

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

DUÁLNE VZDELÁVANIE



- MECHANIK**
SOŠ strojnica - Kys. N. Mesto
- ELEKTROTECHNIK**
SOŠ elektrotechnická - Žilina
- PROGRAMÁTOR STROJOV**
Spojená škola - Martin
- AUTOOPRAVÁR**
SOŠ dopravná - Žilina
- OBCHODNÁ AKADEMIA**
OA Veľká okružná - Žilina

www.kia.sk 041/515 1717
vzdelavanie@kia.sk

Rodičia,
9-tisíc ZŠ
POZOR!!!

PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU



0319075

lepenie tapiet
0948 620 207

47-035

INZERCIA

0908 979 468

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk

06-5002

KÚPIM BYT, DOM

aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

75-03



www.tpd.sk

POZRI PONUKU VO VNÚTRI

UŠETRI AŽ

110€

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

47-006

ALTÁNKY PRÍSTREŠKY TERASY

www.chupanwood.sk 0902 392 929

DREVENÉ BRIKETY

1t-190 € IHNED k odberu
Teplička n/Váh.,
Sklad: Za kaštieľom 482
www.najlacnejsiebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELARIE
TREZORY • KLAVÍRE
041- 565 0330
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

06-003



punč
waffle
čokoláda
káva

od 11.00 - 20.00 hod
Sládkovičova 2, ŽILINA

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

13200042

KUCHYNE NA MIERU

VSTAVANÉ SKRINE A INÝ NÁBYTOK
DYHOVANÉ INTERIÉROVÉ DVERE
ATYP GARANCIA NAJNÍŽŠEJ CENY
www.kuchynenamieru.eu t.č. +421 905 843 686

PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK
1m 1m
1,1m
plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

47-014

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- dochádzkový bonus

ŽILINA, nástup ihneď

0903 828 397

06-010

NAJLEPŠIA PONUKA MATERIÁLOV

www.lepsiaponuka.sk 0903 822 390

- Elektroinštalčný
- Vodoinštalčný
- Spotrebný materiál

Nechajte si
nacenit' tovar
a uvidíte !!!

47-027

LOTUS SK s.r.o.

obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj

REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KLÚČ
MONTÁŽ OBKĽADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov
STAVEBNÉ PRÁCE

0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

06-013



EASY Bývanie Žilina
regionálna stavebná firma

PONÚKA KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE
BYTOV, BYT. JADIER
A DOMOV

Spoľahlivo
a kvalitne

Cenová ponuka zadarmo do 24 hodín

Ul. V. Tvrdého 5, Žilina 0948 055 722

06-001

KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu



KAMINA
KRBY-PECE-SPORÁKY-KOMÍNY

- 3D návrhy
- Kanadské
krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo
a stavebné materiály

www.KAMINA.SK

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

47-002

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52.120 domácností)

pámy týždeň: Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hvozdnica, Štiavnik
nepámy týždeň: Hvozdnica, Štiavnik, Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Golgota našej doby

Tak nazval svojho času milovaný slovanský pápež, dnes už svätý Ján Pavol II. miesto, na ktorom leží areál bývalého fašistického koncentračného tábora v Osvienčime.

Moderný súčasný pápež František minulú nedeľu v modlitbe Anjel Pána vyzval 1,3 miliardy katolíkov na celom svete, aby si modlitbou a zamyslením pripomenuli 75. výročie oslobodenia nacistického vyhladzovacieho tábora v Osvienčime a povedali „Už nikdy viac“ holokaustu.

„Vzhľadom na túto nevýslovnú tragédiu, túto krutosť, nie je ľahostajnosť prípustná. Spomínanie je našou povinnosťou. Všetci sme vyzvaní, aby sme sa pri tomto výročí modlili a rozjímali. Každý by si mal vo svojom srdci povedať: Už nikdy viac! Už nikdy viac.“

Bol som pokrstený ako kresťan a vychovaný ako kresťan. Snažím sa žiť, myslieť a konať tak, ako sa od kresťana očakáva. Prijímam s pokorou a s úctou výzvu biskupa z Ríma - „už nikdy viac“. Už nikdy viac ideológiu, ktorá vyhladila milióny nevinných ľudí z povrchu zemskeho. Už nikdy viac fašizmus. Verím a dúfam, dokonca, chcem byť presvedčený, že kresťania na Slovensku

počujú svojho pápeža. I toho, dnes už svätého. Verím, že ho počuli aj tí, ktorých heslom je „za Boha“. Ak si ctia kresťanskú cirkev. Verím v to aj napriek tomu, že práve táto pápežova modlitba Anjel pána z minulej nedele z Vatikánu u nás akoby ani nezaznela. Nespomína sa, necituje sa, nerozširuje sa. Až to budí podozrenie, že zámerne.

Golgota (tiež hora Kalvárie) je miesto, kde bol podľa Biblie ukrižovaný v 1. storočí Ježiš Kristus. „Golgota našej doby“ podľa Jána Pavla II. je koncentračný tábor Osvienčim - počas druhej svetovej vojny nemecký fašistický vyhladzovací tábor. Väčšina z jeho väzňov našla svoju smrť v plynových komorách. V Osvienčime zahynulo približne 1,5 milióna nevinných ľudí v plynových komorách, v dôsledku vyhladzovania alebo ťažkých prác. Konali sa tu aj nehumánne experimenty. Najväčšiu vinu za ne nesie Josef Mengele.

Tak - už fakt naozaj „nikdy viac“ - ako nás kresťanov dôrazne žiada náš pápež!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Povedzte si svoje „Áno“ v srdci Rajeckých Teplíc

Svadba je
jednoduchou
zážitkom na
celý život

Ak hľadáte priestory pre váš svadobný deň pre 60 až 120 hostí, ste správne v penzióne Mlynárka. Samotný názov útulného penziónu rodinného typu skutočne evokuje niečo tradičné, ľudové. Priestor pre svadobnú hostinu je klimatizovaný, možnosť ubytovania. Parkovanie pri objekte zadarmo.



www.mlynarka.sk / 0903 532 497

DOKONALÉ ZATEPLENIE STRIEKANOU PUR IZOLÁCIOU



podlahy, priečky, steny
stropy, podkrovia,
exterie, strechy

0904 766 280, mkpur@mkpur.sk

1. februára 2003

Výročia a udalosti

sa pri návrate z misie nad americkým Texasom rozpadol raketo-plán Columbia pričom zahynuli všetci siedmi astronauti na palube.

Novootvorené Interiérové štúdio

na ulici V. Tvrdého 1
ŽILINA

Poskytujeme:

- návrhy a vybavenie interiéru
- podlahy, dlažby, sanita, dvere, nábytok a bytové doplnky
- poradenstvo, vizualizáciu a realizáciu vášho bývania

www.easybyvanie.sk/interierove-studio/

Už od
Februára 2020

získajte
zaujímavé
zľavy!

easy
bývanie

REGION
PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!! v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 24. apríl 2020
Výučba: 5 dvojdnových sústredení (piatok+sobota)
+ labor.cvičenia + dištančná individuálna príprava + odborná prax
Miesto konania: MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina
www.markab.sk, 041/5626188, markab@markab.sk

VODA KÚRENIE KANALIZÁCIA

- výmena vodomerov SV, TÜV
- výmena meračov tepla, PRVN

Hydraulické
vyregulovanie TÜV, ÚK
0915 824 186

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 25 rokov
od firmy
MOLNAR“
0903 405 588
0905 983 602

PALIVOVÉ DREVO

ŠTIEPANÉ POLIENKA

25,33,40,50 cm

TVRDÉ DREVO

50cm 41€, 33cm 46€, 25cm 51 €/prms

MÄKKÉ DREVO

50cm 27€, 33cm 30€, 34cm 51 €/prms

*prms - priestorový meter španý

AKCIA od 1.1.2020

balík podpalovacích triesok

k dodaniu zdarma

PONÚKAME

- balíky do pálenice 5 €/kus

- podpalovacie triesky

2,50 €/balík cca 6kg

volať prac. dni 7.00 - 14.30

0917 249 284

ROZVOZ - 0,75 €/km

kontajnery 7,9,10 a 12 m³

www.pilavelkerovne.sk

ZATEPLOVANIE RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...

tel: 0908 546 228

- STAVEBNÉ PRÁCE

- OBKLADY A DLAŽBY

- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

PRÁCA NA
KOMPLET
CENA DOHODOU

VŔTANIE STUDNÍ

vrtanie aj malou súpravou

budovanie Ø 160mm

0918 620 100



MONTÁŽ / SERVIS KOTLOV A PLYNOVÝCH ZARIADENÍ

Zapojenie plynových spotrebičov
Výmena vodovodných batérii
Opravy kúrenia, regulácii

Tel : 0908 685 547



65-146

BM KOMÍNY

KOMINÁR

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

*čistenie
komínov a
spotrebičov*

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

47-028

PALIVOVÉ DREVO

mäkká metrovica - 32 €/prm
klátky štiepané - 39 €/prm

tvrdá metrovica - 42 €/prm
klátky štiepané - 49 €/prm

suchá lipová metrovica
21 €/prm

suchá lipová štiepka
29 €/prm

0911 090 185
0905 193 790

65-006

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia
3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



28-0014

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PEČÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

47-029

SŤAHOVANIE



Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

78120009

ŽALÚZIE

• ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m2

• ISOLINE retiazka (jednotl. nosník)
cena: 13,50 €/m2 ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,

- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE

• SIETKY pevné, navijacie

- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784

vlado.michal@stonline.sk

47-017

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €

- vložkovanie, certifikovaný

žiaruvzdorný materiál

- zľava 30% na materiál

- obhliadka zdarma

- dohoda istá

samotná realizácia

priemer 4-6 hodín

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362

frezovanievložkovanie@gmail.com

frézovanie
od 15€/m



03-002-1

56-0016

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCELOVÉ
DYMOVODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

56-0008

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

BRIKETY

buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF

PELETY A1

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY

dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 - 0917 437 434

47-025

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely- DOHODA ISTÁ 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Chcete prediť nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSTI

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»KÚPIM VZDUCHOVKU VZ-35,47 (opakovačka na guľičky) 0910419469

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Muž hľadá priateľku na občasné stretnutie 0950753223

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP ZA 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZA zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Fazuľa obyčajná

Fazuľa je prastarou kultúrnou rastlinou juhoamerických indiánov. Stále je neobyčajne zdravou zeleninou.

Fazuľa obsahuje arginín, asparagín, tyrozín, leucín, tryptofan, ďalej hemicerululózy, vitamín C, flavonoidy, inozit a cukry, kyselinu kremečitú, soli draslíka, fosfáty, stopy kobaltu, medi a niklu. Medzi ľuďmi je rozšírené používanie fazuľovej múky na zasýpanie rôznych mokvavých ekzémov, kožných vyrážok. Semená v prášku slúžia na horúce obklady pri mokvavých a svrbivých ekzémoch.

Ak máte predispozíciu na vznik diabetu alebo ste už diabetici, poteší vás fakt, že fazuľa má nízky glykemický index. Fazuľa obsahuje vlákninu - konštantnú dodávku energie. Pomáha minimalizovať riziko srdcových ochorení a vysokého krvného tlaku. Fazuľa je bohatá na železo, kde pol pohára varenej fazule obsahuje 3,3 mg železa. Chráni telo pred voľnými radikálmi, ktoré by mohli poškodiť bunky a mať za následok rakovinu.

Pokiaľ ide o prínosy pre zdravie očí, fazuľa obsahuje veľa zinku, vitamínu A a bioflavonoidov. Zinok je podporujúca výživa, ktorá má prospech pre zdravie našich očí. Jeho hlavnou úlohou je previesť betakarotén na vitamín A vo forme, ktorá je použiteľná vizuálnym systémom a telom.

Každodenná dávka kyseliny listovej vám môže pomôcť vyrovnávať sa aj s depresiou.

Vďaka vysokému obsahu vlákniny má blahodarné účinky na črevá (vláknina upravuje trávenie, viaže jedovaté látky a tuky). Zelená fazuľka lieči ochorenia pečene. V Ázii používajú fazuľu tradične ako účinný preventívny i liečivý prostriedok na črevné a obehové problémy ako aj na nedostatočnú funkciu sleziny a podžalúdkovej žľazy.

Fazuľu môžeme použiť do polievok, prívarkov, šalátov. Sušenú je vhodné na noc namočiť do vody, ráno vodu zliať, fazuľu nechať odkvapkať a až potom variť v čerstvej vode. Po konzumácii sa tým zmierni nadúvanie. Mladú fazuľku možno dusiť nad parou, alebo s trochou tuku asi 10-15 minút.



» red

ZIMNÁ AKCIA

okná a dvere
Slovaktual®

ŽILINA • Fraňa Mráza 285/12
0902 950 702 • 0910 696 312
slovaktualzilina@stonline.sk

www.slovaktual.sk

DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

RENOVOVANÉ
DOMINANT
LUX

Kúpime podiel vo Vašom byte

Kúpime Váš byt

a môžete v ňom ostať bývať

0948 100 001

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

Rodinný dom

Žilina

Najnižšie podanie: 650 000,- EUR



Termín konania dražby:
dňa 28.02.2020 o 10:00 hod.

Miesto konania dražby:
Salónik, VIX Restaurant, Sládkovičova 164/3, 010 01 Žilina, okres Žilina, Žilinský kraj.

Dražobná zábezpeka: 40 000,00 EUR

Predmet dražby: rodinný dom so súp. č. 8602, postavený na parc.č. 5599/10. Pozemky parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape ako parc.č. 5599/9, parc.č. 5599/10, parc.č. 5599/13, parc.č. 5599/17, parc.č. 5599/19 a parc.č. 5600/13 o celkovej výmere 1 322 m². Spoluvlastnícky podiel v 1/1. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 7656, k.ú. Žilina.

Kontakt: 02/32202721, 0911 833 869,
bela@platitsaoplatti.sk, www.platitsaoplatti.sk

platiť
sa oplatiť

dobrovoľné
dražby

OKNÁ • DVERE

• bezpečnostné dvere
• garážové brány

-55%

Profi OKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.eu

ZIMNÁ AKCIA
ALU PARAPETY za 1€ do 29.2

INFO: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

Ľubomír Komoráš Ekom

Elektroinštalačné práce a dodávky materiálu

Ponúkame: LED osvetlenie

Revízie správy

Montáž a dodávku Alarmu Jablotron

Montáž a dodávka kamerových systémov Dahua IP kamery

Tel. +421 905 927 984 komoras@centrum.sk

KUCHYNE na mieru

za cenu ako z POĽSKA

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

**NEJDE VÁM
BIZNIS?**
KONTAKTUJTE NÁS

zilinsko@regionpress.sk

0905 362 803





SLOVENKA
since 1921

-30%
FEBRUÁROVÁ ZĽAVA
NA CELÝ SORTIMENT

Akcia platí od 1. 2. do 29. 2. 2020
alebo do vypredania zásob. Zľava sa nevztahuje
na akciový tovar a zľavy nie je možné kombinovať.

Navštívte nás v niektorej
zo 41 PREDAJNÍ NA SLOVENSKU
www.slovenkabb.sk

- Frézovanie a vložkovanie komínov
- Revízia komínov
- Všetky druhy kotolní

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



RI OKNA®
www.riplast.sk



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

INOTHERM SALAMANDER
INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81 , 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
Ul. Za plavárňou 3937/1, Žilina
(budova Tennis Point, vedľa Mountfieldu)

www.okno-stav.sk

OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)

žalúzie, sieťky, parapety,
bezpečnostné dvere

OPRAVA OKIEN A DVERÍ (kovanie, tesnenia, sklá,
kľučky, pánty, atď)

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA = NAŠA PRIORITA !

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik (budova MAGNUS-prízemie)

ZĽAVA až 58%

OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

**GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY**



Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)
INFO: 0911 421 966,
vteple@centrum.sk

INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

-59%
okná a žalúzie
na novostavby



EKO-PROFIL
najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou*

ŽILINA:
Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005
za@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk

Niekoľko základných rád, ako postupovať v prípade podozrenia na ochorenie

Nemýľme si chrípku s nachladnutím

Zdravý organizmus si s infekciami dokáže hravo poradiť, majú miernejší priebeh alebo sa neprejavia vôbec. V kritickom období treba viac dodržiavať základné hygienické návyky.

V uzavretých a zle vetraných priestoroch majú nákazy lepšie šancu šíriť sa. Nižšie teploty navyše vysušujú sliznice dýchacieho systému, vďaka čomu sa vírusy jednoduchšie usídľujú. V období od novembra do marca je iba málo slnečného svitu, ktorý podporujú tvorbu

je prítomná, skôr u malých detí zvykne byť len mierne zvýšená teplota. Hlieny v nose sú v prvé dni vodnaté a po niekoľkých dňoch už hustejšie, až vymiznú úplne. V každom prípade by ste mali zostať doma a dopriať si odpočinok, prechladnutie by malo ustúpiť maximálne do týždňa, ak nie, môže už ísť o bakteriálnu infekciu a bude potrebná liečba antibiotikami.

Chríпка – príznaky
Chríпка sa už od prvého dňa prejavuje výraznou bolesťou hrdla, hlavy, svalov, kĺbov, často je prítomná aj bolesť za očnými bulvami. Chorého páli v krku, pridružia sa problémy s prehĺtaním a

Ako sa môžeme pred týmito ochoreniami chrániť?
V rámci prevencie sa odporúča dostatočný prísun vitamínov a minerálov najlepšie v prirodzenej forme v ovoci a zelenine, dostatok spánku a pohybovej aktivity. Lekári uvádzajú, že najúčinnějšíou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Odporúča sa u ľudí, u ktorých je najvyššia pravdepodobnosť vzniku komplikácií, resp. tých, ktorí sú najviac vystavení riziku nákazy.

objaviť sa môže aj suchý kašeľ. Zvyčajne sa objaví aj vysoká horúčka a zimnica,



Foto: ilustr

pričom sa všetky príznaky stupňujú do dvoch až piatich dní. Často sa stáva, že chorého prepadne pocit, že sa jeho stav už zlepšuje a vzápätí sa druhý deň cíti ešte horšie. Najčastejšou komplikáciou chrípky je zápal pľúc alebo srdcové problémy. Spozornieť by ste mali, ak ani po troch až piatich dňoch neklesá horúčka, trpíte na dýchavičnosť alebo vám príliš búši srdce. Chríпку treba poctivo vyležať, prijímať dostatočné množstvo tekutín, znižovať horúčku a ak sa po troch až piatich dňoch zjavne necítite

lepšie, treba navštíviť lekára.

Okolnosti nákazy
Prechladnutie a chrípka sa prenášajú kvapôčkovou infekciou, keď sa do ovzdušia dostane infikovaný hlien z dýchacích ciest chorého. Kým pri prechladnutí môže ísť o množstvo rôznych typov vírusov, pri chrípke poznáme tri základné typy vírusov chrípky (A, B, C), ktoré dokážu meniť svoju podobu. K nákaze prispieva aj nedostatočná hygiena rúk.

Kedy treba vyhľadať lekára?
Horúčka pretrváva dlhšie ako 3 – 4 dni.
Kašeľ trvá dlhšie ako dva až tri týždne.
Veľké bolesti pri prehĺtaní.
Dlhotrvajúca nádcha a bolesti hlavy.
Pozor, nežiadať lekára o antibiotiká, tie na vírusy neúčinkujú.

vitamínu D, mimoriadne dôležitého pre imunitu.

Prechladnutie – príznaky
Prechladnutie sa väčšinou ako prvé prejaví bolesťou v krku a nádchou v nose, môže sa pridružiť mierny kašeľ, ktorý s bolesťou hrdla postupne mizne už do dvoch dní. Horúčka väčšinou nie

Kandráčovi
Žilina 9.5. 2020
vstupenky: www.ticketportal.sk

AMADEUS KOVÁČSKA 49 s.r.o. prenájom priestorov

euroawk

TOP EVENTS

7. februára 1964 Výročia a udalosti
Beatlesmánia“ dorazila do USA. V tento deň pristáli **Beatles v New Yorku**. Na letisku ich čakalo 3 000 fanúšikov. Prvé úspešné americké turné Beatles sa skončilo 21. 2. 1964.

5. februára 1936 Výročia a udalosti
do kín bol uvedený vôbec posledný nemý film **Moderná doba od Charlieho Chaplina**.

6. februára 1905
sa narodil **Jan Werich**, herec († 1980).

	8			7	2			3
S	1		9			2		
U					1			8
D						5	7	
O				6				9
K	5	3		9		6		1
U			2	5	8		7	
	7		8			3		

	4	6			1			7	5
S	1			7				2	
U		7	2		5			6	8
D		4			6				
O	2	1	8		4				
K			6	1	9				
U			4					8	7
				9					1
								4	

- **OKNÁ**
- **DVERE**
- **ŽALÚZIE**
- **PARAPETY**
- **SIETKY** PROTI HMYZU

malooobchod - veľkoobchod

+ 421 903 996 675

alaska.obchod@gmail.com

Dolné Rudiny 1, ŽILINA

Expresné dodanie

PREDAJ
poradenstvo
montáž-servis

PROFI PLAST SK

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo $U=0,5W/m^2K$
- Na všetky okná teplý rámik **grátis**
- Bezpečnostné dvere **HI/SEC, SOFIA**
- Vchodové dvere **PVC** cena od 480 €
- Servis okien a dverí

Miroslav Paur

Kontakt:

0905 142 990

0908 833 086

e-mail: okna@profiplastsk.eu

www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
 $U_{w}=0,75W/m^2K$

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

ZIMNÉ ZÁHRADY A PLASTOVÉ OKNÁ

CENOVÁ BOMBA!

0908 757 892

www.vo-zu-mont.webnode.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ZENIT

Materiál na nerozbitné prestrešovanie vrátane príslušenstva - profilov, tesnenia, skrutiek...

Rozvoz po celej SR!

Koš: 046/5430 771
zenit@zenitsk.sk

Košice: 055/6254 006
kosice@zenitsk.sk

AKCIA -30%

Makrolon
7/16mm bronz
16,20 €/m² s DPH

AKCIA -20%

Makrolon Ultralight
2/10mm číra
9,07 €/m² s DPH

SaS
Sloboda Solidarita

Menej štátu, nižšie dane

Kotlebovo zoštátnenie nie je ako znárodnenie v 48-om

Billboardy Mariana Kotlebu sľubujú zoštátnenie strategických podnikov a že potom bude lacnejšia elektrina, teplo, aj voda. Ak sa pozrieme čo len na základné fakty, zistíme, že to nie je pravda.

V roku 1948 znárodnili komunisti prakticky všetky fabriky a nazvali to Víťazný február. Pointa bola v tom, že komunisti tie fabriky ukradli. Len tak. Bez náhrady.

Dnes však sme členmi EÚ a platí Ústava SR, ktorá v článku 20 odsek 1 hovorí, že „Každý má právo vlastníť majetok“. O zoštátnení ani znárodnení nie je v Ústave ani slovo, avšak odsek 4 hovorí o vyvlastnení nasledovné: „Vyvlastnenie alebo nútené obmedzenie vlastníckeho práva je možné iba v nevyhnutnej miere a vo verejnom záujme, a to na základe zákona a za primeranú náhradu.“

Takže fajn, je možné vyvlastniť, ale len za primeranú náhradu a tá bude minimálne vo výške ceny, ktorú investori zaplatili. Takže môžeme chýstať miliardy eur.

Povedzme, že Kotlebovi by sa naozaj podarilo niečo vyvlastniť a zadlžiť naše deti, to však zďaleka neznamená, že energie budú lacnejšie. Napríklad teplo: štátu patrí 6 teplární (v Bratislave, Žiline, Trnave, Košiciach, Martine a vo Zvolene). Teplo lacnejšie nie je, lebo sa jedná o regulovanú cenu, avšak podľa Kotlebu by tieto teplárne mali dosahovať vyšší zisk. Je to tak? Ani omylom. Je to práve naopak. Prečo? Lebo štát je ten najhorší vlastník.

Richard Sulík
predseda SaS

SaS
Sloboda Solidarita

Alternatíva existuje

Dôležitosť preventívnej prehliadky

V našom volebnom programe pre zdravotníctvo navrhujeme, aby tí občania, ktorí sa správajú ku svojmu zdraviu zodpovedne, čiže okrem iného chodia na preventívne prehliadky, platili nižšie zdravotné poisťné.

Každý dospelý občan má nárok na preventívnu prehliadku u všeobecného lekára raz za dva roky. Tá je dôležitým nástrojom na včasné zachytenie chorôb, ako je vysoký krvný tlak, vysoká koncentrácia cholesterolu v krvi, cukrovka, ale aj niektoré druhy rakoviny. Žiaľ, táto možnosť sa využíva u nás len na 35 percent. Ženy majú nárok na každoročnú gynekologickú prehliadku, no túto možnosť v roku 2018 využilo 38,9 % žien. Alarmujúci fakt je, že z roka na rok klesá podiel žien, ktoré prehliadku absolvujú - v roku 2009 ich bolo viac než 44 percent. Ešte horšie je to s preventívnymi mamografickými prehliadkami, ktoré využíva približne 30 percent žien vo veku 49 - 60 rokov. Tie majú možnosť túto prehliadku absolvovať raz za dva roky.

Nie je dobré, že klesá aj počet preventívnych gastroenterologických a u mužov urologických prehliadok, na ktoré majú nárok občania po 50. roku života, resp. rizikovní pacienti aj skôr.

Martin Barto
člen zdravotníckeho tímu SaS,
kandidát č. 120

STAJAN Slovakia, s.r.o.

prijme pracovníkov na pozíciu

MONTÁŽNY PRACOVNÍK:

- montovanie a skladanie plechových skríň
- skrutkovanie, nitovanie - práca v montážnej hale
- práca len na DVE ZMENY

Mzda: 696€ základ + 0,20€/hod. (poobedná)
+ 50€ (dochádzka) + 50€ (výkon)
+ príplatky + stravné lístky

Miesto práce: Nové Mesto nad Váhom
UBYTOVANIE ZDARMA

Kontakt: 0918 493 960 Mail: stajanslovakia@azet.sk

85_0082

Upratovacia spoločnosť**PRÍJME pracovníčky**

**na upratovanie
obchodného centra v Žiline**

na denné 12-hodinové zmeny, na krátky-dlhý týždeň

Mzda: 3,45€/hod + 30,00€ pravidelná mesačná odmena
+ príplatky za soboty, nedele

Telefonický kontakt: 0905 625 625

47-010

**Hľadáme muža
- manipulantu**

s kovovými prípravkami po hale a obsluhu
chem. práčky do KIA Žilina na trvalý
pracovný pomer a aj brigáda. Pracuje sa
od pondelka do piatka ranná, poobedná,
nočná.

Platové podmienky: od 4,60 € /h v čistom.

Viac info na tel: 0908 945 203

10-0032

**Prijmem do
stolárskej dielne
na pozíciu
stolár
pomocný stolár**
Tel. 0905 839 104



75-22

OTIS
výťahy, s.r.o.

HLAVNÝ PRACOVNÝ POMER**MONTÁŽNY MECHANIK VÝŤAHOV**

Vzdelanie: stredoškolské strojnícke alebo elektrotechnické
Oprávnenie: vodičský sk. B + \$18 výhodou **Miesto práce:**
Prax: montáž výťahov, elektrotechnik - výhodou **SLOVENSKO**

Plat: 900 € brutto + cestovné, bonus + dohoda podľa skúseností

Kontakt: sona.pollakova@otis.com **0903 263 116**

47-008

DOLVAP, s. r. o., **PRÍJME**

**zamestnanca DO PRACOVNÉHO
POMERU na pozíciu:**

**PREVÁDZKOVÝ – ZMENOVÝ
ELEKTRIKÁR**

Pracovný čas: práca na zmeny
Nástupná mzda: 950€ brutto - po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: dohodou
Miesto výkonu práce: prevádzka Stráňavy
Požadujeme: stredoškolské vzdelanie s maturitou
v odbore elektrikár

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity
(závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované
roky, príspevok na rekreáciu, odmena pri životnom a pracovnom
jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti)

Bližšie info: 041/5692 731, personal@dolvap.sk

47-008

DOLVAP, s. r. o., **PRÍJME**

**zamestnanca DO PRACOVNÉHO
POMERU na pozíciu:**

VODOINŠTALATÉR

Pracovný čas: od 6.00-14.00 hod.
Nástupná mzda: 950€ brutto, po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: dohodou
Miesto výkonu práce: prevádzka Stráňavy
Požadujeme: vyučenie v odbore vodoinštalatér alebo
v príbuznom odbore -1 rok praxe, oprávnenie
na zváranie el. oblúkom, plameňom a rezanie
plynom, samostatnosť, flexibilita.

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity
(závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované
roky, príspevok na rekreáciu, odmena pri životnom a pracovnom
jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti)

Bližšie info: 041/5692 731, personal@dolvap.sk

47-008

DOLVAP, s. r. o., **PRÍJME**

**zamestnanca DO PRACOVNÉHO
POMERU na pozíciu:**

**PALIČ PECÍ - OPERÁTOR
PECÍ PRE VÝPAL VÁPNA**

Pracovný čas: práca na zmeny v nepretržitej prevádzke
Nástupná mzda: 1.010€ brutto so zmenovými
príplatkami, po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: dohodou
Miesto výkonu práce: prevádzka Varín
Požadujeme: stredoškolské vzdelanie technického
smeru (stavebníctvo, strojníctvo prípadne príbuzný
odbor), oprávnenie na zváranie elek. oblúkom
a plameňom vítané.

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity
(závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované
roky, príspevok na rekreáciu, odmena pri životnom a pracovnom
jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti)

Bližšie info: 041/5692 731, personal@dolvap.sk

47-008

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód
ZILINSKO a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0013

Hľadáme muža
- manipulanta
s VZV



do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer
a aj brigáda. Pracuje sa od pondelka do
piatka ranná, poobedná, nočná.
Platové podmienky: od 4,60 € /h v čistom.
Viac info na tel: 0908 945 203

10-0032

Hľadáme muža
- manipulanta



s kovovými prípravkami po hale a obsluhu
chem. práčky do KIA Žilina na trvalý
pracovný pomer a aj brigáda. Pracuje sa
od pondelka do piatka ranná, poobedná,
nočná.
Platové podmienky: od 4,60 € /h v čistom.
Viac info na tel: 0908 945 203

10-0032

Hľadáme pani
na upratovanie



do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer
a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do
piatka ranná, poobedná, nočná zmena.
Ide o upratovanie kancelárii a výrobných
priestorov.
Platové podmienky: od 3,40 € /h v čistom.
Viac info na tel: 0908 945 203

10-0032



Férové Slovensko
od východu na západ

Minulý týždeň by ste nás v bratislavskej
centrále hľadali márne. Kancelárie zivali
prázdnotou, kvety skoro uschli. Náš štáb,
kandidáti aj my s Mišom Trubanom sme
sa na týždeň presťahovali na východ.
V Košiciach sme zriadili dočasnú kance-
láriu a za týždeň sme obehli väčšiu časť
východu.

Ak má byť Slovensko férovou krajinou,
na ktorú budeme všetci hrdí, musí byť
spravodlivosť aj v regiónoch. Na východ
sme prišli aj s Plánom pre východ - s rie-
šeniami ako rozhybať ekonomiku tak, aby
sa v nej točilo viac peňazí. Lebo viac pe-
ňazí znamená vyššie platy a vyššiu kvalitu
života a služieb.

Spravovanie štátu však nie je len o plá-
noch a zákonoch. Je najmä o porozu-
mení ľuďom a podmienkam, v ktorých
žijú. Preto väčšinu času trávim medzi
ľuďmi. Na východe sme na 37 miestach
- od Košíc, cez Michalovce, Rožňavu,
Bardejov po Cigelfku či Čiernu nad Tisou,
urobili 73 akcií. Boli to diskusie na od-
borné témy, ale aj stretnutia v uliciach či
podomová kampaň.

Boli sme v nemocniciach, v kto-
rých ľudia dostávajú zlú starostlivosť aj

v mestách, na ktoré politici zabudli, ako
sú Snina a Gelnica. Počúvali sme, keď
nám hovorili o problémoch spolunaži-
vania v blízkosti osád, ale aj o tom, že ani
tam neveria všetci fašistom. S mnohými
sme sa postavili na námestia v Levoči či
v Sobranceach, aby sme odmietli kotle-
bovskú politiku nenávisti bez riešení.

Podľa našich odhadov sme za týždeň
priamo oslovili 10 tisíc ľudí. A pokračo-
jeme. Tento týždeň sa sťahujeme do
srdca Slovenska - na stred a potom ďa-
lej. Robíme kampaň, aká tu ešte nebola
- výnimočnú úprimnosťou, energiou aj
nasadením. Dáť sa nám to najmä vďaka
tomu, že naše strany PS a SPOLU stoja na
podpore stoviek bežných ľudí.

Som hrdý, že sa nám na pomoc s kampaňou
prihlásilo takmer tisíc dobrovoľní-
kov. Spolu so 150 kandidátmi a kandidát-
kami denne stoja v uliciach. Vyše tisícka
ľudí nám na kampaň prispela finančne.
To je pre nás obrovský záväzok, aby sme
zabojovali za férové Slovensko.



PS
Progresívne
Slovensko

SPOLU

Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

33-0002 Objednávateľ: SPOLU – občianska demokracia, Talerova 10, 81022 BA, IČO: 51319901, Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

11



a nezávislé osobnosti

PRÍDTE S NAMI
DISKUTOVAŤ!

ŽILINA

7. februára

piatok o 17:00 – Taste Restaurant

ul. Vojtecha Tvrdého

2

Jaroslav
NAĐ

145

Ján
MAROSZ

3

Lukáš
KYSERICA

špeciálny hosť

Erika
Jurinová

Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), NOVÁ, Kresťanská únia (KU), ZMENAZDOLA, Zámocká 683/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511
Dodávateľ: CAMPAC s.r.o., Seľanova Mojmára 157/722, 834 01 Ružomberok, IČO: 81016671

01-039 TT05



1

Štefan Harabin



12

Iveta Gálošová Bušová

Koniec kradnutia!
Peniaze naspäť ľuďom.



Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť!
Zloději už nám nesmú vládnuť. Strana VLASŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac
potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám,
obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Volte číslo 17, stranu VLASŤ a pomôžte
na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOLTE 17

Objednávateľ: Strana VLASŤ, Miličova 559/21, 821 08 Bratislava, IČO: 42257344,
Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

33-0012

ZA20-05 strana

9

OPERÁCIA OČÍ BEZ DOPLATKU A BEZ ČAKANIA

Viac informácií na
www.uvea.sk
043/4012610

Využite nadštandardnú starostlivosť UVEA Mediklinik v Martine a za operáciu nezaplatíte ani cent. Sivý zákal, zákroky na rohovke, sklovci či sietnici a mnohé ďalšie sú u nás plne hrazené poisťovňou. Sme technologicky najmodernejšia očná nemocnica na Slovensku a liečime všetky očné ochorenia, navyše bez dlhého čakania. Neváhajte a navštívte nás.

Sme k vám blízko. Naše očné ambulancie nájdete v týchto mestách:

• Martin • Turčianske Teplice • Liptovský Mikuláš • Dolný Kubín

PREČO SA MÔŽE SIVÝ ZÁKAL VRÁTIŤ?



Sivý zákal patrí medzi najčastejšie očné ochorenia po štyridsiatke. Na začiatku sa prejavuje zahmleným videním a problémami s čítaním, pokiaľ sa však nelieči včas, nastáva postupné zhoršovanie videnia až úplná slepota. Môže za to zakalená šošovka oka, ktorá bráni lúčom svetla dopadať na sietnicu. Tá sa však dnes už, našťastie, dá operovať. Jedným zo spôsobov je náhrada poškodennej šošovky umelou, ktorú lekári vložia do pôvodného puzdra šošovky. Nová šošovka nahrádza funkciu prirodzenej, avšak už bez zahmleného či neostreho videnia. Alternatívou k tejto operácii je napríklad použitie femtosekundového lasera, ktorý môže operáciu aj liečbu ešte urýchliť. Žiaľ, ľudské oko je natoľko komplikované, že po niekoľkých mesiacoch až rokoch po prvej operácii sa môže videnie opäť zhoršiť. Ako je to možné? Okrajové bunky pôvodnej šošovky, ktoré zostávajú po operácii v puzdre, sa nahromadia v jeho zadnej alebo prednej časti, čo opäť môže viesť k zahmlenému videniu. V tomto prípade stav riešime takzvaným pulírovaním (vyčistením) zadného puzdra šošovky, prípadne sa v puzdre urobí otvor použitím lasera. Na Slovensku je operácia sivého zákalu najčastejšiou operáciou očnej chirurgie. Vykonávajú ju štátne nemocnice aj súkromné kliniky. V očnej klinike UVEA Mediklinik v Martine si sivý zákal môžete dať operovať bezplatne. Všetky náklady spojené s operáciou preplatí vaša poisťovňa.

Očný chirurg MUDr. Rastislav Vida, primár očnej kliniky UVEA Mediklinik Martin

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky



Zimné záhrady



Hliníkové okná a
Dvere



Drevené terasy



Zasklievanie balkónov a
terás

50 % Zľavy na
objednávky
v mesiacoch
január a február !!

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**
tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

CHCETE BYŤ PRI TOM A ZAROBIŤ SI

75-100 EUR?

zapojte sa 29. 2. 2020 ako

**ANKETÁR
či ANKETÁRKA**
do povolebného prieskumu

MEDIAN SK, s.r.o. prieskum verejnej mienky
www.median.sk

0911 715 916, anketari@median.sk

PRÁCA V ČR

PLAT: DO 850 Kč 1200 Kč

- ♦ OPERÁTOR VÝROBY
- ♦ VODIČ VZV
- ♦ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ♦ HORIZONTKÁR CNC
- ♦ ZVÁRAČ CO2
- ♦ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091

www.konzorijum.cz - info@konzorijum.cz

GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TTP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: 0918/413582, 0904/881 418,

mail: info@gkskro.sk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

balkóny rámové
bezrámové

zimné záhrady

zasklievanie terás

hliník. prístrešky

BioClimatic pergoly

splátky od 49 €

splátky od 149 €

splátky od 98 €

splátky od 99 €

splátky od 249 €

NOVOROČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

KAŽDÝ DEŇ STRETÁVAME ĽUDÍ, KTORÍ CHCÚ LEPŠIE SLOVENSKO



a nezávislé osobnosti

Chodíme za vami a dávate nám obrovské množstvo energie a chuti pokračovať v boji za lepšie Slovensko! V hnutí OĽANO dôverne poznáme problémy Slovenska aj ľudí, ktorí tu žijú. V regiónoch sa však stretávame preto, aby sme s vami hovorili o našich riešeniach a nápadoch, ako neblahý stav tejto krajiny zlepšiť. Veľa ste nás inšpirovali, ešte viac ste nám povedali a my na vaše rady a odporúčania dáme! Náš

vynovený program vám predstavíme už v najbližších dňoch. Zároveň veríme, že už 29. februára poviete vo voľbách, kto sú pre vás tí, čo pracujú na lepšom Slovensku a tí, ktorí ho ťahajú zlým smerom. Všetci totiž chceme krajinu, kde budeme radi pracovať aj žiť.

"STE ÚŽASNÍ, VERÍME VÁM!"



NAŠI REKORDÉRI:

Sme radi, že všetci naši kandidáti veľmi aktívne prechádzajú Slovensko. Medzi nimi sú aj takí rekordéri, ako napríklad Jaroslav Nad', ktorý za posledný rok prešiel všetkých 79 okresov Slovenska. Poslanec Martin Fecko urobil v obciach a mestách dovedna viac ako 40 diskusií. Na nich pomáhal a radil farmárom, ako zvládnuť pozemkové úpravy a čerpať dotácie. Južné, stredné a severné Slovensko precestoval vlakom Ján Marosz, pričom robil s ľuďmi a železničiarimi diskusie o spoľahlivej doprave.

Takto sme spoločne bojovali za lepšie Slovensko!

Sme aktívni celé volebné obdobie, nie iba pred voľbami!



2016: Protesty pred Bonaparte
Dôvod: Bažernák, Fico, Kaliňák

2019

**Protesty pred ministerstvom spravodlivosti
Dôvod:**

prepojenie
M. Kočnera na
štátnu tajomníčku
ministerstva
spravodlivosti
M. Jankovskú
(Smer-SD)

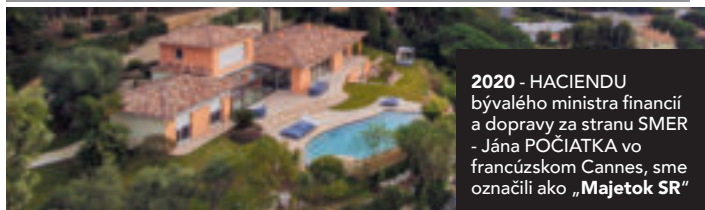


na foto: Gábor Grendel, poslanec NRSR za OĽANO

VO FEBRUÁRI SA VIDÍME:

- | | | |
|-------|---|--|
| 1.2. | Velký Meder - penzión
Stefarez o 17:00 | Nad', Mikulec, Kyselica |
| 4.2. | Košice - Pereš, obchodné
stredisko o 15:00-18:00 | stretnutie s poslancami
a kandidátmi OĽANO |
| 5.2. | Pezinok - reštaurácia Knajpa
o 17:00 | Heger, Nad', Kremský, Marosz,
Mrva, |
| 6.2. | Senec - hotel Nostalgia
o 17:00 | Nad', Marosz, Kremský, Mrva,
Heger |
| 7.2. | Žilina - Taste Restaurant
o 17:00 | Marosz, Jurinová, Kyselica,
Nad', Mikulec |
| 8.2. | Zuberec - psie záprahy | stretnutie s kandidátmi OĽANO |
| 8.2. | Vitanová - Furmánsky deň | stretnutie s kandidátmi OĽANO |
| 8.2. | Levice - kultúrne stredisko
Junior o 15:00 | Fecko, Hajdamárová, Nad' |
| 11.2. | Bardejov - hotel Šariš
o 17:00 | Fecko, Andrejuvová, Šipoš |
| 12.2. | Stará Ľubovňa - kino Tatra
o 16:30 | Šipoš, K. Čekovský, Plešinská,
Andrejuvová, Šudík |
| 13.2. | Poprad - reštaurácia Fabrika
o 17:00 | Marosz, K. Čekovský, Heger,
Šipoš, Milanová, Andrejuvová |
| 14.2. | Kežmarok - Kežmarská
reštaurácia o 17:00 | Nad', Mikulec, Garstková,
Milanová |
| 14.2. | Humenné - reštaurácia
Modrý kocúr o 17:00 | Šudík, Marosz, K. Čekovský,
Mičovský, Jílek, Šipoš, Zajačík |
| 14.2. | Lučenec - divadlo B.S.
Timravy o 17:00 | Matovič, Pročko, Kyselica |
| 15.2. | Komárno - hotel Peklo
o 17:00 | Grendel, Mikulec, Heger, Nad',
Václav |
| 15.2. | Svidník - LOKAL Vermex
o 16:00 | Andrejuvová, Sopko, Šipoš,
Heger |
| 17.2. | Michalovce - reštaurácia
Family o 17:00 | Jílek, Potocký, Kyselica, Mikulec,
Kaplan, Sopko |
| 18.2. | Trebišov, reštaurácia
Amadeus o 17:00 | Jílek, Kyselica, Mikulec,
Potocký, Kaplan, Sopko |
| 20.2. | Nové Zámky - kultúrne
centrum Csemadok o 17:00 | Matovič, Kyselica, Nad' |
| 24.2. | Košice - Hlavná ul., celý deň | stretnutie s kandidátmi OĽANO |
| 25.2. | Banská Bystrica, Námestie
SNP, celý deň | stretnutie s kandidátmi OĽANO |
| 26.2. | Bratislava - Nám. SNP, celý deň | stretnutie s kandidátmi OĽANO |

Okrem toho budeme v uliciach po celom Slovensku. Aktuálny zoznam podujatí a prípadné zmeny nájdete na www.obycajniludia.sk



2020 - HACIENDU
bývalého ministra financií
a dopravy za stranu SMER
- Jána POČIATKA vo
francúzskom Cannes, sme
označili ako „Majetok SR“

