

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Štvrté prikázanie

Veriaci človek „ctí otca svojho a matku svoju, aby dlho žil na zemi, ktorú mu dá Pán, Boh jeho!“, čítame v knihe Exodus v hlave 20 vo verši 12. Veriaci človek má za svojho otca aj otcov biskupov, vrátane toho rímskeho, pápeža.

Ctí ich, ctí ich učenie, kázania a výzvy. I bežné usmernenia, vyplývajúce z každodenného laického života.

Pápež František, svätý otec, rímsky biskup, najnovšie upozorňuje na nepripustnosť hospodárskej kriminality. Považuje ju za zločiny tých najmocnejších, odsudzuje, že sa jej venuje iba nepatrná alebo žiadna pozornosť. Hovorí o organizovanej kriminalite. „Ide o zločiny, ktoré majú závažnosť zločinov proti ľudskosti, keď vedú k hladu, biede, nútenej migrácii a k smrti kvôli chorobám, ktorým sa dá vyhnúť, k environmentálnym katastrofám a k etno-cíde obyvateľov.“

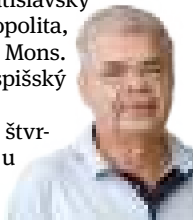
Pápež František najnovšie veľmi ostro odsúdil aj „kultúru vylučovania a nenávisť“. Po prvýkrát sa úplne nahlas a bez zaobalených fráz zastal ľudí inej ako tradičnej sexuálnej orientácie a ich prenasledovanie prirovnal k tomu, čo robili v prvej polovici minulého storočia nacisti. Vo Vatikáne v prejave na medzinárodnej právnickej konferencii kritizoval tých, ktorí hovoria o menšinových

skupinách vrátane ľudí hlásiacich sa k „inej“ sexuálnej orientácii rovnakým štýlom, akým hovoril v 30. rokoch Adolf Hitler o Židoch. „Toto sú typické prejavy nacizmu, ktorý so svojim prenasledovaním Židov, Rómov alebo ľudí homosexuálnej orientácie predstavuje dokonalejší model kultúry vylučovania a kultúry nenávisťi“, povedal pápež.

Nuž a treba ešte pripomenúť vyhlásenie našich slovenských otcov biskupov. A mimoriadne ho oceniť. „Angažovanie sa (klerikov – pozn. red.) v politických stranách, hoci prostredníctvom druhých osôb, nie je primerané kňazskému stavu. Úlohou kňaza je byť otcom všetkých veriacich, nie vodcom tých, ktorí sa hlásia k určitej strane... Toto stanovisko sa v aktuálnych okolnostiach týka otca Mariána Kuffu, ale vo všeobecnosti aj každého klerika, ktorý by sa angažoval v činnosti alebo verejnej propagácii politických strán.“ Pod stanoviskom je podpísaný Mons. Stanislav Zvolenský, bratislavský arcibiskup metropolita, predseda KBS a Mons. Štefan Sečka, spišský diecézny biskup.

Tak čo s tým štvrtým prikázáním u nás?

» **Ivan BROŽÍK** / šéfredaktor



PREČÍTAJTE SI
**ZADNÚ
STRANU**



Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

INZERCIA

0907 779 018

PLECHOVÉ GARÁŽE
PLECHY, voliéry pre psov
0905 20 70 59
www.plechovegarazesk.sk

Unikátna ochrana
domácnosti pred
vytopením

waterguard®



www.waterguard.sk tel: 0948 238 067

PRACOVNÁ PONUKA:
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu **Áfrodita** v Nových Zámkoch.

Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 400 EUR

0910 970 890

JUDr. Miroslav Belica, so sídlom správčovskej kancelárie Štefánikova trieda 9, 949 01 Nitra, zapísaný v zozname správcov vedenom Ministerstvom spravodlivosti SR pod č. 1208, správca úpadcu Peter Varga, nar. 15.06.1974, bytom Nový rad 30, 946 19 Trávnik, oznamuje, že dňa 16.12.2019 o 9:00 hod. sa na adrese Štefánikova trieda 9, 949 01 Nitra, bude konať 1. opakované kolo dobrovoľnej dražby, predmetom ktorej je spoluvlastnícky podiel patriaci Petrovi Vargovi, nar. 15.06.1974, bytom Nový rad 30, 946 19 Trávnik o veľkosti 1/2 v pomere k celku k nehnuteľnosti zapísanej na liste vlastníctva č. 437 vedenom Okresným úradom Komárno, katastrálny odbor pre okres Komárno, obec: Trávnik, k.ú.: Trávnik, a to:

• Oprávarenská dielňa, prevádzková hala so súpisným číslom 38, postavená na parcele registra „C“, parcelné číslo 97/7 o výmere 667 m².

Najnižšie podanie: 28.800,- EUR

Bližšie informácie poskytuje dražbník telefonicky na čísle: tel. +421 905 123 892

VIANOCE

bez exekúcií a
dlhov.

Mgr. Bc. Marta Molnárová
0915 896 536

KARÁCSONY

exekúcio és adósság
nélkül.

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj

3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoc 0905 746 124
www.strecha.ws

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



ZP EKO DELET

s nami to ide
SQELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

KOMÁRŇANSKO:

0911 611 920 KOMÁRNO

0911 611 923 VEĽKÝ MEDER

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21
NOVÉ ZÁMKY
komariansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristína Mlatecová 0908 979 443

Distribúcia:
Kristína Mlatecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16,370 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94,750	Bratislavsko Východ
BZ	100,200	Bratislavsko Západ
DS	33,080	Dunajskostredsko
GA	31,290	Galantsko+Šaliansko
HC	28,510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16,370	Komárňansko
LV	31,310	Levicko
MA	27,450	Malacko
NR	54,930	Nitriansko
NZ	34,140	Novozámocko
PK	18,210	Pezinsko
PN	38,810	Piešťansko+NM+MY
SC	27,920	Senecsko
SE	34,570	Senicko+Skalicko
TO	40,560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59,430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46,550	Trnavsko
ZM	18,990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50,530	Banskobystricko+BR
KY	29,120	Kysucko=CA+KM
LC	35,020	Liptovsko=LM+RK
LI	30,690	Lučenecko+VK+PT
MT	41,690	Martinskovo+TR
OR	36,230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28,230	Považsko=PB+PU
PD	41,340	Prievidsko
ZV	39,560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27,490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52,120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33,870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28,710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26,640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83,740	Košicko
KS	20,730	Košicko okolie
SL	12,970	Ľubovniansko
MI	29,620	Michalovsko+TV+SO
PP	41,130	Popradsko+KK
PD	42,845	Prešovsko+SB
SN	32,750	Spišsko+LE+GL

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR

0800 500 091 - www.konstrukter.sk

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 4 EUR

citáty

» „Človeka bez slobody si nemožno predstaviť ináč, ako človeka bez života.“
Lev Nikolaievič Tolstoj, ruský spisovateľ 1828 – 1910.

» „Uvoľnenie zo zeme neznamená pre strom slobodu.“
Rabindranáth Thákur, bengálsky vŕšved 1861 – 1941.

» „Bieda mení slobodu na otroctvo.“
Čínske príslovie

» „Ten, kto hovorí: tu vládne sloboda, klame, pretože sloboda nevládne.“
Gustav Freytag, nemecký spisovateľ 1816 – 1895.

» „Dokiaľ sa budeme držať karikatúry slobody, totiž slobody vnútornej a duševnej sa zničiť, budú nezmeneným spôsobom pokračovať aj vonkajšie účinky takto skreslenej slobody.“
Benedikt XVI., 265. pápež katolíckej cirkvi 1927.

» „Sloboda, ktorá dovoľuje človeku blúdiť od cieľa k cieľu alebo sa rozplynúť v abstraktnej ničote, nie je slobodou, ktorou disponuje človek, ale slobodou, ktorá disponuje človekom.“
Jean Hyppolite, francúzsky filozof 1907 – 1968.

» „Kto si myslí, že mu slobodu druhí vybojujú, ten jej nie je hodný.“
Milan Rastislav Štefánik, astronóm, politik, generál francúzskej armády 1880 – 1919.

» redakcia

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď. 0903305388

04 BYTY / prenájom

» Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď. 0903305388

03 BYTY / predaj

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Liptove. Cena 55-tis. Rk nevolat. 0918314503

05 DOMY / predaj

» Predám RD v Komoči. Rk nevolat. Tel. 0908091713

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 54r hľadá priateľku 0917049831

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera KM medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zameriate za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatabiMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Typy cukrovky (Delenie na ľahkú a ťažkú neplatí)

My, diabetológovia, poznáme okrem celosvetovo platnej klasifikácie, iba dobre a zle kompenzovanú cukrovku, nezávisle od typu.

Rozhodujúce je, či má pacient dobré alebo nedostatočné výsledky a s tým súvisiace riziko vzniku komplikácií, ktoré už môžu byť závažné. Liečba inzulínom veľa krát znamená ten najsprávnejší spôsob liečby – u diabetikov 1. typu je nevyhnutná od počiatku diagnózy, u diabetikov 2. typu pri nedostatočnom zlepšení pri diéte a užívaní tablet.

Klasifikácia diabetes mellitus – typy cukrovky:

1. Diabetes mellitus 1. typu – je charakterizovaný poškodením a postupným zánikom buniek pankreasu produkujúcich hormón inzulín. Dochádza k úplnému nedostatku inzulínu a chorí sú odkázaní na jeho pravidelné podávanie inzulínovými striekačkami alebo inzulínovými perami. Predstavuje menšiu časť chorých – asi 10 percent zo všetkých diabetikov. Častejšie postihuje mladšie vekové skupiny.

2. Diabetes mellitus 2. typu predstavuje 85 – 90 percent všetkých diabetikov. Postihuje dospelých, jeho výskyt stúpa s vekom. Na rozdiel od predchádzajúceho typu sa v organizme síce tvorí inzulín, ale v nedostatočnom množstve, alebo organizmus vytvorený inzulín z

rôznych príčin nedokáže využiť. V liečbe na začiatku často stačia režimové opatrenia – pohyb a diéta, neskôr tablety. Inzulín je potrebný neskôr, obvyčajne u 20 percent diabetikov 2. typu. Objavuje sa s pribúdajúcim vekom, voľakedy sa nazýval aj starecký, teraz sa objavuje aj u mladších, hlavne pri nedostatku pohybu a zlej skladbe stravy.

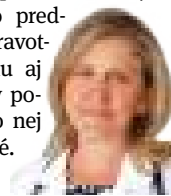
3. Špecifické typy diabetu.

Cukrovka sa vyskytuje aj pri niektorých iných stavoch – napríklad pri genetických poruchách, pri ochoreniach žliaz s vnútorným vylučovaním (pri endokrinných ochoreniach), pri ochoreniach podžalúdočnej žľazy (pankreas), pri užívaní niektorých liekov a chemikálií, pri niektorých infekčných ochoreniach (napríklad pri rubeole).

4. Gestačný diabetes

Ide o diabetes v tehotenstve. Tento typ metabolickej poruchy sa prejavuje po prvýkrát počas gravidity. U nás postihuje niečo vyše 4 percentá všetkých tehotných. Nakoľko predstavuje zvýšené zdravotné riziko pre matku aj plod, musia byť ženy počas tehotnosti aj po nej pravidelne sledované.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Majetkový opatrovník

Majetkový opatrovník sa radí medzi špeciálnych opatrovníkov a v slovenskom právnom poriadku je relatívne novým inštitútom.

V dnešnej dobe je už celkom bežné, že aj maloleté deti vlastní majetok, ale správu tohto majetku vykonávajú rodičia, ako zákonní zástupcovia dieťaťa. Správou majetku rozumieme rozhodovanie o majetku a hospodárenie s majetkom maloletého. Táto správa je súčasťou rodičovskej zodpovednosti a rodič má nielen povinnosť, ale aj právo spravovať majetok svojho maloletého dieťaťa.

Môže však nastať aj taká situácia, že rodičia, ako zákonní zástupcovia dieťaťa nebudú schopní vykonávať túto správu riadne. Pre tento prípad zákon poskytuje maloletému zvýšenú ochranu, a ak rodičia správu majetku maloletého dieťaťa nevykonávajú dobre alebo dokonca nevykonávajú vôbec, súd ustanoví maloletému na ochranu jeho záujmov majetkového opatrovníka. Hlavnou úlohou majetkového opatrovníka je zabezpečovať takú ochranu majetku maloletého dieťaťa, aby zo strany dospelých účastníkov právnych vzťahov nedochádzalo k poškodzovaniu majetkových záujmov dieťaťa.

Zákon určuje aj okruh osôb, ktoré môžu byť ustanovené ako majetkový opatrovník. Na prvom mieste je fyzická osoba, ktorá ale musí spĺňať zákonom vyžadované podmienky. Musí mať spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu

a s ustanovením do funkcie musí súhlasiť. Takáto osoba musí taktiež spĺňať aj predpoklad, že bude konať v záujme maloletého dieťaťa. Takouto osobou môže byť aj príbuzný dieťaťa, ale i osoba blízka rodine dieťaťa alebo iná osoba, napríklad právny alebo daňový poradca.

Za majetkového opatrovníka môže byť ustanovená aj obec alebo iná právnická osoba, ktorá s takouto funkciou súhlasí, a taktiež spĺňa predpoklad na riadny výkon správy majetku v záujme dieťaťa. Majetkový opatrovník je povinný vykonávať správu s náležitou starostlivosťou. Nesmie na seba brať neprimerané majetkové riziká a hazardovať s majetkom dieťaťa. Je povinný predkladať súdu správy o nakladaní s majetkom maloletého dieťaťa v presne určených lehotách a po skončení svojej funkcie vypracovať záverečný účet zo správy majetku, a to najneskôr do dvoch mesiacov od skončenia výkonu správy. Funkcia majetkového opatrovníka môže zaniknúť z rôznych dôvodov, napríklad z dôvodu dosiahnutia plnoletosti dieťaťa, zániku dôvodu pre ktorý bol majetkový opatrovník ustanovený, smrť alebo zánik majetkového opatrovníka, odvolanie z funkcie súdom.

V4 Legal
LAW FIRM

» **Tím advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Čas zapriať štvorkolku



Way of Life!

POISTENIE NA ROK



V CENE

ZIMNÉ KOLESÁ



V CENE

EASY WAY

3+7

ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU



S-CROSS^{SX4} 4x4
už od 19 300 €



VITARA 4x4
už od 19 490 €



ALLGRIP

Skvelé bonusy v hodnote až 2 122 €

Užite si zimu naplno. Využite špeciálnu ponuku na naše najpopulárnejšie SUV. Získate výhody, ktoré oceníte nielen na snehu. Limitovaná akcia platí na prvých 150 ks Vitara a 150 ks SX4 S-Cross. Vybrať si môžete štvorkolku s pohonom všetkých štyroch kolies AllGrip aj dvojkolku.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom kusov poistení a zimných kolies. Poistenie na rok zahŕňa povinné zmluvné a havarijné poistenie. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO₂ 131 – 172 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,7 – 7,6 l na 100 km. Ilustračné foto. www.suzuki.sk

Pravda a láska

Pred 30 rokmi sa začala „nežná“ revolúcia. V spomienkach sa mi objavuje pieseň Slúbili sme si lásku.

Nakoniec a ukázalo, že to až také nežné nebolo. Kým sme my štrngali kľúčmi, komunisti si pripravovali svoje lúpeže a stratégie. A namiesto väzenia sedia dodnes vo vláde a na úradoch. To, čo sa nám vtedy zdalo nežné, bolo hlúpe. Hrubé čiary nie sú dobré – zločiny mali byť potrestané a zločinci izolovaní, aby nemohli viac škodiť. Ani s tou láskou to nedopadlo tak, ako sme si mysleli. Prišli hádky, delenie štátu a majetkov, viac závidi a nenávidi, ako lásky. V jednej disciplíne sme však dosiahli možno svetové prvenstvo – rozkrádanie štátu.

O pár mesiacov nás čaká reparať. Dokončiť to, čo sme vtedy začali. A lásku by sme si už nemali sľubovať, ale skutočne dávať. Budeme ju potrebovať aj pri obnove našej krajiny. Máme dnes viac peňazí aj vecí, ako sme mali vtedy. A chýba nám to, o čom sme spievali na námestiach – pravda a láska. Pravda vedie k uvedomeniu si problémov a chýb. Láska je liek na ich vyriešenie a zahojenie rán.

Neprotivme sa zlému. Tieto slová sú napísané v Evanjeliu podľa Matúša a na prvý pohľad pôsobia, ako keby sme sa

mali so zlom zmieriť, alebo mu ustupovať. Dôležité sú však aj ďalšie Ježišove slová: „Milujte svojich nepriateľov a modlite sa za tých, čo vás prenasledujú.“

Čo nám teda Ježiš hovorí? Aby sme nebojovali so zlom zlými prostriedkami. Aby sme pochopili, že zlo sa dá poraziť iba láskou a odpustením. Ježiš hovorí, aby sme konali pokánie a používali slovo, ktoré znamená aj zmeniť svoje postoje k životu a obrátiť sa.

Bojovať so zlom teda neznamená, že ho zbombardujeme ďalším zlom, ale prijatím a láskou ho premeníme na dobro. Znie to niekedy smiešne, ak nejaká komisia vyzýva darebákov, aby urobili sebareflexiu. Ale koľkí ľudia sa násilím a represiami obrátili na dobré?

Človek neprestane robiť zlo zo strachu, ale až keď sa obráti. Verme, že zlo a nespravodlivosť, ktoré vidíme okolo seba, budú zastavené a potrestané. A verme aj to, že sa raz v nebi stretneme – všetci hriešnici, ktorí sa chceme polepšiť.



» Ján Košťuriak

Hlasy zo zahraničia sú dôležité

Každý z nás má niekoho z rodiny za hranicami. Ak nie rodinu, tak priateľov a známych. Títo ľudia sa nerozhodujú podľa príkazov politických strán, ale podľa autentičnosti volených kandidátov.

Tých skratka neopijú sľubmi, ktoré budú splácať všetci občania vo forme daní. Títo naši, ktorí si do batôžky nenaložili predpojatost, pretváрку, lož a faloš, ale najmä strach a predsudky, tí môžu svojou voľbou výrazne ovplyvniť voľby. Thomas Moore, známy anglický teológ, ktorý aj napriek vlastnej poprave odmietol uznať rozvod Henricha VIII., napísal vo svojom diele Utópia (o ideálnom štáte), že ideálny svet je taký, kde je najvyšším trestom vyhnanstvo. Anglicko, v ktorom žijem, nie je ideálny štát, ale ľudia sem stále prichádzajú. Na Slovensko sa nechce ani len utečencom. Treba Slovensko teda zmeniť.

Zmena si žiada, aby volili aj ľudia, ktorí dlhodobo, možno aj trvalo, žijú za hranicami, ale nie je im osud Slovenska ľahostajný. Za hranicami je podľa dostupných informácií vyše 400 tisíc občanov SR s volebným právom. Napriek dohodám nám nebolo umožnené voľiť zo zahraničia, keďže návrh neprešiel parlamentom „vďaka“ koalícii, veľkej časti Sme Rodina a Kotlebovcov.

My, ktorí žijeme za hranicami SR, tu nie sme len pre vyšší plat. Pre mňa je rozhodujúca kultúra na pracovisku i

v medziľudských vzťahoch. Ja, ani iní sa na Slovensko nevrátime, kým tam budú panovať také pomery, aké panujú - občan cudzieho štátu unesený vládym (!) špeciálom, ešte aj s ponukou, že ho vyklapia rovno vo Vietname. Dehonestácia akademických diplomov či vojenských hodností. No a napokon aj to, že sa bohorovni nezdráhajú zavraždiť.

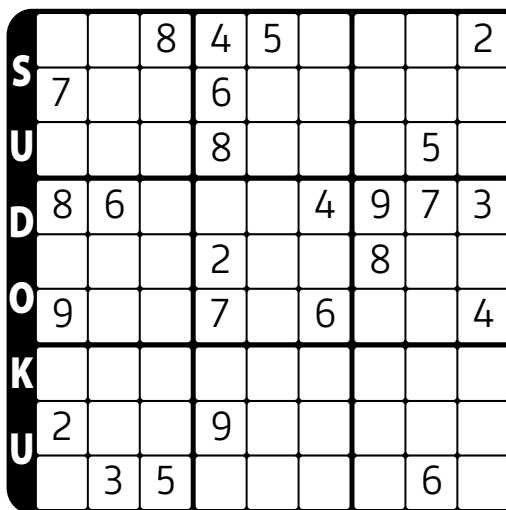
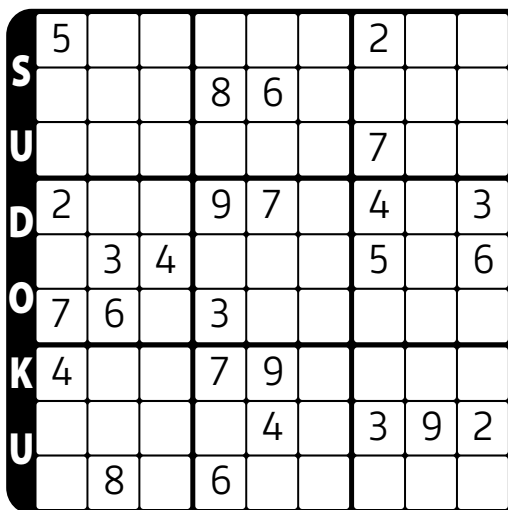
Toto sú dôvody, prečo nás je toľko vonku a mnohí sa nemáme záujem vrátiť. Lebo mnohí čestní ľudia radšej používajú tanieri v anglickej reštaurácii, než by mali nad sebou jedného z tých bohorovných. Ak dočasne odídených rodákov chceme dostať na Slovensko, musíme sa o to nejakou pričinou.

Vláda si dala tentokrát veľmi záležať, termín na registráciu pre voľby zo zahraničia je už 31.12., takže odporúčam urobiť tak čím skôr, lebo ako všetci vieme, keď prídu sviatky, sme myšlienkami inde, ľudia si spomenú, až keď bude po nich a to už bude neskoro.

Našťastie nám šikovní ľudia pripravili aplikáciu, ako sa zaregistrovať do volieb zo zahraničia behom troch minút (ja so to stihol pod dve). Ak chcete, aby vaši priatelia a príbuzní nechodili na Slovensko ako na bojové pole, prosím, oslovte ich, nech sa zaregistrujú na <https://volby.srdcomdoma.sk/>

» Pre REGIONPRESS **Ondrej Putra**
Veľká Británia

Nie súhlas k niečomu, ale súhlas Slovenčina naša
na niečo. Nie pre túto chvíľu, ale na túto chvíľu.



KONSTRUKTÉR
www.konstrukter.sk

U NÁS SI NÁJDE PRÁCU KAŽDÝ
od 850 do 1300 EUR

ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ VZV - OPERÁTOR VÝROBY A INÉ
ubytovanie zabezpečené - aj pre páry

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové rámové
splátky od 49 €

zimné záhrady
splátky od 149 €

prístrešky
splátky od 101 €

zasklievanie terás
splátky od 98 €

JESENNÁ AKCIA **ZĽAVY AŽ DO 25%** **Možnosť výhry 250 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Volebná účasť mladých

Byť „nad“ či mať „v paži“. Niekoľkými slovami charakterizovaný postoj a prístup veľkej časti mladej generácie k voľbám, k budovaniu zastupiteľskej demokracie u nás. Aj preto je jej stav taký, aký je.

Jedným z významných indikátorov účasti mladých ľudí na „vládnutí“ je ich účasť na rozvíjaní zastupiteľskej demokracie uplatňovaním aktívneho a pasívneho volebného práva. Už viac ako desaťročie iba konštatujeme nedostatočnú pozornosť politológov a sociologického výskumu tejto oblasti politickej participácie mládeže.

Vieme, že najvyššiu účasť na voľbách vykazuje stredoškolská gymnaziálna a vysokoškolská mládež, najnižšiu robotnícka a takmer žiadnu rómska mládež. (Na porovnanie . Ak posudzujeme volebnú účasť podľa etnicity – tradične vysokú má mládež, hlásiaca sa k maďarskej národnostnej menšine.)

Prieskumy priebežne ukazujú na jav, že problematika života mládeže a jej oprávnených potrieb sa vyskytuje

iba ako súčasť jednotlivých rezortných štátnych politík. Napríklad v školskej politike sa rozvíja problematika skvalitňovania vzdelávania študentov. V sociálnej politike sa saturuje problematika pomoci mladým rodinám. Mladá generácia sa v programoch politických strán nechápe ako zdroj rozvojových stratégií spoločnosti. Je to skôr skupina spoločnosti, v ktorej ako prvej sa prejavujú spoločenské problémy alebo dokonca sama je hrozbou pre dospelú spoločnosť.

Potom sa ale nečudujeme, že o takýto prístup „zrelejšie“ časti populácie k potrebám, schopnostiam a predstavám mladých ľudí mládež nemá záujem, ignoruje ho.

Do volieb 29. februára roku 2020 zostáva z pohľadu dejín iba zlomok času. Politici a politické strany by teda mali s nejakou zmysluplnou ponukou vo svojich volebných kortesáčkách osloviť najmä mladých ľudí, tých, ktorí tu budú žiť oveľa dlhšie, ako stály a tradičný voličský elektoriát.

» red

INZERCIA
0907 779 018



Slovenčina naša

Nie rozospalý, ale rozospatý.
Nie odraziť sa na cene,
ale prejavíť sa na cene.

SaS
Sloboda Solidarita

Menej štátu, nižšie dane

Vyštrngali sme si nádej, využime ju

Ponovembrové obdobie prinieslo Slovensku veľiči. Aj zlé veci vrátane Mečiara či Kočnera.

Nesmieme však zabudnúť, že prinieslo to najdôležitejšie – SLOBODU. Predtým sme nemohli nikam ísť, nič poriadne si kúpiť, podnikáť, realizovať sa a mohli sme akurát tak držať hubu a krok. Justícia bola rovnako nefunkčná ako dnes. Samozrejme, že niektorým to vyhovovalo, pretože demokracia a sloboda so sebou prinášajú aj povinnosť viac sa snažiť, viac sa vzdelávať a vedieť sa o seba postarať. Sloboda je nerozlučne spojená so zodpovednosťou.

Zle sa mi pozerá na to, koľko veľa ľudí volí radšej lenivosť, pohodlnosť, tupotu. Krajinou sa valí vlna hnosu, niečo, čoho sme sa pred tridsiatimi rokmi chceli tak veľmi zbaviť. Nepodarilo sa to, ale podarilo sa iné. Vyštrngali sme NÁDEJ, vyštrngali sme možnosť výberu. Dnes nemusíme rúcať múry, dávať sa zatýkať, porušovať zákon. Môžeme ísť pokojne, s čistým svedomím a legálne voliť toho, koho si vyberieme. Priatelia, využime túto možnosť 29. februára 2020, v kľúčový deň pre Slovensko. Tešme sa z toho, že dnes sa tu na revolúciu len hráme, lebo máme voľné ruky a slobodu.

Za seba a za stranu Sloboda a Solidarita vám garantujem, že dodržím slovo.

Richard Sulík
predseda SaS



SaS
Sloboda Solidarita

Zdravý rozum je
najlepší recept

Prečo by mohol voliť maďarský volič slovenskú stranu?

Nie som odborník na tému maďarskej menšiny. Som súčasťou tejto komunity, vyrástla som v nej a prvé poznatky o svete som získala v jazyku, o ktorom si mnoho ľudí myslí, že je náhodný výber písmen. Aj vďaka alebo práve kvôli jazykovej odlišnosti je maďarská menšina špecifickou súčasťou Slovenska, obohacuje jeho kultúru a prináša rozmanitosť.

Téma maďarskej menšiny sa žiaľ na Slovensku aj po toľkých rokoch spolunažívania a spoločného boja za demokratickú spoločnosť stále spája s predsudkami. Maďarský volič je taký istý občan tejto krajiny a má také isté požiadavky na kvalitu života, prácu, vzdelávanie a spravodlivé fungovanie štátu, ako jeho ostatní spoluobčania. Maďarská menšina žije v najmenej rozvinutých okresoch, pre prácu sa musí oddeliť od rodiny, bojuje so zanedbanou infraštruktúrou a často s vlastnou identitou.

Je načase, aby aj slovenské strany oslovovali maďarských voličov a ponúkali hodnoverné zastúpenie v dôležitých témach, ako sú pracovné príležitosti, vzdelávanie, infraštruktúra či sociálne služby.

SaS sa v programe venuje národnostným menšinám a svoj autentický záujem dokazuje aj tým, že poskytuje miesta do volieb do NR SR kandidátom z rôznych národnostných menšín.

Monika Filipová
zakladateľka združenia Dobrý úradník



NOVÝ PEUGEOT 208

UNBORING THE FUTURE

DNI EMÓCIÍ

PEUGEOT

6. – 7. 12. 2019

MOTION & e-MOTION

PEUGEOT

EMÓCIE ZARUČENÉ.
Je konečne tu. Charizmatický ako vždy. Dravší ako kedykoľvek predtým. Nabitý toľkými technológiami ako ešte nikdy. S unikátnym Peugeot i-Cockpit® 3D poslednej generácie. Prídte otestovať **nový slovenský Peugeot 208 počas DNI EMÓCIÍ PEUGEOT 6. – 7. decembra** a vyhrajte ho na víkend s plnou nádržou! Viac na peugeot.sk.

PEUGEOT partner TOTAL Kombinovaná spotreba 3,2 – 5,9 l/100 km, emisie CO₂ 85 – 107 g/km.

KM PLUS
- Dunajská Streda -

Hlavná ulica 90, 929 01 Dunajská Streda, +421 910 97 17 42, +421 910 97 17 47, predaj@kmplus.sk

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Milión ľudí nechodí voliť

Toto číslo ma veľmi prekvapilo. Viem, že účasť vo voľbách býva okolo 60 percent, ale v prepočte na ľudí je to číslo obrovské. Milión ľudí nechodí voliť, lebo neveria, že ich hlas by mohol niečo zmeniť. Prešiel som aj ako prezident Slovensko niekoľko krát krížom krážom, bol som v dedinkách, mestech aj v mestách. Rozprával som sa s tisíckami ľudí. Aj s ľuďmi, ktorí nechodia voliť.

Každý má svoje dôvody, prečo nechodí voliť, často veľmi individuálne. Ale to nie je dôvod na to, aby sme rezignovali a neponúkli týmto ľuďom dôvod ísť voliť. Jedným z dôvodov prečo ľudia nevolia je, že nemajú koho voliť. To tvrdia. Opakuje sa to takmer v každých voľbách. Moja odpoveď je noví ľudia v politike, nová strana ZA ĽUDÍ.

Ďalším dôvodom bolo, že v každej strane sa im niečo alebo niekto nepáči, a chceli by si vybrať konkrétneho človeka, ktorý ich bude zastupovať. Moja odpoveď je, poďme sa baviť o zmene volebného systému. Chcel by som, aby ľudia presne vedeli, kto konkrétne ich v parlamente zastupuje, na koho sa môžu obrátiť. Otvoríme diskusiu o zmene volebného systému, pretože chceme vrátiť ľuďom silu ich hlasu. Myslím, že regióny by mali mať v parlamente sil-

nejší hlas. Je prirodzené, že veľká politika sa robí v hlavnom meste, ale je nevyhnutné, aby sa práve v Národnej rade riešili reálne problémy ľudí z celého Slovenska.

Každý región ma svoje špecifické problémy, či už v zdravotníctve, v školstve, s dopravou, či s vylúčenými komunitami, a na mnohé samospráva nestačí. Je nevyhnutné riešiť ich na najvyššej úrovni. Ak v Národnej rade nebudú ľudia z miest, ktoré tieto problémy musia dennodenne riešiť, budeme neustále v Bratislave riešiť politikárčenie, konflikty a hádky medzi politikmi. Prioritou poslancov musí byť, že sa ľudia nevedia dostať k lekárovi, že nevedia umiestniť svoje dieťa do škôlky alebo v školy, alebo že mnohí ľudia len preto, že dostanú ťažkú chorobu padnú na sociálne dno. Musíme politiku viac priblížiť ľuďom.



ZA ĽUDÍ Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ

Onkológ špecialista - brokolica

Na pultoch predajní stále ešte viac-menej ohrdnutá. V slovenskej kuchyni málo používaná. No predsa len – „zázračná“ brokolica.

Táto superzelenina je vychválená pre jej protirakovinové účinky a v oblasti výživy je skutočným pojmom. Je vynikajúcim zdrojom prírodných protirakovinových látok nazývaných izotiokynáty, ktoré rakoviny ničia tak, že neutralizujú karcinogénne látky. Uskutočňujú to prostredníctvom znižovania ich škodlivých účinkov a stimulovaním uvoľňovania zabíjakov karcinogénov a urýchľovaním ich odstraňovania z tela.

Hoci za priaznivý vplyv brokolice na naše zdravie môže množstvo látok, osobitú pozornosť si zaslúžia indoly. Brokolica obsahuje indol-3-karbinol. Ten je dôležitý najmä pre ženy. Estrogén má tri základné metabolity, ktoré sa v tele správajú odlišne. Dva z nich pôsobia karcinogénne a jeden je nezhubný a vykazuje ochranné účinky. Indol-3-karbinol zlepšuje pomer medzi nezhubným metabolitom a potenciálne škodlivými.

Aj muži produkujú estrogén, a preto brokolica aj ďalšie druhy kapustovitej zeleniny obsahujúcej indoly sú prospešné a zdravé aj pre nich. Okrem toho však brokolica obsahuje aj veľké množstvo fyto látok suforafánu, ktorá zvyšuje aktiváciu enzýmov

známych ako fáza-2-enzýmy. Tie sú vraj zodpovedné za znižovanie rizika vzniku rakoviny prostaty.

Asi dvadsať dekagramov brokolice (jedna rozmixovaná šálka) obsahuje viac ako 2 gramy bielkovín, 2 gramy vlákniny, 288 miligramov draslíka, 43 miligramov vápnika, 81 miligramov vitamínu C a navyše foláty, horčík, fosfor, betakarotén, vitamín A, luteín aj zeaxatín. Posledné dva menované karotenoidy dokážu zabráňovať poškodeniu makuly, čo je hlavnou príčinou slepoty u starších ľudí.

V roku 2003 predstavitelia Environmental Working Group zaradili brokolicu na zoznam dvanástich potravín najmenej kontaminovaných pesticídmi. Brokolica si tieto látky totiž neukladá.



» red

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA 10% na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3% na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód KOMARNANSKO a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

	pochyťal	nepodľahlo	skratka pre tohto roka	citoslovce nesúhlasu	1. časť tajničky	orientálny rozprávko- vý hrdina	Jano stretne Joža a pýta sa ho: - Čo si povedal Ferovi, keď si chcel od teba požičať peniaze? - Aby si na požičiavanie peňazí našiel iného idiota! - Dobré si mu dal! A čo on na to? (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)			
povodeň										
drhnutím očistil							značka limity	opakova- cie slove- so (lingv.)	lovná morská ryba	územie na Slo- vensku
skratka pre Letec- ké oprava- rovne			praštilo trápná situácia (slang.)							
hlboký ženský hlas				vydavateľ biblický prorok						
fintíme sa										
Staro- germán							hrob (kniž.) plnoštiha (hovor.)			
ukradol (hovor.)							surovina infekčná choroba			
Pomôcky: iteratívum, Mot, Ala- man, Ámos	figliar, huncút	znížený tón A	3. časť tajničky		kananej- ský boh smrti svedčal				2. časť tajničky	utíšiť (zried.)
skratka Slovenské- ho zväzu sánkarov				nejaký čas lížu preto						
tam			vydám rev hudobná skladba							
otrasenie						s tupou hranou priezračné				
nezvrtni						patriaci mne skratka metionínu				
znova zavediem						Juliánsky kalendár značka niklu				
hodenie				árenda, po česky (zastar.)						
vzorec oxidu zlatnatého				cestovať lietadlom						

www.scalpermedia.sk

www.facebook.com/krizovkyprefajnsmekrov

Komplet – zimný set paplón + vankúš

rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm



25 €

Papučie

dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12

Dámske (A, B, C)
a pánske (D)



6,50 €

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.



7 €

Bedrový pás
univerzálna veľkosť



14 €

Vesta

S: 50x73 cm
M: 54x73 cm
L: 57x76 cm
XL: 60x76 cm
XXL: 63x76 cm
XXXL: 68x76 cm



0903 349 510

WWW.LACNETOPANKY.SK

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA



REGION
PRESS



ZĽAVY
až do 50%

KVALITA, ZÁRUKA
A VÝBORNÉ CENY!!!

www.gseurotherm.sk

ZASKLENIA, ROLETY



ZIMNÉ ZÁHRADY, TERASY



PRÍSTREŠKY



PREKRYTIA BAZÉNOV, BAZÉNY



100% nehrdzavejúce bezúdržbové produkty

ŠROTOVNÉ NA BALKÓNY

**ZNÍŽIME CENU O VAŠE STARÉ
ROLETY, ALEBO ZASKLENIE**

Volajte 7 dní v týždni !!!
Bezplatné: 0800 500 920
Orange: 0915 777 772

www.gseurotherm.sk
T-Mobile: 0911 974 459
02: 0915 777 774

AIW - Práca - Opatrovanie
seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



KM19-47 strana-

7

ÚŽASNÁ SPOMIENKA NA NOVEMBER 89

Revolúcia neskončila, revolúcia trvá!

Tisícky ľudí na Námestí SNP a v priľahlých bratislavských uliciach, lídri všetkých demokratických opozičných strán na jednom pódii a odhodlanie naplniť požiadavky Nežnej revolúcie pred 30-ich rokov. Tak vyzerala nezabudnuteľná oslava pádu totality VEREJNOSŤ ZA SPRAVODLIVOSŤ pod taktovkou hnutia OĽANO.

V nedeľný podvečer Námestie SNP, miesto najväčších demonštrácií počas Novembra 89, zaplnili davy ľudí. Tých, ktorí Nežnú revolúciu zažili na vlastnej koži a v mrazoch stáli v uliciach našich miest. No aj tých, ktorí sa už narodili v demokracii, ale uvedomujú si ako ľahko môžeme o svoju slobodu prísť. Všetci upierali svoje pohľady na jedného z lídrov Novembra 89 Jána Budaja. Ani po 30-ich rokoch sa totiž nepodarilo naplniť všetky ciele a požiadavky, ktoré počas novembrových dní zazneli v uliciach po celom Slovensku. Medzi ne patrí očista polície, prokuratúry a súdov od poskokov mafie.



Ján Budaj

Táto výzva z roku 1989 nestratila nič na svojej aktuálnosti ani v roku 2019.

„Nemôžeme veriť, že máme nestrannosť súdov, nemôžeme veriť, že máme nestrannosť prokuratúry, nemôžeme sa spoliehať na to, že máme právny štát. Ak by bol, tak by by v kúte na Námestí SNP nebol improvizovaný pamätník dvoch mladých snúbencov Jána Kuciaka a Martiny Kušnírovej,“ vyhlásil z pódia Ján Budaj. Bol to úžasný večer a symbolicky po tridsiatich rokoch od revolúcie sme spolu dali jasne najavo, že túžba ľudí po spravodlivom Slovensku je neskutočne silná. „Dokážeme vyhrať len vtedy, keď za spoločný cieľ bojujeme zomknutí. Platilo to pred tridsiatimi rokmi a platí to aj dnes. Revolúcia neskončila, revolúcia trvá. Trvá v srdci každého z nás, ktorí veríme v ideály Novembra 89,“ doplnil líder hnutia OĽANO Igor Matovič. Výnimočnosť spomienky VEREJNOSŤ ZA SPRAVODLIVOSŤ umocnili aj lídri všetkých demokratických opozičných strán, ktorí prijali pozvanie a z pódia sa prihovoriť celému Slovensku.



Igor Matovič, Anna Záborská, Gábor Grendel, Ján Budaj

Pre definitívne očistenie Slovenska od násosov komunistického režimu OĽANO dlhodobo presadzuje:

- > výmena kádrov KSČ a ŠTB vo vedení krajiny a štátnych orgánov
- > zrušenie výsluhových dôchodkov bývalým ŠTBákom

Eštebácke praktiky aj 30 rokov po revolúcii

Nášho bojovníka proti mafii a rozkrádaniu na ministerstve obrany a vo Vojskom spravodajstve Jaro Naďa obvinila NAKA z toho, že vraj vyzvedal na ministerstve utajované skutočnosti (rozkrádať sa má podľa nich len tajne). Na takéto podlé útoky a zneužívanie moci sme pred každými voľbami zvyknutí a prichádzajú práve vo chvíli, kedy sa reálne črtá vytvorenie silnej opozičnej koalície, ktorá môže vyhrať voľby.

Jaro Naď neúnavne poukazuje na šafárenie Slovenskej národnej strany na Ministerstve obrany SR. Vďaka jeho odhaleniam o vopred dohodnutých tendroch na obrnené transportéry, či radary vláda dočasne zastavila ich nákup. V prípade tendra na vozidlá 4x4 už pochybný tender zastavil aj Úrad pre verejné obstarávanie. Aj preto niekoľkokrát žiadal odchod ministra obrany Petra Gajdoša, ale aj odobratie rezortu obrany spod krídel SNS. Po tom, čo sa prednávanom prevalili ďalšie kauzy šéfa vojenských tajných Jána Balciara, ktorý si užíva miliónové majetky, Jaro sa mu postavil a vyzval ho na odchod.

Stojíme pri Jarovi a spolu s ním budeme bojovať s mafiou, ktorá sa ani po odchode viacerých policajných funkcionárov neštíti zneužívať bezpečnostné zložky na bezhraničnú šikanu tých, ktorí im šliapu na otlaky.

OBYČAJNÍ
ĽUDIA
a nezávislé osobnosti



Jaro Naď

POSLEDNÉ ODHALENIA JARA NAĎA

JÚL 2019

ZASTAVENIE NETRANSPARENTNÝCH TENDROV V ARMÁDE

- VOZIDLÁ 4x4 za 400 miliónov eur
- VOZIDLÁ 8x8 za 400 miliónov eur
- RADARY za 155 miliónov eur

JARO UŠETRIL OBČANOM SR TAKMER 1 MILIARDU EUR!!

SEPTEMBER 2019

BALCIAR MUSÍ OKAMŽITE SKONČIŤ!

Šéf vojenských tajných má majetky v hodnote miliónov eur.