

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 730 domácností

PREČÍTAJTE SI
**ZADNÚ
STRANU**

OBYČAJNÍ
ĽUDIA

a nezávislé osobnosti

0319075

ZIMNÁ AKCIA

-30%

platí len do 31.01.2020

DREVSTING
DOMOV S ČAROM DREVA

Južná tr. 78, Košice
Tel.: 055/685 57 87

0905 489 069, 0907 954 380

www.drevsting.sk

DREVENÉ OKNÁ | DVERE | INTERIÉR | BRÁNY | PODLAHY | SCHODY

Naše okná vietor nezdoľá



DUBOVÝ NÁBYTOK MASÍV

výnimočné originálne kusy
z dubového masívu za skvelé ceny!



Renovovaný nábytok,
ktorý poteší a zútulní Váš domov,
chráni naše životné prostredie,
keďže dostane od Vás druhú šancu!

www.holandsky-nabytok.sk

Prešov | Levočská 164

Po-Pi 9⁰⁰-17⁰⁰ | So-Ne zatvorené

051/771 0720

0903 567 934 | 0911 567 934

holandskynabytokpo@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- tlaková chemická
injektáž **ZĽAVY 20% STOP**
0918 671541 vlhkým múrom

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR

0800 500 091 - www.konstrukter.sk

Rekonštrukcie

bytov, domov, 0910 433 877

STROJOVÉ OMIETKY

STROJOVÉ POTERY

Tel.: 0951 262 644

**REGION
PRESS**

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

**PREBÍJANIE
a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ**

WC - UMÝVADIEL
DAŽĎOVÝCH ZVODOV
PISOÁROV
GULČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému
**NONSTOP
VÁS**
0908 580 291

ŠTAHOVANIE

SLIVKA
Košice
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**pracovné odevy
obuv | rukavice**

výšivky už od 1 ks

tričká | košeľe | mikiny
uteráky | krstné košielky

AMI Pondelok - Piatok:
9⁰⁰-17⁰⁰

Rooseveltova 24, Košice

0904 296 595

aneta.dugasova@gmail.com

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

**PREŠOV
MAXI
DACHMAN**
s.r.o.
EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

**PLASTOVÉ OKNÁ,
DVERE**

• KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
• PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
• ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
• GARÁŽOVÉ BRÁNY

možnosť predaja
aj na splátky

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008



www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

PŮŽIČKY

od 18 do 75 rokov

ahoj

PRÍJEMNÉ A ÚSTRETIVÉ PRACOVNÍCI

BYTOVÉ VÝPOŽIČKY
KAPITÁLOVÉ VÝPOŽIČKY
VÝPOŽIČKY NA VÝSTAVBY
VÝPOŽIČKY NA ZEMĽE
VÝPOŽIČKY NA VOZIDLÁ
VÝPOŽIČKY NA PRÁCU
VÝPOŽIČKY NA VÝSTAVBY
VÝPOŽIČKY NA ZEMĽE
VÝPOŽIČKY NA VOZIDLÁ
VÝPOŽIČKY NA PRÁCU

0918 800 724
0918 700 028

• drevené interierové žalúzie
• vertikálne textilné žalúzie
• retiazkové - ISO systém
• vonkajšie rolety - plast, AL
• textilné rolety - rôzne typy
• slnečné clony na okná
• siete proti hmyzu
• plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

mobil: 0905 245 995
Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
e-mail: safiroll@safiroll.sk

**OPRAVA
ŽALÚZIÍ**

NOVÉ ŽALÚZIE

**NOVÉ SIETE
proti hmyzu**

zameranie | dovoz | montáž

PRETESNENIE
okien a dverí

0950 41 41 82
www.ZaluzieKosice.sk

KOŠICKO okolie

Redakcia: Masarykova 2
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Alžbeta Hadariová 0905 338 873
Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Ing. Eva Jůzová 0907 877 863
Radovan Bezecný 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (20,730 domácností)

každý týždeň:

Bačkovík, Beniakovce, Bidovce,
Blažice, Bohdanovce, Budimír,
Bukovec, Čaňa, Čížatice, Drie-
novec, Malá Vieska, Teplicany,
Ďurkov, Geča, Haniska, Jasov,
Kechnec, Kokšov - Bakša, Ko-
šické Oľšany, Kysak, Malá Ida,
Mokrance, Budulov, Moldava
nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná
Kamenica, Nižná Myšľa, Nováča-
ny, Obišovce, Poproč, Rákoš, Roz-
hanovce, Rudník, Ruskov, Byster,
Zdoba, Seňa, Slančík, Slanec,
Slanská Huta, Šemša, Turňa nad
Bodvou, Vajkovce, Valaliky, Vyšná
Kamenica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB
MATNÝ

ČEREŠŇA
MATNÁ

ORECH
MATNÝ

DUB
VZOR

ČEREŠŇA
VZOR

BIELE
VZOR

všetky dvere
SKLADOM

v ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

AKCIA 270€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5
Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰

Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-18⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

FRÉZOVANIE
KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0902 223 355

BRIKETY PELETY
STENKO

0917 123 136

www.briketypeletystenko.sk

Drevené bakové brikety BUP
EXTRA HARD 200 eur/1t

Rozkurovacie
triesky - smrek

3,90€ /vrece
115€ /paleta
(33 vriec)

DOPRAVA
ZDARMA!

Spôsobujú vám schody problém?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodísk.ŤZP občanom poradíme, ako
získať na zakúpenie štátny
peňažný príspevok.

Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Kúpim Jawu, CZ, Simson
môžu byť aj nepojazdné
0949 505 827

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem izbu KE
0949 294 293

05 DOMY / predaj

»Predám záhradu s mu-
rovanou chatou. Ľudvi-
kov dvor. 0910 652 053

07 REALITY / iné

»Kúpim ornú pôdu, ttp,
záhradu 0902 256 239

13 RÔZNE / predaj

»Predám zväračku tri-
odynn 320 na kolieskach,
0915 369 876

ČÍSLA RUBRIK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera KS medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP KS 12 Predám kočík,
0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uve-
rejniť v ľubovoľných iných na-
šich novinách, KS zameňte za
skratku novin, ktorú nájdete
na 2. strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.



do 20.1.2020

VÝPREDAJ
-40%

**NA CELÝ ZIMNÝ a
VIANOČNÝ SORTIMENT**

VIANOČNÉ STROMČEKY
OZDOBY
SVETIELKA
GULE
VIANOČNÉ VENCE
SOŠKY
ZIMNÉ DEKORÁCIE
A MNOHO INÉHO

JUŽNÁ TRIEDA 82

www.ginka.sk

Veľa zdravia v roku 2020

Najčastejšie želania počas vstupu do nového roka sú zdravie a šťastie. A pritom zdravie si vie ovplyvniť najviac každý sám.

Je dôležité stanoviť si reálne ciele. Plánu typy – schudnem 20 kg, upravím si tlak tak, že až budem môcť vysadiť lieky, udržím si hladinu krvného cukru bez nutnosti užívania inzulínu alebo tabliet – sa žiaľ väčšinou nesplnia, ak človek výrazne nezmení svoje zvyklosti. Úprava zdravia nie je možná bez úpravy pravidelných zvyklostí a naučenia sa na nových. Treba si uvedomiť, že to, čo má človek zakorenene mnoho rokov, sa môže meniť postupne.

Zlepšenie zdravia má päť základných podmienok:

1. Pravidelná fyzická aktivita – byť aktívny minimálne 20-30 minút denne, alebo 45 minút obdeň. Je dôležité zaradiť fyzickú aktivitu do denného plánu. Je jedno, či je to rýchla chôdza, beh, plávanie, cvičenie, pilates, tancovanie či intenzívny tréning.

2. Stravovanie nám dodáva energiu, živiny. Žiaľ, ak je nesprávna skladba stravy alebo nesprávne množstvo, prejavuje sa to vzostupom hmotnosti, vznikom nových ochorení a zhoršením existujúcich. Denný príjem energie má byť primeraný fyzickej aktivite. Pre aktívne ženy predstavuje

1 800 – 2 000 kcal, pre aktívnych mužov 2 400 – 2 600 kcal. Vekom sa potreba energie znižuje, za každú dekádu od 50 rokov asi o 10 percent.

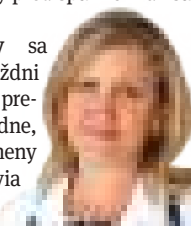
3. Prispôbiť sa výživovým odporúčeniam – vynechať tučné jedlá, konzumovať iba chudé druhy mäsa a mliečnych výrobkov, zaradiť denne zeleninu a ovocie aspoň 3-5 porcií. Znížiť príjem červeného mäsa na maximálne 3-4 x do týždňa a zvýšiť príjem rýb – minimálne 2 – 3 x do týždňa. Vyhýbať sa vysokej konzumácii alkoholu a kofeínu.

4. Piť dostatok tekutín, najlepšie čistú vodu alebo nesladné čaje. Vynechať úplne sladené nápoje.

Pravidelne sa stravovať – najlepšie aj v rovnakých časových intervaloch, nevynechávať raňajky a nejesť neskoro večer (minimálne 3 hodiny pred spánkom už sa vyhýbať jedlu).

Prvé výsledky sa dostávajú už po týždni a rozhodujúcim je prekonať prvé tri týždne, potom už všetky zmeny v prospech zdravia idú ľahšie.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



12. 1. v roku 2016

sa uskutočnila posledná rozlúčka s kňazom a politickým väzňom **Antonom Srholcom** v Bratislave a Skalici.

Výročia a udalosti

BILINGVÁLNE ŠTÚDIUM tel.: 048/423 00 61 www.gmkbb.edupage.org

ŠTUDUJ u nás

ČÍNSKY JAZYK
alebo
ŠPANIELSKY JAZYK



V školskom roku 2020/2021 otvárame:

1 triedu slovensko – čínske štúdium
2 triedy slovensko – španielske štúdium

Gymnázium Mikuláša Kováča, Mládežnícka 51, Banská Bystrica



BIO DIAGNOSTIKA
VYŠETRENIE CELÉHO TELA

VYKONÁVA PROFESIONÁL S VYŠE 11r. SKÚSENOSŤAMI V OBLASTI
BIO-DIAGNOSTIKY A PRÍRODNEJ LIEČBY TELA v SR aj V ZAHRANIČÍ



» DIAGNOSTIKA TRVÁ CCA 60 MINÚT A KLIENT JE IHNEŤ
OBOZNÁMENÝ S VÝSLEDKAMI
» DIAGNOSTIKA JE VHODNÁ AJ PRE DETI A SENIOROV
» ZISTÍME VŠETKY PRÍČINY VAŠICH
ZDRAVOTNÝCH PROBLÉMOV A RIEŠIME ICH!

0917 682 729 AKCIA 15€ BEŽNÁ CENA 30 €

www.diagnostika.estranky.sk



stomatologiaaupark.sk
HAPPYDENT, s.r.o.



Zubná klinika prijíma nových pacientov

Nájdete nás **v Medicínskom centre na 4. poschodí AUPARK Košice**

- **ošetrenie a diagnostika** pomocou najnovších technológií vrátane 3-D počítačového tomografu a stomatomikroskopu
- **moderne vybavená klinika** má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami



VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA



- **bezplatná** vstupná preventívna prehliadka vrátane konzultácie a stanovenia liečebného plánu
- **bezplatné** parkovanie v OC AUPARK Košice pre našich pacientov
- možnosť bezbolestného ošetrenia v úplnej narkóze



informácie: **0940 123 555** | info@stomatologiaaupark.sk
www.stomatologiaaupark.sk



socialisti^{sk}

Tento štát KAŠLE na robotníkov

www.socialisti.sk

Eduard Chmelár



Ako jediný politický subjekt chodíte medzi robotníkmi. V zime, vetre, snehu, daždi stojíte pred fabrikami na začiatku rannej i nočnej smeny a snažíte sa osloviť zamestnancov. Má to nejaký zmysel?

Má to veľký význam. Nielen v rámci volebnej kampane, ale aj v rámci pomoci ťažko pracujúcim ľuďom. Viete, ja som šokovaný, že sem nikto nechodí, že si robotníci a robotníčky s vďačnosťou hovoria „aspoň Chmelár medzi nás prišiel“. Toto nie sú ľudia, ktorých oslovíte cez sociálne siete, televíznym príhovorom alebo nejakým cirkusom. Títo ľudia vedia o skutočnom živote viac ako si myslíte. Cestujem s nimi do práce nevykúrenými vlakmi a autobusmi o štvrte ráno, hrdlačia ako kone, nikto im nepoďakuje, nemajú čas na rodiny a zarobia sotva na prežitie. Tento štát si hovorí sociálny, ale



Predstavitelia strany Smer-SD však tvrdia, že za ich vlády sa darí pracujúcim najlepšie a že oni sú zakladateľmi sociálneho štátu...

To je ako v podobenstve o jaskyni, v ktorej sú ľudia pripútaní, vidia iba tieň a myslia si, že je to najlepšie miesto pre život. Ale štát, v ktorom nie je zabezpečená kvalitná zdravotná starostlivosť pre všetkých, v ktorom niet dosť miest pre deti v materských škôlkach, v ktorom mladí ľudia nemajú kde bývať, v ktorom daňový systém vyhovuje najviac bohatým, v ktorom rastie počet ľudí ohrozených chudobou, v ktorom sa zvyšuje množstvo detí žijúcich v chudobe, v ktorom sa zdražujú všetky základné ľudské potreby od potravín a liekov až po elektrinu a plyn, v ktorom sa zvyšuje počet exekúcií – o takom štáte nemožno povedať, že je

sociálny ani pri znásilnení mysle. Nehovoriac o tom, že aká je to vizitka pre sociálnodemokratickú stranu, keď za dvanásť rokov svojej vlády nedokázala zmeniť, zlepšiť a zvýšiť kvalitu života práve tých chudobných a najchudobnejších? Chápem, že ľudia sa boja pravicovej opozície, ktorá chce pracujúcim zobrať aj to málo, čo im ponechala súčasná vláda. Ale tak ako to vysvetľujeme robotníkom pred fabrikami – ľudia musia pochopiť, že za svoju prácu si zaslúžia viac. Nie omrvinky, nie zvyšky po bohatých, ale dôstojný život pre všetkých.

Niektorí zamestnávateľia na vás poslali políciu a obvinili vás z poburovania.

Tak ja rozumiem, že sa im nepáči, keď informujeme robotníkov o ich právach, ale nerobíme nič nezákonné. Majitelia fabrik sa tvária, že robotníci sú ich súkromný majetok, zakazujú sa im s nami rozprávať, vyhrážajú sa, a tak podobne. Ale týmito ma nezastrašia. Naopak, polícia by sa mala začať zaujímať o nich, prečo robotníkom nepreplácajú nadčasy, prečo im neplatia príplatky za nočnú prácu, prečo porušujú zákon. Najmä na východe je situácia úplne zúfalá, v ziskových podnikoch ľudia pracujú za minimálnu mzdu, nechávajú si šliapať po svojich sociálnych právach a mlčky znášajú vykorisťovanie a ponižovanie, lebo vravia, že nemajú na výber. Ale ak nemáte na výber, to sú už otrocké podmienky. A naše hnutie vytvára obranu pracujúcich ľudí proti takýmto praktikám.



Zuzana Cingelová

Na kandidátke máte popri špičkových odborníkoch asi najviac robotníkov zo všetkých strán. Predsa len, nebolo to trúfale, dať ako dvojku obyčajnú žeriavničku?

Vy ju považujete za obyčajnú, ja za neobyčajnú. Pani ZUZANA CINGELOVÁ svojím životom a charakterom stelesňuje všetko, čo má zdravá ľavica predstavovať. Na kandidátnej listine hnutia Socialisti.sk zastupuje všetky stigmatizované skupiny tejto spoločnosti: je žena, je robotníčka, je dôchodkyňa, je chudobná, je židovka. Táto žena má obrovskú vnútornú silu a charizmu. Je symbolom sociálneho odporu na Slovensku. Nebojovala za seba, ale bojovala za lepšie pracovné podmienky pracujúcich. Zaplatila za to stratou zamestnania, šikanou a takmer aj

životom. Nikdy sa nevzdala. S úctou ju počúvali v Bruseli, Londýne, Aténach. Bola živou obžalobou systému, ktorý urobil z robotníkov zotročené stroje. Aj na pokraji biedy (často doslova hladná) nezištné pomáhala ľuďom vo svojom okolí. Pre mňa je to svätica a som nesmierne hrdý, že sa s naším politickým projektom úplne stotožnila a bez váhania vstúpila do hnutia Socialisti.sk. A áno, práve takýchto ľudí ťahám dopredu, lebo viem, že keď bude treba zápasíť za tento štát, ona to vydrží. Ona neuhne, má ušľachtilé srdce a odvalu bojovnícky.

Často hovoríte, že chcete rehabilitovať robotnícku česť. Čo to znamená?

Tridsať rokov bolo toto slovo tabuizované, akoby neexistovalo. Hovorilo sa o zamestnancoch alebo sa ich profesie zakrývali cudzími slovami, akoby sa za to mali hanbiť. Akoby sme zabudli na porekadlo, že remeslo má zlaté dno. Akoby sme zabudli, s akou hrdosťou sa spájalo povolanie baníka, murára, pekára či kombajnistu. Vari všetci tí malomeštiaci, ktorí sa na robotníkov pozerajú cez prsty, zabudli, že aj Alexander Dubček bol sústružníkom v dubnickej zbrojovke? Sme hnutím obyčajných ľudí a pre obyčajných ľudí. Chceme každému človeku, ktorý žije svoj obyčajný život, nahlas povedať, že nie je neúspešný; že v jeho samom živote je zmysel. Že aj po ňom zostane na tomto svete stopa. Sme presvedčení, že každý človek si svoj význam buduje aj na tom, do akej miery ho zaujíma osud toho druhého. Sme presvedčení, že nie sme iba zhluk jednotlivcov s individuálnymi potrebami. Sme aj spoločnosť, ktorá má spoločné zážitky, spoločné starosti a spoločné ciele. Sme presvedčení, že solidarita nie je delením z nadbytku, ale z podstaty. Chceme rozvinúť všetky formy verejnej angažovanosti, ktoré nám demokratická spoločnosť ponúka. Aj preto je našou povinnosťou podporovať každého človeka, ktorý sa otvorene zasadzuje za svoju dôstojnosť. Vedome tvoriť spoločnosť a nedopustiť, aby ju ničili súkromné záujmy. Budeme pomáhať vyjadriť svoje pocity všetkým, ktorí nedôverujú oficiálnym štruktúram a nechcú žiť v lži. Lebo toto znamená naše volebné heslo SLOVENSKO PRE VŠETKYCH, NIE PRE VYVOLENÝCH.

25



socialisti^{sk}

www.socialisti.sk

Trojuholník škola – rodič - žiak

V prvom štvrtroku sa začne proces vyhľadávania škôl. Materských, stredných či vysokých. Napriek tomu, že sa u nás degradovalo vzdelávanie, mnohým rodičom záleží na tom, aby našli svojmu dieťaťu dobrú školu.

Na začiatku nášho sprievodcu školami si treba uvedomiť, že to, čo sa z našich detí stane, nezávisí len od školy a nedá sa to zabezpečiť len investíciou do vzdelávania. Veď koľko vzdelaných ľudí je bez práce alebo robia niečo, čo s ich štúdiom nesúvisí. Na uplatnenie človeka vplýva komplex faktorov od rodiny, osobnostných predpokladov po charakter pracovného trhu či zloženie spoločnosti. Isto, premysleným výberom školy zabezpečíme najdôležitejší krok k perspektívam nášho dieťaťa a naznačíme jeho cestu.

Na výber školy si treba definovať realistické kritériá a rozhodne sa netreba sústrediť iba na blízkosť k bydlisku. Takisto sa netreba spoliehať na internetové referencie, ktorých zámer nemusí byť vždy čestný. Najhoršie je vyberať si školu podľa toho, že tam nastúpi aj náš známy. Alebo je jej absolventom známa osobnosť. To nemusí byť zárukou, že aj nám bude taká škola vyhovovať. Najlepšie je kontaktovať sa osobne s ľuďmi, ktorí sú absolventmi školy a majú istý nadhľad. Do veľkej miery čo-to naznačia prehliadky školy

počas dňa otvorených dverí alebo v iné dni. Zúčastniť by sa mali obaja rodičia alebo rodič s niekým blízkym, možno s odborníkom.

Predtým si treba uvedomiť predpoklady školy: Ako naplnia požiadavky súčasnej spoločnosti? Ako komunikuje s potenciálnymi „klientmi“? Aký má vizuál a materiálo-priestorové vybavenie? Akú má víziu a obsah vzdelávania? Ako spolupracuje so svojim okolím, kto tvorí jej komunitu? Ak sa škola vyberá pre staršie dieťa, je dôležité, aby sa aj ono zapojilo do tohto procesu. Dôležité je spoznať vedenie školy, keďže v slovenskej legislatíve je kľúčové pri profilácii, ale aj pri zlom fungovaní. Vela prezradí aj pohľad na web školy, na jej dizajn, obsah, aktualizácie a informácie. Ťažším je zistenie, či personál školy berie svoju službu ako povolanie či zamestnanie - to by mohol naznačiť napr. deň otvorených dverí.

Výber školy teda závisí od komplexu kritérií, nie napr. iba od toho, či sa tam učí angličtina, či majú Montessori. Školy sa v súčasnosti tiež riadia marketingom a pre získanie žiakov môžu zavádzať. Zároveň si treba uvedomiť, že neexistuje ideálna škola, ani keby bola alternatívna či súkromná. Je potrebné si vopred stanoviť očakávania, uplatniť kritické myslenie a nespoliehať sa na módné predstavy o najlepšej škole.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ

Želania a frázy

Ako slovenčinár vnímam želania k novému roku ako frázy a kliše, keďže uplynie pár dní po 1. januári a všetko je po starom.

Na druhej strane sa mi nepáči, ak niekto preposiela texty, básničky, čo kolujú po internete namiesto svojich slov. Je to skôr otravné ako úprimné. Aj preto píšem k sviatkom vlastné texty, i keď veľmi neverím novoročným frázam. Avšak som učiteľ, tak istý typ viery v lepšie časy by som mal šíriť žiakom. O to je dnes naše povolanie ťažšie. Neraz musíme šíriť pozitívne posolstvá, ktoré sú často v opozícii s dianím vo svete. Veď už v novom roku počujeme o horení lesov, týraní zvierat, bombardovaní krajín. Ak však zaujme skeptický postoj, môžu si ho osvojiť aj naši žiaci, resp. nebudú mať žiadnu oporu v snahe pozitívne meniť svet. Toto všetko mi beží myslou, keď píšem novoročné želania. Hovorí sa však, že ak niečomu veríme, tak sa to splní. Preto svoju rubriku o školstve predsa len začnem želaniami.

Školám želim slobodu a apolitickosť, ktorá sa požadovala už počas nežnej revolúcie. Aby suverenita riaditeľov a učiteľov beztretno otvárala nezávislé a zdravo kritické obzory žiakov. Želám žiakom spokojných učiteľov a rodičov. Nezabúdať, že práve spokojnosť sa aj bez kadejakých reforiem ihneď prejaví na kvalite vyučovania a výchovy. Nech

už má akúkoľvek podobu, mala už dávno prísť. Ďalej želim, ak už to musí byť, skúsených a múdrych politikov, ktorí budú riadiť školstvo, ktorí ním budú žiť, nie mrhať jeho prostriedkami a systematicky ponižovať, podceňovať učiteľov a všetkých v školách. Želám v školstve pokoj a zdravý sedliacky rozum, aby sme neboli experimentálnymi dielňami rôznych reformátorov, ktorí nevidia rozdiel medzi skutočnými potrebami škôl a zbytočnými či neoverenými novinkami v systéme. Želám školstvu aj flexibilitu, lebo niektoré zmeny sa nemôžu realizovať slimačím tempom. Rodičom želim, aby si uvedomili svoju moc a skutočnú príčinu zlyhávania školstva, aby našli hranice medzi svojimi a učiteľskými kompetenciami, a aby zvažovali nároky na detstvo svojich detí.

Verím, že sa raz celá komunita školy spojí a zúčastní sa na zmenách v školstve namiesto nekompetentných politikov a úradníkov s obmedzeným číselným pohľadom, ktorí sa radi chopia aktivity namiesto nás. V neposlednom rade si všetci uvedomme, že my tvoríme školu napriek tomu, že nám tento status roky popierajú. Inak sa zmena v školstve... hm... zmena vo svete neudeje.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
riaditeľ ZŠ s MŠ

PROBLÉMY S ČÍTANÍM? Problémy s písaním?

CHCETE VÁŠMU DIEŤAŤU UĽAHČIŤ UČENIE A DAŤ MU DOBRÝ ZÁKLAD
DÔLEŽITÝ PRE ŽIVOT A JEHO UPLATNENIE V BUDÚCNOSTI?

Prejavy:

- nechúť k učeniu
- problémy a neúspech v škole
- musíte sa dieťaťu denne venovať
- pomalé čítanie
- nečitateľné písmo
- trápenie a starosti

Doučujeme aj cez prázdniny

- Ponúkame novú netradičnú metódu, ktorá efektívne rieši problémy s čítaním a písaním formou individuálneho doučovania
- Dohodnite si bezplatný úvodný pohovor s testom čítania alebo písania



©2007tataro



©2007tataro

www.centrumbasic.sk

Študijné centrum BASIC
Krivá 23 - prízemie, 04001 Košice
0915 787 845, 0908 304 211
ke@centrumbasic.sk

študijné centrum BASIC



TIPO
I T A L I A

NECHAJTE SA ROZMAZNÁVAŤ EDÍCIA TIPO ITALIA UŽ OD 10 990 €

K VOZIDLÁM ZIMNÉ PNEUMATIKY ZDARMA



5 ROKOV FIAT ZÁRUKY

Kombinovaná spotreba 4,6 – 7,2 l/100 km, emisie CO₂ 121 – 164 g/km. Na všetky automobily sa vzťahuje 2-ročná zákonná záruka a navyše 3 roky s limitom do 100 000 km. Zobrazené modely sú len ilustračné. Ponuka platí pre skladové automobily do vyčerpania zásob. Limitovaná akcia kombi za cenu hatchbacku platí len pre špecifickú verziu 1.4 95 k Italia. Nechajte si spracovať konkrétnu ponuku u autorizovaných predajcov Fiat. Podrobné informácie u predajcov a na www.fiat.sk.



www.fiat.sk

Auto PALAZZO Košice, s.r.o., Vozárova 1, 040 17 Košice-Barca
tel.: 055/678 67 43, 055/678 08 68, www.auto-palazzo.sk

Vox populi

„Ak nepôjdem voliť, automaticky sa vzdávam práva haniť či chváliť dianie na politickej scéne za uplynulé štyri roky.“

Erik Pančík - Čierny Balog

Výročia a udalosti

13. 1. 1928

– narodil sa **Karol Machata**, slovenský herec († 2016).

14. 1. 1301 smrťou uhorského kráľa **On-dreja III.** vymrela dynastia Arpádovcov.

SaS
Sloboda Solidarita

Návod na lepšie Slovensko

Programy nikto nečíta? Veľký omyl!

Denne sa stretávam s množstvom ľudí, ktorí vedia, že o kvalite spravovania krajiny a o kvalite reforiem nerozhodujú vymakané videá, ani pekne znejúce frázy, ale kvalita volebného programu. Ten je kľúčovým dokumentom každej strany, ktorá má ambíciu spraviť život na Slovensku lepším.

Preto sme sa rozhodli napísať program, ktorý má nielen ambíciu byť opäť raz najlepší, ale zároveň je to skôr Návod na lepšie Slovensko. Návod, ako riadiť krajinu, ak nám dáte dôveru. Aby sa nám ani omylom nestalo, že sa staneme súčasťou vlády a nebudeme vedieť, „čo včul“. Bude to presne naopak - od prvého dňa budeme veľmi presne vedieť, čo robiť, lebo máme plán. Dali sme si s ním veľa práce. Naším zámerom bolo napísať program, aký Slovensko ešte nezažilo, lebo práve taký po 12-ich rokoch Fica naša krajina potrebuje ako soľ.

Na 372-ich stranách uvádzame 1.144 konkrétnych a reálnych riešení, ktoré zlepšia život na Slovensku. Program tvorilo vyše sto ľudí doslova tisíce hodín a so všetkou skromnosťou hovorím, že sa máme čím pochváliť.

Ak sa do neho začítate, zistíte, že presne na toto sme pochtivo pripravení - žiadne všeobijajúce frázy, žiadny svetový mier, ale konkrétne, ihneď použiteľné riešenia.

Návod na lepšie Slovensko nájdete na www.sas.sk

Richard Sulík
predseda SaS



SaS
Sloboda Solidarita

Zdravý rozum je najlepší recept

Na východe vraj nič nie je a čo na to Ukrajina?!

Toto vyjadrenie už takmer zľudovelo. Aké je nesprávne, také je známe. Pravdou je, že na Slovensku máme významné regionálne rozdiely. Bratislava na jednej strane, kde HDP na obyvateľa predstavuje 180 % priemeru EÚ, až po východné Slovensko, kde je to len 60 %. Košice a Prešov aktuálne predstavujú perifériu Slovenska a celej EÚ. Infraštruktúrne prepojenie so západom krajiny výrazne chýba. Aj keď sa dobuduje, nebude to stačiť. Ak chceme východu Slovenska naozaj pomôcť, musíme ho dostať z okraja do epicentra diania. Ako? Musíme pomôcť susedom – Ukrajině. Keď budeme stáť pri Ukrajine v jej úsilí brániť sa Ruskej agresii, pomôžeme aj sebe. Musíme ju podporiť v jej snahe zrealizovať nevyhnutné reformy. Tiež jej musíme pomôcť, okrem boja s korupciou, aj v snahe dostať sa do Európskej únie. Keď sa to podarí, získame dvakrát – stabilného suseda a rozvoj obchodu a ekonomiky na východe Slovenska. Ukrajina je obrovská krajina s 42 miliónmi obyvateľov, ktorí sú nám kultúrne blízki, vzdelaní a pracovití. Rovnako ako sa to stalo v Dolnom Rakúsku, kde dovtedy okrajové menej rozvinuté oblasti Rakúska odrazu nabrali novú dynamiku práve po vstupe Slovenska do EÚ. Dobrý sused je najväčšie požehnanie.

Pavel Vrábik
projektový manažér a člen SaS



REGION PRESS

www.regionpress.sk



siet' 39
regionálnych
novín

Je rozdiel medzi vrátením tovaru a reklamáciou

Možnosti vrátenia vianočných darčiekov

Našli ste si pod vianočným stromčekom darček, ktorý sa vám nehodí, či neuladil vášmu vkusu, prípadne nemá správnu veľkosť či farbu? Môžete sa pokúsiť o jeho výmenu či vrátenie. To či uspejete, však záleží na dobrej vôli predávajúceho.

Mnoho obchodníkov sa snaží zákazníkom vyjsť v ústrety a nevhodný darček im vymeniť za iný tovar, prípadne prístupia aj k vráteniu peňazí, nie je to však ich zákonná povinnosť, pretože sa v uvedených prípadoch jedná o bez-

cou obchodnej politiky každého predávajúceho a spotrebiteľ sa k takémuto obchodníkovi rád bude vracaj a využívať jeho služby,“ hovorí hovorkyňa, zároveň však dodáva, že kúpou tovaru, teda jeho zaplacením a prevzatím, prechádza jeho vlastnícke právo z predávajúceho na kupujúceho. Ide o klasický spôsob predaja v predajni, kde si ho spotrebiteľ môže pred kúpou prezrieť. „Iné je to v prípade, keď si spotrebiteľ uplatnil právo na reklamáciu, ak sa v záručnej lehote vyskytla chyba na výrobku. Vtedy ide o reklamačné konanie,“ upresňuje D. Krkošová.

UPOZORNENIE

Žiadny právny predpis nepriznáva spotrebiteľovi nárok na bezdôvodné vrátenie tovaru, zakúpeného v takzvanom kamennom obchode - prevádzkarni. Ak predávajúci takúto možnosť, prípadne možnosť výmeny tovaru za iný tovar spotrebiteľovi ponúka, činí tak nad rámec svojich povinností. Nárok na bezdôvodné vrátenie alebo výmenu tovaru nie je právne vymáhateľný. Zaplacením za tovar v kamennom obchode sa spotrebiteľ stáva vlastníkom tovaru.

dôvodné vrátenie či výmenu tovaru v kamennom obchode. „To znamená, ak tovar ktorý bol zakúpený aj ako darček a tento bol malý, veľký, úzky, široký, alebo sa niekomu nepáčil, respektíve bol nevhodný, či duplicitný, predávajúci nie je povinný vziať ho späť, alebo vymeniť za iný,“ objasňuje Danuša Krkošová, tlačová hovorkyňa Ústredného inšpektorátu Slovenskej obchodnej inšpekcie.

Informujte sa vopred

Ak si teda pri kúpe darčiekov nie ste istí veľkosťou či inými parametrami tovaru, je lepšie sa o jeho možnej výmene dohodnúť s predávajúcim skôr ako si tovar zakúpite. „Máme poznatky z minulých období, že niektorí predávajúci, predovšetkým obchodné reťazce, vychádzajú spotrebiteľom v ústrety a v určitom čase - niekoľkých dňoch po kúpe, tovar, ktorý nebol používaný alebo nepodliehal reklamáci, prevzmu späť a vrátia peniaze. Je to koniec koncov ve-

Reklamácia a jej podmienky

Reklamáciu si môžete uplatniť v ktorejkoľvek prevádzkarni predávajúceho, v ktorej je prijatie reklamácie možné s ohľadom na predávané výrobky alebo poskytované služby, alebo u určenej osoby, ktorá je povinná reklamáciu vybaviť. Ak povaha výrobku neumožňuje doručiť výrobok predávajúcemu môžete pri uplatnení reklamácie požadovať odstránenie vady na mieste, kde sa výrobok nachádza alebo si s predávajúcim dohodnúť spôsob prepravy výrobku. Máte tiež právo na úhradu nevyhnutných nákladov, ktoré vám vznikli v súvislosti s uplatnením reklamácie.

Pripravte si doklad o kúpe

Nezabudnite, že pri uplatnení reklamácie je potrebné doložiť doklad o kúpe a/alebo záručný list v prípade, ak vám bol vydaný. Predávajúci je povinný pri uplatnení reklamácie vydať vám potvrdenie. Ak je reklamácia uplatnená napríklad elektronickou poštou, predávajúci je povinný doručiť vám potvrdenie o uplatnení reklamácie ihneď, najneskôr však spolu s dokladom o vybavení reklamácie. Potvrdenie o uplatnení reklamácie sa nemusí doručovať, ak spotrebiteľ má možnosť preukázať uplatnenie reklamácie iným spôsobom.

Lehotu na vybavenie reklamácie nie je možné predĺžiť

Predávajúci je povinný vybaviť reklamáciu najneskôr do 30 dní od jej uplat-



Žiadny právny predpis nepriznáva spotrebiteľovi nárok na bezdôvodné vrátenie tovaru, zakúpeného v takzvanom kamennom obchode.

foto autor PhotoMIX-Company pixabay

nenia. Lehota na vybavenie reklamácie začína plynúť dňom nasledujúcim po dni, kedy bola reklamácia uplatnená. Lehotu na vybavenie reklamácie nie je možné žiadnym spôsobom predĺžiť. Po jej márnom uplynutí vám vzniká nárok na odstúpenie od zmluvy a vrátenie peňazí za reklamovaný výrobok.

Obdobie uplatnenia reklamácie

Ak ste si uplatnili reklamáciu počas prvých 12 mesiacov od kúpy, predávajúci môže vybaviť reklamáciu zamietnutím len na základe odborného posúdenia; bez ohľadu na jeho výsledok všetky náklady znáša predávajúci. Ak ste si reklamáciu výrobku uplatnili po 12 mesiacoch a predávajúci ju zamietol, je povinný v doklade o vybavení reklamácie uviesť, komu môžete zaslať výrobok na odborné posúdenie (súdny znalec, autorizovaná osoba, určená osoba). Ak bude odborný posudok vo váš prospech, môžete reklamáciu uplatniť znova; znova uplatnenú reklamáciu nemožno zamietnuť. Náklady odborného posúdenia ako aj všetky ostatné súvisiace účelne vynaložené

Nárok na vrátenie tovaru bez udania dôvodu

Zákonný nárok na vrátenie tovaru bez udania dôvodu vzniká len vtedy, ak ste vianočné darčeky zakúpili napríklad v internetovom obchode. Vtedy máte povinnosť uplatniť si právo na odstúpenie od zmluvy písomne, v listinnej podobe alebo v podobe zápisu na inom trvanlivom nosiči, ak bola zmluva uzatvorená ústne. Urobíť ste tak však mali v lehote 14 dní odo dňa prevzatia tovaru. „Po doručení oznámenia o odstúpení od zmluvy je predávajúci povinný bez zbytočného odkladu, najneskôr do 14 dní odo dňa doručenia oznámenia vrátiť spotrebiteľovi všetky platby, ktoré od neho prijal na základe zmluvy alebo v súvislosti s ňou, vrátane nákladov na dopravu, dodanie a poštovné a iných nákladov a poplatkov. Na druhej strane, spotrebiteľ musí najneskôr do 14 dní odo dňa odstúpenia od zmluvy zaslať tovar späť alebo ho odovzdať predávajúcemu. Internetový predajca je povinný vrátiť spotrebiteľovi peniaze a nemôže si ani dávať podmienky, napríklad také, aby si vybral iný tovar,“ vysvetľuje D. Krkošová. Zároveň pripomína, že ide len o prípady, keď k uzavretiu zmluvy došlo výlučne pomocou prostriedkov diaľkovej komunikácie akými sú napríklad komunikácia prostredníctvom internetu, telefónu či telefaxu, bez súčasného vzájomného kontaktu medzi predávajúcim a kupujúcim. Nejde teda o prípady, ak bol tovar zakúpený priamo v prevádzkarni - kamennom obchode.

Stranu pripravila RENÁTA KOPÁČOVÁ



Podmienky vrátenia tovaru pri nákupoch prostredníctvom internetu sú iné ako pri nákupoch v kamenných obchodoch.

foto autor Mediamodifier pixabay

Tak ich tu máme

Dve dvadsiatky. Vyzerajú dobre, pred pár dňami boli väčšinou stvárňované v zlatej farbe. Každoročná a novoročná eufória už je taká. Ako „železná košeľa“ ibaže v pozlátku.

Vraj to bude rok zmien. No, mohol by byť, fakt! Akurát, že zrejme nebude. Roky sa nemenia len tak, z ničoho nič. Nič sa nezmení, kým sa nezmeníme my, občania. Možno aj ľudia. Keď chcela mať stará mama vypekný „šporhelt“, zabehla do obchodu, kúpila striebrenku a vyčanchala ho. Nezmenila ho technicky, ale aspoň niečo urobila.

Nebudem tu ja a teraz mudrovať, všetko podstatné, čo mám na srdci, povedala na Nový rok 2020 pani prezidentka Zuzana Čaputová: „Medziľudské vzťahy, atmosféra, v akej naša spoločnosť žije, nie je daná a nemenná. Vytvárame ju my všetci. So smútkom a rozčarováním sledujem, ako naberá na sile hrubosť, vulgárnosť a manipulácia vo verejnej debata. Ako si pomaly zvykáme na to, že osobný konflikt je legitímnu pracovnou metódou. Akoby jedinou cestou na presadenie svojich myšlienok bolo poníženie oponenta a vymedzenie sa na jeho úkor. So slovom sa často

narába účelovo, bez zodpovednosti za následky a s umlčaním vlastného svedomia. Sme unavení z množstva konfliktov a mnohých ľudí rozdeľujú spory.

Myslíme však na to, že aj po nich budeme všetci na Slovensku žiť spoločne. O čo prajnejší a úctivejší k sebe budeme dnes, o čo menej sa od seba v dôsledku sporov vzdialíme, o to lepšie zvládneme, keď sa situácia po voľbách nebude vyvíjať celkom podľa našich predstáv. My všetci spolu teraz tvoríme Slovensko. A každý, kto má skutočný záujem o to, aby sa našej republike darilo, musí vidieť v tom druhom aj brata, sestru, občana, človeka, s ktorým, i keď názorovo nesúhlasí, bude sa na tomto dôležitom zámere spolupodieľať.“

Žiť spolu je oveľa lepšia predstava, ako sa nenávidieť? Čo myslíte? Ozaj, vraj tie dve dvadsiatky znamenajú karmický rok. A karma, tá je veľký kúzelník!

S pozdravom a želaním viac dobrehého ako zlého -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Výročia a udalosti

17. 1. 1904

sa uskutočnila svetová premiéra hry A. P. Čechova **Višňový sad** v Moskovskom umeleckom akademickom divadle.

Za férové a hrdé Slovensko

Iste ste si všimli, že slovo “zmena” sa na billboardoch a v rečiach politikov objavuje čoraz častejšie. Je to dobre, Slovensko zmenu potrebuje ako soľ. Lenže nestačí rečniť. **Politici musia ukázať, že na ňu majú aj odvahu, riešenia a energiu.**

Nečaká nás ľahká práca. Kočnerove správy odhaľujú systém zhnitý na kosť. Trpezlivosť ľudí skúšajú desiatky káz vladných politikov. A po vražde dvoch mladých ľudí mnohí stratili dôveru a nádej, že by tu niekedy mohlo byť lepšie. Ale môže.

Slovensko je plné slušných, pracovitých, talentovaných ľudí, ktorí už nechcú ťahať za kratší koniec. Stretávam ich pri mojich cestách po celej krajine. Nechcú veľa. Chcú štát, ktorý k nim bude fér a na ktorý môžu byť opäť hrdí. Na to však potrebujeme zásadnú zmenu spôsobu vládnutia.

Našu dravosť a vytrvalosť musíme smerovať do riešení. Nie do zbytočných sporov a hádok, tie Slovensku nepomôžu. Víťazstvo našej koalície v eurovoľbách a víťazstvo Zuzany Čaputovej nám ukázali, že spolupráca prináša výsledky. S Mišom Trubanom sme ťahali za jeden povraz, a to dalo ľuďom nádej a chuť sa za nás postaviť.

Aj do týchto voľieb ideme spoločne - SPOLU a Progresívne Slovensko. Teší nás, že sme uzavreli aj dohodu o spolupráci a slušnej politike s ďalšími tromi opozičnými stranami.

Na zmenu však potrebujeme nielen dohody, ale aj odvážne riešenia. Aby sme raz a navždy zatočili s oligarchami, ktorí roky vyciciavajú náš štát a priživujú korupciu. Preto sme predložili Lex Haščák, zákon na obmedzenie moci oligarchov v zdravotníctve a v médiách.

Penta na nás zaútočila všetkými zbraňami - médiami, právnikmi či lobistami. Nevystrašilo nás to. Na svojej strane máme ľudí - len do Vianoc podpísalo petíciu za Lex Haščák vyše 10 000 Slovákov a Sloveniek.

Vieme, že uspíeť vo voľbách, vyhnať mafiu a oligarchov, opraviť nemocnice, ochrániť naše lesy pred vyrubovaním či presadiť ďalšie odvážne riešenia z nášho 250 -stranového programu bude stať veľa práce. **Zmena nikdy neprichádza ľahko. Sme však pripravení - bojovať za férové a hrdé Slovensko.**

PS
Progresívne Slovensko

SPOLU

MIROSLAV BEBLAVÝ

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU - občianska demokracia



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

zimné záhrady

splátky od 149 €

BIOCLIMATIC pergoly

splátky od 238 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

NOVOROČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 700 €

0918 477 323 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

S			4					
U	8		6	7	2			
D		7	9	3				
O		6		7		8		
K	4		2			5		
U					3		5	
	6	5					8	
		8						9
	3					7		4

S	7			8				
U			6		1		2	
D	6		3			9		8
O					2	6	7	
K				4			1	
U			3		6			2
						1		8
	2			1			9	
	3				4		6	

S				1	5			7
U							5	6
D	9			6				
O		8						
K						4	9	
U			5		6		7	1
	1			2	9			
	7	9	8	5				2
						7		5

HĽADÁME OPERÁTOROV ŠITIA DO KOŠÍC

DOPRAVA ZADARMO
ZABEZPEČENÁ!

Čo ponúkame?

- Stabilnú prácu, nemusíte vedieť šiť, zaučíme Vás.
- Základnú mzdu 580,-€ / mesačne + 170,-€ bonusy.
- Práca na 3 zmeny (7,5 hod.), víkendy voľné.
- Vyplatenie mzdy k 15. dňu v mesiaci.
- Stravné lístky v hodnote 3,90€.

V prípade záujmu nás neváhajte kontaktovať:

+421 915 829 339 +421 907 740 842
panykova@arios-hr.sk sebakova@arios-hr.sk



MIMORIADNA ZLAVA !!!

Cena: **435 € -750 €**

Masérská škola REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu
14.02.2020

miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

11. 1. v roku 1787 **Výročia a udalosti**
William Herschel objavil mesiace Titania a Oberon planéty Urán.

16. 1. 2009 **Výročia a udalosti**
 bol posledným dňom platnosti slovenskej koruny.

INZERUJTE U NÁS

bezecny@regionpress.sk juzova@regionpress.sk
hadariova@regionpress.sk sakslova@regionpress.sk

od BRATISLAVY po HUMENNÉ

- Najčítanejšie regionálne noviny
- Najväčšia distribúcia
- Vydávané každý týždeň
- Grafika v cene inzerátu




HĽADÁME NOVÉHO/NOVÚ PREDAVAČA/KU – POKLADNÍKA/ČKU V MOLDAVE NAD BODVOU

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY

NÁSTUPNÁ MZDA
754 € (38,75 H/TÝŽ.)

MZDA PO 3. ROKU
848 € (38,75 H/TÝŽ.)

POŠLI NAM SVOJ ZIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia Kariéra

**PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE ÚVÄZKY
 ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV
 PRACOVNÝ POMER NA DOBU NEURČITÚ**



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

PRÁCA V ČR
PLATBA 830 € + 1300 € MN

- ♦ OPERÁTOR VÝROBY
- ♦ VODIČ VZV
- ♦ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ♦ HORIZONTKÁR CNC
- ♦ ZVÁRAČ CO2
- ♦ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091

www.kurzdobry.sk

PRIJMEME

Skladník (Nemecko)
2200 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar-pomocník (Rakúsko)
2400 EUR/mesačne Brutto

0903 431 350

Schnellecke prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44** a dohodnite si osobné stretnutie. Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk **Facebook: aiwsk**

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOSICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Zimné záhrady zasklievanie balkónov Slovakia

0940 172 493 zimnezahradyslovakia@gmail.com

Drevené a hliníkové pergoly a prístrešky

Zimné záhrady

Hliníkové okná a Dvere

50 % Zľavy na objednávky v mesiacoch január a február !!

Drevené terasy

Zasklievanie balkónov a terás

268

OL'ANO

162

KOALÍCIA
Smer-SD + SNS
+ Most-Híd

93

ĽSNS

počet predložených zákonov

Sme najaktívnejšie hnutie!

11

OBYČAJNÍ
ĽUDIA

a nezávislé osobnosti

Za vaše peniaze nesedíme, ale robíme! Napriek tomu, že sme v opozícii, pripravujeme pre vás zákony, ktorými chceme zlepšiť vaše životy. Žiaľ, väčšinu našich dobrých návrhov vládne strany zhodia zo stola, no nevzdávame to! Niektoré sa nám podarilo presadiť, iné nám koalícia prebrala a napokon ich pod svojím menom uviedli do praxe. Nám to nevadí, pretože pre nás je dôležité, aby sme spoločnými silami

vytvorili krajinu, kde budeme radi žiť.

Za posledné 4 roky sme predložili spolu 268 návrhov zákonov. Je to viac ako predložili poslanci za SMER, SNS, MOST a ĽSNS dokopy!

Naši poslanci pravidelne vystupujú aj v pléne Národnej rady, atakujú ministrov s otázkami, ktoré vás trápia a svojou aktivitou vynikajú.

ČO SME PRESADILI

147

Ján Budaj

9

Anna Remiášová

ZÁKON PROTI NIČENIU LESOV

Štát už nedotuje výrobu energie z drevoštiepky, pre ktorú sa rúbali aj zdravé stromy. Dieru v zákone využívali podvodníci, ktorí drancovali naše lesy a kvalitné drevo používali na výrobu elektriny. Zákon sme predkladali dovedy, kým sa nám ho nepodarilo presadiť. **Ochránili sme tak časť slovenských lesov!**

ZRUŠENIE MEČIAROVÝCH AMNESTII

Robert Fico sa roky bránil tomu, aby zrušil nehanebné amnestie svojho učiteľa Vladimíra Mečiara. Tie zabránili potrestať únoscov Michala Kováča ml., vrahov Roberta Remiáša a aktérov zmareného referenda o vstupe Slovenska do NATO. **Po našom dlhodobom tlaku boli Mečiarove amnestie napokon zrušené.**

NAŠE NÁPADY, KTORÝMI SA VLÁDA CHVÁLI

Toto sú niektoré zákony, ktoré sme najprv predložili my, no koalíčni poslanci ich najskôr zmietli zo stola, neskôr skopírovali a schválili.

VYŠŠIE PRÍPLATKY ZA VÍKENDY A SVIATKY

Ľudia pracujúci cez víkend a vo sviatok dnes už zarábajú viac.

SKORŠÍ DÔCHODOK PRE MAMIČKY

Každá mamička, ktorá vychová dieťa, si zasluhuje skorší odchod do dôchodku.

NÁRAST MATERSKÉHO A RODIČOVSKÉHO

Štát musí podporovať pracujúcich rodičov, ktorí sa rozhodli mať deti.

ZVÝŠENIE DAŇOVÉHO BONUSU NA DETI

Pracujúci rodičia majú právo, aby im štát nechal viac peňazí z výplaty.

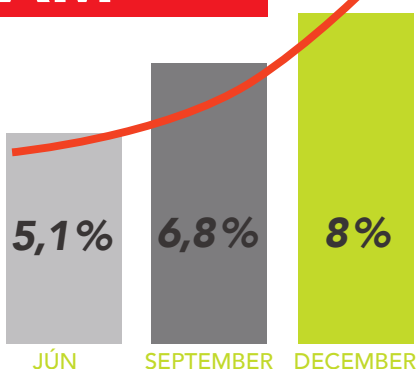
ZNÍŽENIE DPH NA DETSKÉ POTREBY

Je neférové, ak štát zarába na tom, že rodičia živia a starajú sa o svoje malé deti.

RASTIEME VĎAKA VÁM

V posledných prieskumoch hnutie OL'ANO rastie. Každý váš hlas znamená väčšiu nádej na zmenu. Nedajme sa znechutiť a zastrašiť. Spravodlivé, bezpečné a ľudské Slovensko pre nás všetkých je reálny cieľ. Keď vytrváme, spoločne ho dosiahneme.

Ďakujeme za vašu podporu!



ÚPRIMNE
odvážne
pre ľudí

