

SENECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 920 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Očná Optika SENEC

Lichnerova 8
903 01 Senec

**NOVÉ MODELY RÁMOV
JESEŇ 2019
VYŠETRENIE ZRAKU**
U nás nájdete len KVALITU A ODBORNOSŤ
Tel.: 0950 248 511
www.optikasenec.sk

**Ponúkame
komplet
rekonštrukcie
bytov a domov**
0940 859 344

**Predám výborné
lúpané
ORECHY**
8,40 € / kg
min. odber 3 kg
0915 950 055

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**



0319075

TEPLOSTAVSERVIS s.r.o.

montáž a oprava

- » kúrenie
- » vodoinštalatérske práce
- » elektroinštalatérske práce
- » plynoinštalatérske práce
- » kanalizácia (čistenie kanalizácie)
- » rekonštrukcie domov, bytov

Tel.: 0911 585 577 | mail: ingeneer.sergii@gmail.com

FYZIO | všetko pre
zdravý pohyb



- Mäkké techniky
- Fyzikálna terapia
- Bankovanie
- Kineziotejping
- Liečebná telesná výchova

fyzio_senec | fyzio_senec
0919 216 185 | Lichnerová 37/A, Senec

06-0141

Zimné záhrady Zasklenie balkónov



hps
mont

HPS mont, spol. s r.o.
Pestovateľská 1,
831 03 Bratislava
tel.: 02/4329 1235

www.hpsmont.sk

hpsystem

Slovenský výrobok
Slovenský výrobca

zameranie
výroba
montáž

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK**
od marca 2020

www.slovakiaskins.sk

Viac informácií
NA STRANE Č. 6

**Optik
morvay**

- Vyšetrenie zraku
- Nová kolekcia rámov
- Výber kvalitných kontaktných šošoviek

Darčkové
poukážky pre
Vašich blízkych



Lichnerova 16, Senec
+421 905 433 944

www.optikmorvay.sk

odbornosť - kvalita - spoľahlivosť

OPRAVY - SERVIS

plynových kotlov, elektrokotlov,
ohrievačov vody plynových a elektrických,
ročné prehliadky a čistenie kotlov,
oprava sporákov, inštalatérske práce

PREDAJ a MONTÁŽ KOTLOV

Tel.: 0910 996 565, intexasro@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO

0911 990 463

DOUČUJEM MATEMATIKU

ZŠ a SŠ

0905 426 930

VYCVIČÍM vášho
PSA, profesionál
0908 728 081

KANÁLSERVIS

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
WC odtokov, umývadiel, sprch,
priemyselných a iných kanalizácií
ČISTENIE TLAKOM A ŠPIRÁLOU
MONITORING KAMEROU
rýchlo • čisto • spoľahlivo • NON STOP
0918 907 920
www.kanalservis.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



Najlepší výber KOTLOV
predaj - montáž - servis

Predajňa: Tomášikova 35 a 37, BA
02-49 10 30 40 / kotly@triangel-ba.sk

SENECKO

Redakcia: Lichnerova 72
SENEC
senecko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

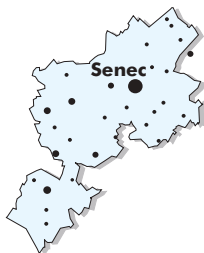
Peter Bukovinský 0905 915 040
Zora Kovačová 0905 719 132

Distribúcia:
Zora Kovačová 0905 719 132
www.regionpress.sk
www.facebook.com/Senecko.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (27 920 domácností)

Každý týždeň:
Senec, Bernolákovo, Blatné,
Čataj, Dunajská Lužná, Hamu-
liakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr,
Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna,
Kráľová pri Senci, Malinovo, Most
pri Bratislave, Nová Dedinka,
Reca, Rovinka, Tomášov, Tureň,
Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob,
Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

Druhá nedeľa adventu – nedeľa pokoja

„Prajem ti pokojnú prvú adventnú“ –
prišlo mi minulé nedeľu ráno želanie.
Pokojnú. Nuž, želim vám pokojnú
druhá. S plným vedomím vzácnosti
obsahu slova pokoj.

Je nedeľa pokánia. Svätý František
tvrdí, že „len keď zabúdame na seba,
nachádzame seba samých“. Často narie-
kame nad slabosťou svojho života, či už
ide o krehkosť telesnú, lebo podliehame
rôznym chorobám, ale i nad krehkosťou
morálnou, zúfame zo špiny amorálnosti,
arogancie a spupnosti, povýšenectva,
najmä zo strany niektorých hlučných
mocných tohoto nášho malého sloven-
ského sveta. Ale – často robíme to, čo
sami vzápätí odsudzujeme. Správame
sa očividne nenormálne a nemorálne.
Plačeme nad biedou, v ktorej žijeme a ne-
vieme či dokonca, čo je najabsurdnejšie,
nechceme si pomôcť.

Potrebuje pokoj. Bez pokoja ne-
prežijeme. Živoríme, ne nežijeme.

Hľadáme pravdu? Chceme ju čítať a
počuť? Alebo sa jej vyhýbame ako čert
krížu? Bojíme sa jej? Nemáme odvahu
sa s ňou zoznámiť? Akceptovať ju takou,
akou je a urobiť opatrenia na to, aby prav-
dou zostala? Úprimné hľadanie pravdy
znamená odloženie svojho subjektívne-
ho pohľadu a pripustíť názory iných. Kto
nemá o ne záujem, kto im dokonca za-
braňuje zaznieť, ten nemá záujem o prav-

du a jeho svetom je lož. Primitívna lož.
Spolieha sa na vyvolaný hnev z takejto
arogancie, ale... Ak v hneve prekročíme
kontrolu rozumu, vystavujeme sa riziku
množstva chýb a omylov, ktoré spravíme
či sa ich dopustíme. Mnohé a mnohí nás
môžu nahnevať, my sami sa však oberá-
me o vnútorný pokoj a rozvahu, ak púšťa-
me takýto hnev mimo kontroly rozumu.
Riešenie konfliktov spočíva v rozumnom
uvedomení si záujmov druhej strany.

Svätý František Saleský mal veľmi
inšpiratívny prístup ku každodenným
nástrahám života. „Treba vždy a všade
žiť pokojne. Ak nás stihne súženie, či už
vnútorné alebo vonkajšie, treba ho zná-
šať pokojne. Ak ideme v ústrety radosti,
treba ju prijať pokojne, bez rozrušenia.
Treba utekať pred zlom? Áno, ale aj to v
pokoji, nie v zmätku, pretože inak by sme
na úteku mohli spadnúť a dať nepriateľovi
možnosť, aby nám vzal život. Ak treba
vykonať dobro, máme k tomu pristupovať
pokojne, aby sme v náhlivosti nenarobili
zbytočne chyby. Dokonca aj
pokánie treba robiť s poko-
jom.“

Takže – želim vám po-
kojnú druhú, milí číta-
telia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY

0917 404 959 | zahradnestavby@centrum.sk

PRÍSTREŠKY K DOMU, NA AUTÁ • ODKVAPOVÝ SYSTÉM
• ZÁHRADNÉ DOMČEKY • ALTÁNKY • TATRANSKÝ
PROFIL • LEXAN • ŠINDEL • ŠKRIDLÁ • PLECH

AKCIA -30%
NA PRÁCU



obhliadka + cenová ponuka ZDARMA



ŽP EKO DELET

s nami to ide
SQUELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT • FAREBNÉ KOVY • PAPIER

SENECKO:

0911 096 979

RECA

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR
0800 500 091 - www.konstrukter.sk

BOSCH Service Senec

Autoservis SCHWARTZ plus

Vám ponúka extra akciu

Prehliadka vozidla pred zimou

v cene 25 € vrátane zmerania 3D geometrie

S kupónom zľava 10 €

Trvanie prehliadky: 45 min

Objednajte sa ihneď!

Platnosť akcie do: 20.12.2019

KUPÓN
10,- Eur

Tel.: 0918 525 222, servis@vaseauto.sk

Nitrianska 48A
Senec

Šité na mieru

Všetě bábätko si zasluži
to najlepšie hneď od narodenia.

- Vysoko kvalitný materiál
- Presne podľa veľkosti predstáv
- Dôraz na individuálne potreby

www.kadesign.site
kadesign@kadesign.site

BRIKETY BUKOVÉ

s dovozom
0919 020 350

INZERCIA

0905 915 040

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj

3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.
Okružná 38 0905 746 124
www.strecha.ws



Údržba zelene

**AB MAJSTRI****Požičovňa náradia**

Rozvoz náradia priamo k Vám!

Otvorené aj cez víkend - na tel. objednávky

**AB MAJSTRI**

Nová 12, Veľký Biel

0948 359 782

Návrh a vizualizácie záhrad

Kompletná realizácia záhrad

Príprava terénu na siatie trávnik

Pokládka trávnik

Dodávka a navážka zeminy

Závlahové systémy

Údržba zelene

Požičovňa náradia

Objednajte si obhliadku
a naše služby na jarnú
sezónu 2020 už teraz

Príprava terénu
na siatie trávnik

Pokládka trávnik

www.abmajstri.sk

06-0185

"Maličký anjelič v okne stál,
a krásne Vianoce všetkým prial.
Aby v novom roku zdravie, šťastie a lásku mali
a stále sa na seba len usmievali."

*Veselé Vianoce
a Šťastný Nový Rok 2020
Vám praje*



SOPKA®
KANCELÁRSKE POTREBY



SOPKA®
GRAFICKÝ DIZAJN



SOPKA®
DISTRIBÚCIA VODY



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»CZ 175 JAWA 250 350 PI-
ONIER STADION MUSTANG
SIMSON KÚPIM TIETO MO-
TORKY.Tel. 0915215406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem malú za-
riadenú garzonku pre
jednu osobu na Pribi-
novej v Senci, 325 € s
ener., len dlhodobo.Tel.
0903464402

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové
žumpy o objeme 5.000,
8.000 a 10.000 litrov
a vodomerné plastové
šachty. Cena od 650 €.
Doveziem, osadím, vyko-
nám aj tlakovú skúšku.
Tel. 0905925991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám slnečnicu.Tel.
0911206899

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré mince,
bankovky, odznaky, vy-
znamenania, pohľad-
nice, knihy a starožit-
nosti aj poškodené.Tel.
0903753758

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SPOMIENKY

BLAHOŽELANIA

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6.

POJAZDNÉ ŠTÚDIO VSTAVANÝCH SKRIŇ A ŠATNÍKOV

Nemusíte nikam chodiť

stačí zavolať a my prídeme k Vám domov

MITEK
Interiéry na mieru

- návrhy
- fototapety
- poradenstvo
- cenová kalkulácia
- široký výber rámov (hliník, oceľ)
- široký výber povrchových úprav

www.mitek-interiery.sk 0903 462 353
mitek.interiery@gmail.com



Nájdete nás v Dome smútku v Senci

VA-SI, spol. s r.o.

Pohrebná služba v Senci NON STOP Služba

Várady - 0911 011 020, 0903 653 930

Prevoz zosnulého v Senci a okolí + vybavenie
matričných dokladov ZDARMA

Pohreby
už od 400 €

Pohreby aj
na splátky **Quatro**

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnaslužba-vasi.sk



3-sklo bez príplatku

Využite výhodné zimné ceny
a získajte trojsklo za cenu dvojskla.

Platí len do 20. 12. 2019
na laminované plastové okná
Slovaktual OPTIM.

o k n á a d v e r e




SENEC
M.P.V. spol. s r.o., Mierové námestie č. 5
tel.: 02/45 92 21 33, mobil: 0903 590 685
e-mail: senec@slovaktual.sk

www.slovaktual.sk/akcia

KUCHYNSKÉ ŠTÚDIA



Tradičný slovenský výrobca nábytku

-45% AŽ DO*na plánované
kuchyne Family*

SENEC - Lichnerova 78, tel.: 0918 555 277, mail: predajnasc@monetix.sk

PEZINOK - NC MOLO, Myslenická 2/C, tel.: 0918 555 449, mail: predajnapk@monetix.sk

Pondelok - Piatok : od 09:00 do 18:00 hod. | Možnosť objednania sa na grafický návrh aj cez víkend

POKLADNIČNÉ RIEŠENIA

NÁJDETE
NÁS
TU

Nová predajňa Turecká 2D, Senec

☎ 18 999

www.POKLADNA.sk

Aktívna účasť diabetika na liečbe

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré je neporovnateľné s inými ochoreniami, samotný diabetik môže ovplyvniť jeho stav, priebeh, vývoj a prognózu neuveriteľnými 75-85 percentami.

Je to obrovská výhoda oproti pacientom s inými ochoreniami. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení - upravenie stravovacích zvyklostí a zvýšenie fyzickej aktivity. A tu je kameň úrazu. Aj keď táto možnosť je, nevyužívajú ju všetci.

Prieskumy ukazujú, že spomedzi diabetikov až

- viac ako 75 percent sa stravuje nepravdivelne,
- viac ako 75 percent konzumuje nevhodné potraviny,
- viac ako 77 percent si nemeria hladiny cukru v krvi nepravdivelne,
- viac ako 58 percent si aplikuje zlú dávku inzulínu,
- viac ako 45 percent nedodržuje určený čas a dávku predpísaného lieku

Prečo je to tak? - Komplikácia je miera spolupráce pri liečbe ochorenia. Vyjadruje, ako sa pacient riadi radami, ktoré dostane od lekára, zdravotnej sestry, z dostupnej literatúry. Platí to o dodržiavaní diéty, cvičení, užívaní liekov, inzulínu, pravidelnosti kontrolných vyšetrení. Dôraz je kladený na ochotu spolupracovať s medicínskymi odporúčaniami. Úspechom liečby je stať sa dobre informovaným a motivovaným

diabetikom, ktorý pozná možnosti a výhody liečby pre jeho zdravie.

Schopnosť chorého spracovať svoje ochorenie, vyrovnáva sa s chronickou diagnózou, nielen s cukrovkou, trvá u každého rôzne dlho - niekto to dokáže pomerne ľahko a veľmi skoro sa začne zaujímať, čo môže aktívne zmeniť na zlepšenie svojho zdravia a aj to realizovať. Niekto sa s ochorením vyrovnáva veľmi dlho a niekto sa aj nevyrovná a stále si kladie neriešiteľné otázky typu „prečo práve ja?“. Chronické ochorenie, akým cukrovka je, môžeme vnímať pesimisticky, poddať sa mu, alebo ho ignorovať. Prijatie ochorenia ale znamená začať kroky k liečbe a k lepším výsledkom.

Komplikácia je dôležitá k dobrej metabolickej kompenzácií - k dobrej kontrole glykémii a k predchádzaniu komplikácií. Slabá motivácia znižuje šancu na úspešnú liečbu. Je nevýhodná aj pre verejné zdroje zo zdravotného poistenia, lebo znamená plytvanie prostriedkami na nespokojujúceho pacienta na úkor toho, ktorý sa chce liečiť a zlepšiť si svoje zdravie. Každá snaha, aby sa diabetik stotožnil s liečbou, je vítaná a môže zlepšiť výsledok spoločnej snahy lekár - pacient o úspešnú liečbu.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**

Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



**Ahoj,
som nová, lepšia pôžička.
Plať za mňa, koľko chceš.**

Nové, lepšie pôžičky.

ahoj.

Obchodné zastúpenie:

Železničiarska 20, Bratislava

☎ 0911 086 232

✉ info@mediatorsk.sk

Komplet – zimný set paplón+vankúš

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.

rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm



25 €

7 €



Bedrový pás
univerzálna veľkosť



14 €

Vesta
S: 50x73 cm
M: 54x73 cm
L: 57x76 cm
XL: 60x76 cm
XXL: 63x76 cm
XXXL: 68x76 cm

Papuče
dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12

Dámske (A, B, C)
a pánske (D)



6,50 €

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN!

ÚVER MAX

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

05-0008

Slovenčina naša

Vykanie ženám – správne:

Podali by ste mi ten chlieb?

Ukázali by ste mi tú knihu?

Nesprávne:

Podala by ste mi ten chlieb?

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera SC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neučítujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, SC zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Like
Senecko.sk

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

od **0,40 €**
za kus

Pri predaji viac
ako 30 ks koží
**5kg KRMIVA
ZDARMA!**

a PREDAJ KRMÍV

králik s liečivom,
nosnice, brojler
a kačice, bažant,
ovce, kozy,
ošípané, husi,
morky, psy

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

**PREDAJ
MLÁDOK
od marca 2020**

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

38

5.12. 2019

16.1., 6.2., 27.2., 19.3. 2020

Lehnice-trhovisko ... 9,00 hod.	Tureň-samoška 12,40 hod.
Kvetoslavov 9,20 hod.	Kostolná p/D-KD .. 13,00 hod.
Hviezdoslavov 9,40 hod.	Hr. Borša-Coop 13,20 hod.
Alžbetin dvor. 10,00 hod.	Reca-Coop 13,45 hod.
Štvrtok na Ostrove 10,20 hod.	Boldog 14,00 hod.
Miloslavov 10,40 hod.	Blatné-kostol 14,20 hod.
Vlky 11,00 hod.	Šenkvice-Coop 14,40 hod.
Tomášov-KD 11,20 hod.	Višňuk-h. Mizera ... 15,00 hod.
Malinovo-samoška . 11,40 hod.	Báhoň 15,20 hod.
Zálesie 12,00 hod.	Budmerice 15,40 hod.
N. Dedinka-pošta .. 12,20 hod.	Jablonec 16,00 hod.

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

19

6.12. 2019

17.1., 7.2., 28.2., 20.3. 2020

Hrnčiarovce n/P.... 9,00 hod.	Majcichov 12,30 hod.
Cífer 9,20 hod.	Opoj 12,45 hod.
Kaplná 9,40 hod.	Vlčkovce 13,00 hod.
Igram 9,55 hod.	Križovany n/D 13,15 hod.
Čataj 10,10 hod.	D. Lovčice 13,35 hod.
Slov. Nová Ves 10,30 hod.	Brestovany 13,50 hod.
Voderady 10,45 hod.	Bučany 14,05 hod.
Pavlice 11,00 hod.	Trakovice 14,20 hod.
Veľké Úľany 11,30 hod.	Žilkovce 14,35 hod.
Sládkovičovo 11,50 hod.	Červeník-zvonica... 14,50 hod.
Veľká Mača 12,10 hod.	Ratkovce 15,10 hod.

44-0020
» Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466



Senecká cesta 198
Bernolákovo

tel.: 0911 832 054
www.pozicovna-igorson.sk

91-0193



PREDAJ
VIANOČNÝCH
STROMČEKOV

Najkrajšia
KAUKAZSKÁ JEDĽA
V BRATISLAVSKOM KRAJI!

už od **14,90 €**

Marimex SK
Rožňavská 17, Bratislava
www.marimex.cz

 **MARIMEX**

52-0175

Chceme žiť v našej krajine a pracovať na zlepšení života v nej

Modlite sa za nás, aj my sme kresťania

V rámci Týždňa pomoci prenasledovaným kresťanom nás navštívil pakistanský kňaz otec Emmanuel Yousaf. Spýtali sme sa ho na situáciu v jeho krajine aj na cestovanie po Slovensku.

Aké to bolo vyrastať v Pakistane ako dieťa kresťanských rodičov?

V porovnaní s dneškom veľmi dobré. Študoval som na katolíckej škole, napriek tomu bola väčšina mojich spolužiakov

„Chceme žiť s bratmi moslimami v našej spoločnej krajine a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska.“

moslimami. Nemali sme žiadne rozpor... Teda, mali sme ich veľa, ale boli to klasické detské prekážky (smiech). Náboženstvo nikdy nebolo témou. Môj otec pracoval v armáde a tiež mal viacero moslimských priateľov. Pamätám si, že na vianoce sme piekli koláče a roznášali ich po moslimských rodinách. A tie rodiny robili to isté počas ich sviatkov.

Kedy sa situácia kresťanov začala zhoršovať?

Miestami bolo diskrimináciu cítiť aj vtedy, najmä v menších mestách a dedinách. Nemohli piť vodu z rovnakej

studne a podobne. V 80. rokoch však prebrala správu krajiny armáda a islamské zákony šaría sa začali sprísňovať. Najviac nám robí starosti zákon o rúhaní, ktorý platí dodnes a extrémne často sa zneužíva.

Ako sa zneužíva? Zákon o rúhaní hovorí, že za znevažovanie proroka Mohameda či Koránu vás čaká trest. A jediným trestom v tomto prípade je smrť. Často ho však využívajú radikáli na to, aby riešili svoje osobné spory. Nielen s kresťanmi, ale aj s umiernenými moslimami, ktorých je väčšina. Ak mám problém s kolegom či konkurentom, obviním ho z rúhania. Kým sa z toho „vyseká“, dávno ho vyhodia z práce a ja mám pokoj. Dotyčný však trpí a môže sa stať, že ho odsúdia na smrť za vymyslené obvinenie. Koniec-koncov, to bol aj prípad Asie Bibi, ktorý je Slovákom dobre známy.

Skúste ho napriek tomu priblížiť. Asia Bibi bola obvinená z rúhania, ktoré nespáchala. Skutočným dôvodom bolo, že jej moslimská kolegyňa nechcela, aby pila vodu z rovnakých pohárov ako oni. Asia Bibi to odmietla a o pár dní prišlo toto vykonštruované obvinenie. Trvalo niekoľko rokov, kým sa na Najvyššom súde podarilo rozsudok smrti



Otec Emmanuel zdôrazňuje, že napriek ťažkej situácii nemáme kresťanov v Pakistane ľutovať. „Modlite sa za nás,“ vraví.

zvrátiť. Asia Bibi mala šťastie, viacerí ho však nemajú.

Ako to myslíte? Asiu Bibi zatkla po obvinení polícia. To sa niekedy nestane a zakročí rozvášnený dav - tieto obvinenia totiž rozhlasujú cez mešity a dozvie sa o nich rýchlo celá komunita. Nie raz sa stalo, že dav takto obvineného človeka zlynčoval.

Kresťania tvoria v Pakistane menšinu, len tri percentá populácie. Ako vyzerá ich viera, ich kresťanský život? Pán Boh nás požehnal a nemáme problém s nedostatkom kňazov, čo sa často stáva. V skutočnosti musíme zháňať prostriedky - napríklad od ACN - na výstavbu nových. V tomto cítim veľkú Bo-

žiu prozreteľnosť. Ľudia od kresťanstva neodchádzajú, žijeme ako komunita.

Cestovali ste po celom Slovensku. Čo bol váš hlavný odkaz?

Kresťania, sme Pakistanci, sme kresťania. Chceme žiť s bratmi moslimami v našej spoločnej krajine a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska. K tomu potrebujeme pomoc - aj finančnú, aj politickú, no najmä pomoc silnej modlitby. Modlite sa za nás, prosím.

Viac informácií o Týždni pomoci prenasledovaným kresťanom a o možnostiach pomoci nájdete na www.prenasledovani.sk

Zdroj: Dominik Harman
Pápežská nadácia ACN – Slovensko

Kupón na osobné podávanie občianskej inzercie platenej v hotovosti

Napíšte text vášho inzerátu vrátane medzier a kontaktu:										
1										0,60 €
2										1,20 €
3										1,80 €
4										2,40 €
5										3,00 €
6										3,60 €
7										4,20 €
8										4,80 €
9										5,40 €
10										6,00 €

Ako postupovať:

1. Do horných políčk si napíšte text vášho inzerátu vrátane medzier. Nezabudnite uviesť váš kontakt.
2. Na konci riadku, kde končí Váš text, si nájdete cenu za 1 uverejnenie inzerátu.
3. Označte týždne, v ktorých chcete váš inzerát uverejniť a spočítajte si počet požadovaných uverejnení.
4. V okienku s rubrikami označte rubriku, do ktorej váš inzerát patrí (môžete označiť len jednu).
5. Výslednú cenu vypočítate tak, že vynásobíte cenu za uverejnenie v jednom týždni počtom opakovaní, ktoré ste označili v kroku 3.
6. Takto vyplnený kupón môžete odovzdať a zaplatiť na zbernom mieste.

Ceny uvádzame v eurách s 20% DPH a účtujeme ich za každých, aj začatých, 30 znakov.

Podnikateľskú inzerciu riadkovou formou neprijímame. Kontaktujte prosím redakciu.

Redakcia má právo odmietnuť inzerciu, ktorá nerešpektuje dobré mravy, alebo je v rozpore so zákonom.

V prípade reklamácie nás kontaktujte prostredníctvom emailu na adrese riadkova@regionpress.sk.

Cena za jeden týždeň:

x počet týždňov:

= výsledná cena:

Kód rubriky

- ☐ 1 Auto-moto / predaj
- ☐ 2 Auto-moto / iné
- ☐ 3 Byty / predaj
- ☐ 4 Byty / prenájom
- ☐ 5 Domy / predaj
- ☐ 6 Pozemky / predaj
- ☐ 7 Reality / iné
- ☐ 8 Stavba
- ☐ 9 Domácnosť
- ☐ 10 Záhrada a zverinec
- ☐ 11 Hobby a šport
- ☐ 12 Deťom
- ☐ 13 Rôzne / predaj
- ☐ 14 Rôzne / iné
- ☐ 15 Hľadám prácu
- ☐ 16 Zoznamka

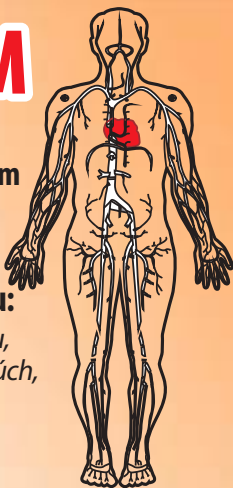
Zberné miesto: SOPKA, spol. s r.o., Priemyselná 12, Senec • pon-pia: 7:30 - 18:00 hod.

Zľavový kupón -10 %
REKONŠTRUKCIE BYTOV
REKONŠTRUKCIE KÚPELNÍ
DOKONČENIE HOLOBYTOV
NAS MAJSTER .SK
0905 105 555
Tento zľavový kupón vás oprávňuje na zľavu 10% z celkovej ceny práce. Kupón možno uplatniť najneskôr do 31.3.2020.

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

REHABILITÁCIA
Andrea Majerovská
Turecká 10
903 01 Senec
(vedľa Pizza Neapol)
objednávky:
0905 321 878, 0948 404 212
www.rehabilitacie-senec.sk
Pondelok: 7:00 - 19:00
Utorok: 7:00 - 19:00
Streda: 7:00 - 19:00
Štvrtok: 7:00 - 19:00
Piatok: 7:00 - 16:00

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM
L. I. F. E. system Quantum II.
Kompletné vyšetrenie a stanovenie Vašej diagnózy na najmodernejšom diagnostickom biorezonančnom prístroji L.I.F.E. systém Quantum II.
Pomôžeme Vám určiť príčinu a závažnosť Vašich chorôb a doporučíme Vám liečbu:
chrčtica a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej disfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, lymfatického systému, cievnych problémov, alergénov, toxínov, baktérií, vírusov, plesní ...
Objednať sa môžete na tel. číslo: 0903 412 343



MONTTER TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE
Zima sa blíži, nenechávajte veci na poslednú chvíľu.
Materiály: HLINÍK, DREVO
Stavíme tam, kde potrebujete.
Vieme to stihnúť do Vianoc!
Videá a fotky realizácií nájdete na: www.montter.sk 0919 370 730, 0919 383 363
PRÍSTREŠKY - TERASY
RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY
SKLENENÉ STRECHY
STAVEBNÉ PRÁCE
Zabezpečíme demontáž, betónáž, pokládku dlažby...

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:

e-cycling **NOWAS** **slovmas**

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.

SaS Sloboda Solidarita
Prípravení prevziať zodpovednosť
Čo prinesie reforma zdravotníctva? Pozitívny kvantový skok
Predstavili sme 138 riešení pre zdravotníctvo. Žiadne kozmetické zmeny, žiadne akože vylepšenia pre zalepenie očí, ale vážne, systematické zoraďované a premyslené kroky. Rozpracované do detailov, prekonzultované s odborníkmi priamo v ambulanciách, nemocniciach, lekárnach a poisťovniach. Na ich konci bude spokojný a správne liečený pacient. Zdá sa vám to utópia? Nám nie, pretože presne vieme, ako na to a nebojíme sa pomenovať veci, ktoré iní obchádzajú. Tu je pár zo 138 našich riešení:

- Stanovenie nároku. Nemôže byť všetko pre všetkých zadarmo, ale musíte vedieť, čo koľko stojí a čo za svoje peniaze dostanete.
- Zdravotná starostlivosť včas a v garantovanej kvalite.
- Pravidlá majú platiť pre všetkých rovnako. Pre chudobných bez známostí, aj pre bohatých s konexiami.
- Keď sa staráte o svoje zdravie, štát sa vám odmení.
- Prepojenie registrov, možnosť dobrovoľného objednávania na presný termín.
- Uvoľnenie cesty pre nové lieky.
- Investície do nemocníc formou projektového financovania.
- Poisťovne nesmú mať dlhy voči lekárom a musia mať vytvorenú rezervu.

Populistické lacné bludy Fica či Kotlebu priniesli akurát tak to, že po 12 rokoch je zdravotníctvo v katastrofálnom stave. Reálne zmeníme fungovanie zdravotníctva v prospech občanov.

Richard Sulík
predseda SaS

SaS Sloboda Solidarita
Zdravý rozum je najlepší recept
Smer dohadzuje kšefty privilegovaným
Ešte dnes si živo pamätám výrok predsedu Smer-u o tom, že do Košíc sa dostaneme po diaľnici v roku 2010. Máme rok 2019, diaľnica nikde, ale za to sme sa mali možnosť dozvedieť od NKÚ, že 48% z vyzbieraného mýtného končí v rukách spoločnosti SkyToll. NKÚ na základe kontroly upozorňuje na neefektívne a nehospodárne nastavený systém, aj na vážne riziká do budúcnosti týkajúce sa vlastníctva technického zázemia. Za 9 rokov fungovania mýtného systému štát vyplatil spoločnosti SkyToll 760 miliónov eur a stále nie je vlastníkom tohto systému. Opäť vydarený kšeft podpísaný za vlády Smer-u, ktorý garantuje výnos tejto spoločnosti až do roku 2022. Takto hospodári Smer s peniazmi náš všetkých, ktorí poctivo pracujeme a platíme dane. Namiesto investovania do zlyhávajúceho zdravotníctva, upadajúceho školstva, podpory mladých rodín či začínajúcich podnikateľov, dohadzuje kšefty privilegovaným a dovoľujú im okrádať nás. Je čas na zmenu, ktorú Slovensko tak veľmi potrebuje. SaS je pripravená prevziať zodpovednosť. Má výborný program, na ktorom tisíce ľudí pracovali desiatky odborníkov, aby sa na Slovensku oplatilo pracovať, podnikáť a žiť. Len spoločne spravíme Slovensko lepším.

Lenka Jakubčová
advokátka a členka strany SaS

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Nahrávka odhalila zlodejov z SNS a Smeru

Zverejnená nahrávka medzi generálnym prokurátorom Trnkom a bývalým ministrom financií Smeru Počiatkom ukazuje fungovanie zlodejskej partie strán Smer a SNS. Generálny prokurátor, ktorý mal dohliadať na dodržiavanie zákonov, namiesto toho pomáhal vtedajšiemu ministrovi financií podvody utulovať. Z nahrávky je zrejma koordinácia Ficovho ministra financií a Kočnerovho generálneho prokurátora Trnku pri ochrane nie štátnych, ale zlodejských záujmov, ktoré mali za cieľ okradnúť občanov Slovenska. Kauzu v parlamente kryl aj predseda vlády Robert Fico. V nahrávke sa ako kľúčový človek pri kauze emisie spomína aj vtedajší predseda SNS. Jeho pravou rukou bol už vtedy Andrej Danko, ktorý SNS zastupoval vo viacerých štátnych podnikoch. Slovensko len v tejto jedinej kauze prišlo o desiatky miliónov eur, ktoré sa mohli použiť pre rodiny a dôchodcov. Doteraz nik za to nebol odsúdený. Dobroslav Trnka, ktorý s Kočnerom spolupracoval, nie je ani obvinený a veselo behá po slobode. Občania chcú konečne výsledky. Tí, čo podvody páchali musia skončiť vo väzbe. O to viac, ak trestnú činnosť páchali ľudia, ktorí boli vo vysokých funkciách a mali chrániť záujmy štátu a občanov, no namiesto toho pomáhali mafi.

ZLODEJI ZMENU NEZABEZPEČIA

Už aj Smer si uvedomil, že Slovensko potrebuje zmenu a vylepil množstvo plagátov vo

lajúch po zмене. Je to priznanie obrovského zlyhania vlád Smeru v oblastiach ako školstvo či zdravotníctvo. Zmenu však neprinesú tí istí ľudia, ktorí sa na úpadku Slovenska podieľali. Na vysokom mieste je súčasný minister, ktorý rozprávkovo bohatne na výrubu lesov, alebo minister práce, zodpovedný za mnohé kauzy. Na čele kandidátky je Peter Pellegrini, ktorý nemôže predstavovať zmenu, pretože dlhé roky pôsobil ako predseda parlamentu, minister školstva a podpredseda vlády a za súčasný stav nesie plnú zodpovednosť.

My v strane ZA ĽUDÍ sa sústreďujeme na program pre rodiny, dôchodcov, mladých. Máme špičkový tím odborníkov a verím, že zo Slovenska vytvoríme jednu z najsúspešnejších krajín sveta.



ZA ĽUDÍ Veronika Remišová, podpredsedníčka strany ZA ĽUDÍ

Obrázok: ZA ĽUDÍ, Jaskovica 48492, 82103 Bratislava, IČO: 52581675, Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Vklad do katastra nehnuteľností

Vlastnícke právo patrí medzi jedno z najdôležitejších práv, ktoré upravuje aj Ústava SR a Listina základných práv a slobôd.

Vlastnícke právo k nehnuteľnostiam sa eviduje v katastri nehnuteľností. Kataster nehnuteľností je verejný register a zároveň informačný systém obsahujúci geometrické určenie, súpis a popis nehnuteľností a údaje o právach k nim. Práva k nehnuteľnostiam sa do katastra zapisujú tromi spôsobmi: vkladom, záznamom alebo poznámkou.

Vklad má právotvorné účinky, t. j. právo k nehnuteľnostiam vyplývajúce zo zmluvy vzniká, mení sa alebo zaniká až povolením vkladu a je úkonom okresného úradu. Vkladom sú zapísané najmä vlastnícke práva k nehnuteľnosti, ale môžu nimi byť zapísané aj iné vecné práva k nehnuteľnosti, záložné právo, alebo práva z vecných bremien. Vklad možno vykonať iba na základe právoplatného rozhodnutia okresného úradu, katastrálneho odboru. V praxi sú bežné zápisy vlastníckeho práva v spojení so zápisom záložného práva banky, ak sú poskytované hypotekárne úvery. Vlastnícke alebo iné právo k nehnuteľnosti vzniká, mení sa alebo zaniká až v okamihu zápisu vkladu do katastra nehnuteľností. Konanie o povolenie vkladu je návrhovým konaním, teda začína vždy len na návrh účastníka konania. Návrh sa podáva na príslušný okresný úrad, katastrálny odbor, v územnom obvode ktorého sa pred-

metná nehnuteľnosť nachádza.

Spolu s návrhom sa podáva aj zmluva ako základná príloha návrhu, ktorá je právnym dôvodom vkladu práva do katastra. Konkrétne môže ísť napríklad o kúpnu zmluvu, darovaciu zmluvu, zmluvu o zriadení alebo zániku vecného bremena, atď. Podstatnou obsahovou náplňou konania o povolenie vkladu je skúmanie platnosti zmluvy. Ak by bola zmluva vyhotovená vo forme notárskej zápisnice alebo autorizovaná advokátom, úrad by ju posudzoval len z toho hľadiska, či je v súlade s katastrálnym operátom a či sú splnené procesné podmienky povolenia vkladu. Ostatné náležitosti zmluvy sa ponechávajú na tom, kto zmluvu autorizuje, resp. garantuje správnosť náležitostí zmluvy z občianskoprávného hľadiska. Výsledkom konania o vklade je buď rozhodnutie, že sa vklad povoľuje, alebo sa návrh zamietá. Vklad sa povolí, ak sú splnené všetky procesné podmienky na povolenie vkladu. V opačnom prípade sa zamietne. Proti rozhodnutiu o zamietnutí vkladu možno podať odvolanie na okresnom úrade, ktorý rozhodnutie vydal, v lehote 15 dní odo dňa jeho doručenia.



» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

PONDELOK 9.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Digitálny svet **08:35** Záměna manželiek **09:45** Oteckovia **10:45** Rodinné prípady **11:40** Kobra 11 **13:40** FARMA **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Susedia **21:25** FARMA **22:40** Rodinné prípady **00:35** Kobra 11 **01:35** FARMA **02:55** Susedia **03:30** Policajné prípady **04:15** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEN **09:35** SÚDNA SIEN **10:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 2 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** SÚDNA SIEN **13:45** SÚDNA SIEN **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 9 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO Tvoja **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:45** INKOGNITO **22:55** Myšlienky vraha **00:50** POLICAJTI V AKCII **01:55** KRIMI **02:30** NOVINY TV JOJ **03:10** Profesionáli

:1 RTVS 05:35 Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasaď strom **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Španielsko **09:10** Durrellovci **09:55** Zajtrajšie noviny **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Durrellovci **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Bella a Sebastián **22:10** Reportéri **22:40** Rédl **23:55** Don Matteo **00:45** Zajtrajšie noviny **01:30** Bella a Sebastián **03:10** Dámsky klub

UTOROK 10.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Utajený šéf **09:45** Rodinné prípady **11:40** Kobra 11 - NOVÉ ČASTI **13:40** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! **21:40** FARMA **22:55** Horná Dolná **00:05** Kobra 11 **02:10** FARMA **03:10** Policajné prípady **03:50** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEN **09:35** SÚDNA SIEN **10:25** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 3 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** SÚDNA SIEN **13:50** SÚDNA SIEN **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 10 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO Tvoja **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Rýchlo a zbesilo **7 23:40** Myšlienky vraha VII. 6,7 **01:35** POLICAJTI V AKCII **02:40** KRIMI **03:10** Profesionáli VII. 4 **03:45** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO Tvoja

:1 RTVS 06:00 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Úžasná záhrady **09:10** Durrellovci **10:00** Zajtrajšie noviny **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Durrellovci **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Nevera po slovensky **21:45** Mediocvi **22:45** Stará škola **23:45** Tajomstvo **00:35** Don Matteo **01:30** Mediocvi **02:30** Slovensko v obrazoch **02:55** Dámsky klub **04:25** Správy RTVS „N“

STREDA 11.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Záměna manželiek **09:50** Rodinné prípady **11:45** Kobra 11 - NOVÉ ČASTI **13:45** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** FARMA **23:35** Susedia **00:20** Kobra 11 **02:20** FARMA **03:10** Policajné prípady **03:55** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEN **09:35** SÚDNA SIEN **10:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 4 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** SÚDNA SIEN **13:45** SÚDNA SIEN **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 11 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO Tvoja **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Nebezpečná láska **23:20** Myšlienky vraha VII. 8,9 **01:15** POLICAJTI V AKCII **02:20** NOVINY TV JOJ **03:05** TOP STAR **03:20** Profesionáli

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Úžasná záhrady **09:10** Durrellovci **10:00** Zajtrajšie noviny **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **15:30** Slovensko s Tiposom **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Durrellovci **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Wyatt Earp **23:35** Stará škola **00:35** Don Matteo **01:30** Zajtrajšie noviny **02:15** Autosalón **02:40** Dámsky klub **04:25** Správy RTVS „N“

ŠTVRTOK 12.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Svokra **09:45** Rodinné prípady **11:45** Kobra 11 - NOVÉ ČASTI **13:50** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná **21:40** FARMA **22:55** Dobre vedieť! **00:00** Kobra 11 **02:00** FARMA **03:00** Policajné prípady **03:50** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEN **09:30** SÚDNA SIEN **10:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 5 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:40** INOVUJME SLOVENSKO **12:55** SÚDNA SIEN **13:50** SÚDNA SIEN **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 12 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO Tvoja **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:50** NA HRANE **22:20** SEDM **23:20** Myšlienky vraha VII. 10,11 **01:15** POLICAJTI V AKCII **02:20** NOVINY TV JOJ **03:00** TOP STAR

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Úžasná záhrady **09:10** Durrellovci **09:55** Zajtrajšie noviny **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **15:30** Slovensko s Tiposom **16:25** Úžasná záhrady **16:55** Durrellovci **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Kráľovná Viktória **23:05** Neskoro večer **00:00** Don Matteo **00:55** Kráľovná Viktória **02:25** Svet v obrazoch **02:50** Dámsky klub **04:25** Správy RTVS „N“

**Vezmeme do prenájmu
ornú pôdu v Tomášove**

150 €/ha a rok

Tel.: 0911 786 830

volať po-pia: 8:00 - 14:00

06-0024

•KRTKOVANIE•

profesionálne čistenie a monitoring
kanalizácie • čistenie lapačov tuku

NON - STOP 0905 351 406

www.krtkovaniezsk.sk

54-0011 TT46

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

AUTORIZOVANÝ SERVISNÝ PARTNER

predaj, montáž
a servis

protherm
Vždy na Vašej strane

Vaillant

Tel.: 0911 585 577

91-0028

ČALÚNNICTVO

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov



tel.: 0904 697 765
Tureň 442, 903 01

e-mail: manca1@centrum.sk

06-0002

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové
rámové

splátky od 49 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

prístrešky

splátky od 101 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €



VIANOČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0179

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **SENECKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0041

Memorova-nie

Nie je šťastné v kampani školských politikov populisticky vyzdvihovať niektoré tézy, napr. odmietanie memorovania, teda učenia sa žiakov naspamäť.

Škola nie je letný tábor a potrebuje, aby sa žiaci aj učili. Ak by sme aj denne využívali tie najnázornejšie vyučovacie hodiny, nedá sa spoľahnúť na to, že sa poznatky u žiakov utvrdia tak, že ich dokážu aplikovať bez toho, aby sa pri každom kroku nepozerali na internet alebo do kníh. Len si predstavme, že by sa žiak pri počítaní slovných úloh neustále pozeral do tabuľky s malou násobilkou. V prospech memorovania hovorí aj skúsenosti z pracovného života. Stretávame sa so situáciami, keď nám informácie spamäti uľahčia či urýchlia pracovné úlohy. Aj pri robení vodičského preukazu sa musíme spoliehať na pamäť. Je veľmi mnoho takýchto situácií. Nehovoriac o tom, že pamäťové učenie cibí mozog a predchádza (aj diagnostikovanej) zábudlivosti. Takmer denne počujeme, že je mládež čoraz hlúpejšia, nezapamätá si ani telefónne číslo či zabúda podstatné informácie (napr. rôzne ankety, čo si pamätajú z histórie).

Isto, voči sústavnému memorovaniu sa dá namietat, predsa v dobe explózie informácií nie sme odkázaní na „drvenie sa“ kategórii a tried živočíchov. Avšak skratkovité brojenie proti memorovaniu namiesto riešenia dlho-

dobu zlých učebných osnov, ktoré sú stále postavené na encyklopedickosti a faktografickosti, je neodborným jednostranným pohľadom. Odpor k memorovaniu je dôsledkom zlyhávania dlhodobo zlého obsahu vyučovania. Isté však je, že sú témy, ktoré musia byť prostriedkom memorovania. Napr. v chémii sa sotva pohneme bez ovládania periodickej sústavy chemických prvkov. Pravopis sa takisto musí učiť naspamäť, keďže nie všetky ortografické pravidlá sa dajú odvodiť alebo znázorniť. Všeobecne sa hovorí, že zažitú učivo sa automaticky pamätá. Avšak nie z každého učiva či témy sa dá spraviť zážitok, ktorý sa zavíta do mozgových závitov žiakov.

Môžeme ísť do extrému, že memorovanie sa úplne zruší. To však bude v rozpore so životom, ktorý požaduje istú databázu informácií ako základnú výbavu človeka. Bez nej by sa spomalili nadväzné procesy myslenia či konania. Len si na chvíľu predstavme, že by sa od medika nepožadovalo memorovanie. A nemá sa práve učiť učiť sa naspamäť na základných a stredných školách?

Som prístupný novým metódam či filozofiám. Avšak cestou rozbíjania overených a v živote potrebných spôsobov učenia sa bez kritického pohľadu na ne s cieľom politického marketingu ako učiteľ nemôžem prijať.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ

betón anhydrit

Betonáreň Senec
tel.: 0905 239 036

ALAS
BUILDING MATERIALS

PREDÁM NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA aj GULATINA

Najsuchšie drevo je zo
zimnej ťažby, neváhajte!
0917 649 213

		7		4				1	
S								9	
U			1		3				
D	9					2			5
O		4		5	9				
K			5	1				7	
U	2		3		4		7		9
					2		4	3	

PIATOK 13.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Záměna manželiek **09:45** Rodinné prípady **11:45** Kobra 11 - NOVÉ ČASTI **13:45** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** FARMA - FINÁLE Kto z farmárov vyhrá 75 000 €? MN 12 **23:00** Mechanik zabíjak Akčný triler MN 15 (USA) 2011 J. Statham, B. Foster, D. Sutherland **00:50** Kobra 11

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIĚŇ **09:35** SÚDNA SIĚŇ **10:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 6 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** SÚDNA SIĚŇ **13:45** SÚDNA SIĚŇ **14:50** POLICAJI V AKCII **16:50** NAŠI IV. **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Rozpoštení **23:20** Viem, kto ma zabil **01:35** Profesionál **03:25** Profesionáli VII. **7** **04:00** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA

:1 **RTVS 05:45** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Úžasné záhrady **09:10** Durrellovci **10:00** Zajatřísky noviny **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasné záhrady **16:55** Durrellovci **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Milujem Slovensko **21:55** V dobrej spoločnosti **22:30** Cestou necestou **23:00** Kasíno **01:50** Don Matteo **02:50** Dámsky klub **04:20** Tajomstvo mojej kuchyne

SOBOTA 14.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY **06:00** Priatelä Toma a Jerryho **06:45** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho **07:10** Vianočná pošta **09:15** Vianoce so Santom **11:00** Legenda o sovích strážcoch **12:50** Sám doma: Stratení na letisku **14:40** Nezabudnuteľné Vianoce **16:40** Shrek Tretí **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Uvážnení v horách Akčný film MN 15 (Kanada) 2018 J. Momoa, J. Wagnerová, Z. McClaron **22:35** Bleskový muž **00:40** Sudca

TV JOJ 05:00 NOVINY TV JOJ **05:55** KRIMI **06:25** NOVINY TV JOJ **07:15** SpongeBob SquarePants IX. 5 **07:45** Labková patrola II. 5 **08:15** PRÁZDNINY **09:30** NAŠI **10:10** MILÁČIKOVO **10:50** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **13:50** John Carter **16:40** Ratatouille **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:35** Kráska a zvierä Americký rodinný romantický fantastický rozprávkový muzikál. MN 12 2017 Emma Watsonová, Dan Stevens, Kevin Kline, Luke Evans, Josh Gad **23:30** Nehanební bastardi **02:50** Viem, kto ma zabil

:1 **RTVS 05:00** Správy RTVS „N“ **06:20** Kniha džunglí **06:35** Včielka Maja **07:15** Sofia Prvá **07:55** Levia stráž **08:15** Fidlibumove rozprávky **08:45** Trpaslíci **09:15** Daj si čas **09:45** Merlin **11:15** Priateľ pes **11:50** On air **12:15** V dobrej spoločnosti **12:50** Milujem Slovensko **14:25** Grand hotel **15:40** Poirot: Dolina **17:55** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhady tela **21:25** Neskoro večer **22:20** 3 pódia **23:15** Grand hotel **00:30** Poirot: Dolina **02:05** Merlin **03:35** On air

NEDEĽA 15.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY **06:00** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho **06:20** Priatelä Toma a Jerryho **06:40** Legenda o sovích strážcoch **08:25** Sám doma: Stratení na letisku **10:15** Shrek Tretí **12:00** CHART SHOW **14:00** Súboj Titanov **16:10** Horná Dolná **17:15** Susedia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Ocko je doma 2 **22:35** Spojenec **01:15** Ocko je doma 2 **02:45** Mechanik zabíjak **04:00** Horná Dolná **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:35 KRIMI **06:05** NOVINY TV JOJ **06:55** SpongeBob SquarePants IX. 6 **07:25** Labková patrola II. 6 **07:50** Snehová kráľovná **09:30** Ratatouille **11:50** Johnny English **13:45** Kráska a zvierä **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** V SIEDMOM NEBI **22:40** Pí a jeho život Americko-tchajwansko-britsko-austrálsko-kanadsko-francúzsky akčný dobrodružný film - adaptácia. MN 12 2012 **01:25** Nehanební bastardi **04:20** KRIMI

:1 **RTVS 05:45** Priateľ pes **06:35** Včielka Maja **07:20** Sofia Prvá **07:55** Levia stráž **08:20** Záračný ateliér **08:45** Táraninky **09:00** Koleso osudu **09:40** Autosalon **10:10** Japonsko zhora **11:00** Slovensko v obrazoch **11:30** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút **12:15** Poirot: Záhada španielskej truhlice **14:30** Ben Hur **17:55** Čarovný kamienok **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Po strnisku bosý **22:15** Počas rozpadu **00:00** Poirot: Záhada španielskej truhlice **00:55** Ben Hur



**TIP
NA SOBOTNÝ
VEČER**

14.12.2019 20:30
**UVÄZŇENÍ
V HORÁCH**



Lichnerova 37
(pešia zóna - pri ázijskom bistre)
903 01 Senec

mail: senec@droptic.sk, mobil: 0918 237 839

Oslávte s nami

VIANOCE:

50 PREDAJNÍ

=

50% ZĽAVA

na multifokálne sklá

do 31. 12. 2019



KVALITNÝ ČESKÝ PRODUKT

Vianočná polievka podľa chuti, zemiakový šalát a ryba

Pripravujeme jedlá na štedrovečerný stôl

To aké jedlá servírujeme na štedrovečerný stôl častokrát závisí od toho, z ktorej časti Slovenska pochádzame. Každý región má svoje špecifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené vianočné menu, ktoré sa dedí z matky na dcéru. Čo však na štedrovečernom stole zvyčajne nesmie chýbať sú oblátky s medom, kapustnica na rôzne spôsoby, ale aj šošovicová, hubová či rybacia polievka. Hlavným chodom sú prevažne rôzne druhy rýb a zemiakový šalát. Pri-nášame vám zopár receptov, necháte sa inšpirovať?

Vianočná kapustnica

Suroviny: 400 g bravčového mäsa (môže byť pliecko), 150 g údeného mäsa, 2 klobásky, 1 cibuľa, 400 g kyslej kapusty, soľ, mleté čierne korenie, mletá červená paprika, sušené huby (hrst'), 4 sušené slivky, olej, šľahačková smotana, chlieb

Postup: Na oleji speníme cibuľu, pridáme papriku a na kocky pokrúpané mäso. Popražíme, podlejeme vodou a dusíme. Po 30 minútach pridáme kyslú kapustu, sušené huby, sušené slivky, celé klobásky a na kocky nakrájané údené mäso. Soľ a korenie pridáme podľa chuti. Po uvarení kapustnice z nej vyberieme klobásky. Nakrájame ich na koleska a vrátime do hotovej kapustnice, ktorú ešte môžeme zjemniť šľahačkovou smotanou. Kapustnicu podávame s chlebom.

Náš tip: Niektoré gazdinky uvaria údené mäso zvlášť, len v hrnci s vodou, keď je hotové, pokrúajú prípadne natrhajú ho na kúsky a vložia do už uvarenej kapustnice.

Vianočná krémová hubová polievka

Suroviny: Dve hrste sušených húb,

200 ml smotany na varenie, 1 cibuľa, 3 zemiaky, soľ, olej, sušený tymián, ocot (nemusí byť), chlieb

Postup: Sušené huby zalejeme horúcou vodou a necháme ich aspoň hodinku odstáť. Potom v hrnci rozhorúčime olej, pridáme najemno nasekanú cibuľu a opečieme dosklovito. Pridáme na kocky nakrájané zemiaky a huby. Všetko spolu krátko opražíme a zalejeme vodou, v ktorej sme namáčali huby a dolejeme ešte vodou do požadovaného objemu. Privedieme k varu a varíme asi 20 minút. Vmiešame smotanu a varíme, kým polievka trochu nezhustne. Potom časť húb odoberiem a zvyšok polievky rozmixujeme. Dochutíme soľou a podľa chuti aj octom. Hubovú polievku podávame s chlebom, ozdobenú odloženými hubami, lyžičkou smotany a bylinkami.

Vianočná šošovicová polievka

Suroviny: 250 g suchej šošovice, 2 hrste sušených húb, 4 sušené slivky, 4 až 5 zemiakov, 2 lístky bobkového listu, soľ, 250 ml smotany na varenie, 1 PL hladkej múky, pochúťková smotana, ocot podľa chuti (nemusí byť), chlieb

Postup: Sušené huby namočíme približne na hodinu do horúcej vody tak, aby boli zaliate. Šošovicu v miske prepláchneme vodou, vložíme do hrnca a zalejeme ju približne dvojnásobným množstvom vody. Pridáme namočené huby, soľ, 2 bobkové listy a všetko dáme spolu variť. Keď je šošovica takmer mäkká, pridáme na malé kocky nakrájané zemiaky a sušené slivky. Keď je všetko uvarené domäkka, vyberieme z polievky bobkový list. Zo smotany na varenie a hladkej múky si pripravíme zátreпку a vmiešame ju do polievky. Miešame, kým polievka nezačne zľahka vriieť. Na záver polievku podľa potreby dochutíme octom. Šošovicovú polievku podávame s chlebom, ozdobenú



Vianočná hubová polievka.

foto autor Zozz pixabay

kopčekom pochúťkovej smotany.

Vianočný zemiakový šalát

Suroviny: 1 kg zemiakov (varný typ A), 3 vajcia, 1 cibuľa, 4 mrkvy, sterilizovaný hrášok (konzerva), 6 sterilizovaných uhoriek, 1 majonéza 225g, soľ, mleté čierne korenie

Postup: Zemiaky umyjeme a varíme v šupke asi 20 minút, podľa veľkosti. Kontrolujeme vidličkou, aby sa nerozvarili. Necháme mierne vychladnúť a ešte vlažné olupeme. Vajčka uvaríme natvrdo a po vychladnutí ošúpeme. Mrkvu očistíme, nakrájame na menšie kocky a uvaríme v osolenej vode do mäkkka. Cibuľu nakrájame nadrobno. Hrášok sceďíme, nálev nebudeme potrebovať. Do veľkej misky dáme vychladnuté zemiaky, vajíčka a uhorky, všetko nakrájané na kocky. Pridáme mrkvu, cibuľu a hrášok. Osolíme, okoreníme a opatrne premiešame. Na záver zľahka vmiešame majonézu.

Náš tip: Ak chcete šalát odľahčiť, môžete majonézu nahradiť kvalitným bielym jogurtom. Odskúšali sme, chutí výborne. Ak nemáte na tento experiment odvahu, pripravte si ho len menšie množstvo na skúšku či degustáciu. Odoberte trochu šalátu do inej nádoby ešte pred pridaním majonézy, pridajte biely jogurt a ochutnajte.

Tradičný vianočný vyprážaný kapor

Suroviny: 1 kapor, hladká múka, strúhanka, olej, 1/2 dl mlieka, 2 vajcia, soľ

Postup: Kapra môžeme kúpiť už očisteného. Pred prípravou ho osušíme, nakrájame na podkovičky, posolíme a necháme stáť 15 minút. Potom kapra obalíme v múke, vo vajíčkach, ktoré sme rozšľahali v mlieku a napokon v strúhanke. Kapra pomaly smažíme z

oboch strán v dostatočnom množstve oleja.

Vianočný kapor na cesnaku

Suroviny: 1 kapor, 3 strúčiky cesnaku, 1 PL masla, 1 citrón, soľ, biele korenie, olej

Postup: Očisteného kapra umyjeme a nakrájame na podkovičky, osolíme, okoreníme, potrieme roztlčeným cesnakom. Na panvici zohrejeme olej a kapra z oboch strán opražíme. Podleje vodou a podusíme. Štavu necháme vyvariť a kapra ešte opečieme. Pred podávaním ho pokvapkáme citrónovou šťavou.

Pečený losos s bylinkami

Suroviny: čerstvý losos, 1 lyžica rastlinného oleja, soľ, kajenské korenie, mleté čierne korenie, tymián, citrónová šťava, papier na pečenie

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu zmiešaním oleja, tymianu, štipky soli a korenia. Lososa nakrájame na jednotlivé porcie, pokvapkáme citrónovou šťavou, potrieme pripravenou marinádou a necháme chvíľku stáť pri izbovej teplote. Lososa potom vložíme kožou nadol na rozohriatu panvicu. Opekáme z každej strany približne 2 minúty a preložíme opäť kožou nadol na plech vyložený papierom na pečenie a dáme na 10 minút piecť do rúry vyhriatej na 180° C.

Náš tip: Ak nemáte chuť na tradičný vianočný zemiakový šalát, môžete pečeného lososa podávať s grilovanou zeleninou, prípadne so zeleninovým šalátom preliatým zálievkou, ktorú pripravíme zmiešaním dvoch lyžičiek dijonskej horčice, jednej lyžičky trstinového cukru, troch lyžíc extra panenského olivového oleja, šťavy z jedného citróna, soli a mletého čierneho korenia.

Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Pečený losos.

foto autor cattalin pixabay



hľadá pracovníkov na stavbu do Nemecka

Ponúkame:

- › stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- › hodinová mzda od 10€ netto/hod.
- › ubytovanie ZADARMO
- › nástup možný ihneď

V prípade záujmu nás kontaktuje: **+421 918 351 574, praca@lutogroup.com**

**Pod' k nám
pracovať
do Nemecka!**



Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **ROBOTNÍKOV** do výroby, expedície a lisovne
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov a rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov
- **STROJNÍKA** energetických zariadení
- **ELEKTRONIKOV**

Mzda od 820 € - 1 100 €

(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: 02/4949 3854, 02/4949 3111

e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

VEREJNO - PROSPEŠNÝ PODNIK SENEC, a.s., Senec, Fándlyho 3
tel.: 02/4592 47 01, -05 • www.vppsenec.sk • e-mail: sekretariat@vppsenec.sk

VÝVOZ ODPADU VELKOOBJEMOVÝMI KONTAJNERMI AJ V SOBOTU

- nákladná doprava, búracie a výkopové práce
- zámočnicke práce (ploty, brány)



Objednávky:
02/4592 4704
0903 410 436

**Prijmeme vodičov
na nákladný automobil sk. C, E**

- základná mzda od 750,- do 1100,- EUR
- osobné ohodnotenie, stravné lístky
- príplatky za víkendy, sviatky, nadväzky
- možnosť rozšírenia vodičského preukazu

George Mathai Slovakia s.r.o.
Železničná č. 58, Senec
prijme do jednozmennej prevádzky

výrobné pracovníčky

Požiadavky: • manuálna zručnosť
• precíznosť

Ponúkame: • práca v zahraničnej spoločnosti
na Slovensku od r. 1999

Nástup: ihneď

Mzda: 4 € / hod. brutto + 120 € mes. odmeny
+ 300 € nástupný bonus

**Ďalšie informácie Vám poskytneme
na tel. č. 02/2085 1111**

Cateringová spoločnosť so sídlom v Bratislave

prijme s nástupom ihneď
brigádnikov na umývanie riadu.
Mzda na hodinu 4€ netto / hod.

Kontakt p. Hrčka 0903 456 662

**Prijmeme do TPP pomocnú silu
pizzéra / pizzérku
do reštaurácie Robin v Senci**

**Info: 0905 202 418
alebo priamo v reštaurácii**

RUŽOVÁ ZÁHRADA n.o.
Hľadáme
opatrovatelky
do domácnosti
k seniorom v okrese

SENEC

Potrebný kurz opatrovania
**Viac info na tel. č.:
0907 799 234**

**KRČMA
PLECHÁČ**

prijme
» výčapníka / -čku
» brigádnikov
Plat: 500 € / čistom
+ odmeny

**Info:
0918 382 762**

Y END spol. s r. o.
Hrubý šúr
Prijmeme na TPP
vodiča vozidla sk. "C"

(SK-CZ), zákl. mzda: 900 € + diéty
0905 182 120
objednavky@yend.sk



www.konstrukter.sk

PRACOVNÉ PONUKY V ČR
od 850 do 1300 EUR
VODIČ VZV - ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**



MACH HYDINA BUDMERICE

prijme do pracovného pomeru

OŠETROVATEĽA HYDINY na farmu ČASTÁ

NÁPLŇ PRÁCE: kompletná starostlivosť o krdel' hydiny
POŽIADAVKY:

- samostatnosť, flexibilita, zodpovedný prístup k práci
- svedomitie plnenie príkazov nadriadeného pracovníka
- PONÚKAME:**
- práca v prosperujúcej spoločnosti
- prídel hydiny a vajec za výhodné zamestnanecké ceny
- výhodné platové podmienky
- odmeny za neabsenciú
- vernostné odmeny
- príspevok na stravovanie
- odmena za ukončený turnus
- odmena za podostielku

TERMÍN NÁSTUPU DO PRÁCE: ihneď

PRACOVNO - PRÁVNÝ VZŤAH: hlavný pracovný pomer

PLAT: 550 € + odmeny*

(priemerný plat za rok 2018 sa pohyboval na úrovni 770€/mes.)

* (so špecifikáciou hodnotiacich kritérií bude záujemca oboznámený pri pracovnom pohovore)

Kontakt pre záujemcov: telefón: 0901 905 523
e-mail: kurtisova@machhydina.sk

Hľadáme dokladačov tovaru

**v regióne Senec, Šamorín
a okolité obce** (cca 15 predajní).

Zamestnanie je možné na živnosť alebo dohodu.

Podmienka: vlastná doprava. **Odmena:** 3€/hod.

Informácie na t.č.: 0905 561 473

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá

pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov

v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.

Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

HĽADÁTE ĽUDÍ?

inzerujte v rubrike
ZAMESTNANIE

0905 915 040

0905 719 132

NOVÉ TVÁRE V POLITIKE

HNUTIE OĽANO PREDSTAVILO KANDIDÁTKU DO FEBRUÁROVÝCH PARLAMENTNÝCH VOLIEB.

Slovensko stojí na križovatke. Rozhoduje sa, či skončí v rukách partie politikov, ktorí roky zneužívajú moc na rozkrádanie našich daní. Nemôžeme mať dobrú zdravotnú starostlivosť, vyššie dôchodky alebo dokončené diaľnice, pretože peniaze roky miznú v schránkových firmách na účtoch sponzorov vládnej koalície. Je pravda, že na "ich" strane sú peniaze, moc, ovládajú súdy, políciu aj armádu, ale na našej strane je pravda a spravodlivosť. Na našej strane je veľa poctivých a slušných ľudí, ktorí sú

ochotní bojovať za spravodlivosť a za lepšie Slovensko pre nás všetkých. Z týchto ľudí sme vytvorili aj našu kandidátku. Na jej čele symbolicky stojí "obyčajná žena z Východu", ktorá je hlasom tisícov ľudí, ktorí chcú lepšiu budúcnosť pre seba, pre svojich blízkych a najmä pre svoje deti. Líder hnutia ju takto privítal na kandidátke: „Vítam Vás na našej kandidátke a pevne verím, že budete stelesnením tohosúbojas Goliášom, ktorý nás tu 12 rokov vyciavi. Vyciavi nás zo životodarnej tekutiny, berie nám dôvod

na dôstojný život, robí z nás poskokov, chce z nás mať iba mlčiacu väčšinu, a teda aby som povedal o Márii Šofranko, je to dlhoročná pedagogička, ktorá sa venuje vzdelávaniu detí a mládeže. Pozná ju x rokov ako čestnú, dobrú ženu. Nenašiel som žiadneho človeka, ktorý by jej kedykoľvek čokoľvek vytkol a mal voči nej nejakú zášť. Zároveň, keď som ju videl, x-krát som si povedal, že táto žena patrí do politiky, a ani raz som nemal odvahu sa jej to opýtať. Nechcel som ju vytrhnúť z toho dobrého života, alebo z toho života, v ktorom žila, a pomáhala druhým ľuďom. Na druhej strane, tieto voľby sú o tom, že budeme potrebovať dať dokopy všetky sily a všetky sily, a urobiť niečo, čo by sme inokedy nedokázali urobiť. Preto som aj ja urobil krok, že som oslovil ženu, ktorú som 5 rokov nemal odvahu osloviť, aby do politiky vstúpila, a o to radšej som, že toto pozvanie prijala. Keď som toto isté povedal pani Šofranko, povedala mi, že čakala 5 rokov, kým ju oslovíme.“

Na ďalších miestach budú kandidovať odborníci hnutia na obranu Jaroslav Naď, bývalý šéf vyšetrovacieho tímu Gorila Lukáš Kyselica, bývalý tenista Karol Kučera. Súčasní poslanci hnutia kandidujú z konca kandidátky, líder hnutia Igor Matovič je na poslednom, 150. mieste.



celú kandidátku si môžete pozrieť na www.obycajniludia.sk



1.

Mária Šofranko

obyčajná žena z východu

Narodila som sa v Krompachoch. Základnú a strednú pedagogickú školu som navštevovala v Levoči, vysokú pedagogickú školu som ukončila v Prešove. Momentálne žijem v Spišskej Novej Vsi. Celý svoj profesijný život som zasvätila deťom a mládeži, pretože túto prácu zbožňujem. Bola som učiteľkou na základnej i na vysokej škole. Pôsobila som ako riaditeľka centier voľného času či základnej školy, a posledné dva roky som riaditeľkou kultúrneho zariadenia.

Do politiky som sa rozhodla ísť, pretože pred mesiacom sa mi narodil vnúčik, a vôbec mi nie je jedno, v akej krajine bude môj vnuk vyrastať, do akej školy bude chodiť, aká učiteľka ho bude učiť, alebo aká lekárka sa bude oňho starať. Preto som sa rozhodla vstúpiť do politiky. Viem, že je to vážny krok, a ja nie som politička. Som obyčajná žena z východu, ktorá chce pre našu krajinu urobiť niečo viac.“

Matovič dal Blanárovi K.O.

V diskusnej relácii Na telo sa stretol Igor Matovič s Jurajom Blanárom. Hlavnou témou bolo zverejnený rozhovor Jána Počiatka s vtedajším generálnym prokurátorom Dobroslavom Trnkom. Počiatok v rozhovore riešil, ako im má Trnka pomôcť zakamuflovať odoslanie 400 miliónov korún zo štátneho rozpočtu schránkovej firme v kauze TIPOS a popri tom stihol poobdivovať ako šéf SNS dokázal ukradnúť dve miliardy korún v kauze emisie. V debate Matovič pripomenul, že premiér Fico mal už mesiace vopred od SIS správu, že sa chystá podvod s emisiami, ale nič neurobil a konal až vtedy, keď zistil, že Slota sa s ním nepodelil. „**Jediné čo Smer zaujímalo bolo, že sa Slota o tie dve miliardy s Ficom nepodelil. Toto je hanba, toto je vízitka dvanástich rokov akože sociálneho štátu Smeru. Vy sa idete z tohto vyklamať?**“ pýtal sa Matovič. Blanár sa zmohol len na klasické odkazovanie na orgány činné v trestnom konaní, ktoré majú celú vec vyšetriť a komentovaniu Ficovej zodpovednosti sa vyhol. To, že Blanárovým výhovorkám neveria už ani diváci, potvrdil výsledok hlasovania, v ktorom smerácky podpredseda utrpel debakel a prehral v pomere 8% ku 92%.

