

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 750 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

**Ponúkame vaňový kúpeľ
v minerálnej vode**

/účinný pri liečbe pohybového ústrojenstva/
rôzne masáže, zábaly

viac info na www.aquaspaganovce.sk

Otvorené: pondelok - nedeľa 10:00 hod. - 19:00 hod.
Kontakt: 052/ 7733 617, 0917 123 453

**NAJLACNEJŠIE
POISTENIE TU**

PZP | HAVARIJNÉ | CESTOVNÉ | MAJETKOVÉ

LEASING / ÚVER

Merkury Broker
VÁS PRÁTEL PRI POISTENÍ

Gorkého 5, Spišská Nová Ves, 0918 808 148
Hlavná 2, Gelnica, 0915 293 777

PREČÍTAJTE SI
**ZADNÚ
STRANU**

OBYČAJNÍ
ĽUDIA
a nezávislé osobnosti



Vystúpte z radu a ukážte sa svojim klientom.
Informácie o inzercii získate na tel. č. 0905 719 139.



Nedostávate vaše
obľúbené noviny
do schránky?

Napište nám do redakcie
furmanikova@regionpress.sk

INZERÁT UŽ OD 3,50 €
OBJEDNÁVAJTE ONLINE

mojinzerat.sk



OBCHODNÉ CENTRUM
MADARAS
SPIŠSKÁ NOVÁ VES

25 | 20
JAN | 20

7. ROČNÍK
PIES
malých
SPIŠIACIKOV

V PRIESTOROCH
DETSKÉHO SVETA

VYHLÁSENIE KRÁĽA
A KRÁĽOVNEJ PLESU
BOHATÝ SPRIEVODNÝ
PROGRAM
OBČERSTVENIE
DISKOTÉKA
TOMBOLA

OCMADARAS.SK

INTERSPORT
AUTO KELLY
všetko pro autá

PARTYLAND
Všetko na Vašu párty ...
RIMAT
JÁN ČAPKOVIC - DETSKÉ ATRAKCIE

ZLATNÍCTVO
Punc

STYL

dm

VEZMIME SI PENIAZE OD PENTY SPÄŤ

Neexistuje smutnejšia ukážka toho, čo na Slovenku spôsobila korupcia, než je stav nášho zdravotníctva. Každý, kto ležal v izbe s prefukujúcimi oknami, musel si priniesť vlastný príbor či denne pracuje medzi plesnivými stenami vie, o čom hovorím. Do zdravotníctva pritom dávame porovnateľne veľa peňazí ako naši susedia v okolitých krajinách. Strácajú sa však vo vreckách oligarchov a zdravotníckej mafie.

Pred desiatimi rokmi si Penta cez svoju poisťovňu Dôvera držími právnymi a účtovnými kľúčkami odliala 460 miliónov zo zdravotného poistenia – z odvodov, ktoré ľudia platia štátu. Peniaze odišli do schránkových firiem na Cyprus a dodnes nie je jasné, či z nich nedostali podiel aj šéfovia Smeru. Ti boli vtedy pri moci, no napriek tomu nezasiahali.

Takto férové Slovensko nevyzerá. Dlho sme si všetci mysleli, že sa s tým nedá už nič robiť. Aj Penta si myslela, že spáchala dokonalý zločin. No vďaka odvážnym ľuďom a chamtivosti oligarchov sa ukazuje, že to tak nie je. Našli sme spôsob, ako Pentu donútiť vrátiť Slovensku časť peňazí a zistiť, či táto kreatívna účtovná operácia nebola v skutočnosti jeden veľký podvod.

Potom ako sme predstavili Lex Haščák, zákon na obmedzenie moci oligarchov v zdravotníctve a médiách, sa nám začali ozývať ľudia, ktorí dlhodobo upozorňujú

na nekalosti pentáckeho podnikania. Ukázalo sa, že Penta nestačilo odliat si 460 mil. eur zisku. Z chamtivosti sa snažili ušetriť ešte aj na daniach. Slovensko pripravilo o ďalšie desiatky miliónov eur.

Preto sme v PS/SPOLU podali podnety na finančnú správu a prokuratúru. Žiadame:

1. aby Penta doplatila 40 miliónov eur na daniach – dosť na stavbu novej, modernej regionálnej nemocnice.
2. aby boli zodpovedne potrestaní. Sme presvedčení, že Penta veľmi dobre vedela, čo robí. Preto by mala prokuratúra preskúmať, či nešlo o podvod.
3. zistiť, kto všetko mal z týchto operácií prospech. Medzinárodné vyšetrovanie môže potvrdiť, či bol v pozadí len široký alebo sa o peniaze delil aj s vedením Smeru.

Urobiť zo Slovenska skutočne férovú krajinu bude stať veľa práce a ťažkých bojov. V PS/SPOLU sa ich nebojíme. Sme pripravení postaviť sa oligarchom aj mafii. Je načas, aby pravidlá platili pre všetkých rovnako.



MIROSLAV BEBLAVÝ

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia



Chceme žiť v slušnom Slovensku?

Vážení, slovom slušné teraz naozaj nemám na mysli podobnosť či dokonca rovnosť s istou iniciatívou. Myslím na slušnosť ako na základnú súčasť a podmienku spravodlivosti. Spravodlivosť totiž nemôže byť neslušná, to by prestala existovať.

Myslím na slušnosť ako na prejav postoja jedincov či celých skupín ľudí k občianskemu okoliu. Myslím na slušnosť, zdvorilosť, akceptovateľné správanie sa, (slovo decentný pochádza z latinského decentia), myslím na morálne kvality človeka a ľudí všeobecne, tie, ktoré určujú tolerovateľnú mieru toho, čo je slušné a čo už nie.

Slušnosť nie je vrodená, učíme sa jej počas celého života. Od rodičov, od učiteľov, od priateľov, od kolegov, ale aj od politikov, teda od tých, ktorí by mali predstavovať akúsi občiansku elitu. Mali. A keďže to tak stále ešte nie je, potom do akej miery nás ovplyvní alebo neovplyvní všetko to neslušné okolo nás, záleží aj na spomínanej výchove, aj na našich povahových vlastnostiach, aj na hodnotách, ktoré sú pre nás dôležité. A ktoré sú predovšetkým spoločensky akceptovateľné. A je tu ešte aj úcta k človeku.

Ak chceme žiť na slušnom Slovensku a aspoň čiastočne súhlasíme s vyššie uvedenými konštatovaniami, potom si musíme vyberať, komu zve-

ríme právomoci toto Slovensko riadiť, vládnuť mu. Zodpovedne vybrať. Ono to zas až tak ťažké nie je, pretože v neslušnosti sa priam topíme. V predchádzajúcich volebných obdobiach sme jej dali príliš veľa priestoru na seba-realizáciu a ona, tá neslušnosť, ale súčasne aj nespravodlivosť už prerástla všetky predstaviteľné limity. Aj limity dané Ústavou Slovenskej republiky. Tá napríklad tvrdí, že Slovensko je... „zvrchovaný, demokratický a právny štát. Neviaže sa na nijakú ideológiu ani náboženstvo. Slovenská republika uznáva a dodržiava všeobecné pravidlá medzinárodného práva, medzinárodné zmluvy, ktorými je viazaná, a svoje ďalšie medzinárodné záväzky. Štátna moc pochádza od občanov, ktorí ju vykonávajú prostredníctvom svojich volených zástupcov alebo priamo. Štátne orgány môžu konať iba na základe ústavy, v jej medziach a v rozsahu a spôsobom, ktorý ustanoví zákon.“

Ak si nedokážeme cítiť našu ústavu ani v týchto základných bodoch, nemáme záujem o slušnosť, ani o štátnosť, ani o spravodlivosť. A chceme žiť v takom Slovensku? Skutočne?

Všetko dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



SlovChips s.r.o., tradičný výrobca zemiakových lupienkov na Spiši, Vás pozýva na nákup svojich produktov za bezkonkurenčné ceny.

Kde nás nájdete?

Sídlime na adrese Tatranská 126, 053 11 Smižany.

(V smere od Popradu je to prvá odbočka vpravo asi 1 m za tabuľou začiatku obce Smižany.

Okolo autoservisu Džubák potom prejdete rovno do areálu ku nám).

Otvorené pondelok – piatok: 7:00 – 15:00

Možný iba kartónový odber.



Kompletnú ponuku nájdete na www.slovchips.sk



SPIŠSKO

SPIŠSKONOVOSKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (32.750 domácností)
páry týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hr-
hov, Spišský Štvrtok, Gelnica,
Novoveská Huta, Spišská Nová
Ves, Danišovce, Harichovce, Hra-
bušice, Iľiašovce, Jamník, Krom-
pachy, Letanovce, Lieskovany,
Markušovce, Odorín, Spišské To-
mašovce, Spišské Vlachy, Spišský
Hrušov, Teplička

nepáry týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hr-
hov, Spišský Štvrtok, Margecany,
Prakovce, Spišská Nová Ves, Da-
nišovce, Harichovce, Hrabušice,
Iľiašovce, Jamník, Krompachy, Le-
tanovce, Lieskovany, Markušov-
ce, Odorín, Spišské Tomašovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Tmavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY
Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Spojená škola, o.z. Stredná odborná škola lesnícka Bijacovce 1

Možnosti štúdia v šk.roku 2020/2021

4556K OPERÁTOR LESNEJ TECHNIKY

4-ročný študijný odbor s maturitou so širokým odborným profilom a schopnosťou samostatne vykonávať riadiace, odborné, technické a technologické činnosti.

Študent má možnosť získať maturitu a zároveň výučný list.

Získava oprávnenia:

- vodičský kurz na motocykel, traktor, osobný automobil - ZDARMA
- pre obsluhu lesných a stavebných strojov - ZDARMA
- približovanie dreva univerzálnymi a špeciálnymi traktormi - ZDARMA
- obsluha hydraulických rúk a manipulátorov, obsluha motorových píľ a krovínorezov, lanoviek - ZDARMA
- má možnosť absolvovať zvaračský kurz pre zváranie elektrickým oblúkom alebo v ochrannej atmosfére CO2 - ZA PRIAME NÁKLADY
- Alternatíva - možnosť absolvovať prax cez duálne vzdelávanie
- kurz poľovníctva - ZDARMA
- možnosť uplatnenia v lesnom hospodárstve, službách a iných príbuzných odboroch, pokračovanie v štúdiu na vysokej škole

lesnicka@gmail.com • www.sosbijac.edupage.org • tel. č. 053 4182041

19. januára 1976

Výročia a udalosti

členovia štvorice **Beatles** odmietli ponuku 30 miliónov dolárov za obnovenie skupiny.

KANADSKÁ IZOLÁCIA FÚKANÁ IZOLÁCIA

KALKULÁCIE A PORADENSTVO ZDARMA

AXA - PROPERTY™
zatepľovacie centrum

Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™

info@axaproperty.sk 0911 313 632 www.axaproperty.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Máte DLHY ? Nebojte sa banky,
ani úžerníkov, ani dražby, ani súdov !
Volajte 0905 638 627 finančný obhájca

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

ZATEPLOVANIE
PODKROVIA

- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

+48 602-521-334

www.myrdaizolacje.pl

BIO meranie celého tela 15 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolestí, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodne aj pre deti, trvá 45 min

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať : 0905 655 392

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

Zabezpečovacie prostriedky podľa Zákonníka práce

Do právnych vzťahov, ktorých predmetom je určitý záväzok vstupujú ich účastníci s očakávaním splnenia povinnosti druhou zmluvnou stranou.

Realita je však iná a častokrát nastáva situácia, kedy druhá zmluvná strana svoje povinnosti neplní riadne ani včas. Práve z tohto dôvodu právny poriadok upravuje konkrétne inštitúty, ktoré by mali v zmluvnom vzťahu zvyšovať právnu istotu strán. Práva a povinnosti z pracovnoprávných vzťahov možno zabezpečiť prostriedkami, ktorými sú dohoda o zrážkach zo mzdy, ručenie a zriadenie záložného práva. Iné možnosti zabezpečenia pracovnoprávných vzťahov Zákonník práce neumožňuje. Dohoda o zrážkach zo mzdy je najpoužívanejším zabezpečovacím prostriedkom v pracovnom práve. Dohodu o zrážkach zo mzdy možno uzatvoriť iba na báze existujúceho pracovnoprávného vzťahu a výlučne medzi zamestnancom a zamestnávateľom. Dohodou o zrážkach zo mzdy možno zabezpečiť iba platnú pohľadávku, ktorá však v čase zabezpečenia nemusí byť splatná. Obsahom dohody o zrážkach zo mzdy je súhlas zamestnanca, aby zamestnávateľ jednostranne zrazil časť mzdy vo svoj prospech na uspokojenie svojej pohľadávky. Dohoda o zrážkach zo mzdy sa musí uzatvoriť písomne, inak je neplatná. Realizovať zrážky zo mzdy je možné najskôr v deň splatnosti pohľadávky. Ručenie ako aj záložné právo sú v praxi nie veľmi využívané

zabezpečovacie prostriedky. Ručenie je právnym vzťahom medzi veriteľom a ručiteľom. Ručenie vzniká jednostranným písomným vyhlásením ručiteľa, že uspokojí pohľadávku veriteľa, ak tak neurobí sám dlžník. Zákonník práce umožňuje v prípade ručenia zabezpečiť všetky pohľadávky nielen zamestnávateľa, ale i zamestnanca. Ručiteľ sa teda zaväzuje, že vo vzťahu k veriteľovi, ktorým môže byť tak zamestnávateľ, ako i zamestnanec, uspokojí nárok veriteľa, ak tak nevykoná dlžník. Ručiteľ je osoba odlišná od dlžníka a môže nim byť tak fyzická ako aj právnická osoba. Zákonník práce nevyklučuje, aby ručiteľom bol aj spolupracovník dlžníka. Zriadením záložného práva možno zabezpečiť len relatívne úzky okruh pohľadávok zamestnávateľa, ktorým sú nárok na náhradu škody na zverených hodnotách, ktoré je zamestnanec povinný vyúčtovať a nárok na náhradu škody, ktorú zamestnanec spôsobil zamestnávateľovi úmyselne. Záloh sa obmedzuje výlučne na nehnuteľnosti, ktoré zamestnanec vlastní a obdobne ako v prípade ručenia, aj zmluva o zriadení záložného práva sa musí uzatvoriť v písomnej forme.

V

4

Legal

LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

FIRMA TATRA TEXTIL, s.r.o.

POPRADSKÁ 224, HOZELEC

PRÍJME DO ZAMESTNANIA:

• PRACOVNÍKOV NA OBSLUHU ŠTEPOVACÍCH STROJOV

• VYUČENÉ KRAJČIARKY

• MECHANIKA ŠIJACÍCH STROJOV

ZÁKLADNÁ MZDA PRI NÁSTUPE 3,10 EUR/HOD., PRÍPLATKY DO VÝŠKY 100 EUR, + VÝKONNOSTNÁ PRÉMIA

OSOBNÝ POHOVOR NUTNÝ.

BLIŽŠIE INFORMÁCIE O TERMÍNE POHOVOROV V PRAC. DŇOCH OD 8:00 DO 15:00 HOD. NA TEL. Č.: 0903 635 278

easy autoškola ŽILINA

HLADÁ inštruktora autoškoly do Žiliny

Viemo zabezpečiť ubytovanie !!

www.easyautoskola.sk info@easyautoskola.sk

21. januára 1911

sa uskutočnili prvé preteky Rally Monte Carlo.

22. januára 1940

sa narodil Peter Jaroš, slovenský prozaik a scenárista.

Výročia a udalosti

ZA ĽUDÍ

Hlavu hore, Slovensko

Veľká mýtna lúpež

Autodopravcov aj všetkých slušných ľudí trápi kauza elektronického mýta - poplatkov, ktoré platíme za využívanie ciest. Je to organizovaná lúpež na štáte. Za 10 rokov Slovensko prišlo o viac 700 miliónov eur.

Milióny, ktoré majú ísť na stavbu a opravu ciest končia v schránkovej firme na Cypre. Za tento škandál je od začiatku do konca zodpovedná minulé vláda Smeru, osobitne vtedajší minister dopravy pán Vážny. Pán Vážny, nieže nie je za mýto nijako potrestaný, on je na poprednom mieste na kandidátke Smeru vo voľbách, a do parlamentu sa určite dostane. Každý, kto bude hádzať do volebnej urny hlasovací lístok strany Smer, bude zároveň podporovať človeka zodpovedného za tento obrovský škandál.

Najlepšie ukazuje túto obrovskú lúpež porovnanie s Českou republikou, ktorá má porovnateľný rozsah spolpatnených ciest ako Slovensko.

Za počítačové náklady na výstavbu systému Slovensko zaplatilo o 152 miliónov eur viac, ako ČR.

Systém rovnako postavila súkromná firma, ale v Česku sa po dokončení stavby stal jej majiteľom štát, u nás ho stále vlastní súkromná firma.

Veronika Remišová, podpredsedníčka strany ZA ĽUDÍ

S

U

D

O

K

U

	6	3	2				4	
		2				1		
			8		1			
6					2			
				5		6		1
	1	8		6			2	
	7	1			5	3		4
8								
	3		4	1				

S

U

D

O

K

U

7	4		5					
		5						
		1			9	4		6
8						2	9	1
	7	4					6	
5				1				
6						8	2	9
	9	2		6				7

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP SN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

ZA ĽUDÍ

Veronika Remišová, podpredsedníčka strany ZA ĽUDÍ

SN20-03 strana-4

Nenápadný zázrak – čierna red'kev

Pestuje sa v celej Európe, v miernom pásme v Ázii, v Severnej Amerike a v Austrálii.

Je to jedna z najstarších kultúrnych rastlín; slúži ako zelenina, olejina, krmivo.

Bul'va obsahuje veľa minerálnych látok a vitamínov. Red'kev sa používa aj ako liečivá rastlina s antimikrobiálnym účinkom. Red'kev, red'kovka, red'kvička - všetky pomenovania sú odvodené od gréckeho slova raphanos - red'kev.

Red'kev čierna (Raphanus sativus), údajne pomáhala už pri stavbe pyramíd. Spoločne s cesnakom a cibulou ju dostávali robotníci, aby im pomohla udržať dobrý zdravotný stav a silu. Nachádzame ju vyobrazenú aj na nástenných maľbách starého Egypta z roku 2000 pred n. l. Egypťanom vraj viac vynášalo jej pestovanie ako sietie obilia. O jej významnosti v staroveku sa dozvedáme zo starej gréckej povesti, podľa ktorej bola vraj Apollónovi v chráme v Delfách obetovaná red'kev zo zlata, šalátová repa zo striebra a kvaka z olova. Obluboval ju rímsky cisár Tiberius i kráľ Karol Veľký.

Čierna red'kovka má veľmi rozsiahle pozitívne účinky na celý organizmus a práve preto by nemala chýbať na jedálnom stole. Čiernu red'kovku je veľmi jednoduché vypestovať. Má rada slnko a teplo.

Neznáša však prehnojené pôdy.

Túto zeleninu si môžete dopestovať na záhrade, ale aj v byte v kvetináči, nie je to nič zložité.

Čierna red'kovka obsahuje neuveriteľne veľké množstvo životne dôležitých látok. Vitamínu C v nej za surova nájdeme viac ako v citrónoch. Okrem neho obsahuje aj vysoké množstvo vitamínu E, B1, B2, B6 a beta-karoténu, z minerálov je v nej významne zastúpené železo, siera, meď, vápnik, horčík, draslík a fosfor.

Vysokému obsahu látok zvaných fytoncidy vďaka red'kovke za svoje antibiotické účinky. Dôležitou zložkou sú i horčičné silice obsahujúce síru. Práve im totiž red'kovka vďaka nielen za svoju nenapodobiteľnú štiplavú chuť, ale aj za svoj blahodarný vplyv na našu pečeň. Tieto silice môžeme nájsť aj vo všetkých príbuzných rastlinách vrátane známych red'koviek, čierna red'kovka ich však obsahuje najväčšie množstvo.



» red

Koho voliť?

V posledných týždňoch som dostal viacero mailov – teda listov v podobu elektronickej pošty, v ktorých sa ma naši čitatelia pýtajú, koho by mali voliť. Ak dovoľíte, odpoviem na ne takto, hromadne.

Mám rovnakú dilemu a dostať sa z nej nie je ľahké. Nečakajte však, prosím, že cez týždenník REGIONPRESS budeme robiť to, čo bežne robia mnohé médiá – jednoducho – nebudeme pretláčať vlastných favoritov, nemôžeme teda radiť, koho voliť. Ani nechceme. Napriek tomu si dovoľím ponúknuť nasledujúci „manuál“.

Koho nevoliť

Nevoľme tých, ktorých by nevolili naši predkovia, z ktorých si viacerí prešli koncentračnými táborami, z ktorých niekoľkí mali v minulosti takzvaný „berufsverbot“, iba preto, že sa nezohli svojvôli moci. Svojvôľa moci a nacistus sa nám u nás totiž ešte stále prejavuje v každodennom živote.

Podme voliť, lebo určite nechceme, aby náš hlas prepadol v prospech niekoho, koho si neželáme ako súčasť budúcej moci. Napríklad v prospech tých z vyššieho odstavca.

Nevoľme tých, ktorí sľubujú poriadok a zákonnosť a vo svojich radoch sami majú ľudí, ktorí mali a majú problém so zákonom, prípadne už aj za sebou rozsudok.

Nevoľme tých, ktorí prezliekajú každé štyri roky kabát, podľa toho, kde majú práve vyššiu šancu na zvolenie.

Nevoľme tých, ktorí sa handrkovali o miesta na kandidátkach ako o mrkvu na trhu.

Nevoľme tých, ktorí nám neponúkli žiaden rozumný a splniteľný program, iba takmer povinnosť, aby sme im pomohol dostať sa k moci.

Nevoľme tých, ktorí nepoznajú základné slovo z civilizovaného politického slovníka – dialóg.

Nevoľme tých, ktorí si zjavne arrogantne „pomýlili“ pojmy štátne, naše a ich. Čítate o nich a o tom, ako si žijú, denne.

Naozaj, vážení čitatelia, v tejto chvíli ešte neviem, kto napríklad u mňa vzíde z toho výberu. Musí to však byť niekto pre mňa morálne prijateľný, hodnotovo definovateľný a demokraticky akceptovateľný a taktiež programovo ustálený. No a hlavne nielen medzinárodne, ale aj ľudsky a občiansky všestranne akceptovateľný. Výraz „občiansky všestranne“ je tu mimoriadne dôležitý. Voľba bude ťažká, ale verím, že niekto taký sa u nás na Slovensku nájde.

Musíme takého nájsť. Čas nás ešte až tak netlačí, treba teda rozumne zvažovať. Sledovať dianie, počúvať výroky a nezabúdať.

» Ivan Brožík



ZUZANA CINGEL'OVÁ BUDE KANDIDOVAŤ ZA HNUTIE SOCIALISTI.SK

S pocitom hrdosti vám oznamujem, že symbol boja za sociálne práva na Slovensku a jedna z najstatočnejších žien, aké som kedy poznal, pani Zuzana Cingel'ová, prijala ponuku a bude kandidovať v najbližších parlamentných voľbách za hnutie Socialisti.sk.

Bývalá žeriavnička U. S. Steel Košice Zuzana Cingel'ová začala pred pätnástimi rokmi odvážny protest za práva pracujúcich a zlepšenie pracovných podmienok v košických železiarňach. Za to, že sa doslova obetovala za iných, si vytrpela neuveriteľné príkoria, vyhodili ju z práce, vyhrážali sa jej, zastrašovali ju. Odvážna žena sa nevzdala a spolu so svojimi prívržencami sa vydala na gándhiovský 550 kilometrov dlhý pochod z Moldavy nad Bodvou do Bratislavy. Keď dorazila do hlavného mesta, pred Úradom vlády si rozložila stan a začala hladovku, ktorá trvala takmer tri týždne. Vtedy sme sa spoznali. Písal som o nej články, navštevoval som ju aj s mojimi priateľmi a spoločne sme sa báli o jej život. Vtedajšia Dzurindova vláda ju ignorovala a úrad vlády dokonca arogantne odmietol poskytnúť elektrinu na lekárske vyšetrenie, keď sa jej zdravotný stav prudko zhoršoval. Zuzana Cingel'ová neprerušila hladovku ani vtedy, keď jej zomrela matka. „Jej už nepomôžem a tu bojujem za všetkých,“ povedala zronene. Pamätám sa, ako sociologička Zuzana Kusá vtedy znepokojene varovala verejnosť: „Bez akéhokolvek páťosu vám oznamujem,

že táto pani je pripravená zomrieť.“ Jej priatelia, obdivovatelia i prívrženci, všetci sme ju chodili prosiť, že ju potrebujeme živú. Napokon hladovku ukončila, ale len preto, aby mohla otázku postavenia slovenských pracujúcich tmočiť na medzinárodnej scéne. Prijali ju v Európskom parlamente v Bruseli, vystúpila na Európskom sociálnom fóre v Londýne a Aténach.

Dnes žije pani Cingel'ová v skromných podmienkach na slovensko-maďarskej hranici blízko Stredy nad Bodrogom. Jej príbytok ďaleko za obcou v lone prírody na okraji národnej prírodnej rezervácie, kde žijú korytnačky, na prvýkrát takmer nenájdete. Doteraz ju navštevuje veľa obdivovateľov, ľudia na ňu nezabudli.

Zuzana Cingel'ová nie je obyčajnou robotníčkou. Celý život pomáhala ľuďom. Jej priatelia spomínajú, že raz na ulici našla plačúce dievčatko, prihovorela sa jej a keď zistila, že ju aj s jej mamičkou vyhodili z bytu, prichýlila ich a bývali u nej takmer rok. V Moldave nad Bodvou založila ochotnícke divadlo, ktoré spájalo Slovákov, Maďarov i Rómov. Stále sa



Zuzana Cingel'ová

Eduard Chmelár

živo zaujíma o verejné dianie, aj keď žije zo skromného, o polovicu nižšieho dôchodku ako mohla mať, keby mičala a nebojovala za práva pracujúcich.

Politické strany sa predhávajú v tom, aby získali na svoju kandidátku oslňujúce celebrity. Ja som nesmierne hrdý, že sa súčasťou nášho hnutia stáva žena, ktorá môže byť svojou odvahou a nezlomnosťou vzorom pre všetkých pracujúcich, ktorí dnes ohýbajú chrbty v neľudských podmienkach a tvrdia, že so svojimi životmi nemôžu nič robiť. My vám odkazujeme, že sa to dá, že si za svoju prácu zaslúžite viac a že sa nikdy nevzdáme.

Eduard Chmelár
Predseda strany Socialisti.sk



www.socialisti.sk

SaS
Sloboda Solidarita

Alternatíva existuje

Nebudeme rušiť sociálne opatrenia, len im pridáme logiku a spravodlivosť

Namiesto obedov zadarmo vyšší daňový bonus na dieťa. Namiesto vlakov zadarmo symbolické jednorazové cestovné, ale aby platilo aj na autobusy. Namiesto čokoľvek „zadarmo“ (lebo nič nie je zadarmo) viac peňazí v peňaženke.

V sobotu sme predstavili náš nový program – Návod na lepšie Slovensko, 1144 konkrétnych riešení, aby sa tu oplatilo pracovať, podnikáť a žiť. Žiadne všeobímajúce frázy, žiadny svetový mier, ale odborne spracované a premyslené riešenia na mieru. Odstraňujú byrokráciu, korupciu, niektoré obe tieto veci naraz. 600 z nich je dokonca úplne bez nároku na štátny rozpočet, iné sa dajú aplikovať ihneď. Ak sa pýtate, prečo to doteraz nikto nezaviedol, odpoveď je jasná – vlády za posledných 12 rokov nemali záujem zlepšiť život občanom Slovenska. Mali záujem zlepšiť predovšetkým ten svoj život.

My o váš lepší život záujem máme. Dôkazom je, že sme toľko energie a času venovali tvorbe riešení. Som presvedčený, že v prípade úspechu vo voľbách by sa väčšina opatrení z nášho programu dostala do programového vyhlásenia vlády.

Nebudeme rušiť sociálne opatrenia, ale tie najväčšie hlúposti nahradíme rozumnými vecami.

Opakujem, že si viem predstaviť spoluprácu so všetkými stranami okrem Smeru-SD, SNS a ĽSNS.

Richard Sulík
predseda SaS



SaS
Sloboda Solidarita

Pripravení prevziať zodpovednosť

Dôležité je, aký ste, nie odkiaľ pochádzate

Rozdeliť Slovensko na viac volebných obvodov alebo ponechať súčasný stav? To je otázka, ktorá sa objavuje hlavne pred voľbami.

Uznávam, že bolo obdobie, keď som aj ja veril tomu, že ak rozdelíme Slovensko na viac volebných obvodov a ľudia si tak budú voliť osobnosti priamo z regiónu, pomôže to hlavne regiónom. Dnes som presvedčený o opaku. Nejde totiž o to odkiaľ konkrétny politik pochádza, ale aký v skutočnosti je.

Môžete byť totiž poslancom aj z tej najmenšej najvýchodnejšej obce na Slovensku, no keď sa v parlamente schováte, neozývate a hlasujete podľa prsta vášho nadriadeného, je to zbytočné.

Napríklad samotný východ už mal početné zastúpenie v parlamente či dokonca vo vláde, aký je však výsledok? Diaľnica v nedohľadne, veľké investície nulové, jednoducho zabudnutá časť Slovenska.

Sľubov sme už počuli veľa, preto ja a ani SaS nesľubujeme. Osobne Vám ale dávam verejný záväzok, že sa po voľbách nestatím, že na región nezaбудnem a že s vami budem komunikovať. Viem totiž, aké je to vykonávať verejnú funkciu. Denná komunikácia s ľuďmi a riešenie ich problémov. Po týchto skúsenostiach viem, že svoj záväzok splním.

Juraj Jevin
starosta obce Pusté Čermerné



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA ELEKTROTECHNICKÁ

Poprad-Matejovce

Centrum odborného vzdelávania a prípravy v elektrotechnike

Stredná odborná škola elektrotechnická v Poprade – Matejovciach je vyprofilovanou strednou odbornou školou, ktorá pripravuje študentov v elektrotechnických odboroch so zameraním na silnoprúdové zariadenia, slaboprúdovú techniku, informačné technológie, mechatroniku a študentov v študijnom odbore programátor obrábacích a zváracích strojov a zariadení.

ŠTUDIJNÉ ODBORY:

MOŽNOSŤ DUÁLNEHO VZDELÁVANIA

4-ročné študijné odbory (maturitné vysvedčenie + výučný list+elektrotechnická spôsobilosť)

2697 K mechanika elektrotechnik

– oblasť silnoprúdovej techniky
spotrebnej techniky
informačných technológií

2679 K mechanika mechatronik

2426 K programátor obrábacích a zváracích strojov a zariadení

UČEBNÉ ODBORY:

3-ročné učebné odbory (výučný list + elektrotechnická spôsobilosť)

2683 H 11 elektromechanika – silnoprúdová technika

2683 H 15 elektromechanika – úžitková technika



SOŠ elektrotechnická, Hlavná 1400/1, 059 21 Poprad - Matejovce

Možnosť ubytovania v školskom internáte

tel.: 052 7731696 • email: riaditel@sosematej.sk • www.sosematej.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

Oplatí sa!



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0904 075 963
trofejeeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

PRÁCA V ČR
PLAT: GD 850 do 1300 EUR

- ◆ OPERÁTOR VÝROBY
- ◆ VODIČ VZV
- ◆ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ◆ HORIZONTKÁR CNC
- ◆ ZVÁRAČ CO2
- ◆ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka: 0800 500 091
www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk



GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582, 0904/881 418,**
mail: **info@gsksro.sk**

STAJAN Slovakia, s.r.o.
prijme mužov aj ženy na pozíciu
OPERÁTOR/KA VÝROBY:

- jednoduchá a fyzicky nenáročná práca
- výroba uzáverov na palivové nádrže
- montovanie drobných komponentov (pružinky, podložky, gumičky...)
- jemná práca zameraná na zručnosť

Mzda: 4/hod. (základ) + 1,33€/hod. (nočná) + 80€ (dochádzka) + 50€ (výkon) + príplatky + stravné lístky

Miesto práce: Myjava
UBYTOVANIE ZDARMA

Kontakt: 0918 493 960

MEDIAN SK, s. r. o.
spoločnosť pre prieskum trhu, médií a verejnej mienky

HLADÁ
externých spolupracovníkov

ANKETÁR/ANKETÁRKA
schopných vykonávať aj náročnejšie projekty
(rozhovory s respondentmi)

REGRUTÁTOR/KA
(získavanie respondentov do rôznych projektov)

Kremnická 6, 851 01 Bratislava V
02/208 508 14, e-mail: anketari@median.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

furmanikova@regionpress.sk, **0905 719 139**

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **SPISSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

11

OBYČAJNÍ
ĽUDIA

a nezávislé osobnosti

Dajte svoj krúžok

hrdinom na konci kandidátky

V hnutí OLANO nemá nikto doživotné fleky! Ostávajú iba tí, ktorí si to odmakali. Každé voľby máme na kandidátke nových šikovných ľudí, bojovníkov proti korupcii a mafii. Dávame im priestor, aby za 4 roky ukázali, že pre vás dokážu urobiť kus poctivej roboty. **Naše slovo platí a aj teraz budú všetci súčasní poslanci kandidovať z posledných miest našej kandidátky.** Aj keď vedeli, že po mesiacoch tvrdej práce budú na konci, viacerí z nich odolali ponukám ísť do iných strán, ktoré im sľubovali isté fleky v parlamente. **Nevymenili prospech za svoje svedomie, neprezliekli kabát a za to si ich vážim! Títo ľudia si zaslúžia váš krúžok a verím, že poslední budú prvými!**

S dôverou

igormatibutis



**Martin
FECKO**

PÔDOHOSPODÁRSTVO

149

Zo všetkých síl bojuje za farmárov! Chodí po Slovensku a bezplatne vzdeláva farmárov v oblasti zákonov a pozemkových úprav. Dosiahol zavedenie výsluhových dôchodkov aj pre mestských a obecných policajtov. Je presvedčený že pracujúci ľudia, si zaslúžia lepší život.



**Gábor
GRENDL**

BEZPEČNOSŤ

148

Pomohol študentom práva, hasičom a nám všetkým ušetril peniaze. Presadil skrátenie koncipientskej praxe z piatich rokov na tri. Ochránil výsluhové dôchodky bývalých hasičov. Po odhalení kauzy štátnych dotácií na fiktívnych bobistov odstúpil zo svojej funkcie prezident hasičského zboru.



**Ján
BUDAJ**

ŽIVOTNÉ PROSTREDIE

147

Verí, že vytrvalosť v boji za pravdu a spravodlivosť prináša výsledky. Po rokoch snahy sa mu podarilo zrušiť Mečiarove amnestie. Dúfa, že únoscovia a vrahovia, ktorých amnestie roky chránili, budú postavení pred spravodlivosť. Presadil aj zákon proti tzv. biomasakru, čím sme spoločne zabránili ničeniu našich lesov.



**Natália
MILANOVÁ**

KULTÚRA

146

Chráni slobodu slova, kultúru a médiá. Vďaka nej sa „zjemnila“ už aj tak nezmyselná smerácka novela tlačového zákona. Uchránila vaše peniaze pred možnými podvodmi pri výrobe audiovizuálnych diel. V parlamente presadzuje radikálnu zmenu financovania obnovy našich kultúrnych pamiatok.



**Ján
MAROSZ**

DOPRAVA

145

Bojuje za spoľahlivú dopravu na Slovensku! Chce, aby vodiči nestáli v kolónach a aby vlaky jazdili načas. Spolu s expertným tímom pripravil komplexný plán spoľahlivej dopravy pre Slovensko (www.spolahlivadoprava.sk). Dlho dobo odhaľuje kšefty v doprave. Po jeho tlaku museli odísť už dvaja riaditelia železníc.



**Miroslav
SOPKO**

ŠKOLSTVO

144

V parlamente zastupuje práva učiteľov. Snaží sa im odbúrať zbytočnú byrokráciu, napríklad zrušením povinnosti tlačiť elektronickú triednu knihu. Vďaka jeho práci zostal deťom v škôlkach príspevok na vzdelávanie. Poukazoval na nespravodlivosť v odmeňovaní kuchárov, upratovačiek, školníkov a aj vďaka tomu majú dnes vyššie platy.



**Marek
KRAJČÍ**

ZDRAVOTNÍCTVO

143

Lekár, ktorý zlepšuje zdravotníctvo. Po tom ako vláda zdvihla ceny liekov pre ťažko chorých pacientov, vybojoval, aby ceny týchto liekov opäť klesli na pôvodnú úroveň. Štátna zdravotná poisťovňa po jeho odhalení, zrušila nevýhodnú zákazku, na digitalizáciu jej dokumentov. Vďaka Marekovej snahe môžu charitatívne organizácie distribuovať ľuďom v núdzi potraviny tesne po dátume minimálnej trvanlivosti.



**Eduard
HEGER**

FINANCIE

142

Chráni naše spoločné peniaze a kontroluje rozpočet. Pripravil a podieľal sa na tvorbe 173 zákonov. Zabránil vláde zvýšiť dlh o miliardy eur, ktoré by platili až nasledujúce generácie na úkor ich dôchodkov, zdravotníctva či školstva. Pripravil recept na zdravé verejné financie a opatrenia na podporu rodinnej politiky, ktoré sú súčasťou nášho programu a po voľbách ich vieme rýchlo uviesť do života.

Prečo si poslanci OLANO zaslúžia váš krúžok:

- ✓ Tvrdo pracovali celé volebné obdobie, aby vás opäť presvedčili
- ✓ Majú charakter. Ostali v hnutí, aj keď vedeli, že pôjdu z konca kandidátky
- ✓ Vypracovali sa na špičkových odborníkov

VY ROZHODUJETE!

29. februára môžete zakrúžkovať 4 kandidátov.