

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Nebudme otrokmi slobody

Položme si otázku – ako občania Európskej únie – koľkí z nás aspoň tušia, že existuje nejaká Charta základných práv Európskej únie a koľkí z nás ju čítali?

Pritom sloboda sa stala, žiaľ, jedným z najsprofanovanejších slov nielen politického slovníka za uplynulých tridsať rokov. Tridsať rokov od Novembra 89. Od chvíle, kedy sme si mysleli, že sme do našej spoločnosti vpustili aj slobodu.

Vráťme sa však k spomínanej Charte. Tá tvrdí, že každý má právo, aby inštitúcie, orgány, úrady a agentúry vybavovali jeho záležitosti nestranne, spravodlivo a v primeranej lehote. Ide o právo každého na vypočutie pred prijatím akéhokoľvek individuálneho opatrenia, ktoré by sa ho mohlo nepriaznivo dotýkať, taktiež o povinnosť administratívy odôvodniť svoje rozhodnutia. Tých práv v Charte je samozrejme oveľa viac, ale stačí, aby sme sa zamysleli nad (ne)naplňaním tých vyššie spomenutých. Ak sa nebojíme myslenia. Tridsať rokov po...

Pápež František sa vo veľkonočnej homílii veľmi konkrétne venoval pojmu a obsahu slova sloboda. Odpo-

rúchal klásť si otázky: „Som slobodný, alebo som otrokom ambícií, bohatstva či módy?“ Alebo sme ako svet, ktorý tak trochu schizofrenicky kričí „sloboda“, ale stáva sa ešte viac otrokom? To sú otázky pápeža Františka inšpirované čítaním zo Skutkov apoštolov. „Premýšľajme dnes nad našou slobodou.“ Povedal pápež František. „Som slobodný? Alebo som otrokom mojich vášní, mojich ambícií, mnohých vecí, bohatstva, módy? Zdá sa to smiešne, ale koľko ľudí je otrokmi módy! (...) Pomyslime na našu slobodu, tento svet je trochu schizofrenický, či nie? Kričí: „Sloboda, sloboda, sloboda!“ Ale je ešte viac otrok, otrok, otrok.“...

Škoda, že slová svätého otca nevnímajú ani mnohí tí, ktorí sa oháňajú Bohom, nosia ho na transparentoch a vykrikujú jeho meno vo svojich heslách, vo svojom otroctve k svojej modle, ktorou je na Slovensku, žiaľ, čoraz viac moc, peniaze a sláva.

Takže – aká to vlastne sloboda, keď sme jej otrokmi? Nie je najvyšší čas čosi zmeniť?

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Nie **jedna** (ako základná číslovka), ale **jeden**. (Jeden dva, tri...) Nie **za päť minút**, ale **o päť minút**.

Slovenčina naša

VIANOCE bez exekúcií a dlhov.

Merry Christmas

Mgr. Bc. Marta Molnárová
0915 896 536

KARÁCSONY exekúcio és adósság nélkül.

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj
3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.
Okoc 0905 746 124
www.strecha.ws

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

PRACOVNÁ PONUKA:
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 400 EUR

0910 970 890

PREČÍTAJTE SI

ZADNÚ STRANU

OBČANŇI LUDIA

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Komárno, Rozmarínova 12, 035/3260550

OD **9,60 €** MESAČNE

DIGI SLOVAKIA



Komplet – zimný set paplón + vankúš Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.

rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm

7 €

25 € **14 €**

Papučie dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12

Dámske (A, B, C) a pánske (D)

6,50 €

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

ŽP EKO DELET *s nami to ide* **SQELE**

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

KOMÁRŇANSKO:

0911 611 920 KOMÁRNO

0911 611 923 VEĽKÝ MEDER

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21
NOVÉ ZÁMKY
komaransko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Studentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristína Mlatecová 0908 979 443

Distribúcia:
Kristína Mlatecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16.370 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredisko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918
Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď. 0903305388

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem pekny 1-izb. byt lacno aj starším v KN 0907774315

05 DOMY / predaj

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Lip-tove. Cena 55-tis. Rk nevo-lať. 0918314503
» Predám RD v Komoči. Rk nevo-lať. Tel. 0908091713

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM OBRAZY Z TVORBY ROMANA GRESKOVICA, VO-LAŤ PO 18 TEJ HODINE MOBIL

0944831915

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 54r hľadá priateľku 0917049831

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera KM medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Ako chutí sloboda

V týchto dňoch si pripomínáme 30. výročie Nežnej revolúcie. Takto pred 30 rokmi sme si slušným, no rzným spôsobom vybojovali slobodu.

Vďaka tejto slobode môžeme my, kresťania, v západnom svete vyznávať Krista a žiť jeho odkaz v každodennom živote. Uplynulo 30 rokov odkedy sa pre svoju vieru nemusíme báť prenasledovania, alebo diskriminácie. Môžeme chodiť do kostola, verejne sa modliť, hovoriť o viere v Boha a snažiť sa ukázať krásu viery aj spoločnosti. Žiaľ, nie všetci bratia a sestry vo svete majú takéto šťastie. V skutočnosti každý siedmy kresťan žije v krajine, v ktorej je pre vieru znevýhodňovaný, alebo utláčaný.

Podľa Správy o stave náboženskej slobody, ktorú každoročne vydáva nadácia ACN, kresťanom často hrozí obmedzovanie slobôd, nútené konverzie na iné náboženstvo, nemožnosť vzdelávať sa, alebo horšie – ublíženie na zdraví, či smrť. Toto je realita, v ktorej žije až 300 miliónov kresťanov po celom svete. A situácia sa, žiaľ, neustále zhoršuje. Naše posledné prieskumy ukazujú, že až 70 percent nábožensky motivovaných útokov je namierených proti kresťanom.

Za týmito obrovskými číslami sa skrývajú príbehy konkrétnych ľudí. Každý jeden z nich trpí pre Krista, každý iným spôsobom. To, čo ich však spája, je viera a nádej. Kým týmto trpiacim ľuďom neostáva nič iné, len dôverovať

Bohu, my máme viacero možností. A tým pádom, myslím si, aj viac zodpovednosti.

V ACN Slovensko preto pri príležitosti 30. výročia Nežnej revolúcie vyhlasujeme prvý ročník Týždňa pomoci prenasledovaným kresťanom. V rámci neho príde na Slovensko vzácny hosť z Pakistanu kňaz Emmanuel Yousaff, ktorý podá svedectvo o živote v krajine, kde kresťania tvoria len pol percento populácie a čelia systematickému prenasledovaniu. Okrem toho pri tejto príležitosti vychádza aj publikácia Trpiaci a zabudnutí - odborná publikácia s viac ako 100 zdrojmi, ktorá podrobne mapuje stav prenasledovania kresťanov vo svete.

Slovensko sa uznesením parlamentu nedávno prihlásilo k ochrane náboženskej slobody. Nestáva sa často, aby za uznesenie hlasovali predstavitelia všetkých politických strán. Pridajme sa teda ako krajina, ale najmä jednotlivci, každý z nás, k zástupu tých, ktorým sloboda nie je ľahostajná.

Konkrétne možnosti pomoci a viac o akcii Týždeň pomoci prenasledovaným kresťanom nájdete na www.prenasledovani.sk

» Dominik Harman

Pápežská nadácia ACN Slovensko
- Pomoc trpiacej Cirkvi

Nie okay, spisovne je okej.

Nie môžem, ale môžem. Nie môžeme, ale môžeme.

Slovenčina naša



NITRAZDROJ
Sme k vám bližšie

Predajňa (Üzlet) :
Hradná 3, Komárno

- nákup za diskontné ceny pre všetkých
(diszkont árak mindenkinek)



www.nitrazdroj.sk

Cena platí 2. 11. – 30. 11. 2019
az ár 2019. november 2 - tól november
30 - ig érvényes

Bez ďalšej zľavy. Do vypredania zásob.
További árengedmény nélkül, a készlet erejéig.

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk



Rozkladacia sedacia súprava s uložným priestorom,
 Rozmer: 159 x 265 x 84, spanie: 200 x 143
 Pôvodna cena 499,- € **Akcia 399,- €**



Skriňa JOLIN,
 šírka 200 cm
 Pôvodna cena 289,- € **Akcia 240,- €**



Obývacia stena FRANCO
 šírka 260 cm
 Pôvodna cena 299,- € **Akcia 240,- €**



Obývacia stena STAR
 Pôvodna cena 199,- € **Akcia 99,- €**



Postele XS
 postel šírka 90 cm, 160 cm alebo 180 cm
 Pôvodna cena 246,- € **Akcia od 99,- €**



Sedacia súprava BRUNO
 rozkladacia s uložným priestorom
 Rozmery š: 240 cm, v: 97 cm, hl: 170 cm
 Spanie 124 cm x 196 cm
 Pôvodna cena 480,- € **Akcia od 399,- €**



Štýlova obývacia izba
Akcia -50 %

koberce
až -50%
záclony
až -70%
ďalšie akcie na webovej stránke

www.nabytok-halasz.sk

tovar
do 3 dní

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy:

DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), pondelok - sobota 9:00 - 19:00, nedeľa: 14:00 - 19:00,
 tel.: 0905/897 852

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, 0905/296 317, **KOLÁROVO (VEDĽA TESCA),** V. Palkovicha 15,
 tel.: 0905/296 516, **ŠAĽA-VEČA,** Nitrianska 1750/51, 0905/296 557

Vymáhanie súdnych poplatkov

V našej spoločnosti sa na vymáhanie súdnych alebo akýchkoľvek poplatkov hľadí negatívne. Pri vymáhaní súdnych poplatkov je na jednej strane neuhradený poplatok a na strane druhej je povinný, ktorý ho má uhradiť.

Súdnymi pohľadávkami sú pohľadávky z rozhodovacej činnosti a inej činnosti súdov, a to najmä súdne poplatky, trovy výkonu rozhodnutia o výchove maloletých detí, pokuty, svedočné, znalečné a iné náklady súdneho konania, napríklad náklady tlmočenia. Najdôležitejšou inštitúciou v súvislosti s vymáhaním súdnych poplatkov je **Justičná pokladnica** s pôsobnosťou pre celé územie Slovenskej republiky. Zámerom jej zriadenia bola centralizácia správy a vymáhania súdnych pohľadávok, spájanie konania vo vzťahu k jednému povinnému, zavedenie nových informačných technológií a zefektívnenie systému vymáhania súdnych pohľadávok. Pred zriadením Justičnej pokladnice boli súdne poplatky spravované a vymáhané tými súdmi, ktoré o súdnom poplatku rozhodli. Justičná pokladnica spravuje a vymáha súdne pohľadávky, zastupuje štát ako oprávnenú osobu. V prípade, že sa súdom stanovený súdny poplatok neuhradí, stáva sa z neho, po uplynutí stanovenej lehoty na jeho úradu, súdna pohľadávka. Súd, na ktorom súdna pohľadávka vznikla, zašle o tejto pohľadávke výkaz Krajskému súdu v Bratislave. Vykonávacie konanie

začína v deň doručenia výkazu Justičnej pokladnici. Zákon stanovuje, že ak to Justičná pokladnica považuje za účelné, písomne môže vyzvať povinného, aby v lehote do 15 dní odo dňa doručenia výkazu uhradil súdnu pohľadávku, ale je to na jej zvážení. Justičná pokladnica má limitované spôsoby výkonu rozhodnutia, a to konkrétne zrážkami zo mzdy alebo prikázaním pohľadávky. Pokiaľ Justičná pokladnica nevykonáva rozhodnutia sama, **môže týmto výkonom poveriť súdneho exekútora**, ktorého oprávnenia sú širšie. Súdny exekútor môže vykonať rozhodnutie zrážkami zo mzdy, prikázaním pohľadávky, predajom hnutelných vecí, predajom cenných papierov, predajom nehnuteľností, predajom obchodného podielu alebo predajom podniku. Každé súdne rozhodnutie musí obsahovať poučenie, ale nie v každom poučení sú uvedené platobné informácie, a preto povinný častokrát ani nevie, ako má poplatky uhradiť. Splatné súdne pohľadávky sú evidované a verejne prístupné na portáli splatných pohľadávok štátu, ktorý vedie ministerstvo spravodlivosti a zverejňuje ho na svojom webovom sídle.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Chceme férovú šancu!

Spomínate si, kde ste boli pred 30 rokmi?

Výročie Nežnej revolúcie každoročne vyvoláva vlnu nostalgie, hodnotení a spomienok. A samozrejme aj úvah o tom, či sa nám žilo lepšie pred rokom 1989, alebo sa máme lepšie teraz? Musím povedať, že moja generácia tridsiatnikov to má pri týchto otázkach jednoduchšie. Narodení sme na prelome režimov, a vieme to porovnať len bez osobnej skúsenosti. No prichádza i na nás. Často počujeme „výčitku“, že žijeme v slobode, ale nechceme prevziať zodpovednosť za seba a za svoju krajinu... Tí väčší optimisti dodávajú, že máme dokončiť, čo bolo začaté v Novembri 1989.

Tu sa už nemáme na čo vyhovoriť, ak sa nechceme hanbiť, musíme konať. Hľadiac na seba, svojich priateľov, dovoľm si povedať, že naša generácia sa posledné roky vytrvalo hlási o slovo a chce prevziať svoj podiel zodpovednosti za našu krajinu. Má chuť, vedomosti a odhodlanie meniť svet okolo seba a posúvať Slovensko dopredu.

Malí sme šancu cestovať po svete, študovať v zahraničí a vidieť ako sa veci dajú robiť inak a lepšie. Máme aj osobnú skúsenosť so štátom, pretože sami čakáme hodiny u lekára. Nie raz sme viezli starých rodičov do polorozpadnutej nemocnice, prosili lekára, aby si našiel čas. Nehovoriac o všetkých tých potvrdeniach, ktoré zháňame, keď meníme prácu,

zakladáme si firmy alebo prepisujeme auto, v ktorom i tak potom hodiny stojíme v kolónach na polorozpadnutých cestách. Vieme presne pomenovať, kde náš štát zlyháva.

No nezostávame len pri tom, ponúkame svoj pohľad na svet, svoje riešenia. Ako ľudia v „Krstových“ rokoch už máme čo povedať. Chceme menej byrokracie, veď predsa nie je možné, že z mobilu vieme komunikovať s celým svetom, ale dva úrady si nevedia vymeniť informácie. Máme plné zuby korupcie, rozkrádania a všelijakých „Fícov“, „Bašternákov“ a „Kočnerov“. Dvoch z našej „generácie“ Jána a Martinu mafia zavraždila, pretože ju odhalili.

Nie, úprimne hovorím, my nechceme veci zadarmo, len chceme férovú šancu, rovnakú štartovaciu pozíciu do života. Tak, ako po nej volali naši rodičia na námestiach pred 30 rokmi. Dnes ju chceme i my, pretože Slovensko je náš domov, krajina kde chceme žiť. To nás motivuje, aby sme išli do politiky, aby sme menili veci, zápasili a hľadali riešenia.

Chceme lepšiu budúcnosť pre seba, pre svoje deti, fungujúci štát pre všetkých ľudí. Na to potrebujeme vašu pomoc a váš hlas vo voľbách. Len spoločne Slovensko vrátime všetkým ľuďom.



ZA ĽUDÍ

Juraj Šeliga, podpredseda strany Za ľudí



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny
bezrámové
rámové

splátky od 49 €



zimné záhrady

splátky od 149 €



prístrešky

splátky od 101 €



zasklievanie terás

splátky od 98 €



JESENNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

	5	2				9			8
S	7		1	4				6	
U			9			2			4
D						4	7		
O					5			9	
K					6	2			
U	8	1						5	
	9				7		8	1	

S		4			5	8	6		
U	9	2		6		4	1		8
D							2		
O									
K	6						9		7
U			7		9	5	8	2	
		9			2		4		

S			4			5	8	6	
U	9	2		6		4	1		8
D								2	
O									
K	6							9	7
U			7			9	5	8	2
		9			2		4		

Voľte aj zo zahraničia

Ak máte príbuzných v zahraničí – podľa štatistických údajov je ich viac ako milión, potom ich upozornite aj na nasledujúcu možnosť.

Právo voliť do Národnej rady Slovenskej republiky má občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania volieb dovŕši 18 rokov veku. Volič môže voliť na území Slovenskej republiky vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný, alebo v ktoromkoľvek volebnom okrsku na základe hlasovacieho preukazu. Volič môže však voliť mimo územia Slovenskej republiky poštou, ak nemá trvalý pobyt na území Slovenskej republiky a bol na základe žiadosti zapísaný do osobitného zoznamu voličov, alebo má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky a v čase volieb sa zdržiava mimo jej územia.

Nepremeškajte lehotu pre podanie žiadosti! Nečakajte v radoch. Neodkladajte to! Zaberie to tri minúty. Ide o veľa!

Rôzne spôsoby voľby vyžadujú:

- včas podanú žiadosť,
- čestné vyhlásenie,
- fotku / scan dokladu (len ak nemáte trvalý pobyt v SR),

Všetky náležitosti odošlete e-mailom na adresu, ktorá sa zobrazí v poslednom kroku (závisí od miesta Vášho trvalého pobytu). Ak nedostanete odpoveď na e-mail, doporučujeme overiť si prijatie žiadosti telefonicky.

Formulár je vyplnený len vo vašom zariadení (mobile, počítači,...). Žiadne z údajov, ktoré zadáte, sa sa nikde neukladajú. Vytvorenú žiadosť si uložte u seba a odošlete z vášho e-mailu.
<https://www.srdcomdoma.sk/>



» red

Vtipy

» Dvaja priatelia sa stretli po dlhom čase.

- Kde si bol tak dlho?
- Pätnásť rokov som bol zavretý.
- Za čo?
- Za nič.
- Netáraj! Za nič bolo desať rokov!

» V sibírskom pracovnom tábore sa pýta jeden trestanec druhého:

- Prečo si tu?
- Lebo som sa v tridsiatom deviatom zle vyjadril o súdruhovi Popovovi. A ty?
- Lebo som sa v štyridsiatom treťom dobre vyjadril o súdruhovi Popovovi.
- Nato sa obidvaja obrátia na tretieho.
- A ty?
- Ja som súdruh Popov.

» Viete, prečo sa čerti boja púšťať bolševikov do pekla? Boja sa, že tam začnú budovať raj.

» redakcia

SaS
Sloboda Solidarita

Prípravení prevziať zodpovednosť

Postavíme gaunerov pred spravodlivý súd

Už predtým, než vyplávali na povrch prepisy z threemy a nahrávka Gorily, sme tušili, že veci na Slovensku asi nejako „super“ nefungujú. Boli sme ochotní pripustiť, že niekedy v politike príde aj k zlyhaniu; veď sám si dobre pamätám, kde som bol na raňajkách. Ale po tomto všetkom, a bohvie, čo ešte príde, je jasné, že toto je kategoricky iné.

Čítame, ako pani Jankovská vybavovala kšefty, toľko tisíc za rozsudok, toľko miliónov za kúpenie poslancov... Slovensko je však civilizovaná krajina a neexistuje, že si s týmto neporadíme. Nedávno to predsa dokázali v Rumunsku alebo v tridsiatych rokoch v Chicagu. Musí byť možné túto zlodejskú bandu odstaviť!

Uvedomujem si, že my, demokratická opozícia, nie sme jeden monolit. Nie sme ako Fico v 2012-tom, keď palec pani Laššákovéj, ktorý ukazoval, ako majú vládni poslanci hlasovať, bol najmocnejším orgánom na svete. Náš spoločný záujem je oveľa silnejší.

To, čo táto vláda nadvárala, musí skončiť. Za seba hovorím, že po desiatich rokoch v politike sa cítim byť pripravený. V opozícii spolu intenzívne komunikujeme, vieme sa dohodnúť a garantujem vám, že budeme postupovať spoločne.

29. február bude kľúčový deň v dejinách Slovenska, najmä v dejinách od revolúcie, za posledných 30 rokov. Pretože po tomto dni spoločne docielime, aby boli gauneri postavení pred spravodlivý súd.

Richard Sulík
predseda SaS



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

AJ V ZIME

SaS
Sloboda Solidarita

STRETNUTIE SO SAS V IŽI

TÉMY

- životné prostredie
- odpadové hospodárstvo

ZÚČASTNIA SA

Monika Filipová
Radovan Kazda
Jarka Halgašová

19. 11. 2019
13:00 - 18:00 hod.

**REŠTUARÁCIA BIELY KŇH
IŽA**

#sasvregionoch

**ZDRAVÝ ROZUM JE
NAJLEPŠÍ RECEPT.**

POĎME SPOLU MENIŤ SLOVENSKO



Kto mal to šťastie zažiť atmosféru chladných námestí z Novembra 1989, utkvela mu v pamäti nevídaná emócia – súdržnosť, ochota pomôcť, schopnosť počúvať, odpúšťať a spoločne snívať o lepšej budúcnosti. Novembrové námestia neboli o pomste a nenávisti – boli plné pochopenia, snov a očakávania. Slovenský národ vždy vykonal najviac vtedy, keď bol súdržný.

Spomeňme si na Slovenské národné povstanie, obrodný proces roku 1968 a napokon aj na samotný November. Spoločne sme vtedy búrali múry a trhali drôty meniaceho sa sveta, pretože sme chceli byť jeho plnohodnotnou súčasťou.

Aj dnes sa svet mení. Možno nie až tak viditeľne, no omnoho zásadnejšie. Ak chceme zvládnuť príchod nových čias, nesmieme sami medzi sebou stavať múry a kopat' zákopy. Musíme sa vrátiť k atmosfére Novembra a opäť tieto múry búrať - tentokrát medzi sebou, aby sme znovu našli svoju silu v súdržnosti.

Pred tridsiatimi rokmi celá krajina cítila, že vstupujeme do novej éry a s ňou prichádza zmena. Bola to zmena živelná a revolučná, ktorá okrem osobnej slobody či možnosti cestovania priniesla aj dovtedy nevídané problémy v podobe chudoby, nezaslúžených dopadov na celé generácie či rozmachu organizovaného zločinu.

Tridsať rokov od Novembra 1989 opäť všetci cítime, že Slovensko je na prahu ďalšej novej éry, s ktorou prichádza zmena. Musí to však byť zmena pozitívna a zodpovedná. Taká, ktorá nám umožní odpovedať na kľúčové výzvy nových čias a povedie k lepšiemu životu všetkých ľudí na Slovensku. Bude úspešná vtedy, ak každý z nás priloží ruku k dielu a prispeje svojou čiastkou k spoločnému dobru.

K takejto pozitívnej a zodpovednej zmene vás všetkých pozývam.

Peter Pellegrini
predseda vlády Slovenskej republiky

Čo nám prináša výročie **Novembra '89**

17. novembra 2019 si pripomenieme 30. výročie Nežnej revolúcie. Okrúhle výročie nás núti zamyslieť sa nad hodnotami, ktoré zmenili naše dejiny. Úrad vlády SR a Ministerstvo kultúry SR sú hlavnými organizátormi podujatí, ktoré nám majú pripomenúť významný historický míľnik. Opýtali sme sa ministerky kultúry Ľubice Laššákovvej, ako vníma s odstupom času udalosti z roka 1989 a čo nás čaká.

■ **Pani ministerka, 17. novembra uplynie 30 rokov od pádu totalitného režimu. Ako hodnotíte s odstupom času udalosti z roka 1989?**

■ **Ľubica Laššáková:** Ak máme plnohodnotne chápať význam a odkaz Nežnej revolúcie, musíme sa zamyslieť nad historickým vývojom, ktorý zmenil spoločnosť a jej hodnoty. Všetko čo sa stalo, nebolo bez príčiny. Človek, rodina, spoločnosť a v konečnom dôsledku štáty po 1. svetovej vojne hľadali trvalo udržateľné hodnoty, ktoré mali priniesť prosperitu a blaho civilizácii. Vyvolávalo to konflikty a sled udalostí, z ktorých vzišla aj samostatná Slovenská republika, založená na demokratických princípoch. 20. storočie je unikátnym storočím, plným spoločensko-politických zmien a transformácií hodnôt. V našich geopolitických šírkach sme prešli vývojom od monarchie, spoločnej republiky, cez politickú hegemoniu riadenú vtedajšou supervelmocou k samostatnej republike. Minulosť nedokážeme zmeniť, ale dokážeme sa z nej poučiť a tak vytvoriť hodnotnejšiu a slobodnejšiu budúcnosť. Udalosti z roka 1989 nám dali príležitosť, aby sme spravodlivosť, slušnosť a úctu jedného k druhému aplikovali do praxe. To je podľa mňa pravý odkaz Nežnej revolúcie.

■ **Po Nežnej revolúcii sme začali žiť v demokracii. Má podľa vás toto zriadenie perspektívnu budúcnosť?**

■ **Ľubica Laššáková:** Či má alebo nemá, záleží čisto od nás a od toho, k akým hodnotám sa prikloníme. Interpretácia slobody v demokracii nie je o tom, že si môže každý z nás robiť čo chce. To by bola anarchia. Naše konanie má svoje prirodzené mantinely. Sloboda každého z nás sa končí tam, kde sa začína sloboda druhého. V princípe je to o tom istom, ako keď niekto v prázdnom a plnom kine zakričí – „horí“. Naše počínanie nesmie žiadnym spôsobom negatívne vplývať na toho druhého. Demokracii musíme odovzdať slušnosť, zdvorilosť, vzájomnú úctu a toleranciu. Podieľame sa tak na kreovaní najlepšieho politického zriadenia, aké ľudstvo doposiaľ vymyslelo. Ak zlyháme a neuchránime predmetné hodnoty demokracie, naše deti budú čeliť novým výzvam spoločenských zmien. Nesmieme dopustiť, aby sa budúce generácie pozerali na našu prítomnosť tak, ako sa my pozeráme na totalitné režimy. V takom prípade by odkaz Nežnej revolúcie stratil svoj pravý význam.

■ **Z Vašej iniciatívy vláda SR schválila finančné a organizačné zabezpečenie podujatí pri príležitosti okrúhleho výročia November '89. Pripravený je program?**

■ **Ľubica Laššáková:** Ministerstvo kultúry v spolupráci s organizáciami v jeho zriaďovateľskej pôsobnosti a ďalšími spoluorganizátormi pripravilo kultúrny program, ktorý sa tematicky dotýka roka 1989. Výročie je zároveň vhodným rámcom pre rôznorodé aktivity, ktorými si pripomenieme nespochybniteľný hodnotový potenciál pre dnešok. Pripravili sme interaktívne webové stránky, originálne výstavy či zaujímavé filmové cykly a divadelné podujatia. V priestoroch Dvorany Ministerstva kultúry SR je verejnosti prístupná až do 29. novembra výstava Zuzany Mináčovej s názvom Čo mi komunizmus vzal. Pani Mináčová dlhé roky fotografovala nápisy, ktoré hyzdili nielen naše ulice, ale aj naše životy. Zhromaždila približne 5000 diapozitívov agitačných tabúl komunistickej strany, ktoré boli umiestnené v nevкусnom umeleckom prevedení všade: pri cestách, na poliach, vo výkladných tabuliach obchodov namiesto tovaru. Nebolo možné ich prehliadnuť. Jej tvorba nás núti zamyslieť sa nad skutočnými hodnotami v spoločnosti. Slovenská národná galéria spustila interaktívnu web stránku www.1989.sng.sk. Digitálny projekt Čas-opis 1989 platformy Lab.SNG ukazuje menej známu podobu Nežnej revolúcie. Prostredníctvom fotografií, plagátov, letákov, audio a video materiálov skúma vizuálnu kultúru Novembra 89, hlavné idey a spôsoby ich komunikácie. Štátne divadlo Košice prináša predstavenie Václav Havel: List Gustávovi Husákovi. Provokatívna inscenácia Havlovho listu, adresovaného Gustávovi Husákovi, je adresovaná našej Občianskej Spoločnosti pri príležitosti 30. výročia jej zrodu. Štátny komorný orchester Žilina sa predstaví k 30. výročiu

Nežnej revolúcie dielami exilových autorov Kolkoviča a Kupkoviča v konfrontácii s netradične poňatým Mozartom a beatlesovkami v barokovom šate. Saxofón evokuje jazz a jazzová hudba je jedným zo symbolov slobody. V nedeľu 17. novembra v Slovenskom národnom divadle oslavy vyvrcholia galaprogramom, ktorý bude cez RTVS vysielaný naživo. Tých akcií doma i v zahraničí je skutočne veľmi veľa. V prípade záujmu odporúčam sledovať webovú stránku ministerstva kultúry alebo kultúrnych organizácií, na ktorých nájdete všetky informácie k programu 30. výročia Nežnej revolúcie. Verím, že takýmto spôsobom prezentujeme slobodu myslenia v kultúrnom kontexte, ktorá je základným hodnotovým pilierom súčasnej doby.

Ľubica Laššáková

Ministerka kultúry Slovenskej republiky



Kedy je podozrenie na vznik cukrovky, kedy je potrebné ísť na vyšetrenie?

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré často nemá žiadne ťažkosti, chorý si vôbec nemusí uvedomovať, že má nejaké ochorenie. Cukrovka neboli.

Typické príznaky sú – smädenie, časté nutkavé močenie, chudnutie, avšak sú typické iba pre pokročilé, plne rozvinuté štádium. Stále platí, že na jedného poznateľného diabetika platí jeden nepoznaný. Na Slovensku máme približne 400 000 diabetikov.

Človek, ktorý má cukrovku, ale o nej nevie, môže prísť k odborníkovi až v štádiu plne rozvinutých ťažkostí a komplikácií. A tie bývajú závažné, hlavne zo strany srdcovo-cievneho systému, ohrozujúce kvalitu a dĺžku života. Ak je pri vyšetrení zistená glykémia nalačno viac ako 5,6 mmol/l, ide už o potenciálneho diabetika, alebo minimálne o človeka s jeho predstupňom – prediabetom. Pritom platí, že už pred diagnostikovaním cukrovky, hladina krvného cukru stúpa v priemere 8-15 rokov a podklady na budúce komplikácie sa postupne v tele rozvíjajú. Včasné zistenie preto znamená významnú prevenciu pred neskoršími komplikáciami.

Ako často vyšetrovať glykémiu?

Pri každej preventívnej prehliadke u osôb bez rizikových faktorov pre vznik DM ako súčasť preventívnych prehliadok raz za dva roky v ambulancii všeobecného lekára.

Kedy je potrebné ísť na vyšetrenie a kedy

je väčšia hrozba vzniku cukrovky

- nadváha alebo obezita s BMI ≥ 25 kg/m²
- málo pohybu, fyzická inaktivita
- pozitívna rodinná anamnéza, potvrdená cukrovka u príbuzného prvého stupňa
- u žien, ak porodili dieťa s vyššou pôrodnou hmotnosťou ako ≥ 4000 g alebo mali počas tehotenstva zistenú tehotenskú cukrovku
- v prípade známej hypertenzie, opakovane nameranému vyššiemu tlaku krvi
- pri poruche metabolizmu tukov - LDL cholesterol $> 2,6$ mmol/l, HDL cholesterol u mužov $< 1,0$ mmol/l, u žien $< 1,3$ mmol/l a/alebo triacylglyceroly $> 1,7$ mmol/l
- pri poruche glukózovej tolerancie alebo hraničnej glykémie nalačno pri predchádzajúcich vyšetreniach, teda pri potvrdenom prediabet
- stavy spojené s inzulínovou rezistenciou: syndróm polycystických ovárií, acantosis nigricans, obezita ťažkého stupňa
- kardiovaskulárne ochorenia - ischemická choroba srdca, cievna mozgová príhoda, ischemický syndróm dolných končatín)
- príznaky typické pre cukrovku – smäd, suchosť úst, časté močenie, chudnutie, únava najbližšie k hodnotám zdravého človeka.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**

Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Učiť o revolúcii

Je tu Deň boja za slobodu a demokraciu, ktorý ukončil vládu komunistov. Súčasťou rôznych dokumentov isto bude anketa, ako porevolučná generácia vníma prevrat, aké má vedomosti o revolúcii.

Médiá ukážu mladých, čo nebudú o tom tušiť. Hoci memorovanie sa často odmieta, tak prečo by si mali pamätať fakty, ktoré nájdú na internete? Nestačí sa orientovať v zdrojoch? Pripustíme v týchto dňoch, že 89. rok je jedným z medzníkov, ktoré patria do všeobecného rozhľadu. Navyše ide o zaujímavú tému, ktorá sa dá vďaka početným prameňom vyučovať názorne, pútavo a s možnosťou prepojenia s viacerými učebnými predmetmi. Je to teda prototypová téma na moderné vyučovanie s využitím skupinovej práce, multimédií, kritického myslenia a pod. Kde je teda problém? Veď aj ministerstvo nám prikázalo pridať deviatakem o jednu hodinu dejepisu viac, takže už aj času je.

Ministerstvo školstva teda tento problém vyriešilo kvantitatívne, aby sa mohlo prezentovať, že posilnilo vyučovanie novodobých dejín. Bez kvalitatívnej zmeny! Opakovane kritizujem štátny vzdelávací program (ŠVP), ktorý bez väčších zmien funguje od roku 2008. Je predimenzovaný tak, že neraz učiteľia musia uplatňovať vyučovanie typu diktovanie poznámok. Ak nechcú byť pranierovaní kontrolou, ktorá im

môže vyčítať, že nestihli naplniť osnovy. Obzvlášť citlivé to je v slovenčine, matematike a cudzích jazykoch, ktoré sú testované, a preto sa nemôže stať, že sa niečo „nepreberie“. ŠVP neumožňuje vynechať niektoré témy a venovať väčší priestor iným. Obsahuje aj témy, ktoré sú zbytočné v 21. storočí. Zabúda sa, že školy okrem formálneho vyučovania majú plno neformálnych vzdelávacích aktivít. Napr. pri téme 1989 mi na e-mail prišlo mnoho ponúk na aktivity súvisiace s týmto rokom. No účasť v nich prerušia formálne vyučovanie a dôjde k meškaniu s učivom, keďže ŠVP nepočíta s takýmito výpadkami vyučovania. Väčšinou sú neformálne aktivity pre žiaka prínosnejšie ako učebnice.

Ale nie iba ŠVP bráni v rozvíjaní významných učebných tém. Treba si ujasniť aj to, ako pristúpime k memorovaniu v situácii, keď máme prístup k mnohým zdrojom, kde si môžeme veci vyhľadať. Na druhej strane memorovanie cibí pamäť a sú situácie, keď nám naspamäť naučené vedomosti pomáhajú, napr. šetria čas.

Opäť tak musím konštatovať, že vzdelávanie žiakov nepadá iba na učiteľoch, na vóli školy či na pamätaní si žiakov. Chýba tu kvalitatívna premena ŠVP, o ktorej sa roky teoretizuje, no praxou je retardujúci centrálny dokument, ktorý musia naplniť všetky školy.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
riaditeľ ZŠ s MŠ

Strana MÁME TOHO DOSŤ! vznikla a ide do volieb

Dňa 10.11. 2019 sa v Győve pri Košiciach uskutočnil prvý ustanovujúci snem strany MÁME TOHO DOSŤ!, kde sa zvolilo predsedníctvo a Rada regiónov. Za predsedu strany bol jednohlasne zvolený František Oravec.

Pán Oravec, takže nakoniec ide do volieb ako samostatná strana. Podarilo sa Vám v krátkom čase vyzbierať podpisy, zaregistrovať stranu a máte za sebou už aj snem. Čím chcete osloviť voliča?

Podľa nás, na Slovensku nie je strana, ktorá by zastupovala naše regióny. Ideme do volieb z tromi princípmi, a to je ekologickým, regionálnym a hospodárskym.

V ekologickom princípe sa zameriame na ochranu pôdy, vody, lesa a vzduchu, kde sa nám podarilo spojiť lesníkov, poľnohospodárov, poľovníkov, ochranárov, geodetov a veterinarov do jedného celku. Chceme priniesť všeobecný konsenzus medzi nimi.

Náš druhý princíp je regionálny a je pre nás veľmi dôležitý. Regióny sú dlhodobé, od času jedného volebného obvodu, potláčané. Preto sa chceme zamerať na posilnenie pozície regiónu tak na juhu, ako aj na severe či východe Slovenska. Založili sme Radu regiónov, ako kontrolný orgán predsedníct-

va. V tejto rade majú zastúpenie po dvoch členoch všetky regióny na Slovensku. Tým chceme doceliť to, aby bol priamy kontakt občana z regiónu s našou Radou regiónov. Následne s predsedníctvom, ktoré bude prezentovať hlas občana v Národnej rade SR.

Budeme požadovať zrušenie terajšieho jedného volebného obvodu na viac volebných obvodov, podľa prirodzených regiónov. Ďalšou našou požiadavkou bude spravodlivé prerozdelenie investícií a financií do regiónov a to vo forme prepočtu podľa počtu žijúcich občanov v danom regióne. To znamená, rozpočet rozdelíme na počet obyvateľov tam žijúcich a dajme im späť ich financie, ktoré zaplatili vo forme daní do ich obcí a miest.

Do hospodárskeho princípu sa nám podarilo získať skutočného odborníka na financie - Raymonda Kopku. Pán Kopka je uznávaný finančník, ktorý viedol ako riaditeľ českých a slovenských pobočiek jednu zo svetových bánk. Taktiež bol jedným

z prvých manažérov, keď sa v roku 1992 zakladala spoločnosť Lidl v Anglicku. Jeho schopnosti krízového manažéra chceme premietnuť do tých správnych a férových investícií pre slovenské regióny.

Taktiež chceme podporiť novú slovenskú sieť maloobchodných predajní, zameraných na predaj lokálnych a domácich produktov. Potrebujeme zabezpečiť distribúciu a skladovanie potravín tak, aby sa naše domáce vypočítané potraviny nepredávali za premrštené a pre spotrebiteľa drahé ceny. Nechceme byť odkázaní na zahraničné reťazce, ktorých zahraniční vlastníci neplatia dane na Slovensku. Raymond je náš mozog na férové a transparentné investície pre Slovensko.



SILNÝ REGIÓN A VIDIEK



František Oravec

	zakopla	urobil materiál-nym		Baltské more	inými slovami (kniž.)	mužské meno	Jano sa pýta Joža: - Počuj Jožo, ak ťa zvolia za starostu, prijmeš do úradu môjho syna? - A čo vie robiť? - Absolútne nič! - To je dobre. (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)			
značka pre pieza			kozlík (zastar.) 2. časť tajničky							
hraním opotrebovali							zliatina medi, niklu a zinku	Pomôcky: Anas, bak, alias, sir, alpaka	1. časť tajničky	veterinár
spájala tmelom								EČV Nových Zámkov		
miešaný nápoj								zn. elek-trónvoltu Emanuel (dom.)		
skratka liečebnej telesnej výchovy				trháme uzavretie manželstva						
druh a radca Mohameda					stupeň karbónu smerom dozadu					
syntetické vlákno						šikmo zosilnený súhlas				
postava z rozprávky o zbojníkoch								druh hliny týkajúca sa sprchy		
Pomôcky: omos, namur, sel, opeka	uhnal, ušŤval (zried.)	stupeň priebehu odlamujete					existujeme skrýša, útočisko			
Júlia (dom.)						páľava opatera (kniž.)				
druh závery				roztrhá horský suťový prúd						
ramenný kĺb					žalúdok vtákov šľachtický titul					
smutne, chmúrne									skratka indexového registra	skratka pre a iné
obyvatelia starovekej Itálie										
vznášaj sa vo vzduchu				lovci rakov						

www.scalpermedia.sk

www.facebook.com/krizovkyprefajnsmekrov

GS

EUROTHERM

ZĽAVY až do 50%

KVALITA, ZÁRUKA A VÝBORNÉ CENY!!!

www.gseurotherm.sk

ZASKLENIA, ROLETY



ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY



PRÍSTREŠKY



PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY



100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY

ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dní v týždni !!!

Bezplatné: 0800 500 920

Orange: 0915 777 772

www.gseurotherm.sk

T-Mobile: 0911 974 459

02: 0915 777 774

Slovenčina naša

Varianta, rada ľudí v obchode – varianta rad. Rada má v slovečine iný význam (Dobrá rada nad zlato.)

REGIONPRESS

Vďaka vám sme najčítanejší týždenník na Slovensku.

Ďakujeme

Najčítanejším celoštátnym týždenníkom na Slovensku zostáva podľa najnovšieho prieskumu agentúry Median SK sieť regionálnych novín REGIONPRESS.

11 / 2018 - 03 / 2019

01 / 2019 - 06 / 2019

8,0%

8,8%

6,6%

6,5%

5,4%

5,5%

5,4%

5,4%

4,8%

4,8%

6,0%

4,5%

REGIONPRESS

Plus 7 dní

Život

Báječná žena

Nový Čas pre ženy

MY noviny

Zdroj: Median SK

čítal posledné vydanie

KM19-46 strana-

9

30 ROKOV
NOVEMBER '89

SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii

6

Novembrom 1989 sa boj medzi dobrom a zlom neskončil

„Kde ste boli, čo ste robili, aký postoj ste zaujali“ - to sú bežné otázky, ktoré sa teraz vo zvýšenej miere v súvislosti s výročím Novembra 89 zjavujú vo verejnom priestore. Vhodnejšie by však asi bolo pripomenúť si niektoré slová, pojmy, ktoré by v nás mali rezonovať. O ich výklad REGIONPRESS požiadal uznávaného diplomata, Tomáša Valáška.

SLOBODA

■ **REGIONPRESS:** Máme k dispozícii slobodu slova, prejavu, vierovyznania, voľného pohybu, či slobodu podnikania. Môžeme chodiť do školy aj do kostola, cestovať, podnikáť, čítať knihy podľa vlastného výberu, protestovať proti klimatickým zmenám, aj zhromažďovať sa na námestí. O slobode sa však málo hovorí, ak ju vnímame ako nevyhnutnosť rešpektovať isté normy, zákony. Ako by sme mali narábať so slovom sloboda?

■ **Tomáš Valášek:** „Citlivo a s empatiou. Slovo sloboda sa stalo tak trochu synonymom pre ľahostajnosť a bezcitnosť. Ako keby znamenalo hlavne slobodu nezaujímať sa o osudy iných, tých menej šťastných či privilegovaných. To je veľmi krutá a veľmi obmedzená interpretácia. Ozajstný význam slova je aj sloboda konať veľkodušne, postarať sa o blížneho svojho. Rok 1989 bol aj nádejou, že keď sa zbavíme strachu a núdze, budeme viac tolerantní, viac chápaví. Čiastočne sa to naplnilo - stovky občianskych združení stavajú detské ihriská, čistia lesy či nosia jedlo bezdomovcom. Ale príliš často vidno zbytočnú, skoro náhodnú ľahostajnosť voči osudom iných. Či vo forme chodníkov a domov neprístupných pre tých, čo sa pohybujú na vozíku, alebo vo forme lenivého, nezdvoritého správania k dlhodobo chorým či seniorom. Odsúdiť tých menej šťastných na podštandardnú existenciu - to nie je sloboda. To je krutosť.“

ZODPOVEDNOSŤ

■ **REGIONPRESS:** November 89 znamenal nadobudnutie občianskych a ľudských práv a prepojenie so slobodným svetom. Toto je však spojené s trvalou zodpovednosťou, zasadzovaním sa o to, aby zostali zachované. Zodpovedný občan - aký je to občan?

■ **Tomáš Valášek:** „Pre mňa je to ten, ktorý nestratí záujem o vec verejnú a optimizmus, že veci sa dajú zmeniť k lepšiemu. Rovnako aj ten, ktorý má trpezlivosť a morálnu silu nepodľahnúť pokušeniu korupcie či totalitárnej ideológie. Život v slobodnej spoločnosti je o niečo komplikovanejší ako v totalite. Kým sme nemali slobodu výberu, v mnohom sa nám žilo pohodlne. Nebolo treba sa rozhodovať medzi politickými stranami, možnosťami - a niesť následky zlých rozhodnutí. Žiaden politik nesklamal naše očakávania, lebo nič dobrého sme od nich nečakali. Demokracia je oslobodzujúca a sloboda je úžasne motivujúca, ale vyžadujú si väčšie osobné nasadenie. A tým skutočne zodpovedným aktom je nikdy nestratiť elán a kultivovať túto spoločnosť a vlasť, či rozumnou politickou voľbou, či občianskym aktivizmom.“

ZÁPAS

■ **REGIONPRESS:** Zápas o demokraciu je neustály a nikdy nekončiaci proces, v ktorom

rom zohráva kľúčovú úlohu práve občianska spoločnosť a aktívny občan, ktorý svojich politikov kontroluje a upozorňuje na chyby a prešľapy. Voličská účasť však často hovorí skôr o pasivite k veciam verejným. Čo s tým?

■ **Tomáš Valášek:** Pasivita je pochopiteľnou reakciou na cynizmus a korupciu ľudí aktuálne pri moci. Pochopiteľnou, ale škodíme ňou len sami sebe. Pasivita je presne to, v čo táto vláda dúfa. Že slušní ľudia vzdajú nádej, že politici vedia byť nezištní. Že prijímú korupciu ako súčasť vládnutia. Nemusi to tak byť a nie je to tak. Netreba chodiť ďaleko, do Švajčiarska či Singapuru po príklady. Už v susednom Poľsku by bolo nemysliteľné, aby bola korupcia tak hlboko zakorenená v politickom priestore, ako je to u nás.



■ Tomáš Valášek s bývalým generálnym tajomníkom NATO Anders Fogh Rasmussenom.

SLUŠNOSŤ

■ **REGIONPRESS:** Mať rôzne názory a vedieť sa navzájom rešpektovať, slušne žiť, hľadať svoje vlastné šťastie a dopriať ostatným nájsť to svoje. Toto akoby nám chýbalo. Slušnosť sa vníma skôr ako slabosť. Aj politika sa vulgarizuje, je akási viac „silová“ ako pragmatická. To zrejme nie je dobrý trend.

■ **Tomáš Valášek:** Vulgarizácia politiky vie v konečnom dôsledku potopiť demokraciu. Lebo demokratické spoločnosti robia pokrok trpezlivým budovaním zhody na zmene medzi rôznymi politickými stranami a názormi. To sa dá len vtedy, ak sa tieto správajú k sebe ako rivali. Keď sa nezahodnú, tak slušne. Ak sa totiž raz stanú nepriateľmi a začnú po sebe brechať, priestor na kompromis mizne. Spoločnosť ustrnie.

Ale som optimista. Nezdieľam pocit, že sme odsúdení na čoraz vulgárnejšiu diskusiu. Keď pozerám na prieskumy verejnej mienky, vidím

v prvej trojke dve strany demokratickej opozície, ktoré cielene vedú slušnú kampaň. Paradoxne, aj fašizmus sa darí sčasti preto, lebo sa snažia svoje extrémne názory podávať kultivovane. Tie vulgarizmy sú nástrojom najmä časti SMERu a niektorých menších opozičných strán. Mnohé z tých najväčších úspešne vsadili na slušnosť a voliči to odmeňujú podporou. Dalo by sa povedať, že vulgárnosť je nástrojom slabých a tých, čo sa cítia ohrození.

ZLYHANIE

■ **REGIONPRESS:** V súvislosti s Novembrom 89 sa často používa slovo zlyhanie. Ak nastalo zlyhanie, v čom teda?

■ **Tomáš Valášek:** Nevie, či by som použil slovo zlyhanie. Možno podcenenie moci zla. Neuvedomili sme si, že strach, nenávisť a korupcia spájajú rovnako - možno ešte dôkladnejšie - ako sloboda či láska k blížnemu svojmu. Novembrom 1989 sa boj medzi dobrom a zlom neskončil. Len sa posunul z roviny konfliktu medzi autoritami a disidentom do roviny zápasu medzi viacerými ideológiami. Tí, ktorí čakali, že tento večný boj sa novembrom skončí, sú asi sklamaní. Ale boj dobra a zla je tak starý ako ľudstvo.

VÝZVA

■ **REGIONPRESS:** Do ďalšej desiatky rokov, na čo by sa Slovensko malo zamerať? Kde má svoje priority, respektíve, malo by ich mať? Aká je naša vízia demokracie?

■ **Tomáš Valášek:** „Prvoradé musí byť obnovenie dôvery občanov v štát a základnú spravodlivosť. Lebo všetky ostatné výzvy sa riešia ľahšie, keď verejnosť dôveruje, že politici konajú nezištné a vo verejnom záujme. To nepôjde bez zlepšenia zdravotnej starostlivosti. Ľudia často nechcú od vlády veľa, ale to, aby za svoje dane boli ošetrení načas, kvalitne a zdvorilo, to je absolútnym minimom. Čaká nás ozdravenie školstva, pretože bez lepšej schopnosti myslieť za seba, kriticky posudzovať rôzne konšpiračné bludy na sociálnych sieťach, nezastavíme radikalizáciu politickej scény. Vo vzťahu k Európe a svetu treba začať systematickejšie presadzovať slovenské záujmy za hranicami. Nebyť len za obľúbených, ale pretvárať „naše“ inštitúcie ako EÚ či NATO tak, aby nám lepšie pomohli modernizovať ekonomiku či obrániť našu suverenitu.“

Tomášovi Valáškovi za odpovede ďakuje šéfredaktor Ivan Brožík.

Kto je Tomáš Valášek

Tomáš Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácie pre medzinárodný mier a bývalým veľvyslancom Slovenskej republiky pri NATO.





www.ozonicon.sk



bolesť kĺbov

bolesť chrbta

bolesť svalov

Kúpíte v každej lekární



Ozonicon®

Aktívny kyslík proti bolestiam a zápalom svalov a kĺbov

Bolesť
Zápal
Poúrazové a pooperačné stavy
Reumatické ochorenia
Použitie u detí od 2 rokov
Výživa kĺbov
Vhodné pre tehotné ženy
Posunutú platničku
Karpálny tunel

Tenisový lakť
Ľahšie popáleniny
Uštipnutie hmyzom
Kŕčové žily
Podráždená a suchá pokožka
Regenerácia svalov a šliach
Podporná liečba pri ultrazvuku
Podporná liečba pri elektroforéze
Pacienti so srdcovociev. ochoreniami
Ozonicon® je zdravotnícka pomôcka.



www.konstrukter.sk

U NÁS SI NÁJDE
PRÁCU KAŽDÝ

od 850 do 1300 EUR

ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ
VZV - OPERÁTOR VÝROBY A INÉ
ubytovanie zabezpečené - aj pre páry

Bezplatná infolinka: 0800 500 091

PONÚKAME STAVEBNÉ PRÁCE

- zatepl'ovanie fasády
- ploty (murované, pletivo)
- zámkové dlažby • maľovanie
- búracie práce • sťahovanie
- prenájom lešenia • murovanie
- stierky omietky • potery, betónovanie

najlacnejší v okrese + záruka na prácu

0919211533 • 0940173313

Nie **veľaráz**, Slovenčina naša
ale **veľakrát** alebo **veľa ráz**.

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Slovenčina naša

Nie **prádlo**, **rohlík**, **botník**, **detský kočiar**, **šialka**/šialok, ale **nátierka**, **bielizeň**, **rožok**, **topánkovník**/skrinka na topánky, **detský kočík**, **šálka**.

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOMARNANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

NEŽNÚ REVOLÚCIU musíme dokončiť



Pred 30-imi rokmi padol
komunistický režim.
Podarilo sa to aj vďaka
osobnostiam Nežnej
revolúcie - Jánovi Budajovi
a Milanovi Kňažkovi, ktorí

jednoznačne sformulovali požiadavky na
odchod komunistov, slobodné a demokratické
voľby a nastolenie právneho štátu.
Pád totality nastal však najmä vďaka státisícom
ľudí, ktorí svoju túžbu po živote v slobodnej
krajine demonštrovali na námestiach a v
uliciach našich miest. Bez ich odvahy a sile
osobností na tribúnach by komunisti svoju
moc z rúk nepustili.

Dnes opäť stojíme na križovatke.
Pred tridsiatimi rokmi sa v ponovembrovej
eufórii urobilo mnoho chýb, ktorých následky
pocítujeme dodnes. Áno, vláda mafie a
bielych golierov sú následkami nedôslednosti
časti novembrových elít. O necelé štyri
mesiace však budeme mať príležitosť tieto
chyby napraviť. Vo voľbách. Nedajme si túto
jedinečnú príležitosť na zmenu - dokončenie
Nežnej revolúcie - ujsť.
Dnes oslavujeme výročie Nežnej revolúcie.
Nezabudnime vo februári 2020 pri voľbách na
jej ideály a spoločne zmeňme Slovensko.

Igor Matovič

TAKTO SA ŽILO NA SLOVENSKU ZA TOTALITY

71 168 odsúdených ľudí politické trestné činy

51 politických väzňov vo väzení zomrelo

8 240 osôb odvliekli v rokoch 1948-1953 do táborov nútených prác

42 ľudí zomrelo pri pokuse o útek cez železnú oponu

1 042 rodín bolo počas akcie B násilne vysťahovaných z miest na vidiek

3 142 rehoľníčok a rehoľníkov násilne vyvliekli z kláštorov počas akcií R a K

37 obetí si vyžiadala okupácia vojskami Varšavskej zmluvy v auguste 1968

Desaťtisíce rodín trpeli, pretože ich príbuzní emigrovali alebo kritizovali režim

NEZABUDNEME!

Dožadujeme sa ZMENY!



Ján Budaj patril medzi vedúce postavy Novembra 89.
Dnes pripomína, že rovnako ako pred 30-imi rokmi, majú všetku moc v rukách
ľudia. Práve vďaka nim padol komunistický režim a vďaka obyčajným ľuďom, ktorí
prídu voliť, môže padnúť aj režim Fica - Kaliňáka - Kočnera - Glváča - Jankovskej -
Bašternáka. Toto je jeho návod ako Slovensko vytrhnúť z rúk mafie:

Buďte aktívni na lokálnej úrovni!

Žiadajte zmeny všade priamo tam, kde žijete - na lokálnej úrovni. Lebo regionálna
politika často smrdí tým istým korupčným bahnom ako tá celonárodná. Zmena
nepriđe natrvalo, ak tú zmenu zhora, nebude sprevádzať aj zmena zdola, od
lokálnych parlamentov miest a obcí.

Zúčastňujte sa protestov!

Ďalšou možnosťou, ako pomôcť k zmene, je účasť na demonštráciách proti
mafii. Bez týchto protestov občanov, aj demokratických politikov (začali sme
pred komplexom Bonaparte, pamätáte?), by sa nám dodnes smial z úradu vlády
Kočnerov sused, Fico, z ministerstva vnútra Kaliňák, na prokuratúre by rozhodoval
Šufliarsky a Trnka, na ministerstve spravodlivosti Jankovská, v parlamente by riadil
schôdze Glváč... tých všetkých sa podarilo poslať preč už teraz, pred voľbami!

Váš hlas je dôležitý!

Slušný a čestne spravovaný štát môžete žiadať aj petíciami a aktivitou na internete.
No a hlavne - účasťou vo voľbách! Mobilizujme a získavajme voličov zmeny vo
svojich rodinách, aj v okolí! Vysvetľujte im, že zápas
medzi silami minulosti a demokratmi je taký tesný, že
o výsledku rozhodne každý hlas.

**V roku 1989 sme začali brať naše veci verejné do
vlastných rúk.** Vďaka Novembru sme získali slobodu,
postupne aj vlastný štát. Dokážme teraz, že si ho
nenecháme ukradnúť, ani zmafianizovať. Voľte iba
politikov, čo konečne nastolia spravodlivosť! Inak sa zlo
bude vracieť opäť a opäť.

Ukážme mafii, že my sme tu doma!



Ján Budaj

**Hnutie OĽANO
si váži
slobodu
a demokraciu.**



Aj preto počas okrúhleho výročia

**Nežnej revolúcie
pripravilo
spomienkový program.**

Ak ste tieto noviny dostali
v dostatočnom predstihu,
**pozývame vás v nedeľu
17. novembra o 16:00 hod.
na Námestie SNP v Bratislave.**

30. výročie

"17. NOVEMBRA 89"

Námestie SNP v Bratislave

**Zažite udalosti
"Novembra 89"
na vlastnej koži!**