

LIPTOVSKO

MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 020 domácností

Blíži sa február

Žiadten akčný titulok v zmysle „padne vám sánka“, prípadne „roztopíte sa“, alebo „šokujúce“.

Proste a jednoducho – blíži sa február. Po januári to tak býva. Tešíme sa na február. Je to mesiac, aj podľa vlastných pozorovani, ale najmä v odkazoch stáročných tradičí prichádza pravidelne niekoľko dní s takmer jarným nádyhom. Do začiatku skutočnej jari je to potom už „malina“.

Spravidla sa tá „jarná“ februárová nádejná perioda zjavuje v jeho poslednom týždni. Je to signál na ukončenie obdobia tmy, chladu, depresii, na oživenie snov, predstav a opäťovnej chuti živ. A samozrejme, ako inak, na upratovanie, vetranie, vynášanie a pálenie zlého, starého, stuchnutého, plného chorôb. Je stále dobré dbať na tradície našich predkov, pretože obsahovali v sebe veľké múdra celých generácií.

Bolo by veľmi nerozumné zahodiť takto nazbierané skúsenosti a zapredať sa svojvôle. Zapredať sa obrazu sice na prvý pohľad lákavému, no inak z hľadiska hodnôt úplne bezcennému. Eudia dostali od Boha dar

myslenia a bolo by asi pohrdaním takýmto darom, ak by ho nevyužívali.

V septembri 2015 hovoril arcibiskup Vasiľ pred pútnikmi z celého Slovenska zo Šaštinskej baziliky o obraze materinských bolestí - bolesti Slovenska. Zaradil medzi ne „stratu nadšenia, radosť a životného optimizmu, stratu ľudskosti a súčitu - rastúcu bezohľadnosť, stratu dôvery v autoritu, v občianskej i cirkevné inštitúcii, bolest zo straty dôvery v spravodlivosť, v dané slovo, v láske a rodinu, bolesť zo straty žičlivosti a štedrosti, zo straty solidarity a nádeje“.

Svoju kázeň arcibiskup Vasiľ ukončil výzvou - „Slovensko, Slováci a Slovenky, máme v znaku tri vrchy a križ - a nie tri opičky a hrabličky, ako návod na spokojný život - nevidím, nepočujem, nehovorím a hrabem len k sebe“.

Bliži sa čas jarného upratovania, už o mesiac. Dost' času na premyšľanie.

S pozdravom
všetko dobré –

»Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KÚPIM BYT, DOM

aj zadlžený
s možnosťou ostat
ďalej bývať a možnej
späťnej kúpy
0948 001 811

STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie domov
bytov - bytových jadier
obklady - dlažby
maľovky - pláv. podlahy
zámkové dlažby

0940 353 567

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE

BEZKONKURLENÁ CENA!

Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

FAGAN, s.r.o. VIDEO SLUŽBY

- videozápis, strih
- dokumenty, koncerty
- firemné prezentácie
- videoklipy, spoty
- filmy z fotiek k životným jubileám
- prepis video a audio
- pásky na DVD, CD
- spracovanie dodaného videozápisu ...

Jožo FAŠÁNIK
0905 666 303
www.jozeffanek.sk

TEPELNÉ ČERPADLÁ VODA-VODA
TERAZ MOŽNÁ DOTÁCIA
viga@stonline.sk + tel: 0905 258 236 + www.viga.sk

REKONŠTRUKCIE BYTOV,
BYTOVÝCH JADIER,
RODINNÝCH DOMOV,
OBKLADY, DLAŽBY,
MALIARSKE
A MURÁRSKE PRÁCE

0903 300 436

AUTOSERVIS
www.lmservis.com

PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU

TPD
www.tpd.sk
POZRI PONUKU NA 3. STRANE

UŠETRI AŽ 327€

euromicron
Deutschland GmbH

0907 164 619

Hľadáme ELEKTRIKÁROV

- Nemecká pracová zmluva na dobu neurčitú
- Turnusová práca: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: 12-13€ na hodinu brutto
- + 8€ netto za odpracovaný deň

V prípade záujmu nás kontaktujte telefónicky alebo emailom lucia.vojtassakova@euromicron-deutschland.de

TPD
www.tpd.sk

POZRI PONUKU NA 3. STRANE

UŠETRI AŽ 327€

OMV
OMV

OMV otvára novú
čerpacia stanica v
Liptovskom Mikuláši



- Zákazníci môžu načerpať kvalitné palivá už aj v Liptovskom Mikuláši na Demänovskej ceste
- Čerpacia stanica má ideálnu polohu napríklad pre lyžiarov, smerujúcich na Chopok
- Nová čerpacia stanica prinesie tradičnú bohatú ponuku služieb, ako aj skvelé po-čuchy v kaviarni VIVA CAFE

Na Liptove pribudne ďalšie miesto, kde možno doplniť kvalitné palivo i sily na ďalšiu cestu. OMV otvorila novú čerpaciu stanici v Liptovskom Mikuláši, oproti Akadémii ozbrojených sôl M.R. Štefánika. Zákazníci majú k dispozícii celý sortiment kvalitných palív, preミñového benzínu i nafty, bohatý výber služieb i úplnú ponuku kávy, pochúťok a občerstvenia v kaviarni VIVA CAFE.

„Chceme byť všade tam, kde sú vodiči, ktorí vyhľadávajú naše kvalitné palivá a služby. Novú čerpaciu stanici preto otvárame aj v Liptovskom Mikuláši na ceste, vedúcej do Demänovskej doliny. Pevne verime, že čoskoro sa stane miestom, ktoré budú obyvatelia, návštevnici mesta, lyžiarov, bohatý výber služieb i úplnú ponuku kávy, pochúťok a občerstvenia v kaviarni VIVA CAFE.“

Zákazníci nájdú v ponuke novej čerpacej stanice štandardné palivo OMV so zaručenou kvalitou a až 10% vývinutými v rakúskych laboratóriach OMV. Pre tých, ktorí svojim vozidlám chcú dopriať to najlepšie, je samozrejme k dispozícii premiové palivo OMV MaxxMotion. MaxxMotion 100plus a MaxxMotion Diesel sú výsledkom dlhého výskumu a testovania a posúvajú starostlivosť o motor na vyššiu úroveň.

Čerpacie stanice však už dnes nie sú len o kvalitnom palive. Vodiči a posádky ich vozidiel sa v Liptovskom Mikuláši môžu tešiť na kvalitné občerstvenie. Okrem tradičnej chutnej VIVA kávy namiešanej talianskymi baristami je pre fajnšmekrov k dispozícii aj pravá kolumbijská káva. Obe spája unikátnu a vyváženú arómu a nadýchaná pena.

Silu motoristom dodávajú i bagety, či už tie z klasickej ponuky alebo špeciálne, pripravené známym Šéfkuchárom Braňom Krížanom. Bagety vlie obsluha čerpacej stanice zapieci v špeciálnej peci, takže pečivo je teplé a chrupavé, no náplň je nadálej čerstvá a svieža. Novinkou je aj ponuka hot-dogov.

Zákazníci na novej čerpacej stanici v Liptovskom Mikuláši môžu samozrejme využiť aj všetky ďalšie štandardné služby, ako je zakúpenie elektronickej diaľnicnej známky, nabíjanie stanice pre telefóny a tablety či bezplatné Wi-Fi pripojenie. Vďaka spolupráci OMV so spoločnosťou Ticketportal si môžu priamo na ČS zaobstaráť aj vstupenky na rôzne kultúrne či športové podujatia.

CLEAN & TEP Servis

kompletné tepovacie a upratovacie služby

0950 266 293

cleantepservis@gmail.com
www.upratovanie-liptovsky-mikulas.sk



STRIEKANÉ ISOLÁCIE

70 €/m² 0,58 €/cm² hĺbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov

ZATEPLŇOVANIE ROD. DOMOV
 tel.: 0915 363 983

MONTÁŽ SADROKARTÓNU
 9,50 €/m² tel.: +48 665 719 051

AKCIA! od 5.19€
 omietky
 pucovka s materiálom

POTERY
 A STROJOVÉ OMIETKY

STAVEBNÉ PRÁCE
 ISOLÁCIA - PODKROVIA

MONTÁŽ STRIECH
 KLAMPIARSKE a POKRÝVAČSKE PRÁCE



- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov

JÁN KLIKO
 0915 746 313

jk.klimo@gmail.com
 Liptovský Mikuláš

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

TPD www.tpd.sk

Bosch WTW87467CS
 Sušička



UŠETRI
327€

875€
548€

Akcia platí od 24. 01. 2020 do 30. 01. 2020 alebo do vypradenia zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrove ul. 1968, 044/562 1574

Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332

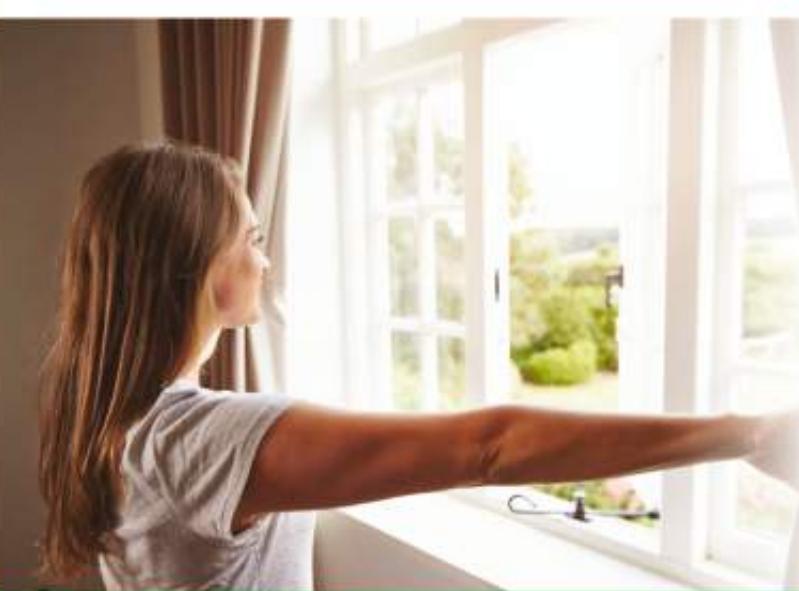
Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069

Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845.

SLOVEKON

OKNÁ - DVERE - BALKÓNY

interiérové dvere
žalúzie - rolety
siete proti hmyzu
izolačné sklá
okenné fólie
parapety



Kancelárie a výroba: Vlachy 283, okr. LM
 044/55 935 90, 0903 500 643, 0915 817 777
slovekon@slovekon.sk, www.slovekon.sk



Občianska riadková inzercia**01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné****03 Č-JAWA** Odkúpím Motočiky/Dielky - DOHODA ISTÁ 0908205521**04 Výkupim** motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.C.: 0905 505 129**05 BYTY / predaj****06 DOMY / prenájom****07 POZEMKY / predaj****08 REALITY / iné****09 STAVBA** Hľadám na predaj chalupu alebo dom na Liptove 091586670**10 DOMÁCOSŤ****11 ZÁHRADA A ZVERINEC****12 RÓZNE / iné****13 KUPÍM** staré plechové hračky. T.C.: 0905 505 129**14 ZOZNAMKA****15 VITALNY** dôchodca hľadá partnerku na prechádzky prirodou na hubačku a na dovolenkách pri mori. Varím rád auto, mám. Najradšej z Ružomberka a okolia. Tel. 0905819914**Chcete si podať inzerát?**

Poslite SMS na číslo 8866 v tvaru:
RPmedzera U medzera
Čisto rubrikymedzera Text inzerátu

Priklad:
RP LI9 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyčtuje vaš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatkov 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné nečítame.

TIP 1: Ak chcete inzeráti na viac týždňov, poslite rovnakú SMS tolikrát, vo koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzeráti uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, Uzároveňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vlastného doku. Služba PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.

Etiópia je najlepšia vec, aká sa mi mohla stať

Príbeh misionára z Nigérie je nádherným svedectvom Božej pravosti.

Otec Kenneth Iwunnu (45) pochádza z Nigérie a momentálne už 7 rokov pôsobí ako misionár v tradične kočovnom kmeni Borana v odľahlnej časti Etióprie. Kňazom sa túžil stať od skorého deťstva. Už ako malý chodil každé ráno na svätú omšu a dokonca kvôli tomu niekolkokrát prišiel neskoro do školy. Ani trest ho však neodradil od toho, aby prišiel do kostola aj na ďalší deň. Kňaz v jeho farnosti mu bol vzorom.

Farnosť Svätého križa, kde aktuálne otec Kenneth Iwunna pôsobí, je veľmi odľahlým mestom. „Eduď z kmeňa Borana príťahuje ku kresťanstvu vedomie, že každý človek je milovaný. Okrem toho sú ohromení univerzalistom Čirkvi a tiež chčú byť jej súčasťou,“ vysvetľuje kňaz.

Vďaka pomoci z nadácie ACN môže každý rok 65 až 100 mladých z tejto farnosti navštiviť pastoračný program v jednej z diecéz. „Väčšina z nich nikdy nebola inde ako vo svojej vlastnej dedine. Je pre nich dôležité stretnúť sa s mladými z iných kmeňov a rozprávať sa s nimi.“

Vo farnosti tiež pomáha manželským párom, ktoré sa rozhodli prijať kresťanskú viedu. Chcú prijímať svätej prijímanie, no nemôžu, kým neuzavŕňajú Cirkevné manželstvo. Mnohí však nemajú peniaze na prstene či na oblečenie, ktoré k cirkevnému sobášu patri.

„Organizujeme preto svadobný ob-

rad pre viaceré páry naraz a zabezpečíme im všetko, čo na túto slávnosť potrebujú,“ hovorí otec Kenneth. „Je to pre nich obrovská úlava, keď sú konečne manželmi aj pred tvárou Čirkvi.“

V komunitu sa pomaly sa zlepšuje aj postavenie žien. „Taktiež povzbudzujeme dievčatá, aby chodili do školy,“ objasňuje misionár. „Vede to k prudkému poklesu manželstiev detí. Veríme v evanjelizácii prostredníctvom vzdelávania.“

Pred otcom Kennethom však stále stojí mnohé výzvy: „Cesty sú v zlom stave a na väčšiu miestu sa dá dostat len pešo, na bicykli alebo na mopede. Keď cestujem sám a musím ísť cez les, niekedy mám strach – sú tu totiž leopardy, obrovské hady a veľmi veľa hyen.“

Keby si však otec Kenneth mohol vybrať, zostal by podľa vlastných slov v Etiópii už navždy. Zo svojej úlohy misionára v kmeňu Borana má veľkú radosť: „Moja viera tu silnie. Má možnosť pomôcť im spoznať Boha, a tak im sprostredkovať samotný život. Je to najlepšia vec, aká sa mi ako kňazovi mohla stať.“

ACN každoročne podporuje v Etiópии približne 40 projektov, ktoré sú financované sumou vyššou ako 1 milión eur. Viac informácií nájdete na www.acnslovensko.sk

» **Ludmila Poštenyiová**

- ACN Slovensko

Mirec - Stav s.r.o.

- Rekonštrukcia rodinných domov a bytov, bytových jádier
- Poradenstvo pred začatím rekonštrukcie a vypracovanie cenovej ponuky.
- Búrsacie, muriarske, sadrokartónarske, obkladačske, maliarske práce
- (jednofarebné striekanie holiastrieve)
- Dopravu materiálu, odvoz stavebného odpadu.

■ 0902 805 770

Mirec-Stav

54-0326

**POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ****ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASADY
MONTÁŽ SADROKARTÓNOV**

0904 845 444

Baumit

54-0326

HODINOVÝ MANŽEL / MANŽELKA

Vám zabezpečí kľudný chod domácnosti

potrebujete - vymaľovať, zasklievať, navŕtať a upevniť, používať okná, opraviť elektr., vodu, odpratáť sneh a všetko potrebné v domácnosti?

Zavolajte a radi Vám pomôžeme | 0903 520 306

KÚPEĽNE / BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jádier
- rekonštrukcia kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sadrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytové-jadra.sk, tel: 0911 699 577

44-0284

**FRÉZOVANIE
KOMÍNOV**

Stavby - Fasadne 3-vrstvové

NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie
a dojazd až k Vám domov

0902 223 355

Potrebujete pomôcť?

Hasičská a záchranná služba, polícia: 112

Hasičská služba: 150, 112

Záchranná služba: 155, 112

Polícia: 158, 112

Mestská polícia: 159

Havarijná služba: 0123

Letecká záchranná služba: 18 155

Horská záchranná služba: 18 300

Odstraňovanie následkov dopravných nehôd: 154

Havarijná a nádzová služba pre motoristov: 18 128, 18 154

**• Frézovanie a vložkovanie komínov****• Revízia komínov****• Všetky druhy kotolní**

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

Kvalitné vizitky od za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks

400 ks 24 € / 0,060 € za ks

600 ks 32 € / 0,053 € za ks

800 ks 39 € / 0,049 € za ks

1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

Technická specifikácia:
300 g vložkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostraná vložkovanie na fitol, fitol - kartón offset
* jednorazová cena platí pri objedane od 1000 ks vizitiek je po polohraničnom kurzom 1,- € / 30,125 Sk.
Vložky sú na výzdobe bez DM.

**RIZIKOVÉ
PÍLENIE STROMOV**

0917 578 839
www.altitudo.sk

**VÝSKOVÉ PÍLENIE
KONÁROV A KROVÍN**

Už druhé ohnisko nákazy vtáčej chrípky na Slovensku Ohrozený aj okres Trnava

Národné referenčné laboratórium pre vtáčiu chrípku (aviárnu influenza) vo Zvolene oznámilo druhý pozitívny výsledok vyšetrenia na vtáčiu chrípku v Slovenskej republike v roku 2020.

Ide o súkromný úžitkový drobnochov nosníc na produkciu vajec pre vlastnú spotrebu v obci Čifer v okrese Trnava. Chov je umiestnený v zadnej časti dvora rodinného domu, kde je umiestnený kurín pre nosnice, s volným výbehom. Chov neboli zabezpečený

Miestne príslušná Regionálna veterinária a potravinová správa v Trnave nariadila opatrenia zamerané na odmenie choroby, jej kontrolu a zabránenie šírenia nákazy, v ochrannom pásme o polomeru 3 km okolo ohniska a v pásme pozorovania o polomeru 10 km okolo ohniska.

proti kontaktu hydiny s voľne žijúcim vtáctvom. Počas dňa bola hydina voľne pustená a na noc zatváraná do kurína. Počet nosníc v chove: 19 ks. Zvieratá sa v chove už nenachádzajú, všetky zvieratá boli usmrtené. Predbežné čistenie a dezinfekcia chovného priestoru hydiny 20.1.2020.

DVERE
www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ
0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca

a tepelnouizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.



Píla Vasíľov s.r.o.

Pelety AI
certifikované

PELETY
BRIKETY



ROZVOZ
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

Akcia na brikety 150€ / 1000kg

www.pilavasilov.sk

Kontaktujte nás na 0907 105 008

Opatrenia na zabránenie šírenia nákazy

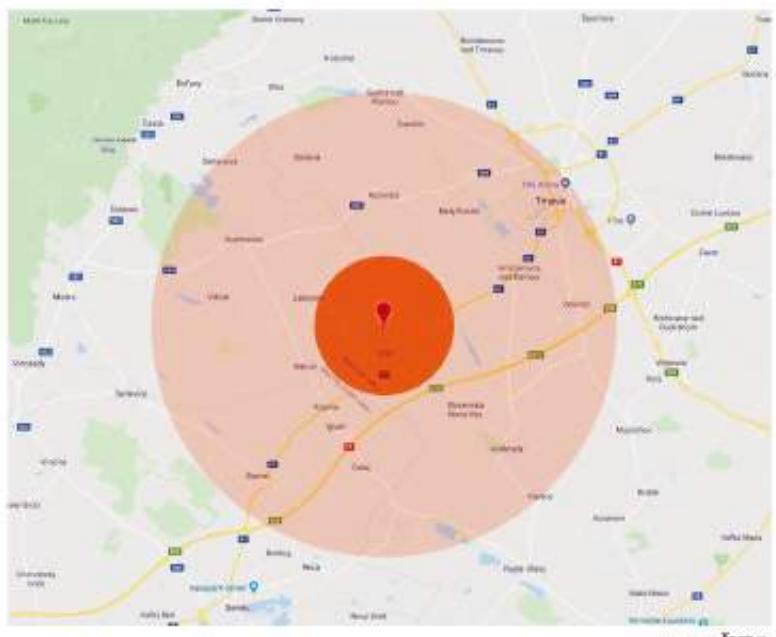
Okrem dodržiavania povinných opatrení, nariadených veterinárm, sa odporúča chovateľom hydiny na Slovensku dočasne prerušíť ich volný odchov, v prípade výbehov tie prekryť dostatočne hustou sieťovinou, aby nemohlo prísť do kontaktu medzi voľne a doma chovanými jedincami. Nákazu sú schopné prenášať aj vrabce.

Pozor na lacné nákupy

Veľmi riskantné je v období nákaz vtáčej chrípky či afrického moru ošípaných nakupovať mäso a mäsové výrobky alebo vajcia na ludových trhoch. Rozhodne sa nedoporučuje ani ich nákup z pojazdných neautorizovaných predajov. Naopak, s takmer sto percentou istotou možno konštatovať, že potraviny, ktoré sú dostávajú do bežnej obchodnej siete, sú pod prísnym dohľadom kontrolorov. A to nielen podnikových, ale aj veterinárnych inšpektorov. Pritom kontroly sa uskutočňujú v celom dodávateľskom retzaci, od pravýrobcu, cez spracovateľa, dopravcu až po obchod.

Vtáčia chrípka

Ide o infekčné ochorenie vyskytujúce sa hlavne u kury domácej, moriek, kačiek, husí, perličiek, prepelic, ho-



mapa ŠVPS

lubov, bažantov, jarabíc, labutí, korimánov, čajok, hrdlíčiek, škorcov, drozdov, lastovičiek, vrabcov, ale aj u pštrosov či emu. Ochorenie sa môže preniesť aj na iné cicavce, hlavne ošípané. Hlavnými klinickými príznakmi je strata plachosti, znížená aktivity a prijem krmiva, postihnuté jedince sa zhlučujú pod tepelným zdrojom, majú nauchorené perie, nosnice častejšie kvokajú, klesá znáska. Objavujú sa aj respiračné príznaky ako sú kašeľ, kýchanie, chrapot, nadmerné slzenie, opuchy hlavy, viečok, výtok z nosových otvorov, ale aj poruchy tráviaceho a nervového systému.

red

www.nabytok-prestige.sk
Prestige

Plavisko 7, Ružomberok, Tel: 0948 073 123

Už aj Akciové kuchyne na mieru !



POSTER MAXI

Výška ložnej plochy : 51 cm.
Cena za rozmer posteľe 160x200 alebo 180x200 cm.

Sedacia ALDO

Rozmery : 254x 248 cm , Výška : 84-99 cm.
Spačia plocha : 180 x 126 cm.
Veľká rohová kvalitná rozkladacia sedacia súprava s úložným priestorom.



€ 799,- zľava -10%

Návrh na rozvod manželstva

Návrh na rozvod manželstva smeruje k tomu, aby bolo manželstvo právne zrušené. Podanie takého návrhu by si mal navrhovateľ dôkladne premyslieť, nakoľko ide o závažné rozhodnutie.

Navrhovateľom môže byť iba jeden z manželov. Konanie o rozvod manželstva je návrhové a nikdy sa nezačína z úradnej povinnosti. Manžel alebo manželka by mali návrh na rozvod podať, len ak je vzťah medzi nimi väzne a trvalo rozvrátený, manželstvo nemôže nadalej plniť svoj účel a od manželov nemožno očakávať obnovenie manželského spolužitia. Návrh na rozvod manželstva musí splňať formálne náležitosti predpísané zákonom. Podáva sa v písomnej forme. Možno ho podať v listinnej podobe osobne v podateľstve súdu alebo poštou, taktiež možno využiť spôsob elektronického podania. Súdny poplatok za podaný návrh na rozvod manželstva je vo výške 66 eur, a to v prípade podania v listinnej podobe a v prípade elektronickej verzie je to 33 eur. Návrh na rozvod manželstva musí splňať okrem formálnych náležitostí aj obsahové náležitosti. Prioritne je dôležité označiť súd, na ktorý sa návrh podáva. V návrhu je taktiež potrebné označiť účastníkov konania, ktorími sú obaja manželia. Označení sú ako manžel a manželka. V prípade, ak z manželstva pochádzajú deti, bude súčasťou návrhu aj úprava práv a povinností k maloletým deťom na čas po rozvode. Vzhľadom na uvedené je súd povinný v rozhodnutí,

ktorým sa rozvádzajú manželstvo rodičov maloletého dieťaťa, vždy upraví výkon ich rodičovských práv a povinností k maloletému dieťaťu na čas po rozvode. V návrhu na rozvod manželstva je teda potrebné presne špecifikovať manželov, a taktiež maloleté deti s uvedením ich osobných údajov. V návrhu sa stručne popíše, kedy manželstvo vzniklo, aký bol jeho doterajší priebeh. Taktiež sa uvádzajú dôvody prečo jeden z manželov žiada o rozvod manželstva. Navrhovateľ popíše všetky rozhodujúce skutočnosti, ktoré ho viedli k podaniu návrhu. V záverečnej časti navrhovateľ musí uviesť tzv. peti, v ktorom zhmie čo zamýšľa dosiahnuť podaním návrhu, teda čo je jeho cieľom. Na konci návrhu sa navrhovateľ podpisuje a uvedie miesto a dátum spisania návrhu. K návrhu je potrebné ako prílohu doložiť kopiu sobášného listu. Ak sú účastníkmi maloleté deti dokladá sa aj ich rodný list. Zároveň môže navrhovateľ doložiť listiny alebo iné dôkazy preukazujúce jeho tvrdenia. Súd môže manželstvo rozviesť bez účasti manželov, len za predpokladu, že z manželstva nepochádzajú maloleté deti. Návrh na vyprípadanie majetku sa podáva samostatne.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

- MONTÁŽ ŽALÚZIÍ sietok a rolier všetkých typov
- Oprava
- Údržba

Zameranie a ponuka ▶ ZDARMA

0907 823 388

044/ 559 36 80

martin.danaj@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO

Predaj: • palivové drevo (smrek, buk) • drevené briky • drevená štiepka

ZA VÝHODNÉ CENY !!!
od 24 Eur/1 prm

Ponúkame likvidáciu drevného odpadu-drevený nábytok,záhrad,drev.odpad,drev.palety,pne stromov,...
Odvoz vlastnou dopravou alebo dopravou našej firmy!

0903 526 394

Autochom s.r.o., Revolučná 8, Lipt. Mikuláš

AKCIA NA MESIAC JANUÁR

BUKOVÉ BRIKETY



VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN BEZ KÓRY

SMREKOVÉ PELETY BIELE

certifikát ENplus A1

len za 199 €/t

1 pal. = 1030 kg
len za 159 €

certifikát
ENplus

- VYSOKÝ STANDARD KVALITY**
- bez spojív a iných príslušenstiev
 - vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
 - dlhá doba horenia
 - malé množstvo obsahu popola 1%
 - popol možno použiť ako záhradné hnojivo
 - praktický tvar, výhodné balenie
 - malé množstvo, nenáročné na skladovanie
 - parametre sú v súlade s DIN

DOVOZ + VYKLÁDKA HYDRAULICKOU

RUKOU ZDARMA

tel: 0949 370 307

DAJTE O SEBE
VEDIET
NIELEN
NA LIPTOVE

Inzerujte u nás

- ✓ prezentujte svoju myšlienku
- ✓ zvýšte povedomie o svojej firme
- ✓ zvýšte si tržby z predaja

0907 673 928, 0908 979 477

liptovsko@regionpress.sk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

balkóny rámové bezramové

zimné záhrady

zasklievanie terás

hliník. prístrešky

BioClimatic pergoly



splátky od 49 €



splátky od 149 €



splátky od 98 €



splátky od 99 €



splátky od 249 €

NOVOROČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A SKLENENÉ SYSTÉMY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj

**INTERIÉROVÉ
DVERE**

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9:00-17:00

SaS
Sloboda Solidarita

RICHARD SULÍK
v Ružomberku
31. 1. 2020

Pod'na pivo
a pokačajme
o všetkom,
čo ťa zaujíma

Anima Cafe
Námestie slobody 1859/7
o 18.00 hod.

Autogramiáda
kuchárskej knihy
Sulíka & Ihnačáka



FaxCopy
Mostová 10
o 15.00 hod.

ak ju ešte
nemáš, tak
ju dostanet

NECHODÍ VÁM
LIPTOVSKO ?
napíšte nám

e-mail: distribucia.li@regionpress.sk

D R A Ž B A !!!

Typ nehnuteľnosti: rodinný dom

Najnižšie podanie: 109 000,- EUR

Termín dražby: 11.02.2020 o 12:00 hod.

Miesto konania dražby: Sála na prízemí v Kultúrnom dome,
Veterná Poruba súp. č. 123, 031 04 Veterná Poruba, okres
Liptovský Mikuláš.



Termín obhladky: 24.01.2020 o 12:00 hod.
a 31.01.2020 o 12:00 hod.

Predmet dražby: rodinný dom súp. č. 39, postavený na parc. č. 219, spolu s pozemkami
parc. č. 218 trvalý travny porast o výmere 254 m² a parc. č. 219 zastavaná plocha
a nádvorie o výmere 734 m², vrátane všetkých súčasťí a príslušenstva, evidovaný na LV 197,
k. ú. Veterná Poruba, obec VETERNÁ PORUBA, okres Liptovský Mikuláš.

BLACKSIDE

Kontakt: 0917 958 655, drazby@blackside.sk, www.blackside.sk

S	8		1	3	5	4
U	3		8	7	9	
D	7					5
O	9		5	2		
K	1			3	7	
U	9	1	7	2		
S	5	2	9			

S					5	
U		4		7		2
D	4		8	5		
O	2		9		5	1
K	8	9	7	2	4	
U	8					4
S	2	1			2	

S	9		5	4		
U		7		9	2	
D	4					6
O	1	9	5	7		
K	5	4	1	2		
U	7	8				
S	2	4	6		5	
U	2			9		
S	8	6	4			

S		1	5		7	
U	9	6			5	6
D		8				
O				4	9	
K	5	6		7	1	4
U	1	2	9			
S	7	9	8	5		2
U				7	5	

SaS
Sloboda Solidarita

Alternatíva existuje

**Najväčšou prioritou
je spravodlivosť**

Po voľbách 2020 bude najdôležitejšou tému intenzívny boj proti korupcii, ktorá Slovensko rozžiera ako rakovina už 12 rokov, naprieč celého obdobia Ficových vlád. Hochšaplerské vedenie krajiny nás navyše doviedlo do stavu, keď pravá ruka nevie, čo robí ľavá a občania sú buzerovaní štátnymi úradmi, ktoré ich posielajú s jedným páperom od jedného okienka k druhému.

Udalosti posledných mesiacov ukázali v celej náhote, čo korupčné vlády narobili s našim súdnictvom. Výpovede svedkov v kauze vraždy Jána a Martiny skúšajú naše žaludky, keď odhalujú vzťahy dookolo rôznych grázlov, z prepisov ich správ naskakuje husia koža. Slušní sudcovia nemajú šancu, v prehnitom systéme vyhľávajú tí, ktorí dovolenkujú s tými „správnymi“ mafiánmi.

Preto si nedokážem vyháviať nič prioritnejšie, ako pomocou jasných a odborne vypracovaných riešení napraviť tieto oblasti. Očistíť súdnictvo od korupcie a naštaviť pravidlá skutočne pre všetkých. Presne to sú piliere nášho Návodu na lepšie Slovensko – 1144 riešení, aby sa tu oplatilo pracovať, podnikať a žiť. Pretože mudroval o tom môže hocikto, ale konkrétnie riešenia máme pripravené iba my. Môže si ich pozrieť na www.sas.sk/navod. Za stranu SaS zodpovedne vyhlasujem, že sme pripraveni.

Richard Sulík
predseda SaS



Nedovolme zlu zvíťazit

Na nedávnom stretnutí s občanmi sedeli vzadu v plnej miestnosti dvaja muži. Počas diskusie sa dosť ozývali, ale vždy slušne. Trápili Ich najmä neférovosť a korupcia. V mnohom sme sa zhodili - napríklad, aké dôležité bude zvoliť dobrého generálneho prokurača.

Rozumeli sme si až do momentu, keď sa ma opýtali, prečo som nehlásoval za zavedenie hmotnej zodpovednosti politikov. Tento návrh som nielenže podporil, ale som ho dvakrát do parlamentu predložil. Nehlásoval som len za návrh kotlebovcov, pretože za návrh fašistov sa v demokracii nehlasuje.

Po skončení mitingu sa ma pribí opýtať prečo považujem ĽS NS za fašistov. Povedal som, že preto, lebo sa tak prejavujú. Ich členovia majú na hrudi vytované hákové kríže, politiku stavajú na šírení nenávisti a Slovensko chcú zahnať opäť do medzinárodnej izolácie.

Najnovší prieskum ukázal, že Smer, naša koalícia PS/SPOLU, Kiskova strana a fašisti majú šancu vyhrať volby. Hrozí nám, že dnešnú vládu oligarchov a mafie nahradí niečo ešte horšie: vláda oligarchov, mafie a fašistov. Nesmieme to dovoliť. Vo voľbách musíme kotlebovcov poraziť.

Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

Extrémisti nie sú žiadoucou zmenu. Ich štvorročné gazdovanie na banskobystrickej župe ukázalo, že si so Smerom budú pri kradnutí peňazí dobre rozumieť. Na spoluprácu sa pripravujú už dnes: spoločnými hlasovami v parlamente aj zblížovaním poslancov oboch strán.

Nechcem sa 1. marca zobjudit s pocitom, že sme urobili málo. Preto chodíme po Slovensku a hovoríme s ľudmi. Len minulý týždeň sme usporiadali 22 podujatí a 35 krát sme boli v uliciach. Chodíme aj do obcí, kde skoro všetci volili Kotlebu a kde živého politika nevideli. Nevzdáme sa. Podme do nich. Podme ukázať, že je nás viac.

Chcem vás preto poprosiť o jednu vec. Ak nám dôverujete, ak veríte našim kandidátom, programu a hodnotám a ste ochotní prepáčiť nám aj naše nedostatky, hovorte s ľuďmi o tom, prečo volite PS/SPOLU. Fašisti naozaj môžu vyhrať volby. Ale pravda je, že vyhrať ich môžeme aj my. S vašou podporou.



13-0002

Oprávňeným SPOLU – občianskej demokracie, fakturačná adresa: Štefánikova 10, 811 02 Bratislava, tel. číslo: 0903 210 946, e-mail: info@spolu.sk



Profesionálne
certifikované masáže

Masáže na objednávku
0903 210 946

Estetické formovanie postavy - Podporte svoje zdravie masážou

Pri tejto masáži sa zabezpečí podpora detoxikácie organizmu, formovanie postavy, zredukovanie tuku, zrýchlenie metabolismu, aktivuje sa spoločného tuku a telo prestáva zadržiavať nadbytočnú vodu. Výsledkom je vytváranie a zoštíhlenie postavy v problémových partiach tela a to najmä: oblasť brucha, bokov, stehien, ramien, lýtkov a zadku.

Úbytok tukov sa dá zmeniť a pohybuje sa od 1,5cm až po 1cm po obvode. Už po prvej procedúre začnete vnímať zmenu a to hlavne v kvalite pokožky, ktorá sa hydratuje, vyhľadá, zvláční. Jedna procedúra trvá 120 min. Najúčinnejšia je v prípade, že sa aplikuje 2x až 3x do týždňa. Kúra obsahuje 10 procedúr.

Doporučuje sa ľuďom /ženy aj muži/, ktorí nie sú spokojní so svojou postavou a chcú schudnúť, pre ľudí, ktorým sa nedarí schudnúť pomocou diét, pre ľudí, ktorí chcú detoxikovať svoj organizmus. Masáž podporuje vlastné regeneračné schopnosti a vitalitu tela. Môže podstatne zlepšiť zdravotný stav. Uvoľňuje napätie svalov, pôsobí hĺbkovo na svalové úpony, zlepšuje pohyblivosť klíbov. Masáž zbavuje stresu a psychickej záťaže. Masáž má blahodárny účinok na srdce, cievky, nervy, dýchací apparát, lymfatický systém a niektoré žlazy.

Ponúkam **individuálny prístup** a kvalitnú odbornú starostlivosť. Ponúkam aj ďalšie druhy masáží: klasická masáž celého aj jednotlivých častí tela, športová masáž.

Počet ľudí je limitovaný časovou náročnosťou procedúr, preto sa treba objednať čím skôr na **tel. čísle: 0903 210 946**.



www.optikavv.sk



Akcia
zľavy na rámy do **50%**

Meranie zraku ZADARMO

Gen. M. Vesela 5304 RUŽOMBEROK

(oproti VOJENSKEJ nemocnici)

PO-PIA: **8.30 – 12.00 12.30 – 16.45 hod.**

tel.: **044/432 77 99**

Čaj o piatej

Spojené kráľovstvo patrí k po-predným konzumentom čaju, pričom najobľubenejším čajom na britských ostrovoch je klasický čierny čaj podávaný s mliekom. Známou tradíciou v Anglicku je pitie popoludňajšieho čaju či „Čaju o piatej“.

Kedže večera sa v Anglicku podávala až neskoro večer, vo vyšších vrstvách sa v minulosti udomácnil zvyk pitia čaju o piatej. Podávali sa k nemu sendviče plnené najčastejšie uhorskou či lososom. Chýbať nesmelo ani drobné sladké čajové pečivo. Aj dnes je táto tradícia v Británii zaužívaná a obľúbená. Ak sa aj vy rozhodnete pripraviť si čaj o piatej, vychutnajte si ho spolu s chutným čajovým pečivom - prinášame vám naďaľ dva recepty.

Mandľové sušienky

Suroviny: 200 g hladkej múky, 100 g mletých mandľí, 200 g masla, 100 g práškového cukru, 2 žltka, 1 KL citrónovej kôry, 1 hrst celých mandľí, práškový cukor na obalovanie

Postup: Z múky, mandľí, masla, cukru, žltok a citrónovej kôry vypracujeme cesto. Zabalime ho do potravnárskej fólie a uložíme na hodinu do



ilustračné foto

autor mccartty pixabay

chladničky. Potom cesto na kuchynskej doske rozvalkáme na hrúbku asi 2 mm a vykrajujeme z neho kolieska prípadne iné tvary. Uložíme ich na plech vystlaný papierom na pečenie a do stredu každého vložíme mandľu. Pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 8 minút. Po upečení obalíme v práškovom cukre.

Maslové sušienky

Suroviny: 300 g hladkej múky, 200 g masla, 100 g práškového cukru, 1 vajce, 1,5 KL vanilkového extraktu

Postup: V misce zmiešame cukor a múku. Vajce rozšľaháme a spolu so zmäknutým maslom a vanilkovým extraktom pridáme k suchej zmesi. Vymiešame hladké cesto, ktorým naplníme vrecko na zdobenie. Plech vystelieme papierom na pečenie a pomocou vrecka na striekame venčeky, prípadne krúžky. Pečieme v rúre vyhriatej na 200°C asi 9 minút.

Čaj pripravujeme vždy čerstvý a pijeme ho po dúškoch Vychutnajte si šálku voňavého čaju

Horúci čaj nás dokáže príjemne zahriať v chladných dňoch a vlažný zasa osviežiť počas letných horúčav. Je vhodnou voľbou, ak si chceme urobiť chvíliku pre seba a zrelaxovať, no funguje tiež ako liek.

Na svete je nespočetné množstvo čajov, stačí si len nájsť ten svoj. Vyberať by sme malí podľa príležitosti, pri ktorej chceme čaj piť ale i podľa toho, v ktorom čase počas dňa si ho budeme vychutnať, či pri akom zdravotnom probléme nám má byť ná pomocný.

Základné druhy čajov

Čaj sa získava spracovaním listov rastliny Camellia Sinensis, teda čajovníka. Ide o vždyzelený ker, ktorý dorastá v prírode do výšky od 5 do 15 metrov.

Čaje rozdeľujeme podľa toho, akým spôsobom boli listy spracované:

-čierny čaj, pri jeho spracovaní sa listy mechanicky narušia a pri vysokej vlhkosti prebieha oxidácia pri teplote približne 30°C

-zelený čaj, v čase medzi odtrhnutím a spracovaním listkov dochádza k minimálnej oxidácii

-polozelený čaj, v jeho prípade je oxidácia listkov v rôznych fázach prerušená

-biely čaj, pri jeho spracovaní ide skôr o jemnú samovolnú oxidáciu a čaj sa následne suší

Bylinkové čaje sa pripravujú z rôznych častí liečivých rastlín, ktoré pred tým prešli sušením, pripraví sa však dajú aj z čerstvých byliniek.

Ovocné čaje obsahujú zväčša sušené ovocie a časti sušených rastlín. Ak sú kvalitné, tak by mal byť podiel sušeného ovocia vyšší ako 50% hmotnosti.

Kedy zvoliť aký čaj?

Ak pijeme čaj ráno, dokáže nás povzbudíť a naštartovať do nového dňa. Na tento účel sa odporúča najmä čierny čaj.



ilustračné foto

autor xuanzi86410527 pixabay

Aby nám pomohol dosiahnuť požadovaný efekt, malí by sme ho lúhovať maximálne tri minúty. Počas dňa môžeme siahnuť po rôznych druhoch zelených čajov, prípadne zvoliť čaj ovocný. Večer môže byť zasa správnu voľbou napríklad čaj Rooibos, ktorý neobsahuje žiaden kofein, takže nebudem mať problém zaspáť. Bylinkové čaje sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, piť by sme ich však malí s rozumom, pretože aj dlhodobé piatie jedného druhu bylinkového čaju nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodíť. Odmoríci radia piť jeden druh bylinkového čaju najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku.

Správna príprava čaju

Väčšina ľudí si prípravuje čaj z nálevových vrecúšok. Ak tak robíme napríklad na pracovisku, je to veľmi jednoduchý, praktický a rýchly spôsob prípravy tohto chutného moku a nič tým isto nepokážime. Ak si však chceme čaj skutočne vychutnať so všetkým, čo k tomu patrí,

mali by sme si urobiť čas a siahnuť skôr po čají sypanom. Ten nám poskytne oveľa viac pôžitku, či už ide o samotný rituál jeho prípravy, ako aj jeho lepšiu a výraznejšiu chufu i vôchu. Ak k tomu pridáme chvíliku, ktorú si vyčleníme len pre seba, podskakuje nám iste i naša duša.

Na prípravu čaju by sme si mali zadávať sklenú ohňovzdornú nádobu. Vysypeme do nej potrebné množstvo čaju a zalejeme horúcou vodou.

NÁŠ TIP

Aby sme vyfažili z liečivých účinkov čajov, čo najviac:

-malí by sme ich piť vždy čerstvo pripravené, nikdy ich neohrievať v mikrovlnnej rúre

-piť ich pomaličky, po malých dúškoch a najmä v pokoji, bez náhľenia.

pade zeleného čaju vodou po prevareni odstátoval na 70 až 80 stupňov Celzia. Čaj lúhujeme 3 až 4 minúty. Takto pripravený čaj cez sitko prelejeme do keramickej nádoby, či šálky, ktorá dobre drží teplo.

Aj na prípravu bylinkových čajov by sme malí používať sypané bylinky. Čaj z nich zväčša prípravujeme tak, že si vŕime len jednu, vždy čerstvú šálku. Potrebne množstvo danej bylinky naberieme lyžičkou, vysypeme do šálky, zalejeme vriacou vodou, prikryjeme a vylúhujeme potrebný čas, ktorý sa môže pri jednotlivých bylinkách lísiť. Potom čaj prelejeme cez sitko do druhej šálky, pričom sa vyhneme kovovému sitku. Nie všetky bylinkové čaje sa však prípravujú rovnakým spôsobom a preto si to treba overiť vždy podľa toho, o akú bylinu ide, prípadne sa poradiť s odborníkom.

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



ilustračné foto

autor jsbaw7160 pixabay

Zelenina cisárov - pór

Na viacerých miestach sa o ňom zmieňuje dokonca aj Starý zákon. Na stole rímskych cisárov bol takisto nesmierne oblúbený. A známy rímsky cisár Nero ho vraj miloval natoliko, že podľa tejto zeleniny dokonca dostal aj prezývku.

Pór je bohatý na draslik, znižuje krvný tlak a hladinu zlého cholesterolu, zároveň však zvyšuje hladinu dobrého cholesterolu, čím brzdi aterosklerotický proces a ďalšie srdcovo-cievne ochorenia. Pravidelná konzumácia pôru s cesnakom tiež znížuje riziko rakoviny hrubého čreva a prostaty. Nezanedbateľný je preventívny účinok pôru pri chorobách žil, pretože bráni vytváraniu krvných zrazenín. Keďže pór patrí k diuretičkám, odporúča sa aj ľuďom trpiacim na dnu a reumatizmus.

Pór je navyše prirodenou zbraňou proti baktériam a hubám. Ak na ťa strava pozostáva prevažne z ūdenín, vyprážaných jedál, sladkostí a umelých sladených nápojov, žalúdok a horná časť tenkého čreva sa stávajú útočiskom celých kolónií baktérií a hub, ktoré sa tam závratou rýchlosťou množia. Pór je ideálna zelenina pre starších a seniorov, pretože im zlepšuje črevnú flóru.

Zeny trpiace opakovanými zápalmi močového mechúra by mali častejšie konzumovať pór. Horčicový olej alicín sa vylučuje cez obličky do močového mechúra a tam môže naplno rovninku.

svoje antibakteriálne účinky.

Učinné látky v pôre pôsobia proti nadmernému zahusťovaniu krvi, rieďia krv a zabezpečujú, aby sa nehmota v dutinách nepružných ciev. Pór patrí k najučinnejším druhom zeleniny proti starobným zmenám ciev.

Vysoký obsah vitamínu K v pôre aktivuje osteokalcín, bielkovinu, ktorá je životne dôležitá pre zdravie koští.

Pór je dobrým zdrojom allysulfidov, ktoré môžu inhibovať dráhy spojené s tvorbou maligných nádorov. Môže tiež znížiť riziko rakoviny prostaty, hrubého čreva a vasečníkov. Spotreba pôru v primeraných množstvach chráni vaše oči pred sedým zákalom a vekom podmienenou makulárnou degeneráciou (strata centrálneho videnia).

Pretože pór obsahuje väčšie množstvo soli, kyseliny štavelovej, nie je vhodný pre ľudí, ktorí majú choré obličky a žlčník.



» red

Firma, zaoberajúca sa spracovaním zemiakov hľadá

- **pracovníčky do výroby na spracovanie zeleniny**
ponúkaný plat: 600€ + bonusy
- **obsluha strojov, VZV vozík**
ponúkaný plat: 800€ + bonusy
- **vodič do 3,5 tony**
ponúkaný plat: 700€ + bonusy
- **brigádnikov na soboty**



Práca vhodná i pre ZŤP. Miesto výkonu Ružomberok.

Kontakt: **0905 837 840**

tu mohla byt
**VAŠA
REKLAMA**

Príjemné
operátorov/kv výroby
priamo v LM na TPP-kontrole
dielov. Práca na 12hod.
mazda **545€-628€/brutto**
+ odmeny,
stravné lístky 4€/2ks/den.
Pre viac info volajte 0948 732 716
MAXIM Slovakia, s.r.o.
SOPRAVA ZAMESTNANA ZDARMA

www.animateam.sk
78 09 0089-1

Vox populi

„Ak chceme zmenu k lepšiemu životu, musíme začať od seba. Nevoliť znamená súhlas s doterajšími politickými praktikami.“

Gabriela Kratochvílová Nitra

30. január 2008 Výročia a udalosti

Gréckokatolická cirkev

na Slovensku bola povyšená na metropolitnú cirkev, bola zriadená Bratislavská eparchia. Prešovská eparchia bola povyšená na archieparchiu a sídlo metropolie, Košický exarchát bol povyšený na eparchiu.



**Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE**
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov
na pozícii:

• **Vodič VZV**
základná mzda 920 €
+priplatky

• **Manipulant**
základná mzda 848 €
+ priplatky

Práca vhodná pre mužov
a ženy, ubytovanie
zdarma, pravidelné
poskytovanie záloh,
závodné stravovanie.

Bližšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme
kontaktovať späťne

tu mohla byt
VAŠA REKLAMA

SEZAKO®

Trnava, s.r.o.

hľadá pre pobočku v Ružomberku
- zamestnancov na pozíciu

STROJNÍK SACOKANALIZAČNÝCH VOZIDEL

- Práca na plný úvazok
- Mzdové podmienky 1300.- eur/ brutto/mesiac
- Podmienky: vodič sk. C výhodou,
- samostatnosť, bezúhonosť, techn. zručnosť
- Nástup možný ihned

Viac informácií na tel.: **0910 555 910**

Životopis poslať na: kancelaria@sezako.sk



Eurostyle Systems
Liptovský Mikuláš



Výroba plastových komponentov
pre automobilový priemysel

Ponúkame volné pracovné miesto na pozíciu:

ZMENOVÝ ÚDRŽBÁR

Miesto výkonu práce:

Liptovský Mikuláš, okres Liptovský Mikuláš, Palugyayho 103101
Ponúkaná hrubá mzda: 950,- € + 12% variabil. zložka

Dátum nástupu: ihned

Pracovný pomer: na neurčitú dobu

Náplň (druh) práce:

- Vykonávanie údržby v oblasti plánovanej preventívnej údržby strojov a zariadení podľa plánu
- Vykonávanie údržby v oblasti operatívnej údržby strojov a zariadení

- Riadne a pravidľové vypísanie dokumentácie podľa inštrukcií
- Zaistuje funkčnosť a bezpečnosť zariadení
- Podieľa sa pri inštalácii nových strojov a zariadení

Zodpovednosť:

- Bezporuchový a bezpečný chod strojov a zariadení
- Dodržiavanie predpisov BOZP a PO

Pracovné podmienky:

- Pracovný čas: práca na 12 hod. zmeny
- Práca na zmeny: nepretržitý pracovný režim
- Nočná práca: áno

Ponúkané výhody:

- Stravné lístky v hodnote 4,- EUR
- Mzdové zvyšovanie pri 100 % dochádzke a vernostný bonus

Požiadavky na zamestnanca:

- Stredné odborné vzdelanie
- Úplné stredné odborné vzdelanie

- Dĺžka praxe aspoň 3 roky

- Vodičské oprávnenie skupina B

- Microsoft Word - základy

- Microsoft Excel - základy

Ďalšie požiadavky:

- Požaduje sa mechanická zručnosť
- Práca na sústruhu a fréze
- Znalosť v oblasti mechaniky, hydrauliky, pneumatiky

- Technické myšlenie a záujem o nové technológie
- ochota pracovať vo viacmennej prevádzke

- Vyhláska MPSVaR SR č. 508/2009 Z.z., § 21 - 23

Kontaktná osoba:

Kornélia Šimonová

Tel.: 044/55 67 000

kornelia.simonova@eurostyle-systems.com

Oplatí sa!



Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia



Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky



0940 172 493



Zimné záhrady



Drevené terasy

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Hliníkové okná a
Dvere

50 % ZĽAVY NA
objednávky
v mesiacoch
január a február !!

Zasklievanie balkónov a
terás

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.
tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

AIW - Práca - Opatrovanie
seniorov v Rakúsku!



- 14-členné turumaj, rukávka živnost
- máme stále dostatok ponuk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáha me opatrovateľom v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritéria
pre spoluprácu s AIW:
• opatrivoť býk kurz a pras
• dobrá znalosť nemčiného jazyka
• vek 25 až 60 rokov

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

prijme do pracovného
pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 €
variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / tahač od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:

Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

PRÁCA V ČR

PLATI: 80 850 HĽ 1300 EUR

◆ OPERÁTOR

VÝROBY

◆ VODIČ VZV

◆ PRÁCA

S POČÍTAČOM

◆ HORIZONTKÁR CNC

◆ ZVÁRAČ CO2

◆ ZORAĐOVAČ



Bezplatná infolinka:

0800 500 091

www.konstruktor.sk · nova@konstruktor.sk

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získez zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód
LIPTOVSKO a získez zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

TAKTO ROBERT FICO A SMER SPRIVATIZOVALI SLOVENSKÉ DIAĽNICE!

Za 10 rokov prevádzky mýtneho systému sme sa všetci poskladali na mýtné poplatky sumou 1,6 miliardy eur. Vlády Smeru však z toho postavili nanajvýš 6 kilometrov nových diaľnic. Ako je to možné? Polovica peňazí totiž odišla na účet súkromnej spoločnosti SkyToll! „Predstaviteľia Smeru zverili mýto súkromníkom, ktorí na ňom zarábajú stámliony a ľudia z týchto peňazí nemajú vobec nič,“ upozorňuje tieňový minister dopravy za hnutie OLANO Ján Marosz.



VYBRATÉ OD VODIČOV: 1,6 MILIARDY EUR

**SKYTOLL - 760 miliónov EUR
PROVZIA - 48%!**

(v ČR dostáva prevádzkovateľ mýta 10%)

**Z každého eura zaplateného cez mýto,
išlo na budovanie nových diaľnic iba
10 centov!**

Štát dokonca zaplatil za vybudovanie celého systému a technického vybavenia 256 milió-

nov EUR, no nakoniec mu nič neostane, pretože všetok majetok ostáva v rukách SkyTollu.

„Robert Fico a Smer povýšili privatizáciu na novú úroveň, keď štát nepredáva, ale daruje. Majetok, ktorý sme nakúpili za 7 a pol miliardy korún nechali celý SkyTollu. Takýto podvod ako nechať majetok postavený z mozolov ľudu, v rukách oligarchov by nevymyslel ani najlepší privatizér,“ uzavrel Ján Marosz.

KTO SÚ ZODPOVEDNÍ:

LUBOMÍR VÁŽNY (SMER-SD): vtedajší minister dopravy za Smer, ktorý celý kšeft dohodol

PETER PELLEGRINI (SMER-SD): blízky človek Lubomíra Vážneho, robil mu asistenta a v čase podpisu zmlúv na mýto bol v parlamente šéfom dopravnej komisie - celý čas o kšeft vedel a ako premiér nekoná a kryje sa aj svojich kolegov. **ROBERT FICO (SMER-SD):** osobne sa v kauze od začiatku angažoval a kryl svojich ľudí **IGOR CHOMA (SMER-SD):** vtedajší šéf Národnej diaľničnej spoločnosti **JÁN POČIATEK (SMER-SD):** bývalý minister financií a dopravy

HNUTIE OLANO V CANNES! OZNAČILI SME HACIENDU JÁNA POČIATKA AKO MAJETOK NÁS VŠETKÝCH

Ján Počiatek má na krku ovela viac, ako „iba“ spolupáchateľstvo na mýtnej zlodejine. Ako minister financií poslal v roku 2008 za pochybných okolností cyperskej schránkovej firme Lemikon 13 miliónov eur. Krytie v tejto kauze si zabezpečil aj na najvyšších miestach, keď mu vtedajší generálny prokurátor Dobroslav Trnka slúbil, že namiesto vyšetrovania mu „urobi marketing“. Peniaze sa zo schránkovej firmy už nikdy na Slovensko nevrátili. Ján Počiatek si však užíva život v luxuse.



Naša protikorupčná úderka preto vycestovala na francúzsku riviéru priamo pred haciendu Jána Počiatka. Bývalému ministru financií a dopravy sme odkázali v mene miliónov ľudí zo Slovenska, že „jeho“ vila a ďalší nelegálne ziskaný majetok patrí občanom Slovenskej republiky.

Na dvere luxusného sídla v hodnote niekoľkých miliónov eur sme Počiatkovi nalepili nápis: „**Majetok Slovenskej republiky**“. Veríme totiž, že po volbách budú takýto zlodej postavení pred súd a ich nelegálny majetok bude opäť patriť ľuďom, ktorí zaňho zaplatili svoju prácu.

ČO SME ODKÁZALI JÁNOVI POČIATKOVÍ AJ VO VAŠOM MENE?

IGOR MATOVIČ

„My sa ťa nebojíme, nech sa zaparkuješ hocikde na svete. Môžeš si kúpiť haciendu kdekolvek na svete. Sú to peniaze nás všetkých a ty si ich len vytuneloval.“

KRISTIÁN ČEKOVSKÝ 10

„Takto si žijú samozvani sociálni demokrati. Najprv sa tvária, že pracujú pre ľudí a budujú sociálny štát, no napokon, keď vidia výsledok svojej práce, tak sa zo Slovenska radšej odstahujú.“

MICHAL ŠIPOŠ 5

„Chudobní ľudia v chudobných slovenských regiónoch by si nielen nedovolili kúpiť takúto vilu, ale ani sem prísť. Preto sme sem symbolicky priběhali, aby sme vás odhalili a ľuďom ukázali, ako si žijú niektorí ministri.“

JURAJ KRÚPA 45

„Posledné vlády Smeru vyhnali za hranice Slovenska stáčisice našich priateľov, či príbuzných. Chceme zmeniť, aby aj tito ľudia mali nádej, že sa môžu vrátiť domov.“

ČO NAVRHUJE OLANO:

- žiadame, aby vláda vyjednala so SkyTollom prevod majetku do vlastníctva štátu za maximálne JEDNO EURO!!
- vysútažiť nového prevádzkovateľa s výrazne nižšími proviziami
- vyvodiť trestoprávnu a hmotnú zodpovednosť voči vinníkom

Nášim cieľom je, aby všetok zisk z mýtnych poplatkov smeroval späť do obnovy, údržby a výstavby ciest.



Skončujme s tým, čo nám tu produkovala Ficova vláda 12 rokov. Skončujme s mafiou, ktorá nám tu vládne. Zomknime sa a podme voliť. Naše hnutie 10 rokov poctivo bojuje proti mafii. Nebáli sme sa jej ani vtedy, keď to nebolo moderné. Aj vtedy sme sa postavili Ficovi, Kaliňákovovi a Počiatkovi, a do očí sme im hovorili, že sú zlodeji. Snažili sme sa upozorniť na korupciu a urobiť s tým poriadok.

**POĎME 29. FEBRUÁRA
KONEČNE ZMENIŤ
SLOVENSKO K LEPŠIEMU!**