

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 750 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

AKCIA

NA UHLIE A PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ

☎ 0907 519 566

ZA NEPOUŽITÝ NEZNEČISTENÝ ŠTRK VÁM VRÁTIME PENIAZE SPÄŤ !!!

AUTODOPRAVA

ZEMNÉ PRÁCE

KAMENE

Radlinského 17, Spišská nová Ves



ŠTIEPANÉ

OKRASNÉ

DLAŽOBNÉ

BETÓNOVÉ
SKRUŽE

POKLOPY

STAŇTE SA SÚČASŤOU NAJVÄČŠIEHO

HĽADÁME KOLEGOV



ĎALŠIE PRÍPLATKY A BENEFITY

+ príplatky za nadčasové, nočné a sviatočné zmeny

-
-
-

embraco

U NÁS SI PRÁCU NÁJDE KAŽDÝ

MZDA OD 850 DO 1300 EUR Bezplatná infolinka: 0800 500 091



www.konstrukter.sk



ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU

REGION
PRESS

Inzerát, ktorý predáva

0905 719 139

VSTAVANÉ SKRINE!

Jesenná ZĽAVA

-40%

až do

EXTRA BONUS - 300 €
0911 646 960 nonstop linka...ZARIADIME VÁM CELÝ INTERIÉR! www.skrinesosna.sk

firma SOSNA | 0911 646 960, 0907 066 581

FIRMA TATRA TEXTIL, s.r.o.

POPRADSKÁ 224, HOZELEC

PRIJME DO ZAMESTNANIA:

- pracovníkov na obsluhu štepovacích strojov
- vyučené krajčírky
- mechanika šijacích strojov

ZÁKLADNÁ MZDA PRI NÁSTUPE 3,10 EUR/HOD.,
PRÍPLATKY DO VÝŠKY 100 EUR, + VÝKONNOSTNÁ PRÉMIA
OSOBNÝ POHOVOR NUTNÝ.

BLIŽŠIE INFORMÁCIE O TERMÍNE POHOVOROV V PRAC. DŇOCH
OD 8:00 DO 15:00 HOD. NA TEL. Č.: 0903 635 278

euromicon
Deutschland GmbH

0915 549 895

Ihneď zamestnáme ELEKTRIKÁROV a pomocných elektrikárov:

- Nemecká pracovná zmluva na dobu neurčitú
- Turnusová práca: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: 12-13€ na hodinu brutto
- + 8€ netto za odpracovaný deň

V prípade záujmu nas kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@euromicon-deutschland.de



Vozidlá LADA opäť na Spiši

LadaSpiš, s.r.o.
Mlynská 8, 053 11 Smižany
0904 804 708 / 0915 943 498
info@ladaspis.sk
www.ladaspis.sk

Čas vulgárny

Stíšením to volávala stará mama. Obdobím, v ktorom už sa končilo s bujarosťami, objednaním sa, hlučnosťou zábav a verejného prejavu.

V liturgickom zmysle to bol kedysi predvianočný čas, advent, termínovo sa začínajúci štyri nedele pred sviatkom narodenia. V občianskom vnímaní sa často začínal už „dušičkovým obdobím“. Teda takmer o mesiac skôr, a to najmä v prostredí, kde sa ctíli určité mravné princípy a zásady.

Ruský spisovateľ Vladimir Ivanovič Dahl (1801 – 1872) pridal k prvotnému významu slova vulgárnosť (opzlosť či chlípná hrubosť) aj neslušnosť, priemernosť či triviálnosť. Dnešní zástancovia akejsi priam povinnej novosti považujú za vulgárnosť všetko, čo sa odlišuje od ich svetonázoru a od ich konceptov „svetlej novej budúcnosti“.

Vulgárity vo verejnom priestore sa stáva synonymom pre „smutnosť“, únavu či stereotyp. Vulgárnosť je plytkosť, nízkosť, zámerná povrchnosť. Alebo – obmedzenosť. Áno, aj obmedzenosť, vedomostné prázdno, aj to je vulgárne. Neschopnosť používať vlastný rozum a jeho degradácia iba na preberanie a ďalšie hlásanie vulgárností iných, aj to je

vulgárnosť.

Vulgárnosť je na prvý pohľad poznateľná použitím obscénneho jazyka, ktorý uráža česť a dôstojnosť iných ľudí. Jej rozšírené používanie nepriaznivo ovplyvňuje vývoj osobnosti ako jednotlivca, znižuje slovnú zásobu a obmedzuje ju.

Vulgárnosť v spoločnosti sa prejavuje predovšetkým v správaní mnohých verejných činiteľov, politikov, ale aj takzvaných hviezd divadla, filmu a hudobného či módného priemyslu. Takzvané „čierne PR (vztahy s verejnosťou)“ sú teraz v móde, vďaka čomu mnohí z uvedených celkom úspešne zvyšujú vlastnú „hodnotu“. Ak si rozoberieme škandály tejto doby, ich príčinu určite nájdeme buď v deviantnom správaní, alebo vo vášni pre alkohol a drogy či v oblube porušovať zákon. Ešte aj humor je natoľko vulgárny, že navodzuje povinnosť smiať sa aj na tom, čo je v slušnej spoločnosti smutné.

Nestojí preto aspoň za úvahu porozmýšľať o čase stíšenia, takom čase, ako ho poznali generácie našich starých rodičov?

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Spôsobujú vám schody problém?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Zavolajte na naše bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

BIO meranie celého tela 15 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min



Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: **0905 655 392**

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- » revízie komínov ku kolaudáciám RD
- » frézovanie a vložkovanie komínov
- » strojové čistenie zadechtovaných komínov
- » fasádne komíny
- » čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
Michal Hudáč

ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

JESENNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

0918 477 323 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰Nie budeme
sa stretnúť, ale stretneme sa.

Slovenčina naša

Nie dať to
(víťazstvo), ale dokázať to.

Slovenčina naša

KANADSKÁ IZOLÁCIA FÚKANÁ IZOLÁCIA

ICYNENE®

ISOCELL

KALKULÁCIE
A PORADENSTVO
ZDARMA

AXA - PROPERTY™

zatepľovacie centrum

Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozera ...™v zime hreje
v lete chladí

info@axaproperty.sk 0911 313 632 www.axaproperty.sk

SANDROCK SPED
prijme do TPP aj živnostníkov

VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY

Preprava sypkých materiálov.

Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.

info: 0903 779 101

Životopisy zasielajte na e-mail:
sandrock@sandrock.sk

garancia platu 1000 €/mes.

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA
0905 719 139REGION
PRESS

LETÁKY

0905 719 139

spisko.sk

VIZITKY

0905 719 139

Markušovská cesta 8
052 01 Spišská Nová Ves
Slovakia

tel./fax: 053/ 44 12 538
mobil : 0915 988 610
e-mail : mbm@mbmnabytok.sk

M.B.M. www.mbmabytok.sk

Neviete sa rozhodnúť pre dobrý matrac ?

! POZÝVAME VÁS !
Na meranie ortopedickej vhodnosti
matracov pomocou deky X-SENSOR

6. 11. 2019 od 10:00 - do 16:30
v predajni - M.B.M. Nábytok, Spišská Nová Ves



Každý matrac znamená darček

V spálni každý náš deň začína a končí na posteli strávine celú tretinu života. Postel však napriek tomu nie je to najpodstatnejšie. Omnoho dôležitejšia je jej "výplň", matrac. Ako si však vybrať ten správny? Odborný personál firmy Materasso Vám pomocou deky X-SENSOR poradí pri výbere vhodného matraca, anatomického vankúša a ďalších doplnkov zdravého spania.

79-0352

**Ja nestraším predajom,
ja predávam.**



**Zverte mi bez obáv
svoju nehnuteľnosť!**

☎ **0905 330 127**

Jana Maťašovská
Realitný expert Poprad - Vysoké Tatry



 **Vysoké Tatry** directreal.sk/vysoke-tatry

98-0185

 **VYROBENÉ NA SLOVENSKU**

**Myslíte si, že vyzerá úžasne?
Počkajte, keď nasadnete.**



XCEED

 **The Power to Surprise**

www.kia.sk

Nová Kia Xceed. Senzácia, ktorá sa nedá utajiť.

Ikonickej športovej dizajnu zadnej časti s výrazným tvarom LED svetiel, pútavý zadný difúzor a duálny výfuk jednoznačne tvoria podmaňujúci charakter nového modelu Kia Xceed, ktorý sa okamžite stane témou rozhovoru pre vašich priateľov.

METIS (SLOVENSKO) spol. s r.o.

Duklianska 36, 052 01 Spišská Nová Ves • Tel.: +421 534 414 712 • Mobil: +421 918 424 394
papcun@metis-sk.sk • www.motis-sk.sk

Kombinovaná spotreba paliva: 5,1 – 7,1 l/100 km, emisie CO₂: 134 – 162 g/km /WLTP. *Záruka 7 rokov/150.000 km. Obrázok je ilustračný.

30 ROKOV
NOVEMBER '89

SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii

4

Načo NATO? Alebo ako Slovensko vstupovalo do Aliancie

Spätne, po tridsiatich rokoch, sa to zdá byť jeden krátky skok od demokratických revolúcií v r. 1989 po rozhodnutie vstúpiť do NATO. Ale opak je pravdou.

Západní spojenci dlhé roky neprejavovali ani len vôľu uvažovať o možnom členstve exkomunistických krajín v NATO. Aj čerstvo slobodným štátom nášho regiónu chvíľu trvalo, kým ich udalosti na východ od nich, v Rusku, primáli hľadať bezpečie v aliancii.

■ Vízia bez blokov

Nová československá reprezentácia vedená Václavom Havlom v prvých rokoch po Nežnej revolúcii presadzovala skôr víziu Európy bez vojenských blokov. Malo to svoju logiku: vtedy už dožívajúci Sovietsky zväz prestal hromziť proti Západu. Gorbačov dokonca Reaganovi v r. 1986 navrhol kompletne jadrové odzbrojenie. Ak supervelmoci navždy pochovali vojnovú sekeru, načo slúži Severoatlantická aliancia?

■ Moskva pritvrdila

Bodom zlomu bol pre mnohých január 1991, kedy ruské tanky zvalcovali kordón ľudí vo Vilniuse v neúspešnej snahe zabrániť odchodu Litvy zo ZSSR. Pre iných to bolo rozhodnutie ruskej vlády z r. 1996, neskôr známe ako Primakovova doktrína, nevstúpiť do európskych bezpečnostných inštitúcií a konať ako protiváha Aliancie. Začalo byť jasné, že násilie a možnosť vojny z kontinentu nezmizli.

■ Neutralita nie

Menšie krajiny sa logicky museli tvrdo zamyslieť

nad ochranou vlastnej bezpečnosti. To však ešte nemusí automaticky znamenať vstup do NATO. Teoreticky prichádzala do úvahy aj neutralita. Tá bola však na Slovensku vylúčená po krátkej úvahe. Tou prvou príčinou boli náklady. Po osamostatnení, ešte pred vstupom do Aliancie kalkuloval Generálny štáb ozbrojených síl SR, koľko by to stálo, ak by sme si museli obranu zabezpečiť úplne sami. A vyšlo z toho, že by sme potrebovali niekoľkonásobne väčšie ozbrojené sily – a teda aj oveľa väčšie výdavky na ne – než aké máme dnes.

„*Históriu je dobré mať na pamäti dodnes, ako odpoveď na konšpiračné teórie o tom, ako bolo rozšírenie Aliancie americkým komplotom na izolovanie Ruska.*“

■ Potreba garanta

Tým druhým dôvodom je, že neutralita má význam iba vtedy, ak je niekým garantovaná. Lebo inak je to iba prázdne slovo, ako sa presvedčila Ukrajina len pred pár rokmi či Belgicko počas druhej svetovej vojny. Boli to neutrálné krajiny v čase, keď ich sčasti alebo úplne okupoval sused, v jednom prípade Putinove Rusko, v druhom nacistické Nemecko. A nám sa ani nikto neponáhľal našu neutralitu zaručiť. Ako už v r. 1993 napísal šéf Slovenskej demokratickej ľavice,

Peter Weiss, „Neutralita v tejto časti Európy a pri takých rozkolísaných geopolitických vzťahoch je len pre naivných. Kto by ju garantoval? V čom záujme by bola?“ Na tom sa nič doteraz nezmenilo.

■ Walesova iniciatíva

Začiatkom 90-tych rokov bolo priaznivcov rozšírenia NATO na Západe ako šafranu. Francúzska a britská vláda boli proti, nemecká vláda bola rozpoltená. Prezidenta USA Clintona téma pôvodne nezaujímala. Až o roky neskôr ho poľský líder Lech Walesa získal pre ideu rozšírenia NATO. Tú históriu je dobré mať na pamäti dodnes, ako odpoveď na konšpiračné teórie o tom, ako bolo rozšírenie Aliancie americkým komplotom na izolovanie Ruska. To je čisté prekrútenie reality. Nie USA, ale štáty strednej Európy oň požiadali a museli oň tvrdo zabojsť, aj vo Washingtone. Bolo to naše vlastné, správne a ťažko vybojované rozhodnutie. A tie argumenty, ktoré k nemu viedli, platia dodnes.

Tomáš Valášek

O autorovi

Tomáš Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácie pre medzinárodný mier a bývalým veľvyslancom Slovenskej republiky pri NATO.





Jedinečné LEGO kocky a herňa v Madarase

OBCHODNÉ CENTRUM MADARAS SPIŠSKÁ NOVÁ VES

PRVÝ KRÁT NA SPIŠI

LEGO VÝSTAVA

OD 18.10.2019 DO 17.12.2019

HRACIA ČASŤ v Detstvom svete

OCMADARAS.SK

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré stabiláky autá motorky jawa čz ma-net stadion iné 0911 617 537

»Kúpim škoda 1000mb, 100, 110R, 105, 120, 130, rapid, oc-tavia, 1202, spartak, tudor, moskvič, trabant, tatra, aj náhradné diely 0905 892 215

»KÚPIM MOTO JAWA ČZ+ND 0908 517 300

»Kúpim Jawu 90, 175, 250, 350 a CZ 125, 150, 175, 250 aj nepojazdné. 0949 505 827

»Kúpim chatu na čingove. Nie som realitka.0903 819 140

»Kúpim Váš dom, byt. Plat-ba v hotovosti. Tel: 0944 630 600

»Predám miesacku, 120l, 380v, cena 80e 0905 627 081.

»Ponúkam seriózne sta-bebné a obkladačské práce 0905 495 235

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vo-domerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.Č.: 0905 925 991.

»Kúpim akékoľvek zlaté a strieborné mince aj silingy, šperky, hodinky aj vrecko-vé, tabatierky, voj. vyzna-menania a šable a odznaky a zlomkové zlato t. 0915 627 285

»KÚPIM VOJENSKÉ VECI DO 1945 BODÁKY ŠABLE VYZNA-MENANIA A INÉ ! 0911 711 119

Cena je 0,60 € s DPH za kaž-dých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane me-dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich no-vinách, **SN** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zad-nej strane vľavo dolu. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Chtecete si podať inzerát? Návod nájdete na strane 6 dolu.

Občianska riadková inzercia

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Predam el.noznice METABO na plech do hr. 2mm ,malo pouzivané, nadobudacia cena 700,za350.Pripadna dohoda mozna. Tel.0908 255 536

»Kupim hodinky Schaffhau-sen. tel. 0944137683

»Kúpim staré odznaky, min-ce, hodinky. 0907 910 755

»Kúpim medaile vyzname-nania šable dýky odznaky slovenský štát rok 1939-1945 0905 133 241

»Kúpim hodinky Schaffhau-sen. tel. 0944 137 683

»Kúpim starý fotoap. 0908 896 736.

»Kúpim staré mažiare, zvony a mince, 0903929268

»Som invalid hľadám prácu alebo brigádu, mám aj vo-dičák A,B,C,D môžem robiť skoro všetko. 0910 266 256

»Rozvedený 49.r. 178cm vraj sympatický, hľadám si pria-teľku na vážny a úprimný vzťah. 0949288362

Chtecete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:

RPmedzera SN medzera

Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP SN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobil-ný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za kaž-dých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane me-dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich no-vinách, **SN** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zad-nej strane vľavo dolu. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kedy je zvýšená hladina cukru v krvi už cukrovka

Glukóza je jeden z typov jednoduchých cukrov, sacharidov. Pre ľudské telo je práve glukóza základný zdroj energie.

Koncentrácia cukru v krvi sa nazýva glykémia. Meria sa pravidelne, je samozrejmosťou súčasťou preventívnych, ale aj iných vyšetrení. Optimálna hladina je 3,3 – 5,5 mmol/ (milomólov na liter). Od ráža aktuálny stav, okamžitú hodnotu v danej chvíli. Keď je nižšia, telo to obyčajne hneď dáva najavo pocitom hladu, nemožnosťou sa sústrediť, niekedy sa objavuje studený pot, triaška. Vyššiu hladinu ako je optimálna človek obyčajne nepocítiť, varovné príznaky chýbajú. Preto je dôležité chodiť na preventívne vyšetrenia a zistená hodnota glykémie je smerodajná pri určení poruchy metabolismu cukrov. Na základe zistenia zvýšenej hladiny môže ísť o predstupeň cukrovky, prediabetes, alebo samotnú cukrovku, diabetes mellitus.

Vyšetruje sa kedykoľvek, ale najčastejšie nalačno a 90-120 minút po jedle. Vyšetrovanie je u lekára, alebo si ju môže merať diabetik sám jednoducho pomocou prístroja – glukometra. Za cukrovku je považované, keď glykémia opakovane nalačno je vyššia ako 7,8 mmol/l, alebo kedykoľvek počas dňa nad 11,1 mmol/l.

Pred zistením cukrovky ale rôzne dlhú dobu je v záťažových situáciách možné zaznamenať zvýšenú hladinu, prediabetes, kedy je hodnota glykémie vyššia ako 5,6, ale súčasne neprekračuje hodnotu 7,8 mmol/l. Je to v korelácii s tým, že diabetes mellitus (predovšetkým 2. typu) nevznikne náhle z jedného dňa na druhý, ale obyčajne pred tým, ako sa zistí ochorenie, už 8-15 rokov sa vyvíja porucha hladiny krvného cukru, ktorá sa zhoršuje priemerne každý rok o 3-5 percent a ochorenie sa potvrdí, keď dôjde z porušeniu regulácie krvného cukru na 50 percent.

Vhodná strava predstavuje základ liečby. Cvičením sa okrem dosiahnutia normálnej hmotnosti veľmi úspešne ovplyvňuje inzulínová rezistencia, ktorá je jednou z dvoch príčin vzniku metabolickej poruchy.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolismu a výživy



Pri péenke nezabúdajte na „lístok na peniaze“

Pokiaľ práceneschopnosť časovo prekračuje hranice jedného mesiaca, jej poberateľ musí vždy do piateho dňa nasledujúceho mesiaca doručiť príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne, ktorá dávku vypláca, takzvaný „lístok na peniaze“. Ide o tlačivo Preukaz o trvaní dočasnej pracovnej neschopnosti, ktorý vystavuje ku koncu mesiaca ošetrojúci lekár. V ňom potvrdzuje, že PN-ka stále trvá. Zamestnávateľ na tlačivo nepotvrdzuje nič.

Ak piaty deň v novom mesiaci pripadá na nedeľu, Preukaz o trvaní dočasnej pracovnej neschopnosti treba doručiť dopredu, do piatku – tretieho. Sociálna poisťovňa dávku nemocenské môže vyplatiť len na základe tohto tlačiva. Ak poistenec – poberateľ dávky toto tlačivo nestihne doručiť v stanovenom termíne a doručí ho až po piatom dni v mesiaci, nemocenskú dávku mu Sociálna poisťovňa vypláti až v ďalšom výplatnom termíne. Pokiaľ toto tlačivo nedoručí vôbec, Sociálna poisťovňa nemocenské nevypláti. Ak sa PN-ka

týka len dni v rámci jedného mesiaca, napríklad od 3. novembra do 17. novembra, takéto tlačivo jej poberateľ nepotrebuje.

Priemerná PN-ka za prvý polrok 2019 trvala v Slovenskej republike 42 dní, takže predkladanie takýchto „lístkov na peniaze“ je bežnou záležitosťou. Najviac, dlhšie ako 60 dní, marodovali poistenci z okresov Stará Ľubovňa, Poprad a Sobrance. V roku 2018 Sociálna poisťovňa mesačne vypláti v priemere vyše 121 tisíc dávok nemocenské (za PN), v priemernej výške 268 eur.

» **Zdroj: SP**



REKONŠTRUKCIE ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH Bez demontáže !

KVALITA A SPOKOJNOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Chráňte svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka. S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039

www.palaservis.sk

MY MATERIAL NEFALŠUJEME!

Jesenná AKCIA!

SPÍŠSKO

SPÍŠSKONOVOSKÉ-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20 POPRAD

spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava IČO: 36252417 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia: www.regionpress.sk www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (32,750 domácností)

pámy týždeň: Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľasovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepámy týždeň: Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margarecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľasovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

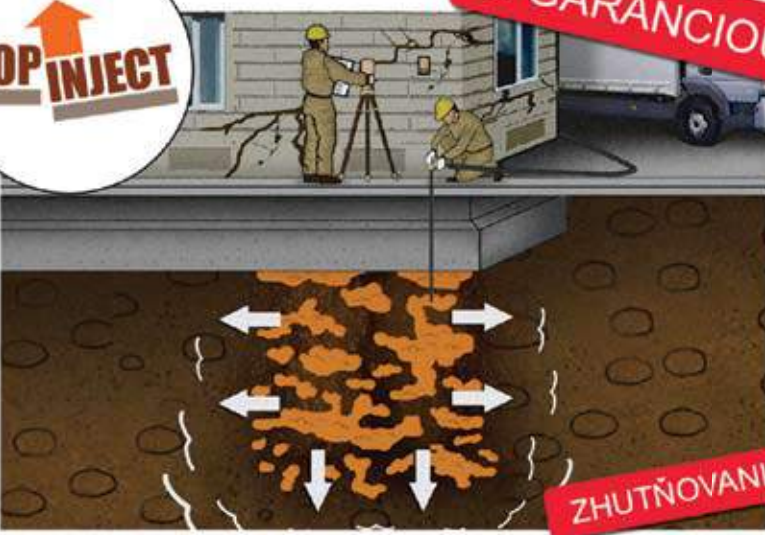
BV	94,750	Bratislavsko	Východ
BZ	100,200	Bratislavsko	Západ
DS	33,080	Dunajskostredsko	
GA	31,290	Galantsko+Šaliansko	
HC	28,510	Hlohovecko+Sereďsko	
KM	16,370	Komárňansko	
LV	31,310	Levicko	
MA	27,450	Malacko	
NR	54,930	Nitriansko	
NZ	34,140	Novozámocko	
PK	18,210	Pezinskó	
PN	38,810	Piešťanskó+NM+MY	
SC	27,920	Senecko	
SE	34,570	Senicko+Skalicko	
TO	40,560	Topoľčiansko+PE+BEN	
TN	59,430	Trenčiansko+DCA+HL	
TT	46,550	Trnavsko	
ZM	18,990	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko

BB	50,530	Banskobystricko+BR	
KY	29,120	Kysucko=CA+KM	
LI	35,020	Liptovsko=LM+RK	
LC	30,690	Lučenecko+VK+PT	
MT	41,690	Martinskó+TR	
OR	36,230	Oravsko=DK+NO+TS	
PB	28,230	Považsko=PB+PU	
PD	41,340	Prievidsko	
ZV	39,560	Zvolensko+DT+KA	
ZH	27,490	Ziarosko+ZC+BS	
ZA	52,120	Žilinskó+BY	

Východné Slovensko

BJ	33,870	Bartolovsko+SK+SP	
GE	28,710	Gemerisko=RV+RS+RA	
HU	26,640	Humensko=VT+SV+ML	
KE	83,740	Košicko	
KS	20,730	Košicko okolie	
SL	12,970	Ľubovniansko	
MI	29,620	Michalovsko+TV+SO	
PP	41,130	Popradsko+KK	
PO	42,845	Prešovsko+SB	
SN	32,750	Spišsko+LE+GL	



S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

AJ V ZIME

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0905 719 139





Dostanete za podobnú prácu toľko, čo dostanete u nás?
**Oblíbená práce v modernizovaných
potravinářských závodech - Morava**
Čistý zárobok **800 € / 4 týždne**. Zmeny sú **8 a 16
hodinové**, víkendy sa nepracuje. Nástup je **14. 11. 2019**.
Výplata v hotovosti. Týždenné zálohy. Ubytovanie zdarma.
Po zapracovaní možnosť pracovať aj na klasickú zmluvu
a aj s ďalším navýšením platu. Cesta autobusom zo Žiliny
až na ubytovňu zdarma. Strava za symbolický príspevok.
U nás vek nerozhoduje. **Ideálna práca pre ženy aj páry.**
Jobbees – Tradične dobré zárobky u tradičných partnerov
Viac na **0948 944 782** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

							2	
S	8					2	1	7
U			2	4	6	1	3	9
D	3							4
O	9	8			1	7	2	6
K	2		1		3		9	7
U	1			8				
	6				4	9		



www.konstrukter.sk



**U NÁS SI NÁJDE
PRÁCU KAŽDÝ**
od 850 do 1300 EUR
**ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ
VZV - OPERÁTOR VÝROBY A INÉ**
ubytovanie zabezpečené - aj pre páry

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**



**Pripravení prevziať
zodpovednosť**

Nádej je za rohom
Dokázali sme, že vieme spájať - minulý týždeň
v Liberálnom dome prvýkrát, a nie naposledy,
rokovali na moje pozvanie zástupcovia všetkých
demokratických opozičných strán. Čo potrebujeme
ďalej, je čisté financovanie (u nás samozrejmosť),
pokryté regióny (áno, aj vo vašom okrese),
pokryté mestami (áno, aj vo vašom meste), ľudia
(pribúda stále viac a stále kvalitnejší) a odborný program.
Ten je našou najväčšou devízou, lebo za 10 rokov
existencie SaS sme nelenili. Preskúmali sme všetky
oblasti každodenného života Slovákov a nielenže
presne vieme, kde ich tlačí topánka, ale vieme aj, čo
s tým robiť. Až keď pochopíte celý rozsah biedy
slovenského zdravotníctva, školstva či podnikateľského
prostredia, až keď zistíte, prečo justícia vyzerá tak,
ako vyzerá, viete dať hlavy dokopy s odborníkmi a
vymyslieť reformy. Tie naše sú už v parlamente
známe - sú napísané vo forme zákonov a na každej
schôdzi sa ich snažíme predložiť. Samozrejme, cez
vládny valec Smer-SNS-Most, a najnovšie aj Kotlebova
strana, nemajú šancu prejsť, veď načo by Slovensku
bolo čosi konštruktívne.

My však vieme, že náš čas príde. Nádej je doslova
za rohom, volá sa voľby 2020 a my sa v nich budeme
uchádzať o vašu dôveru s účinnými riešeniami a
zdravým rozumom.

Richard Sulík
predseda SaS





**Zdravý rozum je
najlepší recept**

**Zastavme vyludňovanie
regiónov**
Rozdelené rodiny, prázdne domy...Najskôr vláda
svojimi neprimeranými stimulmi sústredila
investorov na jedno miesto a teraz chce od občanov,
aby sa presťahovali?! Nie, vysťahovanie ľudí z
regiónov, nie je riešenie. Musíme si skutočne
priznať, že dotiahnuť investora do každého kúta
Slovenska je nereálne. Ako je nereálne očakávať,
že sa všetci presťahujeme za investorom. Je čas
stopnúť nezmyselné stimuly pre investorov. V
krajnom prípade ich môžeme ponúknuť do oblastí
s najvyššou mierou nezamestnanosti.

V regiónoch dnes máme malých podnikateľov
či rodinné firmy, ktoré by vedeli a aj potrebovali
zamestnať ľudí, no nemôžu. Naopak sa musia
skladať na spomínané investičné stimuly. Navyše
ich ťaží neustále pribúdanie byrokracie. Nesmieme
však zabúdať na rozvoj infraštruktúry. Nie len na
diaľnice, ale aj na ostatné cesty či železnice.
Prioritou musí byť ponúknuť občanom pohodlné,
kvalitné a efektívne cestovanie za prácou v okolí.
V strane SaS máme na každú oblasť jasný plán,
ktorý pomôže všetkým regiónom na Slovensku.
Ak totiž pôjdeme naďalej rovnakým smerom,
povestné „posledný zhasne“, zaznie z niektorých
regiónov Slovenska skôr, ako by sme čakali.

Juraj Jevín
starosta obce Pusté Čermerné



SN19-44 strana-

7

ODHALILI SME POSKOKA MAFIE

Marian Kočner mal „na povel“ nielen sudcov, prokurátorov, či policajtov, ale aj podpredsedu parlamentu zo Smeru-SD Martina Glváča.

Zo svojho postu musí odísť nedobrovoľne. Igor Matovič najprv zverejnil 900 správ, ktoré si Glváč vymenil s Marianom Kočnerom v rokoch 2014 až 2016.



Napriek tomu, že jeho funkcia bola od tohto momentu neudržateľná, ešte stále sa snaží svoje zvrátené konanie zahmlievať. Z komunikácie vyplýva, že Glváč klamal, keď tvrdil, že s Kočnerom sa naposledy stretol pred siedmimi rokmi. Podľa mobilnej komunikácie sa stretávali pravidelne. Navyše je podľa zverejnených správ zrejme, že Glváč zabezpečoval krytie pre mafiánov Kočnera a Bašternáka.

Potvrdilo sa, že podpredseda parlamentu za stranu SMER-SD Martin Glváč sa s mafiánmi

stretával, vybavoval pre nich rozhodnutia kľúčových ľudí v štátnej správe, dosadzoval do orgánov štátnej správy ľudí podľa želania Mariána Kočnera a poskytoval im informácie z vyšetrovacích spisov. Martin Glváč sa svojim konaním vysmial všetkým slušným ľuďom, ktorí veria v spravodlivosť.

Táto komunikácia je pohľad do fungovania mafie, a je dôkazom, že podpredseda NR SR

UŽ 10 ROKOV ODVÁŽNE bojujeme proti mafii a proti skorumpovaným politikom. Postupne odhaľujeme pravdu a nebojíme sa ju povedať nahlas. Môžete sa spoľahnúť, že vždy zostaneme takí istí a v boji za očistu Slovenska budeme naďalej pokračovať.

Martin Glváč bol súčasťou organizovaného zločinu. Vedel o páchaní trestnej činnosti a vybavoval jej krytie. Odhalili sme ďalšieho poskoka mafie. Okrem zbavenia funkcií a odchodu z parlamentu musí byť za svoje konanie postavený aj pred súd.



V hnutí OĽANO veríme, že 29. februára 2020 sa toto mafiánske domino definitívne rozpadne.

PO TLAKU OĽANO ODCHÁDZA UŽ DRUHÝ ŠÉF ŽELEZNÍC

Už sa nemôžeme ďalej pozerieť na to, ako vlaky meškajú a ako v nich všetci strácame čas. Trate sa neopravujú, kompetentní sa vyhovávajú na nedostatok peňazí a popritom vidíme nehorázne kšefty a plytvanie. Po tlaku hnutia OĽANO odchádza už druhý šéf Železníc Slovenskej republiky Juraj Tkáč.

Ten šetril najmä v údržbe a na zamestnancoch. Železničiarom zakázali používať materiál zo skladov, nakupovať náradie alebo im odmietali prať bielizeň. Stav železníc sa tak zhoršoval ešte viac.

Peniaze pritom otekajú zo železníc cez iné diery. Keď na tieto diery ukázali analytici z ministerstva financií a našli možnosti, ako by mohli železnice ušetriť na svojej prevádzke desiatky miliónov eur, generálny riaditeľ pán Tkáč, sa rozhodol audit bojkotovať a navrhol ho celý hodiť do koša.

Hnutie OĽANO preto vyzvalo ministra dopravy, aby voči neschopným manažérom vyvodil zodpovednosť.

Po tlaku nášho tieňového ministra dopravy Jána Marosza, prišiel o svoju stoličku, už druhý riaditeľ ŽSR.

Pred rokom sme upozornili na nákup zbytočného predraženého pozemku pri Devínskej Novej Vsi, za ktorý zaplatili železnice viac ako milión eur.

Po tomto škandále, ktorý vedenie železníc nevedelo odôvodniť, odišiel zo svojej funkcie generálny riaditeľ ŽSR Martin Erdössy.



Martin Erdössy



Juraj Tkáč

Kritická situácia na železničiach sa však zďaleka nekončí. Ak sa nerozbehne údržba tratí a vlakov, železničiam hrozí kolaps, na ktorý upozorňuje hnutie OĽANO už dlhší čas. Minister dopravy Árpád Érsek musí konať!

PORAZME SPOLU MAFIU



Pre lepší život nás všetkých



Ján Marosz

Poznáme problémy, ale máme aj riešenia. Tie sme podrobne napísali do nášho programu SPOLAHLIVÁ DOPRAVA, ktorý nájdete aj na: www.spolahlivadoprava.sk



POMOHLI SME MESTSKÝM A OBECNÝM POLICAJTOM

Vďaka iniciatíve hnutia OĽANO sa podarilo presadiť výsluhové dôchodky pre mestských a obecných policajtov. Týmto sa im zlepšil ich pred dôchodkový život.

Nárok na dávku osobitného sociálneho poistenia dlhodobu presadzoval náš poslanec Martin Fecko, no až teraz boli koalíční poslanci ochotní uviesť novelu zákona do praxe. Tento krok tak nebude mať dopad na štátny rozpočet.

Výsluhový dôchodok získa každý policajt, ktorý v obecnej polícii odpracoval 25 rokov. Nárok mu vznikne po dovŕšení 56 rokov a bude platiť až do dovŕšenia jeho dôchodkového veku. Jeho výška bude 60% priemernej mzdy obecného policajta a pri súčasnom veku odchodu do dôchodku by sa mal obecným policajtom vyplácať po dobu 6 rokov. Obecným policajtom sme tak umožnili prežiť dôstojný pred dôchodkový vek.