

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 45 115 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Blíži sa február

Žiaden akčný titulok v zmysle „padne vám sánka“, prípadne - „roztopíte sa“, alebo „šokujúce“.

Proste a jednoducho – blíži sa február. Po januári to tak býva. Teším sa na február. Je to mesiac, v ktorom, aj podľa vlastných pozorovaní, ale najmä v odkazoch stáročných tradícií prichádza pravidelne niekoľko dní s takmer jarným nádychom. Do začiatku skutočnej jari je to potom už „malina“.

Spravidla sa tá „jarná“ februárová nádejná perióda zjavuje v jeho poslednom týždni. Je to signál na ukončenie obdobia tmy, chladu, depresí, na oživenie snov, predstáv a opätovnej chuti žiť. A samozrejme, ako inak, na upratovanie, vetranie, vynášanie a pálenie zlého, starého, stuchnutého, plného chorôb. Je stále dobré dbať na tradície našich predkov, pretože obsahovali v sebe veľké múdra celých generácií.

Bolo by veľmi nerozumné zahodiť takto nazbierané skúsenosti a zapredať sa svojvôli. Zapredať sa obrazu síce na prvý pohľad lákavému, no inak z hľadiska hodnôt úplne bezcennému. Ľudia dostali od Boha dar

myslenia a bolo by asi pohrdaním takýmto darom, ak by ho nevyužívali.

V septembri 2015 hovoril arcibiskup Vasil pred pútnikmi z celého Slovenska zo Šaštínskej baziliky o obraze materských bolestí - bolestí Slovenska. Zaradil medzi ne „stratu nadšenia, radosti a životného optimizmu, stratu ľudskosti a súcitu – rastúcu bezohľadnosť, stratu dôvery v autoritu, v občianske i cirkevné inštitúcie, bolesť zo straty dôvery v spravodlivosť, v dané slovo, v lásku a rodinu, bolesť zo straty žičlivosti a štedrosti, zo straty solidarity a nádeje“.

Svoju kázeň arcibiskup Vasil ukončil výzvou - „Slovensko, Slováci a Slovenky, máme v znaku tri vrchy a kríž - a nie tri opičky a hrabličky, ako návod na spokojný život - nevidím, nepočujem, nehovorím a hrabem len k sebe“.

Blíži sa čas jarného upratovania, už o mesiac. Dosť času na premýšľanie.

S pozdravom
všetko dobré –

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



G-WOOD, spol. s r.o. Veľký Šariš
tel. 0948 287 440

Bukové palivové drevo
od 38 €
DOVOZ ZDARMA

**VÝKUP
A PREDAJ**
**POUŽITÉHO
NÁBYTKU**

chladničky, práčky,
TV prijímače

Vchod z ul.
Dostojevského, Prešov
v areáli OZKN
0905 748 958
Po - Pi: 10⁰⁰ - 17⁰⁰

INZERCA
0905 719 145



3D GEOMETRIA KOLIES
PODVOZKOVÝ SERVIS
AUTOELEKTRO
DIAGNOSTIKA
PREDAJ A MONTÁŽ TEMPOMATOV

Strojnícka 10, Prešov | www.tuningpo.sk
0944 162 224 | podpora@tuningpo.sk

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ - PRÍDEME KEDYKOL'VEK



0917 722 447

sídlo Sabinov

kalejatransport@gmail.com

Spoločnosť z PO
**PRIJME ĽUDÍ NA ROZVOZ
A DISTRIBÚCIU KNÍH.**
Požadujeme vlastné auto,
ponúkame zárobok
200-250 € týždenne.
0904 996 772

KOMINÁRSTVO
KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY
0915 35 33 35 frezovanie2@gmail.com
SCHIEDEL

OČNÁ OPTIKA DIANA
AKCIA Okuliarový rám
...len do vypredania zásob
len za 20 €
Akcia platí pri kúpe kompletých okuliarov s jednoohniskovými
stečnenými šošovkami s antireflexnou, hydrofóbnou a tvrdnou úpravou.
Hlavná 24, Prešov
e-mail: optikadiana@gmail.com
0948 727 772
Po-Pi: 9.00-17.00
WWW.OPTIKADIANA.SK
ODBORNÉ
VYŠETRENIE
ZRÁKU



PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľná 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (45.115 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovec, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Ľubotice, Pušovec, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany

nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčík, Vítaz, Vyšný Šebastová, Župčany, Prešov, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Severácko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Inzulínová rezistencia a jej následky

Inzulín je hormón, ktorý sa vylučuje v pankrease, podžalúdkovej žľaze. Jeho úlohou je udržiavať hladinu cukru v tele v optimálnom rozpätí. Ale jeho úloha v udržaní vnútorného prostredia sa týka aj metabolizmu tukov, bielkovín a minerálnych látok.

Inzulínová rezistencia je stav, keď sa v tele nedokáže dobre využívať vytvorený inzulín, alebo bunky na už vytvorený nereagujú dostatočne. V jej dôsledku sa pozvoľne začne meniť vnútorné prostredie, ako prvý a najjasnejší príznak je vzostup hladiny cukru v krvi. Následne začne podžalúdková žľaza tvoriť viac inzulínu, aby zoptimalizovala hladinu krvného cukru, čo sa aj rôzne dlhú dobu darí. Postupne sa ale kompenzačné mechanizmy vyčerpajú, pankreas nie je schopný pokrývať požadované nároky a inzulínu začne byť nedostatok a hladina krvného cukru stúpa a objaví sa cukrovka.

Inzulínová rezistencia ale súvisí aj s vysokou hladinou tukov, obezitou a je jedným zo spúšťačov srdcovo-cievnych ochorení, má súvis aj so stukovatením pečene, syndrómom polycystických ovárií (vaječníkov), neplodnosťou a niektorými nádorovými ochoreniami. Pôvodne ochranná funkcia syndrómu inzulínovej rezistencia v minulosti (ako napríklad

ukladanie tuku na dlhšie obdobia hladu), sa v súčasnosti mení na negatívnu so zvýšením rizika civilizačných chorôb.

K hromadným prejavom syndrómu došlo až v poslednej dobe, charakterizovanej

- energetickým nadbytkom pri sedavom spôsobe života,
- dostatkom energetických substrátov potravou v západnom štýle života,
- nedostatok pohybu.

Jeho výskyt aj prejavy zvyšuje nesprávny životný štýl, hlavne zvýšený energetický príjem potravou a znížený energetický výdaj pri sedavom spôsobe života s minimálnou fyzickou aktivitou.

Predišť uvedeným potenciálnym ochoreniam je možné zaradením pravidelnej fyzickej aktivity, znížením vnútrobunusného tuku, sledovaním si obvodu pása, znížením cukru v strave – najprv jednoduchých cukrov hlavne v podobe rafinovaného cukru, dostatkom spánku a ak je to potrebné, aj liekmi.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



28. január 1905

narodila sa **Zora Paulendová**, slovenská herečka a protifašistická bojovníčka († 1999).

Výročia a udalosti

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	ČEREŠŇA MATNÁ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ČEREŠŇA VZOR	BIELE VZOR
-----------	---------------	-------------	----------	--------------	------------

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

AKCIA 270€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A

Otvorené:
Po-Pia:
8:00-17:00

STROJOVÉ OMIETKY

STROJOVÉ POTERY

Tel.: 0951 262 644

PREDAJ DREVENÝCH
BRIKIET RUF

1 tona - 170 €
10 kg - 1,90 €

Tel.: 0949 064 523

Mail.: stavbyvychod@gmail.com

TEPELNÉ ČERPADLÁ VODA-VODA
TERAZ MOŽNÁ DOTÁCIA

viga@stonline.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk

BRIKETY PELETY ŠTENKO
SINCE 1993
www.briketypeletystenko.sk

Drevené bukové
brikety RUF EXTRA HARD

150 €
/1 tona

- PO DOHODE DOVEZIEME
- SAMOODBER HUMENNÉ

NÁKUP A PREDAJ
DRUHOTNÝCH SUROVÍN
ZA KALVÁRIU 3, PREŠOV

VYKUPUJEME
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVŮ, OLOVO,
CÍN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE,
HLINÍKOVÉ KÁBLE, PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou

Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

TEPOVANIE
sedačiek, kobercov, áut
UPRATOVANIE
bytov, domov, firiem

0905 186 136

U VÁS DOMA strojom KARCHER.

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Máte DLHY? Nebojte sa banky,
ani úžerníkov, ani dražby, ani súdov!
Volajte 0905 638 627 finančný obhájca

VÝKUP
VLASOVVýkup nefarbených
vlasov od 40cm

0949 212 885

PREBÍJANIE
a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ

WC - UMÝVADIEL
DAŽDOVÝCH ZVODOV
PISOÁROV
GULČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

NONSTOP
VÁS

0908 580 291

presovsko.sk

HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH

0905 719 145

www.regionpress.sk

Pre svojich klientov HĽADÁME:

**BYTY, DOMY,
POZEMKY****0948 501 772** | alena.novakova@century21.sk**REALIZUJEME KOMPLEXNÉ A ČIASTOČNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE**

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY, SADROKARTÓNY A POD.

0905 551 636 | andrejko.m@centrum.sk**Prijmeme do pracovného pomeru****MURÁROV****ALEBO ZOBERIEME PARTIU ŽIVNOSTNÍKOV**

Práca v Prešove. Platíme načas.

VOLAJTE: 0907 616 524**KANALIZÁCIE****ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA****PREPICHY
POD CESTY****0918 520 333****0948 283 110**Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk**Michňák
Žalúzie**

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAELOVÉ DVERE
- PROTIPEĽOVÉ SIETE

**ZĽAVY AŽ
DO 40 %****PREŠOV
MAXI
DACHMAN**
a hliníkové okná a dvere**PLASTOVÉ OKNÁ,
DVERE**

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

možnosť predaja
aj na splátky**ZĽAVA -45%**Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008**www.dachmann.sk**
maxidachmann@gmail.com**AJA**

Prešov s.r.o.

Priemyselný areál Šalgovík



AJA Prešov, s.r.o.

**NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK NA MIERU.**

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly

**0910 366 966** | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk**SŤAHOVANIE****Prešov**
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk**PONUKA PRÁCE V
HOTELOCH V BRATISLAVE**Nástup možný aj IHNEĎ
Mzda – od 5,80€ / hod. BRUTTOMožnosť UBYTOVANIA, STRAVA ZABEZPEČENÁ
priamo v hotelochPre viac info nás neváhajte kontaktovať na
bezplatnom tel. č. **0800 221 122** alebo **office@allbizeu.sk**objednávky sa prijímajú **telefonicky aj cez web****PIZZA Maxim**
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV**0940 70 80 90, 0940 80 77 80**
www.pizza-maxim.sk

FÚKANÁ IZOLÁCIA + VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA

**AXA - PROPERTY™**

zatepl'ovacie centrum

**PORADENSTVO
A KALKULÁCIE
ZDARMA****ISOCELL***Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™***info@axaproperty.sk****0911 313 632****www.axaproperty.sk**



Trojuholník škola – rodič - žiak III

Kolektív školy

Pri výbere školy je veľmi dôležitý jej kolektív, jej vedúci pracovníci, teda zamestnanci, ktorým denne zverujeme svoje deti.

Od kvality zamestnancov sa odvíja aj to, ako sa dieťa v škole cíti, ako v nej napreduje, aký má postoj k inštitucionálnizovanému vzdelávaniu. Kritérium kolektívu školy sa teda javí rodičom ako najdôležitejšie. Je o to naliehavejšie, keďže zo všetkých strán počúvame, že v školách sú nekvalitní učitelia, keďže sú nedostatočne zaplatení.

Ako laik posúdi kvalitu zamestnancov? Nemožno sa spoľahnúť na internetové referencie, príp. na klebety, nemôžu byť jediným zdrojom. Žiaľ, jeden nespokojný hlas má väčšiu silu ako piati spokojní, môže škole krivdiť. Ani informácie zo školského webu nie sú zárukou, majú šťastí marketingovú funkciu. Deň otvorených dverí (DOD) veľa naznačí, no užitočná je aj náhodná návšteva školy, pri ktorej si treba všimnúť, ako sa o vizuál školy pracovníci starajú, ako estetizujú priestory pre žiakov, či nekričia po žiakoch, či si ich všimajú aj cez prestávky a pod. Veľmi dôležitá je priama komunikácia a nie iba s vedením školy. Treba si všimnúť, ako reagujú na vaše otázky, ako vás počúvajú, ako sú otvorení v rozhovore. Odporúčam školu navštíviť s odbor-

níkom (učiteľom). Náhodná návšteva však nemusí byť dovolená. Preto využite pobyt v škole počas DOD na maximum a sledujte rôzne interakcie pedagógov s deťmi počas celej akcie. Určite sa možno spoliehať aj na prvotný pocit z návštevy školy, na intuíciu. Možno si zistiť stabilitu školského kolektívu, či nedochádza k častej fluktuácii zamestnancov. Neodporúčam riadiť sa rôznymi rebríčkami škôl či výsledkami z testovaní, nie sú obrazom personálu školy, iba čiastkovým hodnotením určitého aspektu školy.

Možnosti na posúdenie kolektívu školy máme teda minimálne. Dobrých učiteľov nám nemusí zaručiť ani súkromná škola, ktorá lepšie odmeňuje zamestnancov. Ak sa však aj stane, že po nastúpení vášho dieťaťa zistíte, že personál je problém, je veľmi dôležité byť aktívnym rodičom školy, zapájať sa do aktivít, navrhovať zmeny, vstupovať do samosprávnych funkcií školy, a tak školu meniť. Možno práve spolupráca učiteľov a rodičov by predišla strachu z nesprávneho výberu školy. Ak by však pochybnosti o pretrvávali, existujú isté možnosti, ako mať dieťa doma a individuálne ho vzdelávať. To je však osobitná téma. Dôležité je uvedomiť si, že ste rodičia detí, na ktorých vám záleží, a preto by ste mali participovať na fungovaní školy a školstva vôbec.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
učiteľ ZŠ s MŠ

Súkromná stredná odborná škola
hotelierstva a gastronómie Mladost
Pod Kalváriou 36, Prešov

CHCEŠ BYŤ ÚSPEŠNÝ? POĎ K NÁM!

MY ŤA PRIPRAVÍME NA SKVELÚ KARIÉRU

- ♦ **HOTELOVÁ AKADEMIA**
- ♦ **KUCHÁR**
- ♦ **ČAŠNÍK, SERVÍRKA**
- ♦ **HOSTINSKÝ**

Zahraničná prax
Barmanský kurz
Baristický kurz

Duálne vzdelávanie

Pod Kalváriou 36, Prešov
www.skolamladost.sk
 0915 766 327
skola@skolamladost.sk
 Mladost Súkromná SOŠ hotelierstva a gastronómie

Spojená škola
SOŠT
Gymnázium
L. Podjavorinskej 22, 080 05 Prešov

**ŠTUDIJ
PERSPEKTÍVNE**

ELEKTROMECHANIK
3-ROČNÝ

**MECHANIK
NASTAVOVAČ**
4-ROČNÝ

**MECHANIK
POČÍTAČOVÝCH
SIETÍ**
4-ROČNÝ

**MECHANIK
ELEKTROTECHNIK**
4-ROČNÝ

**MECHANIK
MECHATRONIK**
4-ROČNÝ

**PROGRAMÁTOR
OBRÁBACÍCH A ZVÁRACÍCH
STROJOV A ZARIADENÍ**
4-ROČNÝ

NÁSTROJÁR
3-ROČNÝ

SPOJENÁ ŠKOLA
STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA TECHNICKÁ
PONÚKA V ŠKOLSKOM ROKU 2020 - 2021
VZDELÁVANIE V TÝCHTO
ŠTUDIJNÝCH ODBOROCH



FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie a dojazd až k Vám domov

0902 223 355

METAL-KOM



Inzercia
0905 719 145

Blaško - FaP
BEZPEČNOSTNÉ DVERE



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

SLOVENSKÝ VÝROBOK OD ODBORNÍKOV S 20 ROČNOU PRAXOU

NOVINKA

- 3. bezpečnostná trieda
- oceľová konštrukcia a vystuženia
- 17 istiacich bezpečnostných bodov
- protihluk 36 až 40 decibelov
- záruka na mechanizmus 72 mesiacov
- dvojité tesnenie ako štandard
- záručný a pozáručný servis

kompletné riešenie "na kľúč"
990 €
s montážou a DPH



FORNOX

Masarykova 16, 080 01 Prešov | **0905 597 181** | **0907 293 570**
WWW.SHERLOCK-PRESOV.SK



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY



balkóny rámové bezrámové



splátky od 49 €

zimné záhrady



splátky od 149 €

zasklievanie terás



splátky od 98 €

hliník. prístrešky



splátky od 99 €

BioClimatic pergoly



splátky od 249 €

NOVOROČNÁ AKCIA **ZĽAVY AŽ DO 30%** **Možnosť výhry 300 €**

0918 477 323 | www.balkona.eu **Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom** **BALKONA**
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Životný príbeh

Môj príbeh je obyčajnejší než u Obyčajných ľudí. Niekoľko rokov po skončení vysokej školy sme sa spolu s manželkou, ako mnohí iní, rozhodli odísť pracovať do zahraničia. Určite každý z vás pozná niekoho v rodine, kto odišiel pracovať mimo Slovenska. Preto viete, že bez pocitvej práce a primeraných schopností by sa tam neuplatnili. Som architekt, moja manželka lekárka.

Po takmer 20 rokoch je čas spraviť niečo zmysluplné aj pre Slovensko a Prešovský kraj, odkiaľ pochádzame. Aj preto, aby ľudia nemuseli hľadať prácu mimo svojho rodiska. Aby aj na Slovesku nachádzali spravodlivosť a rovnosť šancí. Preto však potrebujeme, aby nás reprezentovali v Národnej rade ľudia, ktorí sa dokázali presadiť bez akýchkoľvek výhod a uspeli len na základe svojich schopností.

Prečo je dôležité poznať príbehy kandidátov? Volebná kampaň je pohovor voliča so všetkými, ktorí sa ho uchádzajú zastupovať. Je dôležité vedieť nie len to, čo kandidáti hovoria a sľubujú, ale hlavne to, čo už dokázali, a čo o nich hovorí ich doterajší život.





Miloslav

OLEJÁR

BAREZIO



KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

V ťažkej chvíli bolesti a smútku sme tu pre Vás, aby sme Vám podali pomocnú ruku.



nonstop linka - 0904 12 12 12
predaj pomníkov, panelových hrobiek, vencov a doplnkov
Prešov, Vajanského 29, www.barezio.sk

KOMPLETNÝ POHREB UŽ OD 650 EUR

NA VÝCHODE MÁME PROBLÉM..



Na západe naše problémy nepociťujú. Mladí zo západu neodchádzajú preč, majú bohaté pokrytie diaľnic, o seniorov sa starajú opatrovatelky prevažne z východu a nepociťujú problémy rómskych osád a neprispôsobivého obyvateľstva.

PROBLÉMY VÝCHODU



Mladí odchádzajú za lepším životom na západ



Najviac rómskych osád z celého Slovenska



Nedostatočná starostlivosť o seniorov a sociálne odkázaných



Zlý stav ciest, chýbajúce diaľnice. Preto k nám nechodia investori.

POLITICKÉ STRANY NEPONÚKAJÚ RIEŠENIA PRE VÝCHOD. POLITIKOV TU VIDÍME VŽDY IBA PÁR MESIACOV PRED VOĽBAMI A POTOM 4 ROKY NIČ.

**DOBRA
VOĽBA**

MÁ RIEŠENIA PRE VÝCHOD. Sme za to, aby východ mal svojich zástupcov v parlamente. Navrhujeme zmenu volebného systému, aby regióny mali väčšie slovo v politike.

Prečo by obyvateľov východu mal v parlamente zastupovať niekto, kto na východe nežije?

Slovensko je jeden volebný obvod. V minulosti politické strany sľubovali zavedenie viacerých volebných obvodov. Bohužiaľ, ani tento sľub nespĺnili. Prečo? Lebo politické strany a ich vedenia asi nechcú, aby sa im do rozhodovania pletli regionálni politici, ktorí žijú a pracujú napr. na východe, a tak poznajú reálne problémy svojho regiónu.

Dobrá voľba navrhuje takú zmenu volebného systému, aby ste si zvolili poslancov zo svojho regiónu, ktorí žijú a pracujú vo Vašom kraji. Iba tak sa budú o Vás poslanci naozaj zaujímať. Slovensko má 8 krajov. A preto presadíme 8 volebných obvodov. Každý kraj tak bude mať poslancov zo svojho kraja v NR SR. Nech platí:

**“KANDIDUJEM, KDE ŽIJEM
A VOLÍM KOHO POZNÁM”.**

Michal Sýkora
Podpredseda strany
Srdcom východniar



Východné Slovensko vždy rozhodlo voľby a preto sa tu politické strany predhávajú v kampaniach o priazeň voličov. Bohužiaľ doterajší politici robili veľmi málo pre východ. Je to škoda, lebo z východu sa stal kraj, v ktorom sa ťažko žije. Investície smerujú na západ a stred Slovenska, na východ minimum. Nájst dobre platenú prácu na východe je problém. Keď potrebujeme niečo vybaviť, musíme ísť do Bratislavy a stráviť minimálne 5 hodín v aute po rozbitých cestách. Áno, diaľnicu nám už sľubujú 20 rokov a stále nič. Výsledok je taký, že väčšina mladých a perspektívnych ľudí odchádza za lepším životom z východu preč, či už do Bratislavy, alebo do zahraničia.

Spolu to môžeme zmeniť..

**Voľte východniarov, ktorí to s
východom myslia vážne.**

Radomír Šalitroš
Podpredseda strany
Srdcom východniar



TAKTO TO VYZERÁ V PRAXI..

>>>

**DOBRÁ
VOĽBA**

VOĽTE VÝCHODNIAROV, KTORÍ BUDÚ ROBIŤ NA 100% PRE VÝCHOD!

Viete o tom, že poslanci NR SR majú rokovacie dni maximálne 1/3 mesiaca? My budeme počas rokovacích dní v parlamente aktívne presadzovať agendu zameranú pre rozvoj východného Slovenska. V našej kancelárii „**VÝCHOD NA 1. MIESTE**“ budeme 2/3 mesiaca aktívne nápomocní východniarom pri riešení ich problémov (vždy za prítomnosti minimálne jedného nášho poslanca NR SR).

Jedna z kancelárií východu je už zriadená (Východ na 1. mieste, Rampová 5, Košice, tel: 0949 178 641, Po-Pia: 9:00-16:00). Budeme radi, ak nás osobne navštívite a priblížite nám Vaše problémy a potreby, poprípade námety na zlepšenia v rámci východného Slovenska.

Pre nás štyroch (na kandidátke **DOBRÁ VOLBA** čísla **2, 3, 13 a 41**) je prioritou riešiť problémy východu, a preto Vám budeme aktívne pomáhať. Asi si viete predstaviť, že ak Vám pomôžeme (ako poslanci NR SR) riešiť Váš problém, je väčšia šanca na úspech. Zriadenie kancelárií na východe si financujeme z vlastných peňazí a ak nám dáte dôveru vo voľbách 29.2.2020, tak náš mesačný plat venujeme na chod týchto kancelárií, aby sme mohli zamestnať aj odborníkov (právnik, ekonóm a sociálneho pracovníka), a tak mohli byť pre východniarov ešte viac nápomocní.

ABY SME MOHLI PODPOROVAŤ VÝCHOD, KRÚŽKUJTE PROSÍM A TÝCHTO 4 VÝCHODNIAROV

**DOBRÁ
VOĽBA**

2

VÝCHOD NA 1. MIESTE



Podpredsedkyňa strany DOBRÁ VOLBA

Rodáčka z Popradu. Profesorka trestného práva na Univerzite Komenského, Rektorka akadémie policajného zboru
Spravodlivosť nie je len slovo v slovníku

Podpredseda strany DOBRÁ VOLBA

30 rokov starosta obce Štrba.
V minulosti 22 rokov predseda Združenia miest a obcí Slovenska
Za väčší vplyv regiónov v politike

Podpredseda strany DOBRÁ VOLBA

Ekonóm, 17 rokov v zahraničí, po návrate domov vybudoval úspešnú rodinnú firmu. Ženatý, 3 deti
Finalista ankety Košičan roka 2017

Okresná koordinátorka Košice

Farmaceutická reprezentantka pre východné Slovensko. Vdova, 1 dieťa
Zásťanica pracujúcich matiek a dôstojného života pre dôchodcov

Etiópia je najlepší vec, aká sa mi mohla stať

Príbeh misionára z Nigérie je nádherným svedectvom Božej prozreteľnosti.

Otec Kenneth Iwunnu (45) pochádza z Nigérie a momentálne už 7 rokov pôsobí ako misionár v tradične kočovnom kmeni Borana v odľahlej časti Etiópie. Kňazom sa túžil stať od skorého detstva. Už ako malý chodil každé ráno na svätú omšu a dokonca kvôli tomu niekoľkokrát prišiel neskoro do školy. Ani trest ho však neodradil od toho, aby prišiel do kostola aj na ďalší deň. Kňaz v jeho farnosti mu bol vzorom.

Farnosť Svätého kríža, kde aktuálne otec Kenneth Iwunnu pôsobí, je veľmi odľahlým miestom. „Ľudí z kmeňa Borana priťahuje ku kresťanstvu vedomie, že každý človek je milovaný. Okrem toho sú ohromení univerzalitou Cirkvi a tiež chcú byť jej súčasťou,“ vysvetľuje kňaz.

Vďaka pomoci z nadácie ACN môže každý rok 65 až 100 mladých z tejto farnosti navštíviť pastoračný program v jednej z diecéz. „Väčšina z nich nikdy nebola inde ako vo svojej vlastnej dedine. Je pre nich dôležité stretnúť sa s mladými z iných kmeňov a rozprávať sa s nimi.“

Vo farnosti tiež pomáha manželským párom, ktoré sa rozhodli prijať kresťanskú vieru. Chcú prijímať sväté prijímanie, no nemôžu, kým neuzavrú aj Cirkevné manželstvo. Mnohí však nemajú peniaze na prstene či na obliečenie, ktoré k cirkevnému sobášu patrí.

„Organizujeme preto svadobný ob-

rad pre viaceré páry naraz a zabezpečíme im všetko, čo na túto slávnosť potrebujú,“ hovorí otec Kenneth. „Je to pre nich obrovská úľava, keď sú konečne manželmi aj pred tvárou Cirkvi.“

V komunite sa pomaly sa zlepšuje aj postavenie žien. „Taktiež povzbudzujeme dievčatá, aby chodili do školy,“ objasňuje misionár. „Vedie to k prudkému poklesu manželstiev detí. Veríme v evanjelizáciu prostredníctvom vzdelávania.“

Pred otcom Kennethom však stále stoja mnohé výzvy: „Cesty sú v zlom stave a na väčšinu miest sa dá dostať len pešo, na bicykli alebo na mope. Keď cestujem sám a musím ísť cez les, niekedy mám strach – sú tu totiž leopardy, obrovské hady a veľmi veľa hyen.“

Keby si však otec Kenneth mohol vybrať, zostal by podľa vlastných slov v Etiópii už navždy. Zo svojej úlohy misionára v kmeni Borana má veľkú radosť: „Moja viera tu silnie. Mám možnosť pomôcť im spoznávať Boha, a tak im sprostredkovať samotný život. Je to najlepšia vec, aká sa mi ako kňazovi mohla stať.“

ACN každoročne podporuje v Etiópii približne 40 projektov, ktoré sú financované sumou vyššou ako 1 milión eur. Viac informácií nájdete na www.acnslovensko.sk

» **Ludmila Poštenyiová**

- ACN Slovensko

Návrh na rozvod manželstva

Návrh na rozvod manželstva smeruje k tomu, aby bolo manželstvo právne zrušené. Podanie takéhoto návrhu by si mal navrhovateľ dôkladne premyslieť, nakoľko ide o závažné rozhodnutie.

Navrhovateľom môže byť iba jeden z manželov. Konanie o rozvod manželstva je návrhové a nikdy sa nezačína z úradnej povinnosti. Manžel alebo manželka by mali návrh na rozvod podať, len ak je vzťah medzi nimi vážne a trvalo rozvrátený, manželstvo nemôže naďalej plniť svoj účel a od manželov nemožno očakávať obnovenie manželského spoluzitia. Návrh na rozvod manželstva musí spĺňať formálne náležitosti predpísané zákonom. Podáva sa v písomnej forme. Možno ho podať v listinnej podobe osobne v podateľni súdu alebo poštou, taktiež možno využiť spôsob elektronického podania. Súdny poplatok za podaný návrh na rozvod manželstva je vo výške 66 eur, a to v prípade podania v listinnej podobe a v prípade elektronickej verzie je to 33 eur. Návrh na rozvod manželstva musí spĺňať okrem formálnych náležitostí aj obsahové náležitosti. Prioritne je dôležité označiť súd, na ktorý sa návrh podáva. V návrhu je taktiež potrebné označiť účastníkov konania, ktorými sú obaja manželé. Označení sú ako manžel a manželka. V prípade, ak z manželstva pochádzajú deti, bude súčasťou návrhu aj úprava práv a povinností k maloletým deťom na čas po rozvode. Vzhľadom na uvedené je súd povinný v rozhodnutí,

ktorým sa rozvádza manželstvo rodičov maloletého dieťaťa, vždy upraviť výkon ich rodičovských práv a povinností k maloletému dieťaťu na čas po rozvode. V návrhu na rozvod manželstva je teda potrebné presne špecifikovať manželov, a taktiež maloleté deti s uvedením ich osobných údajov. V návrhu sa stručne popíše, kedy manželstvo vzniklo, aký bol jeho doterajší priebeh. Taktiež sa uvádzajú dôvody prečo jeden z manželov žiada o rozvod manželstva. Navrhovateľ popíše všetky rozhodujúce skutočnosti, ktoré ho viedli k podaniu návrhu. V záverečnej časti navrhovateľ musí uviesť tzv. petit, v ktorom zhrnie čo zamýšľa dosiahnuť podaním návrhu, teda čo je jeho cieľom. Na konci návrhu sa navrhovateľ podpíše a uvedie miesto a dátum spísania návrhu. K návrhu je potrebné ako prílohu doložiť kópiu sobášneho listu. Ak sú účastníkmi maloleté deti dokladá sa aj ich rodný list. Zároveň môže navrhovateľ doložiť listiny alebo iné dôkazy preukazujúce jeho tvrdenia. Súd môže manželstvo rozviesť bez účasti manželov, len za predpokladu, že z manželstva nepochádzajú maloleté deti. Návrh na vyporiadanie majetku sa podáva samostatne.



» **Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.**

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Nedovoľme zlu zvíťaziť

Na nedávnom stretnutí s občanmi sedeli vzadu v plnej miestnosti dvaja muži. Počas diskusie sa dosť ozývali, ale vždy slušne. Trápili ich najmä neférovosť a korupcia. V mnohom sme sa zhodli - napríklad, aké dôležité bude zvoliť dobrého generálneho prokurátora.

Rozumeli sme si až do momentu, keď sa ma opýtali, prečo som nehlasoval za zavedenie hmotnej zodpovednosti politikov. Tento návrh som nielenže podporil, ale som ho dvakrát do parlamentu predložil. Nehlasoval som len za návrh kotlebovcov, pretože za návrhy fašistov sa v demokracii nehlasuje.

Po skončení mítingu sa ma prišli opýtať prečo považujem ĽS NS za fašistov. Povedal som, že preto, lebo sa tak prejavujú. Ich členovia majú na hrudi vytevané hákové kríže, politiku stavajú na šírení nenávisti a Slovensko chcú zahnať opäť do medzinárodnej izolácie.

Najnovší prieskum ukázal, že Smer, naša koalícia PS/SPOLU, Kiskova strana a fašisti majú šancu vyhrať voľby. Hrozí nám, že dnešnú vládu oligarchov a mafie nahradí niečo ešte horšie: vláda oligarchov, mafie a fašistov. Nesmieme to dovoliť. Vo voľbách musíme kotlebovcov poraziť.

Extrémisti nie sú žiadnou zmenou. Ich štvorročné gazdovanie na banskobystrickej župe ukázalo, že si so Smerom budú pri kradnutí peňazí dobre rozumieť. Na spoluprácu sa pripravujú už dnes: spoločnými hlasovaniami v parlamente aj zbližovaním poslancov oboch strán.

Nechcem sa 1. marca zobudiť s pocitom, že sme urobili málo. Preto choďme po Slovensku a hovoríme s ľuďmi. Len minulý týždeň sme usporiadali 22 podujatí a 35 krát sme boli v uliciach. Chodíme aj do obcí, kde skoro všetci volili Kotlebu a kde živého politika nevideli. Nevzdáme sa. Poďme do nich. Poďme ukázať, že je nás viac.

Chcem vás preto poprosiť o jednu vec. Ak nám dôverujete, ak veríte našim kandidátom, programu a hodnotám a ste ochotní prepáčiť nám aj naše nedostatky, hovorte s ľuďmi o tom, prečo volíte PS/SPOLU. Fašisti naozaj môžu vyhrať voľby. Ale pravda je, že vyhrať ich môžeme aj my. S vašou podporou.



Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

CP CENTRUM PÔŽIČIEK

ahoj.
Nové, lepšie pôžičky

HOME CREDIT

zinc euro



**Potrebuje požičať?
S nami rýchlo a jednoducho**

Weberova 12220/5
080 01 Prešov

0907 129 007
www.pozickypresov.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Škodu Garde, Rapid
136 a diely, ponúknete na
0915 376 374

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Kúpim pozemok vhodný
na stavbu domu v Prešove
a okolí do 10km. Akýkoľvek
veľký, rozhoduje cena a po-
loha. Rýchle jednanie, plat-
ba hneď. Ponúknete. 0915
971 687

07 REALITY / iné

»Chcete predat nehnuteľ-
nosť? Kúpim v hotovosti.
Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim gramofónové plat-
ne 0911 565 876
»Kúpim staré odznaky, min-
ce, hodinky. 0907 910 755

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera P0 medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP P0 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **P0** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Volby v nemocnici

Posledný februárový deň máte mož-
no plánovaný pobyt v nemocnici,
možno budete mať službu. Napriek
tomu, voliť budete môcť.

Nemocničné zariadenia spravidla vo
volebný deň pre chodiach pacientov
a personál zriaďujú volebnú miest-
nosť, pre imobilných je v nemocniciach
možnosť voliť do prenosnej schránky. S
jednou jedinou výnimkou – ak neležite
v nemocnici vo svojom volebnom obvo-
de, musíte mať volebný čiže hlasovací
preukaz. A k tomu preukaz totožnosti
– občiansky preukaz. Tie volebnej ko-
misii komisii musí volič predložiť.

Pacientov, ktorí sú pripútaní na
lôžko, navštívi, ak o to požiadajú služ-
bukonajúcu zdravotnú sestru, prísluš-
ná okrsková volebná komisnia a umožní
im hlasovanie do prenosnej schránky.

Hlasovací preukaz si pacient včas
vopred vybaví sám alebo prostrední-
ctvom inej osoby v mestskej časti, kde
má nahlásené trvalé bydlisko. Pre bliž-
šie informácie je potrebné osloviť prí-
slušný miestny úrad.

Podmienky a spôsob požiadania
o hlasovací preukaz:

- osobne v čase úradných hodín obce/
mesta trvalého pobytu najneskôr po-
sledný pracovný deň pred konaním

volieb,
- v listinnej forme, žiadosť musí byť do-
ručená na adresu obce/mesta trvalého
pobytu najneskôr 15 pracovných dní
pred dňom konania volieb,
- elektronicky, žiadosť musí byť doruč-
ená na elektronickú adresu obce/mesta
trvalého pobytu najneskôr 15 pracov-
ných dní pred dňom konania volieb,
- splnomocnenou osobou najneskôr
posledný deň pred konaním volieb, (je
potrebne úradne overené splnomocne-
nie, splnomocnená osoba potvrdzuje
prevzatie preukazu svojím podpisom).

Žiadosť musí obsahovať meno a
priezvisko, rodné číslo, štátnu prísluš-
nosť, adresu trvalého pobytu (obec,
ulica, číslo domu), prípadne korešpon-
denčnú adresu osoby, ktorá žiada o
hlasovací preukaz.

Splnomocnenie obsahuje meno a
priezvisko, rodné číslo, štátnu prísluš-
nosť, adresu trvalého pobytu (obec,
ulica, číslo domu) splnomocniteľa, rov-
nako obsahuje aj meno a priezvisko,
číslo občianskeho preukazu a štátnu
príslušnosť osoby, ktorá je splnomoc-
nená na prevzatie hlasovacieho preu-
kazu za splnomocniteľa.

» red

Lesy Slovenskej republiky,
štátny podnik,
Odštepny závod lesnej techniky,
Mičinská 33, 974 01 Banská Bystrica

Odštepny závod lesnej techniky Banská Bystrica,
Regionálne stredisko lesnej techniky vo Vranove n/Topľou,
pracovisko Vranov n/T. a Margecany

Prijme do zamestnania na plný úväzok

Mechanik opravár – autoelektrikár

Platové podmienky: od 3,88 €/hod. + prémie, príplatky, mzdové
zvýhodnenia a kompenzácie podľa platnej Kolektívnej zmluvy

Mechanik opravár – diagnostika

Platové podmienky: od 3,88 €/hod. + prémie, príplatky, mzdové
zvýhodnenia a kompenzácie podľa platnej Kolektívnej zmluvy

Mechanik opravár

Platové podmienky: od 3,88 €/hod. + prémie, príplatky, mzdové
zvýhodnenia a kompenzácie podľa platnej Kolektívnej zmluvy

Skladník

Platové podmienky: od 3,58 €/hod. + prémie, príplatky, mzdové
zvýhodnenia a kompenzácie podľa platnej Kolektívnej zmluvy

Kontakt: Ing. J. Uchal, mob. +421 907 955 115,
email: jaroslav.uchal@lesy.sk

SaS
Sloboda Solidarita

Alternatíva existuje

Najväčšou prioritou
je spravodlivosť

Po voľbách 2020 bude najdôležitejšou témou
intenzívny boj proti korupcii, ktorá Slovensko ro-
zožiera ako rakovina už 12 rokov, naprieč celého
obdobia Ficových vlád. Hochštaplerské vedenie
krajiny nás navyše doviedlo do stavu, keď pravá
ruka nevie, čo robí ľavá a občania sú buzerovaní
štátnymi úradmi, ktoré ich posielajú s jedným pa-
pierom od jedného okienka k druhému.

Udalosti posledných mesiacov ukázali v celej
nahote, čo korupčné vlády narobili s našim súd-
níctvom. Výpovede svedkov v kauze vraždy Jána
a Martiny skúšajú naše žalúdky, keď odhaľujú
vzťahy dookola tých istých grázlov, z prepisov
ich správ naskakuje husia koža. Slušní sudcovia
nemajú šancu, v prehnutom systéme vyhrávajú tí,
ktorí dovolenkujú s tými „správnymi“ mafiánmi.

Preto si nedokážem vybaviť nič prioritnejšie,
ako pomocou jasných a odborne vypracovaných
riešení napraviť tieto oblasti. Očistiť súdnictvo
od korupcie a nastaviť pravidlá skutočne pre
všetkých. Presne to sú piliere nášho Návodu na
lepšie Slovensku – 1144 riešení, aby sa tu oplatilo
pracovať, podnikáť a žiť. Pretože mudrovať o tom
môže hocikto, ale konkrétne rie-
šenia máme pripravené iba my.
Môže si ich pozrieť na www.sas.sk/navod. Za stranu SaS zodpo-
vedne vyhlasujem, že sme pri-
pravení.

Richard Sulík
predseda SaS

SaS
Sloboda Solidarita

Pripravení prevziať
zodpovednosť

Slubov už bolo dosť,
potrebujeme riešenia

V regiónoch sme už počuli veľa slubov, je čas na
skutočné riešenia. Jedni slubujú akčné plány, cez
ktoré sa rozdáva milióny, bez reálnej pomoci pre
región. Druhí „kupujú bagre“, aby zrovnal osady so
zemou. Iní si jednoducho napíšu, že vyriešia regio-
nálne rozdiely...všetko sú to, žiaľ, prázdne sluby,
bez plánu, ako ich realizovať.

Dnes ako starosta obce viem, čo to znamená sku-
točne plniť to, čo ste ľuďom ponúkli v programe.
Preto som aj ten svoj pripravoval poctivo. Za kaž-
dým bodom je jasný plán, ako ho realizovať.

My v SaS nesľubujeme ale ponúkame riešenia.
Tím odborníkov pripravil 1144 konkrétnych riešení.
Pritom sme sa nevyhli žiadnej oblasti. Regionálnym
rozdielom či nespravodlivému sociálnemu systému,
ktorý viac trestá snaživých. Riešime podnikateľské
prostredie, pretože, ak sa bude dariť podnikateľom,
bude sa dariť aj ľuďom. Vybrali sme si ťažšiu cestu,
oslovujeme ľudí poctivým program a nie prázdny-
mi heslami na námestiach.

29. februára spoločne rozhod-
neme, či sa vyberieme cestou
prázdnych slubov alebo sa vybe-
rieme možno ťažšou, no poctivou
cestou, na konci ktorej bude Slo-
vensko, kde sa oplatí pracovať,
podnikať a hlavne žiť.

Juraj Jevín
starosta obce Pusté Čemerné
za SaS, kandidát č. 35



DOPRAVNÝ PODNIK MESTA PREŠOV, AKCIOVÁ SPOLOČNOSŤ
Bardejovská 7, 080 06 Ľubotice
Spoločnosť zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Prešov, Oddiel: Sa, Vložka číslo: 253/P

O Z N A M U J E M E cestujúcej verejnosti, že od 1.2.2020 sa menia ceny cestovných lístkov celosieťové a pre II. tarifné pásmo

Cestovný lístok na jednu cestu (JCL)

Druh JCL s platnosťou	obyčajný €	zľavnený €
10 minút iba pre II. tarifné pásmo	0,40	0,25
30 minút pre celú sieť MHD /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,70	0,40
30 minút pre celú sieť MHD doplňkový predaj u vodiča /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,90	0,50
30 minút - celosieťový SMS - zaslaním SMS na číslo 1144 s obsahom SMS: 2 * /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,90	-
60 minút pre celú sieť MHD/v So, Ne a št. sviatok 90 min./	0,90	0,55
prepravné za psa, batožinu pre celú sieť MHD	0,50	-

Predplatný cestovný lístok (PCL)

Druh PCL s platnosťou	obyčajný €	zľavnený €
24-hodinový	3,40	-
7-dňový	11,50	-
mesačný	23,00	13,80
3-mesačný	59,00	35,40
ročný	229,00	-

* SMS lístok celosieťový si cestujúci zakúpi zaslaním číslice: 2 na SMS číslo 1144.
(SMS lístok je platný pre I. aj II. tarifné pásmo)



CENY CESTOVNÝCH LÍSTKOV V I. TARIFNOM PÁSME (MESTO PREŠOV A OBEC ĽUBOTICE) SA NEMENIA.



MÁTE VLHKÉ MÚRY?

UŽ TERZ OBJEDNAJTE TERMÍN OBHLIADKY



- odstraňovanie vlhkosti
- drenáž - injektáž - meranie vlhkosti
- práce minibagrom

0908 386 697
www.suchydomov.sk

PO20-04 strana-10

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky



Zimné záhrady



Drevené terasy



Hliníkové okná a
Dvere



Zasklievanie balkónov a
terás

50 % Zľavy na
objednávky
v mesiacoch
január a február !!

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

AIW - Práca - Opatrovanie
seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

SCHNELLECKE
LOGISTICS

prijme do pracovného
pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 €
variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:

Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com

tel.: 0800 144 140

PRÁCA V ČR
PLAT: 80 850 do 1300 EUR

♦ OPERÁTOR

VÝROBY

♦ VODIČ VZV

♦ PRÁCA

S POČÍTAČOM

♦ HORIZONTKÁR CNC

♦ ZVÁRAČ CO2

♦ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:

0800 500 091

www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk



www.TonerPartner.sk

ZĽAVA
10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód
PRESOVSKO a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

TAKTO ROBERT FICO A SMER SPRIVATIZOVALI SLOVENSKÉ DIAĽNICE!

Za 10 rokov prevádzky mýtného systému sme sa všetci poskladali na mýtné poplatky sumou 1,6 miliardy eur. Vlády Smeru však z toho postavili nanajvýš 6 kilometrov nových diaľnic. Ako je to možné? Polovica peňazí totiž odišla na účet súkromnej spoločnosti SkyToll! „Predstavitelia Smeru zverili mýto súkromníkom, ktorí na ňom zarábajú stálmilióny a ľudia z týchto peňazí nemajú vôbec nič,“ upozorňuje tieňový minister dopravy za hnutie OĽANO Ján Marosz.



VYBRATÉ OD VODIČOV: 1,6 MILIARDY EUR

SKYTOLL - 760 miliónov EUR
PROVIZIA - 48%!

(v ČR dostáva prevádzkovateľ mýta 10%)

Z každého eura zaplateného cez mýto, išlo na budovanie nových diaľnic iba 10 centov!

Štát dokonca zaplatil za vybudovanie celého systému a technického vybavenia 256 miliónov EUR, no nakoniec mu nič neostane, pretože všetok majetok ostáva v rukách SkyTollu.

nov EUR, no nakoniec mu nič neostane, pretože všetok majetok ostáva v rukách SkyTollu.

„Robert Fico a Smer povýšili privatizáciu na novú úroveň, keď štát nepredáva, ale daruje. Majetok, ktorý sme nakúpili za 7 a pol miliardy korún nechali celý SkyTollu. Takýto podvod ako nechať majetok postavený z mozolov ľudí, v rukách oligarchov by nevymyslel ani najlepší privatizér,“ uzavrel Ján Marosz.

ČO NAVRHUJE OĽANO:

- žiadame, aby vláda vyjedнала so SkyTollom prevod majetku do vlastníctva štátu za maximálne JEDNO EURO!!
- vysúťažiť nového prevádzkovateľa s výrazne nižšími províziami
- vyvodit' trestnoprávnú a hmotnú zodpovednosť voči vinníkom

Naším cieľom je, aby všetok zisk z mýtnych poplatkov smeroval späť do obnovy, údržby a výstavby ciest.

KTO SÚ ZODPOVEDNÍ:

ĽUBOMÍR VÁŽNY (SMER-SD): vtedajší minister dopravy za Smer, ktorý celý kšeft dohodol
PETER PELLEGRINI (SMER-SD): blízky človek Ľubomíra Vážneho, robil mu asistenta a v čase podpisu zmlúv na mýto bol v parlamente šéfom dopravnej komisie - celý čas o kšefte vedel a ako premiér nekoná a kryje seba aj svojich kolegov.
ROBERT FICO (SMER-SD): osobne sa v kauze od začiatku angažoval a kryl svojich ľudí
IGOR CHOMA (SMER-SD): vtedajší šéf Národnej diaľničnej spoločnosti
JÁN POČIATEK (SMER-SD): bývalý minister financií a dopravy

HNUTIE OĽANO V CANNES! OZNAČILI SME HACIENDU JÁNA POČIATKA AKO MAJETOK NÁS VŠETKÝCH

Ján Počiatek má na krku oveľa viac, ako „iba“ spolupáchateľstvo na mýtnej zlodejine. Ako minister financií poslal v roku 2008 za pochybných okolností cyperskej schránkovej firme Lemikon 13 miliónov eur. Krytie v tejto kauze si zabezpečil aj na najvyšších miestach, keď mu vtedajší generálny prokurátor Dobroslav Trnka slúbil, že namiesto vyšetrovania mu „urobí marketing“. Peniaze sa zo schránkovej firmy už nikdy na Slovensko nevrátili. Ján Počiatek si však užíva život v luxuse.

Na dvore luxusného sídla v hodnote niekoľkých miliónov eur sme Počiatkovi nalepili nápis: „**Majetok Slovenskej republiky**“. Veríme totiž, že po voľbách budú takýto zlodeji postavení pred súd a ich ilegálny majetok bude opäť patriť ľuďom, ktorí zaňho zaplatili svojou prácou.

ČO SME ODKÁZALI JÁNOVI POČIATKOVI AJ VO VAŠOM MENE?

IGOR MATOVIČ

„My sa ťa nebojíme, nech sa zaparkuješ hocikde na svete. Môžeš si kúpiť haciendu kdekoľvek na svete. Sú to peniaze nás všetkých a ty si ich len vytuneloval.“

KRISTIÁN ČEKOVSKÝ ⑩

„Takto si žijú samozvaní sociálni demokrati. Najprv sa tvária, že pracujú pre ľudí a budujú sociálny štát, no napokon, keď vidia výsledok svojej práce, tak sa zo Slovenska radšej odsťahujú.“

MICHAL ŠIPOŠ ⑤

„Chudobní ľudia v chudobných slovenských regiónoch by si nielen nedovolili kúpiť takúto vilu, ale ani sem prísť. Preto sme sem symbolicky pricestovali, aby sme vás odhalili a ľuďom ukázali, ako si žijú niektorí ministri.“

JURAJ KRÚPA ④⑤

„Posledné vlády Smeru vyhneli za hranice Slovenska státisíce našich priateľov, či príbuzných. Chceme zmenu, aby aj títo ľudia mali nádej, že sa môžu vrátiť domov.“



Naša protikorupčná úderka preto vycestovala na francúzske riviéru priamo pred haciendu Jána Počiatka. Bývalému ministrovi financií a dopravy sme odkázali v mene miliónov ľudí zo Slovenska, že „jeho“ vila a ďalší ilegálne získaný majetok patrí občanom Slovenskej republiky.



Skoncuje s tým, čo nám tu produkovala Ficova vláda 12 rokov. Skoncuje s mafiou, ktorá nám tu vládne. Zomknime sa a podíme voliť. Naše hnutie 10 rokov poctivo bojuje proti mafii. Nebáli sme sa jej ani vtedy, keď to nebolo moderné. Aj vtedy sme sa postavili Ficovi, Kaliňákovi a Počiatkovi, a do očí sme im hovorili, že sú zlodeji. Snažili sme sa upozorňovať na korupciu a urobiť s tým poriadok.

**POĎME 29. FEBRUÁRA
KONEČNE ZMENIŤ
SLOVENSKO K LEPŠIEMU!**