

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 930 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

KANÁLSERVIS ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

WC odtokov, umývadiel, sprch, priemyselných a iných kanalizácií

ČISTENIE TLAKOM
A ŠPIRÁLOU
MONITORING KAMEROU

rýchlo • čisto • spoľahlivo
• NON STOP

0907 652 710
www.kanalservis.sk

BRONZOVO OPÁLENÝ PO CELÝ ROK? NAVŠTÍV NÁS!

Luxus Sun, Mostná 62, Nitra

0915 993 415

- ✓ Turbo solárium, permanentky
- ✓ Kolagénové trubice
- ✓ Solárna kozmetika rôznych značiek
- ✓ Nápoje zdarma (voda, káva, čaj)

Luxus Sun @luxussun



10%
ZĽAVY
na krémy a
permanentky

KANALIZAČNÝ SERVIS
www.kanalizacnyservis.sk

**KRTKOVANIE
VIDEOMONITORING
odpadov, kanalizácie**

vysokotlakové čistenie

NON STOP 0904 023 542

v rámci okresu
DOPRAVA ZDARMA
ZA NAJLEPŠIE CENY

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA
plastových
**OKIEN
DVERÍ**

0940 765 888

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDKO**
od marca 2020

www.slovaikiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 4

SŤAHOVANIE
profí
SUVKA
Nitra

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

TERMOWIN
NITRA Coborihu 1, Polygon
/1. poschodie nad butikom Collection/

OKNÁ - DVERE
e-mail: info@termowin.sk
tel.: 0905 560 054

900 1200 1500 450€ s DPH

2400 1500 480€ s DPH

2100 1500 380€ s DPH

**SALAMANDER
STREAMLINE**

www.termowin.sk

**AKCIA
NA PANELÁKOVÉ OKNÁ**

v cene:

- demontáž, montáž
- murárske výspravky
- parapety (vnútorné, vonkajšie 15cm)
- žalúzie reťazkové (celotieniace)
- sieťka proti hmyzu

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ STRANU**

SERVIS - AUTOMATICKÉ PRÁČKY
predaj a servis

PHILCO · CANDY · AMICA
PANASONIC · BRANDT · HAIER
WHIRPOOL · TATRAMAT
ELECTROLUX · ZANUSSI
GORENJE · IGNIS · ARDO
EUROTECH · BEKO
SAMSUNG

DOVOZ, PREDVEDENIE VÝROBKU
Pintér 037/656 50 60, 0905 625 641

Optika
Richtárech

**NOVÁ
AKCIA**

**Dioptrický rám
+ dioptrické sklá**
za **49€**

PONÚKAME

- Vyšetrenie zrakovej ostrosti
- Kontaktné šošovky
- Široký výber dioptrických a slnečných okuliarov
- Vyhodenie dioptrických okuliarov do 24 hodín

v ponuke
**VIANOČNÉ
DARČEKOVÉ
POUKÁŽKY**

Kmeťkova 2, Nitra
0918 372 015
www.optikarat.sk

Otváracie hodiny:
Po. - Pi. 8:00 - 12:00 13:00 - 17:00
So. zatvorené

**Predaj
živých rýb**

na Jelenci v Chatovej osade
pod Gýmešom od 14.12.2019
do 23.12.2019 denne od 8.00h.
do 18.00h. Ryby očistíme

Tel.: 0905 334 432

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI
MATERIÁLMI**

Sme na trhu už viac ako 25 rokov...

0911 28 88 68

NITRIANSKO

Redakcia: Kmetkova 10
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (54.930 domácností)

páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Alekšince, Bádice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Goliánovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovec, Koliňany, Lukáčovce, Lužianky, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Nové Sady, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vyčapy - Opatovce, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Žalúžie

nepáry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Alekšince, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Goliánovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Koliňany, Lužianky, Malý Cetín, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Žalúžie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Druhá nedeľa adventu – nedeľa pokoja

„Prajem ti pokojnú prvú adventnú“ – prišlo mi minulé nedeľu ráno želanie. Pokojnú. Nuž, želim vám pokojnú druhú. S plným vedomím vzácnosti obsahu slova pokoj.

Je nedeľa pokánia. Svätý František tvrdí, že „len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých“. Často nariekame nad slabosťou svojho života, či už ide o krehkosť telesnú, lebo podliehame rôznym chorobám, ale i nad krehkosťou morálnou, zúfame zo špiny amorálnosti, arogancie a spupnosti, povýšenectva, najmä zo strany niektorých hlučných mocných tohoto nášho malého slovenského sveta. Ale – často robíme to, čo sami vzápätí odsudzujeme. Správame sa očividne nenormálne a nemorálne. Plačeme nad biedou, v ktorej žijeme a nevieme či dokonca, čo je najabsurdnejšie, nechceme si pomôcť.

Potrebuje pokoj. Bez pokoja neprežijeme. Živoríme, no nežijeme.

Hľadáme pravdu? Chceme ju čítať a počuť? Alebo sa jej vyhýbame ako čert krížu? Bojíme sa jej? Nemáme odvahu sa s ňou zoznámiť? Akceptovať ju takou, akou je a urobiť opatrenia na to, aby pravdou zostala? Úprimné hľadanie pravdy znamená odloženie svojho subjektívneho pohľadu a pripustiť názory iných. Kto nemá o ne záujem, kto im dokonca zabraňuje zaznieť, ten nemá záujem o prav-

du a jeho svetom je lož. Primitívna lož. Spolieha sa na vyvolaný hnev z takejto arogancie, ale... Ak v hneve prekročíme kontrolu rozumu, vystavujeme sa riziku množstva chýb a omylov, ktoré spravíme či sa ich dopustíme. Mnohé a mnohí nás môžu nahnevať, my sami sa však oberáme o vnútorný pokoj a rozvahu, ak púšťame takéto hnev mimo kontroly rozumu. Riešenie konfliktov spočíva v rozumnom uvedomení si záujmov druhej strany.

Svätý František Saleský mal veľmi inšpiratívny prístup ku každodenným nástrahám života. „Treba vždy a všade žiť pokojne. Ak nás stihne súženie, či už vnútorné alebo vonkajšie, treba ho znášať pokojne. Ak ideme v ústrety radosti, treba ju prijať pokojne, bez rozrušenia. Treba utekať pred zlom? Áno, ale aj to v pokoji, nie v zmltaku, pretože inak by sme na úteku mohli spadnúť a dať nepriateľovi možnosť, aby nám vzal život. Ak treba vykonať dobro, máme k tomu pristupovať pokojne, aby sme v náhlivosti nenarobili zbytočne chyby. Dokonca aj pokánie treba robiť s pokojom.“

Takže – želim vám pokojnú druhú, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



SK intex, s.r.o.

Ponuka práce na kľúč
Stavba RD - Rekonštrukcie RD

25 rokov skúsenosti

Drobné opravy
Fasády - Stierky - Izolácie
Stolárske a tesárske práce - Vlastná výroba

Tel: 043/494 4026, 0905 592 302, e-mail: intex@skintex.sk
www.SKintex.sk

ŽELEZIARSTVO & DOMÁCE POTREBY TRABALÍK

PONÚKAME ŠIROKÝ SORTIMENT:

- Vianočné postavičky a dekoráciu
- Ozdoby a stojany na stromček
- Smaltovaný riad
- Kachle a šporáky
- Kotliny a dymovinu
- Ručné a elektrické náradie



Bezproblémové parkovanie pred predajňou.

Staničná 6, Nitra
(areál parkoviska železničnej stanice)

Kontakt: 037/651 46 65

Email: zeleziarstvo.trabalik@gtmail.sk
FB: Železiarstvo a domáce potreby Trabalík
Otvorené: Po-Pia 8,00-17,00 h So 8,00-12,00 h



Najčítanejšie regionálne noviny

Slovenčina naša

Varianta, rada ľudí v obchode – varianta **rad**. Rada má v slovenčine iný význam (Dobrá rada nad zlato.)

RK Okná s.r.o
kvalita za rozumnú cenu

OKNO V PLENEJ VÝBAVE
TIENIACA TECHNIKA



iba za 333€

0905 383 034
rkokna@zoznam.sk

KRTKOVANIE

- » čistenie kanalizácií tlakovým a špirálovým strojom
- » TV monitoring kamerou
- » WC odtokov
- » odtokov drezov
- » dažďových zvodov

0903 151 165

www.nonstopkrtkovanie.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrby.sk 0907262007

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

TERRA BONA

BRIKETA EXPRESS

min. odber 100kg

cena je z dovozom

26€

10kg 2,10€

1 paleta (960kg)

190€

0918 794 577



www.luxuryset.sk

Očná Optika

Mlyneková



**MERANIE
ZRAKU**



**VIANOČNÉ
ZĽAVY**



**BRÚSIME
AJ NA
POČKANIE**



Pobočka **NITRA**
Štefánikova 57
oproti býv. OD PRIOR
☎ 0901 701 267



Medicínske centrum
NITRA KLOKOČINA
Čajkovského 46
oproti Kauflandu
☎ 0904 609 062



VRÁBĽE
Hlavná 14
☎ 0919 465 375



Cabaj - Čápor
Casbaj 212
☎ 0901 710 426

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM SIMSON PIONIER MUSTANG CZ MOTOCROSS AJ POKAZENÉ 0915 215 406

» Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď. 0903 305 388

» Kúpim súčiastky na Škodu 100 až 120/130, Rapid. 0911 113 012

» Kúpim staré mopedy, pionier, babeta, stadion, aj diely tel. 0949 154 017.

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

» Výhodne predám v Novej Bani časť Bukovina rovinatý, slnečný pozemok, voda, elektrina, vhodný na dom či chatu. Lyžovanie Drozdovo v blízkosti. 0903 575 921.

07 REALITY / iné

» Kúpim pozemok, ornú pôdu. Platba ihneď. 0944 469 960.

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim staré odznaky, mince, vyznamenania, veci po vojakoch a armáde, staré pohľadnice a knihy. 0908 707 350

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 55r hľadá priateľku 0917 049 831.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera NR medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

ZIMNÝ FESTIVAL FARIEB

farebné okná
v cene bielych
len do konca roka

podrobnosti o akcii v predajniach



Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou*

NITRA:

Coborihno 2125

- Polygon, vedľa železiarstva

0948 365 002, 037 / 651 67 58

nr@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR

0800 500 091 - www.konstrukter.sk

Nie **jeden** (ako základná číslovka), ale **Slovenčina naša jeden**. (Jeden dva, tri...) Nie **za päť minút**, ale **o päť minút**.

VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené,
bez hláv a nožičiek.
Cena koží sa môže meniť.

od
0,40
€
za kus

a PREDAJ
KRMÍV

Pri predaji viac
ako 30 ks koží
**5kg KRMIVA
ZDARMA!**

**PREDAJ
MLÁDOK
od marca 2020**

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

králik s liečivom, nosnice, brojler
a kačice, bažant, ovce, kozy,
ošipané, husi, morky, psy

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

23 5.12. 2019
16.1., 6.2., 27.2., 19.3. 2020

Krškany	9,00 hod.	Ulany nad Žitavou.	12,05 hod.
Ivanka pri Nitre.	9,15 hod.	Maňa.	12,25 hod.
Mojmírovce-pošta ..	9,30 hod.	Lúčnica n/Žitavou .	12,40 hod.
Svätoplukovo	9,45 hod.	Vráble-Lidl	12,55 hod.
Cabaj-Čápor-Coop .	10,00 hod.	Paňa	13,10 hod.
Močenok.	10,20 hod.	Veľký Cetin.	13,25 hod.
Horná Kráľová	10,35 hod.	Malý Cetin	13,40 hod.
Branč-KD	11,00 hod.	Čechynce	13,55 hod.
Veľký Kýr	11,15 hod.	Janíkovce	14,10 hod.
Komjatice.	11,30 hod.	Golianovo.	14,25 hod.
Lipová.	11,45 hod.	Veľký Lapáš-pošta .	14,40 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

2 11.12. 2019
22.1., 12.2., 4.3., 25.3. 2020

Chrabrany-Jednota ..	8,30 hod.	Šurianky.	11,55 hod.
Ludanice	8,50 hod.	Hruboňovo.	12,10 hod.
Dvorany	9,05 hod.	Veľké Ripňany-Coop	12,30 hod.
Mýtina N.Ves-Jednota	9,20 hod.	H. Obdokovce.	12,45 hod.
Kamanová	9,35 hod.	Merašice.	13,00 hod.
Belince	9,50 hod.	Dolné Otrokovce ..	13,20 hod.
Preselány.	10,05 hod.	Horné Otrokovce ..	13,35 hod.
Hrušovany	10,20 hod.	Horné Trhovište ..	13,55 hod.
Koniarovce.	10,35 hod.	Tepličky	14,10 hod.
Výčapy Opatovce ..	10,50 hod.	Pastuchov	14,30 hod.
Jelšovce-Jednota ..	11,05 hod.	Aleksiince	14,45 hod.
Čab	11,20 hod.	Rišňovce-Coop	15,00 hod.
Nové Sady	11,35 hod.	Kľačany.	15,15 hod.

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

1 10.12. 2019
21.1., 11.2., 3.3., 24.3. 2020

Bošany	8,30 hod.	Choča	11,45 hod.
Krnča-Jednota	8,45 hod.	Neverice	12,10 hod.
Práznovce	9,00 hod.	Jelenec	12,25 hod.
Solčany.	9,15 hod.	Ladice	12,40 hod.
Nitrianska Streda ..	9,30 hod.	Kostoľany p/T	12,55 hod.
Čeladince	9,45 hod.	Nová Ves n/Žitavou	13,25 hod.
Súľovce	10,00 hod.	Slepčany.	13,40 hod.
Oponice-kostol	10,15 hod.	Vieska n/Žitavou ..	14,00 hod.
Badice.	10,30 hod.	Tes. Mlyňany	14,15 hod.
Nitr. Hrnčiarovce. .	11,00 hod.	Slažany.	14,35 hod.
Čeladice	11,20 hod.		

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

11 17.12. 2019
7.1., 28.1., 18.2., 10.3. 2020

Skýcov-námestie	8,20 hod.	Volkovce.	12,15 hod.
Hostie	8,45 hod.	Veľké Vozokany. .	12,30 hod.
Topoľčianky	9,00 hod.	Červený Hrádok. .	12,45 hod.
Machulince	9,20 hod.	Nevidzany	13,00 hod.
Obyce-Coop	9,35 hod.	Nemčiňany-obchod	13,20 hod.
Jedľové Kostoľany. .	9,55 hod.	Malé Kozmalovce .	13,35 hod.
Žitavany-Coop	10,25 hod.	Veľké Kozmalovce.	13,50 hod.
Lovce.	10,45 hod.	St. Tekov-Trhoviško .	14,05 hod.
Martin n/Žitavou .	11,00 hod.	Hronské Kľačany ..	14,20 hod.
Veľčice	11,15 hod.	Horná Seč.	14,40 hod.
Beladice	11,35 hod.	Kalná nad Hronom	14,55 hod.
Čierne Kľačany ...	12,00 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466



ŽP EKO DELET

s nami to ide
SQELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

NITRIANSKO:

0911 711 036 NITRA 1

0911 711 886 NITRA 2

0911 711 887 KOMJATICE

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

AKCIA
na objednávky

KAMENÁRSTVO
MM

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0903 255 547, 0903 887 868
www.kamenarstvo-mm.sk
ORIGINÁLNE RIEŠENIA
ZA ROZUMNÉ CENY



Ovocné sady
- pálenica
KRÁSNO-FRUCT

AKCIA
predaj jablák,
jablák na kvas,
jablkového
a slivkového kvasu

www.palenicakrasno.sk
tel.: 0948/95 55 59
info@palenicakrasno.sk

SaS
Sloboda Solidarita

Prípravení prevziať
zodpovednosť

Čo prinesie reforma zdravotníctva? Pozitívny kvantový skok

Predstavili sme 138 riešení pre zdravotníctvo. Žiadne kozmetické zmeny, žiadne akože vylepšenia pre zalepenie očí, ale vážne, systematicky zoradené a premyslené kroky. Rozpracované do detailov, prekonzultované s odborníkmi priamo v ambulanciách, nemocniciach, lekárnach a poisťovniach. Na ich konci bude spokojný a správne liečený pacient. Zdá sa vám to utópia? Nám nie, pretože presne vieme, ako na to a nebojíme sa pomenovať veci, ktoré iní obchádzajú. Tu je pár zo 138 našich riešení:

- Stanovenie nároku. Nemôže byť všetko pre všetkých zadarmo, ale musíte vedieť, čo koľko stojí a čo za svoje peniaze dostanete.
- Zdravotná starostlivosť včas a v garantovanej kvalite.
- Pravidlá majú platiť pre všetkých rovnako. Pre chudobných bez známostí, aj pre bohatých s konexiami.
- Keď sa staráte o svoje zdravie, štát sa vám odmení.
- Prepojenie registrov, možnosť dobrovoľného objednávania na presný termín.
- Uvoľnenie cesty pre nové lieky.
- Investície do nemocníc formou projektového financovania.
- Poisťovne nesmú mať dlhy voči lekárom a musia mať vytvorenú rezervu.

Populistické lacné bludy Fica či Kotlebu priniesli akurát tak to, že po 12 rokoch je zdravotníctvo v katastrofálnom stave. Reálne zmeníme fungovanie zdravotníctva v prospech občanov.

Richard Sulík
predseda SaS



PREDAJ
VIANOČNÝCH
STROMČEKOV

AKCIOVÁ CENA
NA VYBRANÉ DRUHY

Normandská jedľa
dovoz z Dánska
80cm - 400cm

Nájdete nás:
OC City Park Levice
OC Max Nitra

tel: **0908 113 384**

od 1.12.

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

PREDÁM
NOBASIL KNAUF

všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

OKNÁ DVERE
PLASTOVÉ HLINÍKOVÉ
STREŠNÉ
OKNÁ **ZIMNÉ ZĽAVY!**

www.oknapolakovic.sk
oknapolakovic@zoznam.sk
0949 300 518

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. **0940 723 073**
trofejeeu@gmail.com

SaS
Sloboda Solidarita

BESEDA O BREXITE S MARTINOM KLUSOM

Ako ovplyvní Slovensko a slovenských občanov v zahraničí?
Čo to znamená pre ľudí pracujúcich a žijúcich tam?
Čo to znamená pre slovenských podnikateľov?

9. 12. 2019
o 18:00 hod.

PENZIÓN ARTIN
SVĀTOURBANSKÁ 37
NITRA-ZOBOR

#sasregionoch



ZDRAVÝ ROZUM JE
NAJLEPŠÍ RECEPT

PRÍDTE SI PO
DARČEK
ZA NÁKUP



nad 70 €

BRENO

KOBERCE • PVC

Vianočná inšpirácia

... spríjemnite si chladné zimné večery a dotvorte si tú pravú vianočnú atmosféru s našimi kusovými kobercami z kolekcie **Touch**

sledujte náš facebook
facebook.com/koberce.breno.sk

€/ks

45,60

cena za rozmer 80x150 cm

materiál 100% PP Frisé Shaggy,
výška vlasu 47 mm,
rôzne farby a rozmiery

akcia
-50%

DORMEO
WARM HUG SET

24,99 ~~49,99~~
€/set

Deka
+vankúš

Drajeme pekné sviatky!

máme
najväčší výber
kobercov, PVC a vinylu

6x v SR

BRENO.sk

bytové PVC 5m
ponúkame tiež v šírkach

Komplexné služby zákazníkom sú pre nás samozrejmosťou

Poradenstvo
a individuálny prístup

Rezanie podlahovej
krytiny na mieru

Obšívanie
kobercov

Váš tovar Vám
dovezieme po celej SR

Koberec aj PVC Vám
profesionálne nainštalujeme

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe

15%

Platí len do 31. 12. 2019!
Vzťahuje sa iba na tovar v predajni. Zľavy sa
nesčítavajú. Neplatí späťne, na služby,
na akčiový tovar, ani na objednávku.

Platí do 31. 12. 2019 alebo do vypredania zásob. Za prípadné tlačové chyby neručíme. Zobrazené fotografie sú len ilustrácie. Ceny sú uvedené vrátane DPH.

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **NITRIANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Slovenčina naša

Nieje

je správne písať spolu,
- **nie je**, je nesprávne
a **neni** už vôbec nie.

AUTO PNEU **SERVIS** 

Automont - Mikula
tel.: 0910 448 778 0911 159 559
Cabajska 10, 949 01 Nitra (bývalý areál mäskombinátu/TAM)
SEZÓNNE PREZÚVANIE

Slovenčina naša

Nie **jadro pudla**, ale **podstata**.
Nie **posúvať** (poznánie),
ale **zdokonaľovať sa**, **získavať**
vedomosti.

ŠAMOTY

SKLO POD KACHLE

ŽIARUVZDORNÉ TESNENIA

KACHLE OCEĽOVÉ od 269,- €

NEREZOVÉ DYMOVODY A KOMÍNY

ZOP  **PLUS**

SHOWROOM A KRBOVÉ ŠTÚDIO

DYMOVODY

PODPAĽOVAČE

ČISTIČ SKLA FUEGO

KOMÍNOVÉ NÁDSTAVCE A STRIEŠKY

ROHOVÉ KRBOVÉ VLOŽKY od 899,- €

... máme 3 kachliarov a 1 kominára priamo na predajni

KRBY · KACHLE · KOMÍNY

www.zopkrby.sk

50 NOVÝCH MODELOV

ZOP KRBY PREDAJŇA

Nám. Hrdinov 2/12, 956 33 Chynorany

Otvorené PO - PIA 8.15 - 17.00 h

Sobota 8.15 - 12.00 h

tel.: 038 54 24 502, 0918 804 188



17 ROKOV NA TRHU



velcon[®]
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte **bezplatnú** návštevu, zameranie a návrh
bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej
republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060

 e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Nahrávka odhalila zlodejov z SNS a Smeru

Zverejnená nahrávka medzi generálnym prokurátorom Trnkom a bývalým ministrom financií Smeru Počiatkom ukazuje fungovanie zlodejskej partie strán Smer a SNS. Generálny prokurátor, ktorý mal dohliadať na dodržiavanie zákonov, namiesto toho pomáhal vtedajšiemu ministrovi financií podvody utulávať. Z nahrávky je zrejma koordinácia Ficovho ministra financií a Kočnerovho generálneho prokurátora Trnku pri ochrane nie štátnych, ale zlodejských záujmov, ktoré mali za cieľ okradnúť občanov Slovenska. Kauzu v parlamente kryl aj predseda vlády Robert Fico. V nahrávke sa ako kľúčový človek pri kauze emisie spomína aj vtedajší predseda SNS. Jeho pravou rukou bol už vtedy Andrej Danko, ktorý SNS zastupoval vo viacerých štátnych podnikoch. Slovensko len v tejto jednej kauze prišlo o desiatky miliónov eur, ktoré sa mohli použiť pre rodiny a dôchodcov. Doteraz nik za to nebol odsúdený. Dobroslav Trnka, ktorý s Kočnerom spolupracoval, nie je ani obvinený a veselo behá po slobode. Občania chcú konečne výsledky. Tí, čo podvody páchali musia skončiť vo väzbe. O to viac, ak trestnú činnosť páchali ľudia, ktorí boli vo vysokých funkciách a mali chrániť záujmy štátu a občanov, no namiesto toho pomáhali mafi.

ZLODEJI ZMENU NEZABEZPEČIA

Už aj Smer si uvedomil, že Slovensko potrebuje zmenu a vylepil množstvo plagátov vo

lajúcich po zmene. Je to priznanie obrovského zlyhania vlád Smeru v oblastiach ako školstvo či zdravotníctvo. Zmenu však neprinesú tí istí ľudia, ktorí sa na úpadku Slovenska podieľali. Na vysokom mieste je súčasný minister, ktorý rozprávko bohatne na výrubu lesov, alebo minister práce, zodpovedný za mnohé kauzy. Na čele kandidátky je Peter Pellegrini, ktorý nemôže predstavovať zmenu, pretože dlhé roky pôsobil ako predseda parlamentu, minister školstva a podpredseda vlády a za súčasný stav nesie plnú zodpovednosť.

My v strane ZA ĽUDÍ sa sústreďujeme na program pre rodiny, dôchodcov, mladých. Máme špičkový tím odborníkov a verím, že zo Slovenska vytvoríme jednu z najúspešnejších krajín sveta.



ZA ĽUDÍ Veronika Remišová, podpredsedníčka strany ZA ĽUDÍ

33-00039 Objednávateľ: ZA ĽUDÍ, Jablkova 4849/2, 82 103 Bratislava, IČO: 02581675, Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Počítačové kurzy

Nitra od 3. 2. 2020

Trpezlivá lektorka, pomalé tempo výučby, certifikát
Miesto: ANTRE SK, Piaristická 2 (Stapring), Nitra
www.pocitacove-kurzy.sk

Pre úplných začiatočníkov i seniorov. Práca s PC, tabletom i dotykovým mobilom

Základy PC + INTERNET: GOOGLE, E-MAIL, SKYPE, FB

3. 2. – 12. 2., 9.00 - 12.00 h, 8 dní, 99 €

Info a prihlášky: Ing. Alena Paľová **0905 562 910** **ANTRE**

DOMÁCE VYKRŔMENÉ HUSOKAČKY



8 €/kg

vianočné rezanie
9.12. - 10.12. - 11.12.

OBJEDNÁVKY: 0905 745 006 • 0903 944 151

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. a ZEO Slovakia s.r.o. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk, www.zeo.sk.

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LÁTY **TEL: 0917 266 883**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS



balkóny bezrámové rámové

splátky od 49 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

prístrešky

splátky od 101 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €



VIANOČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk



Fenix, dublin, Cologne a Turin pohovky na každodenné spanie o šírke 160 cm, alebo 180 cm a dĺžke 200 cm **Akcia od 544,- €**



sedacia suprava Bergamo na každodenné spanie. Rozmery spania: dĺžka 210 cm x šírka 277 cm **Cena: 1100,-€**



Obývacia stena STAR
Pôvodna cena 199,- € **Akcia 99,- €**



Vysoké postele s matracom a topperom
Rozmery: š. 160 cm, 180 cm, alebo 200 cm **Cena od 450,- eur**



Sedacia súprava BRUNO
rozkladacia s uložným priestorom
Rozmery š: 240 cm, v: 97 cm, hl: 170 cm
Spanie 124 cm x 196 cm
Pôvodna cena 480,- € **Akcia od 399,- €**



Štýlový nábytok
Akcia -50 %

koberce
až -50%
záclony
až -70%
ďalšie akcie na webovej stránke

www.nabytok-halasz.sk

tovar
do 3 dní

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy:

DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), pondelok - sobota 9:00 - 19:00, nedeľa: 14:00 - 19:00,
tel.: 0905/897 852

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, 0905/296 317, **KOLÁROVO (VEDĽA TESCA)**, V. Palkovicha 15,
tel.: 0905/296 516, **ŠAĽA-VEČA**, Nitrianska 1750/51, 0905/296 557

Aktívna účasť diabetika na liečbe

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré je neporovnateľné s inými ochoreniami, samotný diabetik môže ovplyvniť jeho stav, priebeh, vývoj a prognózu neuveriteľnými 75-85 percentami.

Je to obrovská výhoda oproti pacientom s inými ochoreniami. Aktívna účasť na liečbe znamená dodržiavanie režimových opatrení - upravenie stravovacích zvyklostí a zvýšenie fyzickej aktivity. A tu je kameň úrazu. Aj keď táto možnosť je, nevyužívajú ju všetci.

Prieskumy ukazujú, že spomedzi diabetikov až

- viac ako 75 percent sa stravuje nepravidelne,
- viac ako 75 percent konzumuje nevhodné potraviny,
- viac ako 77 percent si nemeria hladiny cukru v krvi nepravidelne,
- viac ako 58 percent si aplikuje zlú dávku inzulínu,
- viac ako 45 percent nedodržuje určený čas a dávku predpísaného lieku

Prečo je to tak? - Kompliancia je miera spolupráce pri liečbe ochorenia. Vyjadruje, ako sa pacient riadi radami, ktoré dostane od lekára, zdravotnej sestry, z dostupnej literatúry. Platí to o dodržiavaní diéty, cvičení, užívaní liekov, inzulínu, pravidelnosti kontrolných vyšetrení. Dôraz je kladený na ochotu spolupracovať s medicínskymi odporúčaniami. Úspechom liečby je stať sa dobre informovaným a motivovaným

diabetikom, ktorý pozná možnosti a výhody liečby pre jeho zdravie.

Schopnosť chorého spracovať svoje ochorenie, vyrovnáva sa s chronickou diagnózou, nielen s cukrovkou, trvá u každého rôzne dlho - niekto to dokáže pomerne ľahko a veľmi skoro sa začne zaujímať, čo môže aktívne zmeniť na zlepšenie svojho zdravia a aj to realizovať. Niekto sa s ochorením vyrovnáva veľmi dlho a niekto sa aj nevyrovná a stále si kladie neriešiteľné otázky typu „prečo práve ja?“. Chronické ochorenie, akým cukrovka je, môžeme vnímať pesimisticky, poddať sa mu, alebo ho ignorovať. Prijatie ochorenia ale znamená začať kroky k liečbe a k lepším výsledkom.

Kompliancia je dôležitá k dobrej metabolickej kompenzácií - k dobrej kontrole glykémii a k predchádzaniu komplikácií. Slabá motivácia znižuje šancu na úspešnú liečbu. Je nevhodná aj pre verejné zdroje zo zdravotného poistenia, lebo znamená plytvanie prostriedkami na nespolupracujúceho pacienta na úkor toho, ktorý sa chce liečiť a zlepšiť si svoje zdravie. Každá snaha, aby sa diabetik stotožnil s liečbou, je vítaná a môže zlepšiť výsledok spoločnej snahy lekár - pacient o úspešnú liečbu.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Nie **prádlo**, ale **bielizeň**.

Nie **kotník**, ale **členok**. Nie **kojenec**, ale **dojča**.

Slovenčina naša

Nie **dva deci**, ale **dve deci**.

Nie **po čase**, ale **časom**. Nie **krajka**, ale **čipka**.

Slovenčina naša

   www.konstrukter.sk

PRACOVNÉ PONUKY V ČR
od 850 do 1300 EUR

VODIČ VZV - ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**

SBS GUARDING s. r. o.

príjme operátorov kamerového systému
v Jelenci

Mzda: 800 €/mesiac brutto
+ variabilná zložka

0948 233 385 • martin.porubsky@guarding.sk

Nie **byť**
k smiechu, ale **byť** na smiech.

Slovenčina naša

Sprostredkovanie **opatrovateľskej práce v Rakúsku** už 15 rokov

Ak máte záujem o dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu, kontaktujte nás



www.hilfe-in-wuerde.at

office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12

PRACOVNÁ PONUKA:

Príjmemme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámokoch.

Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 400 EUR

0910 970 890

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44** a dohodnite si osobné stretnutie. Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

STOP EXEKÚCIE

Kancelárie

Komárno, Stúrovo, Želiezovce

Volajte 0915 896 536
Mgr. Bc. Molnárová

Konzultácie ZADARMO

ZAMESTNANIE

LUTO automotive
personálne služby

hľadá **pracovníkov na stavbu** do Nemecka

Ponúkame:

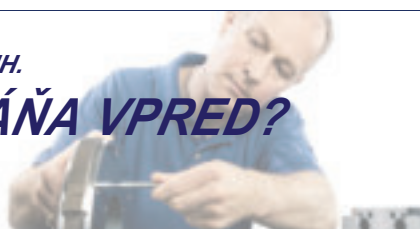
- › stabilnú prácu v renomovanej spoločnosti na TPP
- › hodinová mzda od 10€ netto/hod.
- › ubytovanie ZADARMO
- › nástup možný ihneď

V prípade záujmu nás kontaktujte: **+421 918 351 574**, praca@lutogroup.com

Pod' k nám pracovať do Nemecka!

Innovation is Motion **Miba**

DAŤ TECHNIKE NOVÝ ŠVIH. ČO VÁS POHÁŇA VPRED?



Miba je jedným z popredných strategických partnerov medzinárodného automobilového priemyslu.

CNC operátor

Vráble **plný úväzok** **1 až 4 roky odborných skúseností**

Vaše úlohy

- práca na CNC sústruhoch, CNC frézach, CNC vŕtačkách pracujúcich v operačných programoch Fanuc, Sinumeric a iné
- výpomoc pri odstraňovaní porúch
- zoradovanie strojných zariadení
- výroba podľa technologického postupu
- dodržiavanie požadovanej kvality

Váš profil

- ochota pracovať v trojmennej prevádzke
- znalost niektorého zo systémov: Siemens 840, Fanuc 018, 210 - výhodou
- flexibilita
- orientácia na detail
- samostatnosť a pracovitosť

Benefity

Vaše benefity



Základná zložka mzdy (brutto): 575 + nadštandardné príplatky a bonusy € /mesačne. Uvedená výška základnej zložky mzdy predstavuje min. garantovanú mzdu na uvedenú pracovnú pozíciu. Skutočná suma základ. zložky mzdy bude upravená v závislosti od Vašich znalostí a skúseností.

Miba Steeltec, s.r.o.

Hlavná 48
952 01 Vráble
Slovenska

Mgr. Miroslava Povazanova

T: 037/2301659
miroslava.povazanova@miba.com.

Prihláste sa online jobs.miba.com.

80190061

Posledné tohtoročné vydanie vychádza.

20.12.2019

**REGION
PRESS**

**Prospešné vlastnosti
plodov mora teraz tiež
v obľúbenom krmive
vášho miláčika.**

PHARMACOPOLA
MEDICUS VETERINARIUS

Farmina
Pet Food

15-0055



ČERSTVÉ PRÍLEŽITOSTI. PRIHLÁSA SA HNEĎ!



ČERSTVÉ PRÍLEŽITOSTI. PRIHLÁSA SA HNEĎ!

BILLA, súčasť skupiny REWE Group, je úspešný potravinový reťazec na medzinárodnej úrovni s predajňami v 5 európskych krajinách. Našich zákazníkov sa snažíme získať šírkou nášho sortimentu, kvalitou poskytovaných služieb a vždy ochotným personálom.

ČERSTVÁ PONUKA PRÁCE

POKLADNÍK / PREDAVAČ

- mzda 726€ brutto/mesiac**
(základná zložka 696€ brutto/mesiac + variabilná zložka 30€ brutto/mesiac)

Nitra

ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE

- mzda 966€ brutto/mesiac**
(základná zložka 856€ brutto/mesiac + variabilná zložka 110€ brutto/mesiac)

VEDÚCI ODDelenIA LAHÔDOK

- mzda 966€ brutto /mesiac**
(základná zložka 846€ brutto/mesiac + variabilná zložka 120€ brutto/mesiac)

V prípade vášho záujmu, pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Bajkalská 19/A 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk, telefonicky 0903 450 192 alebo priamo na predajni.

Na zariadenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a súvisiace nakladanie s údajmi o vás je potrebný váš súhlas. V životopise pre to uviedte: "súhlasím so spracovaním osobných údajov". Súhlas máte právo kedykoľvek odvolať. Blížšie informácie o spracovaní a ochrane osobných údajov na uvedený účel získate na www.billa.sk v časti Kariéra/Pracovné príležitosti.

BILLA

REWE
GROUP

V BILLA VÁM PONÚKAME

OHODNOTENIE

mimoriadne odmeny za výnimočný výkon
príplatky za odpracované víkendy
stravné lístky vo forme stravovacej karty
zamestnanecká karta so zľavou na nákup v predajniach BILLA
príspevok pri výročí zamestnania v spoločnosti a pri narodení dieťaťa

PODPORU

komplexné zaškolenie nových zamestnancov
ďalšie vzdelávanie a podporu kolegov, mentoring

VAŠE ROZHODNUTIA

flexibilita v rámci celého Slovenska vďaka širokej predajnej sieti
možnosť kariérneho rastu v rámci všetkých pozícií

ISTOTU

práca na hlavný pracovný pomer a mzda vždy načas
práca v nadnárodnej spoločnosti u stabilného a spoľahlivého zamestnávateľa
dlhodobá pracovná perspektíva

NIEČO NAVYŠE

exkluzívna súťaž „predajňa roka“ - skvelé ceny a významné finančné výhry
systém zamestnaneckých výhod a poskytované zľavy u obchodných partnerov
mikuláš, MDD a príspevok na vianočné posedenie
požiadavka a súťaž pre zamestnancov a ich deti, tábory pre deti zamestnancov

Pokiaľ máte záujem pracovať u nás v BILLA, pošlite, prosím, svoj životopis so súhlasom na spracovanie osobných údajov poštou na adresu BILLA s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte v najbližšej predajni BILLA.

BILLA

REWE
GROUP

76-0008

PONDELOK 9.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Digitálny svet **08:35** Záměna manželiek **09:45** Otekoviča **10:45** Rodinné prípady **11:40** Kobra 11 **13:40** FARMA **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Susedia **21:25** FARMA **22:40** Rodinné prípady **00:35** Kobra 11 **01:35** FARMA **02:55** Susedia **03:30** Policajné prípady **04:15** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEŇ **09:35** SÚDNA SIEŇ **10:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 2 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** SÚDNA SIEŇ **13:45** SÚDNA SIEŇ **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 9 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:45** INKOGNITO **22:55** Myšlienky vraha **00:50** POLICAJTI V AKCII **01:55** KRIMI **02:30** NOVINY TV JOJ **03:10** Profesionáli

1 RTVS 05:35 Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasad' strom **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Španielsko **09:10** Durrellovci **09:55** Zajtrajšie noviny **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **15:30** Slovensko s Tiposom **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasné záhrady **16:55** Durrellovci **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Bella a Sebastián **22:10** Reportéri **22:40** Rédl **23:55** Don Matteo **00:45** Zajtrajšie noviny **01:30** Bella a Sebastián **03:10** Dámsky klub

PIATOK 13.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Sladká výzva **08:40** Záměna manželiek **09:45** Rodinné prípady **11:45** Kobra 11 - NOVÉ ČASTI **13:45** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** FARMA - FINÁLE Kto z farmárov vyhrá 75 000 €? MN 12 **23:00** Mechanik zabíjak Akčný triler MN 15 (USA) 2011 J. Statham, B. Foster, D. Sutherland **00:50** Kobra 11

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEŇ **09:35** SÚDNA SIEŇ **10:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 6 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** SÚDNA SIEŇ **13:45** SÚDNA SIEŇ **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 13 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Rozpoltený **23:20** Viem, kto ma zabil **01:35** Profesionál **03:25** Profesionáli VII. 7 **04:00** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO TVOJA

1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Úžasné záhrady **09:10** Durrellovci **10:00** Zajtrajšie noviny **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasné záhrady **16:55** Durrellovci **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Milujem Slovensko **21:55** V dobrej spoločnosti **22:30** Cestou necestou **23:00** Kasíno **01:50** Don Matteo **02:50** Dámsky klub **04:20** Tajomstvo mojej kuchyne

UTOROK 10.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Utajený šéf **09:45** Rodinné prípady **11:40** Kobra 11 - NOVÉ ČASTI **13:40** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dobre vedieť! **21:40** FARMA **22:55** Horná Dolná **00:05** Kobra 11 **02:10** FARMA **03:10** Policajné prípady **03:50** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEŇ **09:35** SÚDNA SIEŇ **10:25** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 3 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** SÚDNA SIEŇ **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 10 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Rýchlo a zbesilo 7 **23:40** Myšlienky vraha VII. 6,7 **01:35** POLICAJTI V AKCII **02:40** KRIMI **03:10** Profesionáli VII. 4 **03:45** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO TVOJA

1 RTVS 06:00 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Úžasné záhrady **09:10** Durrellovci **10:00** Zajtrajšie noviny **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasné záhrady **16:55** Durrellovci **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Nevera po slovensky **21:45** Mediocivci **22:45** Stará škola **23:45** Tajomstvo **00:35** Don Matteo **01:30** Mediocivci **02:30** Slovensko v obrazoch **02:55** Dámsky klub **04:25** Správy RTVS „N“

SOBOTA 14.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY **06:00** Priatelia Toma a Jerryho **06:45** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho **07:10** Vianočná pošta **09:15** Vianoce so Santom **11:00** Legenda o sovích strážčoch **12:50** Sám doma: Stratení na letisku **14:40** Nezabudnuteľné Vianoce **16:40** Shrek Tretí **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Uväznení v horách Akčný film MN 15 (Kanada) 2018 J. Momoa, J. Wagnerová, Z. McClaron **22:35** Bleskový muž **00:40** Sudca

TV JOJ 05:00 NOVINY TV JOJ **05:55** KRIMI **06:25** NOVINY TV JOJ **07:15** SpongeBob SquarePants IX. 5 **07:45** Labková patrola II. 5 **08:15** PRÁZDNINY **09:30** NAŠI **10:10** MILÁČIKOVO **10:50** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **13:50** John Carter **16:40** Rátatouille **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:35** Kráska a zvieria Americký rodinný romantický fantazijný rozprávkový muzikál. MN 12 2017 Emma Watsonová, Dan Stevens, Kevin Kline, Luke Evans, Josh Gad **23:30** Nehanební bastardi **02:50** Viem, kto ma zabil

1 RTVS 05:00 Správy RTVS „N“ **06:20** Kniha džunglí **06:35** Včielka Maja **07:15** Soňa Prvá **07:55** Levia stráž **08:15** Fidlubumove rozprávky **08:45** Trpaslíci **09:15** Daj si čas **09:45** Merlin **11:15** Priateľ pes **11:50** On air **12:15** V dobrej spoločnosti **12:50** Milujem Slovensko **14:25** Grand hotel **15:40** Poirot: Dolina **17:55** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasad' strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhadý tela **21:25** Neskorá večer **22:20** 3 pódia **23:15** Grand hotel **00:30** Poirot: Dolina **02:05** Merlin **03:35** On air

STREDA 11.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Záměna manželiek **09:50** Rodinné prípady **11:45** Kobra 11 - NOVÉ ČASTI **13:45** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:35** FARMA **23:35** Susedia **00:20** Kobra 11 **02:20** FARMA **03:10** Policajné prípady **03:55** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEŇ **09:35** SÚDNA SIEŇ **10:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 4 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** SÚDNA SIEŇ **13:45** SÚDNA SIEŇ **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 11 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Nebezpečná láskavosť **23:20** Myšlienky vraha VII. 8,9 **01:15** POLICAJTI V AKCII **02:20** NOVINY TV JOJ **03:05** TOP STAR **03:20** Profesionáli

1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Úžasné záhrady **09:10** Durrellovci **10:00** Zajtrajšie noviny **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **14:25** Don Matteo **16:00** Správy RTVS **16:25** Úžasné záhrady **16:55** Durrellovci **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Wyatt Earp **23:35** Stará škola **00:35** Don Matteo **01:30** Zajtrajšie noviny **02:15** Autosalón **02:40** Dámsky klub **04:25** Správy RTVS „N“

NEDEĽA 15.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY **06:00** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho **06:20** Priatelia Toma a Jerryho **06:40** Legenda o sovích strážčoch **08:25** Sám doma: Stratení na letisku **10:15** Shrek Tretí **12:00** CHART SHOW **14:00** Súboj Titanov **16:10** Horná Dolná **17:15** Susedia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Ocko je doma 2 **22:35** Spojenec **01:15** Ocko je doma 2 **02:45** Mechanik zabíjak **04:00** Horná Dolná **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:35 KRIMI **06:05** NOVINY TV JOJ **06:55** SpongeBob SquarePants IX. 6 **07:25** Labková patrola II. 6 **07:50** Snehová kráľovná **09:30** Rátatouille **11:50** Johnny English **13:45** Kráska a zvieria **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** V SIEDMOM NEBI **22:40** Pí a jeho život Americko-tchajwansko-britsko-austrálsko-kanadsko-francúzsky akčný dobrodružný film - adaptácia. MN 12 2012 **01:25** Nehanební bastardi **04:20** KRIMI

1 RTVS 05:45 Priateľ pes **06:35** Včielka Maja **07:20** Soňa Prvá **07:55** Levia stráž **08:20** Záračný ateliér **08:45** Táraninky **09:00** Koleso osudu **09:40** Autosalón **10:10** Japonsko zhora **11:00** Slovensko v obrazoch **11:30** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút **12:13:35** Poirot: Záhada španielskej truhlice **14:30** Ben Hur **17:55** Čarovný kameň **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Po strnisku bosý **22:15** Polčas rozpadu **00:00** Poirot: Záhada španielskej truhlice **00:55** Ben Hur

ŠTVRTOK 12.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Svokra **09:45** Rodinné prípady **11:45** Kobra 11 - NOVÉ ČASTI **13:50** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:50** Lovci peňazí **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná **21:40** FARMA **22:55** Dobre vedieť! **00:00** Kobra 11 **02:00** FARMA **03:00** Policajné prípady **03:50** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEŇ **09:30** SÚDNA SIEŇ **10:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY 5 **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:40** INOVUJME SLOVENSKO **12:55** SÚDNA SIEŇ **13:50** SÚDNA SIEŇ **14:50** POLICAJTI V AKCII **16:50** NAŠI IV. 12 **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPSIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:50** NA HRANE **22:20** SEDEM **23:20** Myšlienky vraha VII. 10,11 **01:15** POLICAJTI V AKCII **02:20** NOVINY TV JOJ **03:00** TOP STAR

1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Úžasné záhrady **09:10** Durrellovci **09:55** Zajtrajšie noviny **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **15:30** Slovensko s Tiposom **16:25** Úžasné záhrady **16:55** Durrellovci **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:30** Kráľovná Viktória **23:05** Neskorá večer **00:00** Don Matteo **00:55** Kráľovná Viktória **02:25** Svet v obrazoch **02:50** Dámsky klub **04:25** Správy RTVS „N“



TIP
NA SOBOTNÝ VEČER

14.12.2019 20:30
UVÄZNENÍ V HORÁCH

PONDELOK 9.12.2019

DOMA DOMA 05:25 Odložený prípad **06:05** Mentalista **08:20** Krok za krokom **09:45** Čarovné Vianoce v Dubaji **11:55** Reflex **12:50** Vymenené životy **14:35** Druhý dych **16:35** Odložený prípad **18:25** Mentalista **20:15** Varte s nami **20:30** Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2018-2019 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis. **22:30** Vymenené životy Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016-2017 **00:30** Odložený prípad **02:00** Smotánka **03:45** Adela show **04:35** Odložený prípad

PLUS PLUS 05:10 Prvé oddelenie **05:30** DIVOKÉ KONE II. 46 **07:10** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **08:10** Panelák 137,138 **10:00** MacGyver 69,70 **12:35** Prvé oddelenie **13:00** Simpsonovci XXVII. 14,15 **13:55** Panelák 139,140 **15:35** Profesionáli VI. 16 **16:15** Simpsonovci XXVII. 16,17 **17:15** Superpoliciant **19:35** ŽREBOVANIE **19:40** Profesionáli VII. 3 **20:25** Aloha **22:40** OKTAGON MAGAZÍN **23:15** NEUVERITELNÉ! Záhady Crissa Angela 17/17 **23:45** NEUVERITELNÉ! Záhady Crissa Angela II. 1/21 **00:15** Dobrodruh **02:20** KINOSÁLA

:2 RTVS 06:00 Televíkend **06:55** Včielka Maja **07:15** Kniha džunglí **08:45** Regina **09:30** Tvárou v tvár **10:10** Ivan Letko jubiluje **10:50** Svadba z Kračunovic **11:30** Obedniček **11:45** Trpaslíci **12:35** Dobročský prales **13:20** Florbal - MS 2019 - ženy **15:50** Túžba po hviezdach **16:20** Regina **17:55** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **18:40** Veselá farma **18:50** Kniha džunglí **19:05** Včielka Maja **19:50** Správy RTVS **20:35** Silná zostava **21:30** Família **22:25** Príbeh o jednej masakre **00:35** Správy RTVS „N“ **01:50** Správy - Hírek

PIATOK 13.12.2019

DOMA DOMA 06:05 Mentalista **08:20** Krok za krokom **09:20** Neželaná nevesta 296-297 **11:00** Digitálny svet **11:35** Reflex **12:30** Vymenené životy 237-238 **14:10** Druhý dych - FINÁLE SERIÁLU **16:30** Odložený prípad **18:25** Mentalista **20:15** Sladká výzva **20:30** Vianoce so Santom Romantický film MN 12 (USA) 2013 S. Armstrongová, M. Lawrence, J. Brownová, J. O'Heir, B. Gavin. **22:15** Zámerna manželiek Nové mamy, nové pravidlá. MN 12 **01:00** Odložený prípad **02:20** Smotánka **03:55** Adela show

PLUS PLUS 05:00 Súdna sieň **06:05** DIVOKÉ KONE II. 50 **07:20** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **08:25** Panelák 145,146 **10:15** C.S.I.: Kriminálka Miami IV. 9, 10 **12:30** Prvé oddelenie **13:00** Simpsonovci XXVII. 22/22 **13:30** Simpsonovci XXVIII. 1/22 **14:00** Panelák 147,148 **15:35** Profesionáli VII. 6 **16:15** Simpsonovci XXVIII. 2,3 **17:10** Choď na to! **19:35** ŽREBOVANIE **19:40** Profesionáli VII. 7 **20:25** Johnny English **22:20** Loft **00:35** Agent I. 11,12 **02:20** Profesionáli VII. 7 **02:55** Panelák 147 **03:25** KINOSÁLA **03:35** Súdna sieň

:2 RTVS 06:00 Mrazom spútaná, snehom prikrýta... **07:00** Včielka Maja **07:20** Kniha džunglí **07:50** Trpaslíci **08:45** Miestopis cechov a manufaktúr **10:00** Tajomstvá pod viečkami **11:20** Biatlon - Svetové poháre **13:15** Highlighty Európskej ligy **14:10** Biatlon - Svetové poháre **16:00** Slovenský raj **16:20** Premeny Oščadnice **17:25** Ambulancia **17:55** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **18:50** Kniha džunglí **19:05** Včielka Maja **19:50** Správy RTVS **20:10** Odysea. **21:10** Božie deti **22:40** Hrana **00:50** Správy RTVS „N“

UTOROK 10.12.2019

DOMA DOMA 06:05 Mentalista **08:20** Krok za krokom **09:45** Neželaná nevesta 290-291 **11:55** Reflex **12:50** Vymenené životy 231-232 **14:40** Druhý dych **16:50** Odložený prípad **18:35** Mentalista **20:30** Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2018-2019 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis. **22:25** Vymenené životy Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016-2017 **00:25** Odložený prípad **01:55** Smotánka **03:45** Adela show **04:35** Odložený prípad

PLUS PLUS 05:40 DIVOKÉ KONE II. 47 **07:15** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **08:20** Panelák 139,140 **10:10** C.S.I.: Kriminálka Miami IV. 3, 4 **12:30** Prvé oddelenie **12:55** Simpsonovci XXVII. 16,17 **13:55** Panelák 141,142 **15:30** Profesionáli VII. 3 **16:15** Simpsonovci XXVII. 18,19 **17:10** Kto nájde priateľa, nájde poklad **19:30** ŽREBOVANIE **19:35** TIPOS INFO **19:40** Profesionáli VII. 4 **20:25** Zašlá sláva Marca Peasa **22:20** Nepodarený biznis **00:25** Superpoliciant **02:30** Profesionáli VII. 4 **03:10** Panelák 141,142 **04:10** Súdna sieň

:2 RTVS 05:55 Túžba po hviezdach **06:55** Včielka Maja **07:50** Trpaslíci **08:45** Regina **09:30** Kvarteto **10:00** Žena úspešného muža **11:31** Obedniček **11:40** Trpaslíci **12:25** Nový domov **12:55** Orientácie **13:20** Cesta **14:25** Vať **14:55** Dychom tejto zeme **15:50** Autosalón **16:20** Florbal - MS 2019 - ženy **18:40** Večerníček **19:05** Včielka Maja **19:50** Správy RTVS **20:10** Po stopách človeka s Morganom Freemanom **21:00** Veľké ľúbostné príbehy **22:25** Večera s Havranom **23:40** Kupónová privatizácia **00:40** Správy RTVS „N“

SOBOTA 14.12.2019

DOMA DOMA 05:10 Odložený prípad **06:00** Inga Lindströmová: Dedič z Granlundy **07:50** Smotánka **08:55** Mentalista **11:30** Extrémne premeny: Druhá šanca na život **13:45** Rosamunde Pilcherová: Stará láska nehrdzavie **15:50** Vianoce so Santom **17:40** Mestečko Frühling: Nesplnené sny **20:00** Vianočný tanec **22:00** Vianočná pošta **00:00** Mestečko Frühling: Nesplnené sny **01:45** Inga Lindströmová: Dedič z Granlundy **03:15** Rosamunde Pilcherová: Argentínske tango **04:40** Mentalista

PLUS PLUS 05:05 Súdna sieň **07:20** NOVÁ ZÁHRADA **08:45** NA CHALUPE **10:00** NOVÉ BÝVANIE **12:35** Tajné životy boháčov **13:35** Traja v jednej posteli **15:50** Banda šampiónov **17:55** ADVENTNÁ VÝHRA **18:30** Veľké upratovanie: New York **19:35** KINOSÁLA **19:50** ŽREBOVANIE **19:55** Profesionáli **20:45** Lockout: Útek z MS Francúzskej akčný sci-fi triler. MN 15 2012 Guy Pearce, Maggie Graceová, Vincent Regan, Joseph Gilgun a ďalší. **22:55** Rozpoltený **01:30** Krvavá Machetta Apačov **03:15** Mačka a pes **04:50** Súdna sieň

:2 RTVS 06:00 Za siedmimi horami **06:30** Autosalón **07:20** Stvoreni pre šport **07:55** Trpaslíci **08:30** Extrémne v horách **09:25** Retro noviny **10:10** Vať **11:20** Biatlon - Sp **13:45** Kvarteto **14:45** Biatlon - Sp **15:45** Folklorne festivaly - Hel'pa **16:45** Magazin FIS **17:15** Štefánik a la Polynézia **17:40** Mokrada **18:30** Večerníček **19:05** Včielka Maja **19:50** Správy RTVS **20:40** Ecce Homo Homolka **22:05** Unášani búrkou **23:05** Symfonický orchester Slovenského rozhlasu **23:45** Koncerty pod Pyramídou **00:50** Správy RTVS „N“

STREDA 11.12.2019

DOMA DOMA 06:05 Mentalista **08:20** Krok za krokom **09:45** Neželaná nevesta 292-293 **11:25** Digitálny svet **12:00** Reflex **12:50** Vymenené životy 233-234 **14:45** Druhý dych **16:40** Odložený prípad **18:30** Mentalista **20:30** Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2018-2019 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis. **22:30** Vymenené životy Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016-2017 **00:30** Odložený prípad **02:00** Smotánka **03:45** Adela show **04:35** Odložený prípad

PLUS PLUS 06:00 DIVOKÉ KONE II. 48 **07:25** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **08:25** Panelák 141,142 **10:15** C.S.I.: Kriminálka Miami IV. 5, 6 **12:35** Prvé oddelenie **13:05** Simpsonovci XXVII. 18,19 **14:00** Panelák 143,144 **15:40** Profesionáli VII. 4 **16:25** Simpsonovci XXVII. 20,21 **17:25** Buddy mieri na Západ **19:30** ŽREBOVANIE **19:40** Profesionáli VII. 5 **20:25** Heydrich: Muž so železným srdcom **23:05** Rasisti **01:30** Kto nájde priateľa, nájde poklad **03:15** Profesionáli VII. 5 **03:50** Panelák 143,144 **04:50** Súdna sieň

:2 RTVS 06:25 Viki a Tiki **06:55** Včielka Maja **07:20** Kniha džunglí **07:50** Trpaslíci **08:45** Miestopis cechov a manufaktúr **10:00** Kristína **11:30** Obedniček **11:40** Trpaslíci **12:30** Po stopách človeka s Morganom Freemanom **13:20** Veľké ľúbostné príbehy **14:50** Vietor **15:50** Florbal - MS 2019 - ženy **18:10** Palubkovová streda **20:25** Ceny za vedu a techniku **22:00** Správy a komentáre **22:25** Kinorama **22:50** Umenie **23:15** Koncert Symfonického orchestra Slovenského rozhlasu **00:05** Správy RTVS **01:00** Správy a komentáre

NEDEĽA 15.12.2019

DOMA DOMA 05:45 Rosamunde Pilcherová: Stará láska nehrdzavie **07:25** Smotánka **08:35** Mentalista **11:20** Extrémne premeny: Druhá šanca na život **13:25** Mestečko Frühling: Nesplnené sny **15:25** Vianočná pošta **17:30** Sladká výzva **17:40** Vianočný tanec **20:00** Vianočný stromček Romantický film MN 12 (USA) 2012 **22:00** Vianoce u Tiffanyho **23:45** Rosamunde Pilcherová: Stará láska nehrdzavie **01:35** Vianoce u Tiffanyho **03:00** Inga Lindströmová: Dedič z Granlundy **04:30** Mentalista

PLUS PLUS 07:20 Banda šampiónov **09:45** Moje meno je Nikto **12:40** Aj anjeli jedia fazuľu **15:25** Denník slabochy 3 **17:25** Traja v jednej posteli **19:40** ŽREBOVANIE **19:55** Profesionáli VII. 9/9 **20:45** Profesionál Americký akčný film. MN 15 2001 S. Segal, T. Sizemore, J. Presslyová, N. P. Greene, K. Cage, N. Weisser a ďalší. **22:45** Vodičák Americko-britská romantická komédia. MN 15 2014 Patricia Clarksonová, Ben Kingsley, Jake Weber a ďalší. **00:45** Loft **02:40** Choď na to! **04:25** Profesionáli VII. 8

:2 RTVS 06:05 Za siedmimi horami **06:50** Národné kultúrne pamiatky **07:25** Extrémne v horách **08:35** Kapura **09:20** Farmárska revue **09:45** Na rybách - Petrov zdar **10:30** Európa v obrazoch **10:55** Orientácie **11:20** Športové legendy **11:50** Biatlon - Svetové poháre **12:45** Tatry, Spiš, Pieniny **13:15** Zjazdové lyžovanie **15:10** Z najlepších **16:25** Ktosi je za dverami **17:20** Návrat rysov **18:30** Večerníček **18:45** Trpaslíci **19:05** Včielka Maja **19:50** Správy RTVS **21:30** Geniálna priateľka **22:20** Kid **00:10** Správy RTVS „N“ **01:00** Slovo

ŠTVRTOK 12.12.2019

DOMA DOMA 06:05 Mentalista **08:20** Krok za krokom **09:45** Neželaná nevesta 294-295 **11:55** Reflex **12:50** Vymenené životy 235-236 **14:40** Druhý dych **16:50** Odložený prípad **18:40** Mentalista **20:30** Neželaná nevesta Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2018-2019 Ö. Deniz, A. Enverová, I. Bilginová, S. Bademci, D. Aksüyeková, F. Tanis. **22:25** Vymenené životy Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016-2017 **00:30** Odložený prípad **02:00** Smotánka **03:50** Adela show **04:35** Odložený prípad

PLUS PLUS 05:40 DIVOKÉ KONE II. 49 **07:20** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **08:20** Panelák 143,144 **10:10** C.S.I.: Kriminálka Miami IV. 7, 8 **12:30** Prvé oddelenie **12:55** Simpsonovci XXVII. 20,21 **13:55** Panelák 145,146 **15:35** Profesionáli VII. 5 **16:15** Simpsonovci XXVII. 22/22 **16:45** Simpsonovci XXVIII. 1/22 **17:15** Mačka a pes **19:30** ŽREBOVANIE **19:35** TIPOS INFO **19:45** Profesionáli VII. 6 **20:25** John Carter **23:10** Nebezpečná láska - kávosť **01:55** Buddy mieri na Západ **03:30** Profesionáli VII. 6 **04:00** Panelák 145,146

:2 RTVS 06:00 Mozaika krehkej riek **06:55** Včielka Maja **07:50** Trpaslíci **08:45** Miestopis cechov a manufaktúr **10:00** Oči plné snehu **11:30** Obedniček **11:50** Trpaslíci **12:35** Krížová cesta banskoštiavnickej Kalvárie **13:05** Dezider Kardoš **13:45** Milovať jeseň **14:20** Kinorama **14:50** Vianoce z poštových schránok **16:00** Hokej - Švajčiarsky pohár **19:00** Večerníček **19:15** Včielka Maja **19:50** Správy RTVS **20:05** Experiment **20:40** Futbal - Európska liga **23:05** Polícia **23:20** Noc v archíve **00:20** Správy RTVS „N“



plus

TIP NA SOBOTNÝ VEČER

14.12.2019 20:45

LOCKOUT: ÚTEK Z MS

Voňavý horúci nápoj na zahriatie

Vianočný punč štyrikrát inak

Vianočný punč nás dokáže príjemne zahriať počas potuliek po vianočných trhoch, kde si ho zvykne vychutnávať v spoločnosti blízkych či priateľov. Pripraviť si ho však môžeme aj doma a stráviť tak príjemné chvíle v kruhu rodiny.

Z čoho punč pripravujeme?

Tento horúci nápoj sa zvyčajne pripravuje z čaju alebo ovocného džúsu a vody, tiež z bieleho alebo červeného vína, tvrdého alkoholu najčastejšie rumu a cukru. Nemali by v ňom chýbať ani plátky citrónu, pomaranča, kúsky ovocia, a voňavé koreniny, akými sú škoricica, badian, vanilka, kardamón či klinčeky.

Vianočný punč

Suroviny: 700 ml červené víno, 500 ml voda, šťava z polovice pomaranča, šťava z polovice citróna, 250 ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, na kúsky pokrájané jablká, čerešne, maliny

Postup: Do hrnca nalejeme vodu, pridáme cukor a varíme, kým sa cukor neroztopí. Pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Zahrievame, až kým punč nezačne vriieť. Medzitým si do pohárov nakrájame jablká, pridáme

čerešne a maliny. Punč nalejeme do pripravených pohárov s ovocím.

Vianočný punč z čierneho čaju

Suroviny: 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok čierneho čaju, šťava z polovice pomaranča, šťava z polovice citróna, 200 ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, 2 pomaranče, 2 jablká

Postup: Do hrnca nalejeme vodu a necháme zovrieť. Pridáme čierny čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili. Medzitým si do pohárov nakrájame jablká a pomaranč. Punč pred podávaním zohrejeme a nalejeme do pripravených pohárov s ovocím.

Vianočný punč s likérom

Suroviny: 500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 sáčok ovocného čaju, šťava z polovice citróna, 50 ml rum, 50 ml griotka (čerešňový alebo višňový likér), 100 g trstinový cukor, 4 celé škorice, 8 klinčekov, jahody, višne alebo čerešne (sterilizované)

Postup: Do hrnca nalejeme vodu a



Vianočný punč dokáže príjemne zahriať.

foto autor ManuErzi pixabay

necháme zovrieť. Pridáme ovocný čaj a cukor a necháme pár minút lúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili, pridáme ovocie aj so štavou a na záver prilejeme likér a rum. Punč pred podávaním zohrejeme.

Nealkoholický vianočný punč

Suroviny: 250 ml pomarančový džús

alebo šťava, 250 ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiany a celá škoricica

Postup: Do hrnca nalejeme pomarančový a jablkový džús (alebo šťavu), pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodu. Vložíme klinčeky, badián a škoricu a varíme 25 minút.

Pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Symbolika adventu I

Prichádza už druhá adventná. Farbou adventu je fialová. Vyjadruje dôstojnosť a pokánie. Sviečky a stuhý na vencí by tak mali byť fialové s výnimkou tej tretej v poradí - tá je totiž zasvätená priateľstvu a je ružová.

Sviečky sa zapalujú proti smeru hodinových ručičiek. Časté sú aj vence s piatou - bielou sviečkou - uprostred. Tá sa zapaluje na Štedrý deň a symbolizuje Krista. Na prvú nedeľu adventnú sme rozsvietili prvú (fialová) svieca. Táto sviečka sa zvyčajne nazýva „svieca prorokov“ na pamiatku prorokov, hlavne Izaiáša, ktorí predpovedali narodenie Ježiša Krista.

Na druhú adventnú nedeľu je zapálená druhá fialová svieca - sviečka „betlehemska“, ktorá symbolizuje Kristove jasle, príchod Lásky na svet. Sviečky sú tiež spojené s menami zodpovedajúcimi liturgii adventu každú nedeľu: Izaiášova, Janova, Pastierska a Máriina sviečka.

Mená sviečok na adventnom svietniku s piatimi sviečkami:

1. sviečka **Nádej** (fialová), odporúčané čítanie pri zapálení sviečky Nádej - Izaiáš 60: 2-3.
2. sviečka **Mier, pokoj** (fialová), odporúčané čítanie pri zapálení sviečok Nádej a Mier - Evanjelium sv. Marka 1: 4.
3. sviečka **Priateľstvo, radosť, vzá-**

jomnosť, (ružová „Gaudete“, odporúčané čítanie pri zapálení sviečok Nádej, Mier a Priateľstvo - Izaiáš 9: 6-7 35:10.

4. sviečka **Láska** (fialová), odporúčané čítanie - Izaiáš 9: 6-7.

5. sviečka **Kristus** (biela), zapálenie všetkých piatich sviečok po západe slnka. Odporúčané čítanie pri zapálení sviečok - Evanjelium sv. Lukáša 1: 68-79 a Evanjelium sv. Lukáša 2: 1-20.

Druhá adventná nedeľa sa tiež nazývala bronzová. Moderná doba nedávnych rokov z troch posledných nediel pred Štedrým dňom spravila nákupné šialenstvo. Advent je však o niečom úplne inom.



» red

Červená repa - cvikla

Červená repa alebo cvikla bola v škôlkárskych časoch neoddeliteľnou súčasťou jedálničky. Lenže - v pamäti nám zostal iba nechutný obraz rozmočeného červeného chleba s akousi nastrúhanou kašou navrchu.

Začnime od konca - viete, aká skvelá je strúhaná či na drobné kocky krájaná cvikla s nastrúhaným chrenom? Mňááá! Aj napriek tejto lahôdke - červená repa sa v našej kuchyni nevyskytuje práve často. Pritom by sme ju pre jej zázračné účinky mali jesť denne. Po správnej úprave je veľmi chutná a predovšetkým zdravá zelenina.

Červená repa obsahuje dôležité minerálne látky ako draslík, horčík, železo, jód, mangán, zinok a má aj vysoký obsah vitamínov C a E.

- Podporuje kardiovaskulárny systém - jej farbivo rozširuje tepny a spevňuje stenu vlásočnic.
- Znižuje krvný tlak (pite 2 šálky šťavy denne).
- Posilňuje imunitný systém.
- Povzbudzuje činnosť žalúdka a tvorbu žlče.
- Pomáha po rekonvalescencii, pri borelióze a kliešťovej encefalitíde.
- Má pozitívny vplyv na zrak.
- Zbavuje črevá jedovatých látok (denne 150 ml šťavy) a odstraňuje zápchu.
- Pomáha pri ateroskleróze (odporúča sa 50 - 100 ml surovej šťavy denne).
- Dodáva pružnosť a lesk pleti, vlasom

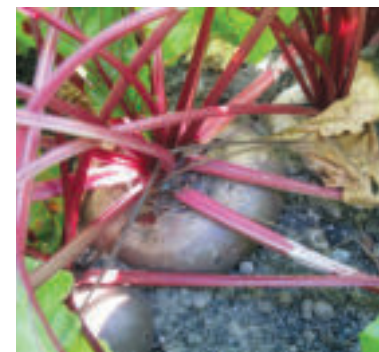
a nechtom.

• Vyvoláva optimistickejšiu náladu. Pozor, u diabetikov môže nepriaznivo ovplyvniť pri nadmernej konzumácii hladinu krvného cukru.

Šťava sa odporúča ako prevencia a súčasť liečby rakovinového bujnenia, rovnako tak aj na obdobie rekonvalescencie po jej liečbe. Užívajú sa bežne až tri menšie poháre šťavy počas dňa, ako prevencia.

Červená repa je plná kyseliny listovej (šťava z jednej repy obsahuje 34 percent odporúčanej dennej dávky), ktorá je tiež dôležitá pre tehotné ženy, pretože pomáha eliminovať vrodené vady a podporuje správny vývoj mozgu ešte nenarodených detí.

Jedzte hlavne surovú repu alebo z nej vylišanú šťavu. Varením stráca obsah užitočných látok.



» red

Chceme žiť v našej krajine a pracovať na zlepšení života v nej

Modlite sa za nás, aj my sme kresťania

V rámci Týždňa pomoci prenasledovaným kresťanom nás navštívil pakistanský kňaz otec Emmanuel Yousaf. Spýtali sme sa ho na situáciu v jeho krajine aj na cestovanie po Slovensku.

Aké to bolo vyrastať v Pakistane ako dieťa kresťanských rodičov?

V porovnaní s dneškom veľmi dobré. Študoval som na katolíckej škole, napriek tomu bola väčšina mojich spolužiakov

studne a podobne. V 80. rokoch však prebrala správu krajiny armáda a islamské zákony šaria sa začali sprísňovať. Najviac nám robí starosti zákon o rúhaní, ktorý platí dodnes a extrémne často sa zneužíva.

Ako sa zneužíva?

Zákon o rúhaní hovorí, že za znevažovanie proroka Mohameda či Koránu vás čaká trest. A jediným trestom v tomto prípade je smrť. Často ho však využívajú radikáli na to, aby riešili svoje osobné spory. Nielen s kresťanmi, ale aj s umiernenými moslimami, ktorých je väčšina. Ak mám problém s kolegom či konkurentom, obviním ho z rúhania. Kým sa z toho "vyseká", dávno ho vyhodia z práce a ja mám pokoj. Dotyčný však trpí a môže sa stať, že ho odsúdia na smrť za vymyslené obvinenie. Koniec-koncov, to bol aj prípad Asie Bibi, ktorý je Slovákom dobre známy.

Skúste ho napriek tomu priblížiť.

Asia Bibi bola obvinená z rúhania, ktoré nespáchala. Skutočným dôvodom bolo, že jej moslimská kolegyňa nechcela, aby pila vodu z rovnakých pohárov ako oni. Asia Bibi to odmietla a o pár dní prišlo toto vykonštruované obvinenie. Trvalo niekoľko rokov, kým sa na Najvyššom súde podarilo rozsudok smrti

moslimami. Nemali sme žiadne rozpor... Teda, mali sme ich veľa, ale boli to klasické detské prekáračky (smiech). Náboženstvo nikdy nebolo témou. Mój otec pracoval v armáde a tiež mal viacero moslimských priateľov. Pamätám si, že na vianoce sme piekli koláče a roznášali ich po moslimských rodinách. A tie rodiny robili to isté počas ich sviatkov.

Kedy sa situácia kresťanov začala zhoršovať?

Miestami bolo diskrimináciu cítiť aj vtedy, najmä v menších mestách a dedinách. Nemohli piť vodu z rovnakej



Otec Emmanuel zdôrazňuje, že napriek ťažkej situácii nemáme kresťanov v Pakistane ľutovať. „Modlite sa za nás,“ vraví.

zvrátiť. Asia Bibi mala šťastie, viacerí ho však nemajú.

Ako to myslíte?

Asiu Bibi zatkla po obvinení polícia. To sa niekedy nestane a zakročí rozvášnený dav - tieto obvinenia totiž rozhlasujú cez mešity a dozvie sa o nich rýchlo celá komunita. Nie raz sa stalo, že dav takto obvineného človeka zlynčoval.

Kresťania tvoria v Pakistane menšinu, len tri percentá populácie. Ako vyzerá ich viera, ich kresťanský život?

Pán Boh nás požehnal a nemáme problém s nedostatkom kňazov, čo sa často stáva. V skutočnosti musíme zhaŕňať prostriedky - napríklad od ACN - na výstavbu nových. V tomto cítim veľkú Bo-

žiu prozreteľnosť. Ľudia od kresťanstva neodchádzajú, žijeme ako komunita.

Cestovali ste po celom Slovensku. Čo bol váš hlavný odkaz?

Kresťania, sme Pakistanci, sme kresťania. Chceme žiť s bratmi moslimami v našej spoločnej krajine a pracovať na jej zlepšení, tak, ako Slováci pracujú na zlepšení Slovenska. K tomu potrebujeme pomoc - aj finančnú, aj politickú, no najmä pomoc silnej modlitby. Modlite sa za nás, prosím.

Viac informácií o Týždni pomoci prenasledovaným kresťanom a o možnostiach pomoci nájdete na www.prenasledovani.sk

Zdroj: Dominik Harman
Pápežská nadácia ACN - Slovensko

Dobrý jarmok pre Zillu a Dávida

„Dobročinnosť je výnimočný stav, keď sa z ľahostajného prúdu človečiny oddelí skutočná ľudskosť, aby pomohla trpiacemu.“ (Milan Rúfus, slovenský spisovateľ)

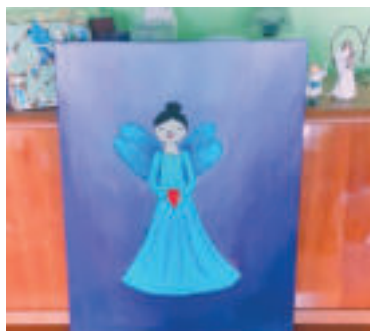
Každoročne v tomto období oživa dávnny príbeh o Dievčatku so zápalkami. Hoci rozprávka, jedna z mnohých krásnych Andersenových, no aj tak prvá lekcia človečiny pre malého človeka - čitateľa v živote. A potom prichádzajú ďalšie a ďalšie. Nevyhýbajme sa im, byť ľudský nie je hanba, je to prejav vnútornej sily človeka a jeho viery v dobro.

Aj keď Vianoce a všetko s nimi spojené, vrátane darčiekov, sa nám zdá akoby čoraz viac poznamenané komerciou, hlukom, peniazmi, leskom, Vianoce pochádzajú z chudobnej maštale. Z priestoru pre otca, mamu, bábätko, tepla zo slamy a zopár zvieratiek. A potom múdrosti v podobe mudrcov. Teda - stále sú o emóciách, sú o kúzelnom nádychu, o niečom malom a predsa veľkom, čo sa viaže nielen na obdarúvaného, ale aj na darujúceho. Sú o vzájomnom vnímaní sa, o človečine a vo Veľkých Kapušanoch budú preto práve preto aj o Dobrom jarmoku. Ten sa uskutoční dňa 18. 12. 2019 prvýkrát a organizuje ho OZ „Zodpovední občania mesta Veľké Kapušany“, pod záštitou primátora mesta, ÚPSVaR v Michalovciach a VŠZaSP sv. Alžbety.

Darcom môže byť každý, kto sa

rozhodne navštívi Dobrý jarmok pred Mestským úradom. Nieкто vyrobí, iný napečie. Jeden vyrobí zo srdca, druhý kúpi od srdca. A výťažok poputuje deťom. Šesteročnej Zille a šesťnásťročnému Dávidovi. Obe deti potrebujú financie na rehabilitáciu. Prispejete im na ňu tak, že si na Dobrom trhu kúpite, čo sa vám zapáči. A ani netušíte, koľko pozitívnej energie tam načerpáte. Jeden vyrobí, ďalší vymení za ľubovoľnú sumu, nieкто získa originálny vianočný darček, ktorý nikde inde nebude možné kúpiť. A ktorý pod stromčekom bude hriať.

„Charita je hlavnou cnosťou a najväčším putom, ktorým prichádza požehnanie k ľudstvu, je to moc, ktorá spája ľudí a inšpiruje ich k ušľachtilým snahám.“ (James Hilton, britský spisovateľ)



» Gabriela Fedičová
Reprofoto - kresba: Diana Fedičová

Šikanovanie – prehliadaný jav v spoločnosti

Šikana je spôsob správania, ktorý umožňuje fyzickým a psychickým týraním druhých získať nad nimi pocit prevahy, moci, určitej výhody. Pre šikanovanie je typický nepomer síl medzi páchatelom a obeťou a častá pasivita a bezmocnosť obeť.

Šikanované sú spravidla osoby slabšie, menej informované či akokoľvek výraznejšie odlišné. Prostriedkom šikanovania môže byť násilie, ponižovanie, urážky, posmievanie, ale aj niečo menej nápadné ako napríklad ignorovanie, schválnosti alebo preťažovanie prácou. Pravidelné šikanovanie je nebezpečný sociálno patologický jav, pri ktorom je obmedzovaná osobná sloboda rozhodovania, je ponižovaná ľudská dôstojnosť a česť.

Ďalším z motívov je túžba po moci, pranie ovládnuť druhého človeka. Tento motív je silný z určitého dôvodu, predpokladu, že keď ľudí ovládneme, dostaneme čo chceme, uspokojí to naše potreby, splní naše želania. Je to ale zložitejšie. Môže ísť aj o čisto mocenský motív, keď sa človek cíti dobre v prípade, že môže niekoho ovládať.

Ďalším je motív krutosti. Ide o ľudí, ktorým pôsobí potešenie, že môžu druhému ubližovať, keď ho vidia trpieť. Psychoanalytici zistili, že niečo takéto sa nachádza vo väčšine ľudí a nie je ťažké to v nás prebudiť. Pri šikanovaní zohráva významnú úlohu aj zvedavosť. Nieкто

rých ľudí zaujíma, ako sa bude druhý človek správať v bolesti, strachu, ponížení. Človek je v takejto situácii úplne obnažený a je možné odhaliť všetky jeho tajomstvá, pričom tie by sa z morálneho hľadiska mali rešpektovať. S spolu s metódou zvedavosti súvisí aj nuda a túžba po silnejších a vzrušujúcejších zážitkoch. Niektorých agresorov vedie k šikanovaniu jednoducho túžba zabávať sa a zažiť nejaké vzrušenie.

Aj preto je dôležité uviesť si, že šikanovanie vonkoncom nie je iba problém detských kolektívov. Je doslova obľúbené v prostredí málo odborne zdatných manažérov či dokonca, iba niekým dosadených na nejaké dobre platené miesta.

„Skryté šikanovanie“ sa vzťahuje na akcie vykonané za chrbtom postihnutej osoby. Účelom je zničiť povesť tejto osoby alebo spôsobiť jej poníženie.



» red

NOVÉ TVÁRE V POLITIKE HNUTIE OĽANO PREDSTAVILO KANDIDÁTKU DO FEBRUÁROVÝCH PARLAMENTNÝCH VOLIEB.

Slovensko stojí na križovatke. Rozhoduje sa, či skončí v rukách partie politikov, ktorí roky zneužívajú moc na rozkrádanie našich daní. Nemôžeme mať dobrú zdravotnú starostlivosť, vyššie dôchodky alebo dokončené diaľnice, pretože peniaze roky miznú v schránkových firmách na účtoch sponzorov vládnej koalície. Je pravda, že na "ich" strane sú peniaze, moc, ovládajú súdy, políciu aj armádu, ale na našej strane je pravda a spravodlivosť. Na našej strane je veľa poctivých a slušných ľudí, ktorí sú

ochotní bojovať za spravodlivosť a za lepšie Slovensko pre nás všetkých. Z týchto ľudí sme vytvorili aj našu kandidátku. Na jej čele symbolicky stojí "obyčajná žena z Východu", ktorá je hlasom tisícov ľudí, ktorí chcú lepšiu budúcnosť pre seba, pre svojich blízkych a najmä pre svoje deti. Líder hnutia ju takto privítal na kandidátke: „Vítam Vás na našej kandidátke a pevne verím, že budete stelesnením toho súboja Goliášom, ktorý nás tu 12 rokov vyciacia. Vyciacia nás zo životodarnej tekutiny, berie nám dôvod

na dôstojný život, robí z nás poskokov, chce z nás mať iba mlčiacu väčšinu, a teda aby som povedal o Márii Šofranko, je to dlhoročná pedagogička, ktorá sa venuje vzdelávaniu detí a mládeže. Pozná ju x rokov ako čestnú, dobrú ženu. Nenašiel som žiadneho človeka, ktorý by jej kedykoľvek čokoľvek vytkol a mal voči nej nejakú zášť. Zároveň, keď som ju videl, x-krát som si povedal, že táto žena patrí do politiky, a ani raz som nemal odvahu sa jej to opýtať. Nechcel som ju vytrhnúť z toho dobrého života, alebo z toho života, v ktorom žila, a pomáhala druhým ľuďom. Na druhej strane, tieto voľby sú o tom, že budeme potrebovať dať dokopy všetky sily a všetky sily, a urobiť niečo, čo by sme inokedy nedokázali urobiť. Preto som aj ja urobil krok, že som oslovil ženu, ktorú som 5 rokov nemal odvahu osloviť, aby do politiky vstúpila, a o to radšej som, že toto pozvanie prijala. Keď som toto isté povedal pani Šofranko, povedala mi, že čakala 5 rokov, kým ju oslovíme.“

Na ďalších miestach budú kandidovať odborník hnutia na obranu Jaroslav Naď, bývalý šéf vyšetrovacieho tímu Gorila Lukáš Kyselica, bývalý tenista Karol Kučera. Súčasní poslanci hnutia kandidujú z konca kandidátky, líder hnutia Igor Matovič je na poslednom, 150. mieste.



celú kandidátku si môžete pozrieť na www.obycajniludia.sk



1.

Mária Šofranko obyčajná žena z východu

Narodila som sa v Krompachoch. Základnú a strednú pedagogickú školu som navštevovala v Levoči, vysokú pedagogickú školu som ukončila v Prešove. Momentálne žijem v Spišskej Novej Vsi. Celý svoj profesijný život som zasvätila deťom a mládeži, pretože túto prácu zbožňujem. Bola som učiteľkou na základnej i na vysokej škole. Pôsobila som ako riaditeľka centier voľného času či základnej školy, a posledné dva roky som riaditeľkou kultúrneho zariadenia.

Do politiky som sa rozhodla ísť, pretože pred mesiacom sa mi narodil vnúčik, a vôbec mi nie je jedno, v akej krajine bude môj vnuk vyrastať, do akej školy bude chodiť, aká učiteľka ho bude učiť, alebo aká lekárka sa bude oňho starať. Preto som sa rozhodla vstúpiť do politiky. Viem, že je to vážny krok, a ja nie som politička. Som obyčajná žena z východu, ktorá chce pre našu krajinu urobiť niečo viac.“

Matovič dal Blanárovi K.O.

V diskusnej relácii Na telo sa stretol Igor Matovič s Jurajom Blanárom. Hlavnou témou bolo zverejnený rozhovor Jána Počiatka s vtedajším generálnym prokurátorom Dobroslavom Trnkom. Počiatok v rozhovore riešil, ako im má Trnka pomôcť zakamuflovať odoslanie 400 miliónov korún zo štátneho rozpočtu schránkovej firme v kauze TIPOS a popri tom stihol poobdivovať ako šéf SNS dokázal ukradnúť dve miliardy korún v kauze emisie. V debate Matovič pripomenul, že premiér Fico mal už mesiace vopred od SIS správu, že sa chystá podvod s emisiami, ale nič neurobil a konal až vtedy, keď zistil, že Slota sa s ním nepodelil. „**Jediné čo Smer zaujímalo bolo, že sa Slota o tie dve miliardy s Ficom nepodelil. Toto je hanba, toto je vízitka dvanástich rokov akože sociálneho štátu Smeru. Vy sa idete z tohto vyklamať?**“ pýtal sa Matovič. Blanár sa zmohol len na klasické odkazovanie na orgány činné v trestnom konaní, ktoré majú celú vec vyšetriť a komentovaniu Ficovej zodpovednosti sa vyhol. To, že Blanárovým výhovorkám neveria už ani diváci, potvrdil výsledok hlasovania, v ktorom smerácky podpredseda utrpel debakel a prehral v pomere 8% ku 92%.

