REGIONPRESS Č. 49 / 6. DECEMBER 2019 / 23. ROČNÍK

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 33 870 domácností

čítajte NOVINY... S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

PROFIDA aluplast
✓ okná a dvere
✓ garážové brany
✓ žalúzie 14€/m²
✓ siete proti hmyzu 16€/m²
✓ náhradné diely (skladom)
PLASTOVÉ OKNÁ
Vstavané skrine Kuchyne
DRUTEX decco SALAMANDER
SERVIS TERMOVIZIA Údržba okien
ZARUKA 5 ROKOV
Prevádzka: Dlhý rad 1 (pri Mokos Centrum, stánok oproti OZ) otv. pon.-piat. 9:00-16:00
DRUTEX IDEAL ENERGY 7-komorový profil 3-sklo 48 mm cena: 217 €
ALUPLAST IDEAL 4000 5-komorový profil 2-sklo 2 tesnenia cena: 119 €
!!! AKCIA !!!
PRI OBGERE: - 3 A VIAC OKIEN - NOVOSTAVBY - BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ
!! VÝRAZNÉ ZĽAVY !!
! ZADARMO ! cenová ponuka a zameranie ! ZADARMO !
okna bj profida www.profida.sk 0950 303 333
61_0114

RYBIA FARMA
GERLACHOV okres Bardejov
PREDAJ RÝB
PREDAJ PSTRUHOV
KAPOR VIANOČNÝ
0903 845 321 - 0905 371 565
www.rybiafarmagerlachov.estranky.sk
61_0023

• repasované tonery
• atramentové kazety
• plniace sady
• spotrebný materiál
QUAMP
Slovenská 1, Bardejov tel.: 0907 25 66 66
e-mail: quamp@quamp.sk www.quamp.sk
61_0065

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK od marca 2020
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií NA STRANE č. 4
46-0020

PREPRAVA imobilných a ZŤP
0902 660 608
61_0303

Šuhajíčo BISTRO premium streetfood
TEŠÍME SA NA VAŠU NÁVŠTEVU
ŠTOCKLOVÁ 19, BJ
MENU NA NAŠOM FB
DONÁŠKA V EKO OBALOCH
OBJEDNÁVKY: 054 472 77 77
85_0757

Predám PALIVOVÉ DREVO 0918 241 336
61-0278

GOLDEN TAXI BARDEJOV 0948 948 888
61-0251

MONTÁŽ STREŠNÝCH SNEHOVÝCH ZÁBRAN 0905 480 575
61-0265

Premium FINANČNÉ A REALITNÉ
Váš výhradný finančný sprostredkovateľ
www.premium.sk
Tel.: 0915 791 842
REZIDENCIA GIRALTOVCE
H&H
NOVÉ BYTY NA PREDAJ
info: 0905 875 989
85_0790

PONUKA NOVÝCH HORSKÝCH BICYKLOV A FAT BIKE 0918 031 117
61_0299

PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU
OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti
03190175

Máte už vianočný darček pre Vašich blízkych?

Máme pre Vás skvelý Tip:

Darčekové poukážky na pobyt, wellness, masáže či kozmetické služby Beauty Studia.

Viac informácií na:
054/4774450, 4470 príp. **marketing@kupele-bj.sk**

Oáza zdravia a oddychu ...
BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.

61_0020

MASÁŽE,
AKUPRESÚRA,
REFLEXNÁ TERAPIA,
SHIATSU-JAPONSKÁ TERAPIA
Veterná 3719, Bardejov
0915 157 647
61_0248

Dajte nám Like
Bardejovsko-Svidnícko - Stropkovsko

PEDIKÚRA
MANIKÚRA
na objednávku
0915 857 329
Dlhý rad 16, BJ
Darčekové poukážky
61_0258

Vianočná akcia
ŠATY NA PREDAJ
v cene požičovného
NARCISSE
SALÓN

Viac ako 250 kusov oblekov na sklade
OBLEKOVÉ ŠTÚDIO
- PÁNSKE OBLEKY
- KRAVATY
- KOŠELE
- DOPLNKY
Radničné námestie 7
(nad ČSOB), Bardejov
www.narcisse.sk
0902 875 682- salon@narcisse.sk
85_0393

Lipka
DOMÁCA STRAVA
RAŇAJKY - OBEDY - VEČERE
Reštaurácia s kaviarňou
Ubytovanie
Organizovanie spol. akcií
Priestory pre školenia
Dukliansk 2988 Bardejov 0950589575 www.strediskolipka.sk
61_0011

Najlepšia pizza v bardejove. klasická aj bezlepková, proste dokonalá.
Speedy Pizza
Sme aj na FB:
Speedy Pizza-Bardejov
Tel.: 0944 940 777
U nás možná platba KARTOU PRIAMO U DONAŠKÁRA
Kompletná ponuka na www.speedypizza.sk
85_0680

RELAX U MARIKY
Marika Šakaliková
KLASICKÁ MASÁŽ
REFLEXNÁ MASÁŽ
LYMFODRENÁŽNA MASÁŽ
ODBORNÉ PORADENSTVO
Relax u Mariky, StöckLova 3,
085 01 Bardejov, 0915 052 025
85_0058

REMEDIUM, s.r.o.,
Bardejovské Kúpele 2037, 086 31 Bardejovské Kúpele

OZNAM O OTVORENÍ
2 NOVÝCH AMBULANCII:

- REHABILITAČNÁ AMBULANCIA
MUDr. Marcela Molnárová
tel. č.: 054/ 477 7408
- ORL AMBULANCIA
MUDr. Katarína Ľuníková
tel. č.: 054/ 477 7511

S PRACOVNOU DOBOU
OD PONDELKA - PIATKA OD 07:30 HOD. DO 15:00 HOD.
61_0028

Nie byť k smiechu, ale byť na smiech.
Slovenčina naša

KE KE SUPERMARKET
textil - obuv - hračky - bižutéria
galantéria - kozmetika a iné
Veľký výber - SUPER CENY
PO - NE: 9.00 - 19.00
OC HYPERNOVA
61_0279

LÍČENIE - OBOČIE
MIHALNICE
NECHTOVÝ DIZAJN
AEROGRAFIA
striekanie nechtov
BEZ POCITU PÁLENIA - metóda KIARA SKY
KAŽDÝ NOVÝ ZÁKLAZNÍK -20% NA NECHTY
NECHTOVÝ SALÓN BOĎA
Na autobusovej stanici, vstup pri fornetách. 0948 165 226
61_0207

KOLLÁROVCI

NOVOROČNÝ KONCERT

ŠPORTOVÁ HALA MIER - BARDEJOV

11. 1. 2020 | 18:30

PREDPREDAJ VSTUPENIEK

TIK BARDEJOV

RADNIČNÉ NÁMESTIE

PREDPREDAJ: 15 EUR

NA MIESTE: 19 EUR

V CENE LÍSTKA TOMBOLA

ticketportal VSTUPENKY NA DOSAH

SPAKGROUP S.R.O Stavebná spoločnosť

HASGROUPSK

MAXIN'S

J.M.P., s.r.o. elektro

Setl sk

Corner fast food J.GREŠAKA 4099, SÍDLISKO VINBARG, BJ

Usporiadateľ: TP partners s.r.o., Dlhý rad 1433/30 085 01 Bardejov, IČO 47946687, DIČDPH: SK 2024149424

85_0698

ARMYSHOP - BARDEJOV

PO - PIA: 9:00 - 12:00/13:00 - 16:15

SLOVENSKÁ 5 /SŠ J. HENISCHA, BARDEJOV

KVALITNÉ VECI POD STROMČEK

Vianočné darčeky Vám

VYMENÍME do 15. januára

MASKÁČE - RUKSAKY - DOPLNKY

OUTDOOROVÉ OBLEČENIE A OBUV

TEPLÉ OBLEČENIE A OBUV PRE POĽOVNÍKOV, RYBÁROV A DOMÁCICH MAJSTROV

(PENTAGON - HELIKON-TEX-VOJ. ORIGINÁLY)

V PONUKE AJ DARČEKOVÉ POUKAŽKY!

www.armyvypredaj.sk

61_0304

Slovenčina naša

Nieje je správne písať spolu, - nie je, je nesprávne a neni už vôbec nie.

PREDAJ DREVENÝCH BRIKIET RUF

1 tona - 170 €

10 kg - 1,90 €

Tel.: 0949 064 523

Mail.: stavbyvychod@gmail.com

61_0069

OKNÁ, ŽALÚZIE, SIETE PROTI HMYZU

Predaj, montáž, oprava

www.jarotile.sk

tel.: 0907 624 467

61_0122

PREPRAVA NÁBYTKU

SŤAHOVANIE

DODÁVKOU DO 3,5 T

0908 986 252

85_0788

Slovenčina naša

Nie poriešiť, ale riešiť, vyriešiť.

Nie chleba, ale chlieb.

Nie nevadí, ale neprekáža.

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

geci@regionpress.sk

0905 719 137

VÝKUP KOŽÍ

od 0,40 € za kus

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena kože sa môže meniť.

Pri predaji viac ako 30 ks kože 5kg KRMIVA ZDARMA!

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK od marca 2020

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

31

10.12. 2019

21.1., 11.2., 3.3., 24.3. 2020

Raslavice-KD	9,00 hod.	**Andrejová**	12,50 hod.
Stuľany	9,20 hod.	**D. Lúka**-den. centr.	13,15 hod.
Koprivnica	9,40 hod.	**Zborov**	13,35 hod.
Marhaň	10,00 hod.	**Smilno**-p. Alnus	13,55 hod.
Brezov	10,15 hod.	**Rokytov**	14,40 hod.
Porúbka-kostol	10,40 hod.	**Tarnov**-potraviny	15,00 hod.
Kurima-kostol	11,00 hod.	**Kružlov**	15,20 hod.
Dubinné	11,15 hod.	**Hrabské**-kostol	15,40 hod.
Hažlin	11,40 hod.	**Snakov**	16,00 hod.
Beloveža-p. zbroj	12,00 hod.	**Lukov**	16,15 hod.
Komárov-kostol	12,15 hod.	**Malcov**	16,40 hod.
Bardejovská N/Ves den. centrum	12,30 hod.	>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<	

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

46-0020

RETEC

RETEC s.r.o., Duklianska 3726, 08501 Bardejov
tel.: **054/474 40 63**, e-mail: **info@retec.sk**

AKCIA

09.12. - 14.12.2019

CENY O DPH NIŽŠIE

Makita metabo narex BOSCH

STROJE + PRÍSLUŠENSTVO

61_0094

INŠTALATHERM MG

Zelená domácnostiam

MONTÁŽ - PROJEKCIA - PREDAJŇA Duklianska 34, Bardejov

VIESMANN

VYUŽITE U NÁS **DOTÁCIE S PROJEKTOM**
podpora využívania obnoviteľných zdrojov energie v domácnostiach

- KÚRENIE
- PLYN
- VODA
- TEPELNÉ ČERPADLÁ
- ÚPRAVNE VODY
- SOLÁRNE KOLEKTORY
- KÚPEĽNE
- KOMÍNY
- KRBOVÉ VLOŽKY A PECE S VÝMENNÍKOM NA VYKUROVANIE

Kotly na biomasu - 1500 €

Slnečné konektory - 1750 €

Tepelné čerpadlá - 3700 €

Fotovoltické panely - 2550+990 €

0907 086 007 - 0907 864 359
instalatherm@gmail.com - www.instalatherm.sk

85_0043

OPRAVÍM VÁŠ POČÍTAČ

Preinštalovanie Windows
Prečistenie a opravy
Aj u Vás doma

0903 539 712

85_0817

INZERUJTE U NÁS
0905 719 137 - 0907 727 206

balsyn výroba nábytku

INTERIÉROVÉ DVERE

KOMODY - KUCHYNE - NOČNÉ STOLÍKY - POSTELE - LAMELOVÉ ROŠTY MATRACE - PERINY - VSTAVANÉ SKRINE - STOLIČKY A INÉ

www.balsyn.sk 22 rokov na trhu

KUCHYNE NA MIERU

Tel.: 0905 454 762 I balsyn@balsyn.sk
BALSYN s.r.o. www.balsyn.sk
Partizánska 46, Bociankomplex, 085 01, Bardejov

tel: 054/472 24 47
email: info@balsyn.sk
facebook.com/balsyn.sk

85_0038

KAMENÁRSTVO

www.filarsky.sk

NÁHROBNÁ TABUĽA
390 EUR

STROPKOV
1090 EUR
JEDNOPOMNÍK KOMPLET

MIMORIADNÉ ZĽAVY !!!

ZLATÉ PÍSMO, MONTÁŽ, LAMPÁŠ, VÁZA - NEREZ.

DOVOZ ZDARMA DO 100 KM.

30 ROKOV NA TRHU

SP - 0905 256 079 SK - 0902 919 401

85_0034

UNI KOV
ŽELEZIARSTVO
DUKLIANSKA 15, BARDEJOV, 054 472 64 80, 0911 343 230
EMAIL: unikovbq@mail.t-com.sk

Aku-skrutkovač GSR 18V-21
napätie akumulátora: 18 V, typ akumulátora: Li-ion, max. krútiaci moment: 21/55 Nm, voľnobežné otáčky (1.stupeň/2.stupeň) max.: 0–480/0–1.800 min-1, počet napätie akumulátorov: 2x GBA 2,0 Ah akupack vrátane nabíjačky AL1820 CV v taške

149,90 €
~~199,90 €~~

Sada kľúčov, 94 dielna
z chróm vanádiovej ocele, orechy 1/4" 4-13mm, 1/2" 10-32mm, vrátane predĺžení, univerzálnych kľbov,bit nástavcov a imbusových kľúčov 3 diel., rýchle odblokovanie náradia jedným tlačidlom.

44,90 €
~~59,90 €~~

AKCIOVÁ PONUKA

85_0346

Stakas
KAMENÁRSTVO Mníchovský potok
VYROBENÉ V BARDEJOVE DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA

- **pomníky na mieru**
- obklady schodíšť, krbov, fasád
- **dlažby**
- žulové stoly
- **žulové kvetináče**
- kuchynské pracovné dosky
- **parapety.**

AKCIA
Pri predložení konkurenčnej ponuky u nás dostanete nižšiu cenu
VYSOKÁ KVALITA, KRÁTKA DOBA DODANIA, BEZKONKURENČNÁ CENA!

Grafický návrh zdarma, gravírovaná fotografia za polovicu, prírodné materiály z celého sveta
Štefánikova 2763,Bardejov, smer Poprad, stakas@stakas.sk, www.stakas.sk, Kontakty: 0903 848 414 - 0918 560 393

61_0067

PÍLENIE A OREZÁVANIE RIZIKOVÝCH STROMOV
ohrozujúcich majetok a zdravie. S postupným spúšťaním. **Ponúkame orez orechov.**
Kontakt: 0915 926 755

61_0010

3 Iizbový dom 36 000 EUR

JM carpentry, s.r.o.
ULTRA NÍZKOENERGETICKÉ DOMY
MONTOVANÉ DREVOSTAVBY
MODULOVÉ a MOBILNÉ DOMY
DREVENÉ CHATY
STRECHY A TESÁRSKE PRÁCE
PREDAJ STREŠNÝCH KRYTÍN priamo od výrobcu
www.tesarstvojm.webnode.sk
0908 658 910

85_0711

REGION PRESS
sieť 39 regionálnych novín
uzávierka ďalšieho vydania je **12.12.2019**

LACNÁ PREPRAVA osôb
- na letiská
- z letiska
Odvezieme Vás priamo z domu na letisko kde potrebujete
RZESZOW- JASIONKA
KRAKOW- BALICE
KATOVICE- PYRZOWICE
KOŠICE- BARCA
POPRAD
BUDAPEŠŤ
WIEDEŇ
NON-STOP
www.naletiska.sk
naletiska@gmail.com
odvezieme: 1 až 8 osôb tel.: +421 917 953 612

85_0802, 85_0803

STAVEBNÉ PRÁCE MARCEL
rekonštrukcie **RODINNÝCH DOMOV A BYTOVÝCH JADIER** - exteriér a interiér
0907 048 782

61_0343

KEREX
KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO
Sledujte nás na:
ZĽAVY AŽ
VÝPREDAJ - 60 %

Keramické dlažby od	3,00 Eur/m2
Kúpeľňový nábytok od	40.00 Eur/ks
Umývadlové a vaňové batérie od	20.00 Eur/ks

www.kerex.eu
0915 280 480

KEREX - kúpeľňové štúdio, Priemyselná 3003, budova SNAHY, Bardejov

61_0079

KUDAK
stavebnostolárska výroba

Kvalita na prvom mieste
Zaoberáme sa drevárskou výrobou. Vyrábame drevené domy a rekreačné zrubové chaty. Ponúkame drevostavby od malých záhradných chatiek až po veľké celoročne obývateľné domy a chaty. Hlavným stavebným prvkom je zrubový masív s rovným prierezom ale vyrábame aj sendvičové stavby.

V našej ponuke nájdete aj stavebno stolársku výrobu, výstavbu striech a pod.

www.kudak.sk
Tel.: +421 918 228 906
Email: kudak@kudak.sk

85_0274

LACNEJŠIE ako na internete

MAKOS

Obchodný dom Centrum

Dlhý rad 1, Bardejov

pon- pia: 8:00-18:00 hod., sob: 8:00 - 12:00 hod.

279,00

ELECTROLUX EWT 1264
práčka A++ 1200ot/min 6kg
A++, otáčkky 1200/min, náplň 6kg Fuzzy Logic - množstevná automatika LCD displej, Time Manager

249,00

INDESIT BTWA 61053
práčka A+++ 1000ot/min 6kg
kapacita: 6kg bielizne, otáčky: 1000/min., Fuzzy Logic, odložený štart

419,00

AEG S53420CNW2
chladnička, A++, NO FROST
A++, 226l/92l, LED osvetlenie, 3 koše v mrazničke, 184,5×59,5×64,7 cm

229,00

SENCOR SLE 43F14TCS
43" (109 cm), Full HD, DVB-T/T2/C/S/S2, USB, 3× HDMI, SCART

149,00

ECG 32 H04T2S2
32“ (81cm) LED displej s HD rozlíšením, tuner DVB-T2/S2/C, 3xHDMI, USB, SCART

43,90

SENCOR SSS 3200, Bluetooth reproduktor
Karaoke s možnosťou nahrávania, USB, SD karty, 3,5 a 6,3 mm JACK, AUX, FM rádio, Mikrofón

109,00

ETA AVANTO 3519
Podlahový vysávač, 700W, regulácia, ECO motor, HEPA filter 12

48,90

18,90

28,90

52,90

38,90

4,99

PHILIPS
GC4537/70, žehlička, SteamGlide, dlhotrvajúci výkon naparovania

REMINGTON
HC 5150, zastrihávač vlasov, samoočistiace čepele zo zdokonalenej ocele

ETA
Ela varná kanvica, 2200 W, 1,7 l

DAEWOO
KOR 6S20K mikrovlnná rúra, 7 úrovní výkonu, max. výkon 1150 W

TEFAL
FF123130 UNO M, fritéza, 1600 W

SODA STREAM
Sirup pre SODA STREAM, rôzne druhy, 750 ml, j.c.: 6,653/1l

30% na textil
25% na doplnky
20% na obuv

adidas

VÝPREDAJ

*neplatí na už zľavnený a akciový tovar

VÝPREDAJ

50% zľava

Wrangler

*neplatí na už zľavnený a akciový tovar

Použité ilustračné foto.

Ponuka platí od 9. 12. 2019 do 15. 12. 2019 alebo do vypredania zásob.

www.makos.sk

Makos

Otváracie hodiny počas VÍKENDOV v decembri
Sobota: 8:00 – 17:00 Nedeľa: 9:00-18:00

DROGÉRIA ZA VÝBORNÉ CENY

ADIDAS
Deodorant 75 ml, rôzne druhy
j.c.: 5,320/100 ml

NIVEA
Pena na holenie - citlivá pokožka, 200 ml, j.c.: 1,345/100 ml

REXONA
Deo sprej 150 ml,
j.c.: 1,260/100 ml

ALPA
Amica pleťová voda 60 ml,
j.c.: 1,250/100 ml

DOVE
Antiperspirant 150 ml,
j.c.: 1,593/100 ml

NIVEA
Tuhý dezodorant 40 ml,
j.c.: 4,975/100 ml

WANSOU
Aviváž, 1l,
j.c.: 0,139/100 ml

VANISH
Gold na biele prádlo 100 ml,
j.c.: 0,290/100 ml

BONUX
Prací prostriedok 80 PD/6 kg,
j.c.: 0,112/1 PD

WOOLITE
Prací prostriedok 16 PD,
j.c.: 0,124/1 PD

BONY
Aviváž 1 l
j.c.: 1,69/1 l

ARIEL
Kapsule na pranie 28 ks
j.c.: 0,228/ 1ks

MITIA
Sprchový šampón, 400 ml
j.c.: 3,225/ 1l

PALETTE
Farba na vlasy,
viac druhov

SIGNAL
Zubná pasta 75 ml
j.c.: 0,812/100 ml

LACALUT
Sada ústnej vody
a zubnej pasty

NIVEA
Krém, 250 ml
j.c.: 1,596/100 ml

DOVE
Sprchový šampón, 250 ml,
j.c.: 7,560/1l

JAR
Prostriedok na umývanie riadu
450 ml, j.c.: 1,977/1l

CIF
Krémový čistiaci prostriedok,
500 ml., j.c.: 2,78/1 l

CLIN
Na sklo citrus, 500 ml,
j.c.: 2,38/1l

LANZA
Čistič práčky, 250 ml,
j.c.: 9,960/1 l

PRONTO
Multifunkčný čistič 5v1 rozprašovač,
500 ml, j.c.: 5,980/1 l

VILEDA
Univerzálna
handra

LINTEO
Vlhčený toaletný papier pre
deti 50 ks, j.c.: 0,019/1 ks

PAMPERS
Premium Care,
veľ. 1,2,3,4,5

ALWAYS
Vložky Classic
j.c.: 0,00/1 ks

LINTEO
Kozmetické utierky 100 ks,
j.c.: 0,005/1 ks

NATURELLA
vložky Ultra normal 10 ks,
j.c.: 0,125/1 ks

AVIRIL
Detský olej 50 ml,
j.c.: 1,780/100 ml

ZADARMO DOPRAVA - u nás zakúpených výrobkov

JEDNODUCHÝ NÁKUP NA SPLÁTKY Quatro

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Redakcia: Stöcklova 20
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jaroslav Geci **0905 719 137**
Mgr. Daniela Lazurová **0907 727 206**

Distribúcia:
Jaroslav Geci **0905 719 137**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (33.870 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):
Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihálov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Buclovany, Cigeľka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružlov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osikov, Nižné Raslavice, Vyšné Raslavice, Richvald, Rokytov, Smilno, Snakov, Stebník, Stuľany, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaniškovce, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Olšava, Tisinec, Svidník, Cernina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčík, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlík, Stročín, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlík, Železník, Želmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	42.845	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

ALD MOBIL s.r.o., Štefánikova 3803, Bardejov
Tel.: 0901 712 237, 054/474 23 55, email: predaj.bardejov@aldmobil.sk
www.aldmobil.sk

61 0007

SLEDUJTE NÁŠ FACEBOOK: **BARDEJOVSKO - SVIDNICKO - STROPKOVSKO**

AUTOKOMPLETBJ s.r.o.

OPRAVA Náhradné diely na osobné, úžitkové a nákladné autá
ÚDRŽBA Príprava na STK, EK
SERVIS Pneuservis
Diagnostika
• prezutie od 8€
predaj a montáž ťažných zariadení
0904 157 482 autokompletsro@gmail.com Kľušov 206, vedľa OÚ
61_0051

PRÍDEME AJ K VÁM DOMOV
TOMIWASH
KACVINSKÉHO 3340, BARDEJOV
TEPOVANIE
AUTO - DODÁVKY
GAUČ - KOBEREC
ČISTENIE A DEZINFEKCIA PAROU
0948 76 75 74
85_0069

AVV AUTO
Bardejov, Štefánikova 3794
bockoomario@gmail.com
0944 954 155
VÝKUP JAZDENÝCH VOZIDIEL za najlepšie ceny
www.avvauto.sk
- seriózne a diskrétne jednanie
- rýchla dohoda
- peniaze ihneď v hotovosti
- preberáme plnú zodpovednosť za stav vozidla
85_0025

TEPOVANIE
ČISTENIE
KOBERCE - SEDAČKY
POSTELE - MATRACE
VANKÚŠE -STOLIČKY
KANCELÁRIE A INÉ...
aj u vás doma
0917 969 466
85_0541

BardComp s.r.o.
Hurbanova 22
Bardejov
výpočtová technika
registračné pokladne
software
E - shop
tel: +421 54 4723961
web: www.bardcomp.sk
61-0002

VÝKOPOVÉ a ZEMNÉ PRÁCE
MEAMOD s.r.o.
MOŽNOSŤ aj PRENÁJMU
PÁSOVÉ RÝPADLO JCB 8018CTS
PRÍVESNÝ VOZÍK BRZDENÝ / SKLÁPAČ
0948 182 171
autodoprava do 3,5 t
61_0178

Zemné výkopové práce
STROJOVÉ KOPANIE STUDNÍ do 13 m
VŔTANIE STUDNÍ
HĽADANIE VODY
0905 186 889, www.kopaniestudni.com
Zemné výkopové práce
85-0052

UHLIE - KOKS
BRIKETY
0948 428 208 - 054/ 472 28 80
85_0276

BEST OF
ÚŽITKOVÉ VOZIDLÁ
CITROËN
100 KUSOV IHNEĎ K ODBERU | 0% LÍZING

JUMPER FURGON
35+ L4H2 BlueHDi 160
18 500 € BEZ DPH
INSPIRED BY PRO CITROËN odporúča TOTAL Akcia platí od 1. 10. 2019 do vypredania.
TORNO, s.r.o. Jiráskova 15 - Bardejov, citroen@torno.sk, www.citroen.sk
Tel: +421 (54) 472 56 42 - Mob: +421 907 963 081
61_0022

AUTOKOMPLEX VOĽANSKÝ
PNEUSERVIS – AUTOSERVIS
DIAGNOSTIKA - PRÍPRAVA NA STK - OPRAVA MOTOROV
OPRAVA PODVOZKOV - ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE - a iné ...

POD LIPKOU 62, BARDEJOV, TEL.: 0911 798 390
juraj1671@gmail.com, INSTA: autokomplex
85_0772

LESPOL – OLH, s. r. o
BARDEJOV, Duklianska 38
085 01 BARDEJOV

PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:
štandardná dĺžka - 33 cm

CENA ZA 1PRMS / 38 EUR
- neštandardná dĺžka – na objednávku
- 25 cm, 40 cm, 45 cm, 48 cm
Drevo predávame v klietkach. 1 klietka/ 5 prms

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:
vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms, 20 prms
kamiónové dodávky v rámci SR –
max. objem 60 prms

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ
tel.: **0903 710 749**

85_0752

PRIJMEME VODIČA DO TAXISLUŽBY
0918 405 418
ČIASTOČNÝ UVÄZOK
3 € / hod + ohodnotenie
podľa skusenosti /praxe/
TAXI NON STOP
61_0293

Ponúkame práce pre TESÁROV
Plat od 1400 € v čistom
Dopravu a ubytovanie hradí firma
0907 944 837

Ponúkame prácu pre
partiu TESÁROV - živnostníkov
na stavbu parkovacieho domu
(práca celý rok, aj v zime)
10 €/m2
0907 944 837
61_0257

www.konstrukter.sk

Bezplatná infolinka: 0800 500 091
85_0810

fastener solutions worldwide
KAMAX

Elektro-údržbár

Náplň práce
- Operatívna a preventívna oprava strojov a ostatných el. zariadení
- údržba výrobných strojov a ostatných el. zariadení
- vykonávanie plánov údržby a opráv

Práca v novom závode na výrobu skrutiek!

Požadujeme / Váš profil
- vyučenie v odbore - SOU,SOŠ elektrotechnické zameranie
- odborná spôsobilosť §22 alebo §23 podľa vyhl. MPSVaR SR č.718/2002 Z.z.
- prax v odbore min 3 roky
- skúsenosti s obrábacími NC a CNC strojmi, riadiacim systémom PLC, pneumatickými a hydraulickými zariadeniami

Iné výhody
- mzda **1 000€** brutto + príplatky
- pravidelný ročný nárast miezd
- stabilné zamestnanie v novej výrobnej hale
- perspektívna práca v Bardejove
- stravovanie priamo v spoločnosti
- pracovné oblečenie pri nástupe

Termín nástupu nástup možný ihneď

KAMAX Fasteners s.r.o.
Ing. Katarína Horváthová, MBA
Priemyselná 3752
085 01 Bardejov

Kontakt:
Katarina.horvathova@kamax.com
00421 54 488 87 31

www.kamax.com
85_0811

NOVÁ BETONÁREŇ
v Bardejove (RAMBET s.r.o.)
VÝROBA A PREDAJ VŠETKÝCH DRUHOV BETÓNOVEJ ZMESI.
Rozvoz domiešavačmi a betón pumpou do 25m
PRIEMYSELNÁ 3811/34 BJ,
Email: **rambetsro@gmail.com**
Tel.: **0905 560 879**
61_0162

HĽADÁTE ELEKTRIKÁRA?
- Rekonštrukcie domových vedení a istenia
- Výmena svietidiel, zásuviek, vypínačov
- Kompletná elektroinštalácia novostavieb
- Revízia, záruka na práce 5 rokov

BONUS
-veľkoobchodné ceny na materiál
-spracovanie cenovej ponuky zdarma

0917 859 253 - www.vomstel.sk
61_0011

Spoločnosť BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.
so sídlom 086 31 Bardejovské Kúpele

príjme do zamestnania na pracovné miesto:

RECEPČNÁ

Mzda: **základná mzda 470 €/mesačne**
+ variabilná zložka mzdy a zákonné príplatky
Termín nástupu: **ihneď**

POŽADOVANÉ PREDPOKLADY:
- odborné vzdelanie v hotelierstve alebo príbuznom odbore
- organizačné schopnosti
- zručnosti pri práci s počítačom, ovládanie MS OFFICE
- osobnostné vlastnosti :
– komunikatívnosť, odolávanie stresu, prvý kontakt s klientom
- znalosť minimálne jedného cudzieho jazyka (nemčina, ruština, angličtina)
- prax v službách cestovného ruchu vítaná

Svoje žiadosti zasielajte na adresu:
BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.
oddelenie riadenia
ľudských zdrojov
086 31 Bardejovské Kúpele
email: **sekretariat@kupele-bj.sk**

61_0020

Spoločnosť BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.
so sídlom 086 31 Bardejovské Kúpele

príjme do pracovného pomeru do hotela ALEXANDER **** na pozíciu

HOTELOVÝ MANAŽÉR

(riadenie stravovacej a ubytovacej prevádzky hotela v kategórii **)**

Mzda: **zmluvná mzda**
Kvalifikačný predpoklad: **Vysokoškolské vzdelanie so zameraním na cestovný ruch, hotelový manažment**
Ostatné požiadavky:
- organizačné schopnosti pre riadenie rôznorodých činností
- znalosť minimálne jedného cudzieho jazyka
- aspoň 5-ročná prax v odbore (gastronómia)
- znalosť niektorého z hotelových a reštauračných systémov vítaná!
- asertívne a flexibilné správanie
Predpokladaný nástup: **1.2.2020**

Svoje žiadosti o zamestnanie zasielajte do 10.01.2020 na adresu:
BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.
oddelenie riadenia
ľudských zdrojov
086 31 Bardejovské Kúpele
email:
Elena.Romanova@kupele-bj.sk,
hudakova@kupele-bj.sk

Bližšie informácie:: tel.054/4774252, 4774245

alebo osobne na Riaditeľstve spoločnosti BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.

61_0020

Dajte nám Like
Bardejovsko-Svidnícko - Stropkovsko

hľadáme **VODIČA** môže byť aj dôchodca
0903 120 468

61_023

Slovenčina naša

Nie **dva deci**, ale **dve deci**.
Nie **po čase**, ale **časom**. Nie **krajka**, ale **čipka**.

FG PROTECH

Obsluha CNC frézovacieho centra

Požiadavky:
- minimálne stredné odborné vzdelanie
- prax v práci na CNC strojoch
- manuálna zručnosť a flexibilita
- dobrá pracovná morálka

Náplň práce:
- tvorba a úprava programov
- príprava a zoraďovanie strojov
- výroba dielov a dohľad na beh stroja
- kontrola rozmerov vyrobených dielov

Nástupný plat podľa skúseností od 1100€ brutto
Práca v Bardejove
Nástup možný ihneď
Pracovný pomer na dobu neurčitú
Stravné lístky a iné soc. výhody
Dobré pracovné podmienky
Zaujímavá práca

adresa: *Priemyselná 1619, 08501 Bardejov*
telefón : *+421 917 517 948*
email: *home@fgprotech.sk*

FG PROTECH

Obsluha CNC sústružníckeho centra

Požiadavky:
- minimálne stredné odborné vzdelanie
- prax v práci na CNC strojoch
- manuálna zručnosť a flexibilita
- dobrá pracovná morálka

Náplň práce:
- tvorba a úprava programov
- príprava a zoraďovanie strojov
- výroba dielov a dohľad na beh stroja
- kontrola rozmerov vyrobených dielov

Nástupný plat podľa skúseností od 1100€ brutto
Práca v Bardejove
Nástup možný ihneď
Pracovný pomer na dobu neurčitú
Stravné lístky a iné soc. výhody
Dobré pracovné podmienky
Zaujímavá práca

adresa: *Priemyselná 1619, 08501 Bardejov*
telefón : *+421 917 517 948*
email: *home@fgprotech.sk*

85_0639

OBYČAJNÍ ĽUDIA
a nezávislé osobnosti

NOVÉ TVÁRE V POLITIKE

HNUTIE OĽANO PREDSTAVILO KANDIDÁTKU DO FEBRUÁROVÝCH PARLAMENTNÝCH VOLIEB.

Slovensko stojí na križovatke. Rozhoduje sa, či skončí v rukách partie politikov, ktorí roky zneužívajú moc na rozkrádanie našich daní. Nemôžeme mať dobrú zdravotnú starostlivosť, vyššie dôchodky alebo dokončené diaľnice, pretože peniaze roky miznú v schránkových firmách na účtoch sponzorov vládnej koalície. Je pravda, že na "ich" strane sú peniaze, moc, ovládajú súdy, políciu aj armádu, ale na našej strane je pravda a spravodlivosť. Na našej strane je veľa poctivých a slušných ľudí, ktorí sú ochotní bojovať za spravodlivosť a za lepšie Slovensko pre nás všetkých. Z týchto ľudí sme vytvorili aj našu kandidátku. Na jej čele symbolicky stojí "obyčajná žena z Východu", ktorá je hlasom tisícov ľudí, ktorí chcú lepšiu budúcnosť pre seba, pre svojich blízkych a najmä pre svoje deti. Líder hnutia ju takto privítal na kandidátke: „Vítam Vás na našej kandidátke a pevne verím, že budete stelesnením toho súboja s Goliášom, ktorý nás tu 12 rokov vyciciava. Vyciciava nás zo životodarnej tekutiny, berie nám dôvod na dôstojný život, robí z nás poskokov, chce z nás mať iba mlčiacu väčšinu, a teda aby som povedal o Márii Šofranko, je to dlhoročná pedagogička, ktorá sa venuje vzdelávaniu detí a mládeže. Poznám ju x rokov ako čestnú, dobrú ženu. Nenašiel som žiadneho človeka, ktorý by jej kedykoľvek čokoľvek vytkol a mal voči nej nejakú zášť. Zároveň, keď som ju videl, x-krát som si povedal, že táto žena patrí do politiky, a ani raz som nemal odvahu sa jej to opýtať. Nechcel som ju vytrhnúť z toho dobrého života, alebo z toho života, v ktorom žila, a pomáhala druhým ľuďom. Na druhej strane, tieto voľby sú o tom, že budeme potrebovať dať dokopy všetky šíky a všetky sily, a urobiť niečo, čo by sme inokedy nedokázali urobiť. Preto som aj ja urobil krok, že som oslovil ženu, ktorú som 5 rokov nemal odvahu osloviť, aby do politiky vstúpila, a o to radšej som, že toto pozvanie prijala. Keď som toto isté povedal pani Šofranko, povedala mi, že čakala 5 rokov, kým ju oslovíme."

Na ďalších miestach budú kandidovať odborník hnutia na obranu Jaroslav Naď, bývalý šéf vyšetrovacieho tímu Gorila Lukáš Kyselica, bývalý tenista Karol Kučera. Súčasní poslanci hnutia kandidujú z konca kandidátky, líder hnutia Igor Matovič je na poslednom, 150. mieste.

Mária Šofranko
obyčajná žena z východu

Narodila som sa v Krompachoch. Základnú a strednú pedagogickú školu som navštevovala v Levoči, vysokú pedagogickú školu som ukončila v Prešove. Momentálne žijem v Spišskej Novej Vsi. Celý svoj profesijný život som zasvätila deťom a mládeži, pretože túto prácu zbožňujem. Bola som učiteľkou na základnej i na vysokej škole. Pôsobila som ako riaditeľka centier voľného času či základnej školy, a posledné dva roky som riaditeľkou kultúrneho zariadenia.

Do politiky som sa rozhodla ísť, pretože pred mesiacom sa mi narodil vnúčik, a vôbec mi nie je jedno, v akej krajine bude môj vnuk vyrastať, do akej školy bude chodiť, aká učiteľka ho bude učiť, alebo aká lekárka sa bude oňho starať. Preto som sa rozhodla vstúpiť do politiky. Viem, že je to vážny krok, a ja nie som politička. Som obyčajná žena z východu, ktorá chce pre našu krajinu urobiť niečo viac."

Matovič dal Blanárovi K.O.

V diskusnej relácii Na telo sa stretol Igor Matovič s Jurajom Blanárom. Hlavnou témou bolo zverejnený rozhovor Jána Počiatka s vtedajším generálnym prokurátorom Dobroslavom Trnkom. Počiatek v rozhovore riešil, ako im má Trnka pomôcť zakamuflovať odoslanie 400 miliónov korún zo štátneho rozpočtu schránkovej firme v kauze TIPOS a popri tom stihol poobdivoať ako šéf SNS dokázal ukradnúť dve miliardy korún v kauze emisie. V debate Matovič pripomenul, že premiér Fico mal už mesiace vopred od SIS správu, že sa chystá podvod s emisiami, ale nič neurobil a konal až vtedy, keď zistil, že Slota sa s ním nepodelil. ***„Jediné čo Smer zaujímalo bolo, že sa Slota o tie dve miliardy s Ficom nepodelil. Toto je hanba, toto je vizitka dvanástich rokov akože sociálneho štátu Smeru. Vy sa idete z tohto vyklamať?"*** pýtal sa Matovič. Blanár sa zmohol len na klasické odkazovanie na orgány činné v trestnom konaní, ktoré majú celú vec vyšetriť a komentovaniu Ficovej zodpovednosti sa vyhol. To, že Blanárovým výhovorkám neveria už ani diváci, potvrdil výsledok hlasovania, v ktorom smerácky podpredseda utrpel debakel a prehral v pomere 8% ku 92%.

Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENA ZDOLA, Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511- Dodávateľ: CAMPAIGNS s.r.o., Štefana Moyzesa 1577/22, 034 01 Ružomberok, IČO: 47016671 / regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

031190175 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511 Dodávateľ: regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

REGIONPRESS

Č. 49 / 6. DECEMBER 2019 / 23. ROČNÍK

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **33 870** domácností

čítajte NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

FP TOPSTAVEBNINY

www.TOPSTAVEBNINY.sk

85_0059

Eko - Butik

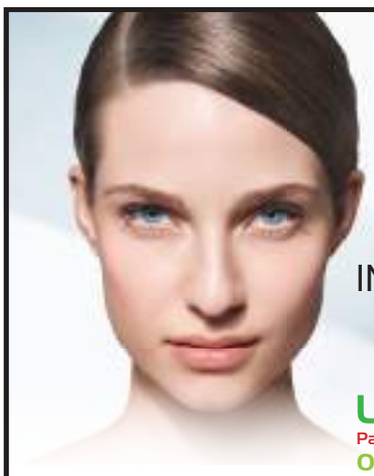
KLAŠTORSKÁ 26, BARDEJOV
ekobutikbj@gmail.com
0908 339 028

RÝDZO **SLOVENSKÝ**
A **ČESKÝ** SORTIMENT

✓ČAPOVANÁ EKO DROGÉRIA
✓PRÍRODNÁ A ORGANICKÁ KOZMETIKA
✓DOMÁCE POTREBY Z PRÍRODNÝCH MATERIÁLOV

@eko_butik_bardejov1 EKO BUTIK

85_0758



INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Francúzska kozmetika
INSTITUT ESTHEDERM

EXKLUZÍVNE V
LEKÁRNI ÁTRIUM
Partizánska 4/A, BJ, PO - NE: 7:00 - 20:00
OTVORENÉ 365 DNÍ V ROKU

85_0771

KOTVA

Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**, Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**, Gerlachov 133, **Janovce 61**, Hervartov 84, **Sveržov85**, Gaboltov 85,

AKCIA trvá **od 8. 12. 2019 do 15. 12. 2019** alebo do vypredania zásob!!!

TRADIČNÉ MASLO
125 g,
0,77€

PEČENÝ ČAJ
4x40g, s medom
3,33€

GRANKO
225 g,
1,22€

HELL ENERGY DRINK
250 ml, 2 druhy
0,49€

SABINÁČIK,
80 g, VANILKA
0,33€

ČOKOLÁDA NA VARENIE
100g, FIGARO
0,44€

NESCAFÉ GOLD
200 g, RICH & SMOOTH
5,55€

HORALKY
50 g
0,33€

ANANÁS - KOMPÓT
580 ml, GOLD PLUS
0,77€

BREF
50 g, CITRÓN
0,99€

MICHALOVSKÁ TEHLA
100 g,
0,59€

VČELÍ MED
950g, KVETOVÝ
4,99€

TORTOVÉ OBLÁTKY
150g, NEPLNENÉ
0,55€

VODKA JEMNÁ
0,7 L, 38%, PRELIKA
4,99€

GAZDOVSKÁ SLIVOVICA
0,75 L, 52%
12,99€

RUSKÝ ŠTANDARD
0,7 L, 40%
8,99€

VÍNO Z ČIERNYCH RÍBEZLÍ
0,75 L, 11,5 %
4,44€

OLEJ
1L, SLNEČNICOVÝ
0,99€

ŽIAROVKY
ÚSPORNE - 9W = 60W
3000 K - TEPLÁ BIELA
4100 K - STUDENÁ BIELA
EMOS
1,39€

KARPATSKÉ BRANDY ŠPECIÁL V.S.O.P.,
0,7 L, 40%
25,99€

85_0815

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Redakcia: Stöcklova 20, BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jaroslav Geci **0905 719 137**
Mgr. Daniela Lazurová **0907 727 206**

Distribúcia:
Jaroslav Geci **0905 719 137**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (33.870 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):
Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihaľov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Cigeľka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružlov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osikov, Nižné Raslavice, Vyšné Raslavice, Richvald, Rokytov, Smilno, Snakov, Stebník, Stuľany, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaniškovce, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Olšava, Tisinec, Svidník, Cernina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčík, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlík, Stročín, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlík, Železník, Želmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	42.845	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO
INZERCIOU
v našich novinách
0905 719 137

Chcete si podať inzerát?
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BJ medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BJ12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BJ** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Dajte nám Like
Bardejovsko-Svidnícko - Stropkovsko

INZERÁT, KTORÝ **PREDÁVA**
0907 727 206

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

VAŠA LEKÁREŇ AKCIOVÁ PONUKA NA MESIAC **DECEMBER** V TÝCHTO LEKÁRŇACH

LEKÁREŇ ÁTRIUM
Partizánska 4/A, BJ
PO - NE: 7:00 - 20:00
OTVORENÉ 365 DNÍ V ROKU

PLUS LEKÁREŇ
V HP TESCO, BJ
PO - NE: 9:00 - 21:00
NAJDLHŠIE OTVORENÁ LEKÁREŇ V MESTE

LEKÁREŇ MEDIC SK
MUDr. Pribulu 463/15, SVIDNÍK
PO - PIA: 7:30 - 19:00
SO - NE: 8:00 - 19:00
OTVORENÉ 365 DNÍ V ROKU

PLUS LEKÁREŇ
V Poli' linike TETRIA, Ťačevská 3998, BJ
PO - PIA: 7:30 - 15:30

LEKÁREŇ PHARMACIA, s.r.o.
Dlhý rad 6, BJ
PO - PIA: 8:00 - 16:30

LEKÁREŇ U SV. EGÍDIA
Radničné námestie, BJ
PO - PIA: 7:30 - 17:00

COLDREX® MAXGRIP, LESNÉ OVOCIE, *10 vreciek* [1]

Rýchla úľava od príznakov chrípky a prechladnutia. Kombinácia 3 účinných látok odstraňuje bolesti hlavy, svalov a kĺbov, bolesť v hrdle, uvoľňuje upchatý nos a znižuje horúčku.
ŠETRÍTE 1,50 € | CHRÍPKA A PRECHLADNUTIE | ~~7,70 €~~ AKCIOVÁ CENA 9,30 €

Strepsils® Med a Citrón [1]
20 mäkkých kapsúl

Používa sa na zmiernenie alebo miestne preliečenie zápalov v ústnej dutine, nosohltane a hltane, pri zápaloch sliznice dutiny ústnej (stomatitída, soor, afty), pri zápaloch ďasien (gingivitída) a ako podporná liečba pri angíne.
ŠETRÍTE 0,96 € | BOLESŤ HRDLA | ~~6,91 €~~ AKCIOVÁ CENA 5,95 €

BROMHEXIN 12 BC kvapky [1]
30 ml

Liek obsahuje bromhexínium-chlorid, ktorý je bronchosekretolytikum (liek na uvoľnenie hlienu pri ochoreniach dýchacích ciest spojených s tvorbou hustého hlienu). Liek sa používa na uvoľnenie hlienov pri liečbe akútnych a chronických ochorení priedušiek a pľúc spojených s tvorbou hustého hlienu.
ŠETRÍTE 0,66 € | KAŠEĽ | ~~4,11 €~~ AKCIOVÁ CENA 3,45 €

Voltaren® Forte 2,32% gél [2]
100 g

Analgetikum vo forme gélu s účinkom proti bolesti na 24 hodín pri dvoch aplikáciách denne. Uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov. Ľahko otvárateľný uzáver. V ponuke aj **Voltaren® Forte 2,32% gél 150 g za 14.05 €, Voltaren® Forte 2,32% gél 180 g za 16.20 €**
ŠETRÍTE 2,93 € | LOKÁLNA BOLESŤ | ~~13,38 €~~ AKCIOVÁ CENA 10,45 € JC: 104,50 €/Kg

Bylinné pastilky so šalviou
36 pastiliek, **prispievajú k správnej funkcii ďasien**

~~5,90 €~~ AKCIOVÁ CENA 4,95 €
VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

TUSIKOL *250 ml*
Účinná pomoc pri suchom, dráždivom aj vlhkom kašli

~~6,50 €~~ AKCIOVÁ CENA 5,70 €
VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

VITAMÍN C 1000 mg + šípky
60 TBL., **PRISPIEVA K: - správnemu fungovaniu imunitného systému,- správnemu fungovaniu nervového systému a k správnej funkcii psychiky, - správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii kostí, chrupaviek, ďasien a pokožky**

~~7,40 €~~ AKCIOVÁ CENA 6,60 €
VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

EAU THERMALE Avène
Poskladajte darček svojim blízkym na mieru
PRI NÁKUPE PRODUKTOV NAD 39 EUR
ZĽAVA 12 EUR
K nákupu obdržíte papierovú tašku Avene. Zľava platí na jednorazový nákup výrobkov Avene od 18.12. - 22.12.2019. Zľavu nie je možné kombinovať s ďalšími akciami a nevzťahuje sa na promo balíčky a už zvýhodnené ponuky.

PRI NÁKUPE PRODUKTOV NAD 39 EUR
ZĽAVA 10 EUR
Platí od 1.12.2019 - 21.12.2109
alebo do vypredania zásob. Obrázky sú len ilustračné.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Akcia platí od 1. 12. 2019 do 31. 12. 2019 alebo do vypredania zásob. 1) Liek na vnútorné použitie 2) Liek na vonkajšie použitie

ODSTÚPIM KAVIAREŇ + FORTUNA + TIPOS

0911 234 905

Ulica Ťačevská, Bardejov

85_0800

JMH SK s.r.o.

ponúka činnosť:

STAVEBNÝ DOZOR

0903 638 935

Slovenčina naša

Vykanie ženám – správne:

Podali by ste mi ten chlieb?

Ukázali by ste mi tú knihu?

Nesprávne:

Podala by ste mi ten chlieb?

61_0042

SOMEX interiér centrum

Adresa predajne: Duklianska 3516, Bardejov smer Bard. Kúpele linky MHD č.1,3,12

Otváracie hodiny: PO - PI: 9.00 - 17.00 SO: 9.00 - 12.00

Kontakt: Tel.: 054/486 18 60 trudon@trudon.sk www.trudon.sk

TRUDON NÁBYTOK

NAJVÄČŠIA PREDAJNÁ PLOCHA NÁBYTKU V BARDEJOVE - 1200 m²

Na vybraný tovar zľavy až do výšky 50%

61-0283

Výnimočné farmárske produkty priamo z nášho regiónu

Zdravé výnimočné potraviny z našich fariem

Bardejovská Mliekareň

Bardejovská PEKÁREŇ

Falošná hovädzia sviečková 1kg 9,63€

Sušené karé 100g 0,99€

Klobása Gaboltov 100g 0,69€

Bezéčková saláma 100g 0,70€

Darčekové krabičky

Vyskladajte si krabičku podľa seba

Vianočné BOBAĽKY 200g 1,20€

Tekvicový chlieb 500g 1,25€

Linecké sušienky 500g 3,30€

Kokosové ježe 1kus/40g 0,25€

Pizza 1kus 1,00€

Mlieko gazdovské 1l 0,83€

Bardejovská hrudka 100g 0,84€

Parenica neúdená 150g 1,47€

Domáce maslo ochutené - rôzne druhy 150g 2,09€

Farmársky jogurt 190g 1,27€

Kpt. Nálepku 64 • Duklianska 38 • **Dlhý rad 19** • Wolkerova 11

85_0030

Druhá nedeľa adventu – nedeľa pokoja

„Prajem ti pokojnú prvú adventnú“ – prišlo mi minulú nedeľu ráno želanie. Pokojnú. Nuž, želám vám pokojnú druhú. S plným vedomím vzácnosti obsahu slova pokoj.

Je nedeľa pokánia. Svätý František tvrdí, že „len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých“. Často nariekame nad slabosťou svojho života, či už ide o krehkosť telesnú, lebo podliehame rôznym chorobám, ale i nad krehkosťou morálnou, zúfame zo špiny amorálnosti, arogancie a spupnosti, povýšenectva, najmä zo strany niektorých hlučných mocných tohoto nášho malého slovenského sveta. Ale – často robíme to, čo sami vzápätí odsudzujeme. Správame sa očividne nenormálne a nemorálne. Plačeme nad biedou, v ktorej žijeme a nevieme či dokonca, čo je najabsurdnejšie, nechceme si pomôcť.

Potrebujeme pokoj. Bez pokoja neprežijeme. Živoríme, no nežijeme.

Hľadáme pravdu? Chceme ju čítať a počuť? Alebo sa jej vyhýbame ako čert kríža? Bojíme sa jej? Nemáme odvahu sa s ňou zoznámiť? Akceptovať ju takou, akou je a urobiť opatrenia na to, aby pravdou zostala? Úprimné hľadanie pravdy znamená odloženie svojho subjektívneho pohľadu a pripustiť názory iných. Kto nemá o ne záujem, kto im dokonca zabraňuje zaznieť, ten nemá záujem o pravdu a jeho svetom je lož. Primitívna lož. Spolieha sa na vyvolaný hnev z takejto arogancie, ale... Ak v hneve prekročíme kontrolu rozumu, vystavujeme sa riziku množstva chýb a omylov, ktoré spravíme či sa ich dopustíme. Mnohé a mnohí nás môžu nahnevať, my sami sa však oberáme o vnútorný pokoj a rozvahu, ak púšťame takýto hnev mimo kontroly rozumu. Riešenie konfliktov spočíva v rozumnom uvedomení si záujmov druhej strany.

Svätý František Saleský mal veľmi inšpiratívny prístup ku každodenným nástrahám života. „Treba vždy a všade žiť pokojne. Ak nás stihne súženie, či už vnútorné alebo vonkajšie, treba ho znášať pokojne. Ak ideme v ústrety radosti, treba ju prijať pokojne, bez rozrušenia. Treba utekať pred zlom? Áno, ale aj to v pokoji, nie v zmätku, pretože inak by sme na úteku mohli spadnúť a dať nepriateľovi možnosť, aby nám vzal život. Ak treba vykonať dobro, máme k tomu pristupovať pokojne, aby sme v náhlivosti nenarobili zbytočne chyby. Dokonca aj pokánie treba robiť s pokojom.“

Takže – želám vám pokojnú druhú, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

61_0141

85_0783

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Pomôžeme rodinám

Na Slovensku žije vyše 100 tisíc žien, ktoré vychovávajú svoje deti samé, bez pomoci partnera a viac ako 20 tisíc mužov v rovnakej situácii. Rodičom, ktorý zostal na výchovu dieťaťa sám, je aj Beáta. Mama malého Jakubka. Pracovala ako zdravotná sestra. Manžel ju opustil počas tehotenstva. Priznal sa k pomeru s inou ženou, ktorá tiež čakala jeho dieťa. Rozviedli sa a na výchovu syna ostala Beáta sama. Z prenajatého bytu odišla bývať k rodičom. Nemala na výber. Z rodičovského príspevku 220 eur by si nebola schopná zabezpečiť dôstojné bývanie ani základné potreby pre seba a dieťa. Keby jej nepomohli rodičia, neviem si predstaviť čo by s ňou a Jakubkom bolo. Štát nechal rodiny s jedným rodičom v štichu. Štyri z desiatich takýchto rodín žijú na hranici chudoby. Čo sme to za sociálny štát, ktorý nechá spadnúť do chudoby matku s malými deťmi. Som presvedčená, že šťastnú krajinu tvoria šťastné rodiny, a preto venujem všetku svoju snahu zlepšeniu podmienok pre všetky rodiny na Slovensku. Či už tú rodinu tvoria dvaja zodpovední rodičia alebo iba jeden. Či sú deti a rodičia v plnej sile, alebo bojujú so zdravotnými ťažkosťami. Mojou snahou je priniesť takú rodinnú politiku, kedy štát každej rodine, aj v dobrom, aj v ťažkostiach, bude oporou. Strana Smer sa síce schováva za slogan „ochraňme sociálny štát“, ale za 12 rokov, čo sú pri moci, sa im to nepodarilo. Preto prosím o dôveru ľudí, ktorí si namiesto lacných politických sloganov ctia poctivú prácu pre ľudí.

Naše riešenia:

- budeme garantovať miesto v škôlke alebo jasliach všetkým deťom už od 2 rokov,
- zrušíme dvojúrovňové vyplácanie rodičovského príspevku od 2020, ponecháme jednu sadzbu a to vyššiu – 370 eur,
- zavedieme flexibilné čerpanie rodičovského príspevku – objem peňazí vyčlenený pre rodinu bude možné vyčerpať za kratší čas alebo dodatočne do 12 roku dieťaťa podľa potrieb rodiny,
- navrhneme úpravu systému podpory rodiny, ktorá v dôsledku dlhodobého vážneho ochorenia jedného z členov uchráni rodinu pred prepadnutím do chudoby,
- zabezpečíme starostlivosť o školopovinné deti počas prázdnin – denné tábory dostupné aj pre nízkopríjmové rodiny,
- zavedieme príspevok v materstve pre študentky druhého a tretieho stupňa vysokoškolského štúdia
- budeme presadzovať flexibilnejší zákonník práce s ohľadom na zosúladenie rodinného a pracovného života.

ZA ĽUDÍ **Vladimíra Marcinková**, expert na sociálnu pomoc, strana ZA ĽUDÍ

61_0216

Objednávateľ: ZA ĽUDÍ, Jašíkova 4849/2, 82103 Bratislava, IČO: 52581675, Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Štúdenská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417
33-00039

Gymnázium L. Stöckela, Bardejov

Come in, WE'RE OPEN

CELEBRATING 80 YEARS 1937-2017

Milí učitelia a žiaci ZŠ!

Srdečne vás pozývame na

Deň otvorených dverí bilingválneho štúdia GLS

dňa 11. decembra 2019 v dvoch vstupoch: o 8.30 a o 11.00 h.

Čo uvidíte?
- ukážku hodín vyučovaných v anglickom jazyku
- aktivity našich žiakov
- našu školu a jej vybavenie

Čo sa dozviete?
- informácie o možnostiach štúdia na GLS
- informácie o podmienkach prijatia žiakov do 1. ročníka bilingválneho štúdia

Využite možnosť:
- osobnej komunikácie s učiteľmi, žiakmi a vedením školy
- otestovať sa z niektorých predmetov v súťažiach
- získať zaujímavé ceny v tombole
- opýtať sa na všetko, čo vás v súvislosti s bilingválnym štúdiom na GLS zaujíma

Lepšie je raz vidieť, ako stokrát počuť!

PREPRAVA NA LETISKÁ
KRAKOW - VIEDEŇ - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠŤ - BRATISLAVA
+421 903 385 843 - www.pali-transport.sk
85_0420

spol. s r.o. Anavek
VAŠE STAVEBNINY
STAVEBNÉ MATERIÁLY, STRECHY, PODKROVIA
TRADÍCIA, SKÚSENOSTI, SORTIMENT
Tel./fax predajňa: 054/ 472 60 57 mail: predajbj@anavek.sk
Štefánikova ul. 3348, Bardejov, výjazd na Starú Ľubovňu
85_0421

PRÁCA PRE KAŽDÉHO
PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR
0800 500 091 - www.konstrukter.sk
85_0805

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E- cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.**
08-0040 TT10

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Kúpim starý traktor, aj nefunkčný 0908363020 °Kúpim starý pred vojnový bicykel.Vojenskú výstroj a iné veci týkajúce sa 1- 2sv. Vojny. 0905450533
» Predám vozidlo SUZUKI GRAND VITARA, V6. Cena dohodu. Kontakt 0903 63 93 62
» Kúpim Škoda 110R. Škoda 1000 MB. Tatra 603. Aj odhlásené v zachovalom stave. 0905450533
» Predam auto HYUNDAI I30, 1,6 diesel, automat, r.v. 2013, najazdenych 117 000 km , cierna metaliza, polokoza, zimne a letne pneu,auto kupene na SVK, 5900EUR, Tel.: 0905842 289
» Predám Ford Transit 330 L 2.2 TDC i. Farba strieborná metalíza. Pohon predný, rok výroby 6/2006. Najazdených km 206500 km. Počet miest 3. Vybavenie:Airbag vodiča, posilňovač riadenia, manuálna klimatizácia, centrál zamykanie,el. predne okná,el.zrkadlá, diaľkové ovládanie, rádio, multifunkčný volant, bluetooth, vyhrievané zrkadlá,parkovacia kamera 0903845321
» Predám Škoda Felícia 1,3, rv 1999 v dobrom stave, STK a EK platné do 2021. Cena 500€, pri rýchlom jednaní možná dohoda. Volať po 17.00hod. Tel. 0948 460 296, 0902 132 126

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim motocykel: JAWA,CZ-125,175,250, 350,500 skúter-MANET, TATRAN, STADION, JAWETA, PIONIER, prívesný vozík PÁV 40-41,aj nepojazdné -nekompletné+ ND.0905450533

» Predám 1-izb byt v Malackách, 40 m2, 2/8 posch, kompletná rekonštrukcia, prerobený na 1,5 izb + kuchynský kút, zariadený. Tel. 0910780313

03 BYTY / predaj

» Predám rodinný dom (novostavbu) v Bardejove časť BNV na 612 m2 pozemku. Cena 148.000 eur. Kontakt 0903738901

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Kúpim starší dom/pozemok blízko prírody. Ideálne Kríže, Livov aj iné obce ponúknite, okr.BJ, priama platba. 0918313387

04 BYTY / prenájom

» Hľadám podnájom 2-3 izbového bytu alebo domu aj staršieho, Bardejov a okolie.0918313387

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Predám palivové drevo buk 10 m3 (17 prm), cena 420€ 0914139530
» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

» Predám veľké drevené koryto 40 eur a dvere 5 eur. 0905843694
» Predám novú svetlú rohovú gaučovku zn. Hetera, rozkladaciu s úlož. priestorom, nepoužívanú. Pôvodná cena 1200€, teraz 800€. 0904500767
» Predám traktor, pšenicu, kachle z kuchynskeho peca, drevene dvere, starozitne kolesa z vody, pouzite skrine v zachovalom stave viac informacii na 0904 370 224 alebo 0902 528 838
» Vonkajšie rolety biele - 3ks, Farebné kolečko / ČIGA/, plynové svetlo do chatky, vodársky zverák. Tel.: 0917 975 277

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 2 v zelených novinách BSS.

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
› revízie komínov ku kolaudáciám RD
› frézovanie a vložkovanie komínov
› strojové čistenie zadechtovaných komínov
› fasádne komíny
› čistenie a kontrola komínov
0905 279 418
obhliadka ZDARMA
Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 hod do 17.00 hod
www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o., Lučivná 315
Michal Hudáč
99-0013-1

LUKY LUKÁŠ MANÍK
PRENÁJOM KONTAJNEROV
13 m³ Veľkoobjemový odpad Stavebný odpad Vývoz na skládku
4 m³
Preprava strojov a stavebného materiálu
1€ Cena za 1 km prepravy
0918 329 992
PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA
61_0200

Príjmeme **MONTÁŽNIKOV** na výpomoc pri vačších zákazkách
okná a dvere Slovaktual®
Okná pre život.
Plastové a hliníkové okná a dvere
BARDEJOV • Partizánska 2850
0905 456 780 • bardejov@slovaktual.sk
www.slovaktual.sk
85_0735

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové rámové splátky od 49 €

zimné záhrady splátky od 149 €

prístrešky splátky od 101 €

zasklievanie terás splátky od 98 €

VIANOČNÁ AKCIA | ZĽAVY AŽ DO 27% | Možnosť výhry 700 €

0918 477 323 | www.balkona.eu | Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0179

BRIKETY Pelety

VHODNÉ NA KÚRENIE VO VŠETKÝCH DRUHOCH KOTLOV, KRBOV ...

RUF

NESTRO

(dub, buk) Rašelina (dub, mix)

DOVOZ K VÁM DOMOV

www.brikpell.sk +421 950 754 847

85_0367

AKCIOVÉ CENY

PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA

- ŠTIEPANÁ METROVICA
- ZVYŠKY PO ŤAŽBE
- UKLÁDANÉ NA PALETE (1x1)

0944 704 101

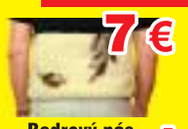
85_0789

Komplet – zimný set paplón+vankúš

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, ináč 5 €.

rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm

25 €



7 €

Bedrový pás univerzálna veľkosť 14 €

Vesta
S: 50x73 cm
M: 54x73 cm
L: 57x76 cm
XL: 60x76 cm
XXL: 63x76 cm
XXXL: 68x76 cm

Papuče
dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12

Dámske (A, B, C)
a pánske (D)

A B C D

6,50 €

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

73-0176

Prechod je zmena stavu, priechod je miesto, kade sa prechádza.

Slovenčina naša

PLECHOVÉ GARÁŽE
PLECHY, voliery pre psov
0905 20 70 59
www.plechovegarazesk.sk

59-0353

Nie byť k smiechu, ale byť na smiech.

Slovenčina naša

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10% na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3% na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BARDEJOVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0041

Vianočná polievka podľa chute, zemiakový šalát a ryba

Pripravujeme jedlá na štedrovečerný stôl

To aké jedlá servírujeme na štedrovečerný stôl častokrát závisí od toho, z ktorej časti Slovenska pochádzame. Každý región má svoje špecifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené vianočné menu, ktoré sa dedí z matky na dcéru. Čo však na štedrovečernom stole zvyčajne nesmie chýbať sú oblátky s medom, kapustnica na rôzne spôsoby, ale aj šošovicová, hubová či rybacia polievka. Hlavným chodom sú prevažne rôzne druhy rýb a zemiakový šalát. Prinášame vám zopár receptov, necháte sa inšpirovať?

Vianočná kapustnica

Suroviny: 400 g bravčového mäsa (môže byť pliecko), 150 g údeného mäsa, 2 klobásy, 1 cibuľa, 400 g kyslej kapusty, soľ, mleté čierne korenie, mletá červená paprika, sušené huby (hrsť), 4 sušené slivky, olej, šľahačková smotana, chlieb

Postup: Na oleji speníme cibuľu, pridáme papriku a na kocky pokrájané mäso. Popražíme, podlejeme vodou a dusíme. Po 30 minútach pridáme kyslú kapustu, sušené huby, sušené slivky, celé klobásy a na kocky nakrájané údené mäso. Soľ a korenie pridáme podľa chuti. Po uvarení kapustnice z nej vyberieme klobásy. Nakrájame ich na kolieska a vrátime do hotovej kapustnice, ktorú ešte môžeme zjemniť šľahačkovou smotanou. Kapustnicu podávame s chlebom.

Náš tip: Niektoré gazdinky uvaria údené mäso zvlášť, len v hrnci s vodou, keď je hotové, pokrájajú prípadne natrhajú ho na kúsky a vložia do už uvarenej kapustnice.

Vianočná krémová hubová polievka

Suroviny: Dve hrste sušených húb, 200 ml smotany na varenie, 1 cibuľa, 3 zemiaky, soľ, olej, sušený tymián, ocot (nemusí byť), chlieb

Postup: Sušené huby zalejeme horúcou vodou a necháme ich aspoň hodinku odstáť. Potom v hrnci rozhorúčime olej, pridáme najemno nasekanú cibuľu a opečieme dosklovita. Pridáme na kocky nakrájané zemiaky a huby. Všetko spolu krátko opražíme a zalejeme vodou, v ktorej sme namáčali huby a dolejeme ešte vodou do požadovaného objemu. Privedieme k varu a varíme asi 20 minút. Vmiešame smotanu a varíme, kým polievka trochu nezhustne. Potom časť húb odoberiem a zvyšok polievky rozmixujeme. Dochutíme soľou a podľa chuti aj octom. Hubovú polievku podávame s chlebom, ozdobenú odloženými hubami, lyžičkou smotany a bylinkami.

Vianočná šošovicová polievka

Suroviny: 250 g suchej šošovice, 2 hrste sušených húb, 4 sušené slivky, 4 až 5 zemiakov, 2 lístky bobkového listu, soľ, 250 ml smotany na varenie, 1 PL hladkej múky, pochúťková smotana, ocot podľa chuti (nemusí byť), chlieb

Postup: Sušené huby namočíme približne na hodinu do horúcej vody tak, aby boli zaliate. Šošovicu v miske prepláchneme vodou, vložíme do hrnca a zalejeme ju približne dvojnásobným množstvom vody. Pridáme namočené huby, soľ, 2 bobkové listy a všetko dáme spolu variť. Keď je šošovica takmer mäkká, pridáme na malé kocky nakrájané zemiaky a sušené slivky. Keď je všetko uvarené domäkka, vyberieme z polievky bobkový list. Zo smotany na varenie a hladkej múky si pripravíme zátrepku a vmiešame ju do polievky. Miešame, kým polievka nezačne zľahka vrieť. Na záver polievku podľa potreby dochutíme octom. Šošovicovú polievku podávame s chlebom, ozdobenú kopčekom pochúťkovej smotany.

Vianočná hubová polievka. *foto autor Zozz pixabay*

Pečený losos. *foto autor cattalin pixabay*

Vianočný zemiakový šalát

Suroviny: 1 kg zemiakov (varný typ A), 3 vajcia, 1 cibuľa, 4 mrkvy, sterilizovaný hrášok (konzerva), 6 sterilizovaných uhoriek, 1 majonéza 225g, soľ, mleté čierne korenie

Postup: Zemiaky umyjeme a varíme v šupke asi 20 minút, podľa veľkosti. Kontrolujeme vidličkou, aby sa nerozvarili. Necháme mierne vychladnúť a ešte vlažné olúpeme. Vajíčka uvaríme natvrdo a po vychladnutí ošúpeme. Mrkvu očistíme, nakrájame na menšie kocky a uvaríme v osolenej vode do mäkka. Cibuľu nakrájame nadrobno. Hrášok scedíme, nálev nebudeme potrebovať. Do veľkej misky dáme vychladnuté zemiaky, vajíčka a uhorky, všetko nakrájané na kocky. Pridáme mrkvu, cibuľu a hrášok. Osolíme, okoreníme a opatrne premiešame. Na záver zľahka vmiešame majonézu.

Náš tip: Ak chcete šalát odľahčiť, môžete majonézu nahradiť kvalitným bielym jogurtom. Odskúšali sme, chutí výborne. Ak nemáte na tento experiment odvahu, pripravte si ho len menšie množstvo na skúšku či degustáciu. Odoberte trochu šalátu do inej nádoby ešte pred pridaním majonézy, pridajte biely jogurt a ochutnajte.

Tradičný vianočný vyprážaný kapor

Suroviny: 1 kapor, hladká múka, strúhanka, olej, 1/2 dl mlieka, 2 vajcia, soľ

Postup: Kapra môžeme kúpiť už očisteného. Pred prípravou ho osušíme, nakrájame na podkovičky, posolíme a necháme stáť 15 minút. Potom kapra obalíme v múke, vo vajíčkach, ktoré sme rozšľahali v mlieku a napokon v strúhanke. Kapra pomaly smažíme z oboch strán v dostatočnom množstve oleja.

Vianočný kapor na cesnaku

Suroviny: 1 kapor, 3 strúčiky cesnaku, 1 PL masla, 1 citrón, soľ, biele korenie, olej

Postup: Očisteného kapra umyjeme a nakrájame na podkovičky, osolíme, okoreníme, potrieme roztlačeným cesnakom. Na panvici zohrejeme olej a kapra z oboch strán opražíme. Podlejeme vodou a podusíme. Šťavu necháme vyvariť a kapra ešte opečieme. Pred podávaním ho pokvapkáme citrónovou šťavou.

Pečený losos s bylinkami

Suroviny: čerstvý losos, 1 lyžica rastlinného oleja, soľ, kajenské korenie, mleté čierne korenie, tymian, citrónová šťava, papier na pečenie

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu zmiešaním oleja, tymianu, štipky soli a korenia. Lososa nakrájame na jednotlivé porcie, pokvapkáme citrónovou šťavou, potrieme pripravenou marinádou a necháme chvíľku stáť pri izbovej teplote. Lososa potom vložíme kožou nadol na rozohriatu panvicu. Opekáme z každej strany približne 2 minúty a preložíme opäť kožou nadol na plech vyložený papierom na pečenie a dáme na 10 minút piecť do rúry vyhriatej na 180° C.

Náš tip: Ak nemáte chuť na tradičný vianočný zemiakový šalát, môžete pečeného lososa podávať s grilovanou zeleninou, prípadne so zeleninovým šalátom preliatym zálievkou, ktorú pripravíme zmiešaním dvoch lyžičiek dijonskej horčice, jednej lyžičky trstinového cukru, troch lyžíc extra panenského olivového oleja, šťavy z jedného citróna, soli a mletého čierneho korenia.

Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ

85_0816

SMSAS
SMS – SÚKROMNÁ MONTÁŽNA SPOLOČNOSŤ, A.S.
PRÍJME DO TPP PRACOVNÍKOV
NA POZÍCIE:

- MONTÉR OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCIÍ – PRÁCA VO VÝŠKACH
  - Výhodou vodičský preukaz sk. B
  - Výhodou elektrotechnické alebo strojárskej vzdelanie
  - Výhodou prax z prác vo výškach

Nástupná mzda: 1.100,- €

- VODIČ NÁKLADNÉHO MOTOROVÉHO VOZIDLA S HR
  - Nutné vodičský preukaz C + E
  - Minimálne 1 rok prax

Nástupná mzda: 1.000,- €

Turnusová práca (10 dňovky) podľa stavieb najmä SR a ČR. Samozrejmosťou je zabezpečené ubytovanie a vyplácanie cestovných náhrad. Živnostníkov podľa dohody.

Žiadosti zasielajte na info@smsas.sk alebo info telefonicky 0903 717 998

85_0763

Dôležité telefónne čísla
(platné na celom Slovensku)

Záchranná lekárska služba	155
Požiarna služba	150
Polícia	158
Tiesňové telefónne číslo	112

FÚKANÁ IZOLÁCIA

- Odpudzuje hmyz a hlodavce
- Vysoká požiarna odolnosť
- Úplne bez rizika plesní

Návratnosť 2-3 roky!!!

0915 927 993
0940 707 621
MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupsro.sk

87-0008

SUDOKU

	7		4				1	
							9	
		1		3				
9					2			5
	4		5	9				
		5	1				7	
		7				8		
2		3		4		7		9
				2		4	3	

www.regionpress.sk

sieť REGION PRESS

VYDAVATEĽSTVO TLAČIAREŇ DISTRIBÚCIA 1 300 kolportérov

REGION PRESS

Nie prádlo, ale bielizeň.
Nie kotník, ale členok. Nie kojenec, ale dojča.
Slovenčina naša

Dajte nám Like
Bardejovsko-Svidnícko - Stropkovsko

SaS Sloboda Solidarita — Pripravení prevziať zodpovednosť

Čo prinesie reforma zdravotníctva? Pozitívny kvantový skok

Predstavili sme 138 riešení pre zdravotníctvo. Žiadne kozmetické zmeny, žiadne akože vylepšenia pre zalepenie očí, ale vážne, systematicky zoradené a premyslené kroky. Rozpracované do detailov, prekonzultované s odborníkmi priamo v ambulanciách, nemocniciach, lekárňach a poisťovniach. Na ich konci bude spokojný a správne liečený pacient. Zdá sa vám to utópia? Nám nie, pretože presne vieme, ako na to a nebojíme sa pomenovať veci, ktoré iní obchádzajú. Tu je pár zo 138 našich riešení:

- Stanovenie nároku. Nemôže byť všetko pre všetkých zadarmo, ale musíte vedieť, čo koľko stojí a čo za svoje peniaze dostanete.
- Zdravotná starostlivosť včas a v garantovanej kvalite.
- Pravidlá majú platiť pre všetkých rovnako. Pre chudobných bez známostí, aj pre bohatých s konexiami.
- Keď sa staráte o svoje zdravie, štát sa vám odmení.
- Prepojenie registrov, možnosť dobrovoľného objednávania na presný termín.
- Uvoľnenie cesty pre nové lieky.
- Investície do nemocníc formou projektového financovania.
- Poisťovne nesmú mať dlhy voči lekárom a musia mať vytvorenú rezervu.

Populistické lacné bludy Fica či Kotlebu priniesli akurát tak to, že po 12 rokoch je zdravotníctvo v katastrofálnom stave. Reálne zmeníme fungovanie zdravotníctva v prospech občanov.

Richard Sulík
predseda SaS

SaS Sloboda Solidarita — Zdravý rozum je najlepší recept

Máme program pre lepšie zdravotníctvo

Hovorí sa, že pre človeka nie je nič horšie, ako keď pre zdravotné alebo sociálne dôvody ostane odkázaný na pomoc druhých. Starostlivosť o túto časť spoločnosti, najmä seniorov, je na Slovensku veľkým a dlhodobým problémom. Najhoršie na tom je, že sa táto zlá situácia bude zhoršovať. Slovensko čelí nepriaznivému demografickému trendu a počet ľudí odkázaných na sociálnu a zdravotnú dlhodobú starostlivosť bude v nasledujúcich rokoch významne rásť.

Zdravotnícky program SaS prichádza s množstvom praktických, ale i systémových opatrení, ktoré by problémy dlhodobej starostlivosti u nás vyriešili. Napríklad, stanovíme jednu pravidelnú sociálno-zdravotnú podporu, ktorá pôjde na konkrétneho občana a ten sa sám rozhodne, komu za starostlivosť zaplatí. Umožníme aj rodine odkázaného byť prijímateľom peňazí určených na dlhodobú starostlivosť či zavedieme systém hodnotenia kvality zariadení. Opatrení, ktoré musíme na zlepšenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti spraviť je omnoho viac a detailnejšie ich riešime v našom programe. Ten, kto zažil, aké je to na Slovensku starať sa o blízkeho odkázaného na pomoc druhých, vie, že konať musíme veľmi rýchlo, lebo už dnes je situácia veľmi zlá.

Janka Cigániková
poslankyňa NR SR za SaS

03-00171 Objednávateľ: Sloboda a Solidarita (SaS) s.r.o., Priemyselná 8, 82109 Bratislava, IČO:42139333 Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Štúdentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Aktívna účasť diabetika na liečbe

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré je neporovnateľné s inými ochoreniami, samotný diabetik môže ovplyvniť jeho stav, priebeh, vývoj a prognózu neuveriteľnými 75-85 percentami.

Je to obrovská výhoda oproti pacientom s inými ochoreniami. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení - upravenie stravovacích zvyklostí a zvýšenie fyzickej aktivity. A tu je kameň úrazu. Aj keď táto možnosť je, nevyužívajú ju všetci.

Prieskumy ukazujú, že spomedzi diabetikov až
- viac ako 75 percent sa stravuje nepravidelne,
- viac ako 75 percent konzumuje nevhodné potraviny,
- viac ako 77 percent si nemeria hladiny cukru v krvi nepravidelne,
- viac ako 58 percent si aplikuje zlú dávku inzulínu,
- viac ako 45 percent nedodržuje určený čas a dávku predpísaného lieku

Prečo je to tak? - Kompliancia je miera spolupráce pri liečbe ochorenia. Vyjadruje, ako sa pacient riadi radami, ktoré dostane od lekára, zdravotnej sestry, z dostupnej literatúry. Platí to o dodržiavaní diéty, cvičení, užívaní liekov, inzulínu, pravidelnosti kontrolných vyšetrení. Dôraz je kladený na ochotu spolupracovať s medicínskymi odporúčaniami. Úspechom liečby je stať sa dobre informovaným a motivovaným diabetikom, ktorý pozná možnosti a výhody liečby pre jeho zdravie.

Schopnosť chorého spracovať svoje ochorenie, vyrovnať sa s chronickou diagnózou, nielen s cukrovkou, trvá u každého rôzne dlho – niekto to dokáže pomerne ľahko a veľmi skoro sa začne zaujímať, čo môže aktívne zmeniť na zlepšenie svojho zdravia a aj to realizovať. Niekto sa s ochorením vyrovnáva veľmi dlho a niekto sa aj nevyrovná a stále si kladie neriešiteľné otázky typu „prečo práve ja?“. Chronické ochorenie, akým cukrovka je, môžeme vnímať pesimisticky, poddať sa mu, alebo ho ignorovať. Prijatie ochorenia ale znamená začať kroky k liečbe a k lepším výsledkom.

Kompliancia je dôležitá k dobrej metabolickej kompenzácii – k dobrej kontrole glykémií a k predchádzaniu komplikácií. Slabá motivácia znižuje šancu na úspešnú liečbu. Je nevýhodná aj pre verejné zdroje zo zdravotného poistenia, lebo znamená plytvanie prostriedkami na nespolupracujúceho pacienta na úkor toho, ktorý sa chce liečiť a zlepšiť si svoje zdravie. Každá snaha, aby sa diabetik stotožnil s liečbou, je vítaná a môže zlepšiť výsledok spoločnej snahy lekár - pacient o úspešnú liečbu.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

SAD Prešov – Váš dopravca

HĽADÁME ŠIKOVNÝCH
VODIČOV A VODIČKY AUTOBUSOV

Ponúkame:
- Stabilnú prácu a pravidelný príjem
- Sociálny program a vernostný program, rehabilitačné služby, zamestnanecké akcie, bonusy, príplatok za starostlivosť o zdravie
- Pravidelné preškoľovanie, uniformu, nový vozový park
- Zľavy na cestovnom pre Vás a Vašu rodinu
- Nástup do pracovného pomeru v Prešove. V prípade potreby služobné ubytovanie

- Ak máte všetky potrebné doklady, obráťte sa na náš kontakt a môžeme si dohodnúť dátum nástupu.
- Ak Vám niečo chýba, nájdeme spoločné riešenie, aby ste sa mohli aj Vy stať našim vodičom/vodičkou. V tom prípade musíte mať aspoň 24 rokov a minimálne vodičský preukaz sk.B.

- Mzda: základ 3,60,-€/hod + prémie+ nadčasy + príplatky +odmeny = hrubá mzda 970,00 € za mesiac
- Predpokladaný nástup január 2020.

Kontakt:
stanislav@sad-po.sk, 0902 965 727, 051 7560727
SAD Prešov, a.s. Jilemnického 4, 080 01 Prešov

83-0442

Voňavý horúci nápoj na zahriatie

Vianočný punč štyrikrát inak

Vianočný punč nás dokáže príjemne zahriať počas potuliek po vianočných trhoch, kde si ho zvykneme vychutnávať v spoločnosti blízkych či priateľov. Pripraviť si ho však môžeme aj doma a stráviť tak príjemné chvíle v kruhu rodiny.

Z čoho punč pripravujeme?

Tento horúci nápoj sa zvyčajne pripravuje z čaju alebo ovocného džúsu a vody, tiež z bieleho alebo červeného vína, tvrdého alkoholu najčastejšie rumu a cukru. Nemali by v ňom chýbať ani plátky citrónu, pomaranča, kúsky ovocia, a voňavé koreniny, akými sú škorica, badian, vanilka, kardamón či klinčeky.

Vianočný punč

Suroviny: 700 ml červené víno, 500 ml voda, šťava z polovice pomaranča, šťava z polovice citróna, 250 ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, na kúsky pokrájané jablká, čerešne, maliny

Postup: Do hrnca nalejeme vodu, pridáme cukor a varíme, kým sa cukor neroztopí. Pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Zahrievame, až kým punč nezačne vrieť. Medzitým si do pohárov nakrájame jablká, pridáme čerešne a maliny. Punč nalejeme do pripravených pohárov s ovocím.

Vianočný punč z čierneho čaju

Suroviny: 500 ml červené víno, 300 ml voda,1 sáčok čierneho čaju, šťava z polovice pomaranča, šťava z polovice citróna, 200 ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, 2 pomaranče, 2 jablká

Postup: Do hrnca nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme čierny čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili. Medzitým si do pohárov nakrájame jablká a pomaranč. Punč pred podávaním zohrejeme a nalejeme do pripravených pohárov s ovocím.

Vianočný punč s likérom

Suroviny: 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok ovocného čaju, šťava z polovice citróna, 50 ml rum, 50 ml griotka (čerešňový alebo višňový likér), 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, jahody, višne alebo čerešne (sterilizované)

Postup: Do hrnca nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme ovocný čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili, pridáme ovocie aj so šťavou a na záver prilejeme likér a rum. Punč pred podávaním zohrejeme.

Vianočný punč dokáže príjemne zahriať. *foto autor ManuErzi pixabay*

Nealkoholický vianočný punč

Suroviny: 250 ml pomarančový džús alebo šťava, 250 ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiany a celá škorica

Postup: Do hrnca nalejeme pomarančový a jablkový džús (alebo šťavu), pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodou. Vložíme klinčeky, badián a škoricu a varíme 25 minút.

Pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- **máme stále dostatok ponúk aj pre mužov**
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44** a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0137

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 727 206

Spoločnosť **PLUSPHOTO** hľadá
ASISTENTA
FOTOGRAFA A TELEMARKETER + ADMN. PRACOVNÍK
mzda 3€ / hod.
0951 385 374
životopis na:
plusphotosk@gmail.com

61_0292

euromicron Deutschland GmbH **0915 549 895**

Ihneď zamestnáme ELEKTRIKÁROV a pomocných elektrikárov:

- Nemecká pracová zmluva **na dobu neurčitú**
- **Turnusová práca**: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: **12-13€ na hodinu brutto**
- **+ 8€ netto za odpracovaný deň**

V pripade zaujmu nas kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@euromicron-deutschland.de

Prijmem
ČASNÍČKU/KA
do prevádzky KORZAR na sidlisku Vinbarg.
Info:
0903 633 187

61_0294

SBS LAMA SK
príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
vo Svidníku
Nástup: 13. 1. 2020
750 € brutto/ mesiac
Kontakt:
0948 476 100

36-0006

fastener solutions worldwide

KAMAX

Údržbár

Náplň práce
- Operatívna a preventívna oprava mechanických a hydraulických časti strojov
- údržba výrobných strojov a ostatných zariadení
- vykonávanie plánov údržby a opráv

Práca v novom závode na výrobu skrutiek!

Požadujeme / Váš profil
- vyučenie v odbore - SOU,SOŠ mechanik strojov a zariadení výhodou
- prax v odbore min 3 roky
- skúsenosti s opravou a údržbou pneumatických, mechanických a hydraulických časti strojov

Iné výhody
- mzda **1 000€** brutto + príplatky
- pravidelný ročný nárast miezd
- stabilné zamestnanie v novej výrobnej hale
- perspektívna práca v Bardejove
- stravovanie priamo v spoločnosti
- pracovné oblečenie pri nástupe

Termín nástupu nástup možný ihneď

KAMAX Fasteners s.r.o.
Ing. Katarína Horváthová, MBA
Priemyselná 3752
085 01 Bardejov

Kontakt:
Katarina.horvathova@kamax.com
00421 54 488 87 31

www.kamax.com

85_0811

Nie **odbáčať**, **zabáčať**, ale **odbočovať**, **zabočovať**. Nie **prísť tu**, ale **prísť sem**.
Slovenčina naša

LUTO automotive personálne služby

hľadá **pracovníkov na stavbu** do Nemecka

Ponúkame:
- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 10€ netto/hod.
- ubytovanie ZADARMO
- nástup možný ihneď

Poď k nám pracovať do Nemecka!

V prípade záujmu nás kontaktuje: **+421 918 351 574, praca@lutogroup.com**

340217

KOVO SIPOX
Hviezdoslavova 74, 091 01 Stropkov

ponúka voľné pracovné miesta:

- 2 miesta lakovač kontajnerov

Podmienky:
prax min. 1 rok, trvalý pracovný pomer na dobu neurčitú, plat 700 Eur + prémie

výroba:
- skladové kontajnery
- obytné kontajnery
- oceľové konštrukcie
- oceľové nádrže

bližšie informácie na t.č. **0903 652 916**
žiadosť so životopisom zasielať na **marketing@kovosipox.sk**

61_0089

TALESA

PONÚKAME VÁM MÄSOVÉ VÝROBKY VYSOKEJ KVALITY Z VLASTNEJ VÝROBY POD ZNAČKOU

ŠTEFÁNIKOVA 2986, BARDEJOV
(BUDOVA BAMOS PRI AUTOSALÓNE KIA)
Telefón **0918 847 001**, **054 472 32 67**

BAMOS

NAŠE DOMÁCE

GAZDOVSKÁ SLANINA

GAZDOVSKÁ ÚD. KRKOVIČKA

GAZD. SUROVÁ KLOBÁSA

TRADIČNÁ ŠOVDRA

ĎALEJ V PONUKE:
SVIATOČNÁ KLOBÁSA
SVIATOČNÁ OSTRÁ KLOBÁSA
ÚD. STEHNO BEZ KOSTI
ÚD. KARÉ BEZ KOSTI
A INÉ....

BEZ LEPKU · BEZ ALERGÉNOV · BEZ LAKTÓZY

85_0814

85_0813