

LIPTOVSKO

MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 020 domácností

čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

Druhá nedela adventu – nedela pokoa

„Prajem ti pokojnú prvú adventnú“ – prišlo mi minulú nedelu ráno želanie. Pokojnú. Nuž, želám vám pokojnú druhú. S plným vedomím vzácnosti obsahu slova pokoj.

Je nedela pokáňa. Svätý František tvrdí, že „len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých“. Často nariekame nad slabosťou svojho života, či už ide o krehkosť telesnú, ale podliehamo rôznym chorobám, ale i nad krehkosťou morálnej, zúfame zo špiny amorálnosti, arrogancie a spupnosti, povýsenectva, najmä zo strany niektorých hlučných mocných tohto náslova malého slovenského sveta. Ale – často robime to, čo sami vzápäti odsudzujeme. Správame sa očividne nenormálne a nemorálne. Plačeme nad biedou, v ktorej žijeme a nevieme či dokonca, čo je najabsurdnejšie, nechceme si pomôcť.

Potrebuje pokoj. Bez pokoja neprežijeme. Živorime, no nežijeme.

Hľadáme pravdu? Chceme ju čítať a počuť? Alebo sa jej vyhýbame ako čert križu? Bojíme sa jej? Nemáme odvahu sa s ňou zoznámiť? Akceptovať ju takou, akou je a urobiť opatrenia na to, aby pravdu zostala? Úprimné hľadanie pravdy znamená odloženie svojho subjektívneho pohľadu a pripustiť názory iných. Kto nemá o ne záujem, kto im dokonca zbraňuje zaznieť, ten nemá záujem o prav-

du a jeho svetom je lož. Primitívna lož. Spolieha sa na vyvolaný hnev z takejto arrogancie, ale... Ak v hneve prekročíme kontrolu rozumu, vystavujeme sa riziku množstva chýb a omylov, ktoré správime či sa ich dopustíme. Mnohé a mnohi nás môžu nahnevať, my sami sa však Oberáme o vnútorný pokoj a rozhľahu, ak púšťame takýto hnev mimo kontroly rozumu. Riešenie konfliktov spočíva v rozumnom uvedomení si záujmov druhej strany.

Svätý František Saleský mal veľmi inšpiratívny prístup ku každodenným nástrahám života. „Treba vždy a všade žiť pokojne. Ak nás stihne súženie, či už vnútorné alebo vonkajšie, treba ho znášať pokojne. Ak ideme v ústrety radosti, treba ju priať pokojne, bez rozrušenia. Treba utekáť pred zlom? Áno, ale aj to v pokoji, nie v zmatku, pretože inak by sme na úteku mohli spadnúť a dať nepriateľovi možnosť, aby nám vzal život. Ak treba vykonať dobro, máme k tomu pristupovať pokojne, aby sme v náhlivosti nenarobili zbytočne chýby. Dokonca aj pokáňie treba robiť s pokojom.“

Takže – želám vám pokojnú druhú, milí čitateľia!

Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

VIDEO SLUŽBY

FAGAN, s.r.o.

- PREPIŠEM VAŠE VIDEOKAZETY NA DVD aj USB
- 3 až 7,- € / kazeta
- cene je DVD s potlačou a obalom
- Formáty: VHS, VHS-C, video 8, Hi8, Digital8, miniDV..., aj NTSC ...prípadne aj magnetofónové kazety a kotúčové pásy na CD
- Jožo FAŠÁNOV
0905 666 303
www.jozofasanok.sk



TPD www.tpd.sk

POZRI PONUKU VO VNÚTRI

UŠETRI AŽ **270€**

AUTOSERVIS
www.lmservis.com

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

PREDAJ
JATOČNÝCH OSÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČA
BRAVČOVÝCH POLOVÍČIEK
0908 885 892

PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK
od marca 2020
www.slovakiskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 5

Hotel Svätojánsky kaštieľ***

Silvestrovská zabava
BOHATÁ TOMBOLA,
ŽIVÁ HUDBA & DISKOTÉKA
REŠTAURÁCIA & KAVIAREŇ
044 521 9293 • info@svatojanovskykastiel.sk

PONÚKAME PRVOTRIEDNE EKOPALIVÁ

BRIKETY LIPTOV



189 €
KVALITNÉ BUKOVÉ
BRIKETY
www.brikety-liptov.sk

PELETY LIPTOV



DOVOZ
po Liptove
ZDARMA

0905 546 999

239 €
KVALITNÉ
PELETKY A1
www.pelety-liptov.sk



KOLAGEN DRINK

ŠVÉDSKY TEKUTÝ KOLAGÉN
mimoriadne kvalitný a účinný

kúpite na našej webovej stránke

www.kolagendrink.sk

alebo v našej predajni v Liptovskom Mikuláši v novom obchodnom centre CENTRAL (vedľa PRIOR-u)



LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Studentská 2, 971 01 Trnava
IČO: 36295247
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Andrea Guzyňáková 0907 673 928
Marína Lehotašká 0908 979 477

Distribúcia:
Libuša Nana 0907 702 184
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA G5020 domácnost

pamäť týždňa:

Liptovský Mikuláš, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Biele Polohy, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Nachová, Kalameny, Komňa, Liptovská Lúžna, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revúce, Liptovské Sláče, Lisková, Lúky, Ludrová, Štavnica, Valaská Dubová, Liptovská Lúžna

nepámy týždňa:

Liptovský Mikuláš, Ilánovo, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Ploština, Bobrovec, Dubrava, Götzovany, Hybe, Jakubovany, Janník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kočava, Liptovská Sielnica, Dovoľovo, Liptovský Hrádok, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeňa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylna, Svetlý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vankúšovo, Vŕteňa, Poruba, Vlachy, Vladychy, Vladychá, Závažná Poruba, Ružomberok

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravidlosť inzerátov. Nepríjemné jazykové upravenia.

Presta o pomoc: Prosíme vás, v prípade, že vete o meste, kam nádej noviny nedochádza, dať nám vedieť. Dokážeme.

Západné Slovensko

BV	54.750	Bratislavsko-Východ
BZ	100.200	Bratislavsko-Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko-Štiavnicko
HK	28.690	Hlohovsko-Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacky
NR	54.990	Nitriansko
NZ	34.160	Novozámocko
PK	18.210	Pezinská
PN	38.880	Prievidzsko-Mariánsky
SC	27.920	Sereď
SE	34.570	Senecko
TD	40.660	Senecko-Skalicko
TN	59.430	Topoľčiansko-Feleň
TT	46.550	Trenčiansko-Očadsko
ZM	18.990	Trnava

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko-BR
KY	29.120	Kysucko-LA+MV
LI	35.020	Liptovsko-LH+RK
LC	30.690	Luborecko-LV+PT
MT	41.690	Mariánsko-TR
OR	36.290	Oravsko-DK+NO+TS
PR	28.290	Považsko-PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko-HD+KA
ZH	27.480	Záhorie-ZC+BS
ZA	52.120	Zlínensko-BF

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko-SK+SP
GE	28.710	Gemersko-TV+RS+RA
HU	26.640	Humensko-TV+SA+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Duboviansko
MI	29.620	Mihalovsko-TV+SO
PP	41.130	Popradsko-HK
PO	42.845	Prešovsko-SB
SN	32.750	Spissko-LE+SO

Aktívna účasť diabetika na liečbe

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré je neporovnatelné s inými ochoreniami, samotný diabetik môže ovplyvniť jeho stav, priebeh, vývoj a prognózu neuveriteľnými 75-85 percentami.

Je to obrovská výhoda oproti pacientom s inými ochoreniami. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení - upravenie stravovacích zvyklostí a zvýšenie fyzickej aktivity. A tu je kameň úrazu. Aj keď táto možnosť je, nevyužívajú ju všetci.

Prieskumy ukazujú, že spomedzi diabetikov až

- viac ako 75 percent sa stravuje nepravidelne,
- viac ako 75 percent konzumuje nevhodné potraviny,
- viac ako 77 percent si nemeria hladiny cukru v krvi nepravidelne,
- viac ako 58 percent si aplikuje zlú dávku inzulinu,
- viac ako 45 percent nedodržuje určený čas a dávku predpísaného lieku

Prečo je to tak? - Kompliancia je miera spolupráce pri liečbe ochorenia. Vyjadruje, ako sa pacient riadi radami, ktoré dostane od lekára, zdravotnej sestry, z dostupnej literatúry. Platí to o dodržiavani diéty, cvičení, užívaní liekov, inzulinu, pravidelnosti kontrolných vyšetrov. Dôraz je kladený na ochetu spolupracovať s medicínskymi odporučaniami. Úspechom liečby je stať sa dobre informovaným a motivovaným

diabetikom, ktorý pozná možnosti a výhody liečby pre jeho zdravie.

Schopnosť chorého spracovať svoje ochorenie, vyrovnáť sa s chronickou diagnózou, nielen s cukrovkou, trvá u každého rôzne dlho – niekto to dokáže pomerne ľahko a veľmi skoro sa začne zaujímať, čo môže aktívne zmeniť na zlepšenie svojho zdravia a aj to realizovať. Niektorí sa s ochorením vyrovnávajú veľmi dlho a niekto sa aj nevyrovňá a stále si kladie neriešiteľné otázky typu „prečo práve ja?“. Chronické ochorenie, akým cukrovka je, môžeme vnímať pesimisticky, podľať sa mu, alebo ho ignorovať. Prijatie ochorenia ale znamená začať krok k liečbe a k lepšiemu výsledkom.

Kompliancia je dôležitá k dobrej metabolickej kompenzácií – k dobrej kontrole glykémii a k predchádzaniu komplikácií. Slabá motivácia znižuje šancu na úspešnú liečbu. Je nevýhodná aj pre verejné zdroje zo zdravotného poistenia, lebo znamená plýtvanie prostriedkami na nespolupracujúceho pacienta na úkor toho, ktorý sa chce liečiť a zlepšíť si svoje zdravie. Každá snaha, aby sa diabetik stotožnil s liečbou, je vitaná a môže zlepšiť výsledok spoločnej snahy lekár – pacient o úspešnú liečbu.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetoložička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

KURZ SBS**VIANOČNÁ****ZĽAVA**

ZDARMA CEZ ÚRAD PRACE

0911 514 328
e-mail: sbs@sabb.sk
www.sabb.sk

Prenajmem podnikateľské priestory
v obci Liptovské Sláče
vhodné aj na kadermičto

0905 932 870

SK-0039

POTERY A OMIEKY**STROJOVÉ****ZATEPLŇOVANIE****RODIHNÝCH DOMOV FASADY****MONTÁŽ SADROKARTÓNOV**

0904 845 444

BAUMIT
www.baumit.sk

MONTÁŽ STRIECH**KLAMPIARSKE a POKRÝVAČSKE PRÁCE**

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov

JÁN KLIMO
0915 746 313
jk.klimo@gmail.com
Liptovský Mikuláš

DAJTE O SEBE VEDIET

prezentujete svoju myšlienku
zvýste povedomie o svojej firme
zvýste si tržby z predaja

0907 673 928, 0908 979 477
liptovsko@regionpress.sk

Inzerujete u nás

FÚKANÁ IZOLÁCIA + VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA**AXA - PROPERTY™**

zateplňovacie centrum

Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozera ...



info@axaproerty.sk 0911 313 632 www.axaproerty.sk

**KOMPLETNÁ
REKONŠTRUKCIA
BYTOV A KÚPELNÍ**

www.enor.sk

0903 697 641

NÁVRH INŠTALAČNÉ PRÁCE MURÁRSKE PRÁCE OMIETKY
SÁDROKARTÓNY VÝMENA DVERÍ PODLAHY



OKNÁ a DVERE
SCHÜCO
www.tatratrade.sk

TATRA TRADE s.r.o. KVALITA OD SLOVENSKÉHO VÝROBCU

Vyšné Fabriky 32, Liptovský Hrádok
044/528 04 34, info@tatratrade.sk



STIAHNI SI MOBILNÚ APLIKÁCIU...

ABC krby • sporáky • pece
J. Jančeka 14, RUŽOMBEROK
(pri hasičoch)



- Kotly U.K.**
- VIADRUS
 - FEROLI
 - ATTACK
 - OPOP
 - ÚSPOR
 - TEKLA

Na ekologické, pevné a kombinované palivo



Tepelné čerpadlá IVAR



Solárne systémy



Ohrievače vody kom. + elekt.



- Vybavenie kúpeľní**
- OBKLADY, DLAŽBY
 - SPRCHOVÉ KÚTY
 - VANE
 - UMÝVADLÁ
 - ZRKADLÁ
 - WC
 - KÚP. DOPLNKY
 - RADIÁTORY



Krby
Pri kúpe krbovej vložky
10% ZĽAVA
na príslušenstvo



- Krbové pece**
- TEPOVZDUŠNÉ
 - TEPOVODNÉ
 - PELETOVÉ



- Kuchynské sporáky**
- KERAMICKÉ
 - LIATINOVÉ
 - NEREZOVÉ
 - SMALTOVANÉ



Brikety

- PELETY
- PALIVOVÉ DREVO



- Nerezové komínové systémy**
- JEDNOVRSTVOVÉ
 - TROJVRSTVOVÉ

Predaj a požičovňa privesných vozíkov



Nemáme všetko, ale niktó nemá viac ako my!

Telefón: 0911 33 22 56
0907 16 48 68
www.abckrypece.sk
Otvorené:
po - pia: 8.00 - 17.00
so: 8.00 - 12.00

NÁBYTOK JUKO

Pri autobusovej stanici za OD JEDNOTA



Unás aj na splátky

nábytok všetkých generácií...

MOŽNOSŤ DOVOZU A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO TOVARU

MOŽNOSŤ MONTÁže TOVARU

Nová predajňa nábytku pre Vás

OTVORENÉ
pondelok - piatok 8.00 - 17.00
sobota 8.00 - 12.00

tel.: 0904 230 555

www.nabytokjuko.sk

ruzomberok@nabytokjuko.sk

Nábytok Juko, s.r.o., J. Kačku 37, Ružomberok - Likavka

Od dlažby až po pece, nakúpite v ABC

14.09.16

14.09.16

**Občianska
riadiková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

KÚPIM STARÚ PRETEKÁRSKU MOTORKU ZNAČKY ČZ JAWA AJ POKAZENÝ DIELY 0915215406

03 BYTY / predaj**04 BYTY / prenájom****05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné****08 STAVBA**

Predám sklolaminátové žlúmpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doviezem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

KÚPIM JELENIE ZHODY PA-
ROHY TEL. 0907456243

PREDÁM 2 HNEDE KOZY, 0908 555 528

11 HOBBY A ŠPORT**Chcete si
podať
inzerát?**

Poslite SMS na číslo
8866 v tvaru:
RPmedzera U medzera
Čisto rubrikymedzera Text
inzerátu

Priklad:
RP Li9 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Správnu SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyčtuje vaš mobilný
operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začiatých 30 znakov textu
vašho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzeráti na viac
tyždňov, poslite rovnaké sms
tolkokrát, v ktorých tyždiach
chočte inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzeráti uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, Uzámerne za skratku
novín, ktorú nájdete na
zadnej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technic-
ky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**Pravidlá skladovania potravín
(komora)**

Málokto si dokáže nákupy potravín plánovať tak, aby nepotreboval ich domáci „medzisklad“. V modernej dobe sa frekvencia nákupov znižuje, šetriť to čas i financie.

A tak prichádza na rad ukladanie a skladovanie. Poznáme tri najrozšírenejšie možnosti (ak nerátame pivnicu, ktorá je čoraz viac zriedkavejšia) – skladovanie v komore, v chladničke a v mrazničke.

Začíname v komore

Nikdy z nej nespravte skladisko nepotrebného. Raz za čas ju obsah preberte a doplnite. Vráťte sa k dobrým a osvedčeným zvykom našich predkov a nákupy a varenie si začnite plánovať. Nechodte na nákup, až „ked nie je z čoho“. Zamerajte sa na nákup veľkých balení potravín, a to predovšetkým kvôli ich ekonomickej výhodnosti.

Chlieb je vhodné zabaliť do látkovej utierky a skladovať ho v chlebníku pri bežnej izbovej teplote. Vo vrecúšku z plastu nemôže dýchať, tam by ľahko splesniv, do chladničky nepatri už vôbec. Vo vrecúšku z papiera rýchlo vysychá.

Rožky naopak môžete do nejakej

dôzy alebo vrecúška uzavrieť. V utierke by stvrdli, rovnako ako na voľnom vzduchu.

Sypké a suché potraviny, ktoré ľahko pohlcujú vlhkosť (múka, soľ a cukor, čaj a káva, rôzne sušienky a čokolády, cereálie, koreniny, strukoviny, ryža, dochucovadlá alebo cestoviny), by ste mali rozdeliť do užatvárateľných dóz. Dokážete nimi nielen zabrániť prenikaniu vlhkosti, ale oddeliť aj pachy. A zároveň ich ochrániť proti prípadným nepríjemným biologickým konzumentom.

Cesnak a cibuľa sú výnimkami v zelenine, pretože do chladničky nepatria. Nájdite pre ne nejaké tmavé miesto v komore a nechajte ich dýchať, aby nenavlhli.

Drobný tip na záver „komorových“ rád – Šupky z citrusových plodov nevyhadzujte, rozložte ich volne po policiach v komore. Aj keď uschnú, budú spoloahlivo ochranou proti prípadnému „špajzovému hmyzu“.

A ešte čosi. Komora by mala byť tmavá, vetratelná a chladnejšia ako bežné bytové priestory.

» red

Kvalitné vizitky od za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks



0908 979 477
0907 673 928
www.lacne-vizitky.sk

Technická spefikácia:

300 g výtvarný papier, rozmer 9 x 5 cm, jednosranná printovacia doska, farby - klasický offset
*viedenská cena platí pri objednávke od 1000 ks vizitiek a je prebiehaná konvertným kurzom 1,-/4 / 30,12 Sk.
Viete myžiť či výzdobiť je DPH.

S	7	4		1
U	1	3		9
D	9		2	5
O	4	5 9		
K	5 1			7
U	2	3	4	8
			2	9
			4	3

KRBY PECE • KOMINÁRSKE SLUŽBY

NÁVRH, REALIZÁCIA
REKONŠTRUKCIA A OPRAVA
FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA
KRBOVÉ SKLO
STROJOVÉ ČISTENIE ZADECHTOVANÝCH KOMÍNOV



KRBY TATRY



0907 942 270



krbyjurco@gmail.com

Vaša reklama
lipovsko@regionpress.sk



Slovenčina naša

je správne písat' spolu,
- nie je, je nesprávne
a není už vôbec nie.

Nieje

ELEKTRICKÉ PRÍPOJKY NA KLÚČ

PROJEKT - REALIZÁCIA - REVÍZIA - ADMINISTRATÍVA SSE-D/SSE/ALTERNATÍVNI DODÁVATELIA
NOVÉ ODBERNÉ MIESTA - REKONŠTRUKCIE EXISTUJÚCICH NN PRÍPOJOK - PORADENSTVO
VIAC AKO 250 REALIZÁCIÍ V NAŠOM REGIÓNDE!

WWW.BENEL.SK

0948 451 191

ahoj
nové lepšie pôžičky
tel.: 0903 484 343
Prosíme oči vložený trn. agent!

**RÝCHLA A DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA PRE KAŽDÉHO**
ZAMESTNANEC, DÔCHODCA, SZČO, KONATEC s.r.o.,
OPATROVATEĽKA V ZAHRANIČÍ...

0948 126 350
WWW.POTREBUJEMPOZICKU.SK

*Potrebuujete
pomôcť?*

Nie **dva deci**, ale **dve deci**. **Slovenčina naša**
Nie **po čase**, ale **časom**. Nie **krajka**, ale **čipka**.

Hasičská a záchranná služba, polícia:

112

Hasičská služba:

150, 112

Záchranná služba:

155, 112

Polícia:

158, 112

Mestská polícia:

159

Havarijná služba:

0123

Letecká záchranná služba:

18 155

Horská záchranná služba:

18 300

Odstraňovanie následkov dopravných nehôd:

154

Havarijná a nádzová služba pre motoristov:

18 128, 18 154

SLOVRYB ...

Celoročný predaj živých a spracovaných rýb
Ponúkame ryby živé, pitvané, údené, mrazené,

**Vianočný predaj
živých kaprov a pstruhov**

Pstruhárstvo Biely Potok
Lepenkáreň 13
Ružomberok Biely Potok
044/432 45 43

Chov rýb Demänovská dolina
Demänovská dolina 4
044/ 554 81 51

Oblastného. Váž aj počas výkondu

17/0194

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koži sa môže meniť.

od 0,40 € za kus

**Pri predaji viac ako 30 ks koží
5kg KRMIVA ZDARMA!**

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

17.12. 2019

(3) 7.1., 28.1., 18.2., 10.3. 2020

Ludrová	9,00 hod.	Vlachy.....	13,00 hod.
Lipt. Štiav.-kostol..	9,20 hod.	Ľubela	13,20 hod.
Štiavnička	9,40 hod.	Dúbrava-knižnica ..	13,40 hod.
Lipt. Sliače.....	10,00 hod.	Dúbrava	14,00 hod.
Lisková	10,20 hod.	Svätý Kríž.....	14,30 hod.
Turik	10,40 hod.	Lazisko	14,50 hod.
Lúčky.....	11,00 hod.	Góťovany	15,15 hod.
Lipt. Teplá	11,20 hod.	Galovany	15,40 hod.
Bešeňová-Coop....	11,45 hod.	Ploštín-Coop.....	16,00 hod.
Ivachnová	12,10 hod.	Ilánovo-KD	16,25 hod.
Partizánska Ľupča	12,30 hod.	Závažná Poruba ..	16,50 hod.

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

3.12. 2019

(36) 14.1., 4.2., 25.2., 17.3. 2020

Lipt. Sielnica-Coop..	9,00 hod.	Lipt. Ondrej-pošta ..	12,55 hod.
Kvačany-Coop.....	9,20 hod.	Jakubovany-O.Úrad ..	13,15 hod.
Lipt. Trnovec-Urb.Dom	9,45 hod.	Konská-potraviny ..	13,40 hod.
Bobrovec-Pošta....	10,05 hod.	Jamník-Konzum ..	14,00 hod.
Trstené-Obecný dom	10,20 hod.	Lipt. Peter-O.Úrad..	14,25 hod.
Pavlova Ves-O.Úrad.	10,40 hod.	Vavrišovo-O.Úrad ..	14,40 hod.
Bobrovček-P.Zbroj. .	10,55 hod.	Pribylina-zvonica ..	15,00 hod.
Smrečany-Coop ...	11,30 hod.	Lipt. Kokava-Coop ..	15,20 hod.
Žiar-Coop.....	11,45 hod.	Lipt. Porubka-Hasiči	15,45 hod.
Vet. Poruba-Kaplnka	12,15 hod.	Hybe-Coop.....	16,10 hod.
Beňadiková-bar ...	12,35 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecnom úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 - 0907 684 441 - 0915 252 372 - 0905 345 352

WWW.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Sviná 466

bývalý MAYTEX / vedľa LIDL / kontakt **0910 934 439**
OTVORENÉ PO-PIA: 9.00-17.00

**dizajnové behúne 0,50 m
7,60 €/mb
rôzne vzory
!! netreba obšívati,
možné prati !!**

VINYLOVÉ PODLAHY KOBERCE • PVC

**technický koberec
hustota až 1200g/m²
5,50 €/m²**

poskytujeme komplexné služby

**poradenstvo
a individuálny prístup**

**rezanie podlahovej
krytiny na mieru**

**obšívanie
kobercov**

**montáž
podlahových krytin**

LI19-49 strana-

5

73/2020

Občianska riadková inzercia

• Kúpim zlaté dukaty z ČSR, ČSSR, R-U a iné zlaté a strieborné mince, šperky a hodinky t. 0915627285

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

• Kúpim staré plechové hračky T.č.: 0905 505 129
• Čistenie hrobov a obnova písma, serlónosť a spolahlivosť - už 6 rokov spokojní zákazníci, T.č.: 0919 205 521

14 RÔZNE / iné

15 HEADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerciu?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera U medzera
Čisto rubrikymedzera Text inzerátu

Priklad:
RP LI9 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Správnu SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyčítuje vaš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatkých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné nečítame.

TIP 1: Ak chcete inzeráti na viac týždňov, pošlite rovnaké sms tolko krát, v koľkých týždňoch chceete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzeráti uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, Uzároveňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.

Vklad do katastra nehnuteľnosti

Vlastnické právo patrí medzi jedno z najdôležitejších práv, ktoré upravuje aj Ústava SR a Listina základných práv a slobôd.

Vlastnické právo k nehnuteľnostiam sa eviduje v katastri nehnuteľností. Kataster nehnuteľností je verejný register a zároveň informačný systém obsahujúci geometrické určenie, súpis a popis nehnuteľnosti a údaje o právach k nim. Práva k nehnuteľnostiam sa do katastra zapisujú tromi spôsobmi: vkladom, zápisom alebo poznámkou.

Vklad má pravotvorné účinky, t. j. právo k nehnuteľnostiam vyplývajúce zo zmluvy vzniká, mení sa alebo zaniká až povolením vkladu a je účinkom okresného úradu. Vkladom sú zapisané najmä vlastnické práva k nehnuteľnosti, ale môžu nimi byť zapisané aj iné vecné práva k nehnuteľnosti, záložné právo, alebo práva z vecných bremien. Vklad možno vykonať iba na základe právoplatného rozhodnutia okresného úradu, katastrálneho odboru. V praxi sú bežné zápisu vlastnického práva v spojení so zápisom záložného práva banky, ak sú poskytované hypotekárne úvery. Vlastnické alebo iné právo k nehnuteľnosti vzniká, mení sa alebo zaniká až v okamihu zápisu vkladu do katastra nehnuteľnosti. Konanie o povolenie vkladu je návrhovým konáním, teda začína vždy len na návrh účastníka konania. Návrh sa podáva na príslušný okresný úrad, katastrálny odbor, v územnom obvode ktorého sa pred-

metná nehnuteľnosť nachádza.

Spolu s návrhom sa podáva aj zmluva ako základná príloha návrhu, ktorá je právnym dôvodom vkladu práva do katastra. Konkrétnie môže ísť napríklad o kúpnu zmluvu, darovaciu zmluvu, zmluvu o zriadení alebo zániku vecného bremena, atď. Podstatou obsahovou náplňou konania o povolenie vkladu je skúmanie platnosti zmluvy. Ak by bola zmluva vyhotovená vo forme notárskej zápisnice alebo autorizovaná advokátom, úrad by ju posudzoval len z toho hľadiska, či je v súlade s katastrálnym operátorom a či sú splnené procesné podmienky povolenia vkladu. Ostatné náležitosti zmluvy sa ponechávajú na tom, kto zmluvu autorizuje, resp. garantuje správnosť náležitostí zmluvy z občianskuprávneho hľadiska. Výsledkom konania o vklade je bud rozhodnutie, že sa vklad povoluje, alebo sa návrh zamietá. Vklad sa povolí, ak sú splnené všetky procesné podmienky na povolenie vkladu. V opačnom prípade sa zamietne. Proti rozhodnutiu o zamietnutí vkladu možno podať odvolanie na okresnú úrad, ktorý rozhodnutie vydal, v lehote 15 dní odo dňa jeho doručenia.

V4 Legal

LAW FIRM
» Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnou izolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.



VCHODOVÉ

0917 678 746

ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS

FÚKANÉ IZOLÁCIE

DOKONALE ZATEPLENIE STRIECH
STROPOV, ŠTUKÁTORU, STIEN



www.fukaneizolacie.com
0949 881 617 / 0904 195 151
info@fukaneizolacie.com

V lete chladí.
V zime hrne.

DREVENÉ BRIKETY

AKCIA 1€-170€

Odberné
miesto: areál Texicom
Firma LUSIA, Textilná 23
0915 830 905, 0911 697 417

**REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÝCH JADIER
OBKLADY, DLAŽBY
SADROKARTÓN
VODA
KANALIZÁCIA
OMIETKY**

Tel.: 0911 240 542
0944 316 862



P-Parket

LAMINÁTOVÉ A VINYLOVÉ PODLAHY
DREVENÉ PARKETY, DVERE, ZÁRUBNE
TERASY, OBKLADY BEZ ÚDRŽBY

**DVERE
+ ZÁRUBŇA
+ KLUČKA
99€**

f P-Parket

TVRDOŠÍN železničná stanica, tel.: 0915 573 300
RUŽOMBEROK za Kauflandom, tel.: 0915 573 301

**KOMPOZITNÁ
VINYLOVÁ
PODLAHA CLICK
od 23,90 €**

**PRIPRAVILI SME PRE VÁS NOVÉ
KOLEKCE DVERÍ A PODLÁH**

**LAMINÁTOVÁ
PODLAHA
7 mm
od 4,90 €**

www.pparket.sk

**MONTÁŽ ŽALÚZII
sieťok a rolier
všetkých typov**

Oprava

Údržba

Zameranie a ponuka ► ZDARMA

0907 823 388
044/ 559 36 80

martin.danaj@gmail.com

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

17-00003

**PREDÁM
NOBASIL KNAUF**
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

17-00003

• Frézovanie a vložkovanie komínov

• Revízia komínov

• Všetky druhy kotolní

Všetko pre Vaš komín
kontakt: 0905 742 808



Frézovanie a vložkovanie**KOMÍNOV**

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie
od 15€/mTel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE****REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

ZĽAVA
na materiál **30%**

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤI KOMÍNOV

- ZATEPLŇOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKYOCEĽOVÉ
DYMOVODYFASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY**KOMÍN S.R.O.**FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

**BUKOVÉ
BRIKETY**

VYROBENÉ ZD 100% BUKOVÝCH PIĽÍN BEZ KÓRY

1 pal. = 1030 kg
len za 159 €

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola, 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

16 x 10 x 7 cm

certifikát
ENplusVYSOKÝ
ŠTANDARD KVALITY

... no nekúp to!

DOVOZ + VYKLÁDKA HYDRAULICKOU
RUKOU ZDARMA tel: 0949 370 307**AKCIA
NA MESIAC
DECEMBER****Frézovanie
vložkovanie
komínov**

19 rokov praxe

Skúsenosti
Odbornosť

Obhliadky zdarma

Zavolajte nám a poraďte sa
0905 630 800

KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk

STRIEKANÉ IZOLÁCIE70 €/m² 0,58 €/cm² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov

ZATEPLŇOVANIE ROD. DOMOV

tel: 0915 363 983

MONTÁŽ SADROKARTÓNU9,50 €/m²

tel: +48 665 719 051

STAVEBNÉ PRÁCE
IZOLÁCIA - PODKROVIA**AKCIA!** od 5,19€
omietky s materiálom
pucovka**POTERY**
A STROJOVÉ OMIETKY**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**AKCIA 250€**

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 | KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9:00-17:00**SERVIS OKIEN**

Máte plastové okná a prefukuje Vám?

Okno sa Vám zasekáva a nedoviera?

- Ponúkame údržbu a servis plastových okien všetkých typov
- Opravy a výmenu časti kovania
- Premazanie a impregnáciu tesnení
- Výmenu tesnení
- Odstránenie prefukovania okien
- Odblokovanie zaseknutého kovania

Zavoláme Vám, stačí prezvonit:
0950 276 839**AKCIOVÁ
PONUKA****Dalej ponúkame**

- Zaskenie balkónov
- Bezpečnostné dvere
- Interiérové dvere
- Plastové okná - Vchodové dvere
- Žalúzie - sietky - roletky Deň a noc

Všetko za najlepšie ceny na trhu
zavolajte nám a my Vám urobíme individuálnu ponuku
podľa vašich predstáv. BEZKONKURENČNÉ CENY**PORADENSTVO A OBHĽADKA ZDARMA!****RIZIKOVÉ
PÍLENIE STROMOV****ALITITUDE.sk**
práce vo výškach**0917 578 839**
www.altitudo.sk**VÝŠKOVÉ PÍLENIE
KONÁROV A KROVÍN****TIENIACA TECHNIKA**ROLETY, DEŇ A NOC, PLISSÉ,
JAPONSKÉ STENY, SIETE PROTI HMYZIU,
VONKAJŠIE ROLETY A ŽALÚZIE,
SCREENY, MARKÍZY, PERGOLY

> OPLOTENIE - HLINÍK • ŽELEZO

> GARÁŽOVÉ BRÁNY

> BEZPEČNOSTNÉ DVERE

> OKNÁ • DVERE

PLAST, HLINÍK, DREVO

LYNIA s.r.o. (PASÁŽ LIPTÁČIK)UL. 1. Mája 709, Liptovský Mikuláš
info@lynia.sk • 0917 546 147 • www.lynia.sk

Memorova-nie

Nie je šťastné v kampani školských politikov populisticke vyzdvihovať niektoré tézy, napr. odmietanie memorovania, teda učenia sa žiakov naspamäť.

Škola nie je letný tábor a potrebuje, aby sa žiaci aj učili. Ak by sme aj denne využívali tie najnázornejšie vyučovacie hodiny, nedá sa spoľahnúť na to, že sa poznatky u žiakov utvrdia tak, že ich dokážu aplikovať bez toho, aby sa pri každom kroku nepozerali na internet alebo do knih. Len si predstavme, že by sa žiak pri počítaní slovných úloh neustále pozeral do tabuľky s malou násobilkou. V prospech memorovania hovoria aj skúsenosti z pracovného života. Stretávame sa so situáciami, keď nám informácie spomíňti ulahčia či urýchlia pracovné úlohy. Aj pri robení vodičského preukazu sa musíme spoliehať na pamäť. Je veľmi mnoho takýchto situácií. Nehovoriac o tom, že pamäťové učenie cibí mozog a predchádza (aj diagnostikovanej) zábudlivosťi. Takmer denne počítavame, že je mládež čoraz hlúpejšia, nezapamätať si ani telefónne číslo či zabúda podstatné informácie (napr. rôzne ankety, čo si pamätajú z histórie).

Isto, voči sústavnému memorovaniu sa dá namietkať, predsa v dobe explózie informácií nie sме odkázaní na „drvenie sa“ kategórií a tried živočíchov. Avšak skratkovočne brojenie proti memorovaniu namiesto riešenia dlhomá-

do do zlých učebných osnov, ktoré sú stále postavené na encyklopédickej a faktografickosti, je neodborným jednostranným pohľadom. Odpór k memorovaniu je dôsledkom zlyhávania dlhodobo zlého obsahu vyučovania. Isté však je, že sú témy, ktoré musia byť prostredkom memorovania. Napr. v chémii sa sotva pohneme bez ovládania periodickej sústavy chemických prvkov. Pravopis sa takisto musí učiť naspamäť, keďže nie všetky ortografické pravidlá sa dajú odvodíť alebo znázorniť. Všeobecne sa hovorí, že zažité učivo sa automaticky pamäta. Avšak nie z každého učiva či témy sa dá spraviť zážitok, ktorý sa zavíta do mozgových závitov žiakov.

Môžeme ísť do extrému, že memorovanie sa úplne zruší. To však bude v rozpore so životom, ktorý požaduje istú databázu informácií ako základnú výbavu človeka. Bez nej by sa spomali nadviazné procesy myslenia či konania. Len si na chvíľu predstavme, že by sa od medika nepožadovalo memorovanie. A nemá sa práve učiť učiť sa naspamäť na základných a stredných školách?

Som prístupný novým metódam či filozofiám. Avšak cestou rozbijania ovetrených a v živote potrebných spôsobov učenia sa bez kritického pohľadu na ne s cieľom politického marketingu ako učiteľ nemôžem priať.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
riadič ZŠ s MŠ

VIANOČNÉ DOBROTY BEZ ZBYTOČNÝCH ČČOK

Ušetrite si ich na
darčeky s neviazaným
internetom za 1€.

Nájdete nás:
TelCom, s.r.o.
Ing. Peter Duchoň
Garbiarska 905
031 01 Liptovský Mikuláš
Mobil: +421 903 948 949

LTE 15	1€	12€
↓ 15 ↑ 2 Mbit/s		
zriaďovací poplatok 20€ jednorazovo		
15€ 1-3 mesiac	1€ 1-3 mesiac	12€ 4-12 mesiac

slovanet
Váš najbližší internet

www.TonerPartner.sk



**ZĽAVA
10%**

na kompatibilné náplne

**ZĽAVA
3%**

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košiku zľavový kód **LIPTOVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



Najlepšie elektro
2017 / 2018

489€
759€ **UŠETRI 270€**

55" / 139 cm
4K UHD A

LG 55UM7450 / LED TV

Smart TV, rozlíšenie 4K UHD (3840x2160), webOS 4.5, typ TV tunera: DVB-S2, DVB-S, DVB-T2, DVB-T, DVB-C, 4K Active HDR, 4K Upscaler, LG ThinQ AI, bezdrôtová zvuková synchronizácia, Magic Sound Tuning, Ultra Surround, Google Assistant, Apple AirPlay2, HDMI 3x, USB 2x, WiFi, Webový prehliadač. **LG 50UM7450 - 429€**

54,99€

skylink READY

Thomson THS 815 Satelitný prijímač

Satelitný prijímač - DBV-S2, Full HD 1920x1080, Skylink ready, čítačka kariet Irdeco, PVR, 1x USB 2.0, 1x LNB vstup, 1x IR, 1x koax (S/PDIF), 1x HDMI, 1x SCART, EPG, diaľkové ovládanie

179€
219€ **UŠETRI 40€**

16GB SSD 2GB RAM 4 rôzne režimy používania

Lenovo Yoga Tab 3 10" WiFi v2 10" Tablet

Operačný systém Android 5.1 (Lollipop), rozlíšenie displeja WXGA (1280x800), procesor Qualcomm Snapdragon 210 (1,30 GHz, QuadCore), Pamäť RAM 2 GB, úložný priestor 16 GB, Zadná kamera 8,0 Mpx, Bluetooth, Wi-Fi, fotoaparát so 180-stupňovým otáčaním, ultra dlhá výdrž batérie.

89€
129€ **UŠETRI 40€**

Vodeodolný

JBL Flip 4 čierny Bluetooth reproduktor

Outdoorový bezdrôtový reproduktor, vodotesnosť IPX7, Bluetooth, vstavaný mikrofón - možnosť handsfree, 3000mAh dobíjacie Li-Ion batéria, výdrž až 12 hodín, JBL Connect - možnosť vzájomného prepojenia viacerých reproduktorov, výkon 16 Wattov RMS, frekvenčný rozsah 70-20 000 Hz.

23,99€
30,99€ **UŠETRI 22%**

700W priem.

Emos E8835 / LCD domáca bezdrôtová meteostanica

Meteostanica s predpovedou počasia, so sledovaním aktuálneho počasia, meranie vnútornej a vonkajšej teploty, barometrického tlaku, funkcie: senzor teploty a vlhkosti, LCD displej, opakované budenie, hodiny, alarm a dátum.

89€
149€ **UŠETRI 60€**

700W priem.

Hoover TE75011 Sáčkový vysávač TeliosPlus 4A

Hlučnosť 66 dB, ročná spotreba energie 28 kWh/annum, objem vrecka 3,5 l, umývateľný filter a epa filter, materiál trubice kov, dĺžka kábla 6 m, akčný radius 9 m, na zvieracie chlipy, štrbinová hubica, kefová hubica, parketová hubica, mäkké kolieska, šírka 30,3 cm, výška 44,3 cm, hĺbka 24,2 cm.

539€
639€ **Klubová cena UŠETRI 100€**

ZÁRUKA NA CELÝ VÝROBOK 5 ROKOV po registrácii 8kg kapacita A++

AEG T8DBE48SC / Sušička

Sušička bielizeň energetická trieda A++, max. váha náplne 8 kg, hlučnosť 66 dB, počet programov 8, tepelné čerpadlo, odložený štart, reverzibilné dvierka a displej, odhadovaná ročná spotreba energie 235 kWh/annum, výška 85 cm, šírka 60 cm, hĺbka 66 cm.

19,99€
24,99€ **UŠETRI 20%**

1:16

Wiky Auto formula 21cm RC / 2 farby

RC auto na diaľkové ovládanie pre chlapcov, elektrický jednosmerný motor, dĺžka auta: 21cm, materiál: plast, čierna a zelená farba, vhodné na doma, obsah balenia: model, nabíjač a ovládač, potrebné dokúpiť 2ks batérií typu AA, odporúčaný vek od 5 rokov.

Akcia platí od 06.12.2019 do 12.12.2019 alebo do vypradenia zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674 • Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069 • Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

O aktuálnej dostupnosti letákowych výrobkov sa môžete voľne informovať na telefónnych číslach jednotlivých predajcov uvedených v letáku. Ak sa výrobok uverejnený v letáku nenachádza v predajni uvedenej v zozname predajní, predajňa zabezpečí dodanie požadovaného výrobku do predajne. Technické parametre a vyobrazenia výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omýly v teste, cenách a technickom popise sú vyhradené. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtán - Euronics TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava

tilia®

www.tilia.sk

PREDAJŇA TILIA:
Bystrická cesta 178
034 01 Ružomberok
tel: 044 432 5995
tilia.ruzomberok@gmail.com

OTVÁRACIA DOBA:
PO-PIA: 8:00 - 16:00

PREDAJŇA TILIA:
Garbiarska 2032
031 01 Liptovský Mikuláš
tel: 044 557 0757
predajna.tilia@gmail.com

OTVÁRACIA DOBA:
PO-PIA: 7:00 - 17:00
SO: 8:00 - 11:00

Akcia platí od 2. do 22. decembra 2019 alebo do vypredania zásob. Ceny sú uvedené s DPH.



RIMATARA
KUKLA

CRV

veľkosť: UNI

farba: čierna

2,99 €pôvodne 3,40 €
-12 %**DRUMONE****ZIMNÁ BUNDA 4 v 1**

ČERVA

veľkosť: S-3XL

farba: čierna



vesta,
podzimná bunda,
vetrovka alebo
zimná bunda

34,99 €pôvodne 47,53 €
-26 %**OUSTON****ZIMNÁ BUNDA**

CRV

veľkosť: S-2XL

farba:

čierna

**22,99 €**pôvodne 27,81 €
-17 %

Elastický inovatívny materiál TRIFIBETEX® v kolekcii DAYBORO

DAYBORO
PÁNSKÁ MIKINA

ČERVA

veľkosť: S-2XL

farba: čierna-antracit,
petrolejová-čierna,

UVÁDZACIA CENA

39,99 €

DAYBORO
PRACOVNÉ NOHAVICE

ČERVA

veľkosť: 48-60

farba: petrolejová-čierna, antracit-sivá

UVÁDZACIA CENA

42,99 €

elastický pás

množstvo vreciek

nastaviteľná dĺžka nohavíc

možnosť vkladania kolenných výstuh

LOVELL
FUNKČNÉ
TRIČKO

ČERVA

veľkosť: S/M, L/XL,
2XL/3XL

farba: čierna

15,99 €pôvodne 18,49 €
-14 %**ĽADVINOVÝ PÁS**

veľkosť: L-XL, 2XL

farba:

čierna

velkosť L/XL

18,70 €

velkosť 2XL

21,30 €

LOVELL
FUNKČNÉ
SPODKY

ČERVA

veľkosť: S/M, L/XL,
2XL/3XL

farba: čierna

14,99 €pôvodne 17,57 €
-15 %

RAVEN XT
MF S3 SRC ČLENOK

ČERVA

veľkosť: 39-45

farba: čierna

zvršok z lícovej kože

metal free

**24,99 €**pôvodne 27,94 €
-11 %

DAYBORO
SOFTSHELLOVÁ
BUNDA **ČERVA**

velkosti: S-2XL
farba: petrolejová-čierna,
čierna-antracit

UVÁDZACIA CENA
49,99 €

nastaviteľná kapucňa
vodný stípec 8000 mm
priedušnosť 4000 g/m²/24 h.

DAYBORO
PÁNSKE NOHAVICE
S NÁPRSENKOU **ČERVA**

velkosti: 48-60
farba: petrolejová-čierna,
antracit-sivá

UVÁDZACIA CENA
52,99 €

CREMORNE
MIKINA **ČERVA**

velkosti: M-2XL
farba: svetlo olivová-čierna, petrolejová-čierna,
tmavo modrá-čierna, sivá-čierna

UVÁDZACIA CENA
29,99 €



CREMORNE
TEPLÁKY **ČERVA**

velkosti: M-2XL
farba: svetlo olivová-čierna,
petrolejová-čierna, tmavo
modrá-čierna, sivá-čierna

UVÁDZACIA CENA
26,99 €

TENREC
FLEECOVÁ BUNDA **CRV**

velkosti: M-2XL
farba: tmavo
modrá, zelená, čierna

24,99 € pôvodne 31,94 € -22 %

ALMAGRE-W FLEECE
OPTI-HEAT
DÁMSKA
FLEECOVÁ
MIKINA **kilpi**

velkosti: 36-42
farba: ružová, čierna

12,99 € pôvodne 30 € -57 %

YHO-M
PÁNSKA FLEECOVÁ
MIKINA **kilpi**

velkosti: S-2XL
farba: tmavo
sivá, červená

34,99 € pôvodne 96 € -64 %

ČIŽMY
GUMENÉ
ZATEPLENÉ

velkosti: 39-46
farebnosť: zelená

29,99 € pôvodne 35 € -14 %

vymeniteľná vnútorná
vložka

HAMMEL
PONOŽKY **OS**

velkosti: 39-40,
41-42, 43-44, 45-46
farba: sivá

30 % merino
vlny

6,99 € pôvodne 8,39 € -17 %

OTATARA
PONOŽKY **resent**

velkosti: 39-40,
41-42, 43-44, 45-46
farba: čierna-žltá

25 % merino
vlny

5,99 € pôvodne 7,53 € -20 %

OWAKA
PONOŽKY **resent**

velkosti: 39-40,
41-42, 43-44,
45-46
farba:
sivá-červená

3,49 € pôvodne 3,99 € -12 %

NOVÉ TVÁRE V POLITIKE

HNUTIE OĽANO PREDSTAVILO KANDIDÁTKU DO FEBRUÁROVÝCH PARLAMENTNÝCH VOLIEB.

Slovensko stojí na križovatke. Rozhoduje sa, či skončí v rukách partie politikov, ktorí roky zneužívajú moc na rozkrádanie našich dani. Nemôžeme mať dobrú zdravotnú starostlivosť, vyššie dôchodky alebo dokončené diaľnice, pretože peniaze roky miznú v schránkových firmách na úctoch sponzorov vládnej koalícii. Je pravda, že na "ich" strane sú peniaze, moc, ovládajú súdy, políciu aj armádu, ale na našej strane je pravda a spravodlivosť. Na našej strane je veľa poctivých a slušných ľudí, ktorí sú

ochotni bojovať za spravodlivosť a za lepšie Slovensko pre nás všetkých. Z týchto ľudí sme vytvorili aj našu kandidátku. Na jej čele symbolicky stojí "obyčajná žena z Východu", ktorá je hlasom tisícov ľudí, ktorí chcú lepšiu budúcnosť pre seba, pre svojich blízkych a najmä pre svoje deti. Lider hnutia ju takto privítal na kandidátke: „Vitam Vás na našej kandidátkе a pevne verím, že budete stelesnením toho súboja s Goliášom, ktorý nás tu 12 rokov vyciciava. Vyciciava nás zo životodarnej tekutiny, berie nám dôvod

na dôstojný život, robí z nás poskokov, chce z nás mať iba mlčiacu väčšinu, a teda aby som povedal o Márii Šofranko, je to dlhočinná pedagogička, ktorá sa venuje vzdelávaniu detí a mládeže. Poznám ju x rokov ako čestnú, dobrú ženu. Nenašiel som žiadneho človeka, ktorý by jej kedykolvek čokolvek vytkol a mal voči nej nejakú zášť. Zároveň, keď som ju videl, x-krát som si povedal, že táto žena patrí do politiky, a ani raz som nemal odvahu sa jej to opýtať. Nechcel som ju vyrhnúť z toho dobrého života, alebo z toho života, v ktorom žila, a pomáhala druhým ľuďom. Na druhej strane, tieto volby sú o tom, že budeme potrebovať dať dokopy všetky šíky a všetky sily, a urobiť niečo, čo by sme inokedy nedokázali urobiť. Preto som aj urobil krok, že som oslovil ženu, ktorú som 5 rokov nemal odvahu osloviť, aby do politiky vstúpila, a o to radšej som, že toto pozvanie prijala. Ked' som toto isté povedal pani Šofranko, povedala mi, že čakala 5 rokov, kým ju oslovíme."

Na ďalších miestach budú kandidovať odborník hnutia na obranu Jaroslav Nad, bývalý šéf vyšetrovacieho tímu Gorila Lukáš Kyselica, bývalý tenista Karol Kučera. Súčasní poslanci hnutia kandidujú z konca kandidátky, líder hnutia Igor Matovič je na poslednom, 150. mieste.



celú kandidátku si môžete pozrieť na www.obycajniludia.sk



1.

Mária Šofranko

obyčajná žena z východu

Narodila som sa v Krompachoch. Základnú a strednú pedagogickú školu som navštevovala v Levoči, vysokú pedagogickú školu som ukončila v Prešove. Momentálne žijem v Spišskej Novej Vsi. Celý svoj profesijný život som zasvätila deťom a mládeži, pretože túto prácu zbožňujem. Bola som učiteľkou na základnej i na vysokej škole. Pôsobila som ako riaditeľka centier voľného času či základnej školy, a posledné dva roky som riaditeľkou kultúrneho zariadenia.

Do politiky som sa rozhodla ist, pretože pred mesiacom sa mi narodil vnúčik, a vôbec mi nie je jedno, v akej krajine bude môj vnuk vyrastať, do akej školy bude chodiť, aká učiteľka ho bude učiť, alebo aká lekárka sa bude oňho staráť. Preto som sa rozhodla vstúpiť do politiky. Viem, že je to vážny krok, a ja nie som politička. Som obyčajná žena z východu, ktorá chce pre našu krajinu urobiť niečo viac."

Matovič dal Blanárovi K.O.

V diskusnej relácii Na telo sa stretol Igor Matovič s Jurajom Blanárom. Hlavnou témou bolo zverejnený rozhovor Jána Počiateka s vtedajším generálnym prokurátorm Dobroslavom Trnkom. Počiatek v rozhovore riešil, ako im má Trnka pomôcť zakamufovať odoslanie 400 miliónov korún zo štátneho rozpočtu schránkovej firme v kauze TIPOS a popri tom stihol poobdivovať ako šéf SNS dokázal ukradnúť dve miliardy korún v kauze emisie. V debate Matovič pripomenal, že premiér Fico mal už mesiace vopred od SIS správu, že sa chystá podvod s emisiami, ale nič neurobil a konal až vtedy, keď zistil, že Slota sa s ním nepodelil. „**Jediné čo Smer zaujímalо bolo, že sa Slota o tie dve miliardy s Ficom nepodelil. Toto je hanba, toto je vizitka dvanásťich rokov akože sociálneho štátu Smeru. Vy sa idete z tohto vyklamat?**“ pýtal sa Matovič. Blanár sa zmohol len na klasické odkazovanie na orgány činné v trestnom konaní, ktoré majú celú vec vyšetrif a komentovaniu Ficovej zodpovednosti sa vyhol. To, že Blanárovým výhovorkám neveria už ani diváci, potvrdil výsledok hlasovania, v ktorom smerácky podpredsedá utrpel debakel a prehral v pomere 8% ku 92%.



LIPTOVSKO

MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 020 domácností

čítajte
NOVINY...
**S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNOV

Liptovský Mikuláš

Vladimír Benko

tel: 0905 290 275

e-mail: benkominlm@gmail.com

Mirec - Štav s.r.o.

- Rekonštrukcia rodinných domov a bytov
- Poradenstvo pred začiatom rekonštrukcie a vypracovanie cenovej ponuky.
- Búrače, murárske, sadzalárske, obkladačské, malarske práce
(jednofarebné striekanie holostavieb)
- Dovoz materiálu, odvaz stavebného odpadu.

0902 805 770

Mirec-Stav

Komplet – zimný set paplón + vankúš

rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm

25 €



Bedrový pás univerzálna veľkosť



14 €

Vesta
S: 50x73 cm
M: 54x73 cm
L: 57x76 cm
XL: 60x76 cm
XXL: 63x76 cm
XXXL: 68x76 cm

6,50 €

Papuče
dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12
Dámske (A, B, C)
a pánske (D)

A B C D

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, inak 5 €.

Kontaktná osoba:

Peter Gábor, Tel.: 0915 834 614,
E-mail: petergabor49@gmail.com

JANČI & Partners s.r.o.

Belopotockého 720/2, 031 01 Liptovský Mikuláš

Splníte ste si už povinnosť zápisu konečného
užívateľa výhod do Obchodného registra?

Zápis je povinnosť vykonať
do konca roka 2019,
pod hrozbou sankcie 3.310,- €.

Pre viac informácií o zápisе nás kontaktujte
na tel. čísle 0911 255 864
alebo e-mailom michallepis@akjanci.sk.

S-VODA, KÚRENIE, PLYN s.r.o.

Stanislav Baniak

kontakt:

Naše služby:

- Návrh a realizácia kúpeľní
- Rekonštrukcie bytov a domov
- Dokončovanie holobytov
- Dodanie a montáž sadzalárstva
- Zateplenia a fasády na klúč
- Stierkanie a maľovanie
- Pokládka podlah a liš.
- Inštalatérské služby
- Prerábky kúrenia
- Montáž podlahového kúrenia
- Revízie plynových kotlov a ich montáž
- Montáž podlahového kúrenia na kľúč
- Prerábky stupačiek
- Voda, kúrenie, plyn, odpad
- Dodanie komplet materiálu na inštalatérsku a murársku prácu



0911 268 400

stnislavbaniak.12345@gmail.com

VEDENIE ÚČTOVNÍCTVA A MZDOVEJ AGENDY

DAŇOVÉ PRIZNANIE JEDNODUCHÉHO
A PODVOJNÉHO ÚČTOVNÍCTVA

ÚČTOVNÉ PORADENSTVO

kontakt: 0905 505 226 ÚČTOVNÍČKA s.r.o.
Ing. Jana Herichová

Príjmeme brigádniku na pozíciu PREDAVAČ, CHYŽNÁ

Predavačka:

práca v novinovom stánku, najlepšie
pani na dôchodku (nie je podmienkou)
mzda minimálna. cca na 100 h mesačne

Chyžná:

upratovanie apartmánov,
mzda 4,00€ až 5,50€ / hodina netto
v závislosti od skúsenosti

VŠETKO PRE KANCELÁRIU A OBCHOD
NAJLEPŠIE CENY V MESTE

www.vova.sk • www.officetop.sk

e-mail: obchod@vova.sk

mob: 0903 844 020, 0910 844 020

po-pia: 8.00-12.00, 13.00-16.00 hod.

AUTOFÓLIE
Montáž a lepenie
0907 456 227

Kúpim
jelenie,
srnče,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. 0910 331 212

PALIVOVÉ
ŠTIEPANÉ DREVOSmrek - 1 prms 30 €
(priestorový meter sypaný)Cena dovozu do 10 km
zdarma nad 10 km / 0,60 €

0915 068 010

ALARM a KAMERY v dome sú dnes SAMOZREJMOSŤ!

SECURITY FULL SERVICES


**POMÁHAM VÁM
OCHRANIŤ VAS MAJETOK**

ALARMA s.r.o., Nová 5, Liptovský Mikuláš
(vedľa nákupného domu Lidl)
www.alarma.sk

- * BEZDRÔTOVÝ GSM ALARM ESIM - 159 EUR (GSM ústredňa, ovládanie cez mobil, 1x senzor)
- * KAMEROVÝ IP SYSTÉM HIKVISION - 189 EUR (2 MPIX kamera, 32GB pamäť, zdroj)
- * AUTOALARM TS100 CANBUS - 219 EUR
- * ELEKTRICKÝ POHON 2-krídlovej BRÁNY STAR200 - 499 EUR (2x motor, 2xfotobunka, ovládač)

Ponuka platí pre objednávky od 15.11.2019 do 31.12.2019

LIPTOVSKO
 MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERKSKO

 Redakcia: Garbarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
 liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

 REGIONPRESS, s.r.o.
 Študentská 2, 917 01 Tímava
 IČO: 36252417
 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

 Andrea Guzyová 0907 673 928
 Martina Lehotaška 0908 979 477

 Distribúcia:
 Libuša Nana 0907 702 184
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: han Brožík

DISTRIBÚCIA

 pámy týždeň:
 Liptovský Mikuláš, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Biely Potok, Čemová, Hrblova, Bešeňová, Ivrachnová, Kalameny, Komňačná, Lúčka, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revúce, Liptovské Sláče, Lisková, Lúčky, Ludrová, Štavnica, Valaská Dubová, Liptovská Lúžna

nepámy týždeň:

Liptovský Mikuláš, Ilanovo, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Rločín, Bobrovec, Dubrava, Götovari, Hybe, Jakubovany, Janník, Kráľova Lehota, Kváčany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Selnica, Dovalovo, Liptovský Hrádok, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeň, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylná, Svätý Kríž, Tisné, Uhorská Ves, Vankúšovo, Vernerá, Ponuba, Vtachy, Vladych, Vladych, Záhorie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepriehľadnosť je povolená.

Prosíme o pomoc! Prosíme kde, v priebehu dňa, že vás v meste, sam na deň noviny nechoda, dať nám vedieť. Dúkajte!

Západné Slovensko

BV	54.750	Bratislavsko-Východ
BZ	100.200	Bratislavsko-Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko-Šášiansko
HK	28.510	Hlohovec-Seredisko
KM	16.270	Komáromsko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.990	Nitriansko
NZ	34.160	Novozámocko
PK	18.210	Pezinská
PN	38.880	Pestúnsko-Mariánsky
SC	27.920	Serecke
SE	34.570	Senecko-Skalicko
TD	40.660	Topoľčiansko-PEHEN
TN	59.430	Trenčiansko-OCAH
TT	46.550	Trenčiansko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko-BR
KY	29.120	Kysucko-LA+MV
LI	35.020	Liptovsko-LHM+RK
LC	30.690	Lučenec-HV+PT
MT	41.690	Mariánsko-TR
OR	36.230	Oravsko-DKA+NTS
PB	28.290	Považsko-PB+PU
PD	41.340	Prievidza
ZV	39.560	Zvolensko-HD+KA
ZH	27.480	Žiarisko-OC+BS
ZI	52.120	Zlínčko-BT

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko-SK+SP
GE	28.710	Gemersko-TV+RS+RA
HU	26.640	Humensko-VH+SA+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Dubovčiansko
MI	29.620	Michalovsko-TV+SO
PP	41.130	Popradsko-HK
PO	42.845	Prešovsko-SB
SN	32.750	Spissko-LE+SE

Lahostajní

Lahostajnosť zabija a ničí. Ľudia okolo nás predávajú drogy, znečistujú prírodu alebo kradnú a my sa tvárimo, že to nevidíme. A otvárame dvere zlu.

Niektoľ ľudia protestujú proti obrovskej korupcii a vláde mafie v našej krajine a väčšina sa na nich ľahostajne pozera. Máme tisice úradníkov, ktorých agendou sú drogovo závislí, ľudia bez strechy nad hlavou, alebo iné skupiny ľudu, ktoré potrebujú pomoc. Dostávajú plat, rozprávajú mудre reči a spisujú analýzy. Tých, ktorí majú pomáhať považujú za položky, čísla, objekty, na ktoré dostávajú dotácie. Keď sa stane niečo väžne, iba opakujú, že postupovali standardne. Slová lefák, bezdomovec alebo migrant dnes v mnohých ľudoch evokujú skupiny ľudu, pred ktorými by sme sa mali chrániť, postaviť okolo nich plot a izolovať ich. V skutočnosti sú to veľmi triplaci ľudia.

Matka Tereza nikdy nestála o slávu tohto sveta. Táto malá a Veľká žena keď si povedala: „Dakujem Bohu za jeho veľkú lásku, ktorá nás zhromaždila. Ježiš nám primiesol dobrú zvesť o tom, že nás Boh miluje a chce, aby sme milovali jeden druhého, ako nás on miloval, aby nám uľahčil vzájomnú lásku. Ježiš hovorí: „Čokoľvek ste urobili jednému z týchto

mojich najmenších bratov, mne ste urobili. Keď niečo dávate v mojom mene, mne to dávate. Keď prijmete dieťa v mojom mene, mňa prijmete...“

Nie každý je obdaréný tým aby robil skutky ako Matka Tereza, Vladko Maslák alebo Vladko Krčmér. Prvým krokom však môže byť prekonanie ľahostajnosti, citlivosť k tomu, čo sa deje okolo nás. Nie je dobré, ak ľahostajne prejdeme okolo neporiadku v dielni, ignorujeme porušovanie dohodnutých pravidiel, neplnenie služob. A čudujeme sa, že upadá kultúra a morálka.

Ak chceme, aby bol svet lepší, musíme prekonať ľahostajnosť, apatiu a pasivitu. A skloniť sa k človeku, ktorý nemôže vstať. Tak ako nás k tomu pozýva Matka Tereza, keď hovorí: „Lebo som bol hladný a dali ste mi jest. Hlad nie je len hlad po chlebe. Je to hlad po láske. Bol som pocestný a pritíli mi ste ma. Byť bez domova znamená nielen byť bez domu z tehál, ale byť osamelý, nechcený, nemikovaný.“



» Ján Košturiak

Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

**tu mohla byť
VAŠA
REKLAMA**

**Kúpim
HELIGÓNOKU**
 [starší českú
harmoniku]
 Tel.: 0903 148 260

**Vtipy
týždňa**

- » Nápis v škótskom knihkupectve:
- Kupujte knihy už teraz, aby ste si ich mohli v klude prečítať skôr, ako ich venujete ako darček k Vianočiam.

- » Štyri etapy života muža:

- Veriš na Mikuláša,
- Neveriš na Mikuláša,
- Robíš Mikuláša,
- Vyzeráš ako Mikuláš.

- » Židovský Mikuláš pride do škôlky, vloží hračky a vrávi.
- No deti, môžeme prejsť k biznisu?

- » Na poštu pride list, adresovaný Mikulášovi. Poštári ho otvoria:

- Milý Mikuláš. Sme veľmi chudobní a preto neviem kúpiť darčeky rodicom. Bolo by super keby si mi poslal 100 eur na darčeky. Poštári sa zlútujú, spravia zberku a požieraných 50 eur pošlú chlapcov. Po pár dňoch pride ďakovný list a poštári ho s očakávaním čítajú:
- Milý Mikuláš. Dakujem za peniaze, ale predstav si, tito poštári ma okradli o polovicu.

- » Žiadne darčeky k Vianociam mi kupoval nemusíš,
- oznamuje žena na začiatku decembra pán Novák.
- Stačí, keď má budeť milovat a budeť mi verná.
- Neskoró, povzdychla si ženuška, už som ti kúpila kravatu.

- » Pán riaditeľ, môžete mi dať zajtra voľno? - pýta sa v práci pán Novák.
- Manželka chce, aby som jej pomohol s vianočným upratovaním.
- Z takého dôvodu vám predsa nebudem dávať voľno! - rezolutne to odmietne riaditeľ.
- Ďakujem, - vydýchnie si zamestnanec.
- Vedel som, že je na vás spočahnutie.

- » Novoročné ráno
- Tak šťastný a veselý nový rok. Ako si sa vyspal?
- Ale ušlo to, len keby o mňa stále nezakopávali čašnicu!

- » Na Vianoce pride list od známych z USA. Otecko si ho prečíta a hovorí manželke:
- No pozerám, že sa tvoj brat v tej Amerike nemá zle. Tu prieš, že dostal nejaké elektrické kreslo.

» redakcia

*Prajeme vám krásne sviatky popretkávané šťastím
a radostou, v novom roku ojetko pozitívne,
vela zdravia a úspešných dní.*

Filip
kuchynské štúdio s.r.o.

„Viac ako 20 ročné skúsenosti s výrobou nábytku na mieru“

POZOR, NOVÁ ADRESA ŠTÚDIA - SMREČANY

0910 979 560 / 0910 979 550 | info@filipim.sk | www.filipim.sk





Objednajte si pizzu a využite jednu z našich akcií:

**Objednajte
2 PIZZE,
nealko nápoj GRÁTIS Objednajte
3 PIZZE,
flaša vína GRÁTIS**

Akcie sa nedajú kombinovať

f PEPE pizza & restaurant
www.peperrestaurant.sk

ul. 1. mája 699
v budove Hotela STEVE

Reštaurácia hľadá šikovného
**KUCHÁRA/KUCHÁRKU • PIZZERISTU
POMOCNÚ KUCHÁRKU**

Plat od 3,30 € - 6,00 €

Plat záleží od šikovnosti a skúsenosti uchádzača.

Tel. číslo: 0904 879 314 • e-mail: pepe@pepererstaurant.sk

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
Dlăžkovica, Zrubovina, Hranoly
Plotové latty TEL: 0917 266 883

Sučianska domáca
Pálenica
www.domacapalenica.sk
0904 613 756

volné termíny

**KRYO
CENTRUM
LIPTOV**

**KRYOTERAPIA JE URČENÁ
VŠETKÝM, KTORÍ SA ZAUJÍMAJÚ
O SVOJE ZDRAVIE**

Prebieha v špeciálnych komorách pri teplote -120°C.

Trojminútovým pobytom v týchto komorach sa v tele aktivizujú procesy napomáhajúce liečbe najmä pohybového ústrojenstva a pokožky, pomáhajú chudnutiu a boju proti celulítide.

Je vhodným doplnkom rehabilitácie či zotavovania po operácii.

Kryoterapia pomáha tiež športovcom k rýchlejšej regenerácii po výkone.

+421 911 80 40 80

WWW.KRYOLIPTOV.SK

**Darujte
blízkym na
Vianoce**



Nie nechat' Slovenčina naša
pozdravovať, ale dať pozdravovať.

Domácnosť, ktorá myslí za Vás!

Zjednodušte si ovládanie Vašej domácnosti inteligentným systémom:



Ovládanie kúrenia



Ovládanie žaluzií



Ovládanie osvetlenia



Ovládanie vetrania



Meranie spotreby energií

MKalarm
ZABEZPEČOVACIE SYSTÉMY

044 5526 190
0907 734 774
info@mkalarm.sk



online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

S	8	3		9		2
U	9	7	2	8		
D	5		7	8		4
O		6				
K	3		5			
U		8				
K	9		3	7	5	6
U		3				4
	7		4			

S		6		9	1	
U		5				
D	U	7				
O	3					9
K		5			7	
U	6	4		8		
K		1	7	3	4	
U		3	1	4	6	8
	9		3			7

Záhradníctvo Jurina - Zuberec
ponúka na predaj

ŽIVÉ VIANOČNÉ STROMČEKY

Jedľa Kaukazská (rezaná)
Smrek Strieborný (kvietináč)
od 25€ do 30€

tel: 0944 241 414

fb: Záhradníctvo Jurina



NUNNAUNI

FÍNSKE MASTENCOVÉ PECE

Plameň ohňa má svojich obdivovateľov, avšak teplo Nunnauuni sa k Vám príhovára ešte dľho potom, ako vyhali plamene. Rovnomerné teplo vyžarujúce z mästenca vás počíta ostat pri peci. Teplo napokumulované do kameňa počas pár hodín zakurovania dokáže vyžarovať teplo do okolia viac než 24 hodín. Krátky zakurovací čas zvyšuje komfort, umožňuje využiť pec dokonca aj cestu ručné pracovné dni. Pec Nunnauuni je nezávislá od iných zdrojov tepla, funguje aj pri výpadkoch elektriny.

TERMOMEDIA

KONTAKTY:

výhradný predajca TERMOMEDIA
Partizánska 93
058 01 Poprad

+421 905 632 203

trmd@stonline.sk

www.nunnauuni.sk • www.termomedia.sk



VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

LIPTOVSKO - MILULÁŠSKO - RUŽOMBERSKO:

0904 501 504

LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ

0903 730 306

ZÁVAŽANÁ
PORUBA

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové rámové

splátky od 49 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

prístrešky

splátky od 101 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €



VIANOČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA

13-04-18

Nie byť
k smiechu, ale byť na smiech.

Kvalitné vizitky od  za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

Tehnické údaje:

390 g vložkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná fotofotografia, farba - náš kovový efekt.
* uvedená cena platí pri objednke od 1000 ks vizitiek je počítaná koeficientom 1,4 / 10,125 ks.

www.jacne-vizitky.sk

Spomalený rast
je potrebné správne
a včas diagnostikovať.



Slovenčina naša

**Vykanie ženám - správne:
Podali by ste mi ten chlieb?
Ukázali by ste mi tú knihu?
Nesprávne:
Podala by ste mi ten chlieb?**

Viac informácií o poruche rastu nájdete na:

www.porucharastudeti.sk



PRÍZER LUXEMBOURG SRL, d.o.o.,
Pribinova 25, 011 09 Bratislava

Schválenie DCF - 2010 / PR-GEN-5/VK-003

BB-009



17 ROKOV NA TRHU



SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝTAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštavu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

5202525-12

Chceme žiť v našej krajine a pracovať na zlepšení života v nej Modlite sa za nás, aj my sme kresťania

V rámci Týždňa pomoci prenasledovaným kresťanom nás navštívil pakistanský kňaz otec Emmanuel Yousof. Spýtali sme sa ho na situáciu v jeho krajinе aj na cestovanie po Slovensku.

Aké to bolo vyrastať v Pakistane ako dieľa kresťanských rodičov?

V porovnaní s dneškom veľmi dobré. Študoval som na katolickej škole, napriek tomu bola väčšina mojich spolužiakov

„Chceme žiť s bratmi moslimami v našej spoločnej krajinе a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska.“

moslimami. Nemali sme žiadne rozporu... Teda, mali sme ich veľa, ale boli to klasické detské prekáračky (smiech). Náboženstvo nikdy nebolo téma. Môj otec pracoval v armáde a tiež mal viaceru moslimských priateľov. Pamätam si, že na vianoce sme piekli koláče a roznašali ich po moslimských rodinách. A tie rodiny robili to isté počas ich sviatkov.

Kedy sa situácia kresťanov začala zhoršovať?

Miestami bolo diskrimináciu cítiť aj vtedy, najmä v menších mestách a dedinách. Nemohli piť vodu z rovnakej

studne a podobne. V 80. rokoch však prebrala správu krajinu armáda a islamské zákony šaria sa začali sprísňovať. Najviac nám robí starostl zákon o rúhaní, ktorý platí dodnes a extrémne často sa zneužíva.

Ako sa zneužíva?

Zákon o rúhaní hovorí, že za znevažovanie proroka Mohameda či Koránu vás čaká trest. A jediným trestom v tomto prípade je smrť. Často ho však využívajú radikáli na to, aby rišili svoje osobné spory. Nielen s kresťanmi, ale aj s umierňenými moslimami, ktorých je väčšina. Ak mám problém s kolegom či konkurentom, obviním ho z rúhania. Kým sa z toho "vyseká", dávno ho vyhodia z práce a ja mám pokoj. Dotyčný však trpi a môže sa stať, že ho odsúdia na smrť za vymyslené obvinenie. Koniec-koncov, to bol aj prípad Asie Bibi, ktorý je Slovákom dobre známy.

Skúste ho napriek tomu priblížiť.

Asia Bibi bola obvinená z rúhania, ktoré nespáchala. Skutočným dôvodom bolo, že jej moslimská kolegynia nechcela, aby pila vodu z rovnakých pohárov ako oni. Asia Bibi to odmietla a o pár dní prišlo toto vykonštruované obvinenie. Trvalo niekoľko rokov, kým sa na Najvyššom súde podarilo rozsudok smrti



Otec Emmanuel zdôrazňuje, že napriek ľahkej situácii nemáme kresťanov v Pakistane ľutovať. „Modlite sa za nás,“ vraví.

zvrátiť. Asia Bibi mala šťastie, viaceri ho však nemajú.

Ako to myslíte?

Asiu Bibi zatkla po obvinení polícia. To sa niekedy nestane a zakročí rovášený dav - tieto obvinenia totiž rozhlasujú cez mešity a dozvie sa o nich rýchlo celá komunita. Nie raz sa stalo, že dav takto obvineného človeka zlynčoval.

Kresťania tvoria v Pakistane menšinu, len tri percentá populácie. Ako vyzerá ich viera, ich kresťanský život?

Pán Boh nás požehnal a nemáme problém s nedostatkom kňazov, čo sa často stáva. V skutočnosti musíme zháňať prostriedky - napríklad od ACN - na výstavbu nových. V tomto cítim veľkú Bo-

Cestovali ste po celom Slovensku. Čo bol vaš hlavný odkaz?

Kresťania, sme Pakistanci, sme kresťania. Chceme žiť s bratmi moslimami v našej spoločnej krajinе a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska. K tomu potrebujeme pomoc - aj finančnú, aj politickú, no najmä pomoc silnej modlitby. Modlite sa za nás, prosím.

Viac informácií o Týždni pomoci prenasledovaným kresťanom a o možnostiach pomoci nájdete na www.prenasledovanii.sk

Zdroj: Dominik Harman

Pápežská nadácia ACN - Slovensko



Revolučná 11, Liptovský Mikuláš
0903 704 914, automatica@automatica.sk

ROBOTIZOVANÉ PRACOVISKÁ DOPRAVNÍKOVÉ SYSTÉMY PREDAJ HUTNÉHO MATERIÁLU

Šťastné a pokojné
prežitie
vianočných sviatkov,
nech je pre Vás
nasledujúci rok
rokom radosti,
spokojnosti
a osobných
naplnení.



PRIPRAVTE SA NA ZIMU ŠIROKÝ VÝBER ZIMNÉHO TOVARU

Skladom viac ako 200 druhov puklíc.

Skladom aj diely na FIAT 126,
BABETTA.



1. mája 4652
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
044/381 11 03
odberné miesto:
DPD Pickup

AUTODOPLNKY
KUBO.SK

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a.s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:



- Do skupiny vyhadených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhadené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. j., že výrobca takého výrobku je povinný plniť súber povinnosti pre vyhadený výrobok uvedený na trhu SR. Tým je zabezpečené, že o vyhadený výrobok, resp. vyhadený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhadeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhadeného prúdu, známajú výrobcovia v rámci systému rozšírené zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddeľene zberaných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhadeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenšie obaly, pokiaľ možno z recykľovateľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetrime prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažime o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do volnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odviedať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.



Pripravení prevziať zodpovednosť

Čo prinesie reforma zdravotníctva? Pozitívny kvantový skok

Predstavili sme 138 riešení pre zdravotníctvo. Žiadne kozmetické zmeny, žiadne akože vylepšenia pre zlepzenie očí, ale väzne, systematicky zoradené a premyslené kroky. Rozpracované do detailov, prekonzultované s odborníkmi priamo v ambulanciach, nemocniciach, lekárňach a poistovniach. Na ich konci bude spokojný a správne liečený pacient. Zdá sa vám to utopia? Nám nie, pretože presne vieme, ako na to a nebojme sa pomenovať veci, ktoré iní obchádzajú. Tu je pár zo 138 našich riešení:

- Stanovenie nároku. Nemôže byť všetko pre všetkých zadarmo, ale musíte vedieť, čo kolko stojí a čo za svoje peniaze dostanete.
- Zdravotná starostlivosť včas a v garantovanej kvalite.
- Pravidlá majú platíť pre všetkých rovnako. Pre chudobných bez známostí, aj pre bohatých s konexiami.
- Ked sa staráte o svoje zdravie, štát sa vám odmenuje.
- Prepojenie registrov, možnosť dobrovoľného objednávania na presný termín.
- Uvoľnenie cesty pre nové lieky.
- Investície do nemocníc formou projektového financovania.
- Poistovne nesmú mať dlhy voči lekárom a musia mať vytvorenú rezervu.



Richard Sulík
predseda SaS

Zdravý rozum je najlepší recept

Váš hlas je dôležitý!

Dennodenne čítame prepisy rozhovorov, v ktorých sa popisuje korupcia a klientelizmus. Kto iný, to môže zmeniť, ak nie občan? Kto iný môže zmeniť nefungujúce štátne súdnicstvo a umožniť policajtom vyšetriť doterajšie kauzy? Každý občan pri voľbách má toto právo. Váš hlas pre stranu SaS môže zmeniť celý štátny systém. Každý občan a podnikateľ bude mať garantované právne istoty a dôchodcovia nebudú živoriť z nízkeho dôchodu. Áno, je to o správnom riadení štátu, menej byrokracie aobre nastavenom kontrolnom mechanizme štátu. Sme strana ktorá má pripravený program na zmenu Slovenska, kde sa oplatí pracovať, podnikať a žiť.

Jediné, čo od vás chceme, je váš hlas vo voľbách 2020, a následne vašu pomoc pri realizovaní nášho programu. Ďakujem všetkým sympatizantom strany za pripomienky, návrhy, pomoc a odhadanie presadzovať náš program.

Nachádzame sa pred koncom roka a bilancujeme naše príania, naše dosiahnuté alebo aj nedosiahnuté úspechy, ktoré sme si stanovili na začiatku roku. Dôležitým príaniom je hlavné zdravie. Chcel by som vám preto popriť požehnané Vianoce, plné pokoja a radosti. Do nového roku 2020 veľa zdravia, osobných a pracovných úspechov.

Peter Jurčo
okresný predseda SaS v LM

PREHLIADKA VOZIDLA OPEL PRED ZIMNOU PREVÁDKOU



PREZUTIE PNEUMATÍK



KVALITNÉ ZIMNÉ PNEUMATIKY



Značkové zimné pneumatiky
za výhodné ceny:

BRIDGESTONE

Continental

**nokian
TYRES**

R - J. A. servis, s.r.o.
www.rja.sk

Bystrická cesta 177/23, 034 01 Ružomberok
Ul. 1. mája 4673/120P, 031 01 Liptovský Mikuláš

750000



ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Pomôžeme rodinám

Na Slovensku žije vyše 100 tisíc žien, ktoré vychovávajú svoje deti samé, bez pomocí partnera a viac ako 20 tisíc mužov v rovnakej situácii. Rodičom, ktorý zostal na výchovu dieťaťa sám, je aj Beáta. Mama malého Jakubka. Pracovala ako zdravotná sestra. Manžel ju opustil počas tehotenstva. Priznal sa k pomeru s inou ženou, ktorá tiež čakala jeho dieťa. Rozviedli sa a na výchovu syna ostala Beáta sama. Z prenajatého bytu odšla bývať k rodičom. Nemala na výber. Z rodičovského príspevku 220 eur by si nebola schopná zabezpečiť dôstojné bývanie ani základné potreby pre seba a dieťa. Keby jej nepomohli rodičia, neviem si predstaviť čo by s ňou a Jakubkom bolo. Štát nechal rodinu s jedným rodičom v štihu. Štiry z desiatich takýchto rodín žijú na hranici chudoby. Čo sme to za sociálny štát, ktorý nechá spadnúť do chudoby matku s malými deťmi. Som presvedčená, že štastnú krajinu tvoria štastné rodiny, a preto venujem všetku svoju snahu zlepšeniu podmienok pre všetky rodiny na Slovensku. Či už tú rodinu tvoria dva zodpovední rodičia alebo iba jeden. Či sú deti a rodičia v plnej sile, alebo bojujú so zdravotnými ťažkostami. Moju snahu je priniesť takú rodičinnú politiku, kedy štát každej rodine, aj v dobrom, aj v ťažkostiach, bude oporou. Strana Smer sa sice schováva za slogan „ochránime sociálny štát“, ale za 12 rokov, čo sú pri moci, sa im to nepodarilo. Preto prosím o dôveru ľudi, ktorí si namiesto

lacných politických sloganov ctia poctívú prácu pre ľudu.

Naše riešenia:

- budeme garantovať miesto v škôlkach alebo jasliach všetkým deťom už od 2 rokov,
- zrušíme dvojuročné vyplácanie rodičovského príspevku od 2020, ponecháme jednu sadzbu a to vyššiu - 370 eur,
- zavedieme flexibilné čerpanie rodičovského príspevku - objem peňazí vyčlenený pre rodinu bude možné vyčerpať za kratší čas alebo dodatočne do 12 roku dieťaťa podľa potrieb rodiny,
- navrhнемe úpravu systému podpory rodiny, ktorá v dôsledku dlhodobého väčšieho ochorenia jedného z členov ochráni rodinu pred prepadnutím do chudoby,
- zabezpečíme starostlivosť o školopovinné deti počas prázdnin - denné tábory dostupné aj pre nízkoprijmové rodiny,
- zavedieme príspevok v materstve pre študentky druhého a tretieho stupňa vysokoškolského štúdia
- budeme presazovať flexibilnejší zákoník práce s ohľadom na zosúladenie rodinného a pracovného života.

**ZA ĽUDÍ**

Vladimíra Marčinková, expert na sociálnu pomoc, strana ZA ĽUDÍ

Červená repa - cvikla

Červená repa alebo cvikla bola v škôlkárskych časoch neoddeliteľnou súčasťou jedálnička. Lenže – v pamäti nám zostal iba nechutný obraz rozmočeného červeného chleba s akousi nastrúhanou kašou navrchu.

Začnime od konca – viete, aká skvelá je strúhaná či na drobné kocky krájaná cvikla s nastrúhaným chrenom? Mňáááám! Aj napriek tejto lahôdke - červená repa sa v našej kuchyni nevyskytuje práve často. Pritom by sme ju pre jej zázračné účinky mali jesť denne. Po správnej úprave je veľmi chutná a predovšetkým zdravá zelenina.

Červená repa obsahuje dôležité minerálne látky ako draslík, horčík, železo, jód, mangán, zinok a má aj vysoký obsah vitamínov C a E.

- Podporuje kardiovaskulárny systém - jej farbivo rozširuje tepny a spevňuje stenu vlásočníčikov.
- Znižuje krvný tlak (pite z šálky šťavy denne).
- Posilňuje imunitný systém.
- Povzbudzuje činnosť žalúdku a tvorbu žlče.
- Pomáha po rekonvalescencii, pri borelióze a klieštové encefalitide.
- Má pozitívny vplyv na zrak.
- Zbavuje črevá jedovatých látok (denne 150 ml šťavy) a odstraňuje zápchú.
- Pomáha pri ateroskleróze (odporúča sa 50 - 100 ml surovej šťavy denne).
- Dodáva pružnosť a lesk pleti, vlasom

a nechtom.

• Vyvoláva optimistickejšiu náladu.

Pozor, u diabetikov môže nepriaznivo ovplyvniť pri nadmernej konzumácii hladinu krvného cukru.

Šťava sa odporúča ako prevencia a súčasť liečby rakovinového bujnenia, rovnako tak aj na obdobie rekonvalescence po jej liečbe. Užívajú sa bežne až tri menšie poháre šťavy počas dňa, ako prevencia.

Červená repa je plná kyseliny lisťovej (Šťava z jednej repy obsahuje 34 percent odporúčanej dennnej dávky), ktorá je tiež dôležitá pre tehotné ženy, pretože pomáha eliminovať vrodené vady a podporuje správny vývoj mozgu ešte nenašrených detí.

Jedzte hľavne surovú repu alebo z nej vylisovanú šťavu. Varením stráca obsah užitočných látok.



» red

Happy English Jolly Phonics

Jazykové centrum vzdelávania detí a učiteľov v angličtine

Nádielka 2019/2020

3. Jolly Grammar

2. Jolly Phonics

1. Happy English

Summer Camp

Komplexný program výučby anglického jazyka pre deti od 2,5 roka.

Objektívnačka Za ĽUDÍ, Jaskuľka 48402, dňa 20.8.2019, Vydavateľ: REDEAKTIVEPRESS, s.r.o. Štúdiačka 2, 917 01 Trnava, IČO: 36355777

Viac info na: 0902 167 622
Imikulas@happyenglish.sk

VITALITSPORT

Kadernictvo TIMEA



Naše centrum sa nachádza v budove Vitalit v centre mesta spolu s **VitalitSport** špecializovaná predajňa bicyklov a športového oblečenia **Kadernictvom Timea** pre dospelých aj deti a **Vinotékou Viktória**

* * * * * Merry Christmas / Veselé Vianoce * * * * *

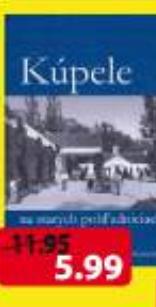
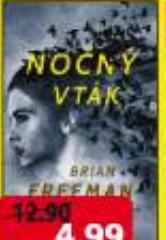


● Hasičská a záchranná služba, polícia:	112
● Hasičská služba:	150, 112
● Záchranná služba:	155, 112
● Polícia:	158, 112
● Mestská polícia:	159
● Havarijná služba:	0123
● Letecká záchranná služba:	18 155
● Horská záchranná služba:	18 300
● Odstraňovanie následkov doprav. nehôd:	154
● Havarijná a núdzová služba pre motoristov:	18 128, 18 154

velký knižný **VÝPREDAJ**



KNIHY PRE KAŽDÉHO



Liptovský Mikuláš: OD Prior, 1. posch.

OD PRIOR: Banská Bystrica - Partizánske - Piešťany - Pov. Bystrica - Prievidza - Trenčín - Zvolen - Žiar n. Hronom - **KOŠICE:** Železničná stanica, 1. posch. (Staničné námestie 11) - Martin: Martinský Rínok (Ul. 29. augusta) - Trnava: OD Jednota - **BRATISLAVA:** Obchodná ul. 62 - OC DANUBIA - OC RETRO

www.knihyprekazdeho.sk



Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov
na pozície:

- **Vodič VZV**
základná mzda 885 €
+priplatky
- **Manipulant**
základná mzda 814 €
+ priplatky

Práca vhodná pre mužov
a ženy, ubytovanie
zdarma, pravidelné
poskytovanie záloh,
závodné stravovanie.

Bližšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme
kontaktovať späťne



www.konstrukter.sk



PRACOVNÉ PONUKY V ČR
medzi 1000 do 2000 eur

VODIČ VZV - ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinika: 0800 500 091



AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!

- 14-dňové turusy, rakúcka životosť
- máme stále dostatok poník aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáham opatrotovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:
 • opatrotovateľský kurz a prax
 • dobrá znalosť nemeckého jazyka
 • vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestach Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo:
0800 242444
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk



prímu zamestnanca na pozíciu



RAŇAJKOVÁ ČASNÍČKA, ČASNÍK TPP / Dohoda

Pracovná náplň:

- príprava raňajkového bufetu, obsluha hostí počas raňajok
- práca na 6-8 hod. zmeny aj počas vikendov - prax
v gastronomii vitaná - nástup podľa dohody

Čo ponúkame:

- mzda 4,-€/hod. v čistom
- práca v malom a príjemnom kolektíve
- stravovanie, pracovné oblečenie

informácie na: 0948 330 321, vluptak@levelz.sk

DAJTE O SEBE NIELEN NA LIPTOVE

- VEDIEŤ**
- ✓ prezentujte svoju myšlienku
 - ✓ zvýšte povedomie o svojej firme
 - ✓ zvýšte si tržby z predaja

0907 673 928, 0908 979 477
liptovsko@regionpress.sk

Spoločnosť GERGONNE SLOVENSKO hl'adá

do medzinárodnej, perspektívnej a rozširujúcej sa spoločnosti



plat od 550€
balenie od 710€
výroba a sklad
bezplatná

OPERÁTOR VÝROBY OPERÁTOR BALENIA SKLADNÍK

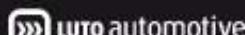


PONÚKAME:

- prácu v mladom dynamickom tíme a čistom prostredí
- prácu v dvojzmennej prevadzke, koncoročné odmeny, 5 dní dodatkovej dovolenky a iné benefity
- zaujímavé mzdové ohodnotenie, možný kariérny rast

Za mostom 1010/21 | 031 04 Liptovský Mikuláš | Slovensko

00421 44 3240 610 zamestnanie@gergonne.sk www.gergonne.com/sk



PEČOVATEĽNEE SLOVAKIA

hľadá pracovníkov na stavbu do Nemecka

Ponúkame:

- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 10€ netto/hod.
- ubytovanie ZADARMO
- nástup možný ihned

V prípade záujmu nás kontaktuje: +421 918 351 574, praca@lutogroup.com

Pod k nám
pracovať
do Nemecka!



Staňte sa aj vy
obchodným
zástupcom PSS
a pracujte podľa
svojich predstáv.

- + flexibilný pracovný čas
- + motivujúce platové
ohodnotenie
- + možnosť vzdelenávania
a pracovného rastu
- + technické vybavenie

Kancelária obchodných zástupcov
Prvej staviebnej spoločnosti v Liptovskom
Mikuláši a v Liptovskom Hrádku ponúkajú
pracovné miesta pre škóvnych
obchodníkov.

Patrik NOVÁKI
kancelária OZ PSS
SNP 851/136, Liptovský Hrádok
tel. č.: 0903 119 223
e-mail: patrik.novaki@fopss.sk



Nie prádlo, ale bielizeň.
Nie kotník, ale členok. Nie kojenec, ale dojča.

Slovenčina naša

PRIJMEME MURÁRA

práca v regióne Liptov
Na živnosť alebo TPP
mzda od 960 EUR netto
— 0908 526 642 —
gevos@gevos.sk

Spoločnosť Hilarion s.r.o. ponúka na TPP prácu v cestovnom ruchu.

Pranie, žehlenie bielizne, upratovanie.
Práca je na smeny.
Mzda 4-5€/hod. Vodičský preukaz podmienka.
Viac info na tel. č.: 0904 244 394

Prijmete operátorov/ky výroby

priamo v LM na TPP-kontrole
dielov. Práca na 12hod.
mzda 5454-6284/brutto
+ odmeny,
stravné listky 4€/2ks/deň.
Pre viac info volajte 0948 732 714
MANAX Slovenská, s.r.o.
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ ZDARMA



Výroba plastových komponentov
pre automobilový priemysel

Ponúkame volné pracovné miesto na pozíciu:

FINANČNÝ ÚČTOVNÍK

Ponúkaná hrubá mzda: 1 000 – 1 100,- EUR

Termín nástupu: ihned

Pracovný pomer: na neurčitú dobu

Náplň (druh) práce:

- Zodpovednosť za účtovanie dosľív a odeslaných faktúr,
- Zodpovednosť za vedenie a účtovanie pokladne a banky,
- Zodpovednosť za vedenie knihy faktúr, dodávateľského a odberateľského saldokonta, - zodpovednosť za účtovanie rôznych typov účtovních položiek a účtovních dokladov (prenájmy, stravne listky, iné interné doklady),
- Zodpovednosť za účtovanie majetku (DHM, DNM) – zaradenia a vyradenia majetku, mesačné odpisy, technické zhodnotenie (pre účtovní a daňové odpisy),
- Spolupráca pri príprave a kontrole daňových priznaní, DPH, štatistických výkazoch,
- Spolupráca pri príprave mesačných/kvartálnych reportov pre materskú spoločnosť,
- Spolupráca pri uzávierkových prácach, komunikácií s auditormi a príprave finančných výkazov,
- Zakladá a archivuje účtovné doklady v súlade s predpismi o archivácii účtovních dokladov.

Zamestnanecké výhody, benefity:

- Bezplatné vzdelávanie
- Firemné akcie
- Flexibilný pracovný čas
- Jazykové vzdelávanie
- Odborné vzdelávanie a účasť na konferenciach
- Odmena za hospodárske výsledky

Požiadavky na zamestnanca:

- Stredoškolské vzdelanie bez maturity
- Stredoškolské vzdelanie s maturitou
- Nadstavbové/výšie odborné vzdelanie
- Vzdelanie v odbore účtovníctvo, finančie
- Anglický jazyk - Mierne pokročilý (B1)

Ostatné znalosti:

- Podvojné účtovníctvo - pokročilý
- Fakturácia - pokročilý
- Pokladňa - pokročilý
- SAP - pokročilý
- Microsoft Excel - pokročilý

Dĺžka praxe: 1 rok

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- Znalosť platnej účtovnej a daňovej legislatívy,
- Znalosť podvojného účtovníctva,
- Znalosť systému SAP výhodou (moduly potrebné pre činnosť spojené s účtovníctvom),
- MS Office, Outlook, Internet

Miesto výkonu práce:

• Palugayho 1, 03101 Liptovský Mikuláš

Kontaktná osoba:

Kornélia Šimonová

tel.: +421 918 449 725

kornelia.simonova@eurostyle-systems.com



Tel.: 0918 735 710, 0918 735 724, e-mail: personal@tatrvagonka.sk
www.tatrvagonka.sk | www.facebook.com/tatrvagonka

14-0122

green®

• najkvalitnejšie palivá za skvelú cenu s bonusovou a regionálnou kartou



SKVELÁ CENA

• výnimočná COSTADORO caffè



Revolučná • GPS 49.092366, 19.595291 • Liptovský Mikuláš



otvorené
NONSTOP



Best Fashion

Nájdete nás u obchodnom dome OC Central



Pridte si aj Vy vybrať svoj Best kúsok



Tešíme sa na Vašu návštavu...

Dámy máme pre vás dvere otvorené vždy
PONDELOK - SOBOTA 9:00 – 19:00 hod., NEDEĽA zatvorené

