

# ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 990 domácností

čítajte  
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

**PREČÍTAJTE SI  
ZADNÚ STRANU**

**EXTRA**

**ZLATIČKOVO  
Jánosík** Janka Kráľ 1, Zlaté Moravce

**Zľava až 50% na vybrané značky hodiniek**

- Výroba a oprava šperkov
- Oprava hodín, výmena batérií s tlakovou skúškou
- Výkup zlomkového zlata, zubného zlata a striebra.
- Výkup zlatých a strieborných mincí a starožitných hodín

**Najširší výber snubných prstienkov (aj brilantových), svadobných obrúčiek**

**Predaj živých rýb**

na Jelenci v Chatovej osade pod Gýmešom od 14.12.2019 do 23.12.2019 denne od 8.00h. do 18.00h. Ryby očistíme

**Tel.: 0905 334 432**

**VÝKUP KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ MLÁDKO** od marca 2020

www.slovakiaskins.sk  
Viac informácií NA STRANE č. 7

**pedikúra** mokrá a suchá

- líčenie • depilácia
- úprava obočia

**2€** po preskúšaní sa týmto bannerom vysporiadať s reálnou cenou

VERONY 0907 216 404

Janka Kráľ 3, 953 01 Zlaté Moravce

**OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV** v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.

**Tel.: 0902 593 835**

**PIJAVICA LEKÁRSKA** ... mohla by vám pomôcť

- Srdcové ochorenia
- Zápal pľúc, astma
- Choroby pečene
- Hemeroidy
- Neplodnosť (muži, ženy)
- Infarkt
- Porážka
- Vysoký tlak
- Zápal ľadvin, maternice, žalúdku
- Obrna
- Reuma
- Kŕčové žily
- Migrény

Pre viac info: **0918 555 703**

**KANÁLSERVIS ČISTENIE KANALIZÁCIÍ**

WC odtokov, umývadiel, sprch, priemyselných a iných kanalizácií

**ČISTENIE TLAKOM A ŠPIRÁLOU**

**MONITORING KAMEROU**

rychlo • čisto • spoľahlivo • NON STOP

**0907 652 710**

www.kanalservis.sk

**PREDAJ JATOČNÝCH OŠÍPANÝCH NA DOCHOV Odstavčat BRAVČOVÝCH POLOVÍČEK**

**0908 885 892**

**ŽALÚZIE SIETE**

**OPRAVA plastových OKIEN DVERÍ**

**0940 765 888**

**PMMONT s.r.o. TOPOĽČIANKY** Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY Po.-Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu **0917 758 716.**

**037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk**

**PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS**

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodárenie, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GORENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalátorské náradie, rozvodov elektroinštalácie, bazénová chémia

**PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO**

|   |                                      |   |  |   |
|---|--------------------------------------|---|--|---|
| <b>AKCIA</b><br>na radiátory KORADO, SANICA | <b>AKCIA</b><br>NA SLOVENSKÉ BATÉRIE | <b>AKCIA</b><br>na plynové kotle PROTHERM | <b>AKCIA</b><br>NA ELEKTRICKÝ OHRIEVAČ | <b>AKCIA</b><br>skrinka 55 + umývadlo rôzne odtiene |
|   |                                      |   |  |   |
|   | Záručný a pozáručný servis           |   | 80l - 109,50€                          | cena: 64,90€  |

**Pri kúpe nad 100€ darček.**

**ZAPOŽIČIAVAME:** PERTLOVAČKU NA EUROTIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLVODZUŠNÚ PIŠTOĽ

**Salón Janka PEDIWEL**

Hviezdoslavova 86, v areáli stavebnín Pramos, na 1. poschodí

**953 01 Zlaté Moravce**

**0907 071 551**  
salonjankapediwel@centrum.sk

V salóne, aj v pohodlí vášho domova, na objednávku aj na počkanie.

- **PEDIKÚRA:** suchá, mokrá, kombinovaná - Ošetrovanie zarastajúcich nechto - Odstránenie kurích ôk - Pomoc a poradenstvo pri mykóze a iných ochoreniach
- **MANIKÚRA:** japonská, francúzska, klasická
- **ZÁBALLY:** Parafínové, bahenné z mŕtveho mora rúk, nôh a chrbta
- **MASÁŽE:** celotelové, čiastočné, povzbudzujúce, uvoľňujúce

**V ponuke aj DARČEKOVÉ POUKÁŽKY**

## Druhá neďeľa adventu – neďeľa pokoja

„Prajem ti pokojnú prvú adventnú“ – prišlo mi minulú neďeľu ráno želanie. Pokojnú. Nuž, želim vám pokojnú druhú. S plným vedomím vzácnosti obsahu slova pokoj.

**Je neďeľa pokánia.** Svätý František tvrdí, že „len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých“. Často nariekame nad slabosťou svojho života, či už ide o krehkosť telesnú, lebo podliehame rôznym chorobám, ale i nad krehkosťou morálnou, zúfame zo špiny amorálnosti, arogancie a spupnosti, povýšenectva, najmä zo strany niektorých hlučných mocných tohoto nášho malého slovenského sveta. Ale – často robíme to, čo sami vzápätí odsudzujeme. Správame sa očividne nenormálne a nemorálne. Plačeme nad biedou, v ktorej žijeme a nevieme či dokonca, čo je najabsurdnejšie, nechceme si pomôcť.

**Potrebuje pokoj.** Bez pokoja neprežijeme. Živíme, no nežijeme.

**Hľadáme pravdu?** Chceme ju čítať a počuť? Alebo sa jej vyhýbame ako čert krížu? Bojíme sa jej? Nemáme odvahu sa s ňou zoznámiť? Akceptovať ju takou, akou je a urobiť opatrenia na to, aby pravdou zostala? Úprimné hľadanie pravdy znamená odloženie svojho subjektívneho pohľadu a pripustiť názory iných. Kto nemá o ne záujem, kto im dokonca zabraňuje zaznieť, ten nemá záujem o prav-

du a jeho svetom je lož. Primitívna lož. Spolieha sa na vyvolaný hnev z takejto arogancie, ale... Ak v hneve prekročíme kontrolu rozumu, vystavujeme sa riziku množstva chýb a omylov, ktoré spravíme či sa ich dopustíme. Mnohé a mnohí nás môžu nahnevať, my sami sa však oberáme o vnútorný pokoj a rozvahu, ak púšťame takéto hnev mimo kontroly rozumu. Riešenie konfliktov spočíva v rozumnom uvedomení si záujmov druhej strany.

**Svätý František Saleský** mal veľmi inšpiratívny prístup ku každodenným nástrahám života. „Treba vždy a všade žiť pokojne. Ak nás stihne súženie, či už vnútorné alebo vonkajšie, treba ho znášať pokojne. Ak ideme v ústrety radosti, treba ju prijať pokojne, bez rozrušenia. Treba utekať pred zlom? Áno, ale aj to v pokoji, nie v zmatku, pretože inak by sme na úteku mohli spadnúť a dať nepriateľovi možnosť, aby nám vzal život. Ak treba vykonať dobro, máme k tomu pristupovať pokojne, aby sme v náhlivosti nenarobili zbytočne chyby. Dokonca aj pokánia treba robiť s pokojom.“

*Takže – želim vám pokojnú druhú, milí čitatelia!*

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**Nórska jedľa  
výška 175-200cm  
už v predaji**



**Továrenská 17, Zlaté Moravce, 95301  
tel.: 037 / 642 35 26, e-mail: feritherm@feritherm.sk**

**Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov** E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takejto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kúpali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kúpali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach [www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk), [www.nowas.sk](http://www.nowas.sk), [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk), [www.zeo.sk](http://www.zeo.sk).

**Palivové drevo**  
tvrdé štiepané

**6 prm  
sypaného dreva  
bez dopravy**

• štiepané • krátené na rôzne dĺžky

☎ 0919 025 455  
Volajte po 16:00 hodine

## ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

**balkóny** bezrámové rámové

splátky od 49 €

**zimné záhrady**

splátky od 149 €

**prístrešky**

splátky od 101 €

**zasklievanie terás**

splátky od 98 €

**VIANOČNÁ AKCIA**

**ZĽAVY AŽ DO 27%**

**Možnosť výhry 700 €**

0948 787 777 | [www.balkona.eu](http://www.balkona.eu)

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA**  
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

# Očná Optika

## Mlyneková



**MERANIE  
ZRAKU**



**VIANOČNÉ  
ZĽAVY**

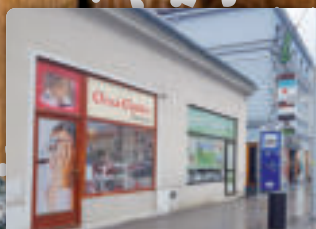


**BRÚSIME  
AJ NA  
POČKANIE**



**VRÁBLĚ**  
Hlavná 14

☎ 0919 465 375



Pobočka **NITRA**  
Štefánikova 57  
oproti býv. OD PRIOR

☎ 0901 701 267



Medicínske centrum  
**NITRA KLOKOČINA**  
Čajkovského 46  
oproti Kauflandu

☎ 0904 609 062



**Cabaj - Čápor**  
Casbaj 212

☎ 0901 710 426

## ZLATOMORAVSKO

Redakcia: Kmetčkova 10  
NITRA  
rezakova@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
Alena Valašeková 0910 455 919

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožik

DISTRIBÚCIA (18.990 domácností)

## Každý týždeň:

Čaradice, Červený Hrádok, Hostovce, Choča, Jedľové Kostolány, Kostolány pod Tribečom, Lovce, Mankovce, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Skýcov, Slepčany, Veľčice, Veľké Vozokany, Vieska nad Žitavou, Volkovce, Žikava, Nová Ves nad Žitavou, Vráble, Zlaté Moravce, Čierne Kľačany, Hostie, Ladice, Machulince, Obyce, Slažany, Tesárske Mlyňany, Topolčianky, Žitavany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |         |                     |
|----|---------|---------------------|
| BV | 94.750  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 100.200 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 33.080  | Dunajskostredsko    |
| GA | 31.290  | Galancko+Šaliansko  |
| HC | 28.510  | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 16.370  | Komárňansko         |
| LV | 31.310  | Levicko             |
| MA | 27.450  | Malacko             |
| NR | 54.930  | Nitriansko          |
| NZ | 34.140  | Novozámocko         |
| PK | 18.210  | Pezinsko            |
| PN | 38.810  | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 27.920  | Sencko              |
| SE | 34.570  | Senicko+Skalicko    |
| TO | 40.560  | Topolčiansko+PE+BN  |
| TN | 59.430  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 46.550  | Trnavsko            |
| ZM | 18.990  | Zlatomoravsko       |

## Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 50.530 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.120 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 35.020 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30.690 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 41.690 | Martinskó+TR       |
| OR | 36.230 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 28.230 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 41.340 | Prievidsko         |
| ZV | 39.560 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 27.490 | Žiarsko+ZC+B5      |
| ZA | 52.120 | Žilinsko+BY        |

## Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 33.870 | Bardejovsko+SK+SP |
| GE | 28.710 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE | 83.740 | Košicko           |
| KS | 20.730 | Košicko okolie    |
| SL | 12.970 | Ľubovniansko      |
| MI | 29.620 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41.130 | Popradsko+KK      |
| PD | 42.845 | Prešovsko+SB      |
| SN | 32.750 | Spišsko+LE+GL     |

## Aktívna účasť diabetika na liečbe

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré je neporovnateľné s inými ochoreniami, samotný diabetik môže ovplyvniť jeho stav, priebeh, vývoj a prognózu neuveriteľnými 75-85 percentami.

Je to obrovská výhoda oproti pacientom s inými ochoreniami. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení - upravenie stravovacích zvyklostí a zvýšenie fyzickej aktivity. A tu je kameň úrazu. Aj keď táto možnosť je, nevyužívajú ju všetci.

Prieskumy ukazujú, že spomedzi diabetikov až

- viac ako 75 percent sa stravuje nepravdivne,
- viac ako 75 percent konzumuje nevhodné potraviny,
- viac ako 77 percent si nemeria hladiny cukru v krvi nepravdivne,
- viac ako 58 percent si aplikuje zlú dávku inzulínu,
- viac ako 45 percent nedodržiava určený čas a dávku predpísaného lieku

Prečo je to tak? - Komplikácia je miera spolupráce pri liečbe ochorenia. Vyjadruje, ako sa pacient riadi radami, ktoré dostane od lekára, zdravotnej sestry, z dostupnej literatúry. Platí to o dodržiavaní diéty, cvičení, užívaní liekov, inzulínu, pravidelnosti kontrolných vyšetrení. Dôraz je kladený na ochotu spolupracovať s medicínskymi odporúčaniami. Úspechom liečby je stať sa dobre informovaným a motivovaným

diabetikom, ktorý pozná možnosti a výhody liečby pre jeho zdravie.

Schopnosť chorého spracovať svoje ochorenie, vyrovnávať sa s chronickou diagnózou, nielen s cukrovkou, trvá u každého rôzne dlho - niekto to dokáže pomerne ľahko a veľmi skoro sa začne zaujímať, čo môže aktívne zmeniť na zlepšenie svojho zdravia a aj to realizovať. Niekto sa s ochorením vyrovnáva veľmi dlho a niekto sa aj nevyrovná a stále si kladie neriešiteľné otázky typu „prečo práve ja?“. Chronické ochorenie, akým cukrovka je, môžeme vnímať pesimisticky, poddať sa mu, alebo ho ignorovať. Prijatie ochorenia ale znamená začať kroky k liečbe a k lepším výsledkom.

Komplikácia je dôležitá k dobrej metabolickej kompenzácií - k dobrej kontrole glykémii a k predchádzaniu komplikácií. Slabá motivácia znižuje šancu na úspešnú liečbu. Je nevhodná aj pre verejné zdroje zo zdravotného poistenia, lebo znamená plytvanie prostriedkami na nespupracujúceho pacienta na úkor toho, ktorý sa chce liečiť a zlepšiť si svoje zdravie. Každá snaha, aby sa diabetik stotožnil s liečbou, je vítaná a môže zlepšiť výsledok spoločnej snahy lekár - pacient o úspešnú liečbu.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

## PRÁCA PRE KAŽDÉHO

PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR

0800 500 091 - www.konstrukter.sk

## SLUŽBY

TERRA PACINA

## BRIKETA EXPRESS

min. odber 100kg  
cena je z dovozom **24€**

1 paleta (960kg) **190€**

☎ 0918 794 577

10kg **2,10€**

## PEČENÉ PRASIATKO A MORKY

0918 157 455

... na každú príležitosť!

S oblohou a prílohami, krásne ozdobené aj s dovozom.

B trendy store

## Voľnočasová dámska móda

vhodná aj pre moletky

Župná 34, Zlaté Moravce (vedľa O2)

Otváracie hodiny:  
Utorok - Piatok  
09:00 hod - 17:00 hod  
Sobota  
09:00 hod - 12:00 hod

facebook | B trendy store

NITRAZDROJ  
Sme k vám bližšie

## PF 2020 ĎAKUJEME ZA VAŠE NÁKUPY

Corgoň 12% 500ml + 50 ml  
0,59 €  
JC 1,07 € / l

Corgoň 10% 500ml + 50 ml  
0,39 €  
JC 0,71 € / l

www.nitrazdroj.sk

Cena platí 1. 12. - 31. 12. 2019  
Bez ďalšej zľavy. Do vyčerpania zásob.

# PREDAJ VIANOČNÝCH STROMČEKOV

**AKCIOVÁ CENA  
NA VYBRANÉ DRUHY**

**Normandská jedľa  
dovoz z Dánska  
80cm - 400cm**

Nájdete nás:  
**OC City Park Levice  
OC Max Nitra**

**tel: 0908 113 384**

**od 1.12.**

## ZA ĽUDÍ

**Vymeníme neschopných  
politikov za odborníkov**

### Nahrávka odhalila zlodejov z SNS a Smeru

Zverejnená nahrávka medzi generálnym prokurátorom Trnkom a bývalým ministrom financií Smeru Počiatkom ukazuje fungovanie zlodejskej partie strán Smer a SNS. Generálny prokurátor, ktorý mal dohliadať na dodržiavanie zákonov, namiesto toho pomáhal vtedajšiemu ministrovi financií podvody utulávať. Z nahrávky je zrejma koordinácia Ficovho ministra financií a Kočnerovho generálneho prokurátora Trnku pri ochrane nie štátnych, ale zlodejských záujmov, ktoré mali za cieľ okradnúť občanov Slovenska. Kauzu v parlamente kryl aj predseda vlády Robert Fico. V nahrávke sa ako kľúčový človek pri kauze emisie spomína aj vtedajší predseda SNS. Jeho pravou rukou bol už vtedy Andrej Danko, ktorý SNS zastupoval vo viacerých štátnych podnikoch. Slovensko len v tejto jednej kauze prišlo o desiatky miliónov eur, ktoré sa mohli použiť pre rodiny a dôchodcov. Doteraz nik za to nebol odsúdený. Dobroslav Trnka, ktorý s Kočnerom spolupracoval, nie je ani obvinený a veselo behá po slobode. Občania chcú konečne výsledky. Tí, čo podvody páchali musia skončiť vo väzbe. O to viac, ak trestnú činnosť páchali ľudia, ktorí boli vo vysokých funkciách a mali chrániť záujmy štátu a občanov, no namiesto toho pomáhali maľi.

lajúcich po zmene. Je to priznanie obrovského zlyhania vlád Smeru v oblastiach ako školstvo či zdravotníctvo. Zmenu však neprinesú tí istí ľudia, ktorí sa na úpadku Slovenska podieľali. Na vysokom mieste je súčasný minister, ktorý rozprávkovo bohatne na výrube lesov, alebo minister práce, zodpovedný za mnohé kauzy. Na čele kandidátky je Peter Pellegrini, ktorý nemôže predstavovať zmenu, pretože dlhé roky pôsobil ako predseda parlamentu, minister školstva a podpredseda vlády a za súčasný stav nesie plnú zodpovednosť.

**My v strane ZA ĽUDÍ sa sústreďujeme na program pre rodiny, dôchodcov, mladých. Máme špičkový tím odborníkov a verím, že zo Slovenska vytvoríme jednu z najúspešnejších krajín sveta.**



#### ZLODEJI ZMENU NEZABEZPEČIA

Už aj Smer si uvedomil, že Slovensko potrebuje zmenu a vylepil množstvo plagátov vo-

**ZA ĽUDÍ** Veronika Remišová, podpredsedníčka strany ZA ĽUDÍ

ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY  
garážové brány a presklenia

**Žalúzie  
Cibula**

**www.zaluzie-cibula.sk  
038/740 14 60**

**CLIMAX**  
stinění pro Váš domov



### POTREBUJETE DREVO NA KÚRENIE?

Ponúkame na predaj  
voľne ložené tvrdé  
palivové drevo, krátené  
podľa požiadaviek klienta.



Doprava sa účtuje zvlášť

**42,-€**  
(voľne ložený)



**0918 938 519  
martinka1307@centrum.sk**

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL  
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRÁNOLY  
PLOTOVÉ LATY** TEL: **0917 266 883**



**ŽP EKO DELET**

*s nami to ide*  
**SQELE**

# VYKUPUJEME

**ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER**

ZLATOMORAVSKO:

**0911 611 924**

**VRÁBLE**

**ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL**

Realizujeme

**STROJOVÉ OMIETKY**  
vápno-cementové

- Máme dlhoročnú prax
- Pracujeme s kvalitnými materiálmi

**RÝCHLO  
KVALITNE**

Špecializujeme sa predovšetkým  
**NA RODINNÉ DOMY**

Viac info na tel. čísle **0907 233 821**

## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM SIMSON PIONIER MUSTANG CZ MOTOCROSS AJ POKAZENÉ 0915 215 406

» Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď. 0903 305 388

» Kúpim súčiastky na Škodu 100 až 120/130, Rapid. 0911 113 012

» Kúpim staré mopedy, pionier, babeta, stadion, aj diely tel. 0949 154 017.

### 03 BYTY / predaj

### 04 BYTY / prenájom

### 05 DOMY / predaj

### 06 POZEMKY / predaj

» Výhodne predám v Novej Bani časť Bukovina rovinatý, slnečný pozemok, voda, elektrina, vhodný na dom či chatu. Lyžovanie Drozdovo v blízkosti. 0903 575 921.

### 07 REALITY / iné

» Kúpim pozemok, ornú pôdu. Platba ihneď. 0944 469 960.

### 08 STAVBA

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

### 11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE 0918 439 124

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

» Kúpim staré odznaky, mince, vyznamenania, veci po vojakoch a armáde, staré pohľadnice a knihy. 0908 707 350

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

» 55r hľadám priateľku 0917 049 831.

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera NR medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

## Vklad do katastra nehnuteľností

Vlastnícke právo patrí medzi jedno z najdôležitejších práv, ktoré upravuje aj Ústava SR a Listina základných práv a slobôd.

Vlastnícke právo k nehnuteľnostiam sa eviduje v katastri nehnuteľností. Kataster nehnuteľností je verejný register a zároveň informačný systém obsahujúci geometrické určenie, súpis a popis nehnuteľností a údaje o právach k nim. Práva k nehnuteľnostiam sa do katastra zapisujú tromi spôsobmi: vkladom, záznamom alebo poznámkou.

Vklad má právotvorné účinky, t. j. právo k nehnuteľnostiam vyplývajúce zo zmluvy vzniká, mení sa alebo zaniká až povolením vkladu a je úkonom okresného úradu. Vkladom sú zapísané najmä vlastnícke práva k nehnuteľnosti, ale môžu nimi byť zapísané aj iné vecné práva k nehnuteľnosti, záložné právo, alebo práva z vecných bremien. Vklad možno vykonať iba na základe vkladoplatného rozhodnutia okresného úradu, katastrálneho odboru. V praxi sú bežné zápisy vlastníckeho práva v spojení so zápisom záložného práva banky, ak sú poskytované hypotekárne úvery. Vlastnícke alebo iné právo k nehnuteľnosti vzniká, mení sa alebo zaniká až v okamihu zápisu vkladu do katastra nehnuteľností. Konanie o povolenie vkladu je návrhovým konaním, teda začína vždy len na návrh účastníka konania. Návrh sa podáva na príslušný okresný úrad, katastrálny odbor, v územnom obvode ktorého sa pred-

metná nehnuteľnosť nachádza.

Spolu s návrhom sa podáva aj zmluva ako základná príloha návrhu, ktorá je právnym dôvodom vkladu práva do katastra. Konkrétne môže ísť napríklad o kúpnu zmluvu, darovaciu zmluvu, zmluvu o zriadení alebo zániku vecného bremena, atď. Podstatnou obsahovou náplňou konania o povolenie vkladu je skúmanie platnosti zmluvy. Ak by bola zmluva vyhotovená vo forme notárskej zápisnice alebo autorizovaná advokátom, úrad by ju posudzoval len z toho hľadiska, či je v súlade s katastrálnym operátom a či sú splnené procesné podmienky povolenia vkladu. Ostatné náležitosti zmluvy sa ponechávajú na tom, kto zmluvu autorizuje, resp. garantuje správnosť náležitostí zmluvy z občianskoprávného hľadiska. Výsledkom konania o vklade je buď rozhodnutie, že sa vklad povoľuje, alebo sa návrh zamietá. Vklad sa povolí, ak sú splnené všetky procesné podmienky na povolenie vkladu. V opačnom prípade sa zamietne. Proti rozhodnutiu o zamietnutí vkladu možno podať odvolanie na okresnom úrade, ktorý rozhodnutie vydal, v lehote 15 dní odo dňa jeho doručenia.

**V4 Legal**  
LAW FIRM

» Tim advokátskej kancelárie  
**V4 Legal, s.r.o.**

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

**Komplet – zimný set paplón + vankúš** Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.

rozmer setu:  
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm

**7 €**

**25 €**

**14 €**

**6,50 €**

**Vesta**  
S: 50x73 cm  
M: 54x73 cm  
L: 57x76 cm  
XL: 60x76 cm  
XXL: 63x76 cm  
XXXL: 68x76 cm

**Bedrový pás univerzálna veľkosť**

**Papuče dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12**  
Dámske (A, B, C) a pánske (D)

**0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK**

Nie kružítko, nie tlačítko a nie lízatko, ale kružidlo, tlačidlo, lízanka.

Slovenčina naša

**SWING** AUTOCENTRUM

Továrenská 1264 (vedľa futb. štadiónu FC VION) Zlaté Moravce

Otváracie hodiny: po - pia 7.00 - 16.30 so 8.00 - 12.00

**MÁTE POŠKODENÉ ČELNÉ SKLO?**

**OPRAVY PRASKLÍN**

**PREDAJ PNEU A DISKOV**

+ opravy, montáž, demontáž

Ďalšie služby:  
• 3D GEOMETRIA  
• PNEUSERVIS pre motorky, autá, kamióny a poľnohospodárske stroje  
• ŤAŽNÉ ZARIADENIE  
• RENOVÁCIA SVETIEL  
• OLEJ SERVIS  
• PODVOZKOVÉ CENTRUM (brzdy, výfuky, tlmíče, nápravy)

0915 207 784 • 0905 186 682 www.swingpneu.sk Autocentrum SWING

**Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV**

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362  
frezovanievložkovanie@gmail.com

**Slovenčina naša**

**Vykanie ženám – správne:**  
**Podali by ste mi ten chlieb?**  
**Ukázali by ste mi tú knihu?**

**Nesprávne:**  
**Podala by ste mi ten chlieb?**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

**PLOCHÉ STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

**ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE**

- grafénové fólie
- vykurovacie rohože-káble
- infra-vykurovacie systémy 36V
- mastencovo-šamotové radiátory

**REALIZÁCIA, DISTRIBÚCIA**

Chynorany, Továrenská 9, www.interclima.sk, 0911 069 257

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 | 4 |   | 1 |   |
| S |   |   |   | 9 |   |
| U | 1 | 3 |   |   |   |
| D | 9 |   | 2 |   | 5 |
| O | 4 | 5 | 9 |   |   |
| K |   | 5 | 1 |   | 7 |
| U | 2 | 3 | 4 | 7 | 9 |
|   |   |   | 2 | 4 | 3 |

# VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na

[www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk)

od **0,40** €  
za kus

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

① 10.12. 2019  
21.1., 11.2., 3.3., 24.3. 2020

|                      |            |                     |            |
|----------------------|------------|---------------------|------------|
| Bošany .....         | 8,30 hod.  | Choča .....         | 11,45 hod. |
| Krnča-Jednota .....  | 8,45 hod.  | Neverice .....      | 12,10 hod. |
| Práznovce .....      | 9,00 hod.  | Jelenec .....       | 12,25 hod. |
| Solčany .....        | 9,15 hod.  | Ladice .....        | 12,40 hod. |
| Nitrianska Streda .. | 9,30 hod.  | Kostoľany p/T ..... | 12,55 hod. |
| Čeladince .....      | 9,45 hod.  | Nová Ves n/Žitavou  | 13,25 hod. |
| Súľovce .....        | 10,00 hod. | Slepčany .....      | 13,40 hod. |
| Oponice-kostol ..... | 10,15 hod. | Vieska n/Žitavou .. | 14,00 hod. |
| Badice .....         | 10,30 hod. | Tes. Mlyňany .....  | 14,15 hod. |
| Nitr. Hrnčiarovce .. | 11,00 hod. | Slazňany .....      | 14,35 hod. |
| Čeladice .....       | 11,20 hod. |                     |            |

## a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ MLÁDOK**  
od marca 2020

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

Pri predaji viac ako 30 ks koží **5kg KRMIVA ZDARMA!**

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

⑪ 17.12. 2019  
7.1., 28.1., 18.2., 10.3. 2020

|                       |            |                        |            |
|-----------------------|------------|------------------------|------------|
| Sládkov-námestie .... | 8,20 hod.  | Volkovce .....         | 12,15 hod. |
| Hostie .....          | 8,45 hod.  | Veľké Vozokany ..      | 12,30 hod. |
| Topoľčianky .....     | 9,00 hod.  | Červený Hrádok ..      | 12,45 hod. |
| Machulince .....      | 9,20 hod.  | Nevidzany .....        | 13,00 hod. |
| Obyce-Coop .....      | 9,35 hod.  | Nemčičany-obchod       | 13,20 hod. |
| Jedľové Kostoľany ..  | 9,55 hod.  | Malé Kozmalovce ..     | 13,35 hod. |
| Žitavany-Coop .....   | 10,25 hod. | Veľké Kozmalovce ..    | 13,50 hod. |
| Lovec .....           | 10,45 hod. | St. Tekov-Trhoviško .. | 14,05 hod. |
| Martin n/Žitavou ..   | 11,00 hod. | Hronské Kľačany ..     | 14,20 hod. |
| Veľčice .....         | 11,15 hod. | Horná Seč .....        | 14,40 hod. |
| Beladice .....        | 11,35 hod. | Kalná nad Hronom ..    | 14,55 hod. |
| Čierne Kľačany ..     | 12,00 hod. |                        |            |

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

⑥ 17.12. 2019  
7.1., 28.1., 18.2., 10.3. 2020

|                       |            |                       |            |
|-----------------------|------------|-----------------------|------------|
| Kozárovce-Coop ....   | 9,00 hod.  | Santovka .....        | 12,30 hod. |
| Lipník-Coop .....     | 9,15 hod.  | Demandice .....       | 12,45 hod. |
| Tlmače-OC Tekovská .. | 9,30 hod.  | Zbrojnky .....        | 13,00 hod. |
| Rybník .....          | 9,45 hod.  | Hon. Vrbica .....     | 13,15 hod. |
| Čajkov .....          | 10,00 hod. | Mýtne Ludany .....    | 13,30 hod. |
| Hr. Kosiň .....       | 10,15 hod. | Jur n/Hronom .....    | 13,45 hod. |
| Nová Dedina .....     | 10,30 hod. | Šárovce .....         | 14,00 hod. |
| Devičany .....        | 10,45 hod. | Tek. Lužany .....     | 14,15 hod. |
| Pukanec .....         | 11,00 hod. | Farná .....           | 14,30 hod. |
| Bátovce .....         | 11,15 hod. | V. Ludince .....      | 14,45 hod. |
| Žemberovce .....      | 11,30 hod. | Poh. Ruskov .....     | 15,00 hod. |
| Horša .....           | 11,45 hod. | Hronovce .....        | 15,15 hod. |
| Krškany .....         | 12,00 hod. | Želiezovce-Lidl ..... | 15,30 hod. |

>> Auto bude stát na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Nie **prádlo**, ale **bielizeň**.

Nie **kotník**, ale **členok**. Nie **kojenec**, ale **dojča**.

Slovenčina naša

Nie **dva deci**, ale **dve deci**.

Nie **po čase**, ale **časom**. Nie **krajka**, ale **čipka**.

Slovenčina naša



17 ROKOV NA TRHU



velcon®  
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

## SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.  
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte **bezplatnú** návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA  
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060

e-mail: [velcon@velcon.sk](mailto:velcon@velcon.sk)

ALEBO NAVŠTÍVTE:

[www.velcon.sk](http://www.velcon.sk)

# Chceme žiť v našej krajine a pracovať na zlepšení života v nej

## Modlite sa za nás, aj my sme kresťania

V rámci Týždňa pomoci prenasledovaným kresťanom nás navštívil pakistanský kňaz otec Emmanuel Yousaf. Spýtali sme sa ho na situáciu v jeho krajine aj na cestovanie po Slovensku.

**Aké to bolo vyrastať v Pakistane ako dieťa kresťanských rodičov?**

V porovnaní s dneškom veľmi dobré. Študoval som na katolíckej škole, napriek tomu bola väčšina mojich spolužiakov

*„Chceme žiť s bratmi moslimami v našej spoločnej krajine a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska.“*

moslimami. Nemali sme žiadne rozpor... Teda, mali sme ich veľa, ale boli to klasické detské prekáračky (smiech). Náboženstvo nikdy nebolo témou. Mój otec pracoval v armáde a tiež mal viacero moslimských priateľov. Pamätám si, že na vianoce sme piekli koláče a roznášali ich po moslimských rodinách. A tie rodiny robili to isté počas ich sviatkov.

**Kedy sa situácia kresťanov začala zhoršovať?**

Miestami bolo diskrimináciu cítiť aj vtedy, najmä v menších mestách a dedinách. Nemohli piť vodu z rovnakej

studne a podobne. V 80. rokoch však prebrala správu krajiny armáda a islamské zákony šaría sa začali sprísňovať. Najviac nám robí starosť zákon o rúhaní, ktorý platí dodnes a extrémne často sa zneužíva.

**Ako sa zneužíva?**

Zákon o rúhaní hovorí, že za znevažovanie proroka Mohameda či Koránu vás čaká trest. A jediným trestom v tomto prípade je smrť. Často ho však využívajú radikáli na to, aby riešili svoje osobné spory. Nielen s kresťanmi, ale aj s umiernenými moslimami, ktorých je väčšina. Ak mám problém s kolegom či konkurentom, obviním ho z rúhania. Kým sa z toho "vyseká", dávno ho vyhodia z práce a ja mám pokoj. Dotyčný však trpí a môže sa stať, že ho odsúdia na smrť za vymyslené obvinenie. Koniec-koncov, to bol aj prípad Asie Bibi, ktorý je Slovákom dobre známy.

**Skúste ho napriek tomu priblížiť.**

Asia Bibi bola obvinená z rúhania, ktoré nespáchala. Skutočným dôvodom bolo, že jej moslimská kolegyňa nechcela, aby pila vodu z rovnakých pohárov ako oni. Asia Bibi to odmietla a o pár dní prišlo toto vykonštruované obvinenie. Trvalo niekoľko rokov, kým sa na Najvyššom súde podarilo rozsudok smrti



Otec Emmanuel zdôrazňuje, že napriek ťažkej situácii nemáme kresťanov v Pakistane ľutovať. „Modlite sa za nás,“ vraví.

zvrátiť. Asia Bibi mala šťastie, viacerí ho však nemajú.

**Ako to myslíte?**

Asiu Bibi zatkla po obvinení polícia. To sa niekedy nestane a zakročí rozvášnený dav - tieto obvinenia totiž rozhlasujú cez mešity a dozvie sa o nich rýchlo celá komunita. Nie raz sa stalo, že dav takto obvineného človeka zlynčoval.

**Kresťania tvoria v Pakistane menšinu, len tri percentá populácie. Ako vyzerá ich viera, ich kresťanský život?**

Pán Boh nás požehnal a nemáme problém s nedostatkom kňazov, čo sa často stáva. V skutočnosti musíme zhŕňať prostriedky - napríklad od ACN - na výstavbu nových. V tomto cítim veľkú Bo-

žiu prozreteľnosť. Ľudia od kresťanstva neodchádzajú, žijeme ako komunita.

**Cestovali ste po celom Slovensku.**

**Čo bol váš hlavný odkaz?**

Kresťania, sme Pakistanci, sme kresťania. Chceme žiť s bratmi moslimami v našej spoločnej krajine a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska. K tomu potrebujeme pomoc - aj finančnú, aj politickú, no najmä pomoc silnej modlitby. Modlite sa za nás, prosím.

Viac informácií o Týždni pomoci prenasledovaným kresťanom a o možnostiach pomoci nájdete na [www.prenasledovani.sk](http://www.prenasledovani.sk)

Zdroj: Dominik Harman

Pápežská nadácia ACN - Slovensko

## Voňavý horúci nápoj na zahriatie

# Vianočný punč štyrikrát inak

Vianočný punč nás dokáže príjemne zahriať počas potuliek po vianočných trhoch, kde si ho zvykne vychutnávať v spoločnosti blízkych či priateľov. Pripraviť si ho však môžeme aj doma a stráviť tak príjemné chvíle v kruhu rodiny.

**Z čoho punč pripravujeme?**

Tento horúci nápoj sa zvyčajne pripravuje z čaju alebo ovocného džúsu a vody, tiež z bieleho alebo červeného vína, tvrdého alkoholu najčastejšie rumu a cukru. Nemali by v ňom chýbať ani plátky citrónu, pomaranča, kúsky ovocia, a voňavé koreniny, akými sú škoricca, badian, vanilka, kardamón či klinčeky.

**Vianočný punč**

**Suroviny:** 700 ml červené víno, 500 ml voda, šťava z polovice pomaranča, šťava z polovice citróna, 250 ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 celé škoricce, 8 klinčekov, na kúsky pokrúpané jablká, čerešne, maliny

**Postup:** Do hrnca nalejeme vodu, pridáme cukor a varíme, kým sa cukor neroztopí. Pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Zahrievame, až kým punč nezačne vriieť. Medzitým si do pohárov nakrájame jablká, pridáme

čerešne a maliny. Punč nalejeme do pripravených pohárov s ovocím.

**Vianočný punč z čierneho čaju**

**Suroviny:** 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok čierneho čaju, šťava z polovice pomaranča, šťava z polovice citróna, 200 ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 celé škoricce, 8 klinčekov, 2 pomaranče, 2 jablká

**Postup:** Do hrnca nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme čierny čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili. Medzitým si do pohárov nakrájame jablká a pomaranč. Punč pred podávaním zohrejeme a nalejeme do pripravených pohárov s ovocím.

**Vianočný punč s likérom**

**Suroviny:** 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok ovocného čaju, šťava z polovice citróna, 50 ml rum, 50 ml griotka (čerešňový alebo višňový likér), 100 g trstinový cukor, 4 celé škoricce, 8 klinčekov, jahody, višne alebo čerešne (sterilizované)

**Postup:** Do hrnca nalejeme vodu a



Vianočný punč dokáže príjemne zahriať.

foto autor ManuErzi pixabay

necháme zovrieť. Pridáme ovocný čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili, pridáme ovocie aj so šťavou a na záver prilejeme likér a rum. Punč pred podávaním zohrejeme.

**Nealkoholický vianočný punč**

**Suroviny:** 250 ml pomarančový džús

alebo šťava, 250 ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiany a celá škoricca

**Postup:** Do hrnca nalejeme pomarančový a jablkový džús (alebo šťavu), pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodou. Vložíme klinčeky, badián a škoricu a varíme 25 minút.

Príprava: RENÁTA KOPÁČOVÁ



## Vianočná polievka podľa chuti, zemiakový šalát a ryba

# Pripravujeme jedlá na štedrovečerný stôl

To aké jedlá servírujeme na štedrovečerný stôl častokrát závisí od toho, z ktorej časti Slovenska pochádzame. Každý región má svoje špecifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené vianočné menu, ktoré sa dedí z matky na dcéru. Čo však na štedrovečernom stole zvyčajne nesmie chýbať sú oblátky s medom, kapustnica na rôzne spôsoby, ale aj šošovicová, hubová či rybacia polievka. Hlavným chodom sú prevažne rôzne druhy rýb a zemiakový šalát. Prinášame vám zopár receptov, necháte sa inšpirovať?

### Vianočná kapustnica

**Suroviny:** 400 g bravčového mäsa (môže byť pliecko), 150 g údeného mäsa, 2 klobásky, 1 cibuľa, 400 g kyslej kapusty, soľ, mleté čierne korenie, mletá červená paprika, sušené huby (hrst'), 4 sušené slivky, olej, šľahačková smotana, chlieb

**Postup:** Na oleji speníme cibuľu, pridáme papriku a na kocky pokrúpané mäso. Popražíme, podlejeme vodou a dusíme. Po 30 minútach pridáme kyslú kapustu, sušené huby, sušené slivky, celé klobásky a na kocky nakrájané údené mäso. Soľ a korenie pridáme podľa chuti. Po uvarení kapustnice z nej vyberieme klobásky. Nakrájame ich na kolieska a vrátime do hotovej kapustnice, ktorú ešte môžeme zjemniť šľahačkovou smotanou. Kapustnicu podávame s chlebom.

**Náš tip:** Niektoré gazdinky uvaria údené mäso zvlášť, len v hrnci s vodou, keď je hotové, pokrúrajú prípadne natrhajú ho na kúsky a vložia do už uvarenej kapustnice.

### Vianočná krémová hubová polievka

**Suroviny:** Dve hrste sušených húb,

200 ml smotany na varenie, 1 cibuľa, 3 zemiaky, soľ, olej, sušený tymián, ocot (nemusí byť), chlieb

**Postup:** Sušené huby zalejeme horúcou vodou a necháme ich aspoň hodinku odstáť. Potom v hrnci rozhorúčime olej, pridáme najemno nasekanú cibuľu a opečieme dosklovita. Pridáme na kocky nakrájané zemiaky a huby. Všetko spolu krátko opražíme a zalejeme vodou, v ktorej sme namáčali huby a dolejeme ešte vodou do požadovaného objemu. Privedieme k varu a varíme asi 20 minút. Vmiešame smotanu a varíme, kým polievka trochu nezhrstne. Potom časť húb odoberiem a zvyšok polievky rozmixujeme. Dochutíme soľou a podľa chuti aj octom. Hubovú polievku podávame s chlebom, ozdobenú odloženými hubami, lyžičkou smotany a bylinkami.

### Vianočná šošovicová polievka

**Suroviny:** 250 g suchej šošovice, 2 hrste sušených húb, 4 sušené slivky, 4 až 5 zemiakov, 2 lístky bobkového listu, soľ, 250 ml smotany na varenie, 1 PL hladkej múky, pochúťková smotana, ocot podľa chuti (nemusí byť), chlieb

**Postup:** Sušené huby namočíme približne na hodinu do horúcej vody tak, aby boli zaliate. Šošovicu v miske prepláchneme vodou, vložíme do hrnca a zalejeme ju približne dvojnásobným množstvom vody. Pridáme namočené huby, soľ, 2 bobkové listy a všetko dáme spolu variť. Keď je šošovica takmer mäkká, pridáme na malé kocky nakrájané zemiaky a sušené slivky. Keď je všetko uvarené domäkka, vyberieme z polievky bobkový list. Zo smotany na varenie a hladkej múky si pripravíme zátrepu a vmiešame ju do polievky. Miešame, kým polievka nezačne zľahka vriieť. Na záver polievku podľa potreby dochutíme octom. Šošovicovú polievku podávame s chlebom, ozdobenú



Vianočná hubová polievka.

foto autor Zozz pixabay

kopčekom pochúťkovej smotany.

### Vianočný zemiakový šalát

**Suroviny:** 1 kg zemiakov (varný typ A), 3 vajcia, 1 cibuľa, 4 mrkvy, sterilizovaný hrášok (konzerva), 6 sterilizovaných uhoriek, 1 majonéza 225g, soľ, mleté čierne korenie

**Postup:** Zemiaky umyjeme a varíme v šupke asi 20 minút, podľa veľkosti. Kontrolujeme vidličkou, aby sa nerozvarili. Necháme mierne vychladnúť a ešte vlažné olúpeme. Vajčička uvaríme natvrdo a po vychladnutí ošúpeme. Mrkvu očistíme, nakrájame na menšie kocky a uvaríme v osolenej vode do mäkka. Cibuľu nakrájame nadrobno. Hrášok scedíme, nálev nebudeme potrebovať. Do veľkej misky dáme vychladnuté zemiaky, vajčička a uhorky, všetko nakrájané na kocky. Pridáme mrkvu, cibuľu a hrášok. Osolíme, okoreníme a opatrne premiešame. Na záver zľahka vmiešame majonézu.

**Náš tip:** Ak chcete šalát odľahčiť, môžete majonézu nahradiť kvalitným bielym jogurtom. Odskúšali sme, chuti výborne. Ak nemáte na tento experiment odvahy, pripravte si ho len menšie množstvo na skúšku či degustáciu. Odoberte trochu šalátu do inej nádoby ešte pred pridaním majonézy, pridajte biely jogurt a ochutnajte.

### Tradičný vianočný vyprážený kapor

**Suroviny:** 1 kapor, hladká múka, strúhanka, olej, 1/2 dl mlieka, 2 vajcia, soľ

**Postup:** Kapra môžeme kúpiť už očisteného. Pred prípravou ho osušime, nakrájame na podkovičky, posolíme a necháme stáť 15 minút. Potom kapra obalíme v múke, vo vajčičkách, ktoré sme rozšľahali v mlieku a napokon v strúhanke. Kapra pomaly smažíme z

oboch strán v dostatočnom množstve oleja.

### Vianočný kapor na cesnaku

**Suroviny:** 1 kapor, 3 strúčiky cesnaku, 1 PL masla, 1 citrón, soľ, biele korenie, olej

**Postup:** Očisteného kapra umyjeme a nakrájame na podkovičky, osolíme, okoreníme, potrieme roztláčeným cesnakom. Na panvici zohrejeme olej a kapra z oboch strán opražíme. Podleje vodou a podusíme. Štavu necháme vyvariť a kapra ešte opečieme. Pred podávaním ho pokvapkáme citrónovou šťavou.

### Pečený losos s bylinkami

**Suroviny:** čerstvý losos, 1 lyžica rastlinného oleja, soľ, kajenské korenie, mleté čierne korenie, tymián, citrónová šťava, papier na pečenie

**Postup:** Najskôr si pripravíme marinádu zmiešaním oleja, tymianu, štipky soli a korenia. Lososa nakrájame na jednotlivé porcie, pokvapkáme citrónovou šťavou, potrieme pripravenou marinádou a necháme chvíľku stáť pri izbovej teplote. Lososa potom vložime kožou nadol na rozohriatu panvicu. Opečáme z každej strany približne 2 minúty a preložíme opäť kožou nadol na plech vyložený papierom na pečenie a dáme na 10 minút piecť do rúry vyhriatej na 180° C.

**Náš tip:** Ak nemáte chuť na tradičný vianočný zemiakový šalát, môžete pečeného lososa podávať s grilovanou zeleninou, prípadne so zeleninovým šalátom preliatym zálievkou, ktorú pripravíme zmiešaním dvoch lyžičiek dijonskej horčice, jednej lyžičky trstinového cukru, troch lyžíc extra panenského olivového oleja, šťavy z jedného citróna, soli a mletého čierneho korenia.

**Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ**



Pečený losos.

foto autor cattalin pixabay

Innovation is Motion **Miba**

**DAŤ TECHNIKE NOVÝ ŠVIH.  
ČO VÁS POHÁŇA VPRED?**

Miba je jedným z popredných strategických partnerov medzinárodného automobilového priemyslu.

**CNC operátor**

**Vráble**
**plný úväzok**
**1 až 4 roky odborných skúseností**

**Vaše úlohy**

- práca na CNC sústruhoch, CNC frézach, CNC vŕtačkách pracujúcich v operačných programoch Fanuc, Sinumeric a iné
- výpomoc pri odstraňovaní porúch
- zoradovanie strojných zariadení
- výroba podľa technologického postupu
- dodržiavanie požadovanej kvality

**Váš profil**

- ochota pracovať v trojzmennej prevádzke
- znalosť niektorého zo systémov: Siemens 840, Fanuc 018, 210 - výhodou
- flexibilita
- orientácia na detail
- samostatnosť a pracovitosť

**Benefity**  
Vaše benefity

Základná zložka mzdy (brutto): 575 + nadštandardné príplatky a bonusy € /mesačne. Uvedená výška základnej zložky mzdy predstavuje min. garantovanú mzdu na uvedenú pracovnú pozíciu. Skutočná suma zákl. zložky mzdy bude upravená v závislosti od Vašich znalostí a skúseností.

**Miba Steeltec, s.r.o.**  
 Hlavná 48  
 952 01 Vráble  
 Slovakia

**Mgr. Miroslava Povazanova**  
 T: 037/2301659  
 miroslava.povazanova@miba.com.  
**Prihláste sa online Jobs.miba.com.**

**DRAŽBA  
je PODVOD!**  
volajte  
**0905 638 627**  
finančná ochrana

Prijmeme  
**operátorov/ky skladu**  
na 2 zmeny TPP v NR.  
Mzda **od 714€-858€/brutto/**  
**mes +** príplatky podľa ZP,  
bonusy do výšky **15%**,  
**SL 3,83€/deň alebo strava.**  
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ.  
MAHAX Slovakia, s.r.o.  
**0944 425 183**

**STOP EXEKÚCIE**  
**Kancelárie**  
Komárno, Stúrovo, Želiezovce

**Volajte**  
**0915 896 536**  
Mgr. Bc. Molnárová

**Konzultácie  
ZADARMO**

**PRACOVNÁ PONUKA:**  
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:  
**TANEČNICE / STRIPTÉRKY**  
do nočného klubu **Afrodita** v Nových Zámkoch.  
Ubytovanie zdarma, stála klientela,  
mesačný bonus **400 EUR**  
**0910 970 890**

Nie **jedna** (ako základná číslovka), ale **Slovenčina naša**  
**jeden.** (Jeden dva, tri...) Nie **za päť minút**, ale **o päť minút.**

**LUTO** automotive  
personálne služby

hľadá **pracovníkov na stavbu** do Nemecka

**Ponúkame:**

- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 10€ netto/hod.
- ubytovanie ZADARMO
- nástup možný ihneď

**Pod' k nám  
pracovať  
do Nemecka!**

V prípade záujmu nás kontaktujte: **+421 918 351 574, praca@lutogroup.com**

www.**TonerPartner**.sk



**ZĽAVA**  
**10%**  
na kompatibilné náplne

**ZĽAVA**  
**3%**  
na originálne náplne

**Ako získate zľavu?**

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ZLATOMORAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



www.konstrukter.sk

### PRACOVNÉ PONUKY V ČR od 860 do 1300 EUR

## VODIČ VZV - ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka: 0800 500 091

### Hľadáme zamestnanca na pozíciu KONTROLNÝ TECHNIK STK

Miesto výkonu práce: Úľany nad Žitavou  
Náplň práce: kontrola motorových vozidiel

Ponúkame: plný úväzok, nástup ihneď  
Mzda: 1000 € brutto/mesiac

Požadujeme: minimálne stredoškolské  
vzdelanie, prax 2 roky,  
vodičský preukaz A,B,C,D,E,T

životopisy posielať na e-mailovú adresu:  
**hursan@stknz.sk**

## Kadernický salón Lýdia prijme kaderničku.

tel. číslo 0905 827 557

Župná 295/50, 953 01 Zlaté Moravce  
babka13@gmail.com

## AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

**Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní**

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Kritériá<br/>pre spoluprácu s AIW:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• opatrovateľský kurz a prax</li> <li>• dobrá znalosť nemeckého jazyka</li> <li>• vek 25 až 60 rokov</li> </ul> | <p><b>AIW má zástupcov<br/>v rôznych mestách Slovenska!</b><br/>Zavolajte na bezplatné číslo<br/><b>0800 24 24 44</b><br/>a dohodnite si osobné stretnutie.<br/><b>Pracovať môžete už o pár dní!</b></p> |
|---|--|

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

## Vtipy týždňa

» Prosím ťa, to čo bol za nápad kupovať teraz babke plavky? Mama, ale veď si predsa hovorila že bude babie leto.

» Prečo sa Janko Hraško nekúpe? Lebo by vyklíčil.

» Bože dnes som taký hladný, asi si idem niečo naliať.

» Toto je účet za obed, - pýta sa hosť čašníka, - alebo mi chcete predať reštauráciu?

» Napísané v jednej krčme: Nestážujte sa na našu kávu ... i vy raz budete slabí a studení! Nechutní už ste.

» Nahnevany učiteľ vyletí z triedy a mrmle si popod nos: Ako malý chlapec som pásol dobytok a dnes, na staré kolena, ho musím učiť!

» Roboty sa netreba báť, hlavne keď ju robia druhí.

» Dnes mám toľko práce, že sa k nej ani nedostanem.

## DOBROVOLNÁ DRAŽBA

Mgr. Henrieta Slavkovská – správca, značka správcu S 1235 Sídlo kancelárie: L. Štúra 19, 934 01 Levice

Správca úpadcu: Roman Hudák, nar. 15.12.1971, bytom Hviezdoslavova č. 1891/70, 953 01 Zlaté Moravce, podnikajúci pod obchodným menom Roman Hudák

Miesto podnikania: Hviezdoslavova 1891/70, 953 01 Zlaté Moravce

**VYHLASUJE 1. OPAKOVANÚ DOBROVOLNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNÉHO MAJETKU DLŽNÍKA A TO:** nehnuteľnosti, ktoré sú vo vlastníctve úpadcu, zapísané na liste vlastníctva č. 542, vedenom Okresným úradom Zlaté Moravce, katastrálnym odborom, pre katastrálne územie: Nemčičany, obec: Nemčičany, okres: Zlaté Moravce ako:

parc. registra „C“ č. 30/3 - zastavané plochy a nádvorcia o výmere 80 m<sup>2</sup>,  
parc. registra „C“ č. 31/3 - záhrady o výmere 25 m<sup>2</sup>, rodinný dom súpis. číslo 95 na parcele číslo 30/3,  
ktoré sú vo vlastníctve úpadcu pod B 2 v 1/2-ine v pomere k celku.

Miesto konania dražby:  
Notársky úrad JUDr. Miloša Chválu,  
Námestie A. Hlinku 11, 95301 Zlaté Moravce

Dátum konania dražby: 20.1.2020  
Čas zahájenia dražby: 11:00 hod.

Najnižšie podanie  
**1 110 €**

Blížšie informácie o dražbe poskytnete správca na tel. č. 0911 733 454 alebo mailom: henrieta.slavkovska@stonline.sk

## DOBROVOLNÁ DRAŽBA

Mgr. Henrieta Slavkovská – správca, značka správcu S 1235 Sídlo kancelárie: L. Štúra 19, 934 01 Levice

Správca úpadcu: Roman Hudák, nar. 15.12.1971, bytom Hviezdoslavova č. 1891/70, 953 01 Zlaté Moravce, podnikajúci pod obchodným menom Roman Hudák

Miesto podnikania: Hviezdoslavova 1891/70, 953 01 Zlaté Moravce

**VYHLASUJE 1. OPAKOVANÚ DOBROVOLNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNÉHO MAJETKU DLŽNÍKA A TO:** nehnuteľnosti, ktoré sú vo vlastníctve úpadcu, okres: Zlaté Moravce, obec: Nemčičany, k.ú.: Nemčičany

LV č. 742 ako parcela reg. „E“ č. 1574/11  
– orná pôda 4101 m<sup>2</sup> pod B2 v 2/8-ách,  
LV č. 769 ako parcely reg. „E“ č. 293/2  
– orná pôda 897 m<sup>2</sup>, č. 614/1  
– t.t.p. 62 m<sup>2</sup>, č. 870/1  
– orná pôda 452 m<sup>2</sup>, č. 871/1  
– t.t.p. 351 m<sup>2</sup>, č. 903/1  
– t.t.p. 162 m<sup>2</sup>, č. 905/1  
– orná pôda 543 m<sup>2</sup>, č. 920/2  
– t.t.p. 311 m<sup>2</sup>, č. 1051  
– orná pôda 1324 m<sup>2</sup>, č. 1213/2  
– t.t.p. 385 m<sup>2</sup>, č. 1285  
– orná pôda 953 m<sup>2</sup>, č. 1286/1  
– orná pôda 660 m<sup>2</sup>, č. 1403/2  
– orná pôda 291 m<sup>2</sup>, č. 1404  
– orná pôda 615 m<sup>2</sup>, č. 1567/5  
– orná pôda 5603 m<sup>2</sup>, pod B9 v 1/3-ine,

LV č. 770 ako parcela reg. „E“ č. 231  
– orná pôda 993 m<sup>2</sup> pod B9 v 2/12-ách,  
LV č. 1190 ako parcela reg. „E“ č. 217/2  
– t.t.p. 271 m<sup>2</sup> pod B9 v 1/3-ine, k.ú.: Rohožnica  
LV č. 705 ako parcely reg. „E“ č. 388/2  
– orná pôda 711 m<sup>2</sup>, č. 605/1  
– orná pôda 952 m<sup>2</sup>, č. 661/2  
– orná pôda 280 m<sup>2</sup>, č. 743/1  
– orná pôda 326 m<sup>2</sup>, č. 785/1  
– orná pôda 2008 m<sup>2</sup> pod B 1 a pod B2 spolu v 2/8-ách,  
LV č. 706 ako parcely reg. „E“ č. 753  
– orná pôda 1239 m<sup>2</sup>, č. 799/1  
– orná pôda 462 m<sup>2</sup> pod B1 v 1/24-ách,  
obec: Malé Vozokany, k.ú.: Malé Vozokany

LV č. 1047 ako parcela reg. „C“ č. 1446  
– orná pôda 5900 m<sup>2</sup> pod B1 v celosti,  
obec: Zlaté Moravce, k.ú.: Zlaté Moravce  
LV č. 7412 ako parcela reg. „C“ č. 2824/30  
– záhrada 350 m<sup>2</sup> pod B6 v 1/76-ine.

Miesto konania dražby:  
Notársky úrad JUDr. Miloša Chválu,  
Námestie A. Hlinku 11, 95301 Zlaté Moravce

Dátum konania dražby: 20.1.2020  
Čas zahájenia dražby: 12:00 hod.

Najnižšie podanie  
**3 150 €**

Blížšie informácie o dražbe poskytnete správca na tel. č. 0911 733 454 alebo mailom: henrieta.slavkovska@stonline.sk



Prípravení prevziať  
zodpovednosť

## Čo prinesie reforma zdravotníctva? Pozitívny kvantový skok

Predstavili sme 138 riešení pre zdravotníctvo. Žiadne kozmetické zmeny, žiadne akože vylepšenia pre zalepenie očí, ale vážne, systematicky zoradené a premyslené kroky. Rozpracované do detailov, prekonzultované s odborníkmi priamo v ambulanciách, nemocniciach, lekárnach a poisťovniach. Na ich konci bude spokojný a správne liečený pacient. Zdá sa vám to utópia? Nám nie, pretože presne vieme, ako na to a nebojíme sa pomenovať veci, ktoré iní obchádzajú. Tu je pár zo 138 našich riešení:

- Stanovenie nároku. Nemôže byť všetko pre všetkých zadarmo, ale musíte vedieť, čo koľko stojí a čo za svoje peniaze dostanete.
- Zdravotná starostlivosť včas a v garantovanej kvalite.
- Pravidlá majú platiť pre všetkých rovnako. Pre chudobných bez známostí, aj pre bohatých s konexiami.
- Keď sa staráte o svoje zdravie, štát sa vám odmení.
- Prepojenie registrov, možnosť dobrovoľného objednávanía na presný termín.
- Uvoľnenie cesty pre nové lieky.
- Investície do nemocníc formou projektového financovania.
- Poisťovne nesmú mať dlhy voči lekárom a musia mať vytvorenú rezervu.

Populistické lacné bludy Fica či Kotlebu priniesli akurát tak to, že po 12 rokoch je zdravotníctvo v katastrofálnom stave. Reálne zmeníme fungovanie zdravotníctva v prospech občanov.

Richard Sulík  
predseda SaS



Zdravý rozum je  
najlepší recept

## Takto môžete mať viac peňazí na výplatnej páske

Predseda strany Sloboda a Solidarita podal úspešne kandidátku a ideme s úctou do volieb ako jednotný tím pripravený zmeniť Slovensko. Chceme mu poďakovať, že mi ako mladému človeku dal šancu byť na kandidátke s číslom 57. Je to jasný dokaz, že človek nemusí mať známosti a podplácať ľudí kade-tade, ale stačí na sebe pracovať a zdokonaľovať sa.

Od svojich 25 rokov pracujem, avšak keď sa pozerám na výplatnú pásku, mám zvýšený tlak už v mladom veku. Viete o tom, že strana SaS ma dlhodobo pripravený plán ako znížiť dane a odvody? Vieme, ako môžete mať na svojej výplatnej páske okamžite viacej peňazí. Váš zamestnávateľ bude mať menej byrokracie a celý systém budeme mať jednoduchý pre každodenný život.

Naším riešením je odvodový bonus. V skratke je to vyjadrenie základnej solidarity (skutočnej solidarity, nie predstieranej) spoločnosti s jej obyvateľmi, pričom garantuje každému občanovi životné minimum a základnú zdravotnú starostlivosť. Odvodový bonus extrémne zjednodušuje pravidlá v oblasti odvodov a sociálnych dávok. Strana SaS má riešenia a kvalitný program. Sme presvedčení, že spravíme výborný výsledok vo voľbách. Poďme na to a bude dobre na Slovensku.

Ivan Debnár  
okresný predseda SaS v ZM



# NOVÉ TVÁRE V POLITIKE HNUTIE OĽANO PREDSTAVILO KANDIDÁTKU DO FEBRUÁROVÝCH PARLAMENTNÝCH VOLIEB.

Slovensko stojí na križovatke. Rozhoduje sa, či skončí v rukách partie politikov, ktorí roky zneužívajú moc na rozkrádanie našich daní. Nemôžeme mať dobrú zdravotnú starostlivosť, vyššie dôchodky alebo dokončené diaľnice, pretože peniaze roky miznú v schránkových firmách na účtoch sponzorov vládnej koalície. Je pravda, že na "ich" strane sú peniaze, moc, ovládajú súdy, políciu aj armádu, ale na našej strane je pravda a spravodlivosť. Na našej strane je veľa poctivých a slušných ľudí, ktorí sú

ochotní bojovať za spravodlivosť a za lepšie Slovensko pre nás všetkých. Z týchto ľudí sme vytvorili aj našu kandidátku. Na jej čele symbolicky stojí "obyčajná žena z Východu", ktorá je hlasom tisícov ľudí, ktorí chcú lepšiu budúcnosť pre seba, pre svojich blízkych a najmä pre svoje deti. Líder hnutia ju takto privítal na kandidátke: „Vítam Vás na našej kandidátke a pevne verím, že budete stelesnením toho súboja Goliášom, ktorý nás tu 12 rokov vyciacia. Vyciacia nás zo životodarnej tekutiny, berie nám dôvod

na dôstojný život, robí z nás poskokov, chce z nás mať iba mlčiacu väčšinu, a teda aby som povedal o Márii Šofranko, je to dlhoročná pedagogička, ktorá sa venuje vzdelávaniu detí a mládeže. Pozná ju x rokov ako čestnú, dobrú ženu. Nenašiel som žiadneho človeka, ktorý by jej kedykoľvek čokoľvek vytkol a mal voči nej nejakú zášť. Zároveň, keď som ju videl, x-krát som si povedal, že táto žena patrí do politiky, a ani raz som nemal odvahu sa jej to opýtať. Nechcel som ju vytrhnúť z toho dobrého života, alebo z toho života, v ktorom žila, a pomáhala druhým ľuďom. Na druhej strane, tieto voľby sú o tom, že budeme potrebovať dať dokopy všetky sily a všetky sily, a urobiť niečo, čo by sme inokedy nedokázali urobiť. Preto som aj ja urobil krok, že som oslovil ženu, ktorú som 5 rokov nemal odvahu osloviť, aby do politiky vstúpila, a o to radšej som, že toto pozvanie prijala. Keď som toto isté povedal pani Šofranko, povedala mi, že čakala 5 rokov, kým ju oslovíme.“

Na ďalších miestach budú kandidovať odborník hnutia na obranu Jaroslav Naď, bývalý šéf vyšetrovacieho tímu Gorila Lukáš Kyselica, bývalý tenista Karol Kučera. Súčasní poslanci hnutia kandidujú z konca kandidátky, líder hnutia Igor Matovič je na poslednom, 150. mieste.



celú kandidátku si môžete pozrieť na [www.obycajniludia.sk](http://www.obycajniludia.sk)



1.

## Mária Šofranko obyčajná žena z východu

Narodila som sa v Krompachoch. Základnú a strednú pedagogickú školu som navštevovala v Levoči, vysokú pedagogickú školu som ukončila v Prešove. Momentálne žijem v Spišskej Novej Vsi. Celý svoj profesijný život som zasvätila deťom a mládeži, pretože túto prácu zbožňujem. Bola som učiteľkou na základnej i na vysokej škole. Pôsobila som ako riaditeľka centier voľného času či základnej školy, a posledné dva roky som riaditeľkou kultúrneho zariadenia.

Do politiky som sa rozhodla ísť, pretože pred mesiacom sa mi narodil vnúčik, a vôbec mi nie je jedno, v akej krajine bude môj vnuk vyrastať, do akej školy bude chodiť, aká učiteľka ho bude učiť, alebo aká lekárka sa bude oňho starať. Preto som sa rozhodla vstúpiť do politiky. Viem, že je to vážny krok, a ja nie som politička. Som obyčajná žena z východu, ktorá chce pre našu krajinu urobiť niečo viac.“

## Matovič dal Blanárovi K.O.

V diskusnej relácii Na telo sa stretol Igor Matovič s Jurajom Blanárom. Hlavnou témou bolo zverejnený rozhovor Jána Počiatka s vtedajším generálnym prokurátorom Dobroslavom Trnkom. Počiatok v rozhovore riešil, ako im má Trnka pomôcť zakamuflovať odoslanie 400 miliónov korún zo štátneho rozpočtu schránkovej firme v kauze TIPOS a popri tom stihol poobdivovať ako šéf SNS dokázal ukradnúť dve miliardy korún v kauze emisie. V debate Matovič pripomenul, že premiér Fico mal už mesiace vopred od SIS správu, že sa chystá podvod s emisiami, ale nič neurobil a konal až vtedy, keď zistil, že Slota sa s ním nepodelil. „**Jediné čo Smer zaujímalo bolo, že sa Slota o tie dve miliardy s Ficom nepodelil. Toto je hanba, toto je vízitka dvanástich rokov akože sociálneho štátu Smeru. Vy sa idete z tohto vyklamať?**“ pýtal sa Matovič. Blanár sa zmohol len na klasické odkazovanie na orgány činné v trestnom konaní, ktoré majú celú vec vyšetriť a komentovaniu Ficovej zodpovednosti sa vyhol. To, že Blanárovým výhovorkám neveria už ani diváci, potvrdil výsledok hlasovania, v ktorom smerácky podpredseda utrpel debakel a prehral v pomere 8% ku 92%.

