNÁ DVERE**

PLASTOVÉ HLINÍKOVÉ

**STREŠNÉ****OKNÁ**

www.oknapolakovic.sk

oknapolakovic@zoznam.sk

**0949 300 518**LETNÉ  
ZĽAVY!

PREDÁM

**NOBASIL KNAUF**

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €

5 cm - 0,99 €

Pri väčších odberoch - dohoda

**DOPRAVA ZDARMA****0902 699 999**

47-001

17-0003

**OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY****DIZAJN HLINÍKA VLASTNOSTI A CENA PLASTU**

NITRA:

Coborího 2125

- Polygon, vedľa železiarstva

0948 365 002, 037 / 651 67 58

nr@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



Občianska  
riadková  
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré mopedy, pi-onier, babeta, stadion, aj diely, tel.: 0949 154 017

03 BYTY / predaj

»Predám 2-izb byt v Ma - Juh, posch. 1/8, 50 m2, + pivnica, cena 75.000 €, tel.: 0948 091 425

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Predám pozemok v Malom Kiarí, tel.: 0940 967 329

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Plat-ba v hotovosti, tel.: 0944 630 600

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, tel.: 0908 532 682 »Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúsku, tel.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám odstavčatá a žito, tel.: 0949 173 603

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim ľudové kroje, tel.: 0902 708 047 »ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽIT-NOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE, tel.: 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám malotraktor, tel.: 0918 344 798

14 RÔZNE / iné

»Hľadám opatrovateľku pre 80 ročnú mobilnú ženu s demenciou v obci Červený Hrádok, tel.: 0910 930 248 »Hľadám zručného člove-ka – murára na vonkajšie opravy okolo domu, tel.: 0918 157 455

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»40 ročný si hľadá priateľ-ku, tel.: 0948 528 207 »54r. hľadá priateľku, tel.: 0917 049 831

www.regionpress.sk

MIND diéta

MIND v angličtine znamená myseľ, myslenie, rozum, intelekt. MIND je ale aj skratka pre stravu, ktorá ochraňuje kognitívne funkcie mozgu, chráni pred vznikom Alzheimerovej choroby a pomáha navrátiť činnosť mozgu po mozgovej príhode.

Ide o spojenie výhod stredomorskej a DASH diéty, ktorá dokáže spomaliť degeneratívne procesy mozgu. Spája najzdravšie diéty.

Potraviny sú rozdelené do dvoch skupín - na tie, ktoré sú prínosom a na tie, ktorým sa treba obmedziť, alebo sa im vyhnúť:

10 skupín potravín, ktoré sú dôležité pre správne fungovanie mozgu a treba ich zaradiť do jedálneho lístka pravidelne:

Celozrnné obiloviny - 3 a viac porcií denne

Zelená listová zelenina - 6 porcií týždenne

Ostatná zelenina - 1 porcia denne, pridaná k pravidelným porciám zelenej listovej zeleniny

Orechy - 5 porcií týždenne

Bobuloviny - 2 alebo viac porcií týždenne

Fazuľa alebo strukoviny - 3 a viac porcií týždenne

Ryby - 1 a viac porcií týždenne

Hydina - 2 a viac porcií týždenne

Víno - 1 porcia denne, ale nie je podmienkou

Olivový olej - používaný ako hlavný olej na varenie

5 skupín potravín, ktoré treba obmedziť:

Pečivo a sladkosti - menej ako 5 porcií týždenne

Červené mäso - menej ako 4 porcie týždenne

Syr - menej ako 1 porcia týždenne ( u ľudí s osteoporózou treba konzultovať u lekára)

V rebríčku najzdravších a najlepších diét má MIND 4. miesto, aj napriek tomu, že jej princípy boli spísané iba v roku 2015. Ale trojročné vedecké skúsenosti na veľkom počte potenciálne rizikových pacientov a pokračovanie klinického skúšania na renomovaných pracoviskách sú dôkazom významu takejto stravy. Riziko Alzheimerovej choroby dokáže znížiť o tretinu až polovicu.

Príklad rozpisu stravy na jeden deň:

Raňajky: grécky jogurt s ovsenými vločkami, čučoriedkami a orechmi

Obed: na pare robený plátok lososa, veľká porcia zelenej listovej zeleniny

Večera: zelená fazuľka s olivovým olejom, hneď ryža, pohár bieleho vína

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

KAMENÁRSTVO BEDNÁR

- seriózne jednanie  
- kvalitná práca  
- všetko za dobré ceny

V. Zálužie, Družstevná 21

0903 750 904

www.kamenarstvobednar.sk

fajnveci.sk

Oblečenie a iné veci

s Vaším logom, fotkou, grafikou, textom

pre firmy, spolky, organizácie, súkromné osoby...

tel.: 0905 918 460 www.fajnveci.sk

KÚPIM

STARÉ OBRAZY a iné starožitnosti

0915 982 680

Chcete si  
podať  
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera NR medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, NR zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERCA

0905 400 025

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0904 723 073 trofejeeu@gmail.com

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV

Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Nitru, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkov.

OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836

Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v stredu.

Zákazník si môže sám zabezpečiť odvoz a dovoz kobercov na našu kamennú zberňu.

www.pranie-kobercov.sk

PO-PI 9:00 - 18:00

SUPERLUXE

Superluxe s.r.o. Suchovská 12, Trnava

TRADÍCIA • KVALITA • SKVELÉ CENY

Autocar

Riešenia pre každý náklad

PRÍVESNÉ VOZÍKY

Diaľničná cesta 7, Senec

Viac ako 1500 ks skladom!

www.autocar.sk • 0905 252 635



# PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE TOPPLAST

LETNÉ ZĽAVY až do 60%

len júl - august

žalúzie a siete zadarmo

10-ročná záruka

TOP PLAST - Nitra • Štefánikova tr. 50 (mestská tržnica)

e-mail: [nitra@topplast.sk](mailto:nitra@topplast.sk) • [www.topplast.sk](http://www.topplast.sk)

tel.: 0905 721 070, 0917 717 424

7 komorový profil  
za cenu 5 komorového



28-0026

## Zmena mena alebo priezviska

Meno a priezvisko už od nepamäti predstavujú najdôležitejšie identifikačné znaky, ktoré nás celý život sprevádzajú. Ako uvádza zákon, každý musí mať meno a priezvisko.

To však neznamená, že meno alebo priezvisko sú nezmeniteľné. V praxi sa rozlišujú dve kategórie zmien mena alebo priezviska, a to zmeny, na ktoré nie je potrebné povolenie a zmeny, na ktoré je potrebné povolenie príslušného úradu. Povolenie na zmenu mena a priezviska sa nevyžaduje napríklad vtedy, ak ide o zmenu cudzojazyčného mena na jeho slovenský ekvivalent, zmenu mena a priezviska dieťaťa po jeho právoplatnom osvojení, zmenu mena a priezviska z dôvodu zmeny pohlavia, zmenu priezviska po rozvoze manželstva ako aj pri ďalších situáciách uvedených v zákone. Zmena mena alebo priezviska, na ktorú nie je potrebné povolenie, sa v matrike vykonáva na základe písomného vyhlásenia osoby, o ktorej meno alebo priezvisko ide, alebo jej zákonného zástupcu.

V prípade druhej kategórie zmien mena alebo priezviska musí fyzická osoba požiadať o povolenie príslušný okresný úrad podľa svojho trvalého, prípadne posledného trvalého pobytu na území Slovenskej republiky. Zmenu mena alebo zmenu priezviska môže príslušný úrad povoliť najmä ak ide o

meno a priezvisko hanlivé alebo ak sú na to dôvody hodné osobitného zreteľa. Príslušný úrad preskúma žiadosť fyzickej osoby na zmenu mena alebo priezviska z hľadiska toho, či sú splnené dôvody, ktoré sú hodné osobitného zreteľa a či takáto zmena nie je v rozpore so zákonom.

V prípade fyzickej osoby, u ktorej prebieha zmena pohlavia, okresný úrad povolí používať neutrálne meno a priezvisko, ak podá žiadosť a priloží k nej aj potvrdenie zdravotníckeho zariadenia, v ktorom liečba prebieha. Na zápis zmeny mena alebo zmeny priezviska je príslušný matričný úrad, v ktorého matrike je zapísané meno alebo priezvisko štátneho občana Slovenskej republiky, ktorého sa zmena mena alebo priezviska týka. Zmena mena a priezviska podlieha poplatkovej povinnosti okrem prípadov presne vymedzených zákonom, kedy je zápis zmeny oslobodený od poplatku.



» Tím advokátskej kancelárie  
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: [info@v4legal.sk](mailto:info@v4legal.sk), [www.v4legal.sk](http://www.v4legal.sk)



## TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

DREVO - HLINÍK - OCEL - SKLO - PLECH - BRAMAC



RÁMOVÉ ZASKLENIE



BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

Od základov až po strechu...

f Promont Glass sro



22 rokov  
na trhu

PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...

[promontglass@promontglass.sk](mailto:promontglass@promontglass.sk)

[www.promontglass.sk](http://www.promontglass.sk)

0918 623 064 • 0915 135 811

87-0012

INZERCIA  
0905 400 025



## FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

[www.ekokrby.sk](http://www.ekokrby.sk) 0907262007

47-014

**NÁTERY**  
**PLECHOVÝCH STRIECH**

Certifikovanými  
slovenskými farbami  
s vysoko-antikoróznym účinkom  
Cena - individuálny prístup  
- výlučne dohodou, dôchodcovia - 10% ZĽAVA

**0911 169 178**

Pracujeme spoľahlivo, bez záloh, s možnosťou  
platby na viackrát / bez navýšenia

28-0023

## Frézovanie a vložkovanie

### KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie  
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362

[frezovanievložkovanie@gmail.com](mailto:frezovanievložkovanie@gmail.com)

56-0033

Nové plastové  
a plast-hliníkové okno

## Slovaktual OPTIM



Okná pre život.

[www.slovaktual.sk/optim](http://www.slovaktual.sk/optim)

Predajňa: **NITRA** Párovská 14

mobil: 0911 406 469 • e-mail: [nitra@slovaktual.sk](mailto:nitra@slovaktual.sk)

40-0003



## Fotosúťaž Cesta svetla 2019

Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, pre ktorú zabezpečujeme mediálne partnerstvo, prichádza s ďalším ročníkom fotografickej súťaže.

Radi zachytávate krásu prírody, neopakovateľné okamihy života, či dôležité detaily, ktoré iným unikajú, prostredníctvom hľadáčka fotoaparátu? Potom presne vám je určený už 16. ročník súťaže Cesta svetla. Vyhlasovateľom je Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS), zapojiť sa môžu fotografi amatérski i profesionálni, vidiaci aj nevidiaci, na veku nezáleží. ☺

### Novinka 16. ročníka – mobilná fotografia

Súťaží sa v kategóriách: čierno-biela fotografia, farebná fotografia a novinkou aktuálneho ročníka je mobilná fotografia, takže aj fanúšikovia mobilov si prídu na svoje. Fantáziu a kreativitu sa medze nekladú. Jediné, čo treba dodržať je zachytenie problematiky zrakovo postihnutých alebo fenoménu svetla.

### Podmienky súťaže:

Súťažiť môže každá fyzická osoba, ktorá sa prihlási riadne vyplnenou a podpísanou prihláškou. Na adresu organizátora ju spolu so súťažnými snímkami pošle do 30. 9. 2019.

Do jednej kategórie môže autor prihlásiť minimálne jednu, maximálne štyri fotografie vo formáte 20 x 30 cm. Celkovo

môže do súťaže poslať dvanásť fotografií.

Tematika fotografie musí priamo alebo nepriamo súvisieť s problematikou zrakovo postihnutých ľudí či s fenoménom svetla. V prihláške súťažiaci vyznačí počet prihlásených fotografií i súťažnú kategóriu pre každú z nich. Každú fotografiu musí označiť svojim menom, adresou a názvom snímky.

### Fotité o skvelé ceny

Odborná porota súťažné snímky vyhodnotí do 21. 10. 2019 a určí tri najlepšie práce v každej kategórii. Na úspešných autorov fotografií čakajú zaujímavé ceny, napríklad mobilný telefón od spoločnosti Huawei či kvalitná tlačiareň od firmy REGION PRESS pre tie NAJ fotky vytlačené aj v pohodlí domova. Žezlo predsedu poroty 16. ročníka Cesty svetla prevzal úspešný módný fotograf Lukáš Kimlička.

Výsledky súťaže budú zverejnené na stránke [www.unss.sk](http://www.unss.sk) najneskôr do 30. 11. 2019.

Zo všetkých súťažných fotografií porota vyberie práce, z ktorých organizátor zostaví v novembri 2019 verejnú výstavu. Zároveň zo zaslaných fotografií porota vyberie snímky, ktoré budú použité v propagačnom kalendári ÚNSS na rok 2020.

Podrobné podmienky súťaže i Prihlášku na stiahnutie nájdete na stránke [www.unss.sk](http://www.unss.sk).

» Zdroj: UNSS

## AKCIA na objednávky

## KAMENÁRSTVO MM

Veľké Zálužie, bratia Bírovci  
0903 255 547, 0903 887 868  
[www.kamenarstvo-mm.sk](http://www.kamenarstvo-mm.sk)  
ORIGINÁLNE RIEŠENIA  
ZA ROZUMNÉ CENY



## KAM S DREVENÝM ODPADOM ?

### ZBERNÝ DVOR ODPADOVÉHO DREVA

BUČINA DDD, spol. s r.o.  
Polhofarma 479, 951 42 Zbehy  
TEL. Č.: +421 918 954 180

DREVENÝ ODPAD JE NÁSLEDNE RECYKLOVANÝ V SPOLOČNOSTI NA VÝROBU DREVOTRIESKOVÝCH DOSIEK.

### VYHOVUJÚCI DREVNÝ ODPAD

- PALETY, DEBNY, BEDNÍČKY
- KRÁTKE ODREZKY, KAPOVÝ ODPAD
- STAVEBNÉ REZIVO, DOSKY HRANOLY
- OSTATNÉ ODPADOVÉ RASTLÉ DREVO
- DREVOTRIESKOVÉ DOSKY
- OSB DOSKY
- PREGLEJKOVÉ DOSKY
- NÁBYTKOVÉ DREVO

BLIŽŠIE INFORMÁCIE VÁM RADI POSKYTNEME NA  
TEL. Č.: +421 915 143 394

**bučina ddd** [www.bucina-ddd.sk](http://www.bucina-ddd.sk)



Už **6 rokov** spokojní zákazníci, pridajte sa k nim aj Vy. **0919 205 521**  
[www.cisteniehrobu.sk](http://www.cisteniehrobu.sk)

## ČISTENIE HROBOV

Každý hrob sa dá vyčistiť!

**Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€**

Ochranný náter **ZDARMA**  
Obnova písma **1,2€ 1€/znak**

**Júlová akcia!! Platí pri objednaní do 20.7.!!**

**Pred Po**

## BRÚSENIE PARKIET

### TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

### Bezprašná technológia lacno a kvalitne

**Bona®** Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

**Tel.: 0917 755 577** [www.BRUSENIEPARKIET.com](http://www.BRUSENIEPARKIET.com)



### Ďalšie služby súvisiace s letákmi:

- Príprava grafického návrhu a podkladov pre tlač
- Rýchla a kvalitná tlač pri menších aj väčších objemoch
- Presné zacielenie distribúcie podľa Vašich potrieb

## VÝHODNÉ CENY DISTRIBÚCIE LETÁKOV

Ceny sú bez DPH

|                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| <b>A5</b> LETÁK | 14,00 – 23,00 € / 1000 ks |
| <b>A4</b> LETÁK | 15,40 – 26,00 € / 1000 ks |

Všetky potrebné informácie  
Vám poskytnú:

Daniela Rezáková  
[rezakova@regionpress.sk](mailto:rezakova@regionpress.sk)  
0905 400 025

Aktuálne vydanie nájdete aj na:  
[www.regionpress.sk/vydavatelstvo/aktualne-cislo/redakcie/zapad/nitriansko](http://www.regionpress.sk/vydavatelstvo/aktualne-cislo/redakcie/zapad/nitriansko)

# Kto je ďalší?

Nechce sa nám uveriť, že Internet môže byť aj nebezpečné miesto. Možno uveríme, keď uvidíme nový slovenský film s názvom „Kto je ďalší?“.

Je inšpirovaný skutočnými udalosťami z rôznych kontinentov rozpráva o kontroverzných témach, o ktorých musíme hovoriť, lebo nikdy nevieme, kto je



Herec Peter Brajerčík **foto produkcia**

ďalší. Doba internetu nás totiž privádza na tenký ľad života a smrti. Tak, ako to hovorí slogan filmu, stať sa to môže každému a každý z nás je ohrozený. Pre „lajky“ na sociálnych sieťach je dnešná generácia ochotná riskovať vlastný

život. Film otvára aj umlčanú tému sexuálneho zneužívania detí. Hovorme o týchto témach nahlas!

## Premiéra už čoskoro

Originálna snímka vyrozprávaná jazykom dnešnej generácie pochádza z pera režiséra Míra Drobneho, ktorý stojí za mimoriadne úspešným filmom o slovenskom rapovom fenoméne - „Rytmus, sídliskový sen“. Premiéra filmu „Kto je ďalší?“ je naplánovaná na 22. augusta a do kín ju prinesie distribučná spoločnosť Bontonfilm, no už teraz sa film teší mimoriadnym úspechom. Kritické filmové oko festivalov nadchla aktuálnosť a jedinečnosť tém, ktorým sa tím venuje.

## Excelentná hudba

Hudobne sa na filme podieľali speváčka Celeste Buckingham, slovenská rapperka Aless Caparelli, britský spevák Liam Adams či americká hviezda, ktorá má na konte aj niekoľko nominácií na Grammy, Demi Lovato. Prvý soundtrack priniesla obľúbená speváčka Celeste Buckingham, ktorej skladba „Go Away“ sa ocitla aj v americkom hudobnom rebríčku Billboard. Emotívny song s názvom #Voiceless je jej osobnou výpoveďou a aj preto sa Celeste Buckingham rozhodla participovať na tomto filme. „Mám osobné skúsenosti, ktoré sú podobné tým z filmu, čo sa týka príbehu



Zábery z nakrúcania

**foto produkcia**

sexuálneho zneužívania. Verím, že hudba je univerzálnym jazykom a že cez ňu vieme riešiť aj témy, ktoré sú niekedy až príliš náročné na bežnú debatu. Dúfam, že ľudia sa po vzhliadnutí tohto filmu zamyslia nad svojimi blízkymi, ktorí si možno niečím podobným prešli, alebo prechádzajú, a nebudú ich za to súdiť, ale práve naopak, im budú oporou,“ povedala o spolupráci na filme „Kto je ďalší?“ speváčka Celeste Buckingham.

## Svetové hviezdy

V hereckých úlohách sa môžeme tešiť na vynikajúceho herca Petra Brajerčíka, autorku jedného zo soundtrackov - Aless Caparelli, no objavia sa aj hviezdy svetového formátu. Napríklad chariz-

matický Brian Caspe z Kalifornie, modelka Angela Nikolau, ktorá rada loží po najvyšších budovách sveta, či mladí ruskí „rooftopperi“ Vadim Makhorov, Vitaliy Raskalov venujúci sa tiež nebezpečnej zábavke lozenia po vysokánkových budovách.

## Nielen premietanie

Filmové projekcie by mali sprevádzať aj rozhovory s tvorcami, režisérom, hudobníkmi či hercami. Produkcia oslovila tiež odborníkov na duševné zdravie, ktorí nám vysvetlia, ako sa brániť sexuálnym útokom či psychickému nátlaku na Internete. Tieto témy sú u nás síce nateraz tabuizované, ale o to je dôležitejšie o nich hovoriť. **red**

## KAMENÁRSTVO JELŠOVCE

[www.zulovepomniky.sk](http://www.zulovepomniky.sk)



Slovenský výrobca od roku 1991

Po-Pia 10:00 - 17:00

Sobota 9:00 - 13:00

...ak nemôžete prísť náhodou Vy k nám  
ZAVOLAJTE a radi prideme my za Vami

**0903 747 666**

Najväčší výber priamo od výrobcu!

**Jelšovce, Piešťany, Bíňovce**  
(pri Nitre) (pri Trnave)

Akcia **až 35%** na vybrané modely,  
možnosť **seniorskej zľavy**

Nová sezóna so zľavami na nové materiály a modely



Dražobná spoločnosť

Dražby a aukcie, s.r.o.

Flámska 9783/1, 03601, Martin



VYHLASUJE DRAŽBU

s miestom konania v priestoroch Žltého salónika  
v Hoteli Korzo na ul. F. Rákócziho 12, 940 56 Nové Zámky

Dátum konania: 22.08.2019 o 12:00 hod.

Predmet dražby:

Nehnutelnosti

nachádzajúce sa v okrese Nitra,  
obci Malé Chyndice, katastrálne územie Malé  
Chyndice, Okresný úrad Nitra - katastrálny  
odbor na LV č. 953 ako:

- stavba

– rodinný dom súp. č. 125, ktorý je  
postavený na pozemku – parcele C-KN parc.  
č. 179/7, v podiele 1/1,

- stavba

– garáž bez súp. č., ktorá je postavená  
na pozemku – parcele C-KN parc. č. 179/8,  
v podiele 1/1,

- pozemok

– parcela C-KN parc. č. 179/2  
o výmere 402 m<sup>2</sup>, druh pozemku zastavaná  
plocha a nádvorie, v podiele 1/1,

- pozemok

– parcela C-KN parc. č. 179/4  
o výmere 304 m<sup>2</sup>, druh pozemku záhrada,  
v podiele 1/1,

- pozemok

– parcela C-KN parc. č. 179/7  
o výmere 100 m<sup>2</sup>, druh pozemku zastavaná  
plocha a nádvorie, v podiele 1/1,

- pozemok

– parcela C-KN parc. č. 179/8  
o výmere 41 m<sup>2</sup>, druh pozemku zastavaná  
plocha a nádvorie, v podiele 1/1,

- pozemok

– parcela C-KN parc. č. 182 o výmere  
773 m<sup>2</sup>, druh pozemku záhrada, v podiele 1/1.

Zistená cena: 37.300 EUR

Najnižšie podanie: 46.000 EUR

Dražob. zábezpeka: 8.000 EUR prvá dražba

Bližšie informácie na tel. č.: 0918 112 719, 0915 879 007

Termíny obhliadok: 1. obhliadka: 30.07.2019, 11:00 hod.  
2. obhliadka: 31.07.2019, 11:00 hod.

www.drazbyaukcie.sk

WOODCOTE

Stavebniny



DARČEK  
K ZATEPLENIU

EX THERM

stavebné systémy

Kúpte si vo WOODCOTE Stavebninách kompletný zatepľovací  
systém EX THERM vo výmere aspoň 200m<sup>2</sup> a získajte poukaz  
ďalší nákup v hodnote 150€ s DPH. Poukaz môžete uplatniť  
na nákup ďalšieho tovaru podľa vlastného výberu až do 31. 12. 2019



Staničná 1, Nitra

nitra@woodcote.sk

www.woodcote.sk

REGION PRESS

NITRIANSKO

Najlepší časopis regionálnych novín

Vybavte duň našu spoločnosť

INZERCIA

Daniela Rezáková

0905 400 025

rezakova@regionpress.sk

|   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 |  | 6 |   |   |   | 9 |   |   |
| S |   |  | 1 | 5 |   |   |   | 4 | 2 |
| U | 9 |  |   | 4 |   |   | 7 |   | 5 |
| D |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
| O |   |  | 4 | 1 | 3 |   |   | 7 |   |
| K | 2 |  |   | 6 |   | 1 |   |   |   |
| U |   |  |   | 2 |   | 3 |   | 5 | 1 |
|   | 6 |  |   |   | 4 |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 6 | 1 | 9 |   |   |
| S |   |   | 2 |   | 4 |   | 6 |   | 3 |
| U |   |   |   |   | 5 |   |   |   |   |
| D |   | 3 |   |   | 9 | 1 | 4 |   | 8 |
| O |   |   | 8 |   |   |   |   |   |   |
| K | 9 | 1 |   | 6 |   | 5 | 3 |   |   |
| U |   |   |   |   | 6 | 3 |   |   |   |
|   | 9 |   |   |   |   |   |   | 2 |   |
|   | 2 |   |   |   |   |   |   |   | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   | 8 |   |   |
| S |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| U | 6 |   | 4 |   |   |   |   |   | 2 |
| D | 2 |   |   | 1 |   |   |   |   | 5 |
| O | 3 | 8 |   |   | 6 |   |   |   |   |
| K |   | 9 | 5 |   |   |   | 4 | 2 |   |
| U |   |   |   |   |   |   | 3 |   |   |
|   |   |   |   |   | 1 |   |   |   | 9 |
|   | 1 |   | 8 | 3 |   |   |   |   |   |
|   |   | 6 |   |   |   | 5 |   | 4 |   |

NR-19-28 strana-

8



# Slovenské prírodné poklady

Aj keď teraz, kto nebol na dovolenke konkrétne na Bali, ako keby spoločensky ani neexistoval, dovolujeme si upozorniť na nádhernú, ktorú máme na Slovensku takpovediac pod nosom a vie sa o tom v celom šírom svete, akurát, v kruhoch našich snobov nie.

Národné parky Slovenska v sebe ukrývajú to najkrajšie a najdrahšie, čo na Slovensku existuje. Jeden ako druhý sú krásnym bohatstvom našej slovenskej kultúry a prírody. Ich bohatstvo sa nachádza nie len v pôde či vo vzduchu ale aj v srdciach obyvateľstva týchto lokalít.

S prekrásnou prírodou je spojená, samozrejme, aj jej ochrana a práve na tento účel vznikli národné parky, ktoré sa starajú o naše spoločné prírodné dedičstvo. Parky zoraďujeme v nasledujúcom prehľade od najväčšieho po najmenší.

## Tatranský národný park

Najväčší a najstarší národný park u nás netreba podrobnejšie predstavovať. Vďaka svojej rozlohe a polohe v Tatrách ponúka národný park veľmi veľké množstvo atrakcií. Okrem turistiky (600m chodníkov) tu je veľa možností aj pre lyžiarov, skialpinistov, horolezcov, či fotografov. Ako turistická destinácia disponuje veľkým množstvom reštauračných a ubytovacích zariadení.

## Národný park Veľká Fatra

Západným susedom NaPaNTu a najmladším je Národný park Veľká Fatra. Park je zaujímavý nielen kvôli možnostiam pešej túry, no v okolí sú aj miesta so zaujímavým turistickým významom, ako napríklad skanzen Vlkošinec. Územie je dôležité aj z hľadiska vodného hospodárstva a zásob pitnej vody.

## Národný park Slovenský Kras

Slovenský Kras môžeme nájsť na juhu Slovenska v pohraničnej oblasti okolo Rožňavy. Patrí medzi najväčšie krasové oblasti v strednej Európe a ponúka veľmi veľké množstvo jaskýň a priepastí. Miestna príroda ponúka veľmi pekné výhľady z vrchov kopcov a rôzne, veľmi zaujímavé skalné útvary.

## Národný park Poloniny

Najvýchodnejší národný park nájdeme na území, ktoré susedí s Poľskom a Ukrajinou. Hornatý reliéf je známy pre svoje nádherné a človekom nateraz nepoškodené bukové pralesy. Poloninami sa označujú nezaľesnené oblasti v NP - horské lúky. V oblasti sa vyskytujú viaceré vzácne rastliny a živočíchy, dokonca je tu vo voľnej prírode aj zubor hrivnatý.

## Národný park Malá Fatra

Severovýchodne od Martina sa nachádza štvrtý najstarší národný park



Pieninský národný park

Zdroj: archív red

na Slovensku. V parku sa nachádza vrch Veľký Rozsutec, ktorý je považovaný za jeden z najkrajších vrchov na Slovensku. Kopcovitý reliéf vytvoril podmienky pre rôznorodú vegetáciu a bohatú živočíšnu populáciu. Nachádzajú sa tu mnohé známe turistické ciele, napríklad Jánošíkove diery pri Terchove.

## Národný park Muránska Planina

Na východnej strane NaPaNTu môžeme nájsť relatívne mladý národný park Muránska Planina. Park sa rozprestiera v Slovenskom Rudohorí a to zaručuje, že žiaden návštevník nezostane sklamaný. Všadeprítomné výsledky krasových javov a bohatá fauna a flóra sú pre mnohých veľkým lákadlom. Nachádza sa tu až 300km značených chodníkov a náučných trás.

## Národný park Slovenský Raj

Národný park na Spiši je dobre známy mnohým turistom, ale aj cyklistom. Môžeme tu nájsť trasy každého typu - rovinaté, kopcovité, náročné, ľahké, po lesných cestičkách, no i trasy zjazdové na bicykli. Navštíviť môžeme Dobšinskú ľadovú jaskyňu, či viacero vodopádov. V okolitých obciach je množstvo ubytovacích i reštauračných prevádzok.

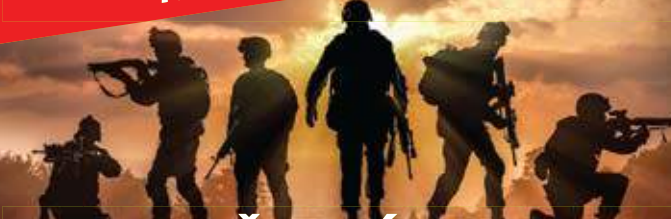
## Pieninský národný park

Je najmenší, no o to krajší. Leží pri hraniciach s Poľskom na prielome rieky Dunajec okolo ktorej sa národný park ťahá. Práve rieka je najväčším miestnym lákadlom, na ktorej sa konajú splavy - na pltiach alebo na raftoch. Atmosféru Zamaguria vám priblížia Goralí v krojoch a miestna architektúra.

red

**SME NA SLOVENSKU V BEZPEČÍ?  
ZAUJÍMA VÁS OBRANA  
A INÉ TÉMY?**

**PRÍDTE S NAMI DISKUTOVAŤ!**



**(NE)OBYČAJNÁ DISKUSIA  
AJ S POSLANCAMI NR SR**

**Nitra**

**18. júla - štvrtok**

**o 17.00 hod.**

**centrum KRUHÁČ**



hostiť Vás bude **Jaro Naď**  
tieňový minister obrany  
[sluzimvlasti.sk](http://sluzimvlasti.sk)

## STRÁŽIME VAŠE PENIAZE



Minulý týždeň sa predstaviteľom hnutia OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO) podarili dva veľké úspechy.

**Predstavte si, že by niekto poberal státisíce eur zo štátnych dotácií vďaka tomu, že sfaľuje váš podpis alebo zneužíja vaše osobné údaje.** Šéf hasičov z Piešťan založil národný zväz bobistov len vďaka tomu, že zo 48 nič netušiacich hasičov urobil členov tohto zväzu. O ničom takom však títo hasiči nevedeli, a keď sa to dozvedeli, konanie ich šéfa nahlásili na políciu a oboznámili s ním aj ministerku vnútra, a tiež prezidenta Hasičského a záchranného zboru Alexandra Nejedlého.

**Po dlhých mesiacoch natáhovania** prezident hasičov A. Nejedlý nepochopiteľne nepotreštal šéfa piešťanských hasičov, ale krajského šéfa v Trnave, pretože vraj nedostatočne oboznámil svojich podriadených o ochrane osobných údajov. Šéf piešťanských hasičov navyše zostal vo svojej funkcii napriek rozhodnutiu discipli-

narnej komisie, podľa ktorej sa dopustil podvodného konania a mal by byť zbavený funkcie.

**Vďaka tlaku tieňového ministra vnútra za OLANO** Gábora Grendela ministerka Saková nakoniec odvolala šéfa piešťanských hasičov. Zodpovednosť je však aj na pleciach prezidenta hasičov Alexandra Nejedlého, preto by svoju funkciu mal opustiť aj on. Čím skôr, tým lepšie.

**Na 400-miliónový pochybný tender ministerstva obrany** na vozidlá 4x4 zase upozornil tieňový minister obrany za OLANO Jaroslav Naď. Podmienky súťaže, ktoré stanovilo ministerstvo pod vedením SNS, totiž spĺňalo len vozidlo od jediného výrobcu, ktoré navyše nebolo overené v bojových misách. Vďaka upozorneniam Jara Naďa Úrad pre verejné obstarávanie pozastavil tento pochybný tender a prebieha jeho vyšetrovanie.

**Toto sú výsledky práce hnutia OLANO** za posledný týždeň. Strážime vaše peniaze a nebojíme sa poukázať na korupciu.

**Ďakujeme, že stojíte za nami.**

**Nie obsielka,  
ale predvolanie. Nie odozva, ale ohlas.**

**Slovenčina naša**

Damaro Slovakia s.r.o  
so sídlom v Nitre

prijme na TPP  
vodiča MKD

Striktné dodržiavanie  
AETR samozrejmosťou.

Víkendy doma  
jedna odjazdená sobota v mesiaci  
Plat 1500€ (600€  
v čistom + diéty + prémie)

Parkovanie áut v Bratislave

Kontakt: 0911 997 728

INZERCIA

0905 400 025



Pol'nohospodárske družstvo Hlohovec, Nitrianska 109, 920 12 Hlohovec

Hľadá zodpovedných a spoľahlivých zamestnancov pre nasledovné pozície:

PREVÁDZKOVÝ ÚDRŽBÁR BIOPLYNOVEJ STANICE (BPS)

- Obsluha a údržba BPS

- Práce na počítači (obsluha BPS + evidencia)

- Údržba a opravy na farme živočíšnej výroby v Sasinkove

POŽADUJEME:

Vzdelanie: stredná odborná škola alebo stredné odborné učilište  
prax v odbore elektrikárskych a údržbárskych prác vítaná

PONÚKANÁ MZDA:  
=800,- Eur mesačne (BRUTTO)

Záujemcom ponúkame:

- stabilné zamestnanie a prácu v stabilnej spoločnosti

- stravovanie vo firme a ďalšie benefity

Svoje životopisy môžete zasielať: na adresu spoločnosti:  
Pol'nohospodárske družstvo Hlohovec, Nitrianska 109, 920 12 Hlohovec alebo e-mailom: ts@pdhlohovec.sk  
Telefonický kontakt: Ing. Drienovský Ľubor, vedúci prevádzky, tel. 0905 831 143

Najčítanejšie  
regionálne  
noviny



NEČÍTAJ ĎALEJ, AK SÚ TOTO PRE TEBA CUDZIE SLOVÁ

01 KOMUNIKÁCIA

prenos najrozličnejších informačných obsahov v rámci rozličných komunikačných systémov s použitím rozličných komunikačných médií, najmä prostredníctvom jazyka, oznamovanie (odb.)

02 EMPATIA

schopnosť vcítiť sa do pocitov, konania inej osoby, vcítenie (psych.)

03 KREATIVITA

tvorivá činnosť, tvorivosť, tvorenie (kniž. a odb.); produktívny štýl myslenia odrážajúci sa v činnosti človeka (psych.)



Patria KOMUNIKÁCIA, EMPATIA a KREATIVITA k tvojim silným stránkam?

Chceš mať zaujímavú prácu, v ktorej ich budeš neustále používať a rozvíjať? Ozvi sa nám.

U nás sa staneš odborníkom na marketing a reklamu.

Spolu s našimi klientmi budeš zaplňať tieto noviny príťažlivými ponukami.

Ďalšie informácie ti podáme na osobnom stretnutí.

• Nástupný plat na tejto pozícii je 634 €

• Priemerný plat firemného poradcu dosahuje 918 €

• Najvyšší plat na tejto pozícii je ....

keďže nemáme horný strop, môže to byť ten tvoj

REGIONPRESS

Ak máš záujem, pošli svoj životopis na adresu [job@regionpress.sk](mailto:job@regionpress.sk)



Ďalšie služby súvisiace s letákmi:

• Príprava grafického návrhu a podkladov pre tlač

• Rýchla a kvalitná tlač pri menších aj väčších objemoch

• Presné zacielenie distribúcie podľa Vašich potrieb

VÝHODNÉ CENY  
DISTRIBÚCIE LETÁKOV

Ceny sú bez DPH

A5 LETÁK 14,00 – 23,00 € / 1000 ks

A4 LETÁK 15,40 – 26,00 € / 1000 ks

Všetky potrebné informácie  
Vám poskytnú:

Daniela Rezáková  
[rezakova@regionpress.sk](mailto:rezakova@regionpress.sk)  
0905 400 025

NR-19-28 strana-

10





## ČERSTVÉ PRILEŽITOSTI. PRIHLÁSA SA HNEĎ!

BILLA, súčasť skupiny REWE Group, je spoľahlivý partnerom nielen na medzinárodnej úrovni, a predovšetkým v 16 európskych krajinách. Našeby získavajú na svojich predajniach BILLA najvyššiu kvalitu potravín, kvalitný poskytovateľský služieb a vždy ochotným personálom.

### ČERSTVÁ PONUKA PRÁCE

#### PREDÁVAČ NA ODELENIÍ OVOCIA A ZELENINY

mzda 650€ brutto/mesiac  
[základná zložka 624€ brutto/mesiac  
variabilná zložka 26€ brutto/mesiac]

#### POKLADNÍK / PREDÁVAČ

mzda 650€ brutto/mesiac  
[základná zložka 624€ brutto/mesiac  
variabilná zložka 26€ brutto/mesiac]

#### SKLADNÍK

mzda 700€ brutto/mesiac  
[základná zložka 674€ brutto/mesiac  
variabilná zložka 26€ brutto/mesiac]

V prípade záujmu o prácu, pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Ruzicková 17A, 811 02 Bratislava, a mailom na [praca@billa.sk](mailto:praca@billa.sk), telefonicky 020 488 777 alebo osobne na náš pracovný stánok.

Na pozíciu sa môžete prihlásiť a uchádzať o zamestnanie iba s ukončeným základným alebo stredným odborným vzdelaním. Zamestnanie je určené pre občanov SR a štátnych príslušníkov iných členských štátov EÚ. Zamestnanie je určené pre občanov SR a štátnych príslušníkov iných členských štátov EÚ. Zamestnanie je určené pre občanov SR a štátnych príslušníkov iných členských štátov EÚ.



**Nitra**



## ČERSTVÉ PRILEŽITOSTI. PRIHLÁSA SA HNEĎ!

### V BILLA VÁM PONÚKAME

#### ODDANOSTI

Prírodné potraviny sú výnimočným výberom  
je ľahké sa zapojiť do výnimočnej práce  
stravovať sa na karte pre výnimočnú kvalitu  
zamestnanie karte sa týka na výnimočnú kvalitu  
práce a príjmov - zamestnanie a spoločnosť a príjemná práca

#### PODPORY

Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)  
Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)

#### VÁŠE ROZVOJENIE

Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)  
Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)

#### ISTOTA

Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)  
Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)

#### NIČO INE

Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)  
Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)

Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)  
Pracovná zmluva na dobu určitú (zamestnanie)



### STABILNÁ PRÁCA PRE DODÁVATEĽA JAGUAR LAND ROVER V NITRE

## PICKER

možný mesačný hrubý zárobok: **až 805 €**

základná mesačná hrubá mzda 700 € + výkon. bonusy:

1.mesiac: +5%, 2.mesiac: + 10%, 3.mesiac: + 15%

možný prechod do kmeňového stavu

dvozmenná prevádzka

Príďte sa informovať osobne na stretnutiach:

**NITRA:** každý utorok o 09:00 a 14:00,  
každý štvrtok o 14:00, budova VBC, Štúrova 22

**NOVÉ ZÁMKY:** každý pondelok o 11:00,  
Dom kultúry Kovák, Hlavné námestie 7

Viac informácií:  
**0800 29 29 29**  
[nitra@manpower.sk](mailto:nitra@manpower.sk)  
[www.pracujvnitre.sk](http://www.pracujvnitre.sk)



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Spôsobujú vám schody problém?



5  
ROKOV  
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

### Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.

Zavolajte na naše  
bezplatné telefónne číslo

**0800 162 162**

**www.stannah.sk**

Viac ako  
600 000  
Stannah  
zákazníkov  
na svete

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

**EKO Energy**  
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ  
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

**POTVRDENÉ  
NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame  
možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie,  
ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu  
peňaženku. Toto zariadenie si navyše  
splátate z ušorených financií, ktoré  
by ste aj tak zaplatili za nákup  
elektrickej energie.

Aj na splátky s 0% úrokom

**52,50€ x 36 mes = 1890€**

**1890€**  
vrátane montáže

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na  
strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spolahlivo pokryje spotrebu  
teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

**www.ekoenergy.sk • info@ekoenergy.sk**  
infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**ZÁRUKA  
10 ROKOV  
OD VÝROBCU**

alebo s malinkým navýšením  
23,66€ x 96 mes. = 2271,36€

**PRÁCA  
PRE KAŽDÉHO**  
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

CALL CENTRUM:  
**0905 552 537**  
**0915 971 823**

- OPERÁTOR  
VÝROBY / ČR
- VODIČ VZV / ČR
- KONTROLÓR  
KVALITY / ČR
- VÝROBA UPRATOVACÍCH  
POTRIEB / ČR

PONÚKAME ŠTUDENTSKE BRIGÁDY

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY  
UBYTOVANIE a DOPRAVA zabezpečené

## Potrebuje vizitky?

My vám dáme  
**1 000 ks** len za **33 €** bez DPH

**GRAFICKÝ  
NÁVRH  
ZADARMO**

**RÝCHLO | LACNO | KVALITNE**

## NEJDE VÁM BIZNIS? KONTAKTUJTE NÁS

**rezakova@regionpress.sk**  
**0905 400 025**

**STAJAN SLOVAKIA  
PRIJME:**

**MUŽOV AJ ŽENY**

**- MONTÁŽ PODLOŽIEK,  
PRUŽINIEK, GUMIČIEK...**

(jednoduchá a fyzicky nenáročná  
práca zameraná na zručnosť)

**(3,85€/HOD. + 150€ BONUSY  
+ 130€ ZA ŠTVORZMENKU  
+ 1,20€/HOD., NOČNÁ)**

**Miesto práce: MYJAVA**

**UBYTOVANIE ZDARMA**

**+ STRAVNÉ LÍSTKY**

**KONTAKT: 0918 493 960**

**mail: stjanslovakia@azet.sk**

**PRÁCA V ČR**

**OPERÁTOR VÝROBY**

**800 - 1000 EUR/netto**

**Vodič VZV**

**900 - 1100 EUR/netto**

**Zvárač ZM1,135**

**11 EUR/hod.**

**PRÁCA S POČÍTAČOM**

(príjem tovaru, štičkovanie)

**nutné stredaškolské vzdelanie**

**900 - 1100 EUR/netto**

**Tel.: 0908 914 180**

**0905 218 177**

**www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk**

## ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

**balkóny**

splátky od 35 €

**zimné záhrady**

splátky od 149 €

**terasy**

splátky od 98 €

**rámové  
bezrámové**

**ZĽAVY AŽ DO 30%**

**Možnosť výhry 300 €**

**www.balkona.eu**  
**0948 787 777**

Ku každej objednávke darček  
Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA**  
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

**SCHNELLECKE** prijme do pracovného  
LOGISTICS pomeru:

**Vodič kamiónovej prepravy  
(JIT prepravy)**

- od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka  
+ ďalšie prémie
- požadujeme: Vodičský preukaz typu E, alebo C
- práca na 3 zmeny
- zmennosť je od pondelka do piatku

**Potrebuje ubytovanie? – zabezpečíme!**

**Miesto výkonu práce:**

**Devínska Nová Ves (BA) - Lozorno**

**e-mail: praca@schnellecke.com**  
**tel.: 0800 144 140**