

# TRENČIANSKO

## DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností



VIAC VO VNÚTRI

### Tak ich tu máme

Dve dvadsatky. Vyzerajú dobre, pred pár dňami boli väčšinou stváranovane v zlatej farbe. Každoročná a novoročná eufória už je taká. Ako „zelezná košela“ ibaže v pozlátku.

**Vraj to bude rok zmien.** No, mohol by byť, fakt! Akurát, že zrejme nebude. Roky sa nemenia len tak, z ničoho nič. Nič sa nezmení, kým sa nezmeníme my, občania. Možno aj ľudia. Keď chcela mať stará mama vypeknený „šporhelt“, zbehla do obchodu, kúpila striebrenku a vyčančala ho. Nezmenilla ho technicky, ale aspoň niečo urobila.

Nebudem tu ja a teraz mudrovať, všetko podstatné, čo mám na srdci, povedala na Nový rok 2020 paní prezidentka Zuzana Čaputová: „Medziľudské vzťahy, atmosféra, v ktoré naša spoločnosť žije, nie je daná a nemenná. Vytvárame ju my všetci. So smútkom a rozčarovaním sledujem, ako nabera na sile hrubosť, vulgárnosť a manipulácia vo verejnej debate. Ako si pomaly zvykáme na to, že osobný konflikt je legitímou pracovnou metódou. Akoby jedinou cestou na presadenie svojich myšlienok bolo poníženie oponenta a vymedzenie sa na jeho úkor. So slovom sa často

narába účelovo, bez zodpovednosti za následky a s umľčaním vlastného svedomia. Sme unaveni z množstva konfliktov a mnohých ľudí rozdeľujú spory.

Myslime však na to, že aj po nich budeme všetci na Slovensku žiť spoločne. O čo prajneš a úctivejší k sebe budeme dnes, o čo menej sa od seba v dôsledku sporov vzdialime, o to lepšie zvládneme, keď sa situácia po voľbách nebude vyvíjať celkom podľa našich predstáv. My všetci spolu teraz tvoríme Slovensko. A každý, kto má skutočný záujem o to, aby sa našej republike dať rilo, musí vidieť v tom druhom aj brata, sestru, občana, človeka, s ktorým, i keď názorovo nesúhlasí, bude sa na tomto dôležitom zámere spolupodieľať.“

Žiť spolu je oveľa lepšia predstava, ako sa nenávidieť? Čo myslíte? Ozaj, vraj tie dve dvadsatky znamenajú karmický rok. A karma, tá je veľký kúzelník!

S pozdravom a želaním viac dobrého ako zlého -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

**KÚPIM BYT, DOM**  
aj zadĺžený s možnosťou zostať ďalej v nájme a možnej spätej kúpy  
0948 107 044

**PALIVOVÉ DREVO**  
0917 351 013

46-13

75-13

**Výroba plastových a hliníkových  
OKIEN, DVERÍ  
fasád a zimných záhrad**

**ELASTIC**  
S. R. O.

**ILAVA**

Kpt. Nálepku 810  
019 01 Ilava  
tel.: 0905 371 379  
elasticsro@elasticsro.sk  
www.elasticsro.sk

**KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU**



**PREČÍTAJTE SI  
ZADNÚ STRANU**  
CÍRCAJNÍ ĽUDIA  
A TRENČÍNSKE MESTO

**Kamenárstvo**

**KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA**  
**ZIMNÝ VÝPREDAJ POMNÍKOV**  
Akcia je časovo obmedzená.  
0905 209 074, 0902 118 250 [www.tna.sk](http://www.tna.sk)

**BOLESTI CHRBTÁ, KLBOV** **LIEČBA a DIAGNOSTIKA**  
MUDr. GABRHEL Jozef, CSc. | 0904 56 90 12  
Súvoz 1, TRENCÍN | [www.gabrhel.sk](http://www.gabrhel.sk)

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 20€/bm  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 30%**  
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤI KOMÍNOV  
• ZATEPLŇOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**  
0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**VEĽKÝ ZIMNÝ VÝPREDAJ ODEVOV!**  
Poúčka na spoločenskú sezónu 2020 v bežných veľkostiach:  
■ **SMOKINGY ... 89€** pôvodná cena 199€  
■ **OBLEKY manažérské, svadobné ... 99€**  
■ **ŠPORTOVÉ BUNDY ... 29€**  
■ **BUNDY KLASIK ... od 49€**  
■ **KOŠELE ... od 99€**  
■ **FLAUŠOVÉ KABÁTY**  
• Ďalej ponúkame: SAKÁ, DŽÍNSY, KLASICKÉ NOHAVICE, VESTY, ODEVNÉ DOPLNKY  
RIMA pánske odevy  
Nájdete nás: Zlatovská 2611  
po-pia 9,00-17,00h TRENCÍN (oprto NS Úspech)  
sobota 9,00-12,00h Tel. 0911 110 211

**LEA NÁBYTOK**  
**ŠIROKÝ VÝBER NÁBYTKU DO CELÉHO BYTU**  
**NOVOROČNÉ ZĽAVY**  
DUBNICA: OD Máj 1. posch (nad lekárňou), tel. 0915 972 917  
ILAVA: ul. Ružová (pri kostole), tel. 0915 972 918

46-0010

05-120007

46-0011

## Prepočítanie dôchodkov

Rok 2020 je rokom veľkých zmien v dôchodkovom systéme. Už na jeho začiatku je veľkou témou ich prepočítavanie. Pretože od 1. januára 2020 Sociálna poisťovňa priznáva a prepočítava minimálne dôchodky po novom.

**Nie je o to treba žiadať osobitnou žiadostou, o nároku na zvýšenie dôchodku na minimálny dôchodok rozhadne automaticky bez žiadosti Sociálna poisťovňa a zašle o tom dôchodcom písomné rozhodnutie.**

**Nárok na zvýšenie dôchodku** na minimálny dôchodok majú ďalej poberatelia starobného dôchodku (aj keď bol predtým priznaný ako predčasný starobný dôchodok) alebo invalidného dôchodku po dovršení dôchodkového veku.

**Podmienky nároku splní poberateľ dôchodku vtedy, ak:**

- získala najmenej 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia (už nebude potrebné splniť podmienku 30-tich rokov tzv. kvalifikovaného obdobia dôchodkového poistenia s určeným príjomom za jednotlivé kalendárne roky),
- výška dôchodkových príjmov je u

neho nižšia ako výška minimálneho dôchodku a požadala o priznanie všetkých dôchodkov, na ktoré by mohol mať nárok (napríklad poberateľka starobného dôchodku – vdova musí požadovať aj o priznanie vdovského dôchodku).

### Minimálna hranica

Za 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia bude teda od 1. januára 2020 patrí minimálny dôchodok 334,30 eur mesačne, čo predstavuje 33 % priemernej mesačnej nominálnej mzdy za mestníctvania v hospodárstve Slovenskej republiky za kalendárny rok, ktorý dva roky predchádza kalendárному roku, v ktorom sa určuje suma dôchodku.

**Za každý ďalší rok obdobia dôchodkového poistenia nad základnú hranicu 30 rokov sa minimálny dôchodok zvýší:**

- a/ o dve percentá sumy životného minima za 31. až 39. rok obdobia dôchodkového poistenia a
- b/ o tri percentá sumy životného minima za 40. a ďalší rok obdobia dôchodkového poistenia.

» **Zdroj: SP**

### Občianska riadková inzercia

#### 02 AUTO-MOTO / iné

■ CZ-JAWA Odkúplím Motocykel/Dilej- DOHODA ISTÁ 0908205521

■ Kúplím starý TRAKTOR - Zetor 15 - Zetor 25 - Super 50 - Skoda 30 - 3011 - Slavia - Svoboda - aj iný - Pasak Bolgar - staré auto veterán 0908146946

#### 07 REALITY / iné

■ Chcete predať nehnuteľnosť? Kúplím v hotovosti. Tel. 0948 068 938

#### 08 STAVBA

■ Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Dovoziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

#### 14 RÔZNE / iné

■ Kúplím zváračku ks-250 alebo trilodyn 320. Súrne. 0944634153



### Návod na lepšie Slovensko

#### Programy nikto nečíta? Veľký omyl!

Denne sa stretnávame s množstvom ľudí, ktorí vedia, že o kvalite spravovania krajiny a o kvalite reforiem nerozhodujú vymakané videá, ani pekné znejúce frázy, ale kvalita volebného programu. Ten je klúčovým dokumentom každej strany, ktorá má ambíciu spraviť život na Slovensku lepším.

Preto sme sa rozhodli napísť program, ktorý má nielen ambíciu byť opäť raz najlepší, ale zároveň je to skôr Návod na lepšie Slovensko. Návod, ako riadiť krajinu, ak nám dáte doveru. Aby sa nám ani omylem nestalo, že sa staneme súčasťou vlády a nebudeme vedieť, „čo včul“. Bude to presne naopak - od prvého dňa budeme veľmi presne vedieť, čo robiť, lebo máme plán. Dali sme si s ním veľa práce. Našim zámerom bolo napísť program, aký Slovensko ešte nezažilo, lebo práve taký po 12-ich rokoch Fica naša krajina potrebuje ako sol.

Na 372-ich stranach uvádzame 1.144 konkrétnych a reálnych riešení, ktoré zlepšia život na Slovensku. Program tvorilo vyše sto ľudí doslova tisíce hodín a so všetkou skromnosťou hovoríme, že sa máme čím pochváliť.

Ak sa do neho začítate, zistíte, že presne na toto sme poctivo pripravení - žiadne všeobojímajúce frázy, žiadny svetový mier, ale konkrétnie, ihned použiteľné riešenia.

Návod na lepšie Slovensko nájdete na [www.sas.sk](http://www.sas.sk)

**Richard Sulík**  
predseda SaS



## Spôsobujú vám schody problém?

# Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako  
600 000  
Stannah  
záklazníkov  
na svete

Zavolajte na naše  
bezplatné telefónne číslo

**0800 162 162**

**[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)**

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

52-002

### SaS ROZDÁVA DARČEKY AJ PO VIANOCIACH ☺

**Získajte kuchársku knižku Richarda Sulíka, ktorú pripravil so šéfkuchárom Marcelom Ihnačákom**

**48 prvotriednych receptov**

Napište krajskému predsedovi SaS Ladislavovi Matejkovi, číslo 27 na kandidátke SaS, na email [lado.matejka@gmail.com](mailto:lado.matejka@gmail.com) a on Vám ju rád pošle.

Zdravý rozum  
je najlepší recept



**SaS**  
Sloboda Solidarita

**TRENČIANSKO**

DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11  
TRENČÍN  
treniansko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036  
Bc. Martin Krivina 0907 673 926

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
Šéfredaktor: Ivan Brožík

**DISTRIBÚCIA (59 430 domácností)**

pámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Lade, Nová Dubnica, Pruske, Slavín, Bliskupice, Isteňský, Kubrás, Kubrás, Opatová, Orehovč, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smre, Chocholná - Veldice, Mníchova Lehota, Nemšová, Nepradza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Sviná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Žamárovce

nepámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Bolešov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruske, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smre, Chocholná - Veldice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mníchova Lehota, Nemšová, Nepradza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Sviná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Žamárovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravidlos inzerátov. Nepríslušné jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	94.750	Bratislavsko východ
BZ	100.200	Bratislavsko západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantísko+Salanskó
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárnsko
LV	31.310	Levidko
MA	27.650	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámostsko
PK	18.210	Pezinská
PN	38.810	Piesťansko+NW+MV
SC	27.920	Sereďo
SE	34.570	Seníkovo+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE-BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA-KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko=VK+PT
MT	41.590	Mariánsko=TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.290	Považsko=P8+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko=ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsk+BY

**Východné Slovensko**

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.430	Popradsko+HK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spissko+LE+GL

**PRÁCA PRE KAŽDÉHO**

PRACOVNÉ PONUKY V ČR. MUŽI - ŽENY - PÁRY. Mzda od 850 do 1300 EUR

0800 500 091 - www.konstrukter.sk



**ÚČTOVNÍCTVO**  
- DANE - MZDY  
Ekonomická kancelária

Kontakt office: Legionárska 58, Trenčín  
Email: ekonomika@accountx.sk  
Tel.: 0911 147 411 / Web: www.accountx.sk

65-0023

46-15

Najčítanejšie  
regionálne  
noviny

**KOVOŠROT SVINNÁ**

0901 78 88 88

**VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN**

■ ŽELEZO ■ FAREBNÉ KOVY ■ SKLO

**PREDAJ UHLIA, BRIKET A PIESKOV**

■ NA VÝBER VIAC DRUHOV TOVARU ■ VŽDY SKLADOM!

■ NAJVÄČší PREDAJCA V REGIÓNE! ■ SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKЕ

**WWW.CDRC.SK**

# ZIMNÁ PONUKA

**AKCIA**

Akcia trvá od 8. 1. do 19. 2. 2020.

**HUSQVARNA 572 XP® G**

Profesionálna pila s vynikajúcim pomerom výkon / hmotnos. Vyrobená s dôrazom na spôsobnosť a odolnosť. Funkcia AutoTune™ pre okamžité optimálne nastavenie motoru. Vyhrievané rukoväte.

- Výkon 4.3 kW, dĺžka lišty 18" (45 cm), hmotnos bez lišty a reťaze 6.8 kg

**Akcia cena: 1049 €**

Bežná cena: 1149 €

**HUSQVARNA 130**

Jednoducho sa štartuje a ovláda. Osvedči sa pri príprave palivového dreva, odvetvovaní či prerazovanie, a poriad si i so stŕníaním menšieho stromu. Malá, ale výkonná pila, ktorá sa vyplatí.

- Výkon 1.5 kW, dĺžka lišty 14" (35 cm), hmotnos bez lišty a reťaze 4.7 kg

**Akcia cena: 189,99 €**

Bežná cena: 199 €

**HUSQVARNA 435**

Lahká a výkonná pila pre všeobecné použitie. Poháňaná motorom X-Torq® s nižšou spotrebou paliva a zníženou hladinou emisií.

- Výkon 1.6 kW, dĺžka lišty 15" (37.5 cm), hmotnos bez lišty a reťaze 4.2 kg

**Akcia cena: 369 €**

Bežná cena: 389 €

**HUSQVARNA 550 XP® G II**

Výkonná, odolná a jednoducho ovládacia refazová pila s výkonom 50 ccm pre stŕňanie stromov, odvetvovanie a skracovanie malých a stredne veľkých stromov. Vyhrievané rukoväte zvyšujú komfort v chladných a vlhkých podmienkach.

- Výkon 3.0 kW, dĺžka lišty 15" (37.5 cm), hmotnos bez lišty a reťaze 5.5 kg

**Akcia cena: 759 €**

Bežná cena: 849 €

**HUSQVARNA 372 XP® G XTORQ**

Skutečne profesionálna refazová pila vyššej strednej triedy skonštruovaná pre veľmi náročné práce. S motorom X-TORQ® s nízkou spotrebou paliva a nízkymi emisiami výfukových plynov. Vyhrievané rukoväte i karburátor.

- Výkon 4.1 kW, dĺžka lišty 18" (45 cm), hmotnos bez lišty a reťaze 6.8 kg

**Akcia cena: 949 €**

Bežná cena: 1049 €

**HUSQVARNA 560 XP® G**

Je určená pre profesionálnych lesných pracovníkov a slúžených užívateľov. Pila sa vyznačuje moderným designom a inovatívnym riešením, ktoré umožňuje pohodlné ovládanie. Vyhrievané rukoväte zvyšujú komfort v chladných a vlhkých podmienkach.

- Výkon 3.5 kW, dĺžka lišty 15" (37.5 cm), hmotnos bez lišty a reťaze 6.1 kg

**Akcia cena: 849 €**

Bežná cena: 929 €



**Husqvarna**  
READY WHEN YOU ARE

**AGI** Električná 23  
Trenčín tel. 032/744 52 75

# HARTES SK

OTVÁRACIE HODINY  
PO - PI 7.30 - 16.30 hod.  
SO 8.00 - 12.00 hod.

tel. 032 65 27 016  
0915 573 361  
hartessk@hartessk.sk

[www.hartes.sk](http://www.hartes.sk)

NÁRADIE - ZÁHRADNÁ A ČERPACIA TECHNIKA - ČISTIACA TECHNIKA - ŽELEZIARSTVO

Zlatovská 27 (za Mostami bývalá OSP - za predajňou HONDA) Trenčín

**EXTRA VÝPRAJ ZÁHRADNEJ TECHNIKY do -80%**

**OHRIEVAČE už od 29,90 €**



MILWAUKEE Sada bitov  
SHOCKWAVE IMPACT DUTY  
24 DIELNA  
Profesionál



Weber gril  
Master Touch GBS  
57cm červený  
LIMITED EDITION



349€  
299€



DCD 710 D2 Akumulátorová  
vŕtačka 10,8V DEWALT PROFESSIONÁL  
2 X Akumulátor 2,0 Ah ,  
nabíjačka , kufrič



SADA NÁRADIA  
59-DIELNA  
CrV 1/4" EXTOOL

49,90€  
39,90€



WV 6 Plus Čistič  
okien Kärcher  
+ úzka hubica  
naviac

127,89€  
89€



+ DARČEK:  
Ružový  
umývač  
okien

359,98€  
259€



UNDER ARMOUR

Predajňa u nás na poschodí v HARTES SK

# VÝPRAJ -30%

KOLEKCIE UNDER ARMOUR

— AJ NA NOVÝ TOVAR —

[www.hartes.sk](http://www.hartes.sk)



# Tento štát KAŠLE na robotníkov

[www.socialisti.sk](http://www.socialisti.sk)



**Ako jediný politický subjekt chodíte medzi robotníkov. V zime, vetre, snehu, daždi stojíte pred fabrikami na začiatku rannej i nočnej smeny a snažíte sa oslovíť zamestnancov. Má to nejaký zmysel?**

Má to veľký význam. Nielen v rámci volebnej kampane, ale aj v rámci pomoci ľudzkom pracujúcim ľuďom. Viete, ja som šokovaný, že sem nikto nechodi, že si robotníci a robotníčki s vďačnosťou hovoria „aspoň Chmelár medzi nás príšiel“. Toto nie sú ľudia, ktorých oslovíte cez sociálne siete, televíznym príhovorom alebo nejakým cirkusom. Tito ľudia vedia o skutočnom živote viac ako si myslíte. Cestujem s nimi do práce nevykúrenými vlakmi a autobusmi o štvrtie ráno, hrdlačia ako kone, nikto im nepodakuje, nemajú čas na rodiny a zarobia sotva na prežitie. Tento štát si hovorí sociálny, ale

v skutočnosti kašle na robotníkov. Práve týmto ľuďom treba najviac pomôcť.



**Predstaviteľia strany Smer-SD však tvrdia, že za ich vlády sa darí pracujúcim najlepšie a že oni sú zakladateľmi sociálneho štátu...**

To je ako v podobenstve o jaskyni, v ktorej sú ľudia pripútaní, vidia iba tiene a myslia si, že je to najlepšie miesto pre život. Ale štát, v ktorom nie je zabezpečená kvalitná zdravotná starostlivosť pre všetkých, v ktorom niet dosť miest pre deti v materských škôlkach, v ktorom mladí ľudia nemajú kde bývať, v ktorom daňový systém vyhovuje najviac bohatým, v ktorom rastie počet ľudí ohrozených chudobou, v ktorom sa zvyšuje množstvo detí žijúcich v chudobe, v ktorom sa zdražujú všetky základné ľudske potreby od potravín a liekov až po elektrinu a plyn, v ktorom sa zvyšuje počet exekúcií – o takom štáte nemožno povedať, že je

sociálny ani pri znásilnení myslie. Nehovoriac o tom, že aká je to vizitka pre sociálnodemokratickú stranu, keď za dvanásť rokov svojej vlády nedokázala zmeniť, zlepšiť a zvýšiť kvalitu života práve tých chudobných a najchudobnejších? Chápmem, že ľudia sa boja pravicej opozícii, ktorá chce pracujúcim zobrať aj to málo, čo im ponechala súčasná vláda. Ale tak ako to vysvetľujeme robotníkom pred fabrikami – ľudia musia pochopíť, že za svoju prácu si zaslúžia viac. Nie omrvinky, nie zvyšky po bohatých, ale dôstojný život pre všetkých.

## Niektorí zamestnávatelia na vás poslali políciu a obvinili vás z poburovania.

Tak ja rozumiem, že sa im nepáči, keď informujeme robotníkov o ich právach, ale nerobíme nič nezákonné. Majitelia fabričk sa tvária, že robotníci sú ich súkromný majetok, zakazujú sa im s nami rozprávať, vyhŕňajú sa, a tak podobne. Ale týmto ma nezastrašia. Naopak, polícia by sa mala začať zaujímať o nich, prečo robotníkom nepreplácajú nadčasy, prečo im neplatia príplatky za nočnú prácu, prečo porušujú zákon. Najmä na východe je situácia úplne zúfalá, v ziskových podnikoch ľudia pracujú za minimálnu mzdu, nechávajú si slípať po svojich sociálnych právach a mlčky znášajú využitie a ponižovanie, lebo vratia, že nemajú na výber. Ale ak nemáte na výber, to sú už otrocké podmienky. A naše hnutie vytvára obranu pracujúcich ľudí proti takýmto praktikám.



**Na kandidátke máte popri špičkových odborníkoch asi najviac robotníkov zo všetkých strán. Predsa len, nebolo to trúfalé, dať ako dvojku obyčajnému žeriavničku?**

Vy ju považujete za obyčajnú, ja za neobyčajnú. Pani ZUZANA CINGELOVÁ svojím životom a charakterom stelesňuje všetko, čo má zdravá ľavica predstavovať. Na kandidátnej liste hnutia Socialisti.sk zastupuje všetky stigmatizované skupiny tejto spoločnosti: je žena, je robotníčka, je dôchodkyňa, je chudobná, je židovka. Táto žena má obrovskú vnútornú silu a charizmu. Je symbolom sociálneho odporu na Slovensku. Nebojovala za seba, ale bojovala za lepšie pracovné podmienky pracujúcich. Zaplatila za to stratou zamestnania, šikanou a takmer aj

životom. Nikdy sa nevzdala. S úctou ju počúvali v Bruseli, Londýne, Aténach. Bola živou obžalobou systému, ktorý urobil z robotníkov zotročené stroje. Aj na pokraji biedy (často doslova hladná) nezistne pomáhala ľuďom vo svojom okolí. Pre mňa je to svätica a som nesmierne hrđý, že sa s naším politickým projektom úplne stotožnila a bez vähania vstúpila do hnutia Socialisti.sk. A áno, práve takýchto ľudí ďahám dopred, lebo viem, že keď bude treba zápasíť za tento štát, ona to vydriží. Ona neuhne, má uľachtité srdce a odvahu bojovníčky.

## Často hovoríte, že chcete rehabilitovať robotnícku česť. Čo to znamená?

Tridsať rokov bolo toto slovo tabuizované, akoby neexistovalo. Hovorilo sa o zamestnancoch alebo sa ich profesie zakrývali cudzími slovami, akoby sa za to malí hanbiť. Akoby sme zabudli na porekadlo, že remeslo má zlaté dno. Akoby sme zabudli, s akou hrdostou sa spájalo povolanie baníka, murára, pekára či kombajnistu. Vari všetci tí malomešiaci, ktorí sa na robotníkov pozerajú cez prsty, zabudli, že aj Alexander Dubček bol sústružníkom v dubnickej zbrojovke? Sme hnutím obyčajných ľudí a pre obyčajných ľudí. Chceme každému človeku, ktorý žije svoj obyčajný život, nahlas povedať, že nie je neúspešný, že v jeho samom živote je zmysel. Že aj po ňom zostane na tomto svete stopa. Sme presvedčení, že každý človek si svoj význam buduje aj na tom, do akej miery ho zaujíma osud toho druhého. Sme presvedčení, že nie sme iba zhľuk jednotlivcov s individuálnymi potrebami. Sme aj spoločnosť, ktorá má spoločné zážitky, spoločné starosti a spoločné ciele. Sme presvedčení, že solidarita nie je delením z nadbytku, ale z podstaty. Chceme rozinutí všetky formy verejnej angažovanosti, ktoré nám demokratická spoločnosť ponúka. Aj preto je našou povinnosťou podporovať každého človeka, ktorý sa otvorené zasadzuje za svoju dôstojnosť. Vedome tvoriť spoločnosť a nedopustiť, aby ju ničili súkromné záujmy. Budeme pomáhať vyjadriť svoje pocití všetkým, ktorí nedôverujú oficiálnym štruktúram a nechú žiť v lži. Lebo toto znamená naše volebné heslo **SLOVENSKO PRE VŠETKÝCH, NIE PRE VYVOLENÝCH.**

**25**

[www.socialisti.sk](http://www.socialisti.sk)

## Želania a frázy

Ako slovenčinár vnímam želania k novému roku ako frázy a kľúče, keďže uplynie pár dní po 1. januári a všetko je po starom.

Na druhej strane sa mi nepáči, ak niekto preposielal texty, básničky, čo kolujú po internete namiesto svojich slov. Je to skôr otravné ako úprimné. Aj preto píšem k sviatkom vlastné texty, 1 keď veľmi neverím novoročným frázam. Avšak som učiteľ, tak istý typ vlier v lepšie časy by som mal šíriť žiakom. O to je dnes naše povolanie tažšie. Neraz musíme šíriť pozitívne posolstvá, ktoré sú často v opozícii s dianím vo svete. Veď už v novom roku počujeme o horení lesov, týraní zvierat, bombardovaní krajín. Ak však zaujme skepatický postoj, môžu si ho osvojiť aj naši žiaci, resp. nebudú mať žiadnu oporu v snahe pozitívne meniť svet.

Toto všetko mi beží myslou, keď píšem novoročné želania. Hovorí sa však, že ak niečomu veríme, tak sa to splní. Preto svoju rubriku o školstve predsa len začнем želaniami.

**Školám želám slobodu a apoliticost,** ktorá sa požadovala už počas nežnej revolúcii. Aby suverenita riaditeľov a učiteľov beztrestne otvárala nezávislé a zdravo kritické obzory žiakov. Želám žiakom spokojných učiteľov a rodičov. Nezabúdať, že práve spokojnosť sa aj bez kadejakých reforiem ihneď prejaví na kvalite vyučovania a výchovy. Nech

už má akúkolvek podobu, mala už dávno prísť. Ďalej želám, ak už to musí byť, skúsených a mûdrych politikov, ktorí budú riadiť školstvo, ktorí ním budú žiť, nie mrhat jeho prostredkami a systematicky ponižovať, podceňovať učiteľov a všetkých v školách. Želám v školstve pokoj a zdravý sedlacký rozum, aby sme neboli experimentálnymi dielňami rôznych reformátorov, ktorí nevidia rozdiel medzi skutočnými potrebami škôl a zbytočnými či neoverenými novinkami v systéme. Želám školstvu aj flexibilitu, lebo niektoré zmeny sa nemôžu realizovať slimačím tempom. Rodičom želám, aby si uvedomili svoju moc a skutočnú príčinu zlyhávania školstva, aby našli hranice medzi svojimi a učiteľskými kompetenciemi, aby zvažovali nároky na detstvo svojich detí.

**Verím, že sa raz celá komunita škôl spojí a zúčastní sa na zmenách v školstve namiesto nekompetentných politikov a úradníkov s obmedzeným čiselným pohľadom, ktorí sa radí chopia aktivity namiesto nás.** V neposlednom rade si všetci uvedomme, že my tvoríme školu napriek tomu, že nám tento status roky popierajú. Inak sa zmena v školstve... hm... zmena vo svete neudeje.

» **PhDr. Ján Papuga, Ph.D.**  
riaditeľ ZŠ s MŠ

## Za férové a hrdé Slovensko

Iste ste si všimli, že slovo "zmena" sa na billboardoch a v rečach politikov objavuje čoraz častejšie. Je to dobre, Slovensko zmenu potrebuje ako soľ. Lenže nestaci rečniť. **Politici musia ukázať, že na ňu majú aj odvahu, riešenia a energiu.**

Nečaká nás ľahká práca. Kočnerove správy odhalujú systém zhlnutý na kost. Trpežlivosť ľudí skúšajú desiatky káuz vládnych politikov. A po vražde dvoch mladých ľudí mnohí stratili dôveru a nádej, že by to tu nekedy mohlo byť lepšie. Ale môže.

**Slovensko je plné slušných, pracovitých, talentovaných ľudí,** ktorí už nechcú taháť za kratší koniec. Stretávam ich pri mojich cestách po celej krajine. Nechcú veľa. Chcú štát, ktorý k nim bude fér a na ktorý môžu byť opäť hrdí. Na to však potrebujeme zásadnú zmenu spôsobu vládnutia.

**Našu dravost a výtrvalosť musíme smerovať do riešení. Nie do zbytočných sporov a hádok,** tie Slovensku nepomôžu. Vítazstvo našej koalice v eurovolbách a víťazstvo Zuzany Čaputovej nám ukázali, že spolupráca prináša výsledky. S Mišom Trubanom sme sahali za jeden povraz, a to dalo ľuďom nádej a chut sa za nás postaviť.

Aj do týchto volieb Ideme spoločne - SPOLU a Progresívne Slovensko. Teší nás, že sme uzavreli aj dohodu o sponzorstve a slušnej politike s ďalšími troma opozičnými stranami.

**Na zmenu však potrebujeme nielen dohody, ale aj odvážne riešenia.** Aby sme raz a navždy zatočili s oligarchami, ktorí roky vycieľavajú nás štát a príslušníkov korupciu. Preto sme predložili Lex Haščák, zákon na obmedzenie moci oligarchov v zdravotníctve a v médiách.

Penta na nás zaútočila všetkými zbraňami - médiami, právnikmi či lobistami. Nevýstrašilo nás to. Na svojej strane máme ľudí - len do Vianoc podpisalo petíciu za Lex Haščák vyše 10 000 Slovákov a Sloveniek.

Vieme, že uspiet vo volbách, vyhnat mafiu a oligarchov, opraviť nemocnice, ochrániť naše lesy pred vyrubovaním či presadiť ďalšie odvážne riešenia z našho 250 -stranového programu bude stáť veľa práce. **Zmena nikdy neprihádza ľahko. Sme však pripravení - bojať za férové a hrdé Slovensko.**



### MIROSLAV BEBLAVÝ

programový líder koalície PS/SPOLU  
predseda SPOLU - občianska demokracia



JANUÁR  
2020

# BRENO

## KOBERCE • PVC

# NOVOROČNÝ VÝPREDAJ

# 60%

**BRENO.sk**

facebook.com/koberce.breno.sk  
Instagram.com/koberce\_breno\_sk



Akcia platí do 31.1.2020 až do výpredaja a zároveň za prípadné ďalšie čipy na hračky. Zároveň kúpite aj súčasne.

6x v SR

Poradenstvo a individuálny prístup

Rezanie podlahovej krytiny na mieru

Obsúvanie kobercov

Váš tovar Vám dovezeme po celej SR

Koberec až PVC Vám profesionálne naštíhľujeme

**Drewmax**

OBCHOD S MASÍVNYM NÁBYTKOM

**VEĽKÝ  
POVIANOČNÝ  
VÝPREDAJ**  
SKLADOVÝCH ZÁSOB

**ZĽAVY  
až do -50%**  
PLATÍ DO VYPREDANIA TOVARU.

**OD PRIOR, 1. POSCHODIE**  
ul. Vajanského 4, TRENČÍN  
tel. 032 / 649 15 35  
mobil 0918 908 878  
trencin@pacyga.sk

**SBS GUARDING s. r. o.**

príjme strážníkov na prevádzky

v Beckove a okolí

Mzda: 3.3330 €/h. brutto

Nástup ihned.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

36-0002

Hľadáme  
strojníka - traktoristuna obsluhu lesného  
kolesového traktora  
a iných lesných strojov.Podmienky:  
VP sk. B, C a T, požiadujeme  
pilický preukaz.Uprednostňujeme  
záujemcov s praxou.  
Plat 1200€ brutto.

Tel: 0904 487 852

75-13

Hľadám pracovníkov  
a brigádnikov(nie dôchodcov), na  
rôznorodú lesnú činnosť  
(vyžinanie, prerezávky,  
výsadby ... v Nemecku).Plat 9 až 10€/hod.  
v čistom, týždenne zálohy  
+ cestovné a ubytovanie  
hradené zamestnávateľom.

Tel: 0904 487 852

**VODA • PLYN • KÚRENIE**• výmena kotlov • radiátorov • potrubných  
rezodov • rekonštrukcia • montáž nových kotolní  
a rezodov s dodávkou materiálu • IS prípojkyVypracovanie cenovej  
ponuky ZDARMA !Tel: 0903 925 085  
e-mail: lkpstav@gmail.com

75-15

# STRIEKANÁ IZOLÁCIA PRE VÁŠ DOM

**0948 211 611**



# izolaciapurpenou.sk

Hľadáme  
obchodných zástupcov  
Tel.: 0948 211 611



63-0003

**12. 1. v roku 2016**sa uskutočnila posledná rozlúčka s kňazom a politickým väzňom  
**Antonom Srholcom** v Bratislave a Skalici.**Výročia a udalosti****INZERCIA**

0905 915 036, 0907 673 926

63-11

40-0003

**ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE**

- grafénové fólie
- vykurovacie rohože-káble
- infra-vykurovacie systémy 36V
- mastencovo-šamotové radiátory

**REALIZÁCIA, DISTRIBÚCIA**

Chynorany, Továrenska 9, www.interclima.sk, 0911 069 257

40-0003

**BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY****zimné záhrady**

splátky od 149 €

**NOVOROČNÁ AKCIA****BIOCLIMATIC pergoly**

splátky od 238 €

**ZĽAVY AŽ DO 30%****zasklievanie terás**

splátky od 98 €

**Možnosť výhry 700 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA**

BALCONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0012

## Vela zdravia v roku 2020

Najčastejšie želania počas vstupu do nového roka sú zdravie a šťastie. A pritom zdravie si vie ovplyvniť najviac každý sám.

Je dôležité stanoviť si reálne ciele. Plánu typu – schudnem zo kg, upravím si tlak tak, že až budem môcť vysadiť lieky, udržím si hladinu krvného cukru bez nutnosti užívania inzulinu alebo tablet – sa žiaľ väčšinou nesplní, ak človek výrazne nezmiení svoje zvyklosti. Úprava zdravia nie je možná bez úpravy pravidelných zvykostí a naučenia sa na nových. Treba si uvedomiť, že to, čo má človek zakorenene mnoho rokov, sa môže meniť postupne.

Zlepšenie zdravia má päť základných podmienok:

1. Pravidelná fyzická aktivity – byť aktívny minimálne 20-30 minút denne, alebo 45 minút obdeľ. Je dôležité zaradiť fyzickú aktivity do denného plánu. Je jedno, či je to rýchla chôdza, beh, plávanie, cvičenie, pilates, tancovanie či intenzívny tréning.
2. Stravovanie nám dodáva energiu, živiny. Žiaľ, ak je nesprávna skladba stravy alebo nesprávne množstvo, prejavuje sa to vzostupom hmotnosti, vznikom nových ochorení a zhoršením existujúcich. Denný príjem energie má byť primeraný fyzickej aktívite. Pre aktívne ženy predstavuje

1 800 – 2 000 kcal, pre aktívnych mužov 2 400 – 2 600 kcal. Vekom sa potreba energie znížuje, za každú dekádu od 50 rokov asiel o 10 percent.

3. Prispôsobíť sa výživovým odporničiam – vyniechať tučné jedlá, konzumovať iba chudé druhy mäsa a mliečnych výrobkov, zaradiť denne zeleninu a ovocie aspoň 3-5 porcií. Znižiť príjem červeného mäsa na maximálne 3-4 x do týždňa a zvýšiť príjem rýb – minimálne 2 – 3 x do týždňa. Vyhýbať sa vysokej konzumácii alkoholu a kofeínu.
4. Píť dostatočné tekutiny, najlepšie čistú vodu alebo nesladné čaje. Vyniechať úplne sladené nápoje.

Pravidelne sa stravovať – najlepšte aj v rovnakých časových intervaloch, nevynechávať raňajky a nejeť neskoro večer (minimálne 3 hodiny pred spánkom už sa vydýbať jedlu).

Prvé výsledky sa dostavujú už po týždni a rozhodujúcim je prekonať prvé tri týždne, potom už všetky zmeny v prospech zdravia idú ľahšie.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



**15. 1. 1971**

vydal **George Harrison** svoj singel My Sweet Lord, na celom svete sa ho predalo viac ako 5 mil. kusov.

**Výročia a udalosti**

### BIOREZONANČNÉ VYŠETRENIE iba 20 €

Análiza zdravia - Diagnostika na najmodernejších prístrojoch

✓ zistí príčiny Vašich zdravotných problémov

✓ vyšetruje všetky orgány tela

**Vhodné pre každého aj preventívne**

✓ trvá 60 min., bezbolestné, bezpečné

**Okamžité vyhodnotenie tel.: 0907 87 00 81**

**Liečenie tradičnou čínskou a prírodnou medicínou**

Ovládanie účinnosti bylín, výživových doplnkov výhodou.

**Ponúkam PRACOVNÚ PRÍLEŽITOSŤ,**

komplexné zaškolenie na prístroj, vyhodnocovanie, riešenie

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera TN medzera

Číslo rubriky medzera Text

Inzerátu

Príklad:

RP TN 12 Predám kočik,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje vaš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatkých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučtujeme.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms tolikrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Služba PlatbaMobile.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## KÚPIME

### BYTY, RODINNÉ DOMY

platíme ihned,  
aj v dražbe alebo s exekúciou.

**0902 84 53 48**

### Vox populi

„Ak nepôjdem voliť, automaticky sa vzdávam práva haníť či chváliť dianie na politickej scéne za uplynulé štyri roky.“

Erik Pančík - Čierny Balog

**Výročia a udalosti**

**17. 1. 1904**

sa uskutočnila svetová premiéra hry **A. P. Čechova Višňový sad** v Moskovskom umeleckom akademickom divadle.

**AKCIA****AKCIA**

# KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

# 65 EUR



**nám. Matice Slovenskej 1298 (OD Fix)**

**018 41 Dubnica nad Váhom**

**mail: dubnica@droptic.sk, mobil: 0917 027 571**

Akcia platí na vybrané rámy a sklá od 1.1. 2020 do 29. 2. 2020

**f** [optikadroptik](#) **dr.optik\_sk**

[www.droptic.sk](#)

# Dôchodky mužov a žien, po splnení daných podmienok

*Od januára nastali zmeny v dôchodkoch. Tie minimálne sa zvyšujú. Dôchodkový vek sa určuje podľa tabuľky, ktorá zohľadňuje počet detí a má strop 64 rokov. Štát totiž určil dôchodkový vek všetkým poistencom. Do Ústavy SR sa dostala zásada, že vek potrebný na vznik nároku na primerané hmotné zabezpečenie v starobe nesmie presiahnuť 64 rokov. Dôchodky sa automaticky valorizujú. V tabuľkách nájdete potrebné informácie.*

## Vek odchodu do penzie podľa schválenej novely zákona, platný od januára 2020

rok narodenia poistencu	muž	žena	žena, ktorá vychovala 1 dieťa	žena, ktorá vychovala 2 deti	žena, ktorá vychovala 3 alebo 4 deti	žena, ktorá vychovala 5 detí alebo viac
<b>1943 a menej</b>	60 rokov	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
<b>1944</b>	60 rokov a 9 mes.	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
<b>1945</b>	61 rokov a 6 mes.	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
<b>1946</b>	62 rokov	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
<b>1947</b>	62 rokov	57 rokov a 9 mes.	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
<b>1948</b>	62 rokov	58 rokov a 6 mes.	56 rokov a 9 mes.	55 rokov	54 rokov	53 rokov
<b>1949</b>	62 rokov	59 rokov a 3 mes.	57 rokov a 6 mes.	55 rokov a 9 mes.	54 rokov	53 rokov
<b>1950</b>	62 rokov	60 rokov	58 rokov a 3 mes.	56 rokov a 6 mes.	54 rokov a 9 mes.	53 rokov
<b>1951</b>	62 rokov	60 rokov a 9 mes.	59 rokov	57 rokov a 3 mes.	55 rokov a 6 mes.	53 rokov a 9 mes.
<b>1952</b>	62 rokov	61 rokov a 6 mes.	59 rokov a 9 mes.	58 rokov	56 rokov a 3 mes.	54 rokov a 6 mes.
<b>1953</b>	62 rokov	62 rokov	60 rokov a 6 mes.	58 rokov a 9 mes.	57 rokov	55 rokov a 3 mes.
<b>1954</b>	62 rokov	62 rokov	61 rokov a 3 mes.	59 rokov a 6 mes.	57 rokov a 9 mes.	56 rokov
<b>1955</b>	62 rokov a 76 dní	62 rokov a 76 dní	62 rokov a 76 dní	60 rokov a 3 mes.	58 rokov a 6 mes.	56 rokov a 9 mes.
<b>1956</b>	62 rokov a 139 dní	62 rokov a 139 dní	62 rokov a 139 dní	61 rokov	59 rokov a 3 mes.	57 rokov a 6 mes.
<b>1957</b>	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 9 mes.	60 rokov	58 rokov a 3 mes.
<b>1958</b>	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 7 mes.	62 rokov a 1 mes.	60 rokov a 9 mes.	59 rokov
<b>1959</b>	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 5 mes.	61 rokov a 6 mes.	59 rokov a 9 mes.
<b>1960</b>	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 9 mes.	61 rokov a 10 mes.	60 rokov a 6 mes.
<b>1961</b>	63 rokov a 2 mes.	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 2 mes.	61 rokov a 3 mes.
<b>1962</b>	63 rokov a 4 mes.	63 rokov a 4 mes.	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	61 rokov a 7 mes.
<b>1963</b>	63 rokov a 6 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov a 4 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	61 rokov a 11 mes.
<b>1964</b>	63 rokov a 8 mes.	63 rokov a 8 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 3 mes.
<b>1965</b>	63 rokov a 10 mes.	63 rokov a 10 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.
<b>1966 a viac</b>	64 rokov	64 rokov	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.

## Vek odchodu do dôchodku mužov podľa novely zákona, ktorá začala platiť od januára 2020

rok narodenia poistencu	muž, ktorý vychoval 1 dieťa	muž, ktorý vychoval 2 deti	muž, ktorý vychoval 3 alebo viac deti
<b>1958</b>	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 6 mes.
<b>1959</b>	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 6 mes.
<b>1960</b>	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
<b>1961</b>	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
<b>1962</b>	63 rokov a 4 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
<b>1963 a viac</b>	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

## PRÁCA V ČR

PLAT: OD 850 DO 1300 EUR

- ◆ OPERÁTOR VÝROBY
- ◆ VODIČ VZV
- ◆ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ◆ HORIZONTKÁR CNC
- ◆ ZVÁRAČ CO2
- ◆ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:  
**0800 500 091**

www.konstrukter.sk - nabrat@konstrukter.sk

85-0008

## PRIJMEME

### Skladník

(Nemecko)  
2200 EUR/mesačne Brutto

### Mäsiar

(Rakúsko)  
3000 EUR/mesačne Brutto

### Mäsiar-pomocník

(Rakúsko)  
2400 EUR/mesačne Brutto

**0903 431 350**

85-0008

**SCHNELLECKE LOGISTICS** prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / tahač od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

#### Miesto výkonu práce:

Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: [praca@schnellecke.com](mailto:praca@schnellecke.com)

tel.: 0800 144 140

## AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



• 14-dňové turnusy, rakúcka živnosť  
• máme stále dostatok ponukaj pre mužov  
• sme partnerom rakúskeho Červeného kríža  
• 20 rokov pomáhame opatrotavkám v Rakúsku

**Honorár 1 100 až 1 300 € za 15 dní**

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá  
pre spoluprácu s AIW:

- opatrotavelský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov  
v rôznych mestach Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo  
0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.

Pracovať môžete už o pár dní!

[www.aiw.sk](http://www.aiw.sk)

Facebook: aiwsk

32-0001-1

[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)

ZĽAVA

**10%**

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

**3%**

na originálne náplne

#### Ako získez zľavu?

Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **TRENCIANSKO** a získez zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0003

Zimné záhrady  
zasklievanie balkónov  
Slovakia



Drevené a hliníkové  
pergoly a prístrešky



**0940 172 493**



Zimné záhrady



Drevené terasy

[zimnezahradyslovakia@gmail.com](mailto:zimnezahradyslovakia@gmail.com)



**Hliníkové okná a  
Dvere**

**50 % ZĽAVY NA  
objednávky  
v mesiacoch  
január a február !!**

Zasklievanie balkónov a  
terás

268

OĽANO

162

KOALÍCIA  
Smer-SD + SNS  
+ Most-Híd93  
LSNS

počet predložených zákonov

# Sme najaktívnejšie hnutie!

11

Za vaše peniaze nesedíme, ale robíme! Napriek tomu, že sme v opozícii, pripravujeme pre vás zákony, ktorími chceme zlepšiť vaše životy. Žiaľ, väčšinu našich dobrých návrhov vládne strany zhodia zo stola, no nevzdávame to! Niektoré sa nám podarilo presadiť, iné nám koalícia prebrala a napokon ich pod svojím menom uviedli do praxe. Nám to nevadí, pretože pre nás je dôležité, aby sme spoločnými silami

vytvorili krajinu, kde budeme radi žiť.

Za posledné 4 roky sme predložili spolu 268 návrhov zákonov. Je to viac ako predložili poslanci za SMER, SNS, MOST a LSNS dokopy!

Naši poslanci pravidelne vystupujú aj v pléne Národnej rady, atakujú ministrov s otázkami, ktoré vás trápia a svojou aktivitou vynikajú.



a nezávislé osobnosti

## ČO SME PRESADILI

147  
Ján Budaj9  
Anna Remiášová

### ZÁKON PROTI NIČENIU LESOV

Štát už nedotuje výrobu energie z drevoštiepy, pre ktorú sa rúbali aj zdravé stromy. Dieru v zákone využívali podvodníci, ktorí drancovali naše lesy a kvalitné drevo používali na výrobu elektriny. Zákon sme predkladali dovtedy, kým sa nám ho nepodarilo presadiť. Ochránili sme tak časť slovenských lesov!

### ZRUŠENIE MEČIAROVÝCH AMNESTIÍ

Robert Fico sa roky bránil tomu, aby zrušil nehanebné amnestie svojho učiteľa Vladimíra Mečiaru. Tie zabránili potrestať únoscov Michala Kováča ml., vrahov Roberta Remiáša a aktérov zmareného referenda o vstupe Slovenska do NATO. Po našom dlhodobom tlaku boli Mečiarove amnestie napokon zrušené.

## NAŠE NÁPADY, KTORÝMI SA VLÁDA CHVÁLI

### NÁRAST MATERSKÉHO A RODIČOVSKÉHO

Štát musí podporovať pracujúcich rodičov, ktorí sa rozhodli mať deti.

Toto sú niektoré zákony, ktoré sme najprv predložili my, no koaliční poslanci ich najskôr zmietli zo stola, neskôr skopírovali a schválili.

### VYŠŠIE PRÍPLATKY ZA VÍKENDY A SVIATKY

Ludia pracujúci cez víkend a vo sviatok dnes už zarábajú viac.

### SKORŠÍ DÔCHODOK PRE MAMIČKY

Každá mamička, ktorá vychová dieťa, si zaslúži skorší odchod do dôchodku.

### ZVÝŠENIE DAŇOVÉHO BONUSU NA DETI

Pracujúci rodičia majú právo, aby im štát nechal viac peňazí z výplaty.

### ZNÍŽENIE DPH NA DETSKÉ POTREBY

Je neférové, ak štát zarába na tom, že rodičia živia a starajú sa o svoje malé deti.

## RASTIEME VĎAKA VÁM

V posledných prieskumoch hnutie OĽANO rastie. Každý váš hlas znamená väčšiu nádej na zmenu. Nedajme sa znechutiť a zastrašiť. Spravodlivé, bezpečné a ľudské Slovensko pre nás všetkých je reálny cieľ! Ked' vytrváme, spoločne ho dosiahneme.

**Ďakujeme za vašu podporu!**

