

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

**KEDY
ODCHÁDZATE
DO DÔCHODKU**

Dôchodky mužov a žien, po splnení určitých podmienok

Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka
1. Podmienka	2. Podmienka	3. Podmienka	4. Podmienka	5. Podmienka	6. Podmienka	7. Podmienka	8. Podmienka	9. Podmienka	10. Podmienka
11. Podmienka	12. Podmienka	13. Podmienka	14. Podmienka	15. Podmienka	16. Podmienka	17. Podmienka	18. Podmienka	19. Podmienka	20. Podmienka
21. Podmienka	22. Podmienka	23. Podmienka	24. Podmienka	25. Podmienka	26. Podmienka	27. Podmienka	28. Podmienka	29. Podmienka	30. Podmienka

VIAC VO VNÚTRI

Tak ich tu máme

Dve dvadsiatky. Vyzerajú dobre, pred pár dňami boli väčšinou stvárňované v zlatej farbe. Každoročná a novoročná eufória už je taká. Ako „železná košela“ ibaže v pozlátku.

Vraj to bude rok zmien. No, mohol by byť, fakt! Akurát, že zrejme nebude. Roky sa nemenia len tak, z ničoho nič. Nič sa nezmení, kým sa nezmeníme my, občania. Možno aj ľudia. Keď chcela mať stará mama vypeknený „šporhelt“, zabehla do obchodu, kúpila striebrenku a vyčarovala ho. Nezmenila ho technicky, ale aspoň niečo urobila.

Nebudem tu ja a teraz mudrovať, všetko podstatné, čo mám na srdci, povedala na Nový rok 2020 pani prezidentka Zuzana Čaputová: „Medziľudské vzťahy, atmosféra, v akej naša spoločnosť žije, nie je daná a nemenná. Vytvárame ju my všetci. So smútkom a rozčarováním sledujem, ako naberá na sile hrubosť, vulgárnosť a manipulácia vo verejnej debате. Ako si pomaly zvykáme na to, že osobný konflikt je legitímnu pracovnou metódou. Akoby jedinou cestou na presadenie svojich myšlienok bolo poníženie oponenta a vymedzenie sa na jeho úkor. So slovom sa často

narába účelovo, bez zodpovednosti za následky a s umlčaním vlastného svedomia. Sme unavení z množstva konfliktov a mnohých ľudí rozdeľujú spory.

Myslíme však na to, že aj po nich budeme všetci na Slovensku žiť spoločne. O čo prajnejší a úctivejší k sebe budeme dnes, o čo menej sa od seba v dôsledku sporov vzdialíme, o to lepšie zvládneme, keď sa situácia po voľbách nebude vyvíjať celkom podľa našich predstáv. My všetci spolu teraz tvoríme Slovensko. A každý, kto má skutočný záujem o to, aby sa našej republiky darilo, musí vidieť v tom druhom aj brata, sestru, občana, človeka, s ktorým, i keď názorovo nesúhlasí, bude sa na tomto dôležitom zámere spolupodieľať.“

Žiť spolu je oveľa lepšia predstava, ako sa nenávidieť? Čo myslíte? Ozaj, vraj tie dve dvadsiatky znamenajú karmický rok. A karma, tá je veľký kúzelník!

S pozdravom a želaním viac dobrehého ako zlého -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



NEODTEKÁ ?
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**
Tel.: 0917 755 577 **www.BRUSENIEPARKIET.com**

PONÚKAME ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO S DOVOZOM
Klatky dl. 33cm listnaté miešané dub, buk, čerešňa, breza a iné listnaté

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom 249,- €
Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom 588,- €

LACNÉ PALIVOVÉ DREVO SO SUCHÝCH VYRADENÝCH DOSIEK A HRANOLOV
Pílené na 33cm

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom 129,- €
Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom 299,- €

VÝPREDAJ DREVA, ZĽAVA 10%
Ábelová 186, 985 13
Tel.: 0907 884 162, www.ablaz.sk

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

ŽALÚZIE SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

Dáme do prenájmu 400m² vykurovanej plochy na 1 posch. vhodné na fitness indoor sport a pod.
Info: 0905 203 305

NON-STOP KANALIZÁCIA
0910 585 734, 0918 881 408, **www.kanalizacie.eu**

■ ČISTENIE KANALIZÁCIE ■ KRTKOVANIE ■ ČISTENIE TUKOVÝCH LAPAČOV ■ MONITORING KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A VÝMENA KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA ■ POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK

KURZ SBS NOOROČNÁ ZĽAVA
ZDARMA CEZ ÚRAD PRACE
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ŠTAHOVANIE DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

KÚPIM BYT, DOM
aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej bývať a možnej spätnej kúpy
0948 001 811

BYSTRICKO
BREZNIAŇSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Linda Marková 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50 530 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mičňa, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochoť, Hronec, Kynceľová, Ľubietová, Lučatin, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priechod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov, Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnávsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko+RV+SV+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Veľa zdravia v roku 2020

Najčastejšie želania počas vstupu do nového roka sú zdravie a šťastie. A pritom zdravie si vie ovplyvniť najviac každý sám.

Je dôležité stanoviť si reálne ciele. Plány typu – schudnem 20 kg, upravím si tlak tak, že až budem môcť vysadiť lieky, udržím si hladinu krvného cukru bez nutnosti užívania inzulínu alebo tabliet – sa žiaľ väčšinou nespĺnia, ak človek výrazne nezmení svoje zvyklosti. Úprava zdravia nie je možná bez úpravy pravidelných zvyklostí a naučenia sa na nových. Treba si uvedomiť, že to, čo má človek zakorenene mnoho rokov, sa môže meniť postupne.

Zlepšenie zdravia má päť základných podmienok:

1. Pravidelná fyzická aktivita – byť aktívny minimálne 20-30 minút denne, alebo 45 minút obdeň. Je dôležité zaradiť fyzickú aktivitu do denného plánu. Je jedno, či je to rýchla chôdza, beh, plávanie, cvičenie, pilates, tancovanie či intenzívny tréning.

2. Stravovanie nám dodáva energiu, živiny. Žiaľ, ak je nesprávna skladba stravy alebo nesprávne množstvo, prejavuje sa to vzostupom hmotnosti, vznikom nových ochorení a zhoršením existujúcich. Denný príjem energie má byť primeraný fyzickej aktivite. Pre aktívne ženy predstavuje

1 800 – 2 000 kcal, pre aktívnych mužov 2 400 – 2 600 kcal. Vekom sa potreba energie znižuje, za každú dekádu od 50 rokov asi o 10 percent.

3. Prispôbiť sa výživovým odporúčaniam – vynechať tučné jedlá, konzumovať iba chudé druhy mäsa a mliečnych výrobkov, zaradiť denne zeleninu a ovocie aspoň 3-5 porcií. Znížiť príjem červeného mäsa na maximálne 3-4 x do týždňa a zvýšiť príjem rýb – minimálne 2 – 3 x do týždňa. Vyhnúť sa vysokej konzumácii alkoholu a kofeínu.

4. Piť dostatok tekutín, najlepšie čistú vodu alebo nesladné čaje. Vynechať úplne sladené nápoje.

Pravidelne sa stravovať – najlepšie aj v rovnakých časových intervaloch, nevynechávať raňajky a nejeseť neskoro večer (minimálne 3 hodiny pred spánkom už sa vyhýbať jedlu).

Prvé výsledky sa dostávajú už po týždni a rozhodujúcim je prekonať prvé tri týždne, potom už všetky zmeny v prospech zdravia idú ľahšie.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Spôsobujú vám schody problém?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

záhradky na okná
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná



www.balkony.net 0905 767 777

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bezvýkopové opravy
výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy

Dom techniky, Kukučínová 8, Banská Bystrica

ponúka na prenájom
KANCELÁRSKE PRIESTORY

dve kancelárie, každá 18 m²
jedna kancelária, 19 m²

Cena dohodou

Tel.: 0902 917 598

ZRELÁ ŽENA
diskrétna
0904 451 365

Zber starých
vozidiel a trvalé
vyradenie z evidencie
Po - Pia:
7:15 - 15:00

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 727 204
0907 877 862

NOVÝ
začiatok

Bez exekúcií

INFO: **0915 896 536**

KANCELÁRIE:

Komárno

Štúrovo

Želiezovce

Banská Bystrica

Dunajská Streda

vo februári

Za férové a hrdé Slovensko

Iste ste si všimli, že slovo "zmena" sa na billboardoch a v rečiach politikov objavuje čoraz častejšie. Je to dobre, Slovensko zmenu potrebuje ako soľ. Lenže nestačí rečniť. **Politici musia ukázať, že na ňu majú aj odvahu, riešenia a energiu.**

Nečaká nás ľahká práca. Kočnerove správy odhaľujú systém zhnitý na kosť. Trpezlivosť ľudí skúšajú desiatky káuz vládných politikov. A po vražde dvoch mladých ľudí mnohí stratili dôveru a nádej, že by to tu niekedy mohlo byť lepšie. Ale môže.

Slovensko je plné slušných, pracovitých, talentovaných ľudí, ktorí už nechcú ťahať za kratší koniec. Stretávam ich pri mojich cestách po celej krajine. Nechcú veľa. Chcú štát, ktorý k nim bude fér a na ktorý môžu byť opäť hrdí. Na to však potrebujeme zásadnú zmenu spôsobu vládnutia.

Našu dravosť a vytrvalosť musíme smerovať do riešení. Nie do zbytočných sporov a hádok, tie Slovensku nepomôžu. Víťazstvo našej koalície v eurovoľbách a víťazstvo Zuzany Čaputovej nám ukázali, že spolupráca prináša výsledky. S Mišom Trubanom sme ťahali za jeden povraz, a to dalo ľuďom nádej a chuť sa za nás postaviť.

Aj do týchto voľieb ideme spoločne - SPOLU a Progresívne Slovensko. Teší nás, že sme uzavreli aj dohodu o spolupráci a slušnej politike s ďalšími tromi opozičnými stranami.

Na zmenu však potrebujeme nielen dohody, ale aj odvážne riešenia. Aby sme raz a navždy zatočili s oligarchami, ktorí roky vyciavajú náš štát a priživujú korupciu. Preto sme predložili Lex Haščák, zákon na obmedzenie moci oligarchov v zdravotníctve a v médiách.

Penta na nás zaútočila všetkými zbraňami - médiami, právnikmi či lobistami. Nevystažilo nás to. Na svojej strane máme ľudí - len do Vianoc podpísalo petíciu za Lex Haščák vyše 10 000 Slovákov a Sloveniek.

Vieme, že uspíeť vo voľbách, vyhnať mafiu a oligarchov, opraviť nemocnice, ochrániť naše lesy pred vyrubovaním či presadiť ďalšie odvážne riešenia z nášho 250 -stranového programu bude stáť veľa práce. **Zmena nikdy neprichádza ľahko. Sme však pripravení - bojovať za férové a hrdé Slovensko.**



MIROSLAV BEBLAVÝ

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU - občianska demokracia



Výmeny 2020

Koncom starého roka si niektorí ľudia dávali rôzne záväzky, aby sa ich na začiatku nového roka mohli začať postupne vzdávať.

Niekedy je plánov príliš veľa, inokedy presahujú nad naše reálne možnosti. Nemôžeme byť napríklad večne mladí ani získať bohatstvo celého sveta. S tými bohatstvom mi to pripadá ako s hračkou v rukách dieťaťa. Dostávame ho iba dočasne. Akoby nás náš Otec pozoroval, čo s ním urobíme - s talentmi, ktoré sme dostali. Niektorí iba rozpráva aké je všetko zlé a druhý to zmení, niektorí využijú moc a peniaze na dobré veci a iného zničia.

Môj učiteľ Vladko Maslák pomáha ľuďom, ktorí prichádzajú z ulice, detských domovov alebo väzenia. Aj on používa príklad s hračkou a dieťaťom. Hovorí, že keď chcú rodičia zobrať dieťaťu z ruky nôž alebo zápalky, musia mu dať nejakú lepšiu náhradu - napríklad hokejku alebo knihu. Aj Vladko berie ľuďom „hračky“, na ktoré si už privykli - alkohol, drogy, hazardné hry, násilné sklony alebo vulgárne slová. Dáva im za ne prijatie, prácu, pokoj, modlitbu.

Aj my sa môžeme rozhodnúť pre takúto výmenu. Alkohol môžeme napríklad vymeniť za pohyb a šport. Neberiete drogy? A čo závislosti na čokoláde, sláve

a obdivu, moci a egu, sebastrednosti a sebaľútosti? Možno nesedíte každý deň za hracím automatom, ale za internetom a hazardujete za volantom auta. Čo tak odpojiť sa od internetu a cestovať vlakom? Na začiatok postačí aspoň pár dní v mesiaci. A môžeme pokračovať - ohováranie ľudí nahradíme pochvalou (hľadáme v druhých ľudí Krista, aj keď je riadne ukrytý), útoky na druhých (často slabších ako my) vymeníme za ich ochranu.

Otočme prst, ktorým ukazujeme na nedostatky druhých radšej na seba. Vymeňme svoj autoportrét dokonalosti za zrkadlo a poctivo si v ňom urobme vlastnú reflexiu. Spomeňme si na mnohých svätých - mali zlý začiatok, ale dobrý koniec. Minulosť je za nami, nevyčítajme si už donekonečna svoje pády. Budúcnosť je pred nami, pracujeme na nej. Každý deň, každú hodinu, môžeme znovu začať - zmeniť sa, premeniť sa, obrátiť sa, znovu sa narodiť alebo vstať z mŕtvych.



» Ján Košťuriak

BILINGVÁLNE ŠTÚDIUM tel.: 048/423 00 61 www.gmkbb.edupage.org

ŠTUDUJ u nás

ČÍNSKY JAZYK
alebo
ŠPANIELSKY JAZYK



V školskom roku 2020/2021 otvárame:
1 triedu slovensko - čínske štúdium
2 triedy slovensko - španielske štúdium

Gymnázium Mikuláša Kováča, Mládežnícka 51, Banská Bystrica

BRIKETY

VALEC Smrek	9 x 27 cm, bal. 5ks/10kg	2.20 EUR / 10kg	200 EUR/t
VALEC tvrdé drevo	9 x 29 cm, bal. 5ks/10kg	2.20 EUR / 10kg	200 EUR/t
TEHLA Buk 80% + Breza	6x9x15 cm, bal. 12ks/10 kg	2.10 EUR / 10kg	200 EUR/t
TEHLA Buk 80% + Jedľa	6x9x15 cm, bal. 12ks/10 kg	2.10 EUR / 10kg	200 EUR/t
TEHLIČKA Smrek	7x7x13 cm, bal. 16ks/18kg	1.60 EUR / 8kg	190 EUR/t
VALČEKY DUB	7 x 2-15 cm, bal. vrece 20kg	4.40 EUR / 20kg	210 EUR/t

PELETY

SMREK TATRAS	EN+A1 6mm, 15kg/bal, 70 bal/pal	4.20 EUR/ 15kg	278 EUR/t
SMREK VOSTOK	EN+A1 6mm, 15kg/bal, 70 bal/pal	3.90 EUR/ 15kg	258 EUR/t
BUK 80%+JELŠA	EN+A1 6mm, 15kg/bal, 67 bal/pal	3.50 EUR/ 15kg	230 EUR/t

KABA pelet s.r.o., Výdajný SKLAD: Majerská cesta 100, Banská Bystrica
www.kaba-pelet.sk info@kaba-pelet.sk 0905 705 785

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

STAVEBNÉ práce

- prerábanie bytov
- rekonštrukcia domov
- stierky, podlahy
- dlažba, obklady

0944 074 558

SŤAHOVANIE

prof. SÚVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie a dojazd až k Vám domov

0915 666 292

ČÍNSKA REŠTAURÁCIA

Horná 65A (oproti PRIORu), Banská Bystrica

OBEDOVÉ MENU FORMOU BUFETOVÝCH STOLOV

čas podávania: PO - PIA 11:00 - 14:00 hod.

zákazník si sám naloží podľa vlastného výberu na tanier s neobmedzeným množstvom + 1 polievka (bez nápoja, len 1x naložiť, platba ihneď po naložení jedla)

1. malý tanier + polievka = 3,50€
2. stredný tanier + polievka = 4,50€
3. veľký tanier + polievka = 5,50€

Bufetové menu sa mení každý deň s rôznymi druhmi polievok, hlavných jedál, šalátov a príloh.



Viac o 166, 92 eura

Na prelome rokov už si živnostníci zvykli na novodobý rituál. Zvyšovanie odvodov. Tento rok na tých zdravotných a sociálnych v ich minimálnej výške zaplatia takmer o 167 eur viac.

„No, veď ale daň z príjmu sa zmenší“ - môže znieť protiargument. Jeho používatelia však ani len netušia, že živnostníci majú neraz príjmy tak nízke, že už roky žiadnu daň nemajú z čoho zaplatiť. Jednoducho, vymeriavací základ ich až k zdaneniu nepustí.

Živnostník platí odvody do zdravotnej poisťovne a Sociálnej poisťovne. Výška samotných odvodov (resp. preddavkov na poistenie) závisí od viacerých faktorov - napríklad či živnostník podniká prvý rok, alebo má živnosť popri zamestnaní, štúdiu, alebo materskej, alebo naopak vykonáva živnosť ako svoju jedinú zárobkovú činnosť.

Živnostník je povinný platiť odvody do Sociálnej poisťovne od 1.7., resp. 1.10. kalendárneho roka, ktorý nasleduje po kalendárnom roku, v ktorom jeho príjem z podnikania presiahne zákonom stanovenú výšku. Pre vznik pla-

tenia odvodov do Sociálnej poisťovne sa posudzuje to, či príjem živnostníka bol vyšší ako je 12-násobok 50 percent priemernej mesačnej mzdy za kalendárny rok.

SZČO platí povinný odvod do Sociálnej poisťovne vo výške 33,15 percent z vymeriavacieho základu vypočítaného na základe údajov z podaného daňového priznania za predchádzajúce zdaňovacie obdobie.

Minimálny mesačný odvod do SP bude v roku 2020 vo výške 167, 89 eura.

Zdravotné poistenie u SZČO sa platí vo forme preddavkov. Minimálny preddavok SZČO na rok 2020 bude 70,91 eur a minimálny preddavok SZČO so zdravotným postihnutím bude 35,45 eur.

Ak platíte odvody vo forme trvalých platobných príkazov, máte neceľný mesiac na to, aby ste ich zmenili a upravili na nové sumy. Odvody sa totiž platia „späťne“ a tak prvým mesiacom, kedy ich odvádzame v novej výške, je február.

» red

Poučenie uštvanej kolegyne

Poviedka

Báli sme sa o ňu. Vo firme bola jedna z najuštvanejších. Takmer denne pôsobila tak, že prvé, čo mi zišlo na um, keď som ju stretol bolo, či už niekto volal záchranárov, alebo je to tentoraz na mne.

Napodiv, nikdy neskolabovala na verejnosti a čo sa dialo v jej kancelárii nikto nevedel, lebo nikto nevedel ani to, kde ju má, na ktorom poschodí, v rámci akého útvaru.

Žila a pracovala na chodbách. A vo výťahu a na trase z a do jedálne. Prípadne do bufetu. To boli najfrekvencovanejšie migračné trasy kolegov v pracovnom čase. Celé roky. Mala úradnícky čas. SELČ - ÚČ. Nevynechávala ani pracovné soboty a najrôznejšie brigády. Zaobstarávala catering. No, po našom - proviant.

Postavou bola nižšieho vzrastu, zhrbený predklon, zjavne sa prispôbila trvalému polobehu. Podobne ako u primátov. Väčšinou neupravené vlasy, presne taký účes, ako keď si do porastu na hlave z času na čas hrabnete s cieľom vytrhať si to na protest proti celému zlému a nepravému svetu.

Z jedenástich povolených osôb, ktoré sa smeli prepravovať v jednej z výťahových kabín, bola vždy a v každej prítomná aj ona. Úplne jedno, ktorý zo štvorice výťahov automat prihral na poschodie najskôr, vždy bola dnu.

Stála opretá v rohu, tesne pred zrútením sa, z každej strany kľúčovo zvierala držadlo. Pod pazuchou šanón, niekedy aj dva až tri, inokedy zas nejaké spisy... vždy niečo. Za starých čias, keď sa ešte vysielalo z pásov, nosila po chodbách škatuľu s pásom, obvykle s dosť odmotaným, ťahajúcim sa niekoľko desiatok metrov za ňou po kobercoch.

Mno - poučenie. Už roky som z toho pracoviska odídený. Pre nadbytočnosť. Robil som totiž nočné, víkendy, sviatky, vždy, keď sa práve zväzák a iným „úderníkom“ nechcelo. Ona je tam vraj stále a stále behá ustarostená odkiaľsi kamsi. V dobrej kondícii a zaručene v ideálnom zdravotnom stave. Chcete v práci dožiť aspoň do invalidného do dôchodku? Dá sa - musíte sa iba naučiť ju dobre predstierať. Ak budete iba makať, vyhodí vás. Máte na výber. Kým ste mladí!

» Ivan Brožík

Veterinárna ambulancia
MVD R. Miroslav Málus
Švermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)

ORDINAČNÉ HODINY:
Neobjednaní pacienti:
Po - Pia 9:00 - 12:00 a 14:00 - 17:00 hod.
Objednaní pacienti:
Po - Pia 7:00 - 19:00 hod., So 7:00 - 12:00 hod.
Obchod-kvalitné granule za výborné ceny!!!
Vetcan, Eminent Gold, BewiDog, Royal canin.
Po - Pi 9:00 - 12:00 a 14:00 - 17:00 hod.
0905 421 576-048/413 70 80 - www.mvdrmalus.zzz.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

SERVIS-OPRAVA TRAKTOROV
Opravy bágrov, traktorov a iných strojov
0905 668 882

PRÁCA PRE KAŽDÉHO
PRACOVNÉ PONUKY V ČR, MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR
0800 500 091 - www.konstrukter.sk

ŽALÚZIE
DODÁVKA + OPRAVA
ROLETY, SIETKY
0903 810 097, hronkol@gmail.com

Ruka v Hore
komplexná starostlivosť o drevinu
ošetrovanie a orez stromov
výrub - výsadba - rez ovocných stromov
živé ploty - rizikové spilovanie
rukav.hore@gmail.com 0918 545 451 www.rukavhore.sk

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

KOLIBA U SV. KRÍŠTOFA
Uľanská cesta 170, pozýva
na špeciality slovenskej kuchyne pri ľudovej hudbe

10. 1. piatok	Ľudová hudba Kamaráti moji
11. 1. sobota	Lacoste
17. 1. piatok	Javorík
18. 1. sobota	Vršteč

od 19:00 do 24:00 hod ☎ 048/419 81 51

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 239,- + montáž

RENO je ľahá, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

BRIKETY BUKOVÉ
s dovozom
0919 020 350

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 877 862
0907 727 204

Vox populi
„Ak nepôjdem voliť, automaticky sa vzdávam práva haniť či chváliť dianie na politickej scéne za uplynulé štyri roky.“
Erik Pančík - Čierny Balog



Tento štát KAŠLE na robotníkov

www.socialisti.sk

Eduard Chmelár



Ako jediný politický subjekt chodíte medzi robotníkmi. V zime, vetre, snehu, daždi stojíte pred fabrikami na začiatku rannej i nočnej smeny a snažíte sa osloviť zamestnancov. Má to nejaký zmysel?

Má to veľký význam. Nielen v rámci volebnej kampane, ale aj v rámci pomoci ťažko pracujúcim ľuďom. Viete, ja som šokovaný, že sem nikto nechodí, že si robotníci a robotníčky s vďačnosťou hovoria „aspoň Chmelár medzi nás prišiel“. Toto nie sú ľudia, ktorých oslovíte cez sociálne siete, televíznym príhovorom alebo nejakým cirkusom. Títo ľudia vedú o skutočnom živote viac ako si myslíte. Cestujem s nimi do práce nevykúrenými vlakmi a autobusmi o štvrtej ráno, hrdlačia ako kone, nikto im nepoďakuje, nemajú čas na rodiny a zarobia sotva na prežitie. Tento štát si hovorí sociálny, ale



vo skutočnosti kašle na robotníkov. Práve týmto ľuďom treba najviac pomôcť.



Predstavitelia strany Smer-SD však tvrdia, že za ich vlády sa darí pracujúcim najlepšie a že oni sú zakladateľmi sociálneho štátu...

To je ako v podobenstve o jaskyni, v ktorej sú ľudia pripútaní, vidia iba tieň a myslia si, že je to najlepšie miesto pre život. Ale štát, v ktorom nie je zabezpečená kvalitná zdravotná starostlivosť pre všetkých, v ktorom niet dosť miest pre deti v materských škôlkach, v ktorom mladí ľudia nemajú kde bývať, v ktorom daňový systém vyhovuje najviac bohatým, v ktorom rastie počet ľudí ohrozených chudobou, v ktorom sa zvyšuje množstvo detí žijúcich v chudobe, v ktorom sa zdražujú všetky základné ľudské potreby od potravín a liekov až po elektrinu a plyn, v ktorom sa zvyšuje počet exekúcií – o takom štáte nemožno povedať, že je

sociálny ani pri znásilnení mysle. Nehovoriac o tom, že aká je to vizitka pre sociálnodemokratickú stranu, keď za dvanásť rokov svojej vlády nedokázala zmeniť, zlepšiť a zvýšiť kvalitu života práve tých chudobných a najchudobnejších? Chápem, že ľudia sa boja pravicovej opozície, ktorá chce pracujúcim zobrať aj to málo, čo im ponechala súčasná vláda. Ale tak ako to vysvetľujeme robotníkom pred fabrikami – ľudia musia pochopiť, že za svoju prácu si zaslúžia viac. Nie omrvinky, nie zvyšky po bohatých, ale dôstojný život pre všetkých.

Niektorí zamestnávateľia na vás poslali políciu a obvinili vás z poburovania.

Tak ja rozumiem, že sa im nepáči, keď informujeme robotníkov o ich právach, ale nerobíme nič nezákonné. Majitelia fabrik sa tvária, že robotníci sú ich súkromný majetok, zakazujú sa im s nami rozprávať, vyhrážajú sa, a tak podobne. Ale týmto ma nezastrašia. Naopak, polícia by sa mala začať zaujímať o nich, prečo robotníkom nepreplácajú nadčasy, prečo im neplatia príplatky za nočnú prácu, prečo porušujú zákon. Najmä na východe je situácia úplne zúfalá, v ziskových podnikoch ľudia pracujú za minimálnu mzdu, nechávajú si šliapať po svojich sociálnych právach a mlčky znášajú vykorisťovanie a ponižovanie, lebo vravia, že nemajú na výber. Ale ak nemáte na výber, to sú už otrocké podmienky. A naše hnutie vytvára obranu pracujúcich ľudí proti takýmto praktikám.



Zuzana Cingelová

Na kandidátke máte popri špičkových odborníkoch asi najviac robotníkov zo všetkých strán. Predsa len, nebolo to trúfale, dať ako dvojku obyčajnú žeriavničku?

Vy ju považujete za obyčajnú, ja za neobyčajnú. Pani ZUZANA CINGELOVÁ svojím životom a charakterom stelesňuje všetko, čo má zdravá ľavica predstavovať. Na kandidátnej listine hnutia Socialisti.sk zastupuje všetky stigmatizované skupiny tejto spoločnosti: je žena, je robotníčka, je dôchodkyňa, je chudobná, je židovka. Táto žena má obrovskú vnútornú silu a charizmu. Je symbolom sociálneho odporu na Slovensku. Nebojovala za seba, ale bojovala za lepšie pracovné podmienky pracujúcich. Zaplatila za to stratou zamestnania, šikanou a takmer aj

životom. Nikdy sa nevzdala. S úctou ju počúvali v Bruseli, Londýne, Aténach. Bola živou obžalobou systému, ktorý urobil z robotníkov zotročené stroje. Aj na pokraji biedy (často doslova hladná) nezištné pomáhala ľuďom vo svojom okolí. Pre mňa je to svätica a som nesmierne hrdý, že sa s naším politickým projektom úplne stotožnila a bez váhania vstúpila do hnutia Socialisti.sk. A áno, práve takýchto ľudí ťahám dopredu, lebo viem, že keď bude treba zápasíť za tento štát, ona to vydrží. Ona neuhne, má ušľachtilé srdce a odvalu bojovníčky.

Často hovoríte, že chcete rehabilitovať robotnícku česť. Čo to znamená?

Tridsať rokov bolo toto slovo tabuizované, akoby neexistovalo. Hovorilo sa o zamestnancoch alebo sa ich profesie zakrývali cudzími slovami, akoby sa za to mali hanbiť. Akoby sme zabudli na porekadlo, že remeslo má zlaté dno. Akoby sme zabudli, s akou hrdosťou sa spájalo povolanie baníka, murára, pekára či kombajnistu. Vari všetci tí malomeštiaci, ktorí sa na robotníkov pozerajú cez prsty, zabudli, že aj Alexander Dubček bol sústružníkom v dubnickej zbrojovke? Sme hnutím obyčajných ľudí a pre obyčajných ľudí. Chceme každému človeku, ktorý žije svoj obyčajný život, nahlas povedať, že nie je neúspešný; že v jeho samom živote je zmysel. Že aj po ňom zostane na tomto svete stopa. Sme presvedčení, že každý človek si svoj význam buduje aj na tom, do akej miery ho zaujíma osud toho druhého. Sme presvedčení, že nie sme iba zhluk jednotlivcov s individuálnymi potrebami. Sme aj spoločnosť, ktorá má spoločné zážitky, spoločné starosti a spoločné ciele. Sme presvedčení, že solidarita nie je delením z nadbytku, ale z podstaty. Chceme rozvinúť všetky formy verejnej angažovanosti, ktoré nám demokratická spoločnosť ponúka. Aj preto je našou povinnosťou podporovať každého človeka, ktorý sa otvorene zasadzuje za svoju dôstojnosť. Vedome tvoriť spoločnosť a nedopustiť, aby ju ničili súkromné záujmy. Budeme pomáhať vyjadriť svoje pocity všetkým, ktorí nedôverujú oficiálnym štruktúram a nechcú žiť v lži. **Lebo toto znamená naše volebné heslo SLOVENSKO PRE VŠETKYCH, NIE PRE VYVOLENÝCH.**



www.socialisti.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»CZ 175 JAWA 250 350 PI-
ONIER STADION MUSTANG
SIMSON KÚPIM TIETO MO-
TORKY 0915215406

»CZ-JAWA Odkúpim Moto-
cykel/Diely- DOHODA ISTÁ
0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Vezmem do podnáj-
mu študenta študentku
0949472384

05 DOMY / predaj

»Predám dom Trnava Hora,
0917981930

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akordeon, heligon-
ku 0915876860

13 RÔZNE / predaj

Kúpim staré českosloven-
ské bankovky a hodinky
PRIM. Tel. 0905 767 777

16 ZOZNAMKA

»Seniorka hľadá kamaráta.
Nie sms. 0907610920

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera BB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neučítame.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **BB** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

SaS
Sloboda Solidarita

Návod na lepšie Slovensko

Programy nikto nečíta? Veľký omyl!

Denne sa stretávam s množstvom ľudí, ktorí vedia, že o kvalite spravovania krajiny a o kvalite reforiem nerozhodujú vymakané videá, ani pekne znejúce frázy, ale kvalita volebného programu. Ten je kľúčovým dokumentom každej strany, ktorá má ambíciu spraviť život na Slovensku lepším.

Preto sme sa rozhodli napísať program, ktorý má nielen ambíciu byť opäť raz najlepší, ale zároveň je to skôr Návod na lepšie Slovensko. Návod, ako riadiť krajinu, ak nám dáte dôveru. Aby sa nám ani omylom nestalo, že sa staneme súčasťou vlády a nebudeme vedieť, „čo včul“. Bude to presne naopak - od prvého dňa budeme veľmi presne vedieť, čo robíť, lebo máme plán. Dali sme si s ním veľa práce. Naším zámerom bolo napísať program, aký Slovensko ešte nezažilo, lebo práve taký po 12-ich rokoch Fica naša krajina potrebuje ako soľ.

Na 372-ich stranách uvádzame 1.144 konkrétnych a reálnych riešení, ktoré zlepšia život na Slovensku. Program tvorilo vyše sto ľudí doslova tisíce hodín a so všetkou skromnosťou hovorím, že sa máme čím pochváliť.

Ak sa do neho začítate, zistíte, že presne na toto sme poctivo pripravení - žiadne všeobijajúce frázy, žiadny svetový mier, ale konkrétne, ihneď použiteľné riešenia.

Návod na lepšie Slovensko nájdete na www.sas.sk

Richard Sulík
predseda SaS



SaS
Sloboda Solidarita

Zdravý rozum je najlepší recept

Sme pripravení zlepšiť slovenské zdravotníctvo

Úlohou štátu je zákonmi garantovať dostupnú, kvalitnú a efektívnu zdravotnú starostlivosť všetkým občanom. Ak niekto tvrdí, že okamžite, prípadne v najbližšej vláde vyrieši všetky problémy zdravotníctva, ktoré boli ignorované snád od vzniku Slovenskej republiky, tak jednoducho klame. Ani s navýšenými zdrojmi neexistujú okamžité riešenia všetkých problémov. Nedá sa dnes kývnuť zázračným prúťkom, aby sme tu zajtra mali dostatok ľudí. Čo sa ale robiť dá, sú rozhodnutia, ktoré budú mať dlhodobý pozitívny dopad na vývoj v sektore a budú pre všetkých účastníkov predvídateľné. Plánovať a realizovať množstvo pozitívnych krokov k tomu, aby sme si udržali zdravotnícky personál, aby sa neplytvalo a aby peniaze šli v prvom rade do ambulancií, nemocníc, a teda na liečbu ľudí, ktorí sú na ňu odkázaní. Pri každom vynaloženom eure v zdravotníctve je potrebné merať jeho prínos pre pacienta, zverejňovať a porovnávať. Na takéto opatrenia treba politickú odvahu, neobľomnosť a zároveň schopnosť počúvať všetkých, avšak nikým sa nenechať vydierať. Chce to pokoru, skúsenosť, odhodlanosť a nekonečnú trpezlivosť. To všetko máme a sme pripravení poctivo, dlhodobo a merateľne zlepšiť slovenské zdravotníctvo.

Janka Cigániková
poslankyňa NR SR za SaS



03-0001 Objednávateľ: Sloboda a Solidarita (SaS) s.r.o., Priemyselná 8, 62 009 Bratislava, IČO:42139333. Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

NOVOOPTIK a.s.

NOVOOTVORENÁ OPTIKA V BREZNE ZA CENY, KTORÉ SI MÔŽETE DOVOLÍŤ



OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok:
9:00 - 17:00 hod

📍 Rázusova 13, Brezno
0948 509 223
www.novooptik.sk

- **Dioptrické okuliare** aj bez lekárskeho predpisu
- Slnečné dioptrické okuliare
- Detské okuliare
- Základné sklá 13 € pár
- Bifokálne sklá od 42 € pár
- Multifokálne sklá od 114 € pár
- Fotochromatické sklá od 60 € pár



OPTIKA V BANSKEJ BYSTRICI



Justcavalli
roberto cavalli
SWAROVSKI
GUESS

OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok: 8:00 - 17:00
OTVORENÉ Sobota: 9:00 - 12:00

📍 Horná 18, Banská Bystrica

(vedľa poisťovne Union)

0948 509 223
www.novooptik.sk



V ponuke viac ako 1000 rámov,
cena rámov od 20 € do 80 €,
zľavy od 20 do 30%

Je rozdiel medzi vrátením tovaru a reklamáciou

Možnosti vrátenia vianočných darčiekov

Našli ste si pod vianočným stromčekom darček, ktorý sa vám nehodí, či neuladil vášmu vkusu, prípadne nemá správnu veľkosť či farbu? Môžete sa pokúsiť o jeho výmenu či vrátenie. To či uspejete, však záleží na dobrej vôli predávajúceho.

Mnoho obchodníkov sa snaží zákazníkom vyjsť v ústrety a nevhodný darček im vymeniť za iný tovar, prípadne pristúpiť aj k vráteniu peňazí, nie je to však ich zákonná povinnosť, pretože sa v uvedených prípadoch jedná o bez-

cou obchodnej politiky každého predávajúceho a spotrebiteľ sa k takémuto obchodníkovi rád bude vracieť a využívať jeho služby,“ hovorí hovorkyňa, zároveň však dodáva, že kúpou tovaru, teda jeho zaplacením a prevzatím, prechádza jeho vlastnícke právo z predávajúceho na kupujúceho. Ide o klasický spôsob predaja v predajni, kde si ho spotrebiteľ môže pred kúpou prezrieť. „Iné je to v prípade, keď si spotrebiteľ uplatnil právo na reklamáciu, ak sa v záručnej lehote vyskytla chyba na výrobku. Vtedy ide o reklamačné konanie,“ upresňuje D. Krkošová.

Reklamácia a jej podmienky

Reklamáciu si môžete uplatniť v ktorejkoľvek prevádzkarni predávajúceho, v ktorej je prijatie reklamácie možné s ohľadom na predávané výrobky alebo poskytované služby, alebo u určenej osoby, ktorá je povinná reklamáciu vybaviť. Ak povaha výrobku neumožňuje doručiť výrobok predávajúcemu môžete pri uplatnení reklamácie požadovať odstránenie vady na mieste, kde sa výrobok nachádza alebo si s predávajúcim dohodnúť spôsob prepravy výrobku. Máte tiež právo na úhradu nevyhnutných nákladov, ktoré vám vznikli v súvislosti s uplatnením reklamácie.

Pripravte si doklad o kúpe

Nezabudnite, že pri uplatnení reklamácie je potrebné doložiť doklad o kúpe a/alebo záručný list v prípade, ak vám bol vydaný. Predávajúci je povinný pri uplatnení reklamácie vydať vám potvrdenie. Ak je reklamácia uplatnená napríklad elektronickou poštou, predávajúci je povinný doručiť vám potvrdenie o uplatnení reklamácie ihneď, najneskôr však spolu s dokladom o vybavení reklamácie. Potvrdenie o uplatnení reklamácie sa nemusí doručovať, ak spotrebiteľ má možnosť preukázať uplatnenie reklamácie iným spôsobom.

Lehotu na vybavenie reklamácie nie je možné predĺžiť

Predávajúci je povinný vybaviť reklamáciu najneskôr do 30 dní od jej uplat-



Žiadny právny predpis nepriznáva spotrebiteľovi nárok na bezdôvodné vrátenie tovaru, zakúpeného v takzvanom kamennom obchode.

foto autor PhotoMIX-Company pixabay

nenia. Lehota na vybavenie reklamácie začína plynúť dňom nasledujúcim po dni, kedy bola reklamácia uplatnená. Lehotu na vybavenie reklamácie nie je možné žiadnym spôsobom predĺžiť. Po jej marnom uplynutí vám vzniká nárok na odstúpenie od zmluvy a vrátenie peňazí za reklamovaný výrobok.

Obdobie uplatnenia reklamácie

Ak ste si uplatnili reklamáciu počas prvých 12 mesiacov od kúpy, predávajúci môže vybaviť reklamáciu zamietnutím len na základe odborného posúdenia; bez ohľadu na jeho výsledok všetky náklady znáša predávajúci. Ak ste si reklamáciu výrobku uplatnili po 12 mesiacoch a predávajúci ju zamietol, je povinný v doklade o vybavení reklamácie uviesť, komu môžete zaslať výrobok na odborné posúdenie (súdny znalec, autorizovaná osoba, určená osoba). Ak bude odborný posudok vo váš prospech, môžete reklamáciu uplatniť znova; znova uplatnenú reklamáciu nemožno zamietnuť. Náklady odborného posúdenia ako aj všetky ostatné súvisiace účelne vynaložené

náklady znáša predávajúci. Predávajúci je povinný vám uhradiť do 14 dní odo dňa znova uplatnenia reklamácie všetky náklady vynaložené na odborné posúdenie, ako aj všetky ďalšie súvisiace náklady.

Nárok na vrátenie tovaru bez udania dôvodu

Zákonný nárok na vrátenie tovaru bez udania dôvodu vzniká len vtedy, ak ste vianočné darčeky zakúpili napríklad v internetovom obchode. Vtedy máte povinnosť uplatniť si právo na odstúpenie od zmluvy písomne, v listinnej podobe alebo v podobe zápisu na inom trvanlivom nosiči, ak bola zmluva uzatvorená ústne. Urobiť ste tak však mali v lehote 14 dní odo dňa prevzatia tovaru. „Po doručení oznámenia o odstúpení od zmluvy je predávajúci povinný bez zbytočného odkladu, najneskôr do 14 dní odo dňa doručenia oznámenia vrátiť spotrebiteľovi všetky platby, ktoré od neho prijal na základe zmluvy alebo v súvislosti s ňou, vrátane nákladov na dopravu, dodanie a poštovné a iných nákladov a poplatkov. Na druhej strane, spotrebiteľ musí najneskôr do 14 dní odo dňa odstúpenia od zmluvy zaslať tovar späť alebo ho odovzdať predávajúcemu. Internetový predajca je povinný vrátiť spotrebiteľovi peniaze a nemôže si ani dávať podmienky, napríklad také, aby si vybral iný tovar,“ vysvetľuje D. Krkošová. Zároveň pripomína, že ide len o prípady, keď k uzavretiu zmluvy došlo výlučne pomocou prostriedkov diaľkovej komunikácie akými sú napríklad komunikácia prostredníctvom internetu, telefónu či faxu, bez súčasného vzájomného kontaktu medzi predávajúcim a kupujúcim. Nejde teda o prípady, ak bol tovar zakúpený priamo v prevádzkarni – kamennom obchode.

Stranu pripravila RENÁTA KOPÁČOVÁ

dôvodné vrátenie či výmenu tovaru v kamennom obchode. „To znamená, ak tovar ktorý bol zakúpený aj ako darček a tento bol malý, veľký, úzky, široký, alebo sa niekomu nepáčil, respektíve bol nevhodný, či duplicitný, predávajúci nie je povinný vziať ho späť, alebo vymeniť za iný,“ objasňuje Danuša Krkošová, tlačová hovorkyňa Ústredného inšpektorátu Slovenskej obchodnej inšpekcie.

Informujte sa vopred

Ak si teda pri kúpe darčiekov nie ste istí veľkosťou či inými parametrami tovaru, je lepšie sa o jeho možnej výmene dohodnúť s predávajúcim skôr ako si tovar zakúpite. „Máme poznatky z minulých období, že niektorí predávajúci, predovšetkým obchodné reťazce, vychádzajú spotrebiteľom v ústrety a v určitom čase - niekoľkých dní po kúpe, tovar, ktorý nebol používaný alebo nepodliehal reklamacii, prevzmu späť a vrátia peniaze. Je to koniec koncov ve-



Podmienky vrátenia tovaru pri nákupoch prostredníctvom internetu sú iné ako pri nákupoch v kamenných obchodoch.

foto autor Mediámodifier pixabay

Prepočítanie dôchodkov

Rok 2020 je rokom veľkých zmien v dôchodkovom systéme. Už na jeho začiatku je veľkou témou ich prepočítavanie. Pretože od 1. januára 2020 Sociálna poisťovňa priznáva a prepočítava minimálne dôchodky po novom.

Nie je o to treba žiadať osobitnou žiadosťou, o nároku na zvýšenie dôchodku na minimálny dôchodok rozhodne automaticky bez žiadosti Sociálna poisťovňa a zašle o tom dôchodcom písomné rozhodnutie.

Nárok na zvýšenie dôchodku na minimálny dôchodok majú naďalej poberatelia starobného dôchodku (aj keď bol predtým priznaný ako predčasný starobný dôchodok) alebo invalidného dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku.

Podmienky nároku splní poberateľ dôchodku vtedy, ak:

- získava najmenej 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia (už nebude potrebné splniť podmienku 30-tich rokov tzv. kvalifikovaného obdobia dôchodkového poistenia s určeným príjmom za jednotlivé kalendárne roky),
- výška dôchodkových príjmov je u

neho nižšia ako výška minimálneho dôchodku a požiadal o priznanie všetkých dôchodkov, na ktoré by mohol mať nárok (napríklad poberateľka starobného dôchodku – vdova musí požiadať aj o priznanie vdovského dôchodku).

Minimálna hranica

Za 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia bude teda od 1. januára 2020 patriť minimálny dôchodok 334,30 eur mesačne, čo predstavuje 33 % priemernej mesačnej nominálnej mzdy zamestnanca v hospodárstva Slovenskej republiky za kalendárny rok, ktorý dva roky predchádza kalendárnemu roku, v ktorom sa určuje suma dôchodku.

Za každý ďalší rok obdobia dôchodkového poistenia nad základnú hranicu 30 rokov sa minimálny dôchodok zvyšuje:

a/ o dve percentá sumy životného minima za 31. až 39. rok obdobia dôchodkového poistenia a

b/ o tri percentá sumy životného minima za 40. a ďalší rok obdobia dôchodkového poistenia.

» Zdroj: SP

Bez zmien, ale...

Začiatok každého roka je u motoristov spojený s úvahou či a akú diaľničnú známku si zakúpiť. Ceny tých doterajších, ani ich platnosť sa nemenia, ale pribúda aj nová možnosť.

Pri kúpe elektronickej diaľničnej známky je potrebné zadať evidenčné číslo vozidla a krajinu registrácie. Ak sú pri platbe za známku zaevidované nesprávne údaje, kontrolný systém zaeviduje daný dopravný prostriedok resp. jazdnú súpravu pri jazde na spoplatnených úsekoch diaľnic a rýchlостných ciest bez úhrady diaľničnej známky s následkom pokuty. Preto upozorňujeme motoristov, aby si skontrolovali zadávané údaje pozorne ešte raz pred zaplacením známky na predajnom mieste alebo využili možnosť rekapitulácie, ktorá je im vždy ponúknutá pri kúpe známky cez portál. V zmysle Všeobecných obchodných podmienok Správcu výberu úhrady diaľničnej známky (ktorým je NDS) za správnosť údajov uvádzaných pri kúpe diaľničnej známky zodpovedá výlučne motorista, ktorý si známku kupuje. V prípade, že je niektorý z údajov chybný alebo neúplný, je nutné toto oznámiť ihneď a to buď cez internetový portál www.eznamka.sk alebo pros-

tredníctvom zákazníckej linky na telefónnom čísle 02 32777 777 (pre volania zo zahraničia: 00421 2 32777 777).

Aj v roku 2020 môžu držiteľia parkovacích preukazov ŤŽP vydaných Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny SR po registrácii motorového vozidla v systéme eznámka využívať spoplatnené úseky diaľnic a rýchlостných ciest bezplatne.

Je tu aj nová diaľničná známka s platnosťou 365 dní. Nový typ vinety ušetrí vodičom starosti. A to najmä tým, ktorí si počas roka kúpia auto a chcú intenzívne využívať diaľnice. Dokonca nebudú musieť ani siahnuť hlboko do vrecka. Jej cena bude rovnaká ako pri ročnej známke, teda 50 eur.

Nová 365-dňová diaľničná známka bude výhodná najmä pre tých vodičov, ktorí si v priebehu roka kúpia nové auto, a pravidelne využívajú rýchlостné cesty, či diaľnice. Ročná diaľničná známka ale stále zostane. Vodiči budú mať aj naďalej možnosť využívať ju 13 mesiacov. V tomto prípade je výhodou jednoducho zapamätateľný dátum, kedy si ju treba obnoviť. Je tiež komfortnejšia pre firemné autá.

» red

Bezpečnostné dvere

- 5 modelových rád • možnosť montáže • rýchle dodanie
- moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty

od **319€**

Dvere od: 319 €
 kľučka: 1 €
 montáž: 99 €
spolu s DPH: 419 €

sofia
bezpečnostné dvere

www.bezpecnostnedveresofia.sk 0948 401 321

Akcia

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

zimné záhrady
splátky od 149 €

BIOCLIMATIC pergoly
splátky od 238 €

zasklievanie terás
splátky od 98 €

NOVOROČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Dôchodky mužov a žien, po splnení daných podmienok

Od januára nastali zmeny v dôchodkoch. Tie minimálne sa zvyšujú. Dôchodkový vek sa určuje podľa tabuľky, ktorá zohľadňuje počet detí a má strop 64 rokov. Štát totiž určil dôchodkový vek všetkým poistencom. Do Ústavy SR sa dostala zásada, že vek potrebný na vznik nároku na primerané hmotné zabezpečenie v starobe nesmie presiahnuť 64 rokov. Dôchodky sa automaticky valorizujú. V tabuľkách nájdete potrebné informácie.

Vek odchodu do penzie podľa schválenej novely zákona, platný od januára 2020

rok narodenia poistenca	muž	žena	žena, ktorá vychovala 1 dieťa	žena, ktorá vychovala 2 deti	žena, ktorá vychovala 3 alebo 4 deti	žena, ktorá vychovala 5 detí alebo viac
1943 a menej	60 rokov	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1944	60 rokov a 9 mes.	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1945	61 rokov a 6 mes.	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1946	62 rokov	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1947	62 rokov	57 rokov a 9 mes.	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1948	62 rokov	58 rokov a 6 mes.	56 rokov a 9 mes.	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1949	62 rokov	59 rokov a 3 mes.	57 rokov a 6 mes.	55 rokov a 9 mes.	54 rokov	53 rokov
1950	62 rokov	60 rokov	58 rokov a 3 mes.	56 rokov a 6 mes.	54 rokov a 9 mes.	53 rokov
1951	62 rokov	60 rokov a 9 mes.	59 rokov	57 rokov a 3 mes.	55 rokov a 6 mes.	53 rokov a 9 mes.
1952	62 rokov	61 rokov a 6 mes.	59 rokov a 9 mes.	58 rokov	56 rokov a 3 mes.	54 rokov a 6 mes.
1953	62 rokov	62 rokov	60 rokov a 6 mes.	58 rokov a 9 mes.	57 rokov	55 rokov a 3 mes.
1954	62 rokov	62 rokov	61 rokov a 3 mes.	59 rokov a 6 mes.	57 rokov a 9 mes.	56 rokov
1955	62 rokov a 76 dní	62 rokov a 76 dní	62 rokov a 76 dní	60 rokov a 3 mes.	58 rokov a 6 mes.	56 rokov a 9 mes.
1956	62 rokov a 139 dní	62 rokov a 139 dní	62 rokov a 139 dní	61 rokov	59 rokov a 3 mes.	57 rokov a 6 mes.
1957	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 9 mes.	60 rokov	58 rokov a 3 mes.
1958	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 7 mes.	62 rokov a 1 mes.	60 rokov a 9 mes.	59 rokov
1959	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 5 mes.	61 rokov a 6 mes.	59 rokov a 9 mes.
1960	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 9 mes.	61 rokov a 10 mes.	60 rokov a 6 mes.
1961	63 rokov a 2 mes.	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 2 mes.	61 rokov a 3 mes.
1962	63 rokov a 4 mes.	63 rokov a 4 mes.	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	61 rokov a 7 mes.
1963	63 rokov a 6 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov a 4 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	61 rokov a 11 mes.
1964	63 rokov a 8 mes.	63 rokov a 8 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 3 mes.
1965	63 rokov a 10 mes.	63 rokov a 10 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.
1966 a viac	64 rokov	64 rokov	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.

Vek odchodu do dôchodku mužov podľa novely zákona, ktorá začala platiť od januára 2020

rok narodenia poistenca	muž, ktorý vychoval 1 dieťa	muž, ktorý vychoval 2 deti	muž, ktorý vychoval 3 alebo viac detí
1958	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 6 mes.
1959	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 6 mes.
1960	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
1961	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
1962	63 rokov a 4 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
1963 a viac	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.

Želania a frázy

Ako slovenčinár vnímam želania k novému roku ako frázy a kliše, keďže uplynie pár dní po 1. januári a všetko je po starom.

Na druhej strane sa mi nepáči, ak niekto preposiela texty, básničky, čo kolujú po internete namiesto svojich slov. Je to skôr otravné ako úprimné. Aj preto píšem k sviatkom vlastné texty, i keď veľmi neverím novoročným frázam. Avšak som učiteľ, tak istý typ viery v lepšie časy by som mal šíriť žiakom. O to je dnes naše povolanie ťažšie. Neraz musíme šíriť pozitívne posolstvá, ktoré sú často v opozícii s dianím vo svete. Veď už v novom roku počujeme o horení lesov, týraní zvierat, bombardovaní krajín. Ak však zaujme skeptický postoj, môžu si ho osvojiť aj naši žiaci, resp. nebudú mať žiadnu oporu v snahe pozitívne meniť svet. Toto všetko mi beží myslou, keď píšem novoročné želania. Hovorí sa však, že ak niečomu veríme, tak sa to splní. Preto svoju rubriku o školstve predsa len začnem želaniami.

Školám želim slobodu a apolitickosť, ktorá sa požadovala už počas nežnej revolúcie. Aby suverenita riaditeľov a učiteľov beztrebne otvárala nezávislé a zdravo kritické obzory žiakov. Želám žiakom spokojných učiteľov a rodičov. Nezabúdať, že práve spokojnosť sa aj bez kadejakých reforiem ihneď prejaví na kvalite vyučovania a výchovy. Nech

už má akúkoľvek podobu, mala už dávno prísť. Ďalej želim, ak už to musí byť, skúsených a múdrych politikov, ktorí budú riadiť školstvo, ktorí ním budú žiť, nie mrhať jeho prostriedkami a systematicky ponížovať, podceňovať učiteľov a všetkých v školách. Želám v školstve pokoj a zdravý sedliacky rozum, aby sme neboli experimentálnymi dielňami rôznych reformátorov, ktorí nevidia rozdiel medzi skutočnými potrebami škôl a zbytočnými či neoverenými novinkami v systéme. Želám školstvu aj flexibilitu, lebo niektoré zmeny sa nemôžu realizovať slamačím tempom. Rodičom želim, aby si uvedomili svoju moc a skutočnú príčinu zlyhávania školstva, aby našli hranice medzi svojimi a učiteľskými kompetenciami, a aby zvažovali nároky na detstvo svojich detí.

Verím, že sa raz celá komunita školy spojí a zúčastní sa na zmenách v školstve namiesto nekompetentných politikov a úradníkov s obmedzeným číselným pohľadom, ktorí sa radi chopia aktivity namiesto nás. V neposlednom rade si všetci uvedomme, že my tvoríme školu napriek tomu, že nám tento status roky popierajú. Inak sa zmena v školstve... hm... zmena vo svete neudeje.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ

Zázvor alebo Ľumbier

Obidva názvy rastliny Ľumbier aj zázvor sú spisovné a uvádzajú sa v Pravidlách slovenského pravopisu aj v Krátkom slovníku slovenského jazyka. No odborný botanický názov je iba názov Ľumbier.

Zázvor sa využíval už v stredoveku ako konzervačný prostriedok a rovnako pomáhal liečiť tráviace problémy. Gréci ho jedli pri problémoch s trávením. Zázvor má protizápalové účinky. Je preto mimoriadne vhodnou prevenciou a aj liečbou v prípade prechladnutia, zápalov horných dýchacích ciest a chrípky. Môžeme ho pokojne nazvať prvou pomocou v období chrípkových a vírusových epidémií. Zázvor tiež pomáha náš organizmus detoxikovať a zbavovať ho škodlivých látok. Dokáže dokonca „odstrániť“ rakovinové bunky rýchlejšie ako niektoré ostatné lieky, ktoré sú predpísané pacientom s rakovinou vaječníkov! Lekárski experti tiež tvrdia, že tí, ktorí konzumujú zázvor,

majú nižšiu hladinu črevných zápalov a zápalov v hrubom čreve a znižujú tak riziko rakoviny hrubého čreva.

Zázvor obsahuje veľké množstvo super zdravých látok menom gingeroly, ktoré účinne bojujú proti mnohým zdravotným problémom, ktoré súvisia so zápalom buniek. Výskum, vykonaný u pacientov, trpiacich artritídou a svalovými bolesťami, preukázal významné výsledky v úľave od bolesti. Zázvor je tiež veľmi užitočný a prínosný pre pacientov, u ktorých dochádza k chorobe, ktorá je spôsobená zápalom buniek ako obezita, cukrovka, Alzheimerova choroba, atď.

Zázvoru by sa mali vyhnúť ľudia, ktorí majú problémy s krvným obehom, respektíve trpia na hemofiliu. Môže tiež nepriaznivo ovplyvňovať diabetickú a antikoagulačnú liečbu, jeho užívanie si vyžaduje v týchto prípadoch monitoring lekárom – špecialistom.



» red

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME DO ZAMESTNANIA**

**VODÁROV
KURENÁROV
ELEKTRIKÁROV**

na práce v Banskej Bystrici a okolí
Mzda 800€ na TPP + prémie + stravné lístky

Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

Na dohodu
prijmeme
INFORMÁTORA
do administratívnej
budovy.
Komunikatívneho
dôchodcu.
0901 90 00 90

PRACOVNÁ PONUKA:
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:
SPOLOČNÍČKY / STRIPTÉRKY
do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela, garantovaný denný príjem, mesačný bonus 400 EUR.
0910 970 890

MIMORIADNA ZĽAVA !!!
Cena: **435 € - 750 €**
Masérska škola REMINY
OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE
začiatok kurzu **14.02.2020**
miesto: Turčianske Teplice (učebňa masérskej školy REMINY)
0904 561 900
0917 128 155
www.reminy.sk
eva@reminy.sk

ELEKTRO RECYCLING, s.r.o., Priboj 549, 976 13 Slovenská Ľupča
Tel.: 048/471 63 28, e-mail: personalne@elektrorecycling.sk
Prijme do HPP:

• **VODIČA VZV** •
• **OPERÁTORA VÝROBY** •
(obsluha strojných zariadení)

MZDA: **750€-1000€** (634€ - základná mzda + 116€ - povinný príplatok)
Nástup: **ihneď**

Pisomnú žiadosť s profesijným životopisom zasielajte poštou alebo e-mailom na vyššie uvedené adresy.

Hľadáme
strojníka - traktoristu
na obsluhu lesného
kolesového traktora
a iných lesných strojov.
Podmienky:
VP sk. B, C a T, požadujeme
pilčícky preukaz.
Uprednostňujeme
záujemcov s praxou.
Plat 1200€ brutto.
Tel: 0904 487 852

INZERCIA
0907 727 204

**HĽADÁME
UPRATOVAČKU**
na upratovanie číznikov v Brezne.
Práca na dohodu. 3,34€/hod.
0948 181 626
Volať v pracovných dňoch.

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď
• Ručný pracovník – ručné čistenie – 680 € mesačne brutto + príplatky
• VODIČ "B" "T" - 980 € mesačne brutto + príplatky
• VODIČ "C" - od 1.300 € mesačne brutto + príplatky
Zimná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0948 / 374 149, dispecing2@a.i.i.sk
Základná zložka mzdy
+ príplatky a **ODMENY**
UBYTOVANIE ZADARMO – NÁSTUP IHNEĎ

12. 1. v roku 2016
sa uskutočnila posledná rozlúčka s kňazom a politickým väzňom
Antonom Srolcom v Bratislave a Skalici.

Výročia a udalosti

Oplatí sa!



PRÁCA V ČR
PLAT: OD 850 DO 1300 EUR

- ♦ OPERÁTOR VÝROBY
- ♦ VODIČ VZV
- ♦ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ♦ HORIZONTKÁR CNC
- ♦ ZVÁRAČ CO2
- ♦ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091
www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk

PRIJMEME

Skladník (Nemecko)
2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník (Rakúsko)
2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 350

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44**
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BANSKOBYSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Zimné záhrady zasklievanie balkónov Slovakia

0940 172 493 zimnezahradyslovakia@gmail.com

Drevené a hliníkové pergoly a prístrešky

Zimné záhrady

Drevené terasy

Hliníkové okná a Dvere

Zasklievanie balkónov a terás

50 % Zľavy na objednávky v mesiacoch január a február !!

268

OL'ANO

162

KOALÍCIA
Smer-SD + SNS
+ Most-Híd

93

ĽSNS

počet predložených zákonov

Sme najaktívnejšie hnutie!

11

OBYČAJNÍ
ĽUDIA

a nezávislé osobnosti

Za vaše peniaze nesedíme, ale robíme! Napriek tomu, že sme v opozícii, pripravujeme pre vás zákony, ktorými chceme zlepšiť vaše životy. Žiaľ, väčšinu našich dobrých návrhov vládne strany zhodia zo stola, no nevzdávame to! Niektoré sa nám podarilo presadiť, iné nám koalícia prebrala a napokon ich pod svojím menom uviedli do praxe. Nám to nevadí, pretože pre nás je dôležité, aby sme spoločnými silami

vytvorili krajinu, kde budeme radi žiť.

Za posledné 4 roky sme predložili spolu 268 návrhov zákonov. Je to viac ako predložili poslanci za SMER, SNS, MOST a ĽSNS dokopy!

Naši poslanci pravidelne vystupujú aj v pléne Národnej rady, atakujú ministrov s otázkami, ktoré vás trápia a svojou aktivitou vynikajú.

ČO SME PRESADILI

147

Ján Budaj

9

Anna Remiášová



ZÁKON PROTI NIČENIU LESOV

Štát už nedotuje výrobu energie z drevoštiepky, pre ktorú sa rúbali aj zdravé stromy. Dieru v zákone využívali podvodníci, ktorí drancovali naše lesy a kvalitné drevo používali na výrobu elektriny. Zákon sme predkladali dovedy, kým sa nám ho nepodarilo presadiť. **Ochránili sme tak časť slovenských lesov!**

ZRUŠENIE MEČIAROVÝCH AMNESTII

Robert Fico sa roky bránil tomu, aby zrušil nehanebné amnestie svojho učiteľa Vladimíra Mečiara. Tie zabránili potrestať únoscov Michala Kováča ml., vrahov Roberta Remiáša a aktérov zmareného referenda o vstupe Slovenska do NATO. **Po našom dlhodobom tlaku boli Mečiarove amnestie napokon zrušené.**

NAŠE NÁPADY, KTORÝMI SA VLÁDA CHVÁLI

Toto sú niektoré zákony, ktoré sme najprv predložili my, no koalíční poslanci ich najskôr zmietli zo stola, neskôr skopírovali a schválili.

VYŠŠIE PRÍPLATKY ZA VÍKENDY A SVIATKY

Ľudia pracujúci cez víkend a vo sviatok dnes už zarábajú viac.

SKORŠÍ DÔCHODOK PRE MAMIČKY

Každá mamička, ktorá vychová dieťa, si zasluhuje skorší odchod do dôchodku.

NÁRAST MATERSKÉHO A RODIČOVSKÉHO

Štát musí podporovať pracujúcich rodičov, ktorí sa rozhodli mať deti.

ZVÝŠENIE DAŇOVÉHO BONUSU NA DETI

Pracujúci rodičia majú právo, aby im štát nechal viac peňazí z výplaty.

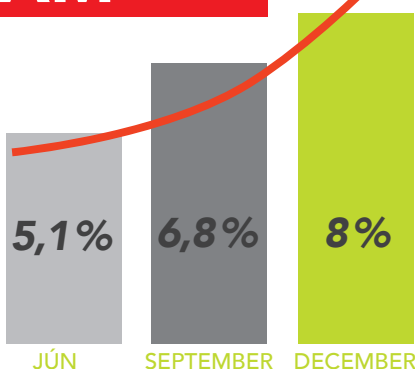
ZNÍŽENIE DPH NA DETSKÉ POTREBY

Je neférové, ak štát zarába na tom, že rodičia živia a starajú sa o svoje malé deti.

RASTIEME VĎAKA VÁM

V posledných prieskumoch hnutie OL'ANO rastie. Každý váš hlas znamená väčšiu nádej na zmenu. Nedajme sa znechutiť a zastrašiť. Spravodlivé, bezpečné a ľudské Slovensko pre nás všetkých je reálny cieľ. Keď vytrváme, spoločne ho dosiahneme.

Ďakujeme za vašu podporu!



ÚPRIMNE
odvážne
pre ľudí

