

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Smutné časy

Po viac ako 35 ročnej praxi vo svete médií asi prvý raz verejne vyjadrujem svoje emócie. Mysliac na Prešov, mesto, ktoré mám v pamäti zážitkov z detsťa zafixované pod heslom Sigord, Solivar a fajn ľudia. Prešov je mesto vzdelaných mladých, mesto dobrých srdiečnych ľudí, mesto pokoja a znášanlivosti. Som smutný.

Myslím však aj na psí útulok v Revúcej, na miesto najvyšej ľudskej obety – životov troch žien, ktoré zaplatili za to, že zachraňovali nemé tváre. Aj z toho som smutný. A o nič menej z tragédie pri Nitre. Privedla smútko bolo a je v týchto časoch. Vnímam však pozorne, že ešte aj dostatok ľudi, ochotných a schopných pomáhať, darovať to, čo môžu a dokážu a keď aj nič nemajú okrem cielivej duše, aspoň utešíť vedia. To ten smútok trochu vyvažuje.

Na druhej strane - sú medzi nami aj takí, ktorí myslia iba na seba, na svoju moc, postavenie, majetok, na to, aby toho mali čo najviac, napriek cti, napriek zákonom, napriek všetkému a všetkym. To už sa osobný smútok mení na otvorenú zlosť. O to viac, že priam

nehanebne nám odkazujú – „volte nás, my budeme odteraz iní, zabudnite na minulosť, žijeme prítomnosťou a budúcnosťou“. A mávajú heslami o novom smere ako dôstojný otec v chráme kadiľom, aby ho vyzčistil od všetkého zlého.

Obyvateľia Slovenska platia a odovzdávajú obete. Ľudských tragédií akosi neubúda a dôvodov na radosť a pokojný odpočinok nepribúda. Tak akosi to býva v smutných časoch. Advent by predsa nemal byť smutný, ale pokojný a tichý. Niečo je tu nesprávne, nedobré. Aj ten zhon je nedobrý. Zhon priválová nepozornosť a tá zas a opäť iba neštastie. Už však stačilo, naozaj, už toho smútku je privela. Už nie viac – prosím!

Všetkým pozostalým, priateľom aj príbuzným obetí neštastí na Slovensku, vyjadrujeme z nášho vydavatelstva úprimnú sústrasť a vysúpame dostatok sôl. Váš smútok zdieľame s vami.



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

IQOS
NIE JE ELEKTRONICKÁ CIGARETA
viac na
str. 3

49-0309

PRENAJMENE
**NEBYTOVÉ
PRIESTORY**

v areáli SOŠ Pod Banošom 80,
Banská Bystrica.
BLÍŽIACE INFORMÁCIE NA TEL. Č.:
0908 942 312

28-0327

ponuka na prenájom
KANCELÁRSKE PRIESTORY

dve kancelárie, každá 18 m²
jedna kancelária, 19 m²

Cena dohodou

Tel.: 0902 917 598

PROFI GAZDA

údržba budov,
rodinných domov,
chát a ich okolia
0918 840 543

28-0325

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

- do pôvodnej zárubne už od **500,- €** s DPH
- do novej zárubne už od **680,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
- dvere v 3. bezp. triede už od **790,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

AKCIA:
-100 €

Vzorkové predajne:

KAPITULSKÁ 6, B. Bystrica
+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovanie
OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB
0905 256 368, www.profilbb.sk

SLOVENSKÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE

28-0307

STÁHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947

MAJSTER
NA HODINU

maliarske práce
0918 840 543

28-0303

NON-STOP
KANALIZÁCIA
0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu

ČISTENIE KANALIZÁCIE • **KRTKOVANIE** • **ČISTENIE TUKOVÝCH LAPAČOV** • **MONITORING KANALIZÁCIE** • **POKLÁDKA A VÝMENA KANALIZÁCIE** • **POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA** • **POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK**

28-0324

čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠIM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU



28-0306-1

Týždenne do 50 530 domácností

ŽALÚZIE
+OPRAVY
SIETE PROTI HMYZU
(aj na balkónové dvere)
ROLETKY
0915 971 626
suprainterier@gmail.com

28-0460

ADAM KRTKO
•čistenie kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

28-0306-1

PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU

50109

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

36-0172

NAJLEPŠIA PÔŽIČKA
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov **0915 577 644**

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

13-0444

SERVIS
plastových okien
0944 064 602

50109

Dom techniky, Kukučínová 8, Banská Bystrica
ponuka na prenájom
KANCELÁRSKE PRIESTORY
dve kancelárie, každá 18 m²
jedna kancelária, 19 m²
Cena dohodou
Tel.: 0902 917 598

PROFI GAZDA
údržba budov,
rodinných domov,
chát a ich okolia
0918 840 543

28-0325

žalúzie
+ opravy
plastové rolety
sušiaky na balkóny a okná
uzatváranie balkónov
tel.: 0905 767 777

28-0324

Vstavané skrine BB
ZĽAVA 30%
Dodanie už od 7 pracovných dní.
0910 534 466 • vstavaneskrinebb@gmail.com

28-0468

77-0016

**BYSTRICKO
BREZNiansko**

Redakcia: Rudlovska cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS**Vydavateľ:**

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 3625417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

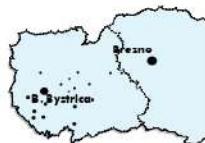
Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Linda Marková 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50550 domácností)**Každý týždeň:**

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mčiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Písany, Hrochot, Hronsek, Kysucká, Liptovská, Lučatín, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Prechod, Sele, Slovenská Ľupča, Tájov, Vlkovany, Brezno, Čierne Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Presba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že vete o mieste, kam naše noviny nechoda, dajte nám vedieť. Ďakujeme!

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko-Východ
BZ	100.200	Bratislavsko-Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galambské-Saianky
HC	28.510	Hlohovsko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
IV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novohradsko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senec
SE	34.570	Senec+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DLA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko-BR
KY	29.120	Kysucko-CA+RM
U	35.020	Liptovsko-LM+RK
LC	30.690	Lučenecko-VK+PT
MT	41.690	Mariánskoo+TR
OR	36.280	Oravsko-OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko-PB+PU
PD	41.340	Previdsko
ZV	39.560	Zvolenskoo+DT+KA
ZH	27.980	Záhorie-ZL+BS
ZA	52.20	Zlínsko-BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardovsko-SK+SP
GE	28.710	Gemersko-RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko-VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lučivniansko
MI	29.620	Michalovsko-TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko-SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Výkon rozhodnutia vo veciach maloletých

Inštitút výkonu rozhodnutia vo veciach maloletých predstavuje väzny a výrazný zásah do práv rodičov a maloletých detí.

Výkon rozhodnutia vo veciach maloletých je upravený v Civilnom mimosporovom poriadku a vo vyhláške, ktorou sa ustanovujú podrobnosti výkonu rozhodnutia vo veciach maloletých. Výkon rozhodnutia je postup, pri ktorom sa v prvom rade a prioritne hľadí na najlepší záujem dieťaťa. Toto konanie možno začať dvoma spôsobmi, a to na návrh alebo i bez návrhu. Predpokladom na začatie vykonávacieho konania vo veciach maloletých je existencia právoplatného a vykonávateľného rozhodnutia. Miestne príslušným súdom na rozhodovanie je súd, v obvode ktorého má maloletý bydlisko, čiže všeobecný súd dieťaťa.

Miestna príslušnosť súdu môže byť preniesená aj na iný súd, ale len v prípade ak je to v záujme maloletého. Účastníkom konania je presne zákonom vymedzený okruh osôb, ktorými sú maloleté dieťa, prípadne deti, povinný a oprávnený. V návrhu musí byť označený oprávnený a musí sa uviesť faktiež aj osoba povinného, ktorá nerespektuje rozhodnutie súdu. V konaníach, v ktorých je maloleté dieťa účastníkom, sú súdy povinné zisťovať názor dieťaťa, ak je schopné ho samostatne vyjadriť s ohľadom na jeho rozumovú a vekovú vyspelosť. Súd ešte pred na-

riadením výkonu rozhodnutia zistuje existenciu ospravedlniteľných dôvodov neplnenia rozhodnutia zo strany povinnejho. Súd zistuje tieto dôvody rôznymi spôsobmi ako napríklad zisťovaním názoru maloletého a súčinnostou orgánu sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurateli. Úlohou súdu je pôsobiť na povinnejho, oprávneného a maloletého, aby dospeli k vzájomnej dohode.

Po preskúmaní dôvodov nepodrobňovania sa rozhodnutiu súd vyhodnotí, či vydá uznesenie o nariadení výkonu rozhodnutia, alebo návrh na nariadenie výkonu rozhodnutia zamietne. V danej veci rozhoduje súd uznesením. V prípade vydania uznesenia o nariadení výkonu rozhodnutia, nevyžaduje sa jeho doručenie povinnému, ale je vykonateľné okamžite jeho vydáním. Súd môže následne vykonať úkony a opatrenia mediačného a zmierovacieho charakteru. Z toho vyplýva, že po vydaní uznesenia o nariadení výkonu rozhodnutia a súčasne s vydaním tohto uznesenia môže súd smerovať svoje aktivity tak, aby došlo k dobrovoľnému splneniu povinnosti.

V 4 Legal
LAW FIRM
»Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

2 X SALÓN PRE PSOV
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizačného odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhladávanie kanalizačných trás detektormi
- Lokálne bezvýkopové opravy

KOMINÁR
Kontrola a čistenie komínov
0944 716 617

STRECHY

- poradenstvo, klampiarske
- pokrývačské práce
- žľaby, opravy striech

Tel.: 0908 932 940

Nechce sa Vám chodiť do kaderníctva?
My Vás ostriháme a nafarbíme
u Vás doma!
0908 603 025

FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0915 666 292

POSYPOVÁ SOL'
4,90€/25 kg bal.
DREVENÉ BRIKETY : TEHLY
2,20€ / 10 kg valce 2,40€/tona
EKO HRÁŠOK 7,20/25 kg,
výhrevnosť 28MJ/kg
+421 905 429 913



IQOS

NIE JE ELEKTRONICKÁ CIGARETA

Zatiaľ čo e-cigarety zahrievajú rôzne tekuté náplne, do zariadenia IQOS sa vkladá pevná tabaková náplň podobajúca sa kratšej cigarete a so štandardizovaným obsahom látok v každej náplni.

IQOS



Nahrieva pravý prírodný tabak



Tabak je prirodzeným zdrojom nikotínu



Tabakové náplne obsahujú presne stanovený obsah látok

E-CIGARETY



Zahrievajú rôzne tekuté náplne (liquid)



Nikotín môže pochádzať zo syntetických zdrojov



Obsah látok v rôznych roztokoch sa môže lísiť

49-0038

KOLIBA U SV. KRIŠTOFA
Ulanská cesta 170, p o z y v a
na špeciality slovenskej kuchyne pri ľudovej hudbe
13. 12. piatok Zacharovci
14. 12. sobota Pokošovci
20.12. piatok Ľudová hudba Jožka Berkýho
21.12. sobota Lacoste
od 19:00 do 24:00 hod ☎ 048/419 81 51

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

22-0515

MAĽOVANIE
INTERIÉROV
renovácia a náter
dverí a okien

Tel.: 0918 594 356

28-0453

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

28-0018

**Brikona**

Obchodné centrum

Po - Pia
07:00 - 15:30

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica

+421 911 567 669
+421 911 567 671
+421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk

Interiérová farba
EXTRA biela

25 + 5 kg



5 kg
GRÁTIS

32,50 €

29,25 € s DPH

Maliarska sada

valček 25 cm
mriežka 26 x 28 cm

4,50 €

2,99 € s DPH

Interiérová farba
EXTRA biela

15 + 3 kg



3 kg
GRÁTIS

15,90 €

14,30 € s DPH

Akcia platí do 20.12. alebo do vypredania zásob. Zmena cien vyhľadaná. Za tlačové chyby neručíme.

28-0482

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám Suzuki Grand Vitara r.v.2003, diesel, 2,0l, 80kW. V dobrém stave, bez ďalších investícií... 4 000€ tč 0948503416

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Mám záujem kúpiť stavebný pozemok v obci Špania dolina. Ponúknite. 0910867213

08 STAVBA

» Predám sklaminátorové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Dovezim, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

» Čistenie hrobov a obnova písma, seriósosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č.: 0919 205 521

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim zlaté dukát z ČSR, ČSSR, R-U a iné zlaté a strieborné mince, šperky a hodinky t. 0915627285

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim staré československé bankovky a hodinky PRIM. Tel. 0905 767 777

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 50 tñik sa zoznámi 0940220478

» 56. rád spozná priateľku z BB do 53. r. sms 0908199158

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 8 dolu.

iceko POŽIČOVŇA PRÍSEOV

- nosnosť 750 kg resp. 3500 kg
- plachta
- moto + autoprepravník



Informácie: 048/414 10 13
nonstop: 0905 745 793
www.iceko.sk

POŽIČOVŇA STAVEBNEJ TECHNIKY

ŠIROKÝ SORTIMENT STROJOV



ODVOZ ODPADU
VEĽKOBJEMOVÝMI
KONTAJNERMI

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY

- Opravy kanalizácií
- Opravy vodovodných pripojok
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Výkopové práce

STAVEBNÉ PRÁCE

Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorfo149@azet.sk



Inzerát, ktorý predáva

0907 727 204

Stredná priemyselná škola Jozefa Murgaša,
Hurbanova 6, 975 18 Banská Bystrica

PONÚKA NA PRENÁJOM NEBYTOVÉ PRIESTORY

- nebytový priestor /komerčné účely/
za trhové ceny v zmysle Zákona 258/2009 Z.z.
pisomné ponuky s uvedením pevnej
ceny na m²/ročne zasielajte na hore uvedenú adresu
do 08. 01. 2020

Správca si vyhradzuje právo odstúpiť od ponuky
ak cenová ponuka žiadneho zájemcu nedosiahne
výšku trhového nájme.

Bližšie informácie na www.spsjm.sk

PREDÁVATE BYT, DOM, POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte **0903 419 623**

STAVEBNÉ PRÁCE

- rekonštrukcia domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné

www.murarmarian.sk
0903 609 800
0907 220 019

Kúpim v hotovosti
1 izb. byt v BB a okolí.
0917 809 386

Kúpim 2 izb. byt
aj v pôvodnom stave,
mám hotovosť.
0915 870 350

Za hotovosť kúpim
rod. dom, chalupu
v BB a okolí.
0907 569 789

Kúpim 4 izb. byt
v hotovosti
v BB a okolí.
0902 380 663

Hľadám na kúpu
3 izb. byt
s balkónom v meste.
0902 380 663

Kúpim chatku
prípadne záhradu
v BB a okolí.
0915 870 350

Hľadám na kúpu
pozemok,
mám hotovosť.
0917 087 335

Za hotovosť kúpim
garáž v BB a okolí.
0911 511 256

OZNAM ZIMNÁ ÚDRŽBA

Prosíme obyvateľov v časti Fončorda, Radvaň, Podlavice, Kremnička, Rakytovce, Severná ul., Karlovo, Jakub a Kostiviarska, aby svojich štvorkolesových miláčikov **parkovali tak, aby vozidlo nezasahovalo do chodníkov, nakoľko stažujete, prípadne znemožňujete zimnú údržbu.**



NIGOL

VYKOPEME - ODVEZIME - POSTAVÍME

www.nigol.sk

odhrnieme

ZA ĽUDÍ**Vymeníme neschopných politikov za odborníkov**

Za dôstojný život

V Staréj Ľubovni som stretol pani Mária, ktorá je už šesť rokov opatrotateľkou v Rakúsku. Mrzelo ju, že chodí do zahraničia, aby zarobila na domácnosť, a doma má mamku, ktorá rovnako potrebuje opateru. „Keby som mohla opatrotovať vlastnú mamu za taký príspevok, aby sme z toho vyzili. Netreba mi viac. S pokojným svedomím by som zostala doma.“

V Rakúsku už máme 23 tisíc slovenských žien, ktoré pracujú ako opatrotateľky. Ďalšie pracujú v Holandsku, Švajčiarsku a Nemecku. Odchádzajú od svojich detí, manželov, od svojich rodín. Nie preto, že by chceli fungovať stovky kilometrov od svojich najbližších, ony často nemajú na výber. V regióne je málo práce. Vláda sa hrdí štatistikami o nízkej nezamestnanosti, ale len preto, že všetci v týchto hladových dolinách boli nútene hľadať si prácu v zahraničí. A ak si niekoľk myslí, že opatrotateľky chodia do Rakúska bohatnúť, je na omyle. Chodia tam, aby prežili. V priemere zarobia 60 eur na deň. Polovica zo všetkých slovenských opatrotaveliek v Rakúsku sú ženy z východného Slovenska. Štvrtina z týchto žien má deti mladšie ako 15 rokov.

Počas tohto, ako som bol prezidentom, som stretol aj manželský páru zo Švidníka, kde pracovali ako opatrotateľka obaja rodičia. Striedali sa na dvojždňové turnusy a videli sa len na chvíľu, keď sa menili u klienta. Potom sa rozhodli pracovať v tom istom čase, aby mohli byť dva týždne doma, spoločne.

Kým boli obaja v Rakúsku, u domácnost a mladších súrodencov sa staral 15-ročný syn.

Tieto príbehy tisíc rodín sú našou zodpovednosťou, aj keď vládnucia strana roky prehliada.

Máme riešenie

Keď som sa rozhodol založiť stranu ZA ĽUDÍ, vedel som, že toto bude jedna z mojich priorit. Chcel som dať dokopy tím najschopnejších ľudí z regiónov, aby dokázali vrátiť do všetkých častí Slovenska život, prácu a podporu rodin. Naši experti navrhujú zmeny financovania služieb v odkazanosti. Príspevok v odkazanosti musí ísť priamo pacientovi, nie poskytovateľovi služieb. Pacient si vybere, čo ho investuje do domova sociálnych služieb a do ktorého konkrétneho zariadenia, alebo ním uhradi domácu opatrotateľskú starostlivosť. Viacdrojovým financovaním docílime aj zvýšenie platov v opatrotateľských službách, ktoré je najdôležitejším krokom, aby sme motivovali tisícky našich opatrotaveliek k návratu na Slovensko.

Dajte nám šancu postaviť Slovensko na nohy. Vieme ako na to a záleží nám na tom.



Objednávka ZA ĽUDÍ, Študentská 2, 917 01 Trnava, tel. 32852417

**NAJVIAC ŠPORTU
JE NA DIGI****SATELITNÁ TV A INTERNET****Brezno, Švermova 5, 048/3260551****OD 9,60 €
MESAČNE****DIGI
SLOVAKIA****ZA ĽUDÍ** Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ**Bystricko.sk**

**Odmeňte sa výletom na vianočné trhy
v Krakove, Budapešti alebo Viedni**

**Požičíame vám 9miestnu
dodávku s vodičom**

Štart v ranných hodinach

**Odchod na Slovensko
večerom**

**Garantujeme
vianočnú atmosféru
a zábavu**

pri voňavom punči



ADRIMauto.sk, Požičovňa áut

ZVARKOV

- PREDAJ HUTNÉHO MATERIAĽU
- SPRACOVANIE HUTNÉHO MATERIAĽU PODĽA POŽIADAVIEK ZÁKAZNÍKA
- KOVOVÝROBA
- DOPRAVA

ZVARKOV, s.r.o.

Tisovská cesta 3786, 977 01 Brezno
0905 873 165, zvarkovbrezno@gmail.com

**STAVBA
A REKONŠTRUKCIE**
domov a bytových jadier

**TESÁRSKE,
MURÁRSKE PRÁCE**

0940 261 941

**INZERÁT,
KTORY
PREDÁVA**

**0907 727 204
0907 877 862**

PARKETY - DVERE - OKNÁ

- laminátové parkety
- drevené parkety
- vinylové parkety
- interiérové dvere
- kľučky
- plastové okná

SVET INTERIÉROVZvolenská cesta 23, Banská Bystrica
svetinterierov@gmail.com

Tel.: +421 907 069 455

www.svet-interierov.sk

www.svet-interierov.sk - nový e-shop - nový e-shop - nový e-shop - www.svet-interierov.sk

**PROFESIONÁLNY
VÝROBCA**

**SVETELNEJ REKLAMY
VEL'KOFORMÁTOVEJ
FASÁDNYCH SYSTÉM
LED displejov**

Rýchly kontakt: 0914 37 66 55



Y
TLAČE
OV



www.ravafol.sk

Posledná šanca

Sedeli sme koncom týždňa v inovačnej sieti Inovato vo Vrábloch. Pridala k nám aj Vladimír Šucha, človek, ktorý sa vypracoval na najvyššiu poziciu generálneho riaditeľa Spoločného výskumného centra EÚ.

Vracia sa na Slovensko, aby pomohol zmeniť našu krajinu. My, podnikatelia, obraciame každé euro, aby sme mohli niečo nové vymyslieť a priniesť na trh a naša krajina vracia desiatky a stovky nevyčerpaných miliónov eur na inovácie a výskum späť do EÚ. Niektorí zlodeji už boli odhalení a tak si vybrali na svoje krytie usmievavého Petra, zmienili logo a hovoria o zodpovednej zmene. Usmievavý Peter je ēste horší ako zamračený Róbert. Klame, zakrýva podvody a hovorí prázdne reči. Už bol dosť takýchto súdruhov. Potrebujeme úplne iných lidov, ktorí vedia, že Slovensko sa vo svete nepresadiť tým, že bude mať najvyšší stožiar na zástavu a ľudia budú vyríkovávať heslá „cudzie nechceme, svoje si nedáme.“

Dnešný svet je postavený na tom, že cudzie chceme, radi sa budeme inšpirovať a učiť od iných a to svoje chceme zdieľať so svetom a učiť sa zo spätných väzieb. Šokovalo ma, že z jedného eura na inovácie a výskum vieme z prostredkov EÚ

vyfažiť len 15 – 20 percent. Izrael až 150 percent. Uteká nám vlak a máme asi poslednú šancu, aby sme sa nestali ekonomickej a vzdelenostnej dierou Európy, z ktorej sa budeme vyhľadávať niekolko generácií. Odišlo 12 percent ľudí z východného Slovenska a ročne odchádzajú 30 tisíc našich deťí študovať do zahraničia. A zostávajú tam. Politici strašia ľudí rôznymi nezmyslami a šíria konspirácie, namiesto toho, aby začali odborne diskutovať o skutočných trendoch a vŕzach.

Ak porovnávame dnešný svet s minulosťou, tak je zložitejší, rýchlejší a kladie na ľudu vyššie nároky. Podniky, ktoré chčú prežiť a byť úspešné sa zasadne menia. Hierarchické štruktúry sú nahradzane siefami. Presadzuje sa radikálna otvorenosť, spoločnosti sa menia rozhodovaním a proaktivitou zdola. Tak, ako sa menia podniky, musí sa zmeniť aj celá spoločnosť. Potrebujeme na to lidov, ktorí sú slušní a vzdelaní. Veľa šancí na zmenu už nebudú.



» Ján Košturiak

Múzeum SNP, Kapitulská 23, Banská Bystrica ako správca majetku vyslúhuje ponukové konanie v súlade so zákonom 278/1993 Z. z. o správe majetku štátu v znení neskorších predpisov a v zmysle Občianskeho zákonníka na dočasné prenájom, na 5 rokov, **trojpodlažnú stavbu - Mäsiarska bašta na reštauračné účely, súp. č. 547 o celkovej výmere 277 m², časť nádvoria parc.č. 1332/1 o výmere 160 m²**, vedené na LV č. 1350, parcela č. 1332/1, katastrálne územie Banská Bystrica, okres Banská Bystrica, obec Banská Bystrica.

Požadované trhové nájomné je za odplatu 8,00€/m²/mesiac za budovu o výmere 277m² a 4,00€/m²/mesiac za časť nádvoria o výmere 160 m² na zriadenie letnej terasy.

Lehota na doručovanie cenových ponúk na vyššie uvedenú adresu je do 10. januára 2020 na vyššie uvedenú adresu správcu majetku s uvedením mena a adresy záujemcu v zlepenej obálke s označením „**NEOTVÁRAŤ - BAŠTA**“. Za doručenú sa považuje cenová ponuka prijatá správcom najneskôr v posledný deň lehoty na doručovanie.

Písomná ponuka musí obsahovať ponúkanú výšku nájmu pevnou sumou a nie nižšiu ako trhové nájomné, účel využitia nehnuteľnosti a identifikačné údaje záujemcu.

Nájomca si vyhradzuje právo odstúpiť od konania, ak cenová ponuka žiadného záujemcu nedosiahne požadované trhové nájomné. Do nájomného sa nezapočítavajú prevádzkové náklady. Nájomná zmluva sa uzatvári s tým záujemcom, ktorý ponúkne najvyššie trhové nájomné.

Bližšie informácie poskytne Bc. Jozef Gibala, tel.č.:+421 918 899 410, +421 48 2451 113 alebo mailom jozef.gibala@muzeumsnp.sk

Značka: „**NEOTVÁRAŤ - BAŠTA**“

INZERCIA

0907 727 204

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Opravy bágrov, traktorov
a iných strojov

0905 668 882

**SERVIS-OPRAVA
TRAKTOROV**

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
číslo rubrikymedzera Text
inzératu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzérátu a jeho cenu,
ktorú vám výlučne vaš mobilný
operátor.
Cena je **0,60 € S DPH** za každý
začiatkých 30 znakov textu
vášho inzérátu vrátane meďier.
Nič ďalšie neučítame.

TIP 1: Ak chcete inzerátu verejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **BB** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zadnej
strane vľavo dolu. Službu
platbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

TIP 2: Ak chcete inzerátu verejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **BB** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zadnej
strane vľavo dolu. Službu
platbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Úsporné vykurovanie

Čo použiť na vykurovanie? Skúste drevené pelety

Vykurovacia sezóna predstavuje pre rodiny rozpočet finančnú záťaž. Ceny za energie stúpajú, takže sa stále viac ľudí uchyluje k rišeniu v podobe kotlov na pevné palivo. Tu je možné využiť niekoľko druhov palív. Kým cena uhlia rastie a jeho dostupnosť klesá, stále obľúbenejšie je na jama drevo, ktorého cena je nízka a je dostupné v rôznych

vynikajú velmi dobrú výhrevnosťou a pri spálení vzniká len malé množstvo popola. Cena pelet je môže trochu lísiť podľa sezóny, ale v zásade ide o lacnú a komfortnú variantu pre vykurovanie. Je to z dôvodu, že sa na výrobu používa vedľajšia surovina drevná čistá smreková odkorená na pilach.

Ideálne do automatických kotlov

Výhody drevených pelet ocenia aj výrobca kotlov, ktorí vymysleli módne automatické riešenia. Tie využívajú automatické dávkovanie, zapalovanie i čistenie. Raz za čas stačí doplniť čásobník a kotol si už poradi sam. S peletami sa ľahko manipuluje, pretože nejspinia a sú takmer bezprášné. Vďaka tomu sa hodia aj pre využitie v domáčich kachliach a krboch. Pri výbere správneho kotla môžete aj značne ušetriť, pretože peletové automaty vynikajú vysokou účinnosťou vyše 90%.

Y porovnaní napríklad s uhlím je drevo a pelety viac ekologickú variantom. Pelety neobsahujú nič iné ako

samotné drevo, takže aj výsledný popol je nezávadný. Nemusíte ho teda nutne vyhadzovať, ale dás sa použiť ako záhradné hnojivo. Až si budete vybrať nový kotol, či pálico, skúste myšlieť aj na tieto dôvody. Drevené pelety sú univerzálnymi a pohodlne využitelné palivo pre kúrenie počas celej sezóny.

Vyberajte pelety s certifikáciou

Až budete vyberať svojho dodávateľa pelet, riadte sa predovšetkým tým, či nájdete na obale okruhú pečaťku ENplus. Jedine certifikované pelety sú vždy rovnakej vysokej kvality, teda s vysokou výhrevnosťou, s nízkym obsahom popola, bez prachu a len z čistého dreva.

Naopak sa vyhnite necertifikovanými peletami vďažnosťou z Východu, protože tie majú oveľa nižšiu výhrevnosť, spálite ich teda na konieku za vykurovaciu sezónu oveľa viac a neušetríte. Necertifikované pelety neprešli žiadoucou kontroloou, môžu vám poškodiť peletový horák a dlhodobé spaľovanie nekvalitných pelet rozhodne zníži životnosť kotla.



PELETY a BRIKETY

Pelety z Podpolania



Brikona, Banská Bystrica

Zvolenská cesta 4220/18

10€ ZĽAVA

NA TONU

výška zľavy je 10€ bez DPH z ceny jednej tony bez DPH

Kupón platí pri odberom minimálne jednej palety pelet, alebo brikiet zakúpenej v uvedených prevádzkach.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**



INZERCIA
0907 877 862

Výhodný servis

pre staršie vozidlá Toyota



VŽDY
LEPŠIA CESTA

3+

Venujte svojmu vozidlu Toyota staršiemu troch rokov zaslúženú a profesionálnu starostlivosť na najvyššej úrovni za finančne výhodných podmienok.

Program Toyota 3+

Využite 15 % zľavu na originálne údržbové diely a na vykonanú prácu pre vybrané servisné úkony

Zvolenská cesta 5743/8c
974 01 Banská Bystrica
tel.: +421 48 4165577
e-mail: servis@autocarbb.sk

Tulská 9512/8A
960 01 Zvolen
tel.: +421 45 5324353
e-mail: servis-zv@autocarbb.sk

www.toyotabb.sk

28-1187

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BANSKOBYSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0041



Pripravení prevziať zodpovednosť

Máme pre Vás darček na Vianoce ☺

Chtecete svojich blízkych obdarovať originálnym darčekom, ktorý nemá nik iný, a navyše zadarmo? Chcete by ste si sprijemniť vianočné sviatky originálnym jedlom, ktoré ohúri každú vašu návštavu? Čo by ste povedali napríklad na fantastický langoš ši špeciálnu makovú bublaninu podľa „šéfkuchára s čapicou“ Marcela Ihnačáka? Aj tieto recepty nájdete v mojej novej 140-stranovej kuchárskej knihe „Zdravý rozum je najlepší recept“. Túto knihu môžete čítať dvomi spôsobmi: bud' si nalistujete recept, ktorý sa vám zapáčil a začnete podľa neho variť, alebo si môžete len tak pri kávičke čítať a vnárať sa do tajomstiev varenia. Cenné tipy určite oceníte aj pri varení tradičných jedál. Budete prekvapení, ako málo stačí na ovela chutnejší výsledok a úsmev na tvári.

Najťažší recept zo všetkých je však Menu pre Slovensko. Nemusíte ho však variť vy, navarili sme vám ho my v SaS. Tvoria ho reformy a riešenia dôležitých oblastí života v tejto krajine, ktoré čakajú len na realizáciu, aby mohli spraviť Slovensko lepším.

Ak chcete teda sprijemniť Vianoce sebe alebo svojim blízkym, stačí kliknúť na kniha.sulik.sk a ja vám ju s radosťou pošlem.

Richard Sulík
predseda SaS

ZÍSKAJ KNIHU ZA EMAIL

Získajte kuchársku knižku Richarda Sulíka, ktorú pripravil so šéfkuchárom Marcelom Ihnačákom.

48 prvotriednych
receptov

viac na
kniha.sulik.sk



sas
Sloboda Solidarita


www.konstrukter.sk



PRACOVNÉ PONUKY V ČR
od 850 do 1300 EUR

VODIČ VZV - ZORAĐOVAC

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**

Prijmeme na prevádzku v Banskej Bystrici

UPRATOVAČKU

Pracovná doba: pracovné dni od 13:00, 5-6 hod./denne

Pracovný pomer: TPP alebo dohoda

Platové podmienky:

480 eur v hrubom / 400 eur v čistom

Nástup: ihned'

Volať v pracovných dňoch od 09:00 - 17:00 hod.

telefón: 0905 219 503

Do Plzenskej reštaurácie u Kemov

na Námestí SNP 20 v Banskej Bystrici prijmeme šikovných ľudí na pracovnú pozíciu:

■ ČAŠNÍK - ČAŠNÍČKA ■

Plat od 4€ do 5,50 € na hod.

Ponúkame zaujímavé platové ohodnotenie ktoré dohodneme na mieste, podľa pozície **od 600€ brutto**, podiel na tržbe + mimoriadne odmeny za akcie, strava, pitný režim a káva gráts, možnosť využívať firemné vozidlá na súkromné účely, flexibilnú pracovnú dobu, prácu v príjemnom kolektíve v stabilnej fírme pôsobiacej viac ako 20 rokov v gastronomii.
Práca s ľuďmi a príjemná komunikácia.

Bližšie informácie na tel. čísle 0904 659 941 alebo zasielajte životopisy na kariera@ukemov.sk

Hľadáme pani na **VÝDAJ STRAVY**
do školskej jedálne
v Súkromnej materskej
škole na Lazovnej.

Nástup
v polovici januára.

Záujemcovia
kontaktujte
prosim telefonicky:
0904 952 333



PRIDAJ SA K NÁM

PONÚKAME STABILNÚ A DLHODOBÚ PRÁCU V POPRADE

OBSADZUJEME POZÍCIE

- ZVÁRAČ** - mzda v HPP od 4,49 €/Nhod., SZČO od 7,80 €/Nhod. + motivačná zložka do 2,30 €/Nhod.
- MAJSTER** - mzda v HPP 900€ a viac v závislosti od praxe a odborných skúseností

PONÚKAME

- Motivujúce finančné ohodnotenie** adekvátne skúsenostiam a praxi,
- odmeny** pri výročiach, **vianočnú a dovolenkovú odmenu**,
- bonus za dochádzku** až do výšky 100 € mesačne,
- mesačné prémie** do 20 %,
- príspevok** zamestnávateľa na DDP,
- vzdelávanie, rozvojové aktivity a školenia,
- vstup do fitka GOLEM** len za 2 €/mesačne,
- poukážky na regeneráciu** dvakrát ročne,
- akcie pre zamestnancov a ich rodiny** – firemná lyžovačka, rodinný deň, Mikuláš, vagonárske korčuľovanie a množstvo ďalších podujatí.



Tel.: 0918 735 710, 0918 735 724, e-mail: personal@tatrvagonka.sk
www.tatrvagonka.sk | www.facebook.com/tatrvagonka

ELEKTRO RECYCLING, s.r.o., Príboj 549, 976 13 Slovenská Ľupča
Tel.: 048/471 63 28, e-mail: personalne@elektrorecycling.sk

Príjme do HPP:

- **VODIČA VZV •**
- **VODIČA KONTAJNEROVEJ SÚPRAVY •
(jazdy iba SK)**
- **OPERÁTORA VÝROBY •
(obsluha strojních zariadení)**

MZDA: **750€-1000€** (646€ zákl. mzda + 104€ príplatok)
Nástup: **ihned**

Písomnú žiadosť s profesijným životopisom zasielajte poštou alebo e-mailom na vyššie uvedené adresy.

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV
DO STRÁŽNEJ SLUŽBY**

na obchodné prevádzky
v Banskej Bystrici a v okolí

Nástup: Január 2020. Podmienka: preukaz
odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,20-3,50€/hod.
+ príplatky, odmeny, stravné.
Telefón: 0917 754 295

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME
DO ZAMESTNANIA**

**VODÁROV
KURENÁROV
ELEKTRIKÁROV**

na prácu v Banskej Bystrici a okoli
Mzda 800€ na TPP + prémie + stravné lisiky

Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihned

- Ručný pracovník – ruč. čistenie – 680€ mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "B" "T" - 980€ mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "C" - od 1.300€ mesačne brutto + príplatky

Zimná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0948 / 374 149, dispicing@vii.sk

Základná zložka mzdy
+ príplatky a **ODMENY**

UBYTOVANIE ZADARMO - NÁSTUP IHNED

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážníkov na prevádzky
v Banskej Bystrici

Mzda: 3,5868 €/h. brutto
Nástup Ihned.

0948 219 522 • vaclav.papala@guarding.sk

KONSTRUKTER



**PRIJMEME
ZVÁRAČOV CO2
NA PRÁCU V ČR**
MZDA OD 11 EUR/HOD.
- zabezpečené ubytovanie - dlhodobá práca - možnosť nadčasov

Infolinka: + 420 604 236 253

Ekolumi, s.r.o. Partizánska cesta 4634, Banská Bystrica
hľadá do novootvorenej modernej linky na spracovanie PET fliaš:

- **OPERÁTOROV VÝROBY •**
- **ÚDRŽBÁROV MZDOVÚ ÚČTOVNÍČKU •**
- **SKLADNÍKOV / VODIČOV VZV •**
- **PRACOVNÍČKY OPTICKEJ KONTROLY •**
(práca pri pásse)

Ponúkaný základný plat: **od 620 do 1100€ mesačne + príplatky**

Prosíme o zaslanie životopisu mailom na office@ekolumi.sk
alebo poštou na **Partizánska cesta 4634, 974 01 Banská Bystrica.**
Bližšie informácie Vám radi poskytneme na čísle **0911 968 369.**



Pre náš závod vo Zvolene hľadáme:

Operátorov výroby

POPIS PRACOVNÉHO MIESTA

- Zabezpečuje plynulú obsluhu stroja na určenom pracovisku s dodržaním štandardu kvality a výkonovej normy
- Práca v nepretržitej 3 a 4-zmennej prevádzke (7 a ½ hodinové zmeny)
- Zmluva cez personálnu agentúru
- Plat od 659 € brutto, po skúšobnej dobe 707 € brutto
- Mesačná variabilná zložka mzdy až do výšky 8% už počas skúšobnej doby, osobné ohodnotenie až do výšky 7% a ďalšie finančné a nefinančné benefity spoločnosti

Nastavovačov CNC centier

POPIS PRACOVNÉHO MIESTA

- Nastavovanie, prestavovanie CNC obrábacích centier
- Koordinácia práce operátorov vo výrobe
- Vykonávanie meraní (ručných alebo s pomocou meracích zariadení)
- Zodpovednosť za chod obrábacích center s splnenie plánu výroby
- Práca s technickou dokumentáciou
- Práca v nepretržitej 4-zmennej prevádzke (7 a ½ hodinové zmeny)
- Plat od 879 € brutto, po skúšobnej dobe 962€ brutto
- Mesačná variabilná zložka mzdy až do výšky 8% už počas skúšobnej doby, osobné ohodnotenie až do výšky 7% a ďalšie finančné a nefinančné benefity spoločnosti

Svoje životopisy posielajte e-mailom alebo poštou na adresu:

Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o.

Cesta ku Continentalu 1, 96001 Zvolen
katarina.adamciakova@continental-corporation.com

VLÁDA MUSÍ PO NAŠOM ODHALENÍ ZRUŠIŤ NEVÝHODNÝ TENDER NA OBRNENÉ VOZIDLÁ

UŠETRILI SME SLOVENSKU 400 MILIÓNOV €!

Naša vytrvalá práca prináša svoje ovocie.
Úrad pre verejné obstarávanie nariadił
Ministerstvu obrany SR zrušiť postup
zákazky na nákup obrnených vozidiel 4x4.
Stalo sa tak po tom, ako na podivnú súťaž upozornil tieňový minister OĽANO Jaroslav Nad. Súťažné podmienky na obstarávanie vozidiel VTV 4x4, ktoré pripravil rezort obrany pod vedením SNS, boli od začiatku šíte na mieru pre jediného uchádzača. Spŕšalo ich totiž iba jediné vozidlo! Paradoxne, tieto

podmienky nesplňali ani špičkové vozidlá zavedené v desiatkach krajín, ktoré sa už osvedčili aj v bojových operáciách.

„Oceňujem rozhodnutie Úradu pre verejné obstarávanie (ÚVO) o nariadení zrušenia postupu zákazky. ÚVO tým zrušil tento tender, ktorý je z nášho pohľadu od začiatku netransparentný, neférový a šíti na mieru pre jediný typ vozidla,“



Jaroslav Nad

Okrem tohto tendra v hodnote približne 400 miliónov eur hnutie OĽANO upozornilo aj na netransparentný výber bojových obrnených vozidiel 8x8 za ďaľších 400 miliónov eur, a tiež na podozrivé obstarávanie 3D rádiolokátorov za viac ako 150 miliónov eur.

SILNÝ TÍM PRE SLOVENSKO

Koniec korupcie, vyššia bezpečnosť

Zastavenie rozkrádania nášho spoločného majetku oligarchami a bielymi goliermi, ochrana obyčajných ľudí pred násilím a bezpečnosť krajiny. Je právom každého jedného z vás vyjsť bez obáv na ulicu či do parku a zároveň mať istotu, že spoločné dane sa využívajú na zabezpečenie poriadku a neputujú pofidérnym spôsobom na účty vyvoleným podnikateľom a podvodníkom. Preto sme vytvorili silný tím odborníkov, ktorí sú vďaka svojej profesionálnej kariére garanciou, že to s bezpečnosťou, poriadkom a ochranou Slovenska myslíme vážne.



11



2.

Jaroslav Nad'

Odborník na medzinárodnú bezpečnosť, ktorý pôsobil na ministerstve obrany a ako diplomat zastupoval Slovensko v Severoatlantickej aliancií (NATO) a pri Európskej únii. **Poukázal na podozrivé tendre ministerstva obrany pod vedením SNS na nákup nekvalitnej vojenskej techniky za takmer miliardu (!) eur, z ktorých mali mať profit firmy a ľudia blízke súčasnej vládnej koalícii.** Kritizoval obrovské majetky šéfa vojenskej spravodajskej služby Jána Balciara. **Ked' už štátma moc nevedela, ako ho má zastrašiť, dala mu odpocúvať telefón a začala ho trestne stíhať pre vykonštruovanú zamienku.** Po pári dnoch bol zbavený obvinenia, ktoré bolo od začiatku postavené na vode, a bolo len pomstou Jána Balciara zato, že OLANO opakovane upozorňovalo na podozrivé nadobudnutie obrovského majetku J. Balciara. Jara Naďa nezljomili ani tieto útoky a nadálej s odhadláním presadzuje riešenia na zvýšenie bezpečnosti a hospodárneho nakladania s peniazmi nás všetkých.



3.

Lukáš Kyselica

Dva a pol roka šéfoval vyšetrovaciemu tímu Gorila. So svojimi spolupracovníkmi pracoval na vyriešení jednej z najväčších korupčných káuz v moderných dejinách Slovenska, kedy si Jaroslav Haščák z Penty dohadoval počas druhej Dzurindovej vlády s politikmi a štátnymi úradníkmi ovplyvňovanie tendrov a zákaziek. **Mafíán Marián Kočner sa Lukášom Kyselicu bál natol'ko, že na neho zbiera kompromitujúce materiály a Haščákovu z Penty písal, že pracuje na jeho odstránení.** **Tím pod Kyselcovým vedením s podarilo rozšifrovať USB kľúč, na ktorom bola celá nahrávka z Gorily.** Ochránil ju pred zničením, čo by sa stalo, keby splnil rozkaz špeciálneho prokurátora Dušana Kováčika a odovzdal ju na prokuratúru. Vďaka práci Lukáša Kyselice je dnes Pavol Rusko stíhaný z objednávky vraždy svojej niekdajšej spoločníčky z Televízie Markíza Silvie Volzovej. Kyselica nepodľahol tlakom bývalého policajného prezidenta Tibora Gašpara a exšéfa NAKA Petra Hraška.



13.

Roman Mikulec

Počas vlády Ivety Radičovej šéfoval Vojenskej spravodajskej službe. Vtedy odhalil nelegálne šafárenie a tunelovanie majetku vojenských tajných za prej vlády Roberta Fica. **Podľa správy, ktorú vypracoval so svojim kolegom Vladimírom Suchodolinským, prišla vojenská tajná služba o nehnuteľnosti a autá v hodnote niekol'kých miliónov eur, ktoré neraz skončili v rukách súkromných osôb.** Celý škandál sa preválil až počas druhej Ficovej vlády. **Smer namiesto vyšetrovania rozkrádačiek, ktoré sa diali za jeho prej vlády, nasadil na Mikulca agentov, ktorí ho najprv sledovali a neskôr prehľadali jeho auto, do ktorého mu podstrčili pamäťovú kartu s citlivými údajmi.** Na základe tohto vyfabrikovaného dôkazu ho obvinili zo sabotáže. Nakoniec mu dal súd za pravdu a osloboďil ho. Roman Mikulec sa ani potom nevzdal boja za bezpečné a spravodlivé Slovensko, kde štát chráni majetok a životy jeho obyvateľov.

Srdcom pre ľudí, odvážne proti mafii

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Chren – liek na všetko

Chren je pravdepodobne najstaršia zelenina, ktorej blahodarné účinky poznali už v starovekom Egypte a liečili ním tamojších faraónov, ale aj otrokov.

Koreň chrenu dedinského obsahuje veľa vitamínu C a draslika, predovšetkým však antibioticky pôsobiace horčicové oleje, ktoré sa vylučujú obličkami a dýchacími cestami. Horčicové oleje uvoľňujú v dýchacích cestách hlien a ulahčujú vykašliavanie, v obličkach pôsobia močopudne.

Okrem toho povzbudzuju vylučovanie žalúdočnej šťavy, podporujú chuf do jedla a dobré trávenie. Ako rastlinné antibiotikum sa chren dedinský dá kúpiť v lekárni v zmesi spolu s kapučinkou väčšou. Pomáha pri bolestiach hlavy, zápaloch nervov a neuralgii.

Mimochodom, chren dedinský sa v ľudových poverách považuje za talisman, ktorý prináša šťastie. Kúsok sušeného koreňa v mesiaci na peniaze má zabezpečiť, že celý rok nebude prázdny. Ak sa chcete presvedčiť, či to tak naozaj je, treba to jednoducho vyskúšať.

Chrenový med pri nachladnutí - Nastrúhaný chren zmiešame s medom v pomere 1:1. Užívame pri nachladnutí, proti kašľu, nádche, pomôže aj pri chriepke - stačia tri lyžičky denne.

Chrenová placka pre reumatikov - Nastrúhaný chren rozprestrieme na čisté plátno a prekryjeme gázou.

Vzniknutú placku prikladáme na bolestivé, reumatizmom postihnuté miesta. Pri kašli placku položíme na hrudník – najlepšie pred spaním.

Chrenová šťava - Chren nakrájame na kolieska, ktoré rozložíme na sitko a posypeme cukrom. Šťavu, ktorú cukor z koreňa vytiahne, zhromažďujeme v hrnčeku pod sitkom. Užívame jednu lyžičku tri razy denne.

Chrenový macerát proti únave - Tento lektvar je výborným prostriedkom proti únave. 75 g chrenu nakrájame na kolieska, zalejeme ich 0,5 l červeného vína a necháme dva až tri dni odstáť. Obsah nádoby premiešame aspoň dvakrát denne. Macerát zlejeme a užívame po lyžičkách.



» red

Týždenne do 50 530 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠIM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

STÁHOVANIE
profík
ŠLIVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

TPD www.tpd.sk
POZRI PONUKU VO VNÚTRI
UŠETRI AŽ 590€

DVERE **VCHODOVÉ**
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**
15 - bodové zamky, zvukotesniaca a tepelnolizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
RENO ještěrka, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



**MÉDICINÁLNA
PÉDIKÚRA**
Horná 26,
Banská Bystrica
T: 0903 531 429

-Včielka
**VČELÁRSKE
A ZÁHRADKÁRSKE
POTREBY**
Kyjevske nám. 5, BANSKÁ BYSTRICA
048/413 35 42 • www.vcelaria.sk

DARČEKY NIELEN PRE VČELÁROV
MED, MEDOVINA, PERNÍKY...
KOZMETIKA ZO VČELÝCH PRODUKTOV
MED MANUKA - DARČEKOVÉ KOŠE
PRODUKTY APITERAPIE

Ruka Hore
komplexná starostlivosť o stromy
osetrovanie a orez stromov
výrub - výsadba - rez ovocných stromov
živé ploty - rizikové spĺňovanie
ruka.v.hore@gmail.com 0918 545 451 www.rukavhore.sk

ŽALÚZIE
DODÁVKА + OPRAVA
ROLETY, SIEŤKY
0903 810 097, hronkol@gmail.com

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

CINTORÍN RADVÁŇ
URNOVÉ Miesta
ZAKÚPITE U NÁS
BANSKÁ BYSTRICA Nám. L. Štúra 8, Radvaň (opríti býv. Tuzexu)
0917 216 390, 0907 840 778
PRVÝCH 50 MIEST - 10-ROČNÝ NÁJOM ZAPLATÍME ZA VÁS

Zber starých
vozidiel a trvalé
vyradenie z evidencie
Po - Pia:
7:15 - 15:00
VALLEX 0944 530 853
045/53 33 644

INZERCIA
0907 877 862

**BYSTRICKO
BREZNANSKO**

Redakcia: Rudlovska cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS**Vydavateľ:**

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

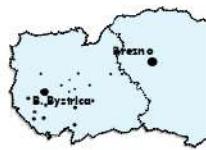
INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Líčka Marková 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík**DISTRIBÚCIA** (50530 domácností)**Každý týždeň:**

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čern, Dolná Mčiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Písary, Hrochov, Hronsek, Kysucká, Lutina, Malachov, Medzibrod, Nemece, Podkonice, Poniky, Prechod, Seče, Slovenská Ľupča, Tavor, Vlkavica, Brezno, Černy Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Proba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že vlete o mieste, kam náš noviny nedochádza, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantskoo-Saliansko
HC	28.510	Hlohovčicko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.670	Malacko
NR	54.950	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskoo
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Irenčiansko+DLA+L
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomorskoo

Stredné Slovensko

BB	50.510	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
U	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	36.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinisko+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+ND+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Previdiecko
ZV	39.550	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.780	Záhorie+ZO+BS
ZA	52.720	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardeljovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humenisko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko okolie
KS	20.730	Lubovniansko
SL	12.970	Malohavsko+TV+SO
MI	29.620	Popradsko+KK
PP	41.330	Prešovsko+SB
PO	42.845	Spissko+LE+GL
SN	32.750	

Právo voliť a výkon volby

Právo voliť do Národnej rady Slovenskej republiky má občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania volieb dovrší 18 rokov veku.

Prekážkou práva voliť je zákonom ustanovené obmedzenie osobnej slobody z dôvodov ochrany verejného zdravia. Volič môže voliť na území Slovenskej republiky iba v okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný.

Volič je povinný po príhode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občanskeho preukazu. Ak bol voličovi na jeho žiadosť vydaný hlasovací preukaz, predloží spolu s občianskym preukazom hlasovací preukaz, ktorý mu okrsková volebná komisia odoberie.

Každý volič sa musí pred hlasovaním odobrať do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích listkov. Voličovi, ktorý nevstúpi do tohto priestoru, okrsková volebná komisia hlasovanie neumožní.

V osobitnom priestore určenom na úpravu hlasovacích listkov volič vyberie jeden hlasovací listok toho kandidujúceho subjektu, ktorému sa rozhodol odovzdať svoj hlas. Tento hlasovací listok môže bez ďalej úpravy vložiť do obálky alebo na vybranom hlasovacom lístku môže volič **zakrúžkovať** ním poradové číslo kandidáta vy-

značiť, ktorému kandidátovi dáva prednosť. Volič môže **zakrúžkovať** poradové číslo najviac štyroch kandidátov. Ak volič odovzdá prednosť hlas viac ako štyrom kandidátom, taký hlasovací lístok sa bude počítať v prospech kandidujúceho subjektu a na prednosťné hlasysa nebude prihliadať.

Na požiadanie voliča mu okrsková volebná komisia vydá za ne-správne upravené hlasovacie lístky iné. Nesprávne upravené hlasovacie lístky vloží volič do schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích listkov.

Volič, ktorý nemôže sám upraviť hlasovací lístok pre zdravotné postihnutie alebo preto, že nemôže čítať alebo písaf a oznamí pred hlasovaním túto skutočnosť okrskovej volebnej komisii, má právo vziať so sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov inú spôsobilú osobu.

Volič, ktorý sa nemôže dostaviť do volebnej miestnosti zo závažných, najmä zdravotných dôvodov, má **právo požiadať obec a v deň konania volieb** okrskovú volebnú komisiu o vykonanie hlasovania do prenosnej volebnej schránky, a to len v územnom obvode volebného okrsku, pre ktorý bola okrsková volebná komisia zriadená.

» Zdroj: MV SR

PROAUCTIO

ProAuctio s.r.o. oznamuje, že dňa 17.12.2019 o 09:00 hod. sa na adrese Horné záhrady 1726/2, 974 01 Banská Bystrica, uskutoční 5. kolo spoločnej dražby umelčických diel od autorov Vladimír Balko, Marko Vrzgula a Ján Kelemen a to:

Poradové číslo	Autor	Názov	Výška najnižšie podaná
1	Ján Kelemen	Bárka	160,00 €
2	Ján Kelemen	Archa	200,00 €
3	Ján Kelemen	Dialog	200,00 €
5	Ján Kelemen	A - A	240,00 €
6	Ján Kelemen	Aria	240,00 €
7	Ján Kelemen	Aria III	240,00 €
18	Ján Kelemen	Deviaty bod, 2007	300,00 €
19	Ján Kelemen	Prameň	360,00 €
20	Ján Kelemen	Azyl III, 2007	360,00 €
21	Ján Kelemen	Maják	360,00 €
22	Ján Kelemen	Záblesk	400,00 €
28	Ján Kelemen	Roj	360,00 €
29	Ján Kelemen	Superstruny	360,00 €
30	Ján Kelemen	Letné sedimenty	260,00 €
31	Marko Vrzgula	PULZARY	300,00 €
32	Marko Vrzgula	PULZARY	400,00 €
33	Ján Kelemen	Záčuv	320,00 €
35	Ján Kelemen	Méta II, 2010	240,00 €
37	Ján Kelemen	Lúč	360,00 €
38	Ján Kelemen	Nad hladinou	360,00 €
40	Ján Kelemen	V prúde	360,00 €
41	Vladimír Balko	Svetlo	140,00 €

Minimálne prihodenie: 50,- €. Dražobná zábezpeka: 150,- €. Termíny obhládok: 9.12.2019 o 14:00 hod. a 16.12.2019 o 14:00 hod. Pre podrobnejšie informácie a obhládky mimo stanoveného termínu volajte: 0911 802 199 alebo pište na info@proauctio.sk

5-0008-225

POZOR !!
ZMENA
ADRESY
V BANSKEJ BYSTRICI



matraCentrum

BANSKÁ BYSTRICA

Zvolenská cesta 30, po-ne 9:00-19:00

0905 706 661

BREZNO

M.R. Štefánika 155/11

0917 302 136

ZĽAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE

PLECHOVÉ GARÁŽE
PLOTY, BRÁNY, PLECHY
0905 20 70 59
www.plechovegarazesk.sk

REKONŠTRUKCIE
DOMOV - BYTOV

- pekné kúpeľne
- stierky

0915 515 928

PREDÁM
NOBASIL KNAUF

všetky hrubky 10 cm - **1,99 €**

5 cm - **0,99 €**

Pri väčších odberoch - dohoda

DOPRAVA ZDARMA

0902 699 999

ŽP EKO ŠELET

sme si to iste
SQELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

BANSKOBYSTRICKO - BREZNANSKO:

0911 108 044

0911 089 658

0903 657 815

BANSKÁ BYSTRICA

BANSKÁ BYSTRICA

- MAJER

BREZNO

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

48-0131



Najlepšie elektro
2017 / 2018

Samsung QE55Q60R / QLED TV

SMART QLED, 4K Ultra HD, PQI 3000 (100Hz), HDR10+ a HLG, dvojí tuner DVB-T2/S2/C, H.265/HEVC, 4x HDMI, 2x USB, CI+, USB nahrávanie, LAN, Hbb TV 1.5, horívý režim, hlasové ovládanie, Netflix, HBO GO, Steam Link, Vovo, párovanie s mobilným zariadením, Tizen OS, VESA 200x200 mm, repro 20W, Dolby Digital Plus.

QE65Q60R / 1099€

4K UHD
A

1349€
759€
Klubová cena



UŠETRI
590€

Irdeto Plustelka Modul SMIT bezkartový

Vhodné pre použitie ak vaš televízor prijímač splňa podmienky: MPEG4 formát, CI+ slot, DVB-T2 tuner. Typ prijímaného signálu: v HD rozlišení (vo vysokom), v SD rozlišení (štandardnom).

39,99€
60,49€

UŠETRI
33%



Emos E5101 / LCD domáca bezdrôtová meteostanica

LED displej s nastavením farieb. Kalendár, dvojní budík, dátum, barometr, IN / OUT teplota a vlhkosť s indikátorom trendu. Súčasťou balenia sieťový adaptér aj vonkajšie čidlo.

149€
199€

UŠETRI
50€



Delonghi EC 685BK / Kávovar

Pákový kávovar tlak 15 bar, objem nádržky na vodu 1.2 l, s parmou tryskou, ohrievač šállok, režim úspory energie a cappuccino a latte, príkon 1300 W, šírka 14.9 cm, výška 30.3 cm, hmotnosť 4.2 kg, farba čierna.

199€
213€

UŠETRI
14€

4GB RAM
64GB pamäť



Xiaomi Redmi Note 8T Mobilný telefón

6,3" IPS 2340 x 1080, procesor Qualcomm Snapdragon 665 8jdrový, micro SDXC až 256 GB, zadný fotoaparát 48 Mpx (f/1,8) + 8 Mpx (f/2,2) + 2 Mpx (f/2,4) + 2 Mpx (f/2,4), predný fotoaparát 13 Mpx, GPS, NFC, LTE, Jack (3,5mm) a USB-C, čítačka odťačkov, dual SIM + karta, neblokovaný, rýchle nabíjanie 18W, batéria 4000 mAh, Android 9.0 Pie.

544,99€
875€

UŠETRI
330€

A+++
7kg kapacita

Bosch WTW87467CS Sušička

Energetická trieda A+++ , kapacita 7 kg, hlučnosť 64 dB, LED displej, detský zámok, ochrana proti pokrčeniu, LED osvetlenie bubna, šetrné sušenie SensitiveDrying, automatický preplach kondenzátora.

109€ +24€
160€

3-ročná
predĺžená
záruka

po registrácii



Super porcia atramentu v balení!
Vytlačíte až 8 100 čiernobielych
a 6 500 farebných strán

Epson L3110 / Atramentová Tanková multifunkčná tlačiareň

A4, tlačiareň, skener, kopírka, 33 strán za minútu čiernobielo, 15 strán za minútu farebne, 5760x1440dpi, USB.

107,79€
129,35€

Klubová cena

129,35€



DINO Bikes Frozen 14" Detský bicykel

Kolesá majú kovový ráfik so vzduchom plnenou pneumatikou. Bicykel má dve V-brake brzdy. Stredové zloženie má voľnobeh. Bicykl je vybavený pomocnými kolieskami, košíkom a sedačkou pre bábiku. Výška dielata: 95 - 127 cm. Veľkosť kolies: 14". Hmotnosť je 8.9 kg.

Akcia platí od 13.12. 2019 do 19. 12. 2019 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674 • Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069 • Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845

O aktuálnej dostupnosti letákowych výrobkov sa môžete vopred informovať na telefónnych číslach jednotlivých predajcov uvedených v letáku. Ak sa výrobok uverejnený v letáku nenachádza v predajni uvedenej v zozname predajní, predajňa zabezpečí dodanie požadovaného výrobku do predajne. Technické parametre a vyobrazenia výrobkov sú prevzaté od výrobcov. Chyby a omypy v teste, cenách a technickom popise sú vyhodené. Niektoré obrázky môžu byť len ilustračné. Ceny výrobkov sú uvedené vrátane DPH. Vydavateľ letáku: František Majtán - Euronics TPD, Farského 26, 851 01 Bratislava

Soprano
restaurant

Baví Ťa práca s ľudmi a práca v gastronómií?
Ak áno, hľadáme práve Teba, na pozíciu
hlavný čašník / čašník

V prípade záujmu nám pošli životopis
na restauracia.soprano@gmail.com.
Bližšie informácie na tel. čísle 0910 226 964.

Ježime sa na spoluprácu.

Reštaurácia SOPRANO, Chabenecká 11, Sásová, B. Bystrica [f BB.Soprano](#)

Paplónnik

0905 287 485

Banská Bystrica
• Partizánska cesta 8 - sídlisko
• Nám. Š. Moyzesa 11

Otvorenie:
pondelok - piatok 9⁰⁰ - 17⁰⁰ - sobota 9⁰⁰ - 12⁰⁰

VRECKOVKY
darčekové balenie

PAPLÓNY VANKÚŠE
napínacie prestieradlo je vďaka pridanéj lycre pružné a výborne drží tvar

PRESTIERADLÁ
z mikrovlnávky

SCAN quilt®

ŽUPANY
z mikrovlnávky Ovečka

PYŽAMÁ

DEKY
z mikrovlnávky Ovečka

NOVOOPTIK a.s.

NOVOOTVORENÁ OPTIKA V BREZNE

ZA CENY, KTORÉ SI MÔŽETE DOVOLIŤ

OPTIKA NOVOOPTIK a.s.

OTVÁRACIE HODINY
Pondelok - Piatok:
9:00 - 17:00 hod

Rázusova 13, Brezno
0948 509 223
www.novooptik.sk

- **Dioptrické okuliare**
aj bez lekárskeho predpisu
- Slnčné dioptrické okuliare
- Detské okuliare
- Základné sklá 13 € pár
- Bifokálne sklá od 42 € pár
- Multifokálne sklá od 114 € pár
- Fotochromatické sklá od 60 € pár

OPTIKA V BANSKEJ BYSTRICI

Just cavalli
roberto cavalli

SWAROVSKI

GUESS

OTVÁRACIE HODINY **Horná 18, Banská Bystrica**
Pondelok - Piatok: 8:00 - 17:00 (vedľa poštového okna)
OTVORENÉ Sobota: 9:00 - 12:00

0948 509 223
www.novooptik.sk

V ponuke viac ako 1000 rámov,
cena rámov od 20 € do 80 €,
zľavy od 20 do 30%

PT GAS
PLNENIE
ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ
PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOW A POPLATKOV

0948 320 204
0911 780 448

www.ptgas.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30% ZDARMA

FRÉZOVANIE od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŇNÝCH ČASŤI KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 20 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zlava 25% na materiál
- rekonštrukcia komínov
- zateplenie komínov
- obhlíadka zdarma
- dohoda istá

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové rámové splátky od 49 €

zimné záhrady splátky od 149 €

prístrešky splátky od 101 €

zasklievanie terás splátky od 98 €

VIANOČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ OKENNÉ SYSTEMLY

VIANOČNÁ NÁDIELKA ZA VÁŠ NÁKUP

Akcia platí od 19. 12. do 22. 12. 2019.

Nakúpte nad 99 € bez DPH a získajte 1 Hubert Club Brut, polosladké alebo rosé, + 1 kapra za jedinečnú cenu 1 € vrátane DPH.

Nakúpte nad 199 € bez DPH a získajte vianočnú nádielku dvakrát za jedinečnú cenu 2 € vrátane DPH.

Kompletné podmienky akcie sú k dispozícii na recepcii vášho veľkoobchodného strediska.

Otváracia doba počas sviatkov:

Utorok - 24.12.2019: 8:00 - 11:30 hod.

Streda - 25.12.2019: Zatvorené

Štvrtok - 26.12.2019: 10:00 - 22:00 hod.

Utorok - 31.12.2019: 8:00 - 18:00 hod.

Streda - 1.1.2020: Zatvorené

METRO

VÁŠ ÚSPĚCH JE NÁŠ DIEL

Adresa: METRO Zvolen, ulica Stráž 17, 960 01 Zvolen, Infolinka: 0850 123 223, info@metro.sk, www.metro.sk

PONDELOK 16.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Zámena manželiek 09:40 Rodinné prípady 11:35 Kobra 11 - NOVÉ ČASTI 13:30 FARMA - FINÁLE 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Posledné Vianoce Komédia MN 12 (USA) 2006 Queen Latifah, LL Cool J, G. Depardieu, T. Hutton 22:45 Liečiteľka 01:20 Kobra 11 03:00 Zámena manželiek 04:05 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIEN 09:30 SÚDNA SIEN 10:35 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY: Bosorky, Dvojitá nevera 7 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIEN 13:35 SÚDNA SIEN 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Chlapci z kalendára 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INCOGNITO 21:45 INCOGNITO 23:00 Myšlienky vrahov VII. 12,13 01:00 POLICAJTI VAKCII 02:05 NOVINY TV JOJ 03:00 Profesionáli

:1 RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ 07:00 Postav dom, zasad' strom 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Úžasné záhrady 09:05 Durrellovci 09:55 Zajtrajšie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Don Matteo 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Durrellovci 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Bella a Sebastián 22:00 Reportér 22:30 Noc plná zázrakov 00:30 Don Matteo 01:25 Bella a Sebastián 02:55 Dámsky klub 04:25 Správy RTVS „N“

PIATOK 20.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Vianočný zárazok 08:40 Zámena manželiek 09:50 Rodinné prípady 11:50 Kobra 11 - NOVÉ ČASTI 13:50 Susedské prípady 14:50 Policajné prípady 15:50 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Všetko alebo nič Romantická komédia MN 15 (SR-ČR-Polsko) 2017 T. Pauhofová, K. Issová. 23:05 Vítazstvo hriešnice 01:45 Kobra 11 03:15 Zámena manželiek

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 VIANOČNÁ LOTÉRIA 08:40 SÚDNA SIEN 09:40 SÚDNA SIEN 10:45 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY 6 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIEN 13:45 SÚDNA SIEN 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Vianočná show 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 VŠETKO ČO MÁM RÁD Hudobno-zábavná šou. MN 12 2019 22:35 Prázdniny 01:35 Hypnotizér 04:00 Profesionáli VIII. 5

:1 RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 09:05 Poirot: Záhada loveckého domu 10:00 Zajtrajšie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:50 Vianočný sen 14:50 V dobrej spoločnosti 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:50 Poirot: Bonboniéra 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlaté časy 21:30 Cestou necestou 22:05 Skrytá identita 00:30 Poirot: Krádež Šperkov v hoteli Grand Metropolitan 01:20 Poirot: Bonboniéra 02:15 Zajtrajšie noviny

UTOROK 17.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Svet s nami 09:35 Rodinné prípady 11:40 Kobra 11 - NOVÉ ČASTI 13:45 Susedské prípady 14:45 Policajné prípady 15:50 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Pohádky pro Emu Rodinný film MN 12 (ČR) 2016 O. Vetchý, A. Geislerová, E. Švábenská, V. Cibulková, A. Polívková. 22:45 Liečiteľka 2 01:10 Kobra 11 02:50 Svet s nami 03:50 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIEN 09:30 SÚDNA SIEN 10:35 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY: Závet, Sexi susedka 8/8 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIEN 13:35 SÚDNA SIEN 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Vianoce v kráľovskom sále 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Matky rebelky: Šťastné a veselé 22:40 3 dni na zabicie 01:15 POLICAJTI V AKCII 02:25 NOVINY TV JOJ 03:05 Profesionáli

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Úžasné záhrady 09:05 Durrellovci 09:55 Zajtrajšie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Don Matteo 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Durrellovci 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Nevera po slovensky 21:45 Mediciovci 23:40 Tajomstvo 00:30 Mediciovci 02:25 Slovensko v obrazoch 02:50 Dámsky klub 04:20 Správy RTVS „N“

SOBOTA 21.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:00 Priatelia Toma a Jerryho 06:30 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 06:55 Pravý Santa 08:35 Česta za Vianočnou hviezdom 10:10 Aj Santa má brata 12:20 Hviezdný prach 14:55 Pohádky pro Emu 17:15 Shrek: Zvonec a koniec 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Harry Potter a Kameň mudrcov/Dobrodružný film MN 12 (VB-USA) 2001 D. Radcliffe, E. Watsonová, R. Grint 23:35 Vianoce na štvrtú 01:05 Dračia nevesta 02:55 Hriešnice

TV JOJ 05:00 TOP STAR 05:20 NOVINY TV JOJ 06:10 SpongeBob SquarePants IX. PREMIERA 7 06:35 Labková patrola II. 7 07:00 PRÁZDNINY III. 45 09:40 NAŠI II. 1/40 10:15 SUPER KARAOKE 11:05 MILÁČIKOVO 11:50 Vianočný obchod 13:50 Osamely jazdec 17:00 Doba ľadová: Mamutí tresk 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Sám doma 22:50 Santa je stále úchyl! 00:55 Nebezpečný návrh 03:20 PRÁZDNINY III. 5 04:15 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 05:10 Správy RTVS „N“ 06:35 Vŕielka Maja 07:20 Sofia Prvá 07:55 Levia stráž 08:20 Fidibus 08:45 Trpaslíci 09:15 Daj si čas 09:50 Anna zo Zeleného domu 11:35 Priateľ pes 12:35 Záhady tela 13:40 Športovec roka 15:45 Grand hotel 17:15 KULTÚRA.SK 17:50 Čestou necestou 18:25 Postav dom, zasad' strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhady tela 21:25 Neskoré večer 22:20 3 pôdľa 23:15 Poirot: Žltý kosatec 00:05 Skrytá identita 02:30 Komisár Manara 03:40 KULTÚRA.SK 04:05 Správy RTVS „N“

STREDA 18.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Varte s nami 08:40 Zámena manželiek 09:55 Rodinné prípady 11:55 Kobra 11 - NOVÉ ČASTI 13:55 Susedské prípady 14:50 Policajné prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Pohádky pro Emu Rodinný film MN 12 (ČR) 2016 O. Vetchý, A. Geislerová, E. Švábenská, V. Cibulková, A. Polívková. 22:35 Hriešnica 01:10 Kobra 11 02:50 Zámena manželiek 03:50 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIEN 09:30 SÚDNA SIEN 10:20 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY 4 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIEN 13:35 SÚDNA SIEN 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Čaro Vianoc 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 PRÁZDNINY: VIANOČNÉ DOBRODRUŽSTVÖ 22:20 Vianočná žúrka 00:30 POLICAJTI V AKCII 01:30 NOVINY TV JOJ 02:25 TOP STAR 02:40 Profesionáli

:1 RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Úžasné záhrady 09:05 Durrellovci 10:00 Zajtrajšie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Don Matteo 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Durrellovci 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Skutočná guráž 22:20 Akovajce vajuč 23:50 Don Matteo 00:50 Skutočná guráž 02:35 Autosalon 03:00 Dámsky klub 04:30 Správy RTVS „N“

NEDEĽA 22.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:00 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 06:15 Zásnuby pod vianočným stromčekom 07:45 Dvanásť darčekov 09:40 Vianočný slub 11:20 Shrek: Zvonec a koniec 13:00 CHART SHOW 15:10 Vianoce na štvrtú 16:50 Dračia nevesta 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Harry Potter a Kameň mudrcov/Dobrodružný film MN 12 (VB-USA) 2001 D. Radcliffe, E. Watsonová, R. Grint 23:35 Vianoce na štvrtú 01:05 Dračia nevesta 02:55 Hriešnice

TV JOJ 05:00 KRIMI 05:30 NOVINY TV JOJ 06:20 Niko 08:00 Vianoce v ohrození 10:00 Prázdny 13:00 Čarovné Vianoce 15:10 Princ a Večernica 16:50 5 čertov nejsou žerty 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:20 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodináň šou Vila Rozborila. MN 12 2019 22:40 Chatrč Americký fantazijný film - adaptácia. MN 12 2017 S. Worthington, R. Mitchellová, O. Spencerová, T. McGraw, G. Greene, M. Charpentierová, G. Munroe a ďalší. 01:40 Ťažké prachy

:1 RTVS 05:05 Anna zo Zeleného domu 06:30 Priateľ pes 07:30 Sofia Prvá 08:05 Snehuliak a psík 08:30 Zápražný ateliér 09:00 Táraninky 09:20 Anna zo Zeleného domu 10:10 Autosalon 10:35 Amerika zhora 11:30 Slovensko v obrazoch 12:00 Svet v obrazoch 12:25 Vianočná koleda 13:50 Poirot: Vianoce Hercula Poirota 15:35 Zlaté časy 16:45 Medená veža 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Mária Terézia 23:55 Poirot: Vianoce Hercula Poirota 01:40 Poirot: Žltý kosatec 02:35 Grand hotel

ŠTVRTOK 19.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:40 Svet s nami 09:50 Rodinné prípady 11:50 Kobra 11 - NOVÉ ČASTI 13:50 Susedské prípady 14:55 Policajné prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Dračia nevesta Rozprávkový príbeh MN 12 (Rusko) 2015 M. Lykov, M. Poježza, S. Ljubšin, P. Romanov, J. Saňková. 22:45 Pomsta hriešnice 01:15 Kobra 11 02:55 Svet s nami

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIEN 09:30 SÚDNA SIEN 10:35 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY 5 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIEN 13:40 SÚDNA SIEN 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Vianočné ranede 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 PRÁZDNINY: VIANOČNÉ DOBRODRUŽSTVÖ 22:20 Vianočná žúrka 00:30 POLICAJTI V AKCII 01:25 KRIMI 02:00 NOVINY TV JOJ 02:50 Profesionáli

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Úžasné záhrady 09:05 Poirot: Aféra na Víktoriánskom bále 09:55 Zajtrajšie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Don Matteo 16:00 Správy RTVS 16:25 Úžasné záhrady 16:55 Poirot: Aféra na Víktoriánskom bále 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Skutočná guráž 22:20 Akovajce vajuč 23:50 Don Matteo 00:50 Skutočná guráž 02:35 Autosalon 03:00 Dámsky klub 04:30 Správy RTVS „N“

NEDEĽA 22.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:00 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 06:15 Zásnuby pod vianočným stromčekom 07:45 Dvanásť darčekov 09:40 Vianočný slub 11:20 Shrek: Zvonec a koniec 13:00 CHART SHOW 15:10 Vianoce na štvrtú 16:50 Dračia nevesta 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Snehulienka a lovča Dobrodružný film MN 12 (USA) 2012 K. Stewartová, C. Theronová. 23:00 Vianočný princ 00:45 Pohádky pro Emu 02:45 Pomsta hriešnice

TV JOJ 05:00 KRIMI 05:30 NOVINY TV JOJ 06:20 Niko 08:00 Vianoce v ohrození 10:00 Prázdny 13:00 Čarovné Vianoce 15:10 Princ a Večernica 16:50 5 čertov nejsou žerty 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:20 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodináň šou Vila Rozborila. MN 12 2019 22:40 Chatrč Americký fantazijný film - adaptácia. MN 12 2017 S. Worthington, R. Mitchellová, O. Spencerová, T. McGraw, G. Greene, M. Charpentierová, G. Munroe a ďalší. 01:40 Ťažké prachy

21.12.2019 20:30 HARRY POTTERA KAMEŇ MUDRCOV

velký knižný **VÝPREDAJ**



PO ČESKU
15
predajní

KNIHY PRE KAŽDÉHO

A circular logo with a yellow border. Inside, the number '26' is written in large, bold, black digits. Below '26', the word 'rokov' is written in smaller, black, sans-serif font. Above the number, the text 'SME TU PRE VÁS UŽ VIAC AKO' is curved along the top edge of the circle.



Banská Bystrica: OD Prior, 3. posch.

OD PRIOR: L. Mikuláš - Partizánske - Piešťany - Pov. Bystrica - Prievidza - Trenčín - Zvolen - Žiar n. Hronom - KOŠICE: Železničná stanica, 1. posch. (Stanicné námestie 11) - Martin: Martinský Rínek (Ul. 29. augusta) - Trnava: OD Jednota - BRATISLAVA: Obchodná ul. 62 - OC DANUBIA - OC RETRO

www.knihyprekazdeho.sk

Prinášame osvedčené recepty na vianočné pečivo a koláče

Voňavé a sladké vianočné pečenie

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Gazdinky začínajú pečť medovníky, to aby stihli do Vianoc zmäknúť. Ostatné suché pečivo prichádza na rad postupne a tesne pred Štedrým dňom ešte dostane slovo vianočná stôla či štedrák. Prinášame vám osvedčené recepty, vďaka ktorým si môžete tieň dobroty pripraviť a vychutnať aj vy.

Medovníky

Suroviny: 160 g medu, 160 g cukru kryštál, 120 g masla, 500 g hladkej múky, 1 KL sôdy bikarbóny, 1 KL mletej škorice, dve vajcia

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočínať aspoň dve hodiny. Cesto vyvalíkame na hrúbku 3 až 5 milimetrov a vykrajujeme z neho pomocou formičiek rôzne tvary. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre. Necháme vychladnúť a potom po dva zlepujeme krémom (krém z predchádzajúceho receptu).

Nás tip: Na zdobenie medovníkov vyšľaháme 1 bielok, 100 g preosiateho práškového cukru a pol lyžičky citrónovej šťavy. Naplníme zdobiace vrecúško a zdobíme.

Kokosové hviezdičky

Suroviny: Na cesto: 300 g hladkej múky, 180 g masla, 40 g práškového cukru, 3 vajcia

Na krém: 75 g masla, 50 g syru typu Lučina, 1PL trstinového cukru

Na polevu: 150 g práškového cukru, 60 g strúhaného kokosu, 1PL vŕiacej vody

Postup: V miske zmiešame preosiatu múku, s rozšľahanými vajcami, zmäknutým maslom a práškovým cukrom. Vypracované hladké cesto necháme chvíľu odležať. Potom ho na pomúcenej doske rozvalkáme na hrúbku asi 5mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta hviezdičky. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Necháme vychladnúť. V miske zatiaľ vyšľaháme zmäknuté maslo so syrom a cukrom. Krém dáme asi na 10 minút do chladničky. V miske si zatiaľ pripravíme polevu tak, že vymiešame vodu s cukrom. Upečené hviezdičky po dve zlepujeme krémom. Následne z jednej strany na-

močíme do polevy a posypeme strúhaným kokosom.

Nás tip: Ak máte formičky na vykrajanie hviezdičiek v rôznych veľkostiach, vykrojte polovicu hviezdičiek väčšou a polovicu menšou formičkou. Zlepujte ich potom tak, že spodná hviezdička bude mať väčší rozmer a vrchná menši.

Plnené orechy

Suroviny: 400 g hladkej múky, 250 g masla, 170 g mletých orechov, 150 g práškového cukru, 1 vanilkový cukor

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsok, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek v tvaru vlašského orecha (došať kúpiť v predajniach s domácimi potrebami). Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre. Necháme vychladnúť a potom po dva zlepujeme krémom (krém z predchádzajúceho receptu).



Vianočné medovníky.

foto autor germanka pixabay



Vianočná štola.

foto autor tanja pixabay

Vianočná štola

Suroviny: 1 kocka droždia (42 g), 110 ml mlieka, 340 g polohrubej múky, 200 g masla, 45 g kryštálového cukru, 1 lyžička soli, kôra z pomaranča, kôra z citrónu, hrst sušených hrozenok, 1 vajíčko, 80 g práškového cukru

Postup: Vo vlažnom mlieku rozmiešame droždie a pridáme 110 g múky. Odložíme na 5 minút na teplé miesto, aby sa vytvoril kvások.

alebo v mixéri s hákonom vláčne cesto (miesime asi 8 minút na strednej rýchlosť). Cesto prenesieme do čistej nádoby, prikryjeme potravinárskou fóliou a necháme 20 minút kysnúť.

Potom ručne primesíme hrozenka, prípadne aj iné sušené a kandizované ovocie či mandľové lupienky. Z cesta vytvarujeme bochník, ktorý ešte necháme v miske zakrytý utierkou hodinu kysnúť.

Cesto vyvalíkame na pomúcenej doske do tvaru obdĺžnika a jeho dlhšiu stranu preložíme (prehneme) asi do dvoch trefín na cesto a hranou ruky vytvoríme preliačinu. Tako pripravenú štolu necháme ešte 10 minút kysnúť na plechu.

Pred pečením odstráňme vyčnievajúce ovocie, aby počas pečenia nezholilo a nezhorklo. Potrieme rozšľahaným vajíčkom zmiešaným so štipkou soli a pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 30 až 40 minút.

Upečenú štolu potrieme 50 g rozpustného masla a obalíme v práškovom cukre. Rozpustené maslo a práškový cukor na povrchu vytvorí škrupinu - ochrannú vrstvu, vďaka ktorej štola dlhšie vydrží.

Štedrák

Suroviny: Na cesto: 550 g polohrubej múky, 300 ml mlieka, 150 g masla, 100 g cukru, 3 žltky, 1 kocka droždia (42 g), 1KL soli, 450 g sливkového lekváru, žltok na potretie

Na orechovú plnkú: 200 g mletých vlašských orechov, 100 ml mlieka, 80 g práškového cukru, 1 lyžica rumu (môžete vynechať)

Na makovú plnkú: 200 g mletého maku, 100 ml mlieka, 120 g práškového cukru, citrónová kôra (asi z polovice citróna)

Na tvarohovú plnkú: 500 g tvarohu, 80 g práškového cukru, žltok, citrónová kôra (asi z polovice citróna), pol lyžičky mletej vanilky

Postup: Z polovice vlažného mlieka, cukru a droždia pripravíme kvások. Odložíme ho na 5 minút na teplé miesto. Potom vložíme do misy preosiatu múku, kvások, rozpustené a schladené maslo, zvyšné vlažné mlieko, žltky, sol a vymiesíme cesto. Dáme ho kysnúť asi na 40 minút na teplé miesto. Pripravíme si plnky.

Orechová plnka: V horúcom mlieku vymiešame orechy s cukrom a necháme vychladnúť. Môžeme priať aj rum.

Maková plnka: V horúcom mlieku vymiešame mak, cukor a nastrúhanú citrónovú kôru a necháme vychladnúť.

Tvarohová plnka: Vymiešame všetky v recepte uvedené suroviny.

Vykysnuté cesto položíme na dosku a rozdelíme na päť rovnakých dielov. Každý diel vyvalíkame na tenký plát veľkosti plechu. Plech vyložíme papierom na pečenie a položíme naň prvý plát, ktorý potrieme orechovou plnkou a položíme naň druhý plát cesta. Ten potrieme makovou plnkou. Položíme naň tretí plát a potrieme tvarohovou plnkou. Položíme naň štvrtý plát cesta a potrieme slivkovým lekvárom.

Posledný plát cesta rozdelíme nožom alebo radielkom na prúžky a poukladáme ich na vrchný lekvárom potretý plát do tvaru mriežky. Mriežku potrieme rozšľahaným žltkom a koláč pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov 50 až 60 minút.

Stranu pripravila: RENÁTA KOPAČOVÁ



Kokosové hviezdičky.

foto autor silviarita pixabay