

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 500 domácností

**čítajte
NOVINY ...
S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**

Moletka POVAŽSKÁ BYSTRICA

VIA NOČNÁ AKCIA NA ZIMNÉ BUNDY 20%

ZĽAVY NA KOSTÝMY, ŠATY, BLÚZKY,
SUKNE, NOHAVICE, TRIČKÁ, TUNIKY.... 10%

V ponuke aj oblúbené darčekové
poukážky v hodnote 20 €, 50 € a 100 €



Nájdete nás v Považskej Bystrici v budeve SUPERMARKETU Coop jednotka
na prízemí od parkoviska. Tel.: 0948/ 88 63 88, 0911/88 37 88,
Otvorené: PO-PI: 9.00-17.30 hod., SO: 9.00-12.00 h.

IQOS

NIE JE ELEKTRONICKÁ CIGARETA

viac na
str. 3

NOVOOTVORENÁ sonografická ambulancia - ultrazvuk

v Nemocnici - poliklinike na 3. poschodi, Pov. Bystrica MUDr. Tholt
Ordinačné hodiny: každý deň okrem stredy od 7:00 do 11:00 hod.

Sonografická ambulancia v Lednických Rovniach - poliklinika pri kostole.
Ordinačné hodiny: pondelok, utorok a štvrtok od 13:00 do 15:00 hod.

Vyšetrujeme všetky orgány tela okrem gynekológie, s fotodokumentáciou
vyšetrených orgánov na farebnej tlačiarne.

Netreba žiadanku od obvod. lekára, stačí priamo prísť do ambulancie.
Nepracujeme na zdravotné poistovne, platí sa 20€.
Objedajte sa na tel.: 0948 665 320 - NONSTOP

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**



**Kurz SBS
V BELUŠI**

**cena 100€
Od 20.1.2020
Info: 0903 903 852
www.sbskoys.szm.sk**



PLOTY, PLETIVÁ LEXAN-ANTIKOR-ZÁBRADLIA



WILLIMAN

OKNÁ DVERE



Vzorkovne: P. Bystrica: Budova "Zatke" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD
KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

**KÚPIM
BYT, DOM**

aj zadlžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech**



**Kvalita a seriósosť
0910 993 219**

**PLECHOVÉ GARÁŽE
PLOTY, BRÁNY, PLECHY
0905 20 70 59
www.plechovegarajesk.sk**

BEJAX® RYBÁRI POZOR!
**VEĽKÝ VIANOČNÝ
VÝPREDAJ!**

19.-23.12. 2019

Štvrtok, piatok > od 9:00 do 17:00
sobota, nedeľa > od 9:00 do 11:00
pondelok

Zľavy až -50%
VYUŽITE
platí len
do vypredania
zásoob!

**VIANOČNÝ DARČEKOVÝ ŠEK
V HODNOTE:** **-20%**

**PREDAJŇA: NIMNICA 66
0949 510 110**

Sledujte nás na **f** Rybárske potreby BEJAX



DVOJBYT 73 a 78 m²
Royova Páčov na predaj!
Tel. 0907 983 374
www.jurcacko.sk

Váš osobný kouč
&
sprevádzanie v krízových situáciach
0948 935 705
best.kouc@gmail.com



Smutné časy

Po viac ako 35 ročnej praxi vo svete médií asi prvý raz verejne vyjadrujem svoje emócie. Mysliac na Prešov, mesto, ktoré mám v pamäti zážitkov z detsvta zafixované pod heslom Sigord, Solivar a fajn ľudia. Prešov je mesto vzdelaných mladých, mesto dobrých srdčených ľudí, mesto pokoja a znášanlivosti. Som smutný.

Myslím však aj na psi útulok v Revúcej, na miesto najvyššej ľudskej obety – životov troch ľudí, ktoré zaplatili za to, že zachraňovali nemé tváre. Aj z toho som smutný. A o nič menej z tragédie pri Nitre. Priveľa smútku bolo a je v týchto časoch. Vnímam však pozorne, že je aj dostatok ľudí, ochotných a schopných pomáhať, darovať to, čo môžu a dokážu a keď aj nič nemajú okrem citlivej duše, aspoň utešíť vedia. To ten smútok trochu vyvažuje.

Na druhej strane - sú medzi nami aj taki, ktorí myslia iba na seba, na svoju moc, postavenie, majetok, na to, aby toho mali čo najviac, napriek cti, napriek zákonom, napriek všetkému a všetkým. To už sa osobný smútok mení na otvorenú zlosť. O to viac, že priam

nehanebne nám odkazujú – „voľte nás, my budeme odteraz iní, zabudnite na minulosť, žijeme prítomnosťou a budúcnosťou“. A mávajú heslami o novom smere ako dôstojný otec v chráme kadidlom, aby ho vyčistil od všetkého zlého.

Obyvateelia Slovenska platia a odozvádajú obeť. Ľudských tragédií ako si neubúda a dôvodov na radosť a pokojný odpočinok nepribúda. Tak akosi to býva v smutných časoch. Advent by predsa nemal byt smutný, ale pokojný a tichý. Niečo je tu nesprávne, nedobré. Aj ten zhon je nedobrý. Zhon privolava nepozornosť a tá zas a opäť iba nešťastie. Už však stačilo, naozaj, už toho smútku je privela. Už nie viac – prosím!

Všetkým pozostalým, priateľom aj príbuzným obeť nešťasti na Slovensku, vyjadrujeme z nášho vydavateľstva úprimnú sústrasť a vysúfame dostatok sôl. Váš smútok zdieľame s vami.



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMOVODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



KOMÍN s.r.o.
FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

ZĽAVA
na materiál 30%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

KVALITNÉ A EXKLUSÍVNE

Od návrhu až po realizáciu



KRBY

- 3D návrhy
- Kanadské krby, kachle a grily
- Kompletne príslušenstvo a stavebné materiály

www.KAMINA.sk

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)

0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO LAVADO®
zal. 1990

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO

AKCIA
NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY

A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

PREDÁM BRIKETY, PELETY

BRIKETY

brikety vyrobené
z tvrdého
a mäkkého dreva

1 tona
190,-



PELETY

Borovicové
pelety
kvalita A1

1 paleta
215,-



Kontakt: 0905 556 624

e-mail: ib.brikety@gmail.com

Kúpim
jelenie,
srncie,
danielie
zhody
a trofeje.

**VÝKUP
STAROŽITNOSTÍ**
tel. 0904 474 597

PREDÁM
NOBASIL KNAUF

všetky hrubky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €

Pri väčších objednávkach - dohoda

DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

**VRTANIE
STUDNÍ**

vrátanie aj malou súpravou
budovanie ø 160mm

0918 620 100

**Frézovanie
vložkovanie
komínov**

KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk

19 rokov praxe
Skúsenosti
Odbornosť

Obhliadky zdarma

Zavolajte nám a poradte sa
0905 630 800

ŽP EKO BELET

vezmeť do
SQELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT • FAREBNÉ KOVY • PAPIER

POVAŽSKO - BYSTRICKO - PÚCHOVSKO:

0911 711 885

**POVAŽSKÁ
BYSTRICA**

0911 711 570

PÚCHOV

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

IQOS

NIE JE ELEKTRONICKÁ CIGARETA

Zatiaľ čo e-cigarety zahrievajú rôzne tekuté náplne, do zariadenia IQOS sa vkladá pevná tabaková náplň podobajúca sa kratšej cigarete a so štandardizovaným obsahom látok v každej náplni.

IQOS



E-CIGARETY



Nahrieva pravý prírodný tabak



Tabak je prirodzeným zdrojom nikotínu



Tabakové náplne obsahujú presne stanovený obsah látok

PT GAS
PLNENIE ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ
PREDAJ FLIAŠ
PLNENIE: kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE JBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLÁTKOV

0948 320 204
0911 780 448
KOMÍNOV
vložkovanie certifikovaným materiálom
- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk

KOMÍNOV
FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
vložkovanie certifikovaným materiálom
- OBHLIADKA ZDARMA

0911 315 249

www.bmkominy.sk

HYDROIZOL SLOVAKIA s.r.o. Kamenná 19
ŽILINA
FASÁDNA MINERÁLNA VATA NA ZATEPLENIE ZA SUPER CENY !!!


Tovar aj s dopravou priamo ku zákazníkovi na stavbu

SKLADOM VŠETKY HRÚBKY

AKCIA pre realizačné firmy

0905 344 579, 0905 296 432, 0917 402 587

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HŘANOLY
PLTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE domov, bytov nebytových priestorov, panelákových schodišť, malby, nátery, stierky, omietky, sadrokartón. Tel: 0911 689 723
Nie guličkové pero, ale gulôčkové pero. Slovenčina naša

TOLEO
koberce
Považská BystricaSládkovičova 2545
bývalá Dreváreň - za hlavnou Poštou

0910 734 222

www.kobercetoleo.sk

- KOBERCE
- KUSOVKY
- PVC
- VINYL
- LAMINÁT
- DVERE
- GARNIŽE
- LIŠTY
- ROHOŽE
- MONTÁŽ

**INTERIÉROVÉ DVERE od 33,90 €****PVC PODLAHY**
od 6,50€/m²**VINYLOVÉ PODLAHY**lepacie od 14,90€/m²
diel od 24,90€/m²

Platnosť akcie do 31.12.2019

až 40% ZĽAVA



Akcia na KUSOVÉ KOBERCE likvidácia kolekcie 2018/19

Obrázky sú ilustračné

Považsko
 BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

 Redakcia: Partizánska 128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
 povazska@regionpress.sk

REGIONPRESS
 Vydavateľ:
 REGIONPRESS s.r.o.
 Študentská 1, 917 01 Trnava
 IČO: 36292417
 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
 Lenka Migitová 0905 915 035
 Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: han Brožík

DISTRIBUícia 25 500 dielomest

 Každý týždeň:
 v Považskej Bystrici, Púchove, Orlové, Považskom Podhradí, Jelšové, Preďom, Dohňany, Beluša, Lysá, Lúky, Nižnica, D. Mariková, Klieština, Udiča, Považská Tepľa, Nosko, Záriečie, Mestisko, Vydmá, Dolné Kočovce, Horné Kočovce, Streženice, Lednicka, Púchov - Staré, Papradno, Stupné, Jasenica, Šebeštanová, Podhradie, Žemiansky Krášov, Brníšte a Nové Nosice
 + v pásmach týždňu navyše:
 + v nepásmach týždňu navyše:
 Brvnište, Plevník-Dnešovce, Malé Lednice, Horný Moštenec, Dolný Moštenec, Dolná Breznica


Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepríjde jazykovou úpravou.

Prosíme vás, že vete o meste, kam nájdete novinky, chodite tam, vedieť. Okrem toho

Západné Slovensko

BV	57.000	Bratislavsko-Východ
BZ	67.000	Bratislavsko-Západ
DS	26.000	Dunajskostredsko
GA	30.000	Gelnášsko-Šášavsko
HK	24.000	Hlohovsko-Sečedsko
KM	15.000	Románsko
IV	30.000	Levícko
MA	25.500	Malacko
NR	48.000	Nitriansko
NZ	35.000	Nozdravomyskovo
PK	21.000	Pezinské
PN	32.500	Prievidzsko-HM+MV
SC	25.000	Senecko
SE	30.000	Senicko-Skalicko
TD	38.000	Topolčiansko-HM+BN
TN	52.000	Trenčiansko-OC+IL
TT	45.500	Tmavsko
ZM	18.000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51.000	Banskobystricko-BR
KY	30.000	Banskobystricko-CMHM
LI	35.500	Upštriansko-JM+HK
LC	30.000	Liptovsko-VH+PT
MT	39.250	Mariánske+TR
OR	38.600	Oravsko-HM+BN
PB	35.500	Považsko-PB+HU
PD	35.000	Prievidzko
ZV	36.500	Zvolensko-OC+KA
ZH	26.500	Žiarisko-ZL+BS
ZA	52.000	Zlinsko-BR

Východné Slovensko

BU	29.000	Bardovsko-HK+SP
GE	25.000	Gemersko - RV+PS+RA
HU	25.000	Humensko-VT+SV+HML
KE	82.750	Košicko
KS	22.250	Košicko okolie
SL	13.000	Lubovniansko
MI	30.500	Michalovsko-TV+GU
PP	40.000	Popradsko-HK+K
PO	40.000	Prešovsko-SB
SN	30.000	Spišsko-HL+GL

Výkon rozhodnutia vo veciach maloletých

Inštitút výkonu rozhodnutia vo veciach maloletých predstavuje väzny a výrazný zásah do práv rodičov a maloletých detí.

Výkon rozhodnutia vo veciach maloletých je upravený v Civilnom mimosporovom poriadku a vo vyhláške, ktorou sa ustanovujú podrobnosti výkonu rozhodnutia vo veciach maloletých. Výkon rozhodnutia je postup, pri ktorom sa v prvom rade a prioritne hľadí na najlepší záujem diefa. Toto konanie možno začať dvoma spôsobmi, a to na návrh alebo i bez návrhu. Predpokladom na začatie vykonávacieho konania vo veciach maloletých je existencia právoplatného a vykonávateľného rozhodnutia. Miestne príslušný súdom na rozhodovanie je súd, v obvode ktorého má maloletý bydlisko, čiže všeobecný súd diefa.

Miestna príslušnosť súdu môže byť prenesená aj na iný súd, ale len v prípade ak je to v záujme maloletého. Časťníkom konania je presne zákonom vymedzený okruh osôb, ktorí sú maloleté diefa, prípadne deti, povinný a oprávnený. V návrhu musí byť označený oprávnený a musí sa uviesť tak tiež aj osoba povinného, ktorá nerespektuje rozhodnutie súdu. V konaníach, v ktorých je maloleté diefa účastníkom, sú súdy povinné zistovať názor diefa, ak je schopné ho samostatne vyjadriť s ohľadom na jeho rozumovú a vekovú vyspelosť. Súd ešte pred na-

riadením výkonu rozhodnutia zisťuje existenciu opravedlnitelných dôvodov nepĺnenia rozhodnutia zo strany povinného. Súd zistuje tieto dôvody rôznymi spôsobmi ako napríklad zisťovaním názoru maloletého a súčinnostou orgánu sociálnopravnej ochrany detí a sociálnej kurateli. Úlohou súdu je pôsobiť na povinného, oprávneného a maloletého, aby dospeli k vzájomnej dohode.

Po preskúmaní dôvodov nepodrobovania sa rozhodnutiu súd vyhodnotí, či vydá uznesenie o nariadení výkonu rozhodnutia, alebo návrh na nariadenie výkonu rozhodnutia zamietne. V danej veci rozhoduje súd uznesením. V prípade vydania uznesenia o nariadení výkonu rozhodnutia, nevyžaduje sa jeho doručenie povinnému, ale je vykonateľné okamžite jeho vydaním. Súd môže následne vykonat úkony a opatrenia mediačného a zmierovacieho charakteru. Z toho vyplýva, že po vydaní uznesenia o nariadení výkonu rozhodnutia a súčasne s vydaním tohto uznesenia môže súd smerovať svoje aktivity tak, aby došlo k dobrovoľnému splneniu povinnosti.

V4 Legal
 LAW FIRM
 » Tim advokátskej kancelárie
 V4 Legal, s.r.o.
 e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Poľnopotreby - Lysá p. Makytou



- Ponúkame:
- zmesky a vitaminy pre domáce zvieratá, otruby, kŕmna múka
 - hnojivá
 - pracovné náradie, rukavice, nožnice....
 - granule, konzervy pre psy a mačky
 - chémia do odpadov, septikov...
 - kŕmitka a napájačky pre hydinu

Kontakt: 0902 800 341, 0903 252 976

MiMi gelové nechty
 - gelové nechty
 - japonská manikúra
 - lakované nechty
 - manikúra

Po-pi. 0.00-15.00 po 15.00 občerstvenie

3. Určenka 804, 020 01 Púchov, mobil: 0944 272 701

RI OKNA®
 www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

**ZARIADCENÉ
 OKNA**
INOTherm
 SALAMANDER
 INDUSTRIE & PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81 , 041 - 5007 167
 e-mail : zilina@riplast.sk

Ul. Za plavárňou 3937 / 1, Žilina
 (budova Tenis Point, vedľa Mountfieldu)

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydrolzol.sk Tel.: 0908 124 331



FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1 mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHLOVÝCH PECÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960



Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profoplastsk.eu
www.profoplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo U=0,5W/m2K
- Na všetky okná teplý rámik gráatis
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €
- Servis okien a dverí



DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnolzolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.



ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,-
+ montáž

Slovenčina naša

Nie hostka, ale hostka.

Nie hrať sáhy, ale hrať sách.

Nie chleba, ale chlieb.

Nie ísť na záhradu, ale ísť do záhrady.

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

ZIMNÝ FESTIVAL FARIEB

farebné okná
v cene bielych
len do konca roka

podrobnosti o akcii v predajniach

VRTANIE STUDNÍ

www.zemevrt.sk
0902 266 777

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

ELASTIC

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU

REHAU



Radi Vás

obslúžime

v predajniach na Hlinách, Rozkvete,
pri nemocnici a v Pružine.

Ponúkame hovädzie, bravčové, hydinové
mäso, domáce
výrobky, údené
domáce klobásy
a mäso na bukovom
dreve. Tešíme sa na Vás!

BRIPET

MASO UDENINY DOMÁCE SPECIALITY



EKO PROFIL

výrobca stavebno-pozemníctva

Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou*

POVAŽSKÁ BYSTRICA:

Centrum 18/23

- budova Slovenskej sporiteľne

0948 365 004, 042 / 426 19 37

pb@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové
rámové
splátky od 49 €



zimné záhrady
splátky od 149 €



prístrešky
splátky od 101 €



zasklievanie terás
splátky od 98 €



VIANOČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA

0948

Darček pri nákupe nad 99€



L'UBOVOLNÉ
fusakle®



Ulica 1. Mája 878
Púchov 020 01



HAXNE.SK



ZDRAVÁ OBUV PRE VŠETKÝCH
UŽ AJ PRE DIABETIKOV



www.TonerPartner.sk



**ZĽAVA
10%**

na kompatibilné náplne

**ZĽAVA
3%**

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **POVAZSKOBYSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

velký knižný **VÝPREDAJ**



15
predajní

KNIHY PRE KAŽDÉHO



tvoja sieť kníhkupectiev



Považská Bystrica: OD Prior, prízemie

OD PRIOR: Banská Bystrica - L. Mikuláš - Partizánske - Piešťany - Prievidza - Trenčín - Zvolen - Žiar n. Hronom - KOŠICE: Železničná stanica, 1. posch. (Staničné námestie 11) - Martin: Martinský Rinok (Ul. 29. augusta) - Trnava: OD jednota - BRATISLAVA: Obchodná ul. 62 - OC DANUBIA - OC RETRO

www.knihyprekazdeho.sk



KRYOTERAPIA v Považskej Bystrici!

Nájdete nás: budova G3 Plus, s.r.o.
Šoltésovej 421, Považská Bystrica

Info: 0907 894 827

pomáha pri liečení a problémoch:

- zápalové ochorenia pohybového aparátu
- degeneratívne ochorenia kĺbov
- ochorenia platničiek, bolesti chrbtice
- reumatické ochorenia, dna
- stavby po úrazoch
- ospeoporóza, artritída, artróza
- celulitída, tăžkosti pri menopauze
- zápalové zmeny
- poruchy motoriky nervov
- psoriáza, dermatitída
- ekzémy, lupienka
- príznaky, migrény a depresie a mnohé iné...

Navštívte nás, Tešíme sa na Vás!



**Pripravení prevziať
zodpovednosť**

**Máme pre Vás darček
na Vianoce ☺**

Chcete svojich blízkych obdarovať originálnym darčekom, ktorý nemá nik iný, a navyše zadarmo? Chceli by ste si spríjemniť vianočné sviatky originálnym jedlom, ktoré ohúri každú vašu návštěvu? Čo by ste povedali napríklad na fantastický langoš ši špeciálnu makovú bublaninu podla „Šékuchára s čapicou“ Marcela Ihnačáka? Aj tieto recepty nájdete v mojej novej 140- stranovej kuchárskej knihe „Zdravý rozum je najlepší recept“. Túto knihu môžete čítať dvomi spôsobmi: bud si nalistujete recept, ktorý sa vám zapáčil a začnete podla neho variť, alebo si môžete len tak pri kávičke čítať a vnárať sa do tajomstiev varenia. Cenné tipy určite oceníte aj pri varení tradičných jedál. Budete prekvapení, ako málo stačí na oveľa chutnejší výsledok a úsmev na tvári.

Najfajnší recept zo všetkých je však Menu pre Slovensko. Nemusíte ho však variť vy, navariili sme vám ho my v SaS. Tvoria ho reformy a riešenia dôležitých oblastí života v tejto krajinе, ktoré čakajú len na realizáciu, aby mohli spraviť Slovensko lepším.

Ak chcete teda spríjemniť Vianoce sebe alebo svojim blízkym, stačí kliknúť na kniha.sulik.sk a ja vám ju s radosťou pošlem.

**Richard Sulík
predseda SaS**



ZÍSKAJ KNIHU ZA EMAIL

**Získajte kuchársku knížku
Richarda Sulíka, ktorú
pripravil so šéfkuchárom
Marcelom Ihnačákom.**

**48 prvotriednych
receptov**

**viac na
kniha.sulik.sk**



KONSTRUKTER
priemyselné a stavebné konštrukcie

**PRIJMEME
ZVÁRAČOV CO2
NA PRÁCU V ČR MZDA OD 11 EUR/HOD.**
- zabezpečené ubytovanie - dlhodobé práce - možnosť nadstavby

Infolinka: + 420 604 236 253

KONSTRUKTER
priemyselné a stavebné konštrukcie

**PRACOVNÉ PONUKY V ČR
VODIČ VZV - ZORAĐOVAČ**
- od 1100 do 1500 EUR

Bezplatná infolinka: 0800 500 091

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV
DO STRÁŽNEJ SLUŽBY**
na obchodné prevádzky
v Považskej Bystrici a v okolí

Nástup: Január 2020. Podmienka: preukaz
odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,40-4,00€/hod.
+ príplatky, odmeny, stravné.
Telefón: 0917 997 066

KOVOVÝKUP
-TeS Kas-

VÝKUP
**ŠPECIÁLNYCH ZLIATIN,
OCELE, AUTOBATÉRIÍ...**

www.tvrdochov.sk
0904 538 515

VÝKUP
**ŠPECIÁLNYCH ZLIATIN,
OCELE, AUTOBATÉRIÍ...**

Mobbing – oblúbená hra neschopných

Neschopných, no schopných všetkého. Kolko len ich sedí na Slovensku v riadiacich poziciach! Len preto, že majú to správne „krytie“. Stranu, manžela v strane, podnik, manželku v podniku, pribuzenský vzťah, alebo sú jednoducho inak „naši“.

Mobbing je druh rafinovaného šikanovania na pracovisku. Označuje najrôznejšie formy znepríjemňovania života. Ide o útoky proti jednotlivcovi. Charakteristická je pre nich skrytosť, rafinovanosť a zákernosť. Za mobbing možno považovať správanie, ktoré sa objavuje aspoň 1x týždenne po dobu minimálne 6 mesiacov. Niekedy býva pod mobbing zaradované aj sexuálne obťažovanie na pracovisku, iné poňatie mobbingu vymedzuje ako zlé zaobchádzanie bez sexuálnej či rasovej príčiny. Podľa výskumu je obetou mobbingu 4-8 percent zamestnaných.

Prejavysú rôzne. Niekde to môže byť len pomalé psychické alebo emocionálne týranie, inde sa môže prejavovať agresívnejšie. K tým najčastejším však patria najmä slovné urážky a útoky, psychický nátlak, vydieranie, ohroženie, sexuálne obťažovanie alebo iné správanie, ktoré zasahuje do práce daneho človeka.

Prečo sa to deje? - Toto je ľahké presne odhadnúť, no existuje niekoľko

príčin, ktoré môžu dať podnet k mobingu.

Často je príčinou aj to, že obet je v niečom lepšia ako ten, čo šikanuje, ktorý tak môže na takého človeka žiarliť. To, či sa mobbing deje aj vám, zistite z niekoľkých prejavov ako je nepríjemný pocit, začínajúce psychické problémy ale aj zdravotné – stres, nervozita, bolesti žalúdku. Často ráno vstávate s pocitom, že do práce ist už nechcete a odchádzate iba so sebazaprením. Nie je pre vás lahlé sa v práci sústrediť alebo podávať skvelé výkony.

Bojovať s mobbingom, alebo iným druhom šikany, často nie je vôleb jednoduché. Najmä, ak sa dostanete do bodu, kedy už nie je iné východisko ako výpoved a odchod z práce. Mnohokrát sa stane, že nie ste v postavení, kedy si môžete dovoliť len tak dať výpoved, preto sa musíte obrniť trpezlivosťou a najšť stratégii, ktorou sa dokážete ochrániť. Budte sebavedomý, neustupujte.

V každom prípade by ste mali poznati svoje práva a v prípade potreby sa ich nebáť využiť. V mnohých z prípadov mobbingu alebo bossingu sú činy právne postihnutelné. Snažte sa najšťriešenie a utnite problémy ešte v zárodku.

» red

Symbolika adventu II

Sviečky na adventnom venci sa zapalujú proti smeru hodinových ručičiek. Tretia sviečka - zapaluje sa na tretiu adventnú - striebornú - nedelu.

Sviečka sa volá **Priateľstvo** a mála by byť ružovej farby. Na tretiu adventnú nedelu podľa zvyklosti zapaluje sviečky matka rodiny. Tretia adventná nedela sa nazýva aj nedelou radosti a zvýrazňuje advent ako obdobie radostného očakávania spomienky na narodenie Ježiša Krista, ktorý priniesol ľudstvu spásu. A takisto očakávania konečného príchodu Krista na konci vekov.

V mnohých kresťanských chránoch pokračujú adventné koncerty alebo sa konajú pásma slova a hudby venované adventu či modlitové stretnutia veriacich. Kresťania sa v období adventu sústredia aj na pokánie, prichádzajú k svätej spovedi v oveľa väčšom počte ako v iných častiach roka, snažia sa viac myslieť na iných ľudí a konať dobré skutky.

Tretia adventná nedela alebo i sobota pred ňou je v Katolíckej cirkvi už tradične aj dňom, kedy katolícki biskupi požehňávajú a symbolicky vysielajú koledníkom Dobrej noviny.

Mali koledníci v sprievode dospeľých v čase Vianoc, Nového roka a Troch králov navštievajú rodiny, spievajú koledy a vinšajú ľudom šfastie a zdravie a zároveň zbierajú finančné prostriedky

na podporu projektov rozvojovej spolupráce v afrických krajinách.

Ozaj, v našom vianočnom adventnom rozprávaní sme akosi popri adventnom venci zabudli na **vianočné Imelo**.

Čo sa stane, ak stojíte pod imelom? Mali by ste sa s partnerom pobožkať. Poznáte však hlbší význam? Vetyčky imela sú nielen symbolom lásky, ale aj šťastia a bohatstva. Tento vianočný symbol by preto nemal chýbať v žiadnej domácnosti. Avšak viažu sa k nemu rozličné povery. Vedeli ste o tom, že lásku, bohatstvo a šťastie priniesie len tomu, kto ho dostane? A ak sa so svojím milým pobožkate pod imelom, lásku vám vydrží po celý rok.



» red

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Za dôstojný život

V Starej Lubovni som stretol paní Máriu, ktorá je už šesť rokov opatrotateľkou v Rakúsku. Mrzelo ju, že chodi do zahraničia, aby zarabila na domácnosť, a doma má mamku, ktorá rovnako potrebuje opateru. Keby som mohla opatrosť vlastnú mamu za taký príspievok, aby sme z toho vyzili. Netreba mi viac. S pokojným svedomím by som zostala doma.

V Rakúsku už máme 23 tisíc slovenských žien, ktoré pracujú ako opatrotateľky. Ďalej pracujú v Holandsku, Švajčiarsku a Nemecku. Odchádzajú od svojich detí, manželov, od svojich rodín. Nie preto, že by chceli fungovať stovky kilometrov od svojich najbližších, ony často nemajú na výber. V regióne je málo práce. Vláda sa hrdi štatistikami o nízkej nezamestnanosti, ale len preto, že všetci v týchto hľadových dolinách boli nútene hľadať si prácu v zahraničí. A ak si niekoľkí myslia, že opatrotateľky chodia do Rakúska bohatnúť, je na omyle. Chodia tam, aby prežili. V priemere zarobia 60 eur na deň. Polovica zo všetkých slovenských opatrotateličiek v Rakúsku sú ženy z východného Slovenska. Štvrtina z týchto žien má deti mladšie ako 15 rokov.

Počas toho, ako som bol prezidentom, som stretol aj manželský páru zo Štvrtníka, kde pracovali ako opatrotatelia obaja rodičia. Streďali sa na dvojtýždňové turnusy a videli sa len na chvíľu, keď sa menili u klienta. Potom sa rozhodli pracovať v tom istom čase, aby mohli byť dva týždne doma, spoločne.

Kým boli obaja v Rakúsku, o domácnosť a mladších súrodencov sa staral 15-ročný syn.

Tieto príbehy tisíckov rodín sú našou zodpovednosťou, aj keď ich vládnucu strana roky prehliada.

Máme riešenie

Keď som sa rozhodol založiť stranu ZA ĽUDÍ, vedel som, že toto bude jedna z mojich priorit. Chcel som dať dokopy tím neschopnejších ľudí z regiónov, aby dokázali vrátiť do všetkých časť Slovenska život, prácu a podporu rodin. Naši experti navrhujú zmeniť financovanie služieb v odkázanosti.

Príspievok v odkázanosti musí ísť priamo pacientovi, nie poskytovateľovi služieb. Pacient si vyberie, či ho investuje do domova sociálnych služieb a do ktorého konkrétnego zariadenia, alebo ním uhradi domácu opatrotateľskú starostlivosť. Viacerodrojovým financovaním docielime aj zvýšenie platov v opatrotatelských službách, ktoré je najdôležitejším krokom, aby sme motivovali tisícky našich opatrotateličiek k návratu na Slovensko.

Dajte nám ťaču postaviť Slovensko na nohy. Vieme ako na to a záleží nám na tom.



ZA ĽUDÍ

Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ



UBÝTOVANIE Považská Bystrica



nové a moderné vybavenie

skvelá dostupnosť

vyhradené parkovanie

vlastná kuchyňa a kúpeľňa

pre firmy
partie robotníkov
alebo personálne agentúry

**NAJLEPŠIE
UBÝTOVANIE**
0908 277 988

PONDELOK 16.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Zámena manželiek 09:40 Rodinné prípady 11:35 Kobra 11 - NOVÉ ČASŤI 13:30 FARMA - FINÁLE 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Posledné Vianoce Komédia MN 12 (USA) 2006 Queen Latifah, LL Cool J, G. Depardieu, T. Hutton. 22:45 Liečiteľka 01:20 Kobra 11 03:00 Zámena manželiek 04:05 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIĘ 09:30 SÚDNA SIĘ 10:35 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY: Bosorky, Dvojtá nevere 7 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIĘ 13:35 SÚDNA SIĘ 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Chlapí z kalendára 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TWOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 21:45 INKOGNITO 23:00 Myšlenky vraha VIII. 12.13 01:00 POLICAJTI V AKCII 02:05 NOVINY TV JOJ 03:00 Profesionálni

:1 RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ 07:00 Postav dom, zasad' strom 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Žúasné záhrady 09:05 Durrellovci 09:55 Zajtrašie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Don Matteo 16:00 Správy RTVS 16:25 Žúasné záhrady 16:55 Durrellovci 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Bella a Sebastián 22:00 Reportéri 22:30 Noc píná záhrakov 00:30 Don Matteo 01:25 Bella a Sebastián 02:55 Dámsky klub 04:25 Správy RTVS „N“

PIATOK 20.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Vianočný zášrak 08:40 Zámena manželiek 09:50 Rodinné prípady 11:50 Kobra 11 - NOVÉ ČASŤI 13:50 Susedské prípady 14:50 Policajné prípady 15:50 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Všetko alebo nič Romantická komédia MN 15 (SA-ČR-Polsko) 2017 T. Pauhofová, K. Issová 23:05 Vŕťazstvo hriešnice 01:45 Kobra 11 03:15 Zámena manželiek

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 VIANOČNÁ LOTERIA 08:40 SÚDNA SIĘ 09:40 SÚDNA SIĘ 10:45 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY 6 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIĘ 13:45 SÚDNA SIĘ 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Vianočná show 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TWOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 VŠETKO ČO MÁM RÁD Hudobno-zábavná šou MN 12 2019 22:35 Prázdniny 01:15 Hypnotizér 04:00 Profesionálni VIII. 5

:1 RTVS 05:40 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 09:05 Poirot: Záhada loveckého domu 10:00 Zajtrašie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:50 Vianočný sen 14:50 V dobrej spoločnosti 16:00 Správy RTVS 16:25 Žúasné záhrady 16:50 Poirot: Bonboniéra 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlaté časy 21:30 Cestou necestou 22:05 Skrytá identita 00:30 Poirot: Krádež ťepkov v hoteli Grand Metropolitan 01:20 Poirot: Bonboniéra 02:15 Zajtrašie noviny

UTOROK 17.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Svetokrás 09:35 Rodinné prípady 11:40 Kobra 11 - NOVÉ ČASŤI 13:45 Susedské prípady 14:45 Policajné prípady 15:50 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Posledné Vianoce Komédia MN 12 (USA) 2006 Queen Latifah, LL Cool J, G. Depardieu, T. Hutton. 22:45 Liečiteľka 01:20 Kobra 11 03:00 Zámena manželiek 04:05 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIĘ 09:30 SÚDNA SIĘ 10:35 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY: Záves, Sexi susedka 8/8 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIĘ 13:35 SÚDNA SIĘ 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Vianoce v kráľovskom Šate 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TWOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 Matky rebelky: Šťastné a veselé 22:40 3 dni na zabítie 01:15 POLICAJTI V AKCII 02:25 NOVINY TV JOJ 03:05 Profesionálni

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Žúasné záhrady 09:05 Durrellovci 09:55 Zajtrašie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Don Matteo 16:00 Správy RTVS 16:25 Žúasné záhrady 16:55 Durrellovci 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Nevera po slovensky 21:45 Mediciond 23:40 Tajomstvo 00:30 Medicinovci 02:25 Slovensko v obrazoch 02:50 Dámsky klub 04:20 Správy RTVS „N“

SOBOTA 21.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:00 Priatelia Toma a Jerryho 06:30 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 06:55 Pravý Santa 08:35 Cesta za Vianočnou hviezdou 10:10 Aj Santa má brata 12:20 Hviezdný prach 14:55 Pohádky pro Emu 17:15 Shrek: Zvonec a koniec 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Harry Potter a Kameň mudrcov Dobrodružný film MN 12 (VB-USA) 2001 D. Radcliffe, E. Watsonová, R. Grint 23:35 Vianoce na štvrtú 01:05 Dračia nevesta 02:55 Hriešnica

TV JOJ 05:00 TOP STAR 05:20 NOVINY TV JOJ 06:10 SpongeBob SquarePants IX. PREMIERA 7 06:35 Labkáv patroľa II. 7 07:00 PRÁZDNINY III. 4, 5 09:40 NAŠI II. 1/40 10:15 SUPER KARAOKE 11:05 MILÁČIKOV 11:50 Vianočný obchod 13:50 Osmamžý jazdec 17:00 Doba ľadová: Marmutí trest 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Vila Rozborila MN 12 2019 22:40 Chatr' Americký fantazijný film - adaptácia MN 12 2017 S. Worthington, R. Mitchellová, O. Spencerová, T. McGraw, G. Greene, M. Charpentierová, G. Munroe a ďalší 01:40 Tažké prachy

:1 RTVS 05:10 Správy RTVS „N“ 06:35 Vôielka Maja 07:20 Sofia Prvá 07:55 Levia stráž 08:20 Fidlibum 08:45 Trpasličia 09:15 Daj si čas 09:50 Anna zo Zeleného domu 11:35 Priateľ pes 12:35 Záhadu tela 13:40 Športovec roka 15:45 Grand hotel 17:15 KULTÚRA.SK 17:50 Čestou necestou 18:25 Postav dom, zasad' strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhadu tela 21:25 Neskor večer 22:20 3 pódia 23:15 Poirot: Žltý kosatec 00:05 Skrytá identita 02:30 Komisár Mariana 03:40 KULTÚRA.SK 04:05 Správy RTVS „N“

STREDA 18.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Varte s nami 08:40 Zámena manželiek 09:55 Rodinné prípady 11:55 Kobra 11 - NOVÉ ČASŤI 13:50 Susedské prípady 14:50 Policajné prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Pohádky pro Emu Rodinný film MN 12 (CR) 2016 O. Vetchý, A. Geislerová, E. Švabinská, V. Cibulková, A. Polívková. 22:45 Liečiteľka 2 01:10 Kobra 11 02:50 Hriešnica 01:10 Kobra 11 02:50 Zámena manželiek 03:50 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIĘ 09:30 SÚDNA SIĘ 10:35 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY 5 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIĘ 13:40 SÚDNA SIĘ 14:40 POLICAJTI V AKCII 15:40 Čaro Vianoc 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TWOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 PRÁZDNINY: VIANOČNÉ DOBRODRUŽSTVO 22:20 Vianočná žurka 00:30 POLICAJTI V AKCII 01:30 NOVINY TV JOJ 02:25 TOP STAR 02:40 Profesionálni

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:00 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Žúasné záhrady 09:05 Durrellovci 10:00 Zajtrašie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Don Matteo 16:00 Správy RTVS 16:25 Žúasné záhrady 16:55 Durrellovci 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Skutočná guráž 22:20 Ako vajce vajcu 23:50 Don Matteo 00:50 Skutočná guráž 02:35 Autosalon 03:00 Dámsky klub 04:30 Správy RTVS „N“

NEDEĽA 22.12.2019

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY 06:00 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 06:15 Zásnuby pod vianočným stromčekom 07:45 Dvanásť darčekov 09:40 Vianočný slub 11:20 Shrek: Zvonec a koniec 13:00 CHART SHOW 15:10 Vianoce na štvrtú 16:50 Dračia nevesta 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Harry Potter a Kameň mudrcov Dobrodružný film MN 12 (VB-USA) 2001 D. Radcliffe, E. Watsonová, R. Grint 23:35 Vianoce na štvrtú 01:05 Dračia nevesta 02:55 Hriešnica

TV JOJ 05:00 KRIMI 05:30 NOVINY TV JOJ 06:20 Niko 08:00 Vianoce v chrobení 10:00 PRÁZDNINY 13:00 Čarowné Vianoce 15:10 Princ a Večernica 16:50 Čertové nejsou žerty 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:20 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Vila Rozborila MN 12 2019 22:40 Chatr' Americký fantazijný film - adaptácia MN 12 2017 S. Worthington, R. Mitchellová, O. Spencerová, T. McGraw, G. Greene, M. Charpentierová, G. Munroe a ďalší 01:40 Tažké prachy

:1 RTVS 05:05 Anna zo Zeleného domu 06:30 Priateľ pes 07:30 Sofia Prvá 08:05 Snehuliak a psík 08:30 Zázačný ateliér 09:00 Táranlinky 09:20 Anna zo Zeleného domu 10:10 Autosalon 10:35 Americká zhora 11:30 Slovensko v obrazoch 12:00 Svet v obrazoch 12:25 Vianočná koleda 13:50 Poirot: Vianoce Hercula Poirota 15:35 Zlaté časy 16:45 Medená veža 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Mária Terézia 23:55 Poirot: Vianoce Hercula Poirota 01:40 Poirot: Žltý kosatec 02:35 Grand hotel

ŠTVRTOK 19.12.2019

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:30 Sladká výzva 08:40 Svetokrás 09:50 Rodinné prípady 11:50 Kobra 11 - NOVÉ ČASŤI 13:50 Susedské prípady 14:55 Policajné prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:50 Lovci peňazí 17:55 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Dračia nevesta: Rozprávkový príbeh MN 12 (Rusko) 2015 M. Lykov, M. Poježdajev, S. Ljubšin, P. Romanov, J. Saňková 22:45 Pomsta hriešnice 01:15 Kobra 11 02:55 Svetokrás

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIĘ 09:30 SÚDNA SIĘ 10:35 SKUTOČNÉ PRÍBĚHY 5 12:00 NOVINY 0 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 SÚDNA SIĘ 13:40 SÚDNA SIĘ 14:40 Poučajti v akcii 15:40 Vianočné rande 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TWOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 VIANOČNÉ INKOGNITO 21:45 VIANOČNÉ TAKE ME OUT 23:55 Gurmáni ulice 00:30 POLICAJTI V AKCII 01:25 KRIMI 02:00 NOVINY TV JOJ 02:50 Profesionálni

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Žúasné záhrady 09:05 Poirot: Aféra na Viktoriánskom bále 09:55 Zajtrašie noviny 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Don Matteo 16:00 Správy RTVS 16:25 Žúasné záhrady 16:50 Poirot: Aféra na Viktoriánskom bále 17:45 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Športovec roka 22:30 Peter Nagy „60“ 23:45 Neskor večer 00:40 Don Matteo 01:35 Zajtrašie noviny 02:20 Svet v obrazoch

TV JOJ 05:00 KRIMI 05:30 NOVINY TV JOJ 06:20 Niko 08:00 Vianoce v chrobení 10:00 PRÁZDNINY 13:00 Čarowné Vianoce 15:10 Princ a Večernica 16:50 Čertové nejsou žerty 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:20 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Vila Rozborila MN 12 2019 22:40 Chatr' Americký fantazijný film - adaptácia MN 12 2017 S. Worthington, R. Mitchellová, O. Spencerová, T. McGraw, G. Greene, M. Charpentierová, G. Munroe a ďalší 01:40 Tažké prachy

TV JOJ 05:00 KRIMI 05:30 NOVINY TV JOJ 06:20 Niko 08:00 Vianoce v chrobení 10:00 PRÁZDNINY 13:00 Čarowné Vianoce 15:10 Princ a Večernica 16:50 Čertové nejsou žerty 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:20 ŠPORT 20:30 NAJLEPSIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou Vila Rozborila MN 12 2019 22:40 Chatr' Americký fantazijný film - adaptácia MN 12 2017 S. Worthington, R. Mitchellová, O. Spencerová, T. McGraw, G. Greene, M. Charpentierová, G. Munroe a ďalší 01:40 Tažké prachy

21.12.2019 20:30 HARRY POTTER A KAMEŇ MUDRCOV

ODŤAHOVÁ SLUŽBA PÚCHOV-EU

...keby niečo, volaj: 0948 35 44 16



S						4
U	9					
D		2	7		3	6
O	4		2			7
K	9	3	6		2	1
U	2		9	6		5
K	1	6	3			9
U		4			7	
S	7		1			

S		2	6		8	9
U			8	9		4
D	4				7	
O	9	6	4		3	
K				5	6	
U		8	3	7		
S					4	6
U					2	7
K					7	2
U						8
S						2

S	9			8	6	
U	6		3		5	8
D		7			3	
O	5	9		3	4	
K				7	2	6
U	6	8				
S						3
U		2	9	4	5	7
K		4				
U						

Nie **kamilky**, Slovenčina naša
ale **harmanček, rumanček.**

EKOBAL Spoločnosť Ekobal s.r.o.
prijme:

Zámočníka – zvárača CO2 (aj bez preukazu)

na živnosť, alebo trvalý pracovný pomer

Potrebná je základná znalosť čítania výkresovej dokumentácie a zodpovedný prístup k práci. Ide o prácu v jednozmennej prevádzke. Nástup možný ihneď.

Mzda: 6,00 €/hod. + odmeny.

Miesto výkonu práce: Dolný Lieskov

Kontakt 0902 969 032; mail.sk@ekobal.sk.

Občianska
riadková
inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

■ Kúpim nové diely na BABETTU, KORADO, JAWA 90, MANET, PIONIER, DOBRE ZAPLATIM! 0910/904 599

■ Kúpim staré mopedy, pištole, babetu, stadión, aj diely. tel. 0949154017

■ ČZ-JAWA. Odkúpim Motocykly/Diely - DOHODA ISTÁ 0908205521

07 REALITY / iné

■ Chcete predať nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

■ Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodoodolené plastové šachty. Cena od 650 €. Dovozem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

■ Čistenie hrobov a obnova písma, seriósosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č. 0919 205 521

■ Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

■ Kúpim staré dosky zo zburanej stodoly, humna 0918916023

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Priklad:
RP PB 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Spatnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyučuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatkach 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nie je neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms takofrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane výšive dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kurz SBS

v POV. BYSTRICI
od 3. 1. 2020
Info: 0905 626 836
0905 802 510
www.tross.sk

Hľadáme muža - manipulanta



s kovovými prípravkami po hale a obsluhu

chem. práčky do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer a aj brigáda. Pracuje sa od pondelka do piatka ranná, poobedná, nočná.

Platové podmienky: od 4,10 € / h v čistom.

Viac info na tel: 0908 945 203

Hľadáme pani na upratovanie



do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer a ženy, ubytovanie zdarma, pravidelne poskytovanie záloh, závodné stravovanie. Ide o upratovanie kancelárii a výrobných priestorov.

Platové podmienky: od 3,20 € / h v čistom.

Viac info na tel: 0908 945 203

Hľadáme muža - manipulanta s VZV



do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer a aj brigáda. Pracuje sa od pondelka do piatka ranná, poobedná, nočná.

Platové podmienky: od 4,10 € / h v čistom.

Viac info na tel: 0908 945 203



VLÁDA MUSÍ PO NAŠOM ODHALENÍ ZRUŠIŤ NEVÝHODNÝ TENDER NA OBRNENÉ VOZIDLÁ

UŠETRILI SME SLOVENSKU 400 MILIÓNOV €!

Naša vytrvalá práca prináša svoje ovocie.
Úrad pre verejné obstarávanie nariadiil
Ministerstvu obrany SR zrušiť postup
zákazky na nákup obrnených vozidiel 4x4.

Stalo sa tak po tom, ako na podivnú súťaž upozomil tieňový minister OĽANO Jaroslav Nad. Súťažné podmienky na obstarávanie vozidiel VTV 4x4, ktoré pripravil rezort obrany pod vedením SNS, boli od začiatku šíre na mieru pre jediného uchádzača. Spĺňalo ich totiž iba jediné vozidlo! Paradoxne, tieto

podmienky nesplňali ani špičkové vozidlá zavedené v desiatkach krajín, ktoré sa už osvedčili aj v bojových operáciách.

„Oceňujem rozhodnutie Úradu pre verejné obstarávanie (ÚVO) o nariadení zrušenia postupu zákazky. ÚVO tým zruší tento tender, ktorý je z našho pohľadu od začiatku netransparentný, neférový a šitý na mieru pre jediný typ vozidla.“

uviedol Jaroslav Nád.



Jaroslav Nároží

Okrem tohto tendra v hodnote približne 400 miliónov eur hnutie OĽANO upozornilo aj na netransparentný výber bojových obrnených vozidiel 8x8 za ďalších 400 miliónov eur, a tiež na podozrivé obstarávanie 3D rádiolokátorov za viac ako 150 miliónov eur.

SILNÝ TÍM PRE SLOVENSKO

Koniec korupcie, vyššia bezpečnosť

Zastavenie rozkrádania nášho spoločného majetku oligarchami a bielymi goliermi, ochrana obyčajných ľudí pred násilím a bezpečnosť krajiny. Je právom každého jedného z vás vyjsť bez obáv na ulicu či do parku a zároveň mať istotu, že spoločné dane sa využívajú na zabezpečenie poriadku a neputujú po fidérnym spôsobom na účty vyvoleným podnikateľom a podvodníkom. Preto sme vytvorili silný tím odborníkov, ktorí sú vďaka svojej profesionálnej kariére garanciou, že to s bezpečnosťou, poriadkom a ochranou Slovenska myslíme vážne.



11



2.

Jaroslav Nad'



3.

Lukáš Kyselica



13.

Roman Mikulec

Odborník na medzinárodnú bezpečnosť, ktorý pôsobil na ministerstve obrany a ako diplomat zastupoval Slovensko v Severoatlantickej aliancií (NATO) a pri Európskej únii. **Poukázal na podozrivé tendre ministerstva obrany pod vedením SNS na nákup nekvalitnej vojenskej techniky za takmer miliardu (!) eur, z ktorých mali mať profit firmy a ľudia blízke súčasnej vládnej koalícii.** Kritizoval obrovské majetky šéfa vojenskej spravodajskej služby Jána Balciara. Keď už štátnej moc nevedela, ako ho má zastrašiť, dala mu odpočúvať telefón a začala ho trestne stíhať pre vykonštruovanú zámenku. Po pári dňoch bol zbavený obvinenia, ktoré bolo od začiatku postavené na vode, a bolo len pomstou Jána Balciara za to, že OĽANO opakovane upozorňovalo na podozrivé nadobudnutie obrovského majetku J. Balciara. Jara Naďa nezlomili ani tieto útoky a nadálej s odhadlaním presadzuje riešenia na zvýšenie bezpečnosti a hospodárneho nakladania s peniažmi nás všetkých.

Dva a pol roka šéfoval vyšetrovaciemu tímu Gorila. So svojimi spolupracovníkmi pracoval na vyriešení jednej z najväčších korupčných káuz v moderných dejinách Slovenska, kedy si Jaroslav Haščák z Penty dohadoval počas druhej Dzurindovej vlády s politikmi a štátnymi úradníkmi ovplyvňovanie tendrov a zákaziek. **Mafián Marián Kočner sa Lukáša Kyselicu bál natoľko, že na neho zbieral kompromitujúce materiály a Haščákovi z Penty pisal, že pracuje na jeho odstránení.** Tímu pod Kyselicovým vedením sa podarilo rozšifrovať USB kľúč, na ktorom bola celá nahrávka z Gorily. Ochránil ju pred zničením, čo by sa stalo, keby splnil rozkaz špeciálneho prokurátora Dušana Kováčika a odovzdal ju na prokuratúru. Vďaka práci Lukáša Kyselicu je dnes Pavol Rusko stíhaný z objednávky vraždy svojej niekdajšej spoločníčky z Televízie Markíza Silvie Volzovej. Kyselica nepodľahol tlakom bývalého policajného prezidenta Tibora Gašpara a exšéfa NAKA Petra Hraška.

Srdcom pre ľudí, odvážne proti mafii