

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

čítajte
NOVINY...

An advertisement featuring a modern two-story house with a large garage and a red car parked in front. The house has a dark grey or black facade with large windows. The text below the image provides information about the houses.

**KÚPIM
BYT, DOM**
aj zadlžený
s možnosťou
ostat' ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**

KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ
OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA
Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY !!!
LACHO A KVALITNE
0905 209 074, 0902 118 250 www.tna.sk

NOVÁ KOLEKCIJA JESEŇ-ZIMA!

Ponúkame:

**FLAUŠOVÉ KABÁTY,
OBLEKY, SAKÁ, BUNDY,
DŽÍNSY, KLASICKÉ NOHAVICE,
KOŠELE a DOPLNKY.**

BEŽNÉ aj NADMERNÉ VEĽKOSTI!

AKCIA
obľúbené modely
-30% pánske oblevy

49,90€

Zlatovská 2611

TRENČÍN (opäť všetky M&M obchody)

**VYBRANÝ TOVAR
DO VEĽKOSTI BOI**

- **ZÁMOČNÍCKE a ZVÁRAČSKÉ** práce
- **VÝROBA a MONTÁŽ** zámočníckych výrobkov, železnych schodísk, krovov, plošín, oceľových konštrukcií
- **KOMPLETNÁ REALIZÁCIA** zlezných bráns, plotov, ohrad podľa požiadaviek zákazníka

tel. 0902 474 059 · info@najbrana.sk

**NAJLEPŠIA
PÔZIČKA**
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnancov a dôchodcov **0915 577 644**

CDRC KOVOŠROT SVINNÁ
Predaj UHLIA a PIESKOV
WWW.CDRC.SK
 Na našom **NOVOM WEBE** nájdete všetky
 dôležité informácie a **AKTUÁLNE AKCIE**
DREVENÉ BRIKETY z Oravy (SK)
VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN - PLATBY V HODROVOSTI
0901 788 888 MOŽNOSŤ PLATBY KARTOU • AJ NA SPLÁTKY

Začiatok vzdelávania: 31. január 2020
Vyučba: 5 dvojčasových autoredaj (plotok+šabota)
+ laboratórium = distančne individuálna príprava + odborné testy
Miesto konania: MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina
www.markab.sk, 041/5626180, markab@markab.sk

LEXAN
obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka
komárové polykarbonáty • plné technické
platno od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru

PLOTOVÉ DOSKY
tel. 0915 750 934
areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

REkonšTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CENTRÁLNY MATERIAĽ

ZĽAVA 30% na materiál

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

- PRESTAVOVANIE
NADSTREŠNÝCH
ČASŤI KOMÍNOV

- ZATEPCOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 - www.profikominy.sk

VODA • PLYN • KÚRENIE

- výmena kotlov - radiátorov - potrubných
rozvodov - rekonštrukcia - montáž nových kotelní
a rozvodov s dodávkou materiálu - 15 pripojky

**Vypracovanie cestovéj
mapy ZBANNA !**

Tel: 0903 925 085
e-mail-iknetat@gmail.com

KRBY-KACHY
VEĽKÝ VÝPREDAJ

KB Therm, Brnianska 2, Trenčín

Ako chutí sloboda

V týchto dňoch si pripomíname 30. výročie Nežnej revolúcie. Taktôľ pred 30 rokmi sme si slušným, no rôznym spôsobom vybojovali slobodu.

Vďaka tejto slobode môžeme my, kresťania, v západnom svete vyznávať Krista a žiť jeho odkaz v každodennej živote. Uplynulo 30 rokov od kedy sa pre svoju vieri nemusíme báť prenasledovania, alebo diskriminácie. Môžeme chodiť do kostola, verejne sa modliť, hovoriť o vieri v Boha a snažiť sa ukázať krásu vieri aj spoločnosti. Žiaľ, nie všetci bratia a sestry vo svete majú takéto štastie. V skutočnosti každý siedmy kresťan žije v krajinе, v ktorej je pre vieri znevýhodňovaný, alebo utlačaný.

Podľa Správy o stave náboženskej slobody, ktorú každoročne vydáva nadácia ACN, kresťanom často hrozí obmedzovanie slobôd, nôtenie konverzie na iné náboženstvo, nemožnosť vzdelávať sa, alebo hoľsť – ubliženie na zdraví, či smrť. Toto je realita, v ktorej žije až 300 miliónov kresťanov po celom svete. A situácia sa, žiaľ, neustále zhoršuje. Naše posledné prieskumy ukazujú, že až 70 percent nábožensky motivovaných útokov je namierených proti kresťanom.

Za týmito obrovskými číslami sa skrývajú príbehy konkrétnych ľudí. Každý jeden z nich trpi pre Krista, každý iným spôsobom. To, čo ich však spája, je viera a nádej. Kým rôzni trpiaci ľudom neostáva nič iné, len dôverovať.

Bohu, my máme viacero možností. A tým pádom, myslím si, aj viac zodpovednosti.

V ACN Slovensko preto pri príležitosti 30. výročia Nežnej revolúcie vyhlasujeme prvý ročník Týždňa pomoci prenasledovaným kresťanom. V rámci neho príde na Slovensko vzácný host z Pakistanu kňaz Emmanuel Yousaf, ktorý podá svedectvo o živote v krajinе, kde kresťania tvoria len pol percenta populácie a čelia systematickému prenasledovaniu. Okrem toho pri tejto príležitosti vychádza aj publikácia Trpaci a zabudnutí - odborná publikácia s viac ako 100 združmi, ktorá podrobne mapuje stav prenasledovania kresťanov vo svete.

Slovensko sa užnesením parlamentu nedávno prihlásilo k ochrane náboženskej slobody. Nestava sa často, aby za užnenie hlasovali predstavitelia všetkých politických strán. Pridajme sa teda ako krajinu, ale najmä jednotivo, každý z nás, k zástupe.

Konkrétnu možnosť pomoc a viac o aktivi Týždňa pomoci prenasledovaným kresťanom nájdete na www.prenasledovani.sk

» Dominik Harman
Papežská nadácia ACN Slovensko
– Pomoc trpiacej Cirkvi

Nie okay, spisovne je okej.

Slovenčina naša

Nie môžem, ale môžem. Nie môžeme, ale môžeme.

NDF spol. s r.o., Trenčianska Teplá prijme

VODIČOV na ZVOZ CUKROVEJ REPY

Odobreňovanie 2019 - jún 2020 s medzinárodnou platnosťou v PP.
Plat min. 70 Článok. Mesiacny dochádzkový bonus
až dôvody 200€. Bezplatné učivo.

Pohľadiny: VP sk. C+E, KV, TC, les, prel, psych. vyšetrovanie vozidiel.
Prax s výkľukom niesom výhlos.

Info: 0902 924 400, praca@ndf.sk



**Nie päť euro,
ale päť eur - euro skloňujeme.**

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**



**Prijmeme auto umývačku
a pomocnú auto umývačku.
Miesto výkonu Ilava.**

Kontakt: 0905 449 843

Yellow Express, s.r.o., Trnavská cesta 1037, 920 01 Leopoldov

Yellow Express
Dynamicky rastúca a za deň súčasť spol. se skúsenosťou a tradíciou
na výrobcovanie a inštaláciu vodovodov a kanalizácií.

VODIČOV skupiny C+E
na prepravu chladeného tovaru nízkejšou súpravou

PONÚKAME:

- hľavný pracovný posmer
- základné mesta 850 € brutto
- denné odmeny do výšky 19 €/deň
- preplánanie hodinovia KV, psychotestov, lekárskej spôsobilosti
- dodržiavaný výplatený termín do 15. dňa v mesiaci
- strečanie vodiča v mieste bydliska resp. v nemšovej

DÁTUM NÁSTUPU od 1.1.2020

Pre ďalšie informácie nás kontaktujte na:

0915 848 141

Pracovné miesto na: personalne@yellowexpress.sk
Poznámkach: Yellow Express, s.r.o., Komenského 34, 030 01 Martin



TRENČÍNSKO
www.trenck.sk

RIADKOVEJ INZERCIE

sa nachádza v priestoroch predajne
Sýkora - SHERLOCK Bezpečnostné
dvere, Hviezdoslavova 199, Trenčín

CC TRADE

Bratislavská 1789
911 05 Trenčín

koncesionár zn. PEUGEOT

Obsadzujeme pozíciu:

AUTOKLAMPIAR

Požadujeme: zodpovednosť, pracovitosť,
profesionálny prístup

Plat: 1450 €

Ziadost' zasielajte poštou na adresu:
CC Trade s.r.o., Bratislavská 1789, 911 05
Trenčín, e-mailom na cirkva@cctrade.sk,

pripl. osobne, tel.: 0915 852 373, 0905 603 612

FORMIX
výroba lisovacích nástrojov

Výrobca lisovacích nástrojov
prijme do svojho tímu pracovníka na pozíciu:

ZÁMOČNÍK

• od 710 EUR (790 EUR po zapracovaní)

• spracovanie kovov - brúsenie, leštenie, vŕtanie,
rezanie závitov

• príprava dielov do montáže

• práca v 1.zmene

• čítanie a znalosť výkresovej dokumentácie

CNC FRÉZAR

• od 900 EUR podľa skúsenosti kandidáta

• zhotovenie dielov podľa výkresovej dokumentácie

• pozícia vhodná pre absolventa 50U/5PS tech. smeru

• čítanie výkresovej dokumentácie

Ponúkame: výhodné finančné ohodnotenie,
mnoho zamestnanecých benefitov,
individuálny prístup, zaškolenie, možnosť
osobného a profesného rastu

Svoje žiadosti zasielajte na: personal@formix.sk
alebo osobne 0911-935-272

FOR MIX s.r.o. Kasárenská 11, 911 05 Trenčín

Firma Grosse-Vehne Bratislava
hľadá vodičov MKD

z Trenčína-Dubnice-Ilavy a okolia.

Platové podmienky:

720€/Brutto + diety, mesačné odmeny

Kontakt: 00421 917 999 400
e-mail: dispo@gvslovakia.eu

DIAND TRADE

Firma Diand Trade s.r.o.
Hľadá precovníkov na pozíciu

KONTROLÓR KVALITY

(práca na živnosti)

Miesto výkonu práce: Trenčín

4,50 – 5,00 EUR/hod.

(priplatky: noc, víkend, štátne sviatok)

Žiadosti posielajte na adresu:

denisa.nemcova@diandtrade.sk

Bližšie informácie:

Denisa Nemcová 0911 333 325



**U NÁS SI NÁJDE
PRÁCU KAŽDÝ**
1000 € do 1300 €/m

**ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ
VZV - OPERÁTOR VÝROBY A INÉ**
ubytovanie zabezpečené - aj pre páry

Bezplatná infolinika: 0800 500 091

www.konstruktor.sk

[www.konstruktor.sk](#)

KVALITNÉ VIZÍTKY
od 0,03€ za kus*

Tvoríte si spoločnosť:
3803 strojov, 2000 m², 1000 m², 500 m², 200 m², 100 m²
Výrobky sú vyrábané v Slovenskej republike.

0905 915 036
0907 673 926

Slovenčina naša

Varianta: **rada** ľudí v obchode -
varianta: **rad**. Rada má v slovečine
iný význam (Dobrá rada nad zlato).

BESTRENT
PRENÁJOM MECHANIZÁCIE

PRENÁJOM AŽ S OSLUHOVOU

V NAŠEJ PONUKE:

- vibračné nohy, dosky a valce
- rýpadlonačladače, minirýpadlá
- elektrocentrály, osvetľovacie veže
- kompresory, miešačky, rezátky
- ručné náradie, záhradná technika
- čerpadlá - odvodňovacie, kalové
- zváračky, meracie prístroje
- pracovné plošiny, lešenia
- zariadenie staveniska

TRENČÍN
Soblahovská 3479
+421 901 751 461

www.bestrent.sk

Priestory na prenájom v polyfunkčnej budove v Trenčíne Zlatevciach. Dobré napojenie na Nový most diaľnicu D1 Bratislava – Žilina.

Celková výmera priestorov na prenájom cca 15.000 m², minimálna výmera prenajímaného plochy 5.000 m². 4 nadzemné podlažia, 3 schodišká, 3 výťahy, 2 nádchodné rampy. Svetlá výška interiéru 3,8 m.

Možnosť využitia ako skladu, či výroby s kompletou administratívou (kancelárie, kuchynky, WC). Vybavenie, dispozícia a vzhľad priestorov možno upraviť podľa požiadaviek nájomcu. Vstup do budovy z dvoch strán. Energie samostatne merané. Parkovacie miesta pred budovou.

Výška nájomného dohodeu podľa požiadaviek nájomcu na úpravu priestorov. Kontakt 0903 519 688.



ZĽAVY až do 50%
KVALITA, ZÁRUKA A VÝBORNÉ CENY !!!
www.gseurotherm.sk

ZASKLENIA, ROLETY

ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY

PRÍSTREŠKY

ZÁRUKA 5 rokov

PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZENY

100% nehrdzavejúce hezúdržové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY
ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ ROLETY, ALEBO ZASKLENIE

Volajte 7 dní v týždni !!! www.gseurotherm.sk

Bezplatné: 0800 500 920 T-Mobile: 0911 974 459

Orange: 0915 777 772 02: 0915 777 774

S	4		5	8	6	
U	9	2	6	4	1	8
D						2
O			1	4	5	
K	6				9	7
U		7	9	5	8	2
	9		2	4		



ŽP EKO SIELET

SQELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

TRENČIANSKO - DUBNICKO - ILAVSKO:

0911 712 583
0911 611 780

TRENČÍN

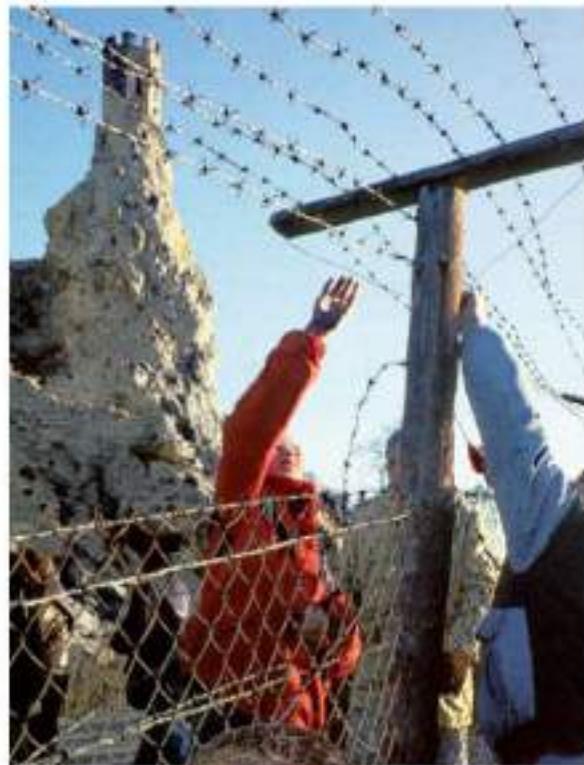
NOVÉ MESTO NAD VÁHOM

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

Slovenčina naša

Nie **prádlo, rohlík, botník, detský kočiar, šialka/šialok**, ale **nátierka, bielizeň, rožok, topákovník/skrinka na topánky, detský kočík, šálka**.

PODME SPOLU MENIŤ SLOVENSKO



Kto mal to šťastie zažiť atmosféru chladných námestí z Novembra 1989, utkvela mu v pamäti nevidaná emócia – súdržnosť, ochota pomôcť, schopnosť počúvať, odpúšťať a spoločne snívať o lepšej budúcnosti. Novembrové námestia neboli o pomste a nenávisti – boli plné pochopenia, snov a očakávania. Slovenský národ vždy vykonal najviac vtedy, keď bol súdržný.

Spomeňme si na Slovenské národné povstanie, obrodný proces roku 1968 a napokon aj na samotný November. Spoločne sme vtedy búrali múry a trhali drôty meniaciho sa sveta, pretože sme chceli byť jeho plnohodnotnou súčasťou.

Aj dnes sa svet mení. Možno nie až tak viditeľne, no očiľo zásadnejšie. Ak chceme zvládnut' príchod nových čias, nesmieme sami medzi sebou stavať múry a kopat zákopy. Musíme sa vrátiť k atmosféri Novembra a opäť tieto múry búrať – tentokrát medzi sebou, aby sme znova našli svoju silu v súdržnosti.

Pred tridsiatimi rokmi celá krajina cítila, že vstupujeme do novej éry a s ňou prichádza zmena. Bola to zmena živelná a revolučná, ktorá okrem osobnej slobody či možnosti cestovania priniesla aj dovtedy nevidané problémy v podobe chudoby, nezaslužených dopadov na celé generácie či rozmachu organizovaného zločinu.

Tridsať rokov od Novembra 1989 opäť všetci cítime, že Slovensko je na prahu ďalšej novej éry, s ktorou prichádza zmena. Musí to však byť zmena pozitívna a zodpovedná. Taká, ktorá nám umožní odpovedať na kľúčové výzvy nových čias a povedie k lepšiemu životu všetkých ľudí na Slovensku. Bude úspešná vtedy, ak každý z nás priloží ruku k dielu a prispeje svojou čiastkou k spoločnému dobru.

K takejto pozitívnej a zodpovednej zmene vás všetkých pozývam.

Peter Pellegrini
predseda vlády Slovenskej republiky

Čo nám prináša výročie Novembra '89

17. novembra 2019 si pripomenieme 30. výročie Nežnej revolúcie. Okrúhle výročie nás nútí zamyslieť sa nad hodnotami, ktoré zmenili naše dejiny. Úrad vlády SR a Ministerstvo kultúry SR sú hlavnými organizátormi podujatí, ktoré nám majú pripomenúť významný historický milník. Opýtali sme sa ministerky kultúry Lubice Laššákovou, ako vníma s odstupom času udalosti z roka 1989 a čo nás čaká.

■ **Pani ministerka, 17. novembra uplynie 30 rokov od pádu totalitného režimu. Ako hodnotíte s odstupom času udalosti z roka 1989?**

■ **Lubica Laššáková:** Ak máme plnohodnotne chápať význam a odkaz Nežnej revolúcie, musíme sa zamyslieť nad historickým vývojom, ktorý zmenil spoločnosť a jej hodnoty. Všetko čo sa stalo, nebolo bez príčiny. Ľud, rodina, spoločnosť a v konečnom dôsledku štát po ňi, svetovej vojne hľadali trvalo udržateľné hodnoty, ktoré mali priniesť prosperitu a blaho civilizácií. Vyvolávalo to konflikty a sled udalostí, z ktorých vznikla aj samostatná Slovenská republika, založená na demokratických principoch. 30. storočie je unikátnym storočím, plným spoločensko-politickej zmien a transformácií hodnôt. V našich geopolitických šírkach sme prešli vývojom od monarchie, spoločnej republiky, cez politickú hegemoniu riadenia vtedajšou superveľmocou k samostatnej republike. Minulosť nedokážeme zmeniť, ale dokážeme sa z nej poučiť a tak vytvoriť hodnotnejšiu a slobodnejšiu budúcnosť. Udalosti z roka 1989 nám dali príležitosť, aby sme spravodlivosť, slušnosť a úctu jedného k druhému aplikovali do praxe. To je podľa mňa pravý odkaz Nežnej revolúcie.

■ **Po Nežnej revolúcii sme začali žiť v demokracii. Má podľa vás tento zriadenie perspektívnu budúcnosť?**

■ **Lubica Laššáková:** Či má alebo nemá, záleží čisto od nás a od toho, k akým hodnotám sa prikloníme. Interpretácia slobody v demokracii nie je o tom, že si môže každý z nás robiť čo chce. To by bola anarchia. Naše konanie má svoje prirozené mantinely. Sloboda každého z nás sa končí tam, kde sa začína sloboda druhého. V princípe je to o tom istom, ako ked niekto v prázdnom a plnom kine zakričí – „horí“. Naše počinanie nesmie žiadnym spôsobom negatívne vplývať na toho druhého. Demokracii musíme odovzdať slušnosť, zdvorilosť, vzájomnú úctu a toleranciu. Podielame sa tak na kresovani najlepšieho politického zriadenia, aké ľudstvo doposiaľ vymyslelo. Ak zlyháme a neuchráníme predmetné hodnoty demokracie, naše deti budú čeliť novým výzvam spoločenských zmien. Nesmieme dopustiť, aby sa budúce generácie pozerali na našu prítomnosť tak, ako sa my pozerať na totalitnú režimy. V takom pripade by odkaz Nežnej revolúcie stratil svoj pravý význam.

■ **Z Vašej Iniciatívy vláda SR schválila finančné a organizačné zabezpečenie podujati pri príležitosti okrúhleho výročia November '89. Pripravený je program?**

■ **Lubica Laššáková:** Ministerstvo kultúry v spolupráci s organizáciami v jeho zriaďovateľskej pôsobnosti a ďalšími spoluorganizátormi pripravilo kultúrny program, ktorý sa tematicky dotýka roka 1989. Výročie je zároveň vhodným rámcom pre rôznorodé aktivity, ktorými si pripomenieme ne-spochybniateľný hodnotový potenciál pre dnešok. Pripravili sme interaktívne webové stránky, originálne výstavy či zaujímavé filmové cykly a divadelné podujatia. V priestoroch Dvorany Ministerstva kultúry SR je verejnosti prístupná až do 29. novembra výstava Zuzany Mináčovej s názvom Čo mi komunizmus vzal. Pani Mináčová dlhé roky fotografovala nápis, ktoré hyzdili nielen naše ulice, ale aj naše životy. Zhrubaždiťa približne 5000 diapositívov agitačných tabuľ komunistickej strany, ktoré boli umiestnené v nevkusnom umeleckom prevedení všade: pri cestách, na poliach, vo výkladných tabuliach obchodov namiesto tovaru. Nebolo možné ich prehliadnúť. Jej tvorba nás nútí zamyslieť sa nad skutočnými hodnotami v spoločnosti. Slovenská národná galéria spustila interaktívnu web stránku www.1989.sng.sk. Digitálny projekt Čas-opsis 1989 platformy Lab.SNG ukazuje menej známu podobu Nežnej revolúcie. Prostredníctvom fotografií, plagátov, letákov, audio a video materiálov skúma vizuálnu kultúru Novembra 89, hlavné idey a spôsoby ich komunikácie. Štátne divadlo Košice prináša predstavenie Václav Havel: List Gustávi Husákovovi. Provokatívna inscenácia Havlovho listu, adresovaného Gustávovi Husákovovi, je adresovaná našej Občianskej Spoločnosti pri príležitosti 30. výročia jej zrodu. Štátny komorný orchester Žilina sa predstaví k 30. výročiu

Nežnej revolúcie dielami exilových autorov Kolkoviča a Kapkoviča v konfrontácii s na-tradične poňatým Mozartom a beatlesovkami v barokovom štýle. Saxofón evokuje jazz a jazzová hudba je jedným zo symbolov slobody. V nedelu 17. novembra v Slovenskom národnom divadle oslaví vyvrcholenie galaprogramom, ktorý bude cez RTVS vysielaný naživo. Tých akcií doma i v zahraničí je skutočne veľmi veľa. V prípade záujmu odporúčam sledovať webovú stránku ministerstva kultúry alebo kultúrnych organizácií, na ktorých nájdete všetky informácie k programu 30. výročia Nežnej revolúcie. Verím, že takýmto spôsobom prezentujeme slobodu myšlenia v kultúrnom kontexte, ktorá je základným hodnotovým pilierom súčasnej doby.

Lubica Laššáková
Ministerka kultúry Slovenskej republiky



**ZĽAVA
-20%**

VSTAVANÉ SKRINE NA MIERU

**ZĽAVA
-20%**

KUCHYNE NA MIERU

 **SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU**

DAŠKO

**EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²**

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 0915 988 614

**PRI NÁKUPE NAD 600€ DOVOZ ZDARMA
NA SPLÁTKY S NULOVÝM NAVÝŠENÍM - NOVÉ EXPOZÍCIE**



Sedacie súpravy U



Sedacie súpravy L



Sedacie súpravy 3,1,1



Obývacie steny



Pohovky



**Luxusný sektorový
nábytok**



Kreslá



Luxusné jedálne



Luxusné spálne



Detské izby



Kancelárie



Luxusné posteľe



www.ozonicon.sk



bolest kĺbov

bolest chrbta

bolest svalov



Kupíte v každej lekárni

Ozonicon

Aktívny kyslík proti bolestiam a zápalom svalov a kĺbov

Bolesť

Zápal

Piurazové a pooperacie stavby

Reumatické ochorenia

Používanie u detí od 2 rokov

Výživa kĺbov

Vhodné pre tehotné ženy

Posunuté pletivky

Karpálny tunel

Tenzorový lakov

Ľahké popáleniny

Uštrpnutie hmyzom

Krovové zly

Podráždená a suchá pokožka

Regenerácia svalov a súčas

Podporná liečba pri ultrazvuku

Podporná liečba pri elektroforéze

Pacienti so srdcovociev. ochoreniami

Účinnosť je závislá od používania pravého produktu.

www.TonerPartner.sk



**ZĽAVA
10%**

na kompatibilné náplne

**ZĽAVA
3%**

na originálne náplne

Ako získeť zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **TRENCIANSKO** a získejte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

S	5	2		9		8
U	7	1	4		6	
D		9		2	4	
O			4	7		
K			5		9	
K			6	2		
U	8	1			5	
9			7	8	1	

S	4		5	8	6	
U	9	2	6	4	1	8
D					2	
O			1	4		5
K	6				9	7
K		7	9	5	8	2
U	9		2		4	

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

treniansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

REGION
PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

NÁBYTOK MEUBLE

**Predajňa OC LAUGARICIO
TRENČÍN**



Otváracie hodiny PO - NE
od 9.00 hod. do 21.00 hod.



www.facebook.com/nabytok.meuble



meuble.sk

meuble

Zariadime Váš dom, byt, apartmán, kanceláriu

SKRINE NA MIERU



KANCELÁRIE NA MIERU



Ponuka dvierok: striekané, dyhované, fólioované, HPL, DTD, zabezpečenie spotrebičov

KUCHYNE NA MIERU



Odborné poradenstvo
na tel. číslach

0905 453 447, 0905 939 048

- konzultácia • zameranie • vizualizácia • profesionálna montáž • 5 rokov záruka

VÝPREDAJ sedacích súprav z predajne



BEAUTY zostava B/2R/R90/1/P,
rozmer: 273x243 koža biela
pôvodná cena: 3961€
výpredajová cena: 2590€



LOW zostava L1/LGrelax/2,5R/L1
rozmer: 324x220 koža žltá, červená
pôvodná cena: 4198€
výpredajová cena: 2700€



AMÁTO zostava ROH + kreslo + taburet
rozmer: 330x200, látka aquaclean
pôvodná cena: 3499€
výpredajová cena: 2199€



STYLE zostava B18/130/R/200/LG
rozmer: 269x412x195, koža biela
pôvodná cena: 4943€
výpredajová cena: 3240€



FIXIE MINI 10
zostava AR, bok B7
rozmer: 212x163
látka aquaclean
pôvodná cena: 1136€
výpredajová cena: 899€

Výroba MEUBLE: Dubnica nad Váhom, Nádražná 1783/17, tel: 042/4440141, email: meuble@meuble.sk

**30 ROKOV
NOVEMBER' 89**

SERIÁL: Tridsaťročná cesta Slovenska k demokracii 6

Novembrom 1989 sa boj medzi dobrom a zlom neskončil

„Kde ste boli, čo ste robili, aký postoj ste zaujali“ - to sú bežné otázky, ktoré sa teraz vo zvýšenej miere v súvislosti s výročím Novembra 89 zjavujú vo verejnem priestore. Vhodnejšie by však asi bolo pripomenúť si niektoré slová, pojmy, ktoré by v nás mali rezonovať. O ich výkľad REGIONPRESS požadal uznávaného diplomata, Tomáša Valáška.

SLOBODA

■ REGIONPRESS: Máme k dispozícii slobodu slova, prejavu, viedovyznania, voľného pohybu, či slobodu podnikania. Môžeme chodiť do školy aj do kostola, cestovať, podnikať, čítať knihy podľa vlastného výberu, protestovať proti klimatickým zmenám, aj zhromaždiť sa na námestí. O slobode sa však málo hovorí, ak ju vnímame ako nevyhnutnosť rešpektovať isté normy, zákony. Ako by sme mali narabat so slovom sloboda?

■ Tomáš Valášek: „Citovo a s empatiou. Slovo sloboda sa stalo tak trochu synonymom pre ľahostajnosť a bezcitosť. Ako keby znamenalo hlavne slobodu nezaujímať sa o osudy iných, tých menších ľudí, ktorí sú privilegovaní. To je veľmi kritická a velmi ohmedzená interpretácia. Ozajstný význam slova je aj sloboda konáť veľkodusne, postarať sa o bližného svojho. Rok 1989 bol aj nádejou, že keď sa zhravia strach a nádze, budeme viac tolerantní, viac chápaví. Často sa to naplnilo - stav občianskych združení stavajú detské ihriská, čistia lesy či nosia jedlo bezdomovcom. Ale príliš často vidno zhytočnosť, skoro náhodnú ľahostajnosť voči osudom iných. Či vo forme chodníkov a domov nepriatopných pre tých, čo sa polkypia na viesku, alebo vo forme lenivého, nezdvorilého správania k dlhodobo chorým či seniorom. Odsúdil tých menších ľudí, ktorí sú podstandardnou existenciou - to nie je sloboda. To je kratosť.“

ZODPOVEDNOSŤ

■ REGIONPRESS: November 89 znamenal nadobudnutie občianskych a ľudských práv a prepojenie so slobodným svetom. Toto je však spojené s trvalou zodpovednosťou, zasadzovaním sa o to, aby zostali zachované. Zodpovedný občan - aký je to občan?

■ Tomáš Valášek: „Pre mňa je to ten, ktorý nestrati záujem o vec verejnú a optimizmus, že veci sa dajú zmeniť k lepšiemu. Rovnako aj ten, ktorý má trpezlivosť a morálnu silu nepodľahnutu pokupecie či totalitnej ideológii. Život v slobodnej spoločnosti je o niečo komplikovanejší ako v totalite. Kým sime nemali slobodu výberu, v mnohom sa nam žilo pochodej. Nebolo treba sa rozhodovať medzi politickými stranami, možnostami - a niesť následky tých rozhodnutí. Žiaden politik nesklal naše očakávania, lebo nici dobrého sme od nich nečakali. Demokracia je oslobodzujúca a sloboda je účesne možná, ale vyžaduje si väčšie osobné nasadenie. A tým skutočne zodpovedným aktom je nikdy nestratiť elán a kultivovať túto spoločnosť a vlast, či rozumou politickou voľbou, či občianskym aktivizmom.“

ZÁPAS

■ REGIONPRESS: Zápas o demokraciu je neustály a nikdy nekončiaci sa proces, v ktorom

rom zohráva kľúčovú úlohu práve občianska spoločnosť a aktivný občan, ktorý svojich politikov kontrolovať a upozorňuje na chyby a prešlapy. Voličská účasť však často hovorí skôr o pasívite k veciam verejným. Čo s tým?

■ Tomáš Valášek: Pasívita je pochopiteľou reakciou na cynizmus a korupciu ľudí aktuálne pri moci. Pochopiteľu, ale skôrdne ľudia len sami sebe. Pasívita je presne to, v čo táto vláda diela. Že súči ľudia vzdajú nádej, že politici vedia byť nestráni. Že príjmu korupciu ako súčasť vládnutia. Nemusí to tak byť a nie je to tak. Netreba chodiť daleko, do Švajčiarska či Singapúru po príklady. Už v susednom Poľsku by bolo nemysliteľné, aby bola korupcia tak hlboko zakorenenaná v politickom priestore, ako je to u nás.



■ Tomáš Valášek s bývalým generálnym tajomníkom NATO Anders Fogh Rasmussenom.

SLUŠNOSŤ

■ REGIONPRESS: Mat rôzne názory a viedie sa navzájom rešpektovať, slušne žiť, hľadať svoje vlastné štasticie a dopriať ostatným nájsť to svoje. Toto akoby nám chýbalo. Slušnosť sa vníma skôr ako slabosť. Aj politika sa vulgarizuje, je akási viac „silová“ ako pragmatická. To zrejme nie je dobrý trend.

■ Tomáš Valášek: Vulgarizácia politiky vie v konečnom dôsledku potopí demokraciu. Lebo demokratické spoločnosti robia pokrok trpezlivosťným budevaním zhody na zmene medzi rôznymi politickými stranami a názormi. To sa dá len viedie, ak sa tieto správajú k sebe ako rivali. Keď sa nezhodnú, tak slušne. Ak sa totiž raz stanú nepriateľmi a začnú po sebe brechať, priestor na kompromis miene.

Ale som optimista. Nezdieľam pocit, že sme odsúdení na čoraz vulgárnejšiu diskusiu. Keď poserám na prieskumy verejnej miene, vidím

v prej trojke dve strany demokratickej opozicie, ktoré cieľene redí slušnú kampaň. Paradoxne, čo ľahšom sa darí sťať preto, lebo sa snážia svoje extrémne názory podávať kultivované. Tie vulgarizmy sú nástrojom najmä časti SMERu a niektorých menších opozičných strán. Mnohé z tých najväčších úspešne usadili na slušnosť a vďaka tomu odmietajú podporu. Dalo by sa povedať, že vulgarnosť je nástrojom slabých a tých, čo sa cítia ohrození.

ZLYHANIE

■ REGIONPRESS: V súvislosti s Novembrom 89 sa často používa slovo zlyhanie. Ak nastalo zlyhanie, v čom teda?

■ Tomáš Valášek: Neviem, či by som použil slovo zlyhanie. Možno podcenenie moci zla. Nevedomí sme si, čo strach, nenávisť a korupcia spôsobia rovnak - možno ešte dôkladnejšie - ako sloboda či láska k bližnému svetu. Novembrom 1989 sa boj medzi dobrom a zlom neskončil. Len sa posunul z rovniny konfliktu medzi autoritami a disentom do rovniny zápasu medzi viacerými ideológiami. Ti, ktorí čakali, že tento večný boj sa novembrom skončí, sú aži sklamani. Ale boj dobra a zla je tak starý ako ľudsivo.

VÝZVA

■ REGIONPRESS: Do ďalších desiatok rokov, na čo by sa Slovensko malo zamerať? Kde má svoje prioritá, respektive, malo by ich mať? Aká je naša vizia demokracie?

■ Tomáš Valášek: „Prvorrade musí byť obnovenie dôvery občanov v štát a základnú spravodlivosť. Lebo všetky ostatné výzvy sa riesia ľahšie, keď verejnosť dôveruje, že politici konajú nezravné a vo verejnom záujme. To nepôjde bez zlepšenia zdravotnej starostlivosti. Ľudia často nechcú od vlády vela, ale to, aby za svoje dane boli očetreni načas, kvalitne a zdravo, to je absolútnym minimum. Čaká nás orehovanie školstva, protože bez lepšej schopnosti myslieť za seba, kriticky posudzovať rôzne konspiračné bludy na sociálnych sietach, nezastavíme radikalizáciu politickej scény. Vo vzťahu k Európe a svetu nebe začať systematické presadzovať slovenské záujmy za hranicami. Nebyť len za obľúbených, ale pretvárať „naše“ inštitúcie ako EÚ či NATO tak, aby nám lepšie pomohli modernizovať ekonomiku či obrániť našu súverenosť.“

Tomášovi Valáškovi za odpovede dakuje šéfredaktor Ivan Brožík.

Kto je Tomáš Valášek

Tomáš Valášek je riaditeľom európskych operácií Carnegie nadácia pre medzinárodnú mier a bývalým vyslancom Slovenskej republiky pri NATO.



NEŽNÚ REVOLÚCIU musíme dokončiť



Pred 30-imi rokmi padol komunistický režim. Podarilo sa to aj vďaka osobnostiam Nežnej revolúcie - Jánovi Budajovi a Milanovi Kňažkovi, ktorí jednoznačne sformulovali požiadavky na odchod komunistov, slobodné a demokratické voľby a nastolenie právneho štátu. Pád totality nastal však najmä vďaka stáťsicom ľudu, ktorí svoju túžbu po živote v slobodnej krajinе demonštrovali na námestiah a v uliciach našich miest. Bez ich odvahy a sile osobnosti na tribúnach by komunisti svoju moc z rúk nepustili.

Dnes opäť stojíme na križovatke. Pred tridsiatimi rokmi sa v ponovembrovej eufórii urobilo mnoho chyb, ktorých následky pocitujeme dodnes. Áno, vláda mafie a bielych golierov sú následkami nedôslednosti časti novembrových elít. O necelé štyri mesiace však budeme mať príležitosť tieto chyby napraviť. Vo volbách. Nedajme si túto jedinečnú príležitosť na zmene - dokončenie Nežnej revolúcie - ujsť.

Dnes oslavujeme výročie Nežnej revolúcie. Nezabudníme vo februári 2020 pri volbách na jej ideály a spoločne zmeníme Slovensko.

Igor Matovič

TAKTO SA ŽILO NA SLOVENSKU ZA TOTALITY

71 168 odsúdených ľudí politické trestné činy

51 politických väzňov vo väzení zomrelo

8 240 osôb odvliekli v rokoch 1948-1953 do táborov nútených prác

42 ľudí zomrelo pri pokuse o útek cez železnú oponu

1 042 rodin bolo počas akcie B. násilne vystahovaných z miest na videk

3 142 rehoľníčok a rehoľníkov násilne vyvliekli z kláštorov počas akcií R a K

37 obetí si vyžiadala okupácia vojskami Varšavskej zmluvy v auguste 1968

Desaťtisíce rodin trpeli, pretože ich príbuzní emigrovali alebo kritizovali režim

Dožadujme sa ZMENY!



Ján Budaj patril medzi vedúce postavy Novembra 89.

Dnes pripomína, že rovnako ako pred 30-imi rokmi, majú všetku moc v rukách ľudia. Práve vďaka nim padol komunistický režim a vďaka obyčajným ľuďom, ktorí pridú voliť, može padnúť aj režim Fica - Kaliňáka - Kočnera - Gliváča - Jankovskej - Bašternáka. Toto je jeho návod ako Slovensko vyrhnúť z rúk mafie:

Budťte aktívni na lokálnej úrovni!

Ziadajte zmeny všade priamo tam, kde žijete - na lokálnej úrovni. Lekbo regionálna politika často smrdí tým istým korupčným bahnom ako tá celonárodná. Zmena nepríde natrvalo, ak tú zmenu zhora, nebude sprevádzáť aj zmena zdola, od lokálnych parlamentov miest a obcí.

Zúčastňujte sa protestov!

Ďalšou možnosťou, ako pomôcť k zmene, je účasť na demonštráciach proti mafii. Bez týchto protestov občanov, aj demokratických politikov (začali sme pred komplexom Bonaparte, pamäťate?), by sa nám dodnes smial z úradu vlády Kočnerov sused, Fico, z ministerstva vnútra Kaliňák, na prokuratúre by rozhodoval Šufflarsky a Tinka, na ministerstve spravodlivosti Jankovská, v parlamente by riadil schôdze Gliváč... tých všetkých sa podarilo poslat preč už teraz, pred volbami!

Váš hlas je dôležitý!

Slušná a čestne spravovaný štát môžete žiadať aj peticiami a aktivitou na internete. No a hlavne - účasťou vo volbách! Mobilizujme a získavajme voličov zmeny vo svojich rodinách, aj v okolí! Vysvetľujte im, že zápas medzi silami minulosti a demokratmi je taký tesný, že o výsledku rozhodne každý hlas.

V roku 1989 sme začali brať naše veci verejně do vlastných rúk. Vďaka Novembru sme získali slobodu, postupne aj vlastný štát. Dokážme teraz, že si ho nenecháme ukradnúť, ani zmafianizovať. Volte iba politikov, čo konečne nastolia spravodlivosť! Inak sa zlo bude vracať opäť a opäť.

Ukážme mafii, že my sme tu doma!



Ján Budaj

**Hnutie OLANO
si váži
slobodu
a demokraciu.**



**Aj preto počas okrúhleho výročia
Nežnej revolúcie
pripravilo
spomienkový program.**
Ak ste tieto noviny dostali
v dostatočnom predstihu,
**pozývame vás v nedele
17. novembra o 16:00 hod.
na Námestie SNP v Bratislave.**

30. výročie

"17. NOVEMBRA 89"

Námestie SNP v Bratislave

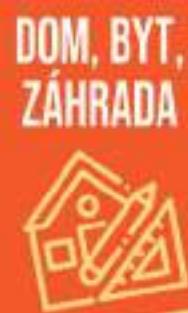
**Zažite udalosti
"Novembra 89"
na vlastnej koži!**

TRENČIANSKO

DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

Téma týždňa
v tomto čísle

Nebudme otrokmi slobody

Položme si otázku – ako občania Európskej únie – kofkí z nás aspoň tušia, že existuje nejaká Charta základných práv Európskej únie a kofkí z nás ju čítali?

Pritom sloboda sa stala, žiaľ, jedným z najprofesionálnejších slov nie len politického slovníka za uplynulých tridsať rokov. Tridsať rokov od Novembra 89. Od chvílie, kedy sme si myslí, že sme do našej spoločnosti vplutili aj slobodu.

Vráťme sa však k spomínanej Charте. Tá tvrdí, že každý má právo, aby inštitúcie, orgány, triedy a agentúry vytwarzovali jeho záležitosti nestranne, spravodivo a v primeranej lehote. Ide o právo každého na vypočútie pred prijatím akéhokoľvek individuálneho opatrenia, ktoré by sa ho mohlo nepriaznivo dotýkať, tak tiež o povinnosť administratívnej odôvodniť svoje rozhodnutia. Tých práv v Charťe je samozrejme oveľa viac, ale stari, aby sme sa zamysleli nad (ne)naplnaním rôznych výslovných spomenutých. Ak sa nebojíme myšlenia. Tridsať rokov po...

Pápež František sa vo veľkonočnej homili veľmi konkrétnie venoval pojmu a obsahu slova sloboda. Odpo-

rúcať klášť si otázky: „Som slobodný, alebo som otrokom ambícii, bohatstva či módy?“ Alebo sme ako svet, ktorý tak trochu schizofrenicky krití „sloboda“, ale stáva sa ešte viac otrokom? To sú otázky pápeža Františka inspirované čitaním zo Skutkov apoštola. „Prenýšajme dnes nad našou slobodou.“ Povedal pápež František. „Som slobodný? Alebo som otrokom mojich väčší, mojich ambícii, mnohých vecí, bohatstva, módy? Žiáľ sa to snažene, ale kofko ľudi je otrokmi módy! (...) Pomyslime na našu slobodu, tento svet je trochu schizofrenický, či nie? Kričí: „Sloboda, sloboda, sloboda!“ Ale je ešte viac otrok, otrok, otrok...“

Škoda, že slová sväteho otca nevnmajú ani mnohí tí, ktorí sa oháňajú Bohom, nosia ho na transparentoch a vykrikujú jeho meno vo svojich heslach, vo svojom otructe k svojej moštve, ktorou je na Slovensku, žiaľ, čoraz viac mor, peniaze a sláva.

Takže – aká to vlastne sloboda, keď sme jej otrokmi? Nie je najvyšší čas čosi zmeniť?

= Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

... a vedia o vás všetci

DAIKIN

Mirka

Zbožňuje letné osvieženie

24,5 °C

Umenie ovládania teploty.



Vytvárame dokonalý komfort.
Presne pre vás.

COLD

cold@coldservis.sk

032 222 0 222

Kasárenská 2050, Trenčín

www.coldservis.sk

Výroba plastových a hliníkových

OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

ELASTIC

ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU



ÚVER
MAX

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN!

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

PREDAJ SKLOLAMINÁTOVÝCH ŽÚMP

MONTÁŽ
+ DOPRAVA

0905 925 991





Úspornosť nie je iba fráza

Postaviť dom, ktorý nás počas jeho užívania finančne nezruinuje, je možné. S ohľadom na životné prostredie aj nevyhnutné.

Energetická úspornosť domu sa posudzuje za pevne stanovených podmienok. Ide o údaj, ktorý hovorí, aké množstvo energie spotrebuje dom pre vykurovanie za jeden rok ak plati, že teplota úžitkového priestoru bude udržiavaná na 20°C a ročný priebeh teplôt zodpovedá dlhodobému priemeru.

Aby bolo možné porovnať energetickú úspornosť rôznych stavieb, vyjadruje sa energetická spotreba v kilowatt hodinách (kWh) alebo megajouloch (MJ) na jeden m² úžitkovej plochy domu za jeden rok. Spotreba energie na vykurovanie - úžitková plocha domu x energetická spotreba (kWh/m².rok), resp. v MJ/(m².rok)). Podľa toho, aká veľká je ročná energetická spotreba domu sa u nás domy rozdeľujú na stavby z klasických materiálov, energeticky úsporné domy, nízko energetické, pasívne, nulové a energeticky plusové domy.

Základom dobrej stavby je vhodný konštrukčný systém, ktorý musí splňať nároky na statiku, priestorovú tuhosť

a stavebnú fyziku. Veľmi podstatnou etapou stavby je precíze plánovanie hrubky tepelných izolácií, materiály a konštrukčný systém, ktoré budú eliminovať tepelné mosty a zabezpečiť potrebnú tepelnú ochranu.

Pri nízkoenergetických domoch je hrubka tepelné izolácie pomere veľká. Funkčným riešením je v tomto prípade skriňový nosník, ktorý pri zabezpečení dostatočnej statickej únosnosti a tuhosť vykazuje čo najmenšie tepelné mosty.

Úsporný dom má niekoľko základných znakov:

- nadštandardné tepelné izolácie oproti klasickej výstavbe
- kompaktný tvar bez zbytočných výčielkov, jednoduché tvary (štorec, obdĺžnik)
- presklené plochy, obytné miestnosti sú orientované na juh, technické na sever
- stavba bez tepelných mostov
- k vykurovaniu sa využívajú aj tepelné zisky zo slnka
- spotreba tepla na vykurovanie je max 70 kWh/m² za rok, čo je menej ako polovica bežnej stavby.



REKLAMÁCIE
→ ROZNOŠU NAŠICH NOVÍN

nám hľáste na e-mail:
treniansko@regionpress.sk

ÚPLETY TEJ NAJVYŠŠEJ KVALITY
ZA BEZKONKURENČNE NÍZKE CENY.



latky-online

Galantéria

Jednofarebné úplety
Minky, Patenty



Fleece

Softshell
Termo úplety



Úplety s pásikmi

Úplety s potlačou
Veľkoobchod



Dopravu máte zdarma
pri nákupe už od 70€.

www.latky-online.sk

Tel.: +421 904 444 210

e-mail: info@latky-online.sk

www.luna1.sk
DODÁVKА - SERVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202

LUNA 1

Pot Šatolice 1
Trnava
luna1.luna1.sk

VESPAS ISOLÁCIA PLOCHÝCH STREICH

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdošti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha



Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie **užatí Vašej mesačnej náklady na kúrenie**
- zaiszlovanie asfaltovými pásmi **zabezpeči Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- učlenenie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi prizaužívá** - naše práce realizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- ponúkame výhodnú cenu **22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrubke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- garantujeme **10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske príslušenstvo (nové rýmy, zvody, oplechovanie atď, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prešov 173, 018 15 Prešov

tel.: 0948 030 185; kontakt@vespas.sk

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS



balkóny bezrámové rámové

splátky od 49 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

pristrešky

splátky od 101 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

JESENNA Á AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
SAKSKLIEVACIE A KONSTRUKCIONÉ SYSTEMLY



Szidi Tobias & Band

Vianočné turné 2019
Muzika do neba, do uši

Kúp vstupeniek online na ticketportal.sk

02.12.2019 19:00
TRENČÍN
Praveč Cesta-Pred Sokolino 31a/12
911 01 Trenčín

01.12.2019 Žilina
08.12.2019 Prievidza
09.12.2019 Košice
15.12.2019 Banská Bystrica
16.12.2019 Bratislava

artmusic.sk
UMĚlecká agentúra

ticketportal.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

REGION PRESS

BIOREZONANČNÉ VYŠETRENIE iba 20 €

Analýza zdravia - Diagnostika na najmodernejších prístrojoch

- ✓ zistí príčiny Vašich zdravotných problémov
- ✓ vyšetruje všetky orgány tela
- ✓ vhodné pre každého aj preventívne
- ✓ trvá 60 min., bezbolestné, bezpečné

Okamžité vyhodnotenie tel.: 0907 87 00 81

Liečenie tradičnou čínskou a prírodnou medicinou

Dňodanie účinnosti bylin, výžľabových doplnkov výhodou.

Ponúkame PRACOVNÚ PRILEŽITOSŤ,
komplexné zaškolenie na prístroj, vyhodnocovanie, riešenie

Komplet – zimný set paplón+vankúš
rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm

25 €	7 €	Vesta
		S: 50x73 cm M: 54x73 cm L: 57x76 cm XL: 60x76 cm XXL: 63x76 cm XXXL: 66x76 cm
Papuče dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12	Bedrový pás univerzálna veľkosť	6,50 €
Dámske (A, B, C) a pánsko (D)		
A	B	C
D		D

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

Chcete sa zviditeľniť?
Kontajte nám: trenianske@regionpress.sk

TRENČIANSKO
REGIONPRESS

ODBORNÁ PREDNÁŠKA

na tému: HRANICE A DETI

Miesto: Zlatovská 2183, Trenčín
(OC ÚSPECH, 1. poschodie)

Dátum: 22.11.2019 (piatok)

Čas: 17:00 hod.



Komu je prednáška určená: Všetkým maminkám detí od 0-18 rokov.
Po prednáške s MUDr. Mgr. Lenou Petrákovou, odborníčkou v psychiatrickom odbore,
bude nasledovať diskusia v príjemnom prostredí s malým občerstvením.

Pridte si vypočuť zaujímavý pohľad na výchovu detí.

Tešíme sa na Vás!

TRENČIANSKO
 ČOHŇATSKO - HAVSKO

 Redaktor: u.Paládinec
 TRENON
 trenansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
 Vydavateľ:
 REGIONPRESS, s.r.o.
 Studentská 2, 917 01 Trnava
 IČO: 36252617
 reg. MÚSTREK 3676/09

INZERCIA
 Ing. Jana Kováčová 0905 915 036
 Bc. Martin Kováč 0907 679 926

 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk
 Šéfredaktor: Ivan Brčák

DISTRIBUÓA
 párny systém: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Rava, Bohunice, Dolné Kamenice, Košeca, Liptov, Nová Dubnica, Prusie, Stará Ľubovňa, Stropkov, Levoča, Dolná Súča, Diktovce, Horná Súča, Horné Smrečie, Chocholín - Veľká, Michalovce, Lehota, Nemšová, Neopáradza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinia, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Starovce, Trenčianske Lepeč, Žarnovce

neplny systém: Dubnica nad Váhom, Rava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, sokešov, Borové, Košeca, Nová Dubnica, Prusie, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Diktovce, Horná Súča, Horné Smrečie, Chocholín - Veľká, Kostolná - Záriečie, Melké - Uššany, Michalovce, Lehota, Nemšová, Neopáradza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinia, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Starovce, Trenčianske Lepeč, Žarnovce

Vydavateľ neodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepredložte jeho úpravy.

Prosíme o pomoc: Prehľadnosť, výpočet, by vás o inéto, ktoré možno nájsť na trhu, informačné, vlastné časopisy.

Západné Slovensko
 BN 94/50 Bratislavsko-východ.
 BZ 182/26 Bratislavsko-západ.
 DS 53/80 Dunajskoslovenské
 DA 31/29 Galántovo-Sárske
 HC 28/58 Hlohovsko-Prešovsko
 KH 16/37 Košicko-nitrianske
 DV 31/31 Liptovské
 MA 27/43 Malohontské
 NR 54/80 Nitriansko
 NZ 34/40 Novohradske
 FK 18/20 Pezinoksko-Považské
 FH 38/88 Považsko-Horné-MV
 SK 27/92 Seredsko-Bratislavské
 SE 34/57 Šarišsko-Sárske
 TD 40/56 Topoľčiansko-Považské
 TN 39/43 Trenčiansko-HORNÉ-HL
 TT 46/66 Žilinské
 ZM 18/55 Zemplínsko

Stredné Slovensko

 BB 50/50 Banskobystricko-BR
 KY 29/30 Bytča - Žiar
 LI 35/63 Liptovsko - Žilinské
 LC 30/60 Lučenecko-VT-LT
 MT 41/69 Martinské-TB
 DR 36/23 Oravsko-OK-HN-15
 PB 28/23 Považsko-Považské
 PD 43/40 Prešovsko
 ZV 35/69 Zvolensko-DF-HD
 ZS 21/68 Žiarisko-ZC-HS
 ZA 32/23 Žilinské-BT

Východné Slovensko

 BF 33/87 Banskobystricko-GR
 GE 26/26 Gemercko - RV-HG-PA
 HU 25/64 Humensko-VT-SI-M
 KE 88/74 Košické
 KS 20/73 Košicko-orešské
 SL 12/57 Liptovsko
 MI 25/62 Michalovsko-TV-PS
 PP 41/63 Pezinoksko-KS
 PO 32/84 Pezinoksko-PS
 SN 32/75 Spišsko-LS-G

Občianska riadková inzercia
02 AUTO-MOTO / iné

 ■ CZ-JAWA Odkúpm Moto-
 cykel/Dilej-DODHODA ISÁ
 0908205521

03 BYTY / predaj
04 BYTY / prenájom
05 DOMY / predaj
06 POZEMKY / predaj
07 REALITY / iné

 ■ Kúpm VAS dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944
 630 600

08 STAVBA

 ■ Kúpm haki lešenie, 0909
 532 682

 ■ Čistenie hrobov a obnova
 písma, seriósosť, korek-
 nosť a spoločnosť. T.C.
 0919 205 521

 ■ Predám sklamaminátorové
 žumpy o objeme 5.000,
 8.000 a 10.000 litrov a vo-
 domierne plastové ťažky. Cena
 od 650 €. Dovozom,
 osadím, vykonám aj tlakovú
 skúšku. T.C: 0905 925
 991

09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC

 ■ Predám 2 ks tohtoročných
 baranov po 34/kg alebo
 dohodou. Svinia 2346,
 tel.0950 395 424

 ■ Kúpm sadzat na zemiacky.
 tel. 0907 418 749

11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné

 ■ DARUJEM/LACNO PREDÁM
 KNIHY 0949382171

15 Hľadám PRÁCU
16 ZOZNAMKA
Chcete si podať inzerát?

 Pošlite SMS na číslo 8866
 v tvaru: RP/názov číta-
 medza číslo nubriky/medzera
 Text inzerátu

 Príklad: RP TN 12 Predám
 kačik, 0987 654 321.

 Spätnou SMS vám potvrdíme
 prijatie inzerátu a jeho cenu,
 ktorú vám vyučuje vaš m-
 obníky operátor. Cena je 0,60 €
 s DPH za každých začiatých 30
 znakov textu vrátane medzie
 NC iné nedostupné.

 Službu Platba/Mobilom/schtech-
 ricky zabezpečuje B.E.T. s.r.o.

KASVO NÁBYTEK

Od 1.11. - 30.11.2019 alebo do vypredania zásob


LIKVIDÁCIA
 SKLADOVÝCH ZÁSOBI
 ZĽAVA NA VSETKO!

50-70%
BLACK
FRIDAY

www.kasvo.sk

 V Čechach nákupy
 lacnejšie ako na Slovensku!

PREDAJ NA SPLÁTKY

KASVO
 Uh. Hradište
2000 m²

 Mallsovička 385
 (za Farma)
 t: +421 572 548 253
 Po-Ps: 9.00-17.30
 So: 9.00-12.00
 www.kasvo.cz

KASVO
 Uh. Hradište
500 m²

 Velehradská 1206
 (OD CENTRUM)
 Po-Ps: 9.00-17.30
 So: 9.00-11.00
 T: +421 681 345 181
 www.kasvo.cz

KASVO
 Hodonín
1000 m²

 Rájovského 57
 (na pravý)
 staré palisády
 Po-Ps: 9.00-12.00
 So: 9.00-12.00
 T: +423 601 091 099

KASVO
 Bzenec
350 m²

 R. Němcové 66
 (na pravý)
 t: +421 572 937 475
 Po-O: 9.00-17.00
 Po-Ps: 9.00-18.00
 So: 9.00-11.00

KASVO
 Uh. Brod
800 m²

 Rájovského 63
 (na pravý)
 Po-Ps: 9.00-17.00
 So: 9.00-11.30
 T: +421 572 514 122

KASVO
 Vsetín
2000 m²

 Rokytnice
 (je čas. vlast. Unicem)
 Po-Ps: 9.00-17.00
 So: 9.00-11.30
 T: +421 881 687 720

KASVO
 Zlín
OC Královka 4352

 napojenie
 v predajni
 pod Tescom
 Po-Ps: 9.00-18.00
 So: 9.00-13.00
 T: +421 724 325 663

TRENČIANSKO
 www.trencko.sk

LETÁKY
 0905 913 036, 0907 673 926

INZERCIA
 0905 915 036, 0907 673 926

VIZITKY
 0905 915 036, 0907 673 926

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu

a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice


0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM


MBS 
MULTIBRAND SERVIS, s.r.o.

- denné svetenie
- hmlové svetlomety
- diaľkový, svetelný, parkovací senzor
- palubný počítač /14 funkcií/
- automatická klimatizácia
- vyhrievané všetky sedadlá 4x
- vyhrievané čelné sklo
- dotykový displej
- navigácia
- parkovacia kamera
- tempomat/domedzovač
- multifunkčný volant
- handsfree
- el. okná 4x, zrkadlá
- 17" hliníkové disky
- USB / SD card / 3,5 jack
- multimedia


LADA

LADA VESTA SW CROSS

1.6 MPI 75kW



**SKLADOVÉ VOZIDLÁ
K ODBERU IHNEĎ**

Multibrand Servis, s.r.o. • Gen. M. R. Štefánika 70 • 911 01 Trenčín

Predaj: 032 / 7440 501, 0911 222 711 • Servis: 0911 196 600 • E-mail: info@mbstn.sk

www.mbstn.sk

AGI NÁRADIE DOPREDAJ

Električná 23, Trenčín www.agi.sk
tel. 0901/900 590, 032/743 02 72



Generátor
AL-KD 2500 C
1,2 kW, 4-takt

~~339€~~
289€



**75€
68€**

Elektrický vysavač a fukár na listie
STIGA SBL2600, 92m/sec., lievový nás.,
regulácia otačiek



Retavátor
KF Extra 850
motor B&S
190cm
záber 85cm

579€

Retavátor
KF XP200
motor Vari 200ccm,
záber 60cm

379€



Retavátor
Quantum 675
motor B&S 675, 190ccm,
záber 60cm

439€



**259€
239€**

Retavátor
KF Dragon
motor Honda
160ccm, záber 60cm

489€

WWW.agi.sk

Akumulátorová motorová pila
Stihl MSA 120 C-BQ, set, lišta 30cm, 36V,
váha 2,5kg, 2x Akú, nabíjačka

299€



Útěžník AL-KO
8TON, 3kW,
délka 1m

499€



drív konárov
STIGA Bio
Silent 2500,
230V, priemer
konárov 40mm

169€



drív konárov
STIGA Bio Master 2200,
230V, priemer
konárov 40mm

99€



Akčné plati do 21.12.2019 alebo do vypradenia záloh. Čipy 50 V EUR s DPH sú obvykle v cene produktu.

Na folklórne dedičstvo inak

Ministerka kultúry Lubica Laššáková predložila na okovanie vlády SR Konceptu udržateľného rozvoja nehmotného kultúrneho dedičstva a tradičnej ľudovej kultúry na roky 2020 – 2025.

Dokument súvisí s implementáciou Dohovoru na ochranu nehmotného kultúrneho dedičstva UNESCO. Koncept obsahuje prehľad medzinárodných a slovenských nástrojov kultúrnej politiky v oblasti nehmotného kultúrneho dedičstva, vizu a Návrh rámcu hodnotenia implementácie Dohovoru. Ide o prekomorový dokument, ktorým väčšina európskych krajin zatiaľ nedisponuje.

„Dokument je zameraný na udržateľný rozvoj nehmotného kultúrneho dedičstva a tradičnej ľudovej kultúry s dôrazom na ich uplatnenie v súčasnom kultúrno – spoľočenskom kontexte. Vznikol z nutnosti reflektovať na národnej úrovni obsahové a tematické rozšírenie Operačných smerníc a dal-

sichstvíslach a aplikačných dokumentov k Dohovoru na ochranu nehmotného kultúrneho dedičstva UNESCO, ktoré boli prijaté na medzinárodnej úrovni v nadštandardi na ceste Agency 2030. Ich aktuálne zameranie presahuje pôsobnosť a kompetencie rezortu kultúry,“ vysvetlila ministerka Lubica Laššáková.

Hlavným prinosom dokumentu je koordinácia participácie ministerstiev pri príprave periodickej Hodnotiacej správy o stave implementácie Dohovoru na národnej úrovni k 15. decembru 2021 pre Medzivládny výbor Dohovoru na ochranu nehmotného kultúrneho dedičstva UNESCO.

Koncept udržateľného rozvoja nehmotného kultúrneho dedičstva a tradičnej ľudovej kultúry na roky 2020 – 2025 je verejnosti prístupná na <https://rokovania.gov.sk/RVL/Material/24286/1>.

» MK SR

AKCIOVÉ CENY kanalizačných rúr

- PVC RÚRA KANALIZAČNÁ
110/5000 ... 12,- EUR
- PVC RÚRA KANALIZAČNÁ
125/5000 ... 13,50 EUR
- PVC RÚRA KANALIZAČNÁ
160/5000 ... 21,- EUR



VODOCENTRUM s.r.o. • Zlatovská 32, 911 05 Trenčín

mob.: 0915 888 405, 0917 864 999, tel.: 032/658 31 23-4 • mail: odbyt@vodocentrum.sk

**KVALITNÉ
VIZITKY
od 0,03€ za kus***

0905 915 036
0907 673 926

INZERCIA
0905 915 036
0907 673 926



Lekárnička z prírody – cibuľa

Milí čitateľia, rozhodli sme sa, že v zimnom, na zdravie rizikom období, si pripomenejme často zabudnuté, no mimoriadne účinne lieky, ktoré máme v komore či v chladničke.

Ako inak začať, ak nie cibuľou? Prídavame ju ako základ do takmer každého jedla, niet asú „obyčajnejšej“ suroviny na prípravu potravy. Cibaľa je však záhračný liek už viac ako 5000 rokov. Je možné, že cibaľa pochádza zo strednej Ázie. Je tak isto možné, že po prvýkrát bola pestovaná v Iráne a západnom Pakistane. V Egypte bola cibaľa predmetom uctievania. Rimania konzumovali cibaľu pravidelne a vozili si ju aj do svojich provincií v Anglicku a Nemecku. Podľa nich mala cibaľa silu liečiť zrak, navodiť spánok, liečiť pohryzutia, otráveniny, bolesti zubov, úplavice, či bolesti v krízoch.

Smrdí a štípe, ale ako prírodný liek je asú neprekonateľná. Užívanie cibaľe chráni pred rakovinou a infarktom, posilňuje obranyschopnosť našho organizmu pred chrípkovým virusom. Kombinácia cibaľovej šťavy a medu dokáže spôsobiť priam zázrak pri kaši a bolestach hrdla.

Jeho pozitívne liečebné účinky sú však napíno prejavia iba vtedy, ak ju používame ako čerstvú zeleninu a nie iba ako základ pri varení jedáľ. Cibaľa je zdrojom takých minerálnych látok, akým je kalcium, fosfor, síra a stopový prvkov selen. Práve síra spôsobuje, že

pri šúpaní či krájaní cibaľe často nedokážeme zadržať slzy. Malý tip od našich viedcov - súčasťom lahko zabrániame, ak cibaľu, nožik a lopár umyjeme pred krájaním v studenej vode.

Počas chrípkovej epidémie by sme teda nemali zabudnúť na to, že možno práve v kuchyni nájdeme výborný a cezovo dostupný liek proti chrípkovým vírusom. Cibaľa tiež preukázaťne znížiť hladinu cukru v krvi, čo možno pripisať obsahu nastínenného hormónu zvaného glykozuin. Ten predlžuje rozmiešanú inzulinu v organizme a zároveň dobu jeho pôsobenia. Rovnica je jednoduchá, čím viac cibaľu diabetik zje, tým bude jeho hladina cukru nižšia. Zaujímavosťou je, že zjednením surovej cibaľe sa údajne dá zastaviť alebo zmierniť astmatický záchvat. Zásluhu sa pripisuje jej antialergickým účinkom a tiosulfanátu (zložka éterických olejov), ktorý rozširuje bronchiálne cestky. Alergici tvrdia, že účinok sa prejaví už pár minút po zjedení.



MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



REGION
PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

Zberné miesto
RIADKOVEJ INZERCIE
sa nachádza v priestoroch predajne
Sýkora - SHERLOCK Bezpečnostné
dvere, Hviezdoslavova 199, Trenčín



Trápi Vás šoférovanie?

- v noci, pri stmievaní?
- za dažďa, pri mrholení?



30%
zľava

Špeciálne šošovky pre vodičov



nám. Matice Slovenskej 1298 (OD Fix)
018 41 Dubnica nad Váhom
mail: dubnica@droptic.sk, mobil: 0917 027 571

Príjemnejšie videnie za zhoršených svetelných podmienok vám poskytnú okuliárové sklá Eyedrive.



fb: optikadroptik

Plati na vybrane šošovky od 1.11.2019 do 31.12.2019

www.droptic.sk

REGIONPRESS

Printové médium s najväčším zásahom na Slovensku



INZERCIA

jediný celoslovenský týždenník
s pokrytím viac ako 1,5 mil. domácností
distribuovaný zadarmo



DISTRIBÚCIA

výroba a distribúcia letákov v sieti
1300 kolportérov po celom Slovensku



TLAČ

32 stranová heatsetová ofsetová rotačka
na tlač novín a letákov najvyššej kvality
za najlepšiu cenu



ONLINE

online kampane a digitálny marketing
cielený do regiónov



Najčítanejšie periodikum
v kategórii týždenníkov

78,4%

Viac ako 78,4% čitateľov patrí
k najsilnejšej socioekonomickej
skupine A, B a C



27,6 %

VŠ vzdelaných ľudí

40,3 %

SŠ vzdelaných ľudí s maturitou

Podiel čítanosti týždenníkov (% populácie)



Zdroj: Median SK
čítať posledné vydanie

Podiel čitateľov REGIONPRESS podľa veku
(% čitateľov)

