

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Neobyčajne obyčajné dni

Nedávno som sa postavil v obchode pri vyložených vianočných pozdravoch. Bolo pri nich prázdno, až na jednu výnimku, pani v zrelom striebornom veku. Vyberala si, aj keď, výber bol slabý. Vianočné pohľadnice už takmer nedostávajú, tie obálkové pozdravy s písaným textom sú o dosť drahšie a hlavne – text, ktorý obsahujú, je často neosobný až hlúpy.

„Vy ešte posielate ručne písané želania“ – pýtam sa a hneď aj s úsmevom dostávam odpoveď – „celý môj život. Ja iba píšem. Rukou, od srdca.“

Takže, píšem aj ja od srdca, hoci cez počítač a tlačiareň: „Pekné, pokojné a šťastné sviatky vám, milí čitatelia!“ No, šťastné asi každý nemá, ale dá sa vybrať, aspoň pokojné. Tiché. Vlastne asi také majú byť – tiché, až do Štefana.

Nuž ale – v rukách máte práve naše posledné vydanie roka 2019. A tak sa už pozeráme aj na ten ďalší, dvadsiaty. Na Silvestra sa to ešte dá, aj do Troch kráľov, veď sú to sviatky, ale potom nastane zas každodenný boj. Áno, boj. A

tak vám, vážení čitatelia, za všetkých kolegov želim iba víťazstvá v bojoch s prípadnými chorobami. Ale aj víťazstvá v bojoch o spravodlivejšiu spoločnosť, o to, aby v politike bolo viac poctivosti a čo najmenej osobných záujmov jednotlivcov. Vybojujme si náš štát, nie štát, ktorý si uzurpovali oligarchovia a ich politické slúžky. Štát, ktorý by slúžil nám – veď si ho na to platíme. A čoraz viac si ho platíme. Tak nech sa aj stará o nás čoraz viac. Vybojujme si politiku a politikov, ktorí myslia na nás a konajú za nás a nedajúme šancu tým, ktorí myslia iba na seba. Všetko seba, pre seba. A naše vzdelanie, naše zdravie, náš životný štandard, to je pre nich nič. Iba obťažovanie.

Takže – všetko dobré vám, vážení čitatelia. Uvidíme sa opäť v druhom januárovom týždni.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



BRÚSENIE PARKIET

TMELLENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVÍČIEK

0908 885 892

Vstavané skrine BB

ZĽAVA
30%

Dodanie už od 7 pracovných dní.

0910 534 466 • vstavaneskribb@gmail.com

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVÍČIE

BEZ KONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY

- Opravy kanalizácií
- Opravy vodovodných prípojk
- Čistenie kanalizácií a odtokov

SERVIS

- Pokládka a výmena kanalizácií
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Výkopové práce

STAVEBNÉ PRÁCE

Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorfo149@azet.sk

MAJSTER NA HODINU

maliarske práce

0918 840 543

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

STAVEBNÉ PRÁCE

- rekonštrukcie domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné

www.murarmarian.sk

0903 609 800

0907 220 019

PROFI GAZDA

údržba budov,
rodinných domov,
chát a ich okolia

0918 840 543

ŽALÚZIE

SIETE, SERVIS v BB

0907 536 783

PREDÁVATE BYT, DOM, POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte ☎ 0903 419 623

SERVIS

plastových okien

0944 064 602

NON-STOP

VODA - KANALIZÁCIA

0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu

ĎAKUJEME SVOJIM ZÁKAZNÍKOM ZA ROK 2019.
PRAJEME KRÁSNE VIANOCE a ŠTASTNÝ NOVÝ ROK 2020.

Naša poruchová služba funguje aj cez sviatky.

To je posledné
číslo novín
v roku 2019

Prvé číslo
novín
v roku 2020
vyjde 8. 1.

PRIJMEME Skladník

(Nemecko)

2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar

(Rakúsko)

3000 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník

(Rakúsko)

2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 350

BYSTRICKO BREZNANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 3625247
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Linda Marková 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Džozik

DISTRIBÚCIA (501530 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno,
Čerín, Dolná Mláč, Dúbravica,
Harmanec, Horné Pšany,
Hrochov, Hronec, Kynčelová,
Lučivietová, Lučivín, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkornice,
Porinky, Priehod, Selce, Slovenská
Lúčka, Tajov, Vlkanová, Brezno,
Čierny Balog, Dolná Lehota,
Nemecká, Podbrezová, Predajná,
Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislava Východ
BZ	100.200	Bratislava Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitransko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TR	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+HM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+IR
OR	36.230	Oravsko+OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žitavsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BI

Východné Slovensko

BJ	33.870	Berejovsko+SK+SP
GE	26.870	Gemercko+RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košické okolie
SL	12.970	Lučoviansko
MI	29.620	Miklavčiansko+TV+SD
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	42.845	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LF+GL

Osamelí

Je dobré byť niekedy sám so sebou. Samota nie je zlá. Horšia je osamelosť. Starí ľudia bývajú osamelí.

Poznáť však aj ľudí, o ktorých osamelosť nikto netuší. Sú to úspešní podnikatelia. Očakáva sa od nich, že majú energiu a schopnosť riešiť všetky problémy. A oni niekedy nevládzu a sú bezradní. Nemajú nikoho, kto by im pomohol. Sú osamelí so svojim problémom.

Jeden podnikateľ mal spoločníkov. Všetko bolo fajn, kým sa rozdeľovali odmeny. Prišla kríza a spoločníci odišli. A on sedel s manželkou a premýšľali ako zaplatia svoje dlhy. Ďalší podnikateľ zháňa projekty a buduje kreatívnu firmu. Chcel si stabilizovať spolupracovníka a venoval podiel vo firme. Spoločník si robí bokom svoje vlastné projekty. A osamelý šéf preberá svoj problém doma s manželkou. Ďalší si vychovával mladých spoločníkov. Postavili sa proti nemu a on ponížený odchádza z rozpadajúcej sa firmy, ktorú kedysi zakladal. Osamelý a sklamaný preberá svoju budúcnosť doma s manželkou. Chlapík založil stavebnú firmu. Jeho pracovníci mu kradli materiál a robili vlastné fušky bez faktúry. Skrachoval a zostal sám. A tí, ktorí mu rozkrádali firmu a nekalo konkurovali,

sa škodoradostne smejú. A mohol by som menovať ďalších podnikateľov, pri ktorých nakoniec stáli ženy, ktoré sľúbili, že vydržia v dobrom aj v zlom.

Podnikatelia majú dva druhy partnerov. Jedni sú pri nich v dobrom, tí druhí v zlom. Tých prvých je oveľa viac. Medzi tými druhými sú niekedy len manželky. Stretávam ich. Bojujú s problémami, nepochopením a sú v tom sami.

Osamelosť s vážnym problémom je nebezpečná. Zožiera a nič človeka. Môže viesť k depresii aj iným problémom. K lekárovi sa chodí viac s bolesťou tela ako duše. Pomáhame tým, ktorí to potrebujú – hladným, slabým a chudobným. Lenže našu pomoc niekedy potrebujú aj sýti, silní a bohatí. Ich nemoc sa volá osamelosť so svojim problémom. A ešte je tu jedna možnosť. Spomenúť si na žalm, ktorí sa každý deň modlia mnisi v benediktinských kláštoroch. Začína sa takto: „Bože, príd mi na pomoc, Pane, ponáhľaj sa mi pomáhať.“



» Ján Košťurák

BILINGVÁLNE ŠTÚDIUM tel.: 048/423 00 61 www.gmkbb.edupage.org

ŠTUDUJ u nás

ČÍNSKY JAZYK

alebo

ŠPANIELSKY JAZYK



V školskom roku 2020/2021 otvárame:

1 triedu slovensko – čínske štúdium
2 triedy slovensko – španielske štúdium

Gymnázium Mikuláša Kováča, Mládežnícka 51, Banská Bystrica

NEODTEKÁ ?

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

DODÁVKA
+ OPRAVA
ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
0903 810 097, hronkol@gmail.com

Zber starých
vozidiel a trvalé
vyraďenie z evidencie
Po - Pia:
7:15 - 15:00
0944 530 853
045/53 33 644

f Bystricko.sk



2 X SALÓN PRE Psov
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

iceko POŽIČOVŇA
PRÍVESOV
• nosnosť 750 kg resp. 3500 kg
• plachta
• moto + autoprepravnik
Informácie: 048/414 10 13
nonstop: 0905 745 793
www.iceko.sk

POŽIČOVŇA STAVEBNEJ TECHNIKY
ŠIROKÝ SORTIMENT
STROJOV

NOVINKA
minirýpadlo
a nakladač
ODVOZ ODPADU
VEĽKOOBJEMOVÝMI
KONTAJNERMI

PONÚKAME
PREPRAVU OBJEMNÝCH
VECÍ DODÁVKOU
A OSOBNÚ DOPRAVU
AUTOPOŽIČOVŇA
Dodávky: Opel Movano - 45€/deň
Citroen Jumper - 45€/deň
Fiat Ducato Maxi - 60€/deň
Peugeot Boxer - 60€/deň
Osobné: Audi A4 - 40€/deň
VW Passat Combi - 40€/deň
Pri prenájme od 3 dní ZĽAVA
0903 575 200

STAVBA
A REKONŠTRUKCIE
domov a bytových jadier
TESÁRSKE,
MURÁRSKE PRÁCE
0940 261 941

Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Málus
Svermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)
pre psov
a mačky
ORDINAČNÉ HODINY:
Neobjednaní pacienti:
Po - Pia 9:00 - 12:00 a 14:00 - 17:00 hod.
Objednaní pacienti:
Po - Pia 7:00 - 19:00 hod., So 7:00 - 12:00 hod.
Obchod-kvalitné granule za výborné ceny!!!
Vetcan, Eminent Gold, BewiDog, Royal canin.
Po - Pi 9:00 - 12:00 a 14:00 - 17:00 hod.
0905 421 576-048/413 70 80- www.mvdrmalus.zzz.sk

www.obchodsoilvom.sk
OBCHOD
S PALIVOM
Sládkovičova 37/A
974 05 Banská Bystrica
POŠYPOVÁ SOL'
4,90€/25 kg bal.
DREVENÉ BRIKETY: TEHLÝ
2,20€/10 kg valce 2,40€/tona
EKO HRÁŠOK 7,20/25 kg,
výhrevnosť 28MJ/kg
+421 905 429 913

ZVARKOV
• PREDAJ HUTNÉHO
MATERIÁLU
• SPRACOVANIE HUTNÉHO
MATERIÁLU PODĽA
POŽIADAVIEK ZÁKAZNÍKA
• KOVOVÝROBA
• DOPRAVA
ZVARKOV, s.r.o.
Tisovská cesta 3786, 977 01 Brezno
0905 873 165, zvarkovbrezno@gmail.com

Čas zapriať štvorkolku



Way of Life!

POISTENIE NA ROK



V CENE

ZIMNÉ KOLEŠÁ



V CENE

EASY WAY

3+7

ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU



S-CROSS^{SX4} 4x4
už od 19 300 €



VITARA 4x4
už od 19 490 €



Skvelé bonusy v hodnote až 2 122 €

ALLGRIP

Užite si zimu naplno. Využite špeciálnu ponuku na naše najpopulárnejšie SUV. Získate výhody, ktoré oceníte nielen na snehu. Limitovaná akcia platí na prvých 150 ks Vitara a 150 ks SX4 S-Cross. Vybrať si môžete štvorkolku s pohonom všetkých štyroch kolies AllGrip aj dvojkolku.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom kusov poistení a zimných kolies. Poistenie na rok zahŕňa povinné zmluvné a havarijné poistenie. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO₂ 131 – 172 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,7 – 7,6 l na 100 km. Ilustračné foto. www.suzuki.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ODKÚPIM STARÚ PRETEKÁRSKU TOVÁRENSKÚ ALEBO SVAZARMOM UPRAVENÚ MOTORKU MOTOKÁRU AJ DIELY 094950398

»CZ JAWA MANET MOPEDY STADION PIONIER SIMSON MUSTANG KÚPIM TIETO MOTORKY AJ POKAZENÉ NEKOMPLETNÉ 0915215406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Predám skiolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim zlaté dukáty 1, 2, 5, 10 z CSR, CSSR, R-U a iné zlaté a strieborné mince a bankovky aj celé a zbierky ale aj nekompletné kúpim aj zlaté šperky a hodinky a významnenia t. 0915627285

»Kúpim staré československé bankovky a hodinky PRIM. Tel. 0905 767 777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Zabezpečený muž hľadá slušnú priateľku môže sa ku mne prísťahovať do 60.r 0940333998

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 10 dolu.

Pravidlá skladovania potravín (mraznička)

Ako prvé si pripomeňme dve hlavné zásady skladovania potravín v mrazničke. Nič v nej by nemalo byť uložené dlhšie ako rok. Zelenina, ovocie, mäso a pečivá – musia mať svoj box, nič z toho neskladujeme spolu v jednom boxe.

Najdlhšie v mrazničke vydrží mäso. (Pri mínus osemnásť.) Pre pečivo je časový limit pol roka a slaninku, či šunku by ste zmrazené nemali nechávať viac ako mesiac. Mraziť inak môžete čokoľvek, čo chcete uchovávať dlhodobo. Hodí sa mať zmrazenú pizzu pre prípady núdze, zmrazilinu by ste inde tiež dlho neuchovali.

Dodržujte tieto zvyky - Snažte sa pred mrazením rozdeliť jedlo na dávky trebárs podľa porcií – bude sa s ním ľahšie manipulovať a vyhnete sa opakovanému mrazeniu, ktoré degraduje chuť. Už raz rozmrazené potraviny by ste nemali dávať opätovne zmraziť. Dobré je označiť nádoby alebo vrecička štítkom s dátumom zamrzenia a obsahom, cez vrstvu ľadu je niekedy jeho náplň ťažko identifikovateľná. A zvažte, či by vaša ďalšia chladnička nemala mať technológiu No Frost. (Potraviny nie sú pokryté námra-

zou a ľahko vidíte, čo hľadáte. Beznámrazový systém udrží potraviny dlhšie čerstvé a plné vitamínov.)

Starostlivosť mrazničky - Ak sa dá, naplánujte si rozmrazovanie na chladné mesiace. Zmrazené potraviny môžete načas vyložiť na balkón bez toho, aby sa rozmrazili. Ideálne je naukladať ich všetky na seba, nech si navzájom udržiavajú teplotu. Staré potraviny ešte nevyhadzujte, pôsobia ako zdroj chladu pre ostatné.

Aby ste urýchlili proces roztápania ľadu, do mrazničky môžete vložiť hnce s prevarenou vodou. Námraze nepomáhajte mechanicky aby ste nezničili chladiacie mriežky. Po umytí mrazničky treba vnútro mrazničky vyutierať naozaj dosucha, inak by ste si vytvorili základ novej námrazy.

Tip na záver - ak už rozmrazujete potraviny s cieľom časť z nich neskôr opäť zamraziť, dbajte na to, aby boli rozmrazené v chladničke. Mali by ste sa teda vyvarovať ich rozmrazovaniu pri izbovej teplote alebo v teplej vode. Pri takomto spôsobe rozmrazovania sa začínajú v potravinách množiť baktérie, ktoré sú zdravotne škodlivé.

» red

Otvárame
1. 1. 2020

NÁDEJ

DOMOV PRE SENIOROV
SLOVENSKÁ LUPČA
Czambelova 19

Naším poslaním je zabezpečiť lepšiu kvalitu života pre našich starších klientov a ich rodiny poskytovaním spoľahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.

www.dssnadej.eu

+421 917 123 307 info@dssnadej.eu

Otvárame 1. 1. 2020

Žiadosti posielajte: marek.sara@gmail.com

POZOR !!
ZMENA
ADRESY
V BANSKEJ
BYSTRICI

Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží.

matrace
postele
paplóny

matra Centrum

BANSKÁ BYSTRICA
Zvolenská cesta 30, po-ne 9:00-19:00
0905 706 661

BREZNO
M.R. Štefánika 155/11
0917 302 136

**ZLAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE**

Kúpim v hotovosti
1 izb. byt v BB a okolí.
0917 809 386

Kúpim 2 izb. byt
aj v pôvodnom stave,
mám hotovosť.
0915 870 350

Za hotovosť kúpim
rod. dom, chalupu
v BB a okolí.
0907 569 789

Kúpim 4 izb. byt
v hotovosti
v BB a okolí.
0902 380 663

Hľadám na kúpu
3 izb. byt
s balkónom v meste.
0902 380 663

Kúpim chatku
prípadne záhradu
v BB a okolí.
0915 870 350

Hľadám na kúpu
pozemok,
mám hotovosť.
0917 087 335

Za hotovosť kúpim
garáž v BB a okolí.
0911 511 256

Dom techniky, Kukučínova 8, Banská Bystrica

ponúka na prenájom
KANCELÁRSKE PRIESTORY

dve kancelárie, každá 18 m²
jedna kancelária, 19 m²

Cena dohodou

Tel.: 0902 917 598

PRENAJMEME

**NEBYTOVÉ
PRIESTORY**

v areáli SOŠ Pod Banošom 80,
Banská Bystrica.

Blíže informácie na tel. č.:

☎ 0908 942 312

**MEDICINÁLNA
PEDIKÚRA**

Horná 26,
Banská Bystrica

T: 0903 531 429



ŽP EKO DELET

s nami to ide
SQELE

VYKUPUJEME

ŽELEZNÝ ŠROT · FAREBNÉ KOVY · PAPIER

BANSKOBYSSTRICKO - BREZNIANSKO:

0911 108 044

BANSKÁ BYSTRICA

0911 089 658

BANSKÁ BYSTRICA
- MAJER

0903 657 815

BREZNO

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL



socialisti^{sk}

Slovensko pre všetkých, nie pre vyvolených

www.socialisti.sk



Eduard Chmelár

V čom sa Socialisti.sk odlišujú od iných politických strán a hnutí?

Netvárame sa, že žijeme v demokracii a neopíjame ľudí rožkom. Tvrdíme, že tento systém nie je vládou ľudu, ale vládou bohatých, že nepečuje kultúru mieru, ale vojny, že sa neusiluje o udržateľný život pre všetkých, ale o nekonečný zisk pre vyvolených. My sme nepišli hrať divadlo, zapchať ľuďom ústa omrvinkami a nahradiť jednu zločineckú skupinu druhou. Prišli sme zmeniť systém. A chceme, aby ľudia konečne pochopili, že majú nárok na viac, než dostávajú.

Táto vláda však tiež tvrdí, že buduje a chráni sociálny štát...

Tomuto hovoríte sociálny štát? Keď ľudia čoraz viac doplácajú na lieky, mladí ľudia nemajú kde bývať, dôchodcovia sotva vyžijú, robotníci hrdlačia tak, že máme najviac nadčasov a nočných smien v Európe a vláda zvyšuje ceny energií pre domácnosti? A skromný slovenský človek je ešte vďačný, že mu nezoberú aj to posledné.

Ako to chcete zmeniť?

Jednoduchou zmenou priorit tohto štátu. Žijeme v spoločnosti, ktorú opustila predstava o lepšom živote pre všetkých. Namiesto nej sme si nechali vnútiť argumentáciu, že keď pracujúci ľudia, dôchodcovia alebo mamičky na materskej pýtajú viac, sú nezdopovední, lebo ekonomika to vraj neunesie. Počuli ste, že by sa takto argumentovalo v prípade nákupu stíhačiek? Alebo zvyšovania poslaneckých plátov o vyše tisíc eur? Alebo mnohonásobne predražených štátnych zákaziek? Nie, naďalej nás balamutia. My máme momentálne jediný konkrétny cieľ: dobehnúť Európu v zbrojení. Ale to je choré. My ju chceme dobiehať vo vzdelávaní, kvalite zdravotnej starostlivosti, výdavkoch na vedu, výskum, životné prostredie a kultúru. Poviem vám konkrétny príklad. Táto vláda vyhodila dve miliardy eur za predražené stíhačky. Za to by sme mohli postaviť 40 000 bytov pre mladé rodiny. Skrtneme tieto nezmyselné nákupy zbraní. Výrazne zlepšime životnú úroveň ľudí. Zvýšime minimálnu mzdu na 800 eur a zavedieme minimálny dôchodok vo výške 500 eur. Zavedieme nulovú DPH na potraviny, lieky a knihy. Dôchodcom zabezpečíme bezplatný prístup k liekom. Zavedieme mzdový strop na úrovni maximálneho platu desaťnásobku minimálneho platu vo firme, aby sa nestávali prípady ako v U.S. Steel Košice, kde prezident firmy má vyšší plat ako 2500 zamestnancov dohromady, ktorých chce vyhodiť na dlažbu. Nech si platy zrealizujú manažment, nie robotníci. Ak vedú nájsť peniaze

pre seba, musia nájsť peniaze aj pre zamestnancov. Podobne chceme zvýšiť materský príspevok na úroveň predchádzajúcej mzdy matky a rodičovský príspevok a úroveň priemernej mesačnej mzdy.

Kde na to všetko chcete vziať?

Ale peňazí je dosť. Stačí nekradnúť, lepšie vyberať dane a spravodlivejšie rozdeliť spoločné bohatstvo. Na korupciu odočtu zo Slovenska štyri miliardy ročne. Máme najhorší výber DPH v Európe. Šialene zbrojime. Toto sa musí skončiť. Je to aj o nás, že im to dovoľíme. Namiesto toho, aby sa ľudia vzbúрили, pokorne prijímajú svoj údel ako také hovädka idúce na porážku. V médiách sa riešia úplne hlúposti, ale vôbec sa nevedú diskusie o tom, aká by mala byť úroveň miezd, aby ľudia nežili v strachu o budúcnosť, aby si vedeli zaplatiť každodenné výdavky. Tento systém je prehnitý.

Čo to konkrétne znamená?

Znamená to, že koreňom našich problémov nie je Haščák, Fico alebo Kočner, ale kapitalizmus. V roku 1989 ho chceli len tri percentá ľudí. Dnes tie tri percentá držia túto spoločnosť v hrsti, ovládajú ju politicky, hospodársky, sociálne, environmentálne i mravne devastujúcim spôsobom. Ak nezmeníme logiku ekonomických vzťahov, nepohneme sa z miesta. Korupcia, rozkrádanie a drancovanie zdrojov bude pokračovať. Obávam sa však, že inak ako revolúciou to nepôjde. Ak teda chceme obnoviť a sfunkčniť demokraciu.

To znie veľmi radikálne, neobávate sa, že si tým odplašíte umiernených voličov?

Ale táto doba si vyžaduje zásadné radikálne riešenia. Naša krajina a planéta už nie je v stave, že by mohla hrať o čas a odkladať nevyhnutné opatrenia. Veď sa pozrite na tých opozičných politikov. Oni nemajú ani potuchy, ako urobiť poriadok s finančnými skupinami. Pripomínajú vystrašené decká, ktoré sa bijú do prs, ako zajtra zbijú tých veľkých chlapcov, čo im vzali loptu, ale v skutočnosti iba dúfajú, že si nejaká bohatá firma spomenie aj na nich. Sú to manekýni moci. Navrhli síce Pente pristihnúť krádeľká, ale na zásadnú systémovú zmenu – zrušenie zdravotných poisťovní a vyhnanie biznisu zo zdravotníctva – si netrufnú.

A už vôbec sa nedotknú nastupujúcej digitálnej oligarchie, s ktorou sa dokonca bez hanby stretávajú za bieleho dňa na verejnosti. Viete si predstaviť, ako by vyvážala opozícia a s ňou spriaznené médiá, keby sa Fico stretol v kaviarni s Haščákom? Ale keď sa stretne Kiska so Zajacom, nehanebne nás krmia

rozprávkami, že oni sú tí dobrí, že za to nič nechcú. V tomto štáte nie sú určené ani základné pravidlá, za ktorých sa smie stretávať politik s podnikateľom, tak na čo sa tu hráme?

Dnes nikto nemá odvahu povedať, že systém je prehnitý a prehrávame všetci. Oligarchia je príliš silná. Legislatíva, ktorá im trošku skomplikuje aktivitu, jej nemôže ublížiť. Proste sa to naučia robiť inak. Znova si kúpia nejakých ľudí bez morálneho kompasu, znova si prerozdedia sféry vplyvu, znova začnú diktovať podmienky voleným orgánom. Prídu nové kauzy, nové škandály, noví gauner. Takto to nezastavíme. A nie som si istý, či to ľudia ako pán Beblavý, Kiska či Truban vôbec chcú úprimne zastaviť.

Často hovoríte o potrebe hľadania alternatív voči kapitalizmu.

Čo si pod tým predstavujete?

Určite nie návrat k direktívnemu riadeniu minulého režimu. Nepriaznivé dopady kapitalizmu chceme prekonávať rozširovaním netrhového sektora: vytváraním podmienok pre úverové vzťahy, družstvá, neziskové banky, opensourceové softwarové projekty, subvencované kultúrne projekty.

V prvom rade však chceme nahradiť kapitalizmus demokratickým zriadením, v ktorom má verejný záujem prednosť pred súkromným ziskom. Úlohou ľavice nie je robiť charitu pre chudobných a rozdávať im drobné, ale programovo znižovať nerovnosti. Iba tak vytvoríme systém, v ktorom oligarchovia nebudú mať šancu ovládať svet.

Presadiť výraznejšie progresívne zdanenie, obmedziť množstvo peňazí vo volebných kampaniach, vyhnúť biznis z verejných služieb – to je cesta, ktorá posilňuje demokraciu. Koristnícky kapitalizmus nie je cestou k ľudskej dôstojnosti, ochromuje našu ľudskosť, zvyšuje sebeckosť a ničí planétu. Tí, ktorí držia v rukách moc, sa ju napokon budú snažiť udržať aj za cenu fašistických metód, ako sme to videli v Čile. Takže našim cieľom je poraziť kapitalizmus a zabrániť fašizmu. To sú spojené nádobý.

25  socialisti^{sk}



*Ďakujeme Vám za priazeň v roku 2019,
prajeme krásne Vianoce,
všetko dobré do Nového roku
a tešíme sa na Vás v roku 2020!*



**Frézovanie
vločkovanie
komínov**

19 rokov praxe
Skúsenosti
Odbornosť

Obhliadky zdarma

Zavolajte nám a poradíte sa
0905 630 800

KOMÍNY s.r.o. www.kominysk.sk

V NOVOM ROKU - NOVÁ PRÁCA
Využite náš akreditovaný kurz
„Účtovníctvo“
s individuálnym prístupom
Jednoduché • Mzdové • Podvojné
od 8.1.2020 vo ZVOLENE
Pre uchádzačov o zamestnanie **ZADARMO!**
Ing. Mária Tužinská - Vzdelávacia a účtovná agentúra
www.uctovnickekurzy.sk
Info: 0907 859 884 • Info@uctovnickekurzy.sk

INZERCIA
0907 727 204

Ruka v Hore
komplexná starostlivosť o drevinu

ošetrovanie a orez stromov
výrub • výsadba • rez ovocných stromov
živé ploty • rizikové spilovanie

rukav.hore@gmail.com 0918 545 451 www.rukavhore.sk

STOP EXEKÚCIE
Kancelária
Komárno, Štúrovo,
Železovce

V roku 2020 OTVÁRAME nové pobočky
Mgr. Bc. Molnárová
v Dunajskej Strede a v Banskej Bystrici.

Volajte
0915 896 536
Konzultácie
ZADARMO

**Miesto, kde syr
dostáva tvar**

FARMA TUŠKA
kvalitné syry
na Vašu stôl

- *syrové torty
- *studené misy
- *burgeríky
- *jednoduché
- *obložené chlebičky

mobil: 0950 604 119
www.farmatuska.sk
facebook: Farma Tuška
e-mail: farmatuska@gmail.com
ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

Výhodný servis

pre staršie vozidlá Toyota



VŽDY
LEPŠIA CESTA

3+

Venujte svojmu vozidlu Toyota staršiemu troch rokov zaslúženú a profesionálnu starostlivosť na najvyššej úrovni za finančne výhodných podmienok.

Program Toyota 3+ Využité 15 % zľavu na originálne údržbové diely a na vykonanú prácu pre vybrané servisné úkony

Zvolenská cesta 5743/8c
974 01 Banská Bystrica
tel.: +421 48 4165577
e-mail: servis@autocarbb.sk

Tulská 9512/8A
960 01 Zvolen
tel.: +421 45 5324353
e-mail: servis-zv@autocarbb.sk

www.toyotabb.sk

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BANSKOBYSSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

ZA ĽUDÍ

Vymeníme neschopných politikov za odborníkov

Krásne Vianoce a šťastný nový rok 2020

Dovoľte mi najskôr sa obzrieť za rokom, s ktorým sa práve lúčime. V rezidentských voľbách som podporoval Zuzanu Čaputovú. Veľmi ma potešilo jej víťazstvo a kontinuita, ktorá nastala.

Chcem však ďalej pomáhať Slovensku, preto som založil stranu ZA ĽUDÍ. Po troch mesiacoch patrí naša strana medzi najsilnejšie opozičné strany, ktoré majú šancu prevziať zodpovednosť za krajinu.

Dal som dokopy najlepších ľudí, ktorí nie sú marketingovými produktmi, nie sú to celebrity z televízie. V politike musia byť ľudia, ktorí vedia ako konkrétne pomôcť našej krajine, nielen kritizovať. Podľa mnohých novinárov máme najlepšiu kandidátku.

Veronika Remišová zachránila krajinu stovky miliónov eur, štát tak mohol viac investovať do zdravotníctva, či školstva. Má pripravenú reformu polície, aby sme konečne odstrihli Kočnerovskú mafiu. Na výsledky Vlada Ledecského starostu Spišského Hrhova sa chodia pozeráť reportéri a politici z celého sveta. Zamestnal každého v obci, bez ohľadu na farbu pleti, ľudia nemusia utekať za prácou. Janka

Žitňanská sa roky venuje pomoci najslabším, hendikepovaným. Juraj Šeliga ukázal odvahu na námestiach po vražde Jána Kuciaka a Martiny Kušnírovej. Máme výbornú kandidátku, veľmi silné mená a osobnosti z celého Slovenska.

Čaká nás dôležitý rok

29. februára 2020 nás čakajú dôležité parlamentné voľby. Veľkým rizikom je, že budúcu vládu sa pokúsi zostaviť Smer s Kotlebovcami a Harabinom. Smer za 12 rokov pri moci neurobil nič pre ľudí, myslia len na seba. Ak by zostavoval ďalšiu vládu znamenalo by to, že sa nezbavíme mafie, oligarchovia budú ďalej zarábať na štáte.

Na záver mi dovoľte zaželať vám príjemné sviatky. Veselé Vianoce a šťastný nový rok 2020. Verím, že sa Vám všetkým, ale aj nám v strane ZA ĽUDÍ bude dariť a spolu zmeníme našu krajinu. Všetci si zaslúžime žiť na lepšom Slovensku.



Ogredované: ZA ĽUDÍ, Jaskova 48492, 82 103 Bratislava, IČO: 52581075, Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 38252417

Trestný čin, priestupok a správny delikt

Právna úprava vymedzujúca trestný čin je obsiahnutá v Trestnom zákone. Celé trestné právo je založené na zásade Nullum crimen sine lege (Žiaden trestný čin bez zákona).

Z danej zásady vyplýva, že trestným činom je len to, čo zákon za trestný čin označí. Problematikou trestného činu sa zaoberá trestné právo a problematika správnych deliktov a priestupkov spadá pod správne právo. Priestupok je definovaný v Zákone o priestupkoch ako zavinené konanie, ktoré porušuje alebo ohrozuje záujem spoločnosti a je za priestupok výslovne označený v zákone o priestupkoch alebo v inom zákone, ak nejde o iný správny delikt postihnutelný podľa osobitných právnych predpisov, alebo o trestný čin.

Priestupky zároveň tvoria najrozsiahljšiu skupinu správnych deliktov. Správny delikt nie je v žiadnom právnom predpise ucelene definovaný. Ide o početnú skupinu činov, ktoré majú spoločné, že ide o protiprávne konanie, ktorého znaky sú uvedené v zákone, za ktoré orgán verejnej správy, resp. správny orgán ukladá sankcie ustanovené administratívno-právnou formou.

Správnymi deliktmi sú priestupky alebo iné správne delikty. Rozdiel medzi priestupkami a trestnými činmi je mnoho, ale najdôležitejšie spočívajú v rozličnej závažnosti konania, v prislúšnosti na rozhodovanie a v sankciách. Asi najdôležitejšou odlišnosťou medzi

trestným činom a priestupkom z pohľadu bežného občana sú sankcie. Vzhľadom k tomu, že závažnosť trestných činov je vyššia ako závažnosť priestupkov, aj sankcie za trestné činy sú prísnejšie. Trestný zákon stanovuje, že za trestné činy môže súd páchateľovi uložiť tieto tresty: trest odňatia slobody, trest domáceho väzenia, trest povinnej práce, peňažný trest, trest prepadnutia majetku, trest prepadnutia veci, trest zákazu činnosti, trest zákazu pobytu, trest zákazu účasti na verejných podujatiach, trest straty čestných titulov a vyznamenaní, trest straty vojenskej a inej hodnosti, trest vyhodenia. Za priestupok možno uložiť sankcie vo forme pokarňania, pokuty, zákazu činnosti alebo prepadnutia veci.

Hranicou medzi priestupkom a trestným činom je tzv. materiálny korektív, ktorý má zabezpečiť dodržiavanie zásady „ultima ratio“, čo znamená, že prostriedky trestného práva sa majú použiť až ako krajný prostriedok štátu na ochranu určitým, trestným zákonom vymedzeným spoločenským vzťahom, v prípade, ak prostriedky iných právnych odvetví sú neúčinné na ochranu takýchto vzťahov.

V4 Legal
LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

ZA ĽUDÍ

Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ

KOTLA

www.kotla.sk

Otváracie hodiny:

Po 23.12. 8,00 - 16,00 hod.

Ut 24.12. zatvorené

St 25.12. zatvorené

Št 26.12. zatvorené

Pi 27.12. 8,00 - 16,00 hod.

So 28.12. 8,00 - 12,00 hod.

Ne 29.12. zatvorené

Po 30.12. 8,00 - 16,00 hod.

Ut 31.12. zatvorené

St 1.1.2020 zatvorené

Št 2.1.2020 INVENTÚRA

Pi 3.1.2020 INVENTÚRA

So 4.1.2020 INVENTÚRA

Ne 5.1.2020 zatvorené

Po 6.1.2020 zatvorené

HYPERMARKET KOTLA HRIŇOVÁ

Partizánska cesta 1465 (areál závodu)

Vážení zákazníci, ďakujeme Vám
za Vašu doterajšiu priazeň.

Želáme Vám pokojné VIANOCE a veľa
zdravia a radosti v NOVOM ROKU.



☎ 0911 246 712, 0911 272 181, 045/532 11 42

odvoz tovaru zabezpečíme

PANAMA

KUCHYNE A INTERIÉRY

KUCHYNSKÉ ŠTÚDIO

*Ďakujeme Vám za prejavenu dôveru v roku 2019,
prajeme pokojné prežitie vianočných sviatkov
a všetko dobré v Novom roku 2020.*

decodom

Tradičný slovenský výrobca nábytku

-50%
VIANOČNÁ ZĽAVA
NA KUCHYNE

-50%
VIANOČNÁ ZĽAVA
NA OBYVACKY

-20%
NA VŠETKY
MATRACE A ROSTY

-25%
VIANOČNÁ ZĽAVA
NA SPÁLNE

NOVÁ SLUŽBA V PONUKE

Návrh plánovanej
kuchyne Family online
<https://www.decodom.sk/clanky/sluzby>



Kuchyne Online
obdobie na kuptu a poradenstvo

Panama kuchyne s.r.o. - RadvanPark
Zvolenská cesta 14695/30B
• Banská Bystrica

Panama kuchyne s.r.o.
Námestie M. R. Štefánika 15
• Brezno

www.panama-kuchyne.sk

**SPLÁTKY NA 12 MESIACOV
BEZ NAVÝŠENIA**

Quatro



Čo pre vás robím v europarlamente? Bojujem proti klamstvám na internete

Moje meno je Vladimír Bilčík. Roky som pracoval ako učiteľ a v máji tohto roku som sa stal poslancom Európskeho parlamentu. Pôsobím v politickej skupine Európskej ľudskej strany a v práci sa venujem predovšetkým bezpečnosti a spravodlivosti v štátoch Európskej únie a teda aj u nás na Slovensku. Často sa ma pri stretnutiach s občanmi ľudia pýtajú, čo urobíme s tým, aké klamstvá a nenávisť sa dnes šíria po internete.

Nie je to ľahká otázka, no snažím sa na nej poctivo pracovať. V prvom rade, nikto nechce obmedzovať slobodu názoru. Ako spoločnosť sa však musíme vedieť účinne brániť proti účelovým a zákerným klamstvám. Nemôžeme sa nechať utopiť v nebezpečných a nenávisťných výmysloch. V nepravde sa nám ako spoločnosti nikdy dať nebude.

Európska únia ako silný politický hráč je veľmi dobrým pomocníkom na to, aby sme vedeli veľkým internetovým spoločnostiam dôrazne povedať, že šírenie lží a výmyslov na internete nemôže byť také ľahké ako dnes. A čo je dôležitejšie - klamstiev a faľošných dohadov nemôže byť na

sociálnych sieťach viac ako pravdivých a overených správ a faktov.

Diskusia o riešení na úrovni Európskej únie bude trvať niekoľko rokov. Je to tak správne, pretože je to náročná téma a nikto z nás nechce nedomyšlené opatrenia a už vôbec nie obmedzovať slobodné názory.

Lož však nemôžeme považovať za názor. So šírením výmyslov, dezinformácií a klamstiev už vieme mnoho spraviť aj dnes. My sami. Úplne prvým krokom je naša väčšia obozretnosť pri práci na internete.

Môžu nám pomôcť tieto zásady. Nikto z nás predsa nechce šíriť, alebo prispievať k šíreniu klamstiev.

1/ Pred zdieľaním si správy hlavne prečítajte. Nielen nadpis, ale celý článok. Máme tak istotu, že vieme, čo zdieľame.

2/ Článok ktorý zdieľame nemá podpísaného autora, či autoorku? Novinári a odborníci sa za svoju prácu obvykle nehanbia a pod svoju prácu sa podpisujú svojím skutočným menom. Ak to tak nie je, zvýšme ostražitosť.

3/ Vyvoláva článok strach? Strach je veľká zbraň klamárov, pretože



každý z nás sa niekedy bojí. Je to normálne, no je to zároveň spôsob ako nás lepšie manipulovať. Ak článok bičuje emócie a vyvoláva v nás silný strach a obavy, prípadne pritom útočí na skupinu osôb, zvýšme ostražitosť.

4/ Seriózni novinári sa vždy snažia osloviť protistranu. Nie vždy sa to podarí, ale priestor protistrane sa ponúkne. Ak je článok príliš jednostranný, zvýšme ostražitosť. Ak si stále nie sme istí, informáciu skúsme overiť napríklad v novinách, alebo v inom dôveryhodnom médiu na internete.

5/ Vyhýbajme sa stránkam a zdrojom na internete, ktoré často šíria dezinformácie. Upozorňujeme na to aj svojich známych. Mnohí ľudia ani netušia, že zdieľajú klamlivý obsah. Pre nás všetkých platí, že sa môžeme pomýliť, či niekomu naletieť. Musíme však robiť všetko preto, aby sme sa nestávali častými obeťami škodlivých klamstiev a dezinformácií. Začnime zodpovednejším prístupom k informáciám, ktoré čítame a šírimo ďalej. V boji s dezinformáciami vie veľmi pomôcť každý z nás.

Vladimír Bilčík

Poslanec Európskeho parlamentu

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS

balkóny bezrámové rámové splátky od 49 €	zimné záhrady splátky od 149 €	prístrešky splátky od 101 €	zasklievanie terás splátky od 98 €
--	---	--	---



VIANOČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 27%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNĽOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera BB medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtuje.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BB zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu Platba-Mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???

**MY VIEME AKO
A VY VIETE PREČO**

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu:

Kontaktujte nás: 0907 727 204 , 0907 877 862

Zdravie cez Vianoce

Súčasná podoba štedrých Vianoc je novodobým javom a postupne sa dostatok a štedrosť žiaľ stále viac a viac prehľbuje.

Z toho však býva aj veľa zdravotných problémov – z množstva stravy, z jej zloženia a z veľkej konzumácie alkoholu. Na štedré Vianoce sa treba aj pripraviť. Ten, kto dodržiava pôst má výhodu – pred Vianocami dochádza k úľave pre tráviaci trakt, k akejsi očiste, či detoxikácii, metabolické deje v organizme dostali úľavu a oddych, dochádza aj k zmenšeniu objemu žalúdka. Takže na následné štedré najedenie sa (nie prejedenie) môže metabolizmus byť viac pripravený, oddýchnutý a na druhej strane aj prirodzene človek ne- zje enormné množstvo, lebo sa rýchlejšie zasýti.

Treba rátať, že pocit sýtosti nasleduje až 15-20 min. po poslednom sýte. Preto jeme pomaly na spôsob Francúzov, Talianov, sústrediť sa radšej na spoločnosť pri jedle. Po veľkom prejedení sú následne časté hnačkovité ochorenia. Jeme radšej častejšie, dajme priestor, aby sa metabolizmus vysporiadal aj s inou, ako bežnou skladbou stravy.

Množstvo tuku – pozor hlavne u ľudí s ochorením podžalúdočnej žľazy alebo žlčníka – či už chronickou pankreatitídou alebo s prekonaním akútnej pankreatitídy v minulosti.

Cukor – v každom recepte možno

znižiť množstvo cukru o tretinu ale neraz aj o polovicu. Ak by bol koláč niekomu málo sladký, pocukrenie na povrchu nahradí 100 g cukru v ceste. Miesto cukru možno na prípravu použiť med. Hladkú bielu múku všade, kde sa len trochu dá, nahradiť špalďovou alebo celozrnnou, či už úplne, alebo v pomere 1:1. Nepoužívať umelé margaríny, radšej maslo, alebo kvalitný rastlinný olej.

Alkohol – 3 jednotky u muža, 2 jednotky pre ženy (1 jednotka = 250 ml pohár piva, 100ml vína alebo 30 ml destilátu) (1 jednotka = 10 g čistého alkoholu)

Diabetici: Vyhýbať sa sladkému vo veľkom množstve, ak áno, radšej uprednostniť ovocie ako klasické koláče. Častejšie si kontrolovať glykémiu glukomerom, podľa výsledkov event. upraviť liečbu, dávku inzulínu. Jednoznačne treba dbať na dostatok pohybu.

Hypertonici – nesolíť pri príprave jedla, ale až keď je hotové.

Iba od nás závisí, či prežijeme sviatky v pohode a zdraví. A také vám ich zo srdca želám.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Duma predvianočná

V školách sa snažíme ozvlášťňovať čas Vianoc aktivitami, ktoré sa spájajú s adventom. Vianočné akademie, trhy, charita, večierky, zvyky či sakrálné podujatia.

Neraz zdôrazňujeme pravú podstatu Vianoc, veriac, že si to generácia súčasných žiakov osvoji a konečne zmení prístup k životu. Učiteľia však sú (musia byť) idealisti, konáme proti prúdu. Lež škola nemá šancu byť pozitívnou konkurenciou. Jednak sa dehonestoval učiteľský stav tak, že o autorite nemožno hovoriť, jednak sa do mysli detí expanduje komerčný, masmediálny a hodnotovo nízky štýl súčasnej napätej spoločnosti. A tá má oveľa viac prostriedkov, aby žiaka pretvorila na svoj obraz. Isto, neraz sa na tomto fenoméne zúčastňujú aj dospelí.

Vedíme deti k ekológii, no sami kupujeme plastový riad na vianočné párty, balíme darčeky do igelitov či hromadne kupujeme zbytočnosti na jedno použitie. Hovoríme im, že Vianoce sú o láske, stretnutiach, rodine, pritom veľkoobchody majú miliónové obraty. Zdôrazňujeme ochranu prírody, no tešíme sa tisíckam vyrúbaných vianočných stromov. Denne deťom zdôrazňujeme zdravý životný štýl, zdravé stravovanie a cez sviatky máme cieľ prejsť sa.

Často sa hovorí o sviatkoch pokoja a mieru. No vidíme, čo sa deje vo svetovej politike, ale aj v tej našej, kde sú mnohé

osobnosti na míle vzdialené mierumilovnosti Vianoc. A už po nich sa naloží toľko hnoja, že na pokoj a mier zabudneme. Neraz zažívame pokrytectvo ľudí, čo sa oháňajú Vianocami a odkazom na kresťanstvo, pritom konajú tak, že veriacim srdcom robia hanbu a ničia hodnoty náboženstva.

Už roky sa človečenstvo vytráca aj z obyčajných ľudí. Násilie, ničenie, vraždy, ubližovanie deťom, zvieratám, beztriestná propagácia nebezpečných myšlienok. Tomu, žiaľ, nezabránia ani Vianoce. Len to na chvíľu zakrývajú. Samozrejme, nie je cieľom zakrývať zlo, ako to bolo v totalitnej minulosti. Ale aj vďaka deťlovaniu nových vzorcov správania v spravodajstve či vo filmoch ľudia divejú. Isto, tých dobrých ľudí je oveľa viac. Len niekedy mám pocit, že tí zlí sú králi.

Deťom sa ťažko vysvetľujú okolnosti, ktoré vedú k zlému správaniu. Všetko vnímajú podvedome a my len môžeme byť radi, že tu zatiaľ nie je generácia, ktorá teroristicky devastuje spoločnosť. Školy na takéto problémy reagujú, dokonca s predstihom. Ale ako som uviedol, učiteľ nie je tvorcom spoločnosti. Ani sa to už nepožaduje.

Uctím si Vianoce a oddýchnem si. Ale nezaujíma ma to, čo bude cez ne, ale to, čo bude po nich. A o ktoré hodnoty prideme do tých ďalších.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
riaditeľ ZŠ s MŠ

NOVOOPTIK a.s.

NOVOOTVORENÁ OPTIKA V BREZNE

ZA CENY, KTORÉ SI MÔŽETE DOVOLIŤ



OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok:
9:00 - 17:00 hod

📍 Rázusova 13, Brezno

0948 509 223

www.novooptik.sk

• Dioptrické okuliare

aj bez lekárskeho predpisu

• Slnčné dioptrické okuliare

• Detské okuliare

• Základné sklá 13 € pár

• Bifokálne sklá od 42 € pár

• Multifokálne sklá od 114 € pár

• Fotochromatické sklá od 60 € pár



OPTIKA V BANSKEJ BYSTRICI



Justcavalli

roberto cavalli
2
SWAROVSKI
GUESS

OTVÁRACIE HODINY 📍 Horná 18, Banská Bystrica

Pondelok - Piatok: 8:00 - 17:00

(vedľa poisťovne Union)

OTVORENÉ Sobota: 9:00 - 12:00

0948 509 223

www.novooptik.sk



V ponuke viac ako 1000 rámov,
cena rámov od 20 € do 80 €,
zľavy od 20 do 30%

Symbolika adventu III

Katolíci, evanjelici a veriaci ďalších cirkví zapalujú počas štvrtej adventnej nedele všetky štyri sviečky na adventnom venci, ktorý je symbolom obdobia modlitieb, pokánia a duchovnej prípravy na slávenie vianočných sviatkov.

Kresťania sa už začínajú sústreďovať na slávenie Štedrého večera a sviatku Narodenia Pána Ježiša.

Aj napriek nákupnej horúčke a množstvu komercie, ktorá v súčasnosti sprevádza Vianoce, pre mnohé rodiny sa nadvrhávajúci Štedrý večer nespája len s darčekom pod vianočným stromčekom, ale symbolizuje hlavne radostnú spomienku na narodenie Ježiša Krista.

Počas adventu sa aj v tomto roku, vrátane štvrtej adventnej nedele, konali mnohé benefičné koncerty a charitatívne podujatia v katolíckych, evanjelických a iných kresťanských chrámoch.

V cirkevných zboroch ECAV sa medzi trefou a štvrtou adventnou nedelou zvyknú konať modlitebné stretnutia veriacich, na mnohých miestach v SR sa konali dobročinné akcie pre deti, seniorov, chudobné rodiny, bezdomovcov, či osamelých starých ľudí. Organizujú ich občianske združenia, nadácie, katolícka charita, evanjelická diakonia a ďalšie organizácie.

Veriaci kresťania v tomto čase viac ako inokedy prichádzajú na spoveď,

snažia sa ozmiernenie s Bohom a ľuďmi a viac myslia na iných.

Je Zlatá nedela. To je všeobecne rozšírené označenie poslednej nedele pred Vianocami, keď vrcholí nákup vianočných darčiek a očakávajú sa najvyššie tržby v obchodoch počas celého roka; štvrtá nedela kresťanského adventu. Predchádza jej bronzová a strieborná nedela. V tento deň sú otvorené nielen nákupné centrá, ale aj tie obchody, ktoré bývajú v ostatnú časť roka v nedelu zavreté, vrcholia vianočné trhy. Názov sa v starších slovenských prameňoch nevyskytuje, pochádza zo začiatku 20. storočia z mestského nemeckého prostredia. Podľa jedného z hovorových vysvetlení sa zaužíval v Nemecku v prostredí obchodníkov. Takto hodnotili svoje zisky z nákupov darčiek v poslednú nedelu pred Vianocami, a nedelu v prenesenom zmysle označili zlatou. Je tiež možné, že v nemeckom prostredí názov zlatá nedela pochádza z pomenovania adventných ranných pobožností – zlatých omší.



» red

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, ocelová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

Ďakujeme vám za priazeň v tomto roku.
Krásne Vianoce a šťastný nový rok 2020
vám praje vaše

BYSTRICKO

REGIONPRESS

f Bystricko.sk

PREDÁM NOBASIL KNAUF
všetky hrúbky 10 cm - 1,99 €
5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV
- pekné kúpeľne
- stierky
0915 515 928

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

CINTORÍN RADVAŇ
URNOVÉ MIESTA
ZAKÚPITE U NÁS

BANSKÁ BYSTRICA **Nám. L. Štúra 8, Radvaň** (oproti býv. Tuzexu)
0917 216 390, 0907 840 778

PRVÝCH 50 MIEST - 10-ROČNÝ NÁJOM ZAPLATÍME ZA VÁS

INZERCIA
0907 877 862

SŤAHOVANIE
SLIVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

Želáme vám Slovensko bez extrémistov a Smeru
Veselé Vianoce a šťastný nový rok 2020

sas
Sloboda Solidarita

Odpovídal: Smer a Smeru (SAS) a.c.o. - Priemyslová 2, 811 01 Bratislava, IČO: 42119335
Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Šaurenská 2, 811 01 Trnava, IČO: 3628417

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk
**SERVIS-OPRAVA
TRAKTOROV**

 Opravy bágrov, traktorov
a iných strojov

0905 668 882

57-0010

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR
Čarovné teplo domova

 Vám praje firma **Profikominy**

0911 836 974 • www.profikominy.sk

46-0005

VYMÝVANÁ DLAŽBA

- Kvetináče www.vymyvana-dlazba.sk
- Zatravnovačky TEL. 0905 69 44 19
- DLAŽBA NA TERASY
- OBRUBNÍKY
- ZÁHRADNÉ KREBY
- DLAŽBA NA MIERU
- SCHODISKOVÉ STUPNE NA MIERU



46-235

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

- Rámový systém
- Bezrámový systém
- Systém pre zábradlia
- Tieniacy systém


ZASKLIEVANIE TERÁS

- Terasy
- Altánky
- Zádverie
- Prístrešky
- Pergoly


SLOVREKLA s.r.o.

 B. Bystrica: Bernolákova 2, (bývala Termika pod Novamed-om)
 po. - pia. 8:00 - 16:30 hod., slovreklabb@slovrekla.sk
 048/416 25 68, 0918 933 914, www.slovrekla.sk

Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)

 po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk
 045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk

77-0016

OZNAM ZIMNÁ ÚDRŽBA

Prosíme obyvateľov v časti Fončorda, Radvaň, Podlavice, Kremnička, Rakytovce, Severná ul., Karlovo, Jakub a Kostiviarska, aby svojich štvorkolesových miláčikov parkovali tak, aby vozidlo nezasahovalo do chodníkov, nakoľko stažujete, prípadne znemožňujete zimnú údržbu.


NIGOL
VYKOPEME - ODVEZIEME - POSTAVÍME
www.nigol.sk

odhrnieme

28-0524

DVERE + ZÁRUBŇA + KĽUČKA
SLOVREKLA

Quatro


 DVERE
SKLADOM

 170 €
75mm, 179mm

 180 €
75mm, 179mm

 110 €
75mm, 179mm

 Ďakujeme za prejavenu dôveru,
 prajeme pokojné Vianoce
 a úspešný nový rok 2020.

 od
319€

 zľava
-15%

www.slovrekla.sk

 Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
 pon. - pia. 8:00 - 16:00
slovreklabb@slovrekla.sk
 tel./fax: 048/416 2568, mob. 0918 933 914

 AKCIA "teplý" rámik v skle
 ULTIMATE SWISSPACER ZADARMO

 OKNÁ
 ALUPLAST
 SALAMANDER...
 exteriérové žalúzie
 interiérové roletky

 Okná
 Parapety

 Žalúzie
 interiérové, exteriérové
 Sietky

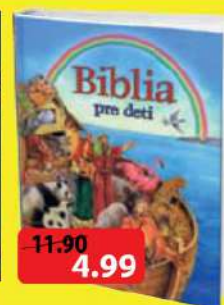
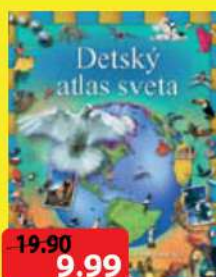
 Vchodové dvere
 drevené, oceľové,
 plastové, hliníkové

 Interiérové dvere
 obložkové zárubne
 pevné zárubne

 Zasklievanie
 balkóny, terasy,
 zimné záhrady

77-0016

veľký knižný VÝPREDAJ



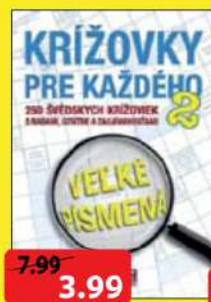
PO CELOM SLOVENSKU
15
predajní



**KNIHY PRE
KAŽDÉHO** s.r.o.

tvoja sieť kníhkupectiev

SME TU PRE VÁS UŽ VIAC AKO
26
rokov



**NÁŠ
TIP**

**DARČEKOVÉ POUKÁŽKY NAKÚPITE
CEZ NÁŠ E-SHOP A PREDAJNE**

www.knihyprekazdeho.sk

Banská Bystrica: OD Prior, 3. posch.

OD PRIOR: L. Mikuláš - Partizánske - Piešťany - Pov. Bystrica - Prievidza - Trenčín - Zvolen -
Žiar n. Hronom - KOŠICE: Železničná stanica, 1. posch. (Staničné námestie 11) - Martin: Martinský Ríno (Ul. 29. augusta) -
Trnava: OD Jednota - BRATISLAVA: Obchodná ul. 62 - OC DANUBIA - OC RETRO

Hlasovací preukaz

Volič, ktorý má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky a v deň konania volieb nebude môcť voliť v mieste svojho trvalého pobytu vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný, môže požiadať obec svojho trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu.

Hlasovací preukaz oprávňuje na zápis do zoznamu voličov v ktoromkoľvek volebnom okrsku. Volič môže požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu osobne najneskôr posledný pracovný deň pred konaním volieb (t.j. najneskôr 28. 2. 2020) v úradných hodinách obce. Obec vydá hlasovací preukaz bezodkladne. Žiadosť môže podať aj v listinnej forme tak, aby žiadosť o vydanie hlasovacieho preukazu bola doručená obci najneskôr 15 pracovných dní pred dňom konania volieb (t.j. najneskôr 10. 2. 2020).

Žiadosť elektronickou poštou treba podať tak, aby žiadosť o vydanie hlasovacieho preukazu bola doručená obci najneskôr 15 pracovných dní pred dňom konania volieb (t.j. najneskôr 10. 2. 2020).

Obec na tieto účely zverejňuje na svojom webovom sídle elektronickú

adresu na doručovanie žiadostí. Ak obec nemá webovú stránku, zverejní elektronickú adresu na doručovanie žiadostí na úradnej tabuli obce.

Žiadosť musí obsahovať údaje o voličovi

- meno a priezvisko,
- rodné číslo,
- štátnu príslušnosť,
- adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu),
- korešpondenčnú adresu, na ktorú obec doručí hlasovací preukaz.

Obec zašle hlasovací preukaz voličovi na adresu trvalého pobytu, ak v žiadosti nevedie inú korešpondenčnú adresu, najneskôr tri pracovné dni od doručenia žiadosti. Obec zašle hlasovací preukaz na adresu uvedenú v žiadosti doporučenou zásielkou „Do vlastných rúk“.

» Zdroj: MV SR

ELEKTRO RECYCLING, s.r.o., Príboj 549, 976 13 Slovenská Ľupča
Tel.: 048/471 63 28, e-mail: personalne@elektrorecycling.sk

Prijme do HPP:

- **VODIČA VZV**
- **VODIČA KONTAJNEROVEJ SÚPRAVY (jazdy iba SK)**
- **OPERÁTORA VÝROBY (obsluha strojných zariadení)**

MZDA: **750€-1000€** (646€ základ. mzda + 104€ príplatok)
Nástup: **ihneď**

Písomnú žiadosť s profesijným životopisom zasielajte poštou alebo e-mailom na vyššie uvedené adresy.

Do Plzenskej reštaurácie u Kemov

na Námestí SNP 20 v Banskej Bystrici prijímame šikovných ľudí na pracovnú pozíciu:

▪ ČAŠNÍK - ČAŠNÍČKA ▪

Plat od 4€ do 5,50 € na hod.

Ponúkame zaujímavé platové ohodnotenie ktoré dohodneme na mieste, podľa pozície **od 600€ brutto**, podieľ na tržbe + mimoriadne odmeny za akcie, strava, pitný režim a káva grátis, možnosť využívať firemné vozidlá na súkromné účely, flexibilnú pracovnú dobu, prácu v príjemnom kolektíve v stabilnej firme pôsobiacej viac ako 20 rokov v gastronómii.
Práca s ľuďmi a príjemná komunikácia.

Bližšie informácie na tel. číslo 0904 659 941 alebo zasielajte životopisy na kariera@ukemov.sk

Úsporné vykurovanie

Čo použiť na vykurovanie? Skúste drevené pelety
Vykurovacia sezóna predstavuje pre rodinný rozpočet finančnú záťaž. Ceny za energiu stúpajú, takže sa stále viac ľudí uchýľuje k riešeniu v podobe kotlov na pevné palivo. Tu je možné využiť niekoľko druhov paliva. Kým cena uhlia rastie a jeho dostupnosť klesá, stále obľúbenejšie je na jarmé drevo, ktorého cena je nízka a je dostupné v rôznych



formách. Vhodným riešením sú hlavne drevené pelety. V čom spočívajú ich výhody a pre aké použitie sú vhodné?

Nízka cena za vykurovanie

Výraznou prednosťou drevených peliet je ich cena. Pelety

vykážu veľmi dobrú výhrevnosť a pri spálení vzniká len malé množstvo popola. Cena peliet sa môže trochu líšiť podľa sezóny, ale v zásade ide o lacnú a komfortnú variantu pre vykurovanie. Je to z dôvodu, že sa na výrobu používajú vedľajšia surovina drevná čistá smreková odkôrnená pilina, ktorá vzniká pri spracovaní drevených surovín na pilách.

Ideálne do automatizovaných kotlov

Výhody drevených peliet ocenili aj výrobcovia kotlov, ktorí vymysleli múdre automatické riešenia. Tie využívajú automatické dávkovanie, zapálenie i čistenie. Raz za čas stačí doplniť zásobník a kotol si už poradí sám. S peletami sa ľahko manipuluje, pretože nešpiria a sú takmer bezprášne. Vďaka tomu sa hodia aj pre využitie v domácnostiach kachľiach a krboch. Pri voľbe správneho kotla môžete aj značne ušetriť, pretože peletové automaty vykazujú vysokou účinnosťou vyše 90%.

V porovnaní napríklad s uhlím je drevo a pelety viac ekologickým variantom. Pelety neobsahujú nič iné ako

samotné drevo, takže aj výsledný popol je nezávadný. Nemusíte ho teda nutne vyhadzovať, ale dá sa použiť ako záhradné hnojivo. Až si budete vyberať nový kotol, či palivo, skúste myslieť aj na tieto dôvody. Drevené pelety sú univerzálnymi a pohodlne využiteľné palivo pre kúrenie počas celej sezóny.

Vyberajte pelety s certifikáciou

Až budete vyberať svojho dodávateľa peliet, riadte sa predovšetkým tým, či nájdete na obale okružnú pečiatku EN-plus. Jedine certifikované pelety sú vždy rovnakej vysokej kvality, teda s vysokou výhrevnosťou, s nízkym obsahom popola, bez prachu a len z čistého dreva.

Naopak sa vyhnite necertifikovanými peletám dovážaným z Východu, pretože tie majú oveľa nižšiu výhrevnosť, spália ich teda nakoniec za vykurovaciu sezónu oveľa viac a neušetríte. Necertifikované pelety neprešli žiadnou kontrolou, môžu vám poškodiť peletový herák a dlhodobé spaľovanie nekvalitných peliet rozhodne zníži životnosť kotla.



PELETY a BRIKETY



Pelety z Podpoľania



Drevené brikety

Brikona, Banská Bystrica
Zvolenská cesta 4220/18

10€ ZĽAVA
NA TONU

výška zľavy je 10€ bez DPH z ceny jednej tony bez DPH

Kupón platí pri odberení minimálne jednej palety peliet, alebo brikiet zakúpených v uvedených prevádzkach.

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME DO ZAMESTNANIA**



VODÁROV KURENÁROV ELEKTRIKÁROV

na práce v Banskej Bystrici a okolí
Mzda 800€ na TPP + prémie + stravné lístky

Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v Banskej Bystrici

Mzda: 3,5868 €/h. brutto
Nástup Ihneď.

0948 219 522 • vaclav.papala@guarding.sk



www.konstrukter.sk



NÁJDEME PRÁCU KAŽDÉMU
od 860 do 1300 EUR

ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ VZV
OPERÁTOR VÝROBY - PRÁCA S PC A INÉ
ubytovanie zabezpečené - aj pre páry

Bezplatná infolinka: 0800 500 091

ĎAKUJEME

NAJLEPŠIA KANDIDÁTKA

OBYČAJNÍ ĽUDIA A NEZÁVISLÉ OSOBNOSTI (OLANO), NOVA, KREŠŤANSKÁ ÚNIA (KÚ), ZMENA ZDOLA

Kandidátka príbehov, skutočných a čestných ľudí. Spojili sme všetkých, ktorí chcú zo Slovenska fungujúcu, prosperujúcu, spravodlivú, čestnú a bezpečnú krajinu. Nezáleží na tom, odkiaľ pochádzajú, akej sú národnosti či vierovyznania. Máme spoločný cieľ - žiť v krajine, kde zákon platí pre každého rovnako, kde deti dostanú dobré vzdelanie a chorí kvalitnú zdravotnú starostlivosť, kde rodiny budú môcť zo svojich detí vychovať slušných ľudí, kde bude každý môcť rozvíjať svoj talent, kde sa na uliciach budeme cítiť bezpečne a kde štát pomôže postaviť sa na kolená, každému, kto sa ocitne v núdzi.



PREDSTAVUJEME VÁM PRVÚ DESIATKU NAŠEJ KANDIDÁTKY



1. Mária Šofranko

predagogička a občianska aktivistka
Spišská Nová Ves

Pred mesiacom sa mi narodil vnúčik a nie je mi jedno, v akej krajine bude môj vnuk vyrastať, do akej školy bude chodiť, aká pani učiteľka ho bude učiť či aká lekárka sa o neho bude starať. Nie som politička, som obyčajná žena z východu, ktorá chce pre našu krajinu urobiť niečo viac.



2. Jaroslav Nad'

bezpečnostný analytik
Hrubá Borša

Stojím pevne za svojím slovom a nebudem sa báť robiť svoju prácu poctivo a zodpovedne. Budem robiť všetko preto, aby sa všetkým ľuďom v tejto krajine žilo lepšie.



3. Lukáš Kyselica

bývalý šéf vyšetrovacieho tímu Gorila
Nové Zámky

Chcem, aby sme vytvorili potrebné zákony pre boj s organizovanou kriminalitou ekonomického charakteru. Musí tu byť niekto, kto bude hájiť aj záujmy policajtov, ktorí stoja na strane pravdy.



4. Anna Záborská

lekárka
Bojnice

Na našej spoločnej kandidátke je devätnásť zástupcov strany Kresťanská únia. Sú to všetko poctiví, čestní a angažovaní kresťania, ktorí sa tiež chcú postaviť na stranu dobra.



5. Michal Šipoš

aktivista v boji proti hazardu
Stará Ľubovňa

Rovnako, ako sme priniesli zmenu do Starej Ľubovne, kde transparentne staviame cesty a obnovujeme spoločný majetok, chcem zmenu priniesť aj na Slovensko. Verím, že vo februári spoločne zmenu prinesieme a ľudia nám v tom pomôžu.



6. Karol Kučera

šéftrener Národného tenisového centra
Bratislava

Žiaľ, politika sa dnes robí len v prospech niektorých jednotlivcov a nie je to služba ľuďom. 20 rokov som reprezentoval Slovensko vo svete a rád by som aj naďalej reprezentoval čestné a spravodlivé Slovensko. Vo svete, ale aj u nás doma.



7. Jozef Pročko

herec, moderátor, podnikateľ
Halič

Chcem presvedčiť nevoličov a povedať im: Vidíte, kto vás tu okráda. Tak to zmeňte a volte. Nemusíte voliť mňa, volte slušných ľudí, ved' ich kandiduje dostatok.



8. Ján Mičovský

lesník, ochranár
Humenné

Nad Slovenskom visia dva veľké a ťaživé mraky. Tým prvým sú klimatické zmeny, ktoré sú už tu a my lesníci na ne máme odpoveď. Druhý mrak je ešte mrazivejší - je ním všadeprítomná korupcia. Tento tím vie čo je potrebné urobiť a má na to odhodlanie.



9. Anna Remiášová

občianska aktivistka
Bratislava

V srdci cítim, že každý jeden človek tohto národa má právo na slušný život, že mladí ľudia majú právo na radosť. Starším, ožobraceným dôchodcom chcem pomôcť, aby sa dokázali v pravú chvíľu správne rozhodnúť.



10. Kristián Čekovský

novinár
Bratislava

Informácie, ktoré vychádzajú v posledných dňoch dokazujú, na aké dno nás stiahli najvyšší predstavitelia nášho štátu. Budeme potrebovať naozaj všetky ruky a nohy na to, aby sme sa vyhrabali z tohto dna.

Prajeme vám pozhnané a pokojné prežitie Vianoc a v roku 2020 čestnú, slušnú a zodpovednú vládu

