

BYSTRICKO BREZNIA NSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

čítajte
NOVINY...
**S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**



PONÚKAME ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO S DOVOZOM

Klatiky dl. 33cm listnaté miešané dub, buk, čerešna, breza a iné listnaté

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom 249,- €

Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom 588,- €

LACNÉ PALIVOVÉ DREVO SO SUCHÝCH VYRADENÝCH DOSIEK A HRANOLOV

Pilené na 33cm

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom 129,- €

Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom 299,- €

Tel.: 0907 884 162

www.ablaz.sk

2 X SALÓN PRE PSOV
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

**KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD**
Tel.: 0902 589 092

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA



Akciová cena strešných krytin piatí pre červenohnedú a hnedú farbu.

UNIDACH 12/18

4¹⁰ €/m²

4,92 €/m² s DPH

ŠKRIDPLECH

5⁰⁹ €/m²

6,11 €/m² s DPH

GAPA

5¹⁹ €/m²

6,23 €/m² s DPH

SYMETRA 15

4⁸⁹ €/m²

5,87 €/m² s DPH



SINUS 40

možnosť zakruženia
od radiusu r=1m

www.maslen.sk

BANSKÁ BYSTRICA: Badín 655 | maslen@maslen.sk | 0902 972 006

AKCIA:
ZĽAVA 100 €
z ceny dverí

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
certifikáty ENV 1627, záruka 7 rokov

ZNAČKOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE:

- do pôvodnej zárubne už od **500,- €** s DPH
- do novej zárubne už od **680,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
- dvere v 3. bezp. triede už od **790,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

Vzorkové predajne:
Kapitulská 6, B.Bystrica + výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovaní OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB 0905 256 368, www.profilbb.sk

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
certifikáty ENV 1627, záruka 7 rokov

ZNAČKOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE:

- do pôvodnej zárubne už od **500,- €** s DPH
- do novej zárubne už od **680,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
- dvere v 3. bezp. triede už od **790,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

Vzorkové predajne:
Kapitulská 6, B.Bystrica + výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovaní OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB 0905 256 368, www.profilbb.sk

ahoj.
Nové, lepšie
PÔŽIČKY
0907 826 219

KURZ SBS
OHROMUJÚCA JESENNA ZĽAVA
„CEZ ÚRAD PRACE ZDARMA“
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ŠTAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947

WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

Výkup starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie 25 €/ks. možnosť odvozu

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

KÚPIM BYT, DOM
aj zadlžený s možnosťou ostat ďalej bývať a možnej spätnej kúpy 0948 001 811

ŽALÚZIE
+OPRAVY
SIETE PROTI HMYZU (aj na balkónové dvere)
ROLETKY
0915 971 626
suprainterier@gmail.com

Vstavané skrine BB
ZĽAVA 30%
Dodanie už od 7 pracovných dní.
0910 534 466 • vstavaneskrinebb@gmail.com

SERVIS
plastových okien
0944 064 602

ADAM KRTKO
•čistenie kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

POTREBUJETE POMOC S VYPRATANÍM?
Vycistíme (zbavíme vás odpadu) pri štahovaní nábytku, predaj domu, objektov, pivnic. Všetko za rozumnú cenu. Drobné remeselné práce 0911 117 606

**BYSTRICKO
BREZNiansko**

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36267195
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

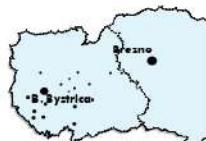
Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Mgr. Anna Čížarová 0907 877 862

Distribúcia:
Mgr. Anna Čížarová 0907 877 862
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50550 domácností)**Každý týždeň:**

Banská Bystrica, Bardejov, Bratislava, Černi, Dolná Miešaná, Dúbravica, Harmanc, Horné Písany, Hrochot, Hronsek, Kysucká, Liptovská, Lučatín, Malachov, Medzibrod, Nemec, Podkonice, Poniky, Prechod, Sele, Slovenská Ľupča, Tábor, Vlkovany, Brezno, Čierne Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Presba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že vete o mieste, kam náš noviny nechoda, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | | |
|----|---------|------------------|----------|
| BV | 94.750 | Bratislavsko | Východ |
| BZ | 100.200 | Bratislavsko | Západ |
| DS | 33.080 | Dunajskostredsko | Saiansko |
| GA | 31.290 | Galantsko | Sereďsko |
| HC | 28.510 | Hlohovčisko | Sereďsko |
| KM | 16.370 | Komárnsko | |
| LV | 31.310 | Levice | |
| MA | 27.450 | Malacko | |
| NR | 54.930 | Nitriansko | |
| NZ | 34.140 | Novozámocko | |
| PK | 18.210 | Pezinskó | |
| PN | 38.810 | Piešťansko | +NM+MV |
| SC | 27.920 | Senec | |
| SE | 34.570 | Senec+Skalicko | |
| TO | 40.560 | Topoľčiansko | +PE+BN |
| TN | 59.430 | Trenčiansko | +DL+IL |
| TT | 46.550 | Trnavsko | |
| ZM | 18.990 | Zlatomoravsko | |

Stredné Slovensko

| | | | |
|----|--------|-----------------|-----------|
| BB | 50.530 | Banskobystricko | -BR |
| KY | 29.120 | Kysucko | -CA+RM |
| U | 35.020 | Liptovsko | -LM-RK |
| LC | 30.690 | Lučenecko | +VK+PT |
| MT | 41.690 | Martinsk+TR | |
| OR | 36.280 | Oravsko | -OK+NO+TS |
| PB | 28.230 | Považsko | -PB+PU |
| PD | 41.340 | Previdsko | |
| ZV | 39.560 | Zvolensko | -DT+KA |
| ZH | 27.980 | Záhorie | -ZL+BS |
| ZA | 52.20 | Zlinsko | +BY |

Východné Slovensko

| | | | |
|----|--------|----------------|-----------|
| BJ | 33.870 | Bardejovsko | -SK+SP |
| GE | 28.710 | Gemersko | -RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | Humensko | -VT+SV+ML |
| KE | 83.740 | Košicko | |
| KS | 20.730 | Košicko okolie | |
| SL | 12.970 | Lučivniansko | |
| MI | 29.620 | Michalovsko | -TV+SO |
| PP | 41.130 | Popradsko | +KK |
| PO | 42.845 | Prešovsko | -SB |
| SN | 32.750 | Spišsko | -LE+GL |

Hyperglykémia ráno nalačno

Otzázka: „Ráno mávam vyššie hodnoty cukru na lačno, ako cez deň po jedle, prečo je to tak, keď večeriam okolo 17:30, potom už nič. Čo sa týka diéty, snáím sa ju dodržiavať. Ďakujem.“

Dobrý deň, je to veľmi častá otázka tých diabetikov, ktorí majú vyhovujúci hladinu cukru večer, a preto ich prekva-puje, ak majú zvýšenú hladinu ráno a pri-tom v noci nič nejadia. Všeobecne možno povedať, že na hladine glykémie ráno sa nepodieľa iba skladba potravy večer, ale aj **prirodzený proces "uvolňovania cukru zo zásob vpečenia"**, ktorý dominuje hlavne v noci, keď spíme a prirodzene nekonsumujeme jedlo. U zdravého člo-veka fungujú pri dosiahnutí požadovanéj hladiny cukru v krvi v čase spánku kontrolné mechanizmy. Tieto môžu byť a zväčša aj sú, u diabetika narušené. Ďalší faktorom je inzulinová rezistencia, stav typický u diabetikov 2. typu. Bunky nie sú schopné účinne využívať inzu-lín na zniženie hladiny krvného cukru. Okrem toho je nadráhom a skoro ráno dôležitý vplyv hormónov, ktoré majú svoje úlohy, ale ako vedľajší účinok znížujú účinku inzulinu. Výsledkom môže byť ráno zvýšená hladina krvného cukru. Ide hlavne o kortisol, rastový hormón, glukagon, adrenalín a noradrenalín.

Navýše hlavne u diabetikov, ktorí užívajú inzulin, príčinou môže byť stav nazvaný Somogyho efekt. Ak je dávka inzulínu večer vyššia, ako je potrebné, v noci sa môže vyskytnúť hypoglykémia, ktorú diabetik ani nemusí vnímať, ale telo na ňu zareaguje zvýšeným uvo-lnením cukru a výsledkom je ranná hyperglykémia. Inou príčinou môže byť Dawn fenomén, nazývaný aj fenomén svitania, ktorý býva u diabetikov 1. typu. Večer aj v noci majú dobrú hladinu cukru v krvi, ale ráno už majú vysokú hladinu, hovoríme, že inzulin „nedofahuje“ a čas-tou príčinou je účinok rastového hormónu.

Ak je ráno zistená zvýšená hladina a cez deň už je v norme, nedeje sa nič závažné. Ak je ráno trvalo zvýšená hla-dina, je potrebné sa poradiť s lekárom. Ak je dlhodobo glykémia ráno vysoká a rovnako aj cez deň, ide o stav, ktorý sa rieši zmenou liečby, aby sa predišlo vzniku vážnych kom-plikácií na dôležitých cievach.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD, MBA, MPH**
Diabetologička, odbornička na poruchy metabolismu a výzyvy



UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

**SERVIS-OPRAVA
TRAKTOROV**

Opravy bágrov, traktorov
a iných strojov
0905 668 882

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

PREDÁVATE BYT, DOM, POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?

- Trénne ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte **0903 419 623**

ŽALÚZIE

Radovan Matúš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

žalúzie na plastové okná
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná

www.balkony.net **0905 767 777**

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY

- Opravy kanalizačí
- Opravy vodovodných prípojok
- Čistenie kanalizačí a odtokov

SERVIS

- Pokládka a výmena kanalizačí
- Čistenie kanalizačí a odtokov
- Výkopové práce

Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorfo149@azet.sk



AB ekonóm ÚČTOVNÍCTVO

Jednoduché - Podvojné - Mzdové

Andrea Beňová
sídlo: Žiar nad Hronom, 0903 564 095

NEODTEKÁ ? TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?



KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: **048/413 09 58** mobil: **0905 803 100**

ZÁLOŽŇA

Sitnianska 2 (Sásová - oproti Pikartu)

www.zaloznabb.sk

0918 484 297

Zakladáme: zlato, elektroniku, notebooky, tablety, mobily, televízory - všetky druhy (LCD, plazma ...), LCD monitory, herné konzoly (PS3, PS4, X-BOX), fotoaparáty, kamery, hudobné nástroje (gitary, klávesy, mixážne pulty ...), ručné náradie, motorové pily, benzínové centrály, ...

Otv. hodiny
Po - Pia
9:00 - 12:00
14:00 - 17:00

Autozáložňa

SVOJ AUTOMOBIL MÔŽETE VYUŽÍVAŤ AJ NAĎALEJ!

ecopap



HARMONY

VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Doneste Vás starý papier k nám na prevádzku a my Vám ho vymeníme za produkty Harmony.

V prípade väčšieho množstva papiera vieme prísť po papier k Vám domov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) - kontakt: 0903 277 001

STAVBY A REKONŠTRUKCIE BYTOV



STIERKOVANIE, OMIETKY, OBKLADY,
DLAŽBY, PLÁVAJÚCE PODLAHY

0905 932 048



BÝVANIE JE JEDNA ZO ZÁKLADNÝCH POTRIEB ČLOVEKA

Túžiť po vlastnom bývaní nie je nič nezvyčajné. Prešli alebo prechádzame si tým všetci. Presný model, kedy by sa mal človek osamostatniť, zrejme neexistuje.

Na každého raz dôjde. Tako zvykli rozprávať naši prarodičia. Oni ešte zažili časy, kedy bývalo viac generácií pod jednou strechou. Možno práve z tých čias pramení naša túžba po vlastnom bývaní. Potreba mať vlastnú strechu nad hlavou vôbec nemusí súvisieť s vekom, ale skôr s vnútorným pocitom niečo v živote dokázať, vedeť sa postarať o seba a o svoju rodinu. A ako sa knej dá dostať? V podstate veľmi jednoducho. Štäči sa rozhodnúť.

Jedno miesto, veľa možností

Ked zistíte, že nastal čas na zmenu bývania, poznáme miesto, kde vám určite dobre poradia. Za 27 rokov svojej existencie v nôm odborníci nazbierali toľko skúseností, že ich nevyviedie z miery akákoľvek zmena v legislatíve. Poznajú životné situácie ľudí v každom kúte Slovenska. Tým miestom je **Prvá stavebná sporiteľňa**.

Každý vek má svoje potreby

V PSS vám poradia bez ohľadu na to, kolko máte rokov. Ved' v každom veku ľudia túžia bývať podľa svojich predstáv. Možno sa práve vy nájdete v niektoré z nasledujúcich skupín.

Mládež

Ak ste ešte mladí, študujete, nemusíte utekať z rodičovského hniezda hneď po dovršení plnoletosti. Pokojne doštudujte ale už teraz

myslite na to, ako a kde budete bývať. Keď už máte akú takú predstavu, začnite si sporíť v PSS. Nezabudnite, že podľa najnovšej legislatívy vám banky požiadajú na bývanie najviac 80% z ceny nehnuteľnosti a zvyšok si musíte doplniť z vlastných zdrojov. Práve preto je dôležité začať so sporením čo najskôr. Vyčítejte si čiastku, ktorú budete vkladať na účet stavebného sporenia a uvidíte, ako vám budú úspory rásiť. Že neveríte? PSS tým, ktorí sa rozhodli sporíť a pri dohodnutom šestročnom sporení splnia stanovené podmienky, prídaj k základnej úrokovej sadzbe z vkladov, percentá navýše.

Ludia v produktívnom veku

Vašou výhodou je, že máte svoju ekonomiku vo vlastných rukách. Poberáte prijem, s ktorým ste sa naučili hospodať. Môžete si v PSS sporíť i využiť niektorý z ponuky jej výhodných úverov zo stavebného sporenia. Či chcete rekonštruovať, kupovať i stavať, na každý účel má PSS riešenie. Neverili by ste, ale úvery zo stavebného sporenia v PSS sú odteraz **výrazne dostupnejšie** pre všetky príjmové kategórie. **Na kúpu** je vhodný úver zabezpečený nehnuteľnosťou do 170 000 € a na **rekonštrukciu** postačí ten, pri ktorom nemusíte použiť svoju nehnuteľnosť ako zábezpe-

ku. Pre sporiaceho klienta má PSS pripravených až 50 000 €. Pri ich dlhej, maximálne 30-ročnej splatnosti, a teraz aj mimoriadne nízkej úrokovej sadzbe vás nezaskočí ani výška mesačnej splatky. Ak sa vám vo vašom, už zabývanom, príbytku nechce nič zásadné meniť, ožíte ho drobnou **modernizáciou**. Využiť na to môžete úver na zariadenie domácnosti do výšky 7 000 € a so splatnosťou 8 rokov.

Seniori

Ani by ste neverili, akú dôležitú funkciu v rodinných financiach zohrávate. Ideťte prikladom svojim deťom i vnúčatám. Učíte ich zodpovednému prístupu k peniazom a ak im vaše deti uzavtrají zmluvu o stavebnom sporení v PSS, môžete im tiež prispieť drobnou čiastkou. Ste vo veku, v ktorom si bývanie prispôsobíte vlastným potrebám. Ak máte nasporené v PSS, k dispozícii máte úvery zo stavebného sporenia s podmienkami, ktoré zvládnete aj s nižším príjomom.

Iste, vás vek vám neumožní využiť maximálnu dobu splatnosti úveru, až 30 rokov, no vďaka sporeniu získejte medziúver či stavebný **úver s mimoriadne výhodnou úrokovou sadzbou**.

PSS VÁM VYJDE V ÚSTRETY!
Neváhajte sa informovať
a zavolajte na telefónne číslo
02/58 55 58 55 alebo kontak-
tuje niektorého z obchod-
ných zástupcov zo zoznamu
na www.pss.sk.

Zubná ambulancia Dr. Hajnal
Prijímate nových pacientov

- ✓ Moderná ambulancia ✓ Krátke čakacie doby
- ✓ SMS upozornenie o termíne ✓ Parkovanie

Cesta k nemocnici 1 (ZDRAVOMED 2), BB
Tel.: 0951 194 303, kontakt@drhajnal.com
www.drhajnal.com

Stredná priemyselná škola Jozefa Murgaša,
Hurbanova 6, 975 18 Banská Bystrica

PONÚKA NA PRENÁJOM NEBYTOVÉ PRIESTORY

- nebytových priestorov /na komerčné účely/
za trhové ceny v zmysle Zákona 258/2009 Z.z.
pisomné ponuky s uvedením pevnej
ceny na m²/ročne zasielajte na hore uvedenú adresu
do 28. 10. 2019

Správca si vyhradzuje právo odstúpiť od ponuky
ak cenová ponuka žiadneho záujemcu nedosiahne
výšku trhového nájme.

Bližšie informácie na www.spsjm.sk

**MAJSTER
NA HODINU**
maliarske
a murárske práce
0918 840 543

KRTKOVANIE
Peter Plesčák - EVA corp.
čistenie
kanalizačných
potrubí
0915 313 305

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

PREDÁM
NOBASIL KNAUF
všetky hrubky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

INZERCIA
0907 727 204

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

www.norplast.eu predajňa: Brestová 6
Norplast Rakytovce, Banská Bystrica
e-mail: j.harvan@centrum.sk, www.norplast.sk, **NONSTOP 0907 834 907**

RÓZNE OKNÁ SKLADOM

**Nový 7 komorový obly profil
exkluzívne v predajnej sieti Norplast**

IGLO ENERGY NAJLEPSIE OKNO NA TRHU

AKCIA antracit ZLATÝ DUB ORECH

U_w = 0,6W/(m²K)*

REVOLUČNÉ • ENERGETICKÉ • ELEGANTNÉ •

PREKONÁME AKÚKOĽVEK KONKURENČNÚ PONUKU!!!

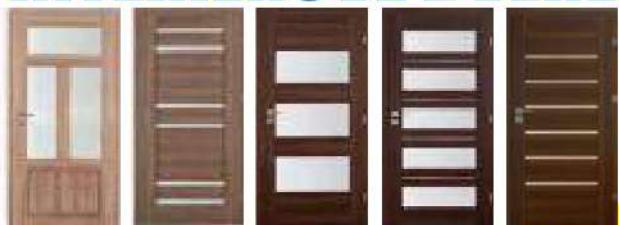
NOVINKA



INTERIÉROVÉ DVERE ZĽAVA
z katalógových
cien až 25%

KATALÓG
dverí nájdete na
www.centurion-r.sk

RÓZNE DRUHY TIENIACEJ TECHNIKY a SERVIS OKIEN



PALIVOVÉ BRIKETY

| | | | |
|-----------------------|---------------------------|-----------------|---------|
| VALEC DUB-BUK | 9 x 28 cm, bal. 5ks/10kg | 2.30 EUR / 10kg | 200 EUR |
| VALEC LSTn-Hlč. | 9 x 29 cm, bal. 5ks/10kg | 2.20 EUR / 10kg | 200 EUR |
| VALEC SMREK | 9 x 25 cm, bal. 5ks/10kg | 2.20 EUR / 10kg | 200 EUR |
| TEHLA BUK 80% + ječia | 60x15 cm, bal. 12ks/10 kg | 2.20 EUR / 10kg | 200 EUR |
| TEHLICA SMREK | 77x23 cm, bal. 16ks/8kg | 1.60 EUR / 8kg | 130 EUR |
| VALČEK SMREK, hustý | 510 cm, bal. veľ. 2kg | 4.20 EUR / 20kg | 200 EUR |
| VALČEK/PUKY DUB | 7 x 25cm, bal. veľ. 20kg | 4.40 EUR / 20kg | 200 EUR |

PELETY

| | | |
|--------------------------------------|-----------------|---------|
| SMRK/TATRAS ENplusA1 6mm, 15kg/bal | 4.50 EUR / 15kg | 200 EUR |
| SMRK/VOSTOK ENplusA1 6mm, 15kg/bal | 4.01 EUR / 15kg | 200 EUR |
| BUK 80%+JELŠA ENplusA1 6mm, 15kg/bal | 3.51 EUR / 15kg | 200 EUR |

Tovar je na skladu v BB

KABA pelet s.r.o., Majerská cesta 100, 974 01 Banská Bystrica
www.kaba-pelet.sk info@kaba-pelet.sk 0905 705 785

ŽALÚZIE SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

KOMPLETNÉ
rekonštrukcie
bytov a domov
0905 318 527

PONÚKAME
PREPRAVU OBJEMNÝCH
VECI DODÁVKOU
A OSOBNÚ DOPRAVU
AUTOPOŽIČOVŇA

Dodávky: Opel Movano - 45€/deň
Citroen Jumper - 45€/deň
Fiat Ducato Maxi - 60€/deň
Peugeot Boxer - 60€/deň
Osobné: Audi A4 - 40€/deň
VW Passat Combi - 40€/deň
Pri prenájme od 3 dní ZĽAVA
0903 575 200

Brikona
Obchodné centrum

Najlepšie ceny na trhu.



Brikona
Zvolenská cesta 18
974 01 Banská Bystrica
SLOVAKIA
+ 421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk

Všetky ceny sú s DPH.
Ponuka platí do 31.10.2019.

**30 ROKOV
NOVEMBER' 89**

SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii

1

Gorbačov nechtiac spustil demokratickú revolúciu

17. novembra to bude 30 rokov, čo sa začal rúcať komunistický režim. Česká a slovenská časť histórie je relatívne dobre zmapovaná, menej je už však známe o tom, čo umožnilo revolúcii vo svete prebehnuť relatívne bezbolestne?

Táto úvaha sa nemôže nezačať inak ako osobou Michaila Gorbačova. Komplikovaného človeka, ktorý síce vytvoril podmienky pre demokratické revolúcie v Európe, ale aj to neskôr oľutoval, keď sa mu udalostí v samotnom Sovietskom zväze vymkli spod kontroly. **Jeho túmismom nebolo dať slobodu národom strednej Európy**, tobôž nie iným republikám ZSSR.

■ Gorbačovov „omyl“

Ked' v r. 1986 označil perestrojku (reformu), mal oviera skromnejší cieľ: posilniť sovietsky komunizmus ozdravením ekonomiky. Gorbačov neboli osloboditeľ ani demokrat, bol to inteligentný komunistický funkcionár, ktorý pochopil, že bez oživenia hospodárskeho života ZSSR pod jeho vedením zbankrotuje. A rozhodol sa s tým niečo urobiť.

■ Niečo sa muselo stať

Sovietsky zväz tahala nadol kombinácia nízkych cien ropy a plynu, vysokých výdavkov na zbrojenie a nekompetentné manažment. Krátko po prichode do funkcie sa Michail Gorbačov na Islande stretol s americkým prezidentom Ronaldom Reaganom a pripravili spolu niekoľko nových dohôd o obmedzeníjadrových arzenálov. Tým de facto zastavili preteky v zbrojení – a zároveň aj astronomickej sovietskej výdavky na obranu. Popri tom Gorbačov spustil hospodársku reformu. Pripustil súkromné vlastníctvo (v r. 1988) a otvoril diskusiu o iných eko-

nomických modeloch ako centrálne plánovanie. To bolo pôvodným cieľom slávej glasnosti – nie ukončiť komunizmus, ale viesť nový prístup do manažovania sovietskej ekonomiky.

■ Nečakaný dôsledok

Gorbačov podcenil, koľko frustrácie a hnevusa pod pokrevkou komunizmu za tých niekoľko dekád nazbieralo, nielen v Sovietskom zväze, ale aj v „bratských“ socialistických krajinách. Gorbačovove kroky poňala verejnosť za hranicami ZSSR ako právo spochybniť celý komunistický režim. Ved' keď už padli tabu plánovanej ekonomiky a večného zápasu s kapitalistickými nepriateľmi, prečo nie otvoriť aj iné otázky, ako samotný monopol komunistickej strany a ideológie? Márne namietali miestni pohlavári ako Miloš Jakeš či Erich Honecker, že Gorbačov to tak nemyslel.

■ Začali to Poliaci

Proti komunizmu sa postavili najskôr Poliaci, potom obyčajní východní Nemci (masovým útekom na Západ v lete r. 1989) a neskôr maďarská vláda (ktorá nemeckým utečencom otvorila hranice do Rakúska). Keď sme sa neskôr pridali my – a potom v decembri Rumuni – už bolo neskôr brzdit. Keď sa začal rúcať samotný Sovietsky zväz, Gorbačov ešte vyslal tanky do pobaltských krajín. Ale ani ich nezávislosti už nevedel zabrániť a neskôr ho vjenský puč v Moskve odstránil od moci.

■ Poučenie pre Slovensko

Dnes už sa to zdá byť dávna história. Ale niečo z nej platí pre Slovensko dodnes: Aj menšie krajiny si vedia piisať vlastnú história; nie sú len bábkami v rukách tých väčších. Gorbačov nikdy neplánoval dať Československu slobodu, či Slovensku nezávislosť. Viac-menej nechtiac vytvoril podmienky pre zmene a ludia u nás a inde, ktorí pochopili, aká príležitosť sa naskytla, ju využili na sto percent. Chcelo to len odvahu a imagináciu, a to sú dve vlastnosti, ktoré by mali cítiť našu diplomaciu aj do budúcnosti.

Tomáš Valášek

Glasnosť

Glasnosť podľa Michaila Gorbačova neznamenala potrebu ukončiť komunizmus, ale viesť nový prístup do manažovania sovietskej ekonomiky. Ak ju nemajú držať nad vodou ceny ropy, usúdil sovietsky líder, tak to bude musieť urobiť talent novej generácie manažerov.

O autorovi

Tomáš Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácie pre medzinárodný mier a bývalým veľvyslancom Slovenskej republiky pri NATO.



**0% ÚROK
ROČNE
NA PÔŽIČKY
AŽ DO 2 000 EUR**

Parádna pôžička vás nezaťaží

Viac informácií o podmienkach akcie a jej trvaní získejte v pobočke alebo na www.paradnapozicka.sk.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Raiffeisen BANK
RADOSŤ BYŤ U NÁS

najlepšia lekáreň



Máte už našu vernoštnú kartu?

Tento mesiac
ste ušetrili
až 50 000 €
vďaka vernoštným
kartám

5% Okamžitá zľava

najlepšia lekáreň
ceny v meste

-5%

€6,99

Bežná cena 7,21 €



Orocalm 1,5 mg/ml aer ors 176 vstrekov 1x30 ml

ZÁPAL HRDLA

Liek obsahuje liečivo benzodiamínchlorid a patrí do skupiny liekov nazývaných ako nesteroidné protizápalové lieky (NSAID). Účinkuje proti bolesti a opuchu (zápalu). Je určený dospelým a detom vo veku od 6 rokov na liečbu príznakov akútnej bolesti hrdla sprevádzanej typickými príznakmi zápalu ako je bolest, sčervenanie alebo opuch v orofaryngeálnej oblasti (úst a hltanu).

€5,45

Bežná cena 7,19

HEDELIX® SIRUP 100ML

KAŠEĽ

Sirup uvoľňuje hlien, uľahčuje vykašliavanie. Pre deti už od narodenia. Bez pridaného cukru. S dávkovacou striekáčkou pre presné a hygienické dávkovanie. Účinná látka: hustý extrakt z listov brečťana. Liek na vnútorné použitie. 54,5€/l.

€4,89

Bežná cena 5,45 €

AMBROBENE® 15 mg/5 ml sirup 100 ml

KAŠEĽ

Liek sa účíva pri akútnych a chronických ochoreniach dýchacích ciest spojených s ťažkým vykašliavaním, pri infekčných ochoreniach dýchacích ciest. Hudný je pre deti od 2 rokov a dospelých. Počas užívania je potrebné zaisťiť dostatočný príjem tekutín. Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ambroxol. 48,9€/l

€4,19

Bežná cena 4,59

NASAL DUO ACTIVE® 1,0/50 mg/ml nosný sprej 10 ml

NÁDCHYA

Účinny na zmierenie opuchu nosovej sliznice pri nádchve a ako podporná liečba pri hojnení raniek na slizničach a koži. Taktiež účinky pri silnom výtoku z nosa a na liečbu sťaženého dýchania nosom po operácii nosa. Liek na aplikáciu do nosa, obsahuje liečivo xylometazolinumchlorid a dextapanol.



€7,29

Bežná cena 7,99 €



NEO-ANGIN BEZ CUKRU TVRDÉ PASTILKY PAS ORD 1X24 ks

BOLEST HRDLA

Liek je antiseptikum ústnej dutiny a hrdla. Používa sa na podpornú liečbu zápalov sliznej hltanej oblasti sprevádzaných charakteristickými príznakmi, ako sú bolesti hrdla, sčervenanie a opuch. Obsahuje liečivo amylektrozol, dichlórbenzénmetenol, levomentol.

€5,99

Bežná cena 6,48



JUNIOR-ANGIN PASTILKY PRE DETI S JAHODOVOU PRÍCHUŤOU 1X24 KS

BOLEST HRDLA

Junior angin pas Pastilky sú zdravotníckou pomôckou na ochranu ústnej sliznice a sliznice hltana - vhodné pri bolestach hrdla. Napomáhajú pôsobiť proti bolestiam v hrdle, chrániť ústnu sliznicu a sliznicu hltana. Íslanský mach sa pri cmúľaní rozpriestre ako ochranný rastlinný film na ústnej sliznici a na sliznici hltana. Ďalej zložky zinok a pantothénat slúžia ako ošetrovujúci ochranný komplex sliznice.



HIDRASEC 100 MG CPS DUR (BLIS.) 1X10 KS

LIEČBA HNAČKY

Hidrasec má dlhovrájúci účinok približne 8 hodín, nemá účinok na základnú sekrečnú aktivitu. Pôsobí antisekretne vyučne v creve. Liek na vnútorné použitie. Obsahuje Raccedatolit. Pred použitím si pozorne prečítajte písomnú inforáciu pre používateľa.

€5,99

Bežná cena 8,99

SWISS LAKTOBACILY® „5“ Nová technológia 15 cps

PROBIOTIKA

Každá kapsula obsahuje 5 humánnych kmeňov baktérií, 6 miliard aktívnych buniek chránených kryotechnológiou. Nie je potrebné uchovávanie v chlede. Výživový doplnok.





€3,99

Bežná cena €4,84

BRUFEN 400 tbl film 400 mg (blis.PVC/AI) 1x30 ks

BOLEST

Účinná účava od bolesti a horúčky. Potláča zápal, znížuje horúčku, tlmi bolest hlavy, zubov, krízov a menštruačné bolesti. Ibuprofen sa rýchlo absorbuje z gastrointestinálneho traktu. Liek obsahuje ibuprofen. Na perorálne použíte.



€15,59

Bežná cena €16,69

OMNIAK ochranný krém 1x75 ml

KÚDY

OMNIAK Ochranný krém je určený pre citlivú a jemnú pokožku detí a dospelých, náchylnú k podráždeniu a zápalom. Krém je vhodný aj užívans pri počítačovej a začervenanej pokožke v dôsledku rôznych vplyvov. Nie je mastný, necháva pokožku mäkkú a chránenú, bez farbív. 207,8€/1L



€15,99

Bežná cena €21,06

MOBIVENAL micro tbl film 100+20 zadarmo (120 ks)

HEMOROIDY

Mobivenal micro 100+20 Doplňok výživy obsahujúci mikronizovaný diosmin, hesperidín a aescín (pri pocite fažkých nôh). Vhodný pre ľudí s problémami krvových žil a hemoroidov.



€39,99

Bežná cena spolu €48,-

VIAELASTIC prášok 2x184g

KĽKY

Via Elastic je výživový doplnok s obsahom až 5500 mg hydrolyzovaného hovädzíeho kolagénu spolu s 1000 mg vitamínu C a ďalšími protizápalovými zložkami. Vieme, že Vaše kĺby si zaslúžia tú správnu starostlivosť. 108,7€/1Kg

Eucerin®

**2+1
ZADARMO***

Pri nákupe 3 produktov Eucerin® ziskate najľačnejší z nich ZADARMO.



*Akcia platí do 31.10.2019 až do vydatia zásob na výber príslušného "zadarmo" skladom až do vyprázdnenia skladu.

Pri iných cenech produktov náskaže zadarmo produkt s najlepšou predajou v retezi.

**TERAZ
za najlepšie ceny**

Dopllinky pre športovcov

Doplinky zdravej výživy

www.najlepsialekaren.sk

Najlepšia lekáreň Dolný Kubín

Nemocničná 2904/4A

026 01 Dolný Kubín

+421 43 381 25 78

Pon - Pia: 7:00-17:00

Najlepšia lekáreň Brezno

Obchodné centrum S1

Československej armády 2699

977 01 Brezno

+421 901 717 587

Pon - Pia: 8:00-19:00

Sob: 9:00-19:00 | Ned: 10:00-19:00

Najlepšia lekáreň Martin

OC Campo di Martin

Jilemnického 10809

036 01 Martin

+421 910 753 717

Pon - Ned: 9:00-20:00

Pred použitím sa poradte so svojím lekárom alebo lekárnikom. Pozorne si prečítajte poučenie o správnom používaní lieku obsiahnuté v písomnej informácii pre používateľov lieku, ktorá je pribalená k lieku.
Akcia platí od 15.10.2019 do 14.11.2019 alebo do vypredania zásob. Všetky ceny sú vrátane DPH. Ceny sú konečné bez ďalších dodatočných zľav. Chýby v tlači vyhradzené.

TIEŽ VÁS BOLIA PRSTY NA NOHÁCH?

S NOVÝM FIXÁTOROM VYBOČENÉHO PALCA RÝCHLO ZABUDNETE NA HRČE VZNIKNUTÉ NA KOSTI VEĽKÉHO PALCA.

- ◆ **Zastaví bolest' a zápal v priebehu 10 dní.**
- ◆ **Radikálne eliminuje deformáciu za 3-6 mesiacov.**

ASPOŇ 30% ŽIEN NEMÓŽE NOSIŤ MODERNÚ OBUV A OBUV NA VYSOKOM OPÄTKU, lebo sa hanbia za svoje nohy a každý ich nový deň začína nepohodlne a končí bolestou. Príčinou je vybočený palec – hrča na kostičke veľkého palca na nohe.

FIXÁTOR VALGUS PRO – JEDINÉ RIEŠENIE TROCH PROBLÉMOV.

- Koriguje pozíciu palca a tým eliminuje jeho deformáciu
- Zabráňuje zápalu kľív
- Odstraňuje bolest' a nepohodlie pri chôdzi

Fixátor Valgus Pro nezasahuje do nosenia obuví, je na nohe neviditeľný, aj v letných topánkach.

SILIKONOVÉ FIXÁTORY VALGUS PRO – RÝCHLA POMOC PRI VYBOČENOM A VYKRIVENOM PALCI.

Čo je Halux Valgus?

Na zdarej nohe sa veľký palec nachádza takmer rovnobežne s ostatnými prstami, ale s valgusom sa základ palca odchýluje od nohy, zatiaľ čo jeho špička sa začína „pozerat“ na ostatné prsty.

S valgusovým stupňom III je anatómia palca ostro zlomená: „vstupuje“ na iné prsty a pretína sa s nimi. Čažká valgusova deformita palca – bežná príčina invalidity u žien!



Chirurgia bola dlho považovaná za jedinú účinnú liečbu.

Je to však veľmi traumatická a bolestivá metóda s dlhou dobou rekonvalescencie – kost' je rozrezaná a vyčnievajúca časť je odstránená. Okrem toho operácia eliminuje kost' na palci, no nebráni jeho prestatve v budúcnosti a na nohe ostanú po operácii neestetické jazvy.

Fixátor Valgus Pro nastaví prst na tú správnu pozíciu a skutočne ho i koriguje čo poskytuje výrazné zlepšenie.

VÝSLEDKY PRIESKUMU VYKONANÉ INŠTITÚTOM ORTOPEDIKOV V NEMECKU:

- Nosenie fixátora pacientmi s počiatocnými formami ochorenia malo pozitívny účinok, potvrdený klinicky a rádiologicky, v 100% prípadov.
- V II a III štádiu ochorenia bolo pozorované podstatné zníženie deformácie nohy až u 68% pacientov a mierne – u 25% pacientov.
- V 98% štúdie došlo k zníženiu bolesti a nepohodlia pri chôdzi.
- Počas nosenia sa u žiadneho z pacientov nevyvinuli zápalové komplikácie.



JESENNÁ AKCIA

NIEKOĽKO RECENZIÍ OD ZÁKAZNÍKOV KTORÍ UŽÍVALI FIXÁTOR VALGUS PRO

PETRA, 30 ROKOV – Problém sa objavil, keď som bola na univerzite. 10 rokov som nenosila topánky na vysokom opätku. Vždy som bola v rozpakoch, zdaľalo sa mi, že všetci sa pozerajú na moje škaredé nohy. Z operácie som mala veľký strach. Takže keď som narazila na tento produkt hned som si ho kúpila! Nosím ho 3 mesiace: nohy sú úplne normálne! Používam Fixátor Valgus Pro aj pri nosení topánok na vysokých opätkach – takže ďalšie moje víťazstvo.

ANNA, 64 ROKOV – Fixátor Valgus Pro ma jednoducho doslova zachránil! Bolest v mojich nohách bola hrozná, nosila som roztáhané pánske topánky, pohybovala sa s ľažkostami. Akonáhle som začala používať Fixátor Valgus Pro, kosti na nohách sa prestali červenať, prsty a nohy ma začali menej boľieť. Už nekrívam, kupujem si a nosím dámske topánky, som veľmi vďačná tým, ktorí príšli s takou úžasnou vecou!

MIRIAM, 37 ROČNÁ – Od detstva mi diagnostikovali ploché nohy, od mojej mladosti mi začala vyčnievať kost' na veľkom palci. Posledný rok som už nemohla nosiť bežné topánky. Pred 2 mesiacmi som začala používať Fixátor Valgus Pro, ľahko si obujem topánky s podpätkami, alebo normálnu obuv. Cítim sa skvele!

POVEDZTE „NIE“ BOLESTI NÔH A NEPEKNÝM KOSTIČKÁM NA NOHÁCH!

ZAVOLAJTE TERAZ, ALEBO
POŠLITE SMS A BUDETE CÍTIŤ
ZMENU UŽ ZA NIEKOĽKO DNÍ!

0904 418 313

Telefónické objednávky Pondelok - Piatok
9.00 hod -17.00 hod

TERAZ VÁM MÔŽEME PONÚKNUŤ FIXÁTOR VALGUS PRO ZA TÚTO ZNIŽENU CENU!

1 FIXÁTOR — **12.99 €.** Kód produktu: 66 02 41

2 FIXÁTORY — **19.99 €.** Kód produktu: 66 02 42

4 FIXÁTORY — **24.99 €.** Kód produktu: 66 02 43

+ poštovné — 2,90 €

Ak existujú KONTRAINDIKÁCIE,
KONZULTUJTE SO ŠPECIALISTOM.



KOMPLETNÝ SORTIMENT NÁBYTKU A KUCHÝŇ



Tradičný slovenský výrobca nábytku

NAŠE PREDAJNE

Panama kuchyne s.r.o. - RadvanPark
Zvolenská cesta 14695/30B
• Banská Bystrica

www.panama-kuchyne.sk

Panama kuchyne s.r.o.
Námestie M. R. Štefánika 15
Brezno •

PANAMA
KUCHYNE A INTERIÉRY

* KUPÓN
-100 €

na vybrané sedačky
WAJNERT
v PANAMA kuchyne
Banská Bystrica a Brezno



* Platí do 31.12.2019. Kupóny nemôžu spájať a kombinovať. Platí len na jednu objednávku.

SLOVREKLA www.slovrekla.sk

AKCIA -15% zľava

Garážové brány
- jedno dvojkřídlové
- rolovacie
- výklopné
- sekcionové

Interiérové dvere Ekoado
rámčekové dvere z MDF
od 89€

VHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE DO PANELÁKU SOFIE
od 319€

Ocelovévhodové dvere Wiked

OKNA ALUPLAST SALAMANDER...
exteriérové žalúzie
interiérové roletky

Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon.-piat 8:00 - 16:00
slovreklab@slovrekla.sk
tel./fax: 048/416 2568, mob. 0918933 914

Okná Parapety
Žalúzie interiérové, exteriérové Sietky

Vchodové dvere dřevené, ocelové, plastové, hliníkové

Interiérové dvere obložkové záručné pevné záručné

Zasklievanie balkóny, terasy, zimné záhrady

Rodinné centrum Mostík

POZOR ZMENA TERMINU BURZY

Jesenného a zimného detského oblečenia 0-17 rokov
20. 10. 2019 (NEDELA) 10-19 h. príjem vecí
21. 10. 2019 (PONDELOK) 9 - 20 h.!!!! predaj vecí
22. 10. 2019 (UTOROK) 9 - 12 h. predaj vecí
23. 10. 2019 (STREDA) 9-11h. výdaj nepredaných vecí

REGISTRÁCIA NA PREDAJ UKONČENÁ

Burza sa bude konať na fare, vďaka Penziónu Jeseník pri modrom kostole na Fončorde

REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

- pekné kúpeľne
- stierky

0915 515 928

77-0016

PREDÁM STAVEBNÝ POZEMOK
Badín
cena: 19.900 €
0948 344 656

48-0140

Bezpečnostné dvere

- 5 modelových rád • možnosť montáže • rýchle dodanie
- moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty

od 319€

Dvere od: 319 €
klučka: 1 €
montáž: 99 €
spolu s DPH: 419 €

Akcia

sofia bezpečnostné dvere

www.bezpecnostnedveresofia.sk 0948 401 321

Návod na podanie občianskeho inzerátu cez SMS

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvar:
RP medzera KódNovín medzera ČísloRubriky medzera TextInzerátu
Priklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdenie prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyučtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 eur s DPH za každých začiatčov 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Žiadame iné poplatky neučtujueme.

Tip: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať. SMS poslané najneskôr v utorok v požadovanom týždni, budú v len týžden aj uverejnené. Inzerát odoslaný v stredu a neskôr uverejnené až v ďalšom týždni.

Podnikateľskú inzeráciu riadkovou formou neuverejňujeme. Kontaktujte prosím najbližšiu redakciu.
Zoznam redakcií s kontaktnými údajmi nájdete na www.regionpress.sk.
Reklamácie a požiadavky na dňový doklad si uplatňujte prostredníctvom e-mailu na adresu: riadkova@regionpress.sk.
Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje spoločnosť ELET, s.r.o. (www.PlatbaMobilom.sk)

Do poličiek napište text inzerátu vrátane medzier a na konci posledného riadku si vpravo nájdete cenu pre 1 uverejnenie. Nezabudnite uviesť váš kontakt:

| | |
|--|-------------|
| | Cena |
| | 0,60 € |
| | 1,20 € |
| | 1,80 € |
| | 2,40 € |
| | 3,00 € |
| | 3,60 € |
| | 4,20 € |
| | 4,80 € |
| | 5,40 € |
| | 6,00 € |

Kódy rubriek

| | |
|----|---------------------|
| 1 | Auto-moto / predaj |
| 2 | Auto-moto / iné |
| 3 | Byt / predaj |
| 4 | Byt / prenájom |
| 5 | Domy / predaj |
| 6 | Pozemky / predaj |
| 7 | Reality / iné |
| 8 | Stavba |
| 9 | Domácnosť |
| 10 | Záhrada a zveriniec |
| 11 | Hobby a šport |
| 12 | Deňom |
| 13 | Rôzne/predaj |
| 14 | Rôzne/iné |
| 15 | Hľadám prácu |
| 16 | Zoznamka |

Kódy novín

| | |
|----|--|
| BY | BRATISLAVSKO Východ |
| BZ | BRATISLAVSKO Západ |
| DS | DUNAJSKOSTREDSKO |
| GA | GALANTSKO-SALIANSKO |
| HC | HLOHOVECKO-Seredsko |
| KM | KOMARÍNANSKO |
| LV | LEVICKO |
| MA | MALACKO |
| NR | NITRANSKO-Spravodaj |
| NZ | NOVOZÁMOCKO |
| PK | PEŽINSKO |
| PN | PIESTANSKO-NOVOMESTSKO-Myjavsko |
| SC | SENECKO |
| SE | SENIČSKO-SKALICKO |
| TO | TOPOLČANSKO-Partizánsko-Báňačko |
| TN | TRENČIANSKO-Dubnicko-Ilavsko |
| TT | TRNAVSKO |
| ZM | ZLATOMORAVSKO |
| BB | BANSKO-BSYSTRICKO-Brezničansko |
| KY | KYSUCKO-Čačinskano-Kysuckonovámeskó |
| LI | LIPTOVSKO-mikulášsko-Ružomberskó |
| LC | LUČENECKO-Turčianskoteplické |
| MT | MARTINSKO-Turčiansko |
| OR | ORAVSKO-Dubnicko-Námesťovo-Tvrdošinskó |
| PR | POVAŽSKO-bystricke-Púchovsko |
| PZ | PRIEVIDSZKÓ |
| ZV | ZVOLENSKO-Detviansko-Kupínsko |
| ZH | ŽIARSKO-Banskáštviansko-Žarnovicko |
| ZA | ŽILINSKO-Bytčiansko |
| BJ | BARDEJOVSKO-Svidnicko-Stropkovsko |
| GE | GEMERSKO-Rim. Sobotsko-Ržavsko-Revúcko |
| HU | HUMENSKO-Vranovsko-Snínsko-Medzilábskoso |
| KE | KOŠICKO |
| KS | KOŠICKO okolie |
| SL | ĽUBOVŇANSKO |
| MI | MICHALOVSKO-Trebišovsko-Scbranecko |
| PP | POPRADSKO-Kubínsko |
| PO | PREŠOVSKO-Sabinovsko |
| SN | SPÍŠSKO-Novomeskó-Levočsko-Gelnicko |

Pomocná pre výpočet ceny inzerátu

Výpočet ceny je informatívny. Konečná cena s DPH bude súčasťou spätnej SMS, ktorú obdržíte.



**Zdravý rozum je
najlepší recept**

Chceme meniť Slovensko, s nami viete, na čom ste

Politické strany sa predháňajú v darčekoch voličom a zároveň zamlčujú, že tieto darčeky zaplatíte sami cez výšie dane a dlhy. **SaS AKO JEDINÁ ZÁ-SADNE ODMIETA VYŠIE DANE A AKÉKOLVEK NOVÉ DANE.** Zároveň vrváme - menej regulácie, menej byrokracie.

Máme ľudí s riešeniami pre všetky dôležité oblasti. Lucia Ďuriš Nicholsonová, Braňo Gröhling, Alojz Baránik, Eugen Jurzyca, Martin Klus, Jana Cigániková, Karol Galek, Anna Zemanová, či Jarmila Halgašová.

A pribudli ďalší - Monika Filipová z ministerstva vnútra, ktorá bude mať na starosti zoštihlenie štátnej byrokracie, bývalý elitný vyšetrovateľ NAKA Pavol Milan, Zuzana Šubová, ktorá sa postavila rozkrádaniu eurofondov. Ján Krošlák sa venuje mladým športovým talentom a Jozef Drahovský je špičkový dopravný analytik. Ich vzácné skúsenosti pribudnú do už teraz skvelého programu SaS.

Možno ste zachytili, že v SaS sme si prešli menšou vnútrostranickou búrkou a som rád, že je už na nami. V živote je to tak, že ľudia prichádzajú aj odchádzajú. Samozrejme, mrzí ma to, ale urobil som všetko. Ako sa hovorí, „větru dešti neporuší“. Interné záležitosti neřeším na verejnosc.

Ako prvá strana sme schválili kandidátu a sme pripravení spraviť Slovensko lepším.

Richard Sulík
predseda SaS



Školstvo

Gröhling: Reforma školstva? Už teraz ju robíme

Branislav Gröhling pracuje ako poradca pre školstvo na Bratislavskom samosprávnom kraji. Tam ukazuje, že školstvo sa dá reformovať aj zodola, bez podpory parlamentu či ministerstva.

Gröhling pracuje pre Bratislavský kraj už dva roky. Odvtedy začal v krajskom školstve prinášať nové riešenia. Kraj už druhý rok učiteľom prepláca krúžky a aktivity po vyučovaní, začínajúcim učiteľom navyšeje plat o 100 eur, končiacim zvyšuje odchodné a všetkým učiteľom umožňuje bezplatne študovať cudzí jazyky.

„Motivovaný učiteľ je spokojný učiteľ. Preto učiteľom prepláčame aj krúžky, za ktoré doteraz neboli platení. Ide na to cez 100 000 eur mesačne,“ hovorí Gröhling.

Okrem toho na školách v kraji zavádzajú moderné odbory či podporujú využívanie fondov a projektov, vďaka ktorým si učitelia aj študenti môžu vystečovať do zahraničia a spozať tam školstvo. Za dva roky záujem o školy, ktoré zriadenie Bratislavský kraj, narastol až o 25 %.

„S reformou školstva netreba čakať na ministerstvo. Na župe nechceme školy iba udržiať pri živote. Chceme školstvo zlepšovať pre žiakov aj učiteľov,“ hovorí Branislav Gröhling, ktorý je zároveň poslancom NR SR za SaS a tímlíder pre školstvo.

Branislav Gröhling
poslanec NRSR



Cb-mont s.r.o.
Poľovnícka 41
974 06 B. Bystrica
ponúka pracovnú
pozíciu

ROZPOČTÁR

Kombinovaná
zložka mzdy
624 EUR brutto
+ variabilná zložka mzdy
od 226 EUR/mesačne

Kontakt: 0917 696 376



AUTOSERVIS Š.MIK
Do zabehnutého autoservisu v Banskej Bystrici

prijmeme šikovného

AUTOMECHANIKA

NÁSTUPNÝ PLAT V ČISTOM 900 - 1.300 €

Uchádzač dostane pri náštupe do zamestnania
motívca odmenu 200 € mimo mesačnej mzdy.
Náplň práce: - servisné prehliadky, výmena rozvodu
- výmena spojky, pneuservis, geomatria

Odmeny: Letná +500 €, Vianočná +500 € k platu

Kontakt: 0908 947 026

Firma vo Zvolene PRIJME

TELEFONISTKY do callcentra

plat: 3€/hod. + prémie, práca vhodná aj na doma

0907 700 794

volat' v pracovných dňoch od 8.00 do 15.00

PRIJMENE PRACOVNÍKOV DO STRÁŽNEJ SLUŽBY

na objekty a obchodné prevádzky
v Banskej Bystrici a v okolí

Nástup: Možný ihned. Podmienka: preukaz,
odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,00-3,50€/hod.
+ príplatky, odmeny, stravné.

Telefón: 0917 754 295



Prijmeme
zamestnanca



Miesto výkonu
BREZNO
0911 700 808
3,59€/hod brutto
www.blackpatrol.eu

INZERCIA
0907 877 862

Zber paradajok v moderných skleníkoch (Morava)

Ked' poznáte výhody práce v polnohospodárstve,
mali by ste zbyстро!

Oblúbená práca v skleníkoch s nadpriemerným zárobkom. Priemerný čistý zárobok predstavuje 23000 - 30000 Kč/mesiac A VIAC (885-1153€ a viac). Doprava a dobré ubytovanie zdarma (TV na každej izbe). Zálohy každý týždeň. Výplata v hotovosti. Stravovanie individuálne, podľa dohody. Pracuje sa najmenej 9 hod/deň, 6 dní v týždni, ale aj s možnosťou ďalších nadčasov. Pracuje sa v úkole. Práca nie je náročná, no hľadáme prednoste ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Možnosť pracovať turnusovo ale aj dlhodobo na klasickú zmluvu so zárobkom na dôchodok. Nástup 26. 10. 2019 alebo dohodou. Práca je vhodná pre ženy a páry.

Viac na **0948 950 067** (stačí prezvoníť, zavoláme naspať). Jobbees, člen združenia A8 Crop

Dostanete za podobnú prácu toľko, čo dostanete u nás?

Oblúbená práca v modernizovaných potravinárskych závodoch - Morava

Zárobok sa pohybuje cca 882€/4 týždne.

Zmeny sú 8 a 16 hodinové. Nástup je 17.10.2019

Výhody: Výplata v hotovosti. Týždenne zálohy. Ubytovanie zdarma. Po zapracovaní možnosť pracovať aj na klasickú zmluvu a aj s ďalším navýšením platu. Cesta autobusom zo Žiliny až na ubytovnu zdarma. Strava za symbolicky príspevok. U nás vek nerozdieluje. Ideálna práca pre ženy aj páry.

Jobbees - Tradične dobré zárobky u tradičných partnerov

Viac na **0948 950 067** (stačí prezvoníť, zavoláme naspať).

Prijmeme vodičov MKD

- Široká ponuka práce na kamión
- Jazdíme SK + EU
- Závorný vozový park
- Priem. hr. mzda 660 €
+ diéty + odmeny =
možný zárobok 2.400 €

0908 203 203
www.ruzatransport.sk

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky

v Banskej Bystrici

Mzda: 3,5868 €/h. brutto

Nástup ihned.

0948 219 522 • vaclav.papala@guarding.sk



Inzerát, ktorý predáva
0907 727 204

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj
nč-Z-JAWA Odkúpím Moto-
cykel/Diely-DOHODA ISTÁ
0908 205 521

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

nPredám dom 20km od BB v
obci Hládlo. 0948 959 596

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

nPredám sklolaminátové
žumpy o objeme 5.000,
8.000 a 10.000 litrov a vo-
domerné plastové ťašky.
Cena od 650 €. Doveziem,
osádim, vykonám aj tlako-
vú skúšku. T.č.: 0905 925
991

nKúpim haki lešenie, 0908
532 682

nCistenie hrobov a obnova
písma, serióznosť, korekt-
nosť a spôsahlivosť. T.č.
0919 205 521

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

14 RÔZNE / iné

nKúpim staré hodinky Prim-
ky, Streborné mince, mince
Slovenský štát 1939-1945,
staré československé ban-
kovky. 0905 767 777.

16 ZOZNAMKA

nSeniorka hľadá pozitívne
ladeného kamaráta na trá-
venie voľných chvíľ, otvorené-
ného pre rôzne aktivity. Nie
SMS. 0907 610 920 ZV

n44 ROČNÝ HLÁDA PRIATEL-
KU 0918 790 377

Chcete si podať inzerát?
Navod nájdete na strane 10 dolu.

Ovocné sady - pálenica

KRASNO-FRUCT

AKCIA
predaj jabĺk,
jabĺk na kvas,
jablkového
a slivkového kvasu

www.palenicakrasno.sk

tel.: 0948/95 55 59

info@palenicakrasno.sk

Oplatí sa!



ZASKLIEVANIE TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY



zimné záhrady
splátky od 149 €



zaskliewanie terás
splátky od 98 €

JESENŇÁ AKCIA

www.balkona.eu
0948 787 777

ZĽAVY až do 25%

Ku každej objednávke darček
Možnosť splátok s 0% úrokom

Možnosť výhry 250 €

OSOBNÝ BANKROT

- oddílenie úverov
- zastavíme dražby
- zastavíme zrážky zo mzdy

0905 742 924
0908 984 147

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu



Akcia -25%
do 31.10.2019

C 0944 556 070, 0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

AIW - Práca pre opatrovateľky v Rakúsku - aj muži!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnost
- súme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- máme stále dostatočný ponuku
- 20 rokov pomáham opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

- Kritériá pre spolupracu s AIW:
- opatrovateľský kurz a prax
 - dobrá znalosť nemeckého jazyka
 - vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestach Slovenska:
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 44
a dohodnite si osobne stretnutie.
Pracovať môžete už pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

PRÁCA V ČR

OPERÁTOR VÝROBY - VODIČ VZV
ZORAĐOVAČ - ZVÁRAČ - KAROSÁR
HORIZONTÁR A INÉ

PRACUJ U NÁS

MZDA OD 850 €
DO 1300 €

WWW.KONSTRUKTER.SK
BEZ PLATNÁ
INFORLINKA



0800 500 091

HELUZ

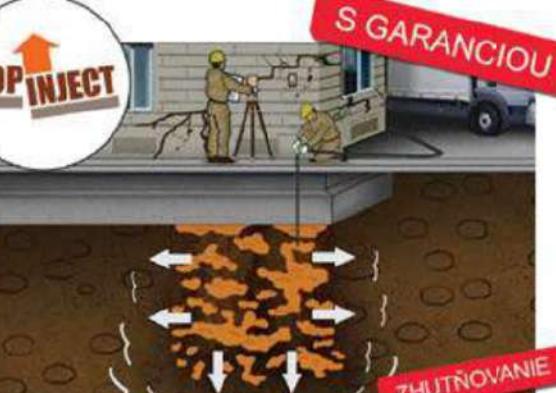
MODERNÉ TEHLY
PRE NÍZKOENERGETICKÉ BYVANIE



www.internetovestavebniny.sk
tel.02/208 33 251, 0903 722 831
info@internetovestavebniny.sk

68-0171





S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%


STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

luto automotive
personálne služby

REGIONPRESS

BYSTRICKO BREZNiansko

Najčítanejšie regionálne noviny Tyždenie do 50 000 domácností a firiem

NOVÉ ČÍSLO 42/2019

VYCHÁDZA
18. 10. 2019

UZÁVIERKA NOVÍN JE UTOROK 16. 10. 2019

bystricko@regionpress.sk
0907 727 204 - 0907 877 862

hľadá **pracovníkov**
na stavbu do Nemecka

Ponúkame:

- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 10€ netto
- nástup možný ihned

V prípade záujmu nás kontaktuje: +421 918 351 574, praca@lutogroup.com

Pod k nám
pracovať
do Nemecka!

BYSTRICKO BREZNIA NSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

čítajte
NOVINY...
**S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**

Stáva sa aj to

Ako a čím tento týždeň začať? Prvými rannými mrazmi už aj v nížinách? Zničenou úrodou vlašských orechov, ktoré napadol po celom Slovensku akýsi červovitý škodca? Alebo úplne z inej strany?

Odišiel majster Karel Gott, symbol generácií. Odišla pani Vlasta Chramostová, symbol vzdoru proti bolševickej svojvôle. Bolo výročie Václava Havla, Antona Bernoláka – oboje takmer veľjnosťou nepovšimnuté. Veď prečo aj, stačí si pustiť z rádia vysmiatu kulisu a svet by hned krajší, aj keď – ten rozhlasový či televízny, minimálne ten – je myšlienkov a hlavne ideovo o ničom. Ak nie aj svet okolo nás v oveľa širšom, no slovenskom okruhu. Hoci, zostáva aj vďaka tomu tak príšerne prázdný. Len si to nevšimneme, ignorujeme tú dešívú skutočnosť, obchádzame ten fakt – na radosť mnohých iných.

Zostáva mesiac do výročia Novembra 89. Tažko ho z dnešného pohľadu nazvať nejak inak – zamatová revolúcia? Prevrat? Kozmetická úprava spoločenského zriadenia tým istým? Raz mávajúcimi na východ, keď sa hodí, zas na západ? Tými, ktorým sa popri

moci zachcelo aj bohatstvo, ktoré pred tridsiatimi rokmi akosi oficiálne možné v našich končinách nebolo?

REGIONPRESS si bude spolu s vami, milí čitateľia, celý tento mesiac pripomínať, čo pre nás pôvodne mal znamenať November 89 a čo by mal znamenať aj v ďalších desaťročiach. V cykle Tridsať rokov zápasu o slobodu, nielen o jej účelové výklady nám bude dôležité momenty tohto medzníka našich dejín pripomínať uznávaný a skúsený diplomat, pán Tomáš Valášek. Začíname už v tomto týždni časťou, venovanou nástupu éry Michaila Gorbačova.

Mimochodom, pevné zdravie vám, akási nová epidémia sa totiž šíri – mnohí, ktorí majú za ušami, sú zrazu na pěenkách. No, niektorí aj celé roky. Len aby sa vyhli spravodlivosti. Iní tak, operatívne... podľa aktuálnych predvolaní nasúdne pojednávania. Sme tridsať rokov po Novembri 89!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

pre psov
a mačky



Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Máluš
Švermová 21/A, Fončorda (za Úsvitom)

ORDINAČNÉ HODINY:

Neobjednaní pacienti:
Po - Pia 9:00 - 12:00 a 14:00 - 17:00 hod.

Objednaní pacienti:
Po - Pia 7:00 - 19:00 hod., So 7:00 - 12:00 hod.

Obchod-kvalitné granule za výborné ceny!!!

Vetcan, Eminent Gold, BewiDog, Royal canin.

Po - Pi 9:00 - 12:00 a 14:00 - 17:00 hod.

0905 421 576 • 048/413 70 80 • www.mvdrmalus.zzz.sk

Cistenie betonovej a železobetónovej hranočnej povrchov
betonových plošín, zámková doskáby, betónove doskáby

- Nízkova čistenie
- Kemovačna piana
- Impregnacia
- Dekorácia hranoč
- Kamenné žabotice
- Operavy hranoč

Za kvalitné práce od stop
velký počet možností riešení

• Odstránenie mazacích
• Dihorivací impregnácia

0915 648 258 - telefónne číslo • 0919 023 042

iceko POŽIČOVŇA PRÍVESOV

- nosnosť 750 kg resp. 3500 kg
- plachta
- moto + autoprepravník



Informácie: 048/414 10 13
nonstop: 0905 745 793
www.iceko.sk

POŽIČOVŇA STAVEBNÉJ TECHNIKY

ŠIROKÝ SORTIMENT STROJOV

NOVINKA minirýpadiel a nakladač



ODVOZ ODPADU
VEĽKOOBJEMOVÝMI
KONTAJNERMI

28-0327

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizačí a odtokov
- Inspekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúsky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorm
- Lokálne bezvýkopové opravy

28-0366

MAĽOVANIE INTERIÉROV

renovácia a náter
dverí a okien
Tel.: 0918 594 356

Predaj CHRYZANTÉM

Skleník - Rooseveltova nemocnica



0905 642 501 - 0907 414 015

VYKONÁVAM

stierkovacie,
maliarske práce.
Obklad a dlažby

Tel.: 0902 516 687

TPD www.tpd.sk

PONUKA PLNÁ ZLIAV

POZRI VO VNÚTRI

KAMENARSTVO

Fábry

- KAMENÁRSKE PRÁCE
 - ŽULOVÉ HROBY
 - NÁHROBNÉ KAMENE
 - DOPLNKY NA HROBY
- Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)

Brezno Rázusova 30

Tel.: 0903 039 612

Banská Bystrica

Tel.: 0902 114 812

pondelok až piatok od 9:00 - 16:00 hod.

www.kamenarstvo-fabry.sk

28-001-29

28-4100

Hrozí Vám výpadok elektriny?

Zabezpečte si elektrocentrálu

predaj - servis

www.elektro-centraly.sk ■ 0903 777 454

Široký sortiment - benzínové, dieselové od 1kW do 2500 kW
10 ročné skúsenosti



28-0325

KÚPIM

STARÉ DREVO,
HOSPODÁRSKE
BUDOVY, STRECHY,
TRÁMY, DOSKY
0907 841 853

Inzerát, ktorý predáva

0907 727 204

REGION
PRESS

28-0364

**BYSTRICKO
BREZNiansko**

Redakcia: Rudlovska cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

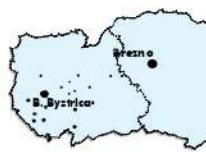
Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Mgr. Anna Čížková 0907 877 862

Distribúcia:
Mgr. Anna Čížková 0907 877 862
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50530 domácností)**Každý týždeň:**

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čern, Dolná Mčiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Písary, Hrončo, Hronsek, Kysucká, Luticína, Malachov, Medzibrod, Nemece, Podkonice, Poniky, Priehod, Seče, Slovenská Ľupča, Tájov, Vlkavica, Brezno, Černy Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská



Vydavateľ: nezávisle na obsahu a pravidlosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Proba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že vyliepíte mieste: kam máte noviny nechoda, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | |
|----|---------|----------------------|
| BV | 94.70 | Bratislavsko Východ |
| BZ | 100.200 | Bratislavsko Západ |
| DS | 33.080 | Dunajskostredsko |
| GA | 31.290 | Galantsko+Salanskó |
| HC | 28.510 | Hlohovčisko+Seredsko |
| KM | 16.370 | Komárňansko |
| LV | 31.310 | Levice |
| MA | 27.450 | Malacko |
| NR | 54.950 | Nitriansko |
| NZ | 34.140 | Novozámocko |
| PK | 18.210 | Pezinskó |
| PN | 38.810 | Piešťansko+NM+MY |
| SC | 27.920 | Senecko |
| SE | 34.570 | Senica+Skalicko |
| TO | 40.560 | Topoľčiansko+PE+BN |
| TN | 59.430 | Irenčiansko+DCL+A |
| TT | 46.550 | Trnavsko |
| ZM | 18.990 | Zlatomoravsko |

Stredné Slovensko

| | | |
|----|--------|--------------------|
| BB | 50.510 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.120 | Kysucko=CA+KM |
| U | 35.020 | Liptovsko=LM+RK |
| LC | 30.690 | Lučencko=VK+PT |
| MT | 41.890 | Martinskó+TR |
| OR | 36.230 | Oravsko=OK+NO+TS |
| PB | 28.230 | Považsko=PB+PU |
| PD | 41.340 | Prievidzsko |
| ZV | 39.550 | Zvolensko=DTH+KA |
| ZH | 27.800 | Záhorie=ZO+BS |
| ZA | 52.120 | Žilinskó+BY |

Východné Slovensko

| | | |
|----|--------|--------------------|
| BJ | 33.870 | Bardejovsko=SK+SP |
| GE | 28.710 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | Humenisko=VT+SV+ML |
| KE | 83.740 | Košicko okolie |
| KS | 20.730 | Buboňiansko |
| SL | 12.970 | Michalovsko=TV+SO |
| MI | 29.620 | Popradsko+KK |
| PP | 42.845 | Prešovsko=SB |
| PO | 32.750 | Spissko+LE+GL |

Stačia malé zmeny v školstve

V článkoch poukazujem na to, že na funkčné školstvo netreba obrovské reformy či vysoké náklady. Preto mi je smiešne, že sú politici či budúci politici sústredili na fascinujúce konceptie, filozofie školstva či prevratné reformy.

Už sme také zažili. Figurovali pod vznešenými názvami, no zostali iba abstraktnej teóriou, pretože boli odtrhnuté od reality, nepripravené a nekomunikované. Milénium, Mikolajova reforma, Učiace sa Slovensko. Okrem toho, koncepcia si vyžaduje veľa rokov na krokovanie a uplatňovanie. Vyžaduje si kontinuitu, ktorú politicky dosadení ministri nezachovávajú, ba mení sa každými voľbami.

Prítom na veľké zmeny stačia malé kroky. To by sa však na problémy školstva malo nazeráť pohľadom učiteľa, žiaka, nie pohľadom štatistik, prieskumov či volebných preferencií.

Nedostatok financií? Racionalizácia školskej siete, vrátane vysokoškolskej a najmä rozpočtových organizácií ministerstva, ktoré nijako neprispievajú ku kvalite vzdelávania. Vylúčil centralizované objednávky kníh, učebných pomôcok, webových portálov. Škola má právnu subjektivitu, nech si sama vyberá a hľadá najlacnejšie riešenia, nech sa jej zveria finančie. Ani len netušíme, kolko peňaží by sa ušetrilo, keby sa všetky typy škôl financovali priamo až jedného „centra“.

Ziadaným a jednoduchým úkonom je zníženie byrokracie. Každý učiteľ vysype z rukáva dokumenty, ktoré nikto nečíta, sú nepotrebné, no odoberajú čas, energiu i motívaciu.

Preplnené a „nalinkované“ učebné osnovy? Čo tak určí školám základ, ktorý má Slovák ovládať, a ostatné nech určuje škola, nech sa profiluje. Napokon ona sama sa prezentuje tým, ako vyučuje. Nech sama rozhoduje, ako ohodnoti žiakov, ako ich pripraví na ďalšie vzdelávanie či život. Určite by pomohlo menej reštrikcií, prikazov, nariadení, pokynov. A vytvorenie inštitúcie, ktorá by školám pomáhala, nie ich preháňala.

Cotak navrátiť stav vysokých škôl do času, keď sa študenti vyberali, nie automaticky prijímali? A pedagogické smery založiť predovšetkým na praxi namiesto často encyklopédických seminárov.

V neposlednom rade vytvoriť systém zvyšovania kvalifikácie učiteľov tak, aby nebolo cieľom ušetriť na príplatkoch, ale aby bol cieľom kvalitný a odmenený učiteľ.

Aj týchto párov krokov by úplne stačilo na to, aby učitelia podporili ministra a boli ochotní prijať dlhodobejšiu koncepciu. To by sme však museli žiť v krajinе rozumu, vôle a apolitického čitu pre školstvo. Najlepšie by však bolo eliminovať politiku z akademickej pôdy. To by sme však museli žiť...

» **PhDr. Ján Papuga, Ph.D.**
riaditeľ ZŠ s MŠ

Dôležité telefónne čísla

Informácie o telefónnych číslach účastníkov SR: 1181

Informácie o telefónnych číslach účastníkov v zahraničí: 12 149

Informácie o telefónnych číslach T-Mobile: 1188

Informácie o telefónnych číslach Orange: 1185

Mestský úrad BB:

Bezplatná telefónna linka klientského centra: 0800 14 15 14

Mestský úrad BR:

048/6306 231

Úrad Banskobystrického samosprávneho kraja:
048 / 4325 111**Záchranné služby:**

SOS Integrovaný záchranný systém: 112

Hasičská služba: 150

Záchranná služba: 155 alebo 16 155

Linka záchrany: 0850 111 313

(lekár vám poradí ako poskytnúť prvú pomoc)

Pomoc motoristom v nádzii Žltý Aniel: 16 116

Zdravotné pohotovosti:

Leikárska pohotovostná služba pre deti,

Homá 60, poliklinika: 048/414 80 90

Leikárska pohotovostná služba pre dospelých,

Homá 60, poliklinika: 048/414 66 66

Zubná pohotovosť - Homá 60,

Poličkárska: 048/413 22 22

Urgentný príjem, Nemocnica s poliklinikou F.D.Roosevelta, Nám. L.Svobodu I: 048/413 42 54

Tiesňové volanie

Integrovaný záchranný systém: 112

Hasičská a záchranná služba: 150

Záchranná služba: 155

Štátnej polície: 158

Mestská polícia: 159

Poruchy:

Plyn: 0850 111 727 (SPP)

Voda: 0850 111 234

Elektrina: 0850 111 468 alebo 0800 159 000 (SSE)

Linky dôvery:

Linka pomoci obetiam násilia: 0850 111 321

Linka dôvery pre obeť domáceho násilia:

02/6224 9914 alebo 0905 463 425

Linka detskej istoty: 116 111

Pomoc pre nezvestné a zneužívané deti: 116 000

Blokácie platobných kariet:

ČSOB: 02/59 66 82 30

mBank: 0850 60 60 50

OTP: 0850 111 222

Poštová banka: 02/68 28 57 77

Prima banka Slovensko: 02/68 28 57 77

Slovenská sporiteľňa: 0850 111 888

Tatra banka: 02/68 66 10 00

UniCredit Bank: 02/68 28 57 77 alebo 0800 180 180

Volksbank Slovensko: 02/68 28 57 77 alebo 0850 123 123

VÚB: 02/68 28 57 77 alebo 0850 123 000

Úschovňa batožín:

BB Taxi, ul. 29. augusta, Banská Bystrica: 048/411 57 57

Straty a nálezy:

MsÚ Banská Bystrica - Klientske centrum: 0800/14 15 14

Dôležité web stránky

Mesto Banská Bystrica: www.banskabystrica.sk

Mesto Brezno: www.brezno.sk

VÚC BBSK: www.vubbsk.sk

Obvodný úrad Banská Bystrica: www.minv.sk

Firma zaoberajúca sa správou bytov v meste Banská Bystrica hľadá samostatného technika-ÚDRŽBÁRA, so zmyslom pre zodpovednosť.

Údržba vnútorných a vonkajších priestorov. TPP alebo dohodou, na 8,5 hodinový pracovný úvazok.

Mzda 800 EUR.

Vodičský preukaz sk. B je nutnosťou. Nástup možný od októbra.

Kontakt: 0918 938 109

**AUTODOPRAVA
ŠTAHOVANIE**

PATI SK, s.r.o.
EXPRESS DELIVERY

0915 355 475
patisk.sro@gmail.com

PATI SK, sro

velký knižný **VÝPREDAJ**



www.knihyprehazdeho.sk

**NÁŠ
TIP**

**DARČEKOVÉ POUKÁŽKY
NAKÚPITE CEZ NÁŠ
E SHOP A PREDAJNE**



Banská Bystrica: OD Prior, 3. posch.

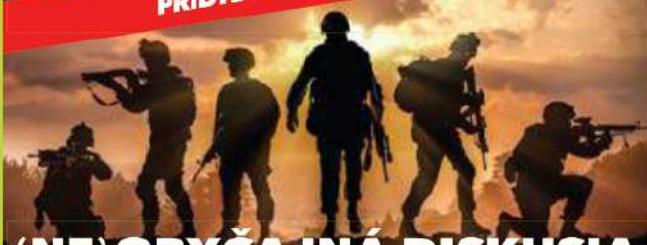
OD PRIOR: L. Mikuláš - Partizánske - Piešťany - Pov. Bystrica - Prievidza - Trenčín - Zvolen -

Žiar n. Hronom - KOŠICE: Železničná stanica, 1. posch. (Staničné námestie 11) - Martin: Martinský Rinok (Ul. 29. augusta) -

Trnava: OD Jednota - BRATISLAVA: Obchodná ul. 62 - OC DANUBIA - OC RETRO

**SME NA SLOVENSKU V BEZPEČÍ?
ZAUJÍMA VÁS OBRANA
A INÉ TÉMY?**

PRÍDETE S NAMI DISKUTOVAT!



**(NE) OBYČAJNÁ DISKUSIA
AJ S POSLANCAMI NR SR**

Brezno
15. október
utorok o 17.00 hod.
reštaurácia Elf

hostiť Vás bude **Jaro Nad**
tieňový minister obrany
sluzimvlasti.sk



DVERE

www.vchodove-dvere.sk

BEZPEČNOSTNÉ
0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnouizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.



najväčší
výber
matracov
v meste !



matraCentrum

BANSKÁ BYSTRICA

ul. 29. Augusta 20

0905 706 661

BREZNO

M.R. Štefánika 155/11

0917 302 136

Materasso

Pre chvíle, na ktorých záleží

**matrace
postele
paplóny**

DLHODOBO

**NÍZKE
CENY**

**ZĽAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE**

**Citáty
o kráse**

„Život je: šanca - využi ju; krásu - obdivuj ju; blaženosť - užívaj ju; sen - uskutoční ho; výzva - príjmi ju; povinnosť - napln ju; hra - hraj ju; láska - poteš sa nou; spĺň ho; smútok - prekonaj ho; hymna - spievaj ju; boj - príjmi ho; šťastie - zaslúž si ho; život - bráň ho.“

Matka Tereza, rímsko-katolícka mníška 1910 – 1997.

„Všetky knihy zožitnú, ale kniha prírody má každý rok nové, nádherné vydanie.“
Hans Christian Andersen, dánsky autor, autor rozprávok a básnik.

„Krásu je znakom inteligencie.“
Andy Warhol, americký maliar, filmový tvorca a dôležitá osobnosť hnutia pop art.

„Život toho, kto miluje a zabúda na seba, je plný pokojnej krásy. Každé priateľstvo predpokladá vnútorný boj. A niekedy kríž vnáša svetlo do bezodnej hľbky lásky.“
Roger Louis Schütz-Marsauche, švajčiarsky mnich 1915 – 2005.

„Pravá kráska ženy nie je v jej postave, v spôsobe oblečenia, v šatách, ktoré nosí alebo stýle jej účesu. Krásu ženy vidno v jej očiach, pretože sú oknom do jej duše, miestom, kde prebyva láska.“
Audrey Hepburn, britská herečka 1929 – 1993.

„Každý potrebuje krásu, rovnako ako chlieb, miesta, kde sa môže hrať a modliť sa, kde príroda môže liečiť a povzbudzovať a dávať silu telu i duši.“
John Muir, v Škótsku narodený americký prírodnovedec a autor 1838 – 1914.

„Dobrá žena muža inspiruje, vtiajňa ho zaujme, krásna ho okúzli, ale iba súcitná ho dostane.“
Victor Hugo, francúzsky básnik, prozaik a dramatik 1802 – 1885.

„Spal som a sríval, že život je krásu. Prebudil som sa a zistil, že je povinnosť.“
Immanuel Kant, nemecký filozof 1724 – 1804.

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhlíadka zdarma
- dohoda istá



Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com

09-0114

09-0103

PLACHTOVÉ ZATEPLŇOVANIE

TERÁS - ALTÁNKOV



MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupsro.sk

0908 398 083

09-0106

BELSPOL

Ján Belička
Hronská 27, Sliač
tel./fax: 045/5442 561

0907 825 776, 0907 696 666

PONÚKA:

**KAPUSTU ZIMNÚ
hlávkovú aj rezanú**



**TRADÍČNĄ KVASENĄ KAPUSTĄ -
možnosť preložiť aj do vlastných súdkov**

ZEMIAKY - konzumné na zimné uskladnenie

CIBULU...

Dlhoročná tradícia
vo výrobe kvasenej kapusty.
Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.

**REŽEME
NA POČKANIE**

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
0903 810 097, hronkol@gmail.com

**DODÁVKА
+ oprava**

ŠTAHOVANIE
profík
SLIVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**ODSTÚPIM
PREVÁDZKU
ZMRZLINA**
Kyjevské nám. 1, BB
Tel.: 0918 397 245

**PREDAJ
SKLOLAMINÁTOVÝCH
ŽÚMP**
montáž + doprava
kontakt: **0905 925 991**

18-0057

09-0115

09-0057



Najlepšie elektro
2017 / 2018

649€
559€

EXTRA
ZĽAVA

UŠETRI
90€

3
ZÁRUKY



Asus UX410UA-GV151T / 14" Ultrabook

Notebook - Intel Core i3 7100 Kaby Lake, 14" LED 1920x1080 IPS antireflexná, RAM 4GB, Intel HD Graphics 620, SSD 256GB, WiFi 802.11ac, Bluetooth 4.1, HD webkamera, HDMI, USB 3.1 Gen 1, USB-C 3.1 Gen 1, podsvietená klávesnica, 3 článková batéria, Windows 10 Home 64-bit.

98,99€
149€

UŠETRI
50€

Marshall
HEADPHONES



Marshall Major III Bluetooth Bezdrôtové slúchadlá

Bezdrôtové slúchadlá s mikrofónom, cez hlavu, skladacia konštrukcia, konštrukcia užatvorená, Bluetooth, podpora AAC/AptX, frekvenčný rozsah 20Hz–20000Hz, citlosť 97dB/mW, impedancia 32 Ohm, menič 40mm, kábel 1.5m, výdrž batérie až 30h.

95,99€



LEGO City Sopka: Základňa prieskumníkov

Pomôž vedcom a prieskumníkom objaviť nové informácie o sopkách! Nájdite ideálne miesto na rozloženie prieskumnej základne, aby vedci mali vybavenie, ktoré potrebujú. Potom použi bager a vyklápač, aby si kamene dostaľ do stojanu, otvorili ich a našiel kryštály. Prelet s dronom nad sopkou sleduj ju výšky. Veda je najlepšia!

33,85€

Klubová cena

bežná cena
34,90€



BRAVO B4511 Teplovzdušný konvektor

Prikon 2000 Watt, ventilátor, nastaviteľný termostat, ochrana proti prehriatiu, svetelná kontrolka, počet stupňov výkonu: 2, termostat, prepínanie výkonov, prepravné držadlo.

309€

Klubová cena

399€

Možnosť
podstavby

UŠETRI
90€

6kg
kapacita
1200 ot/min
A+++

LG F62G6NDN2 Automatická práčka

Úžka práčka s predným plnením – A+++ / A/B, 6kg, 1200 ot./min, hlučnosť 55/74dB, 13 programov, odložený štart, Direct Drive Motor invertor, V×S×H 85×60×44cm, rýchlosť 30, 11 prídavných možností, Fuzzy logic, Smart Diagnosis 3.0.

259,99€

399,99€

Philips HD8827/09 Automatický kávovar

Pripávajte espresso, lungo, tlak 15 barov, 1,8l nádržka na vodu, 250g zásobník na kávu, integrovaný keramický mlynček, 5 nastavení hrubosti mletia, parná tryska, predhrievanie šállok, 4 druhy nápojov, Peňič mlieka Classic.

UŠETRI
140€



1850W
príkon



199,90€

Kenwood KM286 Kuchynský robot

Kuchynský robot 900W, 6 rýchlosťí, nerezová misa 4,3 l, 3 metly, sklenený mixér s objemom 1,2 l, lis na citrusy, mlynček na mäso, odstredivý odšľavovač.

Akcia platí od 11. 10. 2019 do 17. 10. 2019 alebo do vyprodania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674 • Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

Žilina EURONICS TPD, Priehy 1012/1C, tel. 0918 421 069 • Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

O aktuálnej dostupnosti letákowych výrobkov sa môžete vopred informovať na telefónnych číslach jednotlivých predajcov uvedených v letáku. Ak sa výrobok uverejnený v letáku nenachádza v predajni uvedenej v zozname predajní, predajňa zabezpečí dodanie požadovaného výrobku do predajne. Technické parametre a vyobrazenia výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omypy v teste, cenach a technickom popise sú vyhradené. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtán - Euronics TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava

Nenechajte si ujsť mimoriadny vstup do neprístupnej jaskyne

Jaskyňa Driny slávi okrúhle výročie

Jaskyňa Driny či podzemná perla Malých Karpát, ako ju tiež zvyknú nazývať, oslavuje 90. výročie objavenia. Jaskyniar zo Speleoklubu Trnava spolu s obcou Smolenice a partnerskými organizáciami pripravili pri tejto príležitosti zaujmavé podujatie Driny 1929-2019, ktoré sa uskutoční 28. septembra o 10.00 h v Smoleniciach.

Priaznivci prírody i jaskyniarstva majú skutočne na čo tešíť, organizátori chystajú bohatý program určený pre všetky vekové kategórie. „Prídeť si s nami zaspomínať na významný objav, ktorý pomohol rozvoju turistického ruchu v regióne a sprístupnil krásy podzemia širokej verejnosti,“ pozýva Alexander Lačný, predsedu Speleoklubu Trnava.

Prednášky, diskusie aj výstava historických fotografií

Program osláv sa začne o 10.00 h. v Kultúrnom dome v Smoleniciach. Pozvanie prijali aj potomkovia objaviteľov jaskyne. Chýbať nebudú pútavé prednášky o histórii objavovania jaskýň spojené s voľnou diskusiou, ktoré organizátori pripravili v spolupráci so Slovenským múzeom ochrany prírody a jaskyniarstva. Súčasťou bude i výstava veľkoformátových historických fotografií objaviteľov. „Pred kultúrnym domom žívú aj nežívú prírodu predstavia Lesy Slovenskej republiky, Státna ochrana prírody Slovenskej republiky - Správa CHKO Malé Karpaty, Správa slovenských jaskýň a Slovenská speleologiccká spoločnosť. Občerstvenie zabezpečia jaskyniar zo Speleoklubu Trnava a obec Smolenice,“ vymenúva A. Lačný.

Exkurzie aj vstup do neprístupnej jaskyne

Nasledovať budú dve terénnne exkurzie. Prvá z nich je spojená s výkladom a záujemcov zavedie na Náučný chodník Smolenický kras. Druhá exkurzia pod názvom Po stopách objaviteľov bude smerovať do neprístupnej jaskyne. „Návštěvníci by sa mali vybaťiť starším oblečením, či priniesť si náhradné, pretože v jaskyni je dosť hliny,“ radí A.

Lačný. „Potrebné je tiež mať zo sebou čelovku a pevnú obuv,“ dodáva skúsený jaskyniar. Obe výpravy sú nenáročné vhodné aj pre deti či seniorov a návštěvníci podujatia si môžu vybrať, ktorí z nich chcú absolvovať. Ich trasy sa končia priamo pri jaskyni Driny, kde sa môžu všetci účastníci tešíť nie len na záľvnené vstupné ale aj na ukážky jaskyniarskej techniky na povrchu s jaskyniarmi z ďalších spriateľských klubov.

Jediná na západnom Slovensku

Jaskyňa Driny je jedinou sprístupnenou jaskyňou na západnom Slovensku. Leží na území Chránenej krajinej oblasti Malé Karpaty. Nachádza sa v Smolenickom kraze juhozápadne od Smoleníc, v blízkosti rekreačného strediska Jahodník. V porovnaní s našimi ostatnými sprístupnenými jaskynami, v ktorých zväčša prevládajú mohutnejšie podzemné priestory, predstavuje sústavu užších puklinových chodieb, avšak s čarokrásnou kvalitou výzdobou. Vchod do jaskyne na západnom svahu vrchu Driny, ktorý vystupuje z juhozápadného úbočia Čejtacha, je v nadmorskej výške 399 metrov. Vytvorená je v druhohomých hnedašivých spodnokriedových rohovcových vápencoch vysokého príkrovu koróziou atmosférických vôd



Chodba v Pukline pod orechom Smolenický kras, ktorú budú môcť návštěvníci podujatia prebadať.
foto autor: Alexander Lačný

kov, Beňovského chodba, Chodba nádejí a nevelkých sieňovitých priestorov ako Sieň Slovenskej speleologickej spoločnosti, ktoré sa vytvorili najmä na križovatkách tektonických porúch. Objavný komín, ktorý klesá do hĺbky 36 metrov od horného vchodu má charakter závrtového komína. Puklinové podzemné priestory dekoruje bohatá sintrová výplň. Pre jaskynu sú



Jaskyňa Driny - Profil chodby na Jaskynnej križovatke. foto autor: Pavol Staník

pozdiž tektonických porúch. Dosahuje dĺžku 680 metrov a vertikálne rozpätie 40 metrov. Pozostáva z úzkych puklinových chodieb, akými sú Chodba spolupracovní-

typické sintrové záclony so zúbkovitým lemovaním. Ďalej sú zastúpené sintrové vodopády a náteky, pagodovité stalagmity a rozličné formy stalaktítov. Vyskytuju sa tam aj sintrové jazierka, ktoré sú doplnované presakujúcou zrážkou vodou. Teplota vzduchu v zadných častiach jaskyne Driny je 7,1 až 7,8 °C, relatívna vlhkosť 92 až 97 %. Vplyvy vonkajšej klímy sa prejavujú pod Objavným komínom, ktorý komunikuje s povrchom, a vo Vstupnej chodbe. V týchto častiach jaskyne teplota vzduchu dosahuje 5,6 až 8,7 °C. Jaskyňa je sprístupnená v dĺžke 410 m.

Vďaka objaviteľom

Záhadnú dieru na Drinkovom vrchu miestni občania poznali už v 19. storočí. Do hlbších častí závrtového komína prenikli J. Banič a I. Vajsábel v roku 1929. V roku 1931 J. Prudík s cieľom prieskumu jaskýň založil Komitét pre výskum jaskýň v Smoleniciach. Do samotnej jaskyne

sa dostali v roku 1932 v hĺbke 36 metrov od povrchu. V záujme vytvorenia vhodných podmienok pre jej sprístupnenie v roku 1933 zásľuhou J. Beňovského založili Družstvo pre výskum jaskyne Driny a malokarpatského krasu s.r.o. v Smoleniciach. V roku 1933 vyrázili dolný vchod a začali upravovať jej priestory. V roku 1934 J. Prudík, J. Banič a J. Kratochvíl objavili Beňovského chodbu. V roku 1935 v súvislosti so zmenou hospodárskeho spravovania jaskyne družstvo prijalo nové stanovy a názov Smolenické jaskyne Driny.

Domov netopierov

Doteraz sa v jaskyni zistilo 11 druhov netopierov. Najpočetnejší je Rhinolophus hipposideros. Z ďalších druhov sa tu vyskytuje podkovár veľký Rhinolophus ferrumequinum, netopier obyčajný

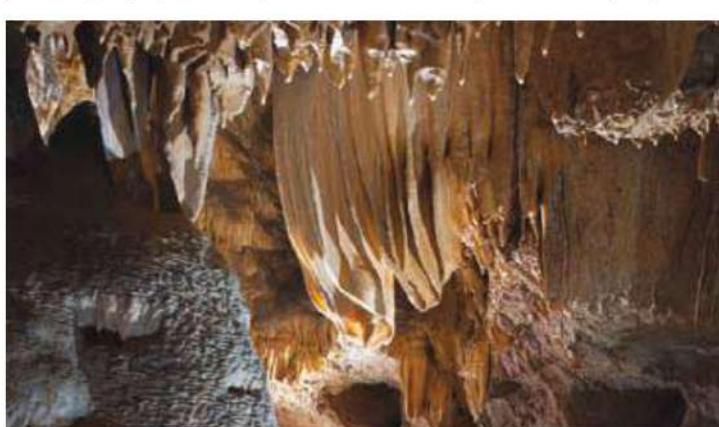
Myotis myotis, uchaňa čierna Barbastella barbastellus, či ucháč svetlý Plecotus auritus ale aj iné.

My a letoviská, družstvo s.r.o., v Smoleniciach. V tom istom roku jaskynu otvorili pre verejnosť v dĺžke 175 m s provizórним elektrickým osvetlením. Riadne elektrické osvetlenie inštalovali v roku 1943. V roku 1950 jaskyniar pod vedením J. Majka, A. Droppu a L. Blahu objavili Sieň slovenskej speleologickej spoločnosti, ktorú spoločne s Hlinenou chodbou a Chodbou nádeje spřístupnili v roku 1959.

Naberte smer Smolenice

Ak mierite do jaskyne Driny z ktoréhokoľvek kúta Slovenska, smerovať treba do obce Smolenice. Približne kilometre od dediny nájdete parkovisko, nachádzajúce sa pri rekreačnom stredisku Jahodník. Vzdialenosť jaskyne od parkoviska je asi 1 kilometer lesnou cestou s prevýšením 100 metrov, prístup trvá asi 20 minút. Záver chodníka je po merne strmý so 100 schodmi. Najbližšia zastávka autobusovej verejnej dopravy sa nachádza v Smoleniciach, do obce sa však dá dostať aj vlakom.

Stranu pripravila RENÁTA KOPAČOVÁ



Jaskyňa Driny - Slonie uši.
foto autor: Pavol Staník

MICHAL KUBOVČÍK | MAJO LABUDA | MAREK MAJESKÝ
PETER PAN
RODINNÝ MUZIKÁL

Dom kultúry • BREZNO
9.11.2019 o 16,00 hod.

ticketportal



BIBSON

46-0005

NOVOOPTIK a.s.

**NOVOOTVORENÁ OPTIKA
ZA CENY, KTORÉ SI MÔŽETE DOVOLIŤ**

• Dioptrické okuliare

- aj bez lekárskeho predpisu
- Slnčné dioptrické okuliare
- Detské okuliare
- Základné sklá 13 € pári
- Bifokálne sklá od 42 € pári
- Multifokálne sklá od 114 € pári
- Fotochromatické sklá od 60 € pári



Just cavalli

roberto cavalli

SWAROVSKI

GUESS

OTVÁRACIE HODINY Horná 18, Banská Bystrica

Pondelok - Piatok: 8:00 - 17:00 (vedľa poštove Union)

OTVORENÉ Sobota: 9:00 - 12:00

0907 576 460

V ponuke viac ako 1000 rámov,
cena rámov od 20 € do 80 €, zľavy od 20 do 30%

43-0168

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOVSLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál **30%**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŇNÝCH ČASÍ KOMÍNOV
- ZATEPLŇOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKYOCEĽOVÉ
DYMODOVODYFASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY**KOMÍN S.R.O.**FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

Pikantná zľava



Zľava platí pri nákupe nad 20 €
na všetky pomôcky a vychytávky do vašej kuchyne.

tescoma®

Výhodnú akciu môžete využiť
od 10. 10. do 31. 10. 2019 v predajniach

Banská Bystrica

Predajné centrum Tescoma,

EUROPA Shopping Center, Na troskách 25

Priemyselný tovar - Peter Kuklica, Ľudovíta Štúra 13

twd fachcentrum, Priemyselná ul. 15278/14

Brezno

KUCHYNKA - Vanda Ivanová, Československej armády 4

75-0168

Redakcia Bystricko vyhlasuje súťaž o lístky



15. november 2019
o 17:00 hod. Športová hala
na Štiavničkách B. Bystrica

Stačí odpovedať na otázku:
Do kol'kých domácností sa doručujú naše noviny?

Správnu odpoveď s tel. číslom posielajte do 3. novembra 2019

na e-mailovú adresu:
markova@regionpress.sk.

Do predmetu uveďte: **SÚŤAŽ.**
Vyhlosovaných budeme kontaktovať telefonicky.

BYSTRICKO BREZNANSKO
Najčítanejšie regionálne noviny. Vydávané do 50 500 dielničností

PROFI GAZDA

kosenie, pílenie dreva,
údržba budov,
rodinných domov,
chát a ich okolia

0918 840 543

29/016

STAVEBNÉ PRÁCE RD, ZÁKLADY, ING. SIETE, DEMOLÁCIE
ZEMNÉ PRÁCE STROJMI JCB

4CX

8052

IPH KLADIVO

TATRA 815 S3

FIAT DUCATO MAXI 17m³

Tel.: 0905 626 749



PODDUKELSKÝ UMELECKÝ LUDOVÝ SÚBOR

Juraj Kubánka

Jaroslav Moravčík

Július Selčan

Nad podujatím prevzal zástitu predseda BBSK Ing. JÁN LUNTER

15. november 2019

o 17:00 hod.

Športová hala

na Štiavničkách

B. Bystrica



GENERÁLNY PARTNER:



HLAVNÍ PARTNERI:



organizátor:
MR LUNARI
 tel. 0903 501774

29/067

PRE ŽIVOT S NADHĽADOM

Dokonalé spojenie SUV a mestského vozidla

NOVÁ ŠKODA KAMIQ S VYSOKÝM SEDENÍM

Vy viete najlepšie, čo vám pristane a ako si zachovať dokonalý prehľad. Bezkonkurenčný crossover ŠKODA KAMIQ preto prináša vyššie sedenie. Poskytne vám tak lepší prehľad v stresovej mestskej doprave a komfort pri výletech za dobrodružstvom. S prehľadom budete aj parkovať vďaka parkovaciemu asistentovi alebo kamere a s online dopravnými informáciami získať aj dokonalý prehľad o dopravnej situácii. Získejte ešte lepší celkový prehľad u vášho predajcu ŠKODA.

Kombinovaná spotreba a emisie CO₂ automobilu ŠKODA KAMIQ: 4,8 – 7,1 l/100 km, 117 – 162 g/km. Ilustračné foto.

skoda-auto.sk
Váš autorizovaný predajca vozidiel ŠKODA:
AUTO PARK BREZNO, s.r.o., Cesta oslobođiteľov 2419/21, 977 01 Brezno
Tel. 048 / 612 30 30, 0903 903 703, www.autoparkbr.sk

AUTOPARK
BREZNO