

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 690 domácností

PREDAJ MEDU**lipový, agátový,
kvetový**

- priamo od včelára
- aj väčšie množstvo

☎ 047 429 14 01

**KÚPIM
BYT, DOM**

 Môžete ostať v podnájme
prípadne odkúpiť naspäť
0907 488 234

SLOVEXPRES AUTOSLUŽBY
Peter Kucej
Nejedlého 17, Lučenec
www.slovexpres.sk

PNEUSERVIS 0918 892 002 Všetko pre Vaše auto!

Vianor - Zima 4 - 0

Termohrnček pri kúpe 4ks pneumatík Nokian
REGISTRUJ NÁKUP A VYHRAJ
domáce kino Sony, vysávač a mnoho iných cien

... výpredaj zimných pneu

145/80-13 MATADOR 25€	205/60-15 CONTINENTAL 35€
185/70-14 GOODYEAR 35€	215/60-16 NOKIAN 62€
195/50-15 MATADOR 25€	205/50-17 GOODYEAR 60€

AUTOSERVIS 0911 870 299 **UMYVÁRKA 0915 834 386** **AUTOSÚČIASTKY 0907 870 299**

TOT

**SŤAHOVACIA
SLUŽBA**
0907 346 430
f Sťahovanie - Lucenec

Látky s príbehom

GALANTÉRIA - VLNY, PRIADZE
nová LÁTKY - METRÁŽ
Partizánska 2, Lučenec
(oproti autobus. zástávkam - pod Hviezdou)

Cukrárenská výroba **Cukráreň Molnár**

**Objednávky na vianočné sviatky
prijímame do 18.12.2019**
Výdaj - 23.12.2019

Kármána 20, 047 / 433 47 77
Lučenec 0905 198 723

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**

OBČAŇSKÉ
a nezávislé médiá

REGIONPRESS

**Inzercia
0905 915 039**

**AUTOMATIZÁCIA
BRÁN**
0907 321 940

**Ponúkam na
PRENÁJOM
PRIESTOR**
(57m²+ 24m²
skladový priestor)
v centre mesta
POLTÁR
t. 0918 480 764

STAVIAME VAŠE SNY

• kladenie podláh, obklady stien
• práce zo sadrokartónu,
omietky stien a stropov
• elektroinštalácie a vodoinštalácie
• výmena dverných a okenných otvorov

☎ 0903 292 405 info@tavat.sk

VÝROBA SCHODOV
- interiérové - exteriérové
BRÁNY, PLOTY samonosné, dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY, PREKRYTIE terás
ZÁBRADLIE interiérové - exteriérové

0910 171 103

Ahoj, som nová, lepšia pôžička.
Pláť za mňa koľko chceš.

Pracujem ako viazaný finančný agent, pre spoločnosť Amico Finance s.r.o.
0911 921 779
Nové, lepšie pôžičky. ahoj.

**PREPRAVA
NÁKLADNÝM
AUTOM**
do 4 ton
0905 150 537

TPD www.tpd.sk
POZRI PONUKU VO VNÚTRI

UŠETRI AŽ 600€

GARÁŽOVÉ BRÁNY
0907 321 940

NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE**
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.krtkovanie-cistenie.sk **0919 175 335**

**VÝKUP
KOŽÍ**
a PREDAJ KRMÍV
**PREDAJ
MLÁDKO**
od marca 2020
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 8

VYKUROVACIE PELETY A BRIKETY

od **199**
€/tona
s DPH

Odber v Lučenci 0907 828 855

LUČENEC

VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

Redakcia: Železničná 26
LUČENEC
luceneco@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/luceneco

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (30 690 domácností)

páry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová,
Boľkovce, Divín, Dobroč, Filáko-
vo, Lovinobaňa, Mýtna, Panické
Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vi-
diná, Poltár, Málinec, Veľký Krtíš,
Bušince, Dolná Strehová, Malý
Krtíš, Modrý Kameň, Pôtor, Skla-
biná, Želovce

nepáry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová,
Boľkovce, Filáko, Halič, Panic-
ké Dravce, Rapovce, Veľká nad
Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa,
Hrnčiarica Ves, Hrnčiarke Za-
lužany, Kalinovo, Kokava nad
Rimavicou, Málinec, Veľký Krtíš,
Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Nebudme otrokmi slobody

Nastáva čas zamyslenia, očakávania, čas príchodu. Rok stiekol ako privalová voda z kopcov a čím je človek starší, tým je ten rok akýsi kratší. Ako dni v tomto období. Vážení čitatelia, začína sa nám veľmi zvláštne, miestami krásne obdobie, v inej podobe zas čas hádok, bojov o moc.

Ide o morálku, spravodlivosť, ide o antagonizmus dobra a zla. Stále je tu pred očami ten prastarý biblický príbeh o tom, ako sa zlo snažilo zlikvidovať prichádzajúce dobro, o chudobnej maštali a vyhnanstve a o zlatom lesku palácov moci, ktorá sa v určitý čas rozsýpa ako chatrč pri zavane jarného vetriku. Lebo je neudržateľná a lebo aj tak nie je najvyššia, hoci sama je o tom presvedčená.

V tejto súvislosti vám ponúkam obraz zo starozákonnej knihy proroka Daniela 7,13: „Hľa, v oblakoch neba prichádzal ktosi ako Syn človeka; prišiel až k Starcovi dní, priviedli ho pred neho.“

Pán Ježiš hovorí o citlivosti na znamenia čias: „Keď sa toto začne diať, vzpriamte sa, zdvihnite hlavu, lebo sa

blíži vaše vykúpenie.“ (Lk 21,28)

Advent a jeho začiatok teda určite nie je iba nedeľa, strávená niekde vo veľkom nákupnom centre. Nie sú to tašky plné tovaru a vzdychajúce gazdiné, ktoré lamentujú, kam s ním doma. Dokonca to nie sú ani štyri sviečky, kúpené v akciovej zľave, no aj tak predražené a postavené do radu za seba ako nejaká bezduchá priamka. Advent je kruh. Aj preto veniec v tvare kruhu. Je to koniec starého a začiatok nového. Večne sa opakujúci.

„Dávajte si pozor, aby vaše srdcia neofaželi...“ (Lk 21,34) Chcete vedieť čím? Lukáš to jasne vymenúva - „obžerstvom, opilstvom, starostou o pôžitky. Patrón maliarov, lekárov a liečiteľov o tom písal pred dvadsiatimi storočiami, no v inej podobe je to platné aj dnes.

Začína sa Advent – áno, Advent sa píše s veľkým písmenom. Dokážete si nájsť čas na ticho...? Je to pozvanie...

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

•MAĽOVANIE•
•STIERKOVANIE•
•DLAŽBY•
•INÉ STAVEBNÉ PRÁCE•
0907 807 557
rýchlo, kvalitne, prijateľná cena

Smútočná spomienka

Spomeňte si s nami
na svojich blízkych
a dajte to vedieť aj ostatným,
ktorí ich poznali.



Viac info:
tel. 0905 915 039

Fotka, plnofarebnosť
aj grafické spracovanie inzerátu
je zadarmo,
platíte len za veľkosť oznámenia.



VIZITKY

0905 915 039

Opravy v domácnosti
MURÁRSKE,
OBKLADAČSKÉ,
SADRO-
KARTONÁRSKE,
A NATIERAČSKÉ
PRÁCE
0917 334 703

Kontrola originality
Jegorova 608, Lučenec
Kontr. originality + STK
Čerenčianska, Rim. Sobota
PRIJMEM TECHNIKOV
0918 600 787
0471/ 56 33 769
pkolc@wmx.sk
www.stk-rs.sk

VÝKUP
KROJOV
a ich SÚČASTÍ,
KAŠMÍROVÝCH
SUKNÍ a ŠATIEK
0902 120 648

RÝCHLOČISTIAREN
PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
máknutná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ **ZDARMA**
0950 626 815 LUČENEC

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA
0905 915 039

Spôsobujú vám schody problém?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako
získať na zakúpenie štátny
peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

Cukrovka - jej výhody a potrebná liečba

Medzi všetkými ochoreniami nie je žiadne také, kde chorý môže veľmi aktívne zasahovať do liečby a navyše s takým úspechom ako v prípade diabetu mellitus.

Na stave, vývoji a prognóze choroby sa samotný diabetik podieľa neuveriteľnými 75-85 percentami! Je to oveľa viac ako pri iných ochoreniach a dokonca aj oveľa viac, ako dokážu aj najmodernejšie lieky. Diabetik tak má obrovskú výhodu oproti pacientom s inými diagnózami. Môže, a dokonca sa musí zapájať do liečby. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení. Znamená to upraviť stravovacie zvyklosti a ovplyvniť – zväčša zvýšiť fyzickú aktivitu. Jedno aj druhé je hlboko zakorenené v každom z nás. Vyžaduje to veľa pevnej vôle, niekedy aj sebazapierania, ale výsledkom je zdravie a to je uznávané za najväčšiu hodnotu, nielen podľa známeho latinského príslovie.

Diabetes mellitus je špecifický tím, že:

- môže byť riadený samotným diabetikom na 75 – 85 percent,
- diabetik je včas upozornený na dôležitosť racionálneho stravovania,
- diabetik, ktorý si zoberie za svoje odporúčané režimové opatrenia, môže ovplyvniť aj zvyklosti celej rodiny, usmerniť stravu a aj fyzickú aktivitu a tým aj zdravie ostatných členov rodiny,
- ochorenie zväčša nebolí, je lepšie, ak pacient nepocituje fyzickú bolesť. Na druhej strane ale je to aj nevýhoda, lebo často

chýbajú varovné príznaky, ktoré sú motivačiou k liečbe.

Diabetes mellitus je zväčša celoživotné ochorenie.

Napriek tomu, že aj správna liečba neznamená úplné vyliečenie, pri jej uplatňovaní jednoznačne dochádza k oddiaľovaniu a predchádzaniu dlhodobých následkov. Ideálna liečba je založená na aktívnej spolupráci pacienta – diabetika a lekára – diabetológa. **Liečbu predstavuje komplex opatrení, kde jednotlivé zložky sú rovnako dôležité a navzájom nezameniteľné:** dodržiavanie diétnych opatrení, fyzická aktivita a užívanie liekov alebo podávanie inzulínu v prípade nutnosti. Výnimkou je cukrovka 1. typu, kedy je inzulín potrebný už od rozpoznania diagnózy. U všetkých ostatných typov diabetu u väčšiny diabetikov je pri dodržiavaní diéty so zníženým obsahom cukrov a tukov a zmene prevažujúceho sedavého spôsobu života za zvýšenú fyzickú aktivitu možné predísť nielen užívaniu tabliet a inzulínu, ale aj všetkých sprievodných komplikácií. **Jednotlivé kroky sú navzájom nezameniteľné – tablety a inzulín nedokážu nahradiť nedodržiavanie stravovacích odporúčení alebo fyzickú pasivitu.**

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

69€
S DPH
1 PALETA

HORÚCA AKCIA

DUBOVÉ DREVO

159€
S DPH
1 TONA

BRIKETY

0905 48 48 48

Nie **odbáčať, zabáčať**, ale **odbočovať, zabočovať**. Nie **prísť tu**, ale **prísť sem**. **Slovenčina naša**

Meranie úniku tepla ZDARMA

KOMPLETNÝ SERVIS OKIEN

- oprava a výmena kovaní
- výmena/renovácia tesnení
- výmena prasknutého skla
- oprava siet'ok proti hmyzu
- montáž a oprava žaluzií

tel.: 0905 188 302

ROFILPLAST OKENNÉ CENTRUM

AKCIA VSTÚPTE DO SVETA OKIEN A DVERÍ

aluplast za cenu SALAMANDER

OCEĽOVÉ DVERE BEZPEČNOSTNÉ

OD **390 €**

S KOMPLET MONTÁŽOU VRÁTANE MURÁRSKÝCH PRÁČ

POZÁRUČNÝ SERVIS všetkých druhov okien a pvc dverí, bezpečnostných dverí, žalúzií a siet'ok

GARÁŽOVÉ BRÁNY od slovenského výrobcu

TIENIACA TECHNIKA: horizontálne a vertikálne žalúzie, látkové roletky, PVC a AL rolety, siete proti hmyzu...

Železničná 7, Poltár, **0905 464 743**, info@rofilplast.sk

ZAVOLAJTE NÁM, PRÍDEME K VÁM

PRÁVE TERAZ JESENNÁ AKCIA

BEZPEČNOSTNÉ OCEĽOVÉ DVERE PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

0902 337 227
0902 924 704
www.real-therm.sk

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Pod'me riešiť skutočné problémy

Žijem v Poprade so svojou rodinou a do Bratislavy chodím pracovať. Chodím na týždňovky už asi šiesty rok. Žije tak množstvo rodín, nie sme žiadna výnimka. Niekedy, keď sa rozprávam s ľuďmi v hlavnom meste, zisťujem, že len vo veľmi obmedzenej miere poznajú, čo ľudia v regiónoch skutočne trápí. Tu sa viac rieši, kto čo na tlačovke povedal, o čom sa hádajú v parlamente, kto je na vine čomu. Z dediniek a miest po Slovensku to tak vyzerá, že v Bratislave neriešia ich problémy, ale iba sa medzi sebou hádajú.

Ja a ľudia zo strany ZA ĽUDÍ trávim veľa času mimo hlavného mesta, buď žijeme mimo, alebo chodíme ľudí počúvať. Každá časť Slovenska má svoje starosti. Napríklad v Michalovciach je problém s nedostatkom pracovných miest, hoci celková nezamestnanosť na Slovensku je veľmi nízka. Viac ako 60 000 ľudí v Námestove potrebuje verejnú plaváreň. Vo Vranove nad Topľou a okolí ľudí trápí rómska otázka. Sú obce, kde je všetko v poriadku, ale na mnohých miestach je to doslova stredovek, nemajú ani tečúcu vodu. V Šali ľudí trápí nielen zrušená nemocnica, ale aj prehustená doprava. Orava potrebuje, aby sme konečne stavali cestu R3 a odľahčili od dopravy mestá a obce. Dunajskej strede by pomohlo, keby sa zdvojnásobila železničná trať, lebo vlaky sa musia púšťať, stáť, a potom meškajú.

Len za posledný mesiac sme navštívili asi 35 obcí a mestečiek na Slovensku, kde nám ľudia presne porozprávali miestne problémy. Ale aj Bratislava má samozrejme svoje starosti, ktoré treba riešiť, nejde len o dopravu, ale aj dostupnosť škôlok, či škôl. V strane ZA ĽUDÍ sme dali dokopy tím ľudí, ktorí poznajú problémy na Slovensku, a majú pripravené riešenia. Nás zaujímajú skutočné problémy, nie nezmyselné konflikty. Nedávno sme predstavili kandidátku do parlamentných volieb. Nájdete tam ľudí z celého Slovenska, z vašich regiónov. Som presvedčený o tom, že v parlamente musí byť zastúpený každý kút našej krajiny. Aby sa na nikoho a na nič nezabudlo.



Objednávateľ: ZA ĽUDÍ, Jaskova 4949/2, 82 103 Bratislava, IČO: 2581676, Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

33-00039

ZA ĽUDÍ

Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ

Komplet – zimný set paplón + vankúš
rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm

25 €

Bedrový pás
univerzálna veľkosť

14 €

Vesta
S: 50x73 cm
M: 54x73 cm
L: 57x76 cm
XL: 60x76 cm
XXL: 63x76 cm
XXXL: 68x76 cm

6,50 €

Papučie
dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12
Dámske (A, B, C)
a pánske (D)

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.



VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

LUČENECKO - VEĽKOKRTÍŠSKO - POLTÁRSKO:

0911 102 658 LUČENEC
0911 570 045 MALÝ KRTÍŠ
0911 101 376 POLTÁR

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

Nábytok VAMARK
(bývalá Hypernova)
Lučenec Vám ponúka
KUCHYNE
SPÁLNE
OBÝVACIE ZOSTAVY
SEDACIE SÚPRAVY
tel. 0918 948 190

Kúpim v hotovosti
1 izb. byt v LC a okolí.
0917 809 386

Kúpim 2 izb. byt
aj v pôvodnom stave,
mám hotovosť.
0915 870 350

Za hotovosť kúpim
rod. dom, chalupu
v LC a okolí.
0907 569 789

Kúpim 4 izb. byt
v hotovosti
v LC a okolí.
0902 380 663

Hľadám na kúpu
3 izb. byt
s balkónom v meste.
0902 380 663

Kúpim chatku
prípadne záhradu
v LC a okolí.
0915 870 350

Hľadám na kúpu
pozemok,
mám hotovosť.
0917 087 335

Za hotovosť kúpim
garáž v LC a okolí.
0911 511 256

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

HÍBKOVÉ ČISTENIE na sucho
a **TEPOVANIE** - **SEDAČKY, KOBERCE**
UPRATOVANIE **0915 740 272**

MASÁŽE RELAXAČNÁ, SHIATSU,
THAJSKÁ, LYMFODRENÁŽ **PRE ŽENY**
u akreditovanej masérky **0940 574 421**

PRÁCA PRE KAŽDÉHO
PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR
0800 500 091 - www.konstrukter.sk

Občianska
riadková
inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- 05 DOMY / predaj
- 06 POZEMKY / predaj
- 07 REALITY / iné
- 08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682
»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991
»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Darujem biele mačiatka 0905521478

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKÚPIM OBRAZY SLOVENSÝCH MALIAROV MINCE BANKOVKY A INÉ 0903868361

Občianska
riadková
inzercia

- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:
RPmedzera LC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **LC** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

Spôsobilosť na právne úkony

Spôsobilosť na právne úkony, označovaná aj ako svojprávnosť, predstavuje spôsobilosť fyzickej osoby vlastnými úkonmi nadobúdať práva a brať na seba povinnosti.

Znamená to právoplatne vstupovať do právnych vzťahov, uzavierať zmluvy, robiť všeobecne záväzné právne úkony, ktoré nesú určitý právny následok. Právna úprava spôsobilosti na právne úkony fyzických aj právnických osôb sa nachádza v Občianskom zákonníku. Spôsobilosť na právne úkony nadobúdajú fyzické osoby dovŕšením osemnásteho roku života. Táto spôsobilosť môže byť obmedzovaná v medziach zákona. Spôsobilosť na právne úkony zaniká smrťou, podobne ako spôsobilosť na práva a povinnosti, prípadne rozhodnutím súdu o obmedzení spôsobilosti na určité právne úkony.

Právnickej osobe vzniká spôsobilosť na právne úkony spolu so spôsobilosťou na práva a povinnosti. U právnickej osoby sú tieto spôsobilosti chápané ako celok a vznikajú dňom zápisu do obchodného registra, čiže dňom vzniku právnickej osoby alebo výnimočne jej založením, ak nemá povinnosť zápisu. Spôsobilosť na právne úkony pri právnickej osobe zaniká dňom výmazu z Obchodného registra alebo dňom jej zrušenia, ak nemá povinnosť zápisu. Právne úkony za právnickú osobu vykonávajú jej orgány, ktoré sú na to oprávnené.

Pri fyzických osobách sa rozlišuje úplná spôsobilosť na právne úkony a čiastočná spôsobilosť na právne úkony.

Spôsobilosť na právne úkony pred plnpletosťou možno nadobudnúť iba uzatvorením manželstva, ato pod podmienkou, že manželstvo uzavrie osoba staršia ako šesťnásť rokov a súd udelí súhlas s takýmto manželstvom. Maloletí majú spôsobilosť len na také právne úkony, ktoré sú svojou povahou primerané rozumovej a vôľovej vyspelosti zodpovedajúcej ich veku.

Počas života fyzickej osoby môže dôjsť k obmedzeniu spôsobilosti na právne úkony, resp. obmedzenie svojprávnosti, ale len za zákonom presne stanovených podmienok. Občiansky zákonník pripúšťa aj pozbavenie fyzickej osoby spôsobilosti na právne úkony, resp. pozbavenie svojprávnosti, čomu ale v súčasnosti bráni právna úprava obsiahnutá v Civilnom mimosporovom poriadku, ktorý s pozbavením spôsobilosti na právne úkony už nepočíta z dôvodu rozporu s ľudsko-právnymi štandardmi.

Súd v rozhodnutí o obmedzení spôsobilosti na právne úkony zároveň určí rozsah tohto obmedzenia. Mal by v rozhodnutí uviesť výpočet právnych úkonov, na ktoré fyzická osoba nie je spôsobilá. Spôsobilosť na všetky ostatné právne úkony pritom ostáva nedotknutá.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

ZÁHRADNÍCTVO Kalonda

ZVOLENSKÁ CESTA LUČENEC
(smer Vidiná)

VIANOČNÉ STROMČEKY

• REZANÉ • V BALOCH

DREVENÉ PELETY

15 KG BALENIE

NOVINKA!

0905 340 594 Otvorené
PO-PI 9⁰⁰-16⁰⁰, SO 8⁰⁰-12⁰⁰

**Záhradníctvo
Kalonda**

SPRACUJEME VAŠE ÚČTOVNÍCTVO

- kompletne a komplexne
- podvojné a jednoduché účtovníctvo a mzdy
- daňové priznania fyzických aj právnických osôb

MARCELA STIERANKOVÁ **0908 261 307**
ING. DANA TAKÁČOVÁ **0907 186 095**

www.uctoamzdy.sk

Budova Ipeľských tehelní, 6.poschodie, Rázusova 29, Lučenec

Cestári možno zaspia, a čo vy?

Darujte si zľavu až 4600€

+ zimné pneumatiky ZADARMO

Platí na vybrané vozidlá Opel a Hyundai.
Nezmešajte túto akciu, platí len do vypredania zásob.

Hyundai Rožňava **0905 279 733** | Opel Rožňava **0918 495 537** | Opel Lučenec **0903 718 214** | **www.autocentrum.sk**

Pripravujeme sa na vianočné sviatky

Vyrábame adventný veniec

Adventný veniec má vo väčšine slovenských domácností svoje nezastupiteľné miesto a krásli naše príbytky už niekoľko týždňov pred vianočnými sviatkami. Zväčša je zdobený vždyzelenými vetvičkami, rozličnými ozdôbkami a štyrmi sviečkami, ktoré sa zapalujú postupne každú adventnú nedeľu.

Adventný veniec sa dá v predvianočnom období kúpiť takmer na každom kroku. Ale ten, ktorý si vlastnoručne vyrobíte možno aj s pomocou vašich blízkych, iste vyčarí vo vašom domove nenapodobiteľnú atmosféru. Či už zastávate klasiku, alebo preferujete skôr moderný či menej tradičný štýl, veríme že vám budú naše návody vhodnou inšpiráciou.

- Tradičný adventný veniec**
Budeme potrebovať:
- kruhový slamený korpus
 - ihličnaté vetvičky alebo nepichľavé vetvičky, hodí sa tuja, cyprušteľ ale aj eukalyptus (ponecháme na vás, čo sa vám páči)
 - drôť
 - 4 adventné sviečky
 - 4 podstavce pod sviečky
 - lepidlo alebo taviacu pištoľ
 - záhradné alebo iné silné nožnice

- rozličné prírodné ozdoby, napríklad suché plody šípky, kúsky škoric, škru-piny z vlašských orechov, na kúsky na-rezané a do malých otiepok špagátikom zviazané konáriky
- Postup:** Do slameného korpusu za-pichneme začiatok drôť. Následne začneme okolo korpusu ovíjať a drôti-kom prichytávať vetvičky, ktoré sme si vopred nastrihali na požadovanú veľko-sť. Takto postupujeme, až kým sme vet-vičkami nepokryli celý veniec. Koniec drôťka zapichnete do korpusu.
- Základ adventného venca je hotový. Zapichnete doň štyri podstavce na ad-ventné sviečky a sviečky tam osadíme. Každú sviečku môžeme obviazať fareb-nou stuhou.
- Keď sú sviečky upevnené, môžeme začať so zdobením. Pomocou drôťka, lepidla alebo taviacej pištole pripevňu-jeme na veniec ozdoby podľa nášho vý-beru – šišky, škru-pinky z orechov, šípky, či sušené ovocie, hodia sa napríklad ko-lieska pomaranča či jabĺčka, ale pridať môžeme aj drobné vianočné ozdôbky z dreva či slamy.
- Netradičný adventný veniec**
Budeme potrebovať:
- vhodnú nádobu – dekoračnú misku, podnos či tanier



Netradičný adventný veniec. foto zdroj cocoparisienne pixabay

- zelenú aranžovacíu hmotu
- mach
- 4 adventné sviečky
- 4 podstavce pod sviečky
- lepidlo alebo taviacu pištoľ (nemusí byť)
- rozličné prírodné ozdoby, napríklad suché plody šípky, kúsky škoric, škru-piny z vlašských orechov, na kúsky na-rezané a do malých otiepok špagátikom zviazané konáriky, vianočné gule, či iné vianočné ozdoby
- Postup:** Dekoračnú nádobu si vypl-níme až do požadovanej výšky aranž-ovacou hmotou, ktorú následne pokry-jeme machom. Do machu upevníme či

zastokneme podstavce pod sviečky a sviečky tam osadíme.

Keď sú sviečky na svojom mieste, mô-žeme začať so zdobením. Niektoré drob-né ozdôbky ako napríklad menšie šišky, škru-pinky z orechov, vetvičky šípky, či sušené ovocie môžeme najskôr ovinúť drôťkom a potom zastoknúť do aran-žmánu. Iné, ako napríklad vianočné gule, či drobné vianočné ozdôbky tam môžeme len voľne poukladať, prípad-ne podľa potreby zafixovať lepidlom či taviacou pištoľou. Ak chceme, aby nám mach dlhšie vydržal svieži, môžeme ho pribežne kropiť.

Priprava: RENÁTA KOPÁČOVÁ

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **LUCENECKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



Najlepšie elektro
2017 / 2018

355⁸³€
~~399€~~



Asus VivoBook X543UA-DM1898T 5,6" Notebook

Intel Pentium Gold 4417U Kaby Lake R 15.6" antireflexný 1920x1080, RAM 4GB DDR4, Intel UHD Graphics 620, SSD 256GB, numerická klávesnica, webkamera, USB 3.2 Gen 1, WiFi 802.11ac, 3-článková batéria 33 Wh, Windows 10 Home.

599€
~~1199€~~



Sony KD-55XG8096 4K UHD Android Smart TV

SMART ANDROID LED, 4K Ultra HD, Motionflow XR 400 (50Hz), Direct LED, HDR10 a HLG, DVB-T2/S2/C, H.265/HEVC, 4x HDMI, 3x USB, CI+, USB nahrávanie, LAN, WiFi, Bluetooth, Chromecast, Miracast, HbbTV, herný režim, hlasové ovládanie, Netflix, HBO GO, VESA 300x300 mm, repro 20W, DTS Digital Surround, Dolby Digital Plus a ClearAudio+.

Sony KD-49XG8096 / 549€
Sony KD-65XG8096 / 799€
Sony KD-75XG8096 / 1149€

539€
~~749€~~

Oddeliteľné reproduktory



JBL BAR 5.1 / Soundbar

Priestorový zvuk kedykoľvek. 510W, bezdrôtový subwoofer, frekvenčný rozsah 35Hz-20kHz, Dolby Digital, Bluetooth 4.2, 3x HDMI vstup, HDMI výstup, ARC, optický vstup, JBL SoundShift, diaľkové ovládanie. Cena platí od 28.11. do 2.12.2019.

62⁹⁹€
~~89,98€~~



GoSAT GS7010 Satelitný prijímač

DVB-S/S2, FullHD 1920 x 1080, HDMI, USB, LAN, S/PDIF, FastScan, PVR, EPG, Skylink Ready, čítačka Irdetu, USALS, DiSEqC, Unicable.

118⁹⁹€
~~159,98€~~



Bosch MUM 4880 Kuchynský robot

600W, Multi-motion-drive dynamický planetárny pohon, 4 pracovné rýchlosti, parkovacia pozícia, multifunkčné rameno s 3 stupňami pohonu v rozdielnych polohách, nerezová nádoba 3.9l (2kg cesta), hnetací hák, šľahacie a miešacie metly, kotúče na krájanie, strúhanie a rezanie, plastový mixér 1l, mäsomlynček, lis na citrusy, DVD s receptami, stojanček na príslušenstvo.

109⁹⁹€
~~137,98€~~



Rowenta R03786EA Bezsáčkový vysávač

Bezvreckový vysávač príkon 750 W, hlučnosť 79 dB, ročná spotreba energie 28 kWh/annum, HEPA filter a umývateľný filter, dĺžka kábla 6.2 m, akčný rádius 8.8 m, na koberce, na zbieranie nečistôt a na všetky druhy podláh, štrbinová hubica, keľová hubica, parketová hubica, hubica na čalúnenie a rotačná turbokefa Mini, materiál trubice kov.

539€
~~639€~~

Klubová cena



AEG T8DBE48SC / Sušička

Sušička bielizne energetická trieda A++, max. váha náplne 8 kg, hlučnosť 66 dB, počet programov 8, tepelné čerpadlo, odložený štart, reverzibilné dvierka a displej, odhadovaná ročná spotreba energie 235 kWh/annum, výška 85 cm, šírka 60 cm, hĺbka 66 cm.

309€
~~399,99€~~

*2 x motor
diaľkové ovládanie*



BENEO Ford Raptor Policajné Dvojmiestne elektrické autíčko

Autíčko je vybavené svietiacimi svetlami a podsvietenou palubkovkou. Prípojka pre MP3, USB, SD kartu a ovládanie hlasitosťou zvuku a efektov. Otváracie dvere, zvukové efekty, indikátor stavu batérie, 2 x motor, s náhonom oboch zadných kolies, prepínač rýchlostí vpred a vzad. Plynulý rozbeh. Nosnosť: 35 kg.

Akcia platí od 29.11. 2019 do 05. 12. 2019 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674 • Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332
Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069 • Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289
Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

O aktuálnej dostupnosti letákových výrobkov sa môžete vopred informovať na telefónnych číslach jednotlivých predajcov uvedených v letáku. Ak sa výrobok uverejnený v letáku nenachádza v predajni uvedenej v zozname predajní, predajňa zabezpečí dodanie požadovaného výrobku do predajne. Technické parametre a vyobrazenia výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omyly v texte, cenách a technickom popise sú vyhradené. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtán - Euronics TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava

Novodobí experti

Kolko expertov sa zrazu vyrojilo okolo politických strán takto pred voľbami. Poznám texty rôznych odborníkov, no o niektorých „školských“ politikoch som nepočul, hoci sú pasovaní za predstaviteľov školstva.

Môžeme sa tešiť zase na takých, čo sa nechajú obklopiť „odborným“ tímom a zabetónovanými štruktúrami na ministerstve a budú nimi ovplyvnení. Chodíť do školy nie je kvalifikácia na jeho zmenu. Potom získa politik funkciu, bude presadzovať svoju koncepciu bez komplexného pohľadu a bez odstránenia malých, no zásadných každodenných problémov vyučovania. Bez toho sa neoplatí prejsť k vyšším koncepciám.

Najčastejšie sa noví politici prezentujú tým, že sa majú robiť interaktívne hodiny, má sa posilňovať kritické myslenie, nemá sa memorovať a pod. Mrzí ma, keď sa prezentujú v médiách ľudia (mentori, popularizátori), čo ponúkajú deťom vzorové vyučovanie ako kontrast k štandardným vyučovacím hodinám. Menej sa ukazuje, koľko práce je za tým a koľko inej (zbytočnej) práce učitelia musia robiť okrem vyučovania. Okrem toho, materiálne podmienky škôl nie vždy dovoľujú realizovať veľkolepú hodinu. Ďalším problémom je aj čas. Príčin je mnoho, ale isté je, že schopnosť učenia sa žiakov klesá. Preto učiteľ potrebuje viac času na vysvetle-

nie témy. Samozrejme, môže ju názorom vyložiť, len je otázne, čo si žiaci z nej zapamätajú, keď si nemusia písať poznámky a nemajú sa učiť. Ak má byť učebná téma prostriedkom vzdelávania, musí byť aj teoreticky reflektovaná. Aby ju aj žiak mohol v budúcnosti opakovať, aplikovať, transformovať. Čo z toho, keď žiak uvidí chemickú šou, bez toho, aby pochopil reakcie, ktoré sa pred jeho očami dejú? Alebo budeme viesť školu prchavými vizuálnymi zážitkami a spoľahneme sa na internet?

Diskusie, debatné hodiny či kritické myslenie sú úžasné metódy, ktoré súčasných žiakov bavia. Ale ak majú byť takéto hodiny efektívne, opäť to predpokladá prípravu, štruktúru a hlavne redukciu osnov. Teda, ak to nemá byť zbytočná jednorazová aktivita. Hodiny bez výkladu či diktovania poznámok? Veľmi by sa mi páčilo viesť dialóg o téme. Sú však žiaci pripravení učiť sa z počutého bez písania poznámok? Máme učebnice, ktoré sú také spoľahlivé, že netreba písať poznámky?

Úplne súhlasím, že vyučovanie treba inovovať. Avšak nesmie to byť tak, že sa to uloží ako povinnosť učiteľom bez systémovej zmeny prípravy učiteľov, úpravy legislatívy a bez odstránenia prekážok, ktoré nás doslova nútia ísť po starom. Uvedomujú si toto všetko novodobí experti?

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ

POZOR! AKCIA!

Pri objednávkach do konca roka s realizáciou v januári



FÚKANÁ MINERÁLNA IZOLÁCIA
TEPELNÁ, PROTIPOŽIARNA, ZVUKOVÁ

- staré domy, trémové stropy
- ploché strechy s dutinou
- bezplatná obhliadka

- tvorovo stála
- ekologická
- zdravotne nezávadná



BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 800 707

IZONoba s.r.o., zastúpenie Banská Bystrica, tel.: 0901 707 414, www.izonoba.sk, info@izonoba.sk

Chcete ušetriť 30% a viac na vykurovaní?

VÝKUP KOŽÍ

od 0,40 €
za kus

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

Pri predaji viac ako 30 ks koží
5kg KRMIVA
ZDARMA!

a PREDAJ
KRMÍV

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

PREDAJ
MLÁDOK
od marca 2020

králik s liečivom, nosnice,
brojlery a kačice, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psy

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

34

19.12. 2019

9.1., 30.1., 20.2., 12.3. 2020

Podkriváň	9,00 hod.	Veľká Ves	12,40 hod.
Mýtna	9,25 hod.	Kalinovo	13,00 hod.
Dobroč	9,50 hod.	Breznička	13,15 hod.
Kotmanová-CBA ...	10,05 hod.	Poltár-Zelené-host.	13,40 hod.
Divin	10,20 hod.	Rovňany-pošta	14,00 hod.
Tuhár-host. Eva	10,50 hod.	Hrnčiar. Ves-pošta .	14,20 hod.
Ružina-kostol	11,05 hod.	Hrn. Zalužany-pošta	14,40 hod.
Lovinobaňa	11,20 hod.	Vidiná-Coop	15,00 hod.
Cinobaňa	11,40 hod.	Tomášovce	15,20 hod.
Točnica-zvonica	12,05 hod.	Halič-CBA	15,40 hod.
Podrečany-kostol ..	12,20 hod.	>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<	

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0905 915 039

INZERÁT UŽ OD 3,50 €
OBJEDNÁVAJTE ONLINE
mojinzerat.sk

PRIOR

ANJELSKÁ AKADÉMIA

kopec „anjelských“, súťaž
anjelská pošta
zdobenie medovníkov

Mikuláš s balíčkami

OD PRIOR Lučenec
4. decembra o 15.00 - 1.poschodie



pečúvajte, páni z bratislavy!

NOVÁ KNIHA
V PREDAJI

Počúvajte, páni z Bratislavy!

Vladimír Ledecký a jeho zázračný svet hrhovského starostu

STAROSTA, O KTOROM PÍSALI V NEW YORK TIMES



Ružičkový kel

V zime ľahko dostupná zelenina obsahuje mnoho bielkovín, sacharidov a vlákniny, z vitamínov je najviac obsiahnutý vitamín C, B1 (mrazený B1 neobsahuje), B2, E a A a ponúka tiež veľké množstvo minerálnych látok, napríklad draslík, fosfor, síru.

Ružičkový kel je vynikajúcou súčasťou mrazených zeleninových zmesí, pridáva sa do polievok, omáčok alebo do originálnych šalátov.

Látky obsiahnuté v ružičkovom keli chránia organizmus pred rakovinou hrubého čreva a tiež zabraňujú premoženiu škodlivých baktérií v žalúdku. Tým, že má odvodňovacie účinky, pomáha aj pri chudnutí a navyše zvyšuje odolnosť voči stresu.

Pomáha zlofať únavu a dodáva elán - vďaka vysokej koncentrácii vitamínu B1-tiamínu a B9-kyseliny listovej je kel ružičkový mimoriadne vhodný pre všetkých, ktorí trpia chronickou únavou, podráždenosťou a poruchami koncentrácie.

Posilňuje nervy - osoby vystavené stresu, konfliktom a problémom bezpodmienečne potrebujú stravu zameranú špeciálne na posilnenie nervov. Stres a hnev totiž vo zvýšenej miere spotrebúvajú výživné a biologicky aktívne látky z krvi. Najlepšou tabletkou proti stresu je ružička keli.

Podporuje krvotvorbu a okysličenie buniek - kyselina listová má mimoriadny význam pre deti, lebo podporuje krvotvorbu a rast buniek. Zúčastňuje sa

na tvorbe nukleových kyselín v jadrách buniek a aj u starších ľudí vyvoláva omladzujúce účinky.

Upravuje trávenie - ružičkový kel odkysľuje organizmus a zbavuje ho škodlivých až toxických látok, ktoré sa nestrávené hromadia v tráviacom trakte. Obsahuje totiž množstvo vlákniny, ktorá upravuje trávenie a odstraňuje zápchu.

Podporuje imunitu - jednou z najposobivejších charakteristík ružičkového keli je jeho vysoký obsah vitamínu C. Jedna šálka ružičkového keli obsahuje viac ako 120 percent denného odporúčaného množstva vitamínu C.

Pre zdravé kosti - ružičkový kel je obzvlášť bohatý na vitamín K, ktorý je nevyhnutný pre zdravie kostí. Vitamín K zohráva úlohu pri raste kostí a môže pomôcť chrániť pred osteoporózou, stavom charakterizovaným progresívnym úbytkom kostí. Konzumácia stravy bohatej na vitamín K by mohla zvýšiť pevnosť kostí a znížiť riziko ich zlomenín u žien po menopauze.

Znižuje zápal a napomáha stabilnú hladinu cukru v krvi - zlúčeniny nachádzajúce sa v kapustovitej zelenine, ako napríklad ružičkový kel, majú protizápalové vlastnosti. Môžu tiež pomôcť udržať hladinu cukru v krvi stabilnú. Je to preto, že kel má vysoký obsah vlákniny, čo pomáha regulovať hladinu cukru v krvi. Vláknina sa pomaly pohybuje cez telo bez dozrievania a spomaľuje vstrebávanie cukru do krvi.

» red

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

SŤAHOVANIE

prof. SÚVKA Lučenec

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0904 075 963
trofejeeu@gmail.com

BRIKETY BUKOVÉ

s dovozom
0919 020 350

POWER BATTERY

RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV

ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dovozov automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedenia a zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odozdaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajú iba osobe na to oprávnennej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú **NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA do komunálneho odpadu** a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložkou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

POWER BATTERY RECHARGE RENEW RECYCLE

ENVI BAT



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové
rámové

splátky od 49 €



zimné záhrady

splátky od 149 €



prístrešky

splátky od 101 €



zasklievanie terás

splátky od 98 €



VIANOČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Prinášame osvedčené recepty na vianočné pečivo a koláče

Voňavé a sladké vianočné pečenie

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Gazdinky začínajú piecť medovníky, to aby stihli do Vianoc zmäknúť. Ostatné suché pečivo prichádza na rad postupne a tesne pred štedrým dňom ešte dostane slovo vianočná štóla či štedrák. Prinášame vám osvedčené recepty, vďaka ktorým si môžete tieto dobroty pripraviť a vychutnať aj vy.

Medovníky

Suroviny: 160 g medu, 160 g cukru kryštál, 120 g masla, 500 g hladkej múky, 1 KL sódy bikarbóny, 1 KL mletej škorice, dve vajcia

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť aspoň dve hodiny. Cesto vyvaľkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov a vykrajujeme z neho pomocou formičiek rôzne tvary. Pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov asi 10 minút.

Náš tip: Na zdobenie medovníkov vyšľaháme 1 bielok, 100 g preosiateho práškového cukru a pol lyžičky citrónovej šťavy. Naplníme zdobiace vrecúško a zdobíme.

Kokosové hviezdčky

Suroviny: Na cesto: 300 g hladkej múky, 180 g masla, 40 g práškového cukru, 3 vajcia

Na krém: 75 g masla, 50 g syru typu Lučina, 1PL trstinového cukru

Na polevu: 150 g práškového cukru, 60 g strúhaného kokosu, 1PL vriacej vody

Postup: V miske zmiešame preosiatu múku, s rozšľahanými vajcami, zmäknutým maslom a práškovým cukrom. Vypracované hladké cesto necháme chvíľu odležať. Potom ho na pomúčenej doske rozvaľkáme na hrúbku asi 5mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta hviezdčky. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Necháme vychladnúť. V miske zatiaľ vyšľaháme zmäknuté maslo so syrom a cukrom. Krém dáme asi na 20 minút do chladničky. V miske si zatiaľ pripravíme polevu tak, že vymiešame vodu s cukrom. Upečené hviezdčky po dve zlepujeme krémom. Následne z jednej strany na-

močíme do polevy a posypeme strúhaným kokosom.

Náš tip: Ak máte formičky na vykrajovanie hviezdčiek v rôznych veľkostiach, vykrojte polovicu hviezdčiek väčšou a polovicu menšou formičkou. Zlepujte ich potom tak, že spodná hviezdčka bude mať väčší rozmer a vrchná menší.

Plnené orechy

Suroviny: 400 g hladkej múky, 250 g masla, 170 g mletých orechov, 150 g práškového cukru, 1 vanilkový cukor

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek v tvare vlašského orecha (dostať kúpiť v predajniach s domácimi potrebami). Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre. Necháme vychladnúť a potom po dva zlepujeme krémom (krém z predchádzajúceho receptu).



Vianočná štóla.

foto autor tanja pixabay

Vianočná štóla

Suroviny: 1 kocka droždia (42 g), 110 ml mlieka, 340 g polohrubej múky, 200 g masla, 45 g kryštálového cukru, 1 lyžička soli, kôra z pomaranča, kôra z citrónu, hrst sušených hrozienok, 1 vajčko, 80 g práškového cukru

Postup: Vo vlažnom mlieku rozmiešame droždie a pridáme 110 g múky. Odložíme na 5 minút na teplé miesto, aby sa vytvoril kvások.

alebo v mixéri s hákom vláčne cesto (miesime asi 8 minút na strednej rýchlosti). Cesto prenesieme do čistej nádoby, prikryjeme potravinárskou fóliou a necháme 20 minút kysnúť.

Potom ručne primiesime hrozienka, prípadne aj iné sušené a kandizované ovocie či mandľové lupienky. Z cesta vytvarujeme bochník, ktorý ešte necháme v miske zakrytý utierkou hodinu kysnúť.

Cesto vyvaľkáme na pomúčenej doske do tvaru obdĺžnika a jeho dlhšiu stranu preložíme (prehne) asi do dvoch tretín na cesto a hranou ruky vytvoríme preliačinu. Takto pripravenú štólu necháme ešte 10 minút kysnúť na plechu.

Pred pečením odstránime vyčnievajúce ovocie, aby počas pečenia nezho-relo a nezhozklo. Potrieme rozšľahaným vajčkom zmiešaným so štipkou soli a pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 30 až 40 minút.

Upečenú štólu potrieme 50 g rozpusteného masla a obalíme v práškovom cukre. Rozpustené maslo a práškový cukor na povrchu vytvoria škrupinu - ochrannú vrstvu, vďaka ktorej štóla dlhšie vydrží.



Vianočné medovníky.

foto autor germanka pixabay

Štedrák

Suroviny: Na cesto: 550 g polohrubej múky, 300 ml mlieka, 150 g masla, 100 g cukru, 3 žltky, 1 kocka droždia (42 g), KL soli, 450 g slivkového lekváru, žltok na potretie

Na orechovú plnku: 200 g mletých vlašských orechov, 100 ml mlieka, 80 g práškového cukru, 1 lyžica rumu (môžete vynechať)

Na makovú plnku: 200 g mletého maku, 100 ml mlieka, 120 g práškového cukru, citrónová kôra (asi z polovice citróna)

Na tvarohovú plnku: 500 g tvarohu, 80 g práškového cukru, žltok, citrónová kôra (asi z polovice citróna), pol lyžičky mletej vanilky

Postup: Z polovice vlažného mlieka, cukru a droždia pripravíme kvások. Odložíme ho na 5 minút na teplé miesto. Potom vložíme do misy preosiatu múku, kvások, rozpustené a schladené maslo, zvyšné vlažné mlieko, žltky, soľ a vymiesime cesto. Dáme ho kysnúť asi na 40 minút na teplé miesto. Pripravíme si plnky.

Orechová plnka: V horúcom mlieku vymiešame orechy s cukrom a necháme vychladnúť. Môžeme pridať aj rum.

Maková plnka: V horúcom mlieku vymiešame mak, cukor a nastrúhanú citrónovú kôru a necháme vychladnúť.

Tvarohová plnka: Vymiešame všetky v recepte uvedené suroviny.

Vykysnuté cesto položíme na dosku a rozdelíme na päť rovnakých dielov. Každý diel vyvaľkáme na tenký plát veľkosti plechu. Plech vyložíme papierom na pečenie a položíme naň prvý plát, ktorý potrieme orechovou plnkou a položíme naň druhý plát cesta. Ten potrieme makovou plnkou. Položíme naň tretí plát a potrieme tvarohovou plnkou. Položíme naň štvrtý plát cesta a potrieme slivkovým lekvárom.

Posledný plát cesta rozdelíme nožom alebo radielkom na prúžky a poukladáme ich na vrchný lekvárom potretý plát do tvaru mriežky. Mriežku potrieme rozšľahaným žltkom a koláč pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov 50 až 60 minút.

Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Kokosové hviezdčky.

foto autor silviarita pixabay

Vtipy týždňa

- » Lord hovorí svojmu sluhovi:
- Kopni do steny!
- A prečo?, pýta sa šokovaný sluha.
- Som nahnevany!
- » - Jean!
- Áno pane?
- Čo robia deti?
- Skáču do bazény, pane!
- A neutopia sa, Jean?
- Nie pane, vodu som predtým vypustil!
- » Lord Stanley a jeho sluha idú na parnom aute ulicami Londýna. Keď tu sa lord pozrie na sluhu a hovorí:
- James, prihoď uhlie, pozrieme sa smrti do očí!
- » - Jean, dnes je vonku ale hustá hmľa, že?
- Nie, pane, to nám horí dom.
- To je hrozné, Jean, a práve v takej hmle.
- » - Jean, prší vonku?
- Áno pane, prší ako z krhly.
- Tak choď vyvenčiť rybičky.
- » Jedného rána po preflámovej noci sa pýta lord svojho sluhu:
- James, má náš záchod dvojkrídlové dvere?
- Nie, pane.
- Tak som potom včera bol v skrini.
- » Lady prijíma novú slúžku. Úvodný prejav končí slovami:
- ... a raňajkovať sme zvyknúť v osem hodín.
- Výborne! Ale keby som náhodou zaspala, tak na mňa nečakajte...
- » Lord hovorí sluhovi: James, dnes mám chuť pracovať. Vajíčko si olúpem sám.
- » - James, čo nového píšú v novinách?
- Píšu, pane, že v Amerike sa stal prezidentom černochoch...
- Ach, James, tak to musí mať jeho pán naozaj veľkú radosť!
- » - James, kúp mi papagája!
- Pane, mám kúpiť zeleného alebo červeného?
- Červeného James, zelený ešte nedozrel.
- » redakcia

Voľba mimo trvalého bydliska

Volič, ktorý má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky a v deň konania volieb nebude môcť voliť v mieste svojho trvalého pobytu vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný, môže požiadať obec svojho trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu.

Obec na základe žiadosti voličovi vydá hlasovací preukaz a zo zoznamu voličov ho vyčiarkne s poznámkou o vydaní hlasovacieho preukazu. Hlasovací preukaz oprávňuje na zápis do zoznamu voličov v ktoromkoľvek volebnom okrsku.

Volič môže požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu osobne najneskôr posledný pracovný deň pred konaním volieb (t.j. najneskôr 28. 2. 2020) v úradných hodinách obce. Obec vydá hlasovací preukaz bezodkladne. Môže tak urobiť aj v listinnej forme a to tak, aby žiadosť o vydanie hlasovacieho preukazu bola doručená obci najneskôr 15 pracovných dní pred dňom konania volieb (t.j. Najneskôr 10. 2. 2020). Má aj ďalšie možnosti - elektronicky (e-mailom), vo forme elektronickej snímky žiadosti (sken) alebo v textovej forme tvoriacej obsah e-mailovej správy tak, aby žiadosť o vydanie hlasovacieho preukazu bola doručená obci najneskôr 15 pracovných dní pred dňom konania volieb (t.j. najneskôr 10. 2. 2020).

Obec na tieto účely zverejňuje na svojom webovom sídle elektronickú adresu na doručovanie žiadostí. Ak obec nemá webové sídlo, zverejní elektronickú adresu na doručovanie žiadostí na úradnej tabuli obce.

Žiadosť musí obsahovať údaje o voličovi - meno a priezvisko, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu), korešpondenčnú adresu, na ktorú obec doručí hlasovací preukaz.

Obec zašle hlasovací preukaz voličovi na adresu trvalého pobytu, ak v žiadosti neuvedie inú korešpondenčnú adresu, najneskôr tri pracovné dni od doručenia žiadosti. Obec zašle hlasovací preukaz na adresu uvedenú v žiadosti doporučenou zásielkou „Do vlastných rúk“.

Prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom možno požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu najneskôr v posledný deň pred dňom konania volieb (t.j. Najneskôr 28. 2. 2020). Ak volič v písomnej žiadosti alebo elektronickej žiadosti uvedie, že hlasovací preukaz prevezme iná osoba, musí v žiadosti uviesť jej meno, priezvisko a číslo občianskeho preukazu. Táto osoba je povinná prevziať hlasovací preukaz potvrdiť svojím podpisom.

» Zdroj: MV SR



Pripravení prevziať zodpovednosť

Diskusia s ekonomickým diletantom

Uplynulú nedeľu som diskutoval v relácii televízie Markíza Na telo s Marianom Kotlebom. Mnohí ma kritizovali už len pre rozhodnutie prijať toto pozvanie. Vraj s Kotlebom sa nediskutuje, pridávam mu relevanciu, atakďalej. Ja si to však nemyslím. Podľa mňa je potrebné, aby čím viac ľudí videlo, aké hlúposti rozpráva a ako jeho program vôbec nedáva zmysel. To je, samozrejme, dávno známe. Sľubuje, že opraví nemocnice, zavedie vysoké kočikovní, nakúpi stíhačky, zvýši dôchodky. Kde na to vezme, lebo samozrejme medzitým ešte z EÚ a NATO stihne vystúpiť, nie je známe a ako sa ukázalo v nedeľu, nevie to ani on sám.

Lúživé reči, na ktoré sa ľahko chytajú voliči, to je niečo, k čomu sa SaS nikdy neznížila a je mi ľúto, koľko Slovákov sa na to chytí. Na druhej strane rozumiem voličovi Kotlebu, ktorý vidí nefungujúci štát a nemá žiadne perspektívy do budúcnosti. O to viac je však potrebné ukazovať, že dva plus dva nikdy nebude sedemnásť a že len odborné premyslené riešenia sú cestou pre vyššiu životnú úroveň na Slovensku.

Dvanásť rokov Ficovej vlády nás dostalo sem – do krajiny korupcie, byrokracie, súdnych prietahov a kradnutí. Ale aj krásnej a plnej skvelých ľudí, ktorým verím, že sa dokážu rozhodnúť správne. Slovensko neopravia sľubotechny, ale odborníci. My v SaS ich máme dostatok a sme pripravení.

Richard Sulík
predseda SaS



Zdravý rozum je najlepší recept

Zastavme odchod mladých z regiónu

Takmer všetci sa zhodneme na tom, že jednotlivé regióny nie sú rovnako ekonomicky vyspelé a že sú medzi nimi rozdiely. Nejde len o ekonomické rozdiely, ale o rozdiely v širokom spektre aspektov. Tiež nie je ťažké pochopiť, že Bratislavský región je v porovnaní s druhými regiónmi ekonomicky najvyspelejší. Problémom sa stáva, či a do akej miery sa rozdiely medzi regiónmi majú tolerovať. Myslím si, že názov „zaostalý región“ by sme nemali používať, pretože tento pojem nevystihuje podstatu a zložitost.

Pre politickú stranu SaS je kľúčové vytvoriť podmienky na ďalší rozvoj regiónov a na odstraňovanie rozdielov medzi nimi. A to budovaním infraštruktúry, posilnením výrobných investícií či efektívnym využívaním eurofondov. Zámerom vlády by malo byť vytváranie a uplatňovanie sociálno-ekonomických nástrojov, ktoré by znižovali regionálne disparity, zvyšovali by konkurencieschopnosť regiónov a tým aj kvalitu života.

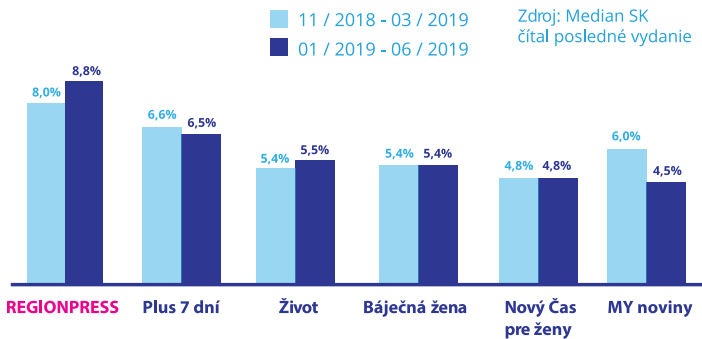
Na Slovensku prevažovala stratégia odstraňovania slabých stránok regiónov. Prioritou sa ale musí stať podpora rastových možností, ktorá by zohľadňovala danosti jednotlivých regiónov. Cieľom SaS je tvoriť také podmienky, aby sa na Slovensku oplatilo pracovať, žiť a podnikáť.

Vladimír Halaj
okresný predseda SaS v Lučenci



Vďaka vám sme najčítanejší týždenník na Slovensku.

Ďakujeme



Najčítanejším celoštátnym týždenníkom na Slovensku zostáva podľa najnovšieho prieskumu agentúry Median SK sieť regionálnych novín REGIONPRESS.

Preventívne proti chrípke

Otužovanie, správna výživa bohatá na antioxidanty, dostatočný fyzický pohyb a šport vo vonkajšom prostredí sú podľa odborníkov najlepšou prevenciou pred akútnymi respiračnými ochoreniami a chrípkou u detí.

Významnú úlohu v prevencii ochorenia má totiž stav odolnosti organizmu. Ochranou dýchacích ciest proti oxidantom a radikálom v znečistenom ovzduší v týchto dňoch je zvýšený príjem rýb, ako aj ovocia a zeleniny, ktoré sú významným zdrojom antioxidantov.

„Antioxidanty - vitamín C a radikálny upratovač vitamín E, sú obsiahnuté v mimobunečnej a v bunečnej membráne epitelu dýchacích ciest. Nízky príjem týchto účinných látok má za následok ich nízku hladinu v mimobunečnej a bunečnej tekutine, čo oslabuje ochranu proti oxidatívnym a radikálnym atakom zo znečisteného ovzdušia,“ vysvetlila Katarína Slotová z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici.

Vo všeobecnosti sa pravidelný živý režim a rovnomerné rozloženie jedla počas dňa považuje aj v týchto dňoch za optimálny stav pre správnu fyziologickú rovnováhu, ako aj psychickú výkonnosť. Mimoriadne nezdravým stravovacím návykom, ktorý by aspoň v tomto čase mali rodičia prísnejšie kontrolovať, sú podľa nej potraviny rýchleho občerstvenia.

„Z pohľadu racionálnej výživy sú pokrmy typu „fast food“ nevhodné, pretože sú zdrojom takzvaných skrytých tukov a soli. Ich častá konzumácia nie je správnu výživou, vedie k nesprávnym stravovacím návykom a hrozí riziko vzniku obezity - rizikového faktora mnohých vážnych neinfekčných ochorení - kardiovaskulárnych, nádorových, metabolických, pohybových a tak ďalej,“ objasnila potrebu zvýšenej pozornosti stravovaniu detí a mládeže v čase vyššieho výskytu chrípkových ochorení Slotová.

Z hľadiska ochrany pred infekciami šíriacimi sa vzdušnou cestou má veľký význam častá a účinná výmena vzduchu vetraním, a to rovnako doma ako v škole. Vetranie slúži na reguláciu teploty a vlhkosti vzduchu v miestnosti, ale aj na znižovanie koncentrácie nežiaducich mikroorganizmov a alergénov a tým obmedzuje možnosti prenosu nákazy.

Medzi ďalšie opatrenia okrem správnej výživy, dostatočného pohybu a pravidelného vetrania priestorov patrí správny pitný režim, dodržiavanie zásad osobnej hygieny, teda umývanie si rúk vždy po návrate domov, po ceste verejným dopravným prostriedkom, pred jedlom.

» Zdroj: TA SR

Kvalitné vizitky od 1 ks za 14 €

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

Technická špecifikácia:
100 g vrcholový papier, formát A a B, jednotvárny prešľachovaný, farba - hĺbkový efekt
*samostatná cena gúľ pri dodaní od 1000 ks vizitiek a pri prepočítaní konvenčných kusov 1, € / 120,124 ks.
Všetky ceny sú vrátane DPH 20%.

0905 915 039
www.lucenecko.sk

Nie za desať minút, ale o desať minút. Slovenčina naša

**Uzávierka
ďalšieho čísla
Lučenecko
je 4.12.2019.**

Objednávka
plošnej inzercie
na čísle 0905 915 039
alebo na:
lucenecko@region-
press.sk

OPAKOVANÁ DRAŽBA - PEKÁREŇ A REŠTAURÁCIA
S. Č. 760, NA UL. ŠVERMOVA 52, K. Ú. DIVÍN

Podlahová plocha: 1251,08 m² **VYRAZNE ZNIŽENÁ CENA!** Výmera pozemku: 3943 m²

Značkové ocenenie: 257.000,- € **Obhliadky:** 27.11.2019 o 13:00 hod.
Vyvolávacia cena: 33.760,- € **Termín konania dražby: 18.12.2019**
Dražobná zábezpeka: 5.000,- € **Čas konania dražby: 13:30 hod.**

Miesto konania dražby: Notársky úrad JUDr. Andrea Barancová, Dr. Herza 374/12, 984 01 Lučenecko

LICITOR info: 0918 834 834
www.licitor.sk 041/763 22 34

DRAŽBA 1-IZBOVÉHO BYTU NA ULICI VENEVSKÁ, K. Ú. VEĽKÝ KRŤIŠ

Podlahová plocha: 40,73 m²

Náuplyn, dosti! **Obhliadky:** 27.11.2019 o 15:30 hod.
11.12.2019 o 15:30 hod.

Vyvolávacia cena: 14.400,- € **Termín konania dražby: 18.12.2019**
Dražobná zábezpeka: 4.320,- € **Čas konania dražby: 11:00 hod.**

Miesto konania dražby: Notársky úrad JUDr. Andrea Barancová, Dr. Herza 374/12, 984 01 Lučenecko

LICITOR info: 0918 834 834
www.licitor.sk 041/763 22 34

DRAŽBA 3-IZBOVÉHO BYTU NA UL. P. O. Hviezdoslava, K. Ú. VEĽKÝ KRŤIŠ

Podlahová plocha: 81,87 m²

Náuplyn, dosti! **Obhliadky:** 27.11.2019 o 15:00 hod.
11.12.2019 o 15:00 hod.

Vyvolávacia cena: 33.000,- € **Termín konania dražby: 18.12.2019**
Dražobná zábezpeka: 5.000,- € **Čas konania dražby: 11:30 hod.**

Miesto konania dražby: Notársky úrad JUDr. Andrea Barancová, Dr. Herza 374/12, 984 01 Lučenecko

LICITOR info: 0918 834 834
www.licitor.sk 041/763 22 34

ZENIT

**Materiál na nerozbitné
prestrešovanie vrátane
príslušenstva - profilov,
tesnenia, skrutiek...**

Rozvoz po celej SR!

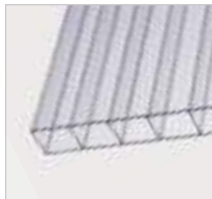
Koš: 046/5430 771
zenit@zenitsk.sk

Košice: 055/6254 006
kosice@zenitsk.sk



AKCIA -30%

Makrolon
7/16mm bronz
16,20 €/m² s DPH



AKCIA -20%

Makrolon Ultralight
2/10mm číra
9,07 €/m² s DPH

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Blakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Európu zasýpa odpad

Kapacita materiálového a energetického spracovania odpadu v Európskej únii (EÚ) nie je postačujúca, upozorňuje na to viceprezident Konfederácie európskych zariadení na energetické využitie odpadu (CEWEP) a generálny riaditeľ spoločnosti Kosit Marián Christenko.

Podľa neho by sa opäť mala otvoriť otázka podpory spalovní. Podľa Ministerstva životného prostredia SR je energetické zhodnocovanie odpadov len časťou celého systému nakladania s odpadom a má slúžiť ako doplnok.

Marián Christenko tvrdí, že rôzne štáty EÚ čelia vážnym kapacitným problémom a nedokážu spracovať všetok reziduálny odpad, ktorý vzniká pri recyklácii priemyselných odpadov. Predpokladá, že v roku 2035 budú chýbať kapacity na spracovanie 40 miliónov ton odpadu, pričom problém zasahuje aj Slovensko. Podľa neho zástupcovia Európskej asociácie odpadového hospodárstva koncom septembra vyjadrili aj obavy zo zastavenia investičnej podpory pre Zariadenia na energetické využitie odpadu zo strany Európskej komisie. Viaceré z nich pritom v najbližších rokoch budú musieť prejsť nákladnou rekonštrukciou.

Zatiaľ čo staré členské krajiny EÚ v minulosti využili finančnú podporu pri budovaní ZEVO, z krajín V4 sa to podarilo iba Poľsku. „Bohužiaľ, Maďarsko,

Česko ani Slovensko tento trend nezachytili. Na Slovensku stále väčšinu odpadu skládkujeme, pretože máme iba dve zariadenia ZEVO – v Bratislave a Košiciach. Číže aj reziduálny odpad vznikajúci pri recyklácii končí približne na 80 percentách územia krajiny na skládkach,“ povedal Marián Christenko.

Zároveň dodal, že kapacitné problémy naprieč celou Európou by mali otázku podpory energetického zhodnocovania odpadu znovu otvoriť. „Situácia je alarmujúca. Kým na Slovensku si naivne myslíme, že ďalší odpad už vznikáť nebude, v ostatných krajinách sa pripravuje výstavba nových zariadení ZEVO s končiacou podporou EÚ,“ dodal.

Podľa hovorca MŽP Tomáša Ferenčáka zariadenia na energetické zhodnocovanie spravidla narážajú na nesúhlas obyvateľov, v ktorých susedstve má spalovňa vyrásť. „Na Slovensku sa okrem spalovní v Košiciach a Bratislave nachádzajú aj ďalšie zariadenia na energetické zhodnocovanie odpadov, a to sú zariadenia na spoluspalovanie odpadov, ktorých je päť,“ povedal pre TASR s tým, že na Slovensku neplatí zákaz budovania zariadení na energetické zhodnocovanie odpadov.

» Zdroj: TA SR

Sprostredkovanie **opatrovateľskej práce v Rakúsku** už 15 rokov

Ak máte záujem o dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu, kontaktujte nás

**www.hilfe-in-wuerde.at**
office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12

TAXI A1

PRIJME VODIČOV

0918 576 395

 **LUTO automotive**
personálne služby

hľadá pracovníkov do skladu do Nemecka

Ponúkame:

- › stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- › hodinová mzda od 8€ netto/hod.
- › možnosť nadčasov, ubytovanie ZADARMO
- › nástup možný ihneď

Pod' k nám pracovať do Nemecka!

V prípade záujmu nás kontaktujte: **+421 918 351 574, praca@lutogroup.com**

EURO personal

PRÁCA IHNEĎ

VOLAJ IHNEĎ:
0800 500 002
0800 500 502
0800 500 520



Personálna & pracovná agentúra

• BRATISLAVA • TRNAVA • HLOHOVEC • NITRA • MALACKY • LOZORNO ...

Spoločnosť zo ZV

PRIJME ĽUDÍ NA ROZVOZ A DISTRIBÚCIU KNÍH.

Požadujeme vlastné auto, ponúkame zárobok 200-250 € týždenne.

0919 178 947

Hľadáme zamestnancov/kyne na TPP vo výrobe,

priamo v Kriváni, práca v sede.

Mzda od **650€/brutto** + bonusy, strava zabezpečená.

Pre viac info volať **0948 867 761**

Mahax Slovakia,s.r.o.

MIMORIADNA ZĽAVA !!!

Cena: **420 € - 750 €**

Masérská škola REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu **15.01.2020**

miesto: Turčianske Teplice (učebňa masérkej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

 **www.reminy.sk**
eva@reminy.sk

 **AIMT**
Adient Innotec Metal Technologies

TVOJ ŽIVOT AUTOMATIZAČNÉHO TECHNIKA MÔŽE ZAČAŤ HNEĎ TERAZ.

OD 960 € / BRUTTO

AE-LUCENEC-AIMT@ADIENT.COM

Kraje žiadajú viac kompetencií

Predstavitelia ôsmich vyšších územných celkov (VÚC) po rokovaní združenia SK8 v Trnave vyšli s požiadavkou na posilnenie pozície krajov pri novom operačnom programe regionálneho rozvoja na roky 2021 - 2027, na zmenu zákona na rozšírenie kompetencií pri kontrolách v sociálnych zariadeniach i na vznik zákona o kultúrno-kreatívnych centrách. Predseda SK8 a Trnavského samosprávneho kraja Jozef Viskupič informoval, že združenie rozhodlo aj o kreovaní dočasnej pracovnej skupiny pre riešenie financovania miestnych akčných skupín (MAS).

SK8 sa na podnet predsedu Bratislavského samosprávneho kraja Juraja Drobu obráti na ministra práce a sociálnych vecí Jána Richtera (Smer-SD) a chce iniciovať zmenu zákona o sociálnych službách. Mala by rozšíriť kompetencie na vykonávanie kontrol v zariadeniach sociálnych služieb neverejných poskytovateľov. Zámerom je do kontroly začleniť popri krajoch aj mestá a obce, ktoré, ako dodal Droba, najlepšie poznajú realitu, vedľa, aký poskytovateľ u nich pracuje. „Vývijame túto iniciatívu, keďže v poslednom čase sa vyskytlo niekoľko alarmujúcich prípadov, a to predovšetkým u neverejných poskytovateľov,“ uviedol Droba.

Viskupič informoval o zhode členov SK8 obrátiť sa na ministerstvo

školy so žiadosťou rešpektovania rozhodnutí VÚC pri určovaní počtu žiakov v prvých triedach jednotlivých učebných a študijných odborov na stredných školách. „Aby VÚC mohli za celý proces plánovania výkonov prevziať zodpovednosť, je potrebné, aby ministerstvo rešpektovalo ich rozhodnutia,“ dodal Viskupič.

Predseda Prešovského samosprávneho kraja Milan Majerský vyšiel s návrhom vzniku pracovnej skupiny, ktorá by rokovala s ministerstvom pôdohospodárstva ako riadiacim orgánom, a prípadne aj bankami, o financovaní miestnych akčných skupín. Dobrovoľné združenia obcí sú podľa jeho slov významným nositeľom myšlienok v regiónoch a takisto zaujímavým zdrojom investícií. Aktuálne však už nemajú zabezpečené financovanie a je ohrozený ich existenčný potenciál. Na Slovensku je viac ako 100 MAS, v PSK z toho funguje 23.

SK8 sa zaoberalo aj návrhom zákona o kultúrno-kreatívnych centrách. „Potenciál kreatívneho priemyslu je veľký, predpokladá však spojenie viacerých subjektov, pre ktoré dnes nie je legislatívna podpora. Zámerom je, aby VÚC mohli zriaďovať centrá na vytvorenie platformy pre spoluprácu medzi občianskymi združeniami, neziskovým sektorom a miestnou samosprávou,“ uviedol predseda SK8.

» Zdroj: TA SR

Osud blahorečenia biskupa Vojtaššáka rieši Vatikán

Kauza blahorečenia Božieho služobníka Jána Vojtaššáka po završení doplnujúcej diecéznej fázy pokračuje rímskou fázou na Kongregácii pre kauzy svätých.

Najbližšia práca sa sústreďí na vypracovanie tzv. „pozície“ o mučeníctve spišského biskupa žiaľovaného komunistickým režimom.

Po 16 rokoch kauza blahorečenia začne prebiehať na rímskej úrovni v plnej kompetencii Kongregácie pre kauzy svätých. O tomto významnom posune informovala 16. novembra Spišská diecéza. O pokračovaní kauzy blahorečenia Božieho sluhu biskupa Jána Vojtaššáka na rímskej úrovni rozhodol vatikánsky Štátny sekretariát 16. októbra. Tomuto rozhodnutiu predchádzalo 18. januára pozitívne vyjadrenie Kongresu Kongregácie pre kauzy svätých.

Uvedenými vyjadreniami vatikánskych úradov „sa ukončila doplnujúca diecézna fáza kauzy blahorečenia (2015-2019), ktorej úlohou bolo spracovať najmä historické obdobie rokov 1939-1945 a aktivitu Božieho sluhu počas spomínaného obdobia. Tiež bolo nevyhnutné odpovedať na výhrady a námietky, ktoré sa začali objavovať po roku 2000“.

Ako ďalej čítame v správe Spišského biskupstva, „postulátor Dr. Peter Jurčaga v spolupráci s Komisiou historikov, ktorá bola ustanovená v roku 2015, nájdením

nových archívnych dokumentov a historickým spracovaním dejinného obdobia rokov 1939-1945, priniesli nový, objektívny a pravdivý pohľad na samotnú osobnosť Božieho sluhu biskupa Jána Vojtaššáka a dokázali tak dať relevantné odpovede na vznesené výhrady a námietky“.

Historické štúdie a nové archívne dokumenty, ktoré boli nájdené nielen v slovenských, ale aj v zahraničných archívoch, boli publikované v niekoľkých viacjazyčných publikáciách a prezentované na dvoch medzinárodných konferenciách, ktoré sa konali v Benátkach v roku 2016 a v Spišskej Kapitule v roku 2017.

Počas rímskej fázy sa bude zostavovať tzv. „Positio“, čiže spis, ktorý predstaví osobnosť spišského biskupa Božieho služobníka Jána Vojtaššáka a precízne zdôvodní jeho mučeníctvo.



» Zdroj: Vatikánsky rozhlas

IC-AUMONT

Ponuka práce v automobilovom priemysle v TRNAVE
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov na pozície:

- Výrobný pracovník**
základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny: 800 € + príplatky za nočné zmeny + individuálna prémie + 13 plat
- Výrobný pracovník pre víkendovú zmenu**
základný plat 405€, výkonnostná prémie 51€, mzdové zvýhodnenie za prácu v noci - 1,6€/hod. - 66eur, zvýhodnenie za prácu cez víkend 136€, 13. plat

Nástupný bonus 80€
Práca je vhodná pre mužov a ženy.
Ubytovanie zabezpečené. Pravidelné poskytovanie záloh

Blížšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia na www.ic-aumont.sk

H O S P I C
Lubietová

Zariadenie pre seniorov
hľadá záujemcov na pozície:

- ♦ **OPATROVATEĽ/-KA** ♦ **KUCHÁR/-KA** ♦

s nástupom ihneď, resp. dohodou možnosť ubytovania zdarma
Plat: 550 - 672 €/brutto + mesačné odmeny
kontakt: **0905 289 163**

KONSTRUKTER

PRACOVNÉ PONUKY
od 850 do 1300 EUR

- PRÁCA S POČÍTAČOM
- PRÁCA NA VZV

Brandys nad Labem, ČR

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**

Nie problém **Slovenčina naša**
poriešiť, ale riešiť či vyriešiť!

MEDUSA

PRACUJ S NAMI
Doľné Hony, NITRA

HĽADÁME A PONÚKAME:

POMOCNÝ KUCHÁR
základná mzda 700 € + odmeny do 350 €
SPOLU MESAČNE
1050 €

POMOCNÁ SILA
základná mzda 600 € + odmeny do 250 €
SPOLU MESAČNE
850 €

ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

KONTAKTUJTE NÁS TELEFONICKY
+ 421 901 902 331 alebo mailom na
simona.drinkova@medusagroup.sk



**HĽADÁME NOVÉHO/NOVÚ
MANAŽÉRA/KU PREDAJNE
VO VEĽKOM KRTÍŠI A FIĽAKOVE**

NÁSTUPNÁ MZDA
1715 € (38,75 H/TÝŽ.)

POŠLI NAM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia Kariéra

**SLUŽOBNÉ AUTO AJ NA SÚKROMNÉ ÚČELY
ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV
PRACOVNÝ POMER NA DOBU NEURČITÚ**



Stabilita - Rozvoj - Istota

Wittur je globálna výrobná spoločnosť pre komponenty, moduly a systémy vo výťahovom priemysle.

Wittur s.r.o.
Priemyselná ulica
2747/7
963 01 Krupina

Pre náš výrobný podnik v Krupine hľadáme:

Operátor výroby / Montážnik
Skladník (zásobovanie liniek materiálom s VZV)

Bližšie informácie o ponúkaných pracovných pozíciách Vám budú poskytnuté telefonicky: 0914 327 001 alebo 0903 829 046, osobne alebo e-mailom: eva.ondriskova@wittur.com alebo maria.cizmarova@wittur.com

- Základná mzda 624 €/brutto + 90 € prémie (v závislosti od dosiahnutia cieľov a od dochádzky zamestnanca)
- Vernostný príplatok 50 -65 až 80 € /brutto po odpracovaní 1 -3- 6 rokov,
- Letná a Vianočná prémie 150 + 150 €
- 2 dni dovolenky a príplatky nad rámec Zákonníka práce
- Odmeny pri životných jubileách, Stravovanie v jedálni za 1,20 €/jedlo/zamestnanec
- Doprava autobusom smer KA – VK a smer KA – Dudince
- Sociálny program: športový deň, vianočný večierok, prenájom telocvične, masáže, balíčky pre deti



VYKONŠTRUOVANÝ PROCES PROTI JAROVÍ NAĎOVI: OBVINENÝ ZA OTÁZKU BEZ ODPOVEDE!

Telefonáty s manželkou, s deťmi, či s mamou. Tajní agenti odpočúvali všetky súkromné rozhovory nášho tieňového ministra obrany Jara Naďa viac ako rok. Režiséri tohto totalitného procesu ostali asi veľmi sklamaní, keď nič nezistili. A tak si obvinenie vymysleli.

Výsledkom je komplot, že „vyzvedal“ závažné informácie a ohrozil bezpečnosť tohto štátu. Inak povedané - Jara obviňujú, že sa opýtal na informáciu, o ktorej nevedel, že je tajná. A aj keď žiadnu odpoveď nedostal, podľa tajných služieb tým spáchal trestný čin.

Premiér Peter Pellegrini dokonca zvolal bezpečnostnú radu štátu! Škoda, že tak neurobil v momente, keď na Slovensku zavraždili novinára, keď sa zistilo, že Marián Kočner lustraval tých, čo o ňom písali, kupoval si rozsudky a zneužíval všetky bezpečnostné zložky tejto krajiny. Nevadili mu ani škandalózne nahrávky Dobroslava Trnku s Kočnerom, ani napojenie bývalého podpredsedu parlamentu Martina Glváča na mafiu. „**Premiér Pellegrini ukázal, že skôr ako slušnosť a charakter sú mu blízke praktiky komunistickej štátnej bezpečnosti, a neváha ich využiť na umlčanie človeka, ktorý bojuje proti korupcii a len za tento rok občanom Slovenska ušetril približne miliardu eur na pochybných tendroch v armáde,**“ povedal na Jarovu obranu Igor Matovič.



Jaro Naď

Po tom, čo sa Jaro Naď mohol pozrieť do spisu zistil niečo neuveriteľné. Trestné oznámenie na Jara podal šéf Vojenského obranného spravodajstva Ján Balciar!

Na Balciarove majetky v hodnote miliónov eur dlhodobo poukazoval práve Jaro a žiadal jeho odchod z funkcie. Podľa Jara zneužila štátna moc svoje kompetencie.

„**30 rokov po revolúcii, šéf vojenského spravodajstva dáva odpočúvať jemu nepohodlných občanov Slovenska na základe výmyslov. Príslušníci NAKA im následne vznášajú obvinenia a zabavujú**

telefóny a premiér Pellegrini hovorí o bezpečnostnej hrozbe pre SR. Vitajte na Slovensku v roku 2019,“ dodal Jaroslav Naď.

Hnutie OĽANO sa však nedá zastrašiť. Už 10 rokov odvážne bojujeme presne proti takým ľuďom, akým je Ján Balciar a jemu podobní politrucci na Ministerstve obrany SR.

Chráňme peniaze nás všetkých a nenecháme ich rozkrádať. Žiaľ, zobudili sme sa v časoch, kedy

môžeme byť pre našu prácu prenasledovaní a odpočúvaní a odpočúvaní. Napriek tomu nepoľavíme a do najbližších volieb ideme s tým, aby sme tento prehnitý systém očistili a tých čo okrádali štát postavili pred spravodlivý súd.



Šéf vojenského spravodajstva Balciar a časť jeho nehnuteľností. Odhadovaný majetok - 3 MILIÓNY EUR!!!

DOŠŤ BOLO KLAMSTIEV SMERÁKOV:

THREEMA JE SKUTOČNÁ!

Nominantka Smeru-SD na Najvyššom súde Monika Jankovská si s Mariánom Kočnerom nielen písala, ale sa s ním aj stretla! Potvrdila to komisia Súdnej rady, ktorá prípady skorumpovaných sudcov vyšetruje.

Predseda komisie Dušan Čimo dokonca hovorí, že komunikáciu cez aplikáciu Threema už nemusíme ani nazývať ako „údajnú“. Sudcovia tak potvrdili, že Jankovská si s Kočnerom vymenila viac ako 5 tisíc správ, v ktorých dohadovali rozsudky v prospech mafie. Ďalšie stovky správ si s Kočnerom vymenil jeho ďalší poskok v parlamente - Martin Glváč, ktorý mu pomáhal vybavovať stretnutia s vysokopostavenými úradníkmi tohto štátu. Od momentu, keď sa hnutie OĽANO postavilo pred Najvyšší súd SR a žiadalo okamžitý



OĽANO „vyhnalo“ Jankovskú z Najvyššieho súdu a Glváča zo stoličky podpredsedu parlamentu. Čoskoro v ňom skončí úplne.

odchod štátnej tajomníčky Moniky Jankovskej zo svojej funkcie, počúvali sme množstvo nezmyslov z úst predstaviteľov strany Smer, ktorí štátnu tajomníčku obhajovali. Poslanci ako Ľuboš Blaha, označovali celú komunikáciu cez

PORAZME SPOLU MAFIU



Pre lepší život nás všetkých

Threemu za nezmysel, šírili o nej hoaxy a Robert Fico sa bývalej štátnej tajomníčke dokonca podakoval za „dobré odvedenú prácu“.

Threema je skutočná a hovorí o obludnom prepojení mafie na bezpečnostné zložky štátu. Mafia prerástla na súdy, do polície a dokonca aj na generálnu prokuratúru! To všetko s pomocou nominantov a funkcionárov strany SMER-SD. Tu však jej popredný predstaviteľ a premiér Peter Pellegrini nevidí riziko, na základe ktorého by zvolal bezpečnostnú radu štátu.

Aj v tomto prípade sa hnutie OĽANO ako prvé postavilo na barikády a žiadalo odchod „škodných“ v slovenskej justícii a politike. Veríme, že už vo februári definitívne všetci spolu porazíme mafiu!