

# PIEŠŤANSKO

## NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 810 domácností

DOM, BYT,  
ZÁHRADA



Téma týždňa  
v tomto čísle

## Čas vulgárny

Stíšením to volávala stará mama. Obdobím, v ktorom už sa končilo s bujarosťami, objednaním sa, hlučnosťou zábav a verejného prejavu.

V liturgickom zmysle to bol kedysi predvianočný čas, advent, termínovo sa začínajúci štyri nedele pred sviatkom narodenia. V občianskom vnímaní sa často začínal už „dušičkovým obdobím“. Teda takmer o mesiac skôr, a to najmä v prostredí, kde sa čili určité mravné princípy a zásady.

Ruský spisovateľ Vladimir Ivanovič Dahl (1801 – 1872) pridal k prvotnému významu slova vulgárnosť (opizdiosť či chlipria hrubosť) aj neslušnosť, priemernosť či triválnosť. Dnešní zástancovia akejkoľvek priam povinnej novosti považujú za vulgárnosť všetko, čo sa odlišuje od ich svetozákladu a od ich konceptov „svetlejšej novej budúcnosti“.

Vulgárta vo verejnom priestore sa stáva synonymom pre „smutnosť“, únavu či stereotyp. Vulgárnosť je plytkosť, nízkosť, zámerná povrchnosť. Alebo – obmedzenosť. Áno, aj obmedzenosť, vedomostná prázdnota, aj to je vulgárne. Neschopnosť používať vlastný rozum a jeho degradácia iba na preberanie a ďalšie hlásanie vulgárností iných, aj to je

vulgárnosť.

Vulgárnosť je na prvý pohľad poznateľná použitím obscénneho jazyka, ktorý uráža česť a dôstojnosť iných ľudí. Jej rozšírené používanie nepriaznivo ovplyvňuje vývoj osobnosti ako jednotlivca, znižuje slovnú zásobu a obmedzuje ju.

Vulgárnosť v spoločnosti sa prejavuje predovšetkým v správaní mnohých verejných činiteľov, politikov, ale aj takzvaných hviezd divadla, filmu a tuzobného či módného priemyslu. Takzvané „čierne PR (vzťahy s verejnosťou)“ sú teraz v móde, vďaka čomu mnohí z uvedených celkom úspešne zvyšujú vlastnú „hodnotu“. Ak si rozoberieme škandály tejto doby, ich príčinu určite nájdeme buď v deviantnom správaní, alebo vo vášni pre alkohol a drogy či v ohľube porušovať zákon. Ešte aj humor je naoľko vulgárny, že navodzuje povinnosť smiať sa aj na tom, čo je v slušnej spoločnosti smutné.

Nestojí preto aspoň za úvahou porozmýšľať o čase stíšenja, takom čase, ako ho poznali generácie našich starých rodičov?

— Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



## PREDAJNÁ AKCIA PŮCHOVSKÝCH KABÁTOV

PIEŠŤANY  
7. 11. 2019 štvrtok

Služby mesta Piešťany  
od 10:00 do 17:00 hod.

PONÚKAME NA PREDAJ KABÁTY VYSOKEJ KVALITY  
Z MATERIÁLU VLNA, KAŠMÍR, POLYAMID,  
ZATEPLENÉ KVALITNOU PODŠÍVKOU.  
VYROBENÉ NA SLOVENSKU

KABÁTY PŮCHOV ☎0904 206 778

od 79,- €



REKONŠTRUKCIE  
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH  
A PLECHOVÝCH STRECH  
Bez demontáže!

KVALITA A SPOKOJNOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Ordnáre vyberáme a inštalujeme pred dokončením prác!

Realizujeme rodinné domy, paneláky  
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.  
5 farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039

www.palaserwis.sk



MY MATERIÁL  
NEFALSŤUJEME!

Jesenná  
AKCIA!

**HVIEZDA**  
Restaurant & Club

- CHTELNICA -  
PONÚKA

◆ SVADBY  
◆ KRSTINY ◆ KARY  
◆ SPOLOČENSKÉ AKCIE

informácie: tel.: 0915 676 111 www.hviezdaclub.sk

Firma z PN  
**PRÍJME KAMIONISTU**  
(aj dôchodca), oblasť SR-ČR, víkendy sú voľné,  
plat od 1100€ a vyššie - podľa trasy a km.  
Tel.: 0905 700 362

CORA Myjava s.r.o.  
Brezovská 460/B, 907 01 Myjava  
tel: 034 621 50 41  
www.coramyljava.sk

Všetky ceny sú uvedené s DPH

Zimné komplety zdarma

ŠKODA FABIA	ŠKODA KAMIQ	ŠKODA OCTAVIA
od 8.876 €	od 14.988 €	od 14.372 €
Pri financovaní na štvrťroky vám stačí len 2219 €	Pri financovaní na štvrťroky vám stačí len 3747 €	Pri financovaní na štvrťroky vám stačí len 3593 €

PREČÍTAJTE SI  
**ZADNÚ STRANU**

Príjem ľudí na rozvoj a distribúciu kníh.

Pobudujeme vlastné auto, ponúkame zárobok 200-250 € týždenne.

0904 996 772

Spoločnosť z TT  
**PRÍJME ĽUDÍ NA ROZVOJ A DISTRIBÚCIU KNÍH.**

Pobudujeme vlastné auto, ponúkame zárobok 200-250 € týždenne.

0904 996 772

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ  
tel. 0904 474 597

**BRÚSENIE PARKIET**

www.z-parkety.sk  
0903 955 692

PIEŠŤANSKO  
NOVOMESTSKO - MYJAVSKO

Redakcia: A. Trajano 2  
PEŠŤANY  
piesťansko@regionpress.sk

REGIONPRESS  
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.  
Studentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 3625347  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Bia Populáková 0905 746 988  
Miklám Rakišová 0915 781 227

Distribúcia:  
Marek Rus 0908 878 086  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
Šéfredaktor: Ivan Brádko

## OSTRIBUČIA (388) obdennosti

**pámy týždne:** Nové Mesto nad Váhom, Piešťany, Bánka, Moravany nad Váhom, Sokolovce, Vrbové, Myjava, Brezová pod Bradlom, Bečov, Baňa pod Javorinou, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Nová Ves nad Váhom, Pobežim, Podolá, Považany  
**nepámy týždne:** Nové Mesto nad Váhom, Piešťany, Bánka, Bozovce, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Chrástka, Krakovany, Moravany nad Váhom, Nízna, Ostrava, Pečiarsky, Sokolovce, Trebanice, Veľké Kostoľany, Veľké Orvšte, Veselá, Vrbové, Bzovce pod Javorinou, Horná Streda, Lubina, Pobežim, Podolá, Považany



Výkonný zodpovedá za obsah a pravdivosť informácií: Naprečo jazykovú úpravu.

Práca o pamiatku: Práca Kús, v prípade, že veľa o meste, kde má každý nový motív, dajú nám, keď, Odsajera

## Západné Slovensko

BV	94 750	Radstaveno - Východ
BZ	180 204	Radstaveno - Západ
DS	33 080	Durajstaveno
GA	31 290	Galantovo - Galantovo
HC	26 580	Hlohovce - Sorošsko
KH	83 370	Kamársko
LI	31 310	Ludsko
MA	27 450	Milsko
NI	54 030	Nitarsko
NZ	34 340	Novozánsko
PK	18 290	Požinské
PH	38 880	Piešťansko - HAV - MY
SC	27 020	Serecke
SE	34 570	Serecke - Stascko
TO	40 560	Topoľčiansko - PE - BA
TN	59 430	Trnávsko - OCA - H
TT	46 550	Trnava
ZM	18 990	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	50 530	Banskobystrické - BB
KV	38 120	Kyjevsko - CA - BA
LI	35 030	Lubovňansko - LMA - PE
LC	30 690	Lučenecko - VY - PT
MT	41 660	Martinské - TR
OR	30 290	Oravsko - DV - H - TS
PO	28 290	Považsko - PE - PU
PO	41 340	Prešovsko
ZV	30 560	Zvolensko - H - BA
ZH	27 880	Záhorie - H - BS
ZK	52 320	Zilinské - H - R

## Východné Slovensko

BI	33 870	Bereckovo - SK - SP
GE	26 790	Gerensko - PV - H - BA
HU	35 640	Humensko - VI - H - BA
KE	83 740	Košicko
KS	30 750	Košická okolia
SL	12 970	Liboveňsko
MI	20 620	Mikulovsko - TV - H
PP	41 130	Popradsko - H - R
PO	42 840	Prešovsko - H - R
SM	32 750	Spišsko - H - R

## Kedy je zvýšená hladina cukru v krvi už cukrovka

Glukóza je jeden z typov jednoduchých cukrov, sacharidov. Pre ľudské telo je práve glukóza základný zdroj energie.

Koncentrácia cukru v krvi sa nazýva glykémia. Meria sa pravidelne, je samozrejmosťou súčasťou preventívnych, ale aj tých vyšetrení. Optimálna hladina je 3,3 – 5,5 mmol/l (milimolov na liter). Odráža aktuálny stav, okamžitú hodnotu v danej chvíli. Keď je nižšia, telo to obyčajne hneď dáva najavo pocitom hladu, nemožnosťou sa sústrediť, niekedy sa objavuje studený pot, triaška. Vyššiu hladinu ako je optimálna človek obyčajne nepocíti, varovné príznaky chýbajú. Preto je dôležité chodiť na preventívne vyšetrenia a zistená hodnota glykémie je smerodajná pri určení poruchy metabolizmu cukrov. Na základe zistenia zvýšenej hladiny môže ísť o predstupeň cukrovky, prediabetes, alebo samotnú cukrovku, diabetes mellitus.

Vyšetrte sa kedykoľvek, ale najčastejšie nalačno a 90-120 minút po jedle. Vyšetrovanie je u lekára, alebo si ju môže merať diabetik sám jednoducho pomocou prístroja – glukometra. Za cukrovku je považované, keď glykémia opakovane

nalačno je vyššia ako 7,8 mmol/l, alebo kedykoľvek počas dňa nad 11,1 mmol/l.

Pred zistením cukrovky ale rôzne dlhú dobu je v závažných situáciách možné zaznamenať zvýšenú hladinu, prediabetes, keď je hodnota glykémie vyššia ako 5,6, ale súčasne neprekračuje hodnotu 7,8 mmol/l. Je to v korelácii s tým, že diabetes mellitus (predovšetkým 2. typu) nevznikne náhle z jedného dňa na druhý, ale obyčajne pred tým, ako sa zistí ochorenie, už 8-15 rokov sa vyvíja porucha hladiny krvného cukru, ktorá sa zhoršuje priemerné každý rok o 3-5 percent a ochorenie sa potvrdí, keď dôjde z porušeniu regulácie krvného cukru na 50 percent.

Vhodná strava predstavuje základ liečby. Cvičením sa okrem dosiahnutia normálnej hmotnosti veľmi úspešne ovplyvňuje inzulínová rezistencia, ktorá je jednou z dvoch príčin vzniku metabolickej poruchy.

**• MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



## Spôsobujú vám schody problém?

## Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako  
600 000  
Stannah  
zákazníkov  
na svete

Zavolajte na naše  
bezplatné telefónne číslo  
**0800 162 162**

**www.stannah.sk**

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!



Späť do školy  
Stolová Lampa DYLAN, 5 farieb.  
6,70 €

ABRMAN

**ABRMAN** VLASTNÉ PARKOVANIE  
ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL A SVETIELKA  
Adresa: Teplická 85, Piešťany 921 01  
Tel.: 0908 122 514  
**www.abrman.sk**

## PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA aj GULATINA

Najsuššie drevo je zo zimnej ťažby, neváhajte!

0917 649 213

- výmena striech
  - zateplenie domov, fasády
  - oplotenia pozemkov
- 0948 107 877

## INZERCIA

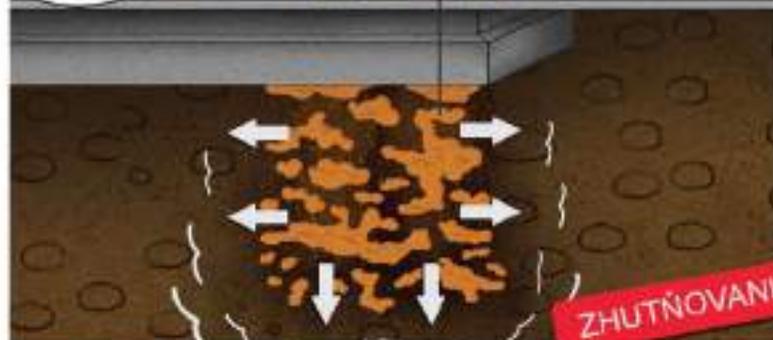
0905 746 988

Slovenčina naša

Nie mať pekny deň,  
ale prežiť či žiť pekny deň.  
Nie budeme sa stretnúť,  
ale stretneme sa.



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
[SK.ABAINNOVATOR.COM](http://SK.ABAINNOVATOR.COM)

AJ V ZIME

**MAS**  
DVORSKÝ  
STREŠNÉ TECHNOLOGIE  
e-mail: [strechy@mastech.sk](mailto:strechy@mastech.sk)

**KLAMPIARSTVO DVORSKÝ  
OBCHOD**

otvorené po-pia: 7.30 - 11.30 h, 12.30 - 16.30 h • sobota: 9.00 - 12.00 h

Odkvapový systém **KJG** v Piešťanoch

- PLOTY, PLETIVÁ, BRÁNKY, STĚPIKY - DOPLNKY
- drôty: zinkové, PVC, viazacie, napínacie, radlovače
- krbové a dymové rúry, kolená, klapky

**CENTRUM STRECH  
A KLAMPIARSKYCH PRÁČ**

**FATRAFOL** VÝROBA NA ZAKÁZKU  
VO VLASTNEJ DIELNI

PIEŠŤANSKO

FATRAFOL

KJG

Značkový  
predajca

Štefánikova 165, Piešťany  
Tel./fax: 033/774 24 91  
Mobil: 0905 455 669

**KOVOŠROT VAŠIN, s.r.o.**

zber - výkup autovrakov

Poskytujeme doklad o likvidácii

**Odtahová služba zadarmo**

- výkup kovového odpadu a farebných kovov
- výkup papiera (noviny, časopisy, letáky)

Prevádzky: Čáry, Gbely (objekt tehelne)  
0903 373 854, 0903 404 138

Štiepané palivové drevo

**0948 308 448**



**AKCIA !!!**

Doprava Zdarma

Platí pre okresy Piešťany, Nové mesto nad Váhom a Myjava

**SaS**  
Slovenská ľudová strana

Prípravení prevziať  
zodpovednosť

### Nádej je za rohom

Dokázali sme, že vieme spájať - minulý týždeň v Liberálnom dome prvýkrát, a nie naposledy, rokovali na moje pozvanie zástupcovia všetkých demokratických opozičných strán. Čo potrebujeme ďalej, je čisté financovanie (u nás samozrejmosť), pokryté regióny (áno, aj vo vašom okrese stále viac a stále kvalitnejší) a odborný program. Ten je našou najväčšou devízou, lebo za 10 rokov existencie SaS sme nelenili. Preskúmali sme všetky oblasti každodenného života Slovákov a nielenže presne vieme, kde ich tlačí topánka, ale vieme aj, čo s tým robiť. Až keď pochopíte celý rozsah biedy slovenského zdravotníctva, školstva či podnikateľského prostredia, až keď zistíte, prečo justícia vyzerá tak, ako vyzerá, viete dať hlavy dokopy s odborníkmi a vymyslieť reformy. Tie naše sú už v parlamente známe - sú napísané vo forme zákonov a na každej schôdzi sa ich snažíme predložiť. Samozrejme, cez vládny valec Smer-SNS-Most, a najnovšie aj Kotlebova strana, nemajú šancu prejsť, veď načo by Slovensku bolo čosi konštruktívne.

My však vieme, že náš čas príde. Nádej je doslova za rohom, volá sa voľby 2020 a my sa v nich budeme uchádzať o vašu dôveru s účinnými riešeniami a zdravým rozumom.

Richard Sulík  
predseda SaS



**SaS**  
Slovenská ľudová strana

Školstvo

### Učiteľia si zaslúžia vyšší plat. A nielen to

Koľko by podľa vás mal zarábať niekto, kto má v rukách budúcnosť našej krajiny? Nie, nepýtam sa na zárobky politikov. Reč je o učiteľoch, ktorí vychovávali našich mladých, našu budúcnosť.

Príemerný mesačný plat začínajúceho učiteľa je dnes asi 880 eur v hrubom. Od začiatku septembra začal platiť zákon, ktorý upravuje zárobky učiteľom smerom hore. Žiaľ, tí s mnohoročnou praxou si prílepšili iba o pár eur. Plat ale nie je to jediné, čo učiteľov trápi. Ide aj o psychicky náročnú prácu či nedostatok uznania v spoločnosti. My v strane SaS sa neustále pýtame, ako to zmeniť, ako učiteľom pomôcť?

Postupne. V bratislavskej župe, kde pracujem ako poradca pre školstvo, sa nám to už darí. Umožnili sme učiteľom bezplatne študovať cudzí jazyk, začínajúcim príplácame 100 eur k platu, končiacim sme navýšili odchodné. A v neposlednom rade sme začali učiteľom prepĺňať čas, ktorý venujú našim deťom navyše. Či už ide o krúžkovú činnosť alebo prípravu na rôzne súťaže. Ak teraz namietate a hovoríte, že nie každý učiteľ si zaslúži vyšší plat, súhlasím. Ale preto, aby sme prilákali kvalitných ľudí do školstva, musíme niekde začať.

Branislav Gröhling  
podpredseda SaS





## Púšťame sa do stavby domu

Ide o veľmi vážne rozhodnutie a predpokladá mnohé splnené podmienky.

Ideálne je mať už hneď na začiatku v ruke list vlastníctva na stavebný pozemok. A keďže kúpa stavebnej parcely nie je lacná záležitosť, pred podpísaním kúpnej zmluvy si overte všetky právne náležitosti. Takisto aj to či sa na pozemku dá naozaj stavať dom, aký si predstavujete. Overte si či je pozemok napojený na inžinierske siete. Prípadne, či to vôbec bude možné spraviť.

Stavebné povolenie si tiež vyžaduje určitý čas, ak sa vám nebude dať, môže to trvať aj po rok. Správny orgán, v ktorého kompetencii je vydanie príslušného povolenia, je síce povinný rozhodnúť o vydaní alebo zamietnutí stavebného povolenia najneskôr do 60 dní od podania žiadosti, ale lehota sa z mnohých zákonných dôvodov môže aj výrazne predĺžiť.

Nastupuje totiž komunikácia s elektrárňami, plynárňami, vodárňami a kanalizáciami o postupe vybavenia prípojok. Ak nebude všetko v súlade s ich podmienkami, bude musieť projektant prerobiť projekt podľa pripomienok a proces vybavovania povolenia sa opäť predĺži. Stavebník si môže stavebné povolenie vybaviť sám. Ak má dostatok voľných financií, môže zadať túto úlohu špecializovanej stavebnej firme.

Žiadosť o stavebné povolenie musí

obsahovať: meno, priezvisko a adresu, druh, účel a miesto stavby, predpokladaný termín dokončenia stavby a pri dočasnej stavbe čas jej trvania, garočné číslo a druh stavebného pozemku s uvedením vlastníckych alebo iných práv podľa katastra nehnuteľností, ako aj parcelné číslo susedných pozemkov a susedných stavieb alebo ostatných pozemkov, ktoré sa majú použiť ako stavenisko. Medzi ďalšie náležitosti patrí meno, priezvisko (názov) a adresa (sídlo) projektanta, údaj o tom, či sa stavba realizuje zhotoviteľom, alebo svojpomocne, základné údaje o stavbe, jej členení, technickom alebo výrobnom zariadení, budúcej prevádzke a jej vplyve na životné prostredie a zdravie ľudí a o súvisiacich opatreniach a zoznam účastníkov stavebného konania.

Účastníkmi stavebného konania je stavebník, osoby, ktoré majú vlastnícke alebo iné práva na pozemky a stavby na nich vrátane susediacich pozemkov a stavieb. Účastníkom konania je aj osoba, ktorá bude vykonávať stavebný dozor, a projektant. Stavebný úrad cenami začiatok stavebného konania. Súčasne jeho účastníkov upozorní, že svoje námietky môžu uplatniť najneskôr pri ústnom konaní, inak sa na ne neprihliadne.

red

### PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €  
5 cm - 0,99 €  
Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

### PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech  
- zateplenia plochých striech  
- kaučukové pásy, PVC fólie  
- odborné poradenstvo  
a cenová penzia na mieste  
ZDARMA

0905/66 22 29

### OKNÁ DVERE PLASTOVÉ HLINIKOVÉ

STREŠNÉ OKNÁ LETNÉ ZĽAVY!

0949 300 518

### IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

## PLASTOVÉ OKNÁ

DODANIE TO DNE  
www.centrum-okien.sk  
0910 650 001, centrum-okien@centrum-okien.sk

### MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

### FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 20€/hm  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

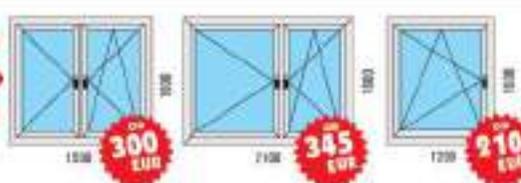
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 30%  
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV  
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

### MAĽOVANIE bytov

0915 758 696 a domov

AKCIA -61%



Uvedené ceny sú vrátane zamerania, demontáže, montáže, murárskych prác, parapetov, žalúzií, dopravy a DPH.

3x BONUS

- 10% ZA RÝCHLU OBJEDNÁVKU
- 10% PRE SENIOROV A ZŤP
- TOP VÝMENA OKIEN DO 10 DNÍ OD ZAMERANIA

GARANCIA NAJNÍŽŠIEJ CENY V REGIÓNE

- KVALITNÉ PLASTOVÉ OKNÁ
- INTERIÉROVÉ DVERE
- AKCIE NA NOVOSTAVBY
- 3-SKLO ZA CENU 2-SKLA
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE, MARKÍZY
- UVÁDZACIE CENY
- GARANCIA ÚSPOR, NÁKLADOV NA ENERGIE

záruka 10 rokov



### CENTRUM DVERÍ

...keď sú dvere dverami

v = 2000 mm  
š = 900 mm  
a jednostranná laminácia



Výber zo 70 druhov akciových vchodových dverí

Posledné dva týždne OBROVSKÝCH zliav



AKCIA GARÁŽOVÉ BRÁNY za veľkoobchodné ceny!

RÝCHLO KVALITNE LACNO

PREDOKENNÉ ROLETY, VONKAŠIE ŽALÚZIE A MARKÍZY

za najlepšie ceny v regióne

PETER ČÍK 0918 500 492  
Malacky • Senica • Skalica • Zohor • Partizánske • Topoľčany

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
www.top-okna.sk • oknozahorie@azet.sk

# 30 ROKOV NOVEMBER' 89

## SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii

4

### Načo NATO? Alebo ako Slovensko vstupovalo do Aliancie

*Spätne, po tridsiatich rokoch, sa to zdá byť jeden krátky skok od demokratických revolúcií v r. 1989 po rozhodnutie vstúpiť do NATO. Ale opak je pravdou.*

Západní spojenci dlhé roky neprejavovali ani len vôľu uvažovať o možnom členstve ex-komunistických krajín v NATO. Aj čerstvo slobodným štátom nášho regiónu chvilu trvalo, kým ich udalosti na východ od nich, v Rusku, primáli hľadať bezpečie v aliancii.

#### ■ Vizia bez blokov

Nová československá reprezentácia vedená Václavom Havlom v prvých rokoch po Nežnej revolúcii presadzovala skôr viziu Európy bez vojenských blokov. Malo to svoju logiku: vtedy už dožívajúci Sovietsky zväz prestal hromziť proti Západu. Gorbačov dokonca Reaganovi v r. 1986 navrhol úplné jadrové odzbrojenie. Ak superveľmoci navždy pochovali vojnovú sekeru, načo slúži Severoatlantická aliancia?

#### ■ Moskva prítverdila

Bohom zlomu bol pre mnohých január 1991, kedy ruské tanky zvalcovali kordón ľudí vo Vilniuse v neúspešnej snahe zabrániť odchodu Litvy zo ZSSR. Pre iných to bolo rozhodnutie ruskej vlády z r. 1996, neskôr známe ako Primakovova doktrína, nevstúpiť do európskych bezpečnostných inštitúcií a konať ako protiváha Aliancie. Začalo byť jasné, že násilie a možnosť vojny z kontinentu nezmizli.

#### ■ Neutralita nie

Menšie krajiny sa logicky museli tvrdo zamyslieť

nad ochranou vlastnej bezpečnosti. To však ešte nemusí automaticky znamenať vstup do NATO. Teoreticky prichádzala do úvahy aj neutralita. Tá bola však na Slovensku vytlčená po krátkej úvahe. Tou prvou príčinou boli náklady. Po osamostatnení, ešte pred vstupom do Aliancie kalkuloval Generálny štáb ozbrojených síl SR, koľko by to stálo, ak by sme si museli obranu zabezpečiť úplne sami. A vyšlo z toho, že by sme potrebovali niekoľkonásobne väčšie ozbrojené sily – a teda aj oveľa väčšie výdavky na ne – než aké máme dnes.

„*Históriu je dobré mať na pamäti dodnes, ako odpoveď na konšpiračné teórie o tom, ako bolo rozšírenie Aliancie americkým komplotom na izolovanie Ruska.*“

#### ■ Potreba garanta

Tým druhým dôvodom je, že neutralita má význam iba vtedy, ak je niekým garantovaná. Lebo inak je to iba prázdne slovo, ako sa presvedčila Ukrajina len pred pár rokmi či Belgicko počas druhej svetovej vojny. Boli to neutrálne krajiny v čase, keď ich sčasti alebo úplne okupoval sused, v jednom prípade Putinovo Rusko, v druhom nacistické Nemecko. A nám sa ani nikto neponáhľal našu neutralitu zaručiť. Ako už v r. 1993 napísal šéf Slovenskej demokratickej ľavice,

Peter Weiss, „Neutralita v tejto časti Európy a pri takých rozkolísaných geopolitických vzťahoch je len pre naivných. Kto by ju garantoval? V čom zaujme by bola?“ Na tom sa nič doteraz nezmenilo.

#### ■ Walesova iniciatíva

Začiatkom 90-tych rokov bolo priaznivé rozšírenie NATO na Západe ako šafranu. Francúzska a britská vláda boli proti, nemecká vláda bola rozpoltená. Prezidenta USA Clintona táma pôvodne nezaujímala. Až o roky neskôr ho poľský líder Lech Walesa získal pre ideu rozšírenia NATO. Tú históriu je dobré mať na pamäti dodnes, ako odpoveď na konšpiračné teórie o tom, ako bolo rozšírenie Aliancie americkým komplotom na izolovanie Ruska. To je čisté prekrútenie reality. Nie USA, ale štáty strednej Európy oň požiadali a museli oň tvrdo zabojsť, aj vo Washingtone. Bolo to naše vlastné, správne a ťažko vybojované rozhodnutie. A tie argumenty, ktoré k nemu viedli, platia dodnes.

Tomáš Valášek

#### O autorovi

Tomáš Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácie pre medzinárodný mier a bývalým veľvyslancom Slovenskej republiky pri NATO.



NOVÁ

# COROLLA

TOYOTA

UŽOV  
LEPŠIA CESTA

LIMITOVANÁ PONUKA

už od

## 15 400 €

K dispozícii aj s novým motorom 2.0 Hybrid Dynamic Force. Výkon 180kW, kombinovaná spotreba 3,7 - 3,9 l/100km, emisie CO<sub>2</sub> 84 - 89 g/km.

**Horná Streda** tel.: 032/774 10 21

[www.vvauto.sk](http://www.vvauto.sk)

Zobrazenie vozidla je len ilustratívne a táto prezentácia nie je ponukou, resp. návrhom na uzatvorenie zmluvy.

## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

«Predám Škodu Octaviu 1.6, 55 KW, rok v.1997, cena 1200 €+ dohoda. Tel.: 0908 765 342

«Kúpim starý TRAKTOR - Zetor 15 - Zetor 25 - Super 50 - Škoda 30 - 3011 - aj iný - Pasak, Bolgar - staré auto veterán. Tel.: 0908 146 946

### 06 POZEMKY / predaj

### 07 REALITY / iné

«Kúpim Váš dom, byt, Placba v hotovosti. Tel.: 0944 630 600

### 08 STAVBA

«Ošterte hrobov a očnava pľama, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. Tel.: 0919 205 521

«Predám sklolaminátové Zumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodometné plastové šachty. Cena od 650 €. Dovediem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. Tel.: 0905 925 901

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

«Kúpim hodinky Schaffhausen. Tel.: 0944 137 683

«Kúpim hodinky Heuer. Tel.: 0944 137 683

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RPmedzera PN medzera  
Číslo rubriky/medzera text  
Inzerátu

Príklad:  
RP PN 12 Predám kočka,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,40 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách PN zamerajte sa siračku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vášho dňa. Službu Placba/Mobilomské techniky zabezpečuje BLET, s.r.o.

## Zostarneme sami?

Naše deti utekajú zo Slovenska študovať do zahraničia. Prečo? Lebo sú tam lepšie vysoké školy.

Úroveň našich vysokých škôl je veľmi nízka - učí sa tam veľa nepotrebných vecí starým spôsobom, za fasádami pekných budov a laboratórií je veľa podpriemerných učiteľov, zberateľov čiarok za publikácie, obchodníkov s titulmi, vybavovačov dotácií na „pseudo-výskum“ a cestovateľov okolo sveta cez eurofondové cestovky.

Okrem nízkej kvality slovenských univerzít odchádzajú mládež do zahraničia aj preto, lebo nechcú spájať svoju budúcnosť s mafianskym štátom, plným korupcie a nevymožiteľnosti práva. Áno - mladých už roky vyháňa zo Slovenska politika organizovanej zločineckej skupiny SMEK. Zostarneme sami? Možno nás v starobincoch budú opatrovať ukrajinské sestričky a naše deti nám budú posielat peniaze zo zahraničia. Výroba žut sa presúva Inde, dobrí technici a remeselníci vymieraajú, školní kuchári pracujú v zahraničí. Ako bude vyzerat naša krajina o 50 rokov?

Občas chodím na slovenské univerzity. Nepočítam prázdne reči „spektábilní a honorabilní“ s refazami na krku,

ale navštevujem zašité laboratória. Sedia tam ešte skutoční odborníci a robia dobré veci. Nedávno som stretol napríklad Tibora Doniča. Poznáam ho roky a okrem bielych vlasov je stále rovnaký. Poctivo sa venuje tvárnetu a novým materiálom. Má zaujímavé nápady a premieňa ich na patenty a prototypy riešení pre nové stroje, lietadlá, rýchlovlaky a iné oblasti biznisu. Svoje práce publikuje vo svete, prednáša v Číne a v ďalších krajinách. Ľuď, ako je docent Donič, je na našich školách viac. Len ich nie je vidieť, lebo pracujú v laboratóriách a nevystupujú na verejnosti. Škoda. Niektoré veci sa však začínajú meniť.

Zaujímavých ľudí, ktorí ešte robia užitočný výskum, začínajú objavovať firmy a prepájajú sa s nimi. Ak prestaneme rozkrádať Slovensko a umožníme, aby vznikali takéto inovačné siete medzi výskumom a podnikmi, možno sa raz naše deti vrátia. A budeme môcť namiesto lacnej práce rúk exportovať viac drahé práce mozgov.



» Ján Košťuriak

				8	9	3
S	4	6		1	7	8
U	9		2	7	1	
D						1
O	7	4			3	
K			9			
U	7	4				
		3		9		2
	2		3	6		

						2
S	8			2	1	7
U		2	4	6	1	3
D	3					4
O	9	8		1	7	2
K	2	1		3		9
U	1		8			
	6			4	9	

## DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

### L. I. F. E. system Quantum II.

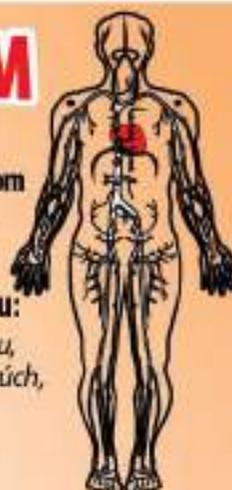
Kompletné vyšetrenie a stanovenie Vašej diagnózy na najmodernejšom diagnostickom biorezonančnom prístroji L.I.F.E. systém Quantum II.

### Pomôžeme Vám

určiť príčinu a závažnosť Vašich chorôb a doporučíme Vám liečbu:

chrbtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, lymfatického systému, cievnych problémov, alergénov, toxínov, baktérií, vírusov, plesní ...

Objednať sa môžete na tel. čísle: 0903 412 343



INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA

REGION  
PRESS



**KVALITNÉ  
VIZITKY**  
od 0,03€ za kus\*  
Veľkosť vizitky:  
100 prototypov, cena 100,00 € (vrátane  
prepravy) / 1000 kusov / 1000 kusov  
\*v závislosti od typu vizitky a množstva



Ramex a.s.



Ponúkame jednoduchú  
prácu vo výrobe vhodnú najmä pre ženy.

Garantujeme pevný pracovný čas počas týždňa:

Pondelok - Štvrtok od 7,00 hod. do 16,00 hod.

Piatok od 7,00 hod. do 13,30 hod.

Nástupný plat s prémieou od 605 €.

Po zaučení priemerná mzda 750 €.

Ak táto ponuka zaujala, pošli životopis na [personalne@ramex.sk](mailto:personalne@ramex.sk), príp. zavolať na číslo 034/6946116, alebo hneď príd' RAMEX a.s., Štefánikova 714/52 (areál AGROSTAVU) Senica

Najčítanejšie  
regionálne  
noviny

REGION  
PRESS

**MONTTER TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE****Zima sa blíži, nenechávajte veci na poslednú chvíľu.**Stavíme tam,  
kde potrebujete.Materiály:  
HLINÍK, DREVOVideá a fotky realizácií nájdete na: **www.montter.sk** 0919 370 730, 0919 383 363

Zabezpečíme demontáž, betonáž, pokládku dlažby...

PRÍSTREŠKY - TERASY  
RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE  
TIENENIE NA STRECHY  
SKLENENÉ STRECHY  
STAVEBNÉ PRÁCE

**REZANIE BETÓNU**

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky • odvoz odpadu

**AKCIOVÉ CENY!**0908 447 006 [www.jadrovevrtanie.sk](http://www.jadrovevrtanie.sk)  
[www.rezaniebetonu.eu](http://www.rezaniebetonu.eu)**AGRO - DRUŽSTVO Trebatice**  
ponúka za výhodné ceny**ZEMIAKY žlté CIBUĽU**

Odroda zemiakov  
JELLY, 1. a 2. trieda,  
varný typ B



Odroda cibule  
ROCKITO F1, miešaná

Predaj: Pon - Pia: 8,00 - 12,00 h. 12,30 - 16,00 h.  
So: 8,00 - 12,00 h.

Tel.: 0903 251 196, 033/7763812

**ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY**

zimné záhrady

splátky od 149 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

**JESENNÁ AKCIA****ZĽAVY AŽ DO 25%****Možnosť výhry 250 €**0948 787 777 | [www.balkona.eu](http://www.balkona.eu)

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA****JESENNÝ VÝPREDAJ FORD**

Skladové a predvážacie vozidlá s atraktívnou zľavou



Platí pre okamžitý počet skladových vozidiel pri vyprázdnení zásob.

**AUTOCOMODEX TRNAVA**Adresa: Nitrianska 1, Trnava  
Tel.: 0905 666 735, E-mail: [info@autocomodex.sk](mailto:info@autocomodex.sk)[www.autocomodex.sk](http://www.autocomodex.sk)**PENIAZE** **EXPRESNE**  
**DO 5 HODÍN!****OVER**  
**MAX**

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU  
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI  
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

Nie **byť rád za víťazstvo**, ale **Slovenčina naša**  
**tešit' sa z víťazstva**. Nie **parking**, ale **parkoviško**.

Nie **neriešim politiku**, ale **politi-** **Slovenčina naša**  
**kou sa nezaoberám**. Nie **príde mi**, ale **myslím si**.

## Neplatnosť právnych úkonov podľa Občianskeho zákonníka

Občiansky zákonník definuje právny úkon ako prejav vôle smerujúci najmä k vzniku, zmene alebo zániku tých práv a povinností, ktoré právne predpisy s takýmto prejavom spájajú.

Právny úkon sa musí urobiť slobodne a vážne, určite a zrozumiteľne; inak je neplatný. Neplatnými sú tie právne úkony, ktorým chýba niektorá z náležitostí, ktoré sú pod sankciou neplatnosti vyžadované zákonom. Rozlišuje sa neplatnosť relatívna a absolútna. Podľa Občianskeho zákonníka sa uplatňuje zásada, že právne úkony sú neplatné absolútne, pokiaľ nie sú zákonom označené za relatívne neplatné. Absolútna neplatnosť nastáva priamo zo zákona a pôsobí voči všetkým, z čoho vyplýva, že každý sa jej môže dovolávať.

Súd musí vždy prihliadať na absolútnu neplatnosť zo zákona aj bez návrhu. Absolútna neplatnosť sa nemôže napraviť dodatčným schválením, ako je tomu v prípade relatívnej neplatnosti právnych úkonov a nemôže byť konvalidovaná ani dodatčným odpadnutím dôvodu neplatnosti. Plnenie, ku ktorému došlo z absolútne neplatného právneho úkonu, zakladá v zmysle Občianskeho zákonníka bezdôvodné obohatenie. Naproti tomu relatívna neplatnosť nepôsobí priamo zo zákona, ale je založená na vyvratiteľnej domnienke platnosti daného právneho úkonu, to znamená, že takýto právny úkon spôsobuje následky akoby bol platný, až do momentu

zrušenia týchto následkov.

Právny úkon môže byť zrušený následkom, a to buď rozhodnutím súdu alebo tým, že je účastníkmi uznaný za neplatný, pričom vzájomnej dohode. Účinky neplatnosti nastávajú späťne k okamihu urobienia neplatného právneho úkonu. Na relatívnu neplatnosť súd, na rozdiel od absolútnej, prihliada iba na návrh oprávnenej osoby.

Právo dovolávať sa relatívnej neplatnosti, je naproti absolútnej ohraničené na lehotu troch rokov a začína plynúť po vykonaní právneho úkonu. Občiansky zákonník výslovne ustanovuje všeobecnú zásadu, že relatívnej neplatnosti sa nemôže dovolávať ten účastník, ktorý ju spôsobil. Relatívnu neplatnosť možno dodatočne schváliť alebo konvalidovať, a to v prípade, ak odpadne dôvod neplatnosti. Právny úkon môže byť úplne neplatný alebo čiastočne. Ak sa dôvod neplatnosti vzťahuje len na časť právneho úkonu, je neplatnou len táto časť, pokiaľ z povahy právneho úkonu alebo z jeho obsahu alebo z okolností, za ktorých k nemu došlo, vyplýva, že túto časť nemožno oddeliť od ostatného obsahu.

**V4 Legal**  
LAW FIRM

• Tím advokátskej kancelárie  
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

## Šéfkuchár z Venezuely o chuti do života

Občajný človek s dobrým srdcom, ktorý popri svojej práci varí najchudobnejším Venezuelčanom. Taký je 51-ročný šéfkuchár Tony Perera, ktorý pracoval vo viacerých päťhviezdičkových hoteloch. To mu ale nebráni, aby pripravil jedlo pre ľudí, ktorí nemajú ani na chlieb.

Tony vstáva každé ráno o štvrtej. Nasadá na motocyklu a cestuje do farnosti San Sebastian v meste Maiquetia, ktoré sa nachádza neďaleko hlavného mesta Caracas. Ešte pred nástupom do svojej práce ide na nádvorie, zapne varič poháňaný starou plynovou nádobou, vezme niekoľko obrovských mosadzových hrncov a každý deň varuje niekoľko hodín prípravu jedla pre skupinu veľmi špeciálnych hostí. Dnes bude ryža s kuracím mäsom. Desiat kilogramov ryže a štyri alebo päť kurčiat, počíta si Tony pre seba.

Hostí je viac ako 150, najmä deti a mláďa. Ak by sem nepišli, nemali by v ten deň čo jesť. Do jedálne chodí aj 11-ročný Felipe. Každý deň sem prichádza zhora z kopca a daťi svojho otca na invalidnom vozíku. Potom sa musí vrátiť a znova sa vyšplhať na kopec. Felipe vkrúti dovnútra. „Otec dnes nemohol prísť, má horúčku, takže som ho nechal doma. Mohol by som mu zobrať nejaké jedlo?“ Tony s pochopením prikývne. „Najprv sa naješ ty, potom niečo pripravíme.“

Tony je presvedčený, že napriek kríze a utpeniu vo Venezuele existuje veľa dobrých ľudí. Sám seba chápe ako horčičné zrnko. Nerád rozpráva o tom, čo robí, ale radšej hovorí o tom, prečo to robí. Preto, lebo v tvárach každého z týchto detí a starých ľudí

vidí tvár Krista. Na svojom bielom odev šéfkuchára nosí jednoduchý dvereň kríž, ktorý hovorí za všetko.

Raz sa mu prišiel poďakovať istý muž za všetko, čo urobil pre neho a jeho deti. Bohužiaľ, bol taký zúfalý a vyčerpaný, že sa rozhodol vziať si vlastný život. Prišiel sa rozlúčiť s Tonym, ktorý sa ho snažil odradiť a dať mu novú nádej. Už bolo neskoro. Muž predtým užil jed a teskoro zomrel. Aj takto príbely píše ťažký život v chudobnej krajine.

Bol to dlhý deň. Predtým, ako ide spať, prosí Tony Boha o silu, aby dokázal zajtra pokračovať vo svojej práci a bol schopný pomáhať svojim bratom a sestram až do posledného dňa svojho života.

Tony Perera zrejme už nezíska žiadnu michelinskú hviezdu. Pravdepodobne ani nikdy nevyhrá súťaž vo varení, no niet pochyb o tom, že dostáva titul šéfkuchára každý deň: dáva nádej a chuť do života mnohým ľuďom.

Tonyho sme v ACN spoznali, keď sme boli na návšteve vo Venezuele. ACN v krajine podporuje viacero projektov v stovkách farností. Zapojť sa do pomoci trpiacim kresťanom po celom svete sa môžete na [www.acn-slovensko.org](http://www.acn-slovensko.org).  
Ďakujeme.

• Dominik Harman

Pápežská nadácia ACN Slovensko  
– Pomoc trpiacim kresťanom



Prosperujúca a stabilná firma

**MAGNA**

Automobilový dodávateľ spätných zrkadiel  
so sídlom v Novom Meste nad Váhom.

Cítite sa v práci neisto?  
Príďte k nám.

**OPERÁTOR VÝROBY**  
**OPERÁTOR LISU**  
**OPERÁTOR LAKOVNE**

Nástupná mzda od 765€ brutto  
(700€ základná mzda + 65€ variabilná zložka)

**MAGNA** tel.: +421 32 3220 241 • e-mail: [praca@magna.com](mailto:praca@magna.com)

### Ponúkame:

13. a 14. plat  
Možnosť zvyšovania kvalifikácie a platu  
Možnosť privyrobiť si nadčasmi  
Stravné lístky navyiac pri 12 hodinových zmenách  
Strava reštauračného typu za 0,50 €  
Odmena za odporúčenie nového zamestnanca  
Permanentky na plavárňu, kozmetiku a masáž  
Firemný apartmán na Donovaloch  
Firemné podujatia a iné.

### Požadavky:

Spôľahlivosť  
Manuálna zručnosť  
Dobrá zdravotná stav  
Ochota pracovať na zmeny

### Doprava zabezpečená z Piešťan:

Vrávňe, Piešťany, Horná Streda, Brunovce,  
Potvorice, Považany

**SBS GUARDING s. r. o.**

príjme strážnikov na prevádzky  
v Beckove

Mzda: 3.5868 €/h. brutto  
Nástup ihneď.

0948 113 319 • [martin.kollarik@guarding.sk](mailto:martin.kollarik@guarding.sk)

príjme do pracovného pomeru

*Hotel Stefanik* čašníka/čašničku

Ponúkame atraktívnu prácu v príjemnom  
prostredí 4\* hotela. Ponúkaný plat 800€ až 1000€.  
Svoje životopisy a motivačné listy zasielajte  
na e-mail: [info@hotelstefanik.sk](mailto:info@hotelstefanik.sk)

**HĽADÁME PRACOVNÍKOV  
DO NÁBYTKÁRSKEJ  
VÝROBY**

Tel.: 0944 205 576

Nie budeme  
sa stretnúť, ale **stretneme sa.**

Slovenčina naša

Nie dať to  
(víťazstvo), ale **dokázať to.**

Slovenčina naša

mazama, s.r.o.  
Nové Mesto n/Váhom

Piešťanská ulica 31/A  
(bývalý areál Milex)



Ponuka práce  
v automobilovom  
priemysle  
v **BRATISLAVE**  
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov  
na pozície:

**- Vodič VZV**  
základná mzda 885 €  
+ priplatky  
**- Manipulant**  
základná mzda 814 €  
+ priplatky

Práca vhodná pre mužov  
a ženy, ubytovanie  
zdarma, pravidelne  
poskytovanie záloh,  
závodné stravovanie.

Blížšie informácie:  
00421 905 281 763  
0905 452 659 alebo  
bezplatná registrácia  
na [www.ic-aumont.sk](http://www.ic-aumont.sk)  
a my Vás budeme  
kontaktovať späťne

15-164

**VIZITKY**

0905 746 988

**LETÁKY**

0905 746 988

**INZERCIA**

0905 746 988

Chcete sa zviditeľniť?  
Volajte 0905 746 988, 0915 781 227  
PIEŠŤANSKO  
NÁVŠTEVNÍK - MŤANSKO

## Slovensko už 5 rokov patrí medzi špičku Európy.

**Unikátnou liečbou kĺbov a chrbtice dokážeme odstrániť nielen bolesť, ale aj jej príčinu!**

**DLHOTRAVJÚCA BOLEŠŤ ČASTO OVLÁDNE CELÝ NÁŠ ŽIVOT. BOLEŠŤ NÁS OBMEDZUJE NIELEN PRI BEŽNÝCH KAŽDODENNÝCH ČINNOSTIACH, ALE MÔŽE UKONČIŤ NAŠE ŠPORTOVÉ AKTIVITY A DOKONCA AJ POHYB AKO TAKÝ. NAJVIAC SA VŠAK OBÁVAME TOHO, ŽE BOLEŠŤ OBMEDZÍ NAŠU PRACOVNÚ AKTIVITU, RESP. NÁS PRINÚTI ODÍŠŤ Z PRÁCE ÚPLNE.**

**AKO SA DÁ ŽIVOT V BOLESTI VRÁTIŤ K NORMÁLNEMU ŽIVOTU ?**

Spýtali sme sa na to odborníčky MUDr. Soni Paule z Centra liečby ochorení pohybového aparátu, kde je už 5 rokov poskytovaná NBST terapia:

*Je pravdou, že až 90 % ľudí trpí v rôznom období svojho života bolesťami kĺbov a chrbtice?*

Áno, pričom najčastejšími príčinami bolesti sú artrotické zmeny na kĺboch a zmeny na medzistavcových platničkách, pričom príčiny ich vzniku sú rôznorodé.

Zdravý kĺb funguje ako dobre naolejované ložisko – bez trenia.

operačné riešenie, príp. umelá náhrada kĺbu.

V mnohých prípadoch však rekonvalescencia prebieha dlhé týždne až mesiace a pacient je vyradený z bežných aktivít. Rehabilitácia je zdĺhavá a aj návrat do práce býva problematický.

**Existuje aj prijateľnejšie riešenie?**

Našťastie už áno. Až donedávna u nás neexistovala žiadna terapia, ktorá by riešila aj samotnú príčinu ochorenia – úbytok chrupavky či kostnej hmoty. Klasická liečba tak bola zameraná na dočasné potlačenie bolesti a oddialenie operačného riešenia. Pokrok v medicíne sa však výrazne prejavil aj v tejto oblasti a lekári v spolupráci s poprednými vedeckými ústavmi v Nemecku vyvinuli kauzálnu (príčinu) terapiu, ktorou je magneticko - rezonančná metóda rastu bunkových jadier (MBST terapia).

MBST terapia je revolučná inovatívna procedúra v tom, že pôsobí práve v tých častiach tela, kde vznikajú signály stimulujúce regeneráciu. Oprávnené ju nazvali medicínou budúcnosti, pretože bez invazívneho operačného zásahu dokáže naštartovať telu vlastné regeneračné procesy v poškodených bunkách kĺbov a kostí.

**Ako prebieha liečba?**

Liečba prebieha v modernej liečebnej jednotke, ktorá pracuje na tom istom princípe ako MRI diagnostická metóda a ktorá cielene podľa konkrétnej diagnózy pacienta pôsobí na špecifické tkanivové bunky a spúšťa proces regenerácie chrupavky a kostí.

**Výsledným efektom je zreteľný rast objemu a hrúbky kĺbovej chrupavky (liečba artrózy) a zvýšenie hustoty kostí (liečba osteoporózy).**

MBST terapia je celosvetovo najúčinnějšía neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení a ošetrovanie ochorení látkovej výmeny v oblasti kostí, pretože sa nezameriava iba na symptómy, ale ak ma základné príčiny ochorenia. Napr. vo Švajčiarsku a Nemecku sa metóda

úspešne využíva a neustále zdokonaľuje na špičkových klinikách už viac ako 23 rokov s 80% - nou úspešnosťou. Je vhodná pre všetky vekové kategórie a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy. Terapia je účinná až do 3. stupňa artrózy, keď predpokladáme, že v kĺbe je zachovaná aspoň nejaká chrupavková vrstva, ktorú dokážeme regenerovať.

**Aké sú výhody tejto terapie?**

Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiadúce účinky. Nehrozí tu žiadne riziko infekcie, krvácania či zrástov. Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť pracovný proces či svoje pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie.

Princíp, na ktorom MBST terapia pracuje, bol ocenený Nobelovou cenou za rok 2017 v oblasti medicíny a fyziológie.

Prekvapivé výsledky MBST terapie v liečbe kĺbov a najnovšie i v liečbe porúch medzistavcových platničiek chrbtice, sú pravidelne publikované renomovanými klinikami na celom svete a záujem o túto úspešnú neinvazívnu formu liečby neustále stúpa. Nedávno sa napr. otvárali nové MBST kliniky vo Viedni a Paríži.



Na Slovensku je MBST terapia poskytovaná v Sun Medical centre v Leviciach, kde s ňou máme už 5 - ročné skúsenosti, pomocou ktorých dokážeme terapiu nastaviť podľa individuálnych potrieb pacienta a dosiahnuť jej maximálnu účinnosť. Naším pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní.

**SUN MEDICAL CENTRUM**

**A. Kmeťa 39, Levice**

**[www.medtec.sk](http://www.medtec.sk)**

**0949 67 77 99**



Chrupavka pôsobí ako tlmič nárazov, a teda kĺb so zdravou chrupavkou je schopný plnej funkcie. Vážnosť ochorenia narastá s vekom. Už pri malej nerovnosti či nesprávnom zaťažení sa styčné plošky o seba otierajú, chrupavka sa stáva drsnejšia, objavujú sa trhliny a deštrukci. Kĺbová štrbina sa pritom zužuje a tým sa zhorší aj pohyblivosť kĺbu.

**Ako sa prejavuje artróza? Čo máme robiť, keď kĺb už bolí?**

Prvým príznakom rozvinutej artrózy je ranná - štartovacia bolesť kĺbu spojená s pocitom stuhnutia svalov i úponov. Neskôr sa bolesti objavujú po dlhšej chôdzi či väčšej záťaži. Pokročilá artróza sa prejavuje bolesťou už aj počas relatívneho pokoja a najmä v noci. Z chrupavky ostávajú len malé ostrovčeky, ktoré stratili pružnosť. Poškodený kĺb reaguje zápalom, opuchom, zvýšenou bolesťou, ochabnutím svalstva i obmedzeným pohybom v kĺbe. Keď už nepostačujú bežné liečebné metódy, prichádza na rad

# MOBILIER

design

Kvalitné sedačky,  
postele a kreslá  
od slovenského  
výrobcu



Elegantný  
a nadčasový  
dizajn

Mobilier Design, s.r.o., 921 01 Banka, okr. Piešťany, Cesta J. Alexyho č. 2  
www.mobilier-design.sk tel. 033 / 77 423 66



Spoločnosť **Freudenberg Filtration Technologies** je globálnym technologickým lídrom v oblasti filtrácie. Spoločnosť vyvíja vysoko výkonné, energeticky efektívne filtračné riešenia, ktoré zvyšujú efektívnosť priemyselných procesov, chránia ľudí a životné prostredie a tým zvyšujú kvalitu života.

Do nášho tímu vo výrobnom závode v Potvoriciach  
**HĽADÁME KOLEGOV PRE POZÍCIU**

## OPERÁTOR/-KA VÝROBY

### Pracovná náplň:

- výroba filtrov podľa stanovených postupov (práca na poloautomatických zariadeniach)
- výstupná kontrola a balenie filtrov v súlade s baliacim predpisom
- priebežné zaznamenávanie definovaných parametrov

### Požiadavky:

- ukončené stredoškolské vzdelanie
- ochota pracovať v 3-zmennej prevádzke
- manuálna zručnosť, spoľahlivosť a zodpovedný prístup

### Čo Vám môžeme ponúknuť:

- funkčná mzda od 720 EUR (648 EUR základná mzda a 72 EUR osobné ohodnotenie), ďalšia úprava mzdy po skúšobnej dobe
- bezplatná doprava zo smerov Vrbové, Piešťany, Veselé, Nové Mesto nad Váhom
- 13. plat, vernostný bonus, cestovný príspevok
- stravné lístky v hodnote 4 EUR
- široký program benefitov (jubilanți, zamestnanec kvartálu/roka, Mikuláš a iné) a firemných podujatí počas roka
- odmena za odporúčenie zamestnanca
- stabilné pracovné miesto, príjemné pracovné prostredie, možnosť kvalitného zaškolenia, pravidelné prehodnocovanie mzdy

Ak Vás naša pozícia oslovila neváhajte nás kontaktovať:



**Freudenberg Filtration Technology Slovensko, s.r.o.**  
916 25 Potvorice č. 260

**Tel. kontakt: +421-32-7461 313, -315 (personálny útvar)**  
**E-mail: kariera@freudenberg-filter.com**

V zaslanom životopise prosím uveďte súhlas s evidovaním Vašich osobných údajov v našej firemnej personálnej databáze.

**Tešíme sa na stretnutie s Vami!**

### PRIJMEM vodičov MKD

C, E (+ karta vodiča), platové podmienky po osobnom kontakte, možnosť od 1600 € v Ťatban - vec dohodou.

### vodičov sk. B

platové podmienky po osobnom kontakte, možnosť od 1300 € v Ťatban - vec dohodou.

**0905 655 750**

**PIEŠŤANSKO**  
NOVOMESTSKO - NYJAVSKO

**KONSTRUKTÉR**  
www.konstrukter.sk

**U NÁS SI NÁJDE PRÁCU KAŽDÝ**  
od 800 do 1300 EUR

**ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ VZV - OPERÁTOR VÝROBY A INÉ**  
úbytkovanie zabezpečenie - aj pre páry

Bezplatná infolinka: **0800 600 091**

	2				5		
S		8	4	7			
U			8	6			4
D		2			3		7
O			3		7		5
K		6		8			
K	5		6		8		2
U				3			9
		7					8

Slovenčina naša  
**Nie destinácia (turistická),  
ale lokalita, cieľ, stredisko.**  
Nie byť v pohode,  
**ale mať pokoj, mať dobrú náladu.**

## PLASTIC OMNIUM - HLOHOVEC NOVÉ VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA

### PRIDAJ SA K NÁM!

HĽADÁME NOVÝCH  
KOLEGOV DO TÍMU

priemerný mesačný  
plat 995 €



## HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV NA POZÍCIE:

**VÝROBNÝ OPERÁTOR** - priemerný mesačný plat 995 € brutto  
(nástupný plat 735 €, mesačný bonus do 131 € + ročná výsledková prémie + príspevok na dopravu  
+ príplatky za prácu cez víkend a za zmennosť nad rámec zákona)

**VODIČ VZV** - priemerný mesačný plat 1.134 € brutto  
(nástupný plat 875 €, mesačný bonus do 131 € + ročná výsledková prémie  
+ príspevok na dopravu + príplatky za prácu cez víkend a za zmennosť nad rámec zákona)

#### PONÚKAME VÁM ZAMESTNANECKÉ VÝHODY:

- Práca v rýchlo rastúcej rodinnej firme
- Príležitosti pre kariérny rozvoj - v rámci pracovnej pozície a špecializácie, profesné tréningy
- Zaujímavé finančné ohodnotenie
- Mzdové zvýhodnenia prislúchajúce pre zmenu prevádzku
- Mesačný výkonnostný a dochádzkový bonus
- Príspevok na DDS, 3. Pilier
- Polročné odmeny
- Odmena za odporúčanie kandidáta, pri jubileách, za darovanie krvi, za dobré nápady
- Stravovanie v jedálni za výhodné ceny
- Príspevok na dopravu

**KONTAKT:** Hlohovec: Plastic Omnium Auto Exteriors s.r.o.,  
Priemyselná 1, 920 03 Hlohovec, časť Šulekovo  
praca.hlohovec@plasticomnium.com

**0905 07 07 07**  
**STAČÍ POSLAŤ SMS**  
**„práca PO“ A ZAVOLÁME SPÄŤ**

# ODHALILI SME POSKOKA MAFIE

**Marian Kočner mal „na povel“ nielen sudcov, prokurátorov, či policajtov, ale aj podpredsedu parlamentu zo Smeru-SD Martina Glváča.**

Zo svojho postu musí odísť nedobrovoľne. Igor Matovič najprv zverejnil 900 správ, ktoré si Glváč vymenil s Marianom Kočnerom v rokoch 2014 až 2016.



Napriek tomu, že jeho funkcia bola od tohto momentu neudržateľná, ešte stále sa snaží svoje zvrátené konanie zahmlievať.

Z komunikácie vyplýva, že Glváč klamal, keď tvrdil, že s Kočnerom sa naposledy stretol pred siedmimi rokmi. Podľa mobilnej komunikácie sa stretávali pravidelne. Navyše je podľa zverejnených správ zrejme, že Glváč zabezpečoval krytie pre mafiánov Kočnera a Baštemáka.

Potvrdilo sa, že podpredseda parlamentu za stranu SMER-SD Martin Glváč sa s mafiánmi

stretával, vybavoval pre nich rozhodnutia kľúčových ľudí v štátnej správe, dosadzoval do orgánov štátnej správy ľudí podľa želania Mariána Kočnera a poskytoval im informácie z vyšetrovacích spisov. Martin Glváč sa svojim konaním vysmial všetkým slušným ľuďom, ktorí veria v spravodlivosť.

Táto komunikácia je pohľad do fungovania mafie, a je dôkazom, že podpredseda NR SR

**UŽ 10 ROKOV ODVÁŽNE bojujeme proti mafii a proti skorumpovaným politikom. Postupne odhaľujeme pravdu a nebojíme sa ju povedať nahlas. Môžete sa spoľahnúť, že vždy zostaneme takí istí a v boji za očistu Slovenska budeme naďalej pokračovať.**

Martin Glváč bol súčasťou organizovaného zločinu. Vedel o páchaní trestnej činnosti a vybavoval jej krytie. Odhalili sme ďalšieho poskoka mafie. Okrem zbavenia funkcií a odchodu z parlamentu musí byť za svoje konanie postavený aj pred súd.



**V hnutí OLANO veríme, že 29. februára 2020 sa toto mafiánske domno definitívne rozpadne.**

## PO TLAKU OLANO ODCHÁDZA UŽ DRUHÝ ŠÉF ŽELEZNÍC

Už sa nemôžeme ďalej pozerať na to, ako vlaky meškajú a ako v nich všetci strácame čas. Trate sa neopravujú, kompetentní sa vyhovávajú na nedostatok peňazí a popritom vidíme nehorázne kšefty a plytvanie. Po tlaku hnutia OLANO odchádza už druhý šéf Železníc Slovenskej republiky Juraj Tkáč.

Ten šetril najmä v údržbe a na zamestnancoch. Železničiarom zakázali používať materiál zo skladov, nakupovať náradie alebo im odmietali prať bielizeň. Stav železníc sa tak zhoršoval ešte viac.

Peniaze pritom odtiekajú zo železníc cez iné diery. Keď na tieto diery ukázali analytici z ministerstva financií a našli možnosti, ako by mohli železnice ušetriť na svojej prevádzke desiatky miliónov eur, generálny riaditeľ pán Tkáč, sa rozhodol audit bojkotovať a navrhol ho celý hodiť do koša.

Hnutie OLANO preto vyzvalo ministra dopravy, aby voči neschopným manažérom vyvodil zodpovednosť.

Po tlaku nášho tieňového ministra dopravy Jána Marosza, prišiel o svoju stoličku, už druhý riaditeľ ZSR.

Pred rokom sme upozornili na nákup zbytočného a predraženého pozemku pri Devinskej Novej Vsi, za ktorý zaplatili železnice viac ako milión eur.

Po tomto škandále, ktorý vedenie železníc nevedelo odôvodniť, odišiel zo svojej funkcie generálny riaditeľ ZSR Martin Erdössy.



Martin Erdössy

Juraj Tkáč

Kritická situácia na železničiaroch sa však zďaleka nekončí. Ak sa nerozbehne údržba tratí a vlakov, železničiarom hrozí kolaps, na ktorý upozorňuje hnutie OLANO už dlhší čas. Minister dopravy Árpád Érsek musí konať!

# PORAZME SPOLU MAFIU



Pre lepší život nás všetkých



Ján Marosz

**Poznáme problémy, ale máme aj riešenia. Tie sme podrobne napísali do nášho programu SPOLAHLIVÁ DOPRAVA, ktorý nájdete aj na: [www.spolahlivadoprava.sk](http://www.spolahlivadoprava.sk)**



## POMOHLI SME MESTSKÝM A OBEČNÝM POLICAJTOM

Vďaka iniciatíve hnutia OLANO sa podarilo presadiť výsluhové dôchodky pre mestských a obecných policajtov. Týmto sa im zlepšil ich pred dôchodkový život.

Nárok na dávku osobitného sociálneho poistenia dlhodobo presadzoval náš poslanec Martin Fecko, no až teraz boli koalíční poslanci ochotní uviesť novelu zákona do praxe. Tento krok tak nebude mať dopad na štátny rozpočet.

Výsluhový dôchodok získa každý policajt, ktorý v obecnej polícii odpracoval 25 rokov. Nárok mu vznikne po dovišení 56 rokov a bude platiť až do dovišenia jeho dôchodkového veku. Jeho výška bude 60% priemernej mzdy obecného policajta a pri súčasnom veku odchodu do dôchodku by sa mal obecným policajtom vyplácať po dobu 6 rokov. Obecným policajtom sme tak umožnili prežiť dôstojný pred dôchodkový vek.