

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVÍČIEK
0908 885 892

Taxi Fantasia

- ✓ Nonstop 24 hod. / 7 dní
- ✓ Za rozumné ceny
- ✓ Rýchlo a bezpečne

0948 200 200

Kliknite na www.taxifantasia.sk



PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU



VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón

PREDAJ KABÁTOV

Dámske a pánske kabáty od slovenského výrobcu zo Žiliny

ŽILINA

Hviezdoslavova 26
pri penzióne PARS

7. december (sobota) od 9:00 do 15:00 hod.

ŽSR	POŠTA
Hviezdoslavova	
SAD	1. máj
☐	☐
☐	☒
	Penzión PARS

Mikulášska ZĽAVA 10€ na kabát

platí iba v sobotu
7. decembra

www.kabatyzilina.sk

Výhradný predajca: TERAİN s.r.o., www.terain.sk



MAĽOVANÉ VIANOCE

Darujeme Vám maľovanie!

Pri kompletnej rekonštrukcii bytu alebo bytového jadra
Vám nezapočítame cenu za maľovanie



Platí pre objednávky do 31.12.2019

Viac informácií na
www.easybyvanie.sk

TEPELNÉ ČERPADLÁ VODA-VODA

TERAZ MOŽNÁ DOTÁCIA

viga@stonline.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk

NOVÁ PREDAJŇA!

VAPESHOP
ELECTRONICKE CIGARETTY

OC TESCO
TESCO
Košická ulica
ŽILINA

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELARIE
TREZORY • KLAVÍRE

041 - 565 0330
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

drevené brikety

z tvrdého dreva
160 €/1tona
t.č.: 0903 525 764

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PEČÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

INZERCIA

0908 979 468

auto brány

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

HÖRMANN

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

LAMINÁTOVÉ PODLAHY • KOBERCE • VINYL • ZÁCLONY

DIEGO

BOMBA CENA!
399
2,99 €/m²

NA VŠETKY DALŠIE
LAMINÁTOVÉ PODLAHY
10% NA
ZĽAVA
(s výnimkou akčných produktov)
Do 30. novembra alebo do vyčerpania zásob!

DUB HORSKY
OTVÁRAME 16. novembra!

LAMINÁTOVÁ
PODLAHA

Akcie platí od 1. do 30. novembra 2019, alebo do vyčerpania zásob!
O podmienkach sa informujte u našich predajcov alebo na webovej stránke

www.diego-slovakia.sk

ŽILINA, Bajzova 39/B (budova Tempa Kondela) Tel.: 0910/330-077

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52.120 domácností)

pámy týždeň: Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hvozdnica, Štiavnik
nepámy týždeň: Hvozdnica, Štiavnik, Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardobejsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+VS+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Nebudme otrokmi slobody

Nastáva čas zamyslenia, očakávania, čas príchodu. Rok stiekol ako privalová voda z kopcov a čím je človek starší, tým je ten rok akýsi kratší. Ako dni v tomto období. Vážení čitatelia, začína sa nám veľmi zvláštne, miestami krásne obdobie, v inej podobe zas čas hádok, bojov o moc.

Ide o morálku, spravodlivosť, ide o antagonizmus dobra a zla. Stále je tu pred očami ten prastarý biblický príbeh o tom, ako sa zlo snažilo zlikvidovať prichádzajúce dobro, o chudobnej maštali a vyhnanstve a o zlatom lesku palácov moci, ktorá sa v určitý čas rozsypa ako chatrč pri záväne jarného vetriku. Lebo je neudržateľná a lebo aj tak nie je najvyššia, hoci sama je o tom presvedčená.

V tejto súvislosti vám ponúkam obraz zo starozákonnej knihy proroka Daniela 7,13: „Hľa, v oblakoch neba prichádzal ktosi ako Syn človeka; prišiel až k Starcovi dní, priviedli ho pred neho.“

Pán Ježiš hovorí o citlivosti na znamenia čias: „Keď sa toto začne diať, vzpriamte sa, zdvihnite hlavu, lebo sa

blíži vaše vykúpenie.“ (Lk 21,28)

Advent a jeho začiatok teda určite nie je iba nedeľa, strávená niekde vo veľkom nákupnom centre. Nie sú to tašky plné tovaru a vzdychajúce gazdiné, ktoré lamentujú, kam s ním doma. Dokonca to nie sú ani štyri sviečky, kúpené v akciovej zľave, no aj tak predražené a postavené do radu za seba ako nejaká bezdychá priamka. Advent je kruh. Aj preto veniec v tvare kruhu. Je to koniec starého a začiatok nového. Večne sa opakujúci.

„Dávajte si pozor, aby vaše srdcia neotŕželi...“ (Lk 21,34) Chcete vedieť čím? Lukáš to jasne vymenúva - „obžerstvom, opilstvom, starostou o pôžitky. Patrón maliarov, lekárov a liečiteľov o tom písal pred dvadsiatimi storočiami, no v inej podobe je to platné aj dnes.

Začína sa Advent – áno, Advent sa píše s veľkým písmenom. Dokážete si nájsť čas na ticho...? Je to pozvanie...

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu



- 3D návrhy
- Kanadské krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo a stavebné materiály

www.KAMINA.sk

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0950 626 815 ŽILINA

BRIKETY BUKOVÉ
s dovozom
0905 835 191

SLO-TEX OVOCIE - ZELENINA
BYTČICA oproti kultúrnemu domu
• konzumné ZEMIAKY žlté a červené /pôvod SR, Nemecko/
• KAPUSTA - hlávková • CIBUĽA 5,10kg bal.
- kvasená (1; 3,5; 10 kg balenie) • Slovenský MED • MAK
• výberové JABLKÁ /pôvod SR/ • Vlašské ORECHY lúpané
041/500 12 20, 0905 15 28 55
Otv. hod.: PO-PI: 6.30-18.00, so 6.30-12.00

Spôsobujú vám schody problém?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

PALIVOVÉ DREVO BUK, SMREK



0940 850 121

DOPRAVA
ZDARMA



PALIVOVÉ DREVO

ŠTIEPANÉ POLIENKA
25,33,40,50 cm

TVRDÉ DREVO

50cm 41€, 33cm 46€, 25cm 51 €/prms*

MAKKÉ DREVO

50cm 27€, 33cm 30€, 34cm 51 €/prms*

*prms - priestorový meter španý

AKCIA od 23.10.2019
balík podpalovacích triesok
k dodaniu zdarma

PONÚKAME

- balíky do pálenice 5 €/kus
- podpalovacie triesky
2,50 €/balík cca 6kg

volať prac. dni 7.00 - 14.30

0917 249 284

ROZVOZ - 0,75 €/km

kontajnery 7,9,10 a 12 m³

www.pilavelkerovne.sk

ČISTENIE PERIA

ŠITIE PAPLÓNOV

VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytčica

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

OravaKrb

najväčší výber

sporákov na drevo

za najlepšie ceny

Doprava až k vám domov

ceny
od 189€

ceny
od 179€

Oravakrb - Žilina **0918 364 633**
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

PROJEKTOVANIE ZÁHRAD

REALIZÁCIE A ÚPRAVY ZELENÉ

...pre Váš krásny domov

Vhodný tip na VIANOČNÝ DARČEK

0908 930 080

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA
Velký výber pomníkov za skvelé ceny

	1		3	5		6	
S				9			
U	3						2
D			3		7		2
O		6	7			5	
K	1	2		9			6
U							
			5	8	3		
	8		1			9	7
						5	

PT GAS

PLNENIE ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

0948 787 855
0911 780 448

www.ptgas.sk

easy bývanie

STAVEBNÁ SPOLOČNOSŤ

kúpi BYT / DOM

vhodný na rekonštrukciu

Ul. V. Tvrdého 5, Žilina, **0903 709 059**

Pomôžeme aj so zadĺženým bytom / domom

Transparentne, poctivo a spoľahlivo

MÁTE VLHKÝ DOM ?

100 % odstránenie vlhkosti

Obhliadka ZDARMA

0905 417 239 • 042/446 45 74

NAJLEPŠIA VIRTUÁLNA REALITA

ÚNIKOVÉ HRY, POHYBOVÉ PLATFORMY, RACING

SUPER ZÁŽITOK, ZÁBAVA A TÍMOVÁ SPOLUPRÁCA

vrarena.sk

0905 702103

BLACK BLOCK

VIRTUAL REALITY ARENA ŽILINA

Na Stanicu 7A, ŽILINA - BYTČICA

KRTKOVANIE

Práca Plánka - 1000 cm

čistenie kanalizačných potrubí

0915 313 305

OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

GARANTUJEME VÁM NAJLEPŠIE CENY

INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

vteple.sk

Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)
INFO: **0911 421 966**,
vteple@centrum.sk

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-
cykel-Diely- DOHODA ISTÁ
0908205521

»Výkupim motorové vozidlá
všetkých značiek, staré, ne-
pojazdné, havarované. T.č.:
0905 505 129

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim Váš dom, byt. Platba
v hotovosti. Tel: 0944630600

08 STAVBA

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

KTO DARUJE DEŤOM DROBNOS-
TIA MIKULÁŠA A VIANOCE DA-
KUJEME T.č. 00421948710036

13 RÔZNE / predaj

»Kúpim staré plechové hrač-
ky. T.č.: 0905 505 129

16 ZOZNAMKA

»Slobodný 39ročný muž,
hľadám si ženu na trvalý
vztach. Budem rád keď mi
zavolaš (sms) 0940350890

»Slobodný bezdetný 42
ročný muž hľadá ženu na
trvalý vztach. 0904522290

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP ZA 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, ZA zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Komplet – zimný set paplón+vankúš

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.

rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm



25 €

Bedrový pás
univerzálna veľkosť

14 €

Vesta

S: 50x73 cm
M: 54x73 cm
L: 57x76 cm
XL: 60x76 cm
XXL: 63x76 cm
XXXL: 68x76 cm

Papuče

dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12

Dámske (A, B, C)
a pánske (D)

A

B

C

D

6,50 €

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

Frézovanie vločkovanie komínov

19 rokov praxe
Skúsenosti
Odbornosť

Obhliadky zdarma

Zavolajte nám a poradíte sa
0905 630 800

KOMINY s.r.o. www.kominy.sk

náš
diskont
akciové ceny po celý rok



zabudnite na letáky – u nás nájdete
najvýhodnejšie
ceny po celý rok

www.nasdiskont.sk

potraviny • nápoje • drogéria

Sedita Mila

50g

0,29

Franz Josef Makrela

170g

1,19

Cocolino

42 praní

1,89

Nájdete nás v LIVING Centre

Po – Pia: 8.30 – 18.00
Sobota: 8.30 – 12.00

pri METRE

KUPÓN AKCIA

káva Velvet 200g

1 kupón = 1 ks/osoba 2,99

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 24 rokov
od firmy
MOLNAR“

0903 405 588
0905 983 602

BRÚSENIE PARKIET

www.z-parkety.sk
0903 955 692

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

VŔTANIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

SŤAHOVANIE

prof. SIVKA
Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk



ŽP EKO ELET

s nami to ide
SQUE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

ŽILINSKO - BYTČIANSKO:

0903 553 558

ŽILINA

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

**MONTÁŽ / SERVIS KOTLOV
A PLYNOVÝCH ZARIADENÍ**

Zapojenie plynových spotrebičov
Výmena vodovodných batérii
Opravy kúrenia, regulácii

Tel : 0908 685 547



BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

KAMENÁRSTVO
LAVADO zal.1990
RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERRAZO

AKCIA
NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

**PREDÁM
NOBASIL KNAUF**
všetky hrúbky 10 cm - **1,99 €**
5 cm - **0,99 €**
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

**NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY**

**OCEĽOVÉ
DYMOVODY**

**FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY**



KOMÍN S.R.O.
FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kaminsro@kominsro.sk

Daruj viditeľnosť, daruješ život

Pre zachovanie bezpečnosti na a po pri cestách v jesennom období policajti pripomínajú chodcom používať reflexné prvky. Upozorňujú, že chodec idúci po kraji cesty by mal mať tieto prvky na tej strane tela, ktorú vidno z vozovky.

Reflexné predmety je najlepšie umiestniť blízko ku kolenám, do úrovne pásu a na rameno, deťom tiež na čiapku a cyklistom na prilbu a na bicykle. Mladší členovia rodiny by mali presvedčiť tých starších, ktorí napríklad večer chodia do kostola po zle osvetlenej alebo vôbec neosvetlenej ceste, alebo ju prechádzajú z jednej strany na druhú, aby sa nehanbili a tiež sa vybavili reflexnými prvkami. Pokojne im ich zadovážte, upevnite na kabelky, na rukávy kabátov, hoci aj na chrbát či golier. Nikto si z nich „srandu“ robiť nebude, naopak, určite budú za vzor.

Reflexné prvky sú povinné pre chodcov na krajnici či okraji vozovky počas zníženej viditeľnosti nielen mimo obce, ale aj v nej. Skvelým riešením sú reflexné pásiky, ktoré sú cenovo dostupné pre každého a zároveň ich môžete nosiť neustále so sebou. V prípade, že chodec nemá v noci, počas hmly či snežnej búrky reflexný prvok, hrozí mu pokuta do 50 eur.

Najväčším rizikom je však ohrozenie bezpečnosti a zdravia chodcov – počas zníženej viditeľnosti vidí vodič z 20 metrov len spodnú časť nôh chodca bez reflexných prvkov. Ak má však reflexnú bundu či overal, dokáže ho vodič spozorovať aj z viac ako 150 metrov. Reflexné prvky majú schopnosť niekoľkonásobne znásobiť intenzitu odrazeného svetla, a tak doslova zažiaria vodičovi pred očami aj na veľkú vzdialenosť.

Inak, lepšie ako iba odrážať svetlo, je vyslať ho. Bežný reflexný náramok so štyrmi LED diódami stojí z hľadiska ochrany zdravia naozaj bagatel. Ak by ste niečo podobné hľadali pre svoje deti či starých, určite ho nájdete v každej špecializovanej predajni potrieb pre cyklistov. Reflexné pásiky dostať prakticky všade, majú ich už aj v mnohých stánkoch s dennou tlačou.



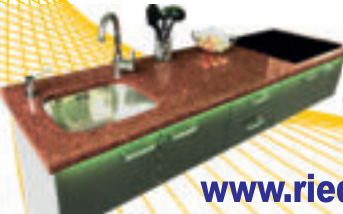


KAMENÁRSTVO RIEDL
ŽILINA - Považský Chlmec, Bytčianska 56, tel. 0903 546 706

MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN

- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- výroba pomníkov a urnových hrobov
- kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- rezanie materiálov vodným lúčom

20% ZĽAVA
na objednávky
do 15.12.



www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec
Bytčianska 56
tel.: 041/500 11 85

Varín
Martinčekova 55
tel.: 041/569 12 72

Rajec
Hollého 47
tel.: 041/542 43 31



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS



balkóny bezrámové
rámové

splátky od 49 €



zimné záhrady

splátky od 149 €



prístrešky

splátky od 101 €



zasklievanie terás

splátky od 98 €



**VIANOČNÁ AKCIA**

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA**
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

ZA19-48 strana

5

WIDOR
s.r.o.

@ widoor@widoor.sk



0903 456 428 / 0918 902 554



*Príďte si k nám
pre svoj
adventný
darček*

AKCIA !!!

PODLAHA OD **4,79 €**

INTERIÉROVÉ DVERE

SET - INTER. DVERE + ZÁRUBŇA + KĽUČKA
DODANIE DO 2 TÝŽŇOV OD **110 €**

VCHODOVÉ DVERE

SKLADOM

SOFIE DODANIE **OD 2 DNÍ**

OKNÁ - JESENNÉ CENY
RÝCHLE DODANIE

**NAJVAČŠÍ VÝBER KĽUČIEK
DOPLNKY**

PROJEKTOVÁ DOKUMENTÁCIA,
VIZUALIZÁCIE
3D MODEL





0911 999 155
www.reparket.sk

Ulica 1 mája 1365 - vedľa fut. ihriska 023 02 Krásno nad Kysucou

Najväčší výber líšt na Kysuciach



**RÁMOVÉ DVERE
UŽ OD 99€**



Vianočná akcia

Pri zakúpení dverí u nás od 1.11.2019 do 20.12.2019
MONTÁŽ DVERÍ ZADARMO!

DREVENÉ BRIKETY

1t - 190€

SKLAD:
 Za kaštieľom 482
 Teplička nad Váhom

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417 - 0903 014 011

PLASTOVÉ OKNÁ • DVERE

• bezpečnostné dvere • garážové brány

Profi OKNO SK
 PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.eu

ZIMNÁ AKCIA
 ALU PARAPETY za 1€ do 31.12

-55%

INFO: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 362 803

POZOR! AKCIA!

Pri objednávkach do konca roka s realizáciou v januári

IZONOB A FÚKANÁ MINERÁLNA IZOLÁCIA
 TEPELNÁ, PROTIPOŽIARNA, ZVUKOVÁ

- staré domy, trémové stropy
- ploché strechy s dutinou
- bezplatná obhliadka


 tvarovo stála
 ekologická
 zdravotne nezávadná

NOBASIL ROCKWOOL



BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 800 707

IZONOB A s.r.o., tel.: 0901 707 454, www.izonoba.sk, info@izonoba.sk

Chcete ušetriť 30% a viac na vykurovaní?

DRAŽBA - PPREVÁDZKOVÝ OBJEKT NA UL. BĀNOVSKĀ CESTA, K. Ū. ŽILINA

Výmera: 3336 m² **INVESTIČNĀ PRILÉŽITOSŤ**





Obhliadky: 29.11.2019 o 11:00 hod.
 10.12.2019 o 14:00 hod.

Vývolávajúca cena: **487.000,- €** Termín konania dražby: **17.12.2019**

Dražobná zábezpeka: **49.000,- €** Čas konania dražby: **10:00 hod.**

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina (dražobná miestnosť)

LICITOR www.licitor.sk info: 0918 834 834
 041/763 22 34

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN! **ÚVER MAX**

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHĀ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

www.sosstavebna.sk

Stredná odborná škola stavebná

Tulipánová 2, 011 62 Žilina



sekretariat@sosstavebna.sk
041/76 37 607



DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ 2019

Srdečne Vás pozývame!

KEDY? 5. decembra 2019 (štvrtok)
O KOĽKEJ? od 08:00 do 15:00 hod.

PONÚKAME VÁM

- ✓ dôležité informácie o študijných a učebných odboroch,
- ✓ prehliadku areálu školy, školského internátu, dielni praktického vyučovania,
- ✓ ukážky z vyučovacích hodín rôznych predmetov,
- ✓ informačné materiály o škole a štúdiu,
- ✓ možnosť nahliadnuť do odborných učební školy s odborným výkladom,
- ✓ informácie o mimoškolskej činnosti a práci na rôznych projektoch.

Ponúkame aj možnosť individuálnej návštevy denne od 7:00 do 15:00 hod.

Informácie o možnostiach štúdia v školskom roku 2020/2021

Štvorročné študijné odbory (ISCED 3A)

absolvent získa maturitné vysvedčenie

■ **technické lýceum - (3918 M)** žiak absolvuje štúdium gymnaziálneho typu, založené na širokom všeobecnovzdelávacom základe ako prípravu na vysokú školu alebo uplatnenie v praxi.

V 3. ročníku štúdia si žiak vyberá zameranie na:

- **požiarna ochrana** – absolvent je pripravený riešiť riadenie ochrany objektov proti požiarom, vie vypracovať jednoduché projekty požiarnej ochrany, posudzuje požiaru odolnosť stavieb, ovláda základy požiarnej taktiky a prevencie pri požiaroch
- **realitné makléristvo** – štúdium je určené pre budúcich pracovníkov realitných kancelárií, pracovníkov peňažných ústavov poskytujúcich hypotekárne úvery na kúpu nehnuteľností a pozemkov. Odbornými predmetmi budú základy stavitelstva, stavebných konštrukcií, geodézie a kartografie, oceňovanie stavebných objektov a základy právnej nauky týkajúcej sa aktuálnej legislatívy v oblasti realít

■ **bezpečnostný technik – bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci (3965 M)**
uplatnenie v praxi – technický pracovník, bezpečnostný technik so zameraním na BOZP v stavebníctve, koordinátor bezpečnosti na stavbách, v podnikových útvaroch BOZP, v štátnej správe, v službách poradenských firiem, na úradoch inšpektorátu práce

Štvorročné študijné odbory (ISCED 3A)

absolvent získa maturitné vysvedčenie a výučný list

■ **technik energetických zariadení budov (3693 K)**
uplatnenie v praxi – stredný technický pracovník schopný samostatne vykonávať všetky činnosti v oblasti technického zariadenia budov vrátane elektroinštalácií, ich montáž, údržbu, opravu a vykonávať skúšky, servis, diagnostikovanie a odstraňovanie porúch na energetických zariadeniach budov a ich príslušenstve, poskytovať energetické služby a poradenstvo pri navrhovaní energetických zariadení budov

■ **mechanik stavebnoinštaláčnych zariadení (3658 K)**
uplatnenie v praxi – technicko - hospodársky pracovník pri príprave stavieb, realizácii stavieb a v projekcii pozemných stavieb so zameraním na zdravotnú techniku, ústredné vykurovanie a plynoinštalácie

■ **operátor stavebnej výroby (3656 K)**
uplatnenie v praxi – kvalifikovaný zamestnanec v stavebníctve, majster stavebnej výroby, kontrolór kvality, technik laborant, vlastná podnikateľská činnosť, odborné práce v krajinách EÚ

■ **mechanik hasičskej techniky (2447 K)**
uplatnenie v praxi – pracovník na úseku požiarnej ochrany, nákup a údržba špeciálnej požiarnej techniky, možnosť získať Kurz spojovacej služby, Práce s vyslobodzovacím náradím a Protiplýnová služba

Trojročné učebné odbory (ISCED 3C)

absolvent získa výučný list

■ **murár – obkladač (3661 H)**
uplatnenie v praxi – murovanie a omietanie, obklady a dlažby, základné tesárske a betonárske práce, rekonštrukcie a adaptácie budov

■ **tesár – železobetónár (3663 H)**
uplatnenie v praxi – montáž viazaných konštrukcií krovov, zhotovovanie a osadzovanie tesárskych konštrukcií, ručné a strojné obrábanie dreva, stavba debnenia a lešenia

■ **inštalatér (3678 H)**
uplatnenie v praxi – montáž a oprava vodovodných, kanalizačných a vykurovacích rozvodov a zariadení, montáž klasického a podlahového vykurovania

■ **stolár (3355 H)**
uplatnenie v praxi – zhotovovanie a montáž stolárskych výrobkov – nábytku, stien, dverí, okien, montáž drevených schodísk a dreveného zábradlia, drevené obklady

Deviatci prijatí do 3-ročných učebných odborov, ktorých miesto bydliska je vzdialené od školy viac ako 50 km, budú počas štúdia bezplatne ubytovaní v školskom internáte.

Dvojročný učebný odbor (ISCED 2A)

■ **stavebná výroba (3686 F)**
uplatnenie v praxi – pomocné stavebné práce murárske, tesárske, inštalátorske a maľarske

Žiaci, ktorí nemajú ukončený 9.ročník ZŠ, si ho môžu na našej škole dokončiť.

Nadstavbové 2-ročné štúdium (ISCED 3A)

absolvent získa maturitné vysvedčenie

■ **stavebníctvo (3659 L) denné a externé**
uplatnenie v praxi – technicko - hospodárske činnosti v oblasti hlavnej stavebnej výroby špeciálnych dokončovacích prác, rekonštrukcií stavieb a technického zariadenia budov, základy organizácie a riadenia stavebnej výroby a riadenia výrobných kolektívov

PRE NAŠICH ŽIAKOV PONÚKAME

- možnosť zapojiť sa do projektov Erasmus +
- výmenné stáže žiakov do ČR, Nemecka, Rakúska, Poľska, Portugalska, Talianska a Španielska
- možnosť absolvovania zväračského kurzu vo vlastnej zväračskej škole
- špecializované učebne na praktickom vyučovaní, stanicu emisnej kontroly
- kvalifikovanú prácu v stavebných firmách, s ktorými naša škola dlhodobo spolupracuje
- ubytovanie vo vlastnom školskom internáte, celodenné stravovanie v školskej jedálni
- novú telocvičňu, workoutové ihrisko, futbalové ihrisko, ihrisko na plážový volejbal,
- profesionálne posilňovne, spolupráca so Športovým klubom ŠK Makroteam vo futsale
- tematické a odborné exkurzie, prednášky a semináre, odborné súťaže, záujmové krúžky



BESTRENT
PRENÁJOM MECHANIZÁCIE

PRENÁJOM AJ S OBSLUHOU!



V NAŠEJ PONUKE:

- .vibračné nohy, dosky a valce
- .rýpadlonakladače, minirýpadlá
- .elektrocentrály, osvetľovacie veže
- .kompresory, miešačky, rezačky
- .ručné náradie, záhradná technika
- .čerpadlá - odvodňovacie, kalové
- .zväračky, meracie prístroje
- .pracovné plošiny, lešenia
- .zariadenie staveniska



ŽILINA
Štrková 10
+421 901 751 477

www.bestrent.sk

DOLVAP, s. r. o., PRÍJME

zamestnancov DO PRACOVNÉHO POMERU na pozície:

MAJSTER SPRACOVANIA A EXPEDÍCIE SUROVÍN

Pracovná doba: **nepretržitá prevádzka 12-hodinové zmeny**
Nástupná mzda: **1.350€ brutto** po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: **dohodou**
Miesto výkonu práce: **prevádzka Varín**
Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie s maturitou príp. vysokoškolské vzdelanie**
Riadenie ľudí a práca v spoločnosti zameranej na výrobu výhodou

PRVÁDZKOVÝ – ZMENOVÝ ELEKTRIKÁR

Pracovná doba: **práca na zmeny**
Nástupná mzda: **950€ brutto** po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: **dohodou**
Miesto výkonu práce: **prevádzka Stráňavy**
Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie s maturitou v odbore elektrikár**

STROJNÍK PECÍ PRE VÝPAL VÁPNA

Pracovná doba: **práca na zmeny**
Nástupná mzda: **1.105€ brutto** po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: **dohodou**
Miesto výkonu práce: **prevádzka Varín**
Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie technického smeru s maturitou príp. vysokoškolské vzdelanie I. stupňa**

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky, príspevok na rekreáciu, odmena pri životnom a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti)
Bližšie info: **041/569 2731, personal@dolvap.sk**



RI OKNA
www.riplast.sk



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

INO THERM SALAMANDER
KVALITNÉ DREVENÉ ALUMINIOVÉ INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81 , 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
Ul. Za plavárňou 3937/1, Žilina
(budova Tennis Point, vedľa Mountfieldu)

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

intersystem s.r.o.

SERVIS OKIEN A ŽALÚZIÍ

ZIMNÁ AKCIA

INTERSYSTEM, s.r.o.
Kamenná cesta 5, Žilina
zilina@intersystem.sk
www.intersystem.sk
+421 911 145 800
+421 915 462 800



eko OKNA - DVERE
HLINÍKOVÉ - PLASTOVÉ
WWW.EKOOKNAZILINA.SK

ŽALÚZIE, PARAPETY, SIEŤKY, MADLÁ, KL'UČKY

PRI KOMPLETNEJ MONTÁŽI K OKNÁM ŽALÚZIE ZADARMO

najlepšia cena v meste

kontakt: 0918 392 054, ekooknask@gmail.com, J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA



OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

ZIMNÝ FESTIVAL FARIEB

farebné okná
v cene bielych
len do konca roka



Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou*

ŽILINA:
Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005
za@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk



podrobnosti o akcii v predajniach





Správna voľba




HĽADÁME NOVÉHO/NOVÚ PREDAVAČA/KU – POKLADNÍKA/ČKU V ŽILINE

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY

NÁSTUPNÁ MZDA
865 € (38,75 H/TÝŽ.)

MZDA PO 3. ROKU
954 € (38,75 H/TÝŽ.)

POŠLI NÁM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk – sekcia Kariéra



PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE ÚVÄZKY
ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV
PRACOVNÝ POMER NA DOBU NEURČITÚ

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- nástup priamo do KMEŇOVÉHO STAVU spoločnosti,
- odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné),
- doprava do zamestnania firem. autobusmi BEZPLATNE,
- práca v trojzmennej prevádzke.

Plat: 1 229 € brutto (vrátane bonusov)
motivačný bonus za odporúčenie zamestnanca (príved kolegu)

Miesto práce: **Žilina – Gbeľany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169



PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,19€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- dochádzkový bonus

ŽILINA, nástup ihneď! ☎ 0903 828 397

Personálna & pracovná agentúra

EURO personal

PRÁCA IHNEĎ

VOLAJ IHNEĎ:
0800 500 002
0800 500 502
0800 500 520

• BRATISLAVA • TRNAVA • HLOHOVEC • NITRA • MALACKY • LOZORNO ...

Personálna & pracovná agentúra



Nie odbáčať, zabáčať, ale odbočovať, zabočovať. Nie prísť tu, ale prísť sem. **Slovenčina naša**

PRIJMEME

zodpovednú, šikovnú **ČAŠNÍČKU**
do pivárne TJ TATRAN BYTČICA

Mzda: **3,60 €/hod.** + odmeny

Viac info: **bytcicatjatan@gmail.com**
0910 603 306



www.konstrukter.sk



PRACOVNÉ PONUKY
od 850 do 1300 EUR

- PRÁCA S POČÍTAČOM

- PRÁCA NA VZV

Brandys nad Labem, ČR

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**

Sprostredkovanie **opatrovateľskej práce v Rakúsku** už 15 rokov

Ak máte záujem o **dlhodobú spoluprácu** a **finančnú istotu**, kontaktujte nás



www.hilfe-in-wuerde.at

office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | **+43 699 190 48 723** | **+43 7672 722 51 12**

Upratovacia spoločnosť**PRÍJME pracovníčky**

na **čistiace a upratovacie práce**
v **obchodnom centre v Žiline**

na **TPP – 12-hodinové zmeny, krátky-dlhý týždeň**

Mzda: **3,20€/hod + pravidelná mesačná odmena 100,00€**
+ príplatky za soboty, nedele

Telefonický kontakt: 0905 625 625

Do prevádzok

Level, Gusto, Trattoria a Fresco v Žiline
hľadáme čašníka/čku na TPP

Pracuje sa **krátky a dlhý týždeň, 4€/hod. v čistom**

Viac info na t.č. **0910 960 303**

Upratovacia spoločnosť**PRÍJME pracovníčky**

na **upratovanie kancelárií + haly**
v **objekte v Bytči**

na **8 hodinový a 4 hodinový pracovný pomer**

Nástup od **Januára 2020**

Mzda: **3,40€/hod a výkonnostná odmena**

Blížšie informácie poskytneme na tel. č. 0905 625 625



Pripravení prevziať zodpovednosť

Diskusia s ekonomickým diletantom

Uplynulú nedeľu som diskutoval v relácii televízie Markíza Na telo s Marianom Kotlebo. Mnohí ma kritizovali už len pre rozhodnutie prijať toto pozvanie. Vraj s Kotlebo sa nediskutuje, pridávam mu relevanciu, atakďalej. Ja si to však nemyslím. Podľa mňa je potrebné, aby čím viac ľudí videlo, aké hlúposti rozpráva a ako jeho program vôbec nedáva zmysel. To je, samozrejme, dávno známe. Sľubuje, že opraví nemocnice, zavedie vysoké kočíkovne, nakúpi stíhačky, zvýši dôchodky. Kde na to vezme, lebo samozrejme medzitým ešte z EÚ a NATO stihne vystúpiť, nie je známe a ako sa ukázalo v nedeľu, nevie to ani on sám.

Lúživé reči, na ktoré sa ľahko chytajú voliči, to je niečo, k čomu sa SaS nikdy neznížila a je mi ľúto, koľko Slovákov sa na to chytí. Na druhej strane rozumiem voličovi Kotlebu, ktorý vidí nefungujúci štát a nemá žiadne perspektívy do budúcnosti. O to viac je však potrebné ukazovať, že dva plus dva nikdy nebude sedemnásť a že len odborné premyslené riešenia sú cestou pre vyššiu životnú úroveň na Slovensku.

Dvanásť rokov Ficovej vlády nás dostalo sem – do krajiny korupcie, byrokracie, súdnych prietahov a kradnutia. Ale aj krásnej a plnej skvelých ľudí, ktorým verím, že sa dokážu rozhodnúť správne. Slovensko neopravia sľubotechny, ale odborníci. My v SaS ich máme dostatok a sme pripravení.



Richard Sulík
predseda SaS



Zdravý rozum je najlepší recept

Toto je návod, ako minimalizovať potravinový odpad

Počuli ste už o foodwaste? Určite áno a predpokladám, že vás trápi rovnako ako mňa. Je však otázka potravinového odpadu riešiteľná? Taký prístup k jedlu, ako je v súčasnej dobe v Európe, tu ešte nikdy predtým nebol. Jedlo sa stalo dostupné pre všetkých a môžeme povedať, že ľudia trpiacich podvýživou je skutočne minimum. Bohužiaľ, v podobe takejto produkcie jedla platíme aj daň v obrovskom plytvaní, čo spôsobuje straty na energiách, vode či životoch zvierat.

Ak chceme zabrániť plytvaniu potravinami, musíme sa posunúť o krok ďalej. Tým je takzvané Poľnohospodárstvo 4.0. Jedná sa o personalizované jedlo. Už teraz je možné v domácom podmienkach vyrábať jedlo v takzvaných reaktoroch, do ktorých sa vkladá presná energia a zdroje potrebné na kultivovanie proteínov, sacharidov a tukov. Za pár rokov si budeme vedieť vytvoriť vlastné jedlo len z energie a pár elementárnych prvkov priamo doma. Vďaka analýze nášho tráviaceho ústrojenstva a DNA budeme vedieť presnú hmotnosť a kvalitu vyrobeného jedla. Takže áno, potravinovému odpadu v súčasnosti nevieme zabrániť, avšak vieme ho minimalizovať na čo najnižšiu úroveň. Preto je aj na vás, ako sa v obchode budeme správať.



Miroslav Žiak
expert SaS na potravinárstve

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Pod'me riešiť skutočné problémy

Žijem v Poprade so svojou rodinou a do Bratislavy chodím pracovať. Chodím na týždňovky už asi šiesty rok. Žije tak množstvo rodín, nie sme žiadna výnimka. Niekedy, keď sa rozprávam s ľuďmi v hlavnom meste, zisťujem, že len vo veľmi obmedzenej miere poznajú, čo ľudia v regiónoch skutočne trápí. Tu sa viac rieši, kto čo na tlačovke povedal, o čom sa hádajú v parlamente, kto je na vine čomu. Z dediniek a miest po Slovensku to tak vyzerá, že v Bratislave neriešia ich problémy, ale iba sa medzi sebou hádajú.

Ja a ľudia zo strany ZA ĽUDÍ trávim veľa času mimo hlavného mesta, buď žijeme mimo, alebo chodíme ľudia počúvať. Každá časť Slovenska má svoje starosti. Napríklad v Michalovciach je problém s nedostatkom pracovných miest, hoci celková nezamestnanosť na Slovensku je veľmi nízka. Viac ako 60 000 ľudí v Námestove potrebuje verejnú plaváreň. Vo Vranove nad Topľou a okolí ľudí trápí rómska otázka. Sú obce, kde je všetko v poriadku, ale na mnohých miestach je to doslova stredovek, nemajú ani tečúcu vodu. V Šali ľudí trápí nielen zrušená nemocnica, ale aj prehustená doprava. Orava potrebuje, aby sme konečne stavali cestu R3 a odľahčili od dopravy mestá a obce. Dunajskej stredy by pomohlo, keby sa zdvojnásobila

železničná trať, lebo vlaky sa musia púšťať, stáť, a potom meškajú.

Len za posledný mesiac sme navštívili asi 35 obcí a mestečiek na Slovensku, kde nám ľudia presne porozprávali miestne problémy. Ale aj Bratislava má samozrejme svoje starosti, ktoré treba riešiť, nejde len o dopravu, ale aj dostupnosť škôlok, či škôl. V strane ZA ĽUDÍ sme dali dokopy tím ľudí, ktorí poznajú problémy na Slovensku, a majú pripravené riešenia. Nás zaujímajú skutočné problémy, nie nezmyselné konflikty. Nedávno sme predstavili kandidátku do parlamentných volieb. Nájdete tam ľudí z celého Slovenska, z vašich regiónov. **Som presvedčený o tom, že v parlamente musí byť zastúpený každý kút našej krajiny. Aby sa na nikoho a na nič nezabudlo.**



ZA ĽUDÍ Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ

MIMORIADNA ZLAVA !!!

Cena: **420 € - 750 €**

Masérská škola REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu
15.01.2020

miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

VYKONŠTRUOVANÝ PROCES PROTI JAROVI NAĎOVI: OBVINENÝ ZA OTÁZKU BEZ ODPOVEDE!

Telefonáty s manželkou, s deťmi, či s mamou. Tajní agenti odpočúvali všetky súkromné rozhovory nášho tieňového ministra obrany Jara Naďa viac ako rok. Režiséri tohto totalitného procesu ostali asi veľmi sklamaní, keď nič nezistili. A tak si obvinenie vymysleli.

Výsledkom je komplot, že „vyzvedal“ závažné informácie a ohrozil bezpečnosť tohto štátu. Inak povedané - Jara obviňujú, že sa opýtal na informáciu, o ktorej nevedel, že je tajná. A aj keď žiadnu odpoveď nedostal, podľa tajných služieb tým spáchal trestný čin.

Premiér Peter Pellegrini dokonca zvolal bezpečnostnú radu štátu! Škoda, že tak neurobil v momente, keď na Slovensku zavraždili novinára, keď sa zistilo, že Marián Kočner lustraval tých, čo o ňom písali, kupoval si rozsudky a zneužíval všetky bezpečnostné zložky tejto krajiny. Nevadili mu ani škandalózne nahrávky Dobroslava Trnku s Kočnerom, ani napojenie bývalého podpredsedu parlamentu Martina Glváča na mafiu. „Premiér Pellegrini ukázal, že skôr ako slušnosť a charakter sú mu blízke praktiky komunistickej štátnej bezpečnosti, a neváha ich využiť na umlčanie človeka, ktorý bojuje proti korupcii a len za tento rok občanom Slovenska ušetril približne miliardu eur na pochybných tendroch v armáde,“ povedal na Jarovu obranu Igor Matovič.



Jaro Naď

Po tom, čo sa Jaro Naď mohol pozrieť do spisu zistil niečo neuveriteľné. Trestné oznámenie na Jara podal šéf Vojenského obranného spravodajstva Ján Balciar!

Na Balciarove majetky v hodnote miliónov eur dlhodobo poukazoval práve Jaro a žiadal jeho odchod z funkcie. Podľa Jara zneužíla štátna moc svoje kompetencie. „30 rokov po revolúcii, šéf vojenského spravodajstva dáva odpočúvať jemu nepohodlných občanov Slovenska na základe výmyslov. Príslušníci NAKA im následne vznášajú obvinenia a zabavujú telefóny a premiér Pellegrini

hovorí o bezpečnostnej hrozbe pre SR. Vitajte na Slovensku v roku 2019,“ dodal Jaroslav Naď. Hnutie OĽANO sa však nedá zastrašiť. Už 10 rokov odvážne bojujeme presne proti takým ľuďom, akým je Ján Balciar a jemu podobní politrucci na Ministerstve obrany SR.

Chráňme peniaze nás všetkých a nenecháme ich rozkrádať. Žiaľ, zobudili sme sa v časoch, kedy

môžeme byť pre našu prácu prenasledovaní a odpočúvaní. Napriek tomu nepoľávame a do najbližších volieb ideme s tým, aby sme tento prehnitý systém očistili a tých čo okrádali štát postavili pred spravodlivý súd.



Šéf vojenského spravodajstva Balciar a časť jeho nehnuteľností. Odhadovaný majetok - 3 MILIÓNY EUR!!!

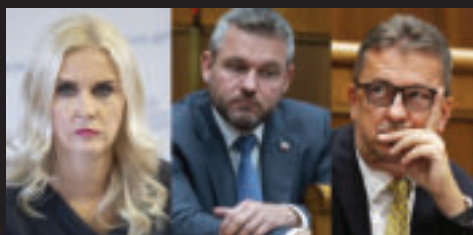
DOŠŤ BOLO KLAMSTIEV SMERÁKOV:

THREEMA JE SKUTOČNÁ!

Nominantka Smeru-SD na Najvyššom súde Monika Jankovská si s Mariánom Kočnerom nielen písala, ale sa s ním aj stretla! Potvrdila to komisia Súdnej rady, ktorá prípady skorumpovaných sudcov vyšetruje.

Predseda komisie Dušan Čimo dokonca hovorí, že komunikáciu cez aplikáciu Threema už nemusíme ani nazývať ako „údajnú“. Sudcovia tak potvrdili, že Jankovská si s Kočnerom vymenila viac ako 5 tisíc správ, v ktorých dohadovali rozsudky v prospech mafie. Ďalšie stovky správ si s Kočnerom vymenil jeho ďalší poskok v parlamente - Martin Glváč, ktorý mu pomáhal vybavovať stretnutia s vysokopostavenými úradníkmi tohto štátu.

Od momentu, keď sa hnutie OĽANO postavilo pred Najvyšší súd SR a žiadalo okamžitý



OĽANO „vyhnalo“ Jankovskú z Najvyššieho súdu a Glváča zo stoličky podpredsedu parlamentu. Čoskoro v ňom skončí úplne.

odchod štátnej tajomníčky Moniky Jankovskej zo svojej funkcie, počúvali sme množstvo nezmyslov z úst predstaviteľov strany Smer, ktorí štátnu tajomníčku obhajovali. Poslanci ako Ľuboš Blaha, označovali celú komunikáciu cez

PORAZME SPOLU MAFIU



Pre lepší život nás všetkých

Threemu za nezmysel, šírili o nej hoaxy a Robert Fico sa bývalej štátnej tajomníčke dokonca poďakoval za „dobré odvedenú prácu“.

Threema je skutočná a hovorí o obľudnom prepojení mafie na bezpečnostné zložky štátu. Mafia prerástla na súdy, do polície a dokonca aj na generálnu prokuratúru! To všetko s pomocou nominantov a funkcionárov strany SMER-SD. Tu však jej popredný predstaviteľ a premiér Peter Pellegrini nevidí riziko, na základe ktorého by zvolal bezpečnostnú radu štátu.

Aj v tomto prípade sa hnutie OĽANO ako prvé postavilo na barikády a žiadalo odchod „škodných“ v slovenskej justícii a politike. Veríme, že už vo februári definitívne všetci spolu porazíme mafiu!

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

KÚPIM BYT, DOM

aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

75-03

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
MLÁDOK
od marca 2020

www.slovakiaskins.sk

Viac informácií
NA STRANE Č. 5

49-020



Nájdete nás:

- 📍 Záhradné centrum Bytča
- 📍 JUNIOR, Žilina,
Ul. Hlinská

www.garden-team.sk

PREDAJ ŽIVÝCH VIANOČNÝCH STROMČEKOV

AKCIA

NORMANDSKÁ
JEDLIČKA

od 11,90 €

47-117

VÝKUP FAREBNÝCH KOVOV

/na konci/ KAMENNÁ ULICA - Štrková 19 / AREÁL PRIUS/

Mob: 0911 978 271, 0914 177 581

" najlepšie ceny "

nerez, hliník, meď, mosadz, bronz, zinok ...

ŽILINA

NAD 10KG FAREBNÝCH KOVOV PLECHOVKA PIVA ZADARMO

Servis Plus, s.r.o.

HYDROIZOL SLOVAKIA s.r.o. Kamenná 19 ŽILINA

FASÁDNA MINERÁLNA VATA
NA ZATEPLENIE
ZA SUPER CENY !!!

Tovar aj s dopravou priamo
ku zákazníkovi na stavbu

SKLADOM VŠETKY HRÚBKY

AKCIA pre realizačné firmy

0905 344 579, 0905 296 432, 0917 402 587



47-137



SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU

ADRESA PREDAJNE
ŽILINA, KAMENNÁ CESTA 3
0907 787 089
www.zarpa.sk

polohovateľné opierky 3ks

roh na sedenie

polohovateľné opierky 4ks

Úložný priestor

Úložný priestor

Úložný priestor

Madie 37cm
+ taburety

Spanie 138x198cm

CENA: 2356,- AKCIA DO 31.10.219 - 15% ZĽAVA=1990,- EUR V LÁTKE

ROZMERY: 335/320/160cm

M37/TAB-3BF195/PO-3/R100/PLYT/PO-1/-2BU132/PO-2/-MOD1/PO-1/-M26



47-480

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

vložkovanie
certifikovaným
materiálom

-OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk

pred frézovaním po frézovaní

TPD

www.tpd.sk

POZRI PONUKU VO VNÚTRI

UŠETRI AŽ 600€

03-0001-35

ŽILINSKO
BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožik

DISTRIBÚCIA (52.120 domácností)
pármý týždeň: Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hvozdnica, Štiavnik
nepármý týždeň: Hvozdnica, Štiavnik, Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňanské
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Cukrovka - jej výhody a potrebná liečba

Medzi všetkými ochoreniami nie je žiadne také, kde chorý môže veľmi aktívne zasahovať do liečby a navyše s takým úspechom ako v prípade diabetes mellitus.

Na stave, vývoji a prognóze choroby sa samotný diabetik podieľa neuveriteľnými 75-85 percentami! Je to oveľa viac ako pri iných ochoreniach a dokonca aj oveľa viac, ako dokážu aj najmodernejšie lieky. Diabetik tak má obrovskú výhodu oproti pacientom s inými diagnózami. Môže, a dokonca sa musí zapájať do liečby. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení. Znamená to upraviť stravovacie zvyklosti a ovplyvniť – zväčša zvýšiť fyzickú aktivitu. Jedno aj druhé je hlboko zakorenené v každom z nás. Vyžaduje to veľa pevnej vôle, niekedy aj sebazapierania, ale výsledkom je zdravie a to je uznávané za najväčšiu hodnotu, nielen podľa známeho latinského príslovie.

Diabetes mellitus je špecifický tým, že:

- môže byť riadený samotným diabetikom na 75 – 85 percent,
- diabetik je včas upozornený na dôležitosť racionálneho stravovania,
- diabetik, ktorý si zoberie za svoje odporúčané režimové opatrenia, môže ovplyvniť aj zvyklosti celej rodiny, usmerniť stravu a aj fyzickú aktivitu a tým aj zdravie ostatných členov rodiny,
- ochorenie zväčša nebolí, je lepšie, ak pacient nepociťuje fyzické bolesti. Na druhej strane ale je to aj nevýhoda, lebo často

chýbajú varovné príznaky, ktoré sú motivačiou k liečbe.

Diabetes mellitus je zväčša celoživotné ochorenie.

Napriek tomu, že aj správna liečba neznamená úplné vyliečenie, pri jej uplatňovaní jednoznačne dochádza k oddiaľovaniu a predchádzaniu dlhodobých následkov. Ideálna liečba je založená na aktívnej spolupráci pacienta – diabetika a lekára – diabetológa. Liečbu predstavuje komplex opatrení, kde jednotlivé zložky sú rovnako dôležité a navzájom nezameniteľné: dodržiavanie diétnych opatrení, fyzická aktivita a užívanie liekov alebo podávanie inzulínu v prípade nutnosti. Výnimkou je cukrovka 1. typu, kedy je inzulín potrebný už od rozpoznania diagnózy. U všetkých ostatných typov diabetu u väčšiny diabetikov je pri dodržiavaní diéty so zníženým obsahom cukrov a tukov a zmene prevažujúceho sedavého spôsobu života za zvýšenie fyzickej aktivity možné predísť nielen užívaniu tabliet a inzulínu, ale aj všetkých sprievodných komplikácií. Jednotlivé kroky sú navzájom nezameniteľné – tablety a inzulín nedokážu nahradiť nedodržiavanie stravovacích odporúčaní alebo fyzickú pasivitu.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Spôsobilosť na právne úkony

Spôsobilosť na právne úkony, označovaná aj ako svojprávnosť, predstavuje spôsobilosť fyzickej osoby vlastnými úkonmi nadobúdať práva a brať na seba povinnosti.

Znamená to právoplatne vstupovať do právnych vzťahov, uzavierať zmluvy, robiť všeobecne záväzné právne úkony, ktoré nesú určitý právny následok. Právna úprava spôsobilosti na právne úkony fyzických aj právnických osôb sa nachádza v Občianskom zákonníku. Spôsobilosť na právne úkony nadobúdajú fyzické osoby dovŕšením osemnásteho roku života. Táto spôsobilosť môže byť obmedzovaná v medziach zákona. Spôsobilosť na právne úkony zaniká smrťou, podobne ako spôsobilosť na práva a povinnosti, prípadne rozhodnutím súdu o obmedzení spôsobilosti na určité právne úkony.

Právnickej osobe vzniká spôsobilosť na právne úkony spolu so spôsobilosťou na práva a povinnosti. U právnickej osoby sú tieto spôsobilosti chápané ako celok a vznikajú dňom zápisu do obchodného registra, čiže dňom vzniku právnickej osoby alebo výnimočne jej založením, ak nemá povinnosť zápisu. Spôsobilosť na právne úkony pri právnickej osobe zaniká dňom výmazu z Obchodného registra alebo dňom jej zrušenia, ak nemá povinnosť zápisu. Právne úkony za právnickú osobu vykonávajú jej orgány, ktoré sú na to oprávnené.

Pri fyzických osobách sa rozlišuje úplná spôsobilosť na právne úkony a čiastočná spôsobilosť na právne úkony.

Spôsobilosť na právne úkony pred plnpletosťou možno nadobudnúť iba uzatvorením manželstva, ato pod podmienkou, že manželstvo uzavrie osoba staršia ako šesťnásť rokov a súd udelí súhlas s takýmto manželstvom. Maloletí majú spôsobilosť len na také právne úkony, ktoré sú svojou povahou primerané rozumovej a vôľovej vyspelosti zodpovedajúcej ich veku.

Počas života fyzickej osoby môže dôjsť k obmedzeniu spôsobilosti na právne úkony, resp. obmedzenie svojprávnosti, ale len za zákonom presne stanovených podmienok. Občiansky zákonník pripúšťa aj pozbavenie fyzickej osoby spôsobilosti na právne úkony, resp. pozbavenie svojprávnosti, čomu ale v súčasnosti bráni právna úprava obsiahnutá v Civilnom mimosporovom poriadku, ktorý s pozbavením spôsobilosti na právne úkony už nepočíta z dôvodu rozporu s ľudsko-právnymi štandardmi.

Súd v rozhodnutí o obmedzení spôsobilosti na právne úkony zároveň určí rozsah tohto obmedzenia. Mal by v rozhodnutí uviesť výpočet právnych úkonov, na ktoré fyzická osoba nie je spôsobilá. Spôsobilosť na všetky ostatné právne úkony pritom ostáva nedotknutá.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

**LIKVIDÁCIA
PREDAJNE**
k 31.12.2019
MG plus - svietidlá
Jilemnického 43, Martin, 043/4237 309
TOTÁLNY VÝPREDAJ
maximálne zľavy

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **Z POĽSKA**
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

**Sučianska domáca
Páleňica**
www.domacapalenica.sk
0904 613 756
volné termíny

e-shop
www.luxuryset.sk

WILLIMAN
NAJLACNEJŠIE AKCIA -40%
PLASTOVÉ OKNÁ
Obhliadka a zameranie zdarma!
SECURIDO Bezpečnostné dvere už od 549€
Tel: 0907 974 791
042/436 23 91 - www.williman.sk

Ľubomír Komoráš Ekom
Elektroinštalačné práce a dodávky materiálu
Ponúkame: LED osvetlenie, Revízie správy, Montáž a dodávka Alarmu Jablotron, Montáž a dodávka kamerových systémov Dahua IP kamery
Tel. +421 905 927 984 komoras@centrum.sk

Nie **konzultujeme diplomovú prácu**, **Slovenčina naša**
ale **konzultujeme s docentom o diplomovej práci.**

Fotovoltaika

od A po Z

PRE RODINNÉ DOMY, CHATY, FIRMY

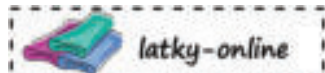
pre RD
dotácia
1500 €



**NAJSOLAR**

www.najsolar.sk
info@najsolar.sk. 0950 754 159

ÚPLETY TEJ NAJVÝŠŠEJ KVALITY ZA BEZKONKURENČNE NÍZKE CENY.



Galanteria
Jednofarebné úplety
Minky, Patenty

Fleece
Softshell
Termo úplety

Úplety s pásikmi
Úplety s potlačou
Veľkoobchod



Dopravu máte zdarma
pri nákupe už od 70€.

www.latky-online.sk
Telefón: +421 904 464 218
e-mail: info@latky-online.sk

VÁŠ NOVÝ VEĽKOOBCHOD S DARČEKOVÝMI PREDMETMI

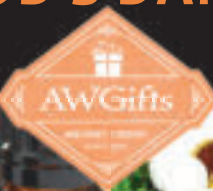
Veľkoobchod s originálnymi darčkovými predmetmi z celého sveta
teraz aj v Trnave! Objednávajte online s dorúčením v nasledujúci deň
alebo navštívte náš showroom. Na výber máme z viac ako 3000 darčkov.



RETRO DARČEKY



AROMATERAPIA





MYDLÁ A MYDLOVÉ KYTICE



SVIEČKY A SVIETNIKY

Showroom: Zavorská 10/G 917 01 Trnava
Kontakt: 033/558 60 68 - kontakt@awgifts.sk
EShop: www.awgifts.sk

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ZILINSKO**
a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Novodobí experti

Kolko expertov sa zrazu vyrojilo okolo politických strán takto pred voľbami. Poznám texty rôznych odborníkov, no o niektorých „školských“ politikoch som nepočul, hoci sú pasovaní za predstaviteľov školstva.

Môžeme sa tešiť zase na takých, čo sa nechajú obklopiť „odborným“ tímom a zabetónovanými štruktúrami na ministerstve a budú nimi ovplyvnení. Chodiť do školy nie je kvalifikácia na jeho zmenu. Potom získa politik funkciu, bude presadzovať svoju koncepciu bez komplexného pohľadu a bez odstránenia malých, no zásadných každodenných problémov vyučovania. Bez toho sa neoplatí prejsť k vyšším koncepciám.

Najčastejšie sa noví politici prezentujú tým, že sa majú robiť interaktívne hodiny, má sa posilňovať kritické myslenie, nemá sa memorovať a pod. Mrzí ma, keď sa prezentujú v médiách ľudia (mentori, popularizátori), čo ponúkajú deťom vzorové vyučovanie ako kontrast k štandardným vyučovacím hodinám. Menej sa ukazuje, koľko práce je za tým a koľko inej (zbytočnej) práce učitelia musia robiť okrem vyučovania. Okrem toho, materiálne podmienky škôl nie vždy dovoľujú realizovať veľkolepú hodinu. Ďalším problémom je aj čas. Príčin je mnoho, ale isté je, že schopnosť učenia sa žiakov klesá. Preto učiteľ potrebuje viac času na vysvetle-

nie témy. Samozrejme, môže ju názorne vyložiť, len je otázne, čo si žiaci z nej zapamätajú, keď si nemusia písať poznámky a nemajú sa učiť. Ak má byť učebná téma prostriedkom vzdelávania, musí byť aj teoreticky reflektovaná. Aby ju aj žiak mohol v budúcnosti opakovať, aplikovať, transformovať. Čo z toho, keď žiak uvidí chemickú šou, bez toho, aby pochopil reakcie, ktoré sa pred jeho očami dejú? Alebo budeme viesť školu prchavými vizuálnymi zážitkami a spoľahneme sa na internet?

Diskusie, debatné hodiny či kritické myslenie sú úžasné metódy, ktoré súčasných žiakov bavia. Ale ak majú byť takéto hodiny efektívne, opäť to predpokladá prípravu, štruktúru a hlavne redukciu osnov. Teda, ak to nemá byť zbytočná jednorazová aktivita. Hodiny bez výkladu či diktovania poznámok? Veľmi by sa mi páčilo viesť dialóg o téme. Sú však žiaci pripravení učiť sa z počutého bez písania poznámok? Máme učebnice, ktoré sú také spoľahlivé, že netreba písať poznámky?

Úplne súhlasím, že vyučovanie treba inovovať. Avšak nesmie to byť tak, že sa to uloží ako povinnosť učiteľom bez systémovej zmeny prípravy učiteľov, úpravy legislatívy a bez odstránenia prekážok, ktoré nás doslova nútia ísť po starom. Uvedomujú si toto všetko novodobí experti?

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ

Trenčín región a Východná Morava

Objav našu spoločnú históriu

www.historianasapaja.sk

Logo of Trenčín region and Východná Morava, and the European Union flag.

DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

0911 593 555
moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ

CENA 3,90 - 4,30 €/kg
jatočne spracované a zachladené

Vianočné morky a moriaky
priamo z nášho chovu
to je čerstvá morčacina až k dverám Vášho domu

rozvoz: od teraz až do Vianoc

Ponúkame na prenájom OBCHODNÉ A KANCELÁRSKE PRIESTORY
od 15 m² do 700 m²
v mestách Liptovský Mikuláš, Liptovský Hrádok, Ružomberok, Tvrdošín.

V Liptovskom Mikuláši ponúkame na prenájom VOĽNÚ PLOCHU o výmere 928 m² na organizovanie promo akcií.

BYTY PAPAČA
Liptovský Mikuláš

Ponúkame na predaj NOVÉ BYTY
v Liptovskom Mikuláši
www.bytypapuca.sk

Kontakt: 0911 106 640, martancik@verex.sk

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt: 0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo U=0,5W/m²K
- Na všetky okná teplý rámik **grátis**
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €
- Servis okien a dverí

PASÍVNY dom U=0,16 W/m²K

Slovenčina naša

Nie **idem** pre chlieb,
ale **idem** po chlieb.
Nie **doprevádzať**, **doprovod**,
ale **sprevádzať**, **sprievod**.

INZERCIA
0908 979 468

Beta Slovenské[®]
sedačky a postele
www.SedackyBeta.sk

Za Plavárňou 15, Žilina

0907 788 291

vedľa MOUNFIELDu

PREDAJNÉ DNI
od 2.12. do 7.12.

Pon-Pia 9:00 – 18:00
Sobota 9:00 – 12:00

ZĽAVY
až – 40%



www.SedackyBeta.sk

LIKVIDÁCIA PREDAJNE

VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na

www.slovakiaskins.sk

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

16

3.12. 2019

14.1., 4.2., 25.2., 17.3. 2019

Štankovany-Coop...	9,00 hod.	Orav. Poruba	13,50 hod.
Svošov	9,15 hod.	Istebné	14,05 hod.
Hubová	9,30 hod.	Párnica	14,20 hod.
Černová-Coop	9,45 hod.	Žaškov	14,35 hod.
Likavka	10,00 hod.	Žázrivá-Coop	15,00 hod.
Valašská Dubová ..	10,20 hod.	Terchová-Lidl	15,20 hod.
Komjatná	10,40 hod.	Belá-Coop	15,35 hod.
Jasenová	11,00 hod.	Dolná Tižina	15,50 hod.
Výšný Kubín	11,15 hod.	Stráža-kaplnka	16,05 hod.
Leštiny	11,30 hod.	Krasňany-námestie ..	16,20 hod.
Bziny	12,00 hod.	Varín	16,35 hod.
Oravský Podzámok ..	12,25 hod.	Mojš	16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop ..	12,40 hod.	Gbeľany	17,05 hod.
Horná Lehota	12,55 hod.	Nededa	17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol ..	13,10 hod.	Teplička-Coop	17,35 hod.
Veličná	13,35 hod.		

od 0,40 €
za kus

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK
od marca 2020

vždy v STREDU v týchto termínoch:

22

4.12. 2019

15.1., 5.2., 26.2., 18.3. 2019

Pružina	9,00 hod.	Višňové	13,05 hod.
Rašov	9,30 hod.	Turie	13,20 hod.
Predmier	9,45 hod.	Poluvsie	13,35 hod.
Súlov - Hradná	10,00 hod.	Kam. Poruba	13,50 hod.
Hlboké nad Váhom ..	11,00 hod.	Konská pri Rajci ..	14,05 hod.
Dolný Hričov	11,15 hod.	Zbyňov	14,20 hod.
Bitarová	11,30 hod.	Jasenové	14,35 hod.
Hôrky	11,45 hod.	Rajec	14,50 hod.
Brezany	12,00 hod.		
Horný Hričov	12,15 hod.		
Rosina	12,50 hod.		

králik s liečivom, nosnice, brojlerky a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

Pri predaji viac ako 30 ks koží
5kg KRMIVA ZDARMA!

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

30

14.12. 2019

25.1., 15.2., 7.3., 28.3. 2020

Fačkov	9,00 hod.	Petrovice	12,25 hod.
Rajecká Lesná	9,15 hod.	Bytča-Trznica	12,40 hod.
Žurčiná	9,30 hod.	Pšumovice	13,00 hod.
Stránske	9,50 hod.	Štiavnik	13,20 hod.
Kunerad	10,10 hod.	Hvozdnica	13,35 hod.
Dlhé Pole	11,00 hod.	Stupné	13,50 hod.
Kotešová	11,20 hod.	Brvnište-Coop	14,00 hod.
Veľké Rovné	11,35 hod.	Pov. Podhradie ...	14,20 hod.
Hliník n/V	11,50 hod.	Podmanín	14,40 hod.
Kolárovice	12,10 hod.	Praznov	14,55 hod.

>> Auto bude stať na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Prinášame osvedčené recepty na vianočné pečivo a koláče

Voňavé a sladké vianočné pečenie

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Gazdinky začínajú piecť medovníky, to aby stihli do Vianoc zmäknúť. Ostatné suché pečivo prichádza na rad postupne a tesne pred štedrým dňom ešte dostane slovo vianočná štóla či štedrák. Prinášame vám osvedčené recepty, vďaka ktorým si môžete tieto dobroty pripraviť a vychutnať aj vy.

Medovníky

Suroviny: 160 g medu, 160 g cukru kryštál, 120 g masla, 500 g hladkej múky, 1 KL sódy bikarbóny, 1 KL mletej škorice, dve vajcia

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť aspoň dve hodiny. Cesto vyvalkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov a vykrajujeme z neho pomocou formičiek rôzne tvary. Pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov asi 10 minút.

Náš tip: Na zdobenie medovníkov vyšľaháme 1 bielok, 100 g preosiateho práškového cukru a pol lyžičky citrónovej šťavy. Naplníme zdobiace vrecúško a zdobíme.

Kokosové hviezdičky

Suroviny: Na cesto: 300 g hladkej múky, 180 g masla, 40 g práškového cukru, 3 vajcia

Na krém: 75 g masla, 50 g syru typu Lučina, 1PL trstinového cukru

Na polevu: 150 g práškového cukru, 60 g strúhaného kokosu, 1PL vriacej vody

Postup: V miske zmiešame preosiatu múku, s rozšľahanými vajcami, zmäknutým maslom a práškovým cukrom. Vypracované hladké cesto necháme chvíľu odležať. Potom ho na pomúčenej doske rozvalkáme na hrúbku asi 5mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta hviezdičky. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Necháme vychladnúť. V miske zatiaľ vyšľaháme zmäknuté maslo so syrom a cukrom. Krém dáme asi na 20 minút do chladničky. V miske si zatiaľ pripravíme polevu tak, že vymiešame vodu s cukrom. Upečené hviezdičky po dve zlepujeme krémom. Následne z jednej strany na-

močíme do polevy a posypeme strúhaným kokosom.

Náš tip: Ak máte formičky na vykrajovanie hviezdičiek v rôznych veľkostiach, vykrojte polovicu hviezdičiek väčšou a polovicu menšou formičkou. Zlepujte ich potom tak, že spodná hviezdička bude mať väčší rozmer a vrchná menší.

Plnené orechy

Suroviny: 400 g hladkej múky, 250 g masla, 170 g mletých orechov, 150 g práškového cukru, 1 vanilkový cukor

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek v tvare vlašského orecha (dostať kúpiť v predajniach s domácimi potrebami). Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre. Necháme vychladnúť a potom po dva zlepujeme krémom (krém z predchádzajúceho receptu).



Vianočná štóla.

foto autor tanja pixabay

Vianočná štóla

Suroviny: 1 kocka droždia (42 g), 110 ml mlieka, 340 g polohrubej múky, 200 g masla, 45 g kryštálového cukru, 1 lyžička soli, kôra z pomaranča, kôra z citrónu, hrst sušených hrozienok, 1 vajčko, 80 g práškového cukru

Postup: Vo vlažnom mlieku rozmiešame droždie a pridáme 110 g múky. Odložíme na 5 minút na teplé miesto, aby sa vytvoril kvások.



Vianočné medovníky.

foto autor germanka pixabay

Potom zo zvyšnej múky, 150 g zmäknutého masla, kryštálového cukru, soli, pomarančovej a citrónovej kôry a pripraveného kvásu vymiesime ručne

Štedrák

Suroviny: Na cesto: 550 g polohrubej múky, 300 ml mlieka, 150 g masla, 100 g cukru, 3 žltky, 1 kocka droždia (42 g), KL soli, 450 g slivkového lekváru, žltok na potretie

Na orechovú plnku: 200 g mletých vlašských orechov, 100 ml mlieka, 80 g práškového cukru, 1 lyžica rumu (môžete vynechať)

Na makovú plnku: 200 g mletého maku, 100 ml mlieka, 120 g práškového cukru, citrónová kôra (asi z polovice citróna)

Na tvarohovú plnku: 500 g tvarohu, 80 g práškového cukru, žltok, citrónová kôra (asi z polovice citróna), pol lyžičky mletej vanilky

Postup: Z polovice vlažného mlieka, cukru a droždia pripravíme kvások. Odložíme ho na 5 minút na teplé miesto. Potom vložíme do misy preosiatu múku, kvások, rozpustené a schladené maslo, zvyšné vlažné mlieko, žltky, soľ a vymiesime cesto. Dáme ho kysnúť asi na 40 minút na teplé miesto. Pripravíme si plnky.

Orechová plnka: V horúcom mlieku vymiešame orechy s cukrom a necháme vychladnúť. Môžeme pridať aj rum.

Maková plnka: V horúcom mlieku vymiešame mak, cukor a nastrúhanú citrónovú kôru a necháme vychladnúť.

Tvarohová plnka: Vymiešame všetky v recepte uvedené suroviny.

Vykysnuté cesto položíme na dosku a rozdělíme na päť rovnakých dielov. Každý diel vyvalkáme na tenký plát veľkosti plechu. Plech vyložíme papierom na pečenie a položíme naň prvý plát, ktorý potrieme orechovou plnkou a položíme naň druhý plát cesta. Ten potrieme makovou plnkou. Položíme naň tretí plát a potrieme tvarohovou plnkou. Položíme naň štvrtý plát cesta a potrieme slivkovým lekvárom.

Posledný plát cesta rozdělíme nožom alebo radielkom na prúžky a poukladáme ich na vrchný lekvárom potretý plát do tvaru mriežky. Mriežku potrieme rozšľahaným žltkom a koláč pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov 50 až 60 minút.

Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Kokosové hviezdičky.

foto autor silviarita pixabay



Najlepšie elektro
2017 / 2018

355⁸³€

399€



256GB
SSD

4GB
RAM



**Asus VivoBook X543UA-DM1898T
5,6" Notebook**

Intel Pentium Gold 4417U Kaby Lake
R 15.6" antireflexný 1920x1080, RAM
4GB DDR4, Intel UHD Graphics 620,
SSD 256GB, numerická klávesnica,
webkamera, USB 3.2 Gen 1, WiFi
802.11ac, 3-článková batéria 33 Wh,
Windows 10 Home.

599€

1199€

UŠETRI
600€



**Sony KD-55XG8096
4K UHD Android Smart TV**

SMART ANDROID LED, 4K Ultra HD, Motionflow
XR 400 (50Hz), Direct LED, HDR10 a HLG,
DVB-T2/S2/C, H.265/HEVC, 4x HDMI, 3x USB,
CI+, USB nahrávanie, LAN, WiFi, Bluetooth,
Chromecast, Miracast, HbbTV, herný režim,
hlasové ovládanie, Netflix, HBO GO, VESA
300x300 mm, repro 20W, DTS Digital Surround,
Dolby Digital Plus a ClearAudio+.

Sony KD-49XG8096 / 549€
Sony KD-65XG8096 / 799€
Sony KD-75XG8096 / 1149€

539€

749€

UŠETRI
210€

Oddeliteľné reproduktory



510W
výkon

HDMI



JBL BAR 5.1 / Soundbar

Priestorový zvuk kedykoľvek. 510W,
bezdrôtový subwoofer, frekvenčný
rozsah 35Hz-20kHz, Dolby Digital,
Bluetooth 4.2, 3x HDMI vstup, HDMI
výstup, ARC, optický vstup, JBL
SoundShift, diaľkové ovládanie.
Cena platí od 28.11. do 2.12.2019.

62⁹⁹€

89,98€

UŠETRI
29%



HDMI

USB

**GoSAT GS7010
Satelitný prijímač**

DVB-S/S2, FullHD 1920 x 1080, HDMI,
USB, LAN, S/PDIF, FastScan, PVR, EPG,
Skylink Ready, čítačka Irdetu, USALS,
DiSEqC, Unicable.

118⁹⁹€

159,98€

UŠETRI
40€



**Bosch MUM 4880
Kuchynský robot**

600W, Multi-motion-drive dynamický
planetárny pohon, 4 pracovné rýchlosti,
parkovacia pozícia, multifunkčné
rameno s 3 stupňami pohonu v
rozdielnych polohách, nerezová nádoba
3.9l (2kg cesta), hnetací hák, šľahacie
a miešacie metly, kotúče na krájanie,
strúhanie a rezanie, plastový mixér 1l,
mäsošmyčiek, lis na citrusy, DVD s
receptami, stojanček na príslušenstvo.

109⁹⁹€

137,98€

UŠETRI
27€



**Rowenta R03786EA
Bezsákový vysávač**

Bezvreckový vysávač príkon 750
W, hlučnosť 79 dB, ročná spotreba
energie 28 kWh/annum, HEPA filter a
umývateľný filter, dĺžka kábla 6.2 m,
akčný rádius 8.8 m, na koberce, na
zbieranie nečistôt a na všetky druhy
podláh, štrbinová hubica, keľová
hubica, parketová hubica, hubica na
čalúnenie a rotačná turbokefa Mini,
materiál trubice kov.

539€

Klubová cena
639€

UŠETRI
100€



AEG T8DBE48SC / Sušička

Sušička bielizne energetická trieda A++,
max. váha náplne 8 kg, hlučnosť 66 dB,
počet programov 8, tepelné čerpadlo,
odložený štart, reverzibilné dvierka a
displej, odhadovaná ročná spotreba
energie 235 kWh/annum, výška 85 cm,
šírka 60 cm, hĺbka 66 cm.

309€

399,99€

UŠETRI
90€

2 x motor
diaľkové ovládanie



**BENEO Ford Raptor Policajné
Dvojmiestne elektrické autíčko**

Autíčko je vybavené svietiacimi svetlami
a podsvietenou palubkovkou. Prípojka
pre MP3, USB, SD kartu a ovládanie
hlasitosťou zvuku a efektov. Otváracie
dvěre, zvukové efekty, indikátor stavu
batérie, 2 x motor, s náhonom oboch
zadných kolies, prepínač rýchlostí vpred
a vzad. Plynulý rozbeh. Nosnosť: 35 kg.

Akcia platí od 29.11. 2019 do 05. 12. 2019 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674 • Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

Žilina EURONICS TPD, Prieľohy 1012/1C, tel. 0918 421 069 • Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

O aktuálnej dostupnosti letákových výrobkov sa môžete vopred informovať na telefónnych číslach jednotlivých predajcov uvedených v letáku. Ak sa výrobok uverejnený v letáku nenachádza v predajni uvedenej v zozname predajní, predajňa zabezpečí dodanie požadovaného výrobku do predajne. Technické parametre a vyobrazenia výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omyly v texte, cenách a technickom popise sú vyhradené. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtán - Euronics TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava



Počúvajte, páni z Bratislavy!

Vladimír Ledecký a jeho zázračný svet hrhovského starostu

STAROSTA, O KTOROM PÍSALI V NEW YORK TIMES



ZENIT

Materiál na nerozbitné prestrešovanie vrátane príslušenstva - profilov, tesnenia, skrutiek...

Rozvoz po celej SR!

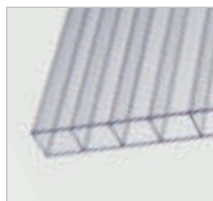
Koš: 046/5430 771
zenit@zenitsk.sk

Košice: 055/6254 006
kosice@zenitsk.sk



AKCIA -30%

Makrolon
7/16mm bronz
16,20 €/m² s DPH



AKCIA -20%

Makrolon Ultralight
2/10mm číra
9,07 €/m² s DPH

POWER BATTERY
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dovozov automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvyšky nebezpečných látok – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odozvaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitú batériu a akumulátor odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zemný dvor vo vašej obci alebo do spádneho zberu batérií a akumulátorov.

Použitú batériu a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA do komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom



Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložkou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené.

Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestnej poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedôsledným triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

POWER BATTERY
RECHARGE RENEW RECYCLE

ENVI BAT



KOVOVÝKUP
-ToS KaS-

www.tvrdokov.sk
0904 539 515

VÝKUP

**ŠPECIÁLNYCH ZLIATIN,
OCELE, AUTOBATÉRIÍ...**

LUTO automotive
personálne služby

hľadá **pracovníkov do skladu** do Nemecka

Ponúkame:

- › stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- › hodinová mzda od 8€ netto/hod.
- › možnosť nadčasov, ubytovanie ZADARMO
- › nástup možný ihneď

Pod' k nám
pracovať
do Nemecka!

V prípade záujmu nás kontaktuje: +421 918 351 574, praca@lutogroup.com

INZERCIA

0905 362 803

www.kovane-ploty.sk

0918 847 674

záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

0911 847 674