

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 970 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

PREDAJ KABÁTOV

Dámske a pánske kabáty od slovenského výrobcu zo Žiliny

STARÁ L'UBOVŇA

Športová hala
Tehelná ulica

22. november
(piatok)

od 9:00 do 17:00 hod.

5€ ZĽAVA na kabát

www.kabatyzilina.sk
Výhradný predajca: TERAİN s.r.o., www.terain.sk

Rastislav HUDÁK

revízny technik



ODBORNÉ PREHLIADKY A SKÚŠKY EL. ZARIADENÍ
A BLESKOZVODY, BEZ OBMEDZENIA NAPÄTIA TRIEDA B,
MONTÁŽ, OPRAVA, ÚDRŽBA, ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

086 36, Nižná Polianka 74, **TEL./FAX:** 054/ 479 93 04, **MOBIL:**
0903 863 683, **EMAIL:** rastislav.hudak@atlas.sk

PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU



ZÁLOŽŇA

ŠPERKY A ELEKTRONIKA

www.KASA.sk


PENIAZE PRE VÁS

Otváracia doba
Pondelok - Piatok 8:00 - 12:00, 12:30 - 16:00
Sobota: zatvorené

OD ROZVOJ

NAJLEPŠIA CENA
ELEKTRONIKY
A ZLATÝCH ŠPERKOV
V MESTE



facebook

Lubovniansko.sk

Spája nás silný príbeh.

To najlepšie zo Slovenska.

www.kia.sk

Marek Hamšík

a

Nová Kia

X C E E D


The Power to Surprise

AUTOVENDY SLOVAKIA, s.r.o.

Plavnica 461 • 065 45 Plavnica • Tel.: +421 903 637 836 • kia@autovendyslovakia.sk

Kombinovaná spotreba paliva: 5,1 - 7,1 l/100 km, emisie CO₂: 134 - 162 g/km /WLTP. *Záruka 7 rokov/150.000 km. Obrázok je ilustračný.

30 ROKOV
NOVEMBER '89

SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii

6

Novembrom 1989 sa boj medzi dobrom a zlom neskončil

„Kde ste boli, čo ste robili, aký postoj ste zaujali“ - to sú bežné otázky, ktoré sa teraz vo zvýšenej miere v súvislosti s výročím Novembra 89 zjavujú vo verejnom priestore. Vhodnejšie by však asi bolo pripomenúť si niektoré slová, pojmy, ktoré by v nás mali rezonovať. O ich výklad REGIONPRESS požiadal uznávaného diplomata, Tomáša Valáška.

SLOBODA

■ **REGIONPRESS:** Máme k dispozícii slobodu slova, prejavu, vierovyznania, voľného pohybu, či slobodu podnikania. Môžeme chodiť do školy aj do kostola, cestovať, podnikáť, čítať knihy podľa vlastného výberu, protestovať proti klimatickým zmenám, aj zhromažďovať sa na námestí. O slobode sa však málo hovorí, ak ju vnímame ako nevyhnutnosť rešpektovať isté normy, zákony. Ako by sme mali narábať so slovom sloboda?

■ **Tomáš Valášek:** „Citlivo a s empatiou. Slovo sloboda sa stalo tak trochu synonymom pre ľahostajnosť a bezcitnosť. Ako keby znamenalo hlavne slobodu nezaujímať sa o osudy iných, tých menej šťastných či privilegovaných. To je veľmi krutá a veľmi obmedzená interpretácia. Ozajstný význam slova je aj sloboda konať veľkodušne, postarať sa o blížneho svojho. Rok 1989 bol aj nádejou, že keď sa zbavíme strachu a núdze, budeme viac tolerantní, viac chápaví. Čiastočne sa to naplnilo - stovky občianskych združení stavajú detské ihriská, čistia lesy či nosia jedlo bezdomovcom. Ale príliš často vidno zbytočnú, skoro náhodnú ľahostajnosť voči osudom iných. Či vo forme chodníkov a domov neprístupných pre tých, čo sa pohybujú na vozíku, alebo vo forme lenivého, nezdvoritého správania k dlhodobo chorým či seniorom. Odsúdiť tých menej šťastných na podštandardnú existenciu - to nie je sloboda. To je krutosť.“

ZODPOVEDNOSŤ

■ **REGIONPRESS:** November 89 znamenal nadobudnutie občianskych a ľudských práv a prepojenie so slobodným svetom. Toto je však spojené s trvalou zodpovednosťou, zasadzovaním sa o to, aby zostali zachované. Zodpovedný občan - aký je to občan?

■ **Tomáš Valášek:** „Pre mňa je to ten, ktorý nestratí záujem o vec verejnú a optimizmus, že veci sa dajú zmeniť k lepšiemu. Rovnako aj ten, ktorý má trpezlivosť a morálnu silu nepodľahnúť pokušeniu korupcie či totalitárnej ideológie. Život v slobodnej spoločnosti je o niečo komplikovanejší ako v totalite. Kým sme nemali slobodu výberu, v mnohom sa nám žilo pohodlne. Nebolo treba sa rozhodovať medzi politickými stranami, možnosťami - a niesť následky zlého rozhodnutia. Žiaden politik nesklamal naše očakávania, lebo nič dobrého sme od nich nečakali. Demokracia je oslobodzujúca a sloboda je úžasne motivujúca, ale vyžadujú si väčšie osobné nasadenie. A tým skutočne zodpovedným aktom je nikdy nestratiť elán a kultivovať túto spoločnosť a vlasť, či rozumnou politickou voľbou, či občianskym aktivizmom.“

ZÁPAS

■ **REGIONPRESS:** Zápas o demokraciu je neustály a nikdy nekončiaci proces, v ktorom

rom zohráva kľúčovú úlohu práve občianska spoločnosť a aktívny občan, ktorý svojich politikov kontroluje a upozorňuje na chyby a prešľapy. Voličská účasť však často hovorí skôr o pasivite k veciam verejným. Čo s tým?

■ **Tomáš Valášek:** Pasivita je pochopiteľnou reakciou na cynizmus a korupciu ľudí aktuálne pri moci. Pochopiteľnou, ale škodíme ňou len sami sebe. Pasivita je presne to, v čo táto vláda dúfa. Že slušní ľudia vzdajú nádej, že politici vedia byť nezištní. Že prijímú korupciu ako súčasť vládnutia. Nemusi to tak byť a nie je to tak. Netreba chodiť ďaleko, do Švajčiarska či Singapuru po príklady. Už v susednom Poľsku by bolo nemysliteľné, aby bola korupcia tak hlboko zakorenená v politickom priestore, ako je to u nás.



■ Tomáš Valášek s bývalým generálnym tajomníkom NATO Andersom Foghom Rasmussenom.

SLUŠNOSŤ

■ **REGIONPRESS:** Mať rôzne názory a vedieť sa navzájom rešpektovať, slušne žiť, hľadať svoje vlastné šťastie a dopriať ostatným nájsť to svoje. Toto akoby nám chýbalo. Slušnosť sa vníma skôr ako slabosť. Aj politika sa vulgarizuje, je akási viac „silová“ ako pragmatická. To zrejme nie je dobrý trend.

■ **Tomáš Valášek:** Vulgarizácia politiky vie v konečnom dôsledku potopiť demokraciu. Lebo demokratické spoločnosti robia pokrok trpezlivým budovaním zhody na zmene medzi rôznymi politickými stranami a názormi. To sa dá len vtedy, ak sa tieto správajú k sebe ako rivali. Keď sa nezhodnú, tak slušne. Ak sa totiž raz stanú nepriateľmi a začnú po sebe brechať, priestor na kompromis mizne. Spoločnosť ustrnie.

Ale som optimista. Nezdieľam pocit, že sme odsúdení na čoraz vulgárnejšiu diskusiu. Keď pozerám na prieskumy verejnej mienky, vidím

v prvej trojke dve strany demokratickej opozície, ktoré cielene vedú slušnú kampaň. Paradoxne, aj fašizmom sa darí sčasti preto, lebo sa snažia svoje extrémne názory podávať kultivovane. Tie vulgarizmy sú nástrojom najmä časti SMERu a niektorých menších opozičných strán. Mnohé z tých najväčších úspešne vsadili na slušnosť a voliči to odmeňujú podporou. Dalo by sa povedať, že vulgárnosť je nástrojom slabých a tých, čo sa cítia ohrození.

ZLYHANIE

■ **REGIONPRESS:** V súvislosti s Novembrom 89 sa často používa slovo zlyhanie. Ak nastalo zlyhanie, v čom teda?

■ **Tomáš Valášek:** Nevie, či by som použil slovo zlyhanie. Možno podcenenie moci zla. Neuvedomili sme si, že strach, nenávisť a korupcia spájajú rovnako - možno ešte dôkladnejšie - ako sloboda či láska k blížnemu svojmu. Novembrom 1989 sa boj medzi dobrom a zlom neskončil. Len sa posunul z roviny konfliktu medzi autoritami a disidentom do roviny zápasu medzi viacerými ideológiami. Tí, ktorí čakali, že tento večný boj sa novembrom skončí, sú asi sklamaní. Ale boj dobra a zla je tak starý ako ľudstvo.

VÝZVA

■ **REGIONPRESS:** Do ďalšej desiatky rokov, na čo by sa Slovensko malo zamerať? Kde má svoje priority, respektíve, malo by ich mať? Aká je naša vízia demokracie?

■ **Tomáš Valášek:** „Prvoradá musí byť obnova dôvery občanov v štát a základnú spravodlivosť. Lebo všetky ostatné výzvy sa riešia ľahšie, keď verejnosť dôveruje, že politici konajú nezištné a vo verejnom záujme. To nepôjde bez zlepšenia zdravotnej starostlivosti. Ľudia často nechcú od vlády veľa, ale to, aby za svoje dane boli ošetrovaní načas, kvalitne a zdvorilo, to je absolútnym minimom. Čaká nás ozdravenie školstva, pretože bez lepšej schopnosti myslieť za seba, kriticky posudzovať rôzne konšpiračné bludy na sociálnych sieťach, nezastavíme radikalizáciu politickej scény. Vo vzťahu k Európe a svetu treba začať systematickejšie presadzovať slovenské záujmy za hranicami. Nebyť len za obľúbených, ale pretvárať „naše“ inštitúcie ako EÚ či NATO tak, aby nám lepšie pomohli modernizovať ekonomiku či obrániť našu suverenitu.“

Tomášovi Valáškovi za odpovede ďakuje šéfredaktor Ivan Brožík.

Kto je Tomáš Valášek

Tomáš Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácie pre medzinárodný mier a bývalým veľvyslancom Slovenskej republiky pri NATO.



OPATROVANIE V RAKÚSKU

Pracujte ako opatrovateľ / ka na rakúsku živnosť

- atraktívna finančná odmena
- ubytovanie a strava zabezpečená klientom bezplatne
- doprava profesionálnym dopravcom preplácaná v plnej výške
- asistenčné a administratívne služby počas celej doby spolupráce
- založenie živnostenského oprávnenia v Rakúsku

Všetky informácie a aktuálne ponuky opatrovania nájdete na našom webe

www.fermeria.sk

Kontaktujte nás telefonicky na t.č.:

0907 788 491alebo e-mailom na **fermeria@fermeria.sk**

Navštívte nás:

AT personalistika, s.r.o, Hronského 2712, Vranov nad Topľou

Nemôžete sa dostať na osobný pohovor?

Zaregistrujte sa na našom webe a dohodnite si **online pohovor**

www.konstrukter.sk

U NÁS SI NÁJDE

PRÁCU KAŽDÝ

od 850 do 1300 EUR

ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ**VZV - OPERÁTOR VÝROBY A INÉ**

ubytovanie zabezpečené - aj pre páry

Bezplatná infolinka: **0800 500 091****Firma Grosse-Vehne Bratislava hľadá vodičov MKD**

zo Starej Ľubovne a okolia

Platové podmienky:

728€/Brutto + diéty, mesačné odmeny

Kontakt: **00421 917 999 400**e-mail: **dispo@gvslovakia.eu****euromicron**
Deutschland GmbH**0915 549 895****Ihneď zamestnáme ELEKTRIKÁROV a pomocných elektrikárov:**

- Nemecká pracovná zmluva na dobu neurčitú
- Turnusová práca: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: **12-13€ na hodinu brutto**
- + **8€ netto za odpracovaný deň**

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@euromicron-deutschland.de**HĽADÁME DO NÁŠHO TÍMU****obchodného zástupcu**

v oblasti dielenského/autoservisného vybavenia.

Životopisy zasielať na mail:

autonatools@gmail.com**0948 143 243****AUTONA**
www.autona.pl • wyposażenie warsztatów

RYBIA FARMA
GERLACHOV okres Bardejov

PREDAJ RÝB

PREDAJ PSTRUHOV KAPOR VIANOČNÝ
Predaj po 15.12. 2019

0903 845 321 - 0905 371 565

www.rybiarfarmagerlachov.estranky.sk

HĽADÁTE

ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

**0907 887 332**

Správna voľba



HĽADÁME NOVÉHO/NOVÚ
PREDAVAČA/KU - POKLADNÍKA/ČKU
V STAREJ ĽUBOVNI

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY**NÁSTUPNÁ MZDA****681€ (35 H/TÝŽ.)****MZDA PO 3. ROKU****766€ (35 H/TÝŽ.)****POŠLI NÁM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia Kariéra**

PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE ÚVÄZKY
ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV
PRACOVNÝ POMER NA DOBU NEURČITÚ

NEŽNÚ REVOLÚCIU musíme dokončiť



Pred 30-imi rokmi padol
komunistický režim.
Podarilo sa to aj vďaka
osobnostiam Nežnej
revolúcie - Jánovi Budajovi
a Milanovi Kňažkovi, ktorí

jednoznačne sformulovali požiadavky na
odchod komunistov, slobodné a demokratické
voľby a nastolenie právneho štátu.
Pád totality nastal však najmä vďaka státisícom
ľuď, ktorí svoju túžbu po živote v slobodnej
krajine demonštrovali na námestiach a v
uliciach našich miest. Bez ich odvahy a sile
osobností na tribúnach by komunisti svoju
moc z rúk nepustili.

Dnes opäť stojíme na križovatke.
Pred tridsiatimi rokmi sa v ponovembrovej
eufórii urobilo mnoho chýb, ktorých následky
pocítujeme dodnes. Áno, vláda mafie a
bielych golierov sú následkami nedôslednosti
časti novembrových elít. O necelé štyri
mesiace však budeme mať príležitosť tieto
chyby napraviť. Vo voľbách. Nedajme si túto
jedinečnú príležitosť na zmenu - dokončenie
Nežnej revolúcie - ujsť.
Dnes oslavujeme výročie Nežnej revolúcie.
Nezabudnime vo februári 2020 pri voľbách na
jej ideály a spoločne zmeňme Slovensko.

Igor Matovič

TAKTO SA ŽILO NA SLOVENSKU ZA TOTALITY

71 168 odsúdených ľudí politické trestné činy

51 politických väzňov vo väzení zomrelo

8 240 osôb odvliekli v rokoch 1948-1953 do táborov nútených prác

42 ľudí zomrelo pri pokuse o útek cez železnú oponu

1 042 rodín bolo počas akcie B násilne vysťahovaných z miest na vidiek

3 142 rehoľníčok a rehoľníkov násilne vyvliekli z kláštorov počas akcií R a K

37 obetí si vyžiadala okupácia vojskami Varšavskej zmluvy v auguste 1968

Desaťtisíce rodín trpeli, pretože ich príbuzní emigrovali alebo kritizovali režim

NEZABUDNEME!

Dožadujme sa ZMENY!

Ján Budaj patril medzi vedúce postavy Novembra 89.
Dnes pripomína, že rovnako ako pred 30-imi rokmi, majú všetku moc v rukách
ľudia. Práve vďaka nim padol komunistický režim a vďaka obyčajným ľuďom, ktorí
prídu voliť, môže padnúť aj režim Fica - Kaliňáka - Kočnera - Glváča - Jankovskej -
Bašternáka. Toto je jeho návod ako Slovensko vytrhnúť z rúk mafie:

Buďte aktívni na lokálnej úrovni!

Žiadajte zmeny všade priamo tam, kde žijete - na lokálnej úrovni. Lebo regionálna
politika často smrdí tým istým korupčným bahnom ako tá celonárodná. Zmena
nepriđe natrvalo, ak tú zmenu zhora, nebude sprevádzať aj zmena zdola, od
lokálnych parlamentov miest a obcí.

Zúčastňujte sa protestov!

Ďalšou možnosťou, ako pomôcť k zmene, je účasť na demonštráciách proti
mafii. Bez týchto protestov občanov, aj demokratických politikov (začali sme
pred komplexom Bonaparte, pamätáte?), by sa nám dodnes smial z úradu vlády
Kočnerov sused, Fico, z ministerstva vnútra Kaliňák, na prokuratúre by rozhodoval
Šufliarsky a Trnka, na ministerstve spravodlivosti Jankovská, v parlamente by riadil
schôdze Glváč... tých všetkých sa podarilo poslať preč už teraz, pred voľbami!

Váš hlas je dôležitý!

Slušný a čestne spravovaný štát môžete žiadať aj petíciami a aktivitou na internete.
No a hlavne - účasťou vo voľbách! Mobilizujme a získavajme voličov zmeny vo
svojich rodinách, aj v okolí! Vysvetľujte im, že zápas
medzi silami minulosti a demokratmi je taký tesný, že
o výsledku rozhodne každý hlas.

**V roku 1989 sme začali brať naše veci verejné do
vlastných rúk.** Vďaka Novembru sme získali slobodu,
postupne aj vlastný štát. Dokážme teraz, že si ho
nenecháme ukradnúť, ani zmafianizovať. Voľte iba
politikov, čo konečne nastolia spravodlivosť! Inak sa zlo
bude vracieť opäť a opäť.

Ukážme mafii, že my sme tu doma!



Ján Budaj

**Hnutie OĽANO
si váži
slobodu
a demokraciu.**



Aj preto počas okrúhleho výročia

**Nežnej revolúcie
pripravilo
spomienkový program.**

Ak ste tieto noviny dostali
v dostatočnom predstihu,
**pozývame vás v nedeľu
17. novembra o 16:00 hod.
na Námestie SNP v Bratislave.**

30. výročie

"17. NOVEMBRA 89"

Námestie SNP v Bratislave

**Zažite udalosti
"Novembra 89"
na vlastnej koži!**

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 970 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čič, Forbasy,
Hniezdne, Hromoš, Chmelnica,
Jakubany, Kamienka, Kolačkov,
Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy,
Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolinec, Šambron,
Šarišské Jastrabie, Udol, Veľký
Lipník, Vyšné Ružbachy

Nebudme otrokmi slobody

Položme si otázku – ako občania Európskej únie – koľkí z nás aspoň tušia, že existuje nejaká Charta základných práv Európskej únie a koľkí z nás ju čítali?

Pritom sloboda sa stala, žiaľ, jedným z najspomínaných slov nelen politického slovníka za uplynulých tridsať rokov. Tridsať rokov od Novembra 89. Od chvíle, kedy sme si mysleli, že sme do našej spoločnosti vpustili aj slobodu.

Vráťme sa však k spomínanej Charte. Tá tvrdí, že každý má právo, aby inštitúcie, orgány, úrady a agentúry vybavovali jeho záležitosti neustranne, spravodlivo a v primeranej lehote. Ide o právo každého na vypočutie pred prijatím akéhokoľvek individuálneho opatrenia, ktoré by sa ho mohlo nepriaznivo dotýkať, taktiež o povinnosť administratívy odôvodniť svoje rozhodnutia. Tých práv v Charte je samozrejme oveľa viac, ale stačí, aby sme sa zamysleli nad (ne)naplnením tých vyššie spomenutých. Ak sa nebojíme myslenia. Tridsať rokov po...

Pápež František sa vo veľkonočnej homílii veľmi konkrétne venoval pojmu a obsahu slova sloboda. Odpo-

rúchal klásť si otázky: „Som slobodný, alebo som otrokom ambícií, bohatstva či módy?“ Alebo sme ako svet, ktorý tak trochu schizofrenicky kričí „sloboda“, ale stáva sa ešte viac otrokom? To sú otázky pápeža Františka inšpirované čítaním zo Skutkov apoštolov. „Premýšľajme dnes nad našou slobodou.“ Povedal pápež František. „Som slobodný? Alebo som otrokom mojich vášni, mojich ambícií, mnohých vecí, bohatstva, módy? Zdá sa to smiešne, ale koľko ľudí je otrokmi módy! (...) Pomyslime na našu slobodu, tento svet je trochu schizofrenický, či nie? Kričí: „Sloboda, sloboda, sloboda!“ Ale je ešte viac otrok, otrok, otrok...“

Škoda, že slová svätého otca nevnímajú ani mnohí tí, ktorí sa oháňajú Bohom, nosia ho na transparentoch a vykrikujú jeho meno vo svojich heslách, vo svojom otroctve k svojej modle, ktorou je na Slovensku, žiaľ, čoraz viac moc, peniaze a sláva.

Takže – aká to vlastne sloboda, keď sme jej otrokmi? Nie je najvyšší čas čosi zmeniť?

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR
0800 500 091 - www.konstrukter.sk

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

PREŠOV MAXI DACHMAN s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIEŤE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX možnosť predaja aj na splátky

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Poprad:
Hviezdoslavova 24
tel.: 0915 547 169
email.: poprad@dachmann.sk

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ **ČEREŠŇA MATNÁ** **ORECH MATNÝ** **DUB VZOR** **ČEREŠŇA VZOR** **BIELE VZOR**

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 Stará Ľubovňa

Máte SÚDNY spor?
s BANKOU, s ÚZERNÍKMI,
s dražobníkmi
PODVODNÍKMI?
BOJUJTE! Volajte pomoc
0905 638 627

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredisko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martínsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemeroko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

PRESTI
KADERNÍCTVO / KOZMETIKA

DÁMSKE A PÁNSKE KADERNÍCTVO A KOZMETIKA

MOŽNOSŤ ZAKÚPENIA
DARČEKOVÝCH POUKAZOV
+ VIANOČNÝCH BALÍČKOV

JAKUBIANSKÁ ZASTÁVKA,
STARÁ ĽUBOVŇA
(VEDĽA OPTIKY)
0918 829 831

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- PVC podlahy
- búracie práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

Dodávateľ
okien a dverí

JBV servis s.r.o. | 0910 214 488

REGIONPRESS

sieť 39 regionálnych novín

uzávierka ďalšieho vydania je 20.11.2019

Lada 4x4 Bronto



LadaSpiš, s.r.o., Mlynská 8, 053 11 Smižany
0904 804 708 / 0915 943 498 / info@ladaspis.sk

www.ladaspis.sk



Čakáte dlho na
objednávku na
**PSYCHIATRICKÉ
VYŠETRENIE?**

Sabinov nie je ďaleko
z Prešova.
Vyšetří Vás MUDr. Kríž.

0905 242 618
(pracovné dni - doobedu)

Dajte nám
Like
lubovniansko.sk

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0907 887 332



SaS
Sloboda Solidarita

**Prípravení prevziať
zodpovednosť**

Postavíme gaunerov pred spravodlivý súd

Už predtým, než vyplávali na povrch prepisy z threemy a nahrávka Gorily, sme tušili, že veci na Slovensku asi nejako „super“ nefungujú. Boli sme ochotní pripustiť, že niekedy v politike príde aj k zlyhaniam; veď sám si dobre pamätám, kde som bol na raňajkách. Ale po tomto všetkom, a bohvie, čo ešte príde, je jasné, že toto je kategoricky iné.

Čítame, ako pani Jankovská vybavovala kšefty, toľko tisíc za rozsudok, toľko miliónov za kúpenie poslancov... Slovensko je však civilizovaná krajina a neexistuje, že si s týmto neporadíme. Nedávno to predseda dokázali v Rumunsku alebo v tridsiatych rokoch v Chicagu. Musí byť možné túto zlodejskú bandu odstaviť!

Uvedomujem si, že my, demokratická opozícia, nie sme jeden monolit. Nie sme ako Fico v 2012-tom, keď palec pani Laššákovej, ktorý ukazoval, ako majú vládni poslanci hlasovať, bol najmocnejším orgánom na svete. Náš spoločný záujem je oveľa silnejší.

To, čo táto vláda nadvárala, musí skončiť. Za seba hovorím, že po desiatich rokoch v politike sa cítim byť pripravený. V opozícii spolu intenzívne komunikujeme, vieme sa dohodnúť a garantujem vám, že budeme postupovať spoločne.

29. február bude kľúčový deň v dejinách Slovenska, najmä v dejinách od revolúcie, za posledných 30 rokov. Pretože po tomto dni spoločne docielime, aby boli gauneri postavení pred spravodlivý súd.

Richard Sulík
predseda SaS



SaS
Sloboda Solidarita

Školstvo

Nerobme šťastnými iba deti, ale aj rodičov

Ak máte doma malého školáka, zrejme to poznáte. Robíte spolu úlohy, vysvetľujete učivo... A možno sa pýtate, či nedával na hodine pozor alebo učiteľ nevie nič vysvetliť?! Chyba je možno v systéme nášho školstva.

My v SaS chceme, aby boli šťastné nielen deti, ale aj ich rodičia. Netreba preto vymýšľať niečo nové a predražené. Riešenie máme na dosah ruky. Mňa osobne, keďže sa v našej strane školstvu venujem, zaujalo Estónsko. Podľa prieskumov má jedno z najšpičkovejších školstiev na svete. Tamojšie deti majú menej domácich úloh, no i tak dosahujú v medzinárodných porovnaniach vrcholové výsledky. Prítom ako som videl, vyučovacie hodiny vyzerajú úplne ako na Slovensku.

V čom je teda rozdiel? V tom, čo školy ponúkajú žiakom navyše a zadarmo. Nielenže majú „obedy zadarmo“, ale štát hradí aj dopravu, učebnice či krúžky. A práve krúžky a voľnočasové aktivity pomáhajú slabším žiakom dohnať učivo. Zároveň si však dieťa môže zvoliť aktivity podľa svojho záujmu. Napríklad plávanie, ale aj robotiku. Ale čo je hlavné, vzdelanie nič nestojí. Rodičia sú tak finančne odbremenení. A to chceme aj u nás na Slovensku.

Branislav Gröhling
podpredseda SaS



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

AJ V ZIME

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám Toyota Auris, rv02/2011, 1,6 valvematic, 97kw, výborná spotreba, k autu letné aj zimné pneu na elektrónoch originál Toyota. Zachovala, servisovaná, 1. majiteľ. Cena dohodu. Tel.0944 383 151

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» KÚPIM HAKI LEŠENIE, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na 2. strane vľavo dolu.

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Vymáhanie súdnych poplatkov

V našej spoločnosti sa na vymáhanie súdnych alebo akýchkoľvek poplatkov hľadí negatívne. Pri vymáhaní súdnych poplatkov je na jednej strane neuhradený poplatok a na strane druhej je povinný, ktorý ho má uhradiť.

Súdnymi pohľadávkami sú pohľadávky z rozhodovacej činnosti a inej činnosti súdov, a to najmä súdne poplatky, trovy výkonu rozhodnutia o výchove maloletých detí, pokuty, svedočné, znalečné a iné náklady súdneho konania, napríklad náklady tlmočenia. Najdôležitejšou inštitúciou v súvislosti s vymáhaním súdnych poplatkov je **Justičná pokladnica** s pôsobnosťou pre celé územie Slovenskej republiky. Zámerom jej zriadenia bola centralizácia správy a vymáhania súdnych pohľadávok, spájanie konania vo vzťahu k jednému povinnému, zavedenie nových informačných technológií a zefektívnenie systému vymáhania súdnych pohľadávok. Pred zriadením Justičnej pokladnice boli súdne poplatky spravované a vymáhané tými súdmi, ktoré o súdnom poplatku rozhodli. Justičná pokladnica spravuje a vymáha súdne pohľadávky, zastupuje štát ako oprávnenú osobu. V prípade, že sa súdom stanovený súdny poplatok neuhradí, stáva sa z neho, po uplynutí stanovenej lehoty na jeho úradu, súdna pohľadávka. Súd, na ktorom súdna pohľadávka vznikla, zašle o tejto pohľadávke výkaz Krajskému súdu v Bratislave. Vykonávacie konanie

začína v deň doručenia výkazu Justičnej pokladnici. Zákon stanovuje, že ak to Justičná pokladnica považuje za účelné, písomne môže vyzvať povinného, aby v lehote do 15 dní odo dňa doručenia výkazu uhradil súdnu pohľadávku, ale je to na jej zvážení. Justičná pokladnica má limitované spôsoby výkonu rozhodnutia, a to konkrétne zrážkami zo mzdy alebo príkazom pohľadávky. Pokiaľ Justičná pokladnica nevykonáva rozhodnutia sama, **môže týmto výkonom poveriť súdneho exekútora**, ktorého oprávnenia sú širšie. Súdny exekútor môže vykonať rozhodnutie zrážkami zo mzdy, príkazom pohľadávky, predajom hnuteľných vecí, predajom cenných papierov, predajom nehnuteľností, predajom obchodného podielu alebo predajom podniku. Každé súdne rozhodnutie musí obsahovať poučenie, ale nie v každom poučení sú uvedené platobné informácie, a preto povinný častokrát ani nevie, ako má poplatky uhradiť. Splatné súdne pohľadávky sú evidované a verejne prístupné na portáli splatných pohľadávok štátu, ktorý vedie ministerstvo spravodlivosti a zverejňuje ho na svojom webovom sídle.

V4 Legal
LAW FIRM

» **Tím advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

S							
U	9	2		6		4	1
D						2	
O				1	4		5
K	6						9
U		7		9	5	8	2
	9			2		4	

S							
U	9	2		6		4	1
D						2	
O				1	4		5
K	6						9
U		7		9	5	8	2
	9			2		4	



sieť 39 regionálnych novín



uzávierka ďalšieho vydania je **20.11.2019**



LED TV ECG 32H04T2S2

Uhlopriečka 32" (81 cm)
Rozlíšenie HD Ready/1366 x 768
DVB-T2 (H.265) /S2/C
3x HDMI, USB, VGA, PC, COAXIAL
Prehrávanie filmov z USB

pôvodná cena
169 €

teraz za
149 €

Chladnička s mrazničkou Beko CSA 365 K30W

Energetická trieda: A++, 113 l,
hlbka x šírka x výška: 65x59,5x185
Typ chladenia: Statické
Spotreba (kWh/rok) 245

pôvodná cena
399 €

teraz za
339 €



akciová
cena
12,99 €

Teplovzdušný ventilátor EC V 30 W

Teplovzdušný ohrev, Prikon 1000/2000 W
2 stupne nastavenia, tepelná poistka
Plynule regulovateľný termostát

Predaj tovaru aj na splátky cez QUATRO a CETELEM



pôvodná cena
349 €
teraz za
319 €

Kávovar Philips Saeco HD 8829/09

5 druhov nápojov, 2 stupne nastavenia
intenzity arómy a 5 stupňov nastavenia
mlynčeka, objem vody 1,8 l
kapacita zásobníka na kávu 250 g,
parný tlak 15 bar, zásobník mlieka 500 ml.



pôvodná cena
499 €
teraz za
399 €

Sušička ELEKTROLUX EDH3686GDE

úsporná a profesionálna sušička bielizne
Energetická trieda A+, Spotreba el. en. 2,65 kWh,
VxŠxH 85x60x60 cm, 14 programov
max. náplň 8 kg, hlučnosť 66 dB,
hmotnosť 48,96 kg, tepelné čerpadlo.



Levočská 3 • STARÁ ĽUBOVŇA
052/432 61 15
lubovna@euronics.sk

navštívte nás na

WWW.JASELEKTRO.SK

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Strecha im spadla na hlavu

Pred pár dňami v meste Krompachy spadla strecha domu a razom sa na ulici ocitlo 60 Rómov. Nestarali sa o svoje bývanie a strecha im doslova spadla na hlavu. Veľa ľudí si povie, že tak im treba. Nečudujem sa im, chápem ich.

Primátorka povedala, že im poskytne stany. Predpokladám, že sociálne pracovníčky deti umiestnia do detských domovov. Ľudia ponádajú, že každý bude pokladať vec za vybavenú. Avšak nie každý sa už zamyslí, čo nás to bude stáť, nás všetkých.

Zoberme si len jednu položku. Ak si uvedomíme, že len jedno dieťa v detskom domove spoločnosť stojí 15 000 EUR ročne a deti tam bude minimálne dvadsať, tak z toho čísla sa vám zakrúti hlava. Za pár rokov môžeme hovoriť o miliónoch.

Ako som to riešil v obci ja? Mal som rovnaký problém. Do strechy im pršalo a sad-rokartón aj s celou konštrukciou im spadol na hlavu. Krov prehniť, deravý. A tiež chceli Rómovia nové bývanie. Kto by nechcel, veď takto sa žiť nedá.

Dohodli sme sa. Všetko si pekne vypratali sami. Následne im obecná firma opravila poškodenú strechu. Podhľad a zateplenie zvládli za našej asistencie sami. Faktúru za opravu strechy zaplatili cez inštitút osobitného príjmu sociálnych dávok, aj z platu rodinného príslušníka. Spoločnosť to nestálo ani korunu. Keď má obec, či mesto vlastný sociálny podnik, vie ľudí zamestnať, naučiť remeslu.

Naozaj je potrebné začať sa venovať riešeniu tejto problematiky. Začatť prácu, ruka v ruku so vzdelávaním a následne bývaním. Prestať liať zdroje do aktivít, ktoré sa robia len formálne a byrokraticky nič neprinášajú. Podarilo sa mi to v našej obci. Inšpirovalo sa niekoľko ďalších obcí a miest na Slovensku. Musíme to zrealizovať na celom Slovensku. Rómovia sú potenciál, nie hrozba. Musia prinášať zdroje, nie výdavky. Vyskúšali sme to. Osvedčilo sa to. Vieme ako na to. Ak dostaneme príležitosť, budeme tvrdo pracovať a presadzovať, aby riešenia boli trvalé. **Garantujem vám, že za volebné obdobie sa dajú dosiahnuť viditeľné a merateľné výsledky.**



ZA ĽUDÍ

Vladimír Ledecký, podpredseda strany Za ľudí

Kedy je podozrenie na vznik cukrovky, kedy je potrebné ísť na vyšetrenie?

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré často nemá žiadne ťažkosti, chorý si vôbec nemusí uvedomovať, že má nejaké ochorenie. Cukrovka neboli.

Typické príznaky sú – smädenie, časté nutkavé močenie, chudnutie, avšak sú typické iba pre pokročilé, plne rozvinuté štádium. Stále platí, že na jedného poznateľného diabetika platí jeden nepoznaný. Na Slovensku máme približne 400 000 diabetikov.

Človek, ktorý má cukrovku, ale o nej nevie, môže prísť k odborníkovi až v štádiu plne rozvinutých ťažkostí a komplikácií. A tie bývajú závažné, hlavne zo strany srdcovo-cievneho systému, ohrozujúce kvalitu a dĺžku života. Ak je pri vyšetrení zistená glykémia nalačno viac ako 5,6 mmol/l, ide už o potenciálneho diabetika, alebo minimálne o človeka s jeho predstupňom – prediabetom. Pritom platí, že už pred diagnostikovaním cukrovky, hladina krvného cukru stúpa v priemere 8-15 rokov a podklady na budúce komplikácie sa postupne v tele rozvíjajú. Včasná zistenie preto znamená významnú prevenciu pred neskoršími komplikáciami.

Ako často vyšetrovať glykémiu?

Pri každej preventívnej prehliadke u osôb bez rizikových faktorov pre vznik DM ako súčasť preventívnych prehliadok raz za dva roky v ambulancii všeobecného lekára.

Kedy je potrebné ísť na vyšetrenie a kedy

je väčšia hrozba vzniku cukrovky

- nadváha alebo obezita s BMI ≥25kg/m2
- málo pohybu, fyzická inaktivita
- pozitívna rodinná anamnéza, potvrdená cukrovka u príbuzného prvého stupňa
- u žien, ak porodili dieťa s vyššou pôrodnou hmotnosťou ako ≥ 4000 g alebo mali počas tehotenstva zistenú tehotenskú cukrovku
- v prípade známej hypertenzie, opakovane nameranému vyššiemu tlaku krvi
- pri poruche metabolizmu tukov - LDL cholesterol > 2,6 mmol/l, HDL cholesterol u mužov < 1,0 mmol/l, u žien < 1,3 mmol/l a/alebo triacylglyceroly > 1,7 mmol/l
- pri poruche glukózovej tolerancie alebo hraničnej glykémie nalačno pri predchádzajúcich vyšetreniach, teda pri potvrdenom prediabet
- stavy spojené s inzulínovou rezistenciou: syndróm polycystických ovárií, acantosis nigricans, obezita ťažkého stupňa
- kardiovaskulárne ochorenia - ischemická choroba srdca, cievna mozgová príhoda, ischemický syndróm dolných končatín)
- príznaky typické pre cukrovku – smäť, suchosť úst, časté močenie, chudnutie, únava najbližšie k hodnotám zdravého človeka.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



AJ TU MOŽE BYŤ VAŠA REKLAMA

50%

80%

20%

70%

Inzercia u nás sa oplatí

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 887 332

REGION PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

Dajte nám Like lubovniansko.sk

Komplet – zimný set paplón + vankúš

rozmer setu: vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm

7 €

25 €

Papučie dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12

Dámske (A, B, C) a pánske (D)

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.

7 €

14 €

6,50 €

Vesta

S: 50x73 cm
M: 54x73 cm
L: 57x76 cm
XL: 60x76 cm
XXL: 63x76 cm
XXXL: 68x76 cm

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

GS EURO THERM

ZĽAVY až do 50%

KVALITA, ZÁRUKA A VÝBORNÉ CENY!!!

www.gseurotherm.sk

ZASKLENIA, ROLETY



ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY



PRÍSTREŠKY

ZÁRUKA 5 ROKOV



PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY



100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY

ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dní v týždni !!! www.gseurotherm.sk

Bezplatné: 0800 500 920 T-Mobile: 0911 974 459

Orange: 0915 777 772 02: 0915 777 774

BETÓNOVÉ PLOTY

AKCIA 1/2 DPH

Dodatočná zľava -10%

Platí do odvolania

PROFIL INVEST SLOVAKIA 0918 217 665

POĎME SPOLU MENIŤ SLOVENSKO



Kto mal to šťastie zažiť atmosféru chladných námestí z Novembra 1989, utkvela mu v pamäti nevídaná emócia – súdržnosť, ochota pomôcť, schopnosť počúvať, odpúšťať a spoločne snívať o lepšej budúcnosti. Novembrové námestia neboli o pomste a nenávisti – boli plné pochopenia, snov a očakávania. Slovenský národ vždy vykonal najviac vtedy, keď bol súdržný.

Spomeňme si na Slovenské národné povstanie, obrodný proces roku 1968 a napokon aj na samotný November. Spoločne sme vtedy búrali múry a trhali drôty meniaceho sa sveta, pretože sme chceli byť jeho plnohodnotnou súčasťou.

Aj dnes sa svet mení. Možno nie až tak viditeľne, no omnoho zásadnejšie. Ak chceme zvládnuť príchod nových čias, nesmieme sami medzi sebou stavať múry a kopat zákopy. Musíme sa vrátiť k atmosfére Novembra a opäť tieto múry búrať – tentokrát medzi sebou, aby sme znovu našli svoju silu v súdržnosti.

Pred tridsiatimi rokmi celá krajina cítila, že vstupujeme do novej éry a s ňou prichádza zmena. Bola to zmena živelná a revolučná, ktorá okrem osobnej slobody či možnosti cestovania priniesla aj dovtedy nevídané problémy v podobe chudoby, nezaslúžených dopadov na celé generácie či rozmachu organizovaného zločinu.

Tridsať rokov od Novembra 1989 opäť všetci cítime, že Slovensko je na prahu ďalšej novej éry, s ktorou prichádza zmena. Musí to však byť zmena pozitívna a zodpovedná. Taká, ktorá nám umožní odpovedať na kľúčové výzvy nových čias a povedie k lepšiemu životu všetkých ľudí na Slovensku. Bude úspešná vtedy, ak každý z nás priloží ruku k dielu a prispeje svojou čiastkou k spoločnému dobru.

K takejto pozitívnej a zodpovednej zmene vás všetkých pozývam.

Peter Pellegrini
predseda vlády Slovenskej republiky



Čo nám prináša výročie **Novembra '89**

17. novembra 2019 si pripomenieme 30. výročie Nežnej revolúcie. Okrúhle výročie nás núti zamyslieť sa nad hodnotami, ktoré zmenili naše dejiny. Úrad vlády SR a Ministerstvo kultúry SR sú hlavnými organizátormi podujatí, ktoré nám majú pripomenúť významný historický míľnik. Opýtali sme sa ministerky kultúry Ľubice Laššákovvej, ako vníma s odstupom času udalosti z roka 1989 a čo nás čaká.

■ **Pani ministerka, 17. novembra uplynie 30 rokov od pádu totalitného režimu. Ako hodnotíte s odstupom času udalosti z roka 1989?**

■ **Ľubica Laššáková:** Ak máme plnohodnotne chápať význam a odkaz Nežnej revolúcie, musíme sa zamyslieť nad historickým vývojom, ktorý zmenil spoločnosť a jej hodnoty. Všetko čo sa stalo, nebolo bez príčiny. Človek, rodina, spoločnosť a v konečnom dôsledku štáty po 1. svetovej vojne hľadali trvalo udržateľné hodnoty, ktoré mali priniesť prosperitu a blaho civilizácii. Vyvolávalo to konflikty a sled udalostí, z ktorých vzišla aj samostatná Slovenská republika, založená na demokratických princípoch. 20. storočie je unikátnym storočím, plným spoločensko-politických zmien a transformácií hodnôt. V našich geopolitických šírkach sme prešli vývojom od monarchie, spoločnej republiky, cez politickú hegemoniu riadenú vtedajšou supervelmocou k samostatnej republike. Minulosť nedokážeme zmeniť, ale dokážeme sa z nej poučiť a tak vytvoriť hodnotnejšiu a slobodnejšiu budúcnosť. Udalosti z roka 1989 nám dali príležitosť, aby sme spravodlivosť, slušnosť a úctu jedného k druhému aplikovali do praxe. To je podľa mňa pravý odkaz Nežnej revolúcie.

■ **Po Nežnej revolúcii sme začali žiť v demokracii. Má podľa vás toto zriadenie perspektívnu budúcnosť?**

■ **Ľubica Laššáková:** Či má alebo nemá, záleží čisto od nás a od toho, k akým hodnotám sa prikloníme. Interpretácia slobody v demokracii nie je o tom, že si môže každý z nás robiť čo chce. To by bola anarchia. Naše konanie má svoje prirodzené mantinely. Sloboda každého z nás sa končí tam, kde sa začína sloboda druhého. V princípe je to o tom istom, ako keď niekto v prázdnom a plnom kine zakričí – „horí“. Naše počínanie nesmie žiadnym spôsobom negatívne vplývať na toho druhého. Demokracii musíme odovzdať slušnosť, zdvorilosť, vzájomnú úctu a toleranciu. Podieľame sa tak na kreovaní najlepšieho politického zriadenia, aké ľudstvo doposiaľ vymyslelo. Ak zlyháme a neuchránime predmetné hodnoty demokracie, naše deti budú čeliť novým výzvam spoločenských zmien. Nesmieme dopustiť, aby sa budúce generácie pozerali na našu prítomnosť tak, ako sa my pozeráme na totalitné režimy. V takom prípade by odkaz Nežnej revolúcie stratil svoj pravý význam.

■ **Z Vašej iniciatívy vláda SR schválila finančné a organizačné zabezpečenie podujatí pri príležitosti okrúhleho výročia November '89. Pripravený je program?**

■ **Ľubica Laššáková:** Ministerstvo kultúry v spolupráci s organizáciami v jeho zriaďovateľskej pôsobnosti a ďalšími spoluorganizátormi pripravilo kultúrny program, ktorý sa tematicky dotýka roka 1989. Výročie je zároveň vhodným rámcom pre rôznorodé aktivity, ktorými si pripomenieme nespochybniteľný hodnotový potenciál pre dnešok. Pripravili sme interaktívne webové stránky, originálne výstavy či zaujímavé filmové cykly a divadelné podujatia. V priestoroch Dvorany Ministerstva kultúry SR je verejnosti prístupná až do 29. novembra výstava Zuzany Mináčovej s názvom Čo mi komunizmus vzal. Pani Mináčová dlhé roky fotografovala nápisy, ktoré hyzdili nielen naše ulice, ale aj naše životy. Zhromaždila približne 5000 diapozitívov agitačných tabúl komunistickej strany, ktoré boli umiestnené v nevкусnom umeleckom prevedení všade: pri cestách, na poliach, vo výkladných tabuliach obchodov namiesto tovaru. Nebolo možné ich prehliadnuť. Jej tvorba nás núti zamyslieť sa nad skutočnými hodnotami v spoločnosti. Slovenská národná galéria spustila interaktívnu web stránku www.1989.sng.sk. Digitálny projekt Čas-opis 1989 platformy Lab.SNG ukazuje menej známu podobu Nežnej revolúcie. Prostredníctvom fotografií, plagátov, letákov, audio a video materiálov skúma vizuálnu kultúru Novembra 89, hlavné idey a spôsoby ich komunikácie. Štátne divadlo Košice prináša predstavenie Václav Havel: List Gustávovi Husákovi. Provokatívna inscenácia Havlovho listu, adresovaného Gustávovi Husákovi, je adresovaná našej Občianskej Spoločnosti pri príležitosti 30. výročia jej zrodu. Štátny komorný orchester Žilina sa predstaví k 30. výročiu

Nežnej revolúcie dielami exilových autorov Kolkoviča a Kupkoviča v konfrontácii s netradične poňatým Mozartom a beatlesovkami v barokovom šate. Saxofón evokuje jazz a jazzová hudba je jedným zo symbolov slobody. V nedeľu 17. novembra v Slovenskom národnom divadle oslavy vyvrcholia galaprogramom, ktorý bude cez RTVS vysielaný naživo. Tých akcií doma i v zahraničí je skutočne veľmi veľa. V prípade záujmu odporúčam sledovať webovú stránku ministerstva kultúry alebo kultúrnych organizácií, na ktorých nájdete všetky informácie k programu 30. výročia Nežnej revolúcie. Verím, že takýmto spôsobom prezentujeme slobodu myslenia v kultúrnom kontexte, ktorá je základným hodnotovým pilierom súčasnej doby.

Ľubica Laššáková

Ministerka kultúry Slovenskej republiky



Strana MÁME TOHO DOSŤ! vznikla a ide do volieb

Dňa 10.11. 2019 sa v Gyňove pri Košiciach uskutočnil prvý ustanovujúci snem strany MÁME TOHO DOSŤ!, kde sa zvolilo predsedníctvo a Rada regiónov. Za predsedu strany bol jednohlasne zvolený František Oravec.

Pán Oravec, takže nakoniec ide do volieb ako samostatná strana. Podarilo sa Vám v krátkom čase vyzbierať podpisy, zaregistrovať stranu a máte za sebou už aj snem. Čím chcete osloviť voliča?

Podľa nás, na Slovensku nie je strana, ktorá by zastupovala naše regióny. Ideme do volieb z tromi princípmi, a to je ekologickým, regionálnym a hospodárskym.

V ekologickom princípe sa zameriavame na ochranu pôdy, vody, lesa a vzduchu, kde sa nám podarilo spojiť lesníkov, poľnohospodárov, poľovníkov, ochranárov, geodetov a veterinárov do jedného celku. Chceme priniesť všeobecný konsenzus medzi nimi.

Náš druhý princíp je regionálny a je pre nás veľmi dôležitý. Regióny sú dlhodobé, od času jedného volebného obvodu, potláčané. Preto sa chceme zamerať na posilnenie pozície regiónu tak na juhu, ako aj na severe či východe Slovenska. Založili sme Radu regiónov, ako kontrolný orgán predsedníctva.

V tejto rade majú zastúpenie po dvoch členoch všetky regióny na Slovensku. Tým chceme doceliť to, aby bol priamy kontakt občana z regiónu s našou Radou regiónov. Následne s predsedníctvom, ktoré bude prezentovať hlas občana v Národnej rade SR.

Budeme požadovať zrušenie terajšieho jedného volebného obvodu na viac volebných obvodov, podľa prirodzených regiónov. Ďalšou našou požiadavkou bude spravodlivé prerozdelenie investícií a financií do regiónov a to vo forme prepočtu podľa počtu žijúcich občanov v danom regióne. To znamená, rozpočet rozdelíme na počet obyvateľov tam žijúcich a dajme im späť ich financie, ktoré zaplatili vo forme daní do ich obcí a miest.

Do hospodárskeho princípu sa nám podarilo získať skutočného odborníka na financie - Raymonda Kopku. Pán Kopka je uznávaný finančník, ktorý viedol ako riaditeľ českých a slovenských pobočiek jednu zo svetových bánk. Taktiež bol jedným

z prvých manažérov, keď sa v roku 1992 zakladala spoločnosť Lidl v Anglicku. Jeho schopnosti krízového manažéra chceme premietnuť do tých správnych a férových investícií pre slovenské regióny.

Taktiež chceme podporiť novú slovenskú sieť maloobchodných predajní, zameraných na predaj lokálnych a domácich produktov. Potrebujeme zabezpečiť distribúciu a skladovanie potravín tak, aby sa naše domáce vyprodukované potraviny nepredávali za premrštené a pre spotrebiteľa drahé ceny. Nechceme byť odkázaní na zahraničné reťazce, ktorých zahraniční vlastníci neplatia dane na Slovensku. Raymond je náš mozog na férové a transparentné investície pre Slovensko.

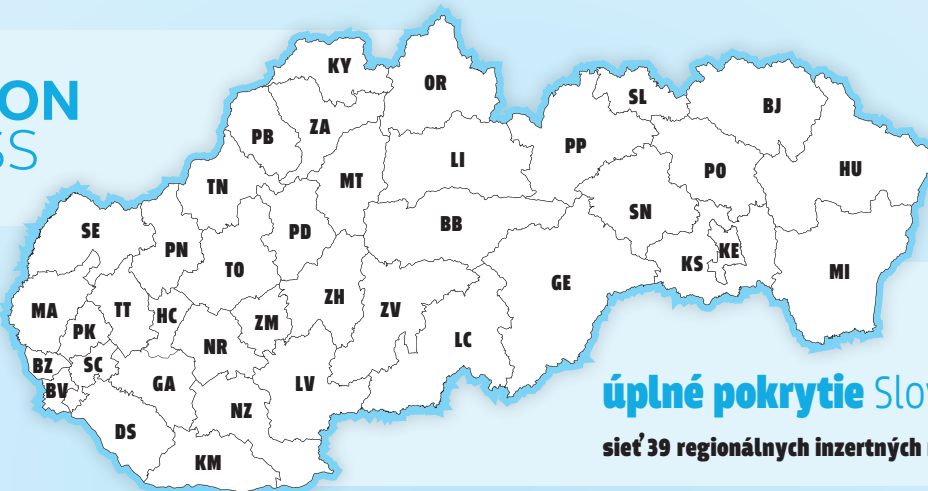


SILNÝ REGIÓN A VIDIEK



František Oravec

REGION PRESS



1 349 350

tyždenný
tlačený
náklad

úplné pokrytie Slovenska

sieť 39 regionálnych inzertných novín

Západné Slovensko

BV 53.500 ks **Bratislavsko-východ**
BZ 63.000 ks **Bratislavsko-západ**
DS 25.000 ks **DunajskoStredsko**
GA 30.000 ks **Galantsko-Šaliansko**
HC 27.000 ks **Hlohovecko-Sereďsko**
KM 15.000 ks **Komárňansko**
LV 30.000 ks **Levicko**
MA 25.500 ks **Malacko**
NR 52.500 ks **Nitriansko**
NZ 35.000 ks **Novozámocko**
PK 21.000 ks **Pezinsko**
PN 32.500 ks **Piešťansko-Novomestsko-Myjavsko**
SC 25.000 ks **Senecko**
SE 27.000 ks **Senicko-Skalicko**
TO 38.000 ks **Topoľčiansko-Partizánsko-Bánovecko**
TN 52.000 ks **Trenčiansko-Dubnicko-Ilavsko**
TT 45.500 ks **Trnavsko**
ZM 18.000 ks **ZlatoMoravsko**

Stredné Slovensko

BB 50.000 ks **BanskoBystricko-Brezniansko**
KY 30.000 ks **Kysucko-Čadčiansko-Kysuckonovomestsko**
LI 35.500 ks **Liptovsko-Mikulášsko-Ružomersko**
LC 30.000 ks **Lučenecko-Veľkokrtíšsko-Poltársko**
MT 39.750 ks **Martinsko-Turčianskoteplisko**
OR 38.600 ks **Oravsko-D.Kubínsko-Námestovsko-Tvrdošínsko**
PB 30.000 ks **PovažskoBystricko-Púchovsko**
PD 35.000 ks **Prievidzsko**
ZV 36.500 ks **Zvolensko-Detviensko-Krupinsko**
ZH 26.500 ks **Žiarsko-Banskoštiavnicko-Žarnovicko**
ZA 52.000 ks **Žilinsko-Bytčiansko**

Východné Slovensko

BJ 27.500 ks **Bardejovsko-Svidnícko-Stropkovsko**
GE 25.000 ks **Gemersko-Rožňavsko-RimavskoSobotsko-Revúcko**
HU 25.000 ks **Humensko-Vranovsko-Sninsko-Medzilaborecko**
KE 82.750 ks **Košicko**
KS 22.250 ks **Košicko-okolie**
SL 12.000 ks **Ľubovniansko**
MI 30.500 ks **Michalovsko-Trebišovsko-Sobrancecko**
PP 35.000 ks **Popradsko-Kežmarsko**
PO 40.000 ks **Prešovsko-Sabinovsko**
SN 30.000 ks **SpišskoNovoVesko-Levočsko-Gelnicko**

REGIONPRESS, s.r.o. - slovenská obchodno - marketingová spoločnosť
 - sieť regionálnych novín s dosahom na viac ako 1,5 milióna domácností Slovenska.
 V súčasnosti do nášho portfólia patrí **39 regionálnych týždenníkov**.

Spoločnosť bola založená v roku 1997 a jej tituly sú dnes **najčítanejším printovým médiom** na Slovensku v kategórii týždenníkov s čítanosťou viac ako 10%.

Kristián Kaleta

lubovniansko@regionpress.sk

0907 887 332



www.ozonicon.sk



bolesť kĺbov bolesť chrbta bolesť svalov



Ozonicon®

Aktívny kyslík proti bolestiam a zápalom svalov a kĺbov

Bolesť
Zápal
Poúrazové a pooperačné stavy
Reumatické ochorenia
Použitie u detí od 2 rokov
Výživa kĺbov
Vhodné pre tehotné ženy
Posunutú platničku
Karpálny tunel

Tenisový lakeť
Ľahšie popáleniny
Uštipnutie hmyzom
Kŕčové žily
Podráždená a suchá pokožka
Regenerácia svalov a šliach
Podporná liečba pri ultrazvuku
Podporná liečba pri elektroforéze
Pacienti so srdcovociev. ochoreniami

Ozonicon® je zdravotnícka pomôcka.

Kúpíte v každej lekární



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny *bezrámové
rámové*

splátky od 49 €



zimné záhrady

splátky od 149 €



prístrešky

splátky od 101 €



zasklievanie terás

splátky od 98 €



JESENÁ AKCIA **ZĽAVY AŽ DO 25%** **Možnosť výhry 250 €**

0918 477 323 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom **BALKONA**
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA 10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **LUBOVNIANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.