

PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 810 domácností

čítajte
NOVINY...
**S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**

Druhá nedela adventu – nedela pokoa

„Prajem ti pokojnú prvú adventnú“ – prišlo mi minulú nedelu ráno želanie. Pokojnú. Nuž, želám vám pokojnú druhú. S plným vedomím vzácnosti obsahu slova pokoja.

Je nedela pokáňa. Svätý František tvrdí, že „len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých“. Často nariekame nad slabosťou svojho života, či už ide o krehkosť telesnú, lebo podliehamo rôznym chorobám, ale i nad krehkosťou morálnej, zúfame zo špiny amorálnosti, arogancie a spupnosti, povýšenectva, najmä zo strany niektorých hlučných mocných tohto nášho malého slovenského sveta. Ale – často robíme to, čo sami vzápäťi odsudzujeme. Správame sa očividne nenormálne a nemorálne. Pláčeme nad bledou, v ktorej žijeme a nevieme či dokonca, čo je najabsurdnejšie, nechceme si pomôcť.

Potrebuje pokoj. Bez pokoja neprežijeme. Živíme, no nežijeme.

Hľadáme pravdu? Chceme ju čítať a počuť? Alebo sa jej vyhýbame ako čert krízu? Bojíme sa jej? Nemáme odvahu sa s ňou zoznámiť? Akceptovať ju takou, akou je a urobiť opatrenia na to, aby pravdu zostala? Úprimné hľadanie pravdy znamená odloženie svojho subjektívneho pohľadu a pripustiť názory iných. Kto nemá o ne záujem, kto im dokonca zbraňuje zaznieť, ten nemá záujem o prav-

du a jeho svetom je lož. Primitívna lož. Spolieha sa na vyvolaný hnev z takejto arogancie, ale... Ak v hneve prekročime kontrolu rozumu, vystavujeme sa riziku množstva chýb a omylov, ktoré spravíme či sa ich dopustíme. Mnohé a mnohí nás môžu nahnevať, my sami sa však Oberáme ovnútorným pokojom a rozvalom, ak púšťame takýto hnev mimo kontroly rozumu. Riešenie konfliktov spočíva v rozumnom uvedomení si záujmov druhej strany.

Svätý František Saleský mal veľmi inšpiratívny prístup ku každodenným nástrahám života. „Treba vždy a všade žiť pokojne. Ak nás stihne súženie, či už vnútorné alebo vonkajšie, treba ho znášať pokojne. Ak ideme v ústrety radosti, treba ju prijať pokojne, bez rozrušenia. Treba utekať pred zlom? Áno, ale aj to v pokoji, nie v zmátku, pretože inak by sme na úteku mohli spadnúť a dať neprileľoví možnosť, aby nám vzal život. Ak treba vykonať dobro, máme k tomu pristupovať pokojne, aby sme v náhlivosti nenarobili zbytočne chyby. Dokonca aj pokáňie treba robiť s pokojom.“

Takže – želám vám pokojnú druhú, milí čitateľia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Kúpim
jelenie,
srnče,
danielie
zhody
a trofeje.
VÝKUP
STAROŽITNOSTÍ
tel. 0904 474 597

VÝKUP
KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ
MLÁDOK
od marca 2020
www.slovakskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 9

Nábytok a doplnky Stará Turá

Kvalitné SLOVENSKÉ a ČESKÉ posteľe
S POLOHOVANÍM
Poradíme, dovezieme, vyniesieme...
Otvorené PO-PIA od 8:30 do 17:00
Stará Turá, Mýtna ul. č. 10 (za pekárňou)
tel. 0905 487 353

ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE

- grafénové fólie • vykurovacie rohože-káble
 - infra-vykurovacie systémy 36V
 - mastencovo-šamotové radiátory
- REALIZÁCIA, DISTRIBÚCIA**

Chynorany, Továrenská 9, www.interclima.sk, 0911 069 257

PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU



40-0013

WORK SERVICE **PONÚKAME BRIGÁDU**

v Novom Meste nad Váhom

POMOCNÉ ČISTIACE PRÁCE

Plat od 4,69€ / hod. Pracuje sa cez víkendy.

Volajte na telefónne číslo: 0911 050 787 alebo mail: zuzana.kubicova@workservice.eu.sk

PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA aj GUĽATINA

Najsúchšie drevo je zo
zimnej ľažby, neváhajte!

0917 649 213

BB 119 0023

16-0361

OXYWISE s.r.o.
Hurbanova 21, Piešťany

Rezanie laserom

4x2m, čierna oceľ do 25mm, nerez do 20mm, med', hliník

Ohýbanie na 4m CNC ohraňovacom lise

mpo@oxywise.com

+421 948 526 511

22 119 0078

IDEÁLNY DARČEK PRE CHLAPA

AUTOFÓLIE

PROFESIOLÁLNA MONTÁŽ
AUTOFÓLIÍ a POLEPOV

DARČEKOVÁ
POUKÁŽKA
na montáž autofólií
V HODNOTE:



0948 800 705 f PROFIFOLIE www.profifolie.sk

Poukážky si môžete zakúpiť v termíne 29.11. - 19.12.2019 v Hornej strede, SHOP ZONE 711

22 119 0079

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Nahrávka odhalila zlodejov z SNS a Smeru

Zverejnená nahrávka medzi generálnym prokuretorom Trnkou a bývalým ministrom financií Smeru Počiatkom ukazuje fungovanie zlodejskej partie strán Smer a SNS. Generálny prokuračor, ktorý mal dohliadať na dodržiavanie zákonov, namiesto toho pomáhal vtedajšiemu ministru financií podvody utvárať. Z nahrávky je zrejmá koordinácia Ficovo ministra financií a Kočnerovo generálneho prokuretoru Trnku pri ochrane nie štandardných, ale zlodejských záujmov, ktoré mali za cieľ okradnú občanov Slovenska. Kauzu v parlemente kryl aj predseda vlády Robert Fico. V nahrávke sa ako klúčový človek pri kauze emisie spomína aj vtedajší predseda SNS. Jeho pravou rukou bol už tedy Andrej Danko, ktorý SNS zastupoval vo viacerých štandardných podnikoch. Slovensko len v tejto jedinej kauze prisko prišlo o desiatky miliónov eur, ktoré sa mohli použiť pre rodiny a dôchodcov. Doteraz nik za to nebolo odsúdený. Dobroslav Trnka, ktorý s Kočnerom spolupracoval, nie je ani obvinený a veselo behá po slobode. Občania chcú končné výsledky. Tí, čo podvody páchali musia skončiť vo väzbe. O to viac, ak trestnú činnosť páchali ľudia, ktorí boli vo vysokých funkciách a mali chrániť záujmy štátu a občanov, no namiesto toho pomáhali mafii.

ZLODEJI ZMENU NEZABEZPEČIA

Už aj Smer si uvedomil, že Slovensko potrebuje zmenu a vylepil množstvo plagátov vo-

lájúcich po zmene. Je to priznanie obrovského zlyhania vlád Smeru v oblastiach ako školstvo či zdravotníctvo. Zmenu však neprinesú ti istí ľudia, ktorí sa na úpadku Slovenska podieľali. Na vysokom mieste je súčasný minister, ktorý rozprávkoval bohatne na výrubu lesov, alebo minister práce, zodpovedný za mnohé kauzy. Na čele kandidátky je Peter Pellegrini, ktorý nemôže predstavovať zmenu, pretože dlhé roky pôsobil ako predseda parlamentu, minister školstva a podpredseda vlády a za súčasný stav nesie plnú zodpovednosť.

My v strane ZA ĽUDÍ sú sústredíme na program pre rodiny, dôchodcov, mladých. Máme špičkový tím odborníkov a verím, že zo Slovenska vytvoríme jednu z najúspešnejších krajín sveta.



Objedala vás: ZA ĽUDÍ, Veronika Remišová, podpredsedníčka strany ZA ĽUDÍ
33-00039

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR

0800 500 091 - www.konstrukter.sk

INZERCIA

0905 746 988

Lahostajní

Lahostajnosť zabíja a ničí. Ľudia okolo nás predávajú drogy, znečistujú prírodu alebo kradnú a my sa tvárimo, že to nevidíme. A otvárame dvere zlu.

Niektoří ľudia protestujú proti obrovskej korupcii a vláde mafie v našej krajinе a väčšina sa na nich Lahostajne pozera. Máme tisíce úradníkov, ktorých agendou sú drogová závislosť, ľudia bez strechy nad hlavou, alebo iné skupiny ľudí, ktoré potrebujú pomoc. Dostávajú plat, rozprávajú múdre reči a spisujú analýzy. Tých, ktorí majú pomáhať považujú za položky, čísla, objekty, na ktoré dostávajú dotácie. Keď sa stane niečo vážne, iba opakujú, že postupovali štandardne. Slová ferák, bezdomovec alebo migrant dnes v mnohých ľudoch evokujú skupiny ľudí, pred ktorými by sme sa mali chrániť, postaviť okolo nich plot a izolovať ich. V skutočnosti sú to veľmi trpiaci ľudia.

Matka Tereza nikdy nestála o slávu tohto sveta. Táto malá a Veľká žena keď prekonal: „Dakujem Bohu za jeho veľkú lásku, ktorá nás zhromaždila. Ježiš nám priniesol dobrú zvest o tom, že nás Boh miluje a chce, aby sme milovali jeden druhého, ako nás on miloval, aby nám uľahčil vzájomnú lásку. Ježiš hovorí: „Čokoľvek ste urobili jednému z týchto

môjch najmenších bratov, mne ste urobili. Keď niečo dávate v mojom mene, mne to dávate. Keď prijímate dieťa v mojom mene, mňa prijímate...“

Nie každý je obdaréný tým aby robil skutky ako Matka Tereza, Vladko Mašlák alebo Vladko Krčmér. Prvým krokom však môže byť prekonanie Lahostajnosti, citlivosť k tomu, čo sa deje okolo nás. Nie je dobré, ak Lahostajne prejdeme okolo neporadku v dielni, ignorujeme porušovanie dohodnutých pravidiel, neplňeme služobu. A čudujeme sa, že upadá kultúra a morálka.

Ak chceme, aby bol svet lepší, musíme prekonáť Lahostajnosť, apatiu a pasivitu. A skloníť sa k ľoveku, ktorý nemôže vstať. Tak ako nás k tomu pozýva Matka Tereza, keď hovorí: „Lebo som bol hladný a dall ste mi jest. Hlad nie je len hlad po chlebe. Je to hlad po láske. Bol som pocestný a pritulil som sa. Byť bez domova znamená neleniť byť bez domu z tehál, ale byť osamelý, nechcený, nemilovaný.“

**Ján Košturiak**

ZA ĽUDÍ Veronika Remišová, podpredsedníčka strany ZA ĽUDÍ

Chceme žiť v našej krajine a pracovať na zlepšení života v nej

Modlite sa za nás, aj my sme kresťania

V rámci Týždňa pomoci prenasledovaným kresťanom nás navštívil pakistanský kňaz otec Emmanuel Yousaf. Spýtali sme sa ho na situáciu v jeho krajině aj na cestovanie po Slovensku.

Aké to bolo vyrastať v Pakistane ako dieťa kresťanských rodičov?

V porovnaní s dneškom veľmi dobré. Študoval som na katolíckej škole, napriek tomu bola väčšina mojich spolužiakov

„Chceme žiť s bratmi muslimami v našej spoločnej krajine a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska.“

moslimi. Nemali sme žiadne rozpoznanie... Teda, mali sme ich veľa, ale boli to klasické detské prekáračky (smiech). Náboženstvo nikdy nebolo tému. Môj otec pracoval v armáde a tiež mal viacerov moslimských priateľov. Pamäťom si, že na vianoce sme piekli koláče a roznašali ich po moslimských rodinách. A tie rodiny robili to isté počas ich svätokov.

Kedy sa situácia kresťanov začala zhoršovať?

Miestami bolo diskrimináciu cítiť aj vtedy, najmä v menších mestách a dedinách. Nemohli piť vodu z rovnakej

studne a podobne. V 80. rokoch však prebrala správu krajiny armáda a islamské zákony šaría sa začali sprísňovať. Najviac nám robí starosti zákon o rúhaní, ktorý platí dodnes a extrémne často sa zneužíva.

Ako sa zneužíva?

Zákon o rúhaní hovorí, že za znevažovanie proroka Mohameda či Koránu vás čaká trest. A jediným trestom v tomto prípade je smrť. Často ho však využívajú radikáli na to, aby rieli svoje osobné spory. Nielen s kresťanmi, ale aj s umierenými moslimami, ktorých je väčšina. Ak mám problém s kolegom či konkurantom, obviním ho z rúhania. Kým sa z toho "vyseká", dávno ho vyhodia z práce a ja mám pokoj. Dotyčný však trpí a môže sa stať, že ho odsúdia na smrť za vymyslené obvinenie. Koniec-koncov, to bol aj prípad Asie Bibi, ktorý je Slovákom dobre známy.

Skáste ho napriek tomu priblížiť.

Asia Bibi bola obvinená z rúhania, ktoré nespáchala. Skutočným dôvodom bolo, že jej moslimská kolegynia nechcela, aby pila vodu z rovnakých pohárov ako oni. Asia Bibi to odmietala a o pár dní prišlo toto vykonštruované obvinenie. Trvalo niekoľko rokov, kým sa na Najvyššom súde podarilo rozsudok smrti



Otec Emmanuel zdôrazňuje, že napriek tažkej situácii nemáme kresťanov v Pakistane lutovať. „Modlite sa za nás,“ vrávi.

zvrátiť. Asia Bibi mala šťastie, viacerí ho však nemajú.

Ako to myslíte?

Asiu Bibi zatkla po obvinení polícia. To sa niekedy nestane a zakočí rovnánečný dav - tieto obvinenia totiž rozhlasujú cez mešity a dozvie sa o nich rýchlo celá komunita. Nie raz sa stalo, že dav takto obvineného človeka zlynčoval.

Kresťania tvoria v Pakistane menšinu, len tri percentá populácie. Ako vyzerá ich viera, ich kresťanský život?

Pán Boh nás požehnal a nemáme problém s nedostatkom kňazov, čo sa často stáva. V skutočnosti musíme zháňať prostriedky - napríklad od ACN - na výstavbu nových. V tomto cítim veľkú Bo-

žiu prozretelnosť. Ľudia od kresťanstva neodchádzajú, žijeme ako komunita. Cestovali ste po celom Slovensku. Čo bol vás hlavný odkaz? Kresťania, sme Pakistanci, sme kresťania. Chceme žiť s bratmi muslimami v našej spoločnej krajine a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska. K tomu potrebujeme pomoc - aj finančnú, aj politickú, no najmä pomoc silnej modlitby. Modlite sa za nás, prosím.

Viac informácií o Týždni pomoci prenasledovaným kresťanom a o možnostiach pomoci nájdete na www.prenasledovani.sk

Zdroj: Dominik Harman

Pápežská nadácia ACN - Slovensko

PIEŠŤANSKO
NOVOMESTSKO-MYJAVA

Redakcia: A. Trajana 2
PIEŠŤANY
piestansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 3625247
reg. MKSR EV 3676/09**INZERCIA**Eva Papuláková 0905 746 988
Mária Rakúsová 0915 781 227Distribúda: Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (38.810 domácností)

párný týždeň: Nové Mesto nad Váhom, Piešťany, Banka, Moravany nad Váhom, Sokolovce, Vrbové, Myjava, Brezová pod Bradlom, Beckov, Bzince pod Javorinou, Horná Streda, Kočice, Lubina, Nová Ves nad Váhom, Pobedim, Podolie, Považany

nepárný týždeň: Nové Mesto nad Váhom, Piešťany, Banka, Borovce, Dolný Liptov, Drahotice, Dubovany, Čtelnica, Krakovany, Moravany nad Váhom, Nižná Ostrov, Pečená, Rakovce, Sokołovce, Trebatice, Veľké Kostoľany, Veľké Orváce, Veselé, Vrbové, Bzince pod Javorinou, Horná Streda, Lubina, Pobedim, Podolie, Považany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že vlete o meste, kam náš nový nechodať, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko východ
BZ	100.200	Bratislavsko západ
DS	33.080	Dunajskoslovensko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovcecko+Sečensko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacky
NR	54.990	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťanské+NW+MV
SC	27.920	Senec
SE	34.570	Senec+
TO	40.560	Teplicko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnava
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko-LM+RK
LC	30.690	Lučenecko-VK+PT
MT	41.690	Mariánsko-TB
OR	36.230	Oravsko-DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko-PF+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko-DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko-ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské-BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko-ŠK+SP
GE	28.710	Gemersko-RV-RS+RA
HU	26.640	Humensko-VE-SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Mižaladsko-TV+SO
PP	41.130	Popradsko-HK
PO	42.845	Prešovsko-PS
SN	32.750	Spissko-HL+GL

KOVOSROT VAŠIN, s.r.o.
zber - výkup autovrakov

Poskytujeme doklad o likvidácii

Odtahová služba zadarmo

- výkup kovového odpadu a farebných kovov
- výkup papiera (noviny, časopisy, letáky)

Prevádzky: Čáry, Gbely (objekt tehelne)
0903 373 854, 0903 404 138**OKNÁ DVERE**
PLASTOVÉ HLINÍKOVÉ**STREŠNÉ OKNÁ** **ZIMNÉ ZĽAVY!**www.oknapolakovic.sk
oknapolakovic@zoznam.sk
0949 300 518

54-00011747

SaS
Sloboda Solidarita**Pripravení prevziať zodpovednosť****Čo prinesie reforma zdravotníctva? Pozitívny kvantový skok**

Predstavili sme 138 riešení pre zdravotníctvo. Žiadne kozmetické zmeny, žiadne akože vylepšenia pre zalepenie očí, ale väzne, systematicky zoradené a premyslené kroky. Rozpracované do detailov, prekonzultované s odborníkmi priamo v ambulanciach, nemocničiach, lekárňach a poistovniach. Na ich konci bude spokojný a správne liečený pacient. Zdá sa vám to utopia? Nám nie, pretože presne vieme, ako na to a nebojme sa pomenovať veci, ktoré iní obchádzajú. Tu je pár zo 138 našich riešení:

- Stanovenie nároku. Nemôže byť vsetko pre všetkých zadarmo, ale musíte vedieť, čo kolko stojí a čo za svoje peniaze dostanete.
- Zdravotná starostlivosť včas a v garantovanej kvalite.
- Pravidlá majú platiť pre všetkých rovnako. Pre chudobných bez známostí, aj pre bohatých s konexiami.
- Ked' sa staráte o svoje zdravie, štát sa vám odmerí.
- Prepojenie registrov, možnosť dobrovoľného objednávania na presný termín.
- Uvoľnenie cesty pre nové lieky.
- Investície do nemocníc formou projektového financovania.
- Poistovne nesmú mať dlhy voči lekárom a musia mať vytvorenú rezervu.

Populistické lacné bludy Fica či Kotlebu priniesli akurát tak to, že po 12 rokoch je zdravotníctvo v katastrofálnom stave. Reálne zmeníme fungovanie zdravotníctva v prospech občanov.

Richard Sulík
predseda SaS**FRÉZOVANIE**
VLOŽKOVANIE**REKONŠTRUKCIA**
KOMÍNOVSLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál **30%**FRÉZOVANIE
od 20 €/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤI KOMÍNOV
- ZATEPLŇOVANIE A SIĘTKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**KRTKOVANIE**
profesionálne čistenie a monitoring
kanalizácie • čistenie lapačov tuku**NON - STOP**
0905 351 406www.krtkovaniezsk.sk**MÁTE VLHKÝ DOM?**
- podrezávanie -20%
- chemická injektáz STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331**Štiepané palivové drevo****0948 308 448****AKCIA !!!**

Doprava Zdarma

Platí pre okresy Piešťany, Nové mesto nad Váhom a Myjava

Technická špecifikácia:
900 g vlnatého papiera, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná
pliateľateľná tláč - hľadka offset**UPEČIEM**
CHUTNÉ VIANOČNÉ
ZÁKUSKY A PEČIVO
tel. 0944 08 38 89**SaS**
Sloboda Solidarita**Zdravý rozum je najlepší recept****Čokoláda na Mikuláša?**
Tak určite...

Obdobie Vianoc by malo byť najmä o stretnutí rodiny a blízkych priateľov. No dnes sa predbehaame v tom, kto kúpli komu väčší darček alebo dá viac sladkostí. Tu sa dostávame k rôznym čokoládovým postavíčkám, ktoré na Mikuláša spestrujú jedálneček najmä deti. Práve preto by ste mali veľmi dobre sledovať, čo defom dávate, pretože nie je čokoláda ako čokoláda.

Podla vyhlášky ministerstva pôdohospodárstva základný názov „čokoláda“ alebo „mliečna čokoláda“ možno rozšíriť o opis poukazujúci na zvýšenosť kvality, iba ak výrobok obsahuje najmenej 43 % celkovej kakaovej sušiny, vrátane najmenej 26 % kakaového masla, ide o čokoládu, alebo 30 % celkovej kakaovej sušiny a najmenej 18 % mliečnej sušiny, vrátane najmenej 4,5 % mliečneho tuku, ide o mliečnu čokoládu.

Ak teda chcete kvalitu, musí byť na viditeľnom mieste jednoznačne napísané – „čokoláda“ alebo „mliečna čokoláda“. V prípadoch, ak sa toto nevidíte, rýchlo zbystrite pozornosť a hľadajte zloženie. S veľkou určitosťou zistíte, že namiesto kakaá alebo kakaového masla nájdete rôzne náhrady ako palmový tuk či cukor. Ak chceme znižiť objem nekvalitných potravín na našich pultoch, musíme ich prestaviť kupovať!

Miroslav Žiak
expert SaS na potravinárstvo

Aktívna účasť diabetika na liečbe

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré je neporovnatelné s inými ochoreniami, samotný diabetik môže ovplyvniť jeho stav, príbeh, vývoj a prognózu neuveriteľnými 75-85 percentami.

Je to obrovská výhoda oproti pacientom s inými ochoreniami. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení - upravenie stravovacích zvyklostí a zvýšenie fyzickej aktivity. A tu je kameň úrazu. Aj keď táto možnosť je, nevyužívajú ju všetci.

Prieskumy ukazujú, že spomedzi diabetikov až

- viac ako 75 percent sa stravuje nepravidelne,
- viac ako 75 percent konzumuje nevhodné potraviny,
- viac ako 77 percent si nemeria hladiny cukru v krvi nepravidelne,
- viac ako 58 percent si aplikuje zlú dávku inzulínu,
- viac ako 45 percent nedodržuje určený čas a dávku predpísaného lieku

Prečo je to tak? - Kompliancia je miera spolupráce pri liečbe ochorenia. Vyjadruje, ako sa pacient riadi radami, ktoré dostane od lekára, zdravotnej sestry, z dostupnej literatúry. Platí to o dodržiavaní diéty, cvičení, užívaní liekov, inzulínu, pravidelnosti kontrolných vyšetrov. Dôraz je kladený na ochotu spolupracovať s medicínskymi odporúčaniami. Úspechom liečby je stať sa dobre informovaným a motivovaným

diabetikom, ktorý pozná možnosti a výhody liečby pre jeho zdravie.

Schopnosť chorého spracovať svoje ochorenie, vyrovná sa s chronickou diagnózou, nielen s cukrovkou, trvá u každého rôzne dlho - niekoľko to dokáže pomerne ľahko a veľmi skoro sa začne zaujímať, čo môže aktívne zmeniť na zlepšenie svojho zdravia a aj to realizovať. Niekoľko sa s ochorením vyrovnáva veľmi dlho a niekoľko sa aj nevyrovná a stále si kladie nerriešiteľné otázky typu „prečo práve ja?“. Chronicke ochorenie, akým cukrovka je, môžeme vnímať pesimisticky, poddať sa mu, alebo ho ignorovať. Prijatie ochorenia ale znamená začať kroky k liečbe a k lepšiemu výsledkom.

Kompliancia je dôležitá k dobrej metabolickej kompenzácií - k dobrej kontrole glykémíí a k predchádzaniu komplikácií. Slabá motivácia znížuje šancu na úspešnú liečbu. Je nevýhodná aj pre verejné zdroje zo zdravotného poistenia, lebo znamená plýtvanie prostriedkami na nespolupracujúceho pacienta na úkor toho, ktorý sa chce liečiť a zlepšíť si svoje zdravie. Každá snaha, aby sa diabetik stotožnil s liečbou, je vitaná a môže zlepšiť výsledok spoločnej snahy lekár - pacient o úspešnú liečbu.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD, MBA, MPH
Diabetologička, odbornička na poruchy metabolismu a výživy



ŠIROKÝ VÝBER VIANOČNÉHO OSVETLENIA

KÁBLE, ISTIČE, ZÁSUVKY, VYPÍNAČE, BLESKOZVODY, SVIETIDLÁ

ABRMAN

ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL A SVIETIDLÁ

VLASTNÉ
PARKOVANIE



Adresa: Teplická 85, Piešťany 921 01

Tel.: 0908 122 514

www.abrman.sk

**PENIAZE EXPRESNE
DO 5 HODÍN! ÚVER MAX**

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSTOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

INZERÁT,
KTORY
PREDÁVA

0905 746 988



ŽP EKO ŠELET

www.itoile
SQELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

PIEŠŤANSKO - NOVOMESTSKO - MYJAVSKO:

0911 611 780
0911 089 585

NOVÉ MESTO
NAD VÁHOM

VRBOVÉ

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

Nie byť
ksmiechu, ale byť na smiech.

Slovenčina naša

Nie nechat'
pozdravovať, ale dať pozdravovať.

Slovenčina naša

S	7	4		1
U			9	
D	1	3		
O			2	5
K	9			
U	4	5	9	
O		5	1	
K	7			7
U	2	3	4	7
		2	4	9

S		6		9	1
U	5				
D	7				
O				9	
K	3				
U		5			7
O				8	
K	6	4			
U				3	4
	1	7	3	4	
K	3	1	4	6	8
U	9		3		7

MASTech
DVORSKÝ
STREŠNÉ TECHNOLÓGIE
e-mail: strechy@mastech.sk

KLAMPIARSTVO DVORSKÝ OBCHOD

otvorené po-pia: 7.30 - 11.30 h, 12.30 - 16.30 h • sobota: 9.00 - 12.00 h

Odkvapový systém KJG v Piešťanoch

- PLOTY, PLETIVÁ, BRÁNKY, STÍPLIKY - DOPLINKY
- drôty: zinkové, PVC, viazacie, napínacie, radlovacie
- krbové a dymové rúry, kolená, klapky

CENTRUM STRIECH A KLAMPIARSKÝCH PRÁC

FATRAFOL VÝROBA NA ZAKÁZKU VO VLASTNEJ DIELNI

PILECKÝ **FATRAFOL** KJG Značkový predajca Štefánikova 165, Piešťany Tel./fax: 033/774 24 91 Mobil: 0905 455 669

22/119/003

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovervtanie.sk www.rezaniebetonu.eu

39-0006 TT02

Slovenčina naša
Vykanie ženám – správne:
Podali by ste mi ten chlieb?
Ukázali by ste mi tú knihu?
Nesprávne:
Podala by ste mi ten chlieb?

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové rámové splátky od 49 €

zimné záhrady splátky od 149 €

prístrešky splátky od 101 €

zasklievanie terás splátky od 98 €

VIANOČNÁ AKCIA **ZĽAVY AŽ DO 27%** **Možnosť výhry 700 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTEMLY

65-0179

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získez zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **PIESTANSKO**
a získez zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Vklad do katastra nehnuteľnosti

Vlastnícke právo patrí medzi jedno z najdôležitejších práv, ktoré upravuje aj Ústava SR a Listina základných práv a slobôd.

Vlastnícke právo k nehnuteľnostiam sa eviduje v katastri nehnuteľnosti. Káster nehnuteľnosti je verejný register a zároveň informačný systém obsahujúci geometrické určenie, súpis a popis nehnuteľnosti a údaje o právach k nim. Práva k nehnuteľnostiam sa do katastra zapísujú troma spôsobmi: vkladom, záznamom alebo poznámkou.

Vklad má právotvorné účinky, t. j. právo k nehnuteľnostiam vyplývajúce zo zmluvy vzniká, mení sa alebo zaniká až povolením vkladu a je úkonom okresného úradu. Vkladom sú zapísané najmä vlastnícke práva k nehnuteľnosti, ale môžu nimi byť zapísané aj iné vecné práva k nehnuteľnosti, záložné právo, alebo práva z vecných bremien. Vklad možno vykonať iba na základe právoplatného rozhodnutia okresného úradu, katastrálneho odboru. V praxi sú bežné zápisu vlastníckeho práva v spojení so zápisom záložného práva banky, ak sú poskytované hypotečné úvery. Vlastnícke alebo iné právo k nehnuteľnosti vzniká, mení sa alebo zaniká až v okamihu zápisu vkladu do katastra nehnuteľnosti. Konanie o povolenie vkladu je návrhovým konaním, teda začína vždy len na návrh účastníka konania. Návrh sa podáva na príslušný okresný úrad, katastrálny odbor, v územnom obvode ktorého sa pred-

metná nehnuteľnosť nachádza.

Spolu s návrhom sa podáva aj zmluva ako základná príloha návrhu, ktorá je právnym dôvodom vkladu práva do katastra. Konkrétnie môže ísť napríklad o kúpu zmluvu, darovaciu zmluvu, zmluvu o zriadení alebo zániku vecného bremena, atď. Podstatou obsahovou náplňou konania o povolenie vkladu je skúmanie platnosti zmluvy. Ak by bola zmluva vyhotovená vo forme notárskej zápisnice alebo autorizovaná advokátom, úrad by ju posudzoval len z toho hľadiska, či je v súlade s katastrálnym operátorom a či sú splnené procesné podmienky povolenia vkladu. Ostatné náležitosti zmluvy sa ponechávajú na tom, kto zmluvu autorizuje, resp. garantuje správnosť náležitostí zmluvy z občianskoprávneho hľadiska. Výsledkom konania o vklade je buď rozhodnutie, že sa vklad povoluje, alebo sa návrh zamietá. Vklad sa povolí, ak sú splnené všetky procesné podmienky na povolenie vkladu. V opačnom prípade sa zamietne. Proti rozhodnutiu o zamietnutí vkladu možno podať odvolanie na okresnom úrade, ktorý rozhodnutie vydal, v lehote 15 dní odo dňa jeho doručenia.



LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie

V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

TAMITEX



ZĽAVA
10% - 15%

**bytový záclony
textil závesy
pvc koberce**

PIEŠŤANY, J. Murgaša 3 (hotel Satelit)

tel. 0905 919 237

AKCIA na laminátové podlahy!

900

13,50 €

16,50 €

330

13,90 €

17,50 €

920

11,90 €

14,90 €

401

13,90 €

17,50 €

470

14,00 €

17,50 €

690

11,90 €

14,90 €

GARGO
PIEŠŤANY

**zľavy až
-20%**

platí do konca roka, s dodaním do Vianoc!

viac na www.dvere-parkety.eu

FB: **GARGO interiér štúdio**

**Občianska
riadková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

Kúpm Simson Pionier Mustang CZ Motocross aj pokazené. Tel.: 0915 215 406

03 BYTY / predaj**04 BYTY / prenájom****05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné****08 STAVBA**

Čistenie hrobov a obnova písma, seriósosť, korektnosť a spoľahlivosť. Tel.: 0919 205 521

Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Dovozem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. Tel.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ**10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT****12 DÉTOМ****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné****15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA****Chcete si
podat'
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvaru:

RPmedzera PN medzera

číslo rubrky medzera Text

Inzerátu

Príklad:

RP PN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzí. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chceete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverenie v ľubovoľných iných našich novinách, PN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane tlačeniny. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

Chcete sa zviditeľniť?

Volejte 0905 746 988, 0915 781 227

PIEŠTANSKO
NOVOMESTSKO - MYJANSKO

**Najčítanejšie
regionálne
noviny**

**REGION
PRESS**

S	8	3			9			2
			9	7		2		8
U	5			7		8		4
D			6					
O	3				5			
K		8						
U	9		3		7	5	6	
			3					4
	7			4				

MONTER **TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE**

Zima sa blíži, nenechávajte veci na poslednú chvíľu.

Materiály: **HLINÍK, DREVO**

Stavíme tam, kde potrebujete.

Vieme to stihnúť do Vianoc!

Videá a fotky realizácií nájdete na: **www.montter.sk** 0919 370 730, 0919 383 363

PRÍSTREŠKY - TERASY
RÁМОVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY
SKLENENÉ STRECHY
STAVEBNÉ PRÁCE

Zabezpečíme demontáž, betonáž, pokladku dlažby...

KOVOVÝKUP **www.tvrdochov.sk**
-ToS KaS- 0904 538 515

VÝKUP
ŠPECIÁLNYCH ZLIATIN,
OCELE, AUTOBATÉRIÍ...

44-0215

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a.s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:

e-cycling **NOWAS** **slovmas**

nie odpad • no waste

ZEO Slovakia s.r.o.

- Do skupiny vyhadených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhadené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z. že výrobca takého výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhadený výrobok uvedený na trhu SR. Tým je zabezpečené, že o vyhadený výrobok, resp. vyhadený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeneho zberu vyhadeného prúdu odpadu, vrátane triedeneho zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhadeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddeleno zberaných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhadeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dĺžou životnosti alebo využívanie nabijateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdáť elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk**, **www.nowas.sk**, **www.slovmas.sk**, **www.zeo.sk**.

08-0040110

POSKYTOVATEĽ INTERNETU V REGIÓNNE NOVÉ MESTO N/V

OPTICKÝ INTERNET

AŽ 600 MEGABIT
bez obmedzenia

rýchlosť 30/10 Mbit/s
od 9,92 € / mes.

IPTV na 3 mesiace ZADARMO!

O-NET Fiber One Internet

032/222 02 02 www.onet.sk

KVALITNÉ VIZITKY

0905 746 988
0915 781 227

Technické špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset

**NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

piestansko@regionpress.sk
0905 746 988, 0915 781 227

PIEŠTANSKO
NOVOMESTSKO - MYJAVSKO

...všetko o reklame u nás
...základné informácie o našich tituloch
...ceny inzercie
...distribučné lokality
...kontakty na obchodníkov
...mapky distribučné novín
...VŠETKO NÁJDETE NA WEBE
VAŠICH REKLAMNÝCH NOVÍN
www.regionpress.sk



Nissens
DEVELOPING THE DIFFERENCE

SPOZNAJTE SPOLOČNOSŤ
Nissens Slovakia
Malinovského 1275
916 21 Čachtice

Každý štvrtok organizujeme **DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ**

Čo sa o nás dozviete?

- ✓ čím je výnimočná naša spoločnosť a čo získate zamestnaním u nás
- ✓ ako vyzerajú naše výrobne a administratívne priestory

Ak Vás práca u nás zaujme, môžete priamo na mieste absolvovať pohovor.
U nás si nájdú prácu fudia so všetkými stupňami vzdelania.

PRÍDTE, STE VÍTANÍ.

UVÍDIME SA V NISSENS ČAHTICE KAŽDÝ ŠTVRTOK, v čase od 10.00 hod. do 12.00 hod.



46-0176

PIEŠTANSKO
NOVOMESTSKO - MYJAVSKO

...všetko o reklame u nás
...základné informácie o našich tituloch
...ceny inzercie
...distribučné lokality
...kontakty na obchodníkov
...mapky distribučné novín
...VŠETKO NÁJDETE NA WEBE
VAŠICH REKLAMNÝCH NOVÍN
www.regionpress.sk



REKLAMÁCIE
hláste na
piestansko@regionpress.sk

Komplet – zimný set paplón+vankúš

rozmer setu:
vankúš 70x90 cm, paplón 200x140 cm



25 €



7 €



14 €



6,50 €

Pri objednávke nad 50 € poštovné zdarma, inäč 5 €.

Bedrový pás univerzálna veľkosť

Papuče
dámske veľkosti 3-7, pánske veľkosti 6-12
Dámske (A, B, C)
a pánske (D)

0903 349 510 WWW.LACNETOPANKY.SK

75-0176

Nie prádlo, ale bielizeň.

Slovenčina naša

Nie kotník, ale členok. Nie kojenec, ale dojča.

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

od 0,40 za kus

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK
od marca 2020

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

6.12. 2019

17.1., 7.2., 28.2., 20.3. 2020

Závada	8,45 hod.	Lužany	11,35 hod.
Velušovce.....	9,00 hod.	Radošina	11,50 hod.
Tvrdomestice.....	9,15 hod.	Koplotovce.....	12,20 hod.
Prašnice-Coop.....	9,30 hod.	Jalšové	12,35 hod.
Tesáre.....	9,45 hod.	Sokolovce.....	12,50 hod.
Nemčice	10,05 hod.	Ratnovce	13,05 hod.
Urmince	10,20 hod.	Moravany n/Váhom	13,20 hod.
Velké Dvorany....	10,35 hod.	Drahovce-trhovisko.	13,45 hod.
Bojná	10,50 hod.	Madunice-námestie	14,00 hod.
H. Štitáre	11,20 hod.	Leopoldov-kostol ..	14,15 hod.

králik s liečivom, nosnice, brojlerie a kačice,
bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

Kože vyrábame vysušené,
bez hláv a nožičiek. Cena koží
sa môže meniť.

**Pri predaji viac ako 30 ks koží
5kg KRMIVA ZDARMA!**

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

20.12. 2019

10.1., 31.1., 21.2., 13.3. 2020

Beckov	8,30 hod.	Vrbové	11,35 hod.
Kočovce	8,45 hod.	Trebatice	11,50 hod.
Považany	9,10 hod.	Borovce	12,05 hod.
Horná Streda.....	9,25 hod.	Rakovice-kostol ...	12,20 hod.
Pobedim.....	9,40 hod.	Veselé.....	12,35 hod.
Čachtice	10,00 hod.	Dubovany.....	12,50 hod.
Častkovce.....	10,15 hod.	Velké Kostolany ..	13,05 hod.
Podolie.....	10,30 hod.	Nížná	13,20 hod.
Ostrov.....	10,45 hod.	Chtelnica	13,40 hod.
Velké Orvište.....	11,00 hod.	Dolný Lopášov....	14,00 hod.
Krakovany	11,20 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

0907 893 351 - 0907 684 441 - 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. - 913 24 Svinná 466



Symbolika adventu I

Prichádza už druhá adventná. Farbu adventu je fialová. Vyjadruje dôstojnosť a pokánie. Sviečky a stuhy na vencu by tak mal byť fialové s výnimkou tej tretej v poradí - tá je totiž zasvätená priateľstvu a je ružová.

Sviečky sa zapalujú proti smeru hodinových ručičiek. Časté sú aj vencu s pláto - biele sviečky - uprostred. Tá sa zapaluje na Štedrý deň a symbolizuje Krista. Na prvú nedelu adventu sme rozsvietili prvú (fialovú) sviečku. Táto sviečka sa zvyčajne nazýva „svieca prorokov“ na pamätku prorokov, hlavne Izajáša, ktorí predpovedali narodenie Ježiša Krista.

Na druhú adventnú nedelu je zapálená druhá fialová sviečka - sviečka „betlehemskej“, ktorá symbolizuje Kristove jasle, príchod Láske na svet. Sviečky sú tiež spojené s menami zodpovedajúcimi liturgii adventu každú nedelu: Izajášova, Janova, Pastierska a Márlina sviečka.

Mená sviečok na adventnom svietniku s platinmi sviečkami:
1. sviečka Nádej (fialová), odporúcané čítanie pri zapálení sviečky Nádej - Izajáš 60: 2-3.
2. sviečka Mier, pokoj (fialová), odporúcané čítanie pri zapálení sviečok Nádej a Mier - Evanjelium sv. Marka 1: 4.
3. sviečka Priateľstvo, radost, vzá-

Jomnost, (ružová „Gaudete“, odporúčané čítanie pri zapálení sviečok Nádej, Mier a Priateľstvo - Izajáš 9: 6-7 35:10.
4. sviečka Láska (fialová), odporúčané čítanie - Izajáš 9: 6-7.
5. sviečka Kristus (biela), zapálenie všetkých platich sviečok po západe slnka. Odporúčané čítanie pri zapálení sviečok - Evanjelium sv. Lukáša 1: 68-79 a Evanjelium sv. Lukáša 2: 1-20.

Druhá adventná nedela sa tiež nazývala bronzová. Moderná doba nedávnych rokov z troch posledných nedeľ pred Štedrým dňom spravila nákupné šílenstvo. Advent je však o niečom úplne inom.



» red

Dobrý jarmok pre Zillu a Dávida

„Dobročinnosť je výnimočný stav, keď sa z ľahostajného prúdu ľudoviny oddeli skutočná ľudskosť, aby pomohla trpliacemu.“ (Milan Rúfus, slovenský spisovateľ)

Každoročne v tomto období ožívajú dôvny príbeh o Dlevčatku so zápalkami. Hoci rozprávka, jedna z mnohých krásnych Andersenových, no aj tak prvá lekcia ľovečiny pre malého ľudčeka - čitateľa v živote. A potom prichádzajú ďalšie a ďalšie. Nevyhýbajme sa im, byť ľudský nie je hanba, je to prejav vnútornej sily ľudčeka a jeho vieri v dobro.

Aj keď Vianoce a všetko s nimi spojené, vrátane darčekov, sa nám zdá akoby čoraz viac poznamenané komerčiou, hľukom, peniazmi, leskom, Vianoce pochádzajú z chudobnej maštale. Z priestoru pre otca, mamu, bábätko, teplo zo slamy a zopár zvieratiek. A potom mŕdrosti v podobe mudrcov. Teda - stále sú o emóciách, sú o kúzelnom nádychu, o niečom malom a predsa veľkom, čo sa viaže nie len na obdarovaného, ale aj na darujúceho. Sú o vzájomnom vnímaní sa, o ľovečine a vo Veľkých Kapušanoch budú preto a práve preto aj o Dobrom Jarmoku. Ten sa uskutoční dňa 18. 12. 2019 prvýkrát a organizuje ho OZ „Zodpovední občania mesta Veľké Kapušany“, pod záštitou primátora mesta, ÚPSVaR v Michalovciach a VŠZaSP sv. Alžbety.

Darcom môže byť každý, kto sa

rozhodne navštíviť Dobrý jarmok pred Mestským úradom. Nieko vyrobí, iný napeče. Jeden vyrobí zo srdca, druhý kúpi od srdca. A výtažok poputuje ďefom. Šestročnej Zille a šestnásťročnému Dávidovi. Obe deti potrebujú finančne na rehabilitáciu. Prispejte im na ňu tak, že si na Dobrom trhu kúpite, čo sa vám zapáči. A ani netušíte, kolko pozitívnej energie tam načerpáte. Jeden vyrobí, ďalší vymení za ľubovoľnú sumu, niekto získa originálny vianočný darček, ktorý nikde inde nebude možné kúpiť. A ktorý pod stromčekom bude hrať.

„Charita je hlavnou cnostou a najväčším putom, ktorým prichádza požehnanie k ľudstvu, je to moc, ktorá spája ľudí a inšpiruje ich k ušľachtilem snahám.“ (James Hilton, britský spisovateľ)



» Gabriela Fedičová

Reprofoto - kresba: Diana Fedičová

Voňavý horúci nápoj na zahriatie

Vianočný punč štyrikrát inak

Vianočný punč nás dokáže príjemne zahriať počas potuliek po vianočných trhoch, kde si ho zvykneme vychutnávať v spoločnosti blízkych či priateľov. Pripraviť si ho však môžeme aj doma a stráviť tak príjemné chvíle v kruhu rodiny.

Z čoho punč pripravujeme?

Tento horúci nápoj sa zvyčajne pripravuje z čaju alebo ovocného džusu a vody, tiež z bieleho alebo červeného vína, tvrdého alkoholu najčastejšie rumu a cukru. Nemali by v ňom chýbať ani plátky citrónu, pomaranča, kúsky ovocia, a voňavé koreniny, akými sú škorica, badián, vanilka, kardamón či klinčeky.

Vianočný punč

Suroviny: 700 ml červené víno, 500 ml voda, šťava z polovice pomaranča, šťava z polovice citróna, 250 ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, na kúsky pokrájané jablká, čerešne, maliny

Postup: Do hrnca nalejeme vodu, pridáme cukor a varíme, kým sa cukor neroztopí. Pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Zahrievame, až kym punč nezačne vrieť. Medzitým si do pohárov nakrájame jablká, pridáme

čerešne a maliny. Punč nalejeme do prípravených pohárov s ovocím.

Vianočný punč z čierneho čaju

Suroviny: 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok čierneho čaju, šťava z polovice pomaranča, šťava z polovice citróna, 200 ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, 2 pomaranče, 2 jablká

Postup: Do hrnca nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme čierny čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili. Medzitým si do pohárov nakrájame jablká a pomaranč. Punč pred podávaním zohrejeme a nalejeme do prípravených pohárov s ovocím.

Vianočný punč s likérom

Suroviny: 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok ovocného čaju, šťava z polovice citróna, 50 ml rum, 50 ml griotka (čerešnový alebo višňový likér), 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, jahody, višne alebo čerešne (sterilizované)

Postup: Do hrnca nalejeme vodu a



Vianočný punč dokáže príjemne zahriať.

necháme zovrieť. Pridáme ovocný čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili, pridáme ovocie aj so šťavou a na záver prilejeme likér a rum. Punč pred podávaním zohrejeme.

Nealkoholický vianočný punč

Suroviny: 250 ml pomarančový džús

alebo šťava, 250 ml jablkový džús, 500 ml vody, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiány a celá škorica

Postup: Do hrnca nalejeme pomarančový a jablkový džús (alebo šťavu), pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodou. Vložíme klinčeky, badián a škoricu a varíme 25 minút.

Pripávila: RENÁTA KOPÁČOVÁ

GYMNAZIUM ANGELY MERICI
Hviezdoslavova 10, TRNAVA

Ponúkame:

- kvalitné vzdelávanie:
- IT Akadémia,
- bádajúcim učenie cez projekty ExpEdícia a Civilizácia,
- tradičné hodnoty,
- moderné predmety,
- medzinárodný projekt DofE.
- priestor pre kreativitu a sebarealizáciu.

V 3. a 4. ročníku si študenti tvoria vlastný študijný program podľa záujmu a profilácie.

www.gamtt.sk
SEKRETARIAT@GAMTT.SK, 033/5514605

LUTO automotive
Personálne služby

hľadá pracovníkov na stavbu do Nemecka

Ponúkame:

- stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- hodinová mzda od 10€ netto/hod.
- ubytovanie ZADARMO
- nástup možný ihned'

V prípade záujmu nás kontaktujte: **+421 918 351 574**, praca@lutogroup.com

Pod' k nám
pracovať
do Nemecka!

36-0 TT49

34-0 TT49

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponuky aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrotateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá

pre spoluprácu s AIW:

- opatrotateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo 0800 24 24 44 a dohodnite si osobné stretnutie. Pracovať môžete už o pári dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

32-Q137

KONSTRUKTER
personálna agentúra

PRACOVNÉ PONUKY V ČR
od 1500 do 13000 EUR

VODIČ VZV - ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka: 0800 500 091

16-Q137

AUMONT
S.R.O.

Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov na pozícii:

• Vodič VZV

základná mzda 885 €
+priplatky

• Manipulant

základná mzda 814 €
+ priplatky

Práca vhodná pre mužov a ženy, ubytovanie zdarma, pravidelne poskytovanie záloh, závodné stravovanie.

Bližšie informácie:

00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme kontaktovať späťne

VIZITKY

0905 746 988

PDBZINCE
Pod Javorinou
obsadzuje pozície:

- DOJIČ / DOJIČKA
- OSÉTROVATEĽ ZVIERAT naháňač

Ponúkame:
- prácu v prostredí modernej farmy
- ubytovanie priamo na farme
- plát od 900€ brutto
- zájemce stabilnej spoločnosti

Polnohodopárske družstvo
Bzince pod Javorinou č. 534
Tel.: 0904 765 014
lassakova@pzbzince.sk

Slovenčina naša

Nieje
je správne písat' spolu,
- nie je, je nesprávne
a není už vôbec nie.

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

L. I. F. E. system Quantum II.

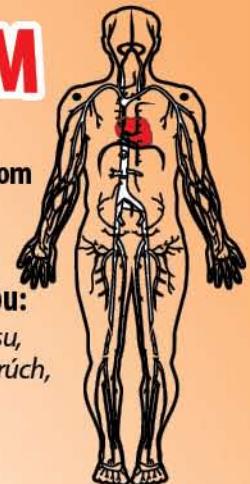
Kompletné vyšetrenie a stanovenie Vašej diagnózy na najmodernejšom diagnostickom biorezonančnom prístroji L.I.F.E. systém Quantum II.

Pomôžeme Vám

určiť príčinu a závažnosť Vašich chorôb a doporučíme Vám liečbu:

chrbtice a klbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej disfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, lymfatického systému, cievnych problémov, alergénov, toxínov, baktérií, vírusov, plesní ...

Objednať sa môžete na tel. čísle: **0903 412 343**



INZERCIA
0905 746 988

Nie dielčí, ale
častkový. Nie elastičnosť, ale elastickosť.

Slovenčina naša

Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na:

0917 944 220

Pripadne mailom na: personalne@yellowexpress.sk
Poštová adresa: Yellow Express, s.r.o., Kozmonautov 34, 036 01 Martin

17-Q139

NOVÉ TVÁRE V POLITIKE

HNUTIE OĽANO PREDSTAVILO KANDIDÁTKU DO FEBRUÁROVÝCH PARLAMENTNÝCH VOLIEB.

Slovensko stojí na križovatke. Rozhoduje sa, či skončí v rukách partie politikov, ktorí roky zneužívajú moc na rozkrádanie našich daní. Nemôžeme mať dobrú zdravotnú starostlivosť, vyššie dôchodky alebo dokončené diaľnice, pretože peniaze roky miznú v schránkových firmách na úctoch sponzorov vládnej koalície. Je pravda, že na "ich" strane sú peniaze, moc, ovládajú súdy, policiu aj armádu, ale na našej strane je pravda a spravodlivosť. Na našej strane je veľa poctivých a slušných ľudí, ktorí sú

ochotní bojať za spravodlivosť a za lepšie Slovensko pre nás všetkých. Z týchto ľudí sme vytvorili aj našu kandidátku. Na jej čele symbolicky stojí "obyčajná žena z Východu", ktorá je hlasom tisícov ľudí, ktorí chcú lepšiu budúlosť pre seba, pre svojich blízkych a najmä pre svoje deti. Líder hnutia ju takto privítal na kandidátke: „Vítam Vás na našej kandidátku a pevne verím, že budete stelesnením toho, čo sa Goliášom, ktorý nás tu 12 rokov vycicava. Vycicava nás zo životodarnej tekutiny, berie nám dôvod

na dôstojný život, robí z nás poskokov, chce z nás mať iba mlčiacu väčšinu, a teda aby som povedal o Márii Šofranko, je to dlhorocná pedagogička, ktorá sa venuje vzdelávaniu detí a mládeže. Poznám ju x rokov ako čestnú, dobrú ženu. Nenašiel som žiadneho človeka, ktorý by jej kedykoľvek čokoľvek vytkol a mal voči nej nejakú zášť. Zároveň, keď som ju videl, x-krát som si povedal, že táto žena patrí do politiky, a ani raz som nemal odvahu sa jej to opýtať. Nechcel som ju vytrhnúť z toho dobrého života, alebo z toho života, v ktorom žila, a pomáhala druhým ľuďom. Na druhej strane, tieto voľby sú o tom, že budeme potrebovať dať dokopy všetky šíky a všetky sily, a urobiť niečo, čo by sme inokedy nedokázali urobiť. Preto som aj ja urobil krok, že som oslovil ženu, ktorú som 5 rokov nemal odvahu osloviť, aby do politiky vstúpila, a o to radšej som, že toto pozvanie prijala. Keď som toto isté povedal pani Šofranko, povedala mi, že čakala 5 rokov, kým ju oslovíme.“

Na ďalších miestach budú kandidovať odborník hnutia na obranu Jaroslav Nad, bývalý šéf vyšetrovacieho tímu Gorila Lukáš Kyselica, bývalý tenista Karol Kučera. Súčasní poslanci hnutia kandidujú z konca kandidátky, líder hnutia Igor Matovič je na poslednom, 150. mieste.



celú kandidátku si môžete pozrieť na www.obycajniludia.sk



1.

Mária Šofranko obyčajná žena z východu

Narodila som sa v Krompachoch. Základnú a strednú pedagogickú školu som navštevovala v Levoči, vysokú pedagogickú školu som ukončila v Prešove. Momentálne žijem v Spišskej Novej Vsi. Celý svoj profesijný život som zasvätila deťom a mládeži, pretože túto prácu zbožňujem. Bola som učiteľkou na základnej i na vysokej škole. Pôsobila som ako riaditeľka centier voľného času či základnej školy, a posledné dva roky som riaditeľkou kultúrneho zariadenia.

Do politiky som sa rozhodla ísť, pretože pred mesiacom sa mi narodil vnúčik, a vôbec mi nie je jedno, v akej krajine bude môj vnuk vyrastať, do akej školy bude chodiť, aká učiteľka ho bude učiť, alebo aká lekárka sa bude oňho staráť. Preto som sa rozhodla vstúpiť do politiky. Viem, že je to vážny krok, a ja nie som politička. Som obyčajná žena z východu, ktorá chce pre našu krajinu urobiť niečo viac.“

Matovič dal Blanárovi K.O.

V diskusnej relácii Na telo sa stretol Igor Matovič s Jurajom Blanárom. Hlavnou tému bolo zverejnený rozhovor Jána Počiateka s vtedajším generálnym prokurátorom Dobroslavom Trnkom. Počiatek v rozhovore riešil, ako im má Trnka pomôcť zakamuflovať odoslanie 400 miliónov korún zo štátneho rozpočtu schránkovej firme v kauze TIPOS a popri tom stihol poobdivovať ako šéf SNS dokázal ukradnúť dve miliardy korún v kauze emisie. V debate Matovič pripomenal, že premiér Fico mal už mesiace vopred od SIS správu, že sa chystá podvod s emisiami, ale nič neurobil a konať až vtedy, keď zistil, že Sloboda sa s ním nepodelil. „**Jediné čo Smer zaujímal bolo, že sa Sloboda o tie dve miliardy s Ficom nepodelil. Toto je hanba, toto je vizitka dvanásťich rokov akože sociálneho štátu Smeru. Vy sa idete z tohto vyklamat!**“ pýtal sa Matovič. Blanár sa zmohol len na klasické odkazovanie na orgány činné v trestnom konaní, ktoré majú celú vec vyšetriť a komentovaniu Ficovej zodpovednosti sa vyhol. To, že Blanárovým výhovorkám neveria už ani diváci, potvrdil výsledok hlasovania, v ktorom smeráčky podpredsedka utrpel debakel a prehral v pomere 8% ku 92%.

