REGIONPRESS

Č. 2 / 10. JANUÁR 2020 / 24. ROČNÍK

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 490 domácností

čítajte NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

Tak ich tu máme

Dve dvadsiatky. Vyzerajú dobre, pred pár dňami boli väčšinou stvárňované v zlatej farbe. Každoročná a novoročná eufória už je taká. Ako „železná košeľa“ ibaže v pozlátku.

Vraj to bude rok zmien. No, mohol by byť, fakt! Akurát, že zrejme nebude. Roky sa nemenia len tak, z ničoho nič. Nič sa nezmení, kým sa nezmeníme my, občania. Možno aj ľudia. Keď chcela mať stará mama vypeknený „šporhelt“, zabehla do obchodu, kúpila striebrenku a vyčančala ho. Nezmenila ho technicky, ale aspoň niečo urobila.

Nebudem tu ja a teraz mudrovať, všetko podstatné, čo mám na srdci, povedala na Nový rok 2020 pani prezidentka Zuzana Čaputová: „Medziľudské vzťahy, atmosféra, v akej naša spoločnosť žije, nie je daná a nemenná. Vytvárame ju my všetci. So smútkom a rozčarovaním sledujem, ako naberá na sile hrubosť, vulgárnosť a manipulácia vo verejnej debate. Ako si pomaly zvykáme na to, že osobný konflikt je legitímnou pracovnou metódou. Akoby jedinou cestou na presadenie svojich myšlienok bolo ponižovanie oponenta a vymedzenie sa na jeho úkor. So slovom sa často narába účelovo, bez zodpovednosti za následky a s umlčaním vlastného svedomia. Sme unavení z množstva konfliktov a mnohých ľudí rozdeľujú spory.

Myslime však na to, že aj po nich budeme všetci na Slovensku žiť spoločne. O čo prajnejší a úctivejší k sebe budeme dnes, o čo menej sa od seba v dôsledku sporov vzdialime, o to lepšie zvládneme, keď sa situácia po voľbách nebude vyvíjať celkom podľa našich predstáv. My všetci spolu teraz tvoríme Slovensko. A každý, kto má skutočný záujem o to, aby sa našej republike darilo, musí vidieť v tom druhom aj brata, sestru, občana, človeka, s ktorým, i keď názorovo nesúhlasí, bude sa na tomto dôležitom zámere spolupodieľať.“

Žiť spolu je oveľa lepšia predstava, ako sa nenávidieť? Čo myslíte? Ozaj, vraj tie dve dvadsiatky znamenajú karmický rok. A karma, tá je veľký kúzelník!

S pozdravom a želaním viac dobrého ako zlého -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

HĽADÁM
2 alebo 3 izbový zariadený byt na prenájom
v Žiari alebo blízkom okolí.
Tel.: 0910 391 406
81-0029

Prosocia
prihláste sa do 14. 1. 2020
Ponúka
Akreditovaný kurz opatrovania
s cenou od 145 €
Lokalita kurzov: N. Baňa, Žarnovica, Banská Štiavnica, Žiar n./ Hronom, Kremnica
Kurz opatrovania pre evidovaných na úrade práce ZADARMO.
Volajte: 0905 941 368
81-0008

12. 1. v roku 2016 — Výročia a udalosti

sa uskutočnila posledná rozlúčka s kňazom a politickým väzňom **Antonom Srholcom** v Bratislave a Skalici.

NON-STOP
KANALIZÁCIA
0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu
■ ČISTENIE KANALIZÁCIE ■ KRTKOVANIE ■ ČISTENIE TUKOVÝCH LAPAČOV ■ MONITORING KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A VÝMENA KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA ■ POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK
77-0014

NAJLEPŠIA PÔŽIČKA
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov
0915 577 644
5-0004

ZADARMO DOVEZIEM
NAJLACNEJŠIE slovenské bravčové polovičky
0915 826 819
81-0026

PÁLENICA HANDLOVÁ
špičková technológia
AKCIA:
dovoz kvasu ZDARMA
(do 30km od mesta Handlová)
www.palenicahandlova.sk
tel. číslo: 0949 49 43 59
13120002

PALIVOVÉ DREVO
štiepané klátiky 45€ - metrovica 38€
0948 158 922
19-0009

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99
13120005

KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB
// výmena batérií, montáž umývadiel a sanity, kamerový prieskum a určovanie trasy kanalizácií //
Údržba pre byty a domy
- voda, elektrika, kúrenie
☎0903 397 668
bytspolservis@gmail.com
81-0023

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Michaela Vlačuhová **0905 915 034**
Jana Žabenská **0907 877 860**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (27490 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutila, Pitelová, Prestavlky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnavá Hora, Vyhne, Hodruša - Hámre, Vyhne

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

11. 1. v roku 1787 — **Výročia a udalosti**
William Herschel objavil mesiace Titania a Oberon planéty Urán.

15. 1. 1971 — **Výročia a udalosti**
vydal **George Harrison** svoj singel My Sweet Lord, na celom svete sa ho predalo viac ako 5 mil. kusov.

OKNÁ | DVERE | ROLETY | BRÁNY
JK COMBI
PVC | DREVO | HLINÍK
0908 244 217 | www.jk-combi.sk
SNP 111 | Žiar nad Hronom | jk-combi@jk-combi.sk
81-0007

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0020

MIMORIADNA ZĽAVA !!!
Cena: 435 € ~~750 €~~
Masérska škola REMINY
OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE
začiatok kurzu
14.02.2020
miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérskej školy REMINY)
0904 561 900
0917 128 155
www.reminy.sk
eva@reminy.sk
17-0012

KURZ SBS
NOOROČNÁ ZĽAVA
ZDARMA CEZ ÚRAD PRACE
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0001

Zber starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie
Po - Pia:
7:15 - 15:00
(ALUEX) 0944 530 853
045/53 33 644
77-0005

BRIKETY BUKOVÉ
s dovozom
0919 020 350
47-012

SŤAHOVANIE profi ŠLIVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78120009

INZERCIA
0905 915 034

Spôsobujú vám schody problém?
Stannah
Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.
ŤZP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO 5 ROKOV
Viac ako 600 000 Stannah zákazníkov na svete
Zavolajte na naše bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk
Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!
52-0002

Želania a frázy

Ako slovenčinár vnímam želania k novému roku ako frázy a klišé, keďže uplynie pár dní po 1. januári a všetko je po starom.

Na druhej strane sa mi nepáči, ak niekto preposiela texty, básničky, čo kolujú po internete namiesto svojich slov. Je to skôr otravné ako úprimné. Aj preto píšem k sviatkom vlastné texty, i keď veľmi neverím novoročným frázam. Avšak som učiteľ, tak istý typ viery v lepšie časy by som mal šíriť žiakom. O to je dnes naše povolanie ťažšie. Neraz musíme šíriť pozitívne posolstvá, ktoré sú často v opozícii s dianím vo svete. Veď už v novom roku počujeme o horení lesov, týraní zvierat, bombardovaní krajín. Ak však zaujmeme skeptický postoj, môžu si ho osvojiť aj naši žiaci, resp. nebudú mať žiadnu oporu v snahe pozitívne meniť svet. Toto všetko mi beží mysľou, keď píšem novoročné želania. Hovorí sa však, že ak niečomu veríme, tak sa to splní. Preto svoju rubriku o školstve predsa len začnem želaniami.

Školám želám slobodu a apolitickosť, ktorá sa požadovala už počas nežnej revolúcie. Aby suverenita riaditeľov a učiteľov beztrestne otvárala nezávislé a zdravo kritické obzory žiakov. Želám žiakom spokojných učiteľov a rodičov. Nezabúdať, že práve spokojnosť sa aj bez kadejakých reforiem ihneď prejaví na kvalite vyučovania a výchovy. Nech už má akúkoľvek podobu, mala už dávno prísť. Ďalej želám, ak už to musí byť, skúsených a múdrych politikov, ktorí budú riadiť školstvo, ktorí ním budú žiť, nie mrhať jeho prostriedkami a systematicky ponižovať, podceňovať učiteľov a všetkých v školách. Želám v školstve pokoj a zdravý sedliacky rozum, aby sme neboli experimentálnymi dielňami rôznych reformátorov, ktorí nevidia rozdiel medzi skutočnými potrebami škôl a zbytočnými či neoverenými novinkami v systéme. Želám školstvu aj flexibilitu, lebo niektoré zmeny sa nemôžu realizovať slimačím tempom. Rodičom želám, aby si uvedomili svoju moc a skutočnú príčinu zlyhávania školstva, aby našli hranice medzi svojimi a učiteľskými kompetenciami, a aby zvažovali nároky na detstvo svojich detí.

Verím, že sa raz celá komunita školy spojí a zúčastní sa na zmenách v školstve namiesto nekompetentných politikov a úradníkov s obmedzeným číselným pohľadom, ktorí sa radi chopia aktivity namiesto nás. V neposlednom rade si všetci uvedomme, že my tvoríme školu napriek tomu, že nám tento status roky popierajú. Inak sa zmena v školstve... hm... zmena vo svete neudeje.

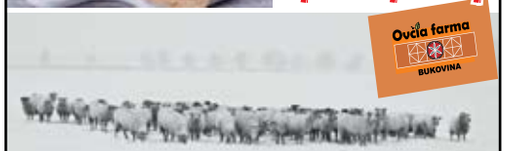
» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ

ČAS NA VÍNO
VINOTÉKA
Nekupuj mačku vo vreci, okoštuj radšej poldeci
Srdečne Vás pozývame do vinoték **Čas na víno** na predegustovanie sudových vín počas otvorených pracovných hodín.
Máme prémiové vína, neveríte? Prídite sa presvedčiť. Tešíme sa na Vás!
po-pi 10-17
so 8-12

Žiar nad Hronom, Nám. Matice Slovenskej 404
Žarnovica, Nám. SNP, 707/6
19-0008

www.rekostavsk.sk
REKOSTAV ss-vp, s.r.o.
- krby
- krbové vložky
- kachle
- sporáky
- záhradné krby
- komíny

P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk
ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI:
pondelok – piatok: 7.30 – 17.00, sobota: 8.00 – 11.00
81-0004

Na konci obce Bzenica časť Bukovina
Otvorené od 14. februára
Ovčí syr a výrobky
Ovčia farma BUKOVINA

STREDA - PIATOK od 12.oo do 18.oo hodiny
SOBOTA - NEDEĽA od 10.oo do 18.oo hodiny
tel.:0908 901 448
81-0025

URSTA
BUKOVÉ:
PALIVOVÉ DREVO - AJ SUCHÉ,
PELETY, BRIKETY
Doprava k zákazníkovi
0905 407 870
81-0010

VÝKUP BYTOV
DOMOV
platba v hotovosti už do 24 hodín
odkúpime aj zadĺženú nehnuteľnosť
možnosť náhradného ubytovania

0918 623 169
81-0018

PREDÁM METROVICU
ZIMNÁ AKCIA
26,-EUR/1m³
štiepaná - buk, hrab, polienka
0903 490 995
0940 918 172
81-0016

Hľadáme
strojníka - traktoristu
na obsluhu lesného kolesového traktora a iných lesných strojov.
Podmienky:
VP sk. B, C a T, požadujeme pilčický preukaz.
Uprednostňujeme záujemcov s praxou.
Plat 1200€ brutto.
Tel: 0904 487 852
75-13

I.G.C.STROJAL s.r.o.
Priemyselná 12/939
965 63 Žiar nad Hronom
ZVÁRAČ HLINÍKA
Hľadáme skúseného, zručného a rozmýšľajúceho zvárača hliníka.
Zváračské kurzy výhodou
Ponúkame: základ 900 € (brutto) + 20% prémia + odmeny
Výhody: firma s 20-ročnou históriou, len ranné zmeny, víkendy voľné, práca v dobrom kolektíve, ústretové vedenie
Kontakt: boldis@igc.sk; 0918 908 822
19-0157

Hlasovací preukaz je nevyhnutnosť

Parlamentné voľby sa uskutočnia 29. februára. V tom čase majú tri slovenské kraje prázdniny a ďalšie dva na ne nastupujú. Dve tretiny voličov tak môžu byť v pohybe či inde ako v mieste trvalého bydliska.

Možno to bola náhoda, možno to bol zámer. V každom prípade, každý, komu ide o zmenu, by sa na to vopred mal pripraviť a včas si vybaviť voličský (hlasovací) preukaz. S ním potom možno voliť v ktorejkoľvek volebnej miestnosti kdekoľvek na Slovensku za stanovených podmienok a tie sú takéto.

Občan Slovenskej republiky môže požiadať (obec, v ktorej má trvalý pobyt) o vydanie hlasovacieho preukazu, ktorý ho oprávni zúčastniť sa volieb mimo svojho trvalého bydliska:
- osobne v čase úradných hodín obce/mesta trvalého pobytu najneskôr posledný pracovný deň pred konaním volieb,
- v listinnej forme, žiadosť musí byť doručená na adresu obce/mesta trvalého pobytu najneskôr 15 pracovných dní pred dňom konania volieb,
- elektronicky, žiadosť musí byť doručená na elektronickú adresu obce/mesta trvalého pobytu najneskôr 15 pracovných dní pred dňom konania volieb,
- splnomocnenou osobou najneskôr posledný deň pred konaním volieb, (je potrebné úradne overené splnomocnenie, splnomocnená osoba potvrdzuje prevzatie preukazu svojím podpisom).

Žiadosť musí obsahovať meno a priezvisko, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu), prípadne korešpondenčnú adresu osoby, ktorá žiada o hlasovací preukaz.

Splnomocnenie obsahuje meno a priezvisko, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu) splnomocniteľa, rovnako obsahuje aj meno a priezvisko, číslo občianskeho preukazu a štátnu príslušnosť osoby, ktorá je splnomocnená na prevzatie hlasovacieho preukazu za splnomocniteľa.

» red

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»CZ 175 JAWA 250 350 PIONIER STADION MUSTANG SIMSON KÚPIM TIETO MOTORKY 0915215406

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- DOHODA ISTÁ 0908205521

»KÚPIM STARÚ MOTORKU HOCIJAKÚ TEL 0944883567

»Ak Vám doma zavadzajú rôzne diely Škoda 105-136 rád ich odkúpim.Tel: 0904530099

03 BYTY / predaj

»Predám 1. izb. byt, murovaná pekná kúpeľňa, znížený strop. Byt po rekonštrukcii. Tiche prostredie Etapa 1/7 posch. 41m Tel.: 0911 376 672

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKÚPIM KROJE MINCE BANKOVKY VYZNAMENANIA VOJENSKÉ PRILBY HELMY OPASKY BODÁKY KORDÍKY PRACKY Z OPASKOV POHĽADNICE HODINKY A INÉ 0903868361

»ODKÚPIM OBRAZY SLOVENSKÝCH MALIAROV 0903868361

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZH** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kominárske a kachliarske práce
- stavba, vložkovanie, čistenie a kontrola komínov
- stavba krbov, kachľových pecí a sporákov
Kontakt: Luboš Baranec, tel.: 0907 886 191
lubos.baranec@gmail.com
19-0006

S - Okno Mont
OKNÁ, DVERE z PVC dreva a hliníku
za najlepšie ceny
:: Interiérové dvere :: historické okná, dvere
:: všetky doplnky k oknám
/parapety, tieniaca technika, sieťe, žalúzie/
:: servis na okná
0917 720 438, Banská Štiavnica a celý región
sokno.mont@gmail.com
81-0006

DODÁVKA + OPRAVA
ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
0903 810 097, hronkol@gmail.com
81-0015

TŠK STELLA ŽIAR N/HR. OTVÁRA
TANEC PRE DOSPELÝCH
ZÁPIS 15. 1. 2020 (streda) o 19.00 hod. - Klub mladých MsKC
• chcete si zopakovať tanečné kroky a naučiť sa nové tance
• chcete zhodiť zopár kíl
• chcete stráviť 90 minút týždenne v príjemnej atmosfére pri dobrej hudbe ?
Naučíte sa tance waltz, tango, valčík, quickstep, samba, chacha, jive, polka, čardáš.
Cena kurzu: 40€/10 lekcií
V marci otvárame kurz tanca pre dospelých v Kremnici.
Možnosť prihlásiť sa teraz na nižšie uvedenom čísle.
TANEC PRE ŽENY
začiatočníčky BOŽSKÉ TELÁ
ZÁPIS 15. 1. 2020 (streda) o 19.00 hod.
Klub mladých MsKC
Chcete si udržať mladosť, kráčať s dobou, získať pocit sebavedomia a istoty? Tak tento kurz je určený práve pre Vás!
Cena kurzu: 28€/10 lekcií
Kontakt:
Ing. Stella Víťazková,
učiteľka tanca a trénerka I. triedy
Tel: 0905 786 027
www.stelladance.sk
81-0019

INZERCIA
0907 877 860

ICEL s.r.o.
Priemyselná 259
Žiar nad Hronom
www.icel.sk
Tel: 0915 888 830,
0911 250 144
ICEL
SAD
ČS Slovnaft
ZV
OMW
NR
AUTOBATÉRIE
Banner pre osobné i nákladné vozidlá
www.icel.sk
KUPÓN
Zľava 10% na všetky typy batérií + darček ZDARMA
81-0021

Kavecký žalúzie 0911 828 322
INFO@ZALUZIEKAVECKY.SK
INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
ZHRŇOVACIE DVERE
ROLETY A MARKÍZY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
+ SERVIS
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
WWW.ZALUZIEKAVECKY.SK
81-0003

NÁBYTOK Kremnické Bane
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
- kuchynské linky
- vstavané skrine
- predsieňové zostavy
- detské izby
- zariaďovanie kancelárií a iné ...
kremnica@jenabytok.sk • 0905 788 428
81-0002

socialisti sk

Tento štát KAŠLE na robotníkov

www.socialisti.sk

Ako jediný politický subjekt chodíte medzi robotníkov. V zime, vetre, snehu, daždi stojíte pred fabrikami na začiatku rannej i nočnej smeny a snažíte sa osloviť zamestnancov. Má to nejaký zmysel?

Má to veľký význam. Nielen v rámci volebnej kampane, ale aj v rámci pomoci ťažko pracujúcim ľuďom. Viete, ja som šokovaný, že sem nikto nechodí, že si robotníci a robotníčky s vďačnosťou hovoria „aspoň Chmelár medzi nás prišiel“. Toto nie sú ľudia, ktorých oslovíte cez sociálne siete, televíznym príhovorom alebo nejakým cirkusom. Títo ľudia vedia o skutočnom živote viac ako si myslíte. Cestujem s nimi do práce nevykúrenými vlakmi a autobusmi o štvrtej ráno, hrdlačia ako kone, nikto im nepoďakuje, nemajú čas na rodiny a zarobia sotva na prežitie. Tento štát si hovorí sociálny, ale v skutočnosti kašle na robotníkov. Práve týmto ľuďom treba najviac pomôcť.

Predstavitelia strany Smer-SD však tvrdia, že za ich vlády sa darí pracujúcim najlepšie a že oni sú zakladateľmi sociálneho štátu...

To je ako v podobenstve o jaskyni, v ktorej sú ľudia pripútaní, vidia iba tiene a myslia si, že je to najlepšie miesto pre život. Ale štát, v ktorom nie je zabezpečená kvalitná zdravotná starostlivosť pre všetkých, v ktorom niet dosť miest pre deti v materských škôlkach, v ktorom mladí ľudia nemajú kde bývať, v ktorom daňový systém vyhovuje najviac bohatým, v ktorom rastie počet ľudí ohrozených chudobou, v ktorom sa zvyšuje množstvo detí žijúcich v chudobe, v ktorom sa zdražujú všetky základné ľudské potreby od potravín a liekov až po elektrinu a plyn, v ktorom sa zvyšuje počet exekúcií – o takom štáte nemožno povedať, že je sociálny ani pri znásilnení mysle. Nehovoriac o tom, že aká je to vizitka pre sociálnodemokratickú stranu, keď za dvanásť rokov svojej vlády nedokázala zmeniť, zlepšiť a zvýšiť kvalitu života práve tých chudobných a najchudobnejších? Chápem, že ľudia sa boja pravicovej opozície, ktorá chce pracujúcim zobrať aj to málo, čo im ponechala súčasná vláda. Ale tak ako to vysvetľujeme robotníkom pred fabrikami – ľudia musia pochopiť, že za svoju prácu si zaslúžia viac. Nie omrvinky, nie zvyšky po bohatých, ale dôstojný život pre všetkých.

Niektorí zamestnávatelia na vás poslali políciu a obvinili vás z poburovania.

Tak ja rozumiem, že sa im nepáči, keď informujeme robotníkov o ich právach, ale nerobíme nič nezákonné. Majitelia fabrík sa tvária, že robotníci sú ich súkromný majetok, zakazujú sa im s nami rozprávať, vyhrážajú sa, a tak podobne. Ale týmto ma nezastrašia. Naopak, polícia by sa mala začať zaujímať o nich, prečo robotníkom nepreplácajú nadčasy, prečo im neplatia príplatky za nočnú prácu, prečo porušujú zákon. Najmä na východe je situácia úplne zúfalá, v ziskových podnikoch ľudia pracujú za minimálnu mzdu, nechávajú si šliapať po svojich sociálnych právach a mlčky znášajú vykorisťovanie a ponižovanie, lebo vravia, že nemajú na výber. Ale ak nemáte na výber, to sú už otrocké podmienky. A naše hnutie vytvára obranu pracujúcich ľudí proti takýmto praktikám.

Na kandidátke máte popri špičkových odborníkoch asi najviac robotníkov zo všetkých strán. Predsa len, nebolo to trúfalé, dať ako dvojku obyčajnú žeriavničku?

Vy ju považujete za obyčajnú, ja za neobyčajnú. Pani ZUZANA CINGEĽOVÁ svojím životom a charakterom stelesňuje všetko, čo má zdravá ľavica predstavovať. Na kandidátnej listine hnutia Socialisti.sk zastupuje všetky stigmatizované skupiny tejto spoločnosti: je žena, je robotníčka, je dôchodkyňa, je chudobná, je židovka. Táto žena má obrovskú vnútornú silu a charizmu. Je symbolom sociálneho odporu na Slovensku. Nebojovala za seba, ale bojovala za lepšie pracovné podmienky pracujúcich. Zaplatila za to stratou zamestnania, šikanou a takmer aj životom. Nikdy sa nevzdala. S úctou ju počúvali v Bruseli, Londýne, Aténach. Bola živou obžalobou systému, ktorý urobil z robotníkov zotročené stroje. Aj na pokraji biedy (často doslova hladná) nezištne pomáhala ľuďom vo svojom okolí. Pre mňa je to svätica a som nesmierne hrdý, že sa s naším politickým projektom úplne stotožnila a bez váhania vstúpila do hnutia Socialisti.sk. A áno, práve takýchto ľudí ťahám dopredu, lebo viem, že keď bude treba zápasiť za tento štát, ona to vydrží. Ona neuhne, má ušľachtilé srdce a odvahu bojovníčky.

Často hovoríte, že chcete rehabilitovať robotnícku česť. Čo to znamená?

Tridsať rokov bolo toto slovo tabuizované, akoby neexistovalo. Hovorilo sa o zamestnancoch alebo sa ich profesie zakrývali cudzími slovami, akoby sa za to mali hanbiť. Akoby sme zabudli na porekadlo, že remeslo má zlaté dno. Akoby sme zabudli, s akou hrdosťou sa spájalo povolanie baníka, murára, pekára či kombajnistu. Vari všetci tí malomeštiaci, ktorí sa na robotníkov pozerajú cez prsty, zabudli, že aj Alexander Dubček bol súdružníkom v dubnickej zbrojovke? Sme hnutím obyčajných ľudí a pre obyčajných ľudí. Chceme každému človeku, ktorý žije svoj obyčajný život, nahlas povedať, že nie je neúspešný; že v jeho samom živote je zmysel. Že aj po ňom zostane na tomto svete stopa. Sme presvedčení, že každý človek si svoj význam buduje aj na tom, do akej miery ho zaujíma osud toho druhého. Sme presvedčení, že nie sme iba zhluk jednotlivcov s individuálnymi potrebami. Sme aj spoločnosť, ktorá má spoločné zážitky, spoločné starosti a spoločné ciele. Sme presvedčení, že solidarita nie je delením z nadbytku, ale z podstaty. Chceme rozvinúť všetky formy verejnej angažovanosti, ktoré nám demokratická spoločnosť ponúka. Aj preto je našou povinnosťou podporovať každého človeka, ktorý sa otvorene zasadzuje za svoju dôstojnosť. Vedome tvoriť spoločnosť a nedopustiť, aby ju ničili súkromné záujmy. Budeme pomáhať vyjadriť svoje pocity všetkým, ktorí nedôverujú oficiálnym štruktúram a nechcú žiť v lži. *Lebo toto znamená naše volebné heslo* ***SLOVENSKO PRE VŠETKÝCH, NIE PRE VYVOLENÝCH.***

25 socialisti sk

www.socialisti.sk

37-0005

Objednávateľ: Socialisti.sk, Bajzova 234/12, 82108 Bratislava-Ružinov, IČO: 52659071. Dodávateľ: REGIONPRESS,s.r.o., Študentská 2, 917 01, Trnava, IČO: 36252417

Za férové a hrdé Slovensko

Iste ste si všimli, že slovo "zmena" sa na billboardoch a v rečiach politikov objavuje čoraz častejšie. Je to dobre, Slovensko zmenu potrebuje ako soľ. Lenže nestačí rečniť. **Politici musia ukázať, že na ňu majú aj odvahu, riešenia a energiu.**

Nečaká nás ľahká práca. Kočnerove správy odhaľujú systém zhnitý na kosť. Trpezlivosť ľudí skúšajú desiatky káuz vládnych politikov. A po vražde dvoch mladých ľudí mnohí stratili dôveru a nádej, že by to tu niekedy mohlo byť lepšie. Ale môže.

Slovensko je plné slušných, pracovitých, talentovaných ľudí, ktorí už nechcú ťahať za kratší koniec. Stretávam ich pri mojich cestách po celej krajine. Nechcú veľa. Chcú štát, ktorý k nim bude fér a na ktorý môžu byť opäť hrdí. Na to však potrebujeme zásadnú zmenu spôsobu vládnutia.

Našu dravosť a vytrvalosť musíme smerovať do riešení. Nie do zbytočných sporov a hádok, tie Slovensku nepomôžu. Víťazstvo našej koalície v eurovoľbách a víťazstvo Zuzany Čaputovej nám ukázali, že spolupráca prináša výsledky. S Mišom Trubanom sme ťahali za jeden povraz, a to dalo ľuďom nádej a chuť sa za nás postaviť.

Aj do týchto volieb ideme spoločne - SPOLU a Progresívne Slovensko. Teší nás, že sme uzavreli aj dohodu o spolupráci a slušnej politike s ďalšími troma opozičnými stranami.

Na zmenu však potrebujeme nielen dohody, ale aj odvážne riešenia. Aby sme raz a navždy zatočili s oligarchami, ktorí roky vyciciavajú náš štát a prežívujú korupciu. Preto sme predložili Lex Haščák, zákon na obmedzenie moci oligarchov v zdravotníctve a v médiách.

Penta na nás zaútočila všetkými zbraňami - médiami, právnikmi či lobistami. Nevystrašilo nás to. Na svojej strane máme ľudí - len do Vianoc podpísalo petíciu za Lex Haščák vyše 10 000 Slovákov a Sloveniek.

Vieme, že uspieť vo voľbách, vyhnať mafiu a oligarchov, opraviť nemocnice, ochrániť naše lesy pred vyrubovaním či presadiť ďalšie odvážne riešenia z nášho 250 -stranového programu bude stáť veľa práce. **Zmena nikdy neprichádza ľahko. Sme však pripravení - bojovať za férové a hrdé Slovensko.**

PS Progresívne Slovensko
SPOLU

MIROSLAV BEBLAVÝ
programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU - občianska demokracia

Objednávateľ: SPOLU – občianska demokracia, Tallerova 10, 81102 BA, IČO: 51313901, Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417
33-0002

Výmeny 2020

Koncom starého roka si niektorí ľudia dávali rôzne záväzky, aby sa ich na začiatku nového roka mohli začať postupne vzdávať.

Niekedy je plánov príliš veľa, inokedy presahujú nad naše reálne možnosti. Nemôžeme byť napríklad večne mladí ani získať bohatstvo celého sveta. S tými bohatstvom mi to pripadá ako s hračkou v rukách dieťaťa. Dostávame ho iba dočasne. Akoby nás náš Otec pozoroval, čo s nim urobíme – s talentmi, ktoré sme dostali. Niekto iba rozpráva aké je všetko zlé a druhý to zmení, niekto využije moc a peniaze na dobré veci a iného zničia.

Môj učiteľ Vladko Maslák pomáha ľuďom, ktorí prichádzajú z ulice, detských domovov alebo väzenia. Aj on používa príklad s hračkou a dieťaťom. Hovorí, že keď chcú rodičia zobrať dieťaťu z ruky nôž alebo zápalky, musia mu dať nejakú lepšiu náhradu – napríklad hokejku alebo knihu. Aj Vladko berie ľuďom „hračky," na ktoré si už privykli – alkohol, drogy, hazardné hry, násilné sklony alebo vulgárne slová. Dáva im za ne prijatie, prácu, pokoj, modlitbu.

Aj my sa môžeme rozhodnúť pre takúto výmenu. Alkohol môžeme napríklad vymeniť za pohyb a šport. Neberiete drogy? A čo závislosti na čokoláde, sláve a obdive, moci a egu, sebastrednosti a sebaľútosti? Možno nesedíte každý deň za hracím automatom, ale za internetom a hazardujete za volantom auta. Čo tak odpojiť sa od internetu a cestovať vlakom? Na začiatok postačí aspoň pár dní v mesiaci. A môžeme pokračovať – ohováranie ľudí nahraďme pochvalou (hľadajme v druhých ľudí Krista, aj keď je riadne ukrytý), útoky na druhých (často slabších ako my) vymeňme za ich ochranu.

Otočme prst, ktorým ukazujeme na nedostatky druhých radšej na seba. Vymeňme svoj autoportrét dokonalosti za zrkadlo a poctivo si v ňom urobme vlastnú reflexiu. Spomeňme si na mnohých svätých – mali zlý začiatok, ale dobrý koniec. Minulosť je za nami, nevyčítajme si už donekonečna svoje pády. Budúcnosť je pred nami, pracujme na nej. Každý deň, každú hodinu, môžeme znovu začať – zmeniť sa, premeniť sa, obrátiť sa, znovu sa narodiť alebo vstať z mŕtvych.

» Ján Košturiak

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 034
0907 877 860

VÝROBA A MONTÁŽ
altánky
záhradné domčeky
drevostavby
krovy
pergoly
Ivan OLAJEC
RODAK
0905 324 970
prevádzka Bzenica č. 68
info@rodak.sk
stolarstvo@rodak.sk
www.rodak.sk
81-0014

Výročia a udalosti

17. 1. 1904
sa uskutočnila svetová premiéra hry **A. P. Čechova Višňový sad** v Moskovskom umeleckom akademickom divadle.

DRAŽBA!!!

Typ nehnuteľnosti: Rodinný dom
Najnižšie podanie: 69 700,- EUR
Termín dražby: 30.01.2020 o 10:00 hod.
Miesto konania dražby: Rokovacia miestnosť 101 na 1. poschodí, Hotel Kerling, Dolná 850/12, 969 01 Banská Štiavnica, okres Banská Štiavnica, Banskobystrický kraj
Termín obhliadky: 13.01.2020 o 16:00 hod. a 22.01.2020 o 10:00 hod.
Predmet dražby: Rodinný dom súp. č. 108 na adr. Obrancov Mieru 108/108 Banská Štiavnica, nachádzajúci sa na parcele č. 1/1, spolu s pozemkami parc. č. 1/1 a parc. č. 1/2, celkovo o výmere 559 m², vrátane všetkých súčastí a príslušenstva, evidované na LV 1347, k. ú. Banská Štiavnica, obec BANSKÁ ŠTIAVNICA, okres Banská Štiavnica.

BLACKSIDE
Kontakt: 0948 266 255, drazby@blackside.sk, www.blackside.sk
52-0002-4

Akcia
Bezpečnostné dvere
• 5 modelových rád • možnosť montáže • rýchle dodanie
• moderný dizajn • bezpečnostné certifikáty
od 319€
Dvere od: 319 €
kľučka: 1 €
montáž: 99 €
spolu s DPH: 419 €

sofia bezpečnostné dvere
www.bezpecnostnedveresofia.sk 0948 401 321
43-0015

Zázvor alebo ďumbier

Obidva názvy rastliny ďumbier aj zázvor sú spisovné a uvádzajú sa v Pravidlách slovenského pravopisu aj v Krátkom slovníku slovenského jazyka. No odborný botanický názov je iba názov ďumbier.

Zázvor sa využíval už v stredoveku ako konzervačný prostriedok a rovnako pomáhal liečiť tráviace problémy. Gréci ho jedli pri problémoch s trávením. Zázvor má protizápalové účinky. Je preto mimoriadne vhodnou prevenciou a aj liečbou v prípade prechladnutia, zápalov horných dýchacích ciest a chrípky. Môžeme ho pokojne nazvať prvou pomocou v období chrípkových a vírusových epidémií. Zázvor tiež pomáha náš organizmus detoxikovať a zbavovať ho škodlivých látok. Dokáže dokonca „odstrániť“ rakovinové bunky rýchlejšie ako niektoré ostatné lieky, ktoré sú predpísané pacientom s rakovinou vaječníkov! Lekárski experti tiež tvrdia, že tí, ktorí konzumujú zázvor, majú nižšiu hladinu črevných zápalov a zápalov v hrubom čreve a znižujú tak riziko rakoviny hrubého čreva.

Zázvor obsahuje veľké množstvo super zdravých látok menom gingeroly, ktoré účinne bojujú proti mnohým zdravotným problémom, ktoré súvisia so zápalom buniek. Výskum, vykonaný u pacientov, trpiacich artritídou a svalovými bolesťami, preukázal významné výsledky v úľave od bolesti. Zázvor je tiež veľmi užitočný a prínosný pre pacientov, u ktorých dochádza k chorobe, ktorá je spôsobená zápalom buniek ako obezita, cukrovka, Alzheimerova choroba, atď.

Zázvoru by sa mali vyhnúť ľudia, ktorí majú problémy s krvným obehom, respektíve trpia na hemofíliu. Môže tiež nepriaznivo ovplyvňovať diabetickú a antikoagulačnú liečbu, jeho užívanie si vyžaduje v týchto prípadoch monitoring lekárom – špecialistom.

» red

SaS Sloboda Solidarita

Návod na lepšie Slovensko

Programy nikto nečíta? Veľký omyl!

Denne sa stretávam s množstvom ľudí, ktorí vedia, že o kvalite spravovania krajiny a o kvalite reforiem nerozhodujú vymakané videá, ani pekne znejúce frázy, ale kvalita volebného programu. Ten je kľúčovým dokumentom každej strany, ktorá má ambíciu spraviť život na Slovensku lepším.

Preto sme sa rozhodli napísať program, ktorý má nielen ambíciu byť opäť raz najlepší, ale zároveň je to skôr Návod na lepšie Slovensko. Návod, ako riadiť krajinu, ak nám dáte dôveru. Aby sa nám ani omylom nestalo, že sa staneme súčasťou vlády a nebudeme vedieť, „čo včul“. Bude to presne naopak - od prvého dňa budeme veľmi presne vedieť, čo robiť, lebo máme plán. Dali sme si s ním veľa práce. Našim zámerom bolo napísať program, aký Slovensko ešte nezažilo, lebo práve taký po 12-ich rokoch Fica naša krajina potrebuje ako soľ.

Na 372-ich stranách uvádzame 1.144 konkrétnych a reálnych riešení, ktoré zlepšia život na Slovensku. Program tvorilo vyše sto ľudí doslova tisíce hodín a so všetkou skromnosťou hovorím, že sa máme čím pochváliť.

Ak sa do neho začítate, zistíte, že presne na toto sme poctivo pripravení - žiadne všeobjímajúce frázy, žiadny svetový mier, ale konkrétne, ihneď použiteľné riešenia.

Návod na lepšie Slovensko nájdete na www.sas.sk

Richard Sulík
predseda SaS

Občianska riadková inzercia

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKÚPIM KROJE MINCE BANKOVKY VYZNAMENANIA VOJENSKÉ PRILBY HELMY OPASKY BODÁKY KORDÍKY PRACKY Z OPASKOV POHĽADNICE HODINKY A INÉ 0903868361

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám dvojlôžkový pletací stroj, ruskú heligonku 0907610920

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Sympatický 65r. pán hľadá sympatickú, štíhlu žienku na zoznámenie. 0904937999

»Hľadám priateľku na vážny vzťah do 60 rokov. Tel. číslo 0918256367

»Seniorka hľadá kamaráta. Nie sms. 0907610920

»SENIOR HĽADÁ PRIATEĽKU VEK DO 65 ROKOV T 0949263162

»Osamelý 76r., 190cm z RD, hľadá osamelú priateľku do 67r. zn: Okolie ZH Tel.: 0904 478 936

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZH** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Miesto, kde syr dostáva tvar
FARMA TUŠKA kvalitné syry na Váš stôl
*syrové torty
*studené misy
*burgeríky
*jednohubky
*obložené chlebíčky
mobil: 0950 604 119
www.farmatuska.sk
facebook: Farma Tuška
e-mail: farmatuška@gmail.com
ZABEZPEČUJEME DOPRAVU
19-0005

VRTANIE STUDNÍ
AKCIA JAR
štandartné vŕtanie - 60 €/m
nestabilné podložie - 120 €/m
MOŽNOSŤ SPREVÁDZKOVANIA VRTOV NA KĽÚČ
- Dodanie - vodárne, čerpadla, vodoinštalačného materiálu vrátane práce
- Zemné práce
- Dokážeme prevádzať vrty až do hĺbky 120 m
VYHĽADANIE PRAMEŇA - ZDARMA!
Tel.: +421 917 020 609

91-0022

SaS ROZDÁVA DARČEKY AJ PO VIANOCIACH ☺
Získajte kuchársku knižku Richarda Sulíka, ktorú pripravil so šéfkuchárom Marcelom Ihnačákom
48 prvotriednych receptov
Napíšte poslancovi Národnej rady Slovenskej republiky **Karolovi Galekovi**, číslo **7** na kandidátke SaS, na email **karol@galek.sk** a on Vám ju rád pošle.
Zdravý rozum je najlepší recept

SaS Sloboda Solidarita

03-0001 Objednávateľ: Sloboda a Solidarita (SaS) s.r.o., Priemyselná 8, 82109 Bratislava, IČO 42139333 Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Veľa zdravia v roku 2020

Najčastejšie želania počas vstupu do nového roka sú zdravie a šťastie. A pritom zdravie si vie ovplyvniť najviac každý sám.

Je dôležité stanoviť si reálne ciele. Plány typu – schudnem 20 kg, upravím si tlak tak, že až budem môcť vysadiť lieky, udržím si hladinu krvného cukru bez nutnosti užívania inzulínu alebo tabliet – sa žiaľ väčšinou nesplnia, ak človek výrazne nezmení svoje zvyklosti. Úprava zdravia nie je možná bez úpravy pravidelných zvyklostí a naučenia sa na nových. Treba si uvedomiť, že to, čo má človek zakorenené mnoho rokov, sa môže meniť postupne.

Zlepšenie zdravia má päť základných podmienok:

1. Pravidelná fyzická aktivita – byť aktívny minimálne 20-30 minút denne, alebo 45 minút obdeň. Je dôležité zaradiť fyzickú aktivitu do denného plánu. Je jedno, či je to rýchla chôdza, beh, plávanie, cvičenie, pilates, tancovanie či intenzívny tréning.

2. Stravovanie nám dodáva energiu, živiny. Žiaľ, ak je nesprávna skladba stravy alebo nesprávne množstvo, prejavuje sa to vzostupom hmotnosti, vznikom nových ochorení a zhoršením existujúcich. Denný príjem energie má byť primeraný fyzickej aktivite. Pre aktívne ženy predstavuje 1 800 – 2 000 kcal, pre aktívnych mužov 2 400 – 2 600 kcal. Vekom sa potreba energie znižuje, za každú dekádu od 50 rokov asi o 10 percent.

3. Prispôsobiť sa výživovým odporučeniam – vynechať tučné jedlá, konzumovať iba chudé druhy mäsa a mliečnych výrobkov, zaradiť denne zeleninu a ovocie aspoň 3-5 porcií. Znížiť príjem červeného mäsa na maximálne 3-4 x do týždňa a zvýšiť príjem rýb – minimálne 2 – 3 x do týždňa. Vyhýbať sa vysokej konzumácii alkoholu a kofeínu.

4. Piť dostatok tekutín, najlepšie čistú vodu alebo nesladné čaje. Vynechať úplne sladené nápoje.

Pravidelne sa stravovať – najlepšie aj v rovnakých časových intervaloch, nevynechávať raňajky a nejesť neskoro večer (minimálne 3 hodiny pred spánkom už sa vyhýbať jedlu).

Prvé výsledky sa dostavujú už po týždni a rozhodujúcim je prekonať prvé tri týždne, potom už všetky zmeny v prospech zdravia idú ľahšie.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Viac o 166, 92 eura

Na prelome rokov už si živnostníci zvykli na novodobý rituál. Zvyšovanie odvodov. Tento rok na tých zdravotných a sociálnych v ich minimálnej výške zaplatia takmer o 167 eur viac.

„No, veď ale daň z príjmu sa zmenší“ - môže znieť protiargument. Jeho používatelia však ani len netušia, že živnostníci majú neraz príjmy tak nízke, že už roky žiadnu daň nemajú z čoho zaplatiť. Jednoducho, vymeriavací základ ich až k zdaneniu nepustí.

Živnostník platí odvody do zdravotnej poisťovne a Sociálnej poisťovne. Výška samotných odvodov (resp. preddavkov na poistenie) závisí od viacerých faktorov - napríklad či živnostník podniká prvý rok, alebo má živnosť popri zamestnaní, štúdiu, alebo materskej, alebo naopak vykonáva živnosť ako svoju jedinú zárobkovú činnosť.

Živnostník je povinný platiť odvody do Sociálnej poisťovne od 1.7., resp. 1.10. kalendárneho roka, ktorý nasleduje po kalendárnom roku, v ktorom jeho príjem z podnikania presiahne zákonom stanovenú výšku. Pre vznik platenia odvodov do Sociálnej poisťovne sa posudzuje to, či príjem živnostníka bol vyšší ako je 12-násobok 50 percent priemernej mesačnej mzdy za kalendárny rok.

SZČO platí povinný odvod do Sociálnej poisťovne vo výške 33,15 percent z vymeriavacieho základu vypočítaného na základe údajov z podaného daňového priznania za predchádzajúce zdaňovacie obdobie.

Minimálny mesačný odvod do SP bude v roku 2020 vo výške 167, 89 eura.

Zdravotné poistenie u SZČO sa platí vo forme preddavkov. Minimálny preddavok SZČO na rok 2020 bude 70,91 eur a minimálny preddavok SZČO so zdravotným postihnutím bude 35,45 eur.

Ak platíte odvody vo forme trvalých platobných príkazov, máte necelý mesiac na to, aby ste ich zmenili a upravili na nové sumy. Odvody sa totiž platia „spätne“ a tak prvým mesiacom, kedy ich odvádzame v novej výške, je február.

» red

SUDOKU

			4					
8			6	7	2			
	7	9	3					
	6		7		8			
4		2			5			
				3		5		
6	5					8		
	8						9	
3					7		4	

SUDOKU

7				8				
			6		1		2	
6		3			9		8	
					2	6	7	
				4			1	
			3		6			2
						1		8
2				1			9	
3					4		6	

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

PRÁCA PRE KAŽDÉHO
PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR
0800 500 091 - www.konstrukter.sk
85_0023

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

16. 1. 2009 Výročia a udalosti
bol posledným dňom platnosti slovenskej koruny.

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

NOVOROČNÁ AKCIA
ZĽAVY AŽ DO 30%
Možnosť výhry 700 €

0948 787 777 | www.balkona.eu
Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-0012

REGION PRESS Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **15. januára 2020**

ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE
• grafénové fólie • vykurovacie rohože-káble
• infra-vykurovacie systémy 36V
• mastencovo-šamotové radiátory
REALIZÁCIA, DISTRIBÚCIA
Chynorany, Továrenská 9, www.interclima.sk, 0911 069 257
40-0003

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
- **Čistenie kanalizácií a odtokov**
- Inšpekcia potrubia kamerou
- **Čistenie lapačov tukov**
- Tlakové skúšky potrubia
- **Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií**
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- **Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom**
- Lokálne bezvýkopové opravy
28-0019

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-1200007

Ziarsko.sk ziarsko@regionpress.sk

HĽADÁME ZAMESTNANCOV DO PEKÁRNE

Vodič pre výrobné stredisko v Bartošovej Lehôtke
- Rozvoz pekárenských výrobkov
- Jednozmenný pracovný režim
- Len ranné zmeny pondelok až piatok
- Základná mzda 3,60 €/hod.

Upratovačka pre výrobné stredisko v Bartošovej Lehôtke
- Čistiace, dezinfekčné a upratovacie práce
- Len ranné zmeny
- Základná mzda 3,34 €/hod.

V prípade záujmu o niektorú z pracovných pozícií pošlite svoj životopis na: praca@ppc.sk

PPC
Prievidzské pekárne a cukrárne
facebook.com/PPCPrievidza
19-0001

Je rozdiel medzi vrátením tovaru a reklamáciou

Možnosti vrátenia vianočných darčekov

Našli ste si pod vianočným stromčekom darček, ktorý sa vám nehodí, či neulahodil vášmu vkusu, prípadne nemá správnu veľkosť či farbu? Môžete sa pokúsiť o jeho výmenu či vrátenie. To či uspejete, však záleží na dobrej vôli predávajúceho.

Mnoho obchodníkov sa snaží zákazníkom vyjsť v ústrety a nevhodný darček im vymenia za iný tovar, prípadne pristúpia aj k vráteniu peňazí, nie je to však ich zákonná povinnosť, pretože sa v uvedených prípadoch jedná o bezdôvodné vrátenie či výmenu tovaru v kamennom obchode. „To znamená, ak tovar ktorý bol zakúpený aj ako darček a tento bol malý, veľký, úzky, široký, alebo sa niekomu nepáčil, respektíve bol nevhodný, či duplicitný, predávajúci nie je povinný vziať ho späť, alebo vymeniť za iný," objasňuje Danuša Krkošová, tlačová hovorkyňa Ústredného inšpektorátu Slovenskej obchodnej inšpekcie.

UPOZORNENIE
Žiadny právny predpis nepriznáva spotrebiteľovi nárok na bezdôvodné vrátenie tovaru, zakúpeného v takzvanom kamennom obchode - prevádzkarni. Ak predávajúci takúto možnosť, prípadne možnosť výmeny tovaru za iný tovar spotrebiteľovi ponúka, činí tak nad rámec svojich povinností. Nárok na bezdôvodné vrátenie alebo výmenu tovaru nie je právne vymáhateľný. Zaplatením za tovar v kamennom obchode sa spotrebiteľ stáva vlastníkom tovaru.

Informujte sa vopred

Ak si teda pri kúpe darčekov nie ste istí veľkosťou či inými parametrami tovaru, je lepšie sa o jeho možnej výmene dohodnúť s predávajúcim skôr ako si tovar zakúpite. „Máme poznatky z minulých období, že niektorí predávajúci, predovšetkým obchodné reťazce, vychádzajú spotrebiteľom v ústrety a v určitom čase - niekoľkých dní po kúpe, tovar, ktorý nebol používaný alebo nepodliehal reklamácii, prevezmú späť a vrátia peniaze. Je to koniec koncov vecou obchodnej politiky každého predávajúceho a spotrebiteľ sa k takémuto obchodníkovi rád bude vracať a využívať jeho služby," hovorí hovorkyňa, zároveň však dodáva, že kúpou tovaru, teda jeho zaplatením a prevzatím, prechádza jeho vlastnícke právo z predávajúceho na kupujúceho. Ide o klasický spôsob predaja v predajni, kde si ho spotrebiteľ môže pred kúpou prezrieť. „Iné je to v prípade, keď si spotrebiteľ uplatnil právo na reklamáciu, ak sa v záručnej lehote vyskytla chyba na výrobku. Vtedy ide o reklamačné konanie," upresňuje D. Krkošová.

Reklamácia a jej podmienky

Reklamáciu si môžete uplatniť v ktorejkoľvek prevádzkarni predávajúceho, v ktorej je prijatie reklamácie možné s ohľadom na predávané výrobky alebo poskytované služby, alebo u určenej osoby, ktorá je povinná reklamáciu vybaviť. Ak povaha výrobku neumožňuje doručiť výrobok predávajúcemu môžete pri uplatnení reklamácie požadovať odstránenie vady na mieste, kde sa výrobok nachádza alebo si s predávajúcim dohodnúť spôsob prepravy výrobku. Máte tiež právo na úhradu nevyhnutných nákladov, ktoré vám vznikli v súvislosti s uplatnením reklamácie.

Pripravte si doklad o kúpe

Nezabudnite, že pri uplatnení reklamácie je potrebné doložiť doklad o kúpe a/alebo záručný list v prípade, ak vám bol vydaný. Predávajúci je povinný pri uplatnení reklamácie vydať vám potvrdenie. Ak je reklamácia uplatnená napríklad elektronickou poštou, predávajúci je povinný doručiť vám potvrdenie o uplatnení reklamácie ihneď, najneskôr však spolu s dokladom o vybavení reklamácie. Potvrdenie o uplatnení reklamácie sa nemusí doručovať, ak spotrebiteľ má možnosť preukázať uplatnenie reklamácie iným spôsobom.

Lehotu na vybavenie reklamácie nie je možné predĺžiť

Predávajúci je povinný vybaviť reklamáciu najneskôr do 30 dní od jej uplatnenia. Lehota na vybavenie reklamácie začína plynúť dňom nasledujúcom po dni, kedy bola reklamácia uplatnená. Lehotu na vybavenie reklamácie nie je možné žiadnym spôsobom predĺžiť. Po jej márnom uplynutí vám vzniká nárok na odstúpenie od zmluvy a vrátenie peňazí za reklamovaný výrobok.

Žiadny právny predpis nepriznáva spotrebiteľovi nárok na bezdôvodné vrátenie tovaru, zakúpeného v takzvanom kamennom obchode.
foto autor PhotoMIX-Company pixabay

Obdobie uplatnenia reklamácie

Ak ste si uplatnili reklamáciu počas prvých 12 mesiacov od kúpy, predávajúci môže vybaviť reklamáciu zamietnutím len na základe odborného posúdenia; bez ohľadu na jeho výsledok všetky náklady znáša predávajúci. Ak ste si reklamáciu výrobku uplatnili po 12 mesiacoch a predávajúci ju zamietol, je povinný v doklade o vybavení reklamácie uviesť, komu môžete zaslať výrobok na odborné posúdenie (súdny znalec, autorizovaná osoba, určená osoba). Ak bude odborný posudok vo váš prospech, môžete reklamáciu uplatniť znova; znova uplatnenú reklamáciu nemožno zamietnuť. Náklady odborného posúdenia ako aj všetky ostatné súvisiace účelne vynaložené náklady znáša predávajúci. Predávajúci je povinný vám uhradiť do 14 dní odo dňa znova uplatnenia reklamácie všetky náklady vynaložené na odborné posúdenie, ako aj všetky ďalšie súvisiace náklady.

Nárok na vrátenie tovaru bez udania dôvodu

Zákonný nárok na vrátenie tovaru bez udania dôvodu vzniká len vtedy, ak ste vianočné darčeky zakúpili napríklad v internetovom obchode. Vtedy máte povinnosť uplatniť si právo na odstúpenie od zmluvy písomne, v listinnej podobe alebo v podobe zápisu na inom trvanlivom nosiči, ak bola zmluva uzatvorená ústne. Urobiť ste tak však mali v lehote 14 dní odo dňa prevzatia tovaru. „Po doručení oznámenia o odstúpení od zmluvy je predávajúci povinný bez zbytočného odkladu, najneskôr do 14 dní odo dňa doručenia oznámenia vrátiť spotrebiteľovi všetky platby, ktoré od neho prijal na základe zmluvy alebo v súvislosti s ňou, vrátane nákladov na dopravu, dodanie a poštovné a iných nákladov a poplatkov. Na druhej strane, spotrebiteľ musí najneskôr do 14 dní odo dňa odstúpenia od zmluvy zaslať tovar späť alebo ho odovzdať predávajúcemu. Internetový predajca je povinný vrátiť spotrebiteľovi peniaze a nemôže si ani dávať podmienky, napríklad také, aby si vybral iný tovar," vysvetľuje D. Krkošová. Zároveň pripomína, že ide len o prípady, keď k uzavretiu zmluvy došlo výlučne pomocou prostriedkov diaľkovej komunikácie akými sú napríklad komunikácia prostredníctvom internetu, telefónu či telefaxu, bez súčasného vzájomného kontaktu medzi predávajúcim a kupujúcim. Nejde teda o prípady, ak bol tovar zakúpený priamo v prevádzkarni – kamennom obchode.

Stranu pripravila RENÁTA KOPÁČOVÁ

Podmienky vrátenia tovaru pri nákupoch prostredníctvom internetu sú iné ako pri nákupoch v kamenných obchodoch.
foto autor Mediamodifier pixabay

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

85-0008

PRIJMEME

Skladník (Nemecko)
2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník (Rakúsko)
2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 350

85_0006

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

32-0079

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- **máme stále dostatok ponúk aj pre mužov**
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44** a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk **Facebook: aiwsk**

32-0001-1

33-0003

85_0013

Sme najaktívnejšie hnutie!

11

268

OĽANO

162

KOALÍCIA Smer-SD + SNS + Most-Híd

93

ĽSNS

počet predložených zákonov

Za vaše peniaze nesedíme, ale robíme! Napriek tomu, že sme v opozícii, pripravujeme pre vás zákony, ktorými chceme zlepšiť vaše životy. Žiaľ, väčšinu našich dobrých návrhov vládne strany zhodia zo stola, no nevzdávame to! Niektoré sa nám podarilo presadiť, iné nám koalícia prebrala a napokon ich pod svojím menom uviedli do praxe. Nám to nevadí, pretože pre nás je dôležité, aby sme spoločnými silami vytvorili krajinu, kde budeme radi žiť.

Za posledné 4 roky sme predložili spolu 268 návrhov zákonov. Je to viac ako predložili poslanci za SMER, SNS, MOST a ĽSNS dokopy!

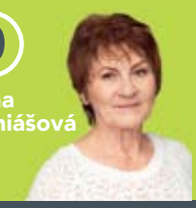
Naši poslanci pravidelne vystupujú aj v pléne Národnej rady, atakujú ministrov s otázkami, ktoré vás trápia a svojou aktivitou vynikajú.

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

ČO SME PRESADILI

147 Ján Budaj

9 Anna Remiášová



ZÁKON PROTI NIČENIU LESOV

Štát už nedotuje výrobu energie z drevoštiepky, pre ktorú sa rúbali aj zdravé stromy. Dieru v zákone využívali podvodníci, ktorí drancovali naše lesy a kvalitné drevo používali na výrobu elektriny. Zákon sme predkladali dovtedy, kým sa nám ho nepodarilo presadiť. **Ochránili sme tak časť slovenských lesov!**

ZRUŠENIE MEČIAROVÝCH AMNESTIÍ

Robert Fico sa roky bránil tomu, aby zrušil nehanebné amnestie svojho učiteľa Vladimíra Mečiara. Tie zabránili potrestať únoscov Michala Kováča ml., vrahov Roberta Remiáša a aktérov zmareného referenda o vstupe Slovenska do NATO. **Po našom dlhodobom tlaku boli Mečiarove amnestie napokon zrušené.**

NAŠE NÁPADY, KTORÝMI SA VLÁDA CHVÁLI

Toto sú niektoré zákony, ktoré sme najprv predložili my, no koaliční poslanci ich najskôr zmietli zo stola, neskôr skopírovali a schválili.

VYŠŠIE PRÍPLATKY ZA VÍKENDY A SVIATKY

Ľudia pracujúci cez víkend a vo sviatok dnes už zarábajú viac.

SKORŠÍ DÔCHODOK PRE MAMIČKY

Každá mamička, ktorá vychová dieťa, si zaslúži skorší odchod do dôchodku.

NÁRAST MATERSKÉHO A RODIČOVSKÉHO

Štát musí podporovať pracujúcich rodičov, ktorí sa rozhodli mať deti.

ZVÝŠENIE DAŇOVÉHO BONUSU NA DETI

Pracujúci rodičia majú právo, aby im štát nechal viac peňazí z výplaty.

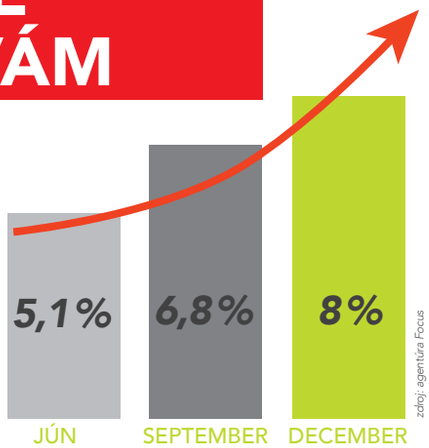
ZNÍŽENIE DPH NA DETSKÉ POTREBY

Je neférové, ak štát zarába na tom, že rodičia živia a starajú sa o svoje malé deti.

RASTIEME VĎAKA VÁM

V posledných prieskumoch hnutie OĽANO rastie. Každý váš hlas znamená väčšiu nádej na zmenu. Nedajme sa znechutiť a zastrašiť. Spravodlivé, bezpečné a ľudské Slovensko pre nás všetkých je reálny cieľ. Keď vytrváme, spoločne ho dosiahneme.

Ďakujeme za vašu podporu!



Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENA ZDOLA, Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511- Dodávateľ: CAMPAIGNS s.r.o., Štefana Moyzesa 1577/22, 034 01 Ružomberok, IČO: 47016671 / regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

031190175 Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511 Dodávateľ: regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417