

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 930 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA
plastových
**OKIEN
DVERÍ**
0940 765 888

**NAJLEPŠIA
PÔŽIČKA**
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov 0915 577 644

IQOS viac na
str. 3
NIE JE ELEKTRONICKÁ CIGARETA

**NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA** 0905 238 932
www.nerezdzajn.sk

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**
OBYČNÍ
LUDIA

KANÁLSERVIS
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
WC odtokov, umývadiel,
sprch, priemyselných
a iných kanalizácií
**ČISTENIE TLAKOM
A ŠPIRÁLOU**
MONITORING KAMEROU
rýchlo • čisto • spoľahlivo
• NON STOP
0907 652 710
www.kanalservis.sk

**Predaj
živých rýb**
na Jelenci v Chatovej osade
pod Gýmešom od 14.12.2019
do 23.12.2019 denne od 8.00h.
do 18.00h. Ryby očistíme
Tel.: 0905 334 432

BIO meranie celého tela 15€
ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:
• funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
• povahu a príčinu Vášho ochorenia,
bolestí, alergií, skrytých chorôb
• prítomnosť cudzorodých organizmov
• okamžite rieši zdravotné problémy
bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45min.
Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať na tel. 0944 683 219
✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

**KANALIZAČNÝ
SERVIS**
www.kanalizacnyservis.sk
**KRTKOVANIE
VIDEOMONITORING
odpadov, kanalizácie**
vysokotlakové čistenie
f kanalizacnyservis
NON STOP 0904 023 542
v rámci okresu
DOPRAVA ZDARMA
ZA NAJLEPŠIE CENY

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**
„Už 24 rokov
od firmy
MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

**OKNÁ DVERE
PLASTOVÉ HLINÍKOVÉ
STREŠNÉ
OKNÁ ZIMNÉ
ZĽAVY!**
www.oknapolakovic.sk
oknapolakovic@zoznam.sk
0949 300 518

ROLDOR vstavané skrine
posuvné dvere
šatníky, knižnice
27 ročné skúsenosti
perfektné nápady
najvyššia kvalita
www.roldornitra.sk
tel.: 0905 244 565
**AKCIA
-40%**

Vyskúšaj aj ty nové Korando
Objednaj si skúšobnú jazdu ešte dnes
SSANGYONG

Cena už od 16 990,- €
5 DPH
Auto extra
ZLATÉ MORAVCE Továrnská 33
www.ssangyong.autoextra.sk
0918 500 510 / auto@autoextra.sk

**PREDÁM
NOBASIL KNAUF**
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

**SŤAHOVANIE
profí
SUVKA**
Nitra
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI
MATERIÁLMI**
Sme na trhu už viac ako 25 rokov...
0911 28 88 68

NITRIANSKO

Redakcia: Kmetkova 10
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (54,930 domácností)

páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Kynec, Mlynáre, Párovské Háje, Alekšince, Bádice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Goliarno, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovec, Koliňany, Lukáčovce, Lužianky, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Nové Sady, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vyčapy - Opatovce, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie
nepáry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynec, Mlynáre, Alekšince, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Goliarno, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Koliňany, Lužianky, Malý Cetín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Libovňiansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Smutné časy

Po viac ako 35 ročnej praxi vo svete médií asi prvý raz verejne vyjadrujem svoje emócie. Mysliac na Prešov, mesto, ktoré mám v pamäti zážitkov z detstva zafixované pod heslom Sigord, Solivar a fajn ľudia. Prešov je mesto vzdelaných mladých, mesto dobrých srdečných ľudí, mesto pokoja a znášanlivosti. Som smutný.

Myslím však aj na psi útulok v Revúcej, na miesto najvyššej ľudskej obety – životov troch žien, ktoré zapltili za to, že zachraňovali nemé tváre. Aj z toho som smutný. A o nič menej z tragédie pri Nitre. Priveľa smútku bolo a je v týchto časoch. Vnímam však pozorne, že je aj dostatok ľudí, ochotných a schopných pomáhať, darovať to, čo môžu a dokážu a keď aj nič nemajú okrem citlivej duše, aspoň utešiť vedia. To ten smútok trochu vyvažuje.

Na druhej strane - sú medzi nami aj takí, ktorí myslia iba na seba, na svoju moc, postavenie, majetok, na to, aby toho mali čo najviac, napriek cti, napriek zákonu, napriek všetkému a všetkým. To už sa osobný smútok mení na otvorenú zlosť. O to viac, že priam

nehanebne nám odkazujú – „voľte nás, my budeme odtiaľ iní, zabudnite na minulosť, žijeme prítomnosťou a budúcnosťou“. A mávajú heslami o novom smere ako dôstojný otec v chráme kadidlom, aby ho vyčistil od všetkého zlého.

Obyvatelia Slovenska platia a odovzdávajú obeť. Ľudských tragédií akosi neubúda a dôvodov na radosť a pokojný odpočinok nepribúda. Tak akosi to býva v smutných časoch. Advent by predsa nemal byť smutný, ale pokojný a tichý. Niečo je tu nesprávne, nedobré. Aj ten zhon je nedobrá. Zhon privoláva nepozornosť a tá zas a opäť iba nešťastie. Už však stačilo, naozaj, už toho smútku je priveľa. Už nie viac – prosím!

Všetkým pozostalým, priateľom aj príbuzným obetí nešťastí na Slovensku, vyjadrujeme z nášho vydavateľstva úprimnú sústrasť a vyprosujeme dostatok síl. Váš smútok zdieľame s vami.



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

DOMÁCE VYKRŔMENÉ HUSOKAČKY



8 €/kg

OBJEDNÁVKY: 0905 745 006 • 0903 944 151

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN!

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

BRONZOVO OPÁLENÝ PO CELÝ ROK? NAVŠTÍV NÁS!

Luxus Sun, Mostná 62, Nitra

☎ 0915 993 415

- ✓ Turbo solárium, permanentky
- ✓ Kolagénové trubice
- ✓ Solárna kozmetika rôznych značiek
- ✓ Nápoje zdarma (voda, káva, čaj)



10%
ZĽAVY
na krémy a permanentky

f Luxus Sun @luxussun

Krátke správy z regiónu



Mesto sa pripojí k iniciatíve za sviatky bez petárd

Mesto Nitra sa tento rok pripojí k iniciatíve za pokojné sviatky bez petárd. Radnica už zrušila ohňostroj, ktorým sa po iné roky otváralo vianočné mestečko a ruší aj tradičný silvestrovský ohňostroj.

Nitra sa tak podľa primátora Mareka Hattasa pripája k mestám, v ktorých sa vítal Nový rok bez petárd už vlni. „Bolo to mesto Trenčín a Žilina a teraz to bude aj Nitra. Chceme sa správať k prírode zodpovedne a veríme, že sviatky dokážeme stráviť oveľa pokojnejšie. Preto vyzývam obyvateľov Nitry, aby si na oslavu Nového roka na námestie priniesli prskavku. Myslím, že stovky zapálených prskaviek vyvolajú oveľa krajší efekt, ako keď to vyzerá ako na vojne a ľudia sa musia často obávať o svoju vlastnú bezpečnosť,“ skonštatoval primátor.

K iniciatíve mesta sa pripojili viaceré organizácie, ktoré sa venujú ochrane prírody. Podľa slov Patrika Együda z Nitrianskeho horského spolku je dôležité zachovať v prírode pokoj a ticho, zvlášť, keď bezprostredne s obytnými časťami mesta susedí Chránená krajinná oblasť Ponitrie. „Na Silvestra je príroda vystavená veľkému hluku a svetlu z petárd, takže sa k tejto myšlienke pripájame. Treba spomenúť, že z ohňostrojov býva aj veľké množstvo odpadu, ktorý potom s našimi dobrovoľníkmi musíme upratovať,“ pripomenul Együd.

Silvestrovské ohňostroje bývajú podľa ochranárov mimoriadne stresujúce pre voľne žijúce zvieratá i domácich miláčikov. Negatívny vplyv majú predovšetkým na vtáky. „Iba niekoľko čísel, ktoré sú známe zo zahraničia. Napríklad na Bodamskom jazere zaznamenali medzi 31. decembrom a 1. januárom mínus 55 percent vtákov na Ženevskom jazere mínus 40 percent vtákov. V Holandsku, kde sú silvestrovské oslavy obrovské, dochádzalo k takému masívnemu odletu vtákov, že ich krdle boli zachytené na leteckých radaroch,“ vysvetlil Roman Slobodník z Ochrany dravcov na Slovensku.

Ako zdôraznil, v mestách okrem toho dochádza cez zimu k paradoxu, keď ľudia už od novembra prikrmujú vtákov, čím ich prilákajú do miest. Na Silvestra ich potom vystavia extrémnemu stresu, pre ktorý masívne odlietajú. „Dostávajú sa do zvláštneho našuchoreného stavu, pri ktorom u nich dochádza k veľkým energetickým stratám. Vtáky sú často dezorientované, vyplašené a neraz dochádza aj k ich úhynu. Všetku snahu o ochranu a prikrmovanie vtákov počas zimy zničí niekoľkokomínútová zábava,“ zdôraznil Slobodník.

Rovnaký názor má aj Anton Kušš zo združenia Stráž prírody Ponitrie. „Zapojili sme sa do tejto iniciatívy, pretože súhlasíme s tým, že používanie zábavnej pyrotechniky naozaj ruší pokoj živočíchov, ktoré žijú v našom okolí. Sme si vedomí toho, že v časti ľudí to vyvolá nevoľu, ale verím, že keď predložíme argumenty, tak to pochopia,“ uviedol Kušš. Richard Ulianko z Ekologickej servisnej organizácie pripomenul aj ďalší aspekt ohňostrojov. „Ono je to veľmi pekné, svieti to, je to farebné, ale pri výbuchoch dochádza k chemickým reakciám, pri ktorých vznikajú soli, sú tam rôzne ťažké kovy, ktoré ako odpad po explózií klesajú k zemi. Ľudia, ktorí sa na ohňostroj pozerajú, ich potom vdychujú, dostávajú sa aj do vody a do pôdy,“ dodal Ulianko.

» TASR

IQOS

NIE JE ELEKTRONICKÁ CIGARETA

Zatiaľ čo e-cigarety zahrievajú rôzne tekuté náplne, do zariadenia IQOS sa vkladá pevná tabaková náplň podobajúca sa kratšej cigarete a so štandardizovaným obsahom látok v každej náplni.

IQOS



Nahrieva pravý prírodný tabak



Tabak je prirodzeným zdrojom nikotínu



Tabakové náplne obsahujú presne stanovený obsah látok

E-CIGARETY



Zahrievajú rôzne tekuté náplne (liquid)



Nikotín môže pochádzať zo syntetických zdrojov



Obsah látok v rôznych roztokoch sa môže líšiť

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **NITRIANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď. 0903 305 388

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- DOHODA ISTÁ 0908 205 521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Chcete predat nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ODKÚPIM OBRAZY SLOVENSKÝCH MALIAROV 0903 868 361

» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE 0918 439 124

» Kúpim akordeón, heligónku 0915 876 860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

» DŮCHODCA HĽADÁ PRÁCU AKO VRÁTNÍK - INFORMÁTOR 0903 063 987 ĎAKUJEM

16 ZOZNAMKA

» 45 MUŽ HĽADÁ ZRELÚ ŽENU. 0907 119 860

» 55r hľadá priateľku 0917 049 831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera NR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

Posledná šanca

Sedeli sme koncom týždňa v inovatívnej sieti Inovato vo Vrábľoch. Pridal sa k nám aj Vladimír Šucha, človek, ktorý sa vypracoval na najvyššiu pozíciu generálneho riaditeľa Spoločného výskumného centra EÚ.

Vracia sa na Slovensko, aby pomohol zmeniť našu krajinu. My, podnikatelia, obraciame každé euro, aby sme mohli niečo nové vymyslieť a priniesť na trh a naša krajina vracia desiatky a stovky nevyčerpaných miliónov eur na inovácie a výskum späť do EÚ. Niektorí zloději už boli odhalení a tak si vybrali na svoje krytie usmievaného Petra, zmenili logo a hovoria o zodpovednej zmene. Usmievavý Peter je ešte horší ako zamračený Róbert. Klame, zakrýva podvoje a hovorí prázdne reči. Už bolo dosť takýchto súdruhov. Potrebujeme úplne iných lídrov, ktorí vedia, že Slovensko sa vo svete nepresadí tým, že bude mať najvyšší stožiar na zástavu a ľudia budú vykrikovať heslá „cudzí nechceme, svoje si nedáme.“

Dnešný svet je postavený na tom, že cudzie chceme, radi sa budeme inšpirovať a učiť od iných a to svoje chceme zdieľať so svetom a učiť sa zo spätných väzieb. Šokovalo ma, že z jedného eura na inovácie a výskum vieme z prostriedkov EÚ

vyťažiť len 15 – 20 percent. Izrael až 150 percent. Uteká nám vlak a máme asi poslednú šancu, aby sme sa nestali ekonomickou a vzdelanostnou dierou Európy, z ktorej sa budeme vyhrabávať niekoľko generácií. Odišlo 12 percent ľudí z východného Slovenska a ročne odchádza 30 tisíc našich detí študovať do zahraničia. A zostávajú tam. Politici strašia ľudí rôznymi nezmyslami a šíria konšpirácie, namiesto toho, aby začali odborne diskutovať o skutočných trendoch a víziách.

Ak porovnáваме dnešný svet s minulosťou, tak je zložitejší, rýchlejší a kladie na ľudí vyššie nároky. Podniky, ktoré chcú prežiť a byť úspešné sa zásadne menia. Hierarchické štruktúry sú nahrádzané sieťami. Presadzuje sa radikálna otvorenosť, spoločnosti sa menia rozhodovaním a proaktivitou zdola. Tak, ako sa menia podniky, musí sa zmeniť aj celá spoločnosť. Potrebujeme na to lídrov, ktorí sú slušní a vzdelaní. Veľa šancí na zmenu už nebude.



» Ján Košťuriak



www.luxuryset.sk

LYŽOVAČKA V JASNEJ
Ubytujem 2-4 osoby v centre L.Mikuláša + zvýhodnený SKIPASS, pešo 5 min.: skibus, kino, bowling, rešt., wellness... Tel.: 0905 899 766

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
tel. 0940 723 073
trofejeu@gmail.com

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0910 851 307
0910 455 919

STOP EXEKÚCIE
Kancelárie
Komárno, Štúrovo, Želiezovce

Volajte
0915 896 536
Mgr. Bc. Molnárová

Konzultácie ZADARMO

SLUŽBY

AUTO PNEU SERVIS

Automont - Mikula
tel.: 0910 448 778 0911 159 559
Cabajská 10, 949 01 Nitra (bývalý areál mäsokombinátu/TAMI)

SEZÓNNE PREZÚVANIE

AKCIA na objednávky

KAMENÁRSTVO MM

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0903 255 547, 0903 887 868
www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY

SK intex, s.r.o.

Ponuka práce na kľúč
Stavba RD - Rekonštrukcie RD

25 rokov skúseností

Drobné opravy
Fasády - Stierky - Izolácie
Stolárske a tesárske práce - Vlastná výroba

Tel: 043/494 4026, 0905 592 302, e-mail: intex@skintex.sk
www.SKintex.sk

TERRA BONA

BRIKETA EXPRESS

min. odber 100kg
cena je z dovozom **26€**

1 paleta (960kg) **190€**

0918 794 577

10kg **2,10€**

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

ZIMNÝ FESTIVAL FARIEB

farebné okná v cene bielych len do konca roka

podrobnosti o akcii v predajniach

EKO-PROFIL
výborne obstarávaní okná

Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou*

NITRA:
Coborihó 2125
- Polygon, vedľa železiarstva
0948 365 002, 037 / 651 67 58
nr@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk

Výkon rozhodnutia vo veciach maloletých

Inštitút výkonu rozhodnutia vo veciach maloletých predstavuje vážny a výrazný zásah do práv rodičov a maloletých detí.

Výkon rozhodnutia vo veciach maloletých je upravený v Civilnom mimosporovom poriadku a vo vyhláske, ktorou sa ustanovujú podrobnosti výkonu rozhodnutia vo veciach maloletých. Výkon rozhodnutia je postup, pri ktorom sa v prvom rade a prioritne hľadí na najlepší záujem dieťaťa. Toto konanie možno začať dvoma spôsobmi, a to na návrh alebo i bez návrhu. Predpokladom na začatie vykonávacieho konania vo veciach maloletých je existencia právoplatného a vykonávateľného rozhodnutia. Miestne príslušným súdom na rozhodovanie je súd, v obvode ktorého má maloletý bydlisko, čiže všeobecný súd dieťaťa.

Miestna príslušnosť súdu môže byť prenesená aj na iný súd, ale len v prípade ak je to v záujme maloletého. Účastníkom konania je presne zákonom vymedzený okruh osôb, ktorými sú maloleté dieťa, prípadne deti, povinný a oprávnený. V návrhu musí byť označený oprávnený a musí sa uviesť taktiež aj osoba povinného, ktorá nerešpektuje rozhodnutie súdu. V konaniach, v ktorých je maloleté dieťa účastníkom, sú súdy povinné zisťovať názor dieťaťa, ak je schopné ho samostatne vyjadriť s ohľadom na jeho rozumovú a vekovú vyspelosť. Súd ešte pred na-

riadením výkonu rozhodnutia zisťuje existenciu ospravedlniteľných dôvodov neplnenia rozhodnutia zo strany povinného. Súd zisťuje tieto dôvody rôznymi spôsobmi ako napríklad zisťovaním názoru maloletého a súčasnosťou orgánu sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. Úlohou súdu je pôsobiť na povinného, oprávneného a maloletého, aby dospeli k vzájomnej dohode.

Po preskúmaní dôvodov nepodrobovania sa rozhodnutiu súd vyhodnotí, či vydá uznesenie o nariadení výkonu rozhodnutia, alebo návrh na nariadenie výkonu rozhodnutia zamietne. V danej veci rozhoduje súd uznesením. V prípade vydania uznesenia o nariadení výkonu rozhodnutia, nevyžaduje sa jeho doručenie povinnému, ale je vykonateľné okamžite jeho vydaním. Súd môže následne vykonať úkony a opatrenia mediálneho a zmierovacieho charakteru. Z toho vyplýva, že po vydaní uznesenia o nariadení výkonu rozhodnutia a súčasne s vydaním tohto uznesenia môže súd smerovať svoje aktivity tak, aby došlo k dobrovoľnému splneniu povinnosti.

V4 Legal
LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

PREDAJ VIANOČNÝCH STROMČEKOV

AKCIOVÁ CENA
NA VYBRANÉ DRUHY

Normandská jedľa
dovoz z Dánska
80cm - 400cm

Nájdete nás:
OC City Park Levice
OC Max Nitra

od 1.12.

tel: 0908 113 384

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

NAJVIAC ŠPORTU
JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Nitra, Farská 29, 037/3260550

OD 9,60 €
MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA

Slovenčina naša

Nie **hostka**, ale **hostka**.

Nie **hrať šachy**, ale **hrať šach**.

Nie **chleba**, ale **chlieb**.

Nie **ísť na záhradu**, ale **ísť do záhrady**.

ŽP EKO DELET

s nami to ide
SQELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

NITRIANSKO:

0911 711 036 NITRA 1

0911 711 886 NITRA 2

0911 711 887 KOMJATICE

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

Ďakujeme vám za priazeň v tomto roku.
Krásne Vianoce a šťastný nový rok 2020
vám praje vaše

NITRANSKO

REGIONPRESS

Božie narodenie a Sviatok svätého Štefana

Kým v Prvý sviatok vianočný sa nescelo chodiť z domu do domu na návštevy a rodina mala byť pospolu a venovať sa rozjímaniu, tak Druhý sviatok vianočný patril naopak práve návštevam, vinšovaniu a zábave.

Božie narodenie 25. december

Najväčší vianočný sviatok oslavovaný ako deň znovuzrodenia Slnka ustanovila vo 4. storočí kresťanská cirkev za deň narodenia Krista. Dnes ho poznáme ako Prvý sviatok vianočný.

Na Božie narodenie sa nescelo chodiť z domu do domu na návštevy, v tento deň mala byť rodina pospolu, rozjímal sa a spievali nábožné piesne. Výnimkou bolo vinšovanie mladých zdravých chlapcov skoro ráno, nazývané polazovanie.

Ďalším zvykom bolo, že sa v tento deň nepracovalo, nescelo sa ani zametať, ani „slíže sa nesceli krájať“, a podávalo sa jedlo z predchádzajúceho dňa.

Významnú funkciu v tento deň plnila voda, ktorou ľudia kropili dom, umývali sa v nej, vkladali do nej jablko, peniaz či chren, aby si zaistili zdravie, bohatstvo a silu. V niektorých regiónoch vložila ráno gazdiná do lavóra kúsok oblátky a peniaz – šesťák. Každý člen rodiny sa musel v tejto vode opláchnuť. Gazda potom šesťák vhodil v kostole do zvončeka a vodu vylial na miesto, kam sa nechodilo.



ilustračné foto

autor delphinmedia pixabay

Svätý Štefan 26. december

Sviatok svätého Štefana, či Druhý sviatok vianočný, je zasvätený prvému kresťanskému mučeníkovi, svätému Štefanovi. Bol diakonom a kvôli svojej vernosti Ježišovmu učeniu bol v 1. storočí po Kristovi v roku 33 ukameňovaný.

V minulosti sa v tento deň kone obsýpali ovsom, aby boli silné a tiež sa ľudia aj kone brodili v snehu alebo vode, aby im po celý rok zdravie dobre slúžilo.

Na druhý sviatok vianočný sa už nevzťahovali také prísne obmedzenia ako na predchádzajúci deň a atmosféra v rodinách bola oveľa veselšia a uvoľnenejšia. Rodiny sa navštevovali, ľudia si vinšovali. Dopoludnia sa chodilo do kostola a popoludní sa konali zábavy, počas ktorých ľudia zotrvali pri muzike až do rána. Veď štefanská zábava bola prvá po advente a organizoval ju mládenecký richtár.

Za poskytnutie informácií ďakujeme Trenčianskemu osvetovému stredisku v Trenčíne

Sviatky, keď sa stretne celá rodina

Vianočné zvyky a tradície na Slovensku

Vianoce patria na Slovensku k najkrajším, najobľúbenejším a najvýznamnejším sviatkom v roku a sú bohaté na rozličné ľudové zvyky a tradície, ktoré ešte podčiarkujú ich čarovnú atmosféru.

Na Štedrý deň sa tešíme všetci, bez rozdielu veku. Stretne sa celá rodina a večer jej členovia spoločne zasadnú k sviatočne prestretému štedrovečernému stole. V niektorých rodinách majú zvyk sa všetci spoločne pomodliť, inde zasa zhodnotia celý rok či spievajú vianočné piesne. Sú rodiny, kde sa pri štedrovečernom stole zvykne prestierať jedno miesto navyše, pre náhodného hosťa.

Vianočné menu

Niektorí ľudia dodržiavajú pred Vianocami adventný pôst a v mnohých rodinách sa dodržiava prísny pôst aspoň na Štedrý deň a ku stolu si rodina sadá až večer. A hoci má každý región svoje špe-

Vianočné oblátky

Vianočné oblátky, toto obradové predjedlo symbolizuje hostiu, posvätný chlieb, telo Kristovo. Zvykli sa piecť hneď prvé dni po Lucii a nesceli chýbať na žiadnom vianočnom stole. Väčšinou to bol učiteľ, kto dostal za úlohu napiecť ich pre celú dedinu. Pomáhali mu pri tom žiaci, ktorí ich tiež roznášali v košíkoch po domoch a vinšovali pri tom vinše.

cifiká a dokonca i každá rodina má svoje obľúbené vianočné menu, pravdepodobne



Najobľúbenejšie sviatky v roku už klopú na dvere.

foto autor: Jill Wellington - pixabay

dobne na žiadnom štedrovečernom stole nechýbajú oblátky, med, orechy, cesnak či jablčko. Zvyknú sa jesť ako prvé. Nasleduje polievka, ktorej druh rovnako závisí od tradícií toho ktorého regiónu či už je to rybacia, šošovicová, hubová alebo kapustnica. Potom prichádza na rad hlavné jedlo, teda zvyčajne zemiakový šalát a ryba. Ako zákusok sa podávajú opekance, alebo koláč „štedrák“ plnený tvarohom, lekvárom, makom a orechmi. Niekde si ľudia zvyknú pochutnávať na závinoch s kapustou či makom.

Celodenný pôst a súdržnosť

Ak sme počas štedrého dňa dodržiavali celodenný pôst, ktorý sa končil vyjdením prvej hviezdy, mali by sme podľa tradície za odmenu vidieť zlaté

prasiatko, ktoré nám počas ďalšieho roka zabezpečí blahobyt. No a skôr ako si rodina sadne k štedrovečernému stolu, zväzujú sa jeho nohy reťazou, aby bola rodina počas roka súdržná a tiež sa naň položila naraz všetky jedlá, ktoré sa budú podávať, pretože od stola sa nescmie počas večere vstávať.

Šupiny z kapra či peniaze pod obrusom

V niektorých rodinách sa pred večerou všetci členovia rodiny umyjú vo vode, do ktorej hodili mince. Má to zabezpečiť, aby boli všetci zdraví a bohatí. Vo zvyku je tiež dávať chlieb a peniaze pod obrus, na zabezpečenie dostatku peňazí a jedla na ďalší rok. Inde sa zasa pre zabezpečenie bohatstva vkladajú pod obrus šupiny z kapra a vložiť si ich treba aj do do peňaženky.

Jablčko, med a oriešok

V niektorých rodinách hlava rodiny urobí každému členovi rodiny krížik medom na čelo, aby boli pokorní a dobrí ako med. Počas štedrej večere je zaužívaným zvykom zjesť oblátku s medom a tiež rozkrojenie jablka. Ak sa na jeho jadrinci ukáže hviezdička, rodina bude v najbližšom roku zdravá. Inde majú taký zvyk, že každý člen rodiny rozdelí jedno jablko na toľko častí, koľko je ľudí pri stole a následne dá každému jeden kúsok. Keď tak urobia všetci, má každý opäť celé jablko. Zvyknú sa tiež hádzať orechy do kútov miestnosti, aby sa zachovala hojnosť v dome. Niekde je zasa zaužívané rozbíjanie štyroch orechov, pričom každý z nich symbolizuje jedno ročné obdobie – ktorý orech je dobrý, teda zdravý, v tom období sa očakáva zdravie v rodine. V niektorých rodinách si každý vyberie z misky jeden orech a otvorí si ho, ak je orech zdravý, bude zdravý aj jeho majiteľ.

Stranu pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Na štedrovečernom stole by počas večere nemala chýbať zapálená sviečka.

foto autor: Torfio07 - pixabay

Symbolika adventu II

Sviečky na adventnom venci sa zapalujú proti smeru hodinových ručičiek. Tretia sviečka - zapaluje sa na tretiu adventnú - striebornú - nedelu.

Sviečka sa volá Priateľstvo a mala by byť ružovej farby. Na tretiu adventnú nedelu podľa zvyklostí zapaluje sviečky matka rodiny. Tretia adventná nedela sa nazýva aj nedelou radosti a zvýrazňuje advent ako obdobie radostného očakávania spomienky na narodenie Ježiša Krista, ktorý priniesol ľudstvu spásu. A takisto očakávania konečného príchodu Krista na konci vekov.

V mnohých kresťanských chrámoch pokračujú adventné koncerty alebo sa konajú pásma slova a hudby venované adventu či modlitbové stretnutia veriacich. Kresťania sa v období adventu sústreďujú aj na pokánie, prichádzajú k svätej spovedi v oveľa väčšom počte ako v iných častiach roka, snažia sa viac myslieť na iných ľudí a konať dobré skutky.

Tretia adventná nedela alebo i sobota pred ňou je v Katolíckej cirkvi už tradične aj dňom, kedy katolícki biskupi požehnávajú a symbolicky vysielajú koledníkov Dobrej noviny.

Malí koledníci v sprievode dospelých v čase Vianoc, Nového roka a Troch kráľov navštevujú rodiny, spievajú koledy a vinšujú ľuďom šťastie a zdravie a zároveň zbierajú finančné prostriedky

na podporu projektov rozvojovej spolupráce v afrických krajinách.

Ozaj, v našom vianočnom adventnom rozprávaní sme akosi popri adventnom venci zabudli na **vianočné imelo.**

Čo sa stane, ak stojíte pod imelom? Mali by ste sa s partnerom pobožkať. Poznáte však hlbší význam? Vetvičky imela sú nielen symbolom lásky, ale aj šťastia a bohatstva. Tento vianočný symbol by preto nemal chýbať v žiadnej domácnosti. Avšak viažu sa k nemu rozličné povery. Vedeli ste o tom, že lásku, bohatstvo a šťastie priniesie len tomu, kto ho dostane? A ak sa so svojím milým pobožkáte pod imelom, láska vám vydrží po celý rok.



» red

Prípravujeme sa na vianočné sviatky

Vyrábame lampáše a sviečky

Svetlo sviečok dokáže navodiť tú pravú vianočnú atmosféru. Lampáše či sviečky umiestnené na okenných parapetných doskách, balkóne či terase, nie sú výnimkou. Vyrobiť si ich dokážete aj z drobností, ktoré sa isto nájdú v každej domácnosti.

Do výroby lampášov a sviečok môžete zapojiť aj detúrence. Zabavíte sa spolu a hotové ich budete mať doslova za pár minút a celkom zadarmo. Postačí ak v poličkách či zásuvkách pohladáte použité poháre od zavaranín rozličných tvarov a veľkostí, zvyšky starých sviečok motúziky, stužky, krajky, vetvičky či koráliky.

Lampáš s pierkom

Budeme potrebovať:

starý pohár od zavaraniny, menší sklenený pohár, hrubozrnnú soľ, kahanček, suchú vetvičku, jutový motúz, pierko, nožničky

Takto sa to podarí:

Poháre od zavaraním si najskôr očistíme od prípadných drobných nečistôt či starých stôp po lepidle. Nezabudneme vyčistiť ani drážky na hrdle pohára.

Na dno pohára približne do výšky troch centimetrov nasypeme soľ a umiestnime menší sklenený pohárik, do ktorého sme vsadili sviečku alebo vloži-

me kahanček.

Následne začneme okolo hrdla pohára v mieste drážky ovíjať jutový motúz a zároveň ním budeme prichytávať vetvičky, ktoré sme si vopred nastrihali na požadovanú veľkosť. Rovnakým spôsobom pripevníme pierko. Na záver uviazeme motúzik na mašličku a odstriheme ho do požadovanej dĺžky. Máme hotovo.

Náš tip:

Ak uprednostňujete bohatšie zdobenie, môžete ešte špagátikom okolo hrdla pohára prichytiť aj iné ozdôbky, prípadne okolo hrdla pohára ovinúť rôzne krajky či stužky.

Sviečky zo zvyškov

Budeme potrebovať:

zvyšky použitých sviečok, formičky, teda rôzne nádoby, ktoré sa hodia na tvar sviečky, napríklad aj kovové formičky na pečenie, hniec, staršia kanvička, nôž, knôty, ktoré získame zo starých sviečok, špajle či iné drievka alebo staré ceruzky

Takto sa to podarí:

Vosk ktorý budeme roztápať by mal byť čistý. Niektoré sviečky sú povrchovo upravené, preto ich očistíme a z pod farebnej vrstvy získame biely vosk.

Zvyšky sviečok vložíme do kanvičky a tú vložíme do hrnca s vodou. Vosk takto

BESTRENT

PRENÁJOM MECHANIZÁCIE

PRENÁJOM AJ S OBSLUHOU!

V NAŠEJ PONUKE:

- .vibračné nohy, dosky a valce
- .rýpadlonakladače, minirýpadlá
- .elektrocentrály, osvetľovacie veže
- .kompresory, miešačky, rezačky
- .ručné náradie, záhradná technika
- .čerpadlá - odvodňovacie, kalové
- .zváračky, meracie prístroje
- .pracovné plošiny, lešenia
- .zariadenie staveniska

NITRA
Šuranská 18
+421 901 751 488

www.bestrent.sk



Vianočný lampášik.

foto zdroj [raben_frau pixabay](#)

roztopíme na najnižšom stupni vo vodnom kúpeli. Nikdy neroztápame priamo nad plameňom.

Do každej formičky vložíme knôt. Aby neplával, nakvapkáme na spodnú časť formičky vosk, prilepíme koniec knôtu a necháme zaschnúť. Následne na vrch formičky položíme špajlu, aby prečnievala z oboch strán formičky a upevníme k nej (do stredu) druhý koniec knôtu (pokvap-

káme voskom). Pripravené formičky položíme na podložku na rovné miesto.

Roztopený vosk opatrne nalejeme do formičiek. Dávame pozor aby sme sa nepopáli. Sviečky necháme niekoľko hodín stuhnúť, počas tuhnutia prikryjeme formičky kúskom kartónu, aby vosk chladol pomalšie. Na záver odrežeme od špajle knôt a špajlu odstránime.

Prípravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Darujte svojim blízkym niečo pre zdravie



Je najvyšší čas rozhliadnuť sa po darčekom pre svojich blízkych! Ste bez nápadu? Čo tak darovať im balíček pre zdravie? V odberových centrách laboratórií Medirex ponúkajú širokú škálu rôznych balíčkov laboratórnych vyšetrení ušitých na mieru. Jedným z takýchto vyšetrení je aj balíček Zdravie ženy.

Balíček **Pre ženu** je určený všetkým ženám v každom veku. Okrem základných vyšetrení (glukóza, obličkové, pečenevé testy, posúdenie porúch lipidového metabolizmu), dokáže identifikovať možnú anémiu, poruchy zrážanlivosti krvi, poruchu kostného metabolizmu, poruchu funkcie štítnej žľazy, zápal, nedostatok vitamínu D a hormonálny disbalans.

Pre ženy, ktoré chcú byť informované o stave svojho reprodukčného systému, existuje možnosť využitia balíčka **Hormonálny profil ženy**, ktorý je určený ženám vo fertilnom veku. Vyšetrenie je vhodné vykonať 2. deň menštruačného cyklu. Okrem pohlavných hormónov obsahuje regulačné hormóny hypofýzy a prolaktín. Súčasťou balíčka je navyše diagnostika porúch funkcie štítnej žľazy. Po absolvovaní laboratórneho vyšetrenia je vhodná následná konzultácia u svojho gynekológa.

Tretí balíček z kategórie Zdravie ženy je určený ženám, ktoré užívajú hormonálnu antikoncepciu. Vďaka nemu je možné skontrolovať, v akom stave sa nachádzajú hladiny pečenevých enzýmov. Uvedený balíček nájdete pod názvom **Pri užívaní antikoncepcie**.

Ďalšie dostupné balíčky v rôznych kategóriách

Balíčky laboratórnych vyšetrení sú usporiadané v ucelených kategóriách, ktoré vám umožnia ľahko sa v ponuke zorientovať. Okrem spomínanej kategórie **Zdravie ženy** sú k dispozícii kategórie Zdravie muža, Alergie a intolerancie, Prevencia chorôb a Životný štýl. Tí, ktorí potrebujú s výberom pomôcť, môžu využiť možnosť konzultácie s laboratórnym lekárom.

Kompletný zoznam balíčkov s detailným popisom je dostupný na webovej stránke **www.laboratornadiagnostika.sk** v sekcii Som pacient. Výhodou je plánovanie vyšetrenia na presne stanovený deň a čas prostredníctvom online objednávky. Viac informácií vám poskytne Klientske centrum na čísle **+421 800 400 800**. Vyšetrenia na vlastnú žiadosť pacienta nie sú hradené z verejného zdravotného poistenia.

Vyberte si z našich nových balíčkov laboratórnych vyšetrení
Objednajte sa na presný termín do jedného z našich odberových centier v Bratislave, Nitre alebo Košiciach.
Vyšetrenia sú na vlastnú žiadosť pacienta a nie sú hradené z verejného zdravotného poistenia.



www.laboratornadiagnostika.sk
 KLIENTSKE CENTRUM +421 800 400 800



člen
MEDIREX GROUP
všetko pre vaše zdravie

Chren – liek na všetko

Chren je pravdepodobne najstaršia zelenina, ktorej blahodarné účinky poznali už v starovekom Egypte a liečili ním tamojších faraónov, ale aj otrokov.

Koreň chrenu dedinského obsahuje veľa vitamínu C a draslíka, predovšetkým však antibioticky pôsobiace horčicové oleje, ktoré sa vylučujú obličkami a dýchacími cestami. Horčicové oleje uvoľňujú v dýchacích cestách hlien a uľahčujú vykašliavanie, v obličkách pôsobia močopudne.

Okrem toho povzbudzujú vylučovanie žalúdočnej šťavy, podporujú chuť do jedla a dobré trávenie. Ako rastlinné antibiotikum sa chren dedinský dá kúpiť v lekárni v zmesi spolu s kapucínkou väčšou. Pomáha pri bolestiach hlavy, zápaloch nervov a neuralgii.

Mimochodom, chren dedinský sa v ľudových poverách považuje za talizman, ktorý prináša šťastie. Kúsok sušeného koreňa v mešci na peniaze má za bezpečie, že celý rok nebude prázdny. Ak sa chcete presvedčiť, či to tak naozaj je, treba to jednoducho vyskúšať.

Chrenový med pri nachladnutí - Nastrúhaný chren zmiešame s medom v pomere 1:1. Užívame pri nachladnutí, proti kašľu, nádche, pomôže aj pri chrípke – stačia tri lyžičky denne.

Chrenová placka pre reumatikov - Nastrúhaný chren rozprestríme na čisté plátno a prekryjeme gázou.

Vzniknutú placku prikladáme na bolestivé, reumatizmom postihnuté miesta. Pri kašľu placku položíme na hrudník – najlepšie pred spaním.

Chrenová šťava - Chren nakrájame na kolieska, ktoré rozložíme na sitko a posypeme cukrom. Štavu, ktorú cukor z koreňa vytiahne, zhromažďujeme v hrnčeku pod sitkom. Užívame jednu lyžičku tri razy denne.

Chrenový macerát proti únave - Tento lektvar je výborným prostriedkom proti únave. 75 g chrenu nakrájame na kolieska, zalejeme ich 0,5 l červeného vína a necháme dva až tri dni odstáť. Obsah nádoby premiešame aspoň dvakrát denne. Macerát zlejeme a užívame po lyžičkách.



» red

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Za dôstojný život

V Starej Ľubovni som stretol pani Máriu, ktorá je už šesť rokov opatrovatelkou v Rakúsku. Mrzelo ju, že chodí do zahraničia, aby zarobila na domácnosť, a doma má mamku, ktorá rovnako potrebuje opateru. „Keby som mohla opatrovať vlastnú mamu za taký príspevok, aby sme z toho vyžili. Netreba mi viac. S pokojným svedomím by som zostala doma.“

V Rakúsku už máme 23 tisíc slovenských žien, ktoré pracujú ako opatrovatelky. Ďalšie pracujú v Holandsku, Švajčiarsku a Nemecku. Odchádzajú od svojich detí, manželov, od svojich rodín. Nie preto, že by chceli fungovať stovky kilometrov od svojich najbližších, ony často nemajú na výber. V regióne je málo práce. Vláda sa hrdí štatistikami o nízkej nezamestnanosti, ale len preto, že všetci v týchto hladových dolinách boli nútení hľadať si prácu v zahraničí. A ak si niekto myslí, že opatrovatelky chodia do Rakúska bohatnúť, je na omyle. Chodia tam, aby prežili. V priemere zarobia 60 eur na deň. Polovica zo všetkých slovenských opatrovateliek v Rakúsku sú ženy z východného Slovenska. Štvrtina z týchto žien má deti mladšie ako 15 rokov.

Počas toho, ako som bol prezidentom, som stretol aj manželský pár zo Svidníka, kde pracovali ako opatrovatelia obaja rodičia. Striedali sa na dvojtyždňové turnusy a videli sa len na chvíľu, keď sa menili u klienta. Potom sa rozhodli pracovať v tom istom čase, aby mohli byť dva týždne doma, spoločne.

Kým boli obaja v Rakúsku, o domácnosť a mladších súrodencov sa staral 15-ročný syn.

Tieto príbehy tisícok rodín sú našou zodpovednosťou, aj keď ich vládna strana roky prehliada.

Máme riešenie

Keď som sa rozhodol založiť stranu ZA ĽUDÍ, vedel som, že toto bude jedna z mojich priorit. Chcel som dať dokopy tím najschopnejších ľudí z regiónov, aby dokázali vrátiť do všetkých častí Slovenska život, prácu a podporu rodín. Naši experti navrhujú zmeniť financovanie služieb v odkázanosti. Príspevok v odkázanosti musí ísť priamo pacientovi, nie poskytovateľovi služieb. Pacient si vyberie, či ho investuje do domova sociálnych služieb a do ktorého konkrétneho zariadenia, alebo ním uhradí domácu opatrovatelskú starostlivosť. Viacdrojovým financovaním docielime aj zvýšenie plátov v opatrovatelských službách, ktoré je najdôležitejším krokom, aby sme motivovali tisíce našich opatrovateliek k návratu na Slovensko. **Dajte nám šancu postaviť Slovensko na nohy. Vieme ako na to a záleží nám na tom.**



ZA ĽUDÍ

Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ

S								4
U		9						
D			2	7		3	6	
O		4		2			7	
K	9	3		6		2	1	
U		2		9	6		5	
K	1	6	3					9
U			4			7		
	7			1				

S		2	6			8	9	
U	4					7		
D	9	6	4		3			
O			5	6				
K	8	3		7				
U			7	2		4	6	7
								2

S	9					8	6		
U		6		3				5	8
D			7					3	
O		5		9		3	4		
K					7	2		6	
U	6	8							
K									3
U		2	9		4	5	7		
	4								



ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové / rámové

splátky od 49 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

prístrešky

splátky od 101 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €



VIANOČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Podniková predajňa Nitra



VÍNO NITRA

VŽDY V DOBREJ SPOLOČNOSTI

**NOVINKA
UŽ V PREDAJI**



DEDIČTVO NAŠICH OTCOV

Neskorý zber

Veltlínske zelené, Silván,
Rizling vlašský, Frankovka

Akciová cena
3,74 € bez DPH
4,49 € s DPH



Sommeliérsky set malý

Akciová cena:
8,25 € bez DPH
9,90 € s DPH



Sommeliérsky set veľký

Akciová cena:
12,42 € bez DPH / 14,90 € s DPH

Tel.: 0902 988 707,
Dolnozoborská 17, Nitra

Otváracie hodiny:

Po - Pia: 10:00-18:00, So: 8:00-12:00

Akcia trvá do vypredania zásob.



**PRIJEMEME
ZVÁRAČOV CO2**
NA PRÁCU V ČR MZDA OD 11 EUR/HOD.
- zabezpečené ubytovanie - dlhodobá práca - možnosť nadčasov

Infolinka: + 420 604 236 253

PRACOVNÁ PONUKA:

Príjeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

TANEČNICE / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela,
mesačný bonus 400 EUR

0910 970 890

VODIČ NÁKLADNÉHO AUTA (ťaháč - cisterna)

Prijmeme do pracovného pomeru vodiča nákladného auta,
ťaháč-cisterna. S možnosťou denného návratu domov,
práca v regióne západné Slovensko.
Zaujímave pracovné podmienky a kolektív / rodinná firma.

Telefón: 0948 681 505

PRACOVNÉ PONUKY V ČR
od 850 do 1300 EUR

VODIČ VZV - ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka: 0800 500 091

REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov
do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR - STROJMAJSTER

NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového
tlačiarenskeho stroja ROTOMAN (16, 32 strán)

POŽIADAVKY:

» min. 1 rok prax v oblasti offsetovej
tlače na pozícii tlačiar

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajšej PP,
(živnosť, dohoda)

PONÚKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy
980 € (brutto) / mesiac
» + variabilná zložka, až do výšky 2 000 €



0905 555 044

rado@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2,
917 01 Trnava

Lekárske ospravedlnenky

V školách sa často hovorí o chorobnosti žiakov, o ich častom chýbaní.

Isto, vo veľkom kolektíve sa ľahko šíria rôzne bacily. Je to prakticky neodstrániteľný problém. Jednak rodičia kvôli svojej práci posielajú do školy deti s chorobou, jednak môže byť žiak nositeľom choroby bez vonkajších znakov, ktoré sa v počiatočnom štádiu ešte nerozvinuli. A tieto choroby prechádzajú aj na učiteľov, čím sa narúša vyučovanie, keďže škola musí suplovať za chýbajúcich. Tým sa zase vyčerpávajú zatial zdraví učitelia. Pravidelne sa opakuje tento problém v jesennom či v predvianočnom čase.

Žiakom môžu do určeného počtu dní napísať ospravedlnenky rodičia. Aj z dôvodu choroby. Takáto možnosť sa často zneužíva. Zneužívané sú aj lekárske ospravedlnenia, ktoré nie je zložiť dostať. Neraz som počul a zažil prípady, keď bolo zneužitie lekárske ospravedlnenie aj zamestnancami školy, čo sa však nedá preukázať. Rovnako počujeme aj o rôznych zneužívaniach lekárov pri marení súdnych procesov alebo pri problémoch na pracovisku: „Hodím sa na PNI!“ Zamestnanec si má možnosť vybrať 7 lekárskych ospravedlnení a 7 tzv. očeriek. Zamestnávateľ to musí akceptovať. Bez ohľadu na to, že lekár neraz dá potvrdenie iba za návštevu ambulancie, neraz udelí práceneschopnosť pre triviálny problém, ba

na žiadosť pacienta. Máme tu tak teda diery v systéme, keď si môže zamestnanec z rôznych pokútnych dôvodov „vydupať“ lekársku pečiatku. Nepripisujem vinu iba lekárom, lebo tí by riskovali, keby odmietli počúvať ponosy pacienta. Čo ak by bol naozaj chorý?

Isté je, že zamestnávateľ nemá na rozdiel od súdov možnosti zisťovať skutočné príčiny chýbania. V školách je to o to citlivejšie, že časté suplovanie je finančne nákladné, narúša výchovno-vzdelávací proces, ba preťažuje supľujúcich učiteľov. Aj žiaci zle prijímajú časté zmeny vyučujúcich, ba ľahko si navyknú na voľnejší režim počas časového suplovania. Navyše sa zaoštváva učive, ktoré sa v návaloch a bez dôkladnej fixácie doberá po príchode chýbajúceho učiteľa.

Najlepšie je byť zdravý a nepokúšať choroby vyhovaraním sa na ne. Isté však je, že v súčasných poveternostných výkyvoch sa choroby budú vyskytovať. Preto by mal jestvovať nejaký spôsob eliminácie zneužívania lekárov, ale aj (legislatívny) spôsob, ako kompenzovať opodstatnené chýbania učiteľov. Lebo chýbanie učiteľov má dôsledky na výchovno-vzdelávací proces, za ktorý je zodpovedný riaditeľ, ktorý však nemá možnosti urobiť opatrenia, ktoré by predchádzali škodám z časového, aj odôvodneného, chýbania.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ

Mobbing – oblúbená hra neschopných

Neschopných, no schopných všetkého. Koľko len ich sedí na Slovensku v radiaciach pozíciách! Len preto, že majú to správne „krytie“. Stranu, manžela v strane, podnik, manželku v podniku, príbuzenský vzťah, alebo sú jednoducho inak „naši“.

Mobbing je druh rafinovaného šikanovania na pracovisku. Označuje najrôznejšie formy znepríjemňovania života. Ide o útoky proti jednotlivcovi. Charakteristická je pre nich skrytosť, rafinovanosť a zákeornosť. Za mobbing možno považovať správanie, ktoré sa objavuje aspoň 1x týždenne po dobu minimálne 6 mesiacov. Niekedy býva pod mobbing zaradované aj sexuálne obťažovanie na pracovisku, iné poňatie mobbingu vymedzuje ako zlé zaobchádzanie bez sexuálnej či rasovej príčiny. Podľa výskumov je obeťou mobbingu 4-8 percent zamestnaných.

Prejavujú rôzne. Niekde to môže byť len pomalé psychické alebo emocionálne týranie, inde sa môže prejavovať agresívnejšie. K tým najčastejším však patria najmä slovné urážky a útoky, psychický nátlak, vydieranie, ohováranie, sexuálne obťažovanie alebo iné správanie, ktoré zasahuje do práce daného človeka.

Prečo sa to deje? - Toto je ťažké presne odhadnúť, no existuje niekoľko

príčin, ktoré môžu dať podnet k mobbingu.

Často je príčinou aj to, že obeť je v niečo lepšia ako ten, čo šikanuje, ktorý tak môže na takéhoto človeka žiarliť. To, či sa mobbing deje aj vám, zistíte z niekoľkých prejavov ako je nepríjemný pocit, začínajúce psychické problémy ale aj zdravotné – stres, nervozita, bolesti žalúdka. Často ráno vstávate s pocitom, že do práce ísť už nechcete a odchádzate iba so sebazaprením. Nie je pre vás ľahké sa v práci sústrediť alebo podávať skvelé výkony.

Bojovať s mobbingom, alebo iným druhom šikany, často nie je vôbec jednoduché. Najmä, ak sa dostanete do bodu, kedy už nie je iné východisko ako výpoveď a odchod z práce. Mnohokrát sa stane, že nie ste v postavení, kedy si môžete dovoliť len tak dať výpoveď, preto sa musíte obrniť trpezlivosťou a nájsť stratégiu, ktorou sa dokážete ochrániť. Buďte sebavedomý, neustupujte.

V každom prípade by ste mali poznať svoje práva a v prípade potreby sa ich nebáť využiť. V mnohých z prípadov mobbingu alebo bossingu sú činy právne postihnutelné. Snažte sa nájsť riešenie a utnite problémy ešte v zárodku.

» red

Prijmeme pracovníkov do TPP

VODIČ
VP C + E
hydraulická ruka
autožeríav AD 20T

STROJNÍK
obsluha stavebných strojov 1B, 1C, 1G, 2B

od 6€/hod

+ MESAČNÁ ODMENA
+ DIETY / STRAVNÉ LÍSTKY

Kontakt:
jarosova@novosedlikro.sk
mobil: 0907 731 489

Prijmeme operátorov/ky výroby

na TPP - dlhodobu v NR,
práca v sede na 2 al. 3 zmeny.

**Mzda 689€/brutto
po 2.mes do výšky
714€/brutto.**

Pre viac info: 0944 425 183
Mahax Slovakia, s.r.o.

Prijme pracovníkov do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

PREVÁDZKOVÝ PRACOVNÍK

- údržba objektov a areálu
- skladové hospodárstvo
- údržba zelene

od 5.50€/hod
+ mesačná odmena
+ stravné lístky

Miesto práce: NITRA

Kontakt:
jarosova@novosedlikro.sk
prípadne volajte: 0907 731 489

Vtipy týždňa

» Prosím Ťa, to čo bol za nápad kupovať teraz babke plavky? Mama, ale veď si predsa hovorila že bude babie leto.

» Prečo sa Janko Hraško nekúpe? Lebo by vyklíčil.

» Bože dnes som taký hladný, asi si idem niečo naliať.

» Toto je účet za obed, - pýta sa hosť čašníka, - alebo mi chcete predat reštauráciu?

SaS Sloboda Solidarita
Prípravení prevziať zodpovednosť

Máme pre Vás darček na Vianoce ☺

Chcete svojich blízkych obdarovať originálnym darčekom, ktorý nemá nik iný, a navyše zadarmo? Chceli by ste si spríjemniť vianočné sviatky originálnym jedlom, ktoré ohúri každú vašu návštevu? Čo by ste povedali napríklad na fantastický langoš ši špeciálnu makovú bublaninu podľa „šéfkuchára s čapicou“ Marcela Ihnačáka? Aj tieto recepty nájdete v mojej novej 140- stranovej kuchárskej knihe „Zdravý rozum je najlepší recept“. Túto knihu môžete čítať dvomi spôsobmi: buď si nalistujete recept, ktorý sa vám zapáčil a začnete podľa neho variť, alebo si môžete len tak pri kávičke čítať a vnárať sa do tajomstiev varenia. Cenné tipy určite oceníte aj pri varení tradičných jedál. Budete prekvapení, ako málo stačí na oveľa chutnejší výsledok a úsmev na tvári.

Najťažší recept zo všetkých je však Menu pre Slovensko. Nemusíte ho však variť vy, navarili sme vám ho my v SaS. Tvoria ho reformy a riešenia dôležitých oblastí života v tejto krajine, ktoré čakajú len na realizáciu, aby mohli spraviť Slovensko lepším.

Ak chcete teda spríjemniť Vianoce seba alebo svojim blízkym, stačí kliknúť na kniha.sulik.sk a ja vám ju s radosťou pošlem.

Richard Sulík
predseda SaS



ZÍSKAJ KNIHU ZA EMAIL

Získajte kuchársku knižku Richarda Sulíka, ktorú pripravil so šéfkuchárom Marcelom Ihnačákom.

48 prvotriednych receptov

viac na kniha.sulik.sk



SaS Sloboda Solidarita

VLÁDA MUSÍ PO NAŠOM ODHALENÍ ZRUŠIŤ NEVÝHODNÝ TENDER NA OBRNENÉ VOZIDLÁ

UŠETRILI SME SLOVENSKU 400 MILIÓNOV €!

Naša vytrvalá práca prináša svoje ovocie. Úrad pre verejné obstarávanie nariadil Ministerstvu obrany SR zrušiť postup zákazky na nákup obrnených vozidiel 4x4. Stalo sa tak po tom, ako na podivnú súťaž upozornil tieňový minister OLANO Jaroslav Nad'. Súťažné podmienky na obstarávanie vozidiel VTV 4x4, ktoré pripravil rezort obrany pod vedením SNS, boli od začiatku šité na mieru pre jediného uchádzača. Splňalo ich totiž iba jediné vozidlo! Paradoxne, tieto

podmienky nespĺňali ani špičkové vozidlá zavedené v desiatkach krajín, ktoré sa už osvedčili aj v bojových operáciách.

„Oceňujem rozhodnutie Úradu pre verejné obstarávanie (ÚVO) o nariadení zrušenia postupu zákazky. ÚVO tým zrušil tento tender, ktorý je z nášho pohľadu od začiatku netransparentný, neférový a šitý na mieru pre jediný typ vozidla,“ uviedol Jaroslav Nad'.



Okrem tohto tendra v hodnote približne 400 miliónov eur hnutie OLANO upozornilo aj na netransparentný výber bojových obrnených vozidiel 8x8 za ďalších 400 miliónov eur, a tiež na podozrivé obstarávanie 3D rádiolokátorov za viac ako 150 miliónov eur.

SILNÝ TÍM PRE SLOVENSKO Koniec korupcie, vyššia bezpečnosť

Zastavenie rozkrádania nášho spoločného majetku oligarchami a bielymi goliermi, ochrana obyvčajných ľudí pred násilím a bezpečnosť krajiny. Je právom každého jedného z vás vyjsť bez obáv na ulicu či do parku a zároveň mať istotu, že spoločné dane sa využívajú na zabezpečenie poriadku a neputujú pofidérnym spôsobom na účty vyvoleným podnikateľom a podvodníkom. Preto sme vytvorili silný tím odborníkov, ktorí sú vďaka svojej profesionálnej kariére garanciou, že to s bezpečnosťou, poriadkom a ochranou Slovenska myslíme vážne.



Jaroslav Nad'

Odborník na medzinárodnú bezpečnosť, ktorý pôsobil na ministerstve obrany a ako diplomat zastupoval Slovensko v Severoatlantickej aliancii (NATO) a pri Európskej únii. **Poukázal na podozrivé tendre ministerstva obrany pod vedením SNS na nákup nekvalitnej vojenskej techniky za takmer miliardu (!) eur, z ktorých mali mať profit firmy a ľudia blízke súčasnej vládnej koalícii.** Kritizoval obrovské majetky šéfa vojenskej spravodajskej služby Jána Balciara. **Keď už štátna moc nevedela, ako ho má zastrašiť, dala mu odpočúvať telefón a začala ho trestne stíhať pre vykonštruovanú zámienku.** Po pár dňoch bol zbavený obvinenia, ktoré bolo od začiatku postavené na vode, a bolo len pomstou Jána Balciara za to, že OLANO opakovane upozorňovalo na podozrivé nadobudnutie obrovského majetku J. Balciara. Jara Nad' nezlomili ani tieto útoky a naďalej s odhodlaním presadzuje riešenia na zvýšenie bezpečnosti a hospodárneho nakladania s peniazmi nás všetkých.



Lukáš Kyselica

Dva a pol roka šéfoval vyšetrovaciemu tímu Gorila. So svojimi spolupracovníkmi pracoval na vyriešení jednej z najväčších korupčných káuz v moderných dejinách Slovenska, kedy si Jaroslav Haščák z Penty dohadoval počas druhej Dzurindovej vlády s politikmi a štátnymi úradníkmi ovplyvňovanie tendrov a zákaziek. **Mafián Marián Kočner sa Lukáša Kyselicu bál natoľko, že na neho zbieral kompromitujúce materiály a Haščákovi z Penty písal, že pracuje na jeho odstránení.** Tímu pod Kyselicovým vedením sa podarilo rozšifrovať USB kľúč, na ktorom bola celá nahrávka z Gorily. Ochránil ju pred zničením, čo by sa stalo, keby splnil rozkaz špeciálneho prokurátora Dušana Kováčika a odovzdal ju na prokuratúru. Vďaka práci Lukáša Kyselicu je dnes Pavol Rusko stíhaný z objednávky vraždy svojej niekdajšej spoločníčky z Televízie Markíza Silvie Volzovej. Kyselica nepodľahol tlakom bývalého policajného prezidenta Tibora Gašpara a exšéfa NAKA Petra Hraška.



Roman Mikulec

Počas vlády Ivety Radičovej šéfoval Vojenskej spravodajskej službe. Vtedy odhalil nelegálne šafárenie a tunelovanie majetku vojenských tajných za prvej vlády Roberta Fica. **Podľa správy, ktorú vypracoval so svojim kolegom Vladimírom Suchodolinským, prišla vojenská tajná služba o nehnuteľnosti a autá v hodnote niekoľkých miliónov eur, ktoré neraz skončili v rukách súkromných osôb.** Celý škandál sa prevalil až počas druhej Ficovej vlády. **Smer namiesto vyšetrovania rozkrádačiek, ktoré sa diali za jeho prvej vlády, nasadil na Mikulca agentov, ktorí ho najprv sledovali a neskôr prehľadali jeho auto, do ktorého mu podstrčili pamäťovú kartu s citlivými údajmi.** Na základe tohto vyfabrikovaného dôkazu ho obvinili zo sabotáže. Nakoniec mu dal súd za pravdu a oslobodil ho. Roman Mikulec sa ani potom nevzdal boja za bezpečné a spravodlivé Slovensko, kde štát chráni majetok a životy jeho obyvateľov.

Srdcom pre ľudí, odvážne proti mafii