

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 39 560 domácností a firiem

čítajte
NOVINY...

20 str.

MODRÉ
a
ZELENÉ

PRIOR

**ANJELSKÁ
AKADÉMIA**

kopec „anjelských“ súťaží
anjelská pošta
zdobenie medovníkov
fotokútik
so živým anjelom
Mikuláš s balíčkami
OD PRIOR Zvolen
4. decembra o 15.00 - 2. poschodie

MDieta **Schudnite s nami!**

Výživové poradenstvo a diagnostika
na prístroji InBody GRÁTIS

3.12.2019, 11.00 - 17.00

Nám. SNP 37, Zvolen (pasáž Jack's Pub)

www.mdieta.sk, 0918 531 563

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**



**PALIVOVÉ DREVO
s dovozom**
0905 705 594

PŮŽÍČKY
Zvolen
0903 359 070

HODINOVÝ MANŽEL
MONTÁŽNE, OPRÁVARENSKÉ
ÚDRŽBAŘSKÉ PRÁCE
PRE DOM, BYT, AUTO
OKNÁ, DVERE
AUTODOPRAVA
0915 633 700

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**
BEZ KONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**
www.krtkovanie-cistenie.sk 0919 175 335

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

rekonštrukcie bytov a domov
voda, kanalizácia, kúrenie
jadrové vŕtanie do betónu
likvidácia azbestu !!!
www.bytovejadra.eu 0919 175 335

Hľadáme ekonóma

Polnohospodárske
družstvo Lieskovec
0903 709 142

**Zber starých vozidiel a trvalé
vyraďenie z evidencie.**
Po - Pia: 7:15 - 15:00

ALUEX 0944 530 853
045/533 36 44

**NAJLEPŠIA
PŮŽÍČKA**
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov 0915 577 644

Embalaje

balenie, hygiena
a kozmetika

maloobchod - veľkoobchod



Lieskovská cesta 1078/16, 960 01 Zvolen
0944 688 931, info@embalaje.sk
www.embalaje.sk

ŠIJACIE STROJE
A PRÍSLUŠENSTVO



darček ako vyšitý...

TENEX SERVIS, s.r.o.
Lieskovská cesta 1078/16, 960 01 Zvolen
0907 174 397, www.tenex.sk

ZVOLENSKO
DETIVANSKO-KRUPINSKO

Redakcia: Dukovských brán 1
ZVOLEN
zvolsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Studentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 3625247
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marianna Kučerová 0907 727 201
Pavol Kučera 0915 781 228

Objednávka:
Pavol Kučera 0915 781 228
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Bociš

DISTRIBÚCIA (35 500 kópií)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hlohová, Korytársky,
Kriváň, Stročok, Víglaš, Krupina,
Borovík, Dudlnice, Hornárske
Námie, Sebechleby, Babina, Budča,
Dobrá Niva, Horná Breznica,
Kováčová, Leskovec, Očová, Prie-
šovce, Podbarmosk, Sása, Selnica,
Silač, Zvolenská Slatina, Kováčov-
ec, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Príspevky a ponuky: Poslať kúsok, v prí-
pade že máte omladu, kam náležať noviny
recepty, dobrý nápad, veselý, dôležitý.

Západné Slovensko

BV	94 750	Banskobystrica
BZ	100 200	Banská Bystrica
DS	33 080	Dunajská Streda
GA	31 290	Galanta
HC	26 580	Hlohovsko
KH	16 370	Košice
LF	31 310	Levice
MA	27 450	Moldava
NR	54 530	Nitra
NZ	34 140	Nová Zemlja
PK	18 210	Pezinok
PN	38 810	Prievidza
SC	27 020	Sereď
SE	34 570	Sereďsko
TO	40 580	Topoľčany
TN	55 430	Trnava
TT	46 550	Trenčín
ZM	18 990	Zlaté Moravce

Stredné Slovensko

BB	50 530	Banskobystrica
KV	29 120	Kysucko
U	35 020	Ústie nad Tatrou
LC	30 690	Lučivica
MT	44 600	Martinská
OR	36 290	Oroslav
PE	26 290	Prievidza
PD	41 340	Prievidza
ZV	30 550	Zvolensko
ZK	27 480	Zlaté Moravce
ZK	52 120	Zlaté Moravce

Východné Slovensko

BB	50 530	Banskobystrica
CE	26 770	Čerňová
HU	25 540	Horná
KI	83 740	Košice
KS	20 730	Košice
SL	12 910	Sabinov
MI	29 620	Michalovce
PP	41 130	Papradna
PP	42 845	Prievidza
SN	32 750	Sabinov

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE, bezpečnostné dvere

strešné okná
garážové brány
podkrovné schody

0907 812 620
045/381 03 02

Záhradná 22
Detva

vkplast@vkplast.sk

S	1		3	5		6	
U				9			
D	3						2
O			3	7	2		
K	6	7			5		
U	1	2	9			6	
				5	8	3	
	8		1			9	7
							5

ZLATNÍCTVO
ZARA

Nám. SNP 18, Zvolen

ZLATNÍCTVO
MÁRIA

Nám. SNP 9, Zvolen

*Vyhraj každý deň
vo vianočnej lotérii!*

**Príď a skús šťastie
v našom adventnom kalendári.**

Už od 2. decembra rozdávame výhry
v celkovej hodnote

24 **2000€**

Akcia trvá od 2. do 24. decembra.
Bližšie info na predajniach.

Šťastné a veselé Vianoce!

Špeciálny darček...

Kúpim v hotovosti
1 izb. byt v ZV, DT a okolí.
0917 809 386

Kúpim 2 izb. byt
aj v pôvodnom stave,
mám hotovosť.
0915 870 350

Za hotovosť kúpim
rod. dom, chalupu
v ZV, DT a okolí.
0907 569 789

Kúpim 4 izb. byt
v hotovosti
v ZV, DT a okolí.
0902 380 663

Hľadám na kúpu
3 izb. byt
s balkónom v meste.
0902 380 663

Kúpim chatku
prípadne záhradu
v ZV, DT a okolí.
0915 870 350

Hľadám na kúpu
pozemok,
mám hotovosť.
0917 087 335

Za hotovosť kúpim
garáž v ZV, DT a okolí.
0911 511 256

Spôsobujú vám schody problém?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodisk.

ŽTP občanom poradíme, ako
získať na zakúpenie štátny
peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

5
ROKOV
SERVIS ZADARMO

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

okná a dvere

Slovaktual

Okná pre život.

Plastové a hliníkové
okná a dvere

ZVOLEN • Nám. SNP 38
0905 259 872 • zvoLEN@slovaktual.sk

www.slovaktual.sk

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka

Dobré Okno Zvolen, s.r.o. **EUROCOLOR**

JESENNÉ ZĽAVY

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROU)
tel: 045/540 25 40 - 1, 0905 967 427
dobreoknozvoLEN@stonline.sk
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
Krupina, A. Kmeťa 3 (oproti MONTU)
mobil: 0918 407 109
tel./fax: 045/551 16 38
dobreoknokrupina@mail.t-com.sk
www.dobre-okno.sk

PRÁCA PRE KAŽDÉHO
PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 899 do 1389 EUR
0800 500 091 - www.konstrukter.sk

HĽBKOVÉ ČISTENIE na sucho
a **TEPOVANIE** - SEDAČKY, KOBERCE
UPRATOVANIE 0915 740 272

Slovenčina naša

Nie **idem pre chlieb**,
ale **idem po chlieb**.
Nie **doprevádzať, doprovod**,
ale **sprevádzať, sprievod**.

DOMÁCI MAJSTER

- čistenie odpadov
- oprava obkladačiek
- vŕtanie, rôzne opravy
- montáž nábytku, plávajúcej podlahy

0940 870 790

REKONŠTRUKCIE
DOMOV - BYTOV

- pekné kúpeľne
- stierky

0915 515 928

Zrakové centrum DETVA
očná ambulancia, optometria, očná optika
(pod jednou strechou)

PONÚKA pri príležitosti 30. výročia otvorenia
výhodné zľavy na široký sortiment kvalitných okuliarových rámov
a okuliarových šošoviek pre všetky vekové kategórie

MIMORIADNA AKCIA:

1+1 na multifokálne okuliarové šošovky, ktoré umožňujú prirodzené videnie na všetky vzdialenosti
1+1 na počítačové okuliarové šošovky
Garantujeme komfortné videnie bez astenopických problémov (bolesť hlavy, pocit nevoľnosti a pod.)

ODBORNÉ meranie zraku a meranie očného tlaku bez poplatku a bez objednávania
Na vyšetrenie očného pozadia a perimetrického vyšetrenia u nás dlho nečakáte

ZRAK JE NENAHRADITEĽNÝ, ZVERTE HO DO RÚK PROFESIONÁLOM

Pionierska 1, Detva - sídlisko (100 m od hotela Detva) Tel: 045 545 567, 0905 496 470, 0908 599 725
optika@zrakovecentrum.sk, www.zrakovecentrum.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

•Predám multikár M-22 vhodný na malobaktr, rezervný motor + náhradné diely. Tel: 0455457433

•Predám vozík za auto. Tel: 0908941227

•ČZ-Jawa odkúpim motocykel/diely - dohoda istá. Tel: 0908205521

03 BYTY / predaj

•Predám 2 izb. byt v centre ZV, 53m2, hotovosť. Tel: 0904354916

04 BYTY / prenájom

•Vezmem do prenájmu 1-izb. Byt vo ZV. Tel: 0910446905

•Prenajmem 1 izb. Byt v Detve - Novosady. Tel: 0915966999

•Viem do prenájmu re-začiadový 3-izbový byt vo Zvolene-Západe. Tel: 0908948314 po 16h

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

•Kúpim Váš dom, byt. Platba v hotovosti. Tel: 0944630500

•Viem do prenájmu garáž Lieskovská cesta, ZV. Tel: 0948611759

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

•Odkúpim kroje mince bankovky významníka voj.prilby opasky-pracky z opaskov pohľadnice a iné. Tel: 0903868361

•Odkúpim obrazy slovenských a českých maliarov. Tel: 0903868361

12 DEŤOM

•Predám nové detské ružové kočúte na ťad č. 33-36 za 25 €. Tel: 0915899999

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

•Za symbolickú cenu predám väčšie množstvo rámkov na diapozitivy a rôzne príslušenstvo do fotokamery. Tel: 0915075734

•Predám DVD Ajurvéda. Tel: 0905307706

•Pomôžem seniorom bez rodiny. Tel: 0904202138

Návod na tel. číslo:
0907 727 201

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných
politikov za odborníkov

Pod'me riešiť
skutočné problémy

Žijem v Poprade so svojou rodinou a do Bratislavy chodím pracovať. Chodím na týždňovky už asi šiesty rok. Žije tak množstvo rodín, nie sme žiadna výnimka. Nikedy, keď sa rozprávam s ľuďmi v hlavnom meste, zistujem, že len vo veľmi obmedzenej miere poznajú, čo ľudia v regiónoch skutočne trápí. Tu sa viac rieši, kto čo na tlačovke povedal, o čom sa hádajú v parlamente, kto je na vine čomu. Z dedínok a miest po Slovensku to tak vyzerá, že v Bratislave neriešia ich problémy, ale iba sa medzi sebou hádajú.

Ja a ľudia zo strany ZA ĽUDÍ trávime veľa času mimo hlavného mesta, buď žijeme mimo, alebo chodíme ľudí počúvať. Každá časť Slovenska má svoje starosti. Napríklad v Michalovciach je problém s nedostatkom pracovných miest, hoci celková nezamestnanosť na Slovensku je veľmi nízka. Viac ako 60 000 ľudí v Námestove potrebuje verejnú plavárňu. Vo Vranove nad Topľou a okolí ľudí trápí rómska otázka. Sú obce, kde je všetko v poriadku, ale na mnohých miestach je to doslova stredovek, nemajú ani tečúcu vodu. V Šali ľudí trápí nielen zrušená nemocnica, ale aj prehustená doprava. Orava potrebuje, aby sme konečne stavali cestu R3 a odľahčili od dopravy mestá a obce. Dunajské stredie by pomohlo, keby sa zdvojnásobila

železničná trať, lebo vlaky sa musia púšťať, stáť, a potom meškajú.

Len za posledný mesiac sme navštívili asi 35 obcí a mestečiek na Slovensku, kde nám ľudia presne porozprávali miestne problémy. Ale aj Bratislava má samozrejme svoje starosti, ktoré treba riešiť, nejde len o dopravu, ale aj dostupnosť škôlok, či škôl. V strane ZA ĽUDÍ sme dali dokopy tím ľudí, ktorí poznajú problémy na Slovensku, a majú pripravené riešenia. Nás zaujímajú skutočné problémy, nie nezmyselné konflikty. Nedávno sme predstavili kandidátku do parlamentných voľieb. Nájdete tam ľudí z celého Slovenska, z väčších regiónov. Som presvedčený o tom, že v parlamente musí byť zastúpený každý kút našej krajiny. Aby sa na nikoho a na nič nezabudlo.



ZA ĽUDÍ Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ

NOVÁ
LEPŠIA
PÔŽIČKA

rýchle vybavenie
0908 917 460
Hviezdoslavova 24, Zvolen

PREDÁVATE BYT, DOM,
POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte ☎ **0903 419 623**

Prijmeme

UPRATOVAČKY
NA DENNÉ
UPRATOVANIE

administratívnych
priestorov
vo Zvolene.

Hrubá mzda 3,10 EUR/hod.
Kontakt: 0905 583 824

ADAM KRTKO

- Čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP **0948 948 606**

KREATIVatelier

malonákladová digitálna tlač

vizitky • kartičky • letáky • plagáty
pozvánky • kalendáriky
oznámenia • etikety • záložky
nápojové lístky • postery

Lieskovská cesta 1078/16, 960 01 Zvolen
0902 520 602, reklama@kreativatelier.sk
www.kreativatelier.sk

RI OKNA®
www.riplast.sk

VEĽKÉ ZIMNÉ
ZĽAVY
NAJLEPŠIE
CENY V ROKU

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE



INOTHERM

SALAMANDER
INDUSTRIE-PRODUKTE

tel. č. : 0915 816 929 , 045 - 53 666 43
e-mail : zvolen@riplast.sk
Ul. 29. augusta č. 4151, Zvolen
(oproti farby-laky "Beličková")



ŽP EKO DELET

skupina SQUELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

ZVOLENSKO - DETVIANSKO - KRUPINSKO:

0911 943 017 ZVOLEN
0902 701 702 DETVA

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

**BRIKETY
BUKOVÉ**
s dovozom
0919 020 350

OKNÁ, DVERE
gar. brány, sietky,
žalúzie, interiérové dvere

ŽIMNÉ ŽALÚZIE



OKNOPLAST

**Ideálna
chvíľa
pre nové
okná**



Záhradná 4, DETVA

0908 239 451, 0908 265 128

oknoplaster@centrum.sk, www.oknoplaster.com

INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA

M. Kučerová
0907 727 201

REGION
PRESS

KRBY PECE KOMÍNY

TOP Litinový
sporák

www.elmpro.sk

NOVINKY 2019



BeF home Moderné
krbové vložky

možnosť nákupu na splátky, 0% navýšenie

AKCIA do -30%

ZVOLEN Jesenského 36 (pri nákladnej stanici), 0904 633 881

KRBY MSD
Invest

**RECYKLÁCIA
AUTOMOBILOV**

Vaše staré auto odvezieme
a vyradíme z evidencie priamo u Vás doma

AUTOVRAKOVISKO

ROVAMI www.rovami.sk

NON STOP 0902 457 777



Úsporné vykurovanie

Čo použiť na vykurovanie?

Skúste drevené pelety

Vykurovacia sezóna predstavuje pre rodinný rozpočet finančnú záťaž. Ceny za energiu stúpajú, takže sa stále viac ľudí uchýľuje k riešeniu v podobe kotla na pevné palivo.

Tu je možné využiť niekoľko druhov palív. Kým cena uhlia rastie a jeho dostupnosť klesá, stále obľúbenejšie je najmä drevo, ktorého cena je nízka a je dostupné v rôznych formách. Vhodným riešením sú hlavne drevené pelety. V čom spočívajú ich výhody a pre aké použitie sú vhodné?



Nízka cena za vykurovanie

Výraznou prednosťou drevených peliet je ich cena. Pelety vynikajú veľmi dobrou výhrevnosťou a pri spálení vzniká len malé množstvo popola. Cena peliet sa môže trochu líšiť podľa sezóny, ale v zásade ide o lacnú a komfortnú variantu pre vykurovanie. Je to z toho dôvodu, že sa na výrobu používajú drevené odpady vznikajúce pri bežnej výrobe. Ten sa líši a výsledkom sú pelety.

Ideálne do automatických kotlov

Výhody drevených peliet ocenili aj výrobcovia kotlov, ktorí vymysleli múdre automatické riešenia. Tie využívajú automatické dávkovanie, zapalovanie i čistenie. Raz za čas stačí doplniť zásobník a kotol si už poradí sám. S peletami sa ľahko maní-

puluje, pretaže nešpinia a sú takmer bezprašné. Vďaka tomu sa hodia aj pre využitie v domácych kachľákoch a krboch. Pri voľbe správneho kotla môžete aj značne ušetriť, pretože peletové automaty vynikajú vysokou účinnosťou vyše 90%.

V porovnaní napríklad s uhlím je drevo a pelety viac ekologickou variantom. Pelety neobsahujú nič iné ako samotné drevo, takže aj výsledný popol je neškodný. Nemusíte ho teda nutne vyhadzovať, ale dá sa použiť ako záhradné hnojivo. Ak si budete vyberať nový kotol, či palivo, skúste myslieť aj na tieto dôvody. Drevené pelety sú univerzálnymi a pohodlne využiteľným palivom pre kúrenie počas celej sezóny.

Vyberajte pelety s certifikáciou

Ak budete vyberať svojho dodávateľa peliet, riaďte sa predovšetkým tým, či nájdete na obale okrúhlu pečiatku ENplus. Jedine certifikované pelety sú vždy rovnakej vysokej kvality, teda s vysokou výhrevnosťou, s nízkym obsahom popola, bez prachu a len z čistého dreva.

Naopak sa vyhnite necertifikovanými peletám dovozeným z Východu, pretože tie majú oveľa nižšiu výhrevnosť, spália ich teda nakoniec za vykurovacia sezónu oveľa viac a neušetrite. Necertifikované pelety neprešli žiadnou kontrolou, môžu vám poškodiť peletový horák a dlhodobé spaľovanie nekvalitných peliet rozhodne znižuje životnosť kotla.



PELETY A BRIKETY

Drevené brikety



Pelaty z Podpoľania



10€

ZĽAVA NA TONU

výška zľavy je 10€ bez DPH
z ceny jednej tony bez DPH

Kupón platí pri odbere
minimálne jednej palety peliet
alebo brikiet zakúpených
v uvedených prevádzkach.

Banská Bystrica: Brikona
Zvolenská cesta 4220/18

Zvolen: Stavebniny Hollóši s.r.o.
Lieskovská cesta 1963/18

Detva: Záhradné centrum Viglaš
pri ceste smer BA - KE

Kotla Hriňová: Hriňovská energetická, s.r.o.
Hypermarket KOTLA, Partizánska cesta 1465
(areál Hriňovských strojární, a.s.
- pri najvyššom komíne)

Veľký Krtíš: stavebniny PRIMA VK s.r.o.
Lučenská 847

Lučenec: RETRO LC s. r. o.
Podjavorinskej 21

Cukrovka - jej výhody a potrebná liečba

Medzi všetkými ochoreniami nie je žiadne také, kde chorý môže veľmi aktívne zasahovať do liečby a navyše s takým úspechom ako v prípade diabetes mellitus.

Na stave, vývoji a prognóze choroby sa samotný diabetik podieľa neuvěřiteľnými 75-85 percentami! Je to oveľa viac ako pri iných ochoreniach a dokonca aj oveľa viac, ako dokážu aj najmodernejšie lieky. Diabetik tak má obrovskú výhodu oproti pacientom s inými diagnózami. Môže, a dokonca sa musí zapájať do liečby. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení. Znamená to upraviť stravovacie zvyklosti a ovplyvniť – zväčša zvýšiť fyzickú aktivitu. Jedno aj druhé je hlboko zakorenené v každom z nás. Vyžaduje to veľa pevnej vôle, niekedy aj sebazapierania, ale výsledkom je zdravie a to je uznávané za najvyššiu hodnotu, nielen podľa známeho latinského príslovie.

Diabetes mellitus je špecifický tým, že:

- môže byť riadený samotným diabetikom na 75 – 85 percent,
- diabetik je včas upozornený na dôležitosť racionálneho stravovania,
- diabetik, ktorý si zoberie za svoje odporúčané režimové opatrenia, môže ovplyvniť aj zvyklosti celej rodiny, usmerniť stravu a aj fyzickú aktivitu a tým aj zdravie ostatných členov rodiny,
- ochorenie zväčša nebolí, je lepšie, ak pacient nepociťuje fyzickú bolesť. Na druhej strane ale je to aj nevýhoda, lebo často

chýbajú varovné príznaky, ktoré sú motivačiou k liečbe.

Diabetes mellitus je zväčša celoživotné ochorenie.

Napriek tomu, že aj správna liečba neznamená úplné vyliečenie, pri jej uplatňovaní jednoznačne dochádza k oddiaľovaniu a predchádzaniu dlhodobých následkov. Ideálna liečba je založená na aktívnej spolupráci pacienta – diabetika a lekára – diabetológa. Liečbu predstavuje komplex opatrení, kde jednotlivé zložky sú rovnako dôležité a navzájom nezameniteľné: dodržiavanie diétnych opatrení, fyzická aktivita a užívanie liekov alebo podávanie inzulínu v prípade nutnosti. Výnimkou je cukrovka 1. typu, kedy je inzulín potrebný už od rozpoznania diagnózy. U všetkých ostatných typov diabetu u väčšiny diabetikov je pri dodržiavaní diéty so zníženým obsahom cukrov a tukov a zmene prevažujúceho sedavého spôsobu života za zvýšenú fyzickú aktivitu možné predísť nielen užívaniu tabliet a inzulínu, ale aj všetkých sprievodných komplikácií. **Jednotlivé kroky sú navzájom nezameniteľné – tablety a inzulín nedokážu nahradiť nedodržiavanie stravovacích odporúčaní alebo fyzickú pasivitu.**

• **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Komplet – zimný set paplón + rankúš Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.
rozmer setu:
rankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm

25 €

Bedrový pás univerzálna veľkosť **14 €**

Papučie
dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12
Dámske (A, B, C) a pánske (D)

6,50 €

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

Frézovanie vložkovanie komínov

19 rokov praxe Skúsenosti Odbornosť

Obhliadky zdarma

Zavolaťte nám a poradíte sa
0905 630 800

KOMINY s.r.o. www.kominy.sk

POZOR! AKCIA!

Pri objednávkach do konca roka s realizáciou v januári

IZONODA FÚKANÁ MINERÁLNA IZOLÁCIA
TEPELNÁ, PROTIPOŽIARNA, ZVUKOVÁ

- staré domy, trámové stropy
- ploché strechy s dutinou
- bezplatná obhliadka

traverzová ekologická zdravotne osvedčená

NOBASIL ROCKWOOL

BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 800 707

IZONODA s.r.o., zastúpenie Banská Bystrica, tel.: 091 767 414, www.izonoda.sk, info@izonoda.sk

Chcete ušetriť 30% a viac na vykurovaní?

Miesto, kde syr dostáva tvar

FARMA TUŠKA
kvalitné sýry na Vašu chuť

- syrové torty
- studené misy
- burgeríky
- jednohubky
- obložené chlebičky

mobil: 0950 604 119
www.farmatuska.sk
facebook: Farma Tuška
e-mail: farmatuska@gmail.com
ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové rámové
splátky od 49 €

zimné záhrady
splátky od 149 €

prístrešky
splátky od 101 €

zasklievanie terás
splátky od 98 €

VIANOČNÁ AKCIA ZĽAVY AŽ DO 27% Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom **BALKONA**

KOVOVÝKUP www.tvrdokov.sk
Toš Kaš 0904 539 515

VÝKUP
**ŠPECIÁLNYCH ZLIATIN,
OCELE, AUTOBATÉRIÍ...**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SAVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiáli 30%**

**OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**FRÉZOVANIE
KOMÍNOV**

**Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY**

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0915 666 292

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

**frézovanie
od 15€/m**

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

S	5	1			6		9
U		8		9			1
D	9		3		7	6	8
O				3		2	
K						8	
U					7		5
					1	5	
	6	9		8			
		8	7		3	2	

liahen Bzenica Aktuálna ponuka:

1) vykúrené DOMÁCE marky a moriaky chované tradičným spôsobom vo váhe cca 15 a cca 22 kg. Cena 3,30 €/kg živej váhy. Možnosť kúpy na objednávku aj zabíjaných a očistených mariek v mesiaci december.

2) vykúrené kačice cca 5,0 kg po 7,0 €/kg - len na objednávku

Kontakt: LB, Bzenica č.č. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom
Objednávky: tel: 045 / 6769118, 6773225
alebo e-mail: liahenbzenica@gmail.com
web: www.liahenbzenica.wbl.sk.

**VÝKUP BYTOV
DOMOV** platba v hotovosti
už do 24 hodín

odkúpime aj zadĺženú nehnuteľnosť
možnosť náhradného ubytovania

0918 623 169

**PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ
DVERE**

- do pôvodnej zárubne už od 500,- € s DPH
- do novej zárubne už od 680,- € s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
- dvere v 3. bezp. triede už od 790,- € s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

AKCIA: -100 €

Vzorkové predajne:
OD PRIOR, Nám. SNP, 3. posch., Zvolen (v kľúčovej službe)
Kapitulská 6, B. Bystrica
0905 256 368, www.profilbb.sk

SLOVENSKÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE

SaS Prípravení prevziať zodpovednosť

Diskusia s ekonomickým diletantom

Uplýnulá nedeľa som diskutoval v relácii televízie Markíza Na telo s Marianom Kotlebo. Mnohí ma kritizovali už len pre rozhodnutie prijať toto pozvanie. Vraj s Kotlebo sa nediskutuje, pridávam mu relevanciu, atakďalej. Ja si to však nemyslím. Podľa mňa je potrebné, aby čím viac ľudí videlo, aké hlúposti rozpráva a ako jeho program vôbec nedáva zmysel. To je, samozrejme, dávno známe. Sľubuje, že opraví nemocnice, zavedie vysoké kočíkovne, nakúpi stíhačky, zvýši dôchodky. Kde na to vezme, lebo samozrejme medzi tým ešte z EÚ a NATO stihne vystúpiť, nie je známe a ako sa ukázalo v nedeľu, nevie to ani on sám.

Lúbtivé reči, na ktoré sa ľahko chytajú voliči, to je niečo, k čomu sa SaS nikdy neznížila a je mi ľúto, koľko Slovákov sa na to chytí. Na druhej strane rozumiem voličovi Kotlebu, ktorý vidí nefungujúci štát a nemá žiadne perspektívy do budúcnosti. O to viac je však potrebné ukazovať, že dva plus dva nikdy nebude sedemnást a že len odborné premyslené riešenia sú cestou pre vyššiu životnú úroveň na Slovensku.

Dvanásť rokov Ficovej vlády nás dostalo sem – do krajiny korupcie, byrokracie, súdnych prietahov a kradnutí. Ale aj krásnej a plnej skvelých ľudí, ktorým verím, že sa dokážu rozhodnúť správne. Slovensko neopustia slubotechny, ale odborníci. My v SaS ich máme dostatok a sme pripravení.

Richard Sulík
predseda SaS

SaS Zdravý rozum je najlepší recept

Pre všetkých, ktorí si ctia demokraciu a slobodu

Vďaka dlhým rokom vlády Smeru, SNS a Mostu tento štát zlyhal. Štát je skompromitovaný. Premiešal sa a splýnul s mafiou. Neplní svoje úlohy v zdravotníctve, školstve, pri budovaní infraštruktúry, ani pri vymáhaní práva. Zato oberá občanov o peniaze cez rastúce dane a presúva ich do vreciek oligarchov a mafie. Otázkou nie je, či Smer po voľbách končí. Otázkou je, kto ho nahradí? História nám ukazuje, že keď štátne inštitúcie zlyhajú, keď stratia dôveru ľudí, prichádza skaza v podobe extrémizmu. A tak budúce voľby zase raz budeme voliť nohami. Len vysoká účasť zabezpečí, že nám od marca 2020 nebudú vládnuť nacisti a Kotleba alebo falošní vlastníci od Harabina.

Je dôležité, aby prišli voliť všetci tí, ktorí si ctia demokraciu a hodnotu slobody. A keď budú voliť, určite nájdú stranu, ktorá vráti ľudom štát z rúk mafie. Stranu, ktorá chápe, že menšie dane a menej štátu znamená menší koláč, ktorý môžu politici rozkradnúť. Stranu, ktorá nechá ľudí, aby rozhodli sami, na čo chcú použiť svoje peniaze. Stranu, ktorá vidí budúcnosť v kvalitnom vzdelaní a ohodnotených pedagógoch. Sloboda a Solidarita má na toto riešenia.

Pavel Vrábik
projektový manažér a člen SaS



WITTUR

Stabilita - Rozvoj - Istota

Wittur je globálna výrobná spoločnosť pre komponenty, moduly a systémy vo výťahovom priemysle.

Wittur s.r.o.
Priemyselná ulica
2747/7
963 01 Krupina

Pre náš výrobný podnik v Krupine hľadáme:

Operátor výroby / Montážnik Skladník (zásobovanie liniek materiálom s VZV)

Bližšie informácie o ponúkaných pracovných pozíciách Vám budú poskytnuté telefonicky: 0914 327 001 alebo 0903 829 046, osobne alebo e-mailom: eva.ondriskova@wittur.com alebo maria.cizmarova@wittur.com

- Základná mzda 624 €/brutto + 90 € prémie (v závislosti od dosiahnutia cieľov a od dochádzky zamestnanca)
- Vernostný príplatok 50 - 65 až 80 € /brutto po odpracovaní 1 - 3 - 5 rokov,
- Letná a Vianočná prémie 150 + 150 €
- 2 dni dovolenky a príplatky nad rámec Zákonníka práce
- Odmeny pri životných jubileách, Stravovanie v jedálni za 1,20 €/jedlo/zamestnanec
- Doprava autobusom smer KA - VK a smer KA - Dudince
- Sociálny program: športový deň, vianočný večierok, prenájom telocvične, masáže, balíčky pre deti



Správna voľba

SLOVENSKO
2019EUROPE
2019

HĽADÁME NOVÉHO/NOVÚ PREDAVAČA/KU – POKLADNÍKA/ČKU VO ZVOLENE

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY

NÁSTUPNÁ MZDA

781€ (35 H/TÝŽ.)

MZDA PO 3. ROKU

862€ (35 H/TÝŽ.)

POŠLI NÁM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia Kariéra

PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE ÚVÄZKY
ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV
PRACOVNÝ POMER NA DOBU NEURČITÚ





HanyTech s.r.o.

GPS monitoring vozidiel a strojov

Firma HanyTech s.r.o. pôsobí v oblasti GPS monitoringu
Hľadá do svojho tímu nových manuálne zručných a ambiciózných ľudí

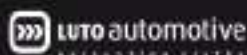
**Autoelektrikár - technik, Servisný technik,
Montážny technik elektronických zariadení**

živnosť (alebo pracovný pomer)
základný plat brutto 890 - 1100 € (plus prémie)
vhodné elektr. minimum podľa § 21, §22, §23
pracovný týždeň klasický alebo 4 dňový

Blíže informácie o ponúkaných pracovných pozíciách Vám budú poskytnuté telefonicky.

0915 875 892 alebo 0911 177 138

osobne alebo emailom na: obchod@hanytech.sk



hľadá pracovníkov do skladu do Nemecka

Ponúkame:

- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 8€ netto/hod.
- možnosť nadičiasov, ubytovanie ZADARMO
- nástup možný ihneď

V prípade záujmu nás kontaktujte: **+421 918 351 574, praca@lutogroup.com**

**Pod' k nám
pracovať
do Nemecka!**



Stabilná spoločnosť VUM, a. s.,
Priemyselná 12, Žiar nad Hronom
**hľadá do pracovného pomeru
na plný úväzok**

OPERÁTORA VÝROBY UHLÍKOVÝCH MATERIÁLOV

Základná mzda od 530,- do 602,- Eur/mes.
pravidelné prémie 28%, príplatky, os. mzda
Brutto od 850,- do 1010,- Eur/mes.
nepretržitá prevádzka

PREVÁDZKOVÉHO ELEKTRIKÁRA

Základná mzda od 650,- do 750,- Eur/mes.
pravidelné prémie 28%, príplatky, os. mzda
Brutto od 985,- do 1150,- Eur/mes.
práca na ranné zmeny
Požiadavky: osvedčenie elektrikára §22, §23

VÝHODY:

13. a 14. plat po odpracovaní 6 mesiacov,
pravidelné prémie, sociálny program,
stabilná práca s pravidelným príjmom

Ak Vás naša ponuka zaujala pošlite životopis spolu so žiadosťou
na e-mail: mackova.lubica@vum.sk, kontakt: **+421 045 6012445**

MIMORIADNA ZĽAVA!!!

Cena: **420 € - 750 €**

**Masérská škola
REMINY**

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu
15.01.2020

miesto: Turčianske Teplice
(ubytovanie, strava, doprava ZADARMO)

**0904 561 900
0917 128 155**

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

Hľadáme zamestnancov/kyne na TPP vo výrobe,

práca v trivácii, práca v sode,
Mzda od 650€/brutto
+ bonusy, strava
zabezpečená.

Pre viac info volajte 0948 867 761
Malax Slovakia, s.r.o.

HOSPICE Lubietová

Zariadenie pre seniorov
hľadá záujemcov na pozície:

♦ OPATROVATEĽ-KA ♦ KUCHÁR-KA ♦

s nástupom ihneď, resp. dohodou možnosť ubytovania zdarma
Plat: 550 - 672 €/brutto + mesačné odmeny
kontakt: **0905 289 163**

INMEDIA, spol. s r.o.

Námestie SNP 11
960 01 / Zvolen

PLAT s ODMDNAMI do
1000 EUR

HĽADÁŠ PRÁCU?

OBSADZUJEME PRACOVNÚ POZÍCU SKLADOVÝ PRACOVNÍK

Ponúkame prácu vo veľkosklade potravín, pracovná doba
od pondelka do piatku, voľné víkendy, sviatky.

MZDOVÉ OHODNOTENIE:

základná mesačná mzda 550,- EUR brutto, s odmenami za pracovný výkon do 1000 EUR

POŽIADAVKY:

skúsenosti s prácou v potravinárskom sklade výhodou, dobrý zdravotný stav, fyzická zdatnosť

KONTAKT:

mail: meckova@inmedia.sk alebo osobne: Sklad INMEDIA, spol. s r.o., Jesenského 1488, Zvolen



tel.: **+421 918 666 010**

EURO<>personal

PRÁCA IHNEĎ

VOLAJ IHNEĎ:

**0800 500 002
0800 500 502
0800 500 520**

BRATISLAVA • TRNÁVA • HLHOVEC • NITRA • MALACKY • LOZORNO ...

Personálna & pracovná agentúra

Personálna & pracovná agentúra

KURZ SBS

VIANOČNÁ ZĽAVA

ZDARMA CEZ ÚRAD PRÁCE

0911 514 328
e-mail: sbs@sbabb.sk
www.sbabb.sk

www.konstrukter.sk

PRACOVNÉ PONUKY
- PRÁCA S POČÍTAČOM
- PRÁCA NA VZV

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**



Kamenárske práce

0905 849 028

Ako 1. ZVOLENSKÁ POHREBNÁ SLUŽBA
ponúkame POHREBNÉ SLUŽBY A KAME-
NÁRSKE PRÁCE NA SPLÁTKY. BLIŽŠIE
INFORMÁCIE NA TEL.: 0905 849 028

Sme tu pre Vás od roku 1991
www.smuta.sk



Bystrický rad 73, 960 01 Zvolen

KOMPLEXNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

Non-Stop
0905 451 008

Otvárame
1. 1. 2020



DOMOV PRE SENIOROV
SLOVENSKÁ LIPČA
Cesláreus 19

Naším poslaním je zabezpečiť lepšiu
kvalitu života pre našich starších
klientov a ich rodiny poskytovaním
spolahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.

www.dssnadej.eu

+421 917 123 307 info@dssnadej.eu

Otvárame 1. 1. 2020

Žiadosti posielajte: marek.sara@gmail.com



realtherm

PRÁVE TERAZ HORÚÚÚÚCA AKCIA

BEZPEČNOSTNÉ OCEĽOVÉ DVERE

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ



0910 515 510

0902 337 227

www.real-therm.sk

Bezpečnostné dvere

- 5 modelových rád • možnosť montáže • rýchle dodanie
- moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty

od **319€**

Dvere od: 319 €
kľučka: 1 €
montáž: 99 €
spolu s DPH: **419 €**



Akcia



www.bezpecnostnedveresofia.sk 0948 401 321

RED BULL UVÁDZA CELOVEČERNÝ HUDBNÝ DOKUMENT: TEMPOS.

„Mojich 30 rokov v rape. Žiadny ro-
dinný medailónik o mojom pôvode a
stratenom biologickom tatkoví. Staré
zábery, ktoré doteraz neboli nikde zve-
rejené. Moja hudobná kariéra zmapo-
vaná od úplnej nuly, až po to, kým som
dnes. Prehry, výhry a fakty.“

Patrik Rytmus Urbavský

Red Bull prvýkrát na Slovensku pri-
náša celovečerný lokálny film do kín. V
spolupráci s video-produkciou Toxpro
pripravili dokument o histórii a vývoji
slovenskej hip-hopovej kultúry, ktorý
prerazpráva jeden z tých, ktorí túto kul-
túru tvorili a formovali - Rytmus.

„Produkoval tento film je pre náš tím
splnený sen. Celá naša crew vyrastala
na skladbách či už od Rytmusa alebo
od Kontrafaktu. Keď teraz spätne ma-
pujeme jednotlivé Rytmusove hudobné
kroky, tak každý jeden track precitúje-
me úplne novým spôsobom. Ako štáb
do filmu vkladáme veľa energie a srdce
fanúšika. Veríme, že to vo finálnom vý-
sledku bude aj divák cítiť,“ hovorí Na-
zarij Klugev, zakladateľ Toxpro.

Film Tempos príde do kín začiatkom
roka 2020. Vždy aktuálne informácie
o celom projekte nájdete na oficiálnej
stránke filmu: redbull.sk/tempos.

Foto: Filip Nagy / redbull.sk/tempos



Spomienka...

*Teraz na Ondreja, v sobotu 30. novembra 2019,
uplynie rok, čo navždy dotkliá šľachetné srdce,
znehýbneli tvorivé, pracovité ruky a zastavila
sa neuveriteľne novátorská myseľ môjho drahého
a milovaného manžela, starostlivého otca, svokra,
ľidskeho starého a prastarého otca, brata, svagra,
svota a ďalšieho príbuzného*



Juraja Holíka zo Pstruše-Doliniek, rodáka z Kráľovej Púti

*Za tichú spomienku ďakujeme všetkým, ktorí si na neho spolu s nami spomínate.
S láskou spomína manželka Anna, dcéra Alena s manželom Ondrejom,
vnučka Adriánka s manželom Jankom a dcérkou Steľkou,
vnuč Andrejko s priateľkou Natáliou so synom Danilom
a ostatnú smútiacu rodinu.*

Spomienka...

*"Keby sa tak dal vrátiť čas, môcť pohladit'
tvoju tvár a počuť tvoj hlas zas.
Ťažko je zabudnúť, a pochopiť, že už Ťa nie!
V srdci žiaľ, stále tvoj odchod bol!
Odšiel si všetkým, čo Ťa radi mali
bez toho, aby nám tvoje ústa zbohom dali."*

*Dňa 3. decembra 2019 uplynie prvý rok,
čo nás navždy opustil manžel, otec a starý otec*



Milan Rajtár z Delvy

*Kto ste ho poznali, priateľa, známi
venujte mu s nami tichú spomienku.
Ďakujeme, jeho najbližší, manželka, deti, vnučatá.*

FESTIVAL FILMOV O TÝRANÍ DOBROTENOM BEZVOJ

**EKOTOPFILM
ENVIROFILM**

TOUR 2019/2020

ČOSKORO AJ U VÁS

ZMENÍME PLANÉTU ALEBO SEBA?

VSTUP VOĽNÝ

www.EKOTOPFILM.sk

PRINÁŠAME SVETU ENERGIU SLOVENSKA



Energia je dôležitá pre každú našu každú tvorivú činnosť. Prichádza
najrôznejšími prejavmi. Obklopuje nás na každom kroku. Treba ju však
vedieť uchopiť a nezneužívať. Tam, kde vidíme svoj organel. A našim poslaním
je prinášať ju v podobe elektrickej energie vďaka tým, ktorí ju potrebujú.

Naša cesta vedie k vám, aby energia hýbala vašimi strojmi
a technológiami, aby ste vďaka nej premieňali myšlienky na hmatateľné
výsledky. Prinášame vám hrebu sílu, svetlo i teplo do domov. Vekologicky
čistejšiu a šetrnejšiu podobu.



VYKONŠTRUOVANÝ PROCES PROTI JAROVI NAĐOVI: OBVINENÝ ZA OTÁZKU BEZ ODPOVEDE!

Telefonáty s manželkou, s deťmi, či s mamou. Tajní agenti odpočúvali všetky súkromné rozhovory nášho tieňového ministra obrany Jara Naďa viac ako rok. Režiséri tohto totalitného procesu ostali asi veľmi sklamaní, keď nič nezistili. A tak si obvinenie vymysleli.

Výsledkom je komplot, že „vzýval“ závažné informácie a ohrozil bezpečnosť tohto štátu. Inak povedané - Jara obviňujú, že sa opýtal na informáciu, o ktorej nevedel, že je tajná. A aj keď žiadnu odpoveď nedostal, podľa tajných služieb tým spáchal trestný čin.

Premiér Peter Pellegrini dokonca zvolal bezpečnostnú radu štátu! Škoda, že tak neurobil v momente, keď na Slovensku zavraždili novinára, keď sa zistilo, že Marián Kočner lustraval tých, čo o ňom písali, kupoval si rozsudky a zneužíval všetky bezpečnostné zložky tejto krajiny. Navadili mu ani škandalózne nahrávky Dobroslava Trnku s Kočnerom, ani napojenie bývalého podpredsedu parlamentu Martina Giváča na mafiu. „Premiér Pellegrini ukázal, že skôr ako slušnosť a charakter sú mu blízke praktiky komunistickej štátnej bezpečnosti, a neváha ich využiť na umlčanie človeka, ktorý bojuje proti korupcii a len za tento rok občanom Slovenska ušetril približne miliardu eur na pochybných tendroch v armáde,“ povedal na Jarovu obranu Igor Matovič.



Jaro Naď

Po tom, čo sa Jaro Naď mohol pozrieť do spisu zistil niečo neuveriteľné. Trestné oznámenie na Jara podal šéf Vojenského obranného spravodajstva Ján Balciar!

Na Balciarove majetky v hodnote miliónov eur dlhodobo poukazoval práve Jaro a žiadal jeho odchod z funkcie. Podľa Jara zneužíval štátnu moc svojej kompetencie. „30 rokov po revolúcii, šéf vojenského spravodajstva dáva odpočúvať jemu nepohodlných občanov Slovenska na základe výmyslov. Príslušníci NAKA im následne vznášajú obvinenia a zabavujú telefóny a premiér Pellegrini

hovorí o bezpečnostnej hrozbe pre SR. Vitajte na Slovensku v roku 2019,“ dodal Jaroslav Naď. Hnutie OĽANO sa však nedá zastrašiť. Už 10 rokov odvážne bojujeme presne proti takým ľuďom, akým je Ján Balciar a jemu podobní politruki na Ministerstve obrany SR.

Chráňme peniaze nás všetkých a nenecháme ich rozkrádať. Žiaľ, zobudili sme sa v časoch, kedy

môžeme byť pre našu prácu prenasledovaní a odpočúvaní. Napriek tomu nepoľavíme a do najbližších volieb ideme s tým, aby sme tento prehnitý systém očistili a tých čo okrádali štát postavili pred spravodlivý súd.



Šéf vojenského spravodajstva Balciar a časť jeho nehnuteľností. Ochránený majetok - 3 MILIONY EUR!!!

DOŠŤ BOLO KLAMSTIEV SMERÁKOV:

THREEMA JE SKUTOČNÁ!

Nominantka Smeru-SD na Najvyššom súde Monika Jankovská si s Mariánom Kočnerom nielen písala, ale sa s ním aj stretla! Potvrdila to komisia Súdnej rady, ktorá prípady skorumpovaných sudcov vyšetroje.

Predseda komisie Dušan Čimo dokonca hovorí, že komunikáciu cez aplikáciu Threema už nemusíme ani nazývať ako „údajnú“. Sudcovia tak potvrdili, že Jankovská si s Kočnerom vymenila viac ako 5 tisíc správ, v ktorých dohadzoval rozsudky v prospech mafie. Ďalšie stovky správ si s Kočnerom vymenil jeho ďalší poskok v parlamente - Martin Giváč, ktorý mu pomáhal vybavovať stretnutia s vysokopostavenými úradníkmi tohto štátu.

Od momentu, keď sa hnutie OĽANO postavilo pred Najvyšší súd SR a žiadalo okamžitý



OĽANO „vyhnalo“ Jankovskú z Najvyššieho súdu a Giváča zo stoličky podpredsedu parlamentu. Čoskoro v ňom skandál úpine.

odchod štátnej tajomníčky Moniky Jankovskej zo svojej funkcie, počúvali sme množstvo nezmyslov z úst predstaviteľov strany Smer, ktorí štátnu tajomníčku obhajovali. Poslanci ako Ľuboš Blaha, označovali celú komunikáciu cez

PORAZME SPOLU MAFIU



Pre lepší život nás všetkých

Threemu za nezmysel. Šírili o nej hoaxy a Robert Fico sa bývalej štátnej tajomníčke dokonca podakoval za „dobré odvedenú prácu“.

Threema je skutočná a hovorí o obľudnom prepojení mafie na bezpečnostné zložky štátu. Mafia prerástla na súdy, do polície a dokonca aj na generálnu prokuratúru! To všetko s pomocou nominantov a funkcionárov strany SMER-SD. Tu však jej popredný predstaviteľ a premiér Peter Pellegrini nevidí riziko, na základe ktorého by zvolal bezpečnostnú radu štátu.

Aj v tomto prípade sa hnutie OĽANO ako prvé postavilo na barikády a žiadalo odchod „škodných“ v slovenskej justícii a politike. Veríme, že už vo februári definitívne všetci spolu porazíme mafiu!

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 39 560 domácností a firiem

čítajte
NOVINY...

20 ST.

MODRÉ
a
ZELENÉ

Nebudme otrokmi slobody

Nastáva čas zamyslenia, očakávania, čas príchodu. Rok stiekol ako privalová voda z kopcov a čím je človek starší, tým je ten rok akýsi kratší. Ako dni v tomto období. Vážení čitatelia, začína sa nám veľmi zvláštne, miestami krásne obdobie, v inej podobe zas čas hádok, bojov o moc.

Ide o morálku, spravodlivosť, ide o antagonizmus dobra a zla. Stále je tu pred očami ten prastarý biblický príbeh o tom, ako sa zlo snažilo zlikvidovať príchádzajúce dobro, o chudobnej maštali a vyhnancstve a o zlatom lesku palácov moci, ktorá sa v určitý čas rozsypa ako chatrč pri závanе jarného vetrička. Lebo je neudržateľná a lebo aj tak nie je najvyššia, hoci sama je o tom presvedčená.

V tejto súvislosti vám ponúkam obraz zo starozákonnej knihy proroka Daniela 7,13: „Hľa, v oblakoch neba prichádzal ktosi ako Syn človeka; prišiel až k Starcovi dní, priviedli ho pred neho.“

Pán Ježiš hovorí o citlivosti na znamenia čias: „Keď sa toto začne diať, vzpriamte sa, zdvihnite hlavu, lebo sa

blíži vaše vykúpenie.“ (Lk 21,28)

Advent a jeho začiatok teda určite nie je iba neďaľa, strávená niekde vo veľkom nákupnom centre. Nie sú to tašky plné tovaru a vzdychajúce gazdini, ktoré lamentujú, kam s ním domá. Dokonca to nie sú ani štyri sviečky, kúpené v akciovej zľave, no aj tak predstavené a postavené do radu za seba ako nejaká bezduchá priamka. Advent je kruh. Aj preto veniec v tvare kruhu. Je to koniec starého a začiatok nového. Večne sa opakujúci.

„Dávajte si pozor, aby vaše srdcia nezoťažili...“ (Lk 21,34) Chcete vedieť čím? Lakáš to jasne vymenúva – „objerstvom, opilstvom, starostou o pôžitky. Patrón maliarov, lekárov a liečiteľov o tom písal pred dvadsiatimi storočiami, no v inej podobe je to platné aj dnes.

Začína sa Advent – áno, Advent sa píše s veľkým písmenom. Dokážete si nájsť čas na ticho...? Je to pozvanie...

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ŽALÚZIE + OPRAVY
SIETE PROTI HMYZU
(aj na balkónové dvere)
ROLETKY
0915 971 626
suprainterior@gmail.com

ZADARMO DOVEZIEM
NAJLACNEJŠIE
slovenské
bravčové
polovičky
0915 826 819

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDKO
od marca 2020
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 2

KÚPIM BYT, DOM
aj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať a možnej
spätnej kúpy
0948 001 811

ŠTAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

PALIVOVÉ DREVO
metrovina s dovozom
0948 902 721

J.A.M. stav. s. r. o.
STAVEBNÉ PRÁCE
0905 298 635
0919 038 968
0918 641 094
• Bytové jadrá, omietky, stierky
• Sadrokartónové systémy
• Strechy, krov, altánky
• Vodárske, elektrikárske práce
• Zateplovacie práce
• Obklady, dlažby, zdvojené podlahy
• Rodinné domy od základu
• Nábytok na mieru

PREDAJ
JATOČNÝCH
OSÍPANÝCH NA DOCHOV
OOSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

Štiepané palivové drevo
aj s dovozom
a stavebné rezivo
Objednávky:
Tel.: 0903 704 340; 0903 212 949
lari@sk.pobox.sk; www.lari.sk

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD,
TK PLÁTKY, MOSADZ,
ČIN, AL, AUTOBATERIE
0911 362 036

PONÚKAME ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO S DOVOZOM
Klatky dl. 33cm listnaté miešané dub, buk, čerešňa, breza a iné listnaté

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom 249,- €
Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom 588,- €

LACNÉ PALIVOVÉ DREVO SO SUCHÝCH VYRADENÝCH DOSIEK A HRANOLOV
Plnené na 33cm

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom 129,- €
Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom 299,- €

VÝPREDAJ DREVA, ZĽAVA 10%
Tel.: 0907 884 162
www.ablaz.sk

NON-STOP KANALIZÁCIA
0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu

ČISTENIE KANALIZÁCIE • KRTKOVANIE • ČISTENIE TUKOVÝCH LAPÁČOV • MONITORING KANALIZÁCIE • POKLÁDKA A VÝMENA KANALIZÁCIE • POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA • POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA KA a okolie
cena od 20 €/mes.
0915 516 361

TPD www.tpd.sk
POZRI PONUKU VO VNÚTRI
UŠETRI AŽ 600€

ZVOLENSKO
DETIVANSKO-KRUPINSKO

Redakcia: Dukovských brázd 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 907 01 Trnava
IČO: 36252677
reg. MKSR LV 3676/09

INZERČIA

Marieta Kučerová 0907 727 201
Pavol Kučera 0915 781 228

Obdobie: Pavol Kučera, 0915 781 228
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Sféredaktor: Ivan Bociš

DISTRIBÚCIA (všetky mestá)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hlohová, Korytárky,
Kriváň, Stročok, Viglaš, Krupina,
Borovík, Dudlnica, Hornárske
Námestie, Sebechleby, Babina, Budča,
Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Prie-
šovca, Podbarmosk, Sása, Sielnica,
Sliach, Zvolenská Slatina, Kováč-
ov, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazy-
kovou úpravou.

Prešiel jazykovú úpravu, v prípade
ak je v ňom chyba, ktorá môže byť
technická, zodpovedá vydavateľ.

Západné Slovensko

BV	94,750	Borislavsko-Východ
RZ	100,200	Borislavsko-Východ
DS	33,080	Dunajskostredsko
GA	41,290	Galantsko-Sabinovsko
HC	26,580	Hlohovsko-Serečovsko
KH	16,370	Košicko
LF	33,310	Lecsko
MA	27,490	Malacko
NR	54,590	Nitra
NZ	34,140	Novozámocko
PK	18,210	Pezinok
PN	38,810	Prievidza
SC	27,020	Serečovsko
SE	34,570	Serečovsko-Serečovsko
SI	40,580	Sielnicko
TN	59,430	Trnávsko
TT	46,550	Trnávsko
ZM	18,990	Zámocko

Stredné Slovensko

BB	50,530	Banskobystricko
KV	29,120	Kysucko
LI	35,020	Liptovsko
LC	30,690	Lučenecko
MT	41,600	Martinské
OR	36,290	Oroslavsko
PE	28,290	Prievidza
PD	41,340	Prievidza
ZV	30,950	Zvolensko
ZS	27,890	Zvolensko
ZK	52,120	Zvolensko

Východné Slovensko

BU	33,870	Banskobystricko
CE	26,770	Čerňavsko
GU	26,540	Gemer
KE	83,740	Košice
KS	20,730	Košice
SL	12,970	Sabinovsko
MI	29,620	Mikulášsko
PP	41,100	Prievidza
PO	42,840	Prievidza
SM	32,750	Sabinovsko

ŽALÚZIE

Radovan Matúš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušáky na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

POWER BATTERY

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV

ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Envibat a **Power Battery** sú spoločnosťou (SŽV), zabezpečujú pri svojich činnostiach, napríklad
automobilových a priemyselných batériách akumulátory systémov ochrany nákladu a výhradnej podieľ v oblasti
v oblasti sebaobsluhy (SŽV), a najmä, Envibat a SŽV zabezpečujú tiež, napríklad, v oblasti
prerobu na odpadové materiály, zbieranie a recykláciu použitých automobilových
a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Materiály a batérie sú najmä v prípade, ktoré sú podľa seba v oblasti činnosti podieľajúcej sa
v oblasti sebaobsluhy (SŽV), a najmä, Envibat a SŽV zabezpečujú tiež, napríklad, v oblasti
Zabezpečujú príslušné materiály, ktoré sú podľa seba v oblasti činnosti podieľajúcej sa
akumulátory a batérie, ktoré sú podľa seba v oblasti činnosti podieľajúcej sa
v oblasti sebaobsluhy (SŽV), a najmä, Envibat a SŽV zabezpečujú tiež, napríklad, v oblasti
materiálov, ktoré sú podľa seba v oblasti činnosti podieľajúcej sa
v oblasti sebaobsluhy (SŽV), a najmä, Envibat a SŽV zabezpečujú tiež, napríklad, v oblasti

Poskytujeme služby pre stolárov a domácich majstrov.

Prevádzka - Lieskovská cesta 20, 960 01 Zvolen

PALIVOVÉ DREVO

štiepané klatiky 45€ • metrovica 38€

0948 158 922

DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,-
+ montáž

RENO, DOMINANT, LUX

0907 828 640 • 0918 853 144

NAPILTO info@napilto.sk • www.napilto.sk

PONÚKAME

- pílenie veľkoplošných materiálov už od 6 €
- olepovanie ABS hrán PUR lepidlom (vode odolný spoj)
- stolárske práce
- výroba nábytku na mieru
vstavané skrine, kuchyne, komody,
kupeňový nábytok, zásuvné dvere, postele

DO TROCH DNÍ

Poskytujeme služby pre stolárov a domácich majstrov.

Prevádzka - Lieskovská cesta 20, 960 01 Zvolen

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK od marca 2020

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

13.12.2019
24.1., 14.2., 6.3., 27.3.2020

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

19.12.2019
9.1., 30.1., 20.2., 12.3.2020

Budča 9,00 hod.	Dúbrava-Coop..... 12,10 hod.	Podkriván 9,00 hod.	Veľká Ves 12,40 hod.
Kováčová 9,15 hod.	Stará Detva 12,25 hod.	Mýtna 9,25 hod.	Kalinovo 13,00 hod.
Sliach 9,30 hod.	Kriváň 12,45 hod.	Dobroč 9,50 hod.	Breznička 13,15 hod.
Sielnica 9,45 hod.	Korytárky 13,00 hod.	Kotmanová-CBA... 10,05 hod.	Poltár-Zelené-host. 13,40 hod.
Veľká Lúka 10,05 hod.	Hriňová 13,15 hod.	Divin 10,20 hod.	Rovňany-pošta 14,00 hod.
Hronsek 10,20 hod.	Detviarska Huta .. 13,30 hod.	Tuhár-host. Eva ... 10,50 hod.	Hrnčiar. Ves-pošta . 14,20 hod.
Vilkanová-has. zbr.. 10,35 hod.	Látky 13,45 hod.	Ružina-kostol 11,05 hod.	Hrn. Zálužany-pošta 14,40 hod.
Badin 10,50 hod.	Stožok 14,20 hod.	Lovinobaňa 11,20 hod.	Vidiná-Coop 15,00 hod.
Lieskovec-pošta ... 11,20 hod.	Viglaš 14,35 hod.	Cinobaňa 11,40 hod.	Tomašovce 15,20 hod.
Zolná 11,35 hod.	Zvolenská Slatina. 14,50 hod.	Točnica-zvonica ... 12,05 hod.	Halič-CBA 15,40 hod.
Očová 11,50 hod.		Podrečany-kostol .. 12,20 hod.	

Pri predaji viac ako 30 ks koží 5kg KRMÍV ZDARMA!

králik s liečivom,
nosnice, brojler
a kačice, bažant,
ovce, kozy,
ošípané, husi,
morky, psy

VOLAJE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466



Počúvajte, páni z Bratislavy!

Vladimír Ledecký a jeho zázračný svet hrhovského starostu

STAROSTA, O KTOROM PÍSALI V NEW YORK TIMES



www.**TonerPartner**.sk



ZĽAVA
10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ZVOLENSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

GLAZÚROVANIE VANÍ

viac ako 26 rokov
na trhu
MOLNAR

0903 405 588
0905 983 602

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ **ZDARMA**
0950 626 815 ZVOLEN

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**VÝKUP
KROJOV**
a ich SÚČASTÍ,
KAŠMÍROVÝCH
SUKNÍ a ŠATIEK
0902 120 648

STAHOVANIE
profí
SUVKA
Zvolen
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**PREDÁM
NOBASIL KNAUF**
všetky hĺbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri vašich odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
DODÁVKA + OPRAVA
0903 810 097, hronkol@gmail.com

ARBORISTIKA
Komplexná starostlivosť o stromy

- Rez a ošetrovanie stromov
- Výrub stromov
- Odvoz drevnej hmoty

tel: 0904 842 323
www.citytrees.sk

Prinášame osvedčené recepty na vianočné pečivo a koláče

Voňavé a sladké vianočné pečenie

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Gazdinky začínajú piecť medovníky, to aby stihli do Vianoc zmäknúť. Ostatné suché pečivo prichádza na rad postupne a tesne pred štedrým dňom ešte dostane slovo vianočná štola či štedrák. Prinášame vám osvedčené recepty, vďaka ktorým si môžete tieto dobroty pripraviť a vychutnať aj vy.

Medovníky

Suroviny: 160 g medu, 160 g cukru kryštál, 120 g masla, 500 g hladkej múky, 1 KL sódy bikarbóny, 1 KL mletej škorice, dve vajcia

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť aspoň dve hodiny. Cesto vyvaľkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov a vykrajujeme z neho pomocou formičiek rôzne tvary. Pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov asi 10 minút.

Náš tip: Na zdobenie medovníkov vyšľaháme 1 bielok, 100 g preosiateho práškového cukru a pol lyžičky citrónovej šťavy. Naplníme zdobiace vrecúško a zdobíme.

Kokosové hviezdčky

Suroviny: Na cesto: 300 g hladkej múky, 180 g masla, 40 g práškového cukru, 3 vajcia

Na krém: 75 g masla, 50 g syru typu Lučina, 1PL trstinového cukru

Na polevu: 150 g práškového cukru, 60 g strúhaného kokosu, 1PL vriacej vody

Postup: V miske zmiešame preosiatu múku, s rozšľahanými vajcami, zmäknutým maslom a práškovým cukrom. Vypracované hladké cesto necháme chvíľu odležať. Potom ho na pomúčenej doske rozvaľkáme na hrúbku asi 5mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta hviezdčičky. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Necháme vychladnúť. V miske zatiaľ vyšľaháme zmäknuté maslo so syrom a cukrom. Krém dáme asi na 20 minút do chladničky. V miske si zatiaľ pripravíme polevu tak, že vymiešame vodu s cukrom. Upečené hviezdčičky po dve zlepujeme krémom. Následne z jednej strany na-

močíme do polevy a posypeme strúhaným kokosom.

Náš tip: Ak máte formičky na vykrajuvanie hviezdčičiek v rôznych veľkostiach, vykrojte polovicu hviezdčičiek väčšou a polovicu menšou formičkou. Zlepujte ich potom tak, že spodná hviezdčička bude mať väčší rozmer a vrchná menší.

Pinené orechy

Suroviny: 400 g hladkej múky, 250 g masla, 170 g mletých orechov, 150 g práškového cukru, 1 vanilkový cukor

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek v tvare vlašského orecha (dostať kúpiť v predajniach s domácimi potrebami). Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vykopáme a obalíme v práškovom cukre. Necháme vychladnúť a potom po dva zlepujeme krémom (krém z predchádzajúceho receptu).



Vianočná štola.

foto autor tanja pixabay

Vianočná štola

Suroviny: 1 kocka droždia (42 g), 110 ml mlieka, 340 g polohrubej múky, 200 g masla, 45 g kryštálového cukru, 1 lyžička soli, kôra z pomaranča, kôra z citrónu, hrsť sušených hrozienok, 1 vajčko, 80 g práškového cukru

Postup: Vo vlažnom mlieku rozmiešame droždie a pridáme 110 g múky. Odložíme na 5 minút na teplé miesto, aby sa vytvoril kvások.



Vianočné medovníky.

foto autor germanika pixabay

Potom zo zvyšnej múky, 150 g zmäknutého masla, kryštálového cukru, soli, pomarančovej a citrónovej kôry a pripraveného kvásu vymiesime ručne

Štedrák

Suroviny: Na cesto: 550 g polohrubej múky, 300 ml mlieka, 150 g masla, 100 g cukru, 3 žĺtky, 1 kocka droždia (42 g), KL soli, 450 g slivkového lekváru, žltok na potretie

Na orechovú plnku: 200 g mletých vlašských orechov, 100 ml mlieka, 80 g práškového cukru, 1 lyžica rumu (môžete vynechať)

Na makovú plnku: 200 g mletého maku, 100 ml mlieka, 120 g práškového cukru, citrónová kôra (asi z polovice citróna)

Na tvarohovú plnku: 500 g tvarohu, 80 g práškového cukru, žltok, citrónová kôra (asi z polovice citróna), pol lyžičky mletej vanilky

Postup: Z polovice vlažného mlieka, cukru a droždia pripravíme kvások. Odložíme ho na 5 minút na teplé miesto. Potom vložíme do misy preosiatu múku, kvások, rozpustené a schladené maslo, zvyšné vlažné mlieko, žĺtky, soľ a vymiesime cesto. Dáme ho kysnúť asi na 40 minút na teplé miesto. Pripravíme si plnky.

Orechová plnka: V horúcom mlieku vymiešame orechy s cukrom a necháme vychladnúť. Môžeme pridať aj rum.

Maková plnka: V horúcom mlieku vymiešame mak, cukor a nastrúhanú citrónovú kôru a necháme vychladnúť.

Tvarohová plnka: Vymiešame všetky v recepte uvedené suroviny.

Vykysnuté cesto položíme na dosku a rozdelíme na päť rovnakých dielov. Každý diel vyvaľkáme na tenký plát veľkosti plechu. Plech vyložíme papierom na pečenie a položíme naň prvý plát, ktorý potrieme orechovou plnkou a položíme naň druhý plát cesta. Ten potrieme makovou plnkou. Položíme naň tretí plát a potrieme tvarohovou plnkou. Položíme naň štvrtý plát cesta a potrieme slivkovým lekvárom.

Posledný plát cesta rozdelíme nožom alebo raďielkom na prúžky a poukladáme ich na vrchný lekvárom potretý plát do tvaru mriežky. Mriežku potrieme rozšľahaným žltkom a koláč pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov 50 až 60 minút.

Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Kokosové hviezdčičky.

foto autor silviarita pixabay

TPD

www.tpd.sk



Najlepšie elektro
2017 / 2018

355⁸³ €

399 €



**Asus VivoBook X543UA-DM1698T
5,6" Notebook**

Intel Pentium Gold 4417U Kabyl Lake R 15,6" antireflexný 1920x1080, RAM 4GB DDR4, Intel UHD Graphics 620, SSD 256GB, numerická klávesnica, webkamera, USB 3.2 Gen 1, WiFi 802.11ac, 3-bunková batéria 33 Wh, Windows 10 Home.

599 €

1199 €

UŠETRI
600 €



**Sony KD-55XG8096
4K UHD Android Smart TV**

SMART ANDROID LED, 4K Ultra HD, Motionflow XR 400 (50Hz), Direct LED, HDR10 a HLG, DVB-T2/S2/C, H.265/HEVC, 4x HDMI, 3x USB, CI+, USB nábíječka, LAN, WiFi, Bluetooth, Chromecast, Miracast, HbbTV, herný režim, hlasové ovládanie, Netflix, HBO GO, VESA 300x300 mm, repro 20W DTS Digital Surround, Dolby Digital Plus a ClearAudio+,
Sony KD-49XG8096 / 549 €
Sony KD-65XG8096 / 799 €
Sony KD-75XG8096 / 1549 €

539 €

749 €

UŠETRI
210 €

Oddeliteľné reproduktory



JBL BAR 5.1 / Soundbar

Priestorový zvuk kedykoľvek. 510W, bezdrôtový subwoofer, frekvenčný rozsah 35Hz-20kHz, Dolby Digital, Bluetooth 4.2, 3x HDMI vstup, HDMI výstup, ARC, optický vstup, JBL SoundShift, diaľkové ovládanie. Cena platí od 28.11. do 2.12.2019.

62⁹⁹ €

89,99 €

UŠETRI
29%

skylink
READY



**GoSAT GS7010
Satelitný prijímač**

DVB-S/S2, FullHD 1920x1080, HDMI, USB, LAN, S/PDIF, FastScan, PVR, EPG, Skylink Ready, čítačka Irdeto, USALS, DISEqC, Unicable.

118⁹⁹ €

159,90 €

UŠETRI
40 €



**Bosch MUM 4880
Kuchynský robot**

600W, Multi-motion-drive dynamický planétový pohon, 4 pracovné rýchlosti, parkovacia pozícia, multifunkčné rameno a 3 stupňami pohonu v rozdielnych polohách, nerezová nádoba 3,9l (2kg cestaj, hnetací hák, šľahacie a miešacie metly, kotúče na krájanie, strúhanie a roztiepanie, plastový mixér 1l, mäsomlynček, lis na citrusy, DVD s receptami, stojanček na príslušenstvo.

109⁹⁹ €

137,90 €

UŠETRI
27 €



**Rowenta R03786EA
Bezšázkový vysávač**

Bezvracový vysávač príkon 750 W, hlučnosť 79 dB, ročná spotreba energie 25 kWh/annum, HEPA filter a unývateľný filter, dĺžka kábla 6,2 m, akčný rádius 8,8 m, na koberce, na zbieranie nečistôt a na všetky druhy podláh, štrbinová hubica, keľová hubica, parketová hubica, hubica na čistenie a rotačná turbokefa Mini, materiál trubice kov.

539 €

689 €

UŠETRI
100 €

Klubová cena



AEG T80BE48SC / Sušička

Sušička bielizeň energetická trieda A+++, max. váha náplne 8 kg, hlučnosť 66 dB, počet programov 8, tepelné čerpadlo, odložený štart, reverzibilné dvere a displej, odhadovaná ročná spotreba energie 235 kWh/annum, výška 85 cm, šírka 60 cm, hĺbka 65 cm.

309 €

399,99 €

UŠETRI
90 €

2 x motor
diaľkové ovládanie



**BENEO Ford Raptor Policajné
Dvojmiestne elektrické autíčko**

Autíčko je vybavené svietiacimi svetlami a podsvietenou palubkou. Pripojka pre MP3, USB, SD kartu a ovládanie hlasitosťou zvuku a efektov. Otváracie dvere, zvukové efekty, indikátor staru batérie, 2 x motor, s náhonom oboch zadných kolies, prepínač rýchlostí vpred a vzad. Plynulý rozbeh. Nosnosť: 35 kg.

Akcia platí od 29.11. 2019 do 05. 12. 2019 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674 • Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332
Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069 • Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289
Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

O aktuálnej dostupnosti letákových výrobkov sa môžete vopred informovať na telefonných číslach jednotlivých predajcov uvedených v letáku. Ak sa výrobok uverejnený v letáku nenachádza v predaji uvedenej v rozsiahle predaji, predajca zabezpečí dodanie potažovateľného výrobku do predajne. Technické parametre a vyobrazenia výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omyly v texte, cenách a technickom popise sú vyhradené. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtan - Euronics TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava

DISKONT ALKO

DISKONT ALKO

ZVOLEN

T.G.Masaryka 6A
(vedľa Paris Caffé)

Pondelok - Sobota

09:00 - 12:30 13:00 - 21:00

Nedela

12:00 - 21:00



Najširší sortiment a nízke ceny vo Zvolene.
Tešíme sa na Vašu návštevu.

ABSOLUT VODKA Absolut vodka 0,7l 40% 14,27 €/liter 12,99 €	BALLANTINES Ballantines 0,7l 40% 14,27 €/liter 12,99 €	NICOLAUS VODKA Nicolaus Extra jemná vodka 1l 38% 7,99 €/liter 7,99 €	SOBERANO Soberano 0,7l 36% 11,84 €/liter 8,29 €	IMPERATOR GOLDEN Imperátor Golden 0,7l 40% 8,56 €/liter 5,99 €
TATRATEA ORIGINAL Tatratea Original 0,7l 52% 18,56 €/liter 12,99 €	TATRATEA FOREST FRUIT Tatratea Forest Fruit 0,7l 62% 22,84 €/liter 15,99 €	TATRATEA ZBOJNICKY Tatratea Zbojnícky 0,7l 72% 24,27 €/liter 16,99 €	GRČASLOVSKIA VODKA Grčiaslovská vodka 0,7l 40% 17,13 €/liter 11,99 €	HONČKA VODKA Hončka vodka 0,7l 37,5% 7,13 €/liter 4,99 €
FINLANDIA Finlandia 1l 40% 12,99 €/liter 12,99 €	BOVOVIČKA KONIFERUM Bovovička Koniferum 1l 37,5% 8,99 €/liter 8,99 €	SLIVOVICA R.Jelínek 0,7l Hruškovica Williams 42% Honey - Slivovica s medom 35% 19,99 €/l 15,99 € 13,99 €	PLISKA XO Pliska XO 0,7l 40% 22,84 €/liter 15,99 €	TULLAMORE DEW Tullamore Dew 1l 40% 15,99 €/liter 15,99 €
JACK DANIE'S Jack Danie's 1l 40% 23,99 €/liter 23,99 €	TOPOLČANKY SVETLOVARINECKÁ Topolčanky Svetlovarinecká 0,7l 1,99 €/liter 1,99 €	VILLA VINO RAJA 1l Müller Thurgau Riedling vlašský Veltlin zelený 1,99 €/liter 1,99 €	VILLA VINO RAJA 1l Müller Thurgau Riedling vlašský Veltlin zelený 2,19 €/liter 2,19 €	TOPOLČANKY VELTILSKÉ ZELÉ Topolčanky Veltínske zelené 0,7l 2,52 €/liter 1,89 €
TOPOLČANKY MÜLLER THURGAU Topolčanky Müller Thurgau Riedling vlašský 0,7l 2,65 €/liter 1,99 €	TOPOLČANKY MÜLLER THURGAU Topolčanky Müller Thurgau Riedling vlašský 0,7l 2,65 €/liter 1,99 €	TOPOLČANKY MÜLLER THURGAU Topolčanky Müller Thurgau Riedling vlašský 0,7l 2,65 €/liter 1,99 €	TOPOLČANKY MÜLLER THURGAU Topolčanky Müller Thurgau Riedling vlašský 0,7l 2,65 €/liter 1,99 €	TOPOLČANKY MÜLLER THURGAU Topolčanky Müller Thurgau Riedling vlašský 0,7l 2,65 €/liter 1,99 €

- pri nákupe nad 50€ poskytujeme zľavu 2%
- pri nákupe nad 100€ poskytujeme zľavu 5%
- pri nákupe nad 200 € poskytujeme zľavu 7%

- zľavy pre prevádzkovateľov maloobchodných a gastronomických prevádzok
- možnosť vrátenia tovaru pri väčšom odbere na oslavy

Termín platnosti letáku:
od 1.12.2019 do 31.12.2019

TEPOVACIE A UPRATOVACIE SLUŽBY
Tel.: 0902 300 070
PRENÁJOM TEPOVAČOV A ČISTIACICH STROJOV
www.cistiace-sluzby.eu

VÝROBA SCHODOV
• interiérové - exteriérové
BRÁNY, PLOTY samonosné, dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY, PREKRYTIE terás
ZÁBRADLIE interiérové - exteriérové
0910 171 103

MÁTE VLHKÝ DOM?
• podpilovanie muriva
• chemická injekcia
ZĽAVY 20% stop vlhkým múrom
0918 671541

veľký knižný VÝPREDAJ



PO CELOM SLOVENSKU
15
predajní



**KNIHY PRE
KAŽDÉHO**
s.r.o.

tvoja sieť kníhkupectiev

SME TU PRE VÁS UŽ VIAC AKO
26
rokov



Zvolen: OD Prior, 1. poschodie

OD PRIOR: Banská Bystrica - L. Mikuláš - Partizánske - Piešťany - Pov. Bystrica - Prievidza - Trenčín - Žiar n. Hronom - KOŠICE: Železničná stanica, 1. posch. (Staničné námestie 11) - Martin: Martinský Rínok (Ul. 29. augusta) - Trnava: OD Jednota - BRATISLAVA: Obchodná ul. 62 - OC DANUBIA - OC RETRO

www.knihyprekazdeho.sk

PIZZA PIANO
U JURKA

— Zimná akcia —

**Kúp dve veľké pizze
a získaj
mini pizzu za 1€**

Telefonické objednávky na čísle: 0907 282 110
alebo online na www.pizzapiano.sk

